DOCUMENTO TECNICO DEL PROYECTO:

DESARROLLO DE LA ESTRATEGIA "BIEN-ESTAR TERCERA EDAD" PARA EL FORTALECIMIENTO INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN EL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA

---

1. INFORMACION DEL PROYECTO:

1.1 CONTRIBUCIÓN AL PLAN DE DESARROLLO NACIONAL, DEPARTAMENTAL Y MUNICIPAL:

- ✓ **PLAN DE DESARROLLO NACIONAL.**

(2022-2026) Colombia Potencia Mundial de la Vida.
Programa

4104 - Atención integral de población en situación permanente de desprotección social y/o familiar

1.2- PLAN DESARROLLO DEPARTAMENTAL O SECTORIAL

- ✓ **Plan De Desarrollo Del Departamento De La Guajira 2024-2027 Cumpliendo la Palabra.**

1.2.1 ESTRATEGIA DEL PLAN DE DESARROLLO DEPARTAMENTAL O SECTORIAL

- ✓ **Línea Estratégica:** Gobernabilidad por el cambio**.**

1.2.2 Programa del Plan Desarrollo Departamental o Sectorial.

- ✓ **Atención integral de población en situación permanente de desprotección social y/o familiar**
- ✓ **Producto:** Servicio de atención y protección integral al adulto mayor
- ✓ **Indicador del producto:** Adultos mayores atendidos con servicios integrales

SECTOR DEL PROYECTO:

- ✓ **45 – GOBIERNO TERRITORIAL**

NOMBRE DE LA INICIATIVA O PROYECTO DE INVERSIÓN-

Desarrollo de la estrategia "Bien - Estar Tercera edad" para el fortalecimiento integral de la población adulto mayor, en el departamento de La Guajira.

2. ANTECEDENTES

De acuerdo con el DANE, para el año 2024 en el departamento de La Guajira el número de personas mayores de 59 años es de 86.450, es decir el 8,18 % de la población corresponde a adultos mayores. De esta población aproximadamente 12.351 personas mayores en el Departamento tienen alguna discapacidad. El índice de envejecimiento de La Guajira para 2024 es de 25,73% (DANE, Censo 2018). Acciones con el adulto mayor: Con el propósito de brindar una vejez digna al adulto mayor de La Guajira se implementarán las acciones necesarias para garantizar el Desarrollo y la protección integral de esta población en el Departamento, lo cual, se logrará a partir de la ejecución de una política pública que apunte al mejoramiento los servicios de salud, cuidado de calidad e inclusión social en condiciones para una vida activa y sana. Así mismo, consolidar una oferta de cuidado para los adultos mayores con la implementación de Centros de Vida, en estos centros se brindará atención a los adultos mayores haciendo una contribución que impacte en su calidad de vida y Desarrollo. Además de lo anterior, se busca desarrollar un programa de memoria y saberes que permitirá a los adultos mayores compartir sus experiencias a diferentes grupos sociales y programas que incluyan actividades de bienestar físico (nutricional), mental y emocional con campañas de apoyo y el mejoramiento de las condiciones de los hogares de bienestar para el adulto mayor. Por último, se propenderá a promover la inclusión laboral de adultos mayores a procesos productivos, incrementar la oferta recreativa para la población mayor. Las metas, indicadores y acciones referente a temas como trabajo digno e inclusión productiva; educación, cultura y TIC; deporte y recreación; salud integral; gestión ambiental y el ordenamiento; Justicia, paz y seguridad; para el adulto mayor o sectores transversales como salud, educación, saneamiento básico, etc., se encuentran en cada uno de estos componentes o sectores dentro del presente plan; por lo tanto, los siguientes indicadores hacen referencia al sector de inclusión social y reconciliación.

3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La falta de espacios de esparcimiento y recreación en el departamento es un tema crítico que merece una atención detallada, especialmente en lo que respecta al bienestar de los adultos mayores del municipio. Esta carencia no solo limita las oportunidades de ocio y actividad física, sino que también tiene un impacto profundo en la salud mental y la integración social de esta población.

- Actividad Física Reducida: La deficiencia en recreación y el ejercicio físico limita las oportunidades para que los adultos mayores mantengan un estilo de vida activo. La actividad física regular es crucial para prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas, así como para mantener la movilidad y la independencia.
- Salud Mental: La recreación también juega un rol importante en la salud mental. La interacción social, el entretenimiento y el disfrute de actividades recreativas contribuyen a reducir la incidencia de depresión, ansiedad y soledad entre los adultos mayores.
- Aislamiento Social: Sin momentos para reunirse y participar en actividades grupales, muchos adultos mayores pueden experimentar un aislamiento social. Esto no solo afecta su bienestar emocional, sino que también puede disminuir su sentido de pertenencia y conexión con la comunidad.
- Intercambio Intergeneracional: Los espacios recreativos ofrecen oportunidades para el intercambio intergeneracional, fomentando la comprensión y el respeto mutuo entre los jóvenes y los adultos mayores. La falta de estos espacios reduce dichas oportunidades.
- Actividades Adaptadas: Es crucial que haya una oferta de actividades adaptadas a sus capacidades e intereses, incluyendo talleres, actividades artísticas, juegos, y ejercicios físicos moderados.

PROBLEMA CENTRAL: Desmejora de la calidad de vida de los adultos mayores del departamento

3.1 CAUSAS Y EFECTOS

3.1.1 CAUSA DIRECTA

- Limitados espacios de atención, esparcimiento y recreación para los adultos mayores del departamento.

3.1.1 INDIRECTAS

- Escasa orientación hacia las actividades de prevención psicosocial.
- Poca importancia al esparcimiento y el disfrute del deporte y la recreación para un envejecimiento saludable
- Bajo grado de inclusión de las personas adultas mayores en los distintos eventos y acontecimientos que se llevan a cabo en el departamento

3.2 EFECTOS

3.2.1 DIRECTOS

- Deterioro de la salud mental y física de los adultos mayores del departamento

3.2.2 INDIRECTOS

- Limitación de las oportunidades de ocio y actividad física para el Adulto Mayor del departamento.
- Desmejoramiento de la Calidad de Vida de la Población Adulto Mayor en el departamento.
- Incremento de los niveles de pobreza en la población del departamento.

4. DIAGNOSTICO- INCLUYENDO SITUACION EXISTENTE CON RESPECTO AL PROBLEMA.

El departamento de La Guajira se encuentra en la región norte de Colombia, en la costa caribe del país. Tiene una extensión de 20.848 Km2. 1Limita al norte y al oeste con el mar Caribe, al este con Venezuela; al sur con el departamento del Cesar y al suroeste con el departamento del Magdalena; posee un total de 14 municipios, 1 distrito, 44 corregimientos y numerosos sitios poblados por indígenas Wayuu. Fuente: Planning Map La Guajira se encuentra se encuentra distribuida territorialmente en tres grandes subregiones correspondientes a la Alta Guajira, Media Guajira y Baja Guajira

Demografia

Las proyecciones del DANE para el año 2024 estiman la población del Departamento en 1.057.252 habitantes, En cuanto a la distribución de la población por municipios, el distrito de Riohacha, capital del departamento, concentra la mayor parte de población con un total de 21,4% equivalente a 226.715 habitantes en el 2024. Seguidamente se encuentra Maicao con 203.769 habitantes (19,2%), Uribia con 195.532 habitantes (18,5%), y Manaure con 98.601 habitantes (9,3%) el 31,6% de la población restante se distribuye en los 11 municipios, ubicados en las 3 subregiones (la Alta Guajira, Media Guajira y Baja Guajira).

La Alta Guajira, caracterizada por su topografía y condiciones climáticas particulares, muestra una distribución de la población que tiende a concentrarse más en áreas rurales en comparación con las zonas urbanas . Esta concentración demográfica en el entorno rural es atribuible a factores culturales y económicos arraigados en la vida tradicional de las comunidades locales

5. IDENTIFICACION DE PARTICIPANTES

Entidad	Rol en el proyecto
Adultos mayores del departamento	Acceder a atención y recreación de calidad adaptada a sus necesidades
Departamental	Garantizar el cumplimiento de derechos a la población adulto mayor del departamento.

Análisis de los participantes

Durante la fase de preinversión, la gobernación de La Guajira convocó a la población adulta mayor y estableció un diálogo directo a través de reuniones comunitarias y encuestas, identificando así las necesidades y expectativas de este grupo. Se diseñaron los componentes del proyecto de manera participativa, donde los futuros beneficiarios aportaron ideas valiosas que se integraron en el plan final. La comunicación se mantuvo clara y constante, con la gobernación proporcionando información detallada sobre los objetivos y alcances del proyecto. Además, se realizaron sesiones informativas y capacitaciones para empoderar a los adultos mayores en la participación cívica y toma de decisiones.

En la fase de ejecución, la gobernación implementará mecanismos de seguimiento efectivos, asegurando que la población adulta mayor participe activamente en la evaluación y retroalimentación del proyecto. La inclusión de los beneficiarios en el proceso de implementación será una prioridad, invitándolos a colaborar como observadores o asesores, lo cual enriquecerá la ejecución con su experiencia y conocimiento.

Asimismo, se garantizará la educación y el acompañamiento necesarios para una utilización plena de los servicios. La transparencia

será un pilar, con un flujo constante de información sobre el avance y la gestión de recursos. Finalmente, se llevarán a cabo evaluaciones de impacto con la participación activa de los adultos mayores, lo cual servirá para refinar el proyecto y optimizar su contribución a la calidad de vida de la población adulta mayor del departamento.

6.2 POBLACIÓN OBJETIVO - AFECTADA Y ATENCION GEOGRAFICA

Población Objetivo-Directa

La población objetivo-directa del proyecto está compuesta por los habitantes del **área urbana del departamento**, especialmente aquellos que residen, trabajan o transitan por los sectores priorizados como zonas críticas para la seguridad y el orden público.

- **Número estimado de beneficiarios directos:** Aproximadamente **12.351 personas** (Adulto mayor).
- **Características poblacionales:** Ciudadanía residente, comerciantes, estudiantes, transportadores, funcionarios públicos, visitantes y población flotante que circula por el casco urbano.

Población directa: 400 adultos mayores

6. OBJETIVO GENERAL Y ESPECIFICOS E INDICADORES DE SEGUIMIENTO:

7.1 Objetivo General:

Contribuir a la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores del departamento.

7.2 Objetivos Específicos:

- Ampliar los espacios de atención, esparcimiento y recreación para los adultos mayores del departamento.
- Aumentar el grado de inclusión de las personas adultas mayores en los distintos eventos y acontecimientos que se llevan a cabo en el departamento.

- Fomentar la recreación y el esparcimiento del adulto mayor a través de la revitalización de un estilo de vida saludable.

- Realizar la orientación hacia las actividades de prevención psicosocial.

7.3 Fines del Proyecto (Impactos Esperados)

Contribuir a la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores del departamento.

7. ANALISIS DE ALTERNATIVAS Y DESCRIPCIÓN DE LA ALTERNATIVA SELECCIONADA.

Desarrollo de la estrategia "Bien - Estar Tercera edad" para el fortaleciiento integral de la poblacion adulto mayor, en el departamento

Alternativa 1: Desarrollo de la estrategia "Bien - Estar Tercera edad" para el fortaleciiento integral de la poblacion adulto mayor, en el departamento

- COMPONENTE 1. ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN TERAPÉUTICA COMO HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA, PROMOVER LA SALUD FÍSICA, PREVENIR ENFERMEDADES, MEJORAR LA MOVILIDAD Y FOMENTAR LA INTEGRACIÓN SOCIAL EN EL ADULTO MAYOR. (Dibulla, Riohacha, Barrancas)

- COMPONENTE 2. DESARROLLAR ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE ASEO PERSONAL, HIGIENE Y SALUD ORAL (HABITOS DE VIDA SALUDABLE) (Dibulla, Riohacha, Barrancas)

- COMPONENTE 3. FORTALECER NUTRICIONALMENTE A LA POBLACION ADULTO MAYOR MEDIANTE VALORACIÓN NUTRICIONAL, ORIENTACIÓN SOBRE ADECUADA ALIMENTACIÓN Y ENTREGAS DE KITS NUTRICIONALES. (Dibulla, Riohacha, Barrancas)

• COMPONENTE 4. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE. (Dibulla, Riohacha, Barrancas)

Ámbito de intervención: Zona urbana (casco central y sectores estratégicos priorizados por riesgo e incidencia delictiva).

Puntos de intervención: Instalación de 5 postes inteligentes en sitios definidos como críticos por la Policía y la Secretaría de Gobierno.

Componentes del Proyecto:

Población beneficiaria:

Beneficiarios directos: alrededor de 400 habitantes urbanos (adultos mayores).

8. BIEN SERVICIO A ENTREGAR DEMANDA A SATISFACER

Prestación de servicios a adulto mayor:

Descripción
Garantizar el programa de atención integral y mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores atendidos, a través de la implementación de acciones de promoción y prevención en salud, nutrición, recreación, deporte y aprovechamiento del tiempo libre
Oferta
Presupuesto para 400 adultos mayores que necesitan atención

9. CADENA DE VALOR

Producto	Actividad y/o Entregable
1.1 Servicio de atención y protección integral al adulto mayor (Producto principal del proyecto) **Complemento:** **Medido a través de:** Número de adultos mayores **Cantidad:** 550,0000 **Costo:** $ 1.463.000.000,00 **Etapa:** Inversión **Localización:** **Número de Personas:** 2600 **Acumulativo o no:** No Acumulativo **Población Beneficiaria:** 2600	**1.1.1** ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN TERAPÉUTICA COMO HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA, PROMOVER LA SALUD FÍSICA, PREVENIR ENFERMEDADES, MEJORAR LA MOVILIDAD Y FOMENTAR LA INTEGRACIÓN SOCIAL EN EL ADULTO MAYOR. (Dibulla, Riohacha, Barrancas) **Costo:** $ 140.102.720,00 **Etapa:** Inversión
	1.1.2 DESARROLLAR ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE ASEO PERSONAL, HIGIENE Y SALUD ORAL (HABITOS DE VIDA SALUDABLE) (Dibulla, Riohacha, Barrancas) **Costo:** $ 235.800.000,00 **Etapa:** Inversión
	1.1.3 FORTALECER NUTRICIONALMENTE A LA POBLACION ADULTO MAYOR MEDIANTE VALORACIÓN NUTRICIONAL, ORIENTACIÓN SOBRE ADECUADA ALIMENTACIÓN Y ENTREGAS DE KITS NUTRICIONALES. (Dibulla, Riohacha, Barrancas) **Costo:** $ 357.400.000,00 **Etapa:** Inversión
	1.1.4 PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE. (Dibulla, Riohacha, Barrancas) **Costo:** $ 336.800.000,00 **Etapa:** Inversión
	1.1.5 Apoyar en el desarrollo de la estrategia "Bien - Estar Tercera edad" para el fortalecimiento integral de la población adulto mayor **Costo:** $ 392.897.280,00 **Etapa:** Inversión

Analisis de Riesgo

	Tipo de riesgo	Descripción del riesgo	Probabilidad e impacto	Efectos	Medidas de mitigación
1-Propósito (Objetivo general)	De costos	Baja disponibilidad de recursos para garantizar la financiación del proyecto	**Probabilidad**: 3. Moderado **Impacto**: 4. Mayor	Disminución de cobertura de beneficiarios y de acciones de atención integral a la población adulta mayor del departamento	Inclusión de este importante proyecto en la programación de presupuesto, para garantizar la ejecución del proyecto.
2-Componente (Productos)	De mercado	Baja participación de los adultos mayores	**Probabilidad**: 3. Moderado **Impacto**: 4. Mayor	No se cumplen los objetivos del proyecto	Involucrar activamente a los adultos mayores en la planificación y ejecución de las actividades.
3-Actividad y/o Entregable	Operacionales	Actividad/Entregable: DESARROLLAR ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE ASEO PERSONAL, HIGIENE Y SALUD ORAL (HABITOS DE VIDA SALUDABLE) (Dibulla, Riohacha, Barrancas) Riesgo: Fallas en la logistica de eventos	**Probabilidad**: 4. Probable **Impacto**: 3. Moderado	Eventos desorganizados y con baja participación	Planificación detallada de eventos, contar con proveedores confiables y tener planes de contingencia.

11.1 PRESUPUESTO

DESARROLLO DE LA ESTRATEGIA "BIEN-ESTAR TERCERA EDAD" PARA EL FORTALECIMIENTO INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN EL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA						
ITEM	**DESCRIPCION DE ACTIVIDAD**	**UND**	**CANT**	**TIEMPO /MES**	**VR UNITARIO**	**VALOR TOTAL**
1	**COMPONENTE 1. ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN TERAPÉUTICA COMO HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA, PROMOVER LA SALUD FÍSICA, PREVENIR ENFERMEDADES, MEJORAR LA MOVILIDAD Y FOMENTAR LA INTEGRACIÓN SOCIAL EN EL ADULTO MAYOR. (Dibulla, Riohacha, Barrancas)**					
1.1	**Realizar 3 jornadas individuales (1 por municipio) para valorar el estado de salud física e identificar las disminuciones y limitaciones físicas del adulto mayor beneficiario.**					
1.1.1	Formatos de registro y control	Und	400	N/A	$ 2.500	$ 1.000.000

1.1.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	400	N/A	$ 13.000	$ 5.200.000
1.2	**Desarrollar 9 sesiones lúdico pedagogicas (3 por municipio) orientadas a promover la mejora del equilibrio, flexibilidad y coordinación para la prevención de caídas y accidentes, y suministro de ayudas técnicas para mejorar la movilidad, la independencia y la calidad de vida de los beneficiarios.**					
1.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	1200	N/A	$ 13.000	$ 15.600.000
1.2.2	Sillas de ruedas estándar, fácil manejo	Und	80	N/A	$ 650.000	$ 52.000.000
1.2.3	Caminador paso a paso, plegable, aluminio liviano	Und	80	N/A	$ 180.000	$ 14.400.000
1.2.4	Bastón portátil, plegable	und	80	N/A	$ 70.000	$ 5.600.000
1.2.5	Colchoneta (antiescaras) forro antifluido y cremallera medidas 190cm largo 90cm ancho 5cm alto	und	80	N/A	$ 293.784	$ 23.502.720
1.2.6	Sabanas sencillas, cobija para cama sencilla, forma rectangular, dobladillada en los extremos, material poliester	und	80	N/A	$ 90.000	$ 7.200.000
1.2.7	Almohada antialergica en tela de microfibra	UND	80	N/A	$ 50.000	$ 4.000.000

1.3	**Realizar 6 jornadas de actividad fisica (2 por municipio) para fomentar el cuidado de la salud física y promover el envejecimiento activo y saludablede en los adultos mayores beneficiarios. (Danzaterapia, entrenamiento funcional, gimnasia activa)**					
1.3.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	800	N/A	$ 13.000	$ 10.400.000
1.3.2	Instructor	Sesion	6	N/A	$ 200.000	$ 1.200.000
SUBTOTAL COMPONENTE 1						**$ 140.102.720**
2	**COMPONENTE 2. DESARROLLAR ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE ASEO PERSONAL, HIGIENE Y SALUD ORAL (HABITOS DE VIDA SALUDABLE) (Dibulla, Riohacha, Barrancas)**					
2.1	**Realizar 3 jornada individuales (1 por municipio) para la valoración de la condición física con respecto al cuidado e higiene personal del adulto mayor.**					
2.1.1	Formatos de registro y control	Und	400	N/A	$ 2.500	$ 1.000.000
2.1.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	400	N/A	$ 13.000	$ 5.200.000
2.2	**Desarrollar 12 actividades lúdico pedagógicas (4 por municipio) sobre aseo, higiene personal y autocuidado para la prevención de enfermedades frecuentes en el adulto mayor, y el buen manejo del kit de aseo e higiene y salud oral.**					
2.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1	Und	1600	N/A	$ 13.000	$ 20.800.000

	bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)					
2.3	**Fortalecer la salud física de los adultos mayores mediante la promoción de hábitos adecuados de higiene personal, a través de la entrega de kits de aseo que contribuyan a la prevención de enfermedades y al mejoramiento de su calidad de vida.**					
2.3.1	Realizar entregas de kits de aseo e higiene personal - 2 por municipio. (Contiene: 1 Jabón líquido antibacterial x 500 ml, 1 Cepillo de dientes medio, 1 Crema dental x 150 ml, 2 Jabón de baño x 130 gr, 1 Desodorante x 60 ml, 1 Shampoo x 500 ml, 1 acondicionador x 500 ml, 1 crema humectante botella x 500 ml, 2 rollos de papel higiénicos triple hoja, 1 paquete de aplicadores de algodón x 50 und, 1 Cortauñas grande, 1 Alcohol antiséptico botella x 500 ml, 10 Tapabocas.)	Und	800	N/A	$ 180.000	$ 144.000.000
2.3.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida natural de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	800	N/A	$ 13.000	$ 10.400.000
2.4	**Desarrollar 6 Jornadas (2 por municipio) de embellecimiento al adulto mayor**					

2.4.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	800	N/A	$ 13.000	$ 10.400.000
2.4.2	Manicure y Pedicure	Und	800	N/A	$ 35.000	$ 28.000.000
2.4.3	Corte de cabello	Und	800	N/A	$ 20.000	$ 16.000.000
SUBTOTAL COMPONENTE 2						**$ 235.800.000**
3	**COMPONENTE 3. FORTALECER NUTRICIONALMENTE A LA POBLACION ADULTO MAYOR MEDIANTE VALORACIÓN NUTRICIONAL, ORIENTACIÓN SOBRE ADECUADA ALIMENTACIÓN Y ENTREGAS DE KITS NUTRICIONALES. (Dibulla, Riohacha, Barrancas)**					
3.1	**Realizar 3 jornadas de valoración individual (1 por municipio) para determinar el estado nutricional del adulto mayor**					
3.1.1	Formatos de registro y control	Und	400	N/A	$ 2.500	$ 1.000.000
3.1.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	400	N/A	$ 13.000	$ 5.200.000
3.2	**Desarrollar 12 charlas orientadoras (4 por municipio) sobre estilos de vida saludable, cambios en la alimentación durante el envejecimiento y prevención de enfermedades crónicas a través de la alimentación en el adulto mayor**					
3.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	1600	N/A	$ 13.000	$ 20.800.000

3.3	**Fortalecer el estado nutricional de los adultos mayores mediante la entrega de kits alimentarios saludables, que contribuyan a la adopción de hábitos adecuados y al mejoramiento de su calidad de vida.**					
3.3.1	Realizar entregas de kits nutricionales - 2 por municipio: (8 kg de arroz, 4 kg de azúcar morena, 2 kg de harina de maíz, 2 kgs de lentejas, 2 kg de frijol zaragoza, 2 lts de aceite vegetal, 1 kg de sal, 2 kg de pasta espagueti, 2 kg de avena en hojuelas, 1 leche en polvo entera x 400 gr, 2 paquetes de galleta integral x 9 und, 2 cartón de huevos x 30 und, 2 sardinas en tomate lata x 425 g, 2 atún lomitos en agua x 179 gr, 1 suplemento alimenticio x 400 gr, 1 empaque individual)	Und	800	N/A	$ 400.000	$ 320.000.000
3.3.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	800	N/A	$ 13.000	$ 10.400.000
SUBTOTAL COMPONENTE 3						**$ 357.400.000**
4	**COMPONENTE 4. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE. (Dibulla, Riohacha, Barrancas)**					
4.1	**Realizar 3 jornadas de valoración psicologica individual (1 por municipio) orientadas a determinar el estado de salud mental y afectivo, y detectar afectaciones mentales o emocionales en el adulto mayor beneficiario el proyecto.**					
4.1.1	Formatos de registro y control	Und	400	N/A	$ 2.500	$ 1.000.000

4.1.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	400	N/A	$ 13.000	$ 5.200.000
4.2	**Desarrollar 9 charlas de orientación psicológica (3 por municipio) sobre el bienestar emocional, el manejo del estrés y la adaptación a los cambios propios de la edad, así como la prevención de problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad**					
4.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	1200	N/A	$ 13.000	$ 15.600.000
4.3	**Realizar 6 actividades lúdicas (2 por municipio) enfocadas a prevenir cuadros depresivos, fortalecer la salud mental y mejorar el bienestar emocional de los beneficiarios.**					
4.3.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	800	N/A	$ 13.000	$ 10.400.000
4.3.2	Juegos de memoria	Und	50	N/A	$ 85.000	$ 4.250.000
4.3.4	Tarde de teatro y recreacion dirigida	grupo	3	N/A	$ 650.000	$ 1.950.000
SUBTOTAL						**$ 38.400.000**
4.4	**Realizar 4 salidas recreativas (1 por municipio) como herramienta para fortalecer la salud mental y emocional de los adultos mayores, orientadas a reducir el estrés, la estimulación cognitiva y la promoción de la interacción social.**					

4.4.1	Pasadia en centro recracional con zonas verdes, piscina, aera de recreacion y juegos incluye almuerzo	Und	400	1	$ 120.000	$ 48.000.000
4.4.2	Refrigerio saludable mañana y tarde (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, 1 botella de agua de 600 ml)	Und	800	1	$ 13.000	$ 10.400.000
4.4.3	Bolso de paseo dotado con toalla bordadas con logos institucionales, bloqueador, crema humectante.	UND	400	1	$ 200.000	$ 80.000.000
4.4.4	Sudadera completa bordada a full color con logos institucionales para los beneficiarios (Sueter con cuello, pantalon de sudadera y gorra en dril)	UND	400	1	$ 290.000	$ 116.000.000
4.4.5	Incentivos de particpacion (Ancheta de regalo).	UND	400	1	$ 80.000	$ 32.000.000
4.4.6	Tranporte en Bus desde el muncipio beneficiado al centro recreacional (bus de 42 puestos con aire acondicionado, dotado de conductor, combustibles y aditivos, soat, seguro todo riesgo, equipo de carretera y primeros auxilios)	UND	3	N/A	$ 4.000.000	$ 12.000.000
SUB-TOTAL						**$ 298.400.000**
SUBTOTAL COMPONENTE 4						**$ 336.800.000**

5	RECURSO HUMANO Y GASTOS GENERALES					
5.1	Coordinador logístico	Persona	1	3	$ 5.500.000	$ 19.250.000
5.2	Profesional de apoyo (Nutricionista)	Persona	2	3	$ 4.500.000	$ 31.500.000
5.3	Profesional de apoyo (medico)	Persona	1	3	$ 4.500.000	$ 15.750.000
5.4	Profesional de apoyo (Fisioterapeuta)	Persona	3	3	$ 4.500.000	$ 47.250.000
5.5	Profesional de apoyo (Trabajador Social)	Persona	3	3	$ 4.500.000	$ 47.250.000
5.6	Profesional de apoyo (Psicológo)	Persona	2	3	$ 4.500.000	$ 31.500.000
5.7	Auxiliar de apoyo logístico	Persona	5	3	$ 2.500.000	$ 43.750.000
5.8	Arriendo de vehiculo para el transporte del equipo de trabajo (incluye: conductor y combustible)	Vehículo	3	3	$ 13.250.000	$ 139.125.000
5.9	Pendón en banner 2m x 1m con base roll up	Und	3	N/A	$ 450.000	$ 1.350.000
5.10	Material de apoyo didactico (papelería y útiles de oficina)	Global	Global	N/A	$ 4.072.280	$ 4.072.280
5.11	Arriendo de Computador Portátil, Video Beam y Sonido con micrófononos	Paq	3	3	$ 700.000	$ 6.300.000
5.12	Identificación del equipo de trabajo (suéter con la estrategia, chaleco y gorra	Und	20	N/A	$ 290.000	$ 5.800.000

	con logos institucionales bordados)					
SUB-TOTAL						**$ 392.897.280**
TOTAL PRESUPUESTO						**$ 1.463.000.000**

10. ESTUDIO DE NECESIDADES- INGRESOS Y BENEFICIOS

Adultos mayores focalizados en el departamento gozando de un mejor ambiente para su estado físico y mental

Tipo: Beneficios

Medido a través de: Número

Bien producido: Otros

Razón Precio Cuenta (RPC): 0.80

Descripción Cantidad: Adultos mayores que aparecen reportados en la base de datos

Descripción Valor Unitario: Costos en salud y actividades físicas ahorrados por cada adulto mayor focalizado por cada mes del año

Periodo	Cantidad	Valor unitario	Valor total
1	550,00	$900.000,00	$495.000.000,00
2	550,00	$1.000.000,00	$550.000.000,00
3	550,00	$1.100.000,00	$605.000.000,00
4	550,00	$1.200.000,00	$660.000.000,00

02 - Totales

Periodo	Total beneficios	Total
1	$495.000.000,00	$495.000.000,00
2	$550.000.000,00	$550.000.000,00
3	$605.000.000,00	$605.000.000,00
4	$660.000.000,00	$660.000.000,00