

	FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES	Código: GRD-F-003
		Versión: 001
		Fecha: 16/05/2025
		Página: 1 de 15

Informe de actividades N°	06		
Fecha de presentación del Informe:	30/06/2026		
Periodo de Seguimiento	Del:	01/06/2026	Hasta: 30/06/2026

Información general del contrato

CONTRATO X CONVENIO ____	NÚMERO:	CD 064		
	FECHA:	DD: 22	MM: 01	AAAA: 2026
OBJETO: Prestación de servicios de apoyo a la gestión como monitor deportivo en la disciplina de PORRISMO, desarrollando actividades de formación, recreación, deporte y de actividad física para la comunidad Entrerriana.				
CONTRATISTA	NOMBRE:	ANDRES GIOVANNY FERNANDEZ GONZALEZ		
	CC	1036600397		
VALOR [\$]:	INICIAL	33.000.000		
	ADICIONES	\$0		
PLAZO:	INICIAL	Trescientos treinta (330) días		
	PRÓRROGAS	N/A		

SUPERVISOR	NOMBRE:	Mónica Andrea Maya Tobón
	CARGO:	Secretaria de recreación y Deportes

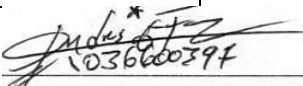
Alcance Del Contrato (funciones de cada contratista)	Actividades Realizadas
1. Presentar las planeaciones semanales y cronograma mensual de las actividades detalladas de cada sesión de entrenamiento o práctica deportiva y entregarlas a la Secretaría de Recreación y Deportes para su revisión y aprobación.	A la fecha, la planeación semanal y el cronograma de actividades correspondientes a la disciplina de Porrismo, dirigidas a los equipos Mini Cheers y Junior Poms, ya se encuentran cargados en la plataforma Drive para la respectiva revisión y aprobación por parte del supervisor del contrato..
2. Consolidar la promoción y masificación de la disciplina Porrismo, con enfoque formativo, competitivo, recreativo e inclusivo. Con atención 3 veces a la semana cada categoría (iniciación, formación, proyección, sub 21 y mayores) con una intensidad horaria de una (1) a hora y media (1 ½), cada categoría.	Se mantiene constantemente la promoción y la masificación del programa de Porrismo, donde se tiene el consolidado de las deportistas inscritas y dónde los grupos están conformados de la siguiente manera 12 integrantes en la categoría junior poms y 10 en el equipo mini cheer

	FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES	Código: GRD-F-003
		Versión: 001
		Fecha: 16/05/2025
		Página: 2 de 17

3. Realizar mensualmente dos actividades recreativas, deportivas, o festivales en dos fines de semana diferentes en nuestro municipio que fortalezcan la práctica y ocupación del tiempo libre de los deportistas de Porrismo y la comunidad en general.	Se están programando un festival de Porrismo y un showcase en el municipio uno se realizará en el mes de julio y el segundo en el mes de octubre donde esperamos una gran convocatoria masiva de parte de la comunidad de Entrerrianos para que vean nuestro proceso deportivo y sus modalidades.
4. Acompañar a los deportistas en competencias locales, zonales y departamentales cuando sea requerido.	Se realiza acompañamiento a los grupos y deportistas de esta disciplina en eventos como festivales, intercambios deportivos, campeonatos y otras actividades a nivel municipal, departamental y nacional.
5. Documentar con evidencias mediante el drive (fotografías, listas de asistencia y planeaciones, cronograma de competencias) las actividades realizadas en cumplimiento del objeto del contrato y estarán sujetas la aprobación mensual para su pago.	Se está montando en la plataforma driver las actividades realizadas durante el mes de junio como fotografías, listas de asistencia y planeaciones, cronograma de festivales y competencias como lo será el the big show versus y el continental stars y así dar un buen cumplimiento del contrato.
6. Velar por el uso adecuado y la conservación de los escenarios e implementos deportivos para la práctica del Porrismo, asignados en el inventario y que estará sujeto a la certificación del cumplimiento del objeto del contrato una vez sea terminado	En la disciplina de Porrismo aún no se dispone de inventario deportivo; no obstante, ya se realizó la solicitud del tatami y colchonetas como parte de los requerimientos necesarios.
7. Planear y realizar una reunión cada tres meses con las Escuelas de Padres de familia de los deportistas, con el objetivo de mantener una comunicación directa, constante y efectiva, promoviendo una participación activa de los padres en el desarrollo integral de los deportistas.	Se realizó una reunión con los padres de familia del equipo mini cheer y después con el equipo junior poms para entregarles toda la información correspondiente del de los eventos que se realizarán en el segundo semestre en la que las deportistas del equipo de porrismo estarán participando.
8. Organizar eventos internos municipales y comunitarios, torneos y festivales de Porrismo uno en cada semestre.	A la fecha, el proceso de los entrenamiento y planeación de los eventos deportivos, para seguir promoviendo el Porrismo a la comunidad donde Se tiene planeado organizar un showcase y un festival con nuestras deportistas.
9. Apoyar las actividades deportivas, recreativas y de actividad física que organice la secretaría de Recreación y Deportes y la Administración municipal, que estén relacionadas directa o indirectamente con el objeto contractual.	Estaré atento para apoyar otras actividades recreativas que estén programadas por la Secretaría de Recreación y Deportes, lo mismo que la Administración Municipal.



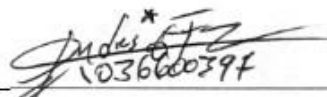
 Alcaldía de Entrerrios	FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES	Código: GRD-F-003
		Versión: 001
		Fecha: 16/05/2025
		Página: 3 de 17
10. Coordinar con la Secretaría de Recreación y Deportes la planificación de eventos, requerimientos logísticos y de material deportivo.	Socialice con la secretaría de deportes algunos eventos que ya se llevarán a nivel municipal departamental y nacional, en este segundo semestre como lo serían el the big show versus medellín,continental plaza mayor showcase sabaneta entre otros eventos que se están desarrollando durante el resto de año y por el cual se estará realizando el requerimiento de transporte con antelación.	
11. Presentar a la entidad contratante informes periódicos y finales sobre el desarrollo de las actividades, resultados obtenidos y propuestas de mejora.	Presenté el informe correspondiente a las actividades realizadas, en cumplimiento del objeto del contrato y del desarrollo de las actividades establecidas en el informe de actividades del mes de JUNIO.	
12. Tener la base de datos de los participantes en las disciplinas de Porrismo, actualizada y completa, garantizando la recolección registro y resguardo adecuado de la información personal y deportiva de cada participante.	Se tiene la base de datos en el drive de los deportistas inscritos y de nuevas deportistas que ingresaron en el programa de Porrismo donde está incluido la información y sus respectivos representantes la asistencia a las clases y la evidencia para así llevar el seguimiento del proceso.,	
13. Garantizar la Seguridad, velar por la seguridad integral de los deportistas durante las prácticas, asegurando el uso de colchonetas y equipos adecuados, y aplicando protocolos de prevención y atención de lesiones	En este deporte se garantiza en cada entrenamiento la presencia del entrenador encargado de esta disciplina. donde esperamos brindarles la seguridad y la confianza a todas nuestras deportistas aunque no contamos con la implementación deportiva acorde a esta disciplina aunque se viene organizando algunas clases de gimnasia con un airtrak prestado por el entrenador.	
14. Asistir de manera constante a las reuniones del equipo de trabajo programadas por la Secretaría de Recreación y Deportes con el fin de evaluar programar y generar planes de mejora relacionados con las actividades desarrolladas en cumplimiento de su objeto contractual.	Estaré atento al llamado a la reunión que sea requerida y programada con anticipación por la secretaría de recreación y deporte con el fin de evaluar las actividades a desarrollar en cumplimiento de su objeto contractual.,	
15. Las demás actividades que sean inherentes al desarrollo del objeto contractual y que sean requeridas por la supervisión	Estoy pendiente de las demás actividades que sean programadas y requeridas por el supervisor o coordinador.	


 ANDRES GIOVANNY FERNANDEZ GONZALEZ
 CC 1036600397CONTRATISTA

	FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES	Código: GRD-F-003
		Versión: 001
		Fecha: 16/05/2025
		Página: 4 de 17

	PLANEADOR DIARIO	Código: GRD-F-002
		Versión: 001
		Fecha: 16/05/2025
		Página: 1 de 1

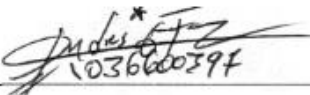
SESIÓN: N 2 Y 3	GRUPO: EQUIPO DE PORRISMO	FECHA Y HORA: 1, 5 DE JUNIO 2026 2:00pm 5:30PM	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Coliseo municipal entrerrios
OBJETIVO: Fortalecer la postura corporal y los movimientos básicos de brazos			
PARTE INICIAL	PARTE CENTRAL	PARTE FINAL	
Trote suave. Movilidad articular. Estiramientos dinámicos. Activación cardiovascular.	Posiciones básicas de brazos (High V, Low V, T, Broken T, Touchdown). Corrección de postura. Ejercicios de coordinación. Secuencia de movimientos de 8 tiempos.	Estiramiento general. Respiración y relajación. Observación: Mantener brazos firmes y buena alineación corporal	
OBSERVACIONES:			

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL GRUPO:  103660394

	FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES	Código: GRD-F-003
		Versión: 001
		Fecha: 16/05/2025
		Página: 5 de 17

	PLANEADOR DIARIO			Código: GRD-F-002
				Versión: 001
				Fecha: 16/05/2025
				Página: 1 de 1

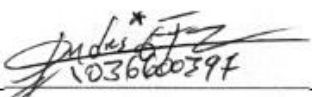
SESIÓN: N 4 Y 5	GRUPO: EQUIPO DE PORRISMO	FECHA Y HORA: 6 Y 7 DE JUNIO 2026 2:00pm 5:30PM	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Coliseo municipal entrerrios
OBJETIVO: Mejorar flexibilidad y expresión corporal.			
PARTE INICIAL	PARTE CENTRAL	PARTE FINAL	
Parte Inicial (15 min) Calentamiento general. Movilidad articular. Activación de piernas.	Flexibilidad de piernas y espalda. Técnica de Toe Touch. Técnica de Pike. Saltos de agrupación. Correcciones individuales	Parte Final (15 min) Estiramientos profundos. Retroalimentación. Observación: Priorizar la técnica antes que la altura del salto	
OBSERVACIONES:			

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL GRUPO:  1036600394

	FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES	Código: GRD-F-003
		Versión: 001
		Fecha: 16/05/2025
		Página: 6 de 17

	PLANEADOR DIARIO	Código: GRD-F-002
		Versión: 001
		Fecha: 16/05/2025
		Página: 1 de 1

SESIÓN: N 6 Y 7	GRUPO: EQUIPO DE PORRISMO	FECHA Y HORA: 12 y 13 DE JUNIO 2026 2:00pm 6:00PM	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Coliseo municipal entrerrios
OBJETIVO: Fortalecer el trabajo en equipo y las transiciones coreográficas. Parte Inicial (15 min) Juegos de integración. Activación física.			
PARTE INICIAL	PARTE CENTRAL	PARTE FINAL	
Parte Inicial (15 min) Carrera suave. Activación muscular. Movilidad de muñecas y hombros.	arte Central (60 min) Rollos adelante y atrás. Parada de manos asistida. Media luna. Fortalecimiento de abdomen y hombros	(15 min) Estiramiento grupal. Evaluación de la sesión. Observación: Mantener concentración durante los cambios de formación.	
OBSERVACIONES:			

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL GRUPO: 





FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES

Código: GRD-F-003

Versión: 001

Fecha: 16/05/2025

Página: 7 de 17



PLANEADOR DIARIO

Código: GRD-F-002

Versión: 001

Fecha: 16/05/2025

Página: 1 de 1

SESIÓN: N 7 Y 8

GRUPO: EQUIPO DE
PORRISMO

FECHA Y HORA:
20 y 27 DE JUNIO 2026
2:00pm 6:00PM

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Coliseo municipal
entrerrios

OBJETIVO: Perfeccionar secuencias de baile y expresión corporal. Integrar saltos, gimnasia y baile en una rutina.

Parte Inicial (15 min)

PARTE INICIAL	PARTE CENTRAL	PARTE FINAL
Activación cardiovascular. Ejercicios rítmicos. Calentamiento completo. Activación muscular. Parte Central (60 min) Práctica de rutina parcial.	(15 min) Activación cardiovascular. Ejercicios rítmicos. Calentamiento completo. Activación muscular.	(15 min) Estiramientos. Retroalimentación grupal (15 min) Estiramiento general. Conversatorio sobre fortalezas y aspectos por mejorar

OBSERVACIONES: Transmitir energía y seguridad durante la presentación

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL GRUPO: _____

[Firma manuscrita]
103600394

Alcaldía Municipal de Entrerrios, Antioquia

9 Calle 10a # 11-28 / Parque Principal

☎ (57) (604) 867 04 11

✉ alcaldia@entrerrios-antioquia.gov.co

🌐 www.enterrerrios-antioquia.gov.co



ALCALDÍA MUNICIPAL
ENTRERRÍOS



FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES

Código: GRD-F-003

Versión: 001

Fecha: 16/05/2025

Página: 8 de 17





FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES

Código: GRD-F-003

Versión: 001

Fecha: 16/05/2025

Página: 9 de 17



Alcaldía Municipal de Entreríos, Antioquia

📍 Calle 10a # 11-28 / Parque Principal

☎ (57) (604) 867 04 11

✉ alcaldia@enterrios-antioquia.gov.co

🌐 www.enterrios-antioquia.gov.co



ALCALDÍA MUNICIPAL
ENTRERÍOS



FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES

Código: GRD-F-003

Versión: 001

Fecha: 16/05/2025

Página: 11 de 17





FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES

Código: GRD-F-003

Versión: 001

Fecha: 16/05/2025

Página: 12 de 17



Alcaldía Municipal de Entreríos, Antioquia

📍 Calle 10a # 11-28 / Parque Principal

☎ (57) (604) 867 04 11

✉ alcaldia@enterrerios-antioquia.gov.co

🌐 www.enterrerios-antioquia.gov.co



ALCALDÍA MUNICIPAL
ENTRERÍOS



FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES

Código: GRD-F-003

Versión: 001

Fecha: 16/05/2025

Página: 13 de 17



LA **BATALLA** POR EL **PODIO**
COMIENZA AQUÍ

[🔗 MÁS INFORMACIÓN](#)

DOMINGO 23 DE AGOSTO
UPB, MEDELLÍN





FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES

Código: GRD-F-003

Versión: 001

Fecha: 16/05/2025

Página: 14 de 17



Alcaldía Municipal de Entreríos, Antioquia

📍 Calle 10a # 11-28 / Parque Principal

☎ (57) (604) 867 04 11

✉ alcaldia@enterrerios-antioquia.gov.co



ALCALDÍA MUNICIPAL
ENTRERÍOS



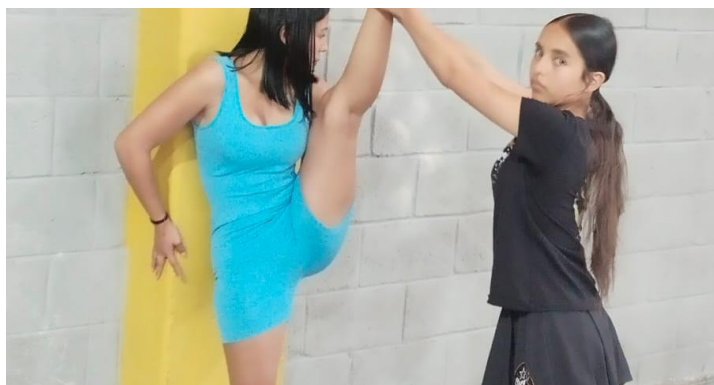
FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES

Código: GRD-F-003

Versión: 001

Fecha: 16/05/2025

Página: 15 de 17



Alcaldía Municipal de Entreríos, Antioquia

📍 Calle 10a # 11-28 / Parque Principal

☎ (57) (604) 867 04 11

✉ alcaldia@entrerios-antioquia.gov.co



ALCALDÍA MUNICIPAL
ENTRERÍOS



FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES

Código: GRD-F-003

Versión: 001

Fecha: 16/05/2025

Página: 14 de 15

SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

MES: ACTUALIZAR MES A MES

LUNES	01	MARTES	02	MIÉRCOLES	03	JUEVES	04	VIERNES	05	SÁBADO	06	DOMINGO	07
Se realizó entrenamiento con los equipos mini cheer y junior poms trabajos de gimnasia y flexibilidad								Se realizó entrenamiento con el equipo junior poms nuevos pasos y elementos acrobaticos de la rutina		Se trabajó con las niñas del equipo mini cheer trabajos de motricidad en baile y en la categoría poms flexibilidad y motions		se realizaron trabajos de motions motricidad y coordinación con las niñas del equipo mini cheer y junior poms para fortalecer fuerza y resistencia de brazos	
LUNES	08	MARTES	09	MIÉRCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12	SÁBADO	13	DOMINGO	14
								Se participa con las niñas del equipo junior poms de la final del mundialito realizando una presentación de poms		se realizó un trabajo de flexibilidad con las chicas del equipo junior poms y trabajó de fuerza y resistencia de brazos			
LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19	SÁBADO	20	DOMINGO	21

Alcaldía Municipal de Entrerrios, Antioquia

📍 Calle 10a # 11-28 / Parque Principal

☎ (57) (604) 867 04 11

✉ alcaldia@enterrerrios-antioquia.gov.co

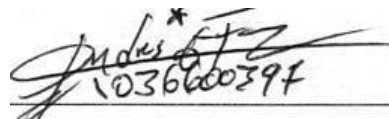
🌐 www.enterrerrios-antioquia.gov.co



ALCALDÍA MUNICIPAL
ENTRERRÍOS

	FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES	Código: GRD-F-003
		Versión: 001
		Fecha: 16/05/2025
		Página: 14 de 15

										Se trabajará con las deportistas de los procesos de Porrismo la coordinación de los elementos de ballet y las piruetas de poms			
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26	SÁBADO	27	DOMINGO	28
										Se realizará trabajos de fuerza y resistencia con las deportistas del equipo junior para masificar las marcaciones de los motions y así lograr una mejor proyección coreográfico			


 1036600394

FIRMA DEL MONITOR: _____

Alcaldía Municipal de Entrerrios, Antioquia

📍 Calle 10a # 11-28 / Parque Principal

☎ (57) (604) 867 04 11

✉ alcaldia@enterrerrios-antioquia.gov.co

🌐 www.enterrerrios-antioquia.gov.co



ALCALDÍA MUNICIPAL
ENTRERRÍOS