16749

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

SEGUNDO INFORME EDUCADOR FÍSICO DEL CENTRO VIDA LA MADRID

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

16750

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	22 DE DICIEMBRE DEL 2025
PERIODO INFORME	15 DE DICIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE DE 2025
CENTRO VIDA	LA MADRID
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	LIC. YOBANA HERNANDEZ PACHÓN
CARGO	EDUCADOR FÍSICO

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida La Madrid del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Identificar las necesidades de los beneficiarios, teniendo en cuenta sus capacidades físicas, funcionales, limitaciones y factores de riesgo asociados, con el fin de orientar las intervenciones y garantizar la atención. ✓ Documentar detalladamente las acciones implementadas en apoyo al autocuidado y bienestar de los adultos mayores, asegurando que estas promuevan la dignidad, la autonomía, el respeto por sus decisiones y la mejora de su calidad de vida. ✓ Diseñar y desarrollar estrategias de intervención física que incluyan rutinas de ejercicios, enfocados en promover el envejecimiento activo, la movilidad funcional, el mantenimiento de las capacidades físicas y la prevención del deterioro funcional. ✓ Liderar la ejecución de actividades lúdicas y recreativas orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, social y psicológico de los adultos mayores, fomentando su participación, la integración comunitaria y la generación de espacios de interacción significativa. ✓ Llevar registro de las actividades realizadas, incluyendo el control de asistencia, y las evidencias fotográficas, como herramienta de seguimiento, análisis y mejora continua de las intervenciones realizadas.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Realizar valoraciones iniciales del estado físico, capacidades funcionales y limitaciones del adulto mayor.	Se realizó el seguimiento y control de la valoración de los adultos mayores para evaluar la evolución de sus capacidades físicas y coordinativas, ajustando las actividades de acuerdo con sus necesidades y condiciones.

16751

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	Durante las sesiones se desarrollaron ejercicios de movilidad, estiramientos, fortalecimiento muscular, equilibrio, coordinación y actividades aeróbicas moderadas, con el fin de reducir el riesgo de caídas, promover la autonomía, la interacción social y hábitos de vida saludables. **VER ACTIVIDAD 4.1**
Identificar riesgos y necesidades específicas en coordinación con otros profesionales de la salud (médicos, fisioterapeutas, etc.).	La actividad estuvo orientada a fortalecer la autonomía de los adultos mayores mediante la orientación en prácticas de actividad física seguras y adaptadas, promoviendo la correcta postura, el control del movimiento y la regularidad en la práctica. Asimismo, se incentivó la adopción de hábitos activos para mejorar la movilidad, la coordinación, la atención y el bienestar general a largo plazo.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	A lo largo de la ejecución de las actividades se mantuvo un seguimiento continuo para asegurar la participación segura y adecuada de los adultos mayores, favoreciendo su independencia y cuidando su integridad física. Se ofrecieron indicaciones previas y durante el desarrollo de cada sesión, además de asistencia específica a quienes presentaron limitaciones de movilidad o necesitaron mayor acompañamiento. Las intervenciones se desarrollaron en un ambiente de confianza, respeto y trato digno, promoviendo la participación voluntaria y activa, y adaptando las exigencias a las capacidades individuales de cada beneficiario para garantizar su bienestar.
Elaborar planes de actividad física personalizados y grupales, acordes con la edad, el estado de salud, y las condiciones particulares de los participantes.	La elaboración de planes de actividad física personalizados y grupales no se realizó en este corte, ya que estos fueron diseñados en un periodo anterior. No obstante, dichos planes se tuvieron en cuenta durante el desarrollo de las actividades, basándose en la información y los resultados consignados en el informe previo, con el fin de dar continuidad al proceso y respetar las condiciones de edad, estado de salud y características particulares de los beneficiarios.
Incluir ejercicios de fuerza, resistencia, equilibrio, flexibilidad y coordinación.	La inclusión de ejercicios de fuerza, resistencia, equilibrio, flexibilidad y coordinación no se realizó de manera específica en este corte, dado que estas actividades ya habían sido implementadas y estructuradas en un periodo anterior. Sin embargo, se tuvieron en cuenta los lineamientos establecidos en el informe previo para dar continuidad al proceso de intervención y mantener la coherencia del programa de actividad física desarrollado con los adultos mayores.
Diseñar ejercicios específicos para mejorar el equilibrio y la estabilidad postural.	El diseño de ejercicios específicos para mejorar el equilibrio y la estabilidad postural no se realizó en este corte, debido a que estos ya habían sido establecidos en un periodo anterior. No obstante, se tuvieron en cuenta los lineamientos y resultados consignados en el informe previo, con el fin de dar continuidad al proceso y mantener el enfoque en la mejora del equilibrio y la estabilidad de los adultos mayores.
Educar sobre posturas adecuadas y movimientos seguros.	La enseñanza de posturas correctas y de movimientos seguros no se llevó a cabo de manera directa en este corte, debido a que este componente ya había sido trabajado previamente. Sin embargo, se tuvieron en cuenta las orientaciones establecidas en el informe previo con el propósito de asegurar una ejecución correcta y segura de las actividades realizadas.
Fomentar la autonomía, la movilidad funcional y la independencia.	Se fomentó la independencia de los adultos mayores, incentivándolos a realizar actividades de manera autónoma; se favoreció la movilidad funcional mediante la promoción de movimientos seguros y eficaces en su vida diaria; y se fortaleció su capacidad para desenvolverse con confianza y seguridad en las actividades cotidianas, contribuyendo al mantenimiento de su bienestar y calidad de vida.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Estimular la participación en actividades físicas recreativas que fortalezcan el bienestar emocional y social.	La estimulación de la participación en actividades físicas recreativas orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional y social no se realizó de manera específica en este corte. Se consideraron los criterios y orientaciones definidos en el informe previo, garantizando la continuidad del proceso de intervención. **VER ACTIVIDAD 4.2**
Observar y registrar el progreso físico y funcional de los adultos mayores.	Se realizó control de valoración de manera cualitativa y observacional durante el desarrollo de las sesiones. Este control tuvo como finalidad observar en los adultos mayores la funcionalidad de sus cualidades físicas y coordinativas como indicador de salud y como insumo para la planeación del trabajo del profesional. Durante la clase se superviso de manera directa el desempeño físico y funcional, evaluando aspectos como movilidad, coordinación, equilibrio, capacidad motora y nivel de participación. La información fue registrada en un formato estructurado de seguimiento, lo cual permitió identificar avances individuales, especialmente en aquellos adultos mayores que inicialmente presentaban menor seguridad y confianza en el movimiento.
Ajustar las rutinas según la evolución, condiciones médicas o cambios en las capacidades.	En este corte no se realizaron ajustes en las rutinas de actividad física; no obstante, se tuvo en cuenta el informe anterior, el cual orienta la planeación y ejecución de las actividades de acuerdo con la evolución, las condiciones médicas y los cambios en las capacidades de los beneficiarios.
Reportar avances o dificultades al equipo interdisciplinario y/o familiares.	En este corte no se realizaron reportes de avances o dificultades al equipo interdisciplinario y/o a los familiares, se tuvo en cuenta la información consignada en el informe anterior para el seguimiento del proceso.
Enseñar hábitos de vida saludable relacionados con la actividad física, la hidratación y la postura corporal.	En este corte no se realizaron actividades específicas orientadas a la enseñanza de hábitos de vida saludable relacionados con la actividad física, la hidratación y la postura corporal; sin embargo, se tuvo en cuenta el informe anterior como referencia para la planeación y el desarrollo de las acciones.
Generar conciencia sobre la importancia del movimiento regular en la prevención de enfermedades crónicas.	En este corte no se realizaron acciones específicas orientadas a generar conciencia sobre la importancia del movimiento regular en la prevención de enfermedades crónicas; no obstante, se tuvo en cuenta el informe anterior como base para la planeación y seguimiento de las actividades
Llevar registros diarios y detallados de las atenciones prestadas.	Se realizó el registro fotográfico de las actividades desarrolladas como evidencia visual del trabajo efectuado. Estas fotografías permitieron respaldar el cumplimiento de las funciones asignadas y documentar de manera semanal la implementación del componente de actividad física.
Participar activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.	En este corte no se participó activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores; sin embargo, se tuvo en cuenta el informe anterior como referencia para la planeación y seguimiento de estas acciones.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	En este corte no se realizó la identificación de signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios ni se efectuaron reportes específicos; no obstante, se tuvo en cuenta el informe anterior como referencia para el seguimiento y la articulación con los profesionales a cargo y el coordinador del programa.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	En este corte no se realizó colaboración directa con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras e instructores); sin embargo, se tuvo en cuenta el informe anterior como referencia para la articulación y el enfoque de atención integral a los beneficiarios.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN	Se respetó el cronograma establecido por la UNIÓN TEMPORAL, asistiendo al Centro Vida La Madrid en los días programados para el

TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	desarrollo de las actividades del componente de educación física. Las sesiones se llevaron a cabo de lunes a sábado, en el horario de 9:00 a.m. a 12:00 p.m., conforme a lo dispuesto en el cronograma institucional.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	En el desarrollo de mis obligaciones como contratista, aseguré la confidencialidad y el tratamiento responsable de toda la información, documentación y datos conocidos durante mi relación con la Unión Temporal, protegiendo adecuadamente aquellos de carácter privado, sensible o de uso restringido.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante el desarrollo de las jornadas se mantuvo un comportamiento ético, respetuoso y profesional, propiciando un entorno de confianza, dignidad y bienestar para los adultos mayores. Las actividades se planificaron y ejecutaron respetando sus tiempos, ritmos y formas de expresión, asegurando que se sintieran escuchados, valorados y cómodos. La relación con los beneficiarios se fundamentó en la comunicación asertiva, la escucha activa y el fortalecimiento de vínculos positivos, garantizando siempre un acompañamiento humano, cercano y libre de cualquier trato inapropiado.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	A lo largo de las jornadas se actuó con ética, respeto y profesionalismo, promoviendo un ambiente de confianza, dignidad y bienestar para los adultos mayores. Las actividades fueron planificadas y desarrolladas teniendo en cuenta sus tiempos, ritmos y formas de expresión, favoreciendo que se sintieran escuchados, valorados y cómodos. La interacción con los beneficiarios se basó en una comunicación asertiva, la escucha activa y la construcción de vínculos positivos, garantizando en todo momento un acompañamiento humano, cercano y adecuado.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Además de las obligaciones principales, se brindó apoyo en tareas complementarias que contribuyeron al adecuado desarrollo de las sesiones, tales como la preparación y organización del espacio, la distribución de materiales, la orientación de los adultos mayores para su correcta ubicación y la asistencia logística requerida. Estas acciones se realizaron con actitud proactiva y compromiso, garantizando el cumplimiento integral de los objetivos del programa y el buen funcionamiento de las jornadas en los Centros Vida.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4.1

TEMA	CONTROL DE VALORACIÓN FÍSICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DILIGENCIAMIENTO VALORACION DE CONTROL
FECHA DE REALIZACIÓN	17 DE DICIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Los objetivos de la valoración de control son verificar el nivel actual de las capacidades físicas y coordinativas del adulto mayor, detectar oportunamente limitaciones o dificultades que puedan afectar su desempeño funcional, servir como herramienta de seguimiento del proceso de intervención, apoyar la toma de decisiones para la adaptación de las actividades físicas y asegurar que las acciones implementadas se desarrollen de manera segura, acorde a las

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	condiciones y necesidades individuales, favoreciendo así el bienestar y la funcionalidad.
RECURSOS UTILIZADOS	• Formato impreso de valoración física • Esfero • Cronómetro • Silla • Pelota de caucho • Espacio (Salón)
ACTIVIDADES DESARROLLADA	Se realizo la valoración de control, ya que se aplicó con el propósito de verificar y dar seguimiento al estado funcional y físico de cada adulto mayor, permitiendo comparar su desempeño con registros previos y monitorear la evolución de sus capacidades. A través de esta evaluación individual se controlaron aspectos como **Equilibrio estático:** Levantar el pie izquierdo durante 30 segundos. Levantar el pie derecho durante 30 segundos. **Agilidad:** Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver y sentarse (30 segundos). **Coordinación óculo-manual:** Lanzar y atrapar una pelota por 30 segundos. **Coordinación óculo-pédica:** Parar y patear una pelota hacia un punto fijo durante 30 segundos. **Flexibilidad tren inferior:** Sentado, alcanzar el pie con la rodilla estirada (3 repeticiones). **Flexibilidad tren superior:** Alcanzar con las manos por detrás de la espalda (3 repeticiones). **Fuerza tren inferior y superior:** Sentarse y pararse de una silla en 30 segundos. **Fuerza–resistencia aeróbica:** Caminar durante 6 minutos. **Ubicación temporoespacial:** Responder instrucciones sobre derecha–izquierda, arriba–abajo, adelante–atrás. Cada ítem fue evaluado de acuerdo con el formato establecido, utilizando las siguientes categorías: **E = Excelente**, **B = Buena**, **A = Aceptable**, **R = Regular** y **D = Deficiente**. Además, se registraron observaciones particulares relacionadas con el desempeño individual de cada adulto mayor.
METODOLOGÍA	La metodología de la valoración de control consistió en la aplicación individual de pruebas físicas y funcionales previamente

	establecidas, realizadas en un entorno seguro y supervisado, utilizando un formato de registro que permitió evaluar equilibrio, agilidad, coordinación, flexibilidad, fuerza, resistencia y orientación temporoespacial; cada ejercicio se ejecutó siguiendo instrucciones claras y adaptadas al adulto mayor, respetando sus capacidades y tiempos, y los resultados se consignaron mediante una escala cualitativa (Excelente, Buena, Aceptable, Regular y Deficiente), junto con observaciones específicas que facilitaron el seguimiento y la toma de decisiones para el ajuste de las actividades físicas.
CONCLUSIONES	Como conclusión, la valoración de control permitió obtener información actualizada y confiable sobre el estado físico y funcional de cada adulto mayor, evidenciando fortalezas y posibles limitaciones en sus capacidades, lo cual facilita el seguimiento del proceso y la comparación con evaluaciones previas; estos resultados sirven como base para ajustar y orientar de manera adecuada las actividades físicas, garantizar la seguridad de los participantes y contribuir al mantenimiento de su autonomía, funcionalidad y bienestar general.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



ACTIVIDAD 4.3

TEMA	ACTIVIDAD DE MEMORIA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	BINGO DE LA MEMORIA
FECHA DE REALIZACION	19 DE DICIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Estimular la memoria y la atención, fortalecer las funciones cognitivas, promover la interacción social, incentivar la participación activa y contribuir al bienestar emocional de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartones, fichas

16756

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Actividad orientada a la estimulación cognitiva, en la que los adultos mayores participan en un juego de bingo adaptado, favoreciendo el ejercicio de la memoria, la atención y la concentración en un ambiente recreativo y social.
METODOLOGÍA	A cada participante se le entrega un cartón de bingo con números o imágenes. El facilitador anuncia las fichas en voz alta, permitiendo el tiempo necesario para que los adultos mayores identifiquen y recuerden la información. Se refuerza verbalmente cada acierto y se fomenta el apoyo grupal. La actividad finaliza cuando uno o varios beneficiarios completan el cartón.
CONCLUSIONES	El bingo de la memoria permitió estimular las funciones cognitivas de los adultos mayores de manera dinámica, favoreciendo la concentración, la socialización y la participación activa en un ambiente positivo y motivador.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	CLAUSURA Y DESPEDIDA DEL PROGRAMA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FESTIVAL DE DESPEDIDA Y RECONOCIMIENTO AL ADULTO MAYOR
FECHA DE REALIZACION	20 DE DICIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	La actividad estuvo orientada a fortalecer la autonomía de los adultos mayores mediante la orientación en prácticas de actividad física seguras y adaptadas, promoviendo la correcta postura, el control del movimiento y la regularidad en la práctica. Asimismo, se incentivó la adopción de hábitos activos para mejorar la movilidad, la coordinación, la atención y el bienestar general a largo plazo.
RECURSOS UTILIZADOS	Espacio
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Actividad recreativa, cultural y de integración organizada por la Gobernación, orientada a rendir homenaje a los adultos mayores del Centro Vida, mediante espacios de recreación, expresión artística y reconocimiento, promoviendo un cierre significativo del proceso anual de atención.

16757

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGÍA	El festival se desarrolla en un espacio amplio y seguro, con estaciones o momentos programados que incluyen presentaciones culturales (baile, música, canto), actividades lúdicas y recreativas, dinámicas de integración grupal. Se garantiza el acompañamiento del equipo interdisciplinario para la orientación y el cuidado de los beneficiarios. El evento finaliza con un acto simbólico de despedida y reconocimiento.
CONCLUSIONES	El festival permitió un cierre positivo y participativo, fortaleciendo la autoestima, el sentido de pertenencia y la satisfacción de los adultos mayores, además de evidenciar el compromiso de la Unión Temporal de la Gobernación con el bienestar, la inclusión y el reconocimiento de esta población.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. CRONOGRAMA Y NUMERO PARTICIPANTES ADULTO MAYOR

[redacted]

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida
MADRID

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FISICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FISICO	PSICÓLOGA
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 17-12-2025 19-12-2025	MIERCOLES	9:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	9:00 AM	12:00 PM		
1 20-12-2025	SABADO	9:00 AM	12:00 PM	35	35

6. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





Actividad recreativa y cultural de homenaje a los adultos mayores del Centro Vida, orientada a la integración y al cierre del proceso anual.





Jornada recreativa y cultural de integración y reconocimiento a los adultos mayores del Centro Vida, como cierre del proceso anual de atención.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA LA MADRID

N°	NOMBRES	APELLIDOS	EDAD	NÚMERO DE DOCUMENTO	NIVEL DE SISBEN
1	ROSALBA	APONTE BLANCO	79	40.275.227	B2
2	BERNARDA	ARIAS DE VARON	84	21.207.293	C1
3	JOSE ANTONIO	BAQUERO LADINO	88	3.285.851	C1
4	MARIA ELVIA	BORDA	88	31.006.403	C17
5	JUANITA	CANGREJO SUAREZ	79	41.396.856	A5

16759

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6	SALVADOR	CESPEDES ROBAYO	70	17.311.885	C4
7	JESUS LEON	CORTES ANDRADE	76	6.655.414	A4
8	MARY LUZDARY	CUARTAS HERNANDEZ	84	29.232.397	B2
9	CECILIA	DIAZ CURBINA	69	30.981.862	B1
10	TERESA	ESQUIVEL ROZO	76	41.508.349	B2
11	CARLOS GUSTAVO	FERNANDEZ ROCHA	69	19.297.258	A4
12	ANA JULIA	GONZALEZ	90	21.206.661	A3
13	MARIA IRENE	GUEVARA GUEVARA	87	24.801.931	C10
14	ARAMINTA MARIA	GUTIERREZ ALVAREZ	78	21.222.588	B3
15	MARIA ELOISA	LADINO	76	20.440.019	C6
16	ANA ROSA	LADINO RODRIGUEZ	97	21.046.224	B6
17	ALICIA	LONDOÑO BOTERO	74	1.122.129.177	A5
18	ASTEBIA DEL SOCORO	LOPEZ TABOADA	69	50.905.082	B7
19	ALVARO	LOZANO	85	5.918.244	B3
20	ANA ISABEL	MERCHAN	66	21.239.744	A4
21	AURA ROSA	MOJICA	79	40.374.727	A5
22	JOSE RICARDO	NUDELMAN ROMERO	68	19.304.655	C4
23	MARIA ELENA	PARDO CRUZ	91	21.044.210	B1
24	MARDOQUEO	PARRA	87	3.290.977	B3
25	EZEQUIEL	PARRA SANCHEZ	74	7.514.573	B3
26	MARIA LEOPOLDINA	PEÑA FAJARDO	76	40.218.911	A5
27	NESTOR FABIO	PEÑALOZA GONZALEZ	77	17.300.716	B5
28	RAMON CESAR	PINO POSADA	79	3.572.056	B7
29	LUZ NELCY	PRIETO SANCHEZ	77	40.275.920	A4
30	PUBENZA DEL SOCORRO	RESTREPO DE MOLINA	73	32.528.448	B5
31	CLARA INES	RODRIGUEZ DE BASTOS	72	21.228.413	B4
32	CESAR AUGUSTO	ROMERO GONGORA	61	79.277.647	B4
33	FLORENCIA	ROMERO ORTEGON	82	21.219.989	B4
34	ROSA MARIA	SANABRIA DE TORRES	72	21.235.051	A2
35	JULIO CESAR	ZABALA	84	5.818.739	B5

16760

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

YOBANA HERNANDEZ PACHON
C.C. 40215865
CARGO: EDUCADOR FÍSICO

REVISO Y APROBO:
JORGE ENRIQUE RUIZ LOPEZ
COORDINADOR CENTRO VIDA LA MADRID

16761

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Madrid

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Juanita Congrijo
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yobana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

FECHA: 17 12 2025

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Tiene problemas al hacerse.
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Tiene problemas al levantar el pie.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Bueno
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Bueno
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Bueno
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Bueno
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Bueno
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Bueno
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Bueno
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Bueno

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:

Se evidencio un estado Fisico favorable en el adulto mayor, lo cual la respuesta motora y capacidad funcional.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16762

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Los andes

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosalba Prada FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gabriela Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Tiene equilibrio al elevar el pie
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Realiza esta prueba con dificultad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Logra levantarse de la silla sin dificultad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Logra lanzar y atrapar la pelota.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Logra realizar la actividad con precisión
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Presenta buena flexibilidad.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Logra realizar la ejercicio con facilidad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Realiza la ejecución de manera adecuada
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camina con fluidez y control
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Responde a todas las instrucciones sin fallar

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor presenta buen estado fisico, con adecuado desempeño en la ejecución de las actividades evaluadas.

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Rosalba Prada

16763

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Aradia

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Bernardo Dias FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Cabeza Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Se presenta adecuado equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Se evidencia la adecuada ejecucion
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Realizo el movimiento sin dificultad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Realizo la ejecucion de forma correcta
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Logro parar y patear la pelota a punto fijo.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Demostro la. ejecucion de forma correcta
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo la ejecucion con coordinacion
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Demostro control y coordinacion
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camina con seguridad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Sigue con todas las instrucciones sin ejecucion.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor cabcea estado fisico, con desempeño adecuado. Completo todas las actividades.

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16764

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La candelaria

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: José Adalberto Borgeros FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yobana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No presento Equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Perdio estabilidad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				logro realizar la actividad sin dificultad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			mostro coordinacion en el momento de atrapar la Pelota
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				demostro precision y fluidez.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Demostro Buena flexibilidad.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realiza Explicacion sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				completo la ejercicion sin dificultad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			camina sin Presentar fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Respondio a todas las instrucciones dadas

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor Presento un Pendimiento Regular con limitaciones leves durante el desarrollo de las actividades.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16765

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La ceiba

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Juana Ospina FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Edna Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Demostro dificultad en la actividad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	No logro esta-bilidad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				logro tener agilidad corres-pondiente
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Demostro coor-dinacion y coordi-nacion
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				logro patear la pelota sin di-ficultad.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Demostro buena flexibilidad.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo la ac-tividad sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Demostro fuerza y coordinacion.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Logro desplazar-se sin dificultad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Logro adecua-damente las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor demostro un estado fisico favorable, con fuerza y flexibilidad adecuada, caminar buen equilibrio al caminar, coordinacion y fluidez.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16766

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La candelaria

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Elvia Rueda FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yobana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Realiza la actividad con dificultad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	no completo la ejecución
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				logro Realizar la actividad con facilidad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				mantiene el control y la estabilidad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Realiza la ejecucion con precisión
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X		X	Presenta limitacion de movimientos
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	Presento dolor en los brazos
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			demostro dificultad al sentarse
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				camina sin presentar dolor.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Presento las Instrucciones sin equivocarse.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
la beneficiaria evidencio una condicion fisica adecuada con cumplimiento favorable en algunas actividades.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16767

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Modelo

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Gallardo Cespedes FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Victoria Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					+	No tiene el equilibrio requerido para la actividad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					+	
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		+				Logra tener la agilidad para resolver la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		+				Puede lanzar la pelota sin dificultades
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		+				Logra hacer la actividad en los 30 seg
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Condline dificultad ya que no logra tener flexibilidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		+				Puede hacerlo correctamente
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		+				Logra tener la fuerza para la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		+				Puede hacer la actividad sin Adhimes
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		+				Logra ubicar la derecha e izquierda

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor demostro un buen estado fisico con desempeño funcional y adecuado y correcta funcion de las actividades

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16768

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Madrid

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jesus Lea Cortes FECHA: 17 12 2025

NOMBRE DEL PROFESIONAL: Tatiana Hernandez

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: 7

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos				x		Realizo el ejercicio con dificultad
	Levantar el pie derecho	30' segundos				x		Necesita ayuda para realizar la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Realizo la actividad con facilidad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Demostro control y coordinacion
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Pateo con precision y fuerza.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Mostro dificultad de movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Logro agarrar- se la espalda.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Realizo la actividad satisfactoriamente
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Camina con seguridad.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Respondio a todas las instrucciones sin equivocarse

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor demostro un buen estado fisico, realizo las actividades con flexibilidad, agilidad y coordinacion.

Firma del profesional

Firma del beneficiario

16769

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Candelaria

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: María Luz Dary Cortes FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Liliana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No presenta equilibrio al
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	caminar
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	no logra Realizar la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	no mantiene el control al lanzar
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	se apoya al baston.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	no mantiene flexibilidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	no logra realizar la ejecución
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	no demuestra control
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	camina con apoyo de baston
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					X	no responde a las instrucciones.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor solo puede caminar con apoyo de baston. Presenta dolor en sus brazos y piernas.

Firma del profesional: Liliana Hernandez

Firma del beneficiario: María Cortes

16770

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Media Luna

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Cecilia Diaz FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Tatiana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	No logra sostener el equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	Pierde facilidad y estabilidad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Hace bien control postural.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			x			Realiza el movimiento con cierta dificultad.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			x			lo realiza con precisión sin dificultad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	no logra buena flexibilidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Refleja movilidad y flexibilidad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Hace control postural de diferentes tareas
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Camina con coordinación
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Responde de forma adecuada a todas las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor evidencia un buen estado físico, realizando las actividades con fuerza, movilidad y coordinación adecuadas.

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Cecilia Diaz

16771

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La amistad

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Teresa Espitia FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yuliana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Decdio contar el equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	No completo la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				logro realizar la actividad sin dificultad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Flexiono codos para realizar el manejo de atrapar la pelota
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Desactivo pie izquierdo y flexiono
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Presento dificultad de realizar
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo la ejecucion sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Completo la ejecucion sin dificultad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camino sin dificultad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Respondio a todas las instrucciones dadas.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor presento buen estado fisico, realizo las actividades con coordinacion y flexibilidad.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16772

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La ospedal

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Gustavo Fernandez FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Tatiana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No logro mantener el equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	No logro mantener la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Logro realizar la ejecución con facilidad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Realizo el ejercicio con dificultad.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Pateo la pelota sin precisión.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Presento limitación de articulación
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				No presento dolor.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Logro realizar la ejecución con facilidad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camina sin presentar fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Responde a todas las preguntas con facilidad

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor demostro torpeza al realizar las actividades.

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Gustavo Fernandez

16773

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Candelaria

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Julia Gonzales FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yoseth Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	Realizo la actividad con dificultad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	completo la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			x			logro realizar la actividad con facilidad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos				x		mantuvo el control y la estabilidad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			x			Realizo la actividad con Presicion
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones				x		mantuvo flexibilidad durante los 30 segundos
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			x			logro Realizar la actividad correctamente
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos				x		demostro control durante los 20 segundos
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			x			camina sin Presentar cansancio
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			x			Responde a todas las instrucciones sin equivocarse

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor demostro buen estado fisico, Realizo las actividades con fluidez.

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

167-74

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Madrid

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: María Inés Gutiérrez FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yobana Posada
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No logra realizar la ejecución
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	No presenta equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos				X		No logra realizar la ejecución
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	Debido a su discapacidad no logra realizar la actividad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	No realiza la actividad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No logra realizar el movimiento.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X			X	Presenta dificultad en la ejecución.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	No realiza la ejecución
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	Camina con bastón
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Responde a las instrucciones con dificultad.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor se apoya de bastón, no tiene direccionalidad, no logra realizar todas las actividades

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: María Inés

16775

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La acadia

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Donaida Gallardo FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Liliana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Realiza la ejecucion con dificultad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	no completa la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				logra Realizar la actividad con facilidad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				mantuvo el control y el equilibrio.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Realizo la actividad con Presición.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Se le dificulta estirar la rodilla
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				logra realizar la actividad.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				demostro control cordinacion durante la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				camina sin presentar cansancio.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Responde a todas las instrucciones sin equivocarse.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
la adulta mayor presento buen estado fisico buen Rendimiento fluidez en la ejecucion de las actividades.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16776

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La cadiz

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Eloisa Ladino FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gloria Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	Realiza la ejecucion con dificultad al
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	levar el pie.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				logra realizar la actividad con facilidad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				mantuvo el control y la estabilidad.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Realiza la actividad con precisión.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	mantuvo flexibilidad durante los 30 segundos.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				logra realizar la actividad correctamente
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Demostro control coordinacion durante la actividad.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				caminó sin presentar cansancio
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Responde a todas las instrucciones sin equivocarse

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor demostro un buen estado fisico, realizo las actividades sin dificultad.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario: Maria Eloisa Ladino

16777

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La madre

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Ana Rosa Cadena FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yohana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Presento dificultad para realizar la actividad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Presento dificultad para realizar la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	No logro realizar la actividad debido a su discapacidad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	No realizo la ejecución
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	Debido a su limitación no realizo la actividad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No pudo realizar la actividad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	No realizo la actividad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	No logro realizar la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	Se desplaza en sillas de ruedas
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					X	No realizo la actividad debido al daño en los brazos

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor esta en silla de ruedas, presenta perdida de vision debido a su discapacidad no logro realizar las actividades.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16778

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La sardina

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Alicia Cardona FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Deisy Arrazola
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Demostro dificultad para esta prueba la estabilidad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	Realizo la actividad con dificultad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	No logro realizar las actividad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	Perdio dificultad.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Demostro dificultad y rigidez.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	No logro realizar debido a su rigidez
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	No completo la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	Solo camina con apoyo.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					X	No responde a las instrucciones.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor camina con apoyo, debido a su limitacion no logro realizar las actividades.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16779

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Candelaria

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Astebia Lopez FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yohana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos				X		Completo el ejercicio con dificultad.
	Levantar el pie derecho	30' segundos				X		Realizo la actividad con dificultad.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Demostro control y buena coordinacion.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Mantuvo el control y la estabilidad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Realizo la ejecucion con precision
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Mantuvo flexibilidad durante los 30 segundos
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones	X					Logro realizar el ejercicio correctamente
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Demostro control, coordinacion ejecucion durante la
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camino sin presentar fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Respondio a todas las instrucciones solicitadas.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor demostro un buen estado fisico, realizo todas las actividades con facilidad, agilidad y coordinacion.

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Astebia Lopez

16780

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La unidad

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Alvaro Lozano FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Ubaldo Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30" segundos					X	No logra tener el equilibrio
	Levantar el pie derecho	30" segundos					X	Necesario para la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30" segundos		X				Tiene una agilidad de una forma correcta
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30" segundos		X				Puede atrapar la pelota en los 30 seg
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30" segundos		X				Logra resolver la actividad sin dificultades
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Tiene una flexibilidad muy buena
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Logra hacer la actividad sin problema
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30" segundos		X				Tiene la fuerza requerida para la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Puede hacerlo sin fatiga ni problema
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Logra diferenciar la ubicación de derecha e izquierda

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor dimostro un buen fisico global con capacidad funcional adecuada y desempeño satisfactorio en las actividades

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16781

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Candelaria

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Isabel Merchan FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Octavio Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos				X		Tiene un equilibrio muy regular para la actividad
	Levantar el pie derecho	30' segundos				X		
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Logra tener una agilidad muy buena
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Tiene una coordinación relativamente buena
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Logra resolver la actividad sin problemas
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No tiene la flexibilidad necesaria para la actividad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Tiene el control para resolver la actividad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Logra resolver la actividad sin dificultad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				No presento fatiga en la actividad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Respondio correctamente las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor desempeño un buen estado fisico, con funcionamiento corporal adecuado y respuesta satisfactoria durante la realización de las actividades

Firma del profesional:_____ Firma del beneficiario: Ana Isabel Merchan

16782

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Madrid

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosa Rosa Mejia FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Cidoana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					+	No logra tomar el equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					+	para la actividad requerida
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		+				Continue una agilidad regular- mente buena
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		+				Logra atrapar la pelota en la actividad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		+				Puede hacer la actividad sin problema
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					+	No logra tomar la flexibilidad requerida
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		+				Puede hacerlo sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			+			Logra hacer la actividad de forma aceptable
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		+				Logra hacerlo sin fatigarse
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		+				Puede resolver las instrucciones sin problema

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presento un buen estado físico con funcionamiento corporal conservado y ejecución aprobada de las actividades

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16783

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La acacia

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Ricardo Valderrama FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yohana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No presento equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Pedio estabilidad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Presento agilidad y estabilidad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Logro tener una coordinacion ojo mano
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Realizo la actividad sin dificultad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Presento dificultad en la actividad.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo la ejecucion sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Presento buena direccion y resistencia
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Con 30 sta presento fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Logro ubicar-se en los tres ejes sin problemas.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El beneficiario presento un estado fisico adecuado, con gran desarrollo motor y tolerancia a las actividades propuestas sin limitacion.

Firma del profesional: _____ Firma del beneficiario: _____

16784

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Los Andes

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Helena Pardo FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Liliana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL:X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30" segundos					x	Tiene dificultad al hacer que
	Levantar el pie derecho	30" segundos					x	realice la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30" segundos		x				Tiene una agilidad correcta para la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30" segundos		x				Puede lanzar la pelota sin problemas
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30" segundos		x				Logra hacer la actividad en los 30 seg
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		x				Tiene flexibilidad muy buena para la actividad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Logra hacer los movimientos sin problemas
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30" segundos		x				Tiene una fuerza muy buena
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Puede hacer la actividad correctamente
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			x			Responde las instrucciones de manera aceptable

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor demostro un buen estado fisico, con capacidad funcional preservada y realización adecuada de las actividades propuesta.

Firma del profesional: Liliana Hernandez

Firma del beneficiario: _____

16785

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La radio

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Mastogeo Parra FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gloria Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30" segundos					X	No pregesto por libre, dagile actitud
	Levantar el pie derecho	30" segundos		X			X	Pregesto todas actividades solicitadas
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30" segundos		X				Pregesto con tod se estabi- lidad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30" segundos		X				Realizo la ac- tividad de manera fac- cil
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30" segundos		X				Cumplio acti- vidad durante la ejecucion
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Pregesto le- sion en el ejercicio
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo el movimiento con facilidad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30" segundos				R		Dificultad en las ta- reas
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camina con apoyo de baston
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Respondo a todas las ta- reas solicitadas

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor se apoya de baston para caminar largos.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

Q

16786

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Candelaria

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Ezequiel Parra FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Diana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	Se logro tener equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	Pedro estabilidad y Control
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Demostro coordinacion y agilidad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Realizo la actividad con precision y destreza
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Demostro coordinacion y estabilidad.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		x				Mostro buena flexibilidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Realizo la ejecucion con facilidad.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			x			Pedia ca poco la destreza
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				se desplazo con poco cansa
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Respondio todas las instrucciones - desta Calbe

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presenta un buen estado fisico, logrando realizar las actividades, con flojidez, coordinacion y buena flexibilidad.

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Ezequiel Parra

16787

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Capuchal

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Gloria Pedo FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Tatiana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	No tiene una equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	correspondiente
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Tiene una agilidad muy buena
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				logre tiene la coordinación para la actividad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Tiene el control para patear la pelota
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	No tiene la flexibilidad para alcanzar su pie
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Tiene la flexibilidad correcta
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Logra tener la fuerza requerida
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				logre hacer la actividad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Responde correctamente las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presento un buen estado fisico, evidenciando capacidad funcional adecuada para la realización de las actividades

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16788

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Modelo

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Fabio Pedroza FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Claudia Fernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Tiene un equilibrio correcto para
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				la actividad correspondiente
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				logra tener la agilidad para la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Tiene una coordinación muy buena
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Logra resolver la actividad sin problema
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No logra resolver la actividad satisfactoriamente
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Puede hacer los ejercicios sin problema
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Tiene la fuerza correspondiente
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Puede hacerlo sin fatigarse
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Sabe cual es la izquierda y derecha

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presento buen estado fisico con la adecuada movilidad y capacidad para realizar las actividades propuestas de forma satisfactoria

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16789

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Macarena

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Cesar Rosa Rios FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yobana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos				X		Tiene un equilibrio muy regular para la edad
	Levantar el pie derecho	30' segundos				X		
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Logra tener una agilidad muy buena
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Tiene una coordinación correcta
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Logra parar la pelota sin dificultad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Logra tener flexibilidad para la edad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Tiene una flexibilidad muy buena
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Puede hacerlo sin dificultarse demasiado
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Lo hace correctamente sin fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Diferencia las direcciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor demostro un buen estado fisico general, con adecuada capacidad funcional y desempeño satisfactorio en las actividades

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16790

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La unidad

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Luz Dary Pineda S. FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Tatiana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30" segundos					x	No tiene un equilibrio muy bueno para la actividad
	Levantar el pie derecho	30" segundos					x	
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30" segundos		x				Tiene una agilidad buena para la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30" segundos			x			Logra atrapar la pelota de manera aceptable
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30" segundos		x				Puede hacerlo sin dificultad mucho
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		x				Logra hacer las 3 rep sin esfuerzo
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Puede hacerlo correctamente
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30" segundos			x			Logra resolver la actividad sin problema
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			x			Lo hace sin dificultarse
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Sabe diferenciar la izquierda y derecha

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presenta un poco de dificultad en la flexibilidad, equilibrio y fuerza, logrando realizar las actividades con leves limitaciones

Firma del profesional: _____ Firma del beneficiario: _____

16791

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La cuadra

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rivera Destepa FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Viviana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Mostro buena estabilidad se realizo con buen equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Presento buena agilidad en los 30 segundos.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Demostro equilibrio y control de la pelota
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Logro patear con control y precisión
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Demostro dificultad en la ejecución
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Presento facilidad en la ejecución
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Demostro buena duración y resistencia
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camino con control, estabilidad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Respondio a todas las indicaciones sin fallas

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
La beneficiaria presento buen estado fisico, buena disposición, adecuada y respuesta favorable durante la realización de las actividades

Firma del profesional: [signature]

Firma del beneficiario: [signature]

16792

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La ondas

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Clara Inés Rodríguez FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gloria Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	No logro mantenerse la postura
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	Pero logro estabilidad y control
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Logro realizar la actividad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			x			No mantuvo el control al realizar la actividad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			x			Realizo la ejecución sin dificultad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Presento dificultad en la ejecución
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Logro realizar la actividad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			x			Presento dificultad en algunos de los Ejercicios
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Se desplazo con seguridad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			x			Se equivoco en algunas instrucciones.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor realizo las actividades con ciertas dificultades, por rigidez de movimiento, dolor en tarea motor.

Firma del profesional: _____ Firma del beneficiario: _____

16793

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La Merced

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Cesar Augusto Duque FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Rebeca Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No mostro es. tabilidad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Perdio el equili y tuvo que apoy
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				logro realizar la ejecucion sin dificultad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Presento cambios de ojos y manos
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Presento control y coordinacion media.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Demostro buena elasticidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Mostro flexibilidad y coordinacion de movimientos
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		1				Refleja fuerza y entrenamiento en piernas.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		1				Se desplaza con estabilidad y sin cansancio
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			X			Presenta dificultad en los ejercicios

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor presenta buen estado fisico, mostrando fuerza, flexibilidad y resistencia adecuadas para realizar las actividades.

Firma del profesional: [signature]

Firma del beneficiario: Cesar Augusto

167 94

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La madrid

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Floracira Ramirez FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yobana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No logro realizar la actividad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	se apoya de bastón
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	No realizo la actividad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	Solo puede estos de pie con bastón
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	No logro realizar el ejercicio
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Presenta temperatura de movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones				X		Realiza la actividad dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	Presenta dolor en las Rodillas
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	Camina con apoyo de bastón
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					Y	No completa la ejecución presenta dolor en los brazos

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor se apoya de bastón, pocas caídas, debido a su descapacidad no realiza las actividades.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario: Floracira Ramirez

16795

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La esperanza

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosa Sanabria FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yeisson Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	No presento equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	No tuvo equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Realizo el ejercicio mecanicamente con seguridad y sin dificultad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Mantuvo buena estabilidad al lanzar y atrapar
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Ejecuto la accion con seguridad y precision
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Presento torpeza en el ejercicio.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Mostro comodidad y destreza.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Demostro estabilidad, fuerza y resistencia
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Camino sin presentar fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Sigue a todas las instrucciones sin dificultad

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor demostro su buen desempeño, logrando realizar adecuadamente las actividades.

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Rosa Sanabria

16796

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA La cruz

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jose Cesar Zabala FECHA: 17 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gabana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30" segundos					X	Perdio estabilidad y postura
	Levantar el pie derecho	30" segundos					X	No realizo ejercicio.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30" segundos		X				Realizo bien estabilidad y coordinacion.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30" segundos		X				Completo la actividad de forma correcta y efectiva
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30" segundos		X				Logro controlar el movimiento.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Demostro dificultad de movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo la ejercicio sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30" segundos		X				Cuidado con el equilibrio estabilidad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Como una persona normal
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Respondio correctamente a todas las indicaciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El beneficiario muestra una buen desempeño fisico. Realizando adecuadamente las actividades propuestas y demostrando coordinacion y estabilidad adecuada

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16797

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

SEGUNDO INFORME EDUCADOR FÍSICO DEL CENTRO VIDA EL BRILLANTE

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

16798

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	22 DE DICIEMBRE DEL 2025
PERIODO INFORME	15 DE DICIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE DE 2025
CENTRO VIDA	EL BRILLANTE
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	LIC. YOBANA HERNANDEZ PACHÓN
CARGO	EDUCADOR FÍSICO

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Buena Vista del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Identificar las necesidades de los beneficiarios, teniendo en cuenta sus capacidades físicas, funcionales, limitaciones y factores de riesgo asociados, con el fin de orientar las intervenciones y garantizar la atención. ✓ Documentar detalladamente las acciones implementadas en apoyo al autocuidado y bienestar de los adultos mayores, asegurando que estas promuevan la dignidad, la autonomía, el respeto por sus decisiones y la mejora de su calidad de vida. ✓ Diseñar y desarrollar estrategias de intervención física que incluyan rutinas de ejercicios, enfocados en promover el envejecimiento activo, la movilidad funcional, el mantenimiento de las capacidades físicas y la prevención del deterioro funcional. ✓ Liderar la ejecución de actividades lúdicas y recreativas orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, social y psicológico de los adultos mayores, fomentando su participación, la integración comunitaria y la generación de espacios de interacción significativa. ✓ Llevar registro de las actividades realizadas, incluyendo el control de asistencia, y las evidencias fotográficas, como herramienta de seguimiento, análisis y mejora continua de las intervenciones realizadas.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Realizar valoraciones iniciales del estado físico, capacidades funcionales y limitaciones del adulto mayor.	Se realizó el seguimiento y control de la valoración de los adultos mayores para evaluar la evolución de sus capacidades físicas y coordinativas, ajustando las actividades de acuerdo con sus necesidades y condiciones. Durante las sesiones se desarrollaron ejercicios de movilidad, estiramientos, fortalecimiento muscular, equilibrio, coordinación y

	actividades aeróbicas moderadas, con el fin de reducir el riesgo de caídas, promover la autonomía, la interacción social y hábitos de vida saludables. **VER ACTIVIDAD 4.1**
Identificar riesgos y necesidades específicas en coordinación con otros profesionales de la salud (médicos, fisioterapeutas, etc.).	La actividad estuvo orientada a fortalecer la autonomía de los adultos mayores mediante la orientación en prácticas de actividad física seguras y adaptadas, promoviendo la correcta postura, el control del movimiento y la regularidad en la práctica. Así mismo, se incentivó la adopción de hábitos activos para mejorar la movilidad, la coordinación, la atención y el bienestar general a largo plazo.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	A lo largo de la ejecución de las actividades se mantuvo un seguimiento continuo para asegurar la participación segura y adecuada de los adultos mayores, favoreciendo su independencia y cuidando su integridad física. Se ofrecieron indicaciones previas y durante el desarrollo de cada sesión, además de asistencia específica a quienes presentaron limitaciones de movilidad o necesitaron mayor acompañamiento. Las intervenciones se desarrollaron en un ambiente de confianza, respeto y trato digno, promoviendo la participación voluntaria y activa, y adaptando las exigencias a las capacidades individuales de cada beneficiario para garantizar su bienestar.
Elaborar planes de actividad física personalizados y grupales, acordes con la edad, el estado de salud, y las condiciones particulares de los participantes.	La elaboración de planes de actividad física personalizados y grupales no se realizó en este corte, ya que estos fueron diseñados en un periodo anterior. No obstante, dichos planes se tuvieron en cuenta durante el desarrollo de las actividades, basándose en la información y los resultados consignados en el informe previo, con el fin de dar continuidad al proceso y respetar las condiciones de edad, estado de salud y características particulares de los beneficiarios.
Incluir ejercicios de fuerza, resistencia, equilibrio, flexibilidad y coordinación.	La inclusión de ejercicios de fuerza, resistencia, equilibrio, flexibilidad y coordinación no se realizó de manera específica en este corte, dado que estas actividades ya habían sido implementadas y estructuradas en un periodo anterior. Sin embargo, se tuvieron en cuenta los lineamientos establecidos en el informe previo para dar continuidad al proceso de intervención y mantener la coherencia del programa de actividad física desarrollado con los adultos mayores.
Diseñar ejercicios específicos para mejorar el equilibrio y la estabilidad postural.	El diseño de ejercicios específicos para mejorar el equilibrio y la estabilidad postural no se realizó en este corte, debido a que estos ya habían sido establecidos en un periodo anterior. No obstante, se tuvieron en cuenta los lineamientos y resultados consignados en el informe previo, con el fin de dar continuidad al proceso y mantener el enfoque en la mejora del equilibrio y la estabilidad de los adultos mayores.
Educar sobre posturas adecuadas y movimientos seguros.	La enseñanza de posturas correctas y de movimientos seguros no se llevó a cabo de manera directa en este corte, debido a que este componente ya había sido trabajado previamente. Sin embargo, se tuvieron en cuenta las orientaciones establecidas en el informe previo con el propósito de asegurar una ejecución correcta y segura de las actividades realizadas.
Fomentar la autonomía, la movilidad funcional y la independencia.	Se fomentó la independencia de los adultos mayores, incentivándolos a realizar actividades de manera autónoma; se favoreció la movilidad funcional mediante la promoción de movimientos seguros y eficaces en su vida diaria; y se fortaleció su capacidad para desenvolverse con confianza y seguridad en las actividades cotidianas, contribuyendo al mantenimiento de su bienestar y calidad de vida.

16800

Estimular la participación en actividades físicas recreativas que fortalezcan el bienestar emocional y social.	La estimulación de la participación en actividades físicas recreativas orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional y social no se realizó de manera específica en este corte. Se consideraron los criterios y orientaciones definidos en el informe previo, garantizando la continuidad del proceso de intervención. **VER ACTIVIDAD 4.2**
Observar y registrar el progreso físico y funcional de los adultos mayores.	Se realizó control de valoración de manera cualitativa y observacional durante el desarrollo de las sesiones. Este control tuvo como finalidad observar en los adultos mayores la funcionalidad de sus cualidades físicas y coordinativas como indicador de salud y como insumo para la planeación del trabajo del profesional. Durante la clase se superviso de manera directa el desempeño físico y funcional, evaluando aspectos como movilidad, coordinación, equilibrio, capacidad motora y nivel de participación. La información fue registrada en un formato estructurado de seguimiento, lo cual permitió identificar avances individuales, especialmente en aquellos adultos mayores que inicialmente presentaban menor seguridad y confianza en el movimiento.
Ajustar las rutinas según la evolución, condiciones médicas o cambios en las capacidades.	En este corte no se realizaron ajustes en las rutinas de actividad física; no obstante, se tuvo en cuenta el informe anterior, el cual orienta la planeación y ejecución de las actividades de acuerdo con la evolución, las condiciones médicas y los cambios en las capacidades de los beneficiarios.
Reportar avances o dificultades al equipo interdisciplinario y/o familiares.	En este corte no se realizaron reportes de avances o dificultades al equipo interdisciplinario y/o a los familiares, se tuvo en cuenta la información consignada en el informe anterior para el seguimiento del proceso.
Enseñar hábitos de vida saludable relacionados con la actividad física, la hidratación y la postura corporal.	En este corte no se realizaron actividades específicas orientadas a la enseñanza de hábitos de vida saludable relacionados con la actividad física, la hidratación y la postura corporal; sin embargo, se tuvo en cuenta el informe anterior como referencia para la planeación y el desarrollo de las acciones.
Generar conciencia sobre la importancia del movimiento regular en la prevención de enfermedades crónicas.	En este corte no se realizaron acciones específicas orientadas a generar conciencia sobre la importancia del movimiento regular en la prevención de enfermedades crónicas; no obstante, se tuvo en cuenta el informe anterior como base para la planeación y seguimiento de las actividades
Llevar registros diarios y detallados de las atenciones prestadas.	Se realizó el registro fotográfico de las actividades desarrolladas como evidencia visual del trabajo efectuado. Estas fotografías permitieron respaldar el cumplimiento de las funciones asignadas y documentar de manera semanal la implementación del componente de actividad física.
Participar activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.	En este corte no se participó activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores; sin embargo, se tuvo en cuenta el informe anterior como referencia para la planeación y seguimiento de estas acciones.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	En este corte no se realizó la identificación de signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios ni se efectuaron reportes específicos; no obstante, se tuvo en cuenta el informe anterior como referencia para el seguimiento y la articulación con los profesionales a cargo y el coordinador del programa.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	En este corte no se realizó colaboración directa con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras e instructores); sin embargo, se tuvo en cuenta el informe anterior como referencia para la articulación y el enfoque de atención integral a los beneficiarios.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Se respetó el cronograma establecido por la UNIÓN TEMPORAL, asistiendo al Centro Vida Buenavista en los días programados para el desarrollo de las actividades del componente de educación física. Las sesiones se llevaron a cabo de lunes a sábado, en el horario de 9:00 a.m. a 12:00 p.m., conforme a lo dispuesto en el cronograma institucional.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	En el desarrollo de mis obligaciones como contratista, aseguré la confidencialidad y el tratamiento responsable de toda la información, documentación y datos conocidos durante mi relación con la Unión Temporal, protegiendo adecuadamente aquellos de carácter privado, sensible o de uso restringido.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante el desarrollo de las jornadas se mantuvo un comportamiento ético, respetuoso y profesional, propiciando un entorno de confianza, dignidad y bienestar para los adultos mayores. Las actividades se planificaron y ejecutaron respetando sus tiempos, ritmos y formas de expresión, asegurando que se sintieran escuchados, valorados y cómodos. La relación con los beneficiarios se fundamentó en la comunicación asertiva, la escucha activa y el fortalecimiento de vínculos positivos, garantizando siempre un acompañamiento humano, cercano y libre de cualquier trato inapropiado.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	A lo largo de las jornadas se actuó con ética, respeto y profesionalismo, promoviendo un ambiente de confianza, dignidad y bienestar para los adultos mayores. Las actividades fueron planificadas y desarrolladas teniendo en cuenta sus tiempos, ritmos y formas de expresión, favoreciendo que se sintieran escuchados, valorados y cómodos. La interacción con los beneficiarios se basó en una comunicación asertiva, la escucha activa y la construcción de vínculos positivos, garantizando en todo momento un acompañamiento humano, cercano y adecuado.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Además de las obligaciones principales, se brindó apoyo en tareas complementarias que contribuyeron al adecuado desarrollo de las sesiones, tales como la preparación y organización del espacio, la distribución de materiales, la orientación de los adultos mayores para su correcta ubicación y la asistencia logística requerida. Estas acciones se realizaron con actitud proactiva y compromiso, garantizando el cumplimiento integral de los objetivos del programa y el buen funcionamiento de las jornadas en los Centros Vida.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4.1

TEMA	CONTROL DE VALORACIÓN FÍSICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DILIGENCIAMIENTO VALORACION DE CONTROL
FECHA DE REALIZACIÓN	15 DE DICIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Los objetivos de la valoración de control son verificar el nivel actual de las capacidades físicas y coordinativas del adulto mayor, detectar oportunamente limitaciones o dificultades que puedan afectar su desempeño funcional, servir como herramienta de seguimiento del proceso de intervención, apoyar la toma de decisiones para la adaptación de las actividades físicas y asegurar que las acciones implementadas se desarrollen de manera segura, acorde a las

16802

	condiciones y necesidades individuales, favoreciendo así el bienestar y la funcionalidad.
RECURSOS UTILIZADOS	• Formato impreso de valoración física • Esfero • Cronómetro • Silla • Pelota de caucho • Espacio (Salón)
ACTIVIDADES DESARROLLADA	Se realizo la valoración de control, ya que se aplicó con el propósito de verificar y dar seguimiento al estado funcional y físico de cada adulto mayor, permitiendo comparar su desempeño con registros previos y monitorear la evolución de sus capacidades. A través de esta evaluación individual se controlaron aspectos como **Equilibrio estático:** Levantar el pie izquierdo durante 30 segundos. Levantar el pie derecho durante 30 segundos. **Agilidad:** Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver y sentarse (30 segundos). **Coordinación óculo-manual:** Lanzar y atrapar una pelota por 30 segundos. **Coordinación óculo-pédica:** Parar y patear una pelota hacia un punto fijo durante 30 segundos. **Flexibilidad tren inferior:** Sentado, alcanzar el pie con la rodilla estirada (3 repeticiones). **Flexibilidad tren superior:** Alcanzar con las manos por detrás de la espalda (3 repeticiones). **Fuerza tren inferior y superior:** Sentarse y pararse de una silla en 30 segundos. **Fuerza–resistencia aeróbica:** Caminar durante 6 minutos. **Ubicación temporoespacial:** Responder instrucciones sobre derecha–izquierda, arriba–abajo, adelante–atrás. Cada ítem fue evaluado de acuerdo con el formato establecido, utilizando las siguientes categorías: **E = Excelente**, **B = Buena**, **A = Aceptable**, **R = Regular** y **D = Deficiente**. Además, se registraron observaciones particulares relacionadas con el desempeño individual de cada adulto mayor.
METODOLOGÍA	La metodología de la valoración de control consistió en la aplicación individual de pruebas físicas y funcionales previamente

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	establecidas, realizadas en un entorno seguro y supervisado, utilizando un formato de registro que permitió evaluar equilibrio, agilidad, coordinación, flexibilidad, fuerza, resistencia y orientación temporoespacial; cada ejercicio se ejecutó siguiendo instrucciones claras y adaptadas al adulto mayor, respetando sus capacidades y tiempos, y los resultados se consignaron mediante una escala cualitativa (Excelente, Buena, Aceptable, Regular y Deficiente), junto con observaciones específicas que facilitaron el seguimiento y la toma de decisiones para el ajuste de las actividades físicas.
CONCLUSIONES	Como conclusión, la valoración de control permitió obtener información actualizada y confiable sobre el estado físico y funcional de cada adulto mayor, evidenciando fortalezas y posibles limitaciones en sus capacidades, lo cual facilita el seguimiento del proceso y la comparación con evaluaciones previas; estos resultados sirven como base para ajustar y orientar de manera adecuada las actividades físicas, garantizar la seguridad de los participantes y contribuir al mantenimiento de su autonomía, funcionalidad y bienestar general.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	ACTIVIDAD DE MEMORIA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	BINGO DE LA MEMORIA
FECHA DE REALIZACION	18 DE DICIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Estimular la memoria y la atención, fortalecer las funciones cognitivas, promover la interacción social, incentivar la participación activa y contribuir al bienestar emocional de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Espacio
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Actividad orientada a la estimulación cognitiva, en la que los adultos mayores participan en un juego de bingo adaptado, favoreciendo el ejercicio de la memoria, la atención y la concentración en un ambiente recreativo y social.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGÍA	A cada participante se le entrega un cartón de bingo con números o imágenes. El facilitador anuncia las fichas en voz alta, permitiendo el tiempo necesario para que los adultos mayores identifiquen y recuerden la información. Se refuerza verbalmente cada acierto y se fomenta el apoyo grupal. La actividad finaliza cuando uno o varios participantes completan el cartón.
CONCLUSIONES	El bingo de la memoria permitió estimular las funciones cognitivas de los adultos mayores de manera dinámica, favoreciendo la concentración, la socialización y la participación activa en un ambiente positivo y motivador.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	CLAUSURA Y DESPEDIDA DEL PROGRAMA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FESTIVAL DE DESPEDIDA Y RECONOCIMIENTO AL ADULTO MAYOR
FECHA DE REALIZACION	20 DE DICIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	La actividad estuvo orientada a fortalecer la autonomía de los adultos mayores mediante la orientación en prácticas de actividad física seguras y adaptadas, promoviendo la correcta postura, el control del movimiento y la regularidad en la práctica. Asimismo, se incentivó la adopción de hábitos activos para mejorar la movilidad, la coordinación, la atención y el bienestar general a largo plazo.
RECURSOS UTILIZADOS	Espacio
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Actividad recreativa, cultural y de integración organizada por la Gobernación, orientada a rendir homenaje a los adultos mayores del Centro Vida, mediante espacios de recreación, expresión artística y reconocimiento, promoviendo un cierre significativo del proceso anual de atención.
METODOLOGÍA	El festival se desarrolla en un espacio amplio y seguro, con estaciones o momentos programados que incluyen presentaciones culturales (baile, música, canto), actividades lúdicas y recreativas, dinámicas de integración grupal. Se garantiza el acompañamiento del equipo interdisciplinario para la orientación y el cuidado de los beneficiarios. El evento finaliza con un acto simbólico de despedida y reconocimiento.

16805

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES	El festival permitió un cierre positivo y participativo, fortaleciendo la autoestima, el sentido de pertenencia y la satisfacción de los adultos mayores, además de evidenciar el compromiso de la Unión Temporal de la Gobernación con el bienestar, la inclusión y el reconocimiento de esta población.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. CRONOGRAMA Y NUMERO PARTICIPANTES ADULTO MAYOR

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida BRILLANTE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

16806

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 15-12-2025 18-12-2025	LUNES	9:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	9:00 AM	12:00 PM		
1 20-12-2025	SABADO	9:00 AM	12:00 PM	35	35

6. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





Actividad recreativa y cultural de homenaje a los adultos mayores del Centro Vida, orientada a la integración y al cierre del proceso anual.





Jornada recreativa y cultural de integración y reconocimiento a los adultos mayores del Centro Vida, como cierre del proceso anual de atención.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA EL BRILLANTE

No	Nombres	Número de Documento	Edad	Nivel de SISBEN
1	GUSTAVO ACOSTA REYES	479.101	63	C6
2	JAIRO CAÑON BULLA	17.176.204	75	A4
3	GLORIA MARIA CAPERA CACAS	28.611.409	78	C6

16807

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4	ANA MERCEDES CIMAICA ESQUIVEL	39.280.215	65	B6
5	LUIS ANTONIO CASTILLO HORTUA	17.314.330	67	B7
6	SAGRARIO DIAZ CAMACHO	20.823.165	68	B6
7	FELIX DIAZ COMESAQUIRA	17.418.160	82	C1
8	PEDRO ALFONSO DUARTE GONZALES	19.268.681	68	B5
9	MARIA TERESA FUENTES ARCINEGAS	37.886.102	68	C2
10	LUCIA GOMEZ SARMIENTO	31.911.789	74	A2
11	JOSE MIGUEL GARZON ALMANZA	19.287.762	74	B4
12	MARIA ADELA GUERRERO CAMACHO	30.001.995	69	B4
13	MARIA EDILMA GUERRERO PEDRAZA	47.427.214	60	B6
14	JOSE ARNULFO HERNANDEZ OCTAVO	17.315.924	68	B4
15	MARIA ISMELDA ISAZA TAFUR	39.948.220	72	B2
16	FELICIANO MALAVER PEDRAZA	4.958.436	77	B5
17	URBANA MESA ESPITIA	51.551.015	69	B5
18	MARIA SILVERIA MUÑOZ DE PINZON	40.205.0 91	76	A3
19	GERARDO NIEVES PINZON	5.600.219	61	A3
20	MARIA NIEVES SILVA NIÑO	23.763.670	75	B6
21	JAIME ORTIZ SAENZ	2.746.563	85	A3
22	LEONILA ISABEL ORTIZ CARDONA	36.539.613	70	B2
23	JAIME PARDO CHAVEZ	17.131.978	80	A2
24	CONSUELO RODRIGUEZ ALFONZO	35.336.698	73	C6
25	JUANA GLADYS RODRIGUEZ PABON	41.414.153	82	B7
26	ROSA MARIA RODRIGUEZ	51.754.777	76	B3
27	LUZ CANDELARIA RODRIGUEZ SANCHEZ	21.235.182	82	B7
28	BENIGNO ROBLES AYALA	5.744.186	74	C2
29	OMAIRA ROA	20.298.193	86	B6
30	ORLANDO RUIZ MALAGON	17.313.964	68	A5

16808

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

31	ELISENIA VELASCO JAIMES	37.794.395	77	B4
32	CUPERTINO VARON OLIVEROS	17.309.608	71	A3
33	MARIO DE JESUS VALENCIA GUERRERO	6.181.432	85	A2
34	NESTOR RAUL VELASQUEZ SUARES	19.131.340	75	B7
35	FERNANDO ZAMBRANO	17.627.975	67	B6

YOBANA HERNANDEZ PACHON
C.C. 40215865
CARGO: EDUCADOR FÍSICO

REVISO Y APROBO:
JORGE ENRIQUE RUIZ LOPEZ
COORDINADOR CENTRO VIDA EL BRILLANTE

16809

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bellavista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Gustavo Acosta Rosa FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Claudia Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Realizo con facilidad Pierde equilibrio estabilidad
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Realizo estabilidad y postura
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Realizo la actividad sin dificultad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Demuestra coordinacion en el lanzamiento
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Logra coordinacion y control
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Evidencia dificultad en el trabajo de movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Ejecuta la actividad correctamente
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Muestra control de movimiento y funcionalidad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Realiza la marcha de manera funcional
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Realiza la marcha de forma adecuada durante

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presenta un buen estado fisico, con adecuado desempeño en las actividades.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16810

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA El Bailadero

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jairo Cañas Bella FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Tatiana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL:X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Presento capacidad con postural
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Realizo la ejecucion
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Logro realizar la ejecucion sin dificultades.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Completo la ejecucion con facilidad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				No presento dificultad en la ejecucion
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No presento ningun dificultad en la realizacion
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realiza la actividad con adecuada
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Ejecuto la actividad con facilidad y seguridad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Mostro buena resistencia en el desplazamiento
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Ejecuto adecuadamente las ejecuciones.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presento en buen estado fisico, con adecuada movilidad, capacidad para realizar las actividades propuestas de forma satisfactoria

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16811

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Barbate

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Gloria María Cabeza FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gloria Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					+	Se presento agilidad
	Levantar el pie derecho	30' segundos				+		Realizo la actividad con dificultad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		+				Demostro agilidad y coordinacion.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		+				Se evidencio precision y fuerza.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		+				Logro realizar la ejecucion sin dificultad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					+	Deseado lo-grar tocar de manera
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		+				Demostro buena agi-lidad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		+				Demostro control y estabilidad.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		+				Se desplazo con control y buena postura
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		+				Realizo ade-cuadamente las indica-ciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor demostro buen estado fisico, con capacidad funcional ade-cuado, pudiendo realizar con normalidad las actividades.

Firma del profesional: Gloria

Firma del beneficiario: 

16512

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Brillante

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Doña mercedes sierra FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yolanda Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL:X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Dejo esto por la de estabi- lidad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	No mantuvo el equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	No logro realizar la actividad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	Maneja en sillas de ruedas
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	No realizo la actividad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No realizo la actividad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	No Realizo la actividad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	No logro realizar la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	La desplazo en silla de ruedas
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					X	No logro realizar la actividad.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adolfo presenta aneurisma, que afecta su movilidad, permanece en silla de ruedas.

Firma del profesional: _____ Firma del beneficiario: _____

16813

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bolivar

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Luis Antonio Castillo FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yubaca Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Debido a su discapacidad no logro realizarla
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	No logro realizar la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	Por su discapacidad no realizo la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	Por su discapacidad no realizada
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	No realizo la actividad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No logro realizar la actividad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	Debido a su invalidez no realizo la actividad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	Por su discapacidad no hizo el ejercicio
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	Agarro en silla de ruedas
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					X	Debido a su discapacidad no logro realizar la actividad

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presenta invalidez, de columna y miembros superiores. Por tal motivo no realizo las actividades.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16814

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bellavista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Sagrario Diaz FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Liliana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	No logro realizar la actividad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	Presenta rigidez de articulacion
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					x	Debido a su osteosis no logro realizar la secuencia
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					x	No realiza la actividad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					x	Debido a su discapacidad no realiza la actividad.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Presenta rigidez en articulacion
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					x	No logra realizar la actividad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					x	Debido a su discapacidad no realiza la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					x	Camina lento y presenta fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					x	Presenta dificultad en los indicadores

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor presenta movilidad reducida. Por osteosis degenerativa.

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16815

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bellavista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Celia Diaz FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yolanda Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Pierde equilibrio y estabilidad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	No logra mantener el equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Realiza el ejercicio con dificultad y equilibrio
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Realiza la ejercicio con dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Pierde control y coordinacion
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Completa la actividad con dificultad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	Presenta dificultades de movimiento
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	No logra realizar la actividad por falta de fuerza
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Camina despacio y presenta cansancio
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional				X		Responde a las indicaciones con dificultad

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presenta un estado fisico regular, realizando las actividades de manera aceptable, con algunas limitaciones.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16516

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bilbao

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Pedro Alfonso Duarte FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Liliana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Pedro la pos-tura y equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Demostro difi-cultad en el equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				La actividad fue ejecutada de forma segura.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Mostro buena coordinación y buen equilibrio
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Mantuvo concen-tración y preci-sión en los ejer-cicios.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Presento limi-tación de mo-vimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Mantuvo postura estable durante la acción
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Mantuvo agili-dad y control durante el ejer-cicio
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Se desplazo con-tinuando el espacio adecuado
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Demostro ubi-cación y control en los movi-mientos

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor Presento un buen estado fisico, logrando realizar las activi-dades de manera adecuada. Siendo en los mas fracciones correctamente y mantuvo postura y control en las acciones realizadas.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16817

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Batbata

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Teresa Fuentes FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Fabricio Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No logro hacerlo debido a su falla de equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos				X		
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Pude hacerlo sin problemas ni dificultades
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Logro hacer la actividad sin dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Pude patear la pelota en la actividad sin problemas
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Logro hacer las 3 rep sin dificultarse
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Pude hacerlo correctamente las 3 rep
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Tiene una fuerza moderada para la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Logro hacerlo sin fatigarse
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Sabe diferencias las instrucciones sin problemas

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presento un buen estado fisico general, logrando realizar las actividades propuestas de manera adecuada y acorde a las indicaciones dadas

Firma del profesional: [signature]

Firma del beneficiario: Maria Teresa Fuentes

16815

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Brillante

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Lucia Cortez Estrada FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yohana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		x				Presento cierta estabilidad
	Levantar el pie derecho	30' segundos		x				Mantuvo la postura adecuada.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Realizo la ejercicio sin dificultad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Desarrollo la actividad adecuadamente
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Presento coordinacion y precision
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Presento dificultad en la actividad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Presento la actividad y agilidad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Mantuvo equilibrio y fuerza adecuada
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				No presento fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			x			Realizo la actividad con poco de dificultad

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor desempeño las actividades con disposición y colaboración a participo de manera adecuada según sus capacidades.

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Lucia Cortez

16.5.19

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA: El Bosque

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jose miguel Garzon FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Victoria Hernandez
VALORACIÓN INICIAL: ___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos			X			Perdio equilibrio y estabilidad
	Levantar el pie derecho	30' segundos			X			No logro el equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			mantuvo estabilidad y el equilibrio durante el movimiento
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	Realizo la ejecucion con dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Realiza equilibrio a patear la pelota
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	no completa la actividad Presenta dificultad.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	Presenta rigidez de movimiento
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				no logra Realizar la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camina sin dificultad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Realizo constante las indicaciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor Presento un estado fisico aceptable logrando Realizar las actividad Propuesta con algunas limitaciones.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16820

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Britalia

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Adela Guacaldo FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Adriana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos			x			Logro tener un equilibrio de manera aceptable
	Levantar el pie derecho	30' segundos			x			
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Tiene una agilidad buena para la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Logro atrapar la pelota sin problemas
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			x			Puede hacerlo aceptablemente sin problema
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	No logro hacerlo por la falta de flexibilidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Puede hacerlo de una manera forma
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Logro hacerlo medianamente en los 30 seg
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Puede hacerlo sin tener dificultad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		~				Sabe ubicar las instrucciones del Profesional

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: La beneficiaria cuidando un buen estado físico, con capacidad para ejecutar las actividades de forma adecuada y funcional

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16821

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Barbosa

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Edilsa Carrasco FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yohana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No logro mantener el equilibrio presento dificultad en la pierna
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	derecha
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Demuestra estabilidad y coordinacion para la tarea.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Atrapa la pelota sin dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Patea la pelota con control y estabilidad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					✓	Presenta dificultad en la flexibilidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Logra agarrarse con dificultad en hombros.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				realiza el control durante la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				realiza la caminata de forma independiente
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Responde de forma apropiada a las ordenes

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor presenta un desempeño funcional durante la actividad, cumpliendo con las actividades propuestas y realizando los movimientos de forma adecuada

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:_____

16.8.22

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA El Bailadero

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jose Arnolfo Hernandez FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Cristian Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Perdio equilibrio y estabilidad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	no logra tener equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			mantuvo estabilidad y equilibrio durante el movimiento
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Realizo la ejecucion con dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Perdio control y coordinacion.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			completo la actividad con dificultad.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo la actividad correctamente.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Responde bien al equilibrio.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				camina facilmente Responde a la ejecucion
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Responde a la ejecucion

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor evidencio en el test Fisico aceptable con capacidad para Realizar la mayoria de las actividades, que an algunas limitaciones.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16823

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Britalde

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Teresa Isaza FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yabara Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: 1

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	No tiene un equilibrio moderado
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	para la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Tiene una agilidad necesaria para la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			x			logro hacerlo de una manera aceptable
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Puede hacerlo correctamente sin problemas
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Contiene problemas al tener que hacerlo
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Logro hacer las 3 rep sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Tiene la fuerza necesaria para la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				no se fatiga al hacerlo
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Responde moderadamente las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presento un estado fisico favorable, con desempeño adecuado en las actividades y buena respuesta a las indicaciones

Firma del profesional:

Firma del beneficiario: M Teresa Isaza C

16824

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA El Brillante

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Felicia Galvis FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gloria Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Presento dificultad de equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	no logra tener estabilidad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Presento coordinacion y buena postura
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Presento buena atencion con bal
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Presto Precision y control en la ejecucion
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Presento limitacion de movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo la ejecucion con facilidad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Presento fuerza y coordinacion
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camino sin Presentar cansancio
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Respondio acertadamente a todas las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presto en buen estado fisico permitiendo realizar las actividades de manera adecuada y con desempeño funcional.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario: Felicia Galvis

16825

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bellavista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Urbana Meza Espitia FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yabara Cleasardo
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No tiene un equilibrio bueno
	Levantar el pie derecho	30' segundos				X		Logro hacerlo muy regular
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Tiene una agilidad muy buena
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Logro tener una coordinación buena
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Puede hacerlo sin problemas ni dificultades
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No logro tener flexibilidad para la actividad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Puede hacerlo correctamente en las 3 rep
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Logro tener la fuerza medianda para la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Puede hacerlo sin fatigarse
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Sabe diferenciar las instrucciones dadas

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El obstaculo en el adulto mayor un adecuado estado fisico validando capacidad funcional para cumplir con las actividades

Firma del profesional:

Firma del beneficiario: Urbana Meza Espitia

16826

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bariloche

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Silvia Mora FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gloria Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: F

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No mantiene el equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Pierde estabilidad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	se apoya de bastón debido a dolor de caderas
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	no logra coordinar la ejecución
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	Pierde estabilidad y control
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Demuestra dificultad de movilidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Presenta dificultad al agacharse
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	No completa la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					↑	camina con apoyo de baston
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional				↑		Responde a las instrucciones con dificultad

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor se apoya de baston, debido a la osteoporosis que padece, por tal razón no logro realizar las actividades

Firma del profesional: Gloria Hernandez

Firma del beneficiario: Maria Silvia Mora

16827

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bricholo

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Gerarda Nieves FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Tatiana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	No logra resolver la actividad ya a su falta de equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Tiene una agilidad muy buena
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Logro tener una coordinación moderada
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Tiene el control para poder patear la pelota
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	No logro tener la flexibilidad requerida
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		B				Puede hacerlo sin dificultades
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Logro hacerlo bien en los 30 seg
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Puede hacerlo sin fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		R				Sabe diferencia la derecha e izquierda

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
Adulto mayor con varias dificultades, pero dentro de lo normal y la condicion de ser adulto mayor se encuentra normal para su edad.

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16828

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Barbosa

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: María Silvia FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gloria Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		x				Logro hacer la actividad de
	Levantar el pie derecho	30' segundos		x				una manera buena
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Puede hacerlo sin dificultad ni problema
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Logro hacerlo sin tener proble- mas
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			x			Puede resolver la actividad de forma aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	No logro hacer la actividad de- bido a su falta de flexibilidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Puede hacerlo correctamente en las 3 rep
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				No tiene dificulta- des en hacer la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Logro resolver la actividad sin problema
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Responde correc- tamente las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor mantuvo un buen estado físico con disimpedio funcional adecuado durante la realización de las actividades

Firma del profesional: Gloria Hernandez

Firma del beneficiario: María Silva

16824

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bailhale

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jaime Ortiz Saenz FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yoban Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30" segundos					X	No logro realizar la actividad
	Levantar el pie derecho	30" segundos					X	No realizo el ejercicio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30" segundos					X	No logro realizar la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30" segundos					X	No realizo la ejecucion
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30" segundos					X	Debido a su discapacidad no ejecuto la act
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No pudo realizar la ejecucion
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	No realizo la actividad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30" segundos					X	No realizo la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	No logro realizar
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					X	Debido a su limitacion de movilidad no realizo la actividad

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor se presento por urgencia. afecto los servicios de control la funciones autonomas.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16830

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA El Bosque

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Leonilda Isabel Ortiz FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Urbana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		x				Demostro equilibrio y postura durante la actividad
	Levantar el pie derecho	30' segundos		x				
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Realizo la actividad Sin dificultad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Demostro Coordinacion en el lanzamiento
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				logro coordinacion y control
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	evidencio limitacion en el rango.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Realiza la actividad correctamente.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				mostro control de movimiento y funcionalidad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Realiza la actividad manera correctamente
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Realizo la ejecucion de forma adecuada

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presento un buen estado fisico, con actitud desempeño en las actividades y Respuesta favorables a las indicaciones

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16831

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA: El Bailadero

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jaime Prado Chaves FECHA: 19 12 2025

NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gloria Hernandez

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No presento equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Presento dificultad en lado izq
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Despliega agilidad en la ejecución.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Despliega destreza y coordinación en la ejecución
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Realiza actividad con precisión.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Presento dificultad de movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Despliega buena postura
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Realiza la ejecución con coordinación y control.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				se desplaza con agilidad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Responde a los estimulos presentados observa.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presenta un buen estado físico, evidenciando capacidad para cumplir con las actividades propuestas y mantener un desempeño adecuado.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16832

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bolívar

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Consuelo Rodríguez FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yeisson Hernández
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30" segundos		X				Logro hacerlo sin problemas
	Levantar el pie derecho	30" segundos		X				ya que logra tener equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30" segundos		X				Puede hacer la actividad sin problemas
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30" segundos		X				Logro tener una coordinación buena
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30" segundos		X				Tiene una coordinación muy buena
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No logro hacerlo correctamente en las 3 Rep
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Logro hacerlo de una manera buena
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30" segundos		X				Puede resolver la actividad sin problema
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				No tiene fatiga al hacer la actividad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Sabe diferenciar las direcciones correctamente

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: La beneficiaria demostro un buen estado fisico realizando las actividades de manera funcional de acuerdo a las indicaciones

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16833

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Brillalo

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Teresa Gladis Rodriguez FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Olga Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Presenta dificultad para realizar la actividad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	No evidencio equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	Realizo el ejercicio de forma adecuada
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	Muestra buena coordinacion durante la actividad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	Se observo que se cae de forma estable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Cuidadosa frente a la realidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	No presenta dificultad para la actividad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	Realizo con apoyo durante la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	Presenta dificultad para la marcha
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					X	No logro las instrucciones dadas.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor Presenta afectación, debido a un golpe, su movilidad es reducida. Presenta dolor en el tren inferior y superior

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: Teresa Rodriguez

16834

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bazlloate

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosa Margarita Rodriguez FECHA: 15 02 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yohana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: 1

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No logro el equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	No logro realizar el equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos				X		No completo la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	Realizo la actividad con dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos				X		Completo la secuencia con cierta dificultad.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Presento flexibilidad y control
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Ejecuto el ejercicio adecuadamente
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	No logro realizar la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos				X		Se apoya de bastón
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				bien.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor se apoya de bastón, por dolor de rodilla, por lo cual no realiza las actividades adecuadamente.

Firma del profesional: [signature]

Firma del beneficiario: Rosa Rodriguez

16853

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bailbata

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Candelaria Rodriguez FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Tatiana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	Efecto el ejercicio con dificultad.
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	Logro efectuar el ejercicio con dificultad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					x	Demostro coordinacion y estabilidad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					x	Logro con facilidad y equilibrio
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					x	Logro con facilidad la posicion en el ejercicio
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Demostro facilidad en ejercicio
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					x	Logro alcanzar con el brazo izquierdo
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					x	Realizo la actividad con dificultad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos				x		se desplaza con baston
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					x	Debido al dolor en el brazo izquierdo no logro realizar la actividad.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: el adulto mayor se apoya de baston, por sus antecedentes de osteosis degenerativa.

Firma del profesional: Tatiana

Firma del beneficiario: Candelaria R

16836

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bariloche

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Benigno Robles FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Diana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Predio control y postural
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Realize la ejercicio con dificultad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	No logro realizar la actividad. Por predisposicion de sus miembros
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	No realizo la actividad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	No logro realizar la actividad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Debido a su discapacidad no realizo la actividad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones				X		No logro realizar la actividad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	Por su limitacion no realizo la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	Solo se desplaza en sillas de ruedas
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					X	Presenta olvido y no logro realizar la actividad.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto se moviliza en silla de ruedas, perdida de miembros inferiores debido a su discapacidad no realiza las actividades

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16837

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Brillante

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Doralba Rao FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gloria Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Requiere apoyo para apoyarse de la pastora
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	No posee lo equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	Realizo la ejecucion de coordinacion
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	Realizo el ejercicio utilizando la dominio de pastora.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	Presento dificultades en la habilidad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Presento rigidez en el movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	No logro realizar la actividad.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	No realiza la actividad, presenta dificultades
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	Se moviliza con silla de ruedas
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					X	No logro realizar la ejecucion, por dificultades de movilidad

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presenta artrosis degenerativa, debido a su discapacidad no logro realizar las actividades. mantiene en silla de ruedas

Firma del profesional: _____ Firma del beneficiario: _____

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Barbosa

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Orlanda Ruiz FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Oscar Arrazola
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No logro mantener estabilidad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Presenta caida le Postura
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Presenta dificultad en la ejecucion
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos				X		Presenta dificultad de coordinacion
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos				X		Presenta dificultad al momento de patear
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No logro la actividad adecuadamente
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	Presenta dolor en los brazos
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos				X		Presenta rigidez en la ejecucion
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Camina con pasos lentos
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					X	Camina con respuesta con dificultad a las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor, se presenta en buen estado fisico, dificultad leve en su desempeño motor general y en la ejecucion de las actividades.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bitubo

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Cotes Torres Olivos FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Ubaldo Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Requiere apoyo para conservar la actividad
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Requiere apoyo para conservar la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Realizo la actividad con ayuda Postural
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Presenta buena coordinación durante la actividad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Se apoya de forma unilateral
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Evidencia dificultad en la flexibilidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo el movimiento de forma adecuada
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Ejecuta el movimiento sin dificultad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Presenta cansancio Mantiene el ritmo
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Sigue correctamente las indicaciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor realiza las actividades propuestas de manera adecuada, mostrando un desempeño funcional acorde a lo esperado y siguiendo las indicaciones.

Firma del profesional: _____ Firma del beneficiario: Cuidadora

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Betlloale

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Nerio de Jesus Valencia FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Ydrana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No mantuvo equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Perdio estabilidad y cautela
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Realizo la ejercicio con dificultad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Completo la actividad con dificultad.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Demostro precision y fuerza.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No logro realizar ejercicio por el momento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo la actividad con dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Demostro coordinacion y buena postura
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camino sin necesidad de descanso
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Respondio de acuerdo a las instrucciones dadas.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor demostro un buen estado fisico, realizo la mayoria de las actividades con flojedez.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

1684

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bailadero

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Eliseria Velasco Tatores FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yobana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Logro control y postura
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Realiza la actividad con dificultad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			No logro realizar la ejecucion adecuadamente.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos				X		Pierde con facilidad la accion
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Realiza la accion sin dificultad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Despliega dificultad en el movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realiza la ejecucion con ambos lados
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Presenta habilidad y destreza
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				En ambas las fases se aprecia destreza
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Responde a todas las indicaciones adecuadamente.

É = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor realiza algunas actividades con cierta dificultad, sin embargo responde con fluidez en los ejercicios.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: Eliseria Velasco

16842

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bailadé

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Yesta Rad Urrego C.C FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Edwar Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	no logro hacer la actividad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	debido a su falta de equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Puede hacerlo ya que tiene una agilidad buena
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				logro hacerlo sin problemas ni dificultades
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Puede hacerlo correctamente sin dificultad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	no logro resolver la actividad debido a su falta de flexibilidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Puede resolver la actividad sin problema
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				logro hacer los 30 seg sin dificultarse
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Hace los 6 min sin problemas
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Responde correctamente las instrucciones del profesional

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presento condiciones fisicas favorables permitiendo un desempeño adecuado en las actividades adecuadas

Firma del profesional:

Firma del beneficiario

16843

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bellavista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Fernando Zambrano FECHA: 15 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Elaborado Granados
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	Flexibilidad dificultad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	No posee equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					x	No posee dificultad durante la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					x	Logro atrapar la pelota de manera correcta
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					x	Coordina el movimiento sin dificultad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Posee dificultad en la flexibilidad.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					x	Realizo el ejercicio con dificultad.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					x	Mantiene control durante la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					x	Camina con 40 de oxigeno
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					x	Presenta dificultad para orientarse

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor se aprecia en cuanto a las actividades, por tal motivo no logra realizar las actividades.

Firma del profesional: Elaborado

Firma del beneficiario: FERNANDO ZAMBRANO

16844

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

SEGUNDO INFORME EDUCADOR FÍSICO DEL CENTRO VIDA BUENAVISTA

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

/6845

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	22 DE DICIEMBRE DEL 2025
PERIODO INFORME	15 DE DICIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE DE 2025
CENTRO VIDA	BUENAVISTA
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	LIC. YOBANA HERNANDEZ PACHÓN
CARGO	EDUCADOR FÍSICO

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Buenavista del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Identificar las necesidades de los beneficiarios, teniendo en cuenta sus capacidades físicas, funcionales, limitaciones y factores de riesgo asociados, con el fin de orientar las intervenciones y garantizar la atención. ✓ Documentar detalladamente las acciones implementadas en apoyo al autocuidado y bienestar de los adultos mayores, asegurando que estas promuevan la dignidad, la autonomía, el respeto por sus decisiones y la mejora de su calidad de vida. ✓ Diseñar y desarrollar estrategias de intervención física que incluyan rutinas de ejercicios, enfocados en promover el envejecimiento activo, la movilidad funcional, el mantenimiento de las capacidades físicas y la prevención del deterioro funcional. ✓ Liderar la ejecución de actividades lúdicas y recreativas orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, social y psicológico de los adultos mayores, fomentando su participación, la integración comunitaria y la generación de espacios de interacción significativa. ✓ Llevar registro de las actividades realizadas, incluyendo el control de asistencia, y las evidencias fotográficas, como herramienta de seguimiento, análisis y mejora continua de las intervenciones realizadas.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Realizar valoraciones iniciales del estado físico, capacidades funcionales y limitaciones del adulto mayor.	Se realizó el seguimiento y control de la valoración de los adultos mayores para evaluar la evolución de sus capacidades físicas y coordinativas, ajustando las actividades de acuerdo con sus necesidades y condiciones. Durante las sesiones se desarrollaron ejercicios de movilidad, estiramientos, fortalecimiento muscular, equilibrio, coordinación y

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	actividades aeróbicas moderadas, con el fin de reducir el riesgo de caídas, promover la autonomía, la interacción social y hábitos de vida saludables. **VER ACTIVIDAD 4.1**
Identificar riesgos y necesidades específicas en coordinación con otros profesionales de la salud (médicos, fisioterapeutas, etc.).	La actividad estuvo orientada a fortalecer la autonomía de los adultos mayores mediante la orientación en prácticas de actividad física seguras y adaptadas, promoviendo la correcta postura, el control del movimiento y la regularidad en la práctica. Asimismo, se incentivó la adopción de hábitos activos para mejorar la movilidad, la coordinación, la atención y el bienestar general a largo plazo.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	A lo largo de la ejecución de las actividades se mantuvo un seguimiento continuo para asegurar la participación segura y adecuada de los adultos mayores, favoreciendo su independencia y cuidando su integridad física. Se ofrecieron indicaciones previas y durante el desarrollo de cada sesión, además de asistencia específica a quienes presentaron limitaciones de movilidad o necesitaron mayor acompañamiento. Las intervenciones se desarrollaron en un ambiente de confianza, respeto y trato digno, promoviendo la participación voluntaria y activa, y adaptando las exigencias a las capacidades individuales de cada beneficiario para garantizar su bienestar.
Elaborar planes de actividad física personalizados y grupales, acordes con la edad, el estado de salud, y las condiciones particulares de los participantes.	La elaboración de planes de actividad física personalizados y grupales no se realizó en este corte, ya que estos fueron diseñados en un periodo anterior. No obstante, dichos planes se tuvieron en cuenta durante el desarrollo de las actividades, basándose en la información y los resultados consignados en el informe previo, con el fin de dar continuidad al proceso y respetar las condiciones de edad, estado de salud y características particulares de los beneficiarios.
Incluir ejercicios de fuerza, resistencia, equilibrio, flexibilidad y coordinación.	La inclusión de ejercicios de fuerza, resistencia, equilibrio, flexibilidad y coordinación no se realizó de manera específica en este corte, dado que estas actividades ya habían sido implementadas y estructuradas en un periodo anterior. Sin embargo, se tuvieron en cuenta los lineamientos establecidos en el informe previo para dar continuidad al proceso de intervención y mantener la coherencia del programa de actividad física desarrollado con los adultos mayores.
Diseñar ejercicios específicos para mejorar el equilibrio y la estabilidad postural.	El diseño de ejercicios específicos para mejorar el equilibrio y la estabilidad postural no se realizó en este corte, debido a que estos ya habían sido establecidos en un periodo anterior. No obstante, se tuvieron en cuenta los lineamientos y resultados consignados en el informe previo, con el fin de dar continuidad al proceso y mantener el enfoque en la mejora del equilibrio y la estabilidad de los adultos mayores.
Educar sobre posturas adecuadas y movimientos seguros.	La enseñanza de posturas correctas y de movimientos seguros no se llevó a cabo de manera directa en este corte, debido a que este componente ya había sido trabajado previamente. Sin embargo, se tuvieron en cuenta las orientaciones establecidas en el informe previo con el propósito de asegurar una ejecución correcta y segura de las actividades realizadas.
Fomentar la autonomía, la movilidad funcional y la independencia.	Se fomentó la independencia de los adultos mayores, incentivándolos a realizar actividades de manera autónoma; se favoreció la movilidad funcional mediante la promoción de movimientos seguros y eficaces en su vida diaria; y se fortaleció su capacidad para desenvolverse con confianza y seguridad en las actividades cotidianas, contribuyendo al mantenimiento de su bienestar y calidad de vida.

Estimular la participación en actividades físicas recreativas que fortalezcan el bienestar emocional y social.	La estimulación de la participación en actividades físicas recreativas orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional y social no se realizó de manera específica en este corte. Se consideraron los criterios y orientaciones definidos en el informe previo, garantizando la continuidad del proceso de intervención. **VER ACTIVIDAD 4.2**
Observar y registrar el progreso físico y funcional de los adultos mayores.	Se realizó control de valoración de manera cualitativa y observacional durante el desarrollo de las sesiones. Este control tuvo como finalidad observar en los adultos mayores la funcionalidad de sus cualidades físicas y coordinativas como indicador de salud y como insumo para la planeación del trabajo del profesional. Durante la clase se superviso de manera directa el desempeño físico y funcional, evaluando aspectos como movilidad, coordinación, equilibrio, capacidad motora y nivel de participación. La información fue registrada en un formato estructurado de seguimiento, lo cual permitió identificar avances individuales, especialmente en aquellos adultos mayores que inicialmente presentaban menor seguridad y confianza en el movimiento.
Ajustar las rutinas según la evolución, condiciones médicas o cambios en las capacidades.	En este corte no se realizaron ajustes en las rutinas de actividad física; no obstante, se tuvo en cuenta el informe anterior, el cual orienta la planeación y ejecución de las actividades de acuerdo con la evolución, las condiciones médicas y los cambios en las capacidades de los beneficiarios.
Reportar avances o dificultades al equipo interdisciplinario y/o familiares.	En este corte no se realizaron reportes de avances o dificultades al equipo interdisciplinario y/o a los familiares, se tuvo en cuenta la información consignada en el informe anterior para el seguimiento del proceso.
Enseñar hábitos de vida saludable relacionados con la actividad física, la hidratación y la postura corporal.	En este corte no se realizaron actividades específicas orientadas a la enseñanza de hábitos de vida saludable relacionados con la actividad física, la hidratación y la postura corporal; sin embargo, se tuvo en cuenta el informe anterior como referencia para la planeación y el desarrollo de las acciones.
Generar conciencia sobre la importancia del movimiento regular en la prevención de enfermedades crónicas.	En este corte no se realizaron acciones específicas orientadas a generar conciencia sobre la importancia del movimiento regular en la prevención de enfermedades crónicas; no obstante, se tuvo en cuenta el informe anterior como base para la planeación y seguimiento de las actividades
Llevar registros diarios y detallados de las atenciones prestadas.	Se realizó el registro fotográfico de las actividades desarrolladas como evidencia visual del trabajo efectuado. Estas fotografías permitieron respaldar el cumplimiento de las funciones asignadas y documentar de manera semanal la implementación del componente de actividad física.
Participar activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.	En este corte no se participó activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores; sin embargo, se tuvo en cuenta el informe anterior como referencia para la planeación y seguimiento de estas acciones.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	En este corte no se realizó la identificación de signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios ni se efectuaron reportes específicos; no obstante, se tuvo en cuenta el informe anterior como referencia para el seguimiento y la articulación con los profesionales a cargo y el coordinador del programa.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	En este corte no se realizó colaboración directa con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras e instructores); sin embargo, se tuvo en cuenta el informe anterior como referencia para la articulación y el enfoque de atención integral a los beneficiarios.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN	Se respetó el cronograma establecido por la UNIÓN TEMPORAL, asistiendo al Centro Vida Buenavista en los días programados para el

TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	desarrollo de las actividades del componente de educación física. Las sesiones se llevaron a cabo de lunes a sábado, en el horario de 9:00 a.m. a 12:00 p.m., conforme a lo dispuesto en el cronograma institucional.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	En el desarrollo de mis obligaciones como contratista, aseguré la confidencialidad y el tratamiento responsable de toda la información, documentación y datos conocidos durante mi relación con la Unión Temporal, protegiendo adecuadamente aquellos de carácter privado, sensible o de uso restringido.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante el desarrollo de las jornadas se mantuvo un comportamiento ético, respetuoso y profesional, propiciando un entorno de confianza, dignidad y bienestar para los adultos mayores. Las actividades se planificaron y ejecutaron respetando sus tiempos, ritmos y formas de expresión, asegurando que se sintieran escuchados, valorados y cómodos. La relación con los beneficiarios se fundamentó en la comunicación asertiva, la escucha activa y el fortalecimiento de vínculos positivos, garantizando siempre un acompañamiento humano, cercano y libre de cualquier trato inapropiado.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	A lo largo de las jornadas se actuó con ética, respeto y profesionalismo, promoviendo un ambiente de confianza, dignidad y bienestar para los adultos mayores. Las actividades fueron planificadas y desarrolladas teniendo en cuenta sus tiempos, ritmos y formas de expresión, favoreciendo que se sintieran escuchados, valorados y cómodos. La interacción con los beneficiarios se basó en una comunicación asertiva, la escucha activa y la construcción de vínculos positivos, garantizando en todo momento un acompañamiento humano, cercano y adecuado.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Además de las obligaciones principales, se brindó apoyo en tareas complementarias que contribuyeron al adecuado desarrollo de las sesiones, tales como la preparación y organización del espacio, la distribución de materiales, la orientación de los adultos mayores para su correcta ubicación y la asistencia logística requerida. Estas acciones se realizaron con actitud proactiva y compromiso, garantizando el cumplimiento integral de los objetivos del programa y el buen funcionamiento de las jornadas en los Centros Vida.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4.1

TEMA	CONTROL DE VALORACIÓN FÍSICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DILIGENCIAMIENTO VALORACION DE CONTROL
FECHA DE REALIZACIÓN	16 DE DICIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Los objetivos de la valoración de control son verificar el nivel actual de las capacidades físicas y coordinativas del adulto mayor, detectar oportunamente limitaciones o dificultades que puedan afectar su desempeño funcional, servir como herramienta de seguimiento del proceso de intervención, apoyar la toma de decisiones para la adaptación de las actividades físicas y asegurar que las acciones implementadas se desarrollen de manera segura, acorde a las

16849

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	condiciones y necesidades individuales, favoreciendo así el bienestar y la funcionalidad.
RECURSOS UTILIZADOS	• Formato impreso de valoración física • Esfero • Cronómetro • Silla • Pelota de caucho • Espacio (Salón)
ACTIVIDADES DESARROLLADA	Se realizo la valoración de control, ya que se aplicó con el propósito de verificar y dar seguimiento al estado funcional y físico de cada adulto mayor, permitiendo comparar su desempeño con registros previos y monitorear la evolución de sus capacidades. A través de esta evaluación individual se controlaron aspectos como **Equilibrio estático:** Levantar el pie izquierdo durante 30 segundos. Levantar el pie derecho durante 30 segundos. **Agilidad:** Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver y sentarse (30 segundos). **Coordinación óculo-manual:** Lanzar y atrapar una pelota por 30 segundos. **Coordinación óculo-pédica:** Parar y patear una pelota hacia un punto fijo durante 30 segundos. **Flexibilidad tren inferior:** Sentado, alcanzar el pie con la rodilla estirada (3 repeticiones). **Flexibilidad tren superior:** Alcanzar con las manos por detrás de la espalda (3 repeticiones). **Fuerza tren inferior y superior:** Sentarse y pararse de una silla en 30 segundos. **Fuerza–resistencia aeróbica:** Caminar durante 6 minutos. **Ubicación temporoespacial:** Responder instrucciones sobre derecha–izquierda, arriba–abajo, adelante–atrás. Cada ítem fue evaluado de acuerdo con el formato establecido, utilizando las siguientes categorías: **E = Excelente**, **B = Buena**, **A = Aceptable**, **R = Regular** y **D = Deficiente**. Además, se registraron observaciones particulares relacionadas con el desempeño individual de cada adulto mayor.
METODOLOGÍA	La metodología de la valoración de control consistió en la aplicación individual de pruebas físicas y funcionales previamente

16850

	establecidas, realizadas en un entorno seguro y supervisado, utilizando un formato de registro que permitió evaluar equilibrio, agilidad, coordinación, flexibilidad, fuerza, resistencia y orientación temporoespacial; cada ejercicio se ejecutó siguiendo instrucciones claras y adaptadas al adulto mayor, respetando sus capacidades y tiempos, y los resultados se consignaron mediante una escala cualitativa (Excelente, Buena, Aceptable, Regular y Deficiente), junto con observaciones específicas que facilitaron el seguimiento y la toma de decisiones para el ajuste de las actividades físicas.
CONCLUSIONES	Como conclusión, la valoración de control permitió obtener información actualizada y confiable sobre el estado físico y funcional de cada adulto mayor, evidenciando fortalezas y posibles limitaciones en sus capacidades, lo cual facilita el seguimiento del proceso y la comparación con evaluaciones previas; estos resultados sirven como base para ajustar y orientar de manera adecuada las actividades físicas, garantizar la seguridad de los participantes y contribuir al mantenimiento de su autonomía, funcionalidad y bienestar general.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



ACTIVIDAD 4.2

TEMA	CLAUSURA Y DESPEDIDA DEL PROGRAMA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FESTIVAL DE DESPEDIDA Y RECONOCIMIENTO AL ADULTO MAYOR
FECHA DE REALIZACION	20 DE DICIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Reconocer la participación activa de los adultos mayores en los programas del Centro Vida, fortalecer el bienestar emocional y social, promover la integración comunitaria, resaltar el valor del adulto mayor en la sociedad y brindar un cierre de la Unión Temporal digno, alegre y significativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Espacio
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Actividad recreativa, cultural y de integración organizada por la Gobernación, orientada a rendir homenaje a los adultos mayores del Centro Vida, mediante espacios de recreación, expresión artística y reconocimiento, promoviendo un cierre significativo del proceso anual de atención.

16851

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

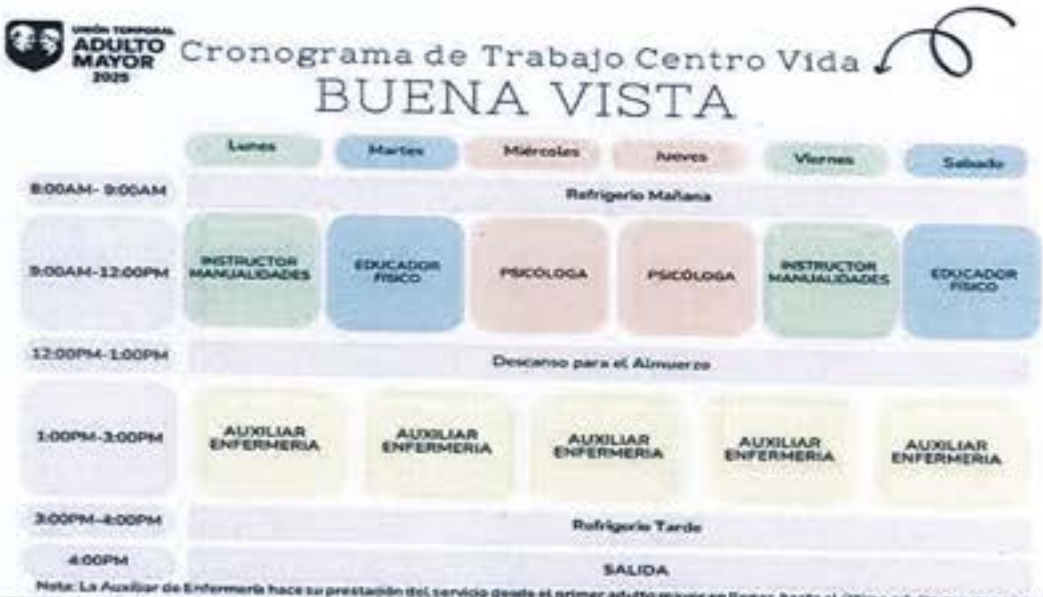
METODOLOGÍA	El festival se desarrolla en un espacio amplio y seguro, con estaciones o momentos programados que incluyen presentaciones culturales (baile, música, canto), actividades lúdicas y recreativas, dinámicas de integración grupal. Se garantiza el acompañamiento del equipo interdisciplinario para la orientación y el cuidado de los beneficiarios. El evento finaliza con un acto simbólico de despedida y reconocimiento.
CONCLUSIONES	El festival permitió un cierre positivo y participativo, fortaleciendo la autoestima, el sentido de pertenencia y la satisfacción de los adultos mayores, además de evidenciar el compromiso de la Unión Temporal de la Gobernación con el bienestar, la inclusión y el reconocimiento de esta población.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. CRONOGRAMA Y NUMERO PARTICIPANTES ADULTO MAYOR



SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 16-12-2025 20-12-2025	MARTES	9:00 AM	12:00 PM	35	35
	SABADO	9:00 AM	12:00 PM		

16852

6. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Actividad recreativa y cultural de homenaje a los adultos mayores del Centro Vida, orientada a la integración y al cierre del proceso anual.





Jornada recreativa y cultural de integración y reconocimiento a los adultos mayores del Centro Vida, como cierre del proceso anual de atención.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA BUENAVISTA

No	Nombres	Número de Documento	Edad	Nivel de SISBEN
1	MARIA ROMELIA AGUDELO DE PARRADO	21.225.675	78	A5
2	BLANCA AURORA ALVARADO	20.530.140	75	B2
3	ALIRIO BAEZ BONILLA	5.760.431	84	B7
4	HORACIO BARBOSA BAQUERO	3.022.317	77	A5
5	MARIA DEL CARMEN CARRILLO REY	21.177.720	72	B6
6	HELIODORO CARRILLO REY	3.285.018	87	B1
7	VITELMO CARRILLO REY	17.302.798	75	A3
8	MARIA JUDITH CASAS SANTISTEBAN	41.633.310	72	A2
9	GRACIELA CASTRO DE CARRILLO	20.308.882	83	C6
10	EFRAIN ALFONSO CASTRO MORENO	17.328.308	63	A4
11	GRACILIANA CHACON MORALES	24.196.597	70	B5
12	GONZALO CRUZ	7.842.752	68	B2
13	JOSE RIGOBERTO CRUZ CRUZ	17.315.655	68	B2
14	ANA LUCIA JIMENEZ PAEZ	51.557.741	67	B3
15	CIELO ALICIA LADINO	39.698.362	69	B7
16	ISIDORA LOZANO MENDEZ	20.780.793	80	A4

16853

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

17	ROSA ANA MAPE DE ALMANZA	21.229.154	72	C10
18	GLADYS DEL CARMEN MARTINEZ NIEVES	24.241.225	72	B5
19	MYRYAM STELLA MARTINEZ SANCHEZ	35.328.310	65	B4
20	MARIA AMPARO MEJIA RIVERA	21.200.269	77	B6
21	JOSE ABEL MORALES DELGADO	79.114.929	68	C6
22	CLEOFE ELISA PARDO REY	41.716.757	72	A3
23	MARIA DORIS PARRADO	40.388.563	61	B3
24	PEDRO URIEL PARRADO	3.290.227	83	A5
25	ROSEMBER PEÑA MENDIETA	5.665.403	69	A4
26	ANA SOFIA PEREZ AGUDELO	20.545.760	69	A5
27	CLARA INÉS RAMIREZ DE CUBILLOS	41.634.337	71	C15
28	MARA FIDELIA REY REY	21.232.475	78	B7
29	ANA SILVIA RINCON DE CARRILLO	21.228.627	75	B1
30	MARIA OFELIA ROMERO ROMERO	40.374.023	51	B2
31	LUCILA SANDOBAL BELTRAN	21.240.084	68	C2
32	CIRO ANTONIO SOLER MARTINEZ	17.166.955	79	B7
33	PEDRO VELASCO AMARILLO	19.363.268	67	A3
34	JOSE DE LOS DOLORES VERA AREVALO	17.314.985	68	C2
35	ALBERTO CALYTON WHEELER CHALARCA	93.416.209	65	B6

YOBANA HERNANDEZ PACHON
C.C. 40215865
CARGO: EDUCADOR FÍSICO

REVISO Y APROBO:
JORGE ENRIQUE RUIZ LOPEZ
COORDINADOR CENTRO VIDA BUENA VISTA

16854

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buena Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: María Ramelis Agudelo FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yobana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					+	Presenta dificultad para realizar el equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					+	No logra mantener el equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		+				Logro realizar la actividad de forma moderadamente.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		+				Logro adecuadamente la ejecución
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		+				Logro realizar de forma adecuada.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		+				Logro realizar la ejecución Existe dificultad.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		+				Demuestra calidad y control
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		+				Realizo la actividad sin problemas
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		+				Camina sin dificultar con ayuda
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		+				Sigue las instrucciones adecuadamente

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor realiza la mayoria de las actividades, sin embargo se cansa con facilidad.

Firma del profesional: Firma del beneficiario: María Ramelis Agudelo

/6855

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buena Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Blanca Alvarado FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yobana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	Se evidencia ausencia de equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	No logro efectuar el ejercicio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				No presenta dificultad al realizar la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Mantuvo buen desempeño en la actividad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Demostro facilidad y control
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Presenta dificultad para realizar el movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Logra realizar el movimiento
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Demostro estabilidad durante los 30 segundos.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos						Presenta cansancio y fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				No presenta dificultad al seguir las indicaciones.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor evidencio un buen estado fisico general. con adecuada disposición y capacidad para la ejecución de las actividades propuestas.

Firma del profesional: [signature]

Firma del beneficiario: Blanca Alvarado

16856

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buena Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Alvaro Baez FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Clebana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: 1

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	Desagrado la realización en el equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	Desagrado al realización del equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					x	No elaborado agilidad en el desplazado.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					x	Desagrado dificultad en la ejecución
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					x	Logro realizar coordinado en la ejecución
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	No logro por completo la actividad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones				x		Lo realiza con gesto esfuerzo
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					x	No logro realizar los ejercicios de elevación
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					x	Se desplaza lento con apoyo
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional				x		Presento dificultad en los ejercicios.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor no presenta buen estado fisico, debido a su limitación de movimiento. Solo puede moverse con apoyo de caminador.

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Alvaro Baez

16857

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bosa Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Horacio Barbosa FECHA: 16 12 2025

NOMBRE DEL PROFESIONAL: Valeria Hernandez

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Presenta deficit de equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Presenta inestabilidad postural
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Presenta agilidad conservada.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Completa la actividad con cierta dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Responde bien dependiendo en los 30 segundos
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Presenta facilidad y buena flexibilidad en el movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Realizo la ejercicion correcta-mente.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Lo logro de forma adecuada
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Cuando sin dificultad.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Logro ejecutar todas las instrucciones sin fallas.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor evidencia un buen estado fisico general, con capacidad funcional adecuada para la realización de las actividades propuestas.

Firma del profesional: _____ Firma del beneficiario: Horacio Barbosa

16857

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Berea Usta.

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Flaria del Carmen Cantillo FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yohana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Presenta cosquilleo de equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	No completo la ejecución
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Presenta dificultad al levantarse de la silla
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos				X		Tiene dificultad para atrapar la pelota de forma
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Le falta equilibrio y estabilidad durante la ejecución
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones				X		Presenta dificultad en la ejecución
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Presenta control y coordinación
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos				X		No logro completar la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos				X		Se apoya de bastón
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Cumple con todas las instrucciones correctamente

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor presenta fractura en la cadera, se apoya de bastón, debido a su discapacidad no logra realizar todas las actividades.

Firma del profesional: _____ Firma del beneficiario: _____

16859

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.939.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buena Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Elicadasa Castillo FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yaberia Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	Presento dificultad a pesar de pie.
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	Presento dificultad a pesar de pie.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				No logro realizar la actividad de manera adecuada
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			x			Realiza la actividad con dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Presento dificultad para patear la pelota
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		x				Mantuvo la postura sin dificultad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Logro realizar la ejecución sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			x			Presento fatiga, no completo la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Camino con la postura erbrect
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Respondio a todas las tareas sin equivocarse

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor presento buena flexibilidad y agilidad en ambos superiores e inferiores, sin embargo no tiene equilibrio lo que teorita la seguridad en las actividades

Firma del profesional: _____ Firma del beneficiario: Elicadasa Castillo

16860

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buena Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Victoria Castillo FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gabriel Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: 1

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	Demostro falta de equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	De largo realizo la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Realizo la ejercicio con coordinacion
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Demostro control realizo la actividad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Pateo con precision y control
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Demostro insatisfaccion de postura
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			x			Realizo la ejercicio con dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			x			Presento con poco de cansancio
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Se desplaza con dificultad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Sigue correctamente todas las indicaciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor realizo las actividades sin tanta dificultad. en unas actividades demostro flexibilidad, control. en otras con poco de dificultad. pero logro completar todas las actividades

Firma del profesional: Gabriel Hernandez

Firma del beneficiario: Victoria Castillo

16861

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buena Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Judith Cogas FECHA: 16 12 2025

NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yoboana Hernandez

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Se tiene dificultad para estabilidad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Se observo dificultad en la act.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Se observo de la silla de ma. para caminar
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Realizo la act. Vidad con Precisión
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Detuvo la pelota correctamente con el pie
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			No pudo alcanzar la distancia de manera
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo la act. tividad sin dificultad.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	Pudo el control y la estabilidad en los 30 segundos
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Se desplazo adecuadamente
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Sigue todas las instrucciones sin dificultad.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
La beneficiaria, presento buena coordinación aceptable flexibilidad y actividad en brazos y piernas facilitando la ejecución de ejercicios y actividades diarios.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16862

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bocas Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Graciela Castro FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yobana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: +

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		+				Presenta buena agilidad, equilibrio general
	Levantar el pie derecho	30' segundos		+				Presenta estabilidad al estado de
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		+				Logra levantarse de la silla sin dificultad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		+				Realiza la actividad de forma adecuada
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		+				Demuestra buena control y buena coordinacion de piernas y pies
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					*	Presenta dificultad en el movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		+				Demuestra agilidad y estabilidad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		+				Logra realizar la actividad sin dificultad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		+				Camina con facilidad.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		+				Logra realizar todas las instrucciones sin fallas

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor se encuentra en buen estado físico, con equilibrio, coordinación y flexibilidad adecuados, lo que le permite realizar actividades diarias.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario: Graciela Castro

16863

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Brocalida

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Efrain Alfonso Castro FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gloria Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Presento dificultad para mantener la estabilidad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	El equilibrio es limitado
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Realiza la actividad con cierta dificultad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Completa la actividad con dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos				X		Pierde estabilidad e control.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No logra completar la ejecucion
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Demuestra facilidad e agilidad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Demuestra con ayuda en los 30 segundos
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camina sin dificultades
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			X			Responde a las indicaciones con dificultad

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor realizo las actividades con cierta dificultad, demostrando limitaciones de movimiento.

Firma del profesional: [signature]

Firma del beneficiario: Efraino

16864

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buenavista.

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Graciliano Chacon FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gabriel Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	Realiza estabilidad y control
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	no logra mantener el equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Tiene buena coordinación y la estabilidad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Completo la ejecución sin dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Demostro precisión en ejecución
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		x				Demostro completa de movimiento.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Realiza la ejecución sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Realiza la ejecución adecuadamente
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Camina sin dificultad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Ejecuta todas las instrucciones sin equivocarse

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto evidencia buen estado fisico, realiza las actividades con entusiasmo y precisos.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16565

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Boccalupa

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Gonzalo Cruz FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yolanda Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					+	Pierde el equi- librio y postura
	Levantar el pie derecho	30' segundos					+	Pierde el equi- librio por falta de eq.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					+	No logro reali- zar la acti- vidad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					+	No completo la actividad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	No logro real- izar la acti- vidad.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					+	Presto movi- miento lige- ro.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					+	No logro completar la ejecucion
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					+	Debido a su discapacidad no logra.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					Y	Camina con apoyo de bas- ton
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional				X		No logro com- pletar la ejecucion

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El beneficiario, en su toma inferior presenta limitacion de movimiento debido que unas de sus piernas es más corta. Relativo no logro realizar las activ

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16866

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buena Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Blanca Cecilia Cruz Cruz FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Fabian Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: F

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					+	Realizo el ejercicio en la izquierda
	Levantar el pie derecho	30' segundos					+	Realizo control y estabilidad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		+				Logro realizar la actividad correctamente
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		+				Realizo el ejercicio sin dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		+				Cuidadoso control y precisión
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		+				Realizo buena flexibilidad en las piernas
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		+				Realizo adecuadamente la ejercicio
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		+				Realizo con control y coordinación
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		+				Se desplaza con seguridad y fluidez
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		+				Sigue a todas las indicaciones sin equivocarse

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor presenta buen estado físico, realiza las actividades con fluidez, coordinación y precisión.

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Jose Bruno

16567

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buena Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Ana Lucia Jimenez FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Eduardo Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Demostro es- tabilidad y postu
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Realizo adecua damente.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Realizo la ej- cucion sin dificultad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Demostro con tool y coordi- nacion
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Pateo con precision y fuerza
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Logro realiz- ar la ejerci- cios
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Logro realizar el ejercicio con facilidad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				No presento ningun dolor articular
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Caminio sin presentar cansa
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		L				Respondio a todas las instrucciones sin fallas

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
La beneficiaria realizo las actividades con facilidad, fluidez, agilidad, demos- trando un buen estado fisico

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Ana Lucia Jimenez

16868

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bosa Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Cielo Ladino FECHA: 16 12 2025

NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gebcura Hernandez

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: +

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	No logra realizar la actividad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	Pierde control y estabilidad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Logra realizar la ejercicio sin dificultad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Mantiene coordinación y estabilidad en la ejecución
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Presenta dificultad en la actividad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Presenta rigidez en el movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Logra cumplir las repeticiones sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Presenta dificultad en estabilidad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Camina sin ninguna dificultad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Responde a todas las instrucciones dadas.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor muestra buen estado físico, flexibilidad en sus movimientos y realiza las actividades sin dificultad

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16869

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buena Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Isidora Lozano FECHA: 16-12-2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yolanda Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No completo la ejecución
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Realizo el con facilidad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	No logro realizar la ejecución. Se apoya de bastón
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	Solo puede coordinarse de Pie con bastón
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	No puede ejecutar debido a su habilidad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Presenta dificultades en sus articulaciones
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo la actividad, sentada
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	No logro realizar la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	Camina con ayuda de bastón
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Realiza actividades las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor se apoya de bastón debido a esto no logro realizar las actividades

Firma del profesional: Yolanda Hernandez

Firma del beneficiario: Isidora Lozano

16870

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bocoa Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosa Ana Hape FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yobana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: 1

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	el adulto mayor presenta dificultad
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Presenta inestabilidad para levantarlo
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	Presenta falta de agilidad, lo que dificulta la realización.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	No presenta coordinación lo cual dificulta la ejecución.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	Tampoco tiene la coordinación para ejecutar las actividades
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No presenta flexibilidad, lo que limita el rango de movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	Al no tener flexibilidad dificulta la realización de actividades
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	No presenta fuerza lo que afecta su capacidad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	No tiene resistencia lo cual la limita
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					X	No logra responder correctamente las indicaciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presenta artrosis, en rodillas y cadera, debido a esto no puede realizar las actividades

Firma del profesional:

Firma del beneficiario: Rosa Hape

16871

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buena Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Gladys del Carmen Martinez FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yaberson Arrondo
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: 1

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	No presento equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	Perdia control y estabilidad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Logro realizar la actividad
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Mantuvo la coordinación y el control
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Evidencia Precisión y fluidez
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		x				Realizo el ejercicio sin dificultad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			x			Deseaba ob los en los brazos
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Logro cumplir las actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			x			Deseaba con Seacio.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Respondio todas las instrucciones sin fallas

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor evidencio en sus actividades fluidez en todos sus ejercicios en el acompañamiento. Completo todas las actividades

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: Gladys Martinez

16872

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buen Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Joyce Estella Martinez FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yaboana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: 1

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQÜILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No logra equilibrio lo cual limita
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	sus movimientos
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Logra hacerlo correctamente sin problema
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Puede hacerlo de manera aceptable
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Logra patear la pelota correctamente
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No logra tener flexibilidad lo cual limita
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	Tampoco logra hacerlo por falta de flexibilidad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Puede hacerlo sin problemas ni limitación
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Logra hacerlo aceptablemente a los 6 min
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Puede responder las instrucciones correctamente

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor mostro un desempeño regular, con dificultades tales que afectaron la ejecución de algunas actividades

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16873

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bosa Usme

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Amparo Mejia FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Victoria Maracaibo
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	Continua dificultad para realizar
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos				x		continua una agilidad muy regular
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Hizo una coordinación buena
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Pudo patear la pelota sin problema
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	no hizo flexibilidad para alcanzar su pie
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Logra hacerlo sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Pudo hacer la actividad sin problemas
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			x			Hizo una resistencia aceptable
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Logra diferenciar las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor tuvo algunas dificultades durante la ejecución de las actividades

Firma del profesional: Victoria

Firma del beneficiario: Maria Amparo M.

16874

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bucaalista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jose abel morales FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yeisson Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos				X		Completo la es cuela
	Levantar el pie derecho	30' segundos				X		Con cierta dificultad realizo
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Demostro rapidez de agilidad en la escuela
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Realizo la actividad sin dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Demostro precision y fuerza
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Presento difi- cultad de movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo ade- cuadamente el ejercicio
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Presento dificultad al realizar el ejercicio
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camino sin presentar fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Siguio ade- cuadamente las instruc- ciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor realizo y completo todas las actividades, demostrando flexibilidad en algunas actividades y agilidad en otras.

Firma del profesional: _____ Firma del beneficiario: Jose A M.

16875

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buenavista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Cleofelisa Pinzón FECHA: 16 12 2025

NOMBRE DEL PROFESIONAL: Tatiana Hernandez

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	Se presento equilibrio adecuado
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Se presento inseguridad durante los movimientos
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Logro realizar la ejecucion.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Demostro con facilidad coordinacion
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Realiza la ejecucion con precision
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Demostro dificultad en el desarrollo
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realiza la actividad con facilidad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Logro realizar la ejecucion con agilidad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Camina sin presentar fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Respondio a todas las instrucciones sin error

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor presento una buena coordinacion en las actividades.

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Cleofelisa R.

16876

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buenavista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Doris Parrado FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yoboana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	No logro equilibrio ni estabilidad.
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	Tuvo control y estabilidad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Logro realizar la actividad sin dificultad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Tuvo la coordinacion y el control, atrapo los 30 segundos
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Demostro fuerza, estabilidad.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	Presenta limitacion en el movimiento
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Realizo la actividad sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Logro realizar la ejecucion sin problemas
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Camino sin presentar fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Respondio a todas las instrucciones sin fallar

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor presenta un buen estado fisico, con desempeño satisfactorio en la ejecucion de las actividades evaluadas.

Firma del profesional: [signature]

Firma del beneficiario: Maria Doris Parrado

16877

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Barra Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Pedro Oriel Parrado FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Cristiana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: 1

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No logra mantener el equilibrio
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	Presenta dificultad para tener equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	No demuestra agilidad en la ejecución de movimientos
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	No presenta coordinación
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	Déficit de coordinación
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	Presenta limitación de movimientos
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Realizo la actividad adecuadamente
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	No completo realizar la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	Presenta Cansancio y fatiga
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Respondio a todas las indicaciones sin equivocarse

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor no realizo las actividades propuestas debido de la presencia del material osteosintesis (Platino) en los miembros inferiores, lo cual limito su movilidad.

Firma del profesional: _____ Firma del beneficiario: Pedro Oriel Parrado

16878

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buena Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosenbert Peña FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Yobana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos				x		Logra hacerlo pero con un poco de dificultad
	Levantar el pie derecho	30' segundos				x		
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Puede hacerlo bien en los 30 seg.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Logra atrapar la pelota correctamente
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Puede patear la pelota de manera correcta
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	No logra tener estabilidad para alcanzar su pie
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Puede hacerlo correctamente sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Logra hacerlo correctamente sin problema
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Tiene resistencia y puede hacerlo
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Puede diferenciar la derecha e izquierda

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor reliza un buen rendimiento cumpliendo satisfactoriamente con las actividades propuestas

Firma del profesional:

Firma del beneficiario: Rosenbert

16879

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buenavista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Ana Sofia Perez A FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Tatiana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30" segundos		X				Presento dificultad para sostener el equilibrio
	Levantar el pie derecho	30" segundos		X				Por largo tiempo logra sostener los pies
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30" segundos		X				Logro realizar la actividad de manera adecuada
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30" segundos		X				Realizo correctamente la ejecución.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30" segundos		X				Realizo correctamente la accion.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				No presento ninguna dificultad, al realizar la actividad.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				La ejecuto y fue adecuada
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30" segundos		X				Ejecuto el movimiento correctamente
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Se desplaza de manera adecuada
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Identifica y ejecuta correctamente las direcciones indicadas

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor asesta en buen estado fisico. Participando cumplio con las actividades Planteadas de forma adecuada.

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Ana Sofia Perez

16880

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Barro Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Clara Inés Ramírez FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Ubeisa Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Puede hacerlo sin dificultad
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Se ayuda mas equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Logra hacer la actividad sin problemas
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Tiene una coordinación muy buena
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Logra tener coordinacion aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Tiene una flexibilidad buena
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Logra hacerlo sin dificultad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Logra levantarse sin problemas
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Tiene una resistencia buena
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		L				Responde correctamente las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor demostro un buen desempeño durante la ejecución de las actividades de manera adecuada de acorde a lo esperado.

Firma del profesional:

Firma del beneficiario:

16881

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Berrealista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Rey de Cocia FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Ydoara Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos				x		Logre hacerlo regularmente
	Levantar el pie derecho	30' segundos				+		por la falta de equilibrio
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Tiene una agilidad regularmente buena
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Logre lanzar la pelota sin dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			x			Puede hacer la actividad aceptablemente
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		x				Logra hacerlo sin problema
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Tiene una flexibilidad buena
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				constante le fuerte necesaria para la actividad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Logre hacerlo en los 6 min
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		+				Puede diferenciar la derecha e izquierda.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor mostro un nivel de desempeño moderado, logrando las actividades con apoyo y presentando algunas dificultades

Firma del profesional: Firma del beneficiario: Maria Rey

16882

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Barrio Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Doña Silvia Rincon FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Cabeza Trabajador
VALORACIÓN INICIAL: ___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un Indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No tiene un equilibrio ne-
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	cesario para la actividad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Logra tener una agilidad buena
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Tiene una coordinación correcta
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Logra hacer la actividad de manera aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No tiene flexi- bilidad lo cual hace dificultad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Logra hacer la actividad durante las 3 rep
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Tiene una fuerza aceptable
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Logra tener una resistencia buena
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Puede responder las instrucci- ones sin problema

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: La beneficiaria alcanzo un rendimiento basico con algunas dificultades en la realización de los ejercicios.

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: Ana Silvia Rincon

16853

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.939.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bosconia

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Celia Blanco FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Ubaldo Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	continua dificultad para realizar
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	la dificultad
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Tiene una agilidad relativamente buena
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Continua una coordinación para lanzar
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Logra tener la coordinación en los 30 seg
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Tiene una flexibilidad relativamente buena
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Logra tener flexibilidad en las 3 rep
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Tiene fuerza de una forma aceptable
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Puede hacerlo correctamente
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Logre responder las instrucciones sin dificultad

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: La beneficiaria demostro un buen estado fisico, con un desempeño satisfactorio en las actividades realizadas

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16884

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bosa Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Cira Adelia Soler FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gabriela Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos			x			Tiene un equilibrio y logra hacerlo en los 30 segs
	Levantar el pie derecho	30' segundos			x			
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Puede hacerlo de manera buena en los 30 sg
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Logra lanzar la pelota sin dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Puede patear la pelota sin problema
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		x				Conserva una flexibilidad buena
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Tiene la flexibilidad para las 3 rep
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Conserva la fuerza necesaria
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Puede hacerlo sin problemas
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Distingue sin dificultad las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presento un desempeño general adecuado durante la valuación, evidenciando buen estado fisico y una respuesta favorable en las actividades

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16885

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buena Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Pedro Velasco FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Viviana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos				x		Logro mantener el equilibrio durante la ejecución.
	Levantar el pie derecho	30' segundos				x		No equilibrio el pie derecho.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Logro trasportarse de la silla de forma adecuada.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		x				Logro lanzar y atrapar la pelota de manera adecuada.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Logro parar y patear la pelota con punto fijo.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		x				Realizo adecuadamente la ejecución.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Logro ejecutar todo adecuadamente
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		x				Completa la acción sin dificultad.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					x	Presenta fatiga y cansancio
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		x				Responde de forma adecuada a las consignas direccionales.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor presento buena condición física general, lo que favorece su participación y rendimiento en las actividades realizadas.

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16886

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Barranquita

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosa Vega Arevalo FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Gloria Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL:x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					x	No tiene el equilibrio necesario para tener problemas
	Levantar el pie derecho	30' segundos					x	
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		x				Tiene una agilidad regular buena
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			x			Tiene una coordinación aceptable
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		x				Tiene la coordinación necesaria para la actividad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					x	No tiene la flexibilidad requerida
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		x				Logra tener la flexibilidad para la actividad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			x			Tiene una fuerza de una forma aceptable
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		x				Tiene una resistencia buena
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			x			Logra responder las instrucciones aceptablemente

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor presento un desempeño regular, con algunas dificultades durante la realización de las actividades, aunque logro cumplir con lo propuesto

Firma del profesional: Firma del beneficiario:

16837

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Bocana Vista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Alberto Cleiton Wheeler FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Johana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos					X	No logro tener equilibrio.
	Levantar el pie derecho	30' segundos					X	No puede le- vantarse de la
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos					X	silla. No logro rea- lizar la acti- vidad.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos					X	Debido a se discapacidad no realiza la ejecucion
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos					X	No logro rea lizar la acti vidad.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No logro realizar el ejercicio
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones					X	No realiza la actividad
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos					X	No realiza la ejecucion
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos					X	Solo se desplaza en silla de ruedas.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional					X	Presenta leve afectacion de movimientos en los brazos

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales:
El adulto mayor permanece en silla de ruedas, su parte superior e inferior de la parte izquierda, no tiene movilidad debido a su discapacidad, no logro realizar las act

Firma del profesional:_____

Firma del beneficiario: KLEYTON

16838

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Buenavista

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Lucila Escalante FECHA: 16 12 2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Adriana Hernandez
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Logro hacer la actividad sin
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				dificultarse demasiado
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Tiene una agilidad muy buena
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Logro hacerlo sin mucha dificultad
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Puede atrapar la pelota durante la actividad
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones					X	No logro hacerlo por falta de flexibilidad
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Puede hacer la actividad durante las 3 rep
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Logro hacerlo sin mucha dificultad
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Puede resolver la actividad
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Sabe diferenciar las instrucciones

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: El adulto mayor evidencio un buen estado fisico, con dismpeño adecuado y movimientos fluidos en las actividades realizadas

Firma del profesional: _____

Firma del beneficiario: _____

16889

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

SEGUNDO INFORME EDUCADOR FÍSICO DEL CENTRO VIDA PUERTO LÓPEZ

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

16890

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	22 DE NOVIEMBRE DE 2025
PERIODO INFORME	15 DE DICIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE DE 2025
CENTRO VIDA	PUERTO LOPEZ
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	WILIAM ALEXANDER ALFARO DIAZ
CARGO	EDUCADOR FÍSICO

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida puerto López del municipio Puerto López del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Identificar las necesidades de los beneficiarios, teniendo en cuenta sus capacidades físicas, funcionales, limitaciones y factores de riesgo asociados, con el fin de orientar las intervenciones y garantizar la atención. ✓ Documentar detalladamente las acciones implementadas en apoyo al autocuidado y bienestar de los adultos mayores, asegurando que estas promuevan la dignidad, la autonomía, el respeto por sus decisiones y la mejora de su calidad de vida. ✓ Diseñar y desarrollar estrategias de intervención física que incluyan rutinas de ejercicios, enfocados en promover el envejecimiento activo, la movilidad funcional, el mantenimiento de las capacidades físicas y la prevención del deterioro funcional. ✓ Liderar la ejecución de actividades lúdicas y recreativas orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, social y psicológico de los adultos mayores, fomentando su participación, la integración comunitaria y la generación de espacios de interacción significativa. ✓ Llevar registro de las actividades realizadas, incluyendo el control de asistencia, y las evidencias fotográficas, como herramienta de seguimiento, análisis y mejora continua de las intervenciones realizadas

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Realizar valoraciones iniciales del estado físico, capacidades funcionales y limitaciones del adulto mayor.	Se realizaron los controles de las valoraciones iniciales a cada uno de los beneficiarios del centro vida, las cuales fueron entregadas debidamente en el primer informe.
Identificar riesgos y necesidades específicas en coordinación con otros profesionales de la salud (médicos, fisioterapeutas, etc.).	Se informa que para este periodo NO se identificaron riesgos y necesidades específicas en nuestros beneficiarios que hayan requerido intervención de profesionales en salud.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Se orientó charla de autocuidado a los adultos mayores en el cuidado su cuerpo, higienes postural, fortaleciendo su autonomía en tareas básicas y fomentando hábitos y estilos de vida saludable.

16841

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Elaborar planes de actividad física personalizados y grupales, acordes con la edad, el estado de salud, y las condiciones particulares de los participantes.	Se diseñaron y ejecutaron rutinas de ejercicio adaptadas a los diferentes niveles funcionales de los beneficiarios, acordes a la edad y el estado de salud.
Incluir ejercicios de fuerza, resistencia, equilibrio, flexibilidad y coordinación.	Se realizó ejercicios de fuerza, resistencia, equilibrio, flexibilidad, de manera equilibrada, favoreciendo el desarrollo integral de la condición física, la prevención de caídas y el mantenimiento de la autonomía en la vida diaria.
Diseñar ejercicios específicos para mejorar el equilibrio y la estabilidad postural.	Se diseñaron actividades de ejercicio de equilibrio estático bipedestación con apoyo en posición de pie, con pies separados al ancho de los hombros, sosteniéndose de una silla o baranda, orientadas para la prevención de caídas, la autonomía y la seguridad en las actividades diarias.
Educar sobre posturas adecuadas y movimientos seguros.	Se diseñaron actividades físicas, en posturas adecuadas en la vida diaria, mantener la cabeza erguida y la mirada al frente, hombros relajados, no encorvados al estar de pie, adoptando posturas correctas y movimientos seguros.
Fomentar la autonomía, la movilidad funcional y la independencia.	Se realizaron actividades físicas adaptadas, ejercicios de fuerza, equilibrio, coordinación y flexibilidad, caminatas supervisadas y actividades funcionales (sentarse, levantarse), fortaleciendo su confianza e independencia para moverse de forma segura y eficiente para realizar las actividades diarias.
Estimular la participación en actividades físicas recreativas que fortalezcan el bienestar emocional y social.	Se realizó actividades físicas, recreativas a través de juegos, dinámicas de seguimiento donde se integraron, participaron disfrutaron de una jornada llena de diversión consiguiendo resultados positivos a nivel físico, mental y social, mostrando interés y participación por parte de los adultos mayores del centro vida. **VER ACTIVIDAD 4.1**
Observar y registrar el progreso físico y funcional de los adultos mayores.	Se observó mejoras en los adultos mayores mediante observación directa, anotaciones periódicas en los seguimientos e informes, se observó evolución en las capacidades corporales, permitiendo medir avances, ajustar rutinas y garantizar la trazabilidad del proceso.
Ajustar las rutinas según la evolución, condiciones médicas o cambios en las capacidades.	Se realizaron ajustes a las rutinas de acuerdo a la intensidad, frecuencia o tipo de ejercicios, adaptándolos a los cambios en las capacidades físicas y médicas de los beneficiarios.
Reportar avances o dificultades al equipo interdisciplinario y/o familiares.	Se mantuvo una comunicación clara y oportuna con los profesionales de apoyo, psicológico y enfermera, garantizando una atención integral, continua y centrada en los adultos mayores.
Enseñar hábitos de vida saludable relacionados con la actividad física, la hidratación y la postura corporal.	Se realizó charla educativa, para la promoción de hábitos de vida saludable en los adultos mayores, siendo fundamental para mantener su bienestar físico, funcional y emocional, se les reitero la importancia de poner en practica la actividad física, para contrarrestar enfermedades.
Generar conciencia sobre la importancia del movimiento	Por medio de charlas y rutinas guiadas, se generó conciencia a los adultos mayores sobre cómo el ejercicio, la alimentación y una buena hidratación

regular en la prevención de enfermedades crónicas.	contribuyen a reducir riesgos de padecer enfermedades crónicas no transmisibles.
Llevar registros diarios y detallados de las atenciones prestadas.	Se documentaron de todas las actividades realizadas, incluyendo fecha, tipo de ejercicio, número de beneficiarios, nombre, fotografías y conclusiones, cumpliendo con las obligaciones del contrato.
Participar activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.	Las sesiones ejecutadas, además de tener componente físico, incluyeron dinámicas grupales con charlas de promoción y prevención, para desde la practica ejercicio prevenir enfermedades crónicas no transmisibles y así mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Se observó durante las actividades para detectar signos de fatiga excesiva, dolor, o alteraciones físicas, los cuales fueron reportados oportunamente.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	Se trabajó de forma articulada con la psicóloga, enfermera y personal de apoyo, garantizando el cumplimiento de los objetivos del programa desde un enfoque integral. **VER ACTIVIDAD 4.2**
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Las actividades se realizaron según el cronograma estipulado por la Unión Temporal, cumpliendo con los horarios asignados y atendiendo a la totalidad de los beneficiarios programados. **VER ANEXO 5**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Se guardó la privacidad de cada adulto mayor, manteniendo la confidencialidad de sus datos personales, condiciones médicas y observaciones.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Se mantuvo ese respeto, usuario y profesional durante cada sesión, promoviendo el respeto y la dignidad de los adultos mayores.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se hizo entrega de informes detallados con actividades realizadas, fotografías, objetivos alcanzados y conclusiones, cumpliendo con las obligaciones del contrato.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Se dio cumplimiento a todas las funciones estipuladas, así como a las que surgieron en el desarrollo operativo del contrato, en bienestar integral de los adultos mayores.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	VALORACION CONTROL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	VALORACION CONTROL

16843

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

FECHA DE REALIZACIÓN	16/12/2025
OBJETIVO	Valorar mediante la observación el estado fisico, capacidades funcionales y limitaciones del adulto mayor.
RECURSOS UTILIZADOS	Formatos de valoración.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Valoración individual.
METODOLOGÍA	Se valoro mediante la observación las capacidades y limitaciones de los adultos mayores.
CONCLUSIONES	Se detectó un avance significativo en el desarrollo físico, funcional y emocional, representado en una mayor participación y el estado anímico de los beneficiarios.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	CLAUSURA DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR C.V.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CLAUSURA DEL PROGRMA ADULTO MAYOR C.V.
FECHA DE REALIZACIÓN	20-12-2025
OBJETIVO	Reconocer y celebrar los logros alcanzados por los adultos mayores durante el desarrollo del programa, fortaleciendo su autoestima, sentido de pertenencia y motivación para mantener hábitos de vida activos y saludables.
RECURSOS UTILIZADOS	Sillas, silbato, aros, palos plásticos, platillos, disfraces, parlante, música.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Durante la jornada se realizó un conversatorio con los integrantes del Programa, actividades recreativas, dinámicas de seguimiento, concurso de baile y un compartir.
METODOLOGÍA	Se da el saludo de bienvenida a todos los adultos mayores, se organizó el grupo de forma circular, sentados cada uno en su respectiva silla, se realizó un pequeño calentamiento a través de juegos lúdico-recreativos, donde los beneficiarios del programa compartieron sus experiencias, aprendizajes y percepciones acerca de la importancia de mantenerse activos y por último se realizaron los concursos de baile y el compartir.
CONCLUSIONES	La clausura de este programa dirigido a los adultos mayores representa el cierre de una etapa significativa de aprendizaje, participación y crecimiento personal. A lo largo de las actividades desarrolladas, se fortalecieron las capacidades fisicas, cognitivas y sociales de los participantes, promoviendo hábitos saludables, autonomia y una mejor calidad de vida.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

16894

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





5. CRONOGRAMA Y NÚMERO PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.



SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 semana 15-12-2025 16-12-2025 18-12-2025 19-12-2025 20-12-2025	LUNES MARTES JUEVES VIERNES SABADO	09:00 AM	12:00 PM	40	40

16895

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. EVIDENCIA FOTOGRAFICA



DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se realizó actividades fisicas y recreativas.



DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Clausura del programa adulto mayor Centro Vida Puerto Lopez



16896

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Foto general, beneficiarios y equipo de trabajo





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Equipo de trabajo, planeando actividades.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA PUERTO LOPEZ-META

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	CARLOS ENRIQUE BAUTISTA ROJAS	3114711	82	B2
2	MARIA ZOELIA BECERRA	40290005	75	B2
3	MAXIMINA BERNAL PINTO	20790720	82	B3
4	PEDRO ALFREDO BERDUGO ARANGO	3272069	70	B5
5	MARIA INES BERMUDEZ	28646598	73	A3
6	PARMENIO BOLAÑOS BENITO	304269	84	B7
7	BLANCA NIEVES BUITRAGO RIVERA	31006796	60	A3
8	LUCELIDA BUSTAMANTE PARRA	26458996	61	B2
9	FLOR ALBA CABRERA DIAZ	21188589	67	A5
10	SUSANA CARDOZO	21244958	66	B4
11	MISAEL CASTILLO	17326495	63	B1
12	JAIME CEBALLOS ISAZA	7527283	69	B3
13	CRISTOBAL CUERVO ZABALA	93201672	61	C2
14	HECTOR DIAZ	7817815	65	A3
15	ALCIRA DIAZ	21244047	78	A2
16	MARIA HERMINDA FORERO RODRIGUEZ	21243430	73	C3
17	MARIA LUZ AIDA GUTIERREZ HERRERA	38201218	63	B2
18	FABIOLA GONZALEZ REINA	32819423	60	C6
19	DELIO GONZALEZ	2375074	70	B4
20	ELVIRA HUERFANO SALAZAR	21244814	58	C16
21	VALERIO MARTINEZ MARTINEZ	17385367	70	B4
22	MARIA TERESA MELO MEDINA	20696459	78	B7
23	MARIA EDILMA OVIEDO DE OVIEDO	28926483	84	B3
24	RODRIGO SANTOS OSUNA MONTES	3298279	77	B7
25	ALADINO ORTIZ CESPEDES	17386496	60	C18
26	JORGE PEDROZA GALLO	3298456	75	B4
27	MERCEDES PINTO CUPITRA	28853733	61	B4
28	GABRIEL HUMBERTO PORTILLA RODRIGUEZ	79040052	65	C6

1684

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

29	MARTHA CECILIA QUIROGA FLOREZ	4103515	59	B3
30	EDILBERTO QUIÑONES GARCIA	3297645	84	C1
31	EDGAR JULIO RINCON MURCIA	9496077	69	B7
32	CELIA ROMERO RAMIREZ	21247373	67	B1
33	CLAUDIA ROJAS CUELLAR	26637313	64	A4
34	ROSARIO SALAZAR DE HUERFANO	21242639	76	A5
35	LUZ STELLA TORRES	30002912	67	B5
36	ANGELICA MARIA TRIANA	40393107	56	B4
37	CARLOS JULIO TRIGOS ACOSTA	17385568	67	B4
38	DORA MARIAVASQUEZ VEGA	40416315	68	A2
39	LEONILDE VELASQUEZ AREVALO	21244060	67	B6
40	RAUL SALAZAR LOZANO	17385214	68	B2

WILIAM ALEXANDER ALFARO DIAZ
C.C. 17.389.498 DE PUERTO LOPEZ*META
CARGO: EDUCADOR FISICO

REVISO Y APROBO:
JOSE ALVARO DIAZ GUZMAN
COORDINADOR CENTRO VIDA

16898

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López.

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Raul Salazar Lozano FECHA: 15 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz.

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos			X			Aceptable.
	Levantar el pie derecho	30' segundos			X			Aceptable
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Aceptable.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Aceptable.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			X			Aceptable.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observó la mejor disposición, se recomienda realizar ejercicios de fortalecimiento muscular.

Firma del profesional: Wabdy.

Firma del beneficiario: RAUL S.

16849

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerta Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Leonilde Velasquez A. FECHA: 15 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30" segundos			X			Aceptable
	Levantar el pie derecho	30" segundos			X			Aceptable.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30" segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30" segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30" segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30" segundos			X			Aceptable
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Aceptable.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			X			Aceptable.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observó la mejor disposición, se recomienda realizar ejercicios de fortalecimiento muscular.

Firma del profesional: Wdaldy

Firma del beneficiario: Leonilde V.

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

16900

CENTRO VIDA Puerto López.

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Carlos Julio Trigos FECHA: 25 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Buena
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Buena.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observó la mejor disposición, se recomienda continuar con los buenos hábitos.

Firma del profesional: Wabldy.

Firma del beneficiario:

16901

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto lopez.

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Angelica Maria Triana FECHA: 11 12 25.

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz.

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos			X			Aceptable.
	Levantar el pie derecho	30' segundos			X			Aceptable.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observó la mejor disposición, se recomienda continuar con los buenos habitos.

Firma del profesional: Wabday.

Firma del beneficiario: Angelica +

16902

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA: Puerto López.
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Luz Stella Torres
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfonso Diaz.
FECHA: 15 12 25
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observó mejor disposicion, se recomienda continuar con los buenos hábitos.

Firma del profesional: Wabday

Firma del beneficiario:

16903

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosario Blazer A. FECHA: 15 12 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz.
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos			X			Aceptable.
	Levantar el pie derecho	30' segundos			X			Aceptable
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Aceptable
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Aceptable.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			X			Aceptable.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observó la mejor disposición. Se recomienda realizar ejercicios de fortalecimiento muscular.

Firma del profesional: Wistaldy.

Firma del beneficiario: Rosario S.

16904

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Claudia Rojas Cuellar FECHA: 15 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos			X			Aceptable
	Levantar el pie derecho	30' segundos			X			Aceptable
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Aceptable
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Aceptable
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			X			Aceptable.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observó la mejor disposición, Se recomienda realizar ejercicios de fortalecimiento muscular.

Firma del profesional: Widalfa.

Firma del beneficiario:

16905

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA: Puerto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Celia Romero Ramirez FECHA: 15 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observó la mejor disposicion, se recomienda continuar con los buenos habitos.

Firma del profesional: Waldy.

Firma del beneficiario: Celia romero

16406

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Edgar Julio Rincon FECHA: 15 12 25.
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz.
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: x

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Buena.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observa la mejor disposicion, se recomienda continuar con los buenos habitos de vida saludable.

Firma del profesional: Waldy

Firma del beneficiario: Edgar.

16907

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López.

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Edilberta Quiñonez G FECHA: 15 12 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Wilam Alfaro Diaz.
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Buena.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observo la mejor disposicion, se recomiende continuar con los buenos habitos de vida saludable.

Firma del profesional: Wbaldy

Firma del beneficiario: Edilberta Quiñonez

1690

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Martha Cecilia Quiroga FECHA: 26 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observó la mejor disposicion. Se recomienda realizar ejercicios de fortalecimiento muscular.

Firma del profesional: William

Firma del beneficiario: martha

16909

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Mercedes Pinto Cupitra. FECHA: 16 12 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observa la mejor disposicion, se recomienda continuar con los buenos habitos de vida Saludable.

Firma del profesional: Wialaby.

Firma del beneficiario: Mercedes P.

16910

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jorge Pedroza Gallo FECHA: 16 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz.

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos			X			Aceptable
	Levantar el pie derecho	30' segundos			X			Aceptable
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Aceptable.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Aceptable
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			X			Aceptable.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observo la mejor disposicion. Se recomienda realizar ejercicios de fortalecimiento muscular.

Firma del profesional: Waldy.

Firma del beneficiario: Jorge P.

16911

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López.

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Alzadino Ortiz Cepeda. FECHA: 16 12 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Wilam Alfaro Diaz.
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Buena.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observa la mejor disposicion, Se recomienda continuar con los buenos habitos de vida Saludable.

Firma del profesional: Wabaldy. Firma del beneficiario: Alzadino Ortiz

16912

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Edilma Oviedo FECHA: 16 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos						
	Levantar el pie derecho	30' segundos						
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos						
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos						
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos						
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones						
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones						
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos						
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos						
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional						

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observó la mejor disposicion, Dificultad No poder hacer los controles debido a su enfermedad.

Firma del profesional: Waldy

Firma del beneficiario: mamá oviedo.

16913

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA: Puerto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Nora Teresa Melo M. FECHA: 16 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observa la mejor disposicion, se recomienda continuar con los buenos habitos.

Firma del profesional: Wisbldy

Firma del beneficiario: Maria melo.

16914

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López.

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Valerio Martinez M. FECHA: 26 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos						
	Levantar el pie derecho	30' segundos						
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos						
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos						
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos						
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones						
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones						
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos						
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos						
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional						

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Manifiesta No poder hacer los controles, debido a que NO tiene una pierna.

Firma del profesional: Wralby.

Firma del beneficiario: Valerio M.

16915

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Elvira Hurtado Salazar FECHA: 16 12 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observo la mejor disposicion, Se recomienda Continuar con los buenos hábitos de vida Saludable.

Firma del profesional: Waldy

Firma del beneficiario: Elvira H.

16916

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Nuevo Lopez.
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: María Luz Aida Gutierrez FECHA: 16 12 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfonso Diaz.
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observó la mejor disposición, Se recomienda Continuar con los buenos hábitos de vida Saludable.

Firma del profesional: Wizalday

Firma del beneficiario: María Gutierrez

16917

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.959.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Alcira Diaz
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz.
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

FECHA: 16 12 25

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos			X			Aceptable
	Levantar el pie derecho	30' segundos			X			Aceptable.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Aceptable
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Aceptable
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			X			Aceptable.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observó la mejor disposicion, Se recomienda realizar ejercicios de fortalecimiento muscular.

Firma del profesional: Waldy.

Firma del beneficiario: AICIRA DIAZ

16418

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Hector Diaz
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfonso Diaz.
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

FECHA: 18 12 25

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observo la mejor disposicion, Se recomienda continuar con la buena habitos de vida Saludable.

Firma del profesional: Waldy

Firma del beneficiario: Hector D

16919

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-8

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Cristobal Cuervo FECHA: 18 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz.

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Buena
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Buena.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observó la mejor disposicion, se recomienda seguir con los buenos hábitos de vida saludable.

Firma del profesional: Wabaldy.

Firma del beneficiario: Cristobal C.

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

16920

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Germán Bolaños FECHA: 17/12/25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: 1

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Bueno
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Bueno
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Bueno
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Bueno
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Bueno
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Bueno
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Bueno
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Bueno
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Bueno

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observa evolucion acorde a sus capacidades funcionales.

Firma del profesional: Wabalfy

Firma del beneficiario:

16921

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Ana Lucia Becerra. FECHA: 17 11 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Wilson Alfaro
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Buena.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Durante el seguimiento a la Valoracion Inicial, se evidenció una evolucion acorde a sus capacidades funcionales, se observó mejoras progresivas en movilidad general, equilibno, fuerza y coordinacion.

Firma del profesional: Wilson Alfaro

Firma del beneficiario: Maria Sorfo

16922

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: María Bermudez. FECHA: 27 11 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Buena.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observó mejoras progresivas, en movilidad general, equilibrio, fuerza y Coordinacion, lo que favorece a la realizacion de las actividades diarias.

Firma del profesional: Wralaldy

Firma del beneficiario: María Bermudez

16923

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Punto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: María Forero. FECHA: 18 11 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Buena
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observo mejoras progresivas, en movilidad general, equilibrio, fuerza y coordinacion.

Firma del profesional: Wiabldy

Firma del beneficiario: Gloria Forero

16924

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Dora Vasquez Vega. FECHA: 18 11 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: Wilson Alfaro

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Buena
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observó una evolución acorde a sus capacidades funcionales.

Firma del profesional: Wisbaldy

Firma del beneficiario: Dora Vasquez

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

16925

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Delia Gonzalo FECHA: 17 12 /25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Bueno
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Bueno
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Bueno
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Bueno
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Bueno
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Bueno
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Bueno
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Bueno
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Bueno

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observa mejora progresivas, en movilidad general, equilibrio, flexibilidad, fuerza y coordinacion

Firma del profesional: Wladdy

Firma del beneficiario:

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

16926

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Gabriel Portilla

FECHA: 17 12 /25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: Wilfran Difuro

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Bueno
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Bueno
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Bueno
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Bueno
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Bueno
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Bueno
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Bueno
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Bueno
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Bueno

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observa evolucion acorde a su agilidad funcional, tambien se observa

Firma del profesional: Wilfran

Firma del beneficiario:

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

16427

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rodrigo Osuna FECHA: 17 12 /25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: Willdan Alfaro

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buenu
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buenu
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buenu
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Buenu
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Buenu
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buenu
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buenu

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observo mejoras progresivas en movilidad general, equilibrio, flexibilidad, fuerza y coordinacion

Firma del profesional: Waldy

Firma del beneficiario: Rodrigo Osuna

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

16928

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Carlos Bautista FECHA: 17 12 /25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos				X		Regular
	Levantar el pie derecho	30' segundos				X		Regular
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos				X		Regular
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones				X		Regular
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Aceptable
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Aceptable
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			X			Aceptable.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observa que el beneficiario no Presento la Valoracion Inicial Recordando que sufre de Demencia Senil

Firma del profesional: Waldy

Firma del beneficiario:

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

16429

CENTRO VIDA Puerto Loga

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Fabiola Vanegas FECHA: 17 12 /25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: Luis Alfaro

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Bueno
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Bueno
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Bueno
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Bueno
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Bueno
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Bueno
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Bueno

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observa mejora Progresiva en movilidad general, equilibrio, fuerza y coordinacion

Firma del profesional: Wabaldy

Firma del beneficiario:

16930

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jaime Ceballos FECHA: 18 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se observa la mejor disposicion. Se recomienda continuar con los buenos habitos de vida Saludable.

Firma del profesional: Wadaly

Firma del beneficiario: Jaime Ceballos

16931

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Misael Castillo FECHA: 18 12 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observa la mejor disposicion, se recomienda continuar con los buenos habitos de vida Saludable.

Firma del profesional: Waldy

Firma del beneficiario: Misael C.

16932

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Susana Cardozo FECHA: 18 12 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz.
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos			X			Aceptable
	Levantar el pie derecho	30' segundos			X			Aceptable.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Aceptable
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Aceptable.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Aceptable.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			X			Aceptable.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observó la mejor disposicion, se recomienda realizar ejercicios de fortalecamiento muscular.

Firma del profesional: Wilday

Firma del beneficiario: Susana C.

16433

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López.

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Flor Alba Cabrera FECHA: 12 11 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observo la mejor disposición, se recomienda realizar ejercicios de fortalecimiento muscular.

Firma del profesional: Wabaldy.

Firma del beneficiario: Flor Cabrera.

16934

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López.

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Lucelida Bustamante FECHA: 12 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz.

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena.
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones		X				Buena.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones		X				Buena.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos		X				Buena.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos		X				Buena.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observó la mejor disposicion, se recomienda seguir con los buenos habitos de vida Saludable.

Firma del profesional: Wisbaldy.

Firma del beneficiario: Lucelida B.

16935

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto López.

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Blanca N. Buitrago R. FECHA: 12 12 25

NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz.

VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Aceptable.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Aceptable.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional		X				Buena.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observo la mejor disposicion, Se recomienda realizar ejercicios de fortalecimiento muscular.

Firma del profesional: William.

Firma del beneficiario: Blanca Buitrago.

16936

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Pedro Alfredo Berdugo A. FECHA: 18 12 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: Wilson Alfaro Diaz.
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos			X			Aceptable.
	Levantar el pie derecho	30' segundos			X			Aceptable.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Aceptable.
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Aceptable.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			X			Aceptable.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observa la mejor disposicion, se recomienda realizar ejercicios de fortalecimiento muscular.

Firma del profesional: Wilson Alfaro.

Firma del beneficiario: Pedro Berdugo

16937

CONTRATO 2021 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA Puerto Lopez

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maximina Bernal Pinto FECHA: 18 12 25
NOMBRE DEL PROFESIONAL: William Alfaro Diaz.
VALORACIÓN INICIAL:___ CONTROL: X

Protocolo para observar en los adultos mayores, la funcionalidad de cualidades fisicas y coordinativas, como un indicador de salud, y planeacion del trabajo a realizar del profesional.

PRUEBA	DESCRIPCION	TIEMPO	VALORACION					OBSERVACIONES
			E	B	A	R	D	
EQUILIBRIO ESTATICO	Levantar el pie izquierdo	30' segundos		X				Buena
	Levantar el pie derecho	30' segundos		X				Buena.
AGILIDAD	Levantarse de una silla, correr 3 metros, volver a sentarse	30' segundos			X			Aceptable.
COORDINACION OCULO MANUAL	Lanzar - Atrapar una pelota	30' segundos		X				Buena.
COORDINACION OCULO PEDICA	Parar y patear una pelota punto fijo	30' segundos			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN INFERIOR	Sentado alcanzar el pie con la rodilla estirada	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FLEXIBILIDAD TREN SUPERIOR	Manos por detrás de la espalda	3 Repeticiones			X			Aceptable.
FUERZA TREN INFERIOR Y FUERZA	Parase sentarse de una silla	30' segundos			X			Aceptable
RESISTENCIA AEROBICA	Caminar	6 Minutos			X			Aceptable.
UBICACIÓN / TEMPOROESPACIAL	Derecha-Izquierda, arriba-abajo, adelante-atrás	Responde a las instrucciones del profesional			X			Aceptable.

E = EXCELENTE B = BUENA A = ACEPTABLE R = REGULAR D = DEFICIENTE

Observaciones generales: Se Observa la mejor disposicion, se recomienda reducir ejercicios de fortalecimiento muscular.

Firma del profesional: Wisbaldy.

Firma del beneficiario: maximina.