

INFORME DE ACTIVIDADES

CUOTA
FINAL

OBJETO DE CONTRATO
PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LOS PROCESOS
DE RECREACION, COORDINACION Y ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES Y
EVENTOS DESARROLLADOS POR EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE,
LA RECREACION Y LA EDUCACIÓN FISICA ZARZALEÑO IMDEREZ

CONTRATO No
501.17.11.34 DE 2026

NOMBRE DEL CONTRATISTA
MONICA LONDOÑO LLANOS

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y EDUCACIÓN
FISICA ZARZALEÑO IMDEREZ

2026

INTRODUCCIÓN

CONTRATISTA	MONICA LONDOÑO LLANOS
SUPERVISOR:	CRISTHIAN CAMILO ORTIZ JIMENEZ
CDP:	CD-000034
RPC:	OC-000052

El presente informe contiene las actividades ejecutadas en el contrato cuyo objeto es: **PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LOS PROCESOS DE RECREACION, COORDINACION Y ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES Y EVENTOS DESARROLLADOS POR EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACION Y LA EDUCACIÓN FÍSICA ZARZALEÑO IMDEREZ.**

Este avance se presenta con el fin de solicitar al supervisor el pago de la **CUOTA FINAL** por los servicios prestados, en cumplimiento de las actividades específicas las cuales son:

1-Diseñar, organizar y ejecutar actividades recreativas y/o competitivas en la zona urbana Y rural, ajustándolas a las necesidades de la comunidad y promoviendo la inclusión, la participación activa y el desarrollo integral de los asistentes.

2-Realizar acompañamiento semanal a los grupos asignados, efectuando seguimiento a las sesiones de acondicionamiento físico y remitiendo evidencias fotográficas en tiempo real al inicio y al cierre de cada actividad, asegurando el cumplimiento y la calidad en la ejecución.

3-Elaborar y presentar al inicio de cada mes un plan de trabajo mensual que detalle las actividades programadas, con el fin de facilitar la organización, el control, el seguimiento y la evaluación de las acciones previstas.

4-Planear, coordinar y desarrollar los eventos deportivos aprobados por el IMDEREZ, garantizando su adecuada ejecución, divulgación oportuna y participación activa de la comunidad, fortaleciendo el impacto positivo en la promoción del deporte y la recreación.

5-Asistir y participar en las reuniones, capacitaciones o encuentros convocados por el Director, el Coordinador Deportivo o el personal administrativo responsable, según la programación institucional.

6-Apoyar la implementación de actividades orientadas a poblaciones y sectores priorizados o vulnerables (adulto mayor en la Casa José Ospina de Cardona, discapacidad con el programa "Atrévete a Ser Valiente", primera infancia, población LGBTQ+, entre otros), programadas por el IMDEREZ y/o la Administración Municipal, priorizando la atención y necesidades de la zona rural.

7-Diligenciar y recopilar la caracterización de la población atendida en el programa de ciclovía y en los programas sociales, así como los demás formatos que le sean asignados, y entregarlos al supervisor junto con el informe mensual de actividades.

8-Participar y apoyar las ciclovías y las demás actividades institucionales programadas por el IMDEREZ o por la Administración Municipal, cuando así lo requiera el supervisor del contrato.

9-Ejecutar las demás actividades que sean asignadas por el supervisor del contrato, relacionadas con el cumplimiento del objeto contractual y con el apoyo administrativo que demande el Instituto.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



1-Diseñar, organizar y ejecutar actividades recreativas y/o competitivas en la zona urbana Y rural, ajustándolas a las necesidades de la comunidad y promoviendo la inclusión, la participación activa y el desarrollo integral de los asistentes.

Organicé y ejecuté actividades en el programa Imderez en tu barrio, donde se vincula la comunidad con los deportistas del Instituto para realizar juegos dinámicos y juegos recreativos.



2-Realizar acompañamiento semanal a los grupos asignados, efectuando seguimiento a las sesiones de acondicionamiento físico y remitiendo evidencias fotográficas en tiempo real al inicio y al cierre de cada actividad, asegurando el cumplimiento y la calidad en la ejecución.

Realicé acompañamiento en el programa Madrugando contigo, donde se da charla de tipos de ejercicios a la comunidad, se ejecutan ejercicios como estiramientos y calentamiento entre otros.

Monica Londoño-Instructora En Acondicionamiento Fisico Phed@imderez.com.co - 312 278 1100 CRONOGRAMA JUNIO 2026 ACTIVIDAD: AERÓBICOS Domingos, dentro de la Ciclovía 7:00am - 11:00am El evento se realiza: Bata, calentamiento y calentamiento en el ciclo. Se realiza: Bata, calentamiento y calentamiento en el ciclo. Se realiza: Bata, calentamiento y calentamiento en el ciclo. ACTIVIDAD: MADRUGANDO CONTIGO, todos los Jueves 6:00am - 7:00am	PROGRAMA SALUD KIDS SABADOS DE 10:00am a 11:00am Populacion atendida con Discapacidad fisica y el programa Atrévete hacer Matemáticas en Miami Fitness Gym. Con el fin de mejorar un estilo de vida más saludable y luchar contra la Obesidad Infantil ADULTO MAYOR CENTRO VIDA Todos los Martes de 1:30pm a 2:30pm Actividades realizadas con diferentes movimientos para mejorar circulación del cuerpo y dar entusiasmo a los adultos mayores.
---	---

3-Elaborar y presentar al inicio de cada mes un plan de trabajo mensual que detalle las actividades programadas, con el fin de facilitar la organización, el control, el seguimiento y la evaluación de las acciones previstas.

Elaboré el cronograma del mes de junio 2026, donde se hace constancia de la programación del mes de Junio, programada por el coordinador del Imderez



4-Planear, coordinar y desarrollar los eventos deportivos aprobados por el IMDEREZ, garantizando su adecuada ejecución, divulgación oportuna y participación activa de la comunidad, fortaleciendo el impacto positivo en la promoción del deporte y la recreación.

Planifiqué y organicé la logística de la Ciclovía, con el fin de asegurar que los puntos estén cubiertos con el personal de Tránsito, cruz roja, entrenadores para así brindar apoyo e hidratación en el desarrollo de la misma.



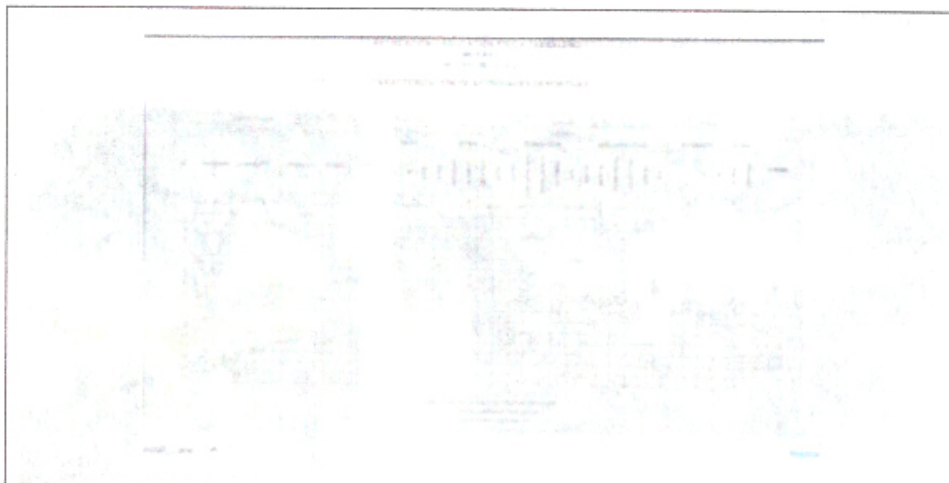
5-Asistir y participar en las reuniones, capacitaciones o encuentros convocados por el Director, el Coordinador Deportivo o el personal administrativo responsable, según la programación institucional.

Participé en reunión programada por el coordinador del instituto, con el fin de planear el apoyo a las diferentes actividades solicitadas por las Instituciones educativas y comunidad en general.



6-Apoyar la implementación de actividades orientadas a poblaciones y sectores priorizados o vulnerables (adulto mayor en la Casa José Ospina de Cardona, discapacidad con el programa "Atrévete a Ser Valiente", primera infancia, población LGBTQ+, entre otros), programadas por el IMDEREZ y/o la Administración Municipal, priorizando la atención y necesidades de la zona rural.

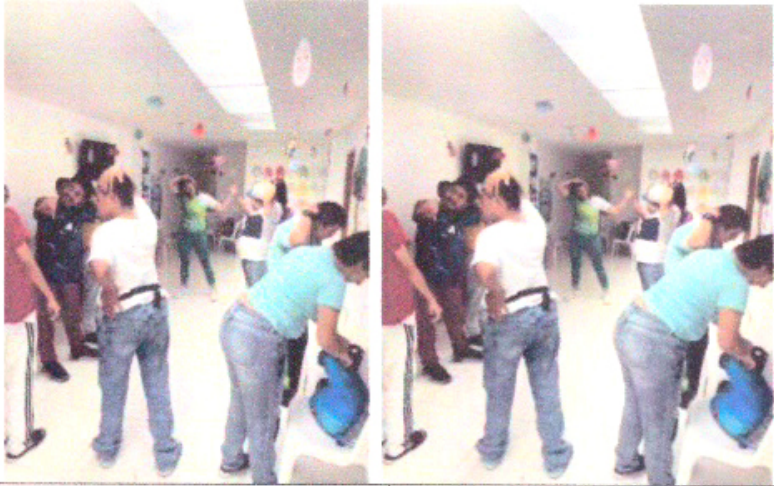
Brinde apoyo en las actividades realizadas en Centro vida / Adulto mayor, donde se realizaron ejercicios físicos, movilidad, calentamiento y estiramiento para mejorar las articulaciones.

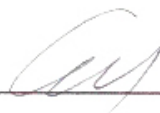


	
7-Diligenciar y recopilar la caracterización de la población atendida en el programa de ciclovía y en los programas sociales, así como los demás formatos que le sean asignados, y entregarlos al supervisor junto con el informe mensual de actividades.	Realicé el diligenciamiento de la ficha de caracterización en actividades realizadas en el Centro Atrévete a ser Valiente y Centro Vida.



8-Participar y apoyar las ciclovías y las demás actividades institucionales programadas por el IMDEREZ o por la Administración Municipal, cuando así lo requiera el supervisor del contrato.	Brindé apoyo en el parque Recreacional de la paila, cuyo objetivo fue realizar con los niños actividades como juegos lúdicos, baile y diversión.
--	--

	
9-Ejecutar las demás actividades que sean asignadas por el supervisor del contrato, relacionadas con el cumplimiento del objeto contractual y con el apoyo administrativo que demande el Instituto.	Ejecuté actividades en el programa, Atrévete hacer valiente Sede Zarzal y La Paila, donde se realizaron ejercicios de movilidad, coordinación y agilidad, creando espacios recreativos y sana diversión.



 Contratista

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE LA
RECREACIÓN Y EDUCACIÓN FÍSICA ZARZALENO

IMDEREZ

NT. 891 902 310 2

BITACORA ACTIVIDADES MONITORES

Ateneo Antioqueño

FECHA	HORARIO		LUGAR	MONITOR	CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	OTROS
	INICIO	FIN					
Jueves 11/10/2012	18:30	19:30	Ateneo Antioqueño	31	7 personas	Ateneo Antioqueño	
Jueves 11/10/2012	18:30	19:30	Ateneo Antioqueño	10	Ateneo Antioqueño	Ateneo Antioqueño	
Jueves 11/10/2012	18:30	19:30	Ateneo Antioqueño	12	Ateneo Antioqueño	Ateneo Antioqueño	
Jueves 11/10/2012	18:30	19:30	Ateneo Antioqueño	6	Ateneo Antioqueño	Ateneo Antioqueño	
Jueves 11/10/2012	18:30	19:30	Ateneo Antioqueño	14	Ateneo Antioqueño	Ateneo Antioqueño	

El presente documento es propiedad del Instituto Municipal del Deporte La Recreación y Educación Física Zarzaleno. Toda reproducción o uso no autorizado será sancionada.

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE. LA
RECREACION Y EDUCACIÓN FISICA ZARZALENO.

2024-132

INDEX

NIT. 894.902.340-2

CARACTERIZACION DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

WDEREZ

NIT. 891.902.310-2

Page 2 of 2

10 NOTIS83A

FECHA 16/12/2024

CARACTERIZACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA
RECREACIÓN Y EDUCACIÓN FÍSICA ZARZALENO -
IMDEREZ

PAGINA 2 DE 2

COOCCO FOR DEP 003

NIT. 891.902.310-2

VERSION: 01

FECHA: 16/12/2024

CARACTERIZACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

PROGRAMA
ACTIVIDAD

Deporte Básico Fútbol Sala

LUGAR

FECHA

SEXO

ETNA

CONDICION

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

ESTRATO

ZONA

FIRMA

DISCAPACIDAD

CARACTERIZACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Planilla Resumen

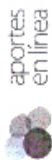
DATOS GENERALES DEL APORTANTE															
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante		Secursal Principal	Dirección	Ciudad/Departamento	Teléfono	Exonerado SEMA e ICBF						
CC 66678794		LONDONO LLANOS MORICA	INDEPENDIENTE		PRINCIPAL	carrera 5 #10-11	ZARZAL-VALLE	31 65127896	No						
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION															
Periodo		Clave	Planilla	Tipo	Fecha	Pago									
Pensión	Salud	Pago	Planilla			Limite	Barco	Dias Mora	Valor						
2026-05	2026-05	9302671	950900122	I	2026/06/24	2026/06/24	BANCO DE OCCIDENTE	0	\$517,400						
LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES															
EMPLEADO		NOVEDADES				PENSION		SALUD		CCF		RIESGOS		PARAFISCALES	
No.	Identificación	Nombre	Indicador	Clave	Clave	Clave	Clave	Clave	Clave	Clave	Clave	Clave	Clave	Clave	Clave
SUCURSAL: PRINCIPAL (1 Afiliados)															
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)															
Ciudad: ZARZAL Depto. VALLE (1 Afiliados)															
I	CC	66678794													
Total		Afiliados(1)													



Planilla Resumen

RESUMEN DE PAGO						
RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$280,200	\$0
PORVENIR	210101	800,724,808	8	1	\$280,200	\$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$18,300	\$0
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	\$18,300	\$18,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$218,900	\$0
COOSALUD MOVILIDAD	ESSC24	900,226,715	3	1	\$218,900	\$218,900
TOTAL				1	\$517,400	\$517,400

Página 1 de 2



Planilla Resumen

RESUMEN DE PAGO									
RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDAD	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR	
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)									
PORVENIR	230301	800.224.808	8	1	\$280,200	\$0	\$0	\$280,200	
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)									
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860.011.153	6	1	\$18,300	\$0	\$0	\$18,300	
DPS (ADMINISTRADORAS: 1)									
CODSALUD MOVILIDAD	ES5C24	900.226.715	3	1	\$218,900	\$0	\$0	\$218,900	
TOTAL				1	\$517,400	\$0	\$0	\$517,400	