INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE
NIt. 844.003.345-1

GO LIGA

MODELO METODOLOGICO PARA EL ANALISIS DE COMPETENCIAS DE CONJUNTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR	PABLO JAVIER BARRERA					**LIGA**	
						BALONCESTO	
DEPORTE	BALONCESTO		FECHA EVENTO	DESDE	3/07/2026	HASTA	11/07/2026
NOMBRE EVENTO	CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS U16 FEMENINO 5X5						
TIPO DE COMPETENCIA	**OFICIAL**		**CIUDAD**	VILLAVICENCIO	**DEPARTAMENTO**	META	**DEPORTISTAS CONVOCADOS**	12

OBJETIVO GENERAL	**OBJETIVOS ESPECIFICOS**				
	TECNICOS	**TACTICOS**	**FISICOS**	**PSICOLOGICOS**	**PARTICIPO EN ENVENTOS PREPARATORIOS**
Ejecutar la participación en el Torneo Nacional organizSub 16 masculino organizado por la FCB, garantizando un desempeño técnico-táctico óptimo y fomentando valores de juego limpio, disciplina y sentido de pertenencia institucional en un entorno competitivo de alto nivel.	Priorizar la fluidez en las transiciones y la eficiencia en el juego de media distancia. perfeccionando el lanzamiento de tiro externo para maximizar el valor de la puntuación de dos puntos, junto con la ejecución precisa de bloqueos directos y continuaciones rápidas hacia el aro.	Optimizar la toma de decisiones en situaciones de superioridad numérica mediante el uso constante de bloqueos directos y cortes rápidos hacia la canasta. Se busca implementar un sistema de rotación defensiva agresiva que priorice la recuperación del balón y la protección del perímetro ante lanzamientos de larga distancia. Asimismo, se pretende dominar la gestión del reloj de posesión de 12 segundos, asegurando ejecuciones tácticas fluidas y una transición defensa-ataque inmediata tras cada rebote o cambio de posesión.	Potenciar la capacidad anaeróbica láctica de los deportistas para mantener una intensidad máxima durante los 40 minutos de juego efectivo que exige el 5X5. Se trabajará específicamente en la resistencia a la velocidad y la potencia explosiva, permitiendo realizar desplazamientos laterales defensivos y arranques ofensivos constantes sin pérdida de eficiencia.	Fomentar la resiliencia y el control emocional de los deportistas para afrontar la alta presión y la inmediatez de los resultados en la modalidad 5X5. Se busca fortalecer la autoconfianza y la toma de decisiones autónoma, permitiendo que el atleta mantenga el enfoque ante la adversidad durante el juego. Asimismo, se trabajará en la cohesión grupal y la comunicación asertiva constante	Por la falta de recursos solo se enfoco la preparacion en eventos locales, realizando partidos amistosos en los microciclos de preparacion realizados como preambulo a la competencia ficial.

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	MODALIDAD	CATEGORIA	UBICACIÓN ANTERIOR	PRONOSTICO
1	Loren Sofía Hernández Gutiérrez	1115857654	26/04/2010	16	5X5	SUB 16	16	8
2	Isabella Moreno Rojas	1029667594	12/07/2012	14	5X5	SUB 16	16	8
3	Zaray Michelle Martinez Leal	1118553117	25/12/2010	16	5X5	SUB 16	16	8
4	Isabel Cristal Caballero Montenegro	102*666251	11/05/2011	15	5X5	SUB 16	16	8
5	Valeria Gualdron Leon	1029665892	30/11/2010	16	5X5	SUB 16	16	8
6	Luciana Mikella Guzman Tarazona	1084452752	14/07/2010	16	5X5	SUB 16	16	8
7	Isabel Martinez Zea	1019905346	8/11/2010	16	5X5	SUB 16	16	8
8	Valentina Jácome Gomez	1116793856	22/07/2010	16	5X5	SUB 16	16	8
9	Jessica Isabella Gómez Adame	1029665523	30/07/2010	16	5X5	SUB 16	16	8
10	Silvia Manuela Vargas Cardozo	1057982493	22/10/2010	16	5X5	SUB 16	16	8
11	Paula Sofia Rodríguez Nova	1029653858	18/03/2010	15	5X5	SUB 16	16	8
12	Mariana Cubides	1118123077	16/04/2012	14	5X5	SUB 16	16	8
13	Laura Sofia Colmenares Rocha	1029654616	29/06/2010	16	5X5	SUB 16	16	8
14	María Paula Ortega Ospina	1129244664	5/09/2011	15	5X5	SUB 16	16	8

PABLO JAVIER BARRERA ESTUPILAN	NOMBRE	BRADIXON CALIXTO GAITAN
ENTRENADOR DEPARTAMENTAL	METODOLOGO - APOYO	PRESIDENTE LIGA

LIC. JONATHAN GARCIA DAZA
METODOLOGO INDERCAS

NOTA: ESTA SELECCIÓN FUE ELEGIDA DE CONVOCATORIA ABIERTA POR PARTE DE LA LIGA DE BALONCESTO DE CASANARE, EN LA CUAL SE PRESENTARON UN TOTAL DE 35 DEPOTISTAS, TENIENDO PRESENTE QUE ESTA ES UNA CATEGORI EN LA CUAL LOS DEPORTISTAS YA SE ENCUENTRA LA MAYORIA EN GRADO 10° Y 11°, AUN ASI SE CONTO CON UNA BUENA PARTICIPACION Y LA BASE DE LA SELECCION SON LAS DEPOTISTAS 2010.

CARÁCTER DEL EVENTO	Evento de carácter Nacional Federado, correspondiente al CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS U16 FEMENINO DE BALONCESTO VILLAVICENCIO, META. Organizado por la Liga de Baloncesto del Meta y avalado por la Federación Colombiana de Baloncesto (FECOLCESTO).
CONCEPTO TÉCNICO DEL EVENTO Y PARTICIPANTES	1. Conformación Oficial de la Delegación, De acuerdo con el Artículo 12 del reglamento de la FECOLCESTO, cada delegación participante estará integrada por un máximo de 12 jugadores, un (1) Director Técnico, un (1) Asistente Técnico, un (1) Delegado y un (1) Árbitro acreditado. se enuncian 15 deportistas como lista larga, unicamente podran participar 12 deportistas.
	2. Parámetros de Elegibilidad de los Atletas: Con base en el Artículo 6, están habilitados únicamente los deportistas nacidos a partir del 1 de enero de 2010 que certifiquen nacionalidad colombiana (o extranjeros bajo las condiciones especiales de regularización vigentes).
	3. La participación es coherente a los objetivos planteados por la Liga de Baloncesto de Casanare.
	4, La participación es plenamente coherente con el plan de acción 2026 de la Liga de Baloncesto de Casanare, refrendando la nómina oficial final de quince (15) atletas preseleccionados mediante la Resolución N.° 007 de 2026 emitida por el Órgano de Administración Colegiado de la Liga.
	5. Bajo la resolución No. 007 del 2026 la Liga de Baloncesto de Casanare, "POR MEDIO DE LA CUAL SE CONVOCA A LOS DEPORTISTAS PARA LA PRESELECCIÓN CASANARE DE BALONCESTO, CON MIRAS A LA PARTICIPACIÓN EN EL CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS U16 FEMENIO DE BALONCESTO VILLAVICENCIO, META Y SE DESIGNA EL CUERPO TÉCNICO".