

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 6 del Contrato # IND-26-1068

INFORME PARCIAL :	INFORME FINAL : X		
Cuota Número : 6			
ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN			
FECHA	Día : 24	Mes : Junio	Año : 2026
NOMBRE DEL SUPERVISOR	GLORIA MYRIAM BEJARANO RODRIGUEZ		
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	C.C 31,942,545		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	EDWAR ENRIQUE HOYOS MONROY		
IDENTIFICACIÓN	C.C 94,368,601		
CONTRATO No.	IND-26-1068 - 2026		
FECHA CONTRATO	Día : 09	Mes : Enero	Año : 2026
FECHA DE INICIO	Día : 13	Mes : Enero	Año : 2026
DURACIÓN INICIAL DEL CONTRATO	Día : 30	Mes : Junio	Año : 2026
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES ESPECIALIZADOS POR SUS PROPIOS MEDIOS CON PLENA AUTONOMIA TECNICA Y ADMINISTRATIVA, PARA LA EJECUCION DEL PROYECTO ESTRATEGICO DENOMINADO DESARROLLO DE UNA ESTRATEGIA DE LIDERAZGO EN EL DEPORTE COMPETITIVO PARA EL DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA . (AUT-1391)			
CDP No. 1188 de 2026-01-05		RP No. 1468 de 2026-01-13	
(INFORME JURÍDICO)			
Fecha de Inicio 2026-01-13	Plazo de ejecución El plazo de ejecución del presente contrato será hasta el 2026-06-30	Fecha de terminación 2026-06-30	
Observaciones al informe jurídico: NA			
INFORME CONTABLE Y FINANCIERO			
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$ 36,000,000		
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	\$ 36,000,000		
VALOR ANTICIPO	\$ 0		
VALOR PAGO PARCIAL(Corresponde al valor de la cuota a pagar)	\$ 6,000,000		
VALOR EJECUTADO(Corresponde al valor acumulado a la fecha del informe)	\$ 36,000,000		
SALDO CONTRATO	\$ 0		

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 6 del Contrato # IND-26-1068

PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :
Observaciones al informe contable y financiero: NA		
Información del pago de seguridad social: Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Mayo a través de : SOL.		
Pagos	Datos Certificación o Planilla de Pago	
Sistema de salud: EPS Sura Sistema de Pensiones: Administradora Colombiana de Pensiones Colpensiones Riesgos Laborales: Positiva Compañía de Seguros	No. de planilla: 6013316325 Período: Mayo	
Información del pago de seguridad social: Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Junio a través de : SOL.		
Pagos	Datos Certificación o Planilla de Pago	
Sistema de salud: EPS Sura Sistema de Pensiones: Administradora Colombiana de Pensiones Colpensiones Riesgos Laborales: Positiva Compañía de Seguros	No. de planilla: 6017652745 Período: Junio	
Observaciones:		
INFORME TÉCNICO VERIFICACIÓN Y EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES REALIZADAS ASOCIADAS AL CONTRATO		
El contratista presento a satisfacción el informe de actividades correspondiente a la cuota número 6, el supervisor da fe de lo presentado.		

Observaciones : 1. Ejecutó Durante El Periodo Comprendido Entre Enero Y Junio De 2026 El Acompañamiento Metodológico Y De Preparación Física De La Disciplina De Bádminton, En Articulación Con El Entrenador Diego Y Los Deportistas Pertenecientes Al Programa Valle Oro Puro De Indervalle. La Intervención Estuvo Orientada Al Fortalecimiento De Las Capacidades Físicas Especificas Requeridas Por Una Disciplina Caracterizada Por La Velocidad De Reacción, Los Cambios Permanentes De Dirección Y La Elevada Exigencia Neuromuscular. Durante El Mes De Enero Se Desarrolló Un Proceso De Preparación Física Enfocado En La Construcción De Una Base Sólida De Fuerza Reactiva, Estabilidad Articular Y Resistencia A La Velocidad. Se Implementaron Trabajos De Agilidad, Frenado, Aceleración Y Pliometría Multidireccional, Complementados Con Ejercicios De Fortalecimiento Del Tren Inferior Y Zona Media. Estas Acciones Permitieron Mejorar La Capacidad De Respuesta Motriz Y Reducir Factores De Riesgo Asociados A Lesiones Articulares. Durante Los Meses Siguietes Se Continué Fortaleciendo La Capacidad De Desplazamiento, La Estabilidad En Las Zancadas Y La Resistencia Intermitente Característica De La Disciplina. La Preparación Estuvo Orientada A Garantizar Que Los Atletas Mantuvieran Elevados Niveles De Rendimiento Durante Acciones Explosivas Repetidas, Optimizando Simultáneamente La Eficiencia Biomecánica De Sus Movimientos. En Marzo La Planificación Alcanzó Un Punto De Especial Relevancia Con Motivo De La Participación En La I Válida Nacional Junior "ciudad Señora", Realizada En La Ciudad De Buga. Previamente Se Desarrolló Una Fase De Puesta A Punto Mediante La Reducción Controlada De Cargas Y El Fortalecimiento De La Velocidad De Reacción. Durante El Desarrollo Del Evento Se Realizó Seguimiento

 INDERVALLE Instituto del Deporte, la Educación Física y la Recreación del Valle del Cauca	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 6 del Contrato # IND-26-1068

Metodológico Permanente A Los Deportistas, Evaluando La Transferencia De Los Procesos Desarrollados Durante Los Meses Anteriores Hacia El Contexto Competitivo. El Análisis Realizado Durante La Competencia Permitió Evidenciar Mejoras Significativas En La Estabilidad De Las Zancadas, La Recuperación Tras Intercambios Prolongados Y La Capacidad Para Mantener La Calidad Técnica En Momentos Decisivos Del Partido. Asimismo, Se Implementaron Protocolos De Recuperación Activa, Hidratación Y Monitoreo De La Fatiga Para Garantizar La Sostenibilidad Del Rendimiento Durante El Desarrollo Del Torneo. Finalizada La Participación Competitiva, Se Inició Una Fase De Compensación Física Orientada A Minimizar El Impacto Articular Generado Por La Competencia Y A Fortalecer Nuevamente Los Aspectos Relacionados Con La Potencia De Remate, La Estabilidad Central Y La Resistencia Específica. Los Resultados Obtenidos Permitieron Establecer Nuevas Proyecciones Metodológicas Para Los Sigüientes Ciclos De Entrenamiento. Junio Se Proyectó Como Una Etapa De Consolidación De La Fuerza Especifica Y De Incremento Progresivo De La Intensidad Competitiva, Buscando Potenciar Los Niveles De Rendimiento Alcanzados Durante El Primer Semestre Y Preparar Adecuadamente A Los Atletas Para Los Compromisos Deportivos Venideros. Como Resultado Del Proceso Desarrollado Durante Estos Seis Meses, La Disciplina De Bádminton Fortaleció De Manera Significativa Sus Capacidades De Reacción, Aceleración, Frenado, Potencia De Remate Y Resistencia Intermitente. El Trabajo Articulado Entre La Preparación Física Y El Componente Técnico Permitió Optimizar El Rendimiento Competitivo Y Fortalecer La Estructura Física De Los Deportistas. El Balance General Del Periodo Es Altamente Positivo, Evidenciando Una Evolución Favorable En Los Indicadores De Rendimiento Físico Y Competitivo, Consolidando Una Base Sólida Para Afrontar Con éxito Los Retos Deportivos Nacionales E Internacionales Programados Para El Segundo Semestre De La Temporada. .acompañó Durante El Periodo Comprendido Entre Enero Y Junio De 2026, El Proceso Metodológico Y De Preparación Física De La Disciplina De Boxeo, En Articulación Con El Entrenador José Luis Y Los Deportistas Vinculados Al Programa Valle Oro Puro De Indervalle. La Intervención Estuvo Enfocada En El Fortalecimiento Progresivo De Las Capacidades Condicionales Determinantes Del Rendimiento Competitivo, Garantizando Una Adecuada Integración Entre La Preparación Física Y El Trabajo Técnico Propio De La Disciplina. Durante El Mes De Enero Se Desarrolló El Proceso De Preparación General, Orientado A Consolidar Una Base Sólida De Resistencia Aeróbica, Fuerza Máxima, Coordinación Y Resistencia Muscular Localizada. A Través De Sesiones Realizadas En Gimnasio, Pistas Atléticas Y Espacios Abiertos, Se Implementaron Estrategias Dirigidas Al Fortalecimiento Integral Del Organismo, Permitiendo Que Los Deportistas Construyeran Una Plataforma Física Adecuada Para Soportar Posteriormente Las Exigencias Específicas Del Combate. En Febrero El Proceso Evolucionó Hacia La Conversión De La Fuerza Máxima En Potencia De Golpeo Y Resistencia Anaeróbica Específica. Se Desarrollaron Ejercicios De Transferencia Mecánica Mediante Balones Medicinales, Bandas Elásticas Y Circuitos De Alta Intensidad, Simulando Las Demandas Fisiológicas De Los Asaltos Competitivos. Paralelamente Se Fortalecieron Los Componentes De Coordinación óculo-manual, Velocidad De Desplazamiento Y Control Del Esfuerzo, Garantizando Una Adecuada Adaptación Al Incremento Progresivo De La Intensidad. Durante Marzo La Intervención Metodológica Se Orientó Hacia La Máxima Transferencia Competitiva, Optimizando La Capacidad De Contraataque, La Tolerancia Al Lactato Y La Eficiencia De Los Desplazamientos Dentro Del Ring. Se Fortalecieron Las Capacidades De Reacción Bajo Fatiga Y Se Desarrollaron Protocolos Específicos De Recuperación Neuromuscular, Permitiendo Que Los Deportistas Mantuvieran Elevados Niveles De Rendimiento Durante Las Sesiones De Control Y Fogueo. En Abril Se Consolidó Una Fase De Puesta A Punto Enfocada En La Velocidad Específica, El Refinamiento Del Timing De Golpeo Y La Economía De Movimiento. Se Redujo Progresivamente El Volumen De Entrenamiento Manteniendo Elevados Niveles De Intensidad, Buscando Maximizar La Frescura Neuromuscular Y La Velocidad De Respuesta. Paralelamente Se Fortalecieron Los Protocolos De Recuperación Y Control De Peso Corporal, Favoreciendo Una Adecuada Disposición Física Y Mental Para Los Compromisos Competitivos. Durante Mayo El Trabajo Se Centró En La Recuperación Neuromuscular Y Técnica Mediante La Reducción De Impactos Repetitivos Y El Fortalecimiento De La Coordinación Fina. Se Desarrollaron

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

 INDERVALLE Instituto del Deporte, la Educación Física y la Recreación del Valle del Cauca	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 6 del Contrato # IND-26-1068

Actividades Dirigidas A La Mejora De La Potencia Rotacional Del Núcleo Corporal, El Control Propioceptivo Y La Recuperación Biopsicosocial De Los Deportistas. Este Periodo Permitió Consolidar Los Procesos De Supercompensación Y Preparar Al Grupo Para Afrontar Nuevas Cargas De Entrenamiento Con Mayores Niveles De Adaptación. Junio Se Proyectó Como El Mes De Incremento De Intensidad Y Optimización De Las Capacidades Específicas Desarrolladas Durante El Semestre. Con Una Adecuada Recuperación Estructural Y Neuromuscular, Los Deportistas Se Encuentran En Condiciones óptimas Para Afrontar Las Exigencias Competitivas Del Segundo Semestre De La Temporada. Como Resultado Del Proceso Desarrollado Durante Estos Seis Meses, La Disciplina De Boxeo Presentó Una Evolución Significativa En Sus Niveles De Fuerza Explosiva, Resistencia Específica, Velocidad De Reacción, Coordinación Y Eficiencia Biomecánica. La Articulación Entre La Preparación Física Y El Componente Técnico Permitió Optimizar El Rendimiento Deportivo Y Fortalecer La Proyección Competitiva De Los Atletas Vinculados Al Programa. El Balance General Del Proceso Es Altamente Favorable, Evidenciando Mejoras En La Capacidad De Recuperación, Tolerancia A Esfuerzos De Alta Intensidad, Control Del Peso Competitivo Y Calidad Del Gesto Técnico, Aspectos Fundamentales Para Afrontar Con éxito Los Eventos Nacionales E Internacionales Programados Para El Segundo Semestre Del Año. Participó Y Ejecutó Durante El Periodo Comprendido Entre Enero Y Junio De 2026, En Los Procesos Metodológicos Y De Preparación Física De La Disciplina De Esgrima, En Coordinación Con La Maestra Olga Y Los Deportistas Vinculados Al Programa Valle Oro Puro De Indervalle. El Trabajo Desarrollado Estuvo Orientado Al Fortalecimiento De La Fuerza Explosiva, La Velocidad De Reacción, La Resistencia Postural Y La Compensación De Las Asimetrías Biomecánicas Propias De La Disciplina. Durante Los Primeros Meses Del Proceso Se Consolidó Una Base Física Enfocada En La Potencia Del Tren Inferior, La Estabilidad Central Y La Corrección De Desbalances Musculares. Se Desarrollaron Ejercicios Específicos De Desplazamiento, Footwork, Plíometría Y Velocidad De Reacción, Permitiendo Optimizar La Eficiencia De Los Movimientos Característicos Del Combate. En Marzo El Proceso Alcanzó Una Fase De Mayor Especificidad Competitiva Con Ocasión De La Participación En El Primer Torneo Departamental Realizado En Buga. Se Implementaron Estrategias De Tapering Y Puesta A Punto Que Favorecieron La Frescura Neuromuscular De Los Atletas. Posteriormente Se Realizó Un Análisis Detallado Del Comportamiento Físico Observado Durante La Competencia, Identificando Oportunidades De Mejora Relacionadas Con La Resistencia Postural Y La Recuperación Entre Acciones Ofensivas Y Defensivas. Durante Abril Se Desarrolló Un Plan De Fortalecimiento Dirigido A Optimizar La Resistencia En Posición De Guardia, Mejorar La Velocidad De Reacción Con Toma De Decisiones Y Potenciar La Capacidad De Frenado Y Recuperación Posterior Al Ataque. Paralelamente Se Fortalecieron Los Programas De Compensación Muscular Y Prevención De Lesiones Asociados Al Carácter Unilateral De La Esgrima. En Mayo El Trabajo Se Centró En La Neutralización De Desbalances Biomecánicos, El Fortalecimiento Del Lado No Dominante Y El Desarrollo De La Resistencia Aeróbica De Base. Las Actividades Realizadas Permitieron Mejorar La Estabilidad Corporal, La Movilidad Específica De Cadera Y La Capacidad De Recuperación Entre Asaltos, Fortaleciendo El Perfil Físico Integral De Los Esgrimistas. Junio Se Proyectó Como Una Etapa De Incremento De Intensidad Y Consolidación De Las Capacidades Específicas Desarrolladas Durante El Semestre, Buscando Alcanzar Niveles Superiores De Rendimiento Competitivo. Como Resultado Del Proceso Desarrollado Durante Estos Seis Meses, Los Deportistas De Esgrima Fortalecieron Significativamente Sus Capacidades De Reacción, Potencia, Resistencia Postural Y Estabilidad Funcional. La Integración Entre La Preparación Física Y El Componente Técnico Permitió Optimizar El Desempeño Competitivo Y Fortalecer La Proyección Deportiva De La Disciplina. El Balance General Del Proceso Evidencia Una Evolución Positiva En La Condición Física De Los Atletas, Consolidando Una Estructura Funcional Equilibrada Y Preparada Para Afrontar Los Compromisos Nacionales E Internacionales Programados Para La Segunda Parte Del Año. Desempeñó Durante El Periodo Comprendido Entre Enero Y Junio De 2026 El Acompañamiento Metodológico Y De Preparación Física A La Disciplina De Triatlón, En Articulación Con El Profesor Octavio Y Los Deportistas Pertenecientes Al Programa Valle Oro Puro. El Trabajo Desarrollado Estuvo Enfocado En La Construcción Progresiva De La

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

 INDERVALLE Instituto del Deporte, la Educación Física y la Recreación del Valle del Cauca	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 6 del Contrato # IND-26-1068

Resistencia Aeróbica, La Fuerza Funcional, La Eficiencia Biomecánica Y La Optimización De Las Transiciones Propias De Esta Disciplina Multidisciplinar. Durante Enero Se Consolidó Una Base Sólida De Resistencia Aeróbica Y Fuerza Resistencia, Fundamentales Para Soportar Las Cargas Derivadas De La Natación, El Ciclismo Y La Carrera. Se Desarrollaron Trabajos Preventivos, Sesiones Funcionales Y Entrenamientos En Diferentes Escenarios Que Permitieron Fortalecer La Adaptación Fisiológica Inicial Y Minimizar Riesgos De Lesión. En Febrero El Proceso Evolucionó Hacia El Desarrollo De La Potencia Aeróbica Y La Transferencia Específica De Fuerza. Se Incorporaron Entrenamientos Tipo Brick, Ejercicios De Fuerza Explosiva Y Trabajos Orientados Al Desplazamiento Del Umbral Anaeróbico. El Acompañamiento Realizado Durante El Chequeo Departamental En Palmira Permitió Validar Los Avances Obtenidos Y Ajustar Las Zonas De Entrenamiento Según Los Resultados Observados. Durante Marzo Y Abril Se Profundizó En El Desarrollo De La Potencia Crítica, La Economía De Carrera, La Eficiencia De Las Transiciones Y El Fortalecimiento De Los Mecanismos De Recuperación. Se Realizaron Ajustes Individualizados De Las Zonas De Intensidad, Trabajos Específicos Sobre La Estabilidad Lumbopélvica Y Estrategias De Control De Carga Mediante Monitoreo De Frecuencia Cardíaca Y Percepción Subjetiva Del Esfuerzo. Estas Acciones Permitieron Optimizar El Rendimiento Y Consolidar Una Progresión Sostenida Del Grupo. En Mayo La Intervención Estuvo Orientada A La Recuperación Estructural Y Al Fortalecimiento De Los Aspectos Biomecánicos Asociados A La Carrera Y Al Ciclismo. Se Desarrollaron Trabajos De Economía De Carrera, Estabilidad Del Glúteo Medio, Pliometría Controlada Y Salidas De Resistencia Prolongada, Fortaleciendo La Capacidad De Sostener Esfuerzos De Larga Duración Con Una Mayor Eficiencia Energética. Junio Se Proyectó Como Una Etapa De Incremento De La Intensidad Específica, Aprovechando La Recuperación Obtenida Y La Consolidación De Las Capacidades Desarrolladas Durante Los Meses Anteriores Para Afrontar Con éxito Los Retos Competitivos De La Segunda Parte Del Año. Como Resultado Del Proceso Desarrollado, Los Triatletas Evidenciaron Mejoras Significativas En La Resistencia Aeróbica, La Potencia Específica, La Eficiencia Biomecánica, La Calidad De Las Transiciones Y La Capacidad De Recuperación. El Trabajo Interdisciplinario Permitió Optimizar El Rendimiento Y Consolidar Una Estructura Física Robusta Para Las Exigencias Del Calendario Competitivo. El Balance General Del Periodo Refleja Un Crecimiento Sostenido En El Rendimiento Deportivo Y Una Adecuada Adaptación A Las Demandas Fisiológicas Propias Del Triatlón, Fortaleciendo Las Perspectivas Competitivas De Los Deportistas Del Programa Valle Oro Puro.realizó Durante El Periodo Comprendido Entre Enero Y Junio De 2026 El Desarrollo Metodológico Y De Preparación Física A La Disciplina De Natación, En Articulación Con El Profesor Loaiza Y Los Deportistas Vinculados Al Programa Valle Oro Puro De Indervalle. La Intervención Estuvo Orientada Al Fortalecimiento De Las Capacidades Físicas Complementarias Al Trabajo Acuático, Priorizando La Prevención De Lesiones, La Estabilidad Del Núcleo Corporal, La Fuerza Específica Y La Eficiencia Biomecánica Del Gesto De Nado. Durante El Mes De Enero Se Desarrolló Un Programa De Acondicionamiento Integral En Seco, Enfocado En La Construcción De Una Base Fisica Que Permitiera Soportar Los Volúmenes De Entrenamiento Propios De La Disciplina. Se Priorizó El Fortalecimiento Compensatorio, La Resistencia Aeróbica General Y La Estabilidad Del Core, Utilizando El Gimnasio Y Espacios Alternativos Para Desarrollar Fuerza Funcional, Movilidad Escapular Y Circuitos De Acondicionamiento Físico. Este Proceso Permitió Generar Una Adecuada Adaptación Fisiológica Y Reducir Factores De Riesgo Asociados A Lesiones Por Sobreuso. En Los Meses Posteriores Se Continuó Fortaleciendo Las Cadenas Musculares Involucradas En La Propulsión Acuática, Mejorando La Estabilidad Dinámica Del Tronco Y Optimizando Los Mecanismos De Transferencia De Fuerza. Durante Abril La Planificación Evolucionó Hacia La Potencia Específica, Mediante Ejercicios Balísticos, Trabajos De Reacción Y Protocolos De Estabilidad Hidrodinámica Orientados A Mejorar Salidas, Virajes Y Eficiencia De Desplazamiento. Paralelamente Se Fortaleció El Trabajo Preventivo Del Manguito Rotador Y La Movilidad Activa Bajo Carga Para Minimizar La Incidencia Del Denominado "hombro De Nadador". Durante Mayo La Preparación Se Orientó Hacia La Salud Articular Y La Consolidación De La Fuerza Específica De Tracción. Se Desarrollaron Protocolos Dirigidos Al Equilibrio Muscular Escapular, Fortalecimiento Del Dorsal Ancho Y Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

 INDERVALLE Instituto del Deporte, la Educación Física y la Recreación del Valle del Cauca	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 6 del Contrato # IND-26-1068

Optimización De La Posición Hidrodinámica Del Cuerpo Mediante Ejercicios De Estabilidad Central. El Trabajo Realizado Permitió Disminuir Tensiones Articulares, Mejorar La Alineación Corporal Y Optimizar Las Condiciones Físicas Para Afrontar Mayores Exigencias Competitivas. Junio Se Proyectó Como El Periodo De Incremento Progresivo De La Intensidad Específica, Permitiendo Que Los Nadadores Afronten Los Compromisos Deportivos Del Segundo Semestre Con Una Estructura Física Sólida, Saludable Y Biomecánicamente Eficiente. Como Resultado Del Proceso Desarrollado Durante Estos Seis Meses, La Disciplina De Natación Consolidó Una Importante Evolución En Sus Niveles De Fuerza Funcional, Estabilidad Central, Movilidad Escapular Y Capacidad De Transferencia Al Gesto Deportivo. La Articulación Permanente Entre La Preparación Física Y El Trabajo Técnico Permitió Fortalecer Las Capacidades Necesarias Para Mejorar El Rendimiento Competitivo Y Garantizar La Sostenibilidad Del Proceso Deportivo. El Balance General Del Periodo Es Altamente Favorable, Evidenciando Mejoras En La Eficiencia Biomecánica, La Prevención De Lesiones Y La Capacidad Física General De Los Deportistas, Generando Una Base Sólida Para Afrontar Los Eventos Nacionales E Internacionales Programados Para El Segundo Semestre De La Temporada. Ejecutó Durante El Periodo Comprendido Entre Enero Y Junio De 2026 El Acompañamiento Permanente Al Proceso De Preparación Física Y Metodológica De La Disciplina De Lucha, En Articulación Con El Entrenador Mario Izquierdo Y Los Deportistas Vinculados Al Programa Competitivo De Indervalle. La Intervención Estuvo Orientada Al Fortalecimiento De Las Capacidades Físicas Determinantes Del Rendimiento Deportivo, Garantizando Una Progresión Adecuada De Las Cargas Y Una Transferencia Efectiva Hacia Las Exigencias Específicas Del Combate. En El Mes De Enero Se Desarrolló El Mesociclo De Preparación General, Enfocado En La Construcción De Una Base Física Sólida Para Los Luchadores. Se Priorizó El Fortalecimiento De La Fuerza Estructural, La Resistencia A La Fuerza, La Movilidad Articular Específica De Cuello, Cadera Y Hombros, Así Como La Adaptación Progresiva A Las Cargas De Entrenamiento. Se Optimizaron Los Recursos Disponibles Mediante El Uso Combinado De Gimnasio, áreas Verdes Y Espacios Abiertos, Permitiendo Desarrollar Trabajos De Fuerza, Resistencia Glucolítica Y Desplazamientos Específicos En Postura De Combate. El Monitoreo Constante De La Fatiga Permitió Prevenir Sobrecargas Articulares Y Consolidar Una Adecuada Disposición Física Para La Siguiente Fase De Preparación. Durante Febrero El Proceso Evolucionó Hacia La Preparación Específica, Orientada A La Conversión De La Fuerza Base En Potencia Aplicada Al Gesto Técnico De Lucha. Se Implementaron Ejercicios De Fuerza Explosiva, Trabajos Pliométricos Y Protocolos De Resistencia Anaeróbica Láctica Simulando Las Condiciones Reales De Combate. Asimismo, Se Fortaleció El Trabajo Dinámico Del Agarre Y La Estabilidad Central Bajo Condiciones De Fatiga, Favoreciendo La Eficiencia Biomecánica Y La Capacidad De Sostener Esfuerzos De Alta Intensidad Durante Los Combates. El Control Permanente De La Percepción Subjetiva Del Esfuerzo Permitió Regular Las Cargas Y Garantizar Una Adecuada Adaptación Fisiológica. En Marzo La Preparación Alcanzó Una Fase De Alta Especificidad Táctica Y Funcional. Se Incorporaron Métodos De Contraste Para Potenciar La Transferencia Entre La Fuerza Máxima Y Los Gestos Explosivos Propios De La Lucha. Paralelamente, Se Desarrollaron Ejercicios Dirigidos A Mejorar La Capacidad De Sprint Final, La Recuperación Intracombate Y La Gestión Energética Durante Situaciones Competitivas. Se Fortalecieron Los Programas De Estabilidad Reactiva Para Tobillos, Rodillas Y Zona Media, Buscando Minimizar Riesgos De Lesión Derivados Del Aumento De La Intensidad Y Del Contacto Físico Propio De La Disciplina. Adicionalmente, Se Inició Un Seguimiento Integral Relacionado Con El Control De Peso, Calidad Del Sueño Y Estado General De Bienestar De Los Deportistas. Durante Abril Se Consolidó La Fase De Optimización Competitiva, Enfocando El Trabajo Hacia La Velocidad Específica De Ejecución, La Gestión Táctica Del Combate Y La Frescura Neuromuscular. Se Desarrollaron Simulaciones De Combate En Condiciones Reales, Enfatizando La Toma De Decisiones En Momentos Críticos Y La Eficiencia En Los últimos Segundos De Cada Periodo. La Reducción Progresiva Del Volumen De Entrenamiento Permitió Alcanzar Niveles Adecuados De Recuperación Sin Perder Intensidad Competitiva. Paralelamente, Se Fortalecieron Los Protocolos De Prevención De Lesiones Y Se Implementó Un Control Más Detallado De Los Procesos De Ajuste De Peso Corporal, Garantizando Que Las Estrategias De Composición Corporal No

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 6 del Contrato # IND-26-1068

Afectaran Negativamente El Rendimiento Deportivo. En Mayo Se Ejecutó Una Fase De Restauración Funcional Y Re-acumulación De Fuerza Posterior A Las Exigencias Competitivas Presentadas Durante El Primer Semestre. El Trabajo Se Orientó A Recuperar Los Niveles De Fuerza Máxima, Restablecer La Masa Muscular Comprometida Durante Los Procesos Competitivos Y Fortalecer Las Estructuras Articulares Sometidas A Mayores Cargas Durante La Temporada. Se Desarrollaron Protocolos Especificos Para Cuello, Zona Lumbar Y Estabilizadores Profundos, Complementados Con Un Control Riguroso De La Carga Interna Mediante Escalas De Percepción Del Esfuerzo. Este Proceso Permitió Recuperar La Integridad Funcional Del Grupo Y Preparar A Los Atletas Para Afrontar Con Garantías Los Siguietes Ciclos Competitivos. Junio Se Perfiló Como El Mes De Desarrollo Y Optimización Con Los Atletas Recuperados Y Estables A Nivel Articular, El Equipo Técnico Tiene Luz Verde Para Exigir El Máximo Rendimiento En Las Capacidades Físicas Derivadas. Como Resultado Del Proceso Desarrollado Durante Estos Seis Meses, La Disciplina De Lucha Presentó Una Evolución Progresiva Y Estructurada De Sus Capacidades Físicas, Logrando Consolidar Una Base Sólida De Fuerza, Potencia, Resistencia Específica Y Estabilidad Funcional. La Articulación Permanente Entre El Componente Metodológico, La Preparación Física Y El Trabajo Técnico Permitió Optimizar El Rendimiento Deportivo, Minimizar Riesgos De Lesión Y Fortalecer La Preparación Integral De Los Atletas Vinculados Al Programa Valle Oro Puro. El Balance General Del Proceso Es Altamente Positivo, Evidenciando Mejoras Significativas En La Capacidad De Recuperación, La Eficiencia Biomecánica, La Tolerancia A Esfuerzos De Alta Intensidad Y La Disposición Competitiva De Los Deportistas. Las Estrategias Implementadas Durante Este Periodo Constituyen Una Base Sólida Para Afrontar Los Compromisos Nacionales E Internacionales Programados Para El Segundo Semestre Del Año, Proyectando A La Disciplina Hacia El Cumplimiento De Los Objetivos De Rendimiento Establecidos Por Indervalle.

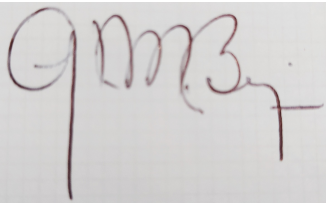
PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :	
FECHA INFORME	DÍA: 24	MES : Junio	AÑO : 2026
CUMPLIÓ CON EL OBJETO CONTRACTUAL DETERMINADO EN EL CONTRATO RESPECTIVO	SI : X.	NO :	
Observaciones al informe : El presente informe corresponde a la cuota Nro. 6 por valor de \$6,000,000 según lo estipula el contrato Nro. IND-26-1068-2026, por valor total de \$36,000,000 que fue firmado el 09 de Enero de 2026. ACTA DE SUPERVISIÓN MES DE JUNIO 2026.			
Recibo a satisfacción de servicios : Con la firma del presente contrato informe se deja constancia del recibo a satisfacción por parte de INDERVALLE, de los servicios prestados pactados en contrato Nro. IND-26-1068. Nota: en caso de no recibir a satisfacción los bienes o servicios, se deberán consignar los motivos y circunstancias en el campo "Observaciones".			

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 6 del Contrato # IND-26-1068

Constancia de paz y salvo : Que el contratista Edwar Enrique Hoyos Monroy con la Cédula de Ciudadanía Nro. 94368601, vinculado a INDERVALLE, mediante Contrato de Prestación de servicios Nro. IND-26-1068, durante el tiempo comprendido entre el 2026-01-09 y el 2026-06-30 a la fecha no posee elementos devolutivos a su cargo de propiedad de la entidad, entregados por parte de esa oficina. Así mismo se encuentra a paz y salvo del Archivo de Gestión documental, y otros sistemas, entregó Backup al Área de Sistemas.
<u>CONCLUSIÓN:</u> Con este informe se certifica la ejecución del objeto contractual y se autoriza el pago de la cuota Nro. 6.

Para constancia de lo anterior se firma en Cali, a los 24 días del mes de Junio de 2026.



Gloria Myriam Bejarano Rodriguez
Supervisor

Personas que intervienen en la elaboración del documento:

Revisado y autorizado por :	avillota - Andres Felipe Villota Duque - IP: 179.32.60.167 - 2026-06
Revisado y autorizado por :	daldana - Daniel Eduardo Aldana Cabezas - IP: 179.32.60.167 - 2026-06
Revisado y autorizado por :	agutierrez - Andres Gutierrez Ramirez - IP: 181.78.11.122 - 2026-06
Documento generado por :	gbejarano - Gloria Myriam Bejarano Rodriguez - IP: 179.32.60.167 - 2026-06