

CERTIFICADO LABORAL

Tipo certificación: Preocupacional o ingreso ☒ Pos-ocupacional o egreso ☐ Periódico ☐
Post incapacidad ☐ Retorno laboral ☐ Control ☐

DATOS DEL PACIENTE

Fecha 26/06/2026 10:02:41 Ciudad BOGOTA Departamento DISTRITO CAPITAL
Doc. Identidad CC 63478515 Nombre SANDRA XIMENA RIOS PINTO Sexo F Edad 53 Años
Teléfono 3182151688 Dirección CHAPINERO
Cargo INSTRUCTOR
Empresa 999999999 - PARTICULAR
Actividad económica OTRAS ACTIVIDADES DE SERVICIO DE APOYO A LAS EMPRESAS N.C.P.
Eps E.P.S. FAMISANAR LTDA.
Arl POSITIVA Fondo de pensión PORVENIR



ÉNFASIS

Alturas ☐ Cardiovascular ☐ Manipulación de alimentos ☐
Osteomuscular ☒ Espacios confinados ☐ Otros ☒

EXÁMENES PRACTICADOS

Evaluación médico ocupacional ☒ Exámenes de laboratorio SI ☒ NO ☐
Visiometría ☐ Glic ☒ Col ☐ Trigli ☐ PL ☐ Otros ☐
Optometría ☒ ¿Cuáles? - ÉNFASIS PSICOSOCIAL / MUSCULOESQUELETICO
Audiometría ☐
Espirometría ☐
Valortación psicologica ☒ Radiografías
Coord. Motriz ☐
Electrocardiograma ☐
Rx ☐
Psicosensométrico ☐

El suscrito médico hace constar que el (la) señor(a) se presentó a valoración médica el día de hoy expidiendo el siguiente

CONCEPTO

APTO PARA EL CARGO

RESTRICCIONES

NINGUNA

CERTIFICADO LABORAL

Tipo certificación: Preocupacional o ingreso ☒ Pos-ocupacional o egreso ☐ Periódico ☐
Post incapacidad ☐ Retorno laboral ☐ Control ☐

DATOS DEL PACIENTE

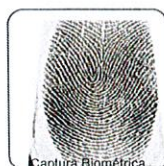
Fecha 26/06/2026 10:02:41 Ciudad BOGOTA Departamento DISTRITO CAPITAL
Doc. Identidad CC 63478515 Nombre SANDRA XIMENA RIOS PINTO Sexo F Edad 53 Años
Teléfono 3182151688 Dirección CHAPINERO
Cargo INSTRUCTOR
Empresa 999999999 - PARTICULAR
Actividad económica OTRAS ACTIVIDADES DE SERVICIO DE APOYO A LAS EMPRESAS N.C.P.
Eps E.P.S. FAMISANAR LTDA.
Arl POSITIVA Fondo de pensión PORVENIR



RECOMENDACIONES

CONTROL OPTOMETRÍA EPS / USO DE LENTES PARA VISION PROXIMA.
CONTROL MÉDICO DE RUTINA EPS / DIETA HIPOCALÓRICA / BAJAR DE PESO / USO DE MEDIAS DE COMPRESIÓN
USO DE LOS EPP EN FUNCIÓN DEL PELIGRO PARA EL TRABAJADOR / REALIZAR PAUSAS ACTIVAS

FIRMA DEL PACIENTE



Katherine Brigitte Blanco Arambulo
Médico General
Médico esp. Gerencia en SST.
CE 729744 RM 729744
LIC. SO 4072- 14/06/2023

FIRMA DEL ESPECIALISTA



CLINISUR IPS LTDA

Nit. 900148264 - 9
Dirección: Calle 27 Sur N° 19-07 Bogota
Tel: 2784705

Ingreso ☒
Retiro ☐
Periódico ☐
Caso ocupacional ☐

OPTOMETRÍA

Fecha historia 26/06/2026 08:22:00

Doc. Identidad **CC 63478515**

Nombre **SANDRA XIMENA RIOS PINTO**

Fecha Nacimiento. **30/08/1972**

Entidad **PARTICULAR**

Edad **53** Ocupación **054**

Fondo de pensión **PORVENIR**

EPS **E.P.S. FAMISANAR LTDA.**

ARL **POSITIVA**

Anamnesis

Ultimo examen visual 6 MESES	Usa anteojos: Si ☒ No ☐	V.L. ☐ V.P. ☐	PC ☐ Bifocal ☐	Progresivo ☐	Filtros ☐
Frecuencia de uso: Permanente: ☐ Ocasional ☒	Usa protección ocular gafas de seguridad o máscara? Si ☐ No ☒				
Cirugías Si ☐ No ☒ Cuál?					
Accidentes oculares Si ☐ No ☒ Cuál?					
Signos y síntomas: Asintomático ☐ Disminución visual de cerca ☒ Disminución visual de lejos ☐ Cefaleas ☐ Resequedad ocular ☐					
Ardor ocular ☐ Lagrimeo ☐ Cansancio ocular ☐ Irritación ☐ Fotofobia ☐ Prurito ocular ☐ Salto de renglón ☐					
Antecedentes personales y/o familiares					Trae corrección óptica ☐

Agudeza Visual					
C.C.	V.L.	V.P.	S.C.	V.L.	V.P.
O.D.		20/20		20/20	20/40
O.I.		20/20		20/20-	20/40

Lensometría				
	ESF	CIL	EJE	ADD
O.D.				+1.00
O.I.				+1.00

Examen Externo

Segmento Anterior: Hiperemia conjuntiva ☐ Pterigio N ☐	Segmento Anterior: Hiperemia conjuntiva ☐ Pterigio N ☐
Pterigio T ☐ Pinguécula ☐ Nevus ☐ Blefaritis ☐	Pterigio T ☐ Pinguécula ☐ Nevus ☐ Blefaritis ☐
Blefaritis seborreica ☐ Secreción ☐ Leucoma corneal ☐	Blefaritis seborreica ☐ Secreción ☐ Leucoma corneal ☐
Ptois palpebral ☐ Otros:	Ptois palpebral ☐ Otros:

Motilidad Ocular

CVT: VL ORTHO	VP ORTHO	HISHBERG CENTADO
Ducciones NORMAL	Versiones NORMAL	PPC 4CM

Oftalmoscopia

F.O.A.N. ☐ Papila normal ☒ Brillo foveal normal ☒ Catarata ☐	F.O.A.N. ☐ Papila normal ☒ Brillo foveal normal ☒ Catarata ☐
Esclerosis de cristalino ☐ Opacidad de medios ☐ Lesión retinal ☐	Esclerosis de cristalino ☐ Opacidad de medios ☐ Lesión retinal ☐

Test Ocupacionales

Visión cromática	Visión de profundidad	Campo visual por vonfrontación
O.D: NORMAL	O.D:	O.D:
O.I: NORMAL	O.I: 40" ARCO	O.I:

Refracción

Refracción				Refracción final				AV	
Esfera	Cilindro	EJE	Adición	Esfera	Cilindro	EJE	Adición	VL	VP
O.D: N	-	°	+1.00	O.D: N	-	°	+1.00	20/20	20/20
O.I: N	-	°	+1.00	O.I: N	-	°	+1.00	20/20	20/20

Interpretación

No requiere corrección óptica ☐	O.D	O.I	Defecto refractivo no corregido ☐	O.D	O.I
Defecto refractivo adecuadamente corregido ☒	☒	☒	Gafas no formuladas ☐	☐	☐
Defecto refractivo inadecuadamente corregido ☐	☐	☐			

Diagnóstico

H505 - HETEROFORIA - Observación:

Diagnóstico principal: H524 - PRESBICIA - Observación:

Recomendaciones

Corrección Óptica Permanente ☐	Corrección Óptica Ocasional ☐	Control 6 meses ☐	Control 1 año ☒
Optometría Clínica ☐	Valoración por oftalmología ☐	Valoración por ortóptica ☐	

Valoración Normal ☐ Anormal ☐

CONCEPTO

Apto ☐ No apto ☐ Observaciones:

Ivonne Lorena Bedoya
Optometra. U.L.S. Esp. SST
CC 53117891
Resolución 7958- 17/09/2019

IVONNE LORENA BEDOYA
Especialidad: OPTOMETRIA
CC: 53117891 RM:

Nombre/Apellido:	SANDRA XIMENA RIOS PINTO	Fecha de ingreso:	2026-06-26 07:33
Numero de Identificación:	CC 63478515	Numero de orden:	260626064
Edad/Sexo:	53 Año(s)/F	Entidad:	PARTICULAR
Dirección:	CHAPINERO	Fecha de nacimiento:	1972-08-30

QUIMICA

Parametro	Resultado	Referencia
GLUCOSA EN SUERO LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA		
Fecha de validación: 2026-06-26 08:20		
GLICEMIA EN SUERO PRE	107	70 - 110 mg/dL


Michelle Andrea Durán Amaya
 Bacterióloga y
Laboratorista Clínica
T.P. 1018450863
MICHELLE ANDREA DURÁN AMAYA
Bacteriologa y Laboratorista Clínica
TP: 1018450863

Informe valoración psicológica – psicosocial

Fecha: 26 de junio de 2026	Empresa: Particular	Cargo: Instructor			
Nombre: Sandra Ximena Rios Pinto	CC: 63478515	Edad: 53 años			
Condiciones evaluadas					
	Riesgo muy alto	Riesgo alto	Riesgo medio	Riesgo Bajo	Sin riesgo
Manifestación psicosomática				X	
Condiciones Extralaborales				X	
Sintomatología asociada al estrés				X	
Valoración del riesgo					
<i>Sin riesgo</i> , No amerita desarrollar actividades de intervención, las dimensiones y dominios que se encuentran bajo esta categoría serán objetos de acciones o programas de promoción.					
<i>Riesgo bajo</i> , las dimensiones y dominios que se encuentran bajo esta categoría serán objetos de acciones o programas de intervención a fin de mantenerlos en los niveles de riesgos más bajo posible (Se recomienda realizar pausas activas e incluirlo en el programa de estrés)					
					X
<i>Riesgo medio</i> , Nivel de riesgo con respuestas de estrés moderado, las dimensiones y dominios que se encuentran bajo esta categoría ameritan observación y acciones sistemáticas de intervención para prevenir efectos perjudiciales para la salud					
<i>Riesgo alto o muy alto</i> nivel de riesgo con amplia posibilidad de asociarse a respuestas muy altas de estrés. Por consiguiente, las dimensiones y dominios que se encuentren bajo esta categoría requieren intervención inmediata en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica.					



Daniela Estefanía Gómez Ávila
Psicóloga, especialista en psicología ocupacional y organizacional
CC: 1030601766 TP. 149574
Resolución 13384 de 15/ 11/ 2017