

TRD_101_17_07

INFORME DE ACTIVIDADES No.	5	FECHA INFORME	30/06/2026
No DEL CONTRATO Y FECHA	IDRY-CD-048-2026 de 20/01/2026		
VALOR DEL CONTRATO	TRECE MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS MCTE (\$13.800.000).		
CONTRATANTE	INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE YOPAL		
CONTRATISTA	LEYDER ANDERSON RODRIGUEZ DAVILA		
No. DE IDENTIFICACIÓN	1.118.572.029		
PLAZO DE EJECUCIÓN	SEIS (6) MESES		
SUPERVISOR	GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN		
FECHA DE INICIO	26/01/2026		
FECHA DE TERMINACIÓN	25/07/2026		
PERIODO DEL INFORME	DEL 26/05/2026 AL 25/06/2026		
OBJETO DEL CONTRATO	CONTRATAR LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO ENTRENADOR DEPORTIVO EN LA MODALIDAD DE FÚTBOL DE SALÓN, PARA LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DEL IDRY, EN EL MUNICIPIO DE YOPAL. BARRIO COVISEDCA		

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO

ACTIVIDAD No	EJECUCIÓN	EVIDENCIAS
1. Realizar el reporte mensual de los deportistas inscritos en la disciplina fútbol de salón , teniendo en cuenta que la población atendida se deberá incluir discriminadamente según el caso: a. Primera infancia (0-5); b. Infancia (6-12); c. Adolescencia (13-17); Juventud (18-28), definiendo a que grupo pertenecen así: a. Mujer; b. Víctimas del conflicto; c. Discapacidad; d. LGTBI; e. Pueblos indígenas; f. Comunidades negras; g. Población en pobreza extrema; h. Familia; i. Toda la población y j. Otro, de acuerdo al formato establecidos por el Instituto realizando la entregar al apoyo de la supervisión a los Veinte (20) días de cada mes en medio físico, digital. PRODUCTO: 1 Base de datos Mensual que contenga la consolidación de los deportistas beneficiados, la cual deberá ser remitida al correo institucional escuelaidry@idry-yopal.gov.co . EVIDENCIA: Documento en Excel con toda la información de cada niño.	Para este periodo realice el proceso de caracterización y registro de 40 deportistas. Además, diligencie el formato estadístico y la base de datos establecida por el Instituto. El consolidado final fue remitido al correo institucional el día 26 DE JUNIO. De: L Aderson R.D leider.anderson@gmail.com Asunto: Base datos futbol de salón, Leyder Rodríguez Fecha: 26/06/2026, 6:06:15 p.m. Para: escuelaidry@idry-yopal.gov.co	Anexo 1 Formato estadístico Folio 1 Anexo 2 Base de datos Folio 2 (registro fotografico)

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO		
ACTIVIDAD No	EJECUCIÓN	EVIDENCIAS
2. Realizar dos (2) sesiones diarias de entrenamiento deportivo (2 horas por sesión) para un total de 10 sesiones por semana y un mínimo de 40 al mes, con un mínimo de 40 niños, niñas y/o adolescentes del municipio de Yopal; acatando a cabalidad los lineamientos del IDRY. PRODUCTO: Dos (2) Sesiones diarias de entrenamiento. EVIDENCIA: Planillas de asistencia firmadas - Registro Fotográfico de las sesiones de entrenamiento.	Para este periodo desarrolle las sesiones de entrenamiento programadas, ejecutando un total de 40 sesiones dirigidas a una población de 40 deportistas de acuerdo a lo aprobado en el PLAN METODOLOGICO	Anexo 3 Planillas de asistencia Folio 3-4 Anexo 4 PLAN SEMANAL Folio 5 (registro fotografico)
3. Participar mensualmente en dos (2) intercambios y/o festivales deportivos en las modalidades de conjunto y/o individuales. PRODUCTO: Dos intercambios deportivos en modalidades de conjunto y/o individuales. EVIDENCIA: Planilla mensuales de intercambio deportivo y Registro Fotográfico de cada intercambio.	Participe en 2 intercambios deportivos en la modalidad de FUTBOL DE SALON con el entrenador NICOLAS VARGAS Y ALBA CECILIA TUAY	Anexo 5 Planilla de intercambio Folio 6-7 (registro fotografico)
4. Participar de las reuniones, convocatorias, capacitaciones y apoyar los eventos institucionales que realice y/o apoye el IDRY, relacionadas con su objeto contractual. PRODUCTO: Eventos, convocatorias, capacitaciones realizadas dentro del marco del objeto contractual. EVIDENCIA: Acta de reunión, Planilla de asistencia y Registro Fotográfico.	Durante este periodo no fui convocado a reuniones, convocatorias, capacitaciones	NA
5. Apoyar las demás actividades relacionadas con el objeto contractual previa concertación con la supervisión designada por el Instituto.	Durante este periodo no fui convocado a apoyar demás actividades	NA

ACREDITACIÓN PAGOS APORTES A LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD SOCIAL			
Tipo de aporte	Planilla N°	Mes al que corresponde el aporte	Valor Pagado
SALUD	4658445614	JUNIO	218.900
PENSION	4658445614	JUNIO	280.200
ARL	4658445614	JUNIO	18.300

DECLARACIÓN: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el periodo indicado, declarando que seré responsable por las

afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

OBSERVACIONES Y/O ANEXOS

Nombre Contratista: LEYDER ANDERSON
RODRIGUEZ DAVILA

Identificación: 1.118.572.029

Firma:



CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

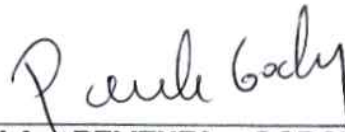
GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN, identificada con la cédula de ciudadanía No. 36.068.433, actuando en mi calidad de supervisor del Contrato descrito al inicio del presente documento, certifico que de acuerdo con las obligaciones pactadas en el contrato, el contratista ha cumplido con la ejecución de cada una de las actividades del contrato, tal y como se describe en el presente informe.

Así mismo certifico que el (la) contratista se encuentra al día con los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral de conformidad con la normatividad que rige la materia, tal y como se acredita en los soportes de liquidación de planilla y pago que se anexan para realizar el pago del **Informe No. 5** del contrato **IDRY-CD-048-2026**, los cuales han sido verificados por el suscrito.

Por lo tanto, se solicita a la Subdirección Administrativa y Financiera hacer el pago correspondiente al contratista.

Nota: Este campo aplica siempre y cuando exista un contrato de apoyo a la supervisión, de lo contrario no diligenciar.

FIRMA



NOMBRE: PAULA BELITHZA GODOY
BURGOS

CARGO: APOYO TECNICO

APOYO A LA SUPERVISIÓN

FIRMA



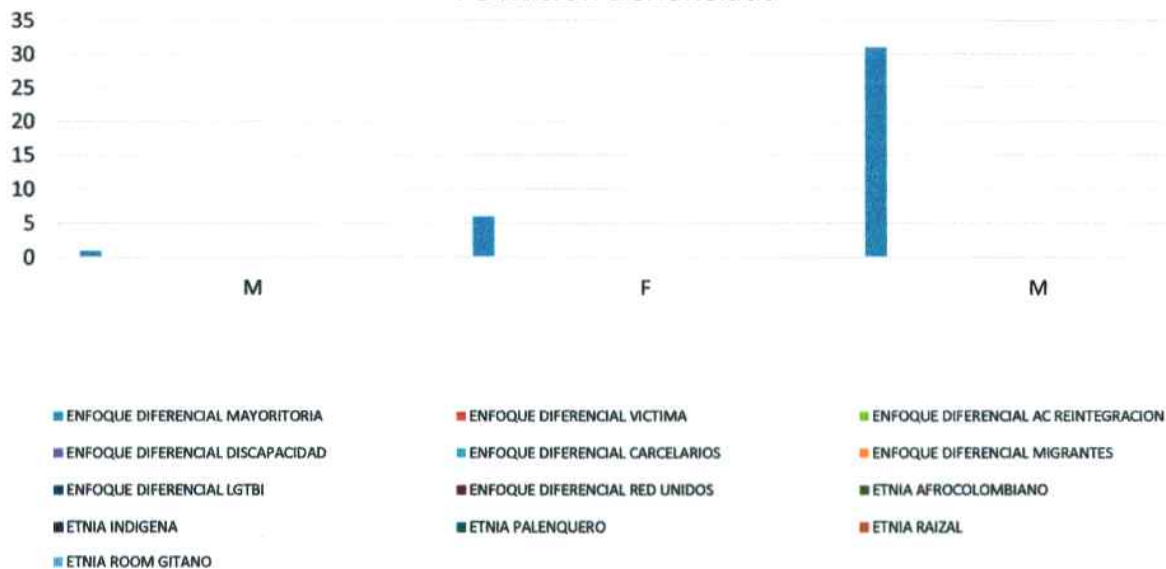
NOMBRE: GINA PAOLA ALVAREZ
MERCHAN

CARGO: PROFESIONAL UNIVERSITARIO

SUPERVISOR DEL CONTRATO

LUGAR DE TRABAJO:		BARRIO COVISEDCA		INFORME No:		5
MONITOR:		LEYDER ANDERSON RODRIGUEZ		DEPORTE:		FUTBOL DE SALON
PERIODO DEL INFORME:		26 DE MAYO A 25 DE JUNIO				
CICLO VITAL						TOTAL
		Infancia 6 - 13 años		Adoles 14 - 17 años		
		F	M	F	M	
ENFOQUE DIFERENCIAL	MAYORITORIA	2	1	6	31	40
	VICTIMA					
	AC REINTEGRACION					
	DISCAPACIDAD					
	CARCELARIOS					
	MIGRANTES					
	LGTBI					
	RED UNIDOS					
ETNIA	AFROCOLOMBIANO					
	INDIGENA					
	PALENQUERO					
	RAIZAL					
	ROOM GITANO					
TOTAL		2	1	6	31	

Población Beneficiada



Nombre: LEYDER RODRIGUEZ

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOC.	DOC. IDENTIDAD	FECHA NACIMIENTO	EDAD	CURSO DE VIDA	GÉNERO	RH
1	Zhara Valeria Polo Perez	T.I.	1222124476	1/09/2018	9.02	INFANCIA	FEMENINO	B+
2	Leiber Alberto Muñoz Mora	T.I.	1069507039	15/09/2012	13.48	ADOLESCENTE	MASCULINO	B+
3	Yenny Santiago Gutierrez Rivera	T.I.	1013038060	9/10/2007	15.41	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
4	David Santiago Martinez	T.I.	1029655428	11/06/2010	15.74	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
5	Juan David Melo Montañés	T.I.	1118558909	18/08/2012	12.55	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
6	Santiago Ruiz Olarte	T.I.	1119891761	6/03/2012	14.01	ADOLESCENTE	MASCULINO	A+
7	Oswell Jeampier Vanegas Silva	T.I.	8435026	6/06/2009	14.94	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
8	Neomar Gimenez Hernandez	T.I.	7228284	6/07/2010	15.67	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
9	Yamplir Vanegas	T.I.	8435079	7/04/2011	14.02	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
10	Zaray Alexandra Chinosos Moreno	T.I.	6224782	24/04/2013	12.87	ADOLESCENTE	FEMENINO	O+
11	Nicolas Rivera Garda	T.I.	1123438772	7/10/2009	15.37	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
12	Samuel David Cely Garcia	T.I.	1029657228	4/04/2012	13.53	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
13	Cesar Antonio Calzadilla Pacheco	T.I.	7100754	22/11/2010	13.75	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
14	Samuel Camilo Camargo Granados	T.I.	1222113628	29/07/2013	12.51	ADOLESCENTE	MASCULINO	A+
15	Juan Esteban Perez Aldona	T.I.	1029654646	23/07/2010	15.51	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
16	Samuel Valencia Barreto	T.I.	1010968484	22/10/2015	10.38	INFANCIA	MASCULINO	A+
17	Albani Aldaura Suarez Tovar	T.I.	8515770	7/10/2012	12.85	ADOLESCENTE	FEMENINO	A+
18	Sofia Valentina Calzadilla Pacheco	T.I.	7100894	9/01/2013	13.18	ADOLESCENTE	FEMENINO	O+
19	Juan Fernando Fonseca Avila	T.I.	1029655327	18/09/2010	15.35	ADOLESCENTE	MASCULINO	A+
20	Julian Alejandro Avela Rosas	T.I.	1118550698	26/04/2010	15.87	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
21	Ruben Alexis Montañes Pedraza	T.I.	1116548908	18/08/2011	14.55	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
22	Giselle Gabriela Montañes Pedraza	T.I.	1116552179	22/09/2014	11.46	ADOLESCENTE	FEMENINO	O+
23	Juan Martin Rodriguez Torres	T.I.	1025072308	22/10/2013	12.57	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
24	Vismarly Francismar Blanco Rojas	T.I.	6170485	25/02/2015	11.03	ADOLESCENTE	FEMENINO	O+
25	Jhonalber Alexi Perez Tapia	T.I.	7768748	22/09/2014	13.80	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
26	Samanta Sierra Avela	T.I.	1029665278	16/05/2010	15.81	ADOLESCENTE	FEMENINO	A+
27	Lugman Stiben Moreno Patiño	T.I.	1029665614	26/05/2013	12.75	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
28	Juan David Robles Masias	T.I.	1029668314	27/02/2013	13.03	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
29	Cristian Camilo Ramirez Zorro	T.I.	1118553580	11/12/2013	12.51	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
30	Julian Alexander Toro Alfonso	T.I.	1029648593	5/03/2008	18.01	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
31	Luis Samuel Salamanca Francisca	T.I.	1088357678	12/04/2013	12.81	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
32	Karla Valentina Duran Gomez	T.I.	1033198479	30/03/2015	10.94	INFANCIA	FEMENINO	A+
33	Mecel Duss Bonilla Arayen	T.I.	1029581172	27/05/2010	15.71	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
34	Richard Samuel Moreno Patiño	T.I.	1222119401	4/09/2014	11.51	ADOLESCENTE	MASCULINO	A+
35	Anthony Yoseph Sarmiento Castellanos	T.I.	1055552836	31/08/2011	14.55	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
36	Julian Orlando Rincon Benitez	T.I.	1029654142	24/04/2010	15.87	ADOLESCENTE	MASCULINO	A+
37	Julian Felipe Oros Henao	T.I.	1029650087	7/10/2009	15.55	ADOLESCENTE	MASCULINO	B+
38	Jhospt Daniel Rivera Santiesteban	T.I.	1123444351	31/05/2014	11.77	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
39	Glider Santiago Correa Rincon	T.I.	1118553526	20/02/2011	14.77	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+
40	Santiago Peña Vega	T.I.	1029987074	8/12/2007	18.25	ADOLESCENTE	MASCULINO	O+

INFORME No. 5

INSTRUCTOR: LEYDER ANDERSON RODRIGUEZ DAVILA

LUGAR DE TRABAJO: Barrio Covisedca

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

PERIODO: DE 26 de MAYO 2026 A: 25 de JUNIO 2026

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE SESION																				FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Zhara valeria Polo Perez	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Zhara P.
2	Leiber Alberto Muñoz Mora	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	Leiber
3	Yonny Santiago Gutierrez Rivera	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Yanny G
4	David Santiago Martinez	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	DAVID S
5	Juan David Melo Montañés	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Juan Melo M.
6	Santiago Ruiz Olarte	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Santiago R.
7	Oswal Jeampier Vanegas Silva	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	Oswal
8	Neomar Gimenez Hernandez	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	Neomar
9	Yampier Vanegas	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	Yampier
10	Zaray Alexandra Chinoros Moreno	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	Zaray
11	Nicolas Rivera Garda	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Nicolas
12	Samuel David Cely Garcia	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	Samuel
13	Cesar Antonio Calzadilla Pacheco	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	Cesar A
14	Samuel Camilo Camargo Granados	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	Samuel
15	Juan Esteban Perez Aldona	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Juan
16	Samuel Valencia Barreto	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	Samuel
17	Albani Aidaaura Suarez Tovar	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Albani
18	Sofia Valentina Calzadilla Pacheco	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Sofia
19	Juan Fernando Fonseca Avila	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	Juan fernando
20	Julian Alejandro Avella Rosas	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Julian
21	Ruben Alexis Montañes Pedraza	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	F	Ruben M

FIRMA ENTRENADOR

F: FALTO

A: ASISTIO

INFORME No. 5

INSTRUCTOR: LEYDER ANDERSON RODRIGUEZ DAVILA

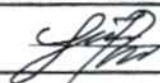
LUGAR DE TRABAJO: Barrio Covisedca

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

PERIODO: DE 26 de MAYO 2026

A: 25 de JUNIO 2026

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE SESION																				FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Giselle Gabriela Montañes Pedraza	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Giselle G
2	Juan Martin Rodriguez Torres	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	Juan B.
3	Vismairy Francimar Blanco Rojas	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Vismairy
4	Jhonalber Alexi Perez Tapia	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	Jhonalber
5	Samanta sierra Avella	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Samanta
6	Lugman Stiben Moreno Patiño	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Lugman
7	Juan David Robles Masias	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	Juan D.
8	Cristian Camilo Ramirez Zorro	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	Cristian
9	Julian Alexander Toro Alfonso	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	Julian
10	Luis Samuel Salamanca Francica	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	Luis Samuel
11	Karla Valentina Duran Gomez	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Karla
12	Macxi Duss Bonilla Arayan	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	Macxi
13	Richart Samuel Moreno Patiño	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	Richart
14	Anthony Yoseph Sarmiento Castellanos	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	ANTHONY
15	Julian Orlando Rincon Benitez	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Julian
16	Julian Felipe Oros Henao	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	Felipe O
17	Jhospt Daniel Rivera Santiesteban	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Jhospt D.
18	Gider Santiago Correa Rincon	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Gider S.
19	Santiago Peña Vega	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	Santiago
20	Julian Alejandro Avella Rosas	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Julian Alejandro
21	Ruben Alexis Montañes Pedraza	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	F	Ruben A.


FIRMA ENTRENADOR

F: FALTO

A: ASISTIO

BARRIO Y/O CORREGIMIENTO: COVISEDCA		NOMBRE DEL INSTRUCTOR: LEYDER ANDERSON RODRIGUEZ		N° CONTRATO: IDRY-CD-048-2026	
INSTITUCIÓN Y/O ESCENARIO: CANCHA COVISEDCA		DEPORTE: FUTBOL DE SALÓN			
PERIODO DE EJECUCIÓN: 26 DE MAYO A 25 DE JUNIO		HORARIO:			
SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla sobre técnica de remate. Fase Central: Círculo Técnico dividido en 4 estaciones de: Pase corto y pared. Control y giro. Recepción lateral. Remate con pierna dominante y no dominante. Juego dirigido con finalización rápida. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Calentamiento con movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla Fase Central: Círculo físico dividido en 4 estaciones de: Carrera continua alrededor de la cancha (3–4 minutos). Trote con cambios de ritmo cada 20 segundos. Desplazamientos laterales y frontales. Carrera con balón a intensidad media. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote de recuperación ligero – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Calentamiento con movilidad articular – Juego predeportivo: "El cazador de balones" – Estiramientos dinámicos – Charla técnica Fase Central: Círculo Técnico dividido en 4 estaciones de: Pase con borde interno a compañero estático. Control con planta del pie. Recepción en perfil corporal correcto. Remate sin oposición al arco. Fase Final: Juego - Vuelta a la calma – Trote de recuperación ligero – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – El juego del "rondo" (bobito) – Estiramientos dinámicos – Charla técnica. Fase Central: Círculo de 4 estaciones: Pared con reboteador (pie derecho). Pared con reboteador (pie izquierdo). Pase entre conos a media distancia. Control orientado y pase filtrado. Juego reducido con porterías pequeñas. Fase Final: Vuelta a la calma – Caminata suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego de sombra (seguir al compañero) – Estiramientos dinámicos – Charla. Fase Central: Círculo de 4 estaciones: Posicionamiento defensivo (perfilado). Temporización ante atacante. Intercepción de pases. Despeje de cabeza. Duelos de 1 vs 1 en espacio reducido. Fase Final: Vuelta a la calma – Hidratación – Estiramiento estático.
2	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla sobre coordinación visual y precisión. Fase Central: Círculo coordinativo dividido en 4 estaciones de: Dominio de balón estático. Control aéreo con planta. Pases a objetivos marcados. Remate a zonas específicas del arco. Juego dirigido priorizando precisión. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Calentamiento – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla Fase Central: Círculo físico dividido en 4 estaciones de: Sentadillas y zancadas. Flexiones de brazos. Plancha abdominal (30–40 segundos). Salto vertical controlado. Juego dirigido 3 vs 3 enfatizando contacto físico controlado y protección del balón. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego predeportivo rítmico – Estiramientos dinámicos – Charla Fase Central: Círculo coordinativo dividido en 4 estaciones de: Caminata sobre línea recta con balón. Salto a un pie alternando. Conducción lenta manteniendo equilibrio. Recepción y giro controlado. Juego dirigido con cambios de ritmo Fase Final: Vuelta a la calma – Trote ligero – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego de "quemados" con balón – Estiramientos dinámicos – Charla. Fase Central: Círculo de 4 estaciones: Remate de empeine total. Remate con borde interno (colocación). Recepción de espaldas y giro para remate. Cabeceo a portería. Torneo de penaltis y tiros libres. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote ligero – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Trote suave progresivo – Estiramientos dinámicos – Charla. Fase Central: Círculo de 4 estaciones: Carrera continua a ritmo constante. Salto de cuerda (comba). Desplazamientos laterales continuos. Burpees controlados. Carrera de relevos por equipos. Fase Final: Vuelta a la calma – Caminata profunda – Estiramiento estático.
3	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego de "la mancha" con balón – Estiramientos dinámicos – Charla. Fase Central: Círculo de 4 estaciones: Conducción con borde externo. Cambios de dirección rápidos. Stetom entre pases. Dominio de balón (toques) sin que caiga. Juego de mantener la posesión en espacio cerrado. Fase Final: Vuelta a la calma – Ejercicios de respiración – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego predeportivo con estímulos auditivos – Estiramientos dinámicos – Charla Fase Central: Círculo físico dividido en 4 estaciones de: Sprint de 10–15 metros. Salidas explosivas desde posición sentada o acostada. Cambios de dirección con conos. Carrera con estímulo visual o sonoro. Juego dirigido corto 2 vs 2 Fase Final: Vuelta a la calma – Trote ligero – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego de "pases locos" – Estiramientos dinámicos – Charla. Fase Central: Círculo de 4 estaciones: Control de balones aéreos. Recepción con el pecho y pase. Control de balones rasos potentes. Control orientado para evadir un obstáculo. Partido condicionado a dos toques máximo. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote muy suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla sobre conducción. Fase Central: Círculo Técnico dividido en 4 estaciones de: Pase y conducción corta. Control y cambio de ritmo. Recepción en velocidad. Remate tras conducción. Juego dirigido con énfasis en ataque rápido. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego de "números" (salida rápida) – Estiramientos dinámicos – Charla. Fase Central: Círculo de 4 estaciones: Sprints cortos (10 metros). Salidas desde posición sentada. Carreras en zig-zag a máxima intensidad. Reacción a estímulos visuales (colores). Juego de "atrapa la bandera". Fase Final: Vuelta a la calma – Trote ligero de descarga – Estiramiento estático.
4	FASE INICIAL: Calentamiento con movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla técnica Fase Central: Círculo Técnico dividido en 4 estaciones de: Pase en movimiento. Control orientado con cambio de dirección. Recepción en desplazamiento lateral. Remate cruzado. Juego dirigido 4 vs 4 en espacio reducido. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla técnica sobre agilidad y potencia en el juego. Fase Central: Círculo físico dividido en 4 estaciones de: Saltos laterales sobre línea. Escalera de agilidad. Multisaltos hacia adelante. Círculo de conos con cambios de dirección. Juego dirigido Fase Final: Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego predeportivo – Estiramientos dinámicos – Charla Fase Central: Círculo Técnico dividido en 4 estaciones de: Pase y desmarque. Control en carrera. Recepción bajo presión pasiva. Remate frontal. Juego dirigido enfatizando movilidad sin balón. Fase Final: Vuelta a la calma – Trote ligero – Estiramientos estáticos.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego predeportivo con señales – Estiramientos dinámicos – Charla Fase Central: Círculo coordinativo dividido en 4 estaciones de: Escalera con estímulo visual. Pase según color indicado. Control orientado según señal. Remate tras estímulo auditivo. Juego dirigido condicionado Fase Final: Vuelta a la calma – Trote suave – Estiramiento estático.	FASE INICIAL: Movilidad articular – Juego de saltos de rana – Estiramientos dinámicos – Charla. Fase Central: Círculo de 4 estaciones: Sentadillas con salto. Estocadas (lunge) alternas. Salto al cajón o grada. Multisaltos en un pie. Círculo de potencia con finalización a portería. Fase Final: Vuelta a la calma – Masaje recuperador suave – Estiramiento estático.

La planificación del entrenamiento debe contener los principios básicos de una sesión de entrenamiento. En este formato se evidencia la fase inicial, central y final de una sesión de entrenamiento planificando mensualmente acorde a las actividades programadas.

FIRMA INSTRUCTOR:

FIRMA SUPERVISOR

Gina Alcaraz

120_43_05

FECHA: 25/06/26
HORA: 5:00 Pm
LUGAR: Covisdedca

INFORME No: 5

DEPORTE: _____

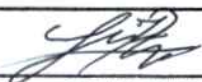
EQUIPO:		EQUIPO: <u>Las Palmas</u>	
ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS
1	Leiber Muñoz	1	Rafael Rodríguez
2	Nicolas Rivera	2	Esteban Romero
3	Julian Avela	3	Jhon Barrera
4	Juan Martin	4	Adrian Garzon
5	Jhon Alber Perez	5	Samuel Salamanca
6	Macki Bonilla	6	Matias Marquez
7	Jhosep Rivera	7	Jesus Arango
8	Richard Moreno	8	Jabes Marquez
9	Cristian Camilo	9	Sebastian Moreno
10	Ugman Moreno	10	Juan Barrera

vs

MARCADOR FINAL:

6 x 2

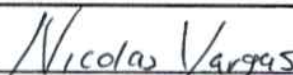
OBSERVACIONES GENERALES:



FIRMA ENTRENADOR

NOMBRE ENTRENADOR: LEYDER RODRIGUEZ

CONTACTO: 3209258194



FIRMA ENTRENADOR

NOMBRE ENTRENADOR Nicolas Rivera

CONTACTO: 3112247844

120_43_05

FECHA: 10/06/26
HORA: 6:00PM
LUGAR: Triunfo

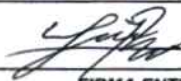
INFORME No: 5
DEPORTE: Fútbol de salón

EQUIPO:		EQUIPO: <u>El Triunfo</u>	
ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS
1	Leiber Muñoz	1	Joshua Chavez
2	Nicolao Rivera	2	Leonel Antequera
3	Julian Avella	3	Kerwin castillo
4	Juan Martin	4	Johan Mandragon
5	Jhonalberl Perez	5	Santiago Ospina
6	Maxxi Bonilla	6	Andres Ospina
7	Jhospt Rivera	7	Duan Acero
8	Richard Moreno	8	Samuel arduz
9	Cristian Camilo	9	Josep Rivera
10	Lugman Morenci	10	Thiago Benitez

MARCADOR FINAL:

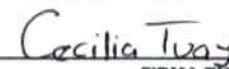
5 x 1

OBSERVACIONES GENERALES:


FIRMA ENTRENADOR

NOMBRE ENTRENADOR: LEYDER RODRIGUEZ

CONTACTO: 3209258194


FIRMA ENTRENADOR

NOMBRE ENTRENADOR Cecilia Tuay

CONTACTO: 3209228760

REGISTRO FOTOGRÁFICO.

PERIODO COMPRENDIDO: DEL 26/05/2026 AL 25/06/2026	
Nº DE ACT.	EVIDENCIA
2	
FECHA: ENTRENAMIENTO DEL 26/05/2026 AL 25/06/2026	
3	
	INTERCAMBIO 1 INTERCAMBIO 2



LEYDER ANDERSON RODRIGUEZ DAVILA
IDRY-CD-048-2026
Contratista