ACTA No. 5/5

FECHA DE RADICACIÓN	ALCALDIA MUNICIPAL DURANIA NORTE DE SANTANDER Radicado: 0527 Fecha: 02 JUL 2026 Hora: 11:12 Folios: 45 Recibidos: Marguith Zabala

Número del contrato:	PRESTACION DE SERVICIOS NO 096 DE 2026
Periodo del reporte:	1 DE JUNIO AL 30 JUNIO DEL 2026.
Objeto del contrato:	APOYO A LA GESTION PARA ADELANTAR PRACTICAS REGULARES DE LA ACTIVIDAD FISICA, ESTLOS DE VIDA SALUDABLE Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE A LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE DURANIA (NS)
Contratista:	YENNY CAROLINA NIÑO SILVA

ACTIVIDADES ESPECIFICAS DEL CONTRATO

• Realizar actividades enfocadas en el área deportiva, recreativa, educación física y aprovechamiento del tiempo libre dirigida a los diferentes sectores poblacionales del municipio.

• Aplicación, desarrollo y ejecución de actividades de estilos de vida saludable dirigida a los diferentes sectores del municipio.

• Las demás que sean necesarias para el adecuado cumplimiento del objeto contratado y/o el supervisor del contrato le sugiera.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD 1: En las instalaciones de la Alcaldía Municipal lleve a cabo una jornada de pausas activas dirigida a los funcionarios de las diferentes dependencias, con el fin de promover el bienestar laboral y fomentar hábitos saludables durante la jornada de trabajo. La actividad incluyó ejercicios de estiramiento, movilidad articular, coordinación y relajación, enfocados en disminuir la tensión muscular generada por las actividades diarias y el uso prolongado de equipos de cómputo.

Durante la jornada, los participantes realizaron de manera guiada cada uno de los ejercicios, favoreciendo la prevención de riesgos biomecánicos, el mejoramiento de la postura

ACTA No. 5/5

corporal y la reducción del estrés laboral. Asimismo, se fortaleció la importancia de incorporar pausas activas de forma periódica como estrategia para mejorar la salud, el clima organizacional y el desempeño de los servidores públicos de la Administración Municipal.

ACTIVIDAD 2: En la Sede Educativa La Golondrina se realizó una jornada de pausas activas dirigida a los estudiantes, con el objetivo de promover hábitos de vida saludable y fortalecer el bienestar físico durante la jornada escolar. La actividad consistió en la realización de ejercicios de estiramiento, movilidad articular y relajación, enfocados en mejorar la flexibilidad, la postura corporal y la concentración de los estudiantes.

Durante el desarrollo de la actividad, los participantes siguieron de manera dinámica las indicaciones para realizar movimientos de cuello, brazos, espalda y piernas, favoreciendo la disminución de la tensión muscular y el aumento de la energía para continuar con sus actividades académicas. Esta jornada contribuyó al fortalecimiento de espacios saludables dentro de la institución educativa y al bienestar integral de los estudiantes.

ACTIVIDAD 3: En la Sede Educativa La Cuchilla se llevó a cabo una jornada de bailoterapia dirigida a los estudiantes, con el propósito de fomentar la actividad física, la recreación y los hábitos de vida saludable. A través de dinámicas musicales y coreografías sencillas, los participantes realizaron movimientos corporales que favorecieron la coordinación, el equilibrio, la resistencia física y la expresión corporal.

La actividad se desarrolló en un ambiente de alegría, integración y participación activa, permitiendo a los estudiantes fortalecer su bienestar físico y emocional, reducir el estrés y promover el uso adecuado del tiempo libre. Asimismo, se incentivó la importancia de la práctica regular de actividad física como una estrategia para mejorar la salud y la calidad de vida.

ACTIVIDAD 4: Se llevó a cabo una jornada de actividad física y pausas activas con los aprendices del programa **Técnico en Construcción en Edificaciones del SENA**, con el propósito de promover hábitos de vida saludables, prevenir el sedentarismo y disminuir la fatiga física y mental derivada de las actividades académicas y prácticas.

Durante la jornada se realizaron ejercicios de calentamiento, movilidad articular, estiramientos, coordinación y activación muscular, complementados con actividades recreativas y dinámicas de integración que fomentaron el trabajo en equipo, la participación y el bienestar de los asistentes.

ACTA No. 5/5

La actividad permitió generar un espacio de esparcimiento y autocuidado, fortaleciendo la importancia de incorporar pausas activas dentro de la rutina diaria para mejorar el rendimiento, la salud física y el bienestar integral de los aprendices.

ACTIVIDAD 5: Se realizó una jornada de actividad física y pausas activas con las aprendices del programa **Técnica en Costura del SENA**, orientada a promover estilos de vida saludables, prevenir el sedentarismo y reducir la fatiga muscular ocasionada por las labores propias de la formación, las cuales implican permanecer en una misma postura durante períodos prolongados.

Durante la actividad se desarrollaron ejercicios de calentamiento, movilidad articular, estiramientos, coordinación, respiración y relajación, complementados con dinámicas recreativas que fortalecieron la integración, la participación y el trabajo en equipo.

Esta jornada contribuyó al bienestar físico y mental de las participantes, favoreciendo la prevención de lesiones osteomusculares, el mejoramiento de la postura y la importancia de incorporar pausas activas como parte de la rutina diaria para mantener una buena salud y un mejor desempeño en sus actividades formativas.

ACTIVIDAD 6: Se realizó una jornada de actividad física mediante bailoterapia con el grupo **Ser Humano de la jornada nocturna**, con el propósito de fomentar hábitos de vida saludables, fortalecer la salud física y mental, y promover espacios de recreación e integración entre los participantes.

Durante la actividad se desarrollaron rutinas de baile con diferentes ritmos musicales, combinadas con ejercicios de calentamiento, coordinación, resistencia cardiovascular y estiramientos al finalizar la sesión. Los participantes demostraron una actitud positiva, participativa y de trabajo en equipo durante toda la jornada.

La actividad contribuyó al mejoramiento de la condición física, la disminución del estrés, el fortalecimiento de la convivencia y la promoción de estilos de vida saludables, incentivando la práctica regular de la actividad física como parte del bienestar integral.

YENNY CAROLINA NIÑO SILVA
C.C. 1.094.426.850 DE DURANIA (NS)

ACTA No. 5/5

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Imagen 1 de la Actividad 1



Imagen 2 de la Actividad 1



Imagen 3 de la Actividad 1



Imagen 4 de la Actividad



Imagen 5 de la Actividad 1



Imagen 6 de la Actividad



ACTA No. 5/5

Imagen 7 de la Actividad 1



Imagen 8 de la Actividad



Imagen 1 de la Actividad 2



Imagen 2 de la Actividad 2



Imagen 3 de la Actividad 2



Imagen 4 de la Actividad 2



ACTA No. 5/5

Imagen 1 de la Actividad 3



Imagen 2 de la Actividad 3



Imagen 3 de la Actividad 3



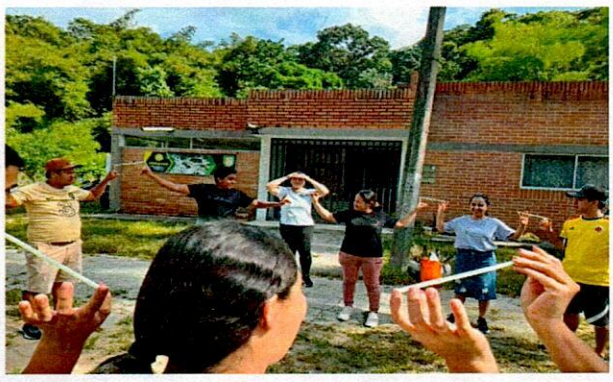
Imagen 4 de la Actividad 3



Imagen 1 de la Actividad 4



Imagen 2 de la Actividad 4



ACTA No. 5/5

Imagen 3 de la Actividad 4

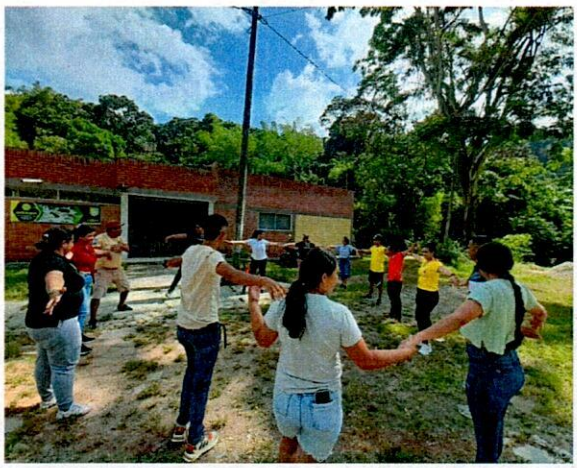


Imagen 4 de la Actividad 4

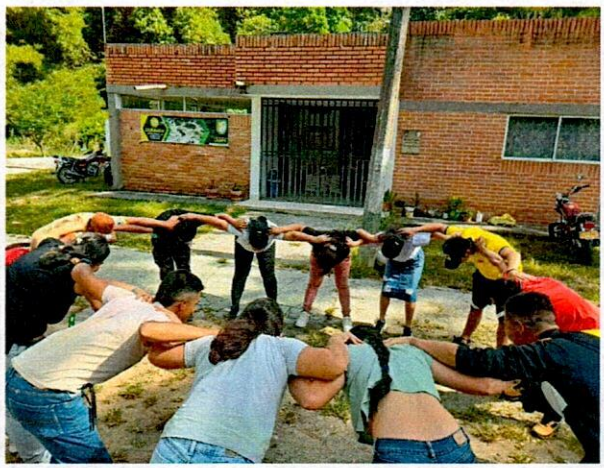


Imagen 1 de la Actividad 5



Imagen 2 de la Actividad 5

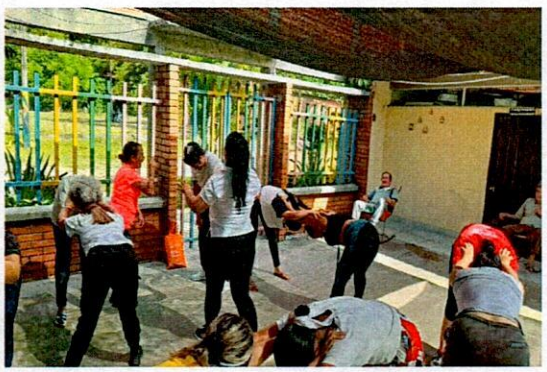


Imagen 3 de la Actividad 5



Imagen 4 de la Actividad 5



ACTA No. 5/5

Imagen 1 de la Actividad 6



Imagen 2 de la Actividad 6

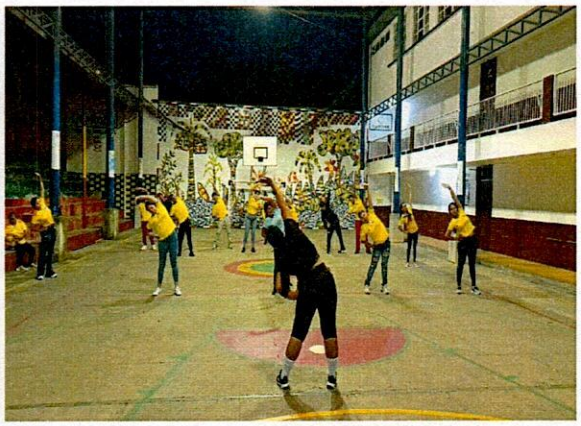


Imagen 3 de la Actividad 6



Imagen 4 de la Actividad 6



Alcaldía de Durania	RECORD DE VISITAS UNIDAD MUNICIPAL DE ASISTENCIA AGROPECUARIA MUNICIPIO DE DURANIA	Código:	ASI –FO-01
		Versión:	00
		Página:	1 de 2

Fecha: 28/05/2026 **ESCUELA :** Nocturna El Líbano Corporación global.
Usuario: _____

Tipo de asistencia: **DEPORTIVA** [X] **Literatura** [ ] **ambiental** [ ] **tic** [ ]
Objetivo de visita

_____
_____
_____
_____

Recomendaciones: _____
_____
_____
_____

¿Ha implementado las recomendaciones realizadas en la visita anterior?

Si ____ **No** _____

Por qué? _____

Firma docente : Arelys Posada **firma de contratita:** Yenny Carolina niño Silva

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-07
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

Formador:	Yenny carolina niño	Asistencia:	bailoterapia
Docente	Arelys Pando Roa	Lugar:	Nocturna El Tibano Corporación global
Fecha:	28-05-2026	Cantidad	5 alumnos

N°	Nombre completo	Edad	grado	Documento	Teléfono	Firma
1	Daniela Contreras O	28	clei IV	1094427572	3212231975	Daniela C
2	Jhonatan salazar	27	IV	109447738	3219424289	Jhonatan S.
3	Carmen Chacon	26	IV	1604795373	3143777682	carmen chacon
4	Ever A Lobo Q	39	III	1090483557	3148507116	Ever A Lobo
5	Emilce Roa Uscategui	55	III	27696908	3118940369	Emilce Roa U.
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						

Alcaldía de Durania	**RECORD DE VISITAS** **UNIDAD MUNICIPAL DE ASISTENCIA AGROPECUARIA** **MUNICIPIO DE DURANIA**	**Código:**	ASI –FO-01
		Versión:	00
		Página:	1 de 2

Fecha: 27/05/2026 **ESCUELA :** cuchilla
Usuario: _____

Tipo de asistencia: **DEPORTIVA** [X] **Literatura** [ ] **ambiental** [ ] **tic** [ ]
Objetivo de visita

_____
_____
_____
_____

Recomendaciones: _____
_____
_____
_____

¿Ha implementado las recomendaciones realizadas en la visita anterior?

Si ____ **No** ____

Por qué? _____

Firma docente : _____ **firma de contratita:** yenny carolina niño silva

Alcaldía de Durania	RECORD DE VISITAS UNIDAD MUNICIPAL DE ASISTENCIA AGROPECUARIA MUNICIPIO DE DURANIA	Código:	ASI –FO-01
		Versión:	00
		Página:	1 de 2

Fecha: 27/05/2026 **ESCUELA :** Cuchilla
Usuario: _____

Tipo de asistencia: **DEPORTIVA** [X] **Literatura** [ ] **ambiental** [ ] **tic** [ ]
Objetivo de visita

_____
_____
_____
_____

Recomendaciones: _____
_____
_____
_____

¿Ha implementado las recomendaciones realizadas en la visita anterior?

Si ____ **No** ____

Por qué? _____

Firma docente : _____ **firma de contratita:** Yeny Carolina niño silva

ALCALDÍA DE DURANIA

REGISTRO DE MATRICULAS

mipg

Código:	CYD-FO-06
Versión:	0
Página:	1 DE 1

NOMBRE DE FORMADOR: Yenny carding niños. CANTIDAD DE ASISTENCIAS 18 DESERCION Bailoterapia

N°	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					FIRMA
			L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
1	Astrid Villamizar																						x ASTRID
2	adalim Quiñonez																						+ Adalim
3	Sofia Duarte																						x Sofia
4	Shailo Quintero																						x charlotte
5	Braiden Hernandez																						x Eliam
6	valeria Espinel																						+ valeria
7	Sara luna																						x Sara.
8	edwin Alvarado																						x EDWIN
9	Yimi Rondon																						x Jimmy
10	David Quintero																						x Orlid David
11	Yosneider Rias																						Yosneider Rias
12	Jeimer Jesus Rodriguez																						Jesus
13	Juan Dario Duran																						Dario Duran
14	JHon Skinner																						JHon
15	Lina Maria M.																						Lina Maria Monsas.
16	Antony Rincon																						Anthonx
17	Andres luna																						+ Andres
18	santiago																						x santiago Isaac

x

x

Alcaldía de Durania	**RECORD DE VISITAS** **UNIDAD MUNICIPAL DE ASISTENCIA AGROPECUARIA** **MUNICIPIO DE DURANIA**	**Código:**	ASI –FO-01
		Versión:	00
		Página:	1 de 2

Fecha: 27/05/2026 **ESCUELA :** Golondrina
Usuario: _____

Tipo de asistencia: **DEPORTIVA** [X] **Literatura** [ ] **ambiental** [ ] **tic** [ ]
Objetivo de visita

_____
_____
_____
_____

Recomendaciones: _____
_____
_____
_____

¿Ha implementado las recomendaciones realizadas en la visita anterior?

Si ____ **No** ____

Por qué? _____

Firma docente: _____ **firma de contratita:** Yenny Carolina niño Silva

ALCALDÍA DE DURANIA

REGISTRO DE MATRICULAS

Código:	CYD-FO-06
Versión:	0
Página:	1 DE 1

NOMBRE DE FORMADOR: Yenny Carolina niños CANTIDAD DE ASISTENCIAS 4 DESERCION Baileterapia

N°	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					FIRMA
			L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
1	Yeimer tolo7a	1092002814																					+Yeimer Fabián Carrillo Toloza.
2	Jostin tolo za	1.091995279																					xJostin Orver Carrillo Toloza.
3	Neymar osorio	1.091.999.548																					+Neimar Diczmon osorio
4	Dilan Garcia	1.093.608.987																					xDilan samir Garcia Ayala

Alcaldía de Durania	RECORD DE VISITAS ESCUELAS DE FORMACION MUNICIPIO DE DURANIA	Código:	ASI –FO-01
		Versión:	00
		Página:	1 de 1

Fecha: 23 / 05 / 2026 **ESCUELA :** Sei humano nocturna
Usuario: _____

Tipo de asistencia: **DEPORTIVA** [X] **Literatura** [ ] **ambiental** [ ] **tic** [ ]
Objetivo de visita

_____
_____
_____
_____

Recomendaciones: _____
_____
_____
_____

¿Ha implementado las recomendaciones realizadas en la visita anterior?

Si ____ **No** _____

Por qué? _____

Firma docente : CATHERINE SUAREZ **firma de contratita:** Yenny carolina niño silva

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-06
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

NOMBRE DE FORMADOR: Yenny Carolina Silva CANTIDAD DE ASISTENCIAS 17 DESERCION pausas activas

N°	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					FIRMA
			L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
1	Deisy Silva	1094428662																					Deisy Silva
2	Dayana Caceres	1094642077																					Dayana Caceres F.
3	Alejandra Botello	1094426909																					Alejandra Botello Ojeda
4	Maria Herrera	1094.642.098																					Maria Herrera
5	Diana Caceres	1094428383																					Diana Caceres Duarte
6	Simon Niño	1091360086																					Simon Niño
7	Malcol Bottorquez	1097498310																					Malcol Bottorquez
8	Genesis Salcedo	5512455.																					Genesis Salcedo.
9	Lola Botello C.	21.696904																					Lola Botello C.
10	Sol del mar Bozo	5493963																					Sol B.a
11	Danna Shairth Parado	1091970778																					Danna Parada Rangel.
12	Marifu Duarte	60349.077																					Marifu Duarte
13	Valentina P.	1092548677																					Eileen Valentina Pardos
14	Mayko Caballero																						Mayko Caballero
15	Ricardo Luis Zambrano																						Ricardo Zambrano
16	Yus Kleiver Yuza																						[illegible]
17	Stiven Carrasco	1092735833																					
																							Stiven Ct

CATHERINE SUÁREZ

Alcaldía de Durania	**RECORD DE VISITAS ESCUELAS DE FORMACION MUNICIPIO DE DURANIA**	**Código:**	ASI –FO-01
		Versión:	00
		Página:	1 de 1

Fecha: 07/05/2026 **ESCUELA :** JOSE maria cordoba nocturna
Usuario: _____

Tipo de asistencia: **DEPORTIVA** [X] **Literatura** [ ] **ambiental** [ ] **tic** [ ]
Objetivo de visita

_____
_____
_____
_____

Recomendaciones: _____
_____
_____
_____

¿Ha implementado las recomendaciones realizadas en la visita anterior?

Si ____ **No** _____

Por qué? _____

Firma docente : ATHENAS GALEZ **firma de contratita:** Yenny carolina niño

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-06
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

NOMBRE DE FORMADOR: Yenny caroling niños CANTIDAD DE ASISTENCIAS 16 DESERCION Bailoterapia

N°	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					FIRMA
			L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
1	Jeaneth Velasquez	19633544																					x Jeaneth Velasquez
2	Simon Niño Martinez	1091360086																					x Simon Niño Martinez
3	Maicol Bottorguez	1094983701																					x maicol Bottorguez
4	Stiven carrascal	1092735833																					x stiven carrascal
5	Maria Herrera	1.094.642.098																					x Maria Herrera
6	Danna Paredes R.	1091970778																					x Danna Paredes Rondon
7	Genesis Salcedo	5512455																					x Genesis Salcedo
8	Laudy Dayana Caceres F.	1094642027																					x Laudy Caceres.
9	Lola Botello	27696-906																					x Lola Botello
10	Jhon Moreno C	1064791377																					x Jhon Moreno Contreras.
11	Jarón caicedo	1.093.141.366																					x [illegible]
12	yuskleiver ruza																						x yuskleiver ruza
13	[illegible]	7094027662																					x [illegible] silva
14	Heidy Yañez	1093910713																					x Heidy Yañez
15	Daniel Rios G																						x Daniel Rios G.
76	DAniel DAvid B C.	7097432020																					Daniel David Beltran carrillo

CATHERINE SUÁREZ.

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-07
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

Formador:	Yenny Carolina niño Silva	Asistencia:	19
Docente	Marly García	Lugar:	Recreativo la primavera
Fecha:	08-05-2026	Cantidad	19

N°	Nombre completo	Edad	grado	Documento	Teléfono	Firma
1	Iam Gafaro					-Iam Gafaro
2	Keyth ortega					ortega Diaz
3	Alexander Gafaro					Alexander
4	Emir Gafaro					emmir
5	Sergio Andres contre					Sergio
6	Shirley Viviana Rojas					Shirley Rojas
7	Dangelys Rojas					Dangelys R.
8	Samay Torres					Samay t.
9	Sofia Quintero					-Sofia
10	Melany Sanjuan C					-Melany
11	Sara Villamil					-Sara V.
12	Thosep Villamil					-Thosep
13	Bryam Salazar					-Briam S
14	Kattleya Camargo A					-Kattleya
15	Karen Ascanio					Karen Lorena A.
16	Keyler Ascanio					Keyler Ascanio
17	Leidy Miranda					Leidy miranda
18	Denyer Oropeza					DENYER
19	Marly García					[illegible]
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-06
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

NOMBRE DE FORMADOR: Yenny Carolina niño CANTIDAD DE ASISTENCIAS 8 DESERCION baja terapia

N°	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					FIRMA
			L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
1	Margory Guerrero	1090515032																					x Margory Gf
2	Aurora Nieto S.	27697199																					Aurora Nieto S.
3	Marcela Niño Patiño	1090402437																					
4	Sabina Niño	27696598																					Sabina Niño patiño
5	Amparo silva	27697557																					Amparo Silva
6	Rosa Aminta Niño	27696807																					Rosa Aminta Niño
7	Daniel Santiago																						Daniel Santiago
8	Brenda Silva	1094172523																					Brenda Silva

Alcaldía de Durania	**RECORD DE VISITAS ESCUELAS DE FORMACION MUNICIPIO DE DURANIA**	**Código:**	ASI –FO-01
		Versión:	00
		Página:	1 de 1

Fecha: 12 /05/2026 **ESCUELA :** Grupo adultomayor oporomas
Usuario: _____

Tipo de asistencia: **DEPORTIVA** [X] **Literatura** [ ] **ambiental** [ ] **tic** [ ]
Objetivo de visita

_____
_____
_____
_____

Recomendaciones: _____
_____
_____
_____

¿Ha implementado las recomendaciones realizadas en la visita anterior?

Si ____ **No** ____

Por qué? _____

Firma docente : _____ **firma de contratita:** yemy carolina niño silva

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-06
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

NOMBRE DE FORMADOR: Yenny carolina niño CANTIDAD DE ASISTENCIAS 79 DESERCION Bailoterapia

N°	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					FIRMA
			L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
1	JESUS mendez	5440037																					x Jesús Méndez
2	miguel ortiz	1325498																					x Pablo [illegible]
3	Doris Herrera	60291742																					x Doris Hels
4	otilcia ascanio	27783281																					x [illegible]
5	Oliva DiAz																						x Oliva Arroyo
6	ana ortega	37219188																					x Ana Ortega A.
7	teresa peñaranda	276003651																					x teresa peñaranda
8	olga castro	41536686																					x olga Castro
9	Blanca Jaimes	27.681.709																					x Blanca Jaimes
10	Rosalba ramirez	3795294																					x Rosalba Ramirez
11	ofelia santos	27696693																					x ofelia Santos
12	luis alfonso Pabon	1.955914																					x luis pabon
13	luis alfonso hernandez	5414630																					x luis Hernandez
14	ana Gamboa	27696064																					x Ana Lucia Gamboa
15	olga santa maria	27696556																					x Olga Santamaria
16	Eloyna reyes																						x Eloina Reyes
17	Rosana rangel	27694983																					x Rosana rangel
18	Ricardo pinzo	5.440427																					x [illegible]
19	Carlos Julio [illegible]	1956371																					Carlos Julio [illegible]

x [illegible]
27697202

Alcaldía de Durania	**RECORD DE VISITAS** **ESCUELAS DE FORMACION** **MUNICIPIO DE DURANIA**	**Código:**	ASI –FO-01
		Versión:	00
		Página:	1 de 1

Fecha: 15/04/2026 **ESCUELA :** Programa Sol humano la nocturna
Usuario: _____

Tipo de asistencia: **DEPORTIVA** [X] **Literatura** [ ] **ambiental** [ ] **tic** [ ]
Objetivo de visita

_____
_____
_____
_____

Recomendaciones: _____
_____
_____
_____

¿Ha implementado las recomendaciones realizadas en la visita anterior?

Si ____ **No** _____

Por qué? _____

Firma docente : CATHERINE SUAREZ **firma de contratita:** Yanny carolina niño silva

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-06
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

NOMBRE DE FORMADOR: Yenny cardina niño S.I CANTIDAD DE ASISTENCIAS 77 DESERCION Bailoterapia

N°	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					FIRMA
			L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
1	Josue Caiseda	1.090 141.368																					
2	Genesis Salcedo	SS12455																					Genesis Salcedo
3	Maykol caballero	1097 110 103	\	1	1	1																	
4	yusleiver ruza		1	\	\	\	\																
5	Danna Parada	1094192878																					
6	Jhon Moreno C	1064791371																					
7	Sol Rozo	54193963																					Sol R.Q
8	Maria Herrera	1.094.642.098																					Maria Herrera
9	Deisy	7094127662																					Deisy Silva
10	Diana Caceres																						
11	Juan C4																						Juan CA
12	Lola Botello Caceres	77.696.904	(	(	(	(	(	)															Lola Botello C.
13	Heidy Yanez	1093910713																					
14	Rosa vega	60340323																					
15	Maicol Bolorquez	1097498320																					Maicol Bolorquez
16	Simon Niño	1091360086	1	1	.																		Simon Niño
17	Daniel David Beltra carrillo	1071463020	(																				Daniel David Beltra carrillo

CATHERINE SUAREZ

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-07
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

Formador:	Yenny Carolina niño	Asistencia:	
Docente	CATHERINE SUAREZ	Lugar:	Jose maria Cordoba
Fecha:	15-04-2026	Cantidad	19 alumnos

N°	Nombre completo	Edad	grado	Documento	Teléfono	Firma
1	Jolon Josué	21	3	1.04014436	3222781384	[illegible]
2	Sol Rozo	26	5	5493903	3214457953	Sol
3	Genesis Salcedo	30	10	5512455	3226341841	Genesis
4	Ihon Moreno C.	18	10	1064791311	3209817560	[illegible]
5	Deisy Silva	27	11	7044427662	3236094883	Deisy Silva
6	Maria Herrera	18	6-7	1.094.642098	3222783590	Maria Herrera
7	Ricardo Luis zambrano zan-	18	6-7			[illegible]
8	maykol caballero	10	6-7	1097160162	3103232467	[illegible]
9	yusfleiver ruza	14	6-7			
10	Danna Parada R	18	6-7	1091970728	3236583099	[illegible]
11	Diana Caceres	18	11	109426383	3133538731	[illegible]
12	Stiven Ca	16	8-9	1092735833	3202376835	Stiven Ca
13	Lola Botello Ca	57	10.	27.696.9[illegible]	3228499778	Lola Botello
14	Heidy Yañez Blanco	18	10	1093.910773	3209792897	heidy Yañez
15	Rosa ~~mah~~					
16	Rosa mirian	56	10	60.340323	3177716090	Rosa vega
17	maicol Bottorquez.	18	10	1097498310	3213816784.	maicol Lopez
18	Daniel David Beltranca	20	7	109143202	3202145881	Daniel David
19	Simon Niño	18	11	1091360086	3022633961	Simon Niño
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-06
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

NOMBRE DE FORMADOR: Yenny carolina niño CANTIDAD DE ASISTENCIAS 5 personas DESERCION Baile terapia.

N°	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					FIRMA
			L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
1	Daniela Contreras	1094427572																					Daniela Contreras.
2	natali botello	1005058502																					natali botello.
3	Deysi jimenez	1007322936																					Deysi jimenez
4	Yohana ferreira	1.094.427484																					Yohana ferreira
5	Rosaida Acevedo	60436245																					Rosaida Acevedo D.

Alcaldía de Durania	RECORD DE VISITAS ESCUELAS DE FORMACION MUNICIPIO DE DURANIA	Código:	ASI –FO-01
		Versión:	00
		Página:	1 de 1

Fecha: 07 /05/ 2026 **ESCUELA :** Buenavista
Usuario: _____

Tipo de asistencia: **DEPORTIVA** [X] **Literatura** [ ] **ambiental** [ ] **tic** [ ]
Objetivo de visita

_____
_____
_____
_____

Recomendaciones: _____
_____
_____
_____

¿Ha implementado las recomendaciones realizadas en la visita anterior?

Si ____ **No** ____

Por qué? _____

Firma docente : _____ **firma de contratita:** Yemy carolina niño silva

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-06
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

NOMBRE DE FORMADOR: Yenny Carolina Miño. CANTIDAD DE ASISTENCIAS 13 DESERCION Bailoterapia

N°	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					FIRMA
			L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
1	Camila lagos																						x Camila lagos
2	Isabela rios																						x Isabela rios
3	Dilan rios																						+ Dilan
4	Karla lagos																						x Karla lagos
5	Yorma Sanchez																						x Yorman
6	Santiago chirino																						+ Santiago chirino
7	Daniel																						x Daniel
8	Arangza Romero																						x Arangza romero
9	Santiago Gamboa																						+ Santiago
10	Samanta Romero																						x Samanta
11	Derson rivera																						x Derson
12	milan pike																						+ Chiguiyo B...
13	David mela																						x David mela

Elcida Gélvez Pérez

Alcaldía de Durania	**RECORD DE VISITAS** **ESCUELAS DE FORMACION** **MUNICIPIO DE DURANIA**	**Código:**	ASI –FO-01
		Versión:	00
		Página:	1 de 1

Fecha: 07/05/2026 **ESCUELA :** Cedro
Usuario: _____

Tipo de asistencia: **DEPORTIVA** [X] **Literatura** [ ] **ambiental** [ ] **tic** [ ]
Objetivo de visita

_____
_____
_____
_____

Recomendaciones: _____
_____
_____
_____

¿Ha implementado las recomendaciones realizadas en la visita anterior?

Si ____ **No** _____

Por qué? _____

Firma docente : Cecilia Sánchez **Firma de contratita:** Yenny Carolina niño Silva

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-06
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

NOMBRE DE FORMADOR: Yenny Carolina niño CANTIDAD DE ASISTENCIAS 5 DESERCION Bailoterapia.

N°	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					FIRMA
			L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
1	Dilan ochoa																						X Dilan yessid ochoa M
2	Julian cardenas																						+ Julian cardenas
3	aranza cantera																						X Aranzha Sapuya
4	Isabela mojica																						X
5	Valery cardenas																						X Valery Cárdenas

Cecilia Sánchez Celis

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-07
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

Formador:	Yenny Carolina niño Silva	Asistencia:	Bailoterapia.
Docente		Lugar:	Naranjales
Fecha:	22-04-2026	Cantidad	9 personas

N°	Nombre completo	Edad	grado	Documento	Teléfono	Firma
1	Marcela Niño	37		1090402437	3213127592	[illegible]
2	Aurora Niño	50		27697199	3138408197	[illegible]
3	Marjory Guerrero	28		1090515032	3133372650	[illegible]
4	Juan C. Cornejo	47		5441604	3115551129	[illegible]
5	Brenda Silva	28		1094427523	3214456727	Brenda Silva
6	Aminta Niño	64		27696207	3138352044	Aminta Niño
7	Sabina Niño patino	60		27696598	3219988059	Sabina Niño
8	Camila Arias	29		1094427442	3102810088	Camila Arias
9	Delsy Jara N.	27.		1094427723	3138006908	Delsy Jara
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						

Alcaldía de Durania	RECORD DE VISITAS ESCUELAS DE FORMACION MUNICIPIO DE DURANIA	Código:	ASI –FO-01
		Versión:	00
		Página:	1 de 1

Fecha: 08/04/2026 **ESCUELA :** CEDVO
Usuario: _____

Tipo de asistencia: **DEPORTIVA** [X] **Literatura** [ ] **ambiental** [ ] **tic** [ ]
Objetivo de visita

_____
_____
_____
_____

Recomendaciones: _____
_____
_____
_____

¿Ha implementado las recomendaciones realizadas en la visita anterior?

Si ____ **No** _____

Por qué? _____

Firma docente : x Cecilia Sánchez C **firma de contratita:** Yenny Cardenas Silva

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-07
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

Formador:	Yenny carolina niño	Asistencia:	4 alumnos
Docente	x Cecilia Sancha Celis	Lugar:	Escuela cedro
Fecha:	08-04-2026	Cantidad	4 Alumnos

N°	Nombre completo	Edad	grado	Documento	Teléfono	Firma
1	laura mgica V.	5	0	1094430979		[illegible]
2	Julian cardenas Sanchez	6	1	1094965389		Julian C.
3	Dilan ochoa	7	1	1094408092		Dilan yessid
4	Aranza Sofia Guedez	8	4	V.37104748		Aranzha
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-06
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

NOMBRE DE FORMADOR: Yenny Carolina niño CANTIDAD DE ASISTENCIAS 17 DESERCION pausas activas

N°	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					FIRMA
			L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
1	Deisy Silva	1094427662																					Deisy Silva
2	Danna parada R	1091997778																					Danna Parada
3	Lola Botella.C.	27.696.764																					Lola Botello.Co
4	Alejandra botello	1094426909																					Alejandra Botello
5	Simon Niño	1091360086																					Simon Niño
6	Maykol caballero	1092116107																					maykol C.
7	Heidy Yañez	1093910113																					Heidy Yañez
8	Daniel Rios G	5 491 307																					J Daniel R G
9	Jhon Moreno	1064793117																					Jhon Moreno
10	Yaxon Salcedo	1.093144 360																					Yaxon
11	maicol Bolivar	1097498310																					Maicol Bolivar
12	Jeanette Velasquez	19633594																					Jeanette Velasquez
13	Maria Herrera	1.094.642.098																					Maria Herrera
14	Shun Carroson	1092735833																					Shun C.
15	Soldemar Rozo	5493963																					Sol R.G
16	Genesis Salcedo	55124155																					Genesis P Salcedo.
17	yusklever ruza																						yusklever ruza

CATHERINE SUÁREZ

Alcaldía de Durania	**RECORD DE VISITAS** **UNIDAD MUNICIPAL DE ASISTENCIA AGROPECUARIA** **MUNICIPIO DE DURANIA**	**Código:**	ASI –FO-01
		Versión:	00
		Página:	1 de 2

Fecha: 25/06/26 **ESCUELA :** Nocturna-programa sor humano
Usuario: _____

Tipo de asistencia: **DEPORTIVA** [X] **Literatura** [ ] **ambiental** [ ] **tic** [ ]
Objetivo de visita

_____
_____
_____
_____

Recomendaciones: _____
_____
_____
_____

¿Ha implementado las recomendaciones realizadas en la visita anterior?

Si ____ **No** _____

Por qué? _____

Firma docente : Catherine Suárez **firma de contratita:** Yenny Carolina Soto Silva

ALCALDÍA DE DURANIA	REGISTRO DE MATRICULAS	mipg	Código:	CYD-FO-06
			Versión:	0
			Página:	1 DE 1

NOMBRE DE FORMADOR: Yamy carolina niño CANTIDAD DE ASISTENCIAS 14 DESERCION bailoterapia

N°	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					FIRMA
			L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
1	Genesis Paola S.	5512455																					Genesis paola Salcedo P
2	Sol del mar Rozo	5493963																					Sol del mar carolina R.G
3	Danna Parada R	1091970778																					Danna Parada
4	Lola Botello C	27.696.904																					Lola Botello C.
5	Deisy Silva	1094427662																					Deisy Silva
6	Jaxón Caicedo	1.093.144360																					[illegible]
7	Jhon Moreno	1064791311																					[illegible]
8	Maykol Caballero	1097110107																					Maykol
9	Yus Kleiver	8267139																					Yus Kleiver Ruza
10	Alejandra Botello	1094426907																					Alejandra Botello
11	Maicol Bohorquez	1097498310																					Maicol Bohorquez
12	Simon Niño M	1091360086																					Simon Niño M.
13	Daniel Rios G	5441307																					[illegible]
14	Daniel David Beltran	1091432020																					Daniel David

x CATHERINE SUÁREZ

ACTA No. 5/5

En DURANIA (NS) a los 03 JUL 2026 en las instalaciones de la alcaldía Municipal se reunieron las siguientes personas; **LEYDY DAYANA JAIMES CONTRERAS** quien ejerce como **SECRETARIA GOBIERNO** y quien actúa en calidad de SUPERVISOR del municipio de DURANIA (NS) y **YENNY CAROLINA NIÑO SILVA** quien actúa como contratista, con el fin de verificar la ejecución del siguiente contrato:

1. CONTRATO No. Y FECHA	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICOS No. 096 DEL 26 DE ENERO 2026
2.REGISTRO PRESUPUESTAL	012620 - 052869
3. CONTRATISTA	YENNY CAROLINA NIÑO SILVA
4. IDENTIFICACION	1.094.426.850
5. REGIMEN I.V.A.	SIMPLIFICADO
6. OBJETO	APOYO A LA GESTION PARA ADELANTAR PRACTICAS REGULARES DE LA ACTIVIDAD FISICA, ESTLOS DE VIDA SALUDABLE Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE A LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE DURANIA (NS).
7.DURACION CONTRATO: CUATRO MESES **OTRO SI: 1 MES**	CINCO MESES
8. VALOR DEL CONTRATO: $ 9.000.000 **OTRO SI:** 2.250.000	11.250.000
9. FORMA DE PAGO	MENSUAL
10. VALOR A PAGAR	$2.250.000
11. PERIODO DE PAGO	1 DE JUNIO AL 30 JUNIO DEL 2026.
12. PAGOS SALUD	SANITAS
No DE PLANILLA	4658149519
VALOR	$218.900
12. PAGOS PENSION	PROTECCION
No DE PLANILLA	4658149519
VALOR	$ 280.200
13. PAGOS RIESGOS LABORALES	POSITIVA
No DE PLANILLA	4658149519
VALOR	$ 9.200

ACTA No. 5/5

VERIFICACION DE ACTIVIDADES REALIZADAS

Se verifico el INFORME DE ACTIVIDADES presentado por el contratista encontrándose que guarda correspondencia con las obligaciones contenidas en el contrato suscrito.

Conforme a lo anterior, el SUPERVISOR del contrato CERTIFICA que **YENNY CAROLINA NIÑO SILVA** con C.C. N° 1.094.426.850 Expedida en **DURANIA,** cumplió a cabalidad con el objeto pactado en el Contrato de Prestación de Servicios aquí descrito en el periodo comprendido del **1 DE JUNIO AL 30 JUNIO DEL 2026.**

Igualmente, el contratista en mención, realizó los aportes correspondientes al Sistema Integral de Seguridad Social (Salud y Pensión), de conformidad a lo dispuesto en la Ley 100 de 1993, Ley 797 de 2003 y artículo 41 de la Ley 80 de 1993, para lo cual allegó los respectivos recibos de pago del periodo correspondiente, tal como lo exige el parágrafo 1° del artículo 23 de la Ley 1150 de 2007.

BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO

No. PAGO	VALOR
PRIMER PAGO	$2.250.000
SEGUNDO PAGO	$2.250.000
TERCER PAGO	$2.250.000
CUARTO PAGO	$2.250.000
QUINTO PAGO OTRO SI	$2.250.000
SALDO POR PAGAR	**0**

Para efectos de la retención en la fuente establecida en el parágrafo 2 del artículo 383 del Estatuto Tributario, en concordancia con el parágrafo 5 del Art. 206 del E.T., el beneficiario del pago informa:

- Por favor marcar con una (X) la respuesta según corresponda:

¿Es usted declarante del impuesto de renta?

SI ☐ NO ■

¿Subcontrató personal para prestar el servicio?

SI ☐ NO ■

¿Cuántos? _____

ACTA No. 5/5

Firma: .....

Nº Cédula: 1094476850

EL INFORME DE ACTIVIDADES Y LOS DOCUMENTOS RELACIONADOS EN LA PRESENTE ACTA REPOSAN EN EL EXPEDIENTE DEL CONTRATO QUE SE ENCUENTRA EN LA SECRETARIA GENERAL DE LA ENTIDAD.

En constancia de lo anterior, se firma por los que en ella intervienen.

YENNY CAROLINA NIÑO SILVA
Contratista

LEYDY DAYANA JAIMES CONTRERAS
Supervisor

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1094426850
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			YENNY CAROLINA NIÑO SILVA
CIUDAD/MUNICIPIO:	DURANIA	DEPARTAMENTO:	NORTE DE SANTANDER
DIRECCIÓN:	KM 1 VIA VILLA SUCRE	TELÉFONO:	9999999
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Comercio al por mayor de computadores, equipo per
FORMA DE PRESENTACIÓN:	UNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		4658149519	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	junio AÑO 2026	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES junio AÑO	2026
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2026/06/24	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		9997222672

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230201	230201- PROTECCION	1	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 0	$ 280.200
SUBTOTALES:										**$ 280.200**	**$ 0**	**$ 280.200**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 218.900
SUBTOTALES:													**$ 218.900**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 218.900**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 9.200	$ 9.200	$ 0	$ 0	$ 9.200
SUBTOTALES:									**$ 9.200**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 9.200**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

| DATOS DEL COTIZANTE | | | | | | | | | | NOVEDADES | | | | | | | | | | | | |

Durania (NS), 1 DE JULIO 2026

EL MUNICIPIO DE DURANIA (NS)
Nit. 800099237-6

DEBE A:

YENNY CAROLINA NIÑO SILVA
C.C. 1.094.426.850 DE DURANIA (NS)

La suma de: **DOS MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS ($2.250.000,oo) M/CTE.**

Por concepto de: HONORARIOS POR PRESTACION DE SERVICIO del periodo comprendido **DEL 1 DE JUNIO AL 30 JUNIO DEL 2026 derivado** de la ejecución del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No. **096** del **26 DE ENERO DE 2026**, cuyo objeto es**: APOYO A LA GESTION PARA ADELANTAR PRACTICAS REGULARES DE LA ACTIVIDAD FISICA, ESTLOS DE VIDA SALUDABLE Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE A LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE DURANIA (NS).**

Atentamente,

YENNY CAROLINA NIÑO SILVA
C.C. 1.094.426.850 DE DURANIA (NS)

ANEXO TECNICO
1 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO

CUENTA DE COBRO N°005
DEL CONTRATO N° 096 de 2026

APOYO A LA GESTION PARA ADELANTAR PRACTICAS REGULARES DE LA ACTIVIDAD FISICA, ESTLOS DE VIDA SALUDABLE Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE A LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE DURANIA (NS)

VIGENCIA 2026

INTRODUCCION

En cumplimiento de las obligaciones contractuales adquiridas mediante el Contrato de Prestación de Servicios No.096, suscrito con YENNY CAROLINA NIÑO SILVA, me permito presentar el informe detallado de las actividades desarrolladas durante el periodo comprendido entre el **1 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO**

El presente documento tiene como finalidad evidenciar la ejecución, avance y cumplimiento de las responsabilidades asignadas, conforme al objeto contractual definido como APOYO A LA GESTION PARA ADELANTAR PRACTICAS REGULARES DE LA ACTIVIDAD FISICA, ESTLOS DE VIDA SALUDABLE Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE A LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE DURANIA (NS).

OBJETIVO

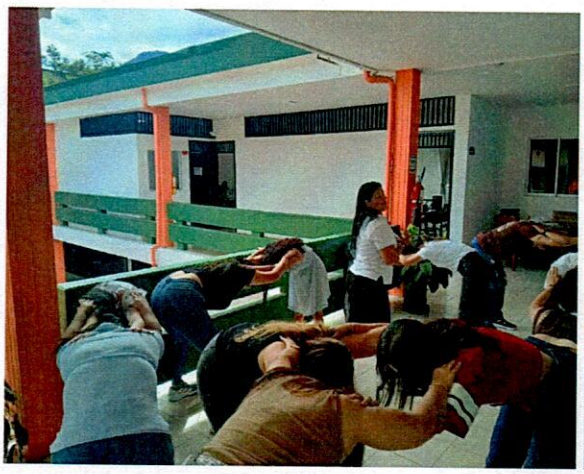
El presente informe comprende la descripción detallada de las actividades ejecutadas en cumplimiento del objeto contractual, durante el período comprendido entre el **1 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO**

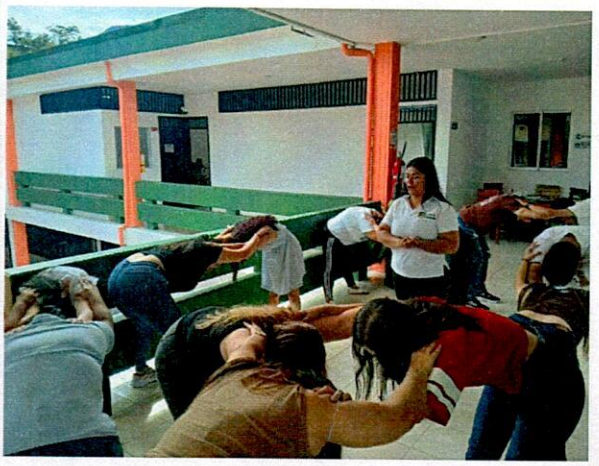
Las acciones desarrolladas se enmarcan dentro de las funciones y obligaciones establecidas en el contrato, incluyendo la planeación, ejecución, seguimiento y reporte de las actividades asignadas, conforme a los lineamientos institucionales y la normatividad vigente.

ALCANCES

ACTIVIDAD 1: En las instalaciones de la Alcaldía Municipal lleve a cabo una jornada de pausas activas dirigida a los funcionarios de las diferentes dependencias, con el fin de promover el bienestar laboral y fomentar hábitos saludables durante la jornada de trabajo. La actividad incluyó ejercicios de estiramiento, movilidad articular, coordinación y relajación, enfocados en disminuir la tensión muscular generada por las actividades diarias y el uso prolongado de equipos de cómputo.

Durante la jornada, los participantes realizaron de manera guiada cada uno de los ejercicios, favoreciendo la prevención de riesgos biomecánicos, el mejoramiento de la postura corporal y la reducción del estrés laboral. Asimismo, se fortaleció la importancia de incorporar pausas activas de forma periódica como estrategia para mejorar la salud, el clima organizacional y el desempeño de los servidores públicos de la Administración Municipal.












ACTIVIDAD 2: En la Sede Educativa La Golondrina se realizó una jornada de pausas activas dirigida a los estudiantes, con el objetivo de promover hábitos de vida saludable y fortalecer el bienestar físico durante la jornada escolar. La actividad consistió en la realización de ejercicios de estiramiento, movilidad articular y relajación, enfocados en mejorar la flexibilidad, la postura corporal y la concentración de los estudiantes.

Durante el desarrollo de la actividad, los participantes siguieron de manera dinámica las indicaciones para realizar movimientos de cuello, brazos, espalda y piernas, favoreciendo la disminución de la tensión muscular y el aumento de la energía para continuar con sus actividades académicas. Esta jornada contribuyó al fortalecimiento de espacios saludables dentro de la institución educativa y al bienestar integral de los estudiantes.









ACTIVIDAD 3: En la Sede Educativa La Cuchilla se llevó a cabo una jornada de bailoterapia dirigida a los estudiantes, con el propósito de fomentar la actividad física, la recreación y los hábitos de vida saludable. A través de dinámicas musicales y coreografías sencillas, los participantes realizaron movimientos corporales que favorecieron la coordinación, el equilibrio, la resistencia física y la expresión corporal.

La actividad se desarrolló en un ambiente de alegría, integración y participación activa, permitiendo a los estudiantes fortalecer su bienestar físico y emocional, reducir el estrés y promover el uso adecuado del tiempo libre. Asimismo, se incentivó la importancia de la práctica regular de actividad física como una estrategia para mejorar la salud y la calidad de vida.









EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

- Durante el período comprendido entre el 1 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO. se desarrollaron las actividades contempladas en el objeto contractual, dando cumplimiento a las obligaciones asignadas y atendiendo los lineamientos institucionales establecidos por la entidad.

  Se realizaron actividades deportivas, recreativas y de educación física que se implementaron con niños y adultos, donde se realizaron actividades como:

1. Pausas activas con ejercicios de estiramiento y movilidad articular.
2. Ejercicios de relajación y coordinación corporal.
3. Actividades de fortalecimiento de la postura corporal.
4. Dinámicas para mejorar la concentración y la atención.
5. Jornadas de bailoterapia con acompañamiento musical.
6. Ejercicios rítmicos y coreografías grupales.
7. Actividades de recreación e integración estudiantil.
8. Promoción de hábitos y estilos de vida saludables.
9. Ejercicios para el desarrollo de la coordinación y el equilibrio.
10. Actividades lúdicas orientadas al bienestar físico y emocional de los estudiantes.

Estas acciones permitieron fomentar la participación activa, la sana convivencia, el trabajo en equipo y la importancia de la actividad física como herramienta para el desarrollo integral de los estudiantes.

LOGROS

En cumplimiento de los lineamientos establecidos en el presente Anexo Técnico, se logró la implementación efectiva de estrategias de actividad física, recreación y promoción de estilos de vida saludable en el municipio de Durania (N.S.), impactando de manera positiva a diversos grupos poblacionales.

A través del desarrollo de actividades como bailoterapia con población infantil, jornadas de pausas activas con funcionarios de la alcaldía, sesiones de actividad física en el programa nocturno con estudiantes mayores y la estrategia comunitaria "Corazones en Movimiento", se fomentó la participación activa, la integración social y el adecuado aprovechamiento del tiempo libre.

Estas acciones contribuyeron al fortalecimiento del bienestar físico, mental y social de los participantes, evidenciándose en la mejora de la movilidad, la disminución del estrés, el incremento de hábitos saludables y la apropiación de prácticas de autocuidado. Asimismo, se promovió la cultura de la actividad física como herramienta preventiva frente a enfermedades asociadas al sedentarismo.

En este sentido, se da cumplimiento al objeto contractual, garantizando el desarrollo de actividades con enfoque comunitario, pedagógico y participativo, en coherencia con los principios de eficiencia, responsabilidad y compromiso institucional.

YENNY CAROLINA NIÑO SILVA
C.C. 1.094.426.850 DE DURANIA (NS)