Lugar	Cabildo Indígena Muisca de Suba
Fecha	13/05/2026
Tema	**Socialización de la clasificación nutricional a la población beneficiaria del Cabildo Indígena "Muisca de Suba" primer trimestre 2026.**
Desarrollo	Se da bienvenida a los participantes y se realiza la socialización de los resultados del informe correspondiente al primer trimestre del año 2026, donde se presenta la clasificación nutricional antropométrica de la población beneficiaria del cabildo indígena Muisca de Suba Durante la jornada se explican los indicadores utilizados para la evaluación nutricional según el grupo etario, tales como **Peso/Talla (P/T), Talla/Edad (T/E) e Índice de Masa Corporal (IMC)**. Como material de apoyo se utilizaron gráficos impresos que permitieron una mejor comprensión de los resultados por parte de los asistentes. Durante la socialización se explicó a los asistentes el significado de cada clasificación nutricional, resaltando la importancia de mantener hábitos de alimentación saludables**,** consumo adecuado de alimentos y estilos de vida activos, con el fin de prevenir alteraciones nutricionales como bajo peso, sobrepeso u obesidad. Asimismo, se enfatizó en la importancia del seguimiento nutricional periódico, especialmente en los casos identificados Bajo peso y obesidad, para realizar intervenciones oportunas que contribuyan a mejorar el estado de salud de la población beneficiaria. De acuerdo con el informe, se tomaron y registraron **188 datos antropométricos**, los cuales fueron analizados y clasificados según diagnóstico nutricional y grupo etario. <u>Niños y adolescentes (5 a 17 años):</u> 42 participantes. Riesgo de delgadez: 2;

adecuado: 29; sobrepeso: 9; obesidad: 2.

Adultos: 111 participantes. Bajo peso: 2; adecuado: 34; sobrepeso: 46; obesidad grado I: 20; obesidad grado II: 8; obesidad grado III: 1.

Adultos mayores: 35 participantes. Bajo peso: 3; normal: 4; sobrepeso: 13; obesidad: 14; obesidad mórbida: 1.

Análisis

Se evidenció que en el grupo de 5 a 17 años predominó el diagnóstico nutricional adecuado. En los adultos se observó una alta prevalencia de exceso de peso (sobrepeso y obesidad), situación que requiere fortalecimiento de las acciones de educación alimentaria y promoción de actividad física. En los adultos mayores también se identificó una proporción importante de exceso de peso, aunque se mantienen algunos casos de bajo peso que requieren seguimiento nutricional.

Los participantes identificados con riesgo obesidad deberán recibir, canalización a servicios de salud y seguimiento nutricional con el fin de realizar orientación alimentaria y prevenir complicaciones en su estado de salud.



Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Rossimar González Gutiérrez	Nutricionista	Cabildo Muisca de Suba
	Beneficiarios de comedor. Ver listado	Beneficiarios	Cabildo Muisca de Suba
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	*No aplica*	*No aplica*
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Rossimar González Gutiérrez		





No.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
1	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
3	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
4	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
5	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
9	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
10	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
11	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
12	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
13	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
14	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
15	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]























































