Período de Informe	JUNIO DE 2026				
Nombre contratista	Felipe Gil Avendaño				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1000895492		
Liga	LIGA ANTIOQUEÑA DE BOLO				
Deporte / modalidad	**Bolo / Individual**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**6**	**Masculino** Nro.	**8**	
Supervisor del contrato	Jairo de Jesús Jiménez Supervisor Suplente: Andrés Roberto Gómez				
Número del contrato	128	**Informe de actividades No**	05		
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR ASISTENTE ENLACE ENTRE LA BASE DEPORTIVA Y EL ALTO RENDIMIENTO PARA LA REALIZACIÓN DEL PROCESO DE SELECCIÓN, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS EN LA LIGA ANTIOQUEÑA DE BOLO, EN LAS CATEGORÍAS DE JUEGOS NACIONALES.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Fanny Paola Niño Charry	32 horas	16	LESION JUSTIFICADA	LESION JUSTIFICADA
2	Paula Natalia Sanchéz Ramírez	32 horas	16	16	100%
3	Vanessa Garzón Sepúlveda	32 horas	16	16	100%
4	Lorenza Valentina Iznaga Sánchez	32 horas	16	16	100%
5	Isabela Salazar Rodríguez	32 horas	16	16	100%
6	Susana Álvarez Quiceno	32 horas	16	16	100%
7	Danilo Cárdenas Moreno	32 horas	16	14	87%
8	Pablo Suarez Valencia	32 horas	16	12	75%
9	Matías Estrada Peluffo	32 horas	16	16	100%
10	Steven López Isaza	32 horas	16	14	87%
11	Juan David Garces Ruiz	32 horas	16	14	87%
12	Juan Sebastián Duque Velez	32 horas	16	16	100%

13	José Manuel Mateus Romero	32 horas	16	16	100%
14	Juan Pablo Tojanci Duque	32 horas	16	16	100%
15					
16					
17					
18					
19					
20					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Este periodo se enfocará en potenciar y hacer seguimiento al rendimiento de los deportistas directamente en la competencia, manejando un balance entre los torneos nacionales y las semanas de entrenamiento. Durante las Semanas 1 y 3, la prioridad será el desempeño en competencia durante el Campeonato Nacional Sub-21 (Armenia) y el Campeonato Nacional de Segunda Fuerza (Medellín). En estos torneos se analizará el comportamiento de los jugadores bajo presión, su lectura de las pistas y su efectividad en momentos clave, con el fin de obtener información valiosa sobre su rendimiento actual. Las Semanas 2 y 4 se utilizarán para el ajuste y el mantenimiento. A través de drills y ejercicios específicos, se trabajarán de inmediato los detalles observados durante las competencias, asegurando que los jugadores corrijan fallas, mantengan la consistencia en el tiro y queden listos para el siguiente reto.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	- Acompañamiento a la selección Antioquia sub 21 en el nacional de la categoría, a realizarse en la ciudad de Armenia
Semana 2	* Retroalimentación del campeonato nacional de forma individual con los deportistas sub 21 para priorizar aspectos a trabajar * Análisis grupal del aceitado que haya seleccionado la federación para el campeonato nacional segunda fuerza, explicando las posibles transiciones que pueden ocurrir y las mejores formas de solventar estas situaciones * Entrenamiento del aceitado desde una condición fresh, con 10 minutos de reconocimiento de pista simulando la competencia, 2 líneas por la tabla 5, 2 lineas por la tabla 10 y 2 lineas por la tabla 15 * Reconocimiento de arsenal de cada jugador para el campeonato y ajuste de superficies de ser necesario * Entrenamiento de medias individual con cada jugador, lanzando los spares que más dificultad estén causando en el momento, 30 veces cada uno

Semana 3	Acompañamiento a la selección Antioquia segunda fuerza en el nacional de la categoría, a realizarse en la ciudad de Medellin
Semana 4	* Retroalimentación del campeonato nacional de forma individual con los deportistas sub 21 para priorizar aspectos a trabajar * Revisar el primer semestre del grupo principal, la categoría sub 16 y sub 18, cuyo nacional es en octubre, ver avances en promedio y revisar aspectos técnicos del lanzamiento de forma individual, ver si aplica alguna corrección en los planes particulares para aplicar durante el segundo semestre * Ejercicios en línea de foul 15 minutos, solo enfocados a entrega, 5 minutos por entrega, (frontal, intermedio y lateral) * Ejercicios a un paso durante 15 minutos, solo enfocados a entrega, 5 minutos por entrega igualmente

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Se realizo el campeonato nacional sub 21 en la ciudad de armenia, donde Antioquia logro granar el evento, con un total de: 3 medallas de oro 3 medallas de plata 4 medallas de bronce

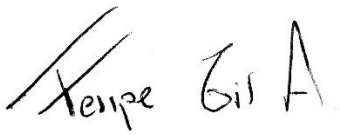
Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
No aplica para este periodo.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Este periodo se enfocará en optimizar el rendimiento competitivo de los

	deportistas mediante el fortalecimiento de los aspectos tácticos, técnicos y de toma de decisiones requeridos para afrontar los diferentes compromisos del calendario. Se buscará preparar a los atletas para las exigencias del Selectivo Nacional Senior a través del análisis de patrones de aceitado y estrategias de juego, así como brindar acompañamiento técnico durante el Torneo Interclubes para favorecer la adaptación a las condiciones de competencia y la correcta ejecución de los planes de juego. Adicionalmente, se realizará seguimiento al estado actual de los deportistas mediante el chequeo mensual, permitiendo identificar fortalezas, oportunidades de mejora y ajustes necesarios para la continuidad del proceso deportivo.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	* Se brindarán charlas virtuales por zoom, para todos los deportistas de las categorías senior y super senior en Antioquia, enfocadas en brindarles ideas y aclarar dudas sobre los seis patrones de aceitados que jugarán en el selectivo de la categoría, en la ciudad de Cali * Sesiones de 2 horas preparatorias al campeonato interclubes, divididas por líneas: - 2 lineas con entrega frontal entre la tabla 5 y la tabla 10 - 2 lineas con entrega intermedia, entre la tabla 10 y la tabla 15 - 2 lineas con entrega lateral, entre la tabla 15 y la tabla 20 * Entrenamiento de spares, 15 minutos por spare
Semana 2	Acompañamiento a las diferentes categorías en el torneo interclubes, realizado por la liga antioqueña de bolo
Semana 3	* Retroalimentación del torneo interclubes de forma grupal con las categorías sub 16 y sub 18 * Analisis de los aceitados enfrentados en el campeonato y errores comunes, de forma individual, ajustar y corregir el plan para las próximas semanas con base en las falencias vistas * Entrenamientos pre competencia para el chequeo mensual de la liga, se aceitara con la maquina Brunswick las pistas para recordar este tipo de mantenimientos de cara a los próximos chequeos * Revision de arsenal para el chequeo del mes, y ajuste de superficie para los deportistas que lo necesiten
Semana 4	* Acompañamiento en el chequeo mensual, realizado por la liga antioqueña de bolo * Revisión de los proceso una vez terminado el chequeo, para actualizar las diferentes selecciones Antioquia, y los espacios de entrenamiento correspondientes a cada deportista.

	* Competencia interna a 6 líneas, con libertad del deportista para elegir su arsenal y la zona de juego, con retroalimentación al final de la sesión para identificar aciertos y errores

Observaciones del periodo
No aplica para este periodo.



FIRMA:
NOMBRE: Felipe Gil Avendaño