

REPORTE CICLOS DE MENÚS						
ENTIDAD TERRITORIAL:	YUMBO					
MUNICIPIO	YUMBO					
SEDE EDUCATIVA						
OPERADOR						
MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:	No					
GRUPO ÉTNICO	Sin Pertenencia Étnica					
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Ración para Preparar en Sitio					
TIPO DE COMPLEMENTO	Complemento JM/JT					
SEMANA No. 1						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA CON LECHE	200cc - 220cc	CHOCOLATE CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	AVENA CON LECHE	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT Y QUESO	AGUAPANELA CON LECHE
ALIMENTO PROTEICO	15g - 60g	HUEVO REVUELTO	CARNE DE CERDO EN TROZOS GUISADA			HUEVO REVUELTO
CEREAL ACOMPAÑANTE	7g-140g	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	MASITAS DE MAIZ CON QUESO	GALLETAS DULCE	ARROZ BLANCO
			MONEDITAS DE PLATANO			PAPA EN CASCOS
FRUTA	80g-135g			FRUTA PICADA	INCLUIDA EN LA BEBIDA CON LECHE	
AGUA	100cc	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO
SEMANA No. 2						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA CON LECHE	200cc - 220cc	CHOCOLATE CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	JUGO DE BANANO CON LECHE	AVENA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE
ALIMENTO PROTEICO	15g - 60g	HUEVO REVUELTO		HUEVOS PERICOS		CARNE GUISADA CON PAPA Y CILANTRO
CEREAL ACOMPAÑANTE	7g-140g	ARROZ PAJARITO (CON MAIZ Y PLATANO MADURO)	TAJADA DE PLATANO CON QUESO	MASITAS DE HARINA DE TRIGO CON QUESO	DEDO DE QUESO	ARROZ BLANCO
FRUTA	80g-135g		FRUTA DE COSECHA		FRUTA PICADA	
AGUA	100cc	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO
SEMANA No. 3						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA CON LECHE	200cc - 220cc	AVENA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	AVENA CON LECHE	AGUA PANELA CON LECHE
ALIMENTO PROTEICO	15g - 60g	HUEVOS PERICOS			CARNE GUISADA DESMECHADA	FAJITAS DE POLLO CON PIMENTON Y CEBOLLA
CEREAL ACOMPAÑANTE	7g-140g	ARROZ BLANCO	MASITAS DE HARINA DE TRIGO CON QUESO	PAPA ABORRAJADA CON CHIMICHURRY	MONEDITAS DE PLATANO	ARROZ CON FIDEOS
		PAN		GUIZO DE CARNE		
FRUTA	80g-135g		FRUTA PICADA	FRUTA DE COSECHA		
AGUA	100cc	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO
SEMANA No. 4						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA CON LECHE	200cc - 220cc	AVENA CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	JUGO DE FRESA CON LECHE	ARROZ CON LECHE, QUESO Y CANELA	AGUAPANELA CON LECHE
ALIMENTO PROTEICO	15g - 60g	HUEVOS REVUELTOS		FILETE DE PESCADO APANADO		CERDO SALTEADO CON CEBOLLA Y CILANTRO
CEREAL ACOMPAÑANTE	7g-140g	ARROZ BLANCO	EMPANADAS CRIOLLAS CON CHIMICHURRY	ARROZ CON MADURITOS	GALLETAS DE SODA CON MARGARINA	ARROZ PAJARITO (CON MAIZ Y PLATANO MADURO)
		MONEDITAS DE PLATANO				
FRUTA	80g-135g		FRUTA DE COSECHA		FRUTA DE COSECHA	
AGUA	100cc	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACION DEL CICLO DE MENUS POR PARTE DEL PAE SEM						
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL			
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA POR PARTE DEL OPERADOR						
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL			

REPORTE CICLOS DE MENÚS

ENTIDAD TERRITORIAL:

YUMBO

MUNICIPIO

YUMBO

SEDE EDUCATIVA

OPERADOR

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO

Refuerzo del complemento

SEMANA No. 1

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
ALIMENTO PROTEICO	35g	CARNE DESMECHADA	SANCOCHO	HUEVOS REVUELTOS	POLLO EN TROZOS APANADO	CARNE GUISADA EN TROZOS
			POLLO GUISADO	LENTEJAS GUISADAS CON PAPA		FRIJOLES GUISADOS
CEREALES	55g-140g	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS,RAÍCES, PLÁTANOS O DERIVADOS DE CEREAL	40g-130g	MONEDITAS DE PLATANO				PLATANO COCIDO
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	50g-60g			RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO Y LIMON	ENSALADA DULCE DE REPOLLO, ZANAHORIA Y PIÑA CALADA	
BEBIDA	200cc	JUGO DE FRESA EN AGUA	AGUADEPANELA CON LIMON	JUGO DE MANGO EN AGUA	JUGO DE GUAYABA EN AGUA	JUGO DE PIÑA EN AGUA
AGUA	100cc	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO

SEMANA No. 2

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
ALIMENTO PROTEICO	35g	FILETE DE TILAPIA APANADO	CARNE DE RES DESMECHADA ENCEBOLLADA	ESPAGUETTIS GUISADOS CON POLLO	POLLO EN TROZOS AL AJILLO	HUEVOS PERICOS
	15g-120g	LENTEJAS GUISADAS				FRIJOLES GUISADOS
CEREALES	55g-140g	ARROZ BLANCO CON PAPA CRIOLLA	ARROZ CON CILANTRO		ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS,RAÍCES, PLÁTANOS O DERIVADOS DE CEREAL	40g-130g		MADURO COCIDO	ARROZ BLANCO		
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	50g-60g	ENSALADA DE ZANAHORA, PEPINO Y CEBOLLA		ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE PEPINO Y ZANAHORIA	
BEBIDA	200cc	JUGO DE PIÑA EN AGUA	AGUADEPANELA CON NARANJA	JUGO DE MANGO EN AGUA	JUGO DE GUAYABA EN AGUA	JUGO DE LULO EN AGUA
AGUA	100cc	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO

SEMANA No. 3

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
ALIMENTO PROTEICO	35g	POLLO AL AJILLO EN TROZOS	CERDO EN JULIANAS SALTEADO	HUEVOS PERICOS	POLLO SALTEADO	CARNE DE CERDO SALTEADA
	15g-120g			LENTEJAS GUISADAS		
CEREALES	55g-140g	ARROZ VERDE	ARROZ ROJITO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO CON FIDEOS
TUBÉRCULOS,RAÍCES, PLÁTANOS O DERIVADOS DE CEREAL	40g-130g		PAPA COCIDA CON CHIMICHURRY	MONEDITAS DE PLATANO	ENSALADA DE PAPA CON VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA) Y ARVEJA	PAPA DORADA
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	50g-60g	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y LECHUGA	ENSALADA DE PICO DE GALLO CON TOMATE,CEBOLLA Y CILANTRO			
BEBIDA	200cc	JUGO DE MARACUYA EN AGUA	JUGO DE MANGO EN AGUA	AGUA PANELA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA EN AGUA	JUGO DE LULO EN AGUA
AGUA	100cc	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO

SEMANA No. 4

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
ALIMENTO PROTEICO	35g	FILETE DE TILAPIA APANADO	AJIACO CON POLLO	HUEVO PERICO	FRICASÉ DE POLLO (HABICHUELA Y ZANAHORIA)	CARNE DESMECHADA
	15g-120g			LENTEJAS GUISADAS		
CEREALES	55g-140g	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO
TUBÉRCULOS,RAÍCES, PLÁTANOS O DERIVADOS DE CEREAL	40g-130g	PAPA COCIDA	INCLUIDO EN EL ALIMENTO PROTEICO	MADURO CALADO	PAPA EN CASCOS	
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	50g-60g	ENSALADA DE TOMATE,AGUACATE Y CEBOLLA	ENSALADA: AGUACATE + TOMATE + CEBOLLA			ENSALADA DE REPOLLO Y PIÑA CALADA
BEBIDA	200cc	JUGO DE GUAYABA EN AGUA	JUGO DE PIÑA EN AGUA	JUGO DE LULO EN AGUA	JUGO DE MANGO EN AGUA	AGUA DE PANELA CON LIMON
AGUA	100cc	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACION DEL CICLO DE MENUS POR PARTE DEL PAE SEM

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA POR PARTE DEL OPERADOR

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

REPORTE CICLOS DE MENÚS						
ENTIDAD TERRITORIAL:	YUMBO					
MUNICIPIO	YUMBO					
SEDE EDUCATIVA						
OPERADOR						
MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:	No					
GRUPO ÉTNICO	Sin Pertenencia Étnica					
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Ración para Preparar en Sitio					
TIPO DE COMPLEMENTO	Almuerzo					
SEMANA No. 1						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
ALIMENTO PROTEICO	15g - 50g	CARNE DESMECHADA	SANCOCHO	HUEVOS REVUELTOS	POLLO EN TROZOS APANADO	CARNE GUISADA EN TROZOS
	15g-120g		POLLO GUISADO	LENTEJAS GUISADAS CON PAPA		FRIJOLES GUISADOS
CEREALES	55g-140g	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS,RAÍCES, PLÁTANOS O DERIVADOS DE CEREAL	40g-130g	MONEDITAS DE PLATANO	INCLUIDA EN EL PROTEICO	TAJADAS PLATANO	PAPA GUISADA	PLATANO COCIDO
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	50g-90g	ENSALADA AGUACATE + TOMATE + CILANTRO	ENSALADA DE PICO DE GALLO CON AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO Y LIMON	ENSALADA DULCE DE REPOLLO, ZANAHORIA Y PIÑA CALADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA
BEBIDA	200cc-220cc	JUGO DE FRESA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE MANGO CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	JUGO DE PIÑA EN AGUA
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	10g-45g	INCLUIDO EN LA BEBIDA		INCLUIDO EN LA BEBIDA	INCLUIDO EN LA BEBIDA	
AGUA	100cc	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO
SEMANA No. 2						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
ALIMENTO PROTEICO	15g - 50g	FILETE DE TILAPIA APANADO	CARNE DE RES DESMECHADA ENCEBOLLADA	ESPAGUETIS GUISADOS CON POLLO	POLLO EN TROZOS AL AJILLO	HUEVOS PERICOS
	15g-120g	LENTEJAS GUISADAS				FRIJOLES GUISADOS
CEREALES	55g-140g	ARROZ BLANCO CON PAPA CRIOLLA	ARROZ CON CILANTRO		ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS,RAÍCES, PLÁTANOS O DERIVADOS DE CEREAL	40g-130g	INCLUIDO EN EL CEREAL	MADURO COCIDO CON QUESO	ARROZ BLANCO	PAPA COCIDA CON CHIMICHURRY	MONEDITAS DE PLATANO
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	50g-90g	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO Y CEBOLLA	ENSALADA DE PICO DE GALLO CON AGUACATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE PEPINO Y ZANAHORIA	ENSALADA DE CEBOLLA, TOMATE Y LIMON
BEBIDA	200cc-220cc	JUGO DE PIÑA EN AGUA	AGUADEPANELA CON NARANJA	JUGO DE MANGO CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	JUGO DE LULO EN AGUA
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	10g-45g	INCLUIDO EN EL PLATANO	INCLUIDO EN LA BEBIDA	INCLUIDO EN LA BEBIDA	INCLUIDO EN LA BEBIDA	
AGUA	100cc	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO
SEMANA No. 3						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
ALIMENTO PROTEICO	15g - 50g	POLLO AL AJILLO EN TROZOS	CERDO EN JULIANAS SALTEADO	HUEVOS PERICOS	POLLO SALTEADO	CARNE DE CERDO SALTEADA
	15g-120g			LENTEJAS GUISADAS		
CEREALES	55g-140g	ARROZ VERDE	ARROZ ROJITO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO CON FIDEOS
TUBÉRCULOS,RAÍCES, PLÁTANOS O DERIVADOS DE CEREAL	40g-130g	MADURO COCIDO Y QUESO	PAPA COCIDA CON CHIMICHURRY	MONEDITAS DE PLATANO	ENSALADA DE PAPA CON VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA) Y ARVEJA	PAPA DORADA
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	50g-90g	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y LECHUGA	ENSALADA DE PICO DE GALLO CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO Y LIMON		ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA Y REPOLLO
BEBIDA	200cc-220cc	JUGO DE MARACUYA EN AGUA	JUGO DE MANGO CON LECHE	AGUA PANELA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	JUGO DE LULO EN AGUA
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	10g-45g	INCLUIDO EN EL PLATANO	INCLUIDO EN LA BEBIDA		INCLUIDO EN LA BEBIDA	
AGUA	100cc	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO
SEMANA No. 4						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
ALIMENTO PROTEICO	15g - 50g	FILETE DE TILAPIA APANADO	AJIACO CON POLLO	HUEVO PERICO	FRICASE DE POLLO (HABICHUELA Y ZANAHORIA)	BLANQUILLOS GUISADOS
	15g-120g			LENTEJAS GUISADAS		CARNE DESMECHADA
CEREALES	55g-140g	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO
TUBÉRCULOS,RAÍCES, PLÁTANOS O DERIVADOS DE CEREAL	40g-130g	PAPA COCIDA	INCLUIDO EN EL ALIMENTO PROTEICO	MADURO CALADO	PAPA EN CASCOS	MADURO COCIDO EN TROZOS
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	50g-90g	ENSALADA DE TOMATE,AGUACATE Y CEBOLLA	ENSALADA: AGUACATE + TOMATE + CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA Y TOMATE	INCLUIDO EN EL ALIMENTO PROTEICO	ENSALADA DE REPOLLO Y PIÑA CALADA
BEBIDA	200cc-220cc	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	JUGO DE PIÑA EN AGUA	JUGO DE LULO EN AGUA	JUGO DE MANGO CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LIMON
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	10g-45g	INCLUIDO EN LA BEBIDA	INCLUIDO EN EL ALIMENTO PROTEICO		INCLUIDO EN LA BEBIDA	
AGUA	100cc	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACION DEL CICLO DE MENUS POR PARTE DEL PAE SEM						
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL			
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA POR PARTE DEL OPERADOR						
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL			

REPORTE CICLOS DE MENÚS

ENTIDAD TERRITORIAL:

YUMBO

MUNICIPIO

YUMBO

SEDE EDUCATIVA

OPERADOR

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración Industrializada

TIPO DE COMPLEMENTO

Complemento JM/JT

SEMANA No. 1

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	200cc	AVENA UHT	LECHE SABORIZADA UHT	LECHE ENTERA UHT	AVENA UHT	LECHE ENTERA UHT
CEREAL ACOMPAÑANTE	40g-110g	TORTA	MONEDITAS DE PLATANO	GALLETA CUCA	GALLETAS POLVOROSAS	MUFFIN
FRUTAS	100g	FRUTA DE COSECHA		FRUTA DE COSECHA		FRUTA DE COSECHA
POSTRE	10g-25g		MIX DE FRUTOS SECOS		MANI	

SEMANA No. 2

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	200cc	AVENA UHT	LECHE SABORIZADA UHT	LECHE ENTERA UHT	AVENA UHT	LECHE ENTERA UHT
CEREAL ACOMPAÑANTE	40g-110g	TORTA	MONEDITAS DE PLATANO	GALLETA CUCA	MUFFIN	TORTA
FRUTAS	100gg	FRUTA DE COSECHA		FRUTA DE COSECHA		FRUTA DE COSECHA
POSTRE	10g-25g		MANI		MIX DE FRUTOS SECOS	

SEMANA No. 3

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	200cc	AVENA UHT	LECHE SABORIZADA UHT	LECHE ENTERA UHT	AVENA UHT	LECHE ENTERA UHT
CEREAL ACOMPAÑANTE	40g-110g	TORTA	PAN	MUFFIN	TORTA	GALLETAS POLVOROSAS
FRUTAS	100gg	FRUTA DE COSECHA		FRUTA DE COSECHA		FRUTA DE COSECHA
POSTRE	10g-25g		BARRITA DE CEREAL		MANI	

SEMANA No. 4

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	200cc	AVENA UHT	LECHE SABORIZADA UHT	LECHE ENTERA UHT	AVENA UHT	LECHE ENTERA UHT
CEREAL ACOMPAÑANTE	40g-110g	TORTA	PAN	GALLETA CUCA	MUFFIN	GALLETAS POLVOROSAS
FRUTAS	100gg	FRUTA DE COSECHA		FRUTA DE COSECHA		FRUTA DE COSECHA
POSTRE	10g-25g		MANI		BARRITA DE CEREAL	

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACION DEL CICLO DE MENUS POR PARTE DEL PAE SEM

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA POR PARTE DEL OPERADOR

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

REPORTE CICLOS DE MENÚS						
ENTIDAD TERRITORIAL:	YUMBO					
MUNICIPIO	YUMBO					
SEDE EDUCATIVA						
OPERADOR						
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	No					
GRUPO ÉTNICO	Sin Pertenencia Étnica					
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Ración Industrializada					
TIPO DE COMPLEMENTO	Refuerzo del complemento					
SEMANA No. 1						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
LACTEOS O JUGOS	200cc	REFresco DE FRUTA	REFresco DE FRUTA	LECHE ENTERA UHT	REFresco DE FRUTA	REFresco DE FRUTA
ALIMENTO PROTEICO	15g- 20g		MANI		MANI	ATUN
CEREAL ACOMPAÑANTE	14g-70g	MONEDITAS DE PLATANO	GALLETAS SALADAS	TORTA	MONEDITAS DE PLATANO	GALLETAS SALADAS
FRUTA O POSTRE	10g-100g	FRUTA DE COSECHA		FRUTA DE COSECHA		
SEMANA No. 2						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
LACTEOS O JUGOS	200cc	REFresco DE FRUTA	REFresco DE FRUTA	REFresco DE FRUTA	REFresco DE FRUTA	LECHE ENTERA
ALIMENTO PROTEICO	15g- 20g		MANI	MANI	ATUN	
CEREAL ACOMPAÑANTE	15g-70g	TORTA	MUFFIN	MONEDITAS DE PLATANO	GALLETAS SALADAS	GALLETA CUCA
FRUTA O POSTRE	10g-100g	FRUTA DE COSECHA				FRUTA DE COSECHA
SEMANA No. 3						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
LACTEOS O JUGOS	200cc	REFresco DE FRUTA	LECHE ENTERA UHT	REFresco DE FRUTA	REFresco DE FRUTA	REFresco DE FRUTA
ALIMENTO PROTEICO	15g- 20g		MANI	MANI	ATUN	
CEREAL ACOMPAÑANTE	15g-70g	GALLETAS SALADAS	GALLETA POLVOSORA	TORTA	GALLETAS SALADAS	PAN
FRUTA O POSTRE	10g-100g	FRUTA DE COSECHA				FRUTA DE COSECHA
SEMANA No. 4						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
LACTEOS O JUGOS	200cc	REFresco DE FRUTA	REFresco DE FRUTA	REFresco DE FRUTA	REFresco DE FRUTA	LECHE ENTERA UHT
ALIMENTO PROTEICO	15g- 20g	MANI	MANI		ATUN	
CEREAL ACOMPAÑANTE	15g-70g	GALLETAS SALADAS	TORTA	PAN HOJALDRADO	GALLETAS SALADAS	GALLETA CUCA
FRUTA O POSTRE	10g-100g			FRUTA DE COSECHA		FRUTA DE COSECHA
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACION DEL CICLO DE MENUS POR PARTE DEL PAE SEM						
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA POR PARTE DEL OPERADOR						
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL				