

Datos de referencia del contrato					
Contratista:	CRISTIAN CAMILO HIGUITA ALVAREZ	Objeto del contrato:	“PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES A TRAVÉS DE LA EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES TÉCNICAS COMO COORDINADOR E INSTRUCTOR DEL PROGRAMA POR SU SALUD MUÉVASE PUES Y ACTIVIDAD FÍSICA, ORIENTADAS AL FOMENTO DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE A CARGO DE LA DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA DE DEPORTES DEL MUNICIPIO DE URRAO, ANTIOQUIA”.	No. Del contrato:	CPS-MU-102-2026
Periodo del informe:	Del 01 al 30 JUNIO DE 2026	Supervisor del Contrato:	ARIEL MAURICIO MONTOYA MONTOYA	No. Planilla seguridad social	4652619432

Detalle de avance en productos y actividades				
N°	Actividades contractuales.	Descripción de actividades ejecutadas en el periodo	Documentos de soporte o evidencias.	Observaciones
1	Coordinar e instruir el programa por su salud muévase pues y actividad física y salud, en todas las actividades programadas fortaleciendo la gestión de la dirección de deportes del Municipio de Urao Antioquia.	Preste mis servicios como coordinador del programa “por su salud muévase pues” donde se realizó pausas activas en entes públicos como privados; se ejecutó actividad física con la población urbana y rural buscando masificar y mantener esta actividad en el municipio. Además.	Foto	
2	Mantener comunicación constante con las instituciones educativas, grupos de trabajo, líderes y demás donde se realizaran las actividades, y así contribuir al buen desarrollo de los programas	Comité de logística de la carrera, reto del Penderisco.	Foto	
3	Planificar y ejecutar clases lúdicas, que estimulen el desarrollo de las capacidades condicionales y cognitivas de los participantes, de acuerdo a la necesidad y la demanda del programa actividad física y salud.	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza actividades lúdicas recreativas para las pausas activas en pro de mejorar concentración de los empleados (productos tonny, EPU, AUPUR, Asperla, ICBF, alcaldía municipal). 	Foto	

		<ul style="list-style-type: none">• Se realiza clase de cycling.• Realice ejercicio en la zona rural (guapatal, la venta, pavon y arenales) en la cual implemente trabajo de circuito con ejercicios funcionales.• Realice ejercicio físico con adultos mayores y personas con discapacidad en la cual realice trabajos de fuerza y cardiovascular en la cual se busca su funcionalidad e independencia a la hora de realizar sus actividades diarias.• Realice apoyo en gimnasio, orientando rutinas y enseñando la técnica de los ejercicios a los usuarios.		
--	--	---	--	--

		<ul style="list-style-type: none"> • Realice actividades lúdico deportivas en la cárcel municipal. • Apoyo logístico reto Penderisco. 		
4	realizar acompañamiento con charlas técnicas, asesorías y recomendaciones de las clases y/o actividades planificadas, en cada disciplina de actividad física	<ul style="list-style-type: none"> • Se realiza capacitación sobre los componentes DRAF en el municipio de Jardín • Capacitación indeportes Antioquia recreación. 	Foto	
5	Realizar apoyo técnico a las diferentes disciplinas de actividad física, en la iniciación y formación.	<ul style="list-style-type: none"> • Se realiza actividad física con los niños de los CDI y HI pilatunas, en la cual se estimula la habilidad motriz básica de locomoción. • Familiarizar a los niños con el 	Foto	


		deporte de taekwondo.		
6	Velar y responder por el cuidado de los implementos y dotación deportiva suministrada para sus labores.	Se administra adecuadamente el material que se utiliza en las actividades recreativas, físicas y deportivas a cargo de la contratista.	Foto.	
7	Acompañar a las delegaciones deportivas en los eventos de preparación y competencia, sea a nivel regional, departamental, nacional e internacional si lo requiere, siempre velando por el mejor comportamiento de los deportistas.	Durante este mes no se realizó ningún tipo de competencia, sin embargo, estoy atento a las convocatorias competitivas que hacen en los diferentes medios institucionales para responder efectivamente.	N/A	
8	Asistir al comité primario, realizado por la dirección de deportes.	<ul style="list-style-type: none"> Se asiste a los comités primarios socialización de las actividades, retroalimentación de las mismas y se planifica las actividades del mes de junio. 	Foto	
9	Velar por el cuidado de la infraestructura que este bajo su responsabilidad.	Se administra adecuadamente el espacio donde se realiza	Foto	

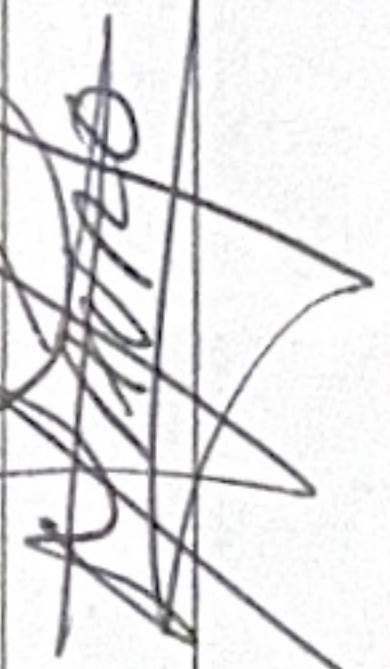
		la actividad física, donde se vigila constantemente para así evitar daños y además de esto se mantiene el espacio limpio y organizado.		
10	Los desplazamientos en cumplimiento de sus obligaciones específicas y demás serán por cuenta propia cuando estos sean en zona urbana y en los programas de la dirección de deportes. En los ingresos al territorio de zonas lejanas será por cuenta del municipio.	Me desplazo por cuenta propia a la vereda guapanta, la venta pavon, y arenales	N/A	
11	Suministrar toda la información requerida y obtenida en la elaboración de informes, que soliciten el supervisor del contrato y/o alcalde.	Mantuve una comunicación constante con el director de deportes, donde le informé sobre mi plan de trabajo y eventualidades presentadas. Además de esto se presenta informe de junio del 2026	Foto	
12	El contratista deberá ejecutar las obligaciones pactadas en el contrato, de acuerdo con la necesidad del servicio; ese podrá ser en horario de atención al público o en horario de labor al.	<ul style="list-style-type: none"> Se ejecuta las actividades durante el día y noche en pro de cumplir las obligaciones del contrato y brindar un buen servicio al público. 	Cronograma	

13	Informar al supervisor del contrato, cualquier situación que ponga en riesgo la correcta ejecución del contrato.	Se mantiene comunicación constante en el cual durante el mes no se presentó ninguna novedad que pusiera en riesgo la ejecución del contrato	N/A	
14	Evitar la ejecución de actividades que no estén contenidas como obligaciones contractuales, en caso de ser ejecutadas, no serán reconocidas ni remuneradas por parte de la entidad contratante	no se realizan actividades externas.	N/A	
15	Ejecutar las obligaciones contractuales de buena fe, evitando en todo caso la configuración de una relación de subordinación.	Realice mis funciones de acuerdo a lo estipulado en el contrato prestando una buena atención al público.	N/A	
16	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia y acompañamiento al componente “diviértete y vive feliz” <p>1. Apoyar las actividades lúdicas y recreativas según las necesidades de la dirección de deportes y la administración municipal.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se realiza actividad recreativa en los CDI. • Se realiza actividad recreativa y bienestar laboral con empleados de la administración municipal. 	Foto	

	2. Llevar la base de datos y planillas de asistencia de las personas que participan en todas las actividades recreativas programadas.	<ul style="list-style-type: none"> Planilla de asistencia empleados de la administración municipal. 	Foto	
17	<p>✓ Elaboración de la planificación deportiva de los diferentes procesos:</p> <p>1. Planificar y ejecutar planes de entrenamiento, que estimulen el desarrollo de las capacidades condicionales y cognitivas de los participantes, de acuerdo a la necesidad y la demanda del programa por su salud muévase pues y actividad física y salud.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Se elabora planeaciones centralizadas en la satisfacción de las necesidades físicas y mentales de los participantes, que permitan estimular capacidades y habilidades para el buen desarrollo motriz en la práctica de los programas. Se realiza circuito de ejercicio funcional para los funcionarios del hospital. 	Foto	
	2. Formular, acompañar y direccionar planes de mejoramiento multidisciplinario a los deportistas que lo requieran.	Se incentiva a los niños de los CDI a participar de de los deportes ofertados por el ente municipal, en el	Foto	

		cual se brindó taekwondo.		
	3. Realizar chequeos para evaluar el proceso con los participantes y beneficiarios de los seleccionados.	Por este mes no se ha realizado chequeo.	N/A	
18	<p>✓ Realizar los registros digitales en las diferentes plataformas, implementadas para el respectivo suministro de información, inscripciones y/o cargue documental de los eventos a participar y realizados:</p> <p>1. Llevar la base de datos y planillas de asistencia de las personas que realizan actividad física y deporte, en todas las actividades de los programas.</p>	Realizo los registros de la población atendida por medio de planillas de asistencia, donde se recopila la información de los usuarios para las diferentes plataformas, permitiendo un seguimiento detallado de su participación	Foto	
	2. Alimentar las plataformas digitales de los programas y eventos de actividad física, con la información que sea solicitada y estar al día con estos procesos de bases de datos (DRAF, DEPORTE			

	COMUNITARIO, ESTIMULACION TEMPRENA, EVENTOS E INSCRIPCION EN TORNEOS. etc.).			
				
Firma de Quien Reporta				
Visto Bueno				Aprobado

	COMUNITARIO, ESTIMULACION TEMPRENA, EVENTOS E INSCRIPCION EN TORNEOS. etc.).		Fecha: Momento de Análisis: Comentario:	20 de Julio 2022
	Lugar: Estado:	Ciudad:	Calle:	País:
Firma de Quien Reporta				
Visto Bueno				Aprobado