MUNICIPIO DE VERGARA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
SECRETARÍA DE DESARROLLO ECONÓMICO Y SOCIAL
INFORME DE ACTIVIDADES No 5

NÚMERO DE CONTRATO	094 DE 2026	**VALOR INICIAL**	$21.600.000	**PLAZO INICIAL**	NUEVE (9) MESES
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENTRENADOR DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y USO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD VERGARENSE				
PERIODO DE EJECUCIÓN	28/05/2026 – 27/06/ 2026	**SUPERVISOR**	Karen Yelipza Benavides Cárdenas Secretaria de Desarrollo Económico y Social		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	JHOJAN ANDREY CAICEDO MORA	**No. DE IDENTIFICACIÓN**	1.074.929.915		
TELÉFONO DE CONTACTO	3209462630	**DIRECCIÓN**	CHONTEGRANDE		
FECHA ACTA DE INICIO	28 DE ENERO DEL 2026	**PRÓRROGA**	N/A		
VALOR DEL PERIODO EJECUTADO	$2.400.000	**FECHA DE TERMINACIÓN**	27 DE OCTUBRE DEL 2026		

DESARROLLO DEL INFORME

ACTIVIDAD CONTRACTUAL

Descripción de la actividad:

1. **APOYAR LAS ACCIONES A QUE HAYA LUGAR PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS ESTABLECIDAS EN EL PLAN DE DESARROLLO, SECTOR DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE.**

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

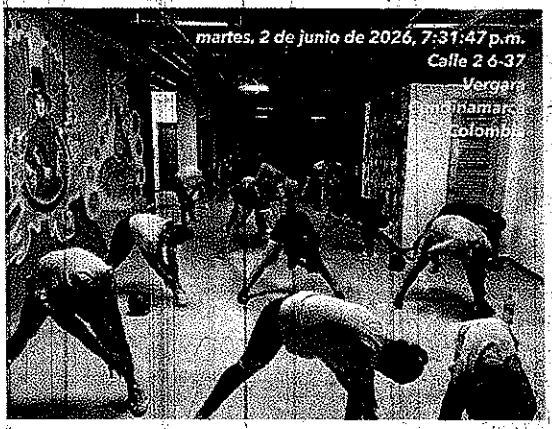
Durante el periodo reportado, se brindó apoyo en la ejecución y desarrollo de actividades encaminadas al cumplimiento de las metas establecidas en el Plan de Desarrollo Municipal, especialmente aquellas relacionadas con el sector de deporte, recreación y aprovechamiento del tiempo libre. En este contexto, se participó activamente en la planeación, organización y orientación de diferentes jornadas de actividad física dirigidas a la comunidad del municipio de Vergara, Cundinamarca.

Entre las acciones desarrolladas, se destacó la implementación de sesiones de yoga, diseñadas para promover hábitos de vida saludables y fortalecer el bienestar integral de los participantes. Estas jornadas estuvieron orientadas a fomentar la actividad física regular, mejorar la salud física y mental, reducir los niveles de estrés y generar espacios de esparcimiento e integración social para personas de diferentes grupos poblacionales.

Asimismo, las actividades realizadas contribuyeron al fortalecimiento de la participación

comunitaria, incentivando el uso adecuado y productivo del tiempo libre mediante prácticas recreativas y deportivas que favorecen la convivencia, la inclusión y el desarrollo de estilos de vida activos. De esta manera, se aportó al cumplimiento de los objetivos institucionales establecidos por la administración municipal, generando un impacto positivo en la calidad de vida y el bienestar de la población beneficiada.

MEDIO DE VERIFICACIÓN



ACTIVIDAD CONTRACTUAL

Descripción de la actividad:

2. **Desarrollar un programa de entrenamiento funcional dirigido a la comunidad en general, donde se incluyan actividades de cardio HIT, entrenamiento funcional, Tabatha, circuitos de entrenamiento, entrenamiento de fuerza con peso corporal, aeróbicos, entrenamiento Core, de bajo impacto, entre otros.**

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el periodo reportado, se llevaron a cabo actividades de acondicionamiento físico dirigidas a la comunidad en general, a través de la ejecución de un programa de entrenamiento funcional desarrollado de manera continua los martes, miércoles y jueves en las instalaciones de la Casa de la Cultura. Estas jornadas contaron con una participación constante y comprometida por parte de los asistentes. En cada encuentro se implementaron diferentes modalidades de ejercicio físico, incluyendo rutinas

cardiovasculares de alta intensidad (HIIT), entrenamientos funcionales, ejercicios bajo la metodología Tabata, circuitos físicos, trabajos de fuerza con peso corporal, actividades aeróbicas, fortalecimiento de la zona media (core) y ejercicios de bajo impacto, adaptados a las capacidades y condiciones físicas de los participantes. Las actividades realizadas contribuyeron al mejoramiento de la condición física general, el fortalecimiento muscular y el incremento de la resistencia cardiovascular, además de promover hábitos y estilos de vida saludables. Asimismo, se brindó orientación sobre la adecuada ejecución de los ejercicios, recomendaciones para la prevención de lesiones y la importancia de mantener una práctica constante de actividad física como herramienta fundamental para el bienestar integral y la salud.

MEDIO DE VERIFICACIÓN

ACTIVIDAD CONTRACTUAL:

Descripción de la actividad:

3. Apoyar y organizar eventos deportivos que promuevan el buen aprovechamiento del tiempo libre en la zona urbana y rural del municipio de Vergara Cundinamarca

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el periodo ejecutado, apoyé el desarrollo de actividades recreativas y lúdicas dirigidas a la comunidad educativa y población en general, en cumplimiento de las metas

establecidas dentro del sector deporte, recreación y aprovechamiento del tiempo libre.

En el transcurso del mes participé y brindé apoyo logístico y operativo en la realización de la caminata y ciclo paseó al Cerro de La Pita, actividad que contó con la participación de niños y niñas pertenecientes a las escuelas deportivas del municipio, así como de integrantes de la comunidad en general. Esta jornada permitió promover la actividad física, la recreación, la integración comunitaria y el aprovechamiento adecuado del tiempo libre, además de fomentar hábitos de vida saludable y el reconocimiento de los espacios naturales del territorio.

A través de esta actividad se fortalecieron los espacios de convivencia, participación e inclusión, incentivando la práctica de actividades al aire libre y contribuyendo al bienestar físico y social de los participantes.

MEDIO DE VERIFICACIÓN

MUNICIPIO DE VERGARA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
SECRETARÍA DE DESARROLLO ECONÓMICO Y SOCIAL
INFORME DE ACTIVIDADES No 5

ACTIVIDAD CONTRACTUAL

Descripción de la actividad:

4. Apoyar las actividades físicas que se desarrollen en los eventos sociales, deportivos y culturales programadas por la secretaría de Desarrollo Económico y Social y las demás que le encargue el Supervisor del contrato.

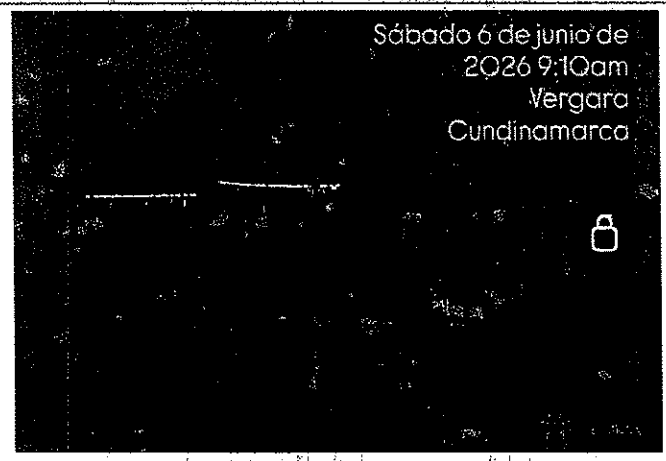
ACTIVIDADES DESARROLLADAS

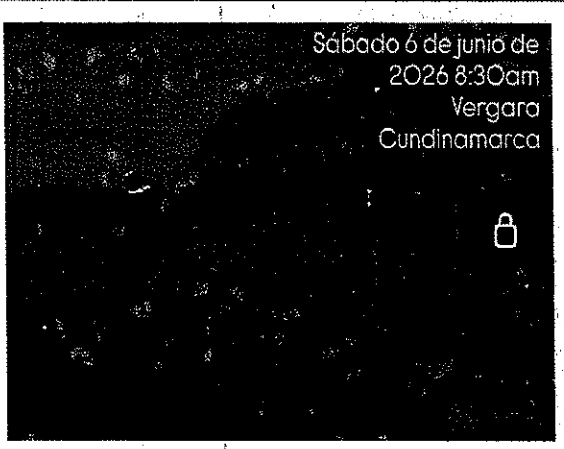
Durante el período informado, brindé apoyo a las actividades deportivas y recreativas desarrolladas en el marco de los eventos liderados por la Secretaría de Desarrollo Económico y Social, contribuyendo al cumplimiento de las metas establecidas en el sector deporte, recreación y aprovechamiento del tiempo libre.

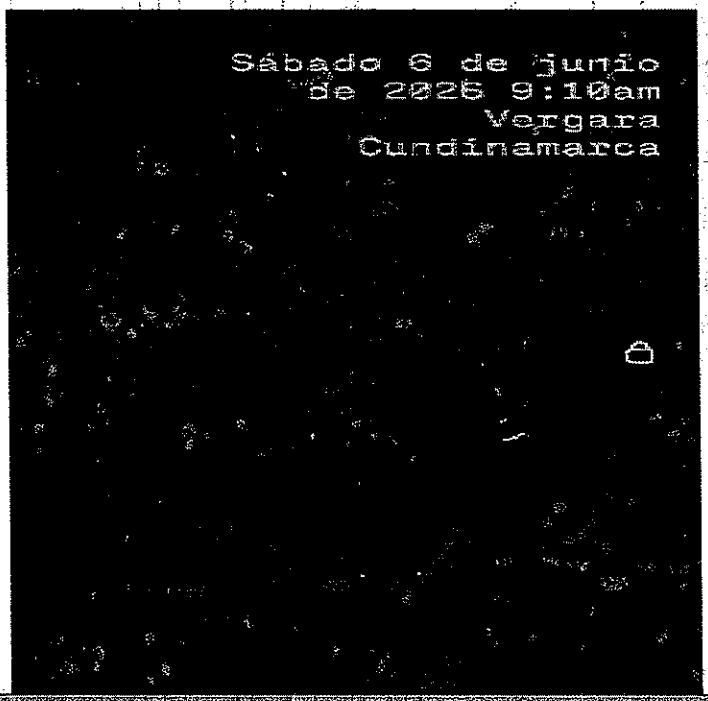
Durante el transcurso del mes participé en la organización, coordinación y desarrollo de la Primera Carrera de la Mujer realizada en el municipio de Vergara, actividad que contó con la participación de mujeres de diferentes edades y sectores de la comunidad. Mi apoyo estuvo orientado al acompañamiento logístico, organización de los participantes y desarrollo de la jornada deportiva, garantizando el adecuado cumplimiento de las actividades programadas.

A través de este evento se promovió la práctica de la actividad física, los hábitos de vida saludable, la integración comunitaria y el reconocimiento del papel de la mujer dentro de la sociedad. Asimismo, la actividad permitió fortalecer espacios de participación, convivencia y recreación, fomentando el deporte como una herramienta para el bienestar físico, mental y social de la población.

MEDIO DE VERIFICACIÓN







ACTIVIDAD CONTRACTUAL

Descripción de la actividad:

5. **Estructurar, Entregar y mantener actualizado la base de datos y documentación requerida por la supervisión y el gestor en medio físico y/o digital de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo, así mismo Realizar reuniones con los padres de familia e informarles sobre el proceso realizado en las escuelas de formación.**

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

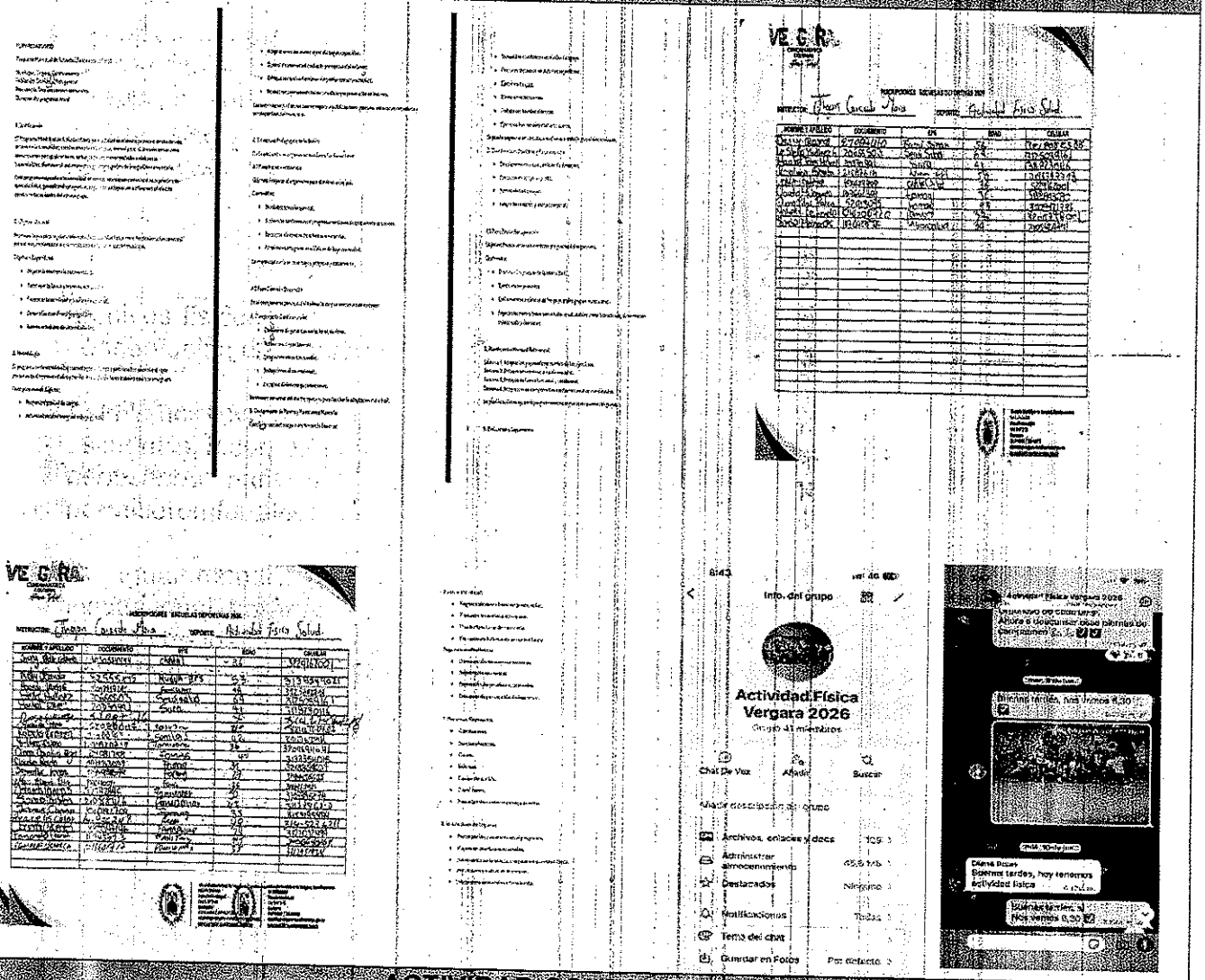
Durante el periodo ejecutado, realicé actividades de apoyo administrativo relacionadas con la organización, revisión y actualización de la documentación correspondiente a los beneficiarios vinculados al programa de actividad física para la salud. Estas acciones incluyeron la verificación de registros, clasificación de documentos y actualización de

archivos físicos y digitales, con el propósito de garantizar el adecuado manejo, control y conservación de la información generada durante la ejecución del programa.

Asimismo, llevé a cabo la actualización permanente de las bases de datos y planillas de asistencia, incorporando la información de los nuevos participantes y realizando los ajustes necesarios para mantener registros completos y organizados. Estas actividades permitieron fortalecer los procesos de seguimiento y control de la población beneficiaria.

De igual manera, brindé orientación e información a la comunidad sobre la oferta institucional, horarios, actividades programadas y requisitos de participación, facilitando el acceso de los usuarios al programa y contribuyendo al fortalecimiento de la comunicación entre la administración municipal y la población beneficiada.

MEDIO DE VERIFICACIÓN



ACTIVIDAD CONTRACTUAL:

Descripción de la actividad:

6. **El contratista vinculado mediante el presente contrato deberá contar con la tarjeta de entrenador, en cumplimiento de la Ley 2210 de 2022, so pena de incurrir en trámite de terminación del presente contrato.**

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el periodo reportado, di cumplimiento a lo establecido en la Ley 2210 de 2022, contando con la respectiva tarjeta de entrenador vigente, requisito obligatorio para el ejercicio profesional en el área del deporte. Con ello, se garantiza que las actividades desarrolladas en el marco del programa de actividad física para la salud se realicen conforme a la normatividad legal vigente, asegurando idoneidad, respaldo profesional y cumplimiento de las obligaciones contractuales.

MEDIO DE VERIFICACIÓN

ACTIVIDAD CONTRACTUAL:

Descripción de la actividad:

7. **Realizar acompañamiento, continuidad y apoyo a la gestión de las escuelas rurales de las instituciones educativas del municipio de Vergara según sean asignadas, en la formación deportiva y recreativa**

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el periodo ejecutado, realicé acompañamiento permanente a los procesos desarrollados en las escuelas rurales asignadas, llevando a cabo actividades de formación deportiva, recreativa y de actividad física en las sedes educativas de Alto Chorrera y San Nicolás. Estas jornadas estuvieron orientadas a fortalecer las capacidades físicas y motrices de los estudiantes, promoviendo espacios de participación, integración y aprovechamiento adecuado del tiempo libre. Asimismo, durante el desarrollo de cada encuentro se implementaron actividades lúdicas, recreativas y deportivas que fomentaron la participación de los estudiantes, fortaleciendo valores como el respeto, la disciplina, la convivencia y el trabajo en equipo. De igual manera, se incentivó la adopción de hábitos y estilos de vida saludables mediante la práctica regular de actividad física y el desarrollo de dinámicas acordes a las edades y características de la población beneficiaria. Las acciones realizadas contribuyeron al cumplimiento de los objetivos establecidos dentro del

programa, favoreciendo el bienestar físico, social y emocional de los participantes, así como el fortalecimiento de los espacios de formación integral en el entorno escolar rural.

MEDIO DE VERIFICACIÓN

ACTIVIDAD CONTRACTUAL

Descripción de la actividad:

8. **Apoyar a los grupos focalizados por la administración municipal con actividades físicas acordes a la necesidad de cada grupo.**

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el periodo ejecutado, realicé acompañamiento a los grupos priorizados por la Administración Municipal mediante la planeación y desarrollo de actividades físicas, recreativas y de promoción de hábitos saludables, dirigidas a los grupos Heredando Palabra, CV Emprende y al grupo de hidroterapia. Las jornadas fueron diseñadas teniendo en cuenta las características, necesidades y condiciones particulares de cada población beneficiaria, permitiendo una participación segura, activa e incluyente. Durante el desarrollo de las actividades se implementaron ejercicios de movilidad, coordinación, fortalecimiento muscular, acondicionamiento físico y recreación, adaptados a la edad, condición física y objetivos específicos de los participantes. Asimismo, se promovieron espacios de integración y participación que favorecieron la interacción social, el bienestar emocional y el fortalecimiento de estilos de vida saludables. A través de estas acciones se

contribuyó al mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios, fomentando la inclusión, la actividad física regular y el aprovechamiento adecuado del tiempo libre. De igual manera, se fortalecieron los procesos de acompañamiento comunitario y se generaron espacios orientados al bienestar físico, mental y social de cada uno de los grupos intervenidos.

MEDIO DE VERIFICACIÓN

II. ACTIVIDAD CONTRACTUAL

Descripción de la actividad:

9. Apoyar las actividades administrativas y deportivas a cargo del área de deportes y recreación

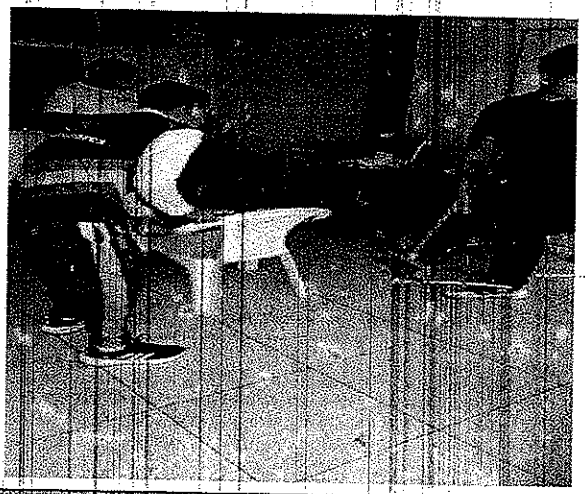
ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el período reportado, brindé apoyo a las actividades administrativas y operativas lideradas por el área de Deportes y Recreación, participando activamente en las reuniones de seguimiento, planeación y coordinación programadas por la Administración Municipal. Estos espacios permitieron organizar y articular las diferentes acciones, estrategias y actividades contempladas dentro de la programación deportiva y recreativa del municipio.

Asimismo, apoyé la organización logística, coordinación y desarrollo de los eventos realizados durante el periodo, colaborando en aspectos relacionados con la preparación de espacios, acompañamiento a los participantes y ejecución de las actividades programadas. Estas acciones contribuyeron al adecuado desarrollo de cada jornada y al cumplimiento de los objetivos establecidos por la Administración Municipal.

De igual manera, se fortalecieron los procesos de participación comunitaria mediante la promoción de espacios deportivos, recreativos y de integración social, favoreciendo la vinculación de la comunidad a las diferentes actividades institucionales y contribuyendo al aprovechamiento adecuado del tiempo libre, la convivencia y el bienestar de la población beneficiaria.

MEDIO DE VERIFICACIÓN



ACTIVIDAD CONTRACTUAL

Descripción de la actividad:

10. Las demás que por ley o por la naturaleza del contrato, se identifiquen como relevantes para incorporarlas al mismo.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el período reportado, se dio cumplimiento a las demás obligaciones inherentes a la naturaleza del contrato, brindando apoyo en la adecuación, organización y preparación de los espacios destinados para la realización del evento conmemorativo del Día del Maestro. Asimismo, se colaboró en la logística y desarrollo de las actividades programadas, contribuyendo al adecuado desarrollo de la jornada y a la participación de la comunidad educativa.

Estas acciones permitieron fortalecer los espacios de reconocimiento y bienestar para los docentes, promoviendo la integración y la participación en actividades conmemorativas orientadas a resaltar su labor en el proceso educativo. De igual manera, se favorecieron espacios de convivencia y celebración institucional, contribuyendo al desarrollo armónico de la jornada y al fortalecimiento de los vínculos entre la comunidad educativa y la Administración Municipal.

MEDIO DE VERIFICACIÓN

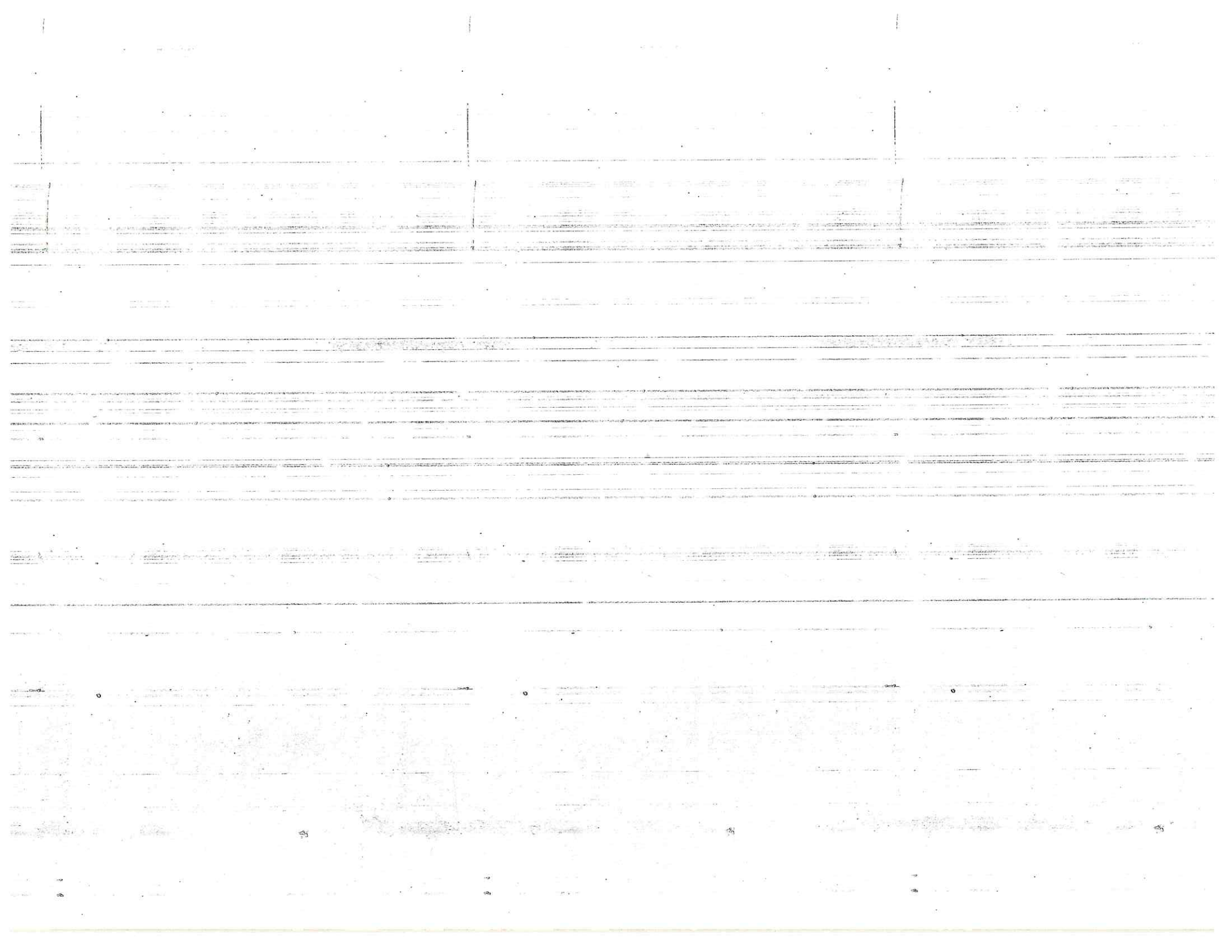
MUNICIPIO DE VERGARA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
SECRETARÍA DE DESARROLLO ECONÓMICO Y SOCIAL
INFORME DE ACTIVIDADES No 5

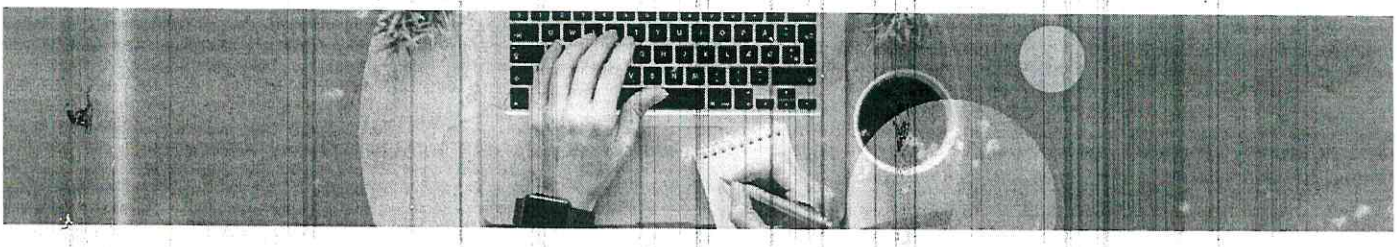
APORTES PARAFISCALES
Indicar los datos básicos correspondientes a seguridad social y relacionar anexo: se anexa soporte de pago correspondiente al mes de Mayo No. 84954202 por valor de $ 550.000 mil pesos.
Observaciones del coordinador: De acuerdo con el presente periodo se menciona que el contratista cumplió con lo requerido y exigido en sus obligaciones, garantizando un buen servicio.

JHOJAN ANDREY CAICEDO MORA
1.074.928.174de Vergara Cundinamarca
Contratista

KAREN YELIPZA BENAVIDES CARDENAS
secretaria de Desarrollo Económico y Social
Supervisora

Control Trámite Documento		
Acción	**Funcionario**	**Firma**
Proyectó	JHOJAN ANDREY CAICEDO MORA - CONTRATISTA	
Revisó	LORENA GUTIÉRREZ – COORDINADORA	
Aprobó	KAREN YELIPZA BENAVIDES CÁRDENAS – SECRETARIA DE DESARROLLO ECONÓMICO Y SOCIAL	





Consulta Pago de Aportes

La consulta está únicamente disponible para el tipo de planilla I - Planilla de Independientes, con el fin de verificar el pago, la consulta se permite realizar para planillas pagadas en los últimos 12 meses, suministrando a continuación los datos que la persona le ha indicado.

Tipo de documento*

CC-Cédula de Ciudadanía

Número de documento*

1074929915

Número de planilla*

84954202

Valor Planilla*.

550000

Periodo de pago salud*

Mes*

Mayo

Año*

2026

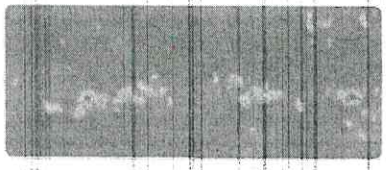
Fecha de pago de la planilla*

06/24/2026

Regresar Consultar

Riesgos	POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	Mayo - 2026
Pension	Administradora Colombiana de Pensiones - Colpensiones	Mayo - 2026
Salud	Compensar EPS	Mayo - 2026

D.L.G.



Redes de Pago

Fechas de Pago
Hoy **26 Junio** 2026 pagan:

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE

TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE		DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	
CC	1074929915	JHOJAN ANDREY CAICEDO MORA		calle 19a #80a-51 torre 6 apto 402	4796834	caicedomjhojan70@gmail.com	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
FORMA PRESENTACIÓN	**CLASE APORTANTE**	**NOMBRE SUCURSAL**	**CÓDIGO**	**DEPARTAMENTO**	**CIUDAD / MUNICIPIO**		
ÚNICA	I – Independiente			BOGOTÁ D. C.	BOGOTÁ, D.C.		NO

DATOS DE LA PLANILLA

PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	CANTIDAD EMPLEADOS	CANTIDAD UPC
		84954202	24/06/2026	1	0
PERIODO SALUD	**PERIODO PENSIÓN**	**TIPO PLANILLA**	**TOTAL NÓMINA**	**TOTAL A PAGAR**	
2026-05	2026-05	I	$0	$550.000	

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD

Código EPS	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	UPC Adicional	Incapacidades		Licencia Maternidad		Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora UPC	Total a Pagar	No. Afiliados
					No. Autorización	Valor	No. Autorización	Valor					
EPS008	Compensar EPS	860066942-7	218.900	0		0		0	20	3.300	0	222.200	1

TOTALES PENSIÓN

Código AFP	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Aporte Voluntario Afiliado	Aporte Voluntario Aportante	Aporte FSP - Solidaridad	Aporte FSP - Subsistencia	Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora FSP	Total a Pagar	No. Afiliados
25-14	Colpensiones	900336004-7	280.200	0	0	0	0	20	4.200	0	284.400	1

TOTALES RIESGOS LABORALES

Código ARL	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Incapacidades		Aportes Otros Sistemas	Valor Neto Cotización	Días Mora	Valor Mora Cotización	Subtotal Cotización	No. Radicado Saldo a Favor	Valor Saldo a Favor	Fondo Solidaridad	Total a Pagar	No. Afiliados
				No. Autorización	Valor										
14-23	Positiva Seguros	860011153-6	42.700				42.700	20	700	43.400			427	43.400	1

TOTALES CAJAS

Código CCF	Nombre	NIT	Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados

TOTALES PARAFISCALES

Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
SENA				
0	20	0	0	0
ICBF				
0	20	0	0	0
ESAP				
MEN				

TOTALES POR SUBSISTEMA

Tipo Administradora	No. Administradoras Reportadas	Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora	Total a Pagar
Salud	1	218.900	222.200
Pensión	1	280.200	284.400
Riesgos Laborales	1	42.700	43.400
CCF	0	0	0
ESAP	0	0	0
ICBF	0	0	0
MEN	0	0	0
SENA	0	0	0
TOTALES	3	541.800	550.000

P.C.6

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información