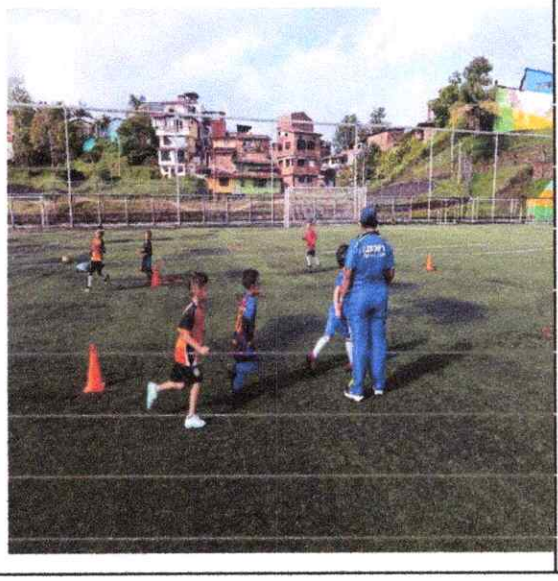
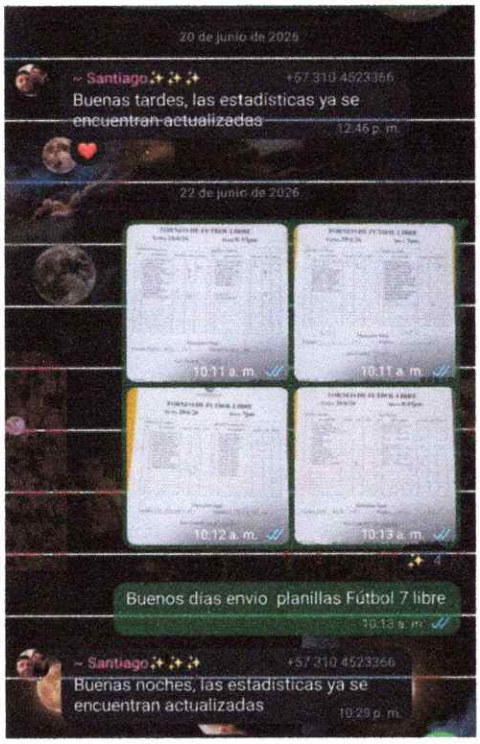
REGISTRO VISUAL

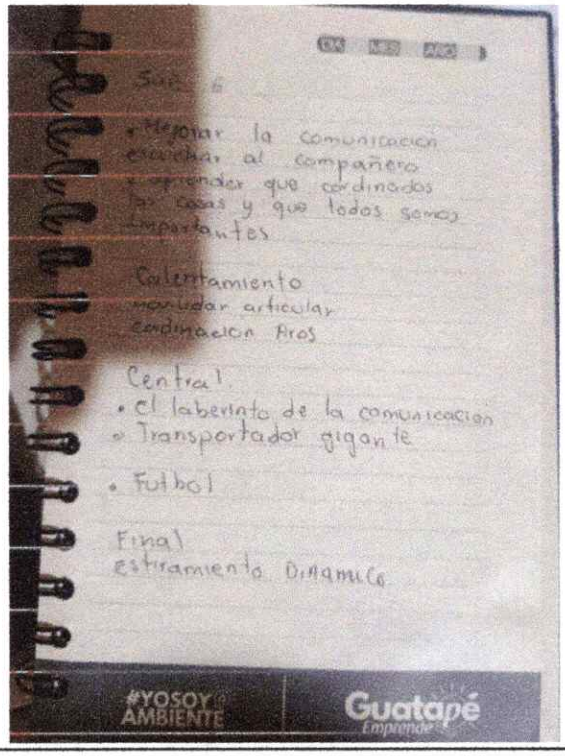
DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEL CPS 059-2026

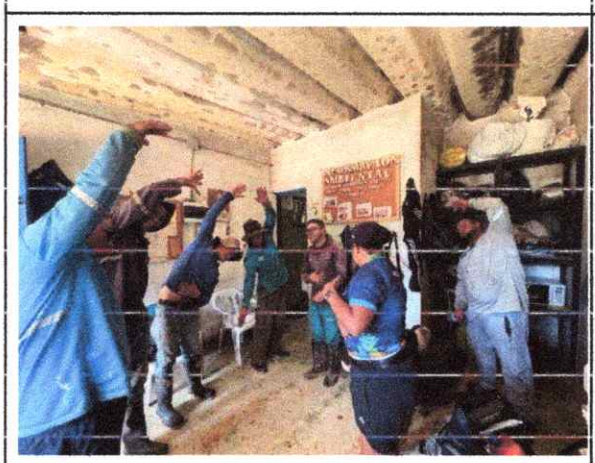
OBJETO: "PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA PROMOVER ESTRATEGIAS PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE FÚTBOL, PAUSAS ACTIVAS Y EL ACOMPAÑAMIENTO AL MANTENIMIENTO FÍSICO DEL ADULTO MAYOR."

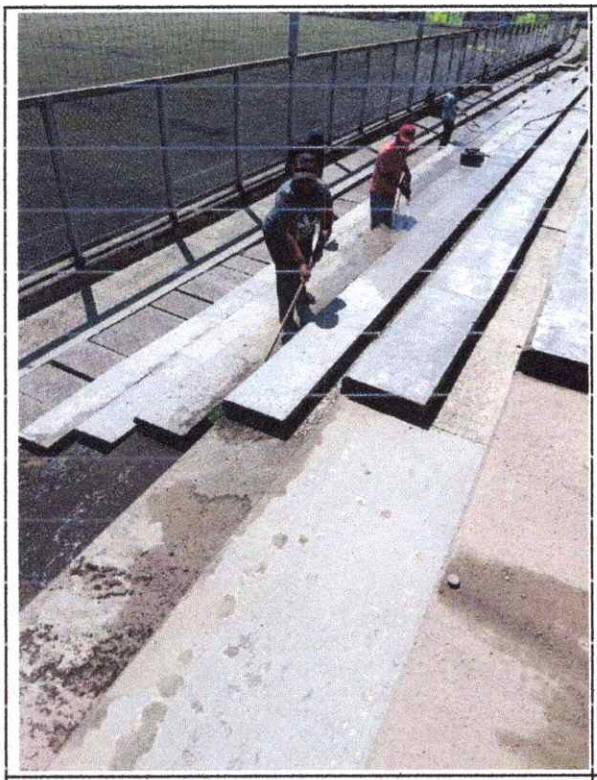
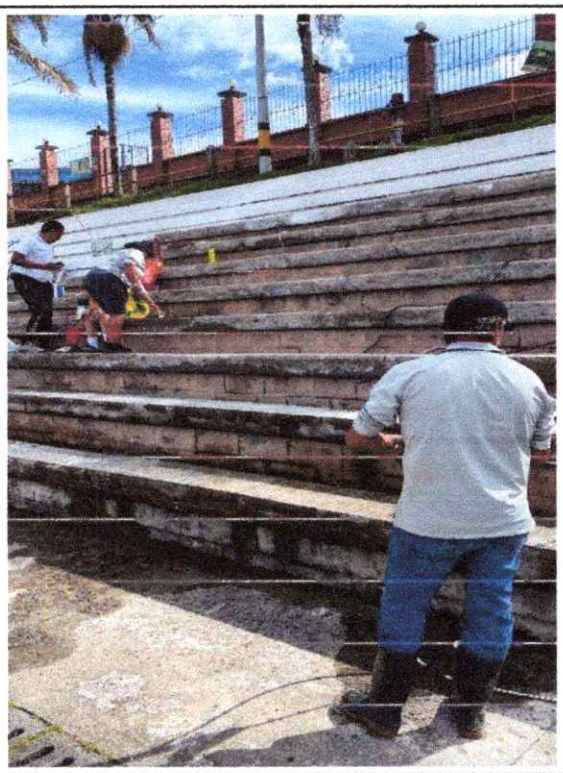
Periodo de Cobro: del 1 de Junio al 31 de Junio 2026

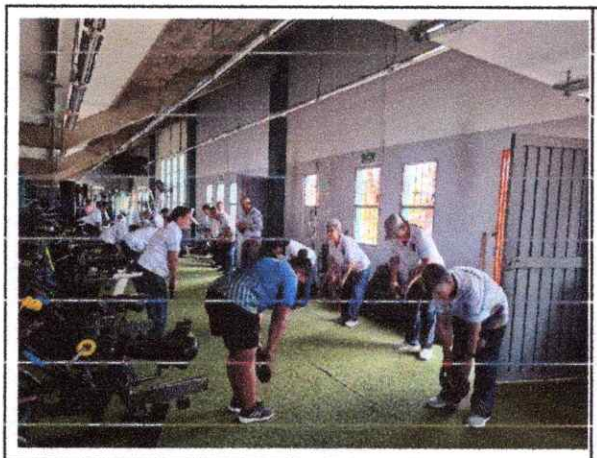
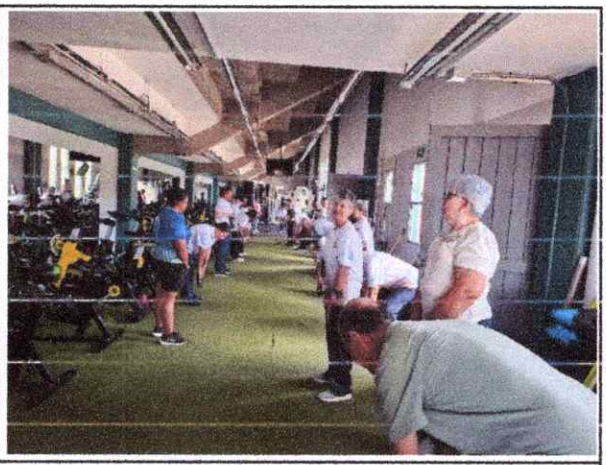
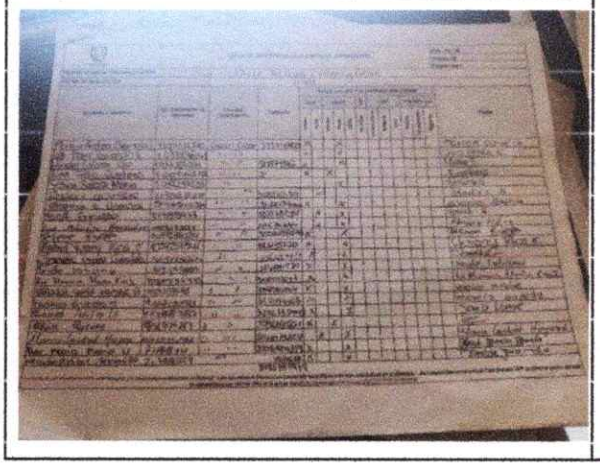
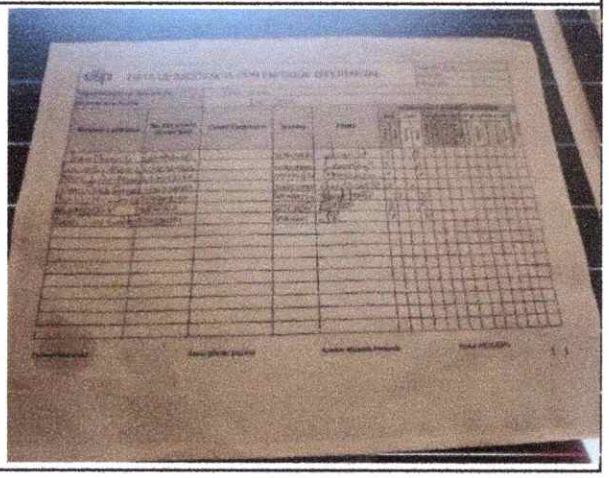
Actividad	Acciones realizadas
1.Apoyar la planeación y ejecución de las sesiones de entrenamiento del fútbol en las diferentes categorías.	Se desarrollaron un total de **9 sesiones de entrenamiento** con el grupo de iniciación de las categorías **Sub-5 y Sub-6**, así como **8 sesiones de entrenamiento** con el grupo de iniciación de la categoría **Sub-7**, dando cumplimiento a la programación establecida para el proceso de formación deportiva.
	

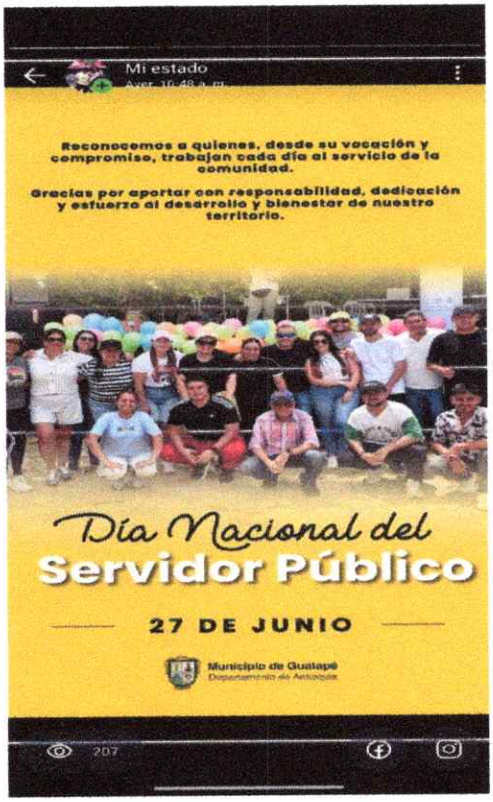
2.Apoyar la realización de los diferentes torneos internos realizados desde la subsecretaria de deportes.	Se brindó apoyo en el desarrollo del torneo de fútbol 7 en las categorías **Senior Máster** y **Fútboi 7 Libre**, acompañando la organización y ejecución de las actividades programadas
 Municipio de Guatapé Departamento de Antioquia	

3.entregar de forma magnética las planificaciones de las sesiones de entrenamiento del microciclo durante el día viernes de cada semana y la programación de competencia de partidos de preparación con un mes de anterioridad .	Se presenta la planificación de manera oportuna, cumpliendo con las fechas establecidas para su entrega. .
FORMATO SESIÓN DE ENTRENAMIENTO **SUBSECRETARIA DE DEPORTES** **Modalidad Deportiva:** Fútbol | **Sesión Número:** 2 | **Entrenador:** Jessica Gallego Londoño **Categoría:** Sub 6 | **Hora:** 9:15 pm | **Fecha:** 3/06/2020 | **Temas De La sesión:** Coordinación gruesa manual **Objetivos General:** mejorar la destreza y el control de movimiento manuales **Parte Inicial Duración:** Juego atrapa el globo mantener el globo en el aire durante las manos. Movilidad articular | **Tiempo Total:15** **Tiempo Útil:10** **Parte Central:** **Ejercitación Descripción:** **LANZAMIENTO AL OBJETIVO** Lanzar el balón hacia los aros con ambas manos y después con una **PASES RAPIDOS** Hacemos pases con las manos en un cuadrado donde lanzo el balón a mi compañero y corro hacia donde esta mi compañero es el otro como | **Tiempo Total:25** **Tiempo Útil:20** @alcguatape	

4.Apoyar el programa de las pausas activas.	Se realizaron 12 pausas activas dirigidas a colaboradores de la Cooperativa León XIII, Crecer y Crear, Servicios Públicos, La Autónoma, Cornare y Desarrollo Social
	
5.Apoyar con el aseo, mantenimiento de los escenarios deportivos para que esté en óptimas condiciones	Se realizó un mantenimiento consistente en labores de pintura y lavado de las tribunas de la cancha municipal.

	
6.Apoyar la ejecución de clases de actividad física con los grupos de adulto mayor.	Se llevaron a cabo 6 sesiones dirigidas al adulto mayor y una reunión con el personal de adulto mayor

	
7.llevar lista de enfoque diferencial actualizado mes a mes donde se evidencie la población atendida bajo sus actividades correspondientes	Durante el mes de Junio se lleva el lista de asistencia con enfoque diferencial de acuerdo a las actividades programadas
	

8.Desarrollar acciones de comunicación institucional para la socialización, promoción, difusión, posicionamiento y fortalecimiento de la Administración Municipal.	Se realizó difusión de los diferentes eventos y actividades desarrollados por la administración, para conocimiento de la Comunidad en general.
	

Cordiaimente:

Jéssica Gallego Londoño

JESSICA GALLEGO LONDOÑO
CC:1037237516