

CUENTA DE COBRO No. 004

**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2**

DEBE A

**DANIEL ALBERTO CABEZAS CONDE
C.C. 1.006.117.881 DE COELLO TOLIMA**

**VALOR MENSUAL DEL CONTRATO DOS MILLONES SETESCIENTOS MIL
PESOS M/CTE (\$2.700.000)**

**CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION
No.019 DEL 30 DE ENERO DEL 2026**

OBJETO:

**APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA
ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL
MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS
ACTIVIDADES QUE LE ASIGNE EL DIRECTOR DEL IMDRE.**

**CUENTA DE AHORROS No. 410786839
BANCO AV VILLAS CUENTA DE AHORROS**

**PERIODO A COBRAR:
30 DE ABRIL DEL 2026 HASTA 29 DE MAYO DEL 2026**

**FECHA DE PRESENTACION DE LA CUENTA:
18 DE JUNIO DEL 2026**

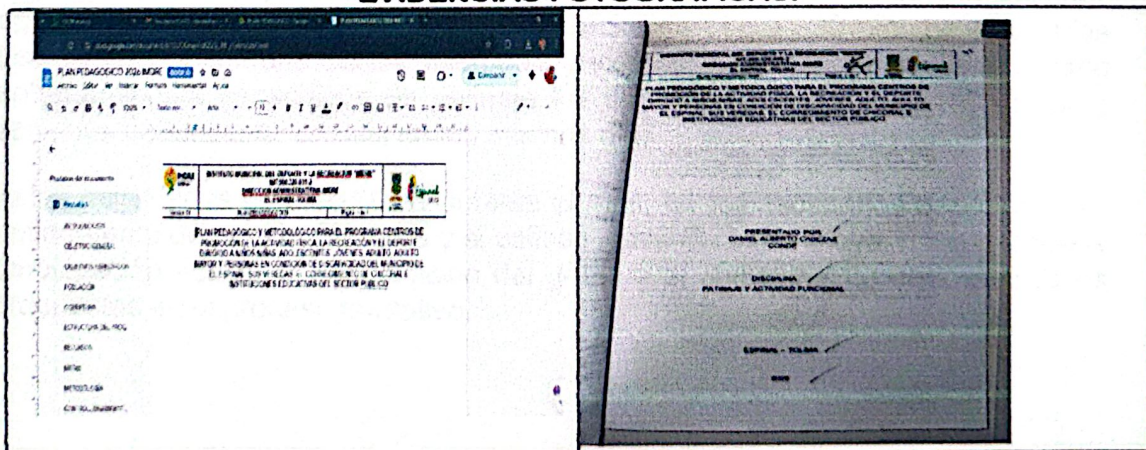
Daniel cabezas
**DANIEL ALBERTO CABEZAS CONDE
C.C. 1.006.117.881 DE COELLO TOLIMA
FECHA DE EXPEDICION 06 DE MAYO DE 2019**

INFORME DE ACTIVIDADES	No. 004
CONTRATISTA	DANIEL ALBERTO CABEZAS CONDE
CONTRATO	No. 019 DEL 30 / 01 / 2026
PERIODO A COBRAR	30 / 04/ 2026 HASTA 29/ 05/ 2026
OBJETO DEL CONTRATO	APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGNE EL DIRECTOR DEL IMDRE.

OBLIGACION 1 – Presentación del plan pedagógico ante el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE, implementarlos cada mes el cual está dirigido al programa centros de promoción de la actividad física, recreación y deporte en la zona urbana y rural del municipio de el Espinal-Tolima, corregimiento de Chicoral.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice la presentación y entrega del plan pedagógico, el cual fue debidamente cargado en el DRIVE del IMDRE. Este plan corresponde al programa "Centros de Promoción de la Actividad Física, Recreación y Deporte", dirigido a la población de la zona urbana y rural del municipio de El Espinal – Tolima, incluyendo el corregimiento de Chicoral.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.

OBLIGACION 2 – Planificar y desarrollar las sesiones del entrenamiento mensualmente

ACTIVIDAD REALIZADA: Planifique y desarrolle las sesiones de entrenamiento de manera mensual, organizadas a través de planificaciones semanales, en coherencia con el plan pedagógico establecido.

Anexo planes semanales.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



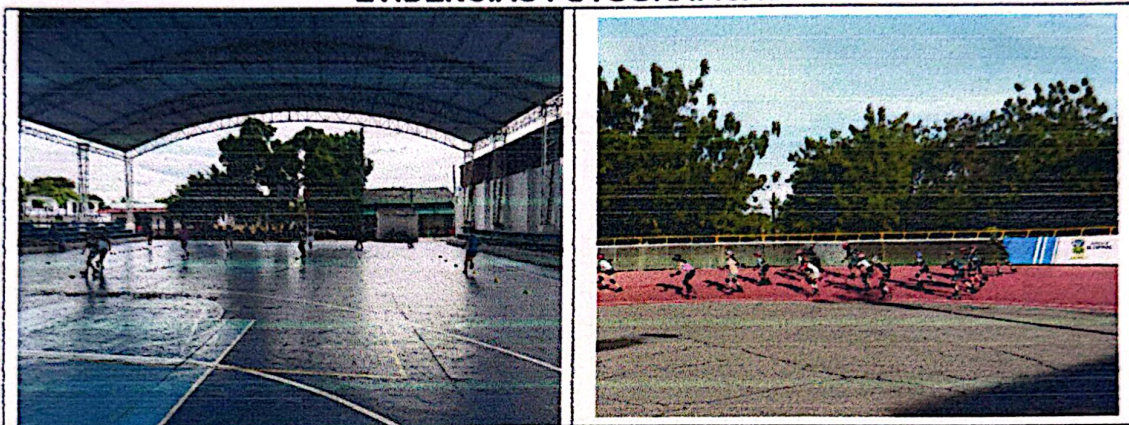
OBLIGACION 3 – Conformar un (01) grupo poblacional en el sector rural o urbano con un mínimo de 40 o más deportistas, con una frecuencia de DOS (02) sesiones semanales con una duración mínima de dos (02) horas, en sesiones de trabajo.

(ZONA URBANA PATINAJE Y CROSSFIT)

ACTIVIDAD REALIZADA: Conformé un grupo poblacional de 80 participantes en la zona urbana, enfocado en las disciplinas de patinaje de velocidad y funcional tipo crossfit. A partir del plan pedagógico y la planificación semanal, desarrollé sesiones de entrenamiento estructuradas con una duración de 1 hora y 30 minutos, realizadas tres veces por semana (lunes, miércoles y viernes). Adicionalmente, llevé a cabo entrenamientos específicos de patinaje los días martes y jueves en Chicoral, y sesiones de funcional crossfit en los mismos días.

Estas actividades se ejecutaron durante el mes, en los escenarios deportivos del patinódromo de la Villa Olímpica y el coliseo Justo Guzman Olaya, garantizando la participación activa, la organización del grupo y el cumplimiento de los objetivos propuestos en el proceso formativo.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



OBLIGACION 4 – Desarrollar un festival lúdico recreativo durante el periodo de ejecución del contrato.

ACTIVIDAD REALIZADA: desarrollé un festival lúdico-recreativo con la escuela de patinaje Santa Ana, fomentando el desarrollé de la actividad física, la recreación y el deporte.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.

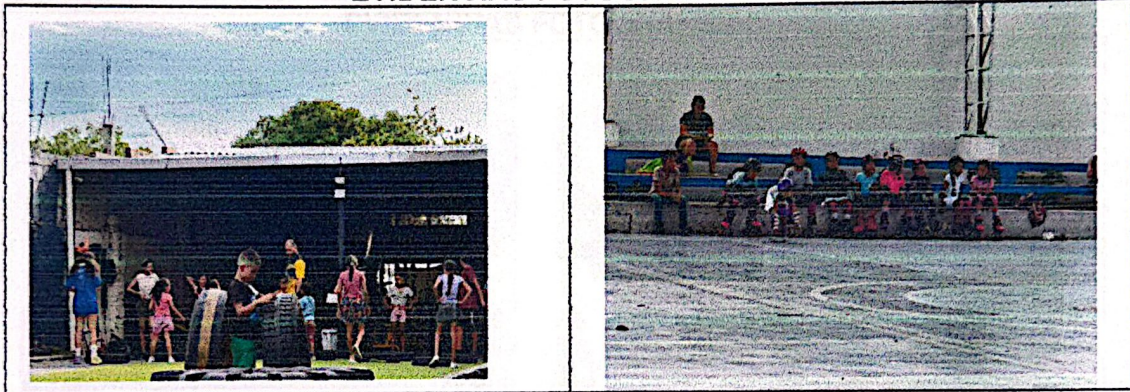


OBLIGACION 5 – realizar actividades en el cronograma semanal.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice las actividades conforme al cronograma semanal en las disciplinas de patinaje y crossfit funcional, aplicando pruebas de capacidades físicas, evaluación técnica, procesos de adaptación y trabajo de resistencia aeróbica. Estas actividades se ejecutaron con enfoque en la adaptación deportiva y el fortalecimiento de la base motriz específica para cada disciplina.

El propósito de la presente es, ofrecer de forma transparente y clara información de los ingresos públicos y privados en el territorio del Espinal.

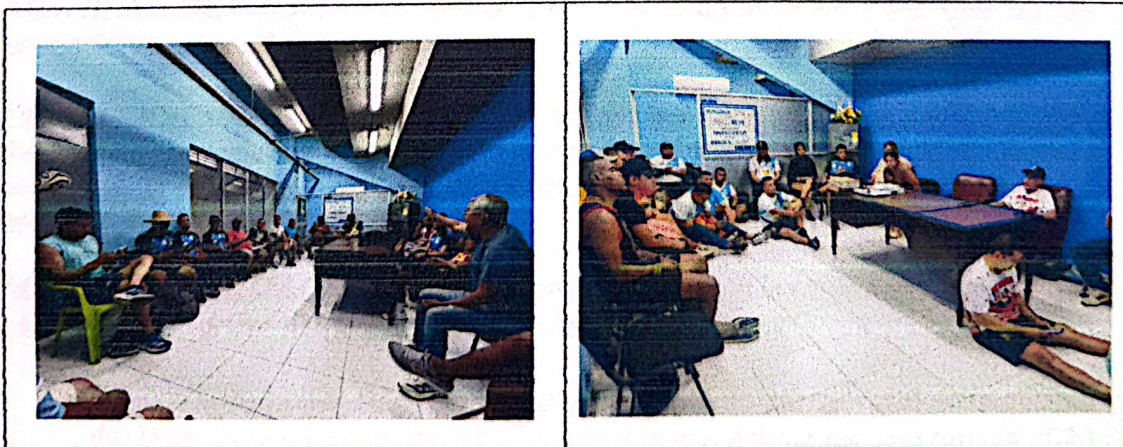
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 6 – Asistir y participar en las diferentes capacitaciones y reuniones técnicas, administrativas, deportivos entre otros requeridos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Asisti y participé en las diferentes reuniones técnicas, administrativas y deportivas convocadas por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE, Durante el mes de abril atendiendo los requerimientos institucionales establecidos.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 7 – Apoyar a entidades territoriales públicos y privados según lo requerido por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA:

1. Participe en la socialización, difusión de sorteo y cronogramas de juegos Intercolegiados de los Instituciones públicas y privadas del municipio de el Espinal.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



OBLIGACION 8 – Entregar el informe técnico administrativo de manera oportuna de acuerdo con los formatos establecidos de forma digital, física y en los tiempos establecidos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Entregue el informe técnico de manera oportuna al IMDRE.

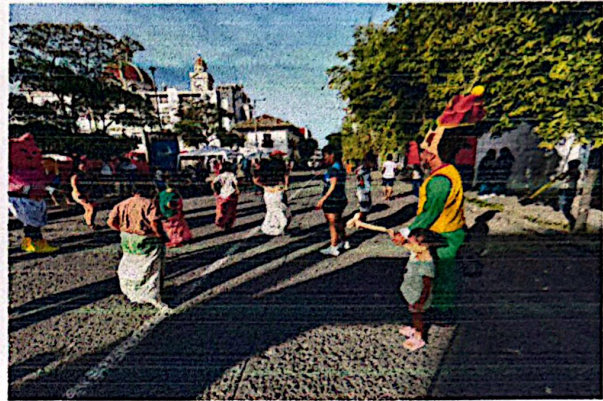
OBLIGACION 9: Evidencias fotográficas en todos los anteriores puntos.

ACTIVIDAD REALIZADA: se aporta evidencia fotográfica en cada una de las obligaciones específicas.

OBLIGACION 10 – Todas las demás obligaciones que sean asignadas por el Director del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDRE del Municipio de el Espinal corregimiento de Chicoral y/o coordinador del programa que contribuyan a garantiza la ejecución del mismo.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice el acompañamiento a las diferentes actividades asignadas por el director y/o coordinador; las cuales fueron:

1. Realice apoyo en la obligación asignada por el Director del Instituto municipal del Deporte y la recreación IMDRE, celebración del día de niño brújula 2026 en el Espinal Tolima



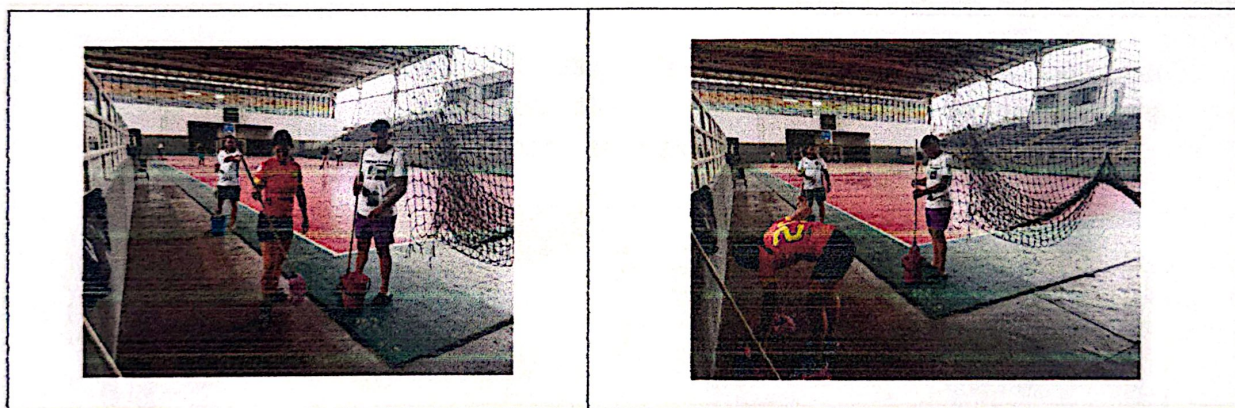
2. Realice apoyo en la obligación asignada por el Director del Instituto municipal del Deporte y la recreación IMDRE, Inauguración de los juegos intercolegiados 2026.



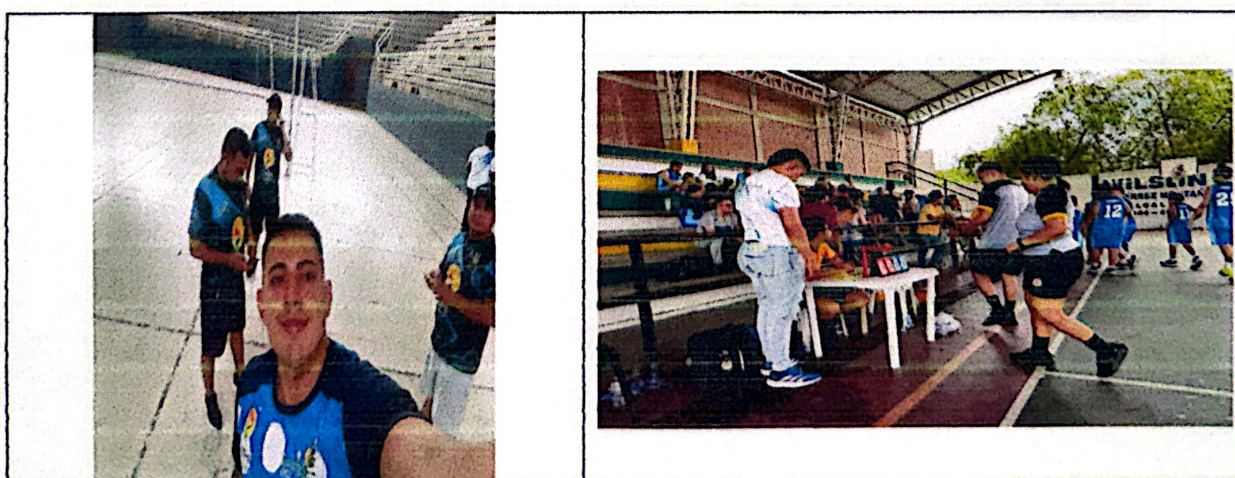
3. Realice apoyo en la obligación asignada por el Director del Instituto municipal del Deporte y la recreación IMDRE, a la sesión de fotos a la candidata IMDRE.



4. Realice apoyo en la obligación asignada por el Director del Instituto municipal del Deporte y la recreación IMDRE, Embellecimiento coliseo la Magdalena.



5. Realice apoyo en la obligación asignada por el Director del Instituto municipal del Deporte y la recreación IMDRE, Verificación de datos de los deportistas en los juegos intercolegiados 2026.



Implementación de pago de comunidad social

6. Realice apoyo en la obligación asignada por el Director del Instituto municipal del Deporte y la recreación IMDRE, Asistencia al Rosario realizado en la alcaldía.



7. Realice apoyo en la obligación asignada por el Director del Instituto municipal del Deporte y la recreación IMDRE, cardio rumba y recreación a la dependencia de talento humano de la alcaldía en el parqueadero principal.



Cumplimiento de pago de seguridad social

EJECUCIÓN: Realice los pagos correspondientes a los meses de mayo 2026

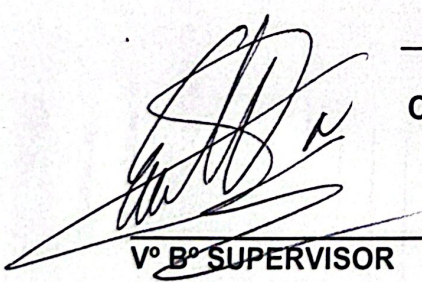
MAYO

SEGURIDAD SOCIAL	ENTIDAD	FECHA DE PAGO	PLANILLA No.	VALOR
SALUD	SALUD TOTAL	18/06/2026	1082000822	\$ 218.900
PENSION	PROTECCION	18/06/2026	1082000822	\$280,200
ARL	POSITIVA	18/06/2026	1082000822	\$18.300
CAJA	COLSUBSIDIO	18/06/2026	1082000822	35.100
TOTAL				\$552.500

Existen Observaciones

SI	NO
	X

ANEXOS: evidencias, planillas, registros, actas, informe, plan clases y otros.



Daniel Alberto Cabezas c.
DANIEL ALBERTO CABEZAS CONDE
C.C. No. 1.006.117.881 COELLO TOLIMA
FECHA DE EXPEDICION 06 / 065/ 2019

V° B° SUPERVISOR

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DANIEL ALBERTO CABEZAS CONDE	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: #1	DEL 30 DE ABRIL AL 1 DE MAYO DEL 2026	TEMA:	

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES				Lunes: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje
MARTES				MARTES DE 6:20 AM A 7:20 AM Crossfit
MIERCOLES				Miercoles: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje
JUEVES	Retroalimentación individual	Identificar fortalezas y aspectos a mejorar en cada deportista, ajustando la técnica y ejecución de ejercicios	<input type="checkbox"/> Evaluación inicial individual <ul style="list-style-type: none"> • <i>Descripción:</i> Observación de ejercicios básicos (sentadilla, zancada, plancha). • <i>Objetivo:</i> Detectar errores técnicos y nivel físico. <input type="checkbox"/> Circuito funcional personalizado <ul style="list-style-type: none"> • <i>Descripción:</i> Estaciones 	MARTES DE 6:20 AM A 7:20 AM Crossfit



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2
DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE
EL ESPINAL-TOLIMA



Versión: 01

PLAN SEMANAL 2026

Página: 1 de 2

			<p>(fuerza, core, equilibrio) adaptadas según cada alumno.</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Objetivo:</i> Trabajar debilidades específicas. <p><input type="checkbox"/> Corrección técnica en tiempo real</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Descripción:</i> El entrenador da indicaciones individuales durante cada ejercicio.• <i>Objetivo:</i> Mejorar ejecución y prevenir lesiones. <p><input type="checkbox"/> Trabajo de estabilidad y core</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Descripción:</i> Ejercicios de equilibrio y control corporal.• <i>Objetivo:</i> Fortalecer base para el rendimiento en patinaje. <p><input type="checkbox"/> Cierre con retroalimentación personalizada</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Descripción:</i> Breve conversación con cada alumno sobre su desempeño.	
--	--	--	--	--



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2
DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE
EL ESPINAL-TOLIMA



Versión: 01

PLAN SEMANAL 2026

Página: 1 de 3

			<ul style="list-style-type: none">• <i>Objetivo:</i> Generar conciencia y compromiso de mejora.	
VIERNES	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	viernes: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje



Versión: 01

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMBRE"
NIT.900.326.035-2
DIRECCION ADMINISTRATIVA IMBRE
EL ESPINAL-TOLIMA

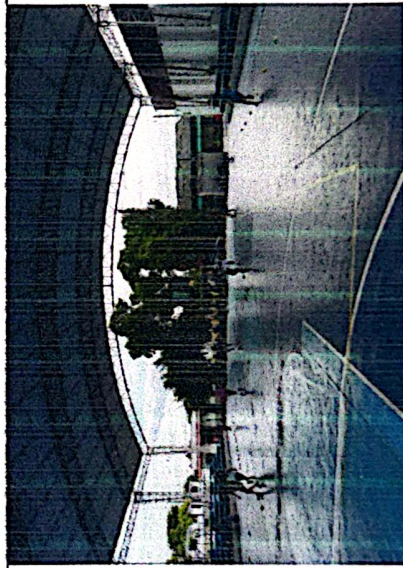
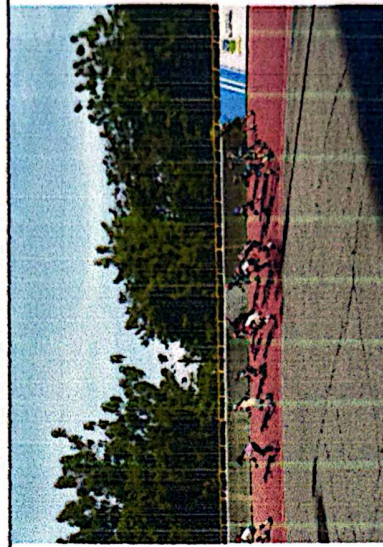
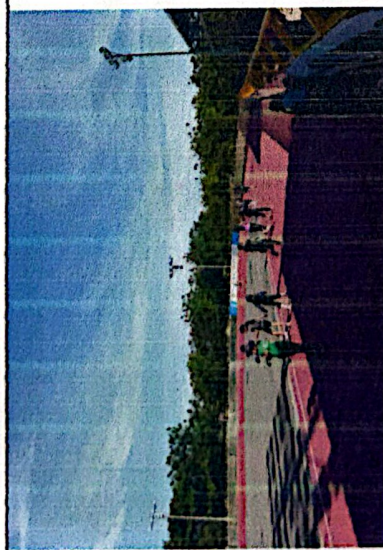


El Espinal
CRECE

Página: 1 de 4

PLAN SEMANAL 2026

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DANIEL ALBERTO CABEZAS CONDE	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: #2	DEL 4 DE MAYO AL 8 DE MAYO DEL 2026	TEMA:	Evaluación física y técnica.

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	Test físico básico	Evaluar resistencia y fuerza	Series cortas de velocidad, salto y abdominales.	Lunes: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje
MARTES	Circuito HIIT	Mejorar resistencia	Ejercicios funcionales de alta intensidad	MARTES DE 6:20 AM A 7:20 AM Crossfit
MIERCOLES	Técnica de patinaje	Evaluar postura y equilibrio	Ejercicios de curva, frenado y técnica de impulso.	Miercoles: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje
JUEVES	Fuerza y potencia	Aumentar rendimiento	Sentadillas, burpees y saltos rápidos.	MARTES DE 6:20 AM A 7:20 AM Crossfit
VIERNES	Circuito evaluativo	Medir progreso físico y técnico	Circuito con velocidad, coordinación y control en pista.	viernes: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"

NIT.900.326.035-2

DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE

EL ESPINAL-TOLIMA

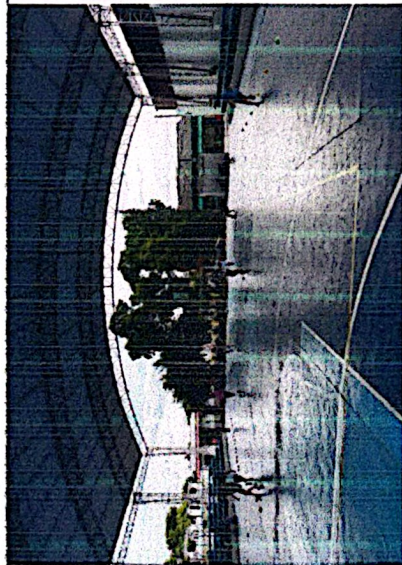
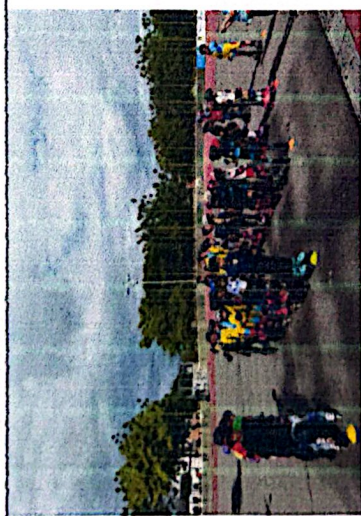
Versión: 01

PLAN SEMANAL 2026

Página: 1 de 2



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DANIEL ALBERTO CABEZAS CONDE	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: #4	DEL 25 DE MAYO AL 29 DE MAYO DEL 2026	TEMA:	Corrección de errores Evaluación integral.

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	Corrección de postura	Mejorar técnica	Ajustes de posición y equilibrio.	Lunes: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje
MARTES	Test funcional	Evaluar condición física	Círculo de fuerza, resistencia y velocidad.	MARTES DE 6:20 AM A 7:20 AM Crossfit
MIERCOLES	Trabajo de curvas	Corregir desplazamiento	Práctica de giros y apoyo.	Miercoles: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje
JUEVES	Control técnico	Medir progreso	Ejercicios funcionales con corrección técnica.	MARTES DE 6:20 AM A 7:20 AM Crossfit
VIERNES	Salidas y frenado	Perfeccionar control	Ejercicios de salida y detención.	viernes: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2

DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE
EL ESPINAL-TOLIMA

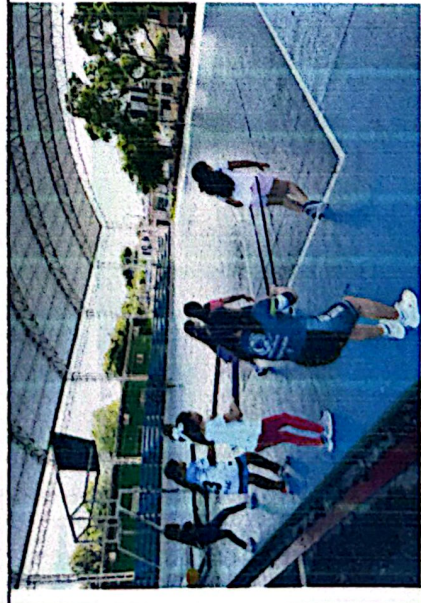
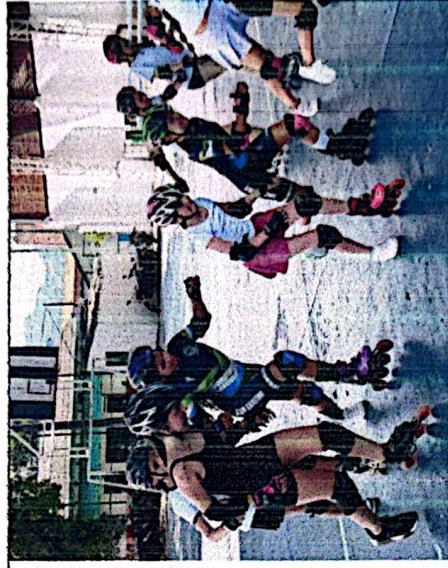


Versión: 01

PLAN SEMANAL 2026

Página: 1 de 2

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"

**NIT.900.326.035-2
DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE
EL ESPINAL-TOLIMA**



**El Espinal
CRECE**

Versión: 01

PLAN SEMANAL 2026

Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DANIEL ALBERTO CABEZAS CONDE	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: #4	DEL 18 DE MAYO AL 22 DE MAYO DEL 2026	TEMA:	Refuerzo de la técnica de velocidad y de la capacidad aeróbica.

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	Series de velocidad	Mejorar rapidez	Repeticiones cortas a alta intensidad.	Lunes: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje
MARTES	Circuito de fuerza	Aumentar potencia	Sentadillas, flexiones y peso corporal.	MARTES DE 6:20 AM A 7:20 AM Crossfit
MIERCOLES	Fondo aeróbico	Aumentar resistencia	Patinaje continuo a ritmo moderado.	Miercoles: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje
JUEVES	Resistencia funcional	Mejorar aguante físico	Series continuas de ejercicios intensos.	MARTES DE 6:20 AM A 7:20 AM Crossfit
VIERNES	Técnica en pista	Perfeccionar impulso	Trabajo de curvas y postura de velocidad.	viernes: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"

NIT. 900.326.035-2

DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE
EL ESPINAL-TOLIMA

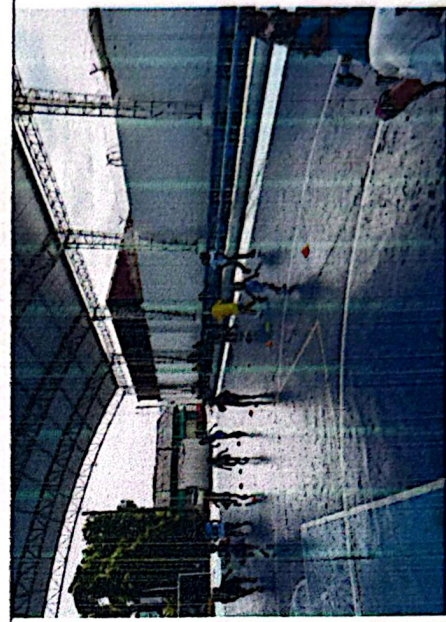
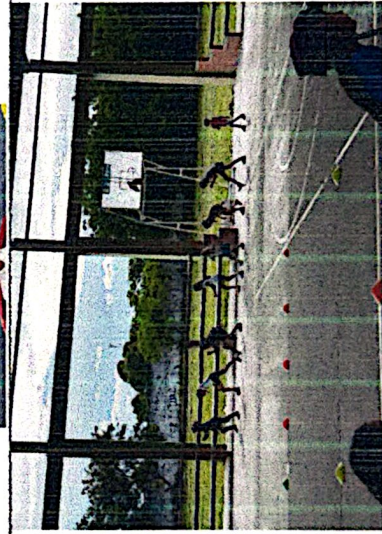


Versión: 01

PLAN SEMANAL 2026

Página: 1 de 2

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DANIEL ALBERTO CABEZAS CONDE	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: #3	DEL 11 DE MAYO AL 15 DE MAYO DEL 2026	TEMA:	Recuperación muscular y descanso activo.

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	Movilidad y estiramiento	Recuperar músculos	Ejercicios suaves de movilidad y estiramiento.	Lunes: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje
MARTES	Circuito en parejas	Mejorar coordinación	Ejercicios funcionales por relevos.	MARTES DE 6:20 AM A 7:20 AM Crossfit
MIERCOLES	Patinaje suave	Activar el cuerpo	Rodaje lento con tecnica relajada.	Miercoles: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje
JUEVES	WOD grupal	Fortalecer trabajo equipo	Rutina colectiva de fuerza y resistencia.	MARTES DE 6:20 AM A 7:20 AM Crossfit
VIERNES	Respiración y relajación	Disminuir fatiga	Respiración, estiramientos y descanso activo.	viernes: de 3:30 a 5:00 pm Patinaje



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"

NIT. 900.326.035-2

DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE
EL ESPINAL-TOLIMA

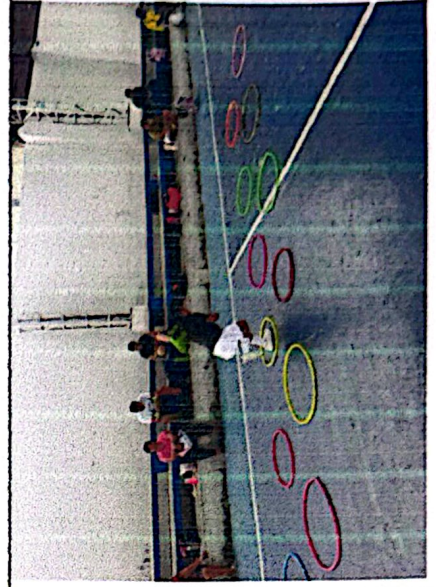
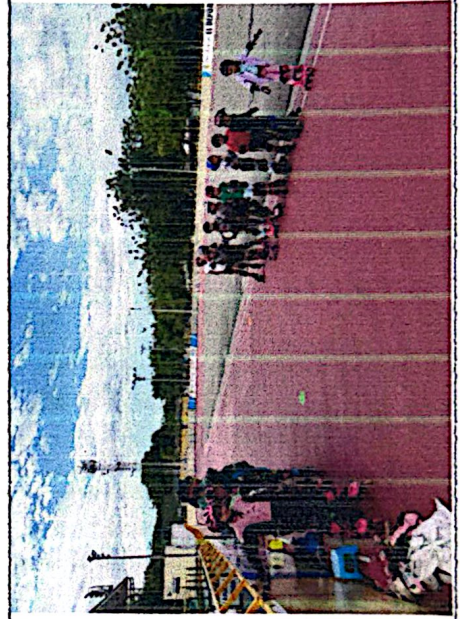
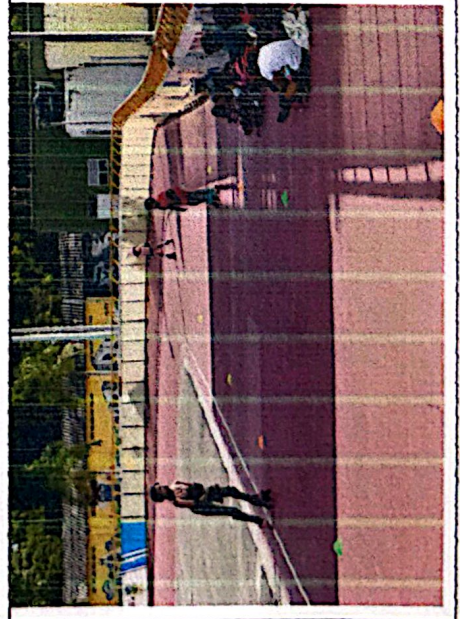


Versión: 01

PLAN SEMANAL 2026

Página: 1 de 2

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR	DANIEL ALBERTO CABEZAS CONDE						ZONA	URBANA
JORNADA	TARDE	DISCIPLINA	PATINAJE			COORDINADOR	JORGE PORTELA LOZANO	
FECHA: 30/04/2026 HASTA 29/05/2026						MES: MAYO		

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	4	6	8	11	13	15	18	20	22	25	27	29	
1	LAUREN XIOMARA BIGOTT DEVIA	X	X	X	X	X	X	x	X	x	x	X	X	
2	JONATHAM DAVID PRADA DEVIA	X	X	X	X	X	X	X	X	x	x	X	X	
3	JONATHAM JOSE PRADA DEVIA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x	x	X	
5	DULCE MARIA CAMPOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	
6	ALESSA DANIELA LOPEZ CABRERA	X	X	X		X	X	X	X	X	x	X	X	
4	MARIA SALOME VASQUEZ BUSTAMANTE	X	X	X			X	X	X	X	X		X	
7	MARIA ALEJANDRA MACIAS MORENO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
8	SAMANTHA SOLORZANO DIAZ	X		X		X	X	X	X	X	X	X	X	
9	EMELI LUCIANA SOLORZANO DIAZ	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	
10	ANGIE VALERIA VALENCIA POLANIA	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	
11	SALOME RODRIGUEZ FIERRO	X		X		X	X	X	X		X	X	X	
12	LUCIANA GARCIA LEAL	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	
13	MARIA JOSE QUINTERO MURILO	X		X	X	X		X	X	X	x	x		

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
 Conmutador: (+57 608) 2390029
 Número de Celular: (+57) 3212665192
 Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com


IMDRE ESPINAL

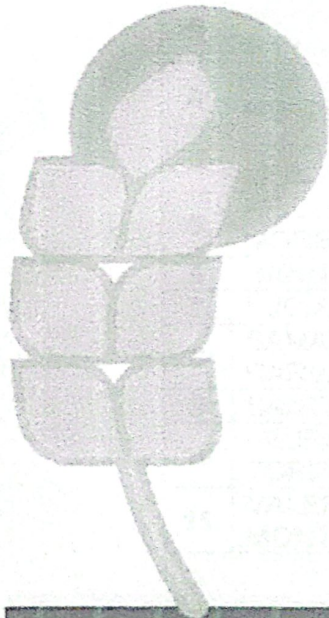
14	MIA VALERIA GOMEZ SUAREZ	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	
15	DARLY DAYANA SOTELO ROJAS	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	
16	ALIX YISELLA HERNANDEZ SOLARZANO	X		X				X	X		X			
17	ISABELLA VASQUEZ GUARNIZO	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	
18	VALERIN PAULINA HERNANDEZ VILLANUEVA	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	
19	MILE DAHIANA GUZMAN PERDOMO	X	X	X		X		X	X	X	X			
20	LESLI CARINA MORENO RAMOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
N°	HAROL DAVID HERRAN PARRA	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	
21	VALERI ORJUELA RAMIREZ													
22	JON STEVEN FERIA OSPINA	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		
22	ADRIANA LUCIA GUARNIZO GARCIA	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	
24	IRIS SAMANTA GÓMEZ GÓNGORA	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		
25	DARLY PARRA SÁNCHEZ	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	
26	SALOME RODRIGUEZ FIERRO	X	X	X			X			X	X	X	X	
27	LISETH NATALIA MENDEZ	X	X			X		X		X	x	X		
28	MARÍA SOFIA CABAS GALINDO	X		X	X	X		X		X	x	X		
29	LUCIANA VASQUEZ GUARNIZO	X	X	X	X		X	X		X		X	X	



30	LAURA SOFIA ESPEJO MENDOZA	X	X	X	X				X	X		X		
31	SARA VALENTINA	X		X	X	X	X		X	X		X	X	
32	ANNY SOFIA MORENO ROJAS	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	
33	SARA SOFIA SOTO MENDEZ	X	X			X	X		X	X		X	X	
34	ANGELICA MARIA SULBANA GUERRERO	X			X	X		X	X		X	X		
35	DAYANA JAZMIN MENDEZ QUIROGA	X	X	X		X				X		X		
36	LISETH NATALIA MENDEZ QUIROGA	X	X	X	X		X		X	X		X	X	
37	LIZ DARIANA ALFARO GALEANO	X		X		X	X	X	X	X	X	X	X	
38	ANTONELLA DE LOS ANGELES DE PABLOS TELLO	X	X	X	X				X	X	X	X		
39	SAMAY ALEGRA CARDENAS RAMIREZ	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	
40	EMMA AURORA CARDENAS MONTEALEGRE	X	X	X	X	X	X		X	X		X	X	
41	MISSY DANYELY GUTIERREZ	X	X		X	X		X	X		X	X		
42	YSLENA DAYANA SILVA ARIAS	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	
43	SHARID LUCIANA VILLANUEVA	X	X					X		X	X	X		
44	SOFIA VILLANUEVA MEJIA	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	
45	SARA NICOL CASTILLO BASTIDAS	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		
46	KAREN NIKOLL MONTOYA	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	



47	LUISA MARIANA VISCAINO MORENO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
48	YANDRI JULIETH NARVAEZ LOAIZA	X	X	X	X	X	x	X	X	X	X	x	x	



CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR	DANIEL ALBERTO CABEZAS CONDE				ZONA	RURAL
JORNADA	TARDE	DISCIPLINA	PATINAJE CHICORAL	COORDINADOR	JORGE PORTELA LOZANO	
FECHA:30/04/2026 HASTA 29/05/2026				MES: ,MAYO		

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	30	5	7	12	14	19	21
1	MIGUEL ANGEL GONZALES MONTEALEGRE	X	X	X	X	X	X	X
2	AISHLA SAMARA QUINTERO SANTAMARIA	X	X	X	X	X	X	X
3	ANA LUCIA MALAMBO MENDEZ	X		X	X		X	X
5	ZARAH KAMILA CRIOLLO MONTEALEGRE	X		X	X	X	X	X
6	KEILYN LUCIANA MELO MORENO	X	X	X	X	X	X	X
4	HANNA SALOME GIL CONDE	X	X	X	X	X	X	X
7	LUCIANA CONDE GOMEZ	X	X	X	X	X	X	X
8	SAMARA AREVALO CARVAJAL	X	X	X	X	X		X
9	SANTIAGO BOLAÑOS CONDE	X	X	X	X	X	X	X
10	LAURA JULIANA PENAGOS TORRES	X	X	X	X	X	X	X
11	VALERIE KAMILA MONTEALEGRE LOZANO	X	X	X	X	X		X

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
 Conmutador: (+57 608) 2390029
 Número de Celular: (+57) 3212665192
 Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com


IMDRE ESPINAL

12	JUAN DAVID TORRES	X	X	X	X		X	X
13	MARIA FERNNADA TORRES	X	X		X	X	X	X
14	MELANY SOFIA VASQUEZ LOPERA	X		X	X	X	X	X
15	MARIANA SOFIA RODRIGUEZ	X	X	X	X	X	X	X
16	DANNA GUADALUPE VILLANUEVA	X	X	X	X	X	X	X
17	DULCE MARIA GARCIA RODRIGUEZ	X	X	X	X	X	X	X
18	EVELIN MARIA CONDE VARELA	X	X	X	X	X	X	X
19	MARIANGEL TORRES VALENCIA	X	X	X	X	X	X	X
20	LAURA VALENTINA ROJAS MELO	X		X	X	X	X	X
N°	SARAH KAHORI RAMIREZ MURILLO	X	X	X	X	X	X	X
21	ELEN VIOLETA CARDENAS MEDINA	X	X	X	X	X	X	X
22	SARA NIKOLL CARCAMO HERRERA	X		X	X	X	X	X
22	SARA VICTORIA DIAZ HENAO	X	X	X	X	X	X	X
24	ISSABELA HUACA VILLANUEVA	X	X	X	X	X	X	X



25	MARIA CAMILA VARELA CESPEDES	X	X	X	X	X	X	X
26	NIKOL CALDERON RODRIGUEZ	X	X	X	X	X	X	X
27	DULCE MARIA SANCHEZ WALTERO	X	X	X	X	X	X	X
28	ELIZA MARIA CELIS VILLANUEVA	X	X	X	X	X	X	X
29	JACOBO NUÑEZ TOVAR	X	X	X	X	X	X	X
30	MARIA JOSE RAMIREZ CUELLAR	X	X	X	X	X	X	X
31	EMILY CRISTAL ROJAS DIAZ	X	X	X	X	X	X	X
32	VALERY JULIANA ROCHA CRUZ	X	X	X	X	X	X	X
33	ISABELLA LOPEZ ASTUDILLO	X	X	X	X	X	X	
34	ZOE MORENO MORENO	X	X	X	X	X	X	X
35	KILLIE LUCIANA TAFUR CALLEJAS	X	X	X	X	X	X	X
36								
37								
38								
39								
40								

