CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 6/6

PERIODO: DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO DE 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO

TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO
Número de Cedula	*1088338945*
Cargo:	TRABAJADORA SOCIAL
Plazo	15 DE DICIEMBRE DE 2025 AL 14 JUNIO DEL 2026
Periodo:	01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2026
Proyecto	*PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS*

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCE S DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
1.Realizar talleres educativos en el área de Trabajo social, dirigidos a los adultos mayores del programa Centro vida Cerritos para fortalecer habilidades para la vida, teniendo en cuenta diferentes temáticas, entre ellas: Autoconocimiento – Empatía - Comunicación asertiva – Relaciones interpersonales - Toma de decisiones - Manejo de problemas y conflictos - Pensamiento creativo - Pensamiento crítico - Manejo de emociones y sentimientos – Manejo de tensiones y estrés, entre otras. Para promover y dignificar el envejecimiento y la vejez activa como una estrategia de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, divulgar y defender los derechos y deberes.	Cumpliendo con el presente alcance se realizaron los siguientes talleres: **El 06 de mayo del 2026, se realizó taller sobre Estimulación cognitiva "Circuito de atención y destreza"** por trabajadoras sociales para Potenciar las capacidades cognitivas y motrices en adultos mayores a través de una actividad lúdica que favorezca la atención, la coordinación, la agilidad de respuesta y el trabajo en equipo, promoviendo una participación activa y significativa. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos	Evidencia fotográfica Acta del desarrollo del taller.	No aplica

	El 12 de mayo del 2026, se realizó taller sobre Reconstrucción de Redes de apoyo "La Dependencia Emocional" por trabajadoras sociales para Impulsar la autonomía emocional en los adultos mayores a través de procesos de sensibilización frente a la dependencia emocional, el fortalecimiento de habilidades socioemocionales y la reconstrucción de redes de apoyo, favoreciendo la construcción de vínculos saludables y la prevención del aislamiento social. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos **El 20 de mayo del 2026, se realizó taller sobre Reconstrucción de redes de apoyo Análisis "Crisis Familiares"** por trabajadoras sociales para Fortalecer las capacidades de los participantes para identificar, comprender y afrontar las crisis familiares, promoviendo la reconstrucción y el fortalecimiento de redes de apoyo que contribuyan al bienestar emocional y social, con el propósito de mejorar la comunicación intrafamiliar y favorecer entornos familiares más protectores y funcionales El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos **El 25 de mayo del 2026, se realizó taller sobre Habilidades para la vida "Ejercicio cognitivo de seguimiento visual"** por trabajadoras sociales para Fortalecer las habilidades cognitivas y motrices de los adultos mayores mediante una actividad lúdica de razonamiento visual que estimule la atención, la memoria, la concentración y la agilidad mental. Asimismo, promover la coordinación viso-motriz, la rapidez de respuesta y la toma de decisiones, favoreciendo la participación activa, la interacción social y el trabajo en equipo, como base para el bienestar emocional y una mejor calidad de vida. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos		

	El 27 de mayo del 2026, se realizó taller sobre "Ruta de atención en salud mental y ruta de atención integral de trabajo social" Por trabajadoras sociales; para Orientar a los adultos mayores sobre la ruta de atención en salud mental y la ruta de atención integral desde el área de trabajo social, mediante un proceso pedagógico y participativo que les permita reconocer las señales de alerta, los canales de acceso y los servicios disponibles, con el fin de promover la atención oportuna, el ejercicio de sus derechos, el fortalecimiento del autocuidado y la activación de redes de apoyo, contribuyendo así a la mejora de su bienestar integral y calidad de vida. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos		

2.Realizar valoraciones integrales de la Salud Funcional desde la esfera social, que determinan la Dinámica Familiar – utilizando el Test denominados "Gijón" y "FAMILY APGAR "que le permita detectar casos de disfunción familiar, identificando en qué medida la familia cumple con sus funciones básicas de cuidado, atención y protección del adulto mayor.	Para dar cumplimiento a este alcance, en el periodo comprendido desde el **01 al 31 de mayo del 2026.** No se llevó a cabo el diligenciamiento del formato estudio socioeconómico a adultos mayores nuevos que ingresaron al centro vida cerritos, el cual nos permite conocer el entorno social y económico de una persona. Se realizó (7) atenciones individuales - 15 de mayo- Atención individual Ana Teresa G. - 15 de mayo- Atención individual Dora L. Barragán - 15 de mayo- Atención individual María A. Marín. - 15 de mayo- Atención individual Rosalba Bedoya - 22 de mayo- Atención individual Jael Aguilar - 22 de mayo- Atención individual Dora L Barragán y Henry rincón. A demás en este periodo se realizó (1) valoración. - 22 de mayo-Valoración maría del rocío C)	Evidencias fotográficas La atención individual reposa realizad se encuentra en e archivo del centro vida cerritos, en el historial del adulto mayor.	No aplica

3. Realizar remisión externa interinstitucional tales como Comisaria de familia, personería entre otros, ante la identificación de una situación de maltrato, negligencia y abandono hacia el Adulto Mayor, según formato establecido y aprobado por el programa	Entre el periodo que abarca del 01 al 31 mayo del 2026, se está dispuesta o presta a realizar cualquier requerimiento, remisión que sea necesaria para estar en función del mejoramiento adecuado al adulto mayor.	No aplica	No aplica
4. Coordinar la realización de Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias", como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	- **El 08 de mayo del 2026,** se realizó encuentro intergeneracional con el apoyo del Liceo Pino Verde, incluyendo estudiantes, docentes y algunos padres de familia, donde la población impactada fueron los adultos mayores del centro vida cerritos	Evidencia fotográfica Acta reposa en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica
5.Participar en reuniones y capacitaciones a las cuales seamos convocadas Por las diferentes entidades y programas de carácter social que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las secretarias Departamentales de Salud y Desarrollo Social, entre otros.	En este periodo, no fui convocada a este tipo de reuniones por las diferentes entidades mencionadas en el alcance, pero seguiré presta a cualquier convocatoria.	No aplica	No aplica

6.Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al Conocimiento de la normatividad existente para atención integral de las personas Adulta Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque d derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y l humanización del servicio la articulación a los planes de trabajo.	Se llevo a cabo la participación en las siguientes reuniones: - El día 22 de mayo del 2026, reunión equipo psicosocial con la coordinadora.	Evidencias fotográficas Las actas reposan en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No Aplica
7.En calidad de profesional en trabajo social, apoyar las diferentes áreas que lo requieran en las actividades a desarrollar al interior del Centro Vida Cerritos. Así mismo la ejecución de las demás actividades que sean direccionadas por la coordinación del centro vida, en aras de dar cumplimiento con los objetivos del programa.	Para dar cumplimiento a este ítem, se realiza acompañamiento y apoyo en las diferentes actividades del programa, entre ellas. - Acompañamiento en las diferentes rutas de transporte a los adultos mayores del centro vida cerritos, en el periodo comprendido, del 01 al 31 de mayo del 2026. - Apoyo a las actividades lúdicas, culturales y recreativas desarrolladas con los adultos mayores, en el periodo comprendido del 01 al 31 de mayo del 2026. - Apoyo al área administrativa en el periodo comprendido del 01 al 31 de mayo del 2026. - Apoyo en elaboración de plan de Acción - Acompañamiento en actividad masiva "alianza de manualidades con botellas" el día 07 de mayo del 2026. - Apoyo en actividad masiva "Super Adulto Mayor" el día 9 de mayo del 2026.	Evidencias Fotográficas	No Aplica

8.Entregar mensualmente e informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: Registro General de Actividades. Registro Fotográfic o. Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Se hace entrega del informe general pertinente al mes que abarca el periodo del 01 al 31 de mayo del 2026.	Informe general Fotos Actas Cronogramas	No Aplica

Firma
Nombre: LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO
CC. 1.088.338.945
PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL

Firma supervisora:
Nombre: Migdy Solanlly Ávila
C.C 1012404394

CONSORCIO VIDA PLENA

CRONOGRAMAS MES DE MAYO

SEMANA DEL 01 AL 09 DE MAYO 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
VIERNES 01			
SABADO 02			
DOMINGO 03			
LUNES 04	. Lady Tatiana BolívarC	Maribeth Alcaraz.	• Acompañamiento en ruta de transporte de Llano grande • Apoyo al área administrativa
MARTES 05	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana BolívarC	• Apoyo al área administrativa • Atención Individual Javier Antonio Sánchez (Desistimiento del cupo).
MIERCOLES 06	Lady Tatiana BolívarC	Maribeth Alcaraz.	• Acompañamiento en ruta de transporte de Sena -Malaga • Taller **Area Trabajo Social- Estimulación Cognitiva "Circuito de atención y destreza"**
JUEVES 07	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana BolívarC	• Organización del Orden del día del encuentro intergeneracional. • Apoyo y acompañamiento en la alianza de manualidades con botellas.
VIERNES 08	Lady Tatiana BolívarC	Maribeth Alcaraz.	• Apoyo en el Encuentro Intergeneracional "Colegio Pino Verde" • Acompañamiento en ruta de transporte San Joaquin • Acompañamiento a entrega de usuario Abelardo Querubín al CPZAM.
SABADO 09	Lady Tatiana BolívarC		• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo en actividades lúdico-recreativas • Apoyo en actividad de deportes "Desafío Super Adulto Mayor"

CONSORCI
O VIDA
PLENA

SEMANA DEL 11 AL 16 DE MAYO 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 11	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz.	• Acompañamiento en ruta de transporte de Llano grande • Apoyo al área administrativa (Organización de documentación en el Drive) •
MARTES 12	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana Bolívar C.	• Taller **Área Trabajo Social, Reconstrucción de Redes de Apoyo "Dependencia Emocional"**
MIÉRCOLES 13	Lady Tatiana Bolívar.	Maribeth Alcaraz.	• Acompañamiento en ruta de transporte de Sena -Málaga • Apoyo al área administrativa
JUEVES 14	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana BolívarC.	• Apoyo al área administrativa
VIERNES 15	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz.	• Atención individual Ana Teresa Galeano • Atención individual Dora Luz Barragán • Atención individual Rosalba Bedoya • Atención individual María Amparo Marín. • Acompañamiento en ruta de transporte San Joaquín
SABADO 16	Maribeth Alcaraz.		• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo en actividades lúdico-recreativas

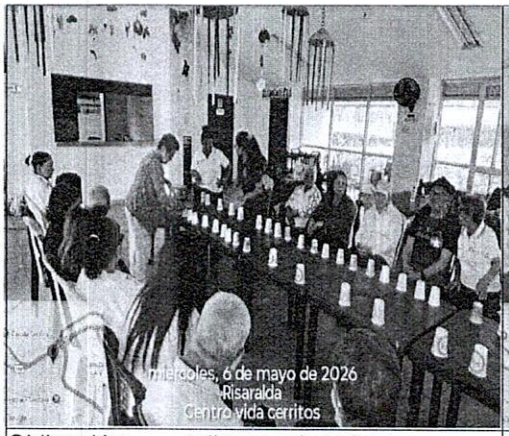
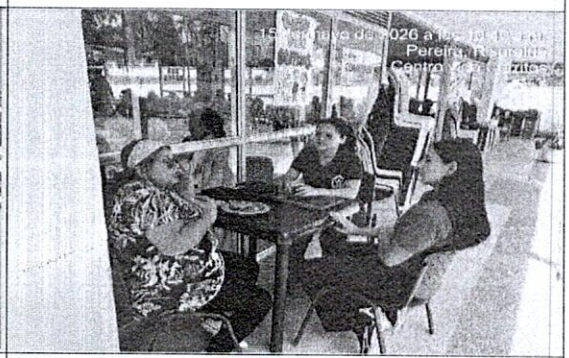
CONSORCI O VIDA PLENA

SEMANA DEL 13 AL 23 DE MAYO 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 18			
MARTES 19	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C	• Apoyo en elaboración de Plan de Acción.
MIÉRCOLES 20	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte Sena-Málaga • Taller **Área Trabajo Social, Reconstrucción de Redes de Apoyo "Crisis Familiares"**
JUEVES 21	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	• Apoyo en elaboración de Plan de Acción.
VIERNES 22	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Atención individual -Valoración usuaria (María del Rocio Cárdenas) • Atención individual Jael Aguilar • Atención individual Dora Luz Barragán y Henry Rincón. • Acompañamiento en ruta de transporte San Joaquín.
SÁBADO 23	Lady Tatiana Bolívar.		• Acompañamiento en ruta de transporte • Apoyo en actividades lúdico-recreativas

CONSORCI
O VIDA
PLENA

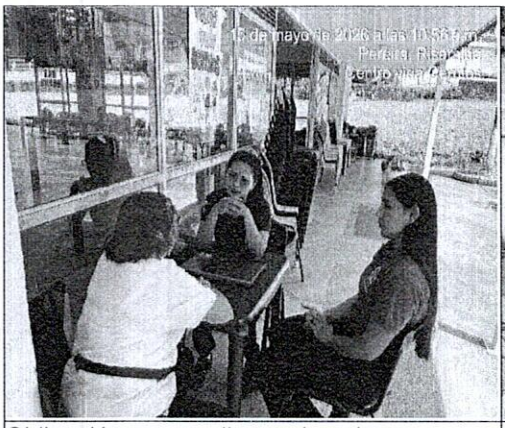
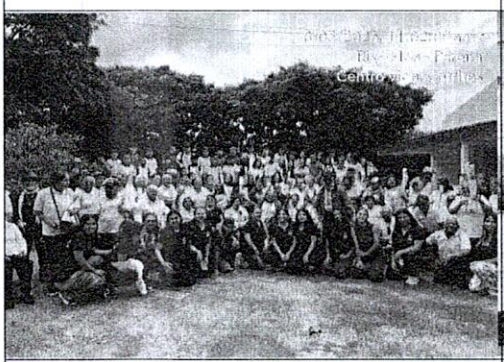
SEMANA DEL 25 AL 31 DE MAYO 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 25	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte llano grande • Taller **Área Trabajo Social. Habilidades para la vida "Ejercicio Cognitivo de Seguimiento Visual".**
MARTES 26	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	• Aplicación de instrumentos de valoración • Mesas de Trabajo
MIÉRCOLES 27	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte sena-málaga • Taller **Área de Trabajo Social Socialización de Ruta de Atención Integral en Salud Mental y Ruta de atención integral en Trabajo Social"**
JUEVES 28	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar.	• Aplicación de instrumentos de valoración
VIERNES 29	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Apoyo en elaboración de plan de acción. • Acompañamiento en ruta de transporte San Joaquín
SÁBADO 30	Lady Tatiana Bolívar C. Maribeth Alcaraz		• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo en actividades lúdico-recreativas
DOMINGO 31			

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** **DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2026**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller de Estimulación cognitiva "Circuito de atención y destreza" Fecha: 06 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller Reconstrucción de redes de apoyo "Dependencia Emocional" Fecha: 12 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller de Reconstrucción de Redes de Apoyo "Crisis Familiares" Fecha: 20 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios Fecha: A partir del 01 al 31 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos

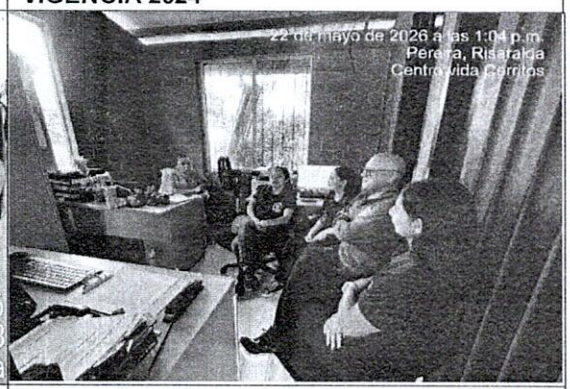
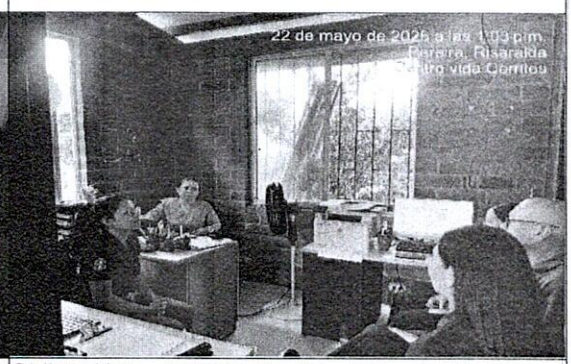
ELABORADO POR LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO – TRABAJADORA SOCIAL

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** **DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2026**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

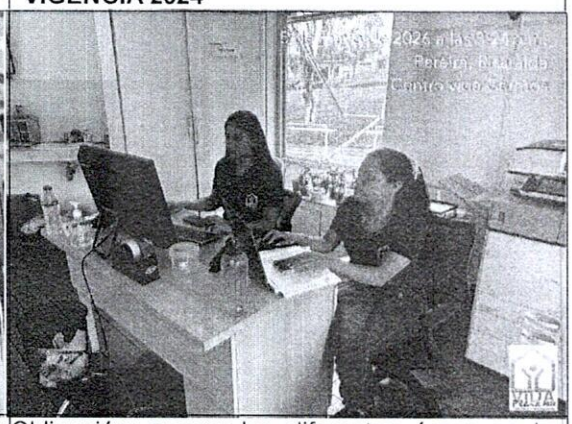
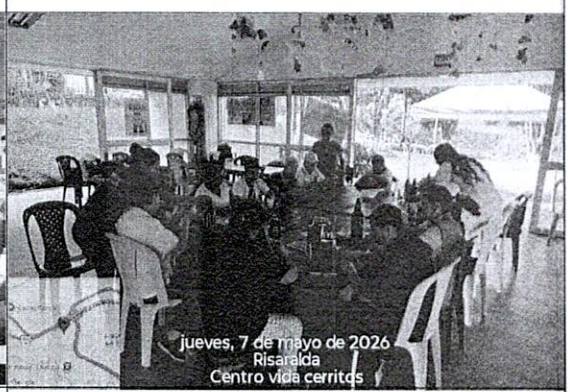
	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios Fecha: A partir del 01 al 31 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Aplicación de instrumentos de valoración. Fecha: A partir del 01 al 31 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con el Liceo Pino Verde. Fecha: 08 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con el Liceo Pino Verde. Fecha: 08 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO – TRABAJADORA SOCIAL

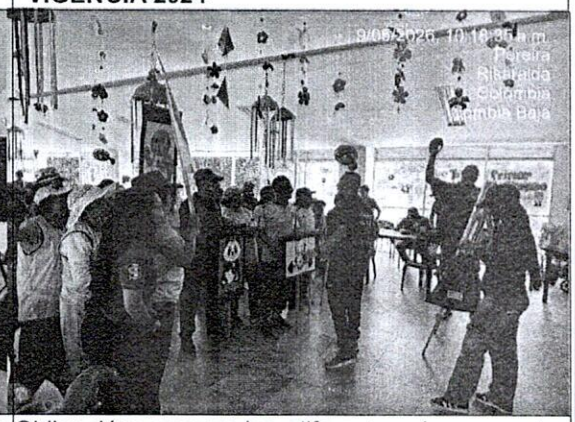
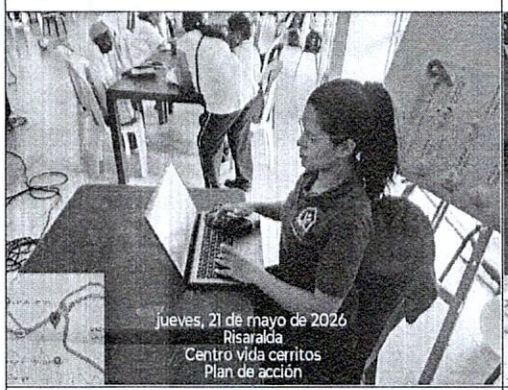
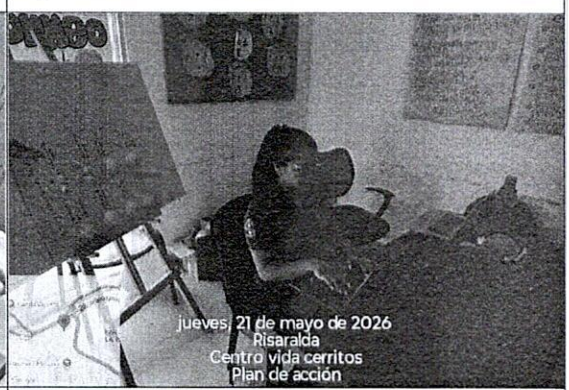
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con el Liceo Pino Verde. Fecha: 08 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Area Psicosocial con la coordinadora Fecha: 22 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Area Psicosocial con la coordinadora Fecha: 22 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Area Psicosocial con la coordinadora Fecha: 22 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO – TRABAJADORA SOCIAL

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** **DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2026**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Acompañamiento en rutas de transporte. Fecha: a partir del 01 al 31 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo al área administrativa. Fecha: a partir del 01 al 31 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividades lúdico-recreativa Fecha: a partir del 01 al 31 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en articulación con actividad masiva "Manualidad con Botellas" Fecha: 7 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO – TRABAJADORA SOCIAL

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Desafío Super Adulto Mayor". Fecha: 09 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Desafío Super Adulto Mayor". Fecha: 09 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en elaboración de plan de acción. Fecha: 21 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en elaboración de plan de acción. Fecha: 21 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller X Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 06 DE MAYO DEL 2026	**NUMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolívar Cataño Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

OBJETIVO DEL TALLER: "Circuito de Atención y destreza"

Potenciar las capacidades cognitivas y motrices en adultos mayores a través de una actividad lúdica que favorezca la atención, la coordinación, la agilidad de respuesta y el trabajo en equipo, promoviendo una participación activa y significativa.

DESARROLLO DEL TALLER:

Para dar inicio a la actividad, se organizaron las mesas en línea recta, formando dos columnas diferentes. Sobre cada fila se ubicaron 25 vasos, distribuidos de manera ordenada para el desarrollo de la dinámica. Posteriormente, se invitó a los usuarios a participar, indicándoles que se ubicaran frente a las mesas, formando dos hileras para facilitar la observación y el desarrollo adecuado de la actividad.

Una vez organizados los grupos con la misma cantidad de participantes, se realizó la explicación de la dinámica, resaltando la importancia de estimular continuamente las funciones cognitivas mediante ejercicios que permitan entrenar la mente y fortalecer habilidades como la atención, la rapidez mental y la memoria.

La actividad consistió en que, de cada fila, saliera un participante para competir en pareja. Cada usuario debía lanzar un dado y, según el número obtenido, mover la cantidad correspondiente de vasos. Por ejemplo, si el dado marcaba el número cinco, el participante debía mover cinco vasos y posteriormente dar paso al siguiente compañero, quien continuaba la dinámica siguiendo las mismas instrucciones. El objetivo principal era realizar la actividad con agilidad y concentración, manteniendo el orden y el trabajo coordinado durante cada ronda.

Todos los usuarios participaron activamente en las diferentes rondas realizadas, evidenciándose motivación, entusiasmo e interés por este tipo de actividades de agilidad mental. Asimismo, durante el desarrollo del taller se promovió constantemente la participación de todos los asistentes, incentivándolos desde un enfoque positivista y reforzando sus capacidades, logrando así una adecuada integración grupal, buena comunicación y fortalecimiento del trabajo en equipo.

ELABORADO POR LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO– TRABAJADORA SOCIAL

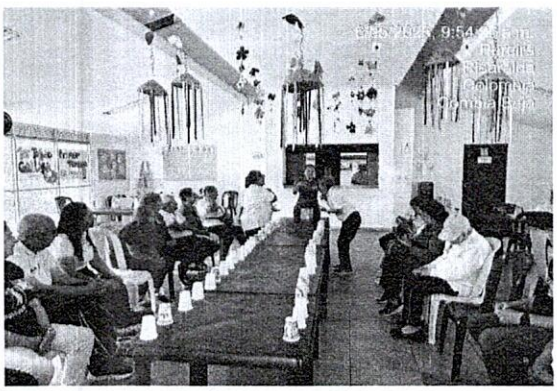
CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

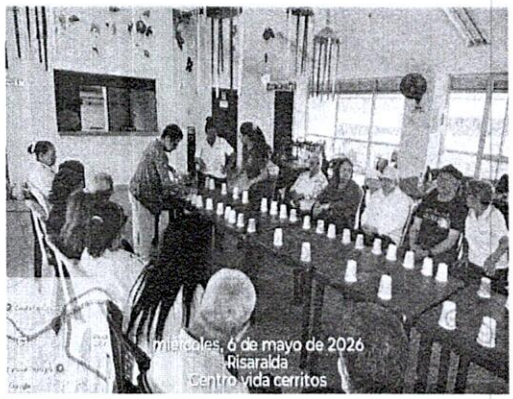
EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación con los adultos mayores, en la cual se evidenció un alto nivel de satisfacción frente a la actividad lúdica desarrollada, destacando la importancia de la competencia saludable como estrategia para fortalecer la agilidad mental y promover la participación activa. Los participantes manifestaron que este tipo de dinámicas les resultan agradables e interesantes, ya que combinan el juego con el ejercicio cognitivo.

RESULTADOS ESPERADOS:

se proyecta que los adultos mayores fortalezcan habilidades cognitivas como la atención, la concentración, la memoria y la rapidez mental a través de actividades lúdicas y participativas. Asimismo, se espera promover la agilidad en la toma de decisiones, el seguimiento de instrucciones y la coordinación durante el desarrollo de la dinámica.





Lady Tatiana Bolívar Cataño
C.C. 1088338945
Profesional en Trabajadora Social

ELABORADO POR LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO– TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 12 DE MAYO DEL 2026	**NUMERO DE ACTA:**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolívar Cataño Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller: Reconstrucción de Redes de Apoyo "Dependencia Emocional"

OBJETIVO DEL TALLER:
Impulsar la autonomía emocional en los adultos mayores a través de procesos de sensibilización frente a la dependencia emocional, el fortalecimiento de habilidades socioemocionales y la reconstrucción de redes de apoyo, favoreciendo la construcción de vínculos saludables y la prevención del aislamiento social.

DESARROLLO DEL TALLER:
Se lleva a cabo taller dirigido a adultos mayores, en el cual se aborda de manera integral la dependencia emocional y la reconstrucción de redes de apoyo, partiendo de sus experiencias de vida. Inicialmente, se realiza la introducción del tema, enfatizando la importancia de generar conciencia frente a estas situaciones. Durante el desarrollo, se trabajan aspectos como la comprensión de la dependencia emocional y sus manifestaciones, el reconocimiento y manejo de emociones como la soledad y el miedo al abandono, así como el fortalecimiento de la autoestima y la autovaloración. De igual manera, se promueve la identificación de las redes de apoyo existentes (familia, amigos, comunidad e institución) y se orienta en la reconstrucción de vínculos sociales saludables basados en el respeto y la reciprocidad. Adicionalmente, la metodología empleada, tipo debate, favorece la participación activa y la reflexión crítica frente al tema. Asimismo, se fortalecen habilidades sociales y de comunicación que facilitan el establecimiento de relaciones equilibradas, fomentando la autonomía emocional y la participación activa, con el fin de prevenir el aislamiento social y contribuir al bienestar integral de los participantes. Finalmente, se realiza el cierre mediante una reflexión colectiva en torno a los aprendizajes construidos.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación con los adultos mayores, evidenciándose satisfacción frente a las temáticas abordadas, las cuales consideraron útiles para su vida cotidiana. Se destacó su participación activa, buena disposición e interés durante la actividad, así como una adecuada comprensión de los contenidos trabajados.

ELABORADO POR LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO– TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

RESULTADOS ESPERADOS:
Se espera que los adultos mayores logren reconocer la dependencia emocional y sus manifestaciones en su vida cotidiana, identificando emociones como la soledad y el miedo al abandono. De igual manera, se proyecta que los participantes identifiquen y reconstruyan sus redes de apoyo, promoviendo vínculos basados en el respeto, la comunicación y el apoyo mutuo.





Lady Tatiana Bolívar Cataño
C.C. 1088338945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller_x Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 20 de mayo del 2025	**NUMERO DE ACTA:**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño- Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller:

Reconstrucción de Redes de Apoyo "Análisis – Crisis familiares"

OBJETIVO DEL TALLER:

Fortalecer las capacidades de los participantes para identificar, comprender y afrontar las crisis familiares, promoviendo la reconstrucción y el fortalecimiento de redes de apoyo que contribuyan al bienestar emocional y social, con el propósito de mejorar la comunicación intrafamiliar y favorecer entornos familiares más protectores y funcionales.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social "Análisis – Crisis Familiares" con los adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se realizó una introducción sobre el tema a desarrollar, apoyada en diapositivas proyectadas. Se explica de manera clara la definición de crisis familiares, entendidas como situaciones que generan desequilibrio en la dinámica del hogar y afectan el bienestar de sus integrantes, como también algunos tipos de crisis familiares y también estrategias de afrontamiento, donde se brindan tips prácticos como:

- Fortalecer la comunicación asertiva.
- Fomentar el apoyo emocional entre los miembros de la familia.
- y si es necesario buscar ayuda externa cuando sea necesario (amigos, comunidad, profesionales)

Seguidamente se da un espacio de reflexión, en el cual los asistentes participaron activamente sobre experiencias personales vividas a lo largo de sus generaciones, ya que esto les ayuda a comprender de una manera muy dinámica el tema tratado en dicho taller.

Finalmente, se realiza el cierre del taller mediante una retroalimentación general, resolviendo dudas y reforzando la importancia de las redes de apoyo como elemento clave para afrontar las crisis familiares.

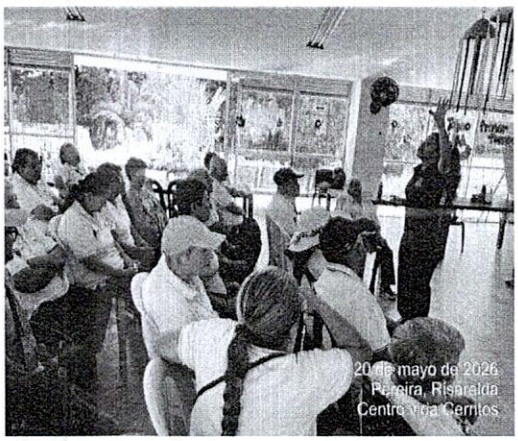
CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de dicho taller, donde los participantes manifestaron una valoración positiva frente al desarrollo del taller, destacando que la temática fue clara, comprensible y de gran utilidad para su vida cotidiana, de igual forma, los participantes señalaron que el taller fue dinámico y bien organizado, lo que generó un ambiente de confianza y participación. En general, los asistentes lograron comprender el tema abordado, mostrando interés y disposición para aplicar los conocimientos adquiridos en su entorno familiar.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se proyecta fomentar en los adultos mayores, el fortalecimiento de la resolución de conflictos, donde pondrán en práctica herramientas para manejar desacuerdos de manera pacífica y constructiva, como también la promoción del apoyo familiar, para que puedan valorar la importancia del apoyo mutuo y conozcan recursos comunitarios o institucionales disponibles.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C.1088338945
Profesional en Trabajadora Social

ELABORADO POR LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO – TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller_x Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 25 de mayo del 2026	**NUMERO DE ACTA:**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller: Habilidades para la Vida "Ejercicio Cognitivo de Seguimiento Visual"

OBJETIVO DEL TALLER:
Fortalecer las habilidades cognitivas y motrices de los adultos mayores mediante una actividad lúdica de razonamiento visual que estimule la atención, la memoria, la concentración y la agilidad mental. Asimismo, promover la coordinación viso-motriz, la rapidez de respuesta y la toma de decisiones, favoreciendo la participación activa, la interacción social y el trabajo en equipo, como base para el bienestar emocional y una mejor calidad de vida.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área Psicosocial, con los adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se inició con un saludo de bienvenida y una breve explicación sobre la importancia de las habilidades para la vida en la etapa del adulto mayor. Se les comentará a los participantes que este tipo de actividades ayudan a mantener activo el cerebro, fortalecer la memoria, mejorar la concentración y estimular la coordinación y la agilidad mental. Asimismo, se explicará que el ejercicio cognitivo de seguimiento visual y reconocimiento táctil permite trabajar la atención, la percepción y la capacidad de respuesta mediante actividades dinámicas y recreativas, favoreciendo también la integración grupal, la confianza y la participación activa. Se motivará a los asistentes a disfrutar de la actividad, resaltando que no se trata de competir sino de compartir, aprender y ejercitar la mente de manera divertida.
Posteriormente, se realiza una dinámica titulada "Descubriendo figuras con el tacto", donde se organizan a los participantes en grupos o parejas. Dentro de unas cajas se introducirán diferentes figuras geométricas elaboradas en material resistente y fácil de identificar mediante el tacto. Cada participante tendrá los ojos vendados y deberá introducir una mano dentro de la caja para buscar únicamente la figura indicada por el orientador. Por ejemplo: "buscar una estrella" o "buscar un triángulo". El participante deberá reconocer la figura únicamente utilizando el sentido del tacto y encontrarla en el menor tiempo posible. Ganará la ronda quien logre identificar correctamente la figura de manera más rápida. Durante la actividad se promoverá el respeto, la motivación y el apoyo entre compañeros para fortalecer la integración social y la confianza.
Para finalizar el taller se realizó una retroalimentación grupal en la que los participantes expresaron cómo se sintieron durante la actividad y qué aprendizajes obtuvieron. Se resalto la importancia de ejercitar constantemente la mente y el cuerpo mediante actividades lúdicas que contribuyan al fortalecimiento de las capacidades cognitivas, emocionales y sociales, como también se les motivo a los adultos mayores a continuar participando en espacios recreativos y de estimulación mental que favorezcan su autonomía, bienestar y calidad de vida.

ELABORADO POR LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO – TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Se evidenció una muy buena participación frente a la dinámica desarrollada, especialmente en el nivel de atención concentración, disposición e interacción de los adultos mayores durante el desarrollo de la actividad. Asimismo, es de valorar la capacidad de seguimiento de instrucciones, el reconocimiento táctil de las figuras y el interés demostrado en el ejercicio propuesto.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera fortalecer en los participantes habilidades cognitivas como la atención, la memoria, la concentración y la rapidez mental, así como estimular la coordinación y la percepción táctil mediante actividades dinámicas y recreativas. Del mismo modo, se busca favorecer la participación activa, la integración grupal, la confianza y el bienestar emocional, contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1088338945
Profesional en Trabajadora Social

ELABORADO POR LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO – TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión **Comité** **Taller_x** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 27 de mayo del 2026	**NUMERO DE ACTA: 27**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño- Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller: Ruta de Atención en Salud mental y Ruta de Atención Integral de Trabajo Social"

OBJETIVO DEL TALLER:
Orientar a los adultos mayores sobre la ruta de atención en salud mental y la ruta de atención integral desde el área de trabajo social, mediante un proceso pedagógico y participativo que les permita reconocer las señales de alerta, los canales de acceso y los servicios disponibles, con el fin de promover la atención oportuna, el ejercicio de sus derechos, el fortalecimiento del autocuidado y la activación de redes de apoyo, contribuyendo así a la mejora de su bienestar integral y calidad de vida.

DESARROLLO DEL TALLER:

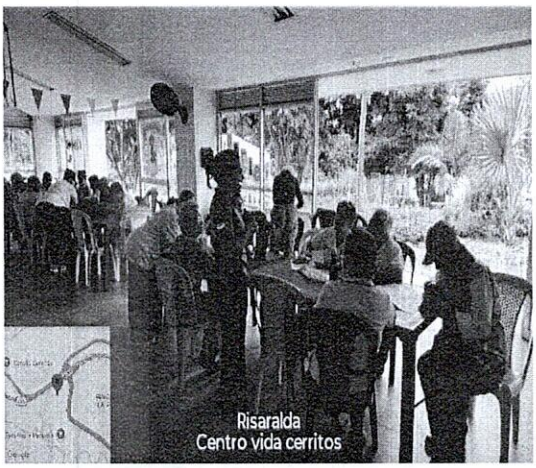
El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área Psicosocial, con los adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se inició con un saludo de bienvenida a los adultos mayores, generando un ambiente de confianza, escucha y participación. Posteriormente, se realiza una breve explicación sobre la importancia de conocer la ruta de atención integral en salud mental y desde el área de trabajo social, resaltando que estas herramientas permiten identificar situaciones de riesgo, acceder oportunamente a los servicios disponibles y fortalecer las redes de apoyo personales, familiares e institucionales. Asimismo, se enfatiza en la importancia del cuidado emocional, la comunicación y el reconocimiento de los derechos de las personas mayores, promoviendo espacios de orientación y acompañamiento frente a diferentes necesidades sociales y emocionales.
Seguidamente, se desarrollará una actividad pedagógica y dinámica en la cual se utilizarán carteles elaborados en papel kraft que contendrán dibujos relacionados con: Señales de alerta en salud mental, canales de acceso y atención, redes de apoyo, instituciones y servicios disponibles desde salud y trabajo social. A cada participante se le entregará material como papel silueta de colores, el cual deberá rasgar o convertir en pequeñas bolitas para posteriormente rellenar y decorar las figuras o dibujos presentes en los carteles, utilizando colbón para pegarlas. Durante la actividad, se irá explicando el significado de cada imagen, permitiendo que los adultos mayores identifiquen de manera sencilla y visual aquellos lugares o personas a quienes pueden acudir en caso de necesitar apoyo emocional, orientación social o atención institucional.
Finalmente, todos los carteles serán unidos para construir colectivamente una gran ruta de atención integral, fortaleciendo el aprendizaje de manera dinámica, creativa y participativa.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:
Durante el desarrollo del taller, los adultos mayores participaron activamente en las actividades propuestas, demostrando interés y disposición frente a la temática abordada. A través de la estrategia pedagógica implementada, lograron identificar algunas señales de alerta relacionadas con la salud mental, así como reconocer diferentes canales de acceso, redes de apoyo e instituciones a las cuales pueden acudir en situaciones que requieran orientación o acompañamiento.
La actividad manual permitió fortalecer la participación, la integración grupal y el aprendizaje significativo, facilitando la comprensión de la información de una manera dinámica, visual y recreativa. Asimismo, se evidenció receptividad frente a la importancia del autocuidado, el bienestar emocional y el conocimiento de sus derechos como personas mayores.

RESULTADOS ESPERADOS:

- Que los adultos mayores reconozcan las principales señales de alerta relacionadas con la salud mental y situaciones de vulnerabilidad social.
- Que identifiquen los canales de acceso, instituciones y servicios disponibles para recibir orientación y atención oportuna.
- Fortalecer el conocimiento sobre las redes de apoyo familiares, comunitarias e institucionales.
- Promover el autocuidado, el bienestar emocional y la búsqueda de ayuda de manera oportuna.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

ELABORADO POR LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO – TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 6/6

PERIODO: 01 DE MAYO DE 2026 AL 31 DE MAYO DE 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

MARIBETH DE JESÚS ALCARAZ MARTÍNEZ

TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA 2026

INFORME DE ACTIVIDADES

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ**
Número de Cedula	***1077438616***
Cargo:	**TRABAJADORA SOCIAL**
Plazo	**15 DE DICIEMBRE 2025 AL 14 DE JUNIO 2026**
Periodo:	**01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2026**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
1.Realizar talleres educativos en el área de Trabajo social, dirigidos a los adultos mayores del programa Centro vida Cerritos para fortalecer habilidades para la vida, teniendo en cuenta diferentes temáticas, entre ellas: Autoconocimiento – Empatía - Comunicación asertiva – Relaciones interpersonales - Toma de	Cumpliendo con el presente alcance se realizaron los siguientes talleres: **El 12 de mayo del 2026, se realizó taller sobre Reconstrucción de Redes de Apoyo "La Dependencia Emocional"** por trabajadoras sociales para Impulsar la autonomía emocional en los adultos mayores a través de procesos de sensibilización frente a la dependencia emocional, el fortalecimiento de habilidades socioemocionales y la reconstrucción de redes de apoyo, favoreciendo la construcción de vínculos saludables y la prevención del aislamiento social. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos	Evidencia fotográfica Acta del desarrollo del taller.	No aplica

decisiones - Manejo de problemas y conflictos - Pensamiento creativo - Pensamiento crítico - Manejo de emociones y sentimientos - Manejo de tensiones y estrés, entre otras. Promover y dignificar el envejecimiento y la vejez activa como una estrategia de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, divulgar y defender los derechos y deberes.	**El 25 de mayo del 2026, se realizó taller sobre Habilidades para la Vida "Ejercicio Cognitivo de Seguimiento Visual"** Por trabajadoras sociales; para Fortalecer las habilidades cognitivas y motrices de los adultos mayores mediante una actividad lúdica de razonamiento visual que estimule la atención, la memoria, la concentración y la agilidad mental. Asimismo, promover la coordinación viso-motriz, la rapidez de respuesta y la toma de decisiones, favoreciendo la participación activa, la interacción social y el trabajo en equipo, como base para el bienestar emocional y una mejor calidad de vida. El cual va dirigido a adultos mayores del centro vida cerritos. **El 27 de mayo del 2026, se realizó taller Ruta de Atención en Salud Mental y Ruta de Atención Integral de Trabajo Social** Por trabajadoras sociales; para orientar a los adultos mayores sobre la ruta de atención en salud mental y la ruta de atención integral desde el área de trabajo social, mediante un proceso pedagógico y participativo que les permita reconocer las señales de alerta, los canales de acceso y los servicios disponibles, con el fin de promover la atención oportuna, el ejercicio de sus derechos, el fortalecimiento del autocuidado y la activación de redes de apoyo, contribuyendo así a la mejora de su bienestar integral y calidad de vida. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos		

2.Realizar valoraciones integrales de la Salud Funcional desde la esfera social, que determinan la Dinámica Familiar – utilizando el Test denominados "Gijón" y "FAMILY APGAR "que le permita detectar casos de disfunción familiar, identificando en qué medida la familia cumple con sus funciones básicas de cuidado, atención y protección del adulto mayor.	Para dar cumplimiento a este alcance, en el periodo comprendido desde el **01 al 31 mayo del 2026.** Se realizaron (**10**) atenciones individuales, a usuarios del centro vida cerritos por comportamientos de intolerancia, entre otras situaciones. Se realizaron (**7**) valoraciones con el instrumento o formato denominado FAMILY APGAR durante este periodo a los adultos mayores del centro vida cerritos, el cual define la funcionalidad familiar como la percepción del cuidado y apoyo que un individuo recibe de su propia familia.	Evidencias fotográficas Las atenciones individuales y las valoraciones reposan en el archivo del centro vida, en el historial de cada adulto mayor.	No aplica

3.Realizar remisión externa interinstitucional tales como Comisaria de familia, personería entre otros, ante la identificación de una situación de maltrato, negligencia y abandono hacia el Adulto Mayor, según formato establecido y aprobado por el programa	Entre el periodo que abarca del 01 al 31 de mayo del 2026, se está dispuesta o presta a realizar cualquier requerimiento, remisión que sea necesaria para estar en función del mejoramiento adecuado al adulto mayor.	No aplica	No aplica
4.Coordinar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias", como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	**El 08 de mayo del 2026,** se realizó encuentro intergeneracional con el apoyo del Liceo Pino Verde, incluyendo estudiantes, docentes y algunos padres de familia, donde la población impactada fueron los adultos mayores del centro vida cerritos	Evidencia fotográfica Acta reposa en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica

5.Participar en reuniones y capacitaciones a las cuales seamos convocadas Por las diferentes entidades y programas de carácter social que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social, entre otros.	En este periodo, no fui convocada a este tipo de reuniones por las diferentes entidades mencionadas en el alcance, pero seguiré presta a cualquier convocatoria.	No aplica	No aplica
6.Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al Conocimiento de la normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo.	Se llevo a cabo la participación en las siguientes reuniones: **El 22 de mayo del 2026,** Reunión del Area Psicosocial con la Coordinadora.	Evidencia fotográfica Acta reposa en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica

7.En calidad de profesional en trabajo social, apoyar las diferentes áreas que lo requieran en las actividades a desarrollar al interior del Centro Vida Cerritos. Así mismo la ejecución de las demás actividades que sean direccionadas por la coordinación del centro vida, en aras de dar cumplimiento con los objetivos del programa.	Para dar cumplimiento a este ítem, se realiza acompañamiento y apoyo en las diferentes actividades del programa, entre ellas. • Acompañamiento en las diferentes rutas de transporte a los adultos mayores del centro vida cerritos, en el periodo comprendido, del 01 al 31 de mayo del 2026 • Apoyo al área administrativa, en el periodo comprendido del 01 al 31 de mayo 2026. • Apoyo en actividades lúdico-recreativas, en el periodo comprendido del 01 al 31 de mayo del 2026. • Apoyo en actividad masiva "alianza de manualidades con botellas" el 06 y 15 de mayo del 2026. • Apoyo en actividad masiva "alianza con estudiantes de la Universidad Tecnológica de Pereira" el 11 de mayo del 2026. • Apoyo en actividad masiva "alianza con la Universidad Visión de las Américas el 13 y 20 de mayo del 2026	Evidencias fotográficas.	No aplica

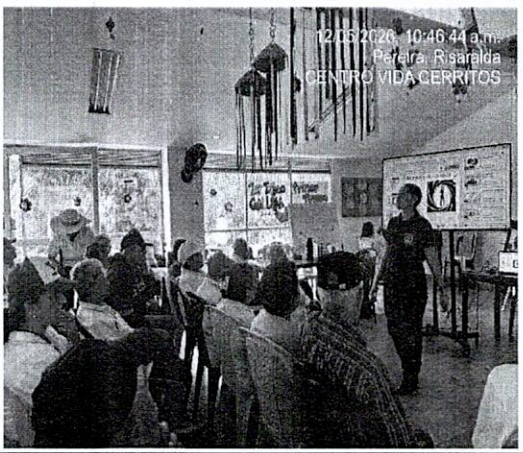
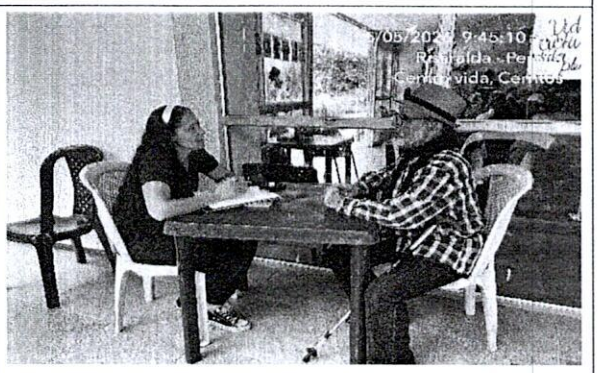
8. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: • Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico. • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Se hace entrega del informe general pertinente al mes que abarca el periodo del 01 al 31 de mayo del 2026.	Informe general Fotos Actas Cronogramas	No aplica

MARIBETH ALCARAZ M.

Firma
Nombre: MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ
CC. 1077438616
PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL

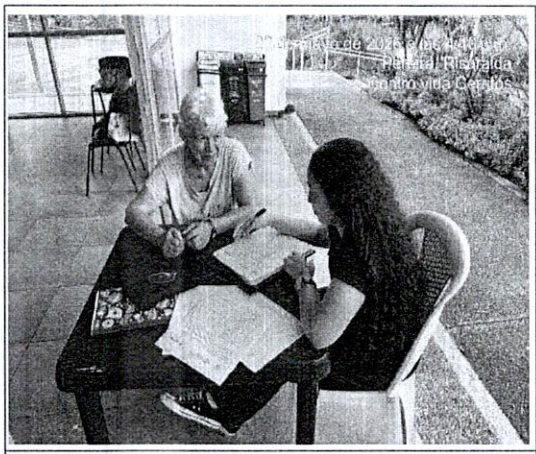
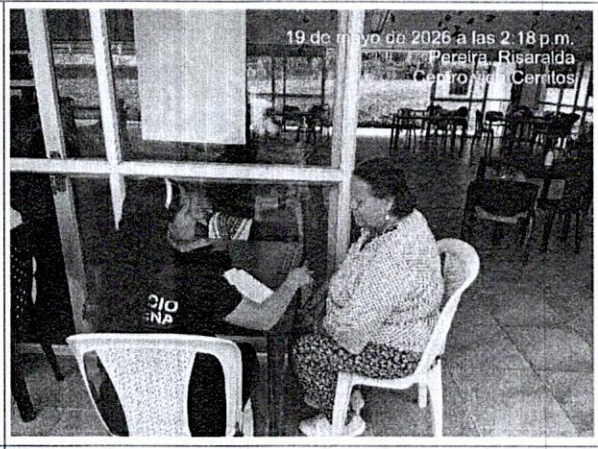
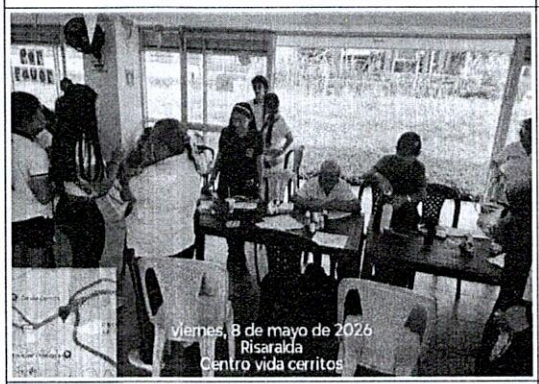
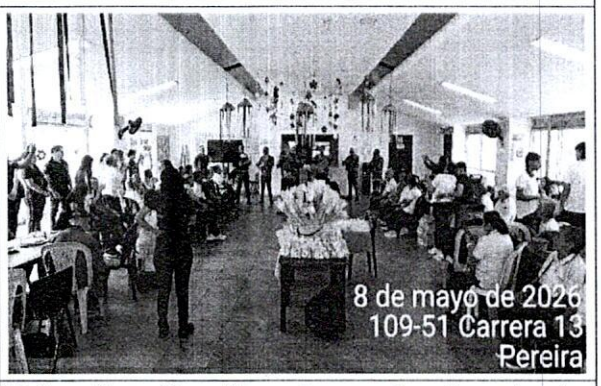
Firma de la Supervisora
Nombre: MIGDY SOLANLLY AVILA
CC. 1012404394

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller de Reconstrucción de Redes de Apoyo "La Dependencia Emocional" Fecha: 12 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller Habilidades para la Vida "Ejercicio Cognitivo de Seguimiento Visual" Fecha: 25 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller sobre "Ruta de Atención en Salud Mental y Ruta de Atención Integral de Trabajo Social" Fecha: 27 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios Fecha: A partir del 01 al 31 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos

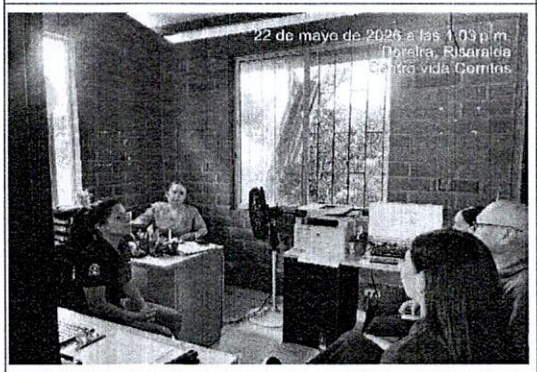
ELABORADO POR MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Aplicación de instrumentos de valoración. Fecha: A partir del 01 al 31 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Aplicación de instrumentos de valoración. Fecha: A partir del 01 al 31 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con el Liceo Pino Verde. Fecha: 08 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con el Liceo Pino Verde. Fecha: 08 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

Contorno VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales y Escuelas de Familia" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con el Liceo Pino Verde. Fecha: 08 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Area Psicosocial con la coordinadora Fecha: 22 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Area Psicosocial con la coordinadora Fecha: 22 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Area Psicosocial con la coordinadora Fecha: 22 de mayo 2026 Lugar: centro vida cerritos

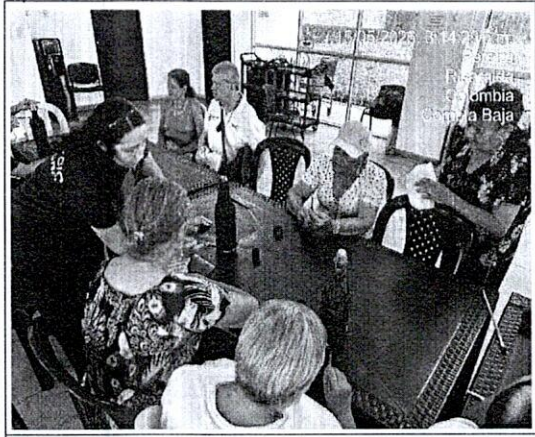
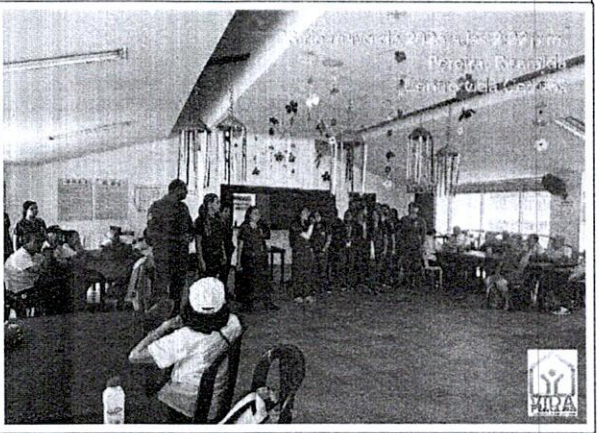
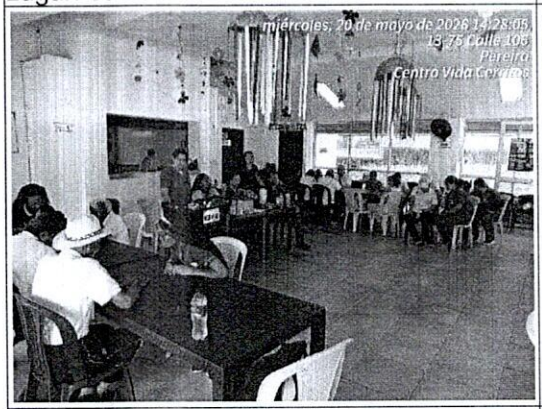
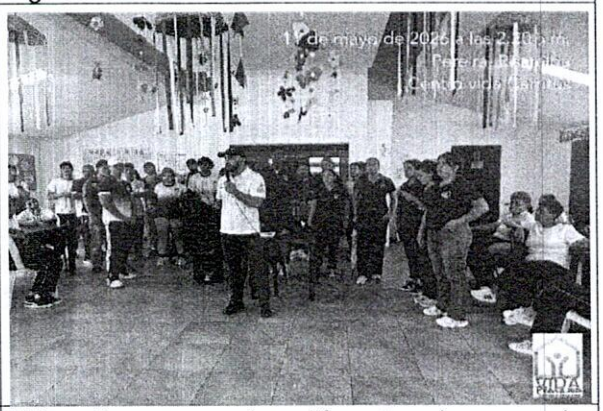
ELABORADO POR MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Acompañamiento en rutas de transporte. Fecha: a partir del 01 al 31 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo al área administrativa. Fecha: a partir del 01 al 31 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividades lúdico-recreativa Fecha: a partir del 01 al 31 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Alianza de manualidades con botellas." Fecha: 06 y 15 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Alianza de manualidades con botellas." Fecha: 06 y 15 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Alianza con la Universidad Visión de las Américas. Fecha: 13 y 20 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Alianza con la Universidad Visión de las Américas. Fecha: 13 y 20 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "Alianza con la Universidad Tecnológica de Pereira. Fecha: 11 de mayo del 2026 Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

CRONOGRAMAS MES DE MAYO

SEMANA DEL 01 AL 09 DE MAYO 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
VIERNES 01			
SABADO 02	Maribeth Alcaraz.		• Acompañamiento en ruta de transporte • Apoyo en actividades lúdico-recreativas
DOMINGO 03			
LUNES 04	. Lady Tatiana BolívarC	Maribeth Alcaraz.	• Atenciones individuales a usuarios. • Apoyo al área administrativa.
MARTES 05	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana BolívarC	• Acompañamiento en ruta de transporte • Apoyo al área administrativa. • Atenciones individuales a usuarios.
MIERCOLES 06	Lady Tatiana BolívarC	Maribeth Alcaraz.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo y acompañamiento en la alianza de manualidades con botellas.
JUEVES 07	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana BolívarC	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo al área administrativa. • Apoyo al área de psicología
VIERNES 08	Lady Tatiana BolívarC	Maribeth Alcaraz.	• Apoyo en el Encuentro Intergeneracional "Liceo Pino Verde" • Apoyo al área de taller.
SABADO 09	Lady Tatiana BolívarC		

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 11 AL 16 DE MAYO 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 11	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz.	• Apoyo al área administrativa. • Apoyo en alianza con estudiantes de la Universidad Tecnológica de Pereira.
MARTES 12	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Taller **Área Trabajo Social, Reconstrucción de Redes de Apoyo "Dependencia Emocional"**
MIÉRCOLES 13	Lady Tatiana Bolívar.	Maribeth Alcaraz.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo y acompañamiento en alianza con la universidad Visión de las Americas. • Atenciones individuales a usuarios.
JUEVES 14	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana BolívarC.	• Apoyo al área administrativa. • Acompañamiento en ruta de transporte.
VIERNES 15	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz.	• Atenciones individuales a usuarios. • Apoyo y acompañamiento en la alianza de manualidades con botellas.
SABADO 16	Maribeth Alcaraz.		• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo en actividades lúdico-recreativas

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 18 AL 23 DE MAYO 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 18			
MARTES 19	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Atenciones individuales a usuarios. • Aplicación de instrumentos de valoración
MIÉRCOLES 20	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo y acompañamiento en alianza con la universidad Visión de las Americas.
JUEVES 21	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo al área administrativa.
VIERNES 22	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Aplicación de instrumentos de valoración • Atención individual a usuaria. • Reunión área Psicosocial.
SÁBADO 23	Lady Tatiana Bolívar.		

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 25 AL 30 DE MAYO 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 25	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Taller **Área Trabajo Social. Habilidades para la vida "Ejercicio Cognitivo de Seguimiento Visual".**
MARTES 26	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de transporte • Aplicación de instrumentos de valoración
MIÉRCOLES 27	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de transporte • Taller **Área de Trabajo Social Socialización de Ruta de Atención Integral en Salud Mental y Ruta de atención integral en Trabajo Social"**
JUEVES 28	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar.	• Acompañamiento en ruta de transporte. • Aplicación de instrumentos de valoración.
VIERNES 29	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Aplicación de instrumentos de valoración.
SÁBADO 30	Maribeth Alcaraz		• Acompañamiento en ruta de transporte. • Apoyo en actividades lúdico-recreativas

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión **Comité** **Taller_x** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 12 de mayo del 2026	**NUMERO DE ACTA: 25**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 12:00 AM**

Nombre del Taller: Reconstrucción de Redes de Apoyo "Dependencia Emocional"

OBJETIVO DEL TALLER:

Impulsar la autonomía emocional en los adultos mayores a través de procesos de sensibilización frente a la dependencia emocional, el fortalecimiento de habilidades socioemocionales y la reconstrucción de redes de apoyo, favoreciendo la construcción de vínculos saludables y la prevención del aislamiento social.

DESARROLLO DEL TALLER:

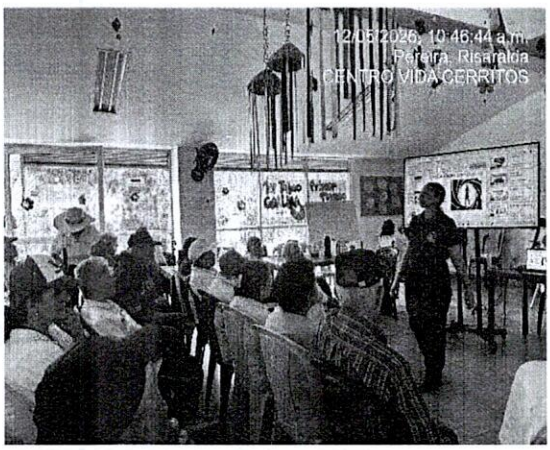
Se lleva a cabo taller dirigido a adultos mayores, en el cual se aborda de manera integral la dependencia emocional y la reconstrucción de redes de apoyo, partiendo de sus experiencias de vida. Inicialmente, se realiza la introducción del tema, enfatizando la importancia de generar conciencia frente a estas situaciones. Durante el desarrollo, se trabajan aspectos como la comprensión de la dependencia emocional y sus manifestaciones, el reconocimiento y manejo de emociones como la soledad y el miedo al abandono, así como el fortalecimiento de la autoestima y la autovaloración. De igual manera, se promueve la identificación de las redes de apoyo existentes (familia, amigos, comunidad e institución) y se orienta en la reconstrucción de vínculos sociales saludables basados en el respeto y la reciprocidad. Adicionalmente, la metodología empleada, tipo debate, favorece la participación activa y la reflexión crítica frente al tema. Asimismo, se fortalecen habilidades sociales y de comunicación que facilitan el establecimiento de relaciones equilibradas, fomentando la autonomía emocional y la participación activa, con el fin de prevenir el aislamiento social y contribuir al bienestar integral de los participantes. Finalmente, se realiza el cierre mediante una reflexión colectiva en torno a los aprendizajes construidos.

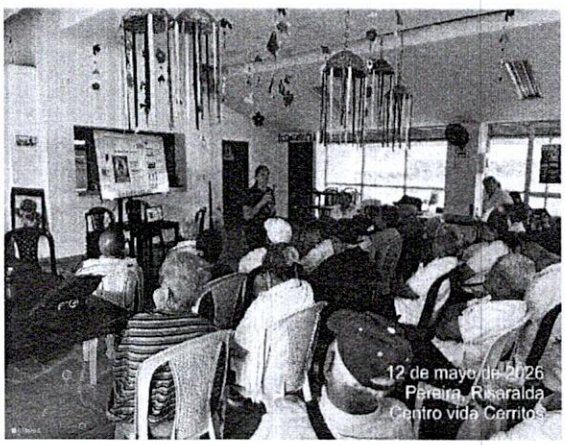
EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación con los adultos mayores, evidenciándose satisfacción frente a las temáticas abordadas, las cuales consideraron útiles para su vida cotidiana. Se destacó su participación activa, buena disposición e interés durante la actividad, así como una adecuada comprensión de los contenidos trabajados.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera que los adultos mayores logren reconocer la dependencia emocional y sus manifestaciones en su vida cotidiana, identificando emociones como la soledad y el miedo al abandono. De igual manera, se proyecta que los participantes identifiquen y reconstruyan sus redes de apoyo, promoviendo vínculos basados en el respeto, la comunicación y el apoyo mutuo.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión _X__ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 22 de mayo del 2026	**NÙMERO DE ACTA:** --
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 12:30 PM
RESPONSABLE: Area Psicosocial	**HORA FINAL:** 01:00 PM

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:

Fortalecer el desarrollo y seguimiento de los procesos del área psicosocial del Centro Vida mediante la revisión de temas relacionados con usuarios, valoraciones y actividades institucionales próximas.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo y apertura de la reunión
2. Socialización de información sobre la celebración del Día de las Madres.
3. Información sobre próximos ajustes en cronogramas
4. Continuidad en la realización de valoraciones a usuarios
5. Análisis y socialización de caso puntual del usuario Abelardo Querubín.
6. Compromisos y asuntos pendientes.
7. Cierre de la reunión.

DESARROLLO

Durante la reunión se abordaron diferentes temas correspondientes al área psicosocial del Centro Vida. Inicialmente, se socializó información relacionada con la celebración del Día de las Madres, estableciendo como fecha para la realización del evento el próximo 30 de mayo.

Posteriormente, se informó que próximamente se realizará una reorganización de los cronogramas de actividades, motivo por el cual se solicitó continuar fortaleciendo el manejo de las valoraciones iniciales, resaltando la importancia de dar continuidad a este proceso dentro de las actividades diarias.

Asimismo, se trató el caso puntual del usuario Abelardo Querubín, quien debido a su traslado al CPSAM firmó el desistimiento voluntario del programa Centro Vida. Por tal motivo, se informó que el usuario perdió el cupo asignado, el cual actualmente ya fue ocupado por otra persona. Frente a esta situación, el gerontólogo explicó a los compañeros, las razones por las cuales el usuario ya no puede hacer uso de las rutas ni reintegrarse al programa, con el fin de evitar malentendidos respecto a su no admisión nuevamente.

De igual manera, se consideró importante informar a los monitores de ruta sobre esta situación, para que, en caso de que el usuario intente abordar el transporte, se le comunique adecuadamente que ya no le es posible acceder al servicio.

Finalmente, se concluyó la reunión dejando pendiente nueva información o indicaciones que la jefe considere necesarias, manifestando disposición y atención frente a los próximos requerimientos.





CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Migdy Solanlly Ávila	1012404394	Cerritos	Coordinadora	
2	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.
3	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	
4	Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora social	
5	Ney Olmes Ortega Chamorro	16.540.330	Cerritos	Gerontólogo	

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller_x Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 25 de mayo del 2026	**NUMERO DE ACTA: 26**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller: Habilidades para la Vida "Ejercicio Cognitivo de Seguimiento Visual"

OBJETIVO DEL TALLER:
Fortalecer las habilidades cognitivas y motrices de los adultos mayores mediante una actividad lúdica de razonamiento visual que estimule la atención, la memoria, la concentración y la agilidad mental. Asimismo, promover la coordinación viso-motriz, la rapidez de respuesta y la toma de decisiones, favoreciendo la participación activa, la interacción social y el trabajo en equipo, como base para el bienestar emocional y una mejor calidad de vida.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área Psicosocial, con los adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se inició con un saludo de bienvenida y una breve explicación sobre la importancia de las habilidades para la vida en la etapa del adulto mayor. Se les comentará a los participantes que este tipo de actividades ayudan a mantener activo el cerebro, fortalecer la memoria, mejorar la concentración y estimular la coordinación y la agilidad mental. Asimismo, se explicará que el ejercicio cognitivo de seguimiento visual y reconocimiento táctil permite trabajar la atención, la percepción y la capacidad de respuesta mediante actividades dinámicas y recreativas, favoreciendo también la integración grupal, la confianza y la participación activa. Se motivará a los asistentes a disfrutar de la actividad, resaltando que no se trata de competir sino de compartir, aprender y ejercitar la mente de manera divertida.
Posteriormente, se realiza una dinámica titulada "Descubriendo figuras con el tacto", donde se organizan a los participantes en grupos o parejas. Dentro de unas cajas se introducirán diferentes figuras geométricas elaboradas en material resistente y fácil de identificar mediante el tacto. Cada participante tendrá los ojos vendados y deberá introducir una mano dentro de la caja para buscar únicamente la figura indicada por el orientador. Por ejemplo: "buscar una estrella" o "buscar un triángulo". El participante deberá reconocer la figura únicamente utilizando el sentido del tacto y encontrarla en el menor tiempo posible. Ganará la ronda quien logre identificar correctamente la figura de manera más rápida. Durante la actividad se promoverá el respeto, la motivación y el apoyo entre compañeros para fortalecer la integración social y la confianza.
Para finalizar el taller se realizó una retroalimentación grupal en la que los participantes expresaron cómo se sintieron durante la actividad y qué aprendizajes obtuvieron. Se resalto la importancia de ejercitar constantemente la mente y el cuerpo mediante actividades lúdicas que contribuyan al fortalecimiento de las capacidades cognitivas, emocionales y sociales, como también se les motivo a los adultos mayores a continuar participando en espacios recreativos y de estimulación mental que favorezcan su autonomía, bienestar y calidad de vida.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Se evidenció una muy buena participación frente a la dinámica desarrollada, especialmente en el nivel de atención concentración, disposición e interacción de los adultos mayores durante el desarrollo de la actividad. Asimismo, es de valorar la capacidad de seguimiento de instrucciones, el reconocimiento táctil de las figuras y el interés demostrado en el ejercicio propuesto.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera fortalecer en los participantes habilidades cognitivas como la atención, la memoria, la concentración y la rapidez mental, así como estimular la coordinación y la percepción táctil mediante actividades dinámicas y recreativas. Del mismo modo, se busca favorecer la participación activa, la integración grupal, la confianza y el bienestar emocional, contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión **Comité** **Taller_x** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 27 de mayo del 2026	**NUMERO DE ACTA: 27**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller: Ruta de Atención en Salud mental y Ruta de Atención Integral de Trabajo Social"

OBJETIVO DEL TALLER:
Orientar a los adultos mayores sobre la ruta de atención en salud mental y la ruta de atención integral desde el área de trabajo social, mediante un proceso pedagógico y participativo que les permita reconocer las señales de alerta, los canales de acceso y los servicios disponibles, con el fin de promover la atención oportuna, el ejercicio de sus derechos, el fortalecimiento del autocuidado y la activación de redes de apoyo, contribuyendo así a la mejora de su bienestar integral y calidad de vida.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área Psicosocial, con los adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se inició con un saludo de bienvenida a los adultos mayores, generando un ambiente de confianza, escucha y participación. Posteriormente, se realiza una breve explicación sobre la importancia de conocer la ruta de atención integral en salud mental y desde el área de trabajo social, resaltando que estas herramientas permiten identificar situaciones de riesgo, acceder oportunamente a los servicios disponibles y fortalecer las redes de apoyo personales, familiares e institucionales. Asimismo, se enfatiza en la importancia del cuidado emocional, la comunicación y el reconocimiento de los derechos de las personas mayores, promoviendo espacios de orientación y acompañamiento frente a diferentes necesidades sociales y emocionales.
Seguidamente, se desarrollará una actividad pedagógica y dinámica en la cual se utilizarán carteles elaborados en papel kraft que contendrán dibujos relacionados con: Señales de alerta en salud mental, canales de acceso y atención, redes de apoyo, instituciones y servicios disponibles desde salud y trabajo social. A cada participante se le entregará material como papel silueta de colores, el cual deberá rasgar o convertir en pequeñas bolitas para posteriormente rellenar y decorar las figuras o dibujos presentes en los carteles, utilizando colbón para pegarlas. Durante la actividad, se irá explicando el significado de cada imagen, permitiendo que los adultos mayores identifiquen de manera sencilla y visual aquellos lugares o personas a quienes pueden acudir en caso de necesitar apoyo emocional, orientación social o atención institucional.
Finalmente, todos los carteles serán unidos para construir colectivamente una gran ruta de atención integral, fortaleciendo el aprendizaje de manera dinámica, creativa y participativa.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:
Durante el desarrollo del taller, los adultos mayores participaron activamente en las actividades propuestas, demostrando interés y disposición frente a la temática abordada. A través de la estrategia pedagógica implementada, lograron identificar algunas señales de alerta relacionadas con la salud mental, así como reconocer diferentes canales de acceso, redes de apoyo e instituciones a las cuales pueden acudir en situaciones que requieran orientación o acompañamiento.
La actividad manual permitió fortalecer la participación, la integración grupal y el aprendizaje significativo, facilitando la comprensión de la información de una manera dinámica, visual y recreativa. Asimismo, se evidenció receptividad frente a la importancia del autocuidado, el bienestar emocional y el conocimiento de sus derechos como personas mayores.

RESULTADOS ESPERADOS:
- Que los adultos mayores reconozcan las principales señales de alerta relacionadas con la salud mental y situaciones de vulnerabilidad social.
- Que identifiquen los canales de acceso, instituciones y servicios disponibles para recibir orientación y atención oportuna.
- Fortalecer el conocimiento sobre las redes de apoyo familiares, comunitarias e institucionales.
- Promover el autocuidado, el bienestar emocional y la búsqueda de ayuda de manera oportuna.





MARIBETH ALCARAZ M.
Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

ELABORADO POR MARIBETH DE JESÚS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL