ACTA N° 05

FECHA: Bogotá, 12 de mayo de 2026.

HORA: 6:15 p.m. – 8:00 p.m.

LUGAR: Actividad virtual, Bogotá.

TEMA: Socialización del estado nutricional base 12 de abril de 2026

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

Total asistentes: 71 personas.

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida y presentación de los objetivos
2. Preguntas orientadoras.
3. Presentación del tema.
4. Conclusiones y recomendaciones

DESARROLLO:

1. Bienvenida y apertura de la sesión IEC

Se dio inicio a la actividad siendo las 6:15 p.m. , realizando la bienvenida a los asistentes y presentando el propósito del tema, se resalta la importancia del cuidado de la salud y el control de los datos como el peso saludable en los hogares.

2. Actividad preguntas orientadoras.

¿Qué tipo de problemas se pueden relacionar con el peso tanto en los niños como en los adultos?
¿Con una adecuada alimentación se puede lograr mejorar la salud?

Se dan respuesta a las preguntas anteriores, y se refleja que las personas reconocen que la obesidad puede afectar la salud, o la desnutrición se reconoce como una enfermedad en los niños.

3. Presentación del tema y objetivos de la sesión

Posteriormente se realizó la presentación del tema destacando los siguientes aspectos:

- Se destaca que de acuerdo al total de resultados que se reportan en el mes de abril prmera base de la clasificación nutricional del año 2026 se tiene la siguiente clasificación nutricional:



De acuerdo a la clasificación nutricional se reportó:

- INFANCIA Menores de 5 años
  Obesidad: 1

- ADOLESCENCIA de 12 a 17 años
  Riesgo a delgadez: 3
  Adecuado: 33
  Sobrepeso: 8
  Obesidad: 3

- JUVENTUD de 18 a 64 años
  Delgadez: 3
  Normal: 79
  Sobrepeso: 79
  Obesidad: 60

- MAYORES de 645años
- Adecuado: 3
- Sobrepeso: 1
- Obesidad: 4

Importancia del estado nutricional:

¿Qué es el estado nutricional?

Es la condición del organismo en relación con:

- La ingesta de alimentos
- La absorción de nutrientes

- El gasto energético

Puede ser adecuado, deficiente (desnutrición) o excesivo (sobrepeso/obesidad), se exalta que para el cabildo el exceso por sobrepeso y obesidad es el mayor problema en la comunidad.

Se destaca que, para los niños y las niñas en especial menores de 5 años, es fundamental un adecuado estado nutricional, para esta edad se debe relacionar el peso, la talla y la edad, y es clave en el crecimiento y desarrollo especialmente en:

- Niños y adolescentes
- Embarazo

Influye en:

- Desarrollo físico (talla, peso)
- Desarrollo cognitivo (aprendizaje, memoria)

Un estado nutricional adecuado ayuda a evitar:

- Desnutrición
- Obesidad
- Enfermedades crónicas como diabetes o hipertensión

Una buena nutrición:

- Mejora la concentración
- Reduce el cansancio y la irritabilidad
- Puede influir en el estado de ánimo

De otra parte, se resalta la importancia de los signos de malnutrición relacionados con el estado nutricional, como son:

Signos y riesgos de la salud por una mal estado nutricional

- Algunos síntomas son:
- Cansancio constante y falta de energía
- Pérdida o aumento excesivo de peso
- Debilidad muscular
- Caída del cabello y uñas frágiles
- Piel seca o pálida
- Mareos o dolores de cabeza frecuentes
- Sistema inmunológico débil (enfermarse con frecuencia)
- Problemas de concentración o memoria
- Retraso en el crecimiento en niños

Enfermedades asociadas al estado nutricional:

- Anemia (por falta de hierro)
- Desnutrición
- Obesidad (cuando la alimentación es alta en calorías pero pobre en nutrientes)
- Diabetes tipo 2
- Hipertensión arterial
- Problemas del corazón
- Debilitamiento de huesos (como en la Osteoporosis)
- Retraso en el desarrollo físico y mental

Seguidamente se procede a invitar la vinculación de todos y todas las asistentes, para continuar participando con las actividades de peso y talla y al cuidado de la alimentación e identificación de los signos de malnutrición.

4. Conservatorio comunitario y conclusiones

Se desarrolló un diálogo con las personas asistentes, destacando la importancia del cuidado de la nutrición, logrando la participación del 100% de los asistentes, quienes intervinieron mediante aportes, experiencias y reflexiones, con respecto a las actividades que se realizan.

Se cerró la jornada con conclusiones colectivas y recomendaciones prácticas para replicar en los hogares.

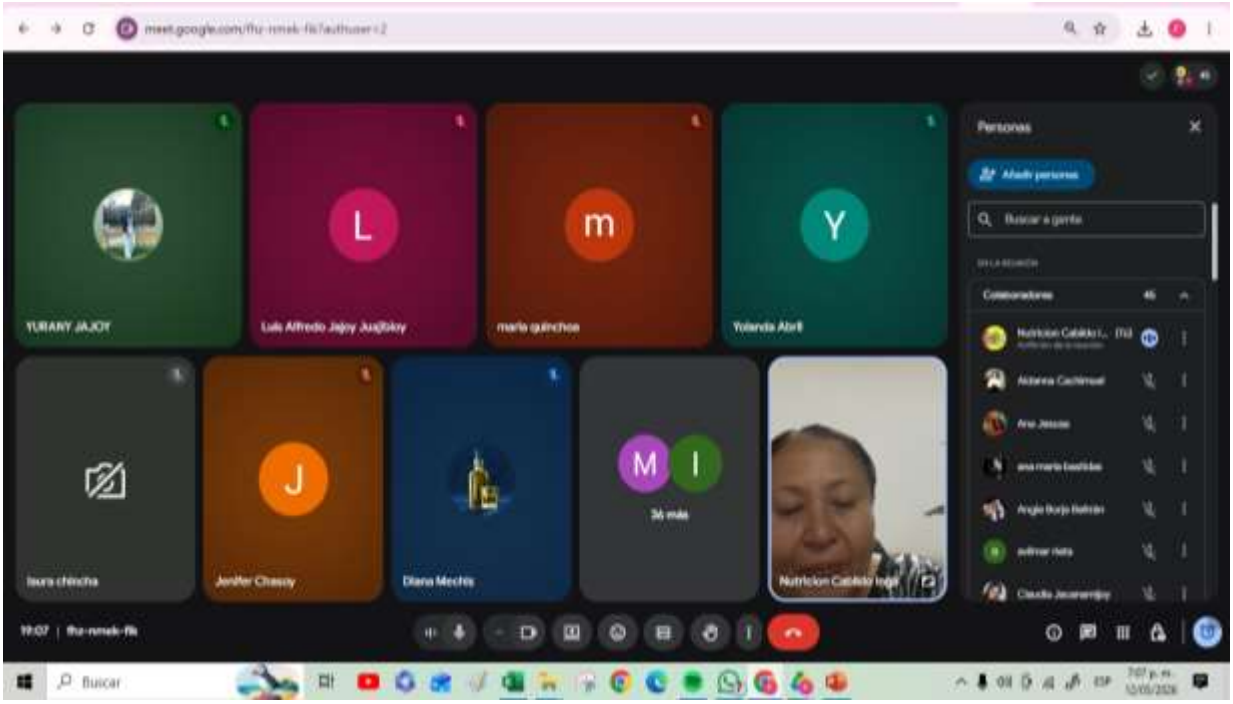
Compromisos:

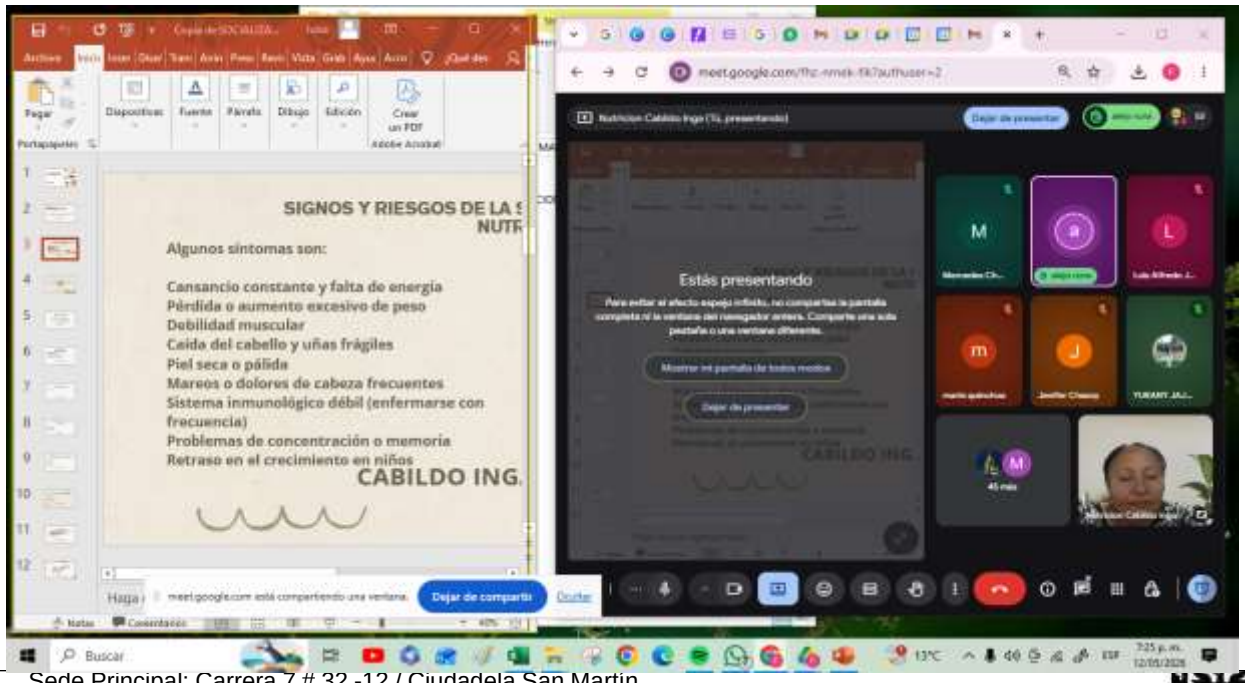
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Reforzar de manera permanente la importancia del cuidado de la salud y la nutrición	Asistentes	Permanente

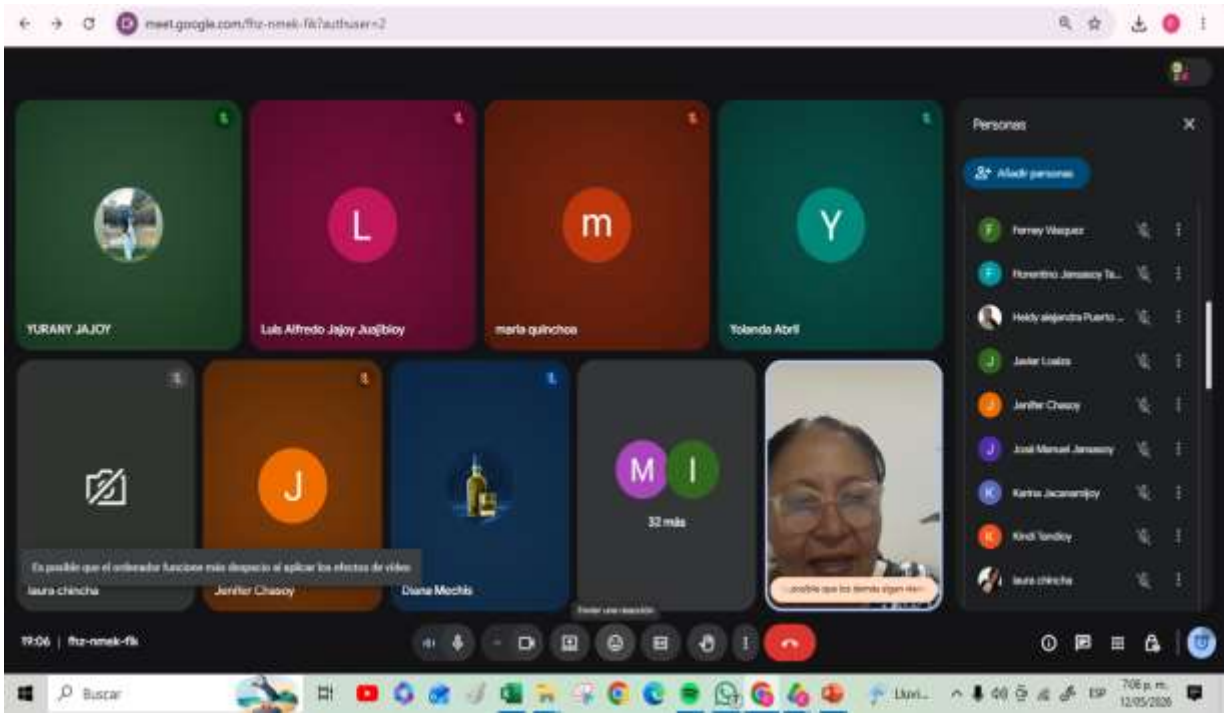


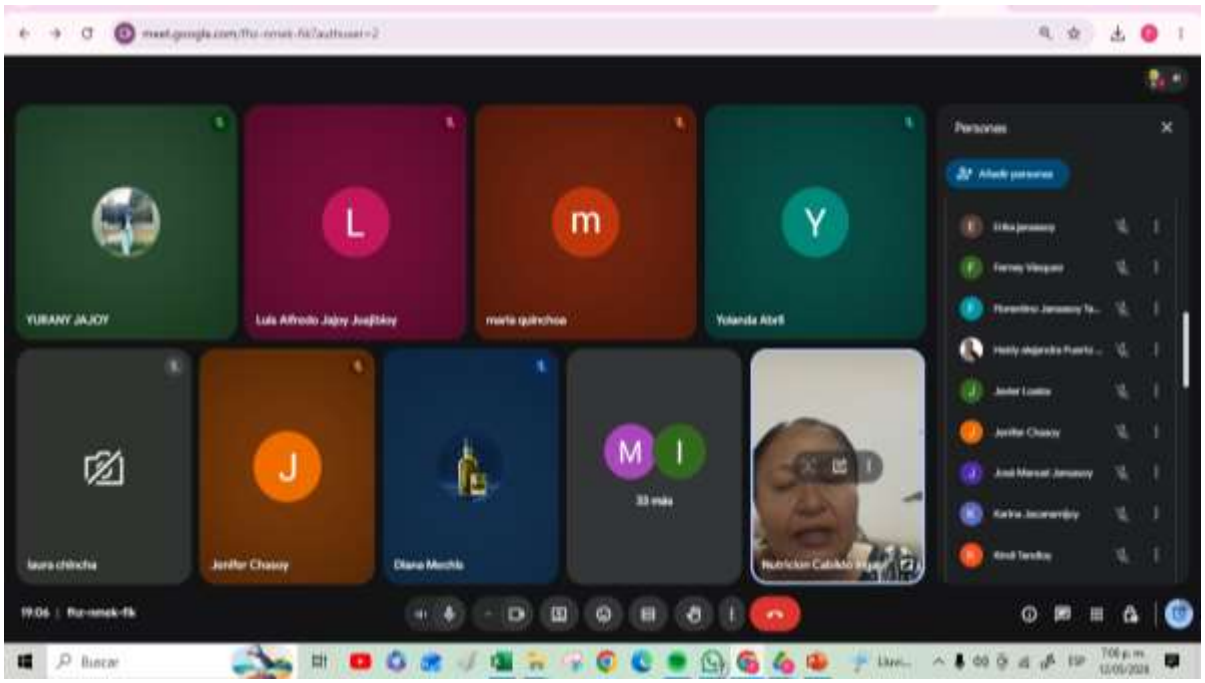
Elaboró: Adriana Pérez | Nutricionista

Anexos:


Personas
YURANY JAJOY
Luis Alfredo Jajoy Jua[illegible]
mario quinchoa
Yolanda Abril
laura chincha
Jenifer Chasoy
Diana Mechis
Nutricion Cabildo Ingal


SIGNOS Y RIESGOS DE LA
Algunos síntomas son:
Cansancio constante y falta de energía
Pérdida o aumento excesivo de peso
Debilidad muscular
Caída del cabello y uñas frágiles
Piel seca o pálida
Mareos o dolores de cabeza frecuentes
Sistema inmunológico débil (enfermarse con frecuencia)
Problemas de concentración o memoria
Retraso en el crecimiento en niños
CABILDO ING.
Estás presentando
Dejar de compartir


YURANY JAJOY
Luis Alfredo Jajoy Juajibioy
maria quinchoa
Yolanda Abril
Personas
Añadir personas
laura chincha
Jenifer Chasoy
Diana Mechis
32 más


YURANY JAJOY
Luis Alfredo Jajoy Juajibioy
maria quinchoa
Yolanda Abril
Personas
Añadir personas
laura chincha
Jenifer Chasoy
Diana Mechis
32 más

LISTADO DE ASISTENCIA

Marca temporal	REGISTRE LA FECHA DE REGISTR	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA O IDENTIFICACIÓN	CELULAR
5/12/2026 19:56:54	12/05/2026	Mauro gaviria	1121508967	3124119341
5/12/2026 19:57:20	12/05/2026	Sarita Timaran Tisoy	1036617004	3193250557
5/12/2026 19:57:27	12/05/2026	María Eugenia jajoy Tisoy	52034562	3222295450
5/12/2026 19:57:33	12/05/2026	Claudia Yaqueline jacana	1121507299	3102974020
5/12/2026 19:57:41	12/05/2026	Laura Cristina tandioy	1000334108	3208545499
5/12/2026 19:57:44	12/05/2026	Samuel castro	1033679137	3134705439
5/12/2026 19:57:48	12/05/2026	Rosa Sánchez Cuatindioy	52851901	3175377868
5/12/2026 19:57:48	12/05/2026	Cesar Campos	84033286	3138800225
5/12/2026 19:57:52	12/05/2026	Brayan jacanamijoy	1121506082	3053330586
5/12/2026 19:57:53	12/05/2026	Paola Sánchez Cuatindio	1010231526	3223783502
5/12/2026 19:57:57	12/05/2026	Heidy puerto	1023026500	3227788344
5/12/2026 19:58:06	12/05/2026	Anibal Tandioy-	80243737	3194233495
5/12/2026 19:58:13	12/05/2026	Diana chasoy	1030544856	3209387927
5/12/2026 19:58:18	12/05/2026	stefany Agreda	1010235111	3144578050
5/12/2026 19:58:26	12/05/2026	Andrés Felipe Sánchez C	1010010662	3133473579
5/12/2026 19:58:31	12/05/2026	Fernando juajibioy	97480402	3134497680
5/12/2026 19:58:37	12/05/2026	Breston Hernández Martí	1067870347	
5/12/2026 19:58:50	12/05/2026	Chincha tisoy	79413866	3166820849
5/12/2026 19:58:50	5/12/0026	Flor del Pilar Lopez Jansa	1012916945	3006031359
5/12/2026 19:59:01	12/05/2026	Maria Yolanda abril orduñ	52882652	3143831593
5/12/2026 19:59:09	12/05/2026	María Quinchoa	1026268634	3112772873
5/12/2026 19:59:23	12/05/2026	salvadora jansasoy tandic	53006939	3106506464
5/12/2026 19:59:35	12/05/2026	Jose antonio jansasoy	97471286	3107895233
5/12/2026 19:59:37	12/05/2026	Juan Sebastián Loaiza Ja	1023163680	3223851099
5/12/2026 19:59:51	12/05/2026	Leidy juajibioy	1022978381	3134497680
5/12/2026 20:00:04	12/05/2026	Gloria Lucia mojomboy	1125180910	314 2117980
5/12/2026 20:00:06	12/05/2026	otlando torijano	1013593361	3229197324
5/12/2026 20:00:41	12/05/2026	Yeimi Paola díaz chasoy	1022442860	3228016821
5/12/2026 20:00:47	12/05/2026	María Isabel tisoy	1033679137	3042745133
5/12/2026 20:01:19	12/05/2026	EDison Javier Loaiza Jajo	1033770179	3228097735
5/12/2026 20:01:35	12/05/2026	Jennifer Marcela Ágreda a	1000000590	3005715782
5/12/2026 20:02:31	12/05/2026	Luz Karina Jacanamijoy J	1121506282	3212714193
5/12/2026 20:03:06	12/05/2026	eduar Alejandro jacanami	1023936863	3209437720
5/12/2026 20:04:07	12/05/2026	Luis Alfredo Jajoy Juajibio	79912976	3228105160
5/12/2026 20:08:38	12/05/2026	Leidy eslendy chasoy jac	1193576497	3143606538
5/12/2026 20:08:56	5/12/2025	LAURA GINETH CHINCH	1023961803	3228529549
5/12/2026 20:10:01	12/05/2026	Erika Jansasoy	1000223530	3213970113
5/12/2026 20:10:07	12/05/2026	Ana Lucía Tandioy Chasc	1010198505	3245278142
5/12/2026 20:10:53	12/05/2026	Juan Sebastián Chasoy J	1025141265	3112557715

5/12/2026 20:10:56	12/05/2026	Leidy Marcela Jajoy Tisoy	1010169193	3132743361
5/12/2026 20:11:22	12/05/2026	Yurany Jajoy	1010222415	3115510849
5/12/2026 20:11:55	12/05/2026	Alejo Quinchoa Tisoy	18112512	3142739312
5/12/2026 20:13:02	12/05/2026	Luz marina bastidas pujin	53003123	3214569194
5/12/2026 20:13:44	12/05/2026	Larys aidanna Cachimuel	1022980080	3142293840
5/12/2026 20:13:54	12/05/2026	Gabriel mojomboy satiaca	1121506581	3215075134
5/12/2026 20:14:04	12/05/2026	Nina Chaves	1016716702	3203703030
5/12/2026 20:14:14	12/05/2026	Angie Katherine Borja Be	1007538730	3124002136
5/12/2026 20:14:16	12/05/2026	María Alejandra Tisoy tisc	1013694584	3143577135
5/12/2026 20:14:31	12/05/2026	Mariano jansasoy	80164029	3144014292
5/12/2026 20:15:21	12/05/2026	Ana jesusa Quinchoa	1121507328	3147880295
5/12/2026 20:16:55	12/05/2026	Milady Ospina Molano	1117528646	3223701073
5/12/2026 20:18:26	12/05/2026	Diana jacanamijoy	1000005472	3132442382
5/12/2026 20:18:44	12/05/2026	Ferney Vasquez Chasoy	1010165558	3108899175
5/12/2026 20:19:02	26/05/2026	Margarita jacanamijoy qui	52291390	3118550432
5/12/2026 20:19:03	12/05/2026	Ana María Bastidas	1026304177	3222476386
5/12/2026 20:19:32	12/05/2026	Jose jacanamijoy	97471377	3115651006
5/12/2026 20:22:05	12/05/2026	Efrain jajoy jacanamejoy	79603766	3205348047
5/12/2026 20:22:51	12/05/2026	Isidoro Jajoy Chasoy	5348359	3142423057
5/12/2026 20:26:09	12/05/2026	Teresa tisoy	51932350	3045898179
5/12/2026 20:26:10	12/05/2026	Leidy johanna guzmán	1010170121	3124887700
5/12/2026 20:27:05	12/05/2026	Milady Ospina Molano	1117528646	3223701073
5/12/2026 20:29:46	12/05/2026	Maria Chasoy	52889370	3222344835
5/12/2026 20:32:24	12/05/2026	Juan David montealegre g	1013112333	3124887700
5/12/2026 20:34:31	12/05/2026	Emily jajoy guzmán	1023938914	320 5348047
5/12/2026 20:36:24	12/05/2026	Adolfo Mario Rodríguez F	1007124225	3228410424
5/12/2026 20:50:23	12/05/2026	Margarita quinchoa quincl	1026274402	3153958353
5/12/2026 21:29:09	12/05/2026	Laura Valentina chasoy	1010036761	3103952257
5/12/2026 21:32:30	12/05/2026	Maria Buitrago	1013599679	3107671942
5/12/2026 21:38:27	12/05/2026	Rudi María quinchoa	41181219	3158966162
5/13/2026 9:06:56	13/05/2026	Deisy Miticanoy	6386104	3203007896
5/13/2026 9:11:05	13/05/2026	Mercedes chasoygaviria	52502007	3213739729