ACTA TALLER PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS

NOMBRE GRUPO DE TRABAJO: ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL	
REPRESENTANTE: ALEXANDER GÓMEZ SALAZAR	
CIUDAD: Zarzal	**FECHA:** 19 junio del 2024 **HORARIO:** 11am
EMPRESA: MUNICIPIO DE ZARZAL	
REFERENCIA:	
PROFESIONALES QUE LIDERAN LA REUNION: Leonor cardona Sánchez -Psicóloga Fabio Andrés Rodríguez -Psicólogo **APOYO:** Blanca Liseth Castro V- Trabajadora Social Thalia Stefany Gomez -Trabajadora Social **INVITADOS ESPECIALES**: Padres de familia y cuidadores del programa “atrévete a ser valiente” zarzal	
ORDEN DEL DIA	
✓ Presentación del Equipo Psicosocial ✓ Dinámica de Apertura: “el objeto misterioso” ✓ Reflexión ✓ ¿Concepto de Primeros Auxilios Psicológicos? ✓ ¿Qué es una crisis? ✓ Los 4 pasos para acompañar en los primeros auxilios psicológicos ✓ Lo que sí y no se debe hacer en un momento de crisis ✓ Reflexión final.	
OBJETIVO: Brindar herramientas prácticas de contención emocional que permitan identificar las necesidades urgentes de las personas, reduciendo su nivel de estrés y facilitando su canalización oportuna a servicios de apoyo especializado.	
PRÓXIMA REUNIÓN:	
ASUNTOS TRATADOS Y ACUERDOS / TAREAS	**RESPONSABLE**
DESARROLLO Se dio inicio con la presentación del equipo psicosocial y el enlace de víctimas, luego se pasó con una dinámica rompe hielo titulada “El Objeto Misterioso”. Se pidió a cada participante que saque un objeto que tenga a la mano en ese momento (en su bolsillo, mochila, escritorio o billetera). Al presentarse, deben decir su nombre y cómo ese objeto se relaciona con su personalidad o con su estado de ánimo de hoy. Luego, se explicó el concepto de primeros auxilios psicológicos, el cual brindar herramientas prácticas de contención emocional que permitan	**EQUIPO PSICOSOCIAL**

ACTA TALLER PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS

identificar las necesidades urgentes de las personas, reduciendo los niveles de estrés, facilitando su canalización oportuna y buscar servicios de apoyo especializado. Luego se dio a conocer los 4 pasos para a comprar en los primeros auxilios psicológicos. 1. OBSERVAR (Mirar antes de actuar) Luego indicar lo siguiente “Estoy aquí para asegurarme de que estemos en un lugar seguro ahora mismo. Tu seguridad es lo primero". 2. ESCUCHAR (Abrir el corazón, no forzar). Se indica "No tienes que contarme nada que te duela recordar hoy. Si quieres hablar, te escucho. Si prefieres que nos quedemos en silencio, aquí me quedo contigo". 3. CONECTAR (Anclarse a la tierra) Se realizo el ejercicio del "Árbol Fuerte" (técnica de enraizamiento): "Siente tus pies firmes en el suelo, como las raíces de un árbol que el viento no puede tumbar. Respira lento, siente el aire entrar frío y salir cálido. Dime 3 cosas que puedas ver a tu alrededor en este momento". 4. PROTEGER Y APOYAR (El puente a la ayuda) Aquí se explica la importancia de ser ese guía o puente para poder proteger o apoyar “Vamos a dar un paso a la vez. ¿Qué es lo que más te preocupa o necesitas resolver en este mismo instante? Busquemos a quién acudir juntos". Luego de explicar los 4 pasos se dio a conocer sobre **Lo que SÍ y lo que NO se debe hacer** Para que la comunidad comprenda la diferencia entre un apoyo respetuoso y una intervención invasiva, podemos resumirlo en esta tabla: Lo que SÍ ayuda (El Abrazo- Lo que NO ayuda (La Barrera) Escuchar con respeto y mirar a los ojos (si la cultura lo permite). Forzar a contar la historia o los detalles del hecho violento. Validar sus emociones: "Es normal sentir miedo o rabia después de esto "Dar falsas promesas: "Pronto recuperarás todo lo perdido".	

ACTA TALLER PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS

Respetar sus silencios y sus momentos de llanto. Decir cómo deben sentirse: "No llores, tienes que ser fuerte por tus hijos". Preguntar antes de tocar o abrazar a la persona. Tocar sin permiso (puede activar traumas de agresión).	
25 Flayer Listado de asistencia 25 galletas rondalla	**MATERIALES**
12 mujeres, 5 hombres para un total de 17 personas, mas 4 integrantes del equipo psicosocial	**TOTAL, PERSONAS ABORDADAS**
Se recomienda a la psicóloga del programa continuar procesos en pro del bienestar de los integrantes del programa, los cuidadores y padres de familia.	**RECOMENDACIONES / SUGERENCIAS**

Cumpliendo con todos los temas presentes, se da por terminado el evento siendo las 12:00 m

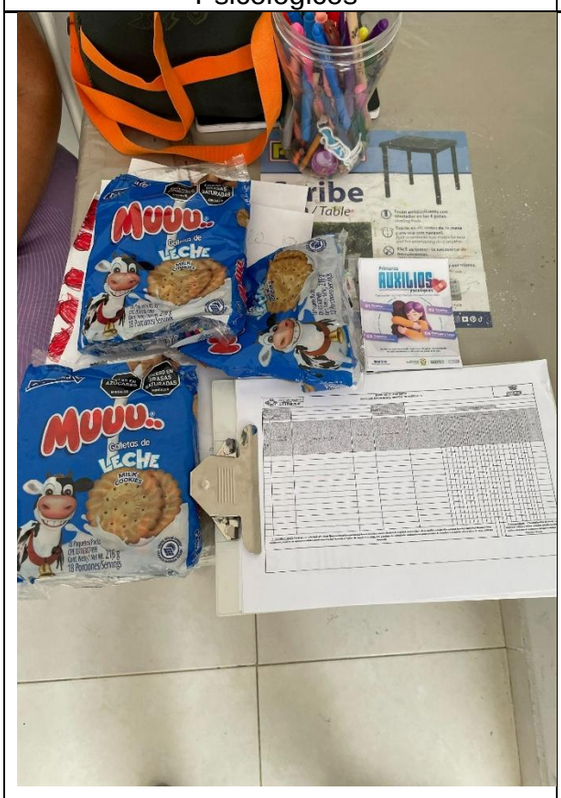
ACTA TALLER PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS

EVIDENCIAS

<table>
<tr><td>
</td><td></td></tr>
<tr><td>Taller primeros Auxilios Psicológicos</td><td>Taller primeros Auxilios Psicológicos</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Taller primeros Auxilios Psicológicos</td><td>Taller primeros Auxilios Psicológicos</td></tr>
</table>

ACTA TALLER PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

	
Taller de Primeros Auxilios Psicológicos	Taller de Primeros Auxilios Psicológicos
	
Taller de Primeros Auxilios Psicológicos	Taller de Primeros Auxilios Psicológicos

Sindicato de trabajadores de oficios varios
A SU SERVICIO

REGISTRO DE ASISTENCIA
(ENFOQUE DIFERENCIAL) GRUPOS VULNERABLES

EQUIPO PSICOSOCIAL

Lugar:	Programa Atrevete a Ser Valiente	Tema:	Factores Protectores, Axiltos Psicologicos.
Fecha:	Junio 19 | 2026.	Objetivo.	Brindar herramientas Practicas de Contencion Emocional.
Encargado:	Equipo Psicosocial	Horario Inicio:	11 am. Hora finalizacion: 12 m.

Tipo de Identificación (CC,TI,RC)	Numero de Identificación	Nombres y Apellidos	Teléfono	Dirección/Barrio	Firma	Area Geografica		Sexo			REGIMEN SALUD			SITUACION ACTUAL							Población						EDAD
						Rural	Urbana	Masculino	Femenino	Otro	Cotizante	Contributivo	Subsidiado	Ninguno	Desplazado	Sisben	Red Unidos	Desmovilizado	Victima*	Discapacitado**	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	Afro descendiente	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	LGBTIQ+	Otro	
CC	1116238036	Dalia Mann	3154452758	castellane			Y		Y																		36
TI	1.116.281.696	Luz Dary Pelaez	3208047200	la Esperanza	Pelaez L.																						16
	6'558.073	Anibal Garcia R.	3155296730	Cantalgarcia R.				X																			72
	1116443988	Jonny Mosquera.	3177506137	San Rafael																							31.
	31416819	Ma Rubiela Urrego.	3217425255	Mercedes	Rubiela U.		Y		X																		61
CC	1006439562	Laura Daniela Segura.	3176220619	los lagos	MR-abiderrecho																						27
	32183919	Yeisveis Arango.	6667742	las Mercedes	Yeisveis Arango M.																						56
	6679943	Ma Elena Flore	3216938366	Esperanza	MEF																						59
	94226429	Hector Fernandez	3004411700	la inmaculada			Y		X																		58
	66671691	Olga Nelly Rodriguez	3164981025	Balbanera																							59.
	36767820	Dora Alicia Montoya	6667865	San Rafael																							60
	22504345	Leonor Maria Cuete.	3170786933	Centro.																							47
	94225365	Hernan Arboleda	3158459351	D. Maria																							64
	31491347	Luz Delly Marin A	3187861800	la paul c.																							52

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo Improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1.Sensorial (auditiva y/o visual) - 2. Intelectual - 3.Fisica o Motora - 4.Multiple (pluridiscapacidad) - 5.Psicosocial o mental - 6.Trastorno del Espectro Autista - 7. Organica o Visceral.

Sindicato de trabajadores de oficios varios
A SU SERVICIO

REGISTRO DE ASISTENCIA
(ENFOQUE DIFERENCIAL) GRUPOS VULNERABLES

EQUIPO PSICOSOCIAL

Lugar:	"Programa Atrevete a ser Valiente"	Tema:	Taller Primeros Auxilios Psicologicos
Fecha:	Junio 19 12026.	Objetivo:	Brindar herramientas practicas de Contención emocional.
Encargado:	Equipo Psicosocial.	Horario Inicio:	11am.
		Hora finalizacion:	12: m.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Nombres y Apellidos	Teléfono	Dirección/Barrio	Firma	Area Geografica		Sexo			REGIMEN SALUD				SITUACION ACTUAL							Población						EDAD
						Rural	Urbana	Masculino	Femenino	Otro	Contributivo		Subsidiado	Ninguno	Desplazado	sisbén	Red Unidos	Desmovilizado	Victima *	Discapacitado **	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	Afro descendiente	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	LGBTIQ+	Otro	
											Cotizante	Beneficiario																
	30818056	Miladis Exeneses Vides	3213617647	calle 15A 19-09	Miladis Exeneses		X		X						X													64
	1075880898	Yaver Cardona Ospina	3078317759	Valle jueto	Yaver Cardona				X						(X)													25
	66681569	Leonor Cardona S.	3113338873	2-22	Leonor		X		X																			47
	1116446506	Fabio Andres R.	3053479131	2-22			X		X																			28
CC	1116449367	Blanca Usein Castro Uaga	3182319991	Zarzal			X		X																			26
	1116441481	Carlos enrique Rivas	3147249111	Zarzal	Carlos R			X																				33
	1176492877	Thalia Stefani Gomez M	3054598509		Thalia Gomez																							32

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1.Sensorial (auditiva y/o visual) - 2. Intelectual - 3.Fisica o Motora - 4.Multiple (pluridiscapacidad) - 5.Psicosocial o mental - 6.Trastorno del Espectro Autista - 7. Organica o Visceral.