FUNDACION AVANZAR SOCIAL

NIT : 805,000,264 - 8
CR 37 8 12 BRR EUCARISTICO
CALI-VALLE DEL CAUCA - COLOMBIA
3727463 3217571405
fundacion@avanzarsocial.com
Responsables de Iva - No somos autorretenedores
Actividad Económica 9499 Tarifa 10,00
Retenedor del Impuesto a la ventas - IVA

Cliente	MUNICIPIO DE PALMIRA		
NIT	891,380,007 - 3 /Id. Extranjero :	**Teléfono**	6022709500
Dirección	CL 30 CR 29 ED CAMP P 8	**Vendedor**	VENDEDOR PRINCIPAL
Ciudad	PALMIRA-VALLE DEL CAUCA - COLOMBIA	**Centro Costo**	94
Correo	integracion.social@Palmira.gov.co		
Order Reference Prefijo		**Numero**	

FACTURA ELECTRÓNICA

FEFA 253

Fecha y Hora de Factura

Generación	2026-06-16	14:41:23
Expedición	2026-06-16	15:06:45
Vencimiento	2026-07-15	

Código	Descripción	Unid	Cant	V. Unit	Valor Total
4170100000	CONVENIO No MP-1379-2026		0	.00	754,372,694.00

Total Bruto	754,372,694.00
Total a Pagar	**$ 754.372.694,00**

CONDICION DE PAGO

Credito	Credito Clientes Nacionales	Efectivo	754.372.694,00	Cuota 1 Vence el 2026-07-15

VALOR EN LETRAS

Setecientos Cincuenta Y Cuatro Millones Trescientos Setenta Y Dos Mil Seiscientos Noventa Y Cuatro Pesos M/Cte

OBSERVACIONES

SEGUNDO DESEMBOLSO CONVENIO No MP-1379-2026
AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS, LOGÍSTICOS Y FINANCIEROS PARA IMPULSAR ACCIONES QUE GARANTICEN EL BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE PALMIRA, EN EL MARCO DEL PROYECTO DENOMINADO ?APOYO A LA POBLACIÒN ADULTA MAYOR EN CONDICIÒN DE VULNERABILIDAD A TRAVÈS DE LOS SERVICIOS INTEGRALES BRINDADOS EN EL MUNICIPIO DE PALMIRA,

Elaborado, impreso y enviado electrónicamente por Siigo S.A.S Nit:

Firma Elaborado por : HECTOR

Firma Recibido

AUTORRETENEDORES DE ICA EN CALI SEGUN RESOLUCION NO. 4131.040.21.1.0470 DEL 22 DE SEPTIEMBRE DE 2023

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Resolución y/o Autorización de facturación No**. 18764095509122 **aprobado en** 2025-07-11 **vigente** 12 Meses, **prefijo** FEFA **desde el número** 189 **al** 1000

CUFE :fdd139e397227ca0460121d27c80ddba1a6caa7606cca9aef13a63ef709789fb280fdf844230022f1a304ac731518bf3

ORIGINAL

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141233965251

(415)7707212489984(8020) 000014123396525 1

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
8 0 5 0 0 0 0 2 6 4	8	Impuestos de Cali 5	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	
Persona jurídica 1			

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres

35. Razón social
FUNDACION AVANZAR SOCIAL

36. Nombre comercial	37. Sigla
FUNDACION AVANZAR SOCIAL	

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Valle del Cauca 7 6	Cali 0 0 1

41. Dirección principal
C R 37 8 12

42. Correo electrónico contabilidad1@avanzarsocial.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
1 0 1 8 5	6 0 2 3 9 2 3 1 4 1	3 2 1 7 5 7 1 4 0 5

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
9 4 9 9	1 9 9 3 0 8 1 1	9 3 2 9	2 0 1 0 0 6 0 1		8 7 3 0	9 0 0 8		3

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	4	7	9	1	4	3	3	4	2	4	8	5	2	5	5											

04- Impto renta y compl. régimen especial
07- Retención en la fuente a título de rent
09- Retención en la fuente en el impuesto
14- Informante de exogena
33- Impuesto nacional al consumo
42- Obligado a llevar contabilidad
48 - Impuesto sobre las ventas - IVA
52 - Facturador electrónico
55 - Informante de Beneficiarios Finales

Usuarios aduaneros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2026-02-05 / 02:43:08PM

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre RUBIO HENAO MARIO GERMAN

985. Cargo Representante legal Certificado

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 141233965251

(415)7707212489984(8020) **000014123396525 1**

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
8 0 5 0 0 0 2 6 4	8	Impuestos de Cali 5	

Características y formas de las organizaciones

62. Naturaleza	2	63. Formas asociativas		64. Entidades o institutos de derecho público de orden nacional, departamental, municipal y descentralizados	
65. Fondos		66. Cooperativas		67. Sociedades y organismos extranjeros	
68. Sin personería jurídica		69. Otras organizaciones no clasificadas	1 6	70. Beneficio	2

Constitución, Registro y Última Reforma

Documento	1. Constitución	2. Reforma
71. Clase	0 8	0 1
72. Número	6 5 5	1 2
73. Fecha	1 9 9 3 0 8 1 1	2 0 0 5 1 2 2 1
74. Número de notaría		
75. Entidad de registro	0 3	0 3
76. Fecha de registro	1 9 9 8 1 2 2 3	2 0 0 6 0 4 1 9
77. No. Matrícula mercantil	S / N	1 2 2 2
78. Departamento	7 6	7 6
79. Ciudad/Municipio	0 0 1	0 0 1
Vigencia		
80. Desde		
81. Hasta		

Composición del Capital

82. Nacional	1 0 0 %
83. Nacional público	0 . 0 %
84. Nacional privado	1 0 0 . 0 %
85. Extranjero	0 %
86. Extranjero público	0 . 0 %
87. Extranjero privado	0 . 0 %

Entidad de vigilancia y control

88. Entidad de vigilancia y control: Gobernación 9

Estado y Beneficio

Item	89. Estado actual	90. Fecha cambio de estado	91. Número de Identificación Tributaria (NIT)	92. DV
1	8 0	2 0 1 6 0 1 0 1		-
2		Año Mes Día		-
3		Año Mes Día		-
4		Año Mes Día		-
5		Año Mes Día		-

Vinculación económica

93. Vinculación económica	94. Nombre del grupo económico y/o empresarial	95. Número de Identificación Tributaria (NIT) de la Matriz o Controlante	96. DV.

97. Nombre o razón social de la matriz o controlante

170. Número de identificación tributaria otorgado en el exterior	171. País	172. Número de identificación tributaria sociedad o natural del exterior con EP	

173. Nombre o razón social de la sociedad o natural del exterior con EP

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario
Representación

001

Página 3 de 6 **Hoja 3**

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 141233965251

(415)7707212489984(8020) **000014123396525 1**

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
8 0 5 0 0 0 2 6 4	8	Impuestos de Cali	5

Representación

1

98. Representación	99. Fecha inicio ejercicio representación		
REPRS LEGAL PRIN 1 8	2 0 0 4 0 1 2 9		
100. Tipo de documento	**101. Número de identificación**	**102. DV**	**103. Número de tarjeta profesional**
Cédula de Ciudadaní 1 3	9 4 5 2 0 7 5 5		
104. Primer apellido	**105. Segundo apellido**	**106. Primer nombre**	**107. Otros nombres**
RUBIO	HENAO	MARIO	GERMAN
108. Número de Identificación Tributaria (NIT)	**109. DV**	**110. Razón social representante legal**	
8 0 5 0 0 0 2 6 4	8	FUNDACION AVANZAR SOCIAL	

2

98. Representación	99. Fecha inicio ejercicio representación		
100. Tipo de documento	**101. Número de identificación**	**102. DV**	**103. Número de tarjeta profesional**
104. Primer apellido	**105. Segundo apellido**	**106. Primer nombre**	**107. Otros nombres**
108. Número de Identificación Tributaria (NIT)	**109. DV**	**110. Razón social representante legal**	

3

98. Representación	99. Fecha inicio ejercicio representación		
100. Tipo de documento	**101. Número de identificación**	**102. DV**	**103. Número de tarjeta profesional**
104. Primer apellido	**105. Segundo apellido**	**106. Primer nombre**	**107. Otros nombres**
108. Número de Identificación Tributaria (NIT)	**109. DV**	**110. Razón social representante legal**	

4

98. Representación	99. Fecha inicio ejercicio representación		
100. Tipo de documento	**101. Número de identificación**	**102. DV**	**103. Número de tarjeta profesional**
104. Primer apellido	**105. Segundo apellido**	**106. Primer nombre**	**107. Otros nombres**
108. Número de Identificación Tributaria (NIT)	**109. DV**	**110. Razón social representante legal**	

5

98. Representación	99. Fecha inicio ejercicio representación		
100. Tipo de documento	**101. Número de identificación**	**102. DV**	**103. Número de tarjeta profesional**
104. Primer apellido	**105. Segundo apellido**	**106. Primer nombre**	**107. Otros nombres**
108. Número de Identificación Tributaria (NIT)	**109. DV**	**110. Razón social representante legal**	

COPIA CERTIFICADO
DOCUMENTO SIN COSTO

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario
Socios y/o Miembros de Juntas Directivas, Consorcios, Uniones Temporales

001

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 141233965251

(415)7707212489984(8020) **000014123396525 1**

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
8 0 5 0 0 0 0 2 6 4	8	Impuestos de Cali 5	

Socios y/o Miembros de Juntas Directivas, Consorcios, Uniones Temporales

	111. Tipo de documento	112. Número de identificación	113. DV	114. Nacionalidad	115. Primer apellido	116. Segundo apellido	117. Primer nombre	118. Otros nombres	119. Razón social	120. Valor capital del socio	121. % Participación	122. Fecha de ingreso	123. Fecha de retiro
1	Cédula de Ciudada 1 3	9 4 5 2 0 7 5 5		COLOMBIA 1 6 9	RUBIO	HENAO	MARIO	GERMAN				2 0 0 5 1 2 0 1	
2	Cédula de Ciudada 1 3	1 4 8 7 3 9 1 5		COLOMBIA 1 6 9	RUBIO	RIVAS	RODOLFO					2 0 0 5 1 2 0 1	
3	Cédula de Ciudada 1 3	1 4 8 3 5 9 1 2		COLOMBIA 1 6 9	MORALES	ALVIS	JAIME	ANCIZAR				2 0 0 5 1 2 0 1	
4	Cédula de Ciudadan 1 3	2 9 2 8 2 5 2 8		COLOMBIA 1 6 9	HENAO	DE RUBIO	MYRIAM					2 0 0 5 1 2 0 1	
5	Cédula de Ciudadan 1 3	3 8 8 7 9 1 7 2		COLOMBIA 1 6 9	RUBIO	HENAO	DIANA	PAULINA				2 0 0 5 1 2 0 1	

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario
Revisor Fiscal y Contador

001

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 141233965251

(415)7707212489984(8020) **000014123396525 1**

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
8 0 5 0 0 0 2 6 4	8	Impuestos de Cali 5	

Revisor Fiscal y Contador

Revisor fiscal principal

124. Tipo de documento	125. Número de identificación	126. DV	127. Número de tarjeta profesional
Cédula de Ciudadanía 1 3	1 6 5 8 2 9 0 9		1 4 4 1 6 T

128. Primer apellido	129. Segundo apellido	130. Primer nombre	131. Otros nombres
LASSO	CUTIVA	ISABELINO	

132. Número de Identificación Tributaria (NIT)	133. DV	134. Sociedad o firma designada

135. Fecha de nombramiento
1 9 9 8 1 1 2 3

Revisor fiscal suplente

136. Tipo de documento	137. Número de identificación	138. DV	139. Número de tarjeta profesional

140. Primer apellido	141. Segundo apellido	142. Primer nombre	143. Otros nombres

144. Número de Identificación Tributaria (NIT)	145. DV	146. Sociedad o firma designada

147. Fecha de nombramiento

Contador

148. Tipo de documento	149. Número de identificación	150. DV	151. Número de tarjeta profesional
Cédula de Ciudadanía 1 3	1 2 2 3 8 7 8 2		9 4 9 6 0 T

152. Primer apellido	153. Segundo apellido	154. Primer nombre	155. Otros nombres
TRUJILLO	NUÑEZ	JESUS	ANTONIO

156. Número de Identificación Tributaria (NIT)	157. DV	158. Sociedad o firma designada

159. Fecha de nombramiento
2 0 2 2 0 4 0 1

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario
Establecimientos

001

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 141233965251

(415)7707212489984(8020) **000014123396525 1**

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
8 0 5 0 0 0 2 6 4	8	Impuestos de Cali 5	

Establecimientos, agencias, sucursales, oficinas, sedes o negocios entre otros

1

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica
Sede 0 9	Actividades de otras asociaciones n.c.p. 9 4 9 9

162. Nombre del establecimiento: FUNDACION AVANZAR SOCIAL

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio
Valle del Cauca 7 6	Cali 0 0 1

165. Dirección: CR 37 8 12

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil
9 8 4 7 1 2 2	2 0 1 7 0 4 2 8
168. Teléfono	**169. Fecha de cierre**
6 0 2 3 9 2 3 1 4 1	

2

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica
Establecimiento de comerci 0 2	Actividades de otras asociaciones n.c.p. 9 4 9 9

162. Nombre del establecimiento: FUNDACION AVANZAR SOCIAL

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio
Bogotá D.C. 1 1	Bogotá, D.C. 0 0 1

165. Dirección: TV 81 A 57 G SUR 61 TO 2 OF 1002

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil
0 3 3 5 3 6 1 0	2 0 2 1 0 3 1 6
168. Teléfono	**169. Fecha de cierre**
6 0 1 7 5 1 9 4 8 5	

3

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica
Oficina 0 8	Actividades de otras asociaciones n.c.p. 9 4 9 9

162. Nombre del establecimiento: FUNDACION AVANZAR SOCIAL

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio
Valle del Cauca 7 6	Palmira 5 2 0

165. Dirección: CL 31 38 33

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil
1 5 1 8 3 5 2	2 0 2 4 0 4 1 0
168. Teléfono	**169. Fecha de cierre**
3 2 1 7 5 7 1 4 0 5	

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 805000264	8	FUNDACION AVANZAR SOCIAL	B - MENOS DE 200 COTIZANTES	COMFANDI	CARRERA 37 #8-12	CALI-VALLE	3727463	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-05	2026-06	357479436	9505515504	E	2026/06/17	2026/06/02	BANCO DE OCCIDENTE	0	$6,009,500

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				NOVEDADES																	PENSION		SALUD		CCF		RIESGOS			PARAFISCALES	
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Días	Codigo	Días	Codigo	Días	Codigo	Días	Tarifa	Días	Exonerado SENA e ICBF
SUCURSAL: COMFANDI (4 Afiliados)																															
Centro de Trabajo: ADMINISTRACION (4 Afiliados)																															
Ciudad: CALI Depto: VALLE (4 Afiliados)																															
1	CC	6119502	CALVO GALVIS FABIAN ANDRES																			0	EPS002	30	CCF57	30	14-23	30	0.522%	30	No
2	CC	94520755	RUBIO HENAO MARIO GERMAN																		25-14	30	EPS005	30	CCF57	30	14-23	30	0.522%	30	No
3	CC	1143833707	URRUTIA GARCIA JUDEBY GERALDIN																		230301	26	EPS018	26	CCF57	26	14-23	26	0.522%	26	No
4	CC	1143833707	URRUTIA GARCIA JUDEBY GERALDIN													X					230301	4	EPS018	4	CCF57	4	14-23	4	0.000%	4	No
5	CC	1193084231	VIVEROS SERNA LAURA NAYELI																		230201	30	ESSC24	30	CCF57	30	14-23	30	0.522%	30	No
Total			**Afiliados(4)**																												

aportes en línea

Planilla Resumen

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 3)				3	$2,430,400	$0	$0	$2,430,400
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$1,870,000	$0	$0	$1,870,000
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$280,200	$0	$0	$280,200
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				4	$83,900	$0	$0	$83,900
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	4	$83,900	$0	$0	$83,900
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				4	$650,300	$0	$0	$650,300
COMFANDI	CCF57	890,303,208	5	4	$650,300	$0	$0	$650,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 4)				4	$2,031,700	$0	$0	$2,031,700
COOSALUD MOVILIDAD	ESSC24	900,226,715	3	1	$218,900	$0	$0	$218,900
S.O.S. SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.A.	EPS018	805,001,157	2	1	$218,900	$0	$0	$218,900
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	$218,900	$0	$0	$218,900
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$1,375,000	$0	$0	$1,375,000
ICBF (ADMINISTRADORAS: 1)				4	$487,900	$0	$0	$487,900
INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	PAICBF	899,999,239	2	4	$487,900	$0	$0	$487,900
SENA (ADMINISTRADORAS: 1)				4	$325,300	$0	$0	$325,300
SENA	PASENA	899,999,034	1	4	$325,300	$0	$0	$325,300
TOTAL				**4**	**$6,009,500**	**$0**	**$0**	**$6,009,500**

OcciRed
Tenga una sucursal del Banco en su escritorio

WWW.BANCODEOCCIDENTE.COM.CO

Pago en Línea

Empresa: **FUNDACION AVANZAR SOCIAL**
Tipo Identificación: **NIT Persona Jurídica** **No. Identificación:** **805000264**
Generado por: **Mario German Rubio Henao**

A continuación el detalle de: Pagos Virtuales PSE - Pagar

Nro. Autorización	214507
Empresa:	APORTES EN LINEA - Pago de la Planilla de aportes con clave: 9505515504
Factura	9505515504
Referencia de Pago 1	0
Valor a Pagar	$6,009,500.00
Fecha Transacción	2026/06/02
Estado	Exitosa
Tipo Producto	Cuenta Corriente
Nombre Producto Origen	ADMINISTRACION
Nro. Producto	*****4009

NIT 890.300.279-4

CERTIFICADO

Mediante la presente **CERTIFICAMOS** que la empresa **FUNDACION AVANZAR SOCIAL - FUND AVANZAR SOCIAL CONT SHT OPL019 2018** identificada con el número de documento **8050002648** es cliente del BANCO DE OCCIDENTE desde el día 06 de junio de 2018 con la Cuenta Corriente 092-820679 la cual se encuentra Activa y vigente

Por lo anterior podemos afirmar que la mejor carta de presentación de la empresa **FUNDACION AVANZAR SOCIAL** es ser un "cliente activo de Banco de Occidente".

Expedimos esta certificación hoy **10 de marzo de 2026.**

Carlos Echeverri B

Carlos Andres Echeverri Bustamante
Vicepresidencia de Empresas

INFORME PARCIAL DE SUPERVISIÓN

1. No. CONTRATO	2. DATOS DEL INFORME		3. TIPO DE INFORME	4. DATOS DEL SUPERVISOR	
	2.1 No. Pago	2.2 Fecha del Pago		4.1 Nombre	4.2 Cargo
MP-1379-2026	02	jueves, 18 de junio de 2026	SUPERVISIÓN	LUZ ELENA SANDOVAL ALVAREZ	Subsecretaria de Desarrollo e Inclusión Social

5. DATOS DEL CONTRATO

5.1 Nombre del Contratista	5.2 Identificación	5.3 Fecha de Inicio	5.4 Fecha Final	5.5 Duración (Meses)	5.6 Ejecución (Meses)	5.7 Tiempo Ejecutado (%)
FUNDACIÓN AVANZAR SOCIAL	805.000.264	8-abr-2026	30-sep-2026	5,8	2,4	40,57%

5.8 Objeto del Contrato

AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS , LOGISTICOS Y FINANCIEROS PARA IMPULSAR ACCIONES QUE GARANTICEN EL BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE PALMIRA, EN EL MARCO DEL PROYECTO DENOMINADO "APOYO A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD A TRAVÉS DE LOS SERVICIOS INTEGRALES BRINDADOS EN EL MUNICIPIO DE PALMIRA.

5.9 Forma de Pago	5.10 Descripción	5.11 Valores	5.12 Duración (Meses)	5.13 Ejecución (Meses)	5.14 Tiempo Ejecutado (%)
La entidad desembolsará su aporte mediante actas parciales mensuales de acuerdo al número de adultos mayores del Centro vida atendidos con la ración preparada (Desayuno, refrigerio am almuerzo y refrierio pm). El asociado deberá para tal efecto presentar factura /cuenta de cobro, junto con el informe de cumplimiento de los compromisos de atención de adultos mayores con las raciones preparadas, debidamente avalada por el supervisor del convenio; así mismo deberá aportar el cumplimiento de pago de los aportes a la seguridad social integral.	5.10.1 Contrato Inicial	$ 4.433.059.590	5,83	2,37	40,57%
	5.10.2 Adiciones al Contrato	$ -			
	5.10.3 Suspensiones al Contrato				
	5.10.4 Total Contrato + Adiciones	**$ 4.433.059.590**	**5,83**	**2,37**	**40,57%**
	5.10.5 Nueva Fecha Final				

6. APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL

6.1 Periodo de Aportes	6.2 Número Planilla (PILA)	6.3 Fecha de Pago	6.4 Últimos dos Dígitos (C.C. / Nit)	6.5 Fecha Máxima de Pago de Aportes	6.6 Cumple	6.7 Nombre de la ARL	6.8 Fecha Afiliación ARL	6.9 Nivel Riesgo	6.10 Análisis del Riesgo
2025-06 (Jun)	9505515504	2-jun-2026	4	2° día hábil		Colpatria	1-feb-2026	3	Asumido por el Contratista

6.11 Datos de Referencia para el Supervisor		6.12 Datos del Pago de la Planilla de Seguridad Social (sin mora)	
6.11.1 Valor a Pagar	6.11.2 Ingreso Base de Cotización (IBC)	6.12.1 Exonerado del Pago a Pensión	6.12.2 Descripción de la Exoneración
$ 754.372.694		NO	

6.11.3 Concepto del Aporte	6.11.4	6.11.5 Valor del Aporte	6.12.3 Valor Pagado	6.12.4 Cumple	6.12.5 Observaciones Aportes al Sistema de Seguridad Social
6.11.3.1 Aportes a Salud (EPS)	12,50%		$ 2.031.700	SI	El Contratista está cumpliendo con los pagos al sistema de SALUD
6.11.3.2 Aportes a Pensión (AFP)	16,00%		$ 2.430.000	SI	El Contratista está cumpliendo con los pagos al sistema de PENSIONES
6.11.3.3 Aportes a Riesgos Laborales (ARL)	2,436%		$ 83.900	SI	El Contratista está cumpliendo con los pagos al sistema de RIESGOS LABORALES
6.11.3.4 Valor Total (sin Mora)	**30,94%**	**$ -**	**$ 4.545.600**	**SI**	**El Valor Pagado de la Planilla (sin mora), corresponde al aporte que se debe realizar**

7. DOCUMENTACIÓN ENTREGADA

7.1 No.	7.2 Documento	7.3 Documentos en la Carpeta Digital de la Dependencia	7.4 Entregados a la Dirección de Contratación	7.5 Entregados a la Secretaría de Hacienda
1	Radicado en la Secretaría de Hacienda	X	X	X
2	Orden de Pago	X	X	X
3	Acta de Recibo o Entrada Almacén	X	X	X
4	Minuta del Contrato - Complemento del Contrato	X	No Aplica	X
5	Acta de Inicio y/o evidencia Secop II (Ejecución)	X	No Aplica	X
6	Informe de Actividades y soportes	X	X	No Aplica
7	Informe del Supervisor	X	X	No Aplica
8	Factura o Documento equivalente	X	X	X
9	Pago Seguridad Social	X	X	X
10	Certificación de Parafiscales	X	X	X
11	Certificación Bancaria	X	No Aplica	X

8. SEGUIMIENTO

8.1 Item	8.2 Actividades Generales	8.3 SI / NO	8.4 Observaciones
1	Conoce y entiende los términos y condiciones del contrato	SI	El Contratista ha leído y entiende los términos y condiciones del contrato, NO se han materializado riesgos previstos en la matriz de riesgos del contrato, el contrato ha presentado un desarrollo normal y cordial entre las partes, el contratista organiza y administra el recibo de bienes y servicios establecidos en el contrato, el contratista está dando cumplimiento a los bienes y/o servicios establecidos en el contrato, el contratista presenta soportes de la ejecución contractual, durante el período del informe se desarrollaron reuniones de seguimiento.
2	Se ha materializado algún riesgo planteado en la matriz de riesgos del Contrato	NO	
3	Se han presentado controversias entre las partes	NO	
4	Se organiza y administra el recibo de los bienes y/o servicios establecidos en los documentos del Contrato	SI	
5	Se ha presentado rechazo justificado de los bienes y/o servicios establecidos en los documentos del Contrato	NO	
6	Se ha presentado incumplimientos del proveedor o contratista al presentar los soportes correspondientes	NO	

7	Se ha solicitado informes y convocado a reuniones para el cumplimiento de la función de supervisor	SI	

8.5 Item	8.6 Seguimiento Administrativo	8.7 SI / NO	8.8 Observaciones
1	Se encuentra completo el expediente físico y electrónico con los informes previstos	SI	El expediente físico y electrónico del contrato se encuentra completo y al día, al contrato no le aplican pólizas ni garantías, No se hicieron requerimientos por parte de los entes de control, se ha dado cumplimiento a la publicación de los documentos del contrato en el SECOP, el contratista está cumpliendo con sus obligaciones en materia de seguridad social y salud en el trabajo, como también el cumplimiento de normas legales
2	Las pólizas y garantías del contrato se encuentran vigentes	No Aplica	
3	Han solicitado los organismos de control informes y el contratista los ha presentado	No Aplica	
4	Se cargó en los tiempos, los documentos del Contrato y se garantizó el principio de publicidad	SI	
5	Se ha verificado el cumplimiento de las obligaciones del contratista en materia de Seguridad Social, Seguridad y Salud en el Trabajo, Planes de Contingencia, Normas ambientales, Planes de Emergencia y cualquier otra norma aplicable al contrato	SI	

8.9 Item	8.10 Seguridad y Salud en el Trabajo (Personas Naturales y Jurídicas)	8.11 SI / NO	8.12 Observaciones
1	Aportó los elementos necesarios de protección personal para el desempeño de sus actividades	SI	el contratista está cumpliendo con la utilización de los elementos de protección personal necesarios, , ,
2	Aportó las certificaciones de competencias requeridas o necesarias para desarrollar las tareas de alto riesgo	No Aplica	
3	Aportó el permiso de trabajo para el desarrollo de las tareas de alto riesgo avaldo por SST	No Aplica	
4	Se recibieron reportes de accidentes e incidentes de trabajo	No Aplica	

8.13 Item	8.14 Seguridad y Salud en el Trabajo (Solo Personas Jurídicas)	8.15 SI / NO	8.16 Observaciones
1	Aportó certificación de avance de la Resolución 1111 de 2017 (Plazos para implementar el SST), avalada por el SST	No Aplica	, ,
2	Aportó el Plan Anual de Trabajo	No Aplica	
3	Aportó el Plan Anual de Capacitaciones	No Aplica	

8.17 Item	8.18 Seguimiento Técnico	8.19 SI / NO	8.20 Observaciones
1	Se ha dado cumplimiento a las normas técnicas aplicables	No Aplica	, , , El Contratista, durante el período del informe no hizo solicitudes o requerimientos técnicos, El Contratista, durante el período del informe, no ha presentado incumplimientos en los que se necesite aplicar las garantías del contrato
2	Se ha revisado que el contratista o su equipo cumpla las condiciones ofrecidas de acuerdo a lo previsto en el contrato	No Aplica	
3	Se han requerido cambios o ajustes en las condiciones el contrato	No Aplica	
4	Se han recibido solicitudes o requerimientos técnicos por parte del contratista y se han dado las recomendaciones respectivas.	NO	
5	El contrato ha tenido la necesidad de hacer efectivas las garantías	NO	

9. CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL

9.1 No.	9.2 Obligación Contractual	9.3 Actividad Desarrollada	9.4 Anexos o Sorpotes de Evidencia	9.5 Cumple	9.6 Observaciones
1	Brindar la atención básica en salud a los(as) adultos(as) mayores del Centro Vida, en zona urbana y rural, garantizando la promoción en salud, prevención de enfermedades y su remisión oportuna a los servicios de salud para su atención temprana y rehabilitación cuando se requiera, de acuerdo con el listado de beneficiarios favorecidos en el programa de Centro Vida. (Servicio de zona protegida).	Se realiza de manera diaria la toma de signos vitales a los beneficiarios en cada una de las sedes, se continúan realizando las valoraciones medica y psiosociales por parte del equipo interdisciplinario, se realizó jornada de vacunación en articulación con la Secretaría de Salud de la Gobernación, se realizó tamizaje de glucometría, identificando casos con valores no óptimos, que recibieron orientación y seguimiento prioritario, Se cuenta con el servicio de zona protegida contratado con un operador Life Medi, con cobertura para las cinco sedes. con servicio de paramedicos y ambulancia, durante toda la jornada.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
2	Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para llevar a cabo las actividades asignadas y el desarrollo de las acciones del Centro Vida, disponiendo de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la correcta ejecución del convenio. En el horario de 08:00am a 04:00pm (De acuerdo con las especificaciones técnicas establecidas por el municipio en los documentos del proceso).	El equipo interdisciplinario está conformado por los perfiles profesionales, técnicos y operativos establecidos en las especificaciones técnicas del proceso: coordinación, medicina general, enfermería, psicología, trabajo social, gerontología, nutrición, fisioterapia, educación física, talleristas de actividades cognitivas y productivas, técnicos en recreación, manipuladoras de alimentos y auxiliares de servicios varios. Todo el personal vinculado desarrolla sus funciones en el horario de 8:00 a.m. a 4:00 p.m., en concordancia con las especificaciones técnicas establecidas por el municipio en los documentos del proceso.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
3	Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia, análisis de casos, jornadas de capacitación, formatos, reuniones técnicas, seguimiento al trabajo de campo y articulación de acciones con la supervisión del convenio.	En el marco de la ejecución del programa Centro Vida Palmira 2026, el equipo profesional y coordinador adelantó durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 las acciones de planeación, organización, seguimiento y articulación necesarias para garantizar el óptimo desarrollo del convenio, en coherencia con los lineamientos técnicos y operativos establecidos en el Convenio. Se encuentran ejecutando el plan de trabajo en las cicno sedes de los Centros Vida.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr

4	Llevar el registro personalizado de cada uno de los beneficiarios del programa, (Hoja de vida) que evidencie las valoraciones realizadas por enfermería, psicosociales, plan nutricional y toda la información y documentación del adulto(a) mayor, que permita hacer el seguimiento a las acciones, por parte del equipo técnico y profesional que realizará la atención integral a los adultos mayores. Dicha información estará siempre a disposición del municipio aun cuando el contrato esté finalizado, los cuales deberán estar sometidos a reserva.	Se realizan los registros individuales a cada beneficiario, con las valoraciones que realiza cada profesional, desde el aspecto físico, socioeconómico -Psicosocial, y nutricional que permite tener un informe detallado del estado real de cada adulto mayor, que permite tomar medidas y acompañar el proceso desde lo individual en los casos más críticos.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
5	Brindar atención psicosocial a adultos mayores beneficiarios(as) del Centro Vida.	Desarrollaron talleres grupales de autocuidado psicosocial, identidad, autoestima y buen trato. Desde el área de Psicología se desarrollaron cuatro talleres grupales en las sedes de Tienda Nueva, Bolo, Rozo y Amaime —Identificación y Reconocimiento de Redes de Apoyo, Comunicación Asertiva, Vínculos Afectivos Sanos y Cuidado y Autocuidado de la Salud Mental—, con una participación acumulada de 290 beneficiarios, complementados con procesos de acompañamiento psicológico individual a beneficiarios que presentaron situaciones que requirieron orientación psicosocial y activación de rutas de atención. Desde el área de Trabajo Social se realizaron valoraciones socioeconómicas iniciales a 30 beneficiarios mediante la escala OARS, cuatro talleres grupales con participación de hasta 150 beneficiarios en todas las sedes.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
6	Entregar a la supervisión la programación de las actividades de los adultos mayores, en la cual relacionan las actividades y servicios a prestar, en la modalidad y tiempos que se realizarán.	La Fundación entrega el plan de trabajo mensual. Por cada uno de los componentes se desarSrollan actividades durante toda la semana en cada una de las sedes de operación.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
7	Presentar al supervisor los informes parciales y final, tanto cuantitativo como cualitativo por cada una de las obligaciones derivadas del contrato, de acuerdo con las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por la Secretaría de Integración Social, anexando registro fotográfico, soporte de todas las actividades realizadas.	La Fundación realiza la entrega del segundo informe de ejecución del programa Centro Vida Palmira 2026, correspondiente al periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026, en el marco del Convenio MP-1379-2026.	No aplica para el periodo	NO	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
8	Realizar jornadas lúdico-recreativas, mediante actividades como manualidades, artes, oficios, y procesos lúdicos para los adultos mayores beneficiarios del Centro vida.	Desde el componente Recreativo y Cultural La fundación llevó a cabo cuatro actividades programadas en el plan de trabajo del periodo "Activate y Conecta", "Mente Activa, Vida Plena", "Jugando También Recordamos" y "Nos Movemos con Alegría" mediante juegos lúdicos, dinámicas de integración, actividades rítmicas, sesiones de canto y coro, juegos tradicionales, bailoterapia y rumboterapia, logrando una cobertura del 100% con participación de los 290 beneficiarios en las cinco sedes del programa.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
9	Brindar el servicio de alimentación a los beneficiarios del programa Centro Vida en la forma y condiciones estipuladas en las especificaciones técnicas de la minuta patrón, y realizar el seguimiento al estado nutricional de la población atendida, que incluya toda la logística de preparación, transporte y cumplimiento de las normas de inocuidad vigentes establecidas por la Secretaría de Salud Pública del municipio.	El operador de alimentos Rappichef continuó garantizando durante el periodo la elaboración, preparación y transporte de los alimentos en condiciones de calidad, inocuidad y cumplimiento de las normas sanitarias vigentes establecidas por la Secretaría de Salud Pública del municipio de Palmira, con personal capacitado en manipulación de alimentos y logística de transporte adecuada para las sedes rurales. Las minutas fueron diseñadas por el equipo de nutricionistas del programa.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
10	Realizar la entrega de cinco kits de aseo a cada uno de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida y promover hábitos de higiene personal, autocuidado y la importancia del aseo diario.	Para el periodo se llevó a cabo la primer entrega del Kit de aseo a los beneficiarios en todas las sedes del programa. Esta entrega quedó documetnada con las firmas d elos beneficiarios y registro fotográfico.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
11	Entregar la indumentaria para cada uno de los adultos mayores durante la operación del programa: 2 camibusos, 2 pantalones de sudadera, 2 pares de medias, 1 par de tenis, para cada adulto mayor beneficiario del programa.	La Fundación adelantó las gestiones administrativas y logísticas para garantizar la entrega oportuna de la indumentaria completa a cada una de las 290 personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira 2026, la cual contempla: 2 camibusos, 2 pantalones de sudadera, 2 pares de medias y 1 par de tenis por beneficiario.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
12	Realizar eventos de impacto con los componentes de muestra cultural, deportiva y recreativa, en donde se propicie la integración de los adultos mayores.	Para el periodo se desarrollan actividades en el marco del componente de actividad fisica y recreativa, en donde se realizaron las siguientes actividades: Tarde de actividad recreativa, desarrollada en la sede urbana con los beneficiarios, las jornadas de bailoterapia y rumbaterapia ejecutadas en todas las sedes en el marco de la actividad "Nos Movemos con Alegría", y las dinámicas grupales de integración y expresión cultural implementadas de manera transversal en el periodo.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr

13	Propiciar la integración y el trabajo en equipo alrededor de la huerta casera y jardines en las instalaciones del Centro Vida.	Desde el componente de Actividades Cognitivas y Productivas se ejecutaron actividades productivas y ambientales en las sedes que cuentan con espacio de huerta. En la sede urbana La Ceiba, con participación de 120 beneficiarios, se desarrollaron actividades de control de malezas, trasplante de semillas de tomate de guiso, siembra de plantas ornamentales y pintura de macetas, En la sede Bolo, con participación de los beneficiarios, se realizaron actividades de preparación de tierra y siembra de pimentón, tomate, y cilantro, fortaleciendo el trabajo colaborativo y la conexión de los participantes con saberes y prácticas propias de su historia de vida.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
14	Prestar el servicio de transporte de 180 adultos mayores durante la jornada de prestación del servicio hacia el Centro Vida de lunes a viernes desde un punto fijo, ida y regreso. Conforme a las especificaciones requeridas en el presente proceso.	El servicio se prestó por parte del operador de lunes a viernes en jornada de ida y regreso, garantizando el traslado de 180 personas mayores beneficiarias desde los puntos fijos establecidos hasta las sedes del programa, distribuidos así: sede urbana La Ceiba con 80 beneficiarios, sede Rozo con 60 beneficiarios y sede Tienda Nueva con 40 beneficiarios, para un total de 180 personas mayores con cobertura de transporte.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
15	Adquirir una póliza de accidentes y auxilio exequial con cobertura para cada uno de los beneficiarios del programa Centro Vida. Debe incluir todos los servicios funerarios para el beneficiario (Traslado del cuerpo, preservación normal del fallecido, un (01) ataúd modelo según el plan, un (01) servicio de sala de velación 24 hora, una (01) carroza funeraria, servicio de cafetería, un (01) autobús para el acompañamiento local).	La fundación cuenta con la Póliza exequial que cubre a todos los beneficiarios del servico exequial. Se verifican los datos de las personas beneficiarias.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
16	En cada evento que se realice, dar los créditos de la ejecución del contrato a la Alcaldía de Palmira e indicar con claridad que se trata de una labor de la entidad, y dar a conocer a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos que es en el marco del programa Centro Vida con los recursos de la Estampilla Pro-Adulto mayor.	La Fundación Avanzar social tien en cuenta siempre en sus programas y presentaciones el dar los créditos a la Administración municipal en los espacios con los adultos mayores y aplica la imagen institucional y diseños sugeridos.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
17	Velar por el cuidado de la infraestructura mediante el mantenimiento preventivo y correctivo y el aseo a las instalaciones, garantizando el suministro de elementos de aseo y la contratación del personal del servicio para la misma.	La fundación continúa desarrollando las actividades de aseo y mantenimiento a las infraestructuras buscando garantizar unas instalaciones limpias y seguras para las personas mayores.	No aplica para el periodo	NO	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr

18	Suministrar los elementos de papelería y de insumos que se requieran para la operación y actividades administrativas del Centro Vida.	Se realizó por parte el operador la entrega de insumos de papelería y aseo en cada una de las sedes de operación.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
19	Cancelar el valor respectivo por servicios públicos, (energía, agua, gas) durante el tiempo de la vigencia del convenio relacionado a la naturaleza y objeto contractual del mismo.	Se recibieron y se cancelaron los respectivos recibos en cada una de las sedes de operción garantizando así el servicio continuo de los servicios basicos domiciliariso y el internet.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
20	Realizar la contraprestación, a los espacios utilizados de la zona rural al igual que todas sus adecuaciones locativas y mantenimientos para el correcto funcionamiento del programa Centro Vida.	Se cuentan con los espacios alquialdos para la prestación del servicio en cada una de las sedes en zona rural .	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr
21	Las demás obligaciones que le asistan al operador y que tengan relación directa con el objeto del contrato.	Se atendieron por parte de avanzar social las observaciones y sugrencias dadas desde la supervisión del convenio.	Informe de Evidencias	SI	https://drive.google.com/drive/folders/1rBW4lsrGfyLqKGEAOQSN8cvVyzgoE4xT?usp=dr

10. SEGUIMIENTO FINANCIERO, CONTABLE, FISCAL Y JURÍDICO

10.1 Item	10.2 Seguimiento Financiero y Contable	10.3 SI / NO	10.4 Observaciones
1	Se hace seguimiento a la gestión financiera del contrato (Registro Presupuestal, Planeación de los pagos previstos y disponibilidad de caja)	SI	La revisión del avance financiero, se hizo al momento de la presentación de los documentos para el respectivo pago, La revisión de los documentos necesarios para el pago, se hizo al momento de la presentación de los respectivos documentos (ver soportes del pago), , El Contrato no presenta situaciones que afectan el valor total del contrato
2	Se hace revisión de los documentos necesarios para efectuar los pagos al contratista, incluyendo el recibo a satisfacción de los bienes y/o servicios objeto del contrato	SI	
3	Se ha hecho entrega de anticipos y se han amortizado en los terminos de la Ley y del contrato	No Aplica	
4	Se ha presentado modificaciones en la actividades que afecten el valor inicial del contrato	NO	

10.5 Estado fiscal del contrato

10.5.1 No.	10.5.2 Concepto	10.5.3 Ingresos	10.5.4 Egresos	10.5.5 Valor Total de Contrato + Adiciones	
1	10.5.2.1 Valor del contrato	$ 4.433.059.590			
2	10.5.2.2 Valor de las adiciones al contrato	$ -		$ 4.433.059.590	
3	10.5.2.3 Valores cancelados al contratista		$ 664.158.865	10.5.6 Total Pagos al Contrato	La ejecución fiscal del Contrato va en un 32%, estando pendiente por pagar al Contratista la suma de: $ 3014528031
4	10.5.2.4 Valor a pagar en la presente acta		$ 754.372.694		
5	10.5.2.5 Saldo por pagar al contratista		$ 3.014.528.031	$ 1.418.531.559	
6	10.5.2.6 Saldo a favor del municipio			10.5.7 % Avance	
	10.5.2.7 Sumas Iguales	**$ 4.433.059.590**	**$ 4.433.059.590**	**32,00%**	

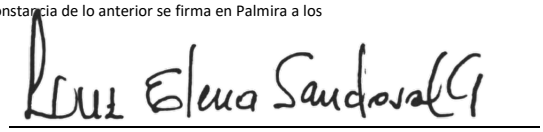
10.5.8 Item	10.5.9 Seguimiento Jurídico	10.5.10 Cumple	10.5.11 Observaciones
1	El seguimiento jurídico del contrato busca la conformidad de la ejecución del contrato con el texto del contrato y la norma aplicable	SI	Las actividades del contrato, se desarrollaron conforme a los términos establecidos en el mismo y la normatividad aplicable al mismo
2	El Seguimiento jurídico del contrato verifica que las actividades subcontratadas hayan sido autorizadas previamente por la Entidad. (En todo caso, de ser el ejecutor, no podrá Subcontratar el 100% de las Actividades)	No Aplica	El contrato no cuenta con actividades para subcontratar

11. OBSERVACIONES

Considerando que a la fecha del presente Informe se encuentran parcialmente cumplidas y recibidas.

Teniendo en cuenta el contenido y el cumplimiento de las obligaciones pactadas en el contrato dejo constancia que no existe controversia alguna.

Para constancia de lo anterior se firma en Palmira a los **18** dias del mes de **Junio** del año **2026**



LUZ ELENA SANDOVAL ALVAREZ
SUPERVISOR

CONTRATO:	**MP- 1379-2026**
OBJETO DEL CONTRATO:	AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS , LOGÍSTICOS Y FINANCIEROS PARA IMPULSAR ACCIONES QUE GARANTICEN EL BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE PALMIRA, EN EL MARCO DEL PROYECTO DENOMINADO "APOYO A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD A TRAVÉS DE LOS SERVICIOS INTEGRALES BRINDADOS EN EL MUNICIPIO DE PALMIRA.
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	FUNDACIÓN AVANZAR SOCIAL
VALOR DEL CONTRATO:	Valor Total del Convenio CINCO MIL TREINTA Y SIETE MILLONES QUINIENTOS SESENTA Y SIETE MIL SETECIENTOS DIECISÉIS PESOS MCTE ($ **5.037.567.716,oo)** del los cuales el Municipio aportará (**$4.433.059.590.oo)** CUATRO MIL CUATROCIENTOS TREINTA TRES MILLONES CINCUENTA Y NUEVE MIL QUINIENTOS NOVENTA PESOS MCTE .
SUPERVISOR O INTERVENTOR:	SUPERVISOR: LUZ ELENA SANDOVAL ÁLVAREZ CARGO: SUBSECRETARIA DE DESARROLLO E INCLUSIÓN SOCIAL
FECHA DE ACTA DE INICIO:	08 DE ABRIL 2026
FECHA DE FINALIZACIÓN:	30 DE SEPTIEMBRE 2026
INFORME CORRESPONDIENTE ACTA PARCIAL No.:	Acta Parcial No 2
CUENTA DE COBRO POR VALOR DE:	**$ 754.372.694**
DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS	

1. **Brindar la atención básica en salud a los(as) adultos(as) mayores del Centro Vida, en zona urbana y rural, garantizando la promoción en salud, prevención de enfermedades y su remisión oportuna a los servicios de salud para su atención temprana y rehabilitación cuando se requiera, de acuerdo con el listado de beneficiarios favorecidos en el programa de Centro Vida. (Servicio de zona protegida).**

En el marco de la ejecución del programa Centro Vida Palmira 2026, el componente de Atención Primaria en Salud garantizó durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 la prestación continua, oportuna y de calidad de los servicios de salud dirigidos a las 290 personas mayores beneficiarias en las sedes urbana y rurales del programa.

Durante el periodo se realizaron 83 valoraciones médicas integrales individuales en la sede urbana, y 129 valoraciones médicas integrales individuales en las sedes rurales, orientadas a actualizar el estado de salud de cada persona mayor, evaluar la adherencia terapéutica, identificar cambios en la condición clínica o funcional y ajustar las recomendaciones de seguimiento médico. De manera complementaria, se ejecutaron talleres educativos en salud sobre cáncer de piel, higiene corporal y prevención de caídas en el hogar, así como una jornada de vacunación contra neumococo en articulación con la Gobernación del Valle del Cauca y la Secretaría de Salud Municipal. Se realizó tamizaje de glucometría a los beneficiarios participantes, identificando seis casos con valores no óptimos que recibieron orientación individualizada y seguimiento prioritario, y se garantizó la toma y registro periódico de signos vitales como actividad de monitoreo continuo en todas las sedes del programa.

En lo que respecta al servicio de zona protegida, el servicio de atención médica de emergencia contratado con el operador Life Medi se encuentra activo y vigente, incluyendo el alquiler del equipo DEA (Desfibrilador Externo Automático), con cobertura para las cinco sedes del programa, garantizando la capacidad de respuesta ante posibles emergencias y la seguridad de las personas mayores durante su permanencia en el programa.

Soportes:

- Registro fotográfico del área de Atención Primaria en Salud
- Enlace del Drive como evidencia de formato de signos vitales y asistencia
- Enlace del Drive como evidencia de valoración médica

2. **Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para llevar a cabo las actividades asignadas y el desarrollo de las acciones del Centro Vida, disponiendo de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la correcta ejecución del convenio. En el horario de 08:00am a 04:00pm (De acuerdo con las especificaciones técnicas establecidas por el municipio en los documentos del proceso).**

En cumplimiento de los lineamientos establecidos en el Convenio MP-1379-2026, el programa Centro Vida Palmira 2026 cuenta con el equipo interdisciplinario profesional, técnico y operativo requerido para la ejecución de las actividades en las cinco sedes del programa Urbano (La Ceiba), Tienda Nueva, Rozo, Amaime y Bolo debidamente contratado, vinculado al sistema de seguridad social y distribuido por sede conforme a la planificación operativa establecida.

El equipo interdisciplinario está conformado por los perfiles profesionales, técnicos y operativos establecidos en las especificaciones técnicas del proceso: coordinación, medicina general, enfermería, psicología, trabajo social, gerontología, nutrición, fisioterapia, educación física, talleristas de actividades cognitivas y productivas, técnicos en recreación, manipuladoras de alimentos y auxiliares de servicios varios. Todo el personal vinculado desarrolla sus funciones en el horario de 8:00 a.m. a 4:00 p.m., en concordancia con las especificaciones técnicas establecidas por el municipio en los documentos del proceso.

Durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026, el equipo interdisciplinario ejecutó de manera articulada el plan de trabajo de cada componente, garantizando la prestación continua, oportuna y de calidad de los servicios de atención integral a las 290 personas mayores beneficiarias del programa. Cada área desarrolló sus actividades en coherencia con los lineamientos del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP) y el Manual de Procesos Estratégicos 2026, asegurando la disponibilidad de los recursos, insumos, materiales y logística necesarios para el correcto desarrollo de las intervenciones en todas las sedes.

Soportes:

- Matriz distribución del personal.

3. **Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia, análisis de casos, jornadas de capacitación, formatos, reuniones técnicas, seguimiento al trabajo de campo y articulación de acciones con la supervisión del convenio.**

El plan de trabajo general del programa se encuentra en plena ejecución en las cinco sedes, estructurando los objetivos por componente, las actividades previstas, los responsables y los cronogramas operativos. Cada área del equipo interdisciplinario da cumplimiento mensual a los ítems propuestos en su plan de trabajo, evidenciando coherencia entre lo planeado y lo ejecutado en cada componente durante el periodo reportado.

En materia de cualificación del equipo, se continuaron los procesos de formación y fortalecimiento de competencias del personal profesional, técnico y operativo en relación con los procesos de atención integral, el Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP) y los lineamientos específicos de cada componente, garantizando una intervención técnicamente fundamentada y de calidad en beneficio de las personas mayores.

Los formatos e instrumentos de registro, seguimiento y gestión se encuentran implementados y en uso en todas las sedes del programa, garantizando la trazabilidad de las acciones ejecutadas, el seguimiento individualizado de los beneficiarios y la sistematización oportuna de la información derivada de las valoraciones, intervenciones y acompañamientos realizados por cada componente.

En el marco del seguimiento al trabajo de campo, el equipo coordinador realizó visitas de acompañamiento y supervisión a las sedes urbana y rurales, verificando el cumplimiento de los planes de trabajo, la calidad de las intervenciones, el adecuado uso de los instrumentos de registro y la coherencia de las acciones con los lineamientos del programa. Los hallazgos identificados en estas visitas orientaron ajustes oportunos en las estrategias de intervención y en la gestión operativa de cada sede.

En lo que respecta al análisis de casos, el equipo interdisciplinario desarrolló espacios de junta y seguimiento para la revisión de situaciones que requieren atención diferencial, garantizando una respuesta oportuna, articulada y centrada en las necesidades individuales de cada persona mayor, en coherencia con los principios del MAICP.

La articulación con el equipo de supervisión del Convenio MP-1379-2026 se mantuvo activa durante el periodo mediante la presentación del presente informe técnico, el reporte de avances por componente y el mantenimiento de los canales de comunicación y seguimiento establecidos, fortaleciendo la relación entre la entidad ejecutora y la entidad contratante en función del cumplimiento de los objetivos del programa.

Soportes:

- Plan de trabajo general del programa
- Registro fotográfico de jornadas de capacitación del personal

4. **Llevar el registro personalizado de cada uno de los beneficiarios del programa, (Hoja de vida) que evidencie las valoraciones realizadas por enfermería, psicosociales, plan nutricional y toda la información y documentación del adulto(a) mayor, que permita hacer el seguimiento a las acciones, por parte del equipo técnico y profesional que realizará la atención integral a los adultos mayores. Dicha información estará siempre a disposición del municipio aun cuando el contrato esté finalizado, los cuales deberán estar sometidos a reserva.**

En el marco de la ejecución del Convenio MP-1379-2026, el programa Centro Vida Palmira 2026 adelanta el proceso de construcción, diligenciamiento y custodia del registro personalizado de cada una de las 290 personas mayores beneficiarias, consolidando de manera progresiva la información derivada de las valoraciones iniciales realizadas por los diferentes componentes del equipo interdisciplinario.

Durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026, se avanzó en el diligenciamiento de los registros individuales a partir de las valoraciones iniciales ejecutadas por cada área: las valoraciones médicas integrales realizadas por el componente de Atención Primaria en Salud, las valoraciones fisioterapéuticas mediante la aplicación de las escalas Barthel, Tinetti, Lawton y Brody y SARC-F, las valoraciones socioeconómicas del área de Trabajo Social mediante la escala OARS, las valoraciones del estado mental cognitivo y afectivo desde el área de Psicología, y las valoraciones nutricionales individuales con medidas antropométricas y anamnesis alimentaria adelantadas por el componente Nutricional. Estos registros constituyen el insumo fundamental para la construcción del Plan de Atención Individual Centrado en la Persona (PAICP) de cada beneficiario, el cual será consolidado en los periodos siguientes en coherencia con los lineamientos del MAICP y el Manual de Procesos Estratégicos 2026.

La información contenida en los registros individuales es manejada bajo estrictos criterios de confidencialidad y reserva, en cumplimiento de las disposiciones legales vigentes en materia de protección de datos personales, y se encontrará disponible en todo momento para el municipio como entidad contratante, incluso una vez finalizado el convenio, conforme a lo establecido en las especificaciones técnicas del proceso.

Soporte:

- Registro fotográfico de valoraciones
- Enlace del Drive de fichas de inscripción:
- Enlace del Drive de valoraciones:

5. Brindar atención psicosocial a adultos mayores beneficiarios(as) del Centro Vida.

En el marco de la ejecución del programa Centro Vida Palmira 2026, el equipo psicosocial conformado por los profesionales de Psicología, Trabajo Social y Gerontología brindó atención psicosocial integral durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 a las 290 personas mayores beneficiarias distribuidas en las cinco sedes del programa, en coherencia con los principios del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP).

Las intervenciones desarrolladas durante el período se orientaron al fortalecimiento del bienestar emocional, la convivencia, las habilidades sociales, el autocuidado psicosocial y el envejecimiento activo de los beneficiarios. Desde el área de Gerontología se ejecutaron valoraciones iniciales individuales a 55 beneficiarios en las cinco sedes mediante instrumentos de tamizaje cognitivo y detección de factores de riesgo, y se desarrollaron talleres grupales de autocuidado psicosocial, identidad, autoestima y buen trato. Desde el área de Psicología se desarrollaron cuatro talleres grupales en las sedes de Tienda Nueva, Bolo, Rozo y Amaime —Identificación y Reconocimiento de Redes de Apoyo, Comunicación Asertiva, Vínculos Afectivos Sanos y Cuidado y Autocuidado de la Salud Mental—, con una participación acumulada de 294 beneficiarios, complementados con procesos de acompañamiento psicológico individual a beneficiarios que presentaron situaciones que requirieron orientación

psicosocial y activación de rutas de atención. Desde el área de Trabajo Social se realizaron valoraciones socioeconómicas iniciales a 30 beneficiarios mediante la escala OARS, cuatro talleres grupales con participación de hasta 150 beneficiarios en todas las sedes, y visitas domiciliarias y contactos de seguimiento a cuatro casos que requerían acompañamiento diferencial.

De manera transversal, el equipo psicosocial participó en reuniones de análisis de casos con el equipo interdisciplinario, contribuyendo a la formulación de planes de intervención articulados y centrados en las necesidades individuales de cada beneficiario, en concordancia con los principios de dignidad, autonomía, individualidad e inclusión social que orientan el modelo de atención del programa Centro Vida Palmira 2026. Los hallazgos de las valoraciones realizadas durante el periodo constituyen el insumo para la construcción del Plan de Atención Individual Centrado en la Persona (PAICP) de cada beneficiario, que será consolidado en articulación con todo el equipo interdisciplinario en los periodos siguientes.

Soportes:

- Enlace drive con formatos de valoración psicosocial y gerontológica:
- Registro fotográfico de actividades psicosociales

6. **Entregar a la supervisión la programación de las actividades de los adultos mayores, en la cual relacionan las actividades y servicios a prestar, en la modalidad y tiempos que se realizarán.**

En cumplimiento de esta obligación contractual, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 el equipo coordinador del programa Centro Vida Palmira entregó a la supervisión del Convenio MP-1379-2026 la programación de actividades correspondiente al mes de mayo, detallando las actividades y servicios prestados en cada componente de atención, las modalidades de intervención, los tiempos de ejecución y los responsables por sede.

El plan de trabajo mensual de cada componente —Atención Primaria en Salud, Psicosocial, Nutricional, Actividad Física y Fisioterapia, Cognitivo y Productivo, y Recreación y Cultura— fue ejecutado en coherencia con los cronogramas operativos establecidos para las cinco sedes del programa: La Ceiba, Tienda Nueva, Rozo, Amaime y Bolo, tanto en el contexto urbano como rural. Cada plan de trabajo especificó las actividades programadas por semana, los objetivos, las metodologías, los recursos requeridos y los profesionales responsables de su ejecución, garantizando la trazabilidad y el seguimiento sistemático de las acciones desarrolladas.

El presente informe técnico constituye el mecanismo formal de reporte y evidencia del cumplimiento de la programación entregada a la supervisión, dando cuenta del desarrollo de cada actividad propuesta, la cobertura alcanzada y los resultados obtenidos durante el periodo, en coherencia con los lineamientos del Modelo de

Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP) y las especificaciones técnicas del Convenio MP-1379-2026. Para mayor información, los planes de trabajo, cronogramas y soportes correspondientes se encuentran disponibles en el enlace del Drive institucional relacionado en los anexos del presente informe.

Soºportes:

- Plan de trabajo general del programa Centro Vida Palmira 2026
- Cronogramas operativos por sede
- Registro fotográfico con el equipo de supervisión

7. **Presentar al supervisor los informes parciales y final, tanto cuantitativo como cualitativo por cada una de las obligaciones derivadas del contrato, de acuerdo con las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por la Secretaría de Integración Social, anexando registro fotográfico, soporte de todas las actividades realizadas.**

En cumplimiento de esta obligación contractual y conforme a las directrices, formatos y medios electrónicos dispuestos por la Secretaría de Integración Social del municipio de Palmira como entidad contratante, se realiza la entrega del segundo informe de ejecución del programa Centro Vida Palmira 2026, correspondiente al periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026, en el marco del Convenio MP-1379-2026.

El presente informe da cuenta de manera cuantitativa y cualitativa de las actividades ejecutadas durante el periodo reportado, evidenciando el cumplimiento de las obligaciones contractuales en cada uno de los componentes de atención: Psicosocial; Psicología, Trabajo Social y Gerontología, Atención Primaria en Salud, Actividad Física y Fisioterapia, Actividades Cognitivas y Productivas, Actividades Recreativas y Culturales, y Componente Nutricional, desarrolladas en las cinco sedes del programa: La Ceiba, Tienda Nueva, Rozo, Amaime y Bolo.

El informe incorpora los registros fotográficos correspondientes a cada actividad ejecutada como evidencia verificable del cumplimiento de las obligaciones, en atención a los principios de transparencia, trazabilidad y control establecidos en el marco del convenio. De manera complementaria, se anexan los informes técnicos elaborados por el equipo interdisciplinario de cada componente, los cuales amplían y validan la información suministrada, constituyendo el soporte técnico integral de la presente entrega. Toda la documentación de soporte se encuentra organizada y disponible en el enlace del Drive institucional relacionado en los anexos del presente informe, conforme a los medios electrónicos dispuestos por la Secretaría de Integración Social para la gestión documental del convenio.

Soportes:

- Informe de ejecución fase de alistamiento – Cuota N°2

- Enlace del Drive con Informe técnico

8. **Realizar jornadas lúdico-recreativas, mediante actividades como manualidades, artes, oficios, y procesos lúdicos para los adultos mayores beneficiarios del Centro vida.**

En el marco de la ejecución del programa Centro Vida Palmira 2026, los componentes de Actividades Cognitivas y Productivas y Actividades Recreativas y Culturales desarrollaron durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 jornadas lúdico-recreativas dirigidas a las 290 personas mayores beneficiarias de las cinco sedes del programa, en coherencia con los principios del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP) y el enfoque de envejecimiento activo que orienta la intervención.

Desde el componente Cognitivo y Productivo se implementaron talleres y actividades orientados al fortalecimiento de la memoria, la atención, la concentración, la motricidad fina y la expresión creativa, entre ellos pintura de macetas, elaboración de árbol genealógico con pintura y huellas corporales, taller de coloreado libre y temático, taller de manualidades "Manos Creativas", juegos de memoria y agilidad mental, actividades de huerta control de malezas, preparación de tierra y siembra de plantas ornamentales y tarde de viejoteca, con una cobertura que alcanzó los 290 beneficiarios en las cinco sedes del programa.

Desde el componente Recreativo y Cultural se desarrollaron cuatro actividades programadas en el plan de trabajo del periodo "Actívate y Conecta", "Mente Activa, Vida Plena", "Jugando También Recordamos" y "Nos Movemos con Alegría" mediante juegos lúdicos, dinámicas de integración, actividades rítmicas, sesiones de canto y coro, juegos tradicionales, bailoterapia y rumboterapia, logrando una cobertura del 100% con participación de los 290 beneficiarios en las cinco sedes del programa.

Todas las actividades se desarrollaron bajo una metodología participativa, lúdica y vivencial, adaptada a las capacidades físicas, cognitivas y emocionales de cada participante, promoviendo la inclusión activa, la autonomía y el fortalecimiento del tejido social entre los beneficiarios. Los resultados evidenciaron una respuesta ampliamente favorable de la población, con alta participación, motivación y disposición hacia los espacios ofrecidos, constituyendo un indicador positivo de la adherencia y el bienestar integral de los beneficiarios del programa Centro Vida Palmira 2026.

Soportes:

- Registros de asistencia a talleres y jornadas lúdico-recreativas
- Registro fotográfico de actividades ejecutadas por componente y sede

9. **Brindar el servicio de alimentación a los beneficiarios del programa Centro Vida en la forma y**

condiciones estipuladas en las especificaciones técnicas de la minuta patrón, y realizar el seguimiento al estado nutricional de la población atendida, que incluya toda la logística de preparación, transporte y cumplimiento de las normas de inocuidad vigentes establecidas por la Secretaría de Salud Pública del municipio.

En cumplimiento de esta obligación contractual y conforme a las especificaciones técnicas establecidas en el Convenio MP-1379-2026, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 se garantizó la prestación continua y de calidad del servicio de alimentación a las 290 personas mayores beneficiarias de las cinco sedes del programa: La Ceiba, Tienda Nueva, Rozo, Amaime y Bolo.

El operador de alimentos Rappichef continuó garantizando durante el periodo la elaboración, preparación y transporte de los alimentos en condiciones de calidad, inocuidad y cumplimiento de las normas sanitarias vigentes establecidas por la Secretaría de Salud Pública del municipio de Palmira, con personal capacitado en manipulación de alimentos y logística de transporte adecuada para las sedes rurales. El servicio de alimentación se prestó durante 19 días efectivos de servicio, con entrega de los cuatro tiempos de comida diarios desayuno, refrigerio AM, almuerzo y refrigerio PM en todas las sedes, para un total de 22.040 raciones entregadas durante el periodo, distribuidas así: 1.160 raciones diarias entre las cinco sedes, correspondiendo 480 a la sede urbana La Ceiba, 260 a Tienda Nueva, 260 a Rozo, 80 a Amaime y 80 a Bolo.

Las minutas alimentarias implementadas durante el periodo corresponden al ciclo de 21 días diseñado por el equipo de nutricionistas del programa, tomando como base los requerimientos nutricionales específicos de la población mayor, las Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes para la Población Colombiana (RIEN) y las condiciones de salud de los beneficiarios. Las minutas contemplan derivaciones diferenciadas para beneficiarios con condiciones crónicas como hipertensión arterial, diabetes mellitus, dislipidemia y enfermedad renal crónica, garantizando una atención nutricional personalizada, variada y ajustada a las necesidades individuales de cada persona mayor.

En materia de seguimiento al estado nutricional, el equipo de nutricionistas realizó durante el periodo 116 valoraciones nutricionales individuales en las cinco sedes 40 en La Ceiba, 18 en Tienda Nueva, 20 en Rozo, 18 en Amaime y 20 en Bolo mediante la aplicación de medidas antropométricas, anamnesis alimentaria y evaluación del estado nutricional, identificando los beneficiarios que requieren incorporación al programa de refuerzos nutricionales. De manera paralela, se realizó supervisión diaria del servicio de alimentos mediante pruebas organolépticas en sede urbana y sistema de reporte fotográfico en sedes rurales, garantizando la inocuidad, la calidad sensorial y la adecuación nutricional de todas las raciones entregadas a los beneficiarios durante el periodo.

Soportes:

- Minuta patrón abril, mayo y junio 2026

- Registro fotográfico del servicio de alimentación por sede
- Pruebas organolépticas y control de calidad de alimentos
- Registro de raciones entregadas por sede y tiempo de comida

10. Realizar la entrega de cinco kits de aseo a cada uno de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida y promover hábitos de higiene personal, autocuidado y la importancia del aseo diario.

En cumplimiento de esta obligación contractual, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 se llevó a cabo la primera entrega de kits de aseo a los beneficiarios del programa Centro Vida Palmira 2026, en el marco de las acciones orientadas a promover hábitos de higiene personal, autocuidado y bienestar en las 290 personas mayores beneficiarias de las cinco sedes del programa.

La entrega se realizó de manera organizada y con soporte documental en cada sede, garantizando el registro de la entrega mediante la recolección de firmas de los beneficiarios como constancia de recepción. Cada kit de aseo fue entregado directamente a la persona mayor beneficiaria, en un acto que se articuló con orientaciones educativas brindadas por el equipo interdisciplinario sobre la importancia del aseo diario, la higiene personal y el autocuidado como componentes fundamentales del bienestar y la salud en la vejez, en coherencia con el enfoque de envejecimiento activo y los principios del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP).

Las entregas de los kits de aseo restantes se realizarán de manera progresiva conforme al cronograma establecido para la vigencia del convenio, y serán objeto de reporte detallado en los informes de ejecución correspondientes a cada periodo, garantizando la trazabilidad y el cumplimiento oportuno de esta obligación en beneficio de todas las personas mayores vinculadas al programa Centro Vida Palmira 2026.

11. Entregar la indumentaria para cada uno de los adultos mayores durante la operación del programa: 2 camibusos, 2 pantalones de sudadera, 2 pares de medias, 1 par de tenis, para cada adulto mayor beneficiario del programa.

En el marco de la ejecución del Convenio MP-1379-2026, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 se adelantaron las gestiones administrativas y logísticas necesarias para garantizar la entrega oportuna de la indumentaria completa a cada una de las 290 personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira 2026, la cual contempla: 2 camibusos, 2 pantalones de sudadera, 2 pares de medias y 1 par de tenis por beneficiario.

En este sentido, se diseñaron las propuestas de indumentaria con los logos institucionales del Municipio de Palmira Secretaría de Integración Social y del Programa Adulto Mayor Centro Vida, las cuales fueron remitidas a la supervisión del convenio para su revisión y validación formal, como requisito previo al envío a confección. Los diseños contemplan la dotación de los beneficiarios camiseta naranja, pantalón negro, tenis blancos y gorra negra así como la indumentaria del personal del programa camibuso institucional, uniformes de enfermería y manipulación de alimentos, garantizando una imagen institucional unificada, digna y coherente con los lineamientos del programa.

Una vez obtenida la validación por parte de la supervisión, se procederá con el proceso de confección y distribución de la indumentaria en las cinco sedes del programa: La Ceiba, Tienda Nueva, Rozo, Amaime y Bolo, garantizando la entrega oportuna a cada beneficiario con el respectivo soporte documental. Esta obligación será objeto de reporte detallado en el informe de ejecución correspondiente al periodo en que se concrete la entrega, conforme al cronograma estipulado en el convenio.

12. **Realizar eventos de impacto con los componentes de muestra cultural, deportiva y recreativa, en donde se propicie la integración de los adultos mayores.**

En el marco de la ejecución del Convenio MP-1379-2026, se tiene prevista la realización de eventos de impacto con componentes de muestra cultural, deportiva y recreativa, orientados a promover la integración social, el reconocimiento de las capacidades y talentos de las personas mayores y el fortalecimiento del tejido comunitario entre los 290 beneficiarios del programa Centro Vida Palmira 2026 y su entorno familiar y social.

Durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026, si bien no se realizaron eventos de impacto masivo en los términos establecidos en esta obligación, las actividades desarrolladas por los componentes de Recreación y Cultura, Actividad Física y Fisioterapia, y Cognitivo y Productivo generaron espacios de integración, expresión y participación colectiva que sientan las bases para la realización de los eventos de impacto proyectados. Entre estas acciones se destaca la tarde de actividad recreativa, desarrollada en la sede urbana con los beneficiarios, las jornadas de bailoterapia y rumbaterapia ejecutadas en todas las sedes en el marco de la actividad "Nos Movemos con Alegría", y las dinámicas grupales de integración y expresión cultural implementadas de manera transversal en el periodo.

Los eventos de impacto con componentes de muestra cultural, deportiva y recreativa están programados para fases posteriores de ejecución del convenio, conforme al cronograma establecido. Esta obligación será objeto de reporte y seguimiento detallado en el informe de ejecución correspondiente al periodo en que se concreten, garantizando la participación activa de los 290 beneficiarios del programa como protagonistas de su propio proceso de envejecimiento activo, digno y participativo.

13. Propiciar la integración y el trabajo en equipo alrededor de la huerta casera y jardines en las instalaciones del Centro Vida.

En el marco de la ejecución del programa Centro Vida Palmira 2026, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 se desarrollaron actividades orientadas a fomentar la integración grupal y el trabajo en equipo de las personas mayores beneficiarias a través de espacios vinculados a la huerta en las instalaciones del Centro Vida, en coherencia con los principios del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP) y el enfoque de envejecimiento activo que orienta el programa.

Desde el componente de Actividades Cognitivas y Productivas se ejecutaron actividades productivas y ambientales en las sedes que cuentan con espacio de huerta. En la sede urbana La Ceiba, con participación de 120 beneficiarios, se desarrollaron actividades de control de malezas, trasplante de semillas de tomate de guiso, siembra de plantas ornamentales y pintura de macetas, generando un proceso integral que articuló el cuidado del entorno con la estimulación funcional, la creatividad y el sentido de responsabilidad compartida. En la sede Bolo, con participación de los beneficiarios, se realizaron actividades de preparación de tierra y siembra de pimentón, tomate, y cilantro, fortaleciendo el trabajo colaborativo y la conexión de los participantes con saberes y prácticas propias de su historia de vida.

En la sede Amaime, se dio inicio a un proceso de formación en producción de huerta en articulación con el SENA, constituyendo una acción de alto valor para los beneficiarios al vincularlos a un proceso de aprendizaje formal que fortalece sus conocimientos técnicos en agricultura, promueve el uso productivo del tiempo y reafirma su capacidad de aprendizaje y desarrollo en la vejez. Esta articulación interinstitucional representa un logro significativo del periodo, al ampliar las oportunidades de formación y participación social de las personas mayores más allá de las actividades propias del programa.

En todas las sedes, el trabajo con la tierra y el cuidado de las plantas generaron espacios de disfrute, tranquilidad y conexión con saberes propios de la historia de vida de los beneficiarios, fortaleciendo la motricidad fina, la atención sostenida, la colaboración y el sentido de logro colectivo, en coherencia con los principios de autonomía, participación y envejecimiento activo del MAICP.

Soportes:

- Registro fotográfico de actividades de huerta

14. Prestar el servicio de transporte de 180 adultos mayores durante la jornada de prestación del servicio hacia el Centro Vida de lunes a viernes desde un punto fijo, ida y regreso. Conforme a las

especificaciones requeridas en el presente proceso.

En cumplimiento de esta obligación y conforme a las especificaciones técnicas establecidas en el Convenio MP-1379-2026, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 se prestó de manera continua y regular el servicio de transporte a los beneficiarios del programa Centro Vida Palmira 2026, durante los días hábiles correspondientes al periodo de reporte.

El servicio se operó de lunes a viernes en jornada de ida y regreso, garantizando el traslado de 180 personas mayores beneficiarias desde los puntos fijos establecidos hasta las sedes del programa, distribuidos así: sede urbana La Ceiba con 80 beneficiarios, sede Rozo con 60 beneficiarios y sede Tienda Nueva con 40 beneficiarios, para un total de 180 personas mayores con cobertura de transporte.

Durante el periodo reportado no se presentaron modificaciones en las rutas, puntos de recogida ni en la cobertura establecida, manteniéndose la operación en las condiciones definidas desde la fase de alistamiento. El servicio continuó garantizando el acceso oportuno y seguro de los beneficiarios al programa, especialmente de aquellos que por sus condiciones de movilidad, edad o distancia geográfica presentan mayores dificultades para desplazarse de manera autónoma hasta las sedes de atención, en concordancia con los lineamientos del Modelo de Atención Integral y Centrado en la Persona (AICP) y el compromiso del programa con la garantía de condiciones dignas y seguras de acceso al servicio para toda la población beneficiaria.

Soporte:

- Registro fotográfico del servicio de transporte

15. **Adquirir una póliza de accidentes y auxilio exequial con cobertura para cada uno de los beneficiarios del programa Centro Vida. Debe incluir todos los servicios funerarios para el beneficiario (Traslado del cuerpo, preservación normal del fallecido, un (01) ataúd modelo según el plan, un (01) servicio de sala de velación 24 hora, una (01) carroza funeraria, servicio de cafetería, un (01) autobús para el acompañamiento local).**

En cumplimiento de esta obligación y conforme a los lineamientos establecidos en el Convenio MP-1379-2026, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 se mantuvo vigente la póliza de accidentes y auxilio exequial suscrita con la empresa Mapfre Colombia, garantizando cobertura continua para las 290 personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira 2026.

La póliza mantiene la totalidad de los servicios requeridos por la supervisión del convenio, los cuales incluyen: traslado del cuerpo, preservación normal del fallecido, suministro de ataúd según el plan contratado, servicio de

sala de velación por 24 horas, carroza funeraria, servicio de cafetería y autobús para acompañamiento local. Durante el periodo reportado se verificó la vigencia y plena cobertura de la póliza para la totalidad de los beneficiarios activos del programa, garantizando así las condiciones de protección, bienestar y dignidad de cada una de las personas mayores vinculadas, en coherencia con el enfoque de atención integral y centrada en la persona que orienta la operación del programa Centro Vida Palmira 2026.

Soportes:

- Enlace del Drive con evidencia del documento de póliza con cobertura para los 290 beneficiarios

16. **En cada evento que se realice, dar los créditos de la ejecución del contrato a la Alcaldía de Palmira e indicar con claridad que se trata de una labor de la entidad, y dar a conocer a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos que es en el marco del programa Centro Vida con los recursos de la Estampilla Pro-Adulto mayor.**

En cumplimiento de esta obligación y en el marco de la ejecución del Convenio MP-1379-2026, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 la Fundación Avanzar Social mantuvo de manera permanente el uso del logo institucional de la Alcaldía de Palmira en la totalidad de los formatos, documentos, piezas comunicativas y materiales utilizados en el desarrollo de las actividades del programa Centro Vida Palmira 2026 en sus cinco sedes, garantizando el reconocimiento continuo de la entidad contratante en cada acción ejecutada durante el periodo reportado.

Igualmente, en los espacios de atención, bienvenida, jornadas e integración desarrollados durante el periodo, se socializó de manera clara y expresa a los beneficiarios y sus familias que las actividades y servicios prestados se enmarcan en el programa Centro Vida, financiado con recursos de la Estampilla Pro-Adulto Mayor del municipio de Palmira, promoviendo el reconocimiento, la apropiación y la valoración del programa por parte de la población beneficiaria y sus redes de apoyo familiar y comunitario.

El uso visible y permanente de la identidad institucional continuará siendo implementado en todos los eventos, jornadas, actividades y materiales que se desarrollen durante la vigencia del convenio, en estricto cumplimiento de los compromisos de visibilidad, transparencia y reconocimiento institucional establecidos.

Soportes:

- Registro fotográfico de piezas con logo institucional

17. Velar por el cuidado de la infraestructura mediante el mantenimiento preventivo y correctivo y el aseo a las instalaciones, garantizando el suministro de elementos de aseo y la contratación del personal del servicio para la misma.

En cumplimiento de esta obligación y en el marco de la ejecución del Convenio MP-1379-2026, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 se continuó garantizando el cuidado, aseo y mantenimiento de las instalaciones de las cinco sedes del programa Centro Vida Palmira 2026, asegurando condiciones óptimas de higiene, seguridad y habitabilidad para la atención diaria de los beneficiarios.

Como antecedente relevante, durante la fase de alistamiento se ejecutaron adecuaciones locativas en las sedes La Ceiba y Bolo como parte del mantenimiento general y mejora de las condiciones de infraestructura, que incluyeron: adecuación y mejoramiento de pisos, intervenciones para el control de humedades y filtraciones, adecuaciones en cubierta y estructuras complementarias, mejoramiento de accesos y condiciones de movilidad, sistema de drenaje y manejo de aguas, y adecuaciones de zona exterior. Estas intervenciones sientan las bases para la operación adecuada del programa durante toda su vigencia.

Durante el periodo reportado se mantuvo de manera continua la prestación del servicio de aseo en todas las sedes, con el personal contratado para tal fin y el suministro de los elementos e insumos necesarios, garantizando espacios limpios, seguros y dignos para la atención integral de las personas mayores beneficiarias, en coherencia con los estándares de calidad y el enfoque de atención centrada en la persona que orienta el programa.

18. Suministrar los elementos de papelería y de insumos que se requieran para la operación y actividades administrativas del Centro Vida.

En cumplimiento de esta obligación y conforme a los requerimientos operativos y administrativos del programa Centro Vida Palmira 2026, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 se realizó el suministro mensual de papelería e insumos de oficina y aseo para las cinco sedes del programa: La Ceiba, Amaime, Bolo, Rozo y Tienda Nueva, garantizando la disponibilidad permanente de los recursos necesarios para la operación continua del programa durante el periodo reportado.

Los insumos entregados corresponden a elementos de oficina requeridos para el desarrollo de las actividades administrativas y técnicas del programa, así como insumos de aseo orientados a mantener las condiciones de higiene, limpieza y salubridad de los espacios de atención, en cumplimiento de los estándares requeridos para la prestación del servicio a la población mayor. La entrega de estos elementos se realizó mediante acta de entrega,

garantizando el registro y control del inventario en cada sede.

El suministro oportuno de papelería e insumos durante este periodo asegura la operación de calidad del programa en beneficio de las 290 personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira 2026, en coherencia con los compromisos de gestión eficiente y transparente establecidos en el marco del convenio.

Soportes:

- Registro fotográfico de insumos entregados por sedes

19. Cancelar el valor respectivo por servicios públicos, (energía, agua, gas) durante el tiempo de la vigencia del convenio relacionado a la naturaleza y objeto contractual del mismo.

En cumplimiento de esta obligación y en el marco de la ejecución del Convenio MP-1379-2026, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 se continuó con el proceso de gestión y pago de los servicios públicos de energía eléctrica, agua y gas correspondientes a las cinco sedes de operación del programa Centro Vida Palmira 2026: La Ceiba, Amaime, Bolo, Rozo y Tienda Nueva.

Durante el periodo reportado se realizó la recolección, consolidación y pago de las facturas de servicios públicos de cada una de las sedes, garantizando la continuidad en la prestación de estos servicios esenciales para el funcionamiento del programa y la atención diaria de los 290 beneficiarios. El registro y control de los pagos efectuados se soporta en las facturas y comprobantes correspondientes, disponibles como parte de la documentación del presente informe, en atención a los principios de transparencia, trazabilidad y gestión administrativa responsable que orientan la ejecución del convenio.

Soportes:

- Comprobantes de pago (a reportar en informe cuando se realicen los pagos).

20. Realizar la contraprestación, a los espacios utilizados de la zona rural al igual que todas sus adecuaciones locativas y mantenimientos para el correcto funcionamiento del programa Centro Vida.

En cumplimiento de esta obligación y en el marco de la ejecución del Convenio MP-1379-2026, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 se continuó con el pago oportuno de la contraprestación por el uso de los espacios físicos correspondientes a las sedes rurales y urbana del programa Centro Vida Palmira 2026, garantizando la vigencia de los contratos de arrendamiento y la disponibilidad continua de los inmuebles

para la prestación del servicio durante el periodo reportado.

Las cinco sedes habilitadas para la operación del programa mantuvieron su funcionamiento en las siguientes direcciones:

- **Centro Vida Palmira Urbano:** Carrera 16 # 31-66, Barrio Colombina, detrás del Bosque Municipal, al lado del colegio Alfonso López Pumarejo.
- **Centro Vida Tienda Nueva:** Finca San Sebastián, km 9 # 242, corregimiento de Tienda Nueva.
- **Centro Vida Bolo:** Carrera 5 # 4-313, vía principal Bolo San Isidro, Palmira.
- **Centro Vida Rozo:** Finca Carrera 1A # 18-228, barrio La Reforma, corregimiento de Rozo.
- **Centro Vida Amaime:** Calle 6 # 4-45, corregimiento de Amaime.

Cada una de estas sedes contó durante el periodo reportado con las condiciones de seguridad, habitabilidad, accesibilidad y bienestar requeridas para la atención integral de las personas mayores beneficiarias, en coherencia con los lineamientos de la Resolución 055 de 2018 y los principios del Modelo de Atención Integral y Centrado en la Persona (AICP). El pago de la contraprestación se soporta en los comprobantes y documentos correspondientes, disponibles como parte de la documentación del presente informe.

Soportes:

- Contratos de arrendamiento por sede
- Registro fotográfico de fachadas e instalaciones por sede

Soporte: Registro fotográfico por sede.

21. Las demás obligaciones que le asistan al operador y que tengan relación directa con el objeto del contrato.

En cumplimiento de esta obligación y en el marco de la ejecución del Convenio MP-1379-2026, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026 la Fundación Avanzar Social, en su calidad de operador del programa Centro Vida Palmira 2026, atendió de manera diligente y oportuna todas las obligaciones complementarias derivadas de la naturaleza y objeto del convenio, que si bien no se encuentran expresamente detalladas en las obligaciones anteriores, guardan relación directa con la correcta ejecución del programa y la garantía de una atención integral y de calidad para las 290 personas mayores beneficiarias.

Entre estas acciones se incluyen la atención oportuna a los requerimientos, solicitudes y observaciones formuladas por la supervisión del convenio, la participación en espacios de coordinación institucional convocados por la Secretaría de Integración Social, el mantenimiento de canales de comunicación fluidos y transparentes con la

entidad contratante, y la gestión interna de situaciones o novedades que pudieran afectar la operación del programa, dando respuesta en todos los casos con criterios de responsabilidad, transparencia y compromiso con el bienestar de la población beneficiaria.

La Fundación Avanzar Social reitera su compromiso con el cumplimiento íntegro de todas las obligaciones contractuales adquiridas, manteniendo como principio rector la garantía de una atención digna, segura y de calidad para cada una de las personas mayores vinculadas al programa Centro Vida Palmira 2026, en coherencia con los lineamientos institucionales del municipio de Palmira y los estándares establecidos en el marco del convenio.

EVIDENCIAS CONTRATO MP- 1229-2025

1. Brindar la atención básica en salud a los(as) adultos(as) mayores del Centro Vida, en zona urbana y rural, garantizando la promoción en salud, prevención de enfermedades y su remisión oportuna a los servicios de salud para su atención temprana y rehabilitación cuando se requiera, de acuerdo con el listado de beneficiarios favorecidos en el programa de Centro Vida. (Servicio de zona protegida).

Sede CV:	Urbano		
Fecha:	05/05/26	Área:	Atención Primaria en Salud
			
Descripción: Orientada a fortalecer el conocimiento de los participantes sobre los factores de riesgo, signos de alarma y medidas de prevención frente a la exposición solar, promoviendo la detección temprana y la consulta oportuna ante cambios en la piel.			

Sede CV:	Urbano		
Fecha:	13/05/26	Área:	Atención Primaria en Salud
			
Descripción: Se realiza seguimiento a beneficiario con previa descompensación de estado de salud, en el cual se hace educación médica como marcación de medicamentos con horarios más claros.			

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	07/05/2026	Área:	Atención Primaria en Salud



Descripción: Acompañamiento y resolución de dudas durante Taller educativo de cáncer de piel.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	15/05/2026	Área:	Atención Primaria en Salud



Descripción: Toma de signos vitales a los beneficiarios del Centro Vida sede Bolo.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	08/06/2026	Área:	Atención Primaria en Salud



Descripción: Seguimientos a beneficiarios lo que permite identificar de forma temprana posibles alteraciones en el estado de salud y facilitar la intervención oportuna por parte del equipo de salud.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	11/05/2026	Área:	Atención Primaria en Salud



Descripción: Control de signos vitales a beneficiarios del programa de forma constante.

2. Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para llevar a cabo las actividades asignadas y el desarrollo de las acciones del Centro Vida, disponiendo de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la correcta ejecución del convenio. En el horario de 08:00am a 03:00pm (De acuerdo con las especificaciones técnicas establecidas por el municipio en los documentos del proceso).

Soportes:

- Enlace a Drive con hojas de vida y soportes documentales del personal vinculado

  https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1YyneBQTK1Jc62URO-BB1Uh9QFtGhBbER

- Enlace a Drive de Matriz del personal

https://docs.google.com/spreadsheets/d/18bnjcKNmQ9epyPRKevYcRpLUOLGjTpi-9JwSO0IBVh8/edit?gid=1060941326#gid=1060941326

3. **Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia, análisis de casos, jornadas de capacitación, formatos, reuniones técnicas, seguimiento al trabajo de campo y articulación de acciones con la supervisión del convenio.**

Soportes:

- Plan de trabajo general del programa:

  https://docs.google.com/spreadsheets/d/1QtG4rPGmT4CMYaHIoogA_4sdxHHRpRPk/edit?gid=1742918275#gid=1742918275

- Registro fotográfico capacitación personal

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	05/06/2026	Área:	Coordinación zonal
			
Descripción: Capacitación del personal en cuentas de cobro y seguridad en el trabajo en la sede La Ceiba Urbano.			

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	05/06/2026	Área:	Coordinación zonal
			
Descripción: Capacitación del personal en cuentas de cobro y seguridad en el trabajo en la sede La Ceiba Urbano.			

4. **Llevar el registro personalizado de cada uno de los beneficiarios del programa, (Hoja de vida) que evidencie las valoraciones realizadas por enfermería, psicosociales, plan nutricional y toda la información y documentación del adulto(a) mayor, que permita hacer el seguimiento a las acciones, por parte del equipo técnico y profesional que realizará la atención integral a los adultos mayores. Dicha información estará siempre a disposición del municipio aun cuando el contrato esté finalizado, los cuales deberán estar sometidos a reserva.**

Soporte:

- Enlace del Drive de fichas de inscripción:

  https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1WzaZgPahx3wlM1OrWKPU-nKzL7ZsaF7-

- Enlace del Drive de valoraciones:

  https://drive.google.com/drive/u/0/folders/19i9U6Kz6TJ_iaom1SPSbmlqQ7U7QN1aC

- Registro fotográfico de valoraciones

Sede CV:	La ceiba - Urbano		
Fecha:	09/05/2026	Área:	Fisioterapia
			
Descripción: valoración fisioterapéutica a beneficiario inscrito al programa centro vida del municipio de palmira, en			

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	15/05/2026	Área:	Fisioterapia
			
Descripción: Atención fisioterapéutica a beneficiario de centro vida, realizando manejo de dolor a nivel cervical.			

el marco del proyecto denominado “apoyo a la población adulta mayor en condición de vulnerabilidad.	

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	04/05/2026	Área:	Fisioterapia



Descripción: valoración fisioterapéutica a beneficiario inscrito al programa centro vida del municipio de palmira, en el marco del proyecto denominado “apoyo a la población adulta mayor en condición de vulnerabilidad.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	07/05/2026	Área:	Fisioterapia



Descripción: Intervención grupal fisioterapéutica a beneficiario inscrito al programa centro vida del municipio de palmira.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	05/05/2026	Área:	Fisioterapia

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Fisioterapia



Descripción: Valoración de beneficiarios nuevos en sede Amaime.



Descripción: Recepción de documentos para inscripción de beneficiarios.

Sede CV:	La ceiba - Urbano		
Fecha:	19/05/2026	Área:	Actividad física



Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Actividad física



Descripción: Ejecución de juegos de ritmo y coordinación			
Sede CV:	Amaime		
Fecha:	14/05/2026	Área:	Fisioterapia
			
Descripción: Ejecución de trabajo cardiovascular con pelota			
Sede CV:	Bolo		
Fecha:	20/05/2026	Área:	Actividad física

Descripción: Juegos de socialización para fortalecer la estructura grupal			
Sede CV:	Rozo		
Fecha:	21/05/2026	Área:	Actividad física
			
Descripción: Ejecución de estiramiento y de relajación muscular.			
Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Actividad física

	
Descripción: Ejercicios de estiramientos con silla con los beneficiarios de la sede Bolo	**Descripción:** Ejercicios de trabajo en equipo con beneficiarios de la sede

5. **Brindar atención psicosocial a adultos mayores beneficiarios(as) del Centro Vida.**

Soportes:

- Enlace drive con formatos de valoración psicosocial y gerontológica: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/19i9U6Kz6TJ_iaom1SPSbmlqQ7U7QN1aC
- Registro fotográfico de actividades psicosociales

Sede CV:	La Ceiba Urbano		
Fecha:	14/05/2025	Área:	Psicosocial



Descripción: Taller rompe hielo orientado a facilitar la integración, generar confianza y promover la participación activa de los beneficiarios.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	20/05/26	Área:	Psicosocial



Descripción: Desde el área de la gerontología se brinda acompañamiento durante el traslado de las personas mayores, garantizando condiciones de seguridad, comodidad y bienestar.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	13/05/2026	Área:	Psicosocial



Descripción: se aplicaron valoraciones gerontológicas, permitiendo identificar el estado cognitivo, y de maltrato de los beneficiarios, con el fin de detectar necesidades, establecer planes de intervención y hacer seguimiento a su evolución.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	19/05/26	Área:	Psicosocial



Descripción: Se desarrolló el taller del manual de buen trato, mediante espacios reflexivos y participativos enfocados en la promoción del respeto, la dignidad y la convivencia.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	05/06/2026	Área:	Psicosocial



Descripción: Acompañamiento psicosocial a beneficiaria y familiar, por proceso de duelo.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	28/05/2026	Área:	Psicosocial



Descripción: Concientización y compromiso verbal por manual del buen trato.

6. **Entregar a la supervisión la programación de las actividades de los adultos mayores, en la cual relacionan las actividades y servicios a prestar, en la modalidad y tiempos que se realizarán.**

Soportes:

- Plan de trabajo general del programa Centro Vida Palmira 2026

  https://docs.google.com/spreadsheets/d/1QtG4rPGmT4CMYaHloogA_4sdxHHRpRPk/edit?gid=1742918275#gid=1742918275
- Cronogramas operativos por sede

  https://docs.google.com/spreadsheets/d/1VVy1pa9gcwTGYrmbZNTWc7_Fj6EzkfLd/edit?gid=901426019#gid=901426019

- Registro fotográfico con el equipo de supervisión

Sede CV:	Urbano		
Fecha:	20/05/2026	Área:	Coordinación



Descripción: Reunión con el equipo de supervisión sede Urbano.

Sede CV:	Urbano		
Fecha:	20/05/2026	Área:	Coordinación



Descripción: Reunión con el equipo de supervisión sede Urbano.

7. **Presentar al supervisor los informes parciales y final, tanto cuantitativo como cualitativo por cada una de las obligaciones derivadas del contrato, de acuerdo con las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por la Secretaría de Integración Social, anexando registro fotográfico, soporte de todas las actividades realizadas.**

- Informe de ejecución fase de alistamiento – Cuota N°2
- Enlace del Drive con Informe técnico

  https://docs.google.com/document/d/1s9uvJFRbe-sry9IXvvOzJGbtxTFbE3tJT5zi9KJZFS0/edit?tab=t.0

8. **Realizar jornadas lúdico-recreativas, mediante actividades como manualidades, artes, oficios, y procesos lúdicos para los adultos mayores beneficiarios del Centro vida.**

- Registros de asistencia a talleres y jornadas lúdico-recreativas

  https://drive.google.com/drive/folders/1UWvCJ4AH5XDDVPZVutDn2mazzGLdtLsh

- Registro fotográfico de actividades ejecutadas por componente y sede

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	12/05/2026	Área:	Act. Cognitivas y Productivas



Descripción: Pintura de macetas en la sede Urbano.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	19/05/2026	Área:	Act. Cognitivas y Productivas



Descripción: Trasplante de tomate de guiso, en la sede Urbano.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	13/05/26	Área:	Act. Cognitivas y Productivas



Descripción: Se evidencia él trabajó de la memoria y concentración

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	14/05/26	Área:	Act. Cognitivas y Productivas



Descripción: Manos creativas permiten la creatividad y trabajar la motricidad fina.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	19 MAYO 2026.	Área:	Act. Cognitivas y Productivas



Descripción: Se efectuó la organización, revisión e inventario de materiales didácticos C.V Amaime.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	12 MAYO 2026	Área:	Act. Cognitivas y Productivas



Descripción: Se realizaron jornadas de inducción, integración y reconocimiento grupal con las personas mayores beneficiarias del servicio en las sedes Amaime y Rozo.

9. **Brindar el servicio de alimentación a los beneficiarios del programa Centro Vida en la forma y condiciones estipuladas en las especificaciones técnicas de la minuta patrón, y realizar el seguimiento al estado nutricional de la población atendida, que incluya toda la logística de preparación, transporte y cumplimiento de las normas de inocuidad vigentes establecidas por la Secretaría de Salud Pública del municipio**

Soportes:

- Minuta patrón abril, mayo y junio 2026

https://drive.google.com/drive/folders/13xkGZAClV7CCveu5h13qKokX367bMhxa

- Registro fotográfico del servicio de alimentación por sede
- Pruebas organolépticas y control de calidad de alimentos

- Registro de raciones entregadas por sede y tiempo de comida

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	22/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Validación de gramajes y pruebas organolépticas en el servicio de alimentos.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	15/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Valoración nutricional inicial a beneficiaria.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	15/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Control y seguimiento a la calidad de los alimentos recibidos en sede, a través de prueba organoléptica.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	11/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Valoración física y nutricional de los beneficiarios nuevos para caracterización.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	12/05/202	Área:	Nutrición



Descripción: Valoración física y nutricional de los beneficiarios para caracterización.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	20/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Recolección de firma a beneficiarios del programa de refuerzo nutricional, como soporte de entrega.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	14/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Seguimiento y apoyo en la distribución de los tiempos de comida.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	14/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Valoración física y nutricional de los beneficiarios nuevos para caracterización.

	Centro Vida Palmira		
Fecha:	11/05/2026	Área:	Nutrición



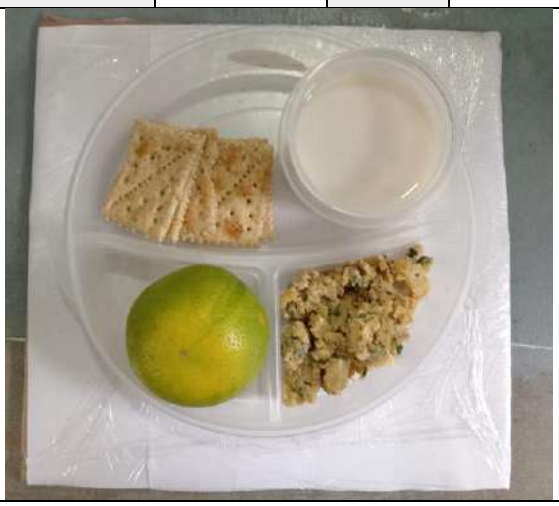
Descripción: Almuerzo: Crema de cebolla, Gulash de cerdo, Arroz con curcuma, Ensalada: Batavia, aguacate, tomate y cebolla morada, Tajada de plátano verde al horno, Agua de panela con limón.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	11/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Refrigerio Pm: Mazamorra con leche, naranja.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	25/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Desayuno:Avena en leche deslactosada sin azúcar, huevo revuelto con espinaca, galleta integral, naranja.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	25/05/202	Área:	Nutrición



Descripción: Refrigerio am: Sorbete de mango, galleta de avena.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	06/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Toma de peso a beneficiaria para caracterización nutricional.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Pruebas organolépticas aplicadas al servicio de alimentación en el Centro Vida de la sede Rozo

13. Propiciar la integración y el trabajo en equipo alrededor de la huerta casera y jardines en las instalaciones del Centro Vida.

Soportes:

- Registro fotográfico de actividades de huerta.

Sede CV:	Urbano		
Fecha:	04/05/2026	Área:	Act. Cognitivas y Productivas
			
Descripción: Taller la importancia de la huerta.			

Sede CV:	Urbano		
Fecha:	05/05/2026	Área:	Act. Cognitivas y Productivas
			
Descripción: Pintura de maceta con acrílico.			

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	02/06/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Se planifica el lugar donde quedara la huerta de los beneficiarios de Centro Vida.

14. Prestar el servicio de transporte de 180 adultos mayores durante la jornada de prestación del servicio hacia el Centro Vida de lunes a viernes desde un punto fijo, ida y regreso. Conforme a las especificaciones requeridas en el presente proceso.

- Registro fotográfico del servicio de transporte

Sede CV:	Urbano		
Fecha:	30/04/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Acompañamiento por parte de los profesionales en la ruta de transporte hacia la sede La Ceiba – Urbano

Sede CV:	Urbano		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Acompañamiento de los profesionales en el recorrido de la ruta de transporte hacia sus hogares.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación Zonal



Descripción: Acompañamiento a cargo de los profesionales en la ruta corta de transporte en el corregimiento de Rozo.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación Zonal



Descripción: Acompañamiento a cargo de los profesionales en la ruta larga de transporte en el corregimiento de Rozo.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:		Área:	Coordinación general



Descripción: Acompañamiento a beneficiarios en la ruta de transporte en el corregimiento de Tienda Nueva.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:		Área:	Coordinación general



Descripción: Acompañamiento a beneficiarios en la ruta de transporte en el corregimiento de Tienda Nueva.

15. Adquirir una póliza de accidentes y auxilio exequial con cobertura para cada uno de los beneficiarios del programa Centro Vida. Debe incluir todos los servicios funerarios para el beneficiario (Traslado del cuerpo, preservación normal del fallecido, un (01) ataúd modelo según el plan, un (01) servicio de sala de velación 24 hora, una (01) carroza funeraria, servicio de cafetería, un (01) autobús para el acompañamiento local).

- Enlace del Drive con evidencia del documento de póliza con cobertura para los 290 beneficiarios

  https://drive.google.com/drive/folders/14iJwPYzZ-KB_3y1seIkWJDsiGeAOQlxc

16. **En cada evento que se realice, dar los créditos de la ejecución del contrato a la Alcaldía de Palmira e indicar con claridad que se trata de una labor de la entidad, y dar a conocer a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos que es en el marco del programa Centro Vida con los recursos de la Estampilla Pro-Adulto mayor.**

Soporte:

Registro fotográfico con logos institucionales

Sede CV:	Todas las sedes		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación general
Alcaldía de Palmira			
Descripción: Escudo de La Alcaldía de Palmira			

Sede CV:	Todas las sedes		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación general
PROGRAMA ADULTO MAYOR CENTRO VIDA			
Descripción: Logo del Centro Vida Palmira			

17. **Velar por el cuidado de la infraestructura mediante el mantenimiento preventivo y correctivo y el**

aseo a las instalaciones, garantizando el suministro de elementos de aseo y la contratación del personal del servicio para la misma.

Soporte:

- Registro Fotográfico de aseo por sedes

Sede CV:	La Ceiba- Urbano		
Fecha:	15/05/2026	Área:	



Descripción: Mantenimiento y aseo de los espacios internos del Centro Vida Urbano.

Sede CV:	La Ceiba- Urbano		
Fecha:	20/05/2026	Área:	



Descripción: Limpieza y desinfección de los espacios externos del Centro Vida Urbano.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	23/05/2026	Área:	



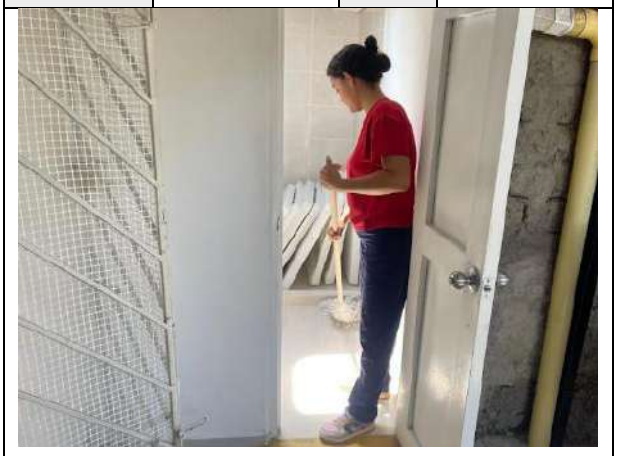
Descripción: Limpieza y desinfección del área interna del Centro Vida Bolo.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	23/05/2026	Área:	



Descripción: Limpieza y desinfección del área externa del Centro Vida Tienda Nueva.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	25/05/2026	Área:	



Descripción: Limpieza y desinfección de los baños del Centro Vida Amaime.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	22/05/2026	Área:	



Descripción: Organización y limpieza del Centro Vida Rozo.

18. **Suministrar los elementos de papelería y de insumos que se requieran para la operación y actividades administrativas del Centro Vida.**

- Registro fotográfico de insumos entregados por sedes

Sede CV:	La Ceiba-Urbano		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Disponibilidad de insumos, elementos de primeros auxilios y materiales de apoyo para el desarrollo de actividades y la adecuada operación del Centro Vida Palmira

Sede CV:	La Ceiba-Urbano		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Se realiza la recepción de elementos de primeros auxilios, manipulación de alimentos y mantenimiento y aseo en sede Bolo.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	01/06/2026	Área:	



Descripción: Recepción de material de enfermería en sede Rozo.

Sede CV:	Tienda nueva		
Fecha:	01/05/2026	Área:	



Descripción: Recepción de material de productos de aseo en la sede de Tienda Nueva

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	01/06/2026	Área:	



Descripción: Recepción de los elementos de aseo en sede Amaime.

19. **Realizar la contraprestación, a los espacios utilizados de la zona rural al igual que todas sus adecuaciones locativas y mantenimientos para el correcto funcionamiento del programa Centro Vida.**

Sede CV:	Urbano		
Fecha:	24/04/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Sede Centro Vida La Ceiba - Urbano

Sede CV	Tienda Nueva		
Fecha:	16/04/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Sede Centro Vida Tienda Nueva

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	15/04/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Sede Centro Vida Bolo.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	15/04/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Sede Centro Vida Rozo

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	15/04/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Sede Centro Vida Amaime

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES SUBCONTRATADAS	
PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES SOPORTE DE PAGO GENERAL	Certifico bajo la gravedad de juramento que la planilla integrada autoliquidación de aportes No. 9505515504 comprobante de pago No 214507, corresponde al contrato No MP 1379-2025 cumpliendo de esta manera con el artículo 50 de la ley 789 de 2002.
CONTRATISTA	**FIRMA:** 

ISABELINO LASSO CUTIVA
Contador Público Titulado
Revisor Fiscal
Tarjeta Profesional No. 14416-T

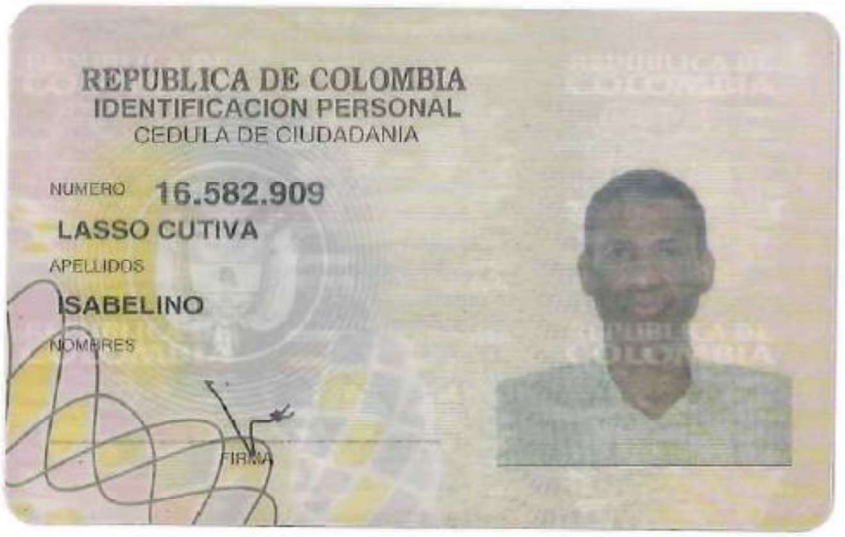
CERTIFICACIÓN DE PAGO DE APORTES PARAFISCALES Y SISTEMAS DE SEGURIDAD SOCIAL INTEGRAL

El suscrito Revisor Fiscal, acredita bajo la gravedad del juramento que la persona jurídica. FUNDACION AVANZAR SOCIAL identificada con NIT: 805000264-8 se encuentra al día en el pago de sus Aportes Parafiscales relativos al Sistema de Seguridad Social Integral, así como los propios del Sena, ICBF y Cajas de Compensación Familiar, de acuerdo con las obligaciones que por este concepto debe cumplir con relación a sus empleados, señaladas en la Ley 789 del 27/dic/2002 "Por la cual se dictan normas para apoyar el empleo y ampliar la protección social y se modifican algunos artículos del Código Sustantivo de Trabajo", durante los seis (6) meses anteriores, y a la fecha se encuentra a Paz y Salvo por estos conceptos.

La presente se expide el día 09 de Junio del año 2026 en Santiago de Cali.

Cordialmente,

ISABELINO LASSO CUTIVA
C.C No. 16.582.909
REVISOR FISCAL
TP 14416 – T


REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
NUMERO 16.582.909
LASSO CUTIVA
APELLIDOS
ISABELINO
NOMBRES
FIRMA


INDICE DERECHO
FECHA DE NACIMIENTO 13-NOV-1952
CALI
(VALLE)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.73
ESTATURA
O+
G.S. RH
M
SEXO
17-DIC-1975 CALI
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES
A-3100150-00135003-M-0016582909-20081208
0007741677A 1
2810025294



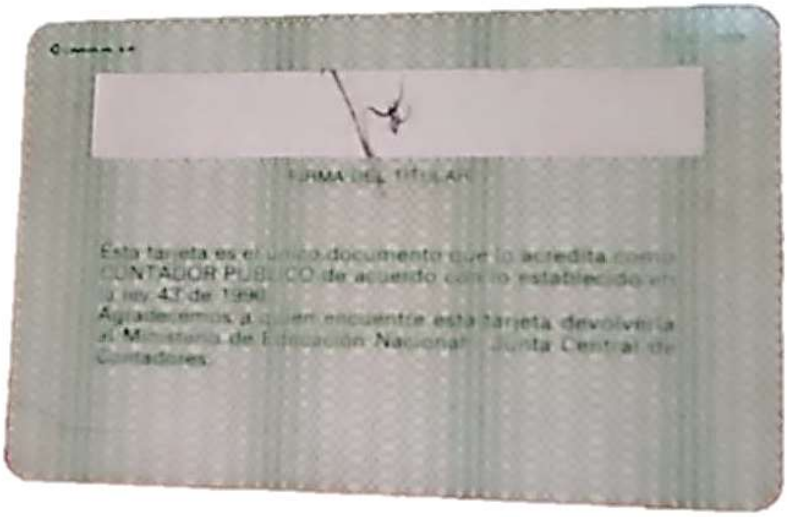
República de Colombia
Ministerio de Educación Nacional
JUNTA CENTRAL DE CONTADORES
TARJETA PROFESIONAL
DE CONTADOR PUBLICO

14416-T

ISABELINO
LASSO CUTIVA
C.C. 16.582.909
RESOLUCION INSCRIPCION 214-T FECHA 13-II-86
UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI

Presidente

00021937



FIRMA DEL TITULAR

Esta tarjeta es el único documento que lo acredita como CONTADOR PUBLICO de acuerdo con lo establecido en la ley 43 de 1990.
Agradecemos a quien encuentre esta tarjeta devolverla al Ministerio de Educación Nacional - Junta Central de Contadores.

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 805000264	8	FUNDACION AVANZAR SOCIAL	B - MENOS DE 200 COTIZANTES	COMFANDI	CARRERA 37 #8-12	CALI-VALLE	3727463	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-05	2026-06	357479436	9505515504	E	2026/06/17	2026/06/02	BANCO DE OCCIDENTE	0	$6,009,500

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				NOVEDADES																		PENSION		SALUD		CCF		RIESGOS			PARAFISCALES	
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip		Codigo	Días	Codigo	Dias	Codigo	Días	Codigo	Días	Tarifa	Días	Exonerado SENA e ICBF
SUCURSAL: COMFANDI (4 Afiliados)																																
Centro de Trabajo: ADMINISTRACION (4 Afiliados)																																
Ciudad: CALI Depto: VALLE (4 Afiliados)																																
1	CC	6119502	CALVO GALVIS FABIAN ANDRES																				0	EPS002	30	CCF57	30	14-23	30	0.522%	30	No
2	CC	94520755	RUBIO HENAO MARIO GERMAN																			25-14	30	EPS005	30	CCF57	30	14-23	30	0.522%	30	No
3	CC	1143833707	URRUTIA GARCIA JUDEBY GERALDIN																			230301	26	EPS018	26	CCF57	26	14-23	26	0.522%	26	No
4	CC	1143833707	URRUTIA GARCIA JUDEBY GERALDIN													X						230301	4	EPS018	4	CCF57	4	14-23	4	0.000%	4	No
5	CC	1193084231	VIVEROS SERNA LAURA NAYELI																			230201	30	ESSC24	30	CCF57	30	14-23	30	0.522%	30	No
Total			**Afiliados(4)**																													

aportes en línea

Planilla Resumen

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 3)				3	$2,430,400	$0	$0	$2,430,400
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$1,870,000	$0	$0	$1,870,000
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$280,200	$0	$0	$280,200
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				4	$83,900	$0	$0	$83,900
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	4	$83,900	$0	$0	$83,900
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				4	$650,300	$0	$0	$650,300
COMFANDI	CCF57	890,303,208	5	4	$650,300	$0	$0	$650,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 4)				4	$2,031,700	$0	$0	$2,031,700
COOSALUD MOVILIDAD	ESSC24	900,226,715	3	1	$218,900	$0	$0	$218,900
S.O.S. SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.A.	EPS018	805,001,157	2	1	$218,900	$0	$0	$218,900
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	$218,900	$0	$0	$218,900
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$1,375,000	$0	$0	$1,375,000
ICBF (ADMINISTRADORAS: 1)				4	$487,900	$0	$0	$487,900
INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	PAICBF	899,999,239	2	4	$487,900	$0	$0	$487,900
SENA (ADMINISTRADORAS: 1)				4	$325,300	$0	$0	$325,300
SENA	PASENA	899,999,034	1	4	$325,300	$0	$0	$325,300
TOTAL				4	$6,009,500	$0	$0	$6,009,500

OcciRed
Tenga una sucursal del Banco en su escritorio

WWW.BANCODEOCCIDENTE.COM.CO

Pago en Línea

Empresa: **FUNDACION AVANZAR SOCIAL**
Tipo Identificación: **NIT Persona Jurídica** **No. Identificación:** **805000264**
Generado por: **Mario German Rubio Henao**

A continuación el detalle de: Pagos Virtuales PSE - Pagar

Nro. Autorización	214507
Empresa:	APORTES EN LINEA - Pago de la Planilla de aportes con clave: 9505515504
Factura	9505515504
Referencia de Pago 1	0
Valor a Pagar	$6,009,500.00
Fecha Transacción	2026/06/02
Estado	Exitosa
Tipo Producto	Cuenta Corriente
Nombre Producto Origen	ADMINISTRACION
Nro. Producto	*****4009

INFORME TÉCNICO # 2

ELABORADO POR

JENNIFER SÁNCHEZ VELÁSQUEZ

LEIDY JOHANNA MONTILLA

MARTHA LUCÍA PINZA LASSO

CARGO:

COORDINADORAS ZONALES

CENTRO VIDA PALMIRA

PERÍODO COMPRENDIDO:

08 DE MAYO A 08 DE JUNIO

2026

ÍNDICE DE TABLAS

Contenido

IDENTIFICACIÓN DEL CONVENIO 4
1. INTRODUCCIÓN 5
1.1 OBJETIVO GENERAL 6
1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS 6
2 ORGANIGRAMA 7
Gráfico 1 Organigrama Centro Vida Palmira 7
3. REGISTRO DE BENEFICIARIOS 8
4. PLAN DEL PROCEDIMIENTO DEL SERVICIO 8
5. PÓLIZA DE ACCIDENTES Y AUXILIO EXEQUIAL MÍNIMO DE 1 SMMLV. 9
6. ZONA PROTEGIDA 9
7. GESTIÓN ADMINISTRATIVA 10
7.1 MANUAL DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SALUD Y SEGURIDAD DEL TRABAJO ACTUALIZADO 10
8. SOCIALIZACIÓN MANUAL DE PROCESOS ESTRATÉGICOS 11
9. GESTIÓN DE CALIDAD 14
10. LIBRO FOLIADO PARA SUGERENCIAS O RECLAMOS (PQRS) 16
11. REUNIÓN INTERDISCIPLINARIA POR SEDE 22
12. ENTREGAS DE KITS DE ASEO 25
14. CAPACITACIÓN PRIMER RESPONDIENTE 30
https://drive.google.com/drive/u/0/folders/16vwdTxBV3d4WSZKTE1R_5lYgDkv3NB7n 31
15. COMPONENTES DE AMBIENTES, ESPACIOS FÍSICOS Y DOTACIÓN 31
16. ARRENDAMIENTOS Y ESPACIOS ADECUADOS: 32
17. MANTENIMIENTO DE INFRAESTRUCTURA: 32
18. SERVICIOS PÚBLICOS: 33
19. TRANSPORTE A 180 PERSONAS MAYORES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA CENTRO VIDA DE LAS SEDES; URBANO, TIENDA NUEVA Y ROZO 33
20. COMPONENTES ADMINISTRATIVOS 38

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

20.1 ELEMENTOS Y/O INSUMOS PARA LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, PRIMEROS AUXILIOS Y ASEO E HIGIENE 38

20.2 DOTACIÓN ÚNICA EQUIPOS E INSUMOS DE OFICINA: BITÁCORAS Y FUNCIONAMIENTO: 40

21. CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA MADRE 43

22. PLAN DE ACCIÓN POR COMPONENTE 46

METODOLOGÍA DE INTERVENCIÓN GRUPAL 46

22.1 COMPONENTE ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL 47

TALLERES GRUPALES Y/O FAMILIARES 69

22.2 COMPONENTE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD 72

22.3 COMPONENTE ACTIVIDAD FÍSICA 87

22.4 COMPONENTE ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS 104

22.5 COMPONENTE ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CULTURALES 119

22.6 COMPONENTE NUTRICIONAL 135

23. ANÁLISIS Y RESULTADOS DE ACUERDO CON EL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA SEGÚN EL COMPONENTE: 156

24. BIBLIOGRAFÍA 158

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

IDENTIFICACIÓN DEL CONVENIO

Tabla 1. Identificación del convenio

Convenio No.	**MP-1379-2026**
Objeto	AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS, LOGÍSTICOS Y FINANCIEROS PARA IMPULSAR ACCIONES QUE GARANTICEN EL BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE PALMIRA, EN EL MARCO DEL PROYECTO DENOMINADO “APOYO A LA POBLACIÒN ADULTA MAYOR EN CONDICIÒN DE VULNERABILIDAD A TRAVÈS DE LOS SERVICIOS INTEGRALES BRINDADOS EN EL MUNICIPIO DE PALMIRA, todo de conformidad con los estudios previos, certificado de disponibilidad presupuestal, la propuesta y anexos, estudios previos, entre otros, documentos adjuntos que hacen parte integral del presente Convenio.
Asociado	FUNDACIÓN AVANZAR SOCIAL
NIT	805.000.264.8
Fecha de inicio del convenio	08 de abril del 2026
Valor inicial del convenio	CINCO MIL TREINTA Y SIETE MILLONES QUINIENTOS SESENTA Y SIETE MIL SETECIENTOS DIECISÉIS PESOS ($ 5.037.567.716); valor que contempla las actividades a ejecutarse con cargo al recurso del presupuesto oficial de la Secretaría de conformidad con el certificado de disponibilidad presupuestal No. 1570 del 9 de marzo de 2026 por valor de CUATRO MIL CUATROCIENTOS TREINTA Y TRES MILLONES CINCUENTA Y NUEVE MIL QUINIENTOS NOVENTA PESOS M/CTE ($ 4.433.059.590), y por parte del asociado la suma de SEISCIENTOS CUATRO MILLONES QUINIENTOS OCHO MIL CIENTO VEINTISÉIS PESOS ($604.508.126), que corresponde a las actividades a desarrollar con el aporte en dinero por parte de la FUNDACIÓN AVANZAR SOCIAL.
Población beneficiaria	290 personas mayores
Plazo inicial	Desde el perfeccionamiento y firma del Acta de inicio hasta el 30 de septiembre del 2026.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

1. INTRODUCCIÓN

Los Centros Vida constituyen espacios de garantía de derechos para las personas mayores, orientados a la prestación de atención integral en jornada diurna, con una oferta de servicios de entre seis y ocho horas diarias durante cinco días a la semana. Su propósito fundamental es brindar cuidado integral, promover el bienestar y fomentar la inclusión y participación social de la población mayor, bajo un enfoque de dignidad, autonomía y corresponsabilidad institucional. Estos espacios responden a una concepción del envejecimiento activo como derecho, en la que el Estado, la familia y la sociedad asumen compromisos compartidos en la garantía de condiciones de vida dignas para las personas mayores en condición de vulnerabilidad.

En cumplimiento de lo establecido en la Ley 1276 de 2009 y en ejercicio de sus competencias constitucionales y legales, la Secretaría de Integración Social del municipio de Palmira, en su rol de entidad contratante y ordenadora del gasto, suscribió el Convenio MP-1379-2026 con la Fundación Avanzar Social como entidad ejecutora. Dicho convenio tiene como propósito garantizar la atención integral a 290 personas mayores en condición de vulnerabilidad vinculadas al programa Centro Vida Palmira, a través de la implementación de una canasta de servicios que responde a las disposiciones normativas vigentes y a los lineamientos técnicos establecidos para la operación de este tipo de programas a nivel nacional y territorial.

El proceso de atención se fundamenta en el Modelo de Atención Integral y Centrado en la Persona (AICP), definido en la Resolución 055 de 2018, el cual establece que la prestación de los servicios dirigidos a las personas mayores debe orientarse al reconocimiento pleno de su dignidad, autonomía, historia de vida y capacidades. Este modelo reivindica a la persona mayor como sujeto activo de derechos, promoviendo su participación efectiva en las decisiones relacionadas con su propio cuidado y garantizando apoyos ajustados a sus necesidades, deseos e intereses individuales. En consecuencia, la atención brindada en el marco del programa se articula en torno a los principios de dignidad, individualidad, autonomía, independencia, inclusión social, continuidad, integralidad y participación, atendiendo así las particularidades de cada persona en el contexto de la colectividad.

La operación territorial del programa Centro Vida Palmira 2026 se desarrolla a través de cinco sedes distribuidas en el municipio: una sede de carácter urbano ubicada en el barrio La Ceiba, con 120 personas mayores beneficiarias y cuatro sedes rurales localizadas en los corregimientos de Amaime y Bolo con 20 personas mayores beneficiarias en cada sede, Rozo y Tienda Nueva con 65 personas mayores beneficiarias en cada sede, para un total de 290 personas mayores beneficiarias del programa. Esta distribución territorial refleja el compromiso del programa con la equidad en el acceso a los servicios de atención, reconociendo las particularidades del contexto urbano y rural, y garantizando la cobertura de poblaciones que históricamente han enfrentado mayores barreras para acceder a servicios sociales de calidad.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

El presente informe, elaborado desde la coordinación zonal del programa y presentado a la Secretaría de Integración Social del municipio de Palmira como entidad contratante, consolida la caracterización, el registro, y las valoraciones sociales, incorporando los respectivos registros fotográficos como evidencia verificable del cumplimiento de las actividades ejecutadas, en atención a los principios de transparencia, trazabilidad y control en la gestión del convenio. De este modo, el documento no sólo da cuenta del cumplimiento de los compromisos contractuales, sino que evidencia la consolidación de las condiciones necesarias para garantizar una prestación del servicio integral, segura, humanizada y centrada en la persona mayor, en beneficio de las 290 personas mayores vinculadas al programa Centro Vida Palmira 2026, en coherencia con el marco normativo vigente y con el propósito superior de promover el envejecimiento digno y activo en el municipio.

1.1 OBJETIVO GENERAL

Garantizar la atención integral a 290 personas mayores del municipio de Palmira-Valle del Cauca, distribuidas en zona Urbano 120 beneficiarios y en la zona rural 170 beneficiarios, por medio de la implementación de servicios de orientación psicosocial, actividad física, atención primaria en salud, actividades productivas, recreativas y culturales, suministro de alimentación durante la estadía en la institución, que contribuyan al bienestar y al mejoramiento de la calidad de vida de este grupo en condición de vulnerabilidad.

1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Garantizar la inscripción, caracterización y actualización de la base de datos de las 290 personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira 2026, asegurando su correcta vinculación conforme a los criterios de focalización establecidos.
- Brindar atención integral a las 290 personas mayores beneficiarias mediante la implementación de actividades psicosociales, de salud, recreativas, culturales, productivas y de desarrollo humano, en el marco del Modelo de Atención Integral y Centrado en la Persona (AICP).
- Promover el fortalecimiento de las redes de apoyo familiares, comunitarias e interinstitucionales de las 290 personas mayores beneficiarias, mediante espacios de participación, integración social y encuentros intergeneracionales.
- Fortalecer las capacidades del talento humano vinculado al programa mediante procesos de capacitación, formación continua y actualización técnica, orientados a la mejora de la calidad en la prestación del servicio a las 290 personas mayores beneficiarias.

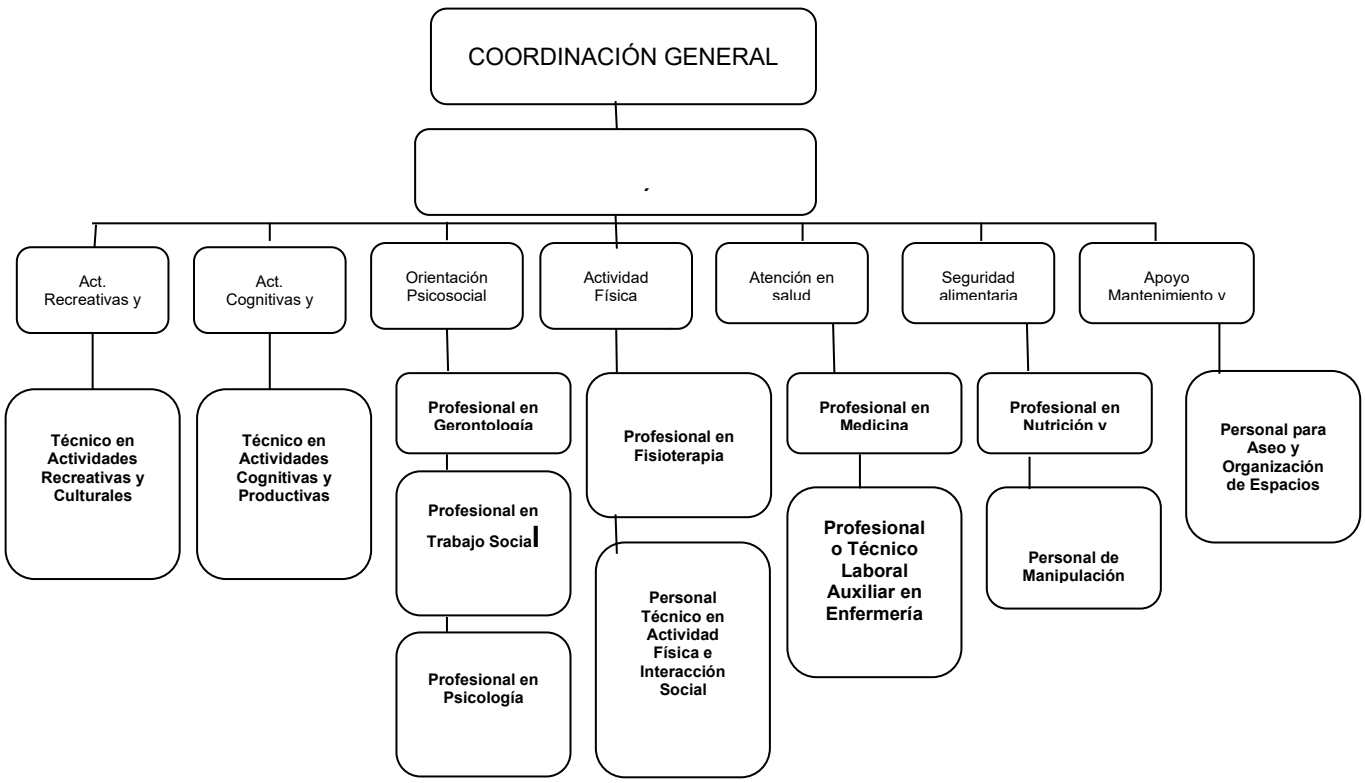
Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

- Evaluar el nivel de satisfacción de las 290 personas mayores beneficiarias frente a las actividades y servicios prestados, como insumo para el mejoramiento continuo del programa Centro Vida Palmira 2026.

2 ORGANIGRAMA

A continuación se presenta el organigrama correspondiente a las sedes del Centro Vida Palmira, el cual permite visualizar la estructura organizacional y la distribución del Talento Humano en cada una de sus sedes. Este esquema refleja los niveles de coordinación, apoyo y atención establecidos para garantizar el adecuado funcionamiento de los servicios ofrecidos a las 290 personas mayores beneficiarias del programa, fortaleciendo la gestión institucional y la articulación entre las distintas áreas de trabajo en cada sede.

Gráfico 1 Organigrama Centro Vida Palmira



Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

3. REGISTRO DE BENEFICIARIOS

Se dio inicio al registro formal de beneficiarios, dando continuidad al proceso de recepción de documentos. En este marco, se prioriza la atención de las personas mayores remitidas por la Secretaría de Integración Social, quienes fueron las primeras en ser atendidas en este proceso.

Para dar cumplimiento a esta fase, se llevaron a cabo las siguientes acciones con cada beneficiario: aplicación de la ficha de inscripción, recepción y verificación de documentos requeridos, y diligenciamiento del consentimiento informado, garantizando así el registro adecuado de cada persona mayor vinculada al programa.

Este proceso permitió consolidar la información básica de identificación, condición sociofamiliar y estado de salud de cada participante, insumo fundamental para el diseño posterior del Plan de Atención Individual (PAI).

El registro se desarrolló en las cinco sedes del programa —Bolo, Tienda Nueva, La Ceiba y las demás sedes urbanas y rurales— con el acompañamiento del equipo interdisciplinario, garantizando una atención organizada, digna y diferencial para cada persona mayor.

4. PLAN DEL PROCEDIMIENTO DEL SERVICIO

En cumplimiento del cronograma operativo establecido para el programa Centro Vida Palmira, durante el periodo reportado se desarrollaron las actividades programadas dirigidas a las personas mayores beneficiarias, garantizando la ejecución de las acciones contempladas en los diferentes componentes de atención integral. Estas actividades se llevaron a cabo de acuerdo con la programación definida, permitiendo el cumplimiento de los objetivos planteados y favoreciendo la participación activa de la población atendida.

De manera paralela, se realizó el seguimiento permanente a la ejecución de las actividades mediante los cronogramas de trabajo y control establecidos, facilitando la verificación de avances, el registro de evidencias y la adopción de las acciones requeridas para asegurar la adecuada prestación del servicio. Los cronogramas y registros correspondientes se encuentran disponibles en el enlace dispuesto en el repositorio Drive institucional para su consulta y verificación.

https://drive.google.com/drive/folders/1cFnesgTnm034kdF0NIE17D0DNXuxgqx5

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

5. PÓLIZA DE ACCIDENTES Y AUXILIO EXEQUIAL MÍNIMO DE 1 SMMLV.

En el marco de la ejecución del programa Centro Vida Palmira, la póliza de accidentes y auxilio exequial adquirida con la empresa MAPFRE se encuentra activa y vigente, brindando cobertura a los 290 beneficiarios vinculados al programa durante el presente periodo de ejecución. Esta póliza contempla amparo por accidentes y auxilio exequial mínimo equivalente a 1 SMMLV para cada beneficiario, incluyendo servicios funerarios tales como traslado del cuerpo, preservación normal del fallecido, suministro de ataúd según el plan contratado, servicio de sala de velación por 24 horas, carroza funeraria, servicio de cafetería y autobús para acompañamiento local, garantizando así la protección y el bienestar integral de las personas mayores en el desarrollo de las actividades del programa.

https://drive.google.com/drive/folders/124QP_ZPUbBdQ5K6isUgH4ycXXjhSEMjO

6. ZONA PROTEGIDA

El servicio de Zona Protegida contratado con Life Medi continúa activo y operando en las sedes del programa Centro Vida Palmira, garantizando la asistencia médica y el servicio de ambulancia para la atención oportuna de las personas mayores beneficiarias durante el desarrollo de las actividades del presente periodo. De igual manera, el equipo DEA (Desfibrilador Externo Automático) permanece disponible en las instalaciones, fortaleciendo la capacidad de respuesta ante posibles emergencias médicas y contribuyendo a la implementación de medidas preventivas de atención inmediata, en concordancia con los lineamientos de protección, cuidado y bienestar de la población beneficiaria.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	28/05/2026	Área:	Coordinación general y zonal
			
Descripción: Ambulancia asignada a la atención de las personas mayores del Centro Vida Palmira			

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	29/05/2026	Área:	Coordinación general y zonal
			
Descripción: Ambulancia asignada a la atención de las personas mayores del Centro Vida Palmira			

7. GESTIÓN ADMINISTRATIVA

7.1 MANUAL DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SALUD Y SEGURIDAD DEL TRABAJO ACTUALIZADO

Durante el periodo reportado se realizó la actualización del Manual del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) del Centro Vida, con el propósito de fortalecer las acciones de promoción de la salud, prevención de riesgos y protección de la integridad física y mental del personal, contratistas, visitantes y personas mayores beneficiarias del programa.

La actualización del documento permitió incorporar ajustes normativos, procedimientos internos, identificación de peligros, valoración de riesgos y medidas de control acordes con las condiciones operativas de las sedes, garantizando una adecuada gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Asimismo, se establecieron lineamientos para la respuesta ante emergencias, el reporte e investigación de incidentes, y el seguimiento a las acciones de mejora continua.

Con esta actualización se fortalece el cumplimiento de los requisitos legales aplicables y se promueve una cultura de autocuidado y prevención, contribuyendo a la prestación segura y eficiente de los servicios dirigidos a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida.

https://drive.google.com/drive/u/0/folders/10HobwugWBhWOR2HcBi99S-iwekyRvAp-

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

8. SOCIALIZACIÓN MANUAL DE PROCESOS ESTRATÉGICOS

En el marco de la ejecución del programa Centro Vida Palmira, se llevó a cabo la socialización del Manual de Procesos Estratégicos 2026 con los beneficiarios vinculados en las cinco sedes del programa: Bolo, Tienda Nueva, La Ceiba, Rozo y Amaime. Esta actividad se desarrolló en una jornada por sede, con el acompañamiento del equipo interdisciplinario, y tuvo como propósito dar a conocer los elementos fundamentales que orientan la prestación del servicio por parte de la coordinación zonal, garantizando el ejercicio pleno de los derechos de las personas mayores, fortaleciendo la confianza en el programa y promoviendo su participación activa en el proceso de atención integral.

Durante cada sesión se abordaron los siguientes elementos:

Misión institucional: Se explicó a los beneficiarios que el Centro Vida tiene como propósito brindar atención integral y con calidad humana a las personas mayores en condiciones de vulnerabilidad social, garantizando la protección, el respeto y la promoción de sus derechos, a través de estrategias inclusivas, participativas y articuladas con la normatividad vigente.

Visión del programa: Se presentó la proyección institucional al año 2030, orientada a consolidar los Centros Vida como espacios protectores, participativos y promotores de derechos que contribuyan al envejecimiento activo y al fortalecimiento del tejido social en el municipio de Palmira, donde cada persona mayor viva con bienestar, respeto, autonomía y oportunidades reales para desarrollarse plenamente en su entorno.

Valores institucionales: Se socializaron los siete valores que orientan la atención del programa: dignidad, inclusión, participación, equidad, solidaridad, transparencia y calidad humana, resaltando su importancia en la relación cotidiana entre el equipo profesional y cada persona mayor atendida.

Equipo interdisciplinario: Se presentó a los beneficiarios el perfil académico, las funciones y el propósito de cada profesional que conforma el equipo del programa, de conformidad con lo establecido en el Manual de Procesos Estratégicos y la Resolución 055 de 2018, permitiendo que cada persona mayor identificara a quién acudir según su necesidad y comprendiera el rol de cada integrante del equipo en su proceso de atención integral.

Reglamento interno y manual de convivencia: Se socializaron las normas que orientan la convivencia, el acceso y la permanencia en el programa, incluyendo los derechos y obligaciones de los beneficiarios, las recomendaciones para la convivencia y los

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

mecanismos de atención de quejas y reclamos, garantizando así que cada persona mayor conozca el marco que regula su participación en el servicio.

Los beneficiarios de las cinco sedes mostraron disposición y participación activa durante las sesiones, reconociendo sus derechos dentro del programa y comprometiéndose a participar de manera activa en su proceso de atención integral, en coherencia con los principios del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP).

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	25/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Socializar a los beneficiarios del CV Tienda Nueva, los elementos fundamentales del Manual de Procesos Estratégicos 2026.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Socializar a los beneficiarios del CV Bolo, los elementos fundamentales del Manual de Procesos Estratégicos 2026.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Socialización de los valores institucionales con las personas mayores beneficiarias del Centro Vida sede Rozo

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	28/05/2026	Área:	Coordinación Zonal



Descripción: Espacio de socialización sobre los principios y valores institucionales del Centro Vida sede Amaime

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	02/06/2026	Área:	Coordinación Zonal



Descripción: Socialización del manual de Procesos con los beneficiarios del Centro Vida Palmira sede La Ceiba - Urbano para el fortalecimiento de los valores institucionales.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

9. GESTIÓN DE CALIDAD

Durante el periodo reportado se dio cumplimiento al plan de auditorías internas y seguimiento establecido para el fortalecimiento del Sistema de Gestión de Calidad del Centro Vida Palmira. Se realizaron actividades de verificación y control orientadas a evaluar el desarrollo de los procesos operativos y administrativos, revisando el cumplimiento de los procedimientos definidos, la gestión documental, los registros de atención y la ejecución de las actividades programadas.

Asimismo, se efectuó el seguimiento a los planes de acción por cada componente, permitiendo identificar avances, oportunidades de mejora y acciones de fortalecimiento para optimizar la prestación de los servicios. Los resultados obtenidos contribuyeron a la implementación de acciones preventivas y de mejora continua, favoreciendo la eficiencia institucional, la calidad en la atención de los beneficiarios y el cumplimiento de los estándares técnicos y operativos aplicables al programa Centro Vida Palmira.

Como soporte de las actividades desarrolladas, se anexan el plan de trabajo ejecutado y los planes de acción correspondientes.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	02/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Se recibe visita de Secretaría de Integración Social en sede Bolo

Sede CV:	Tienda Nueva		
			Coordinación



Descripción: Se recibe visita de Secretaría de Integración Social en sede Tienda Nueva.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	02/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción:.Se recibe visita de Secretaría de Integración Social en sede Rozo

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

10. LIBRO FOLIADO PARA SUGERENCIAS O RECLAMOS (PQRS)

Durante el periodo reportado se mantuvo habilitado y disponible el libro foliado para sugerencias o reclamos en las sedes del programa Centro Vida, garantizando a las personas mayores beneficiarias un mecanismo de participación para expresar sus opiniones, observaciones, inquietudes, reconocimientos y recomendaciones frente a los servicios y actividades desarrolladas.

La información recopilada a través de este instrumento fue revisada y analizada de manera periódica, permitiendo identificar aspectos susceptibles de mejora, fortalecer los procesos de atención y generar acciones orientadas a optimizar la calidad de los servicios prestados. Asimismo, este mecanismo contribuyó al fortalecimiento de la comunicación entre los beneficiarios y el equipo de trabajo, promoviendo la participación activa, la escucha permanente y la mejora continua en la prestación del servicio.

SEDE URBANO

Número de quejas presentadas en el período: 04
Número de agradecimientos y felicitaciones de personas mayores durante el período: 01
Número de agradecimientos y felicitaciones de acudientes durante el período: 00
Número de sugerencias y quejas de personas mayores: 04
Número de sugerencias y quejas de acudientes: 00
Total de anotaciones en el libro en el período del 08 de mayo al 08 de junio del 2026: 05 anotaciones de los beneficiarios del Centro Vida sede Urbano, más una (01) anotación de apertura anotación de apertura realizada por la coordinación zonal.

Analisis del libro de las sugerencias, peticiones, quejas, reclamos y felicitaciones recibidos en la Sede La Ceiba - Urbano

Durante el periodo evaluado se registraron observaciones relacionadas con aspectos de bienestar para las personas mayores beneficiarias y condiciones de infraestructura de la sede. Entre las sugerencias recibidas se destaca la solicitud de realizar una jornada de belleza, lo que evidencia el interés de los beneficiarios por actividades complementarias orientadas al autocuidado, la autoestima y el bienestar integral, entre las cuales se les dará respuesta en actividades posteriores.

En cuanto a las quejas y peticiones, se identificaron observaciones relacionadas con la acumulación de hojas en el techo del comedor y con las condiciones del sistema de alcantarillado de la sede. De manera particular, se presentaron inquietudes frente a la necesidad de realizar mejoras o cambios en el alcantarillado debido a la presencia de olores percibidos por las personas mayores, situación que fue asociada por los beneficiarios a posibles afectaciones en las condiciones de salubridad y bienestar dentro de la sede. Estas manifestaciones permitieron identificar oportunidades de mejora en

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

materia de mantenimiento preventivo y correctivo de la infraestructura, generándose los reportes correspondientes para su evaluación y atención.

Por otra parte, se recibió un reconocimiento dirigido al equipo interdisciplinario por la atención brindada a las personas mayores beneficiarias, así como agradecimientos por la entrega de los kits de aseo. Este tipo de manifestaciones reflejan una percepción positiva frente a la calidad de la atención, el acompañamiento realizado por el equipo de trabajo y las acciones implementadas para favorecer el bienestar de la población atendida.

En términos generales, los registros evidencian una participación activa de los beneficiarios en los mecanismos de comunicación dispuestos por el programa, permitiendo identificar tanto oportunidades de mejora relacionadas con las condiciones físicas de la sede como aspectos positivos asociados a la atención y los servicios prestados. La información recopilada constituye un insumo importante para la toma de decisiones y el fortalecimiento continuo de la calidad en la prestación de los servicios del Centro Vida.

SEDE TIENDA NUEVA

Número de quejas presentadas en el período: 02
Número de agradecimientos y felicitaciones de personas mayores durante el período: 06
Número de agradecimientos y felicitaciones de acudientes durante el período: 00
Número de sugerencias y quejas de personas mayores: 03
Número de sugerencias y quejas de acudientes: 00
Total de anotaciones en el libro en el período del 08 de mayo al 08 de junio del 2026: 06 anotaciones de los beneficiarios del Centro Vida sede Tienda Nueva, algunas con distintas intenciones en el mensaje, más una (01) anotación de apertura realizada por la coordinación zonal.

Analisis del libro de las sugerencias, peticiones, quejas, reclamos y felicitaciones recibidos en la Sede Tienda Nueva

Durante el periodo del presente informe se registraron manifestaciones mayoritariamente orientadas al reconocimiento y agradecimiento por los servicios brindados en el programa Centro Vida. Las personas mayores beneficiarias destacan de manera especial la calidad humana, el compromiso y la atención brindada por el equipo de profesionales, resaltando el acompañamiento permanente, la disposición para el servicio y el trato respetuoso recibido durante el desarrollo de las actividades.

Entre los registros se evidencian múltiples expresiones de gratitud hacia el programa por los beneficios recibidos, incluyendo las actividades desarrolladas, el suministro de alimentos y el acompañamiento integral brindado a la población beneficiaria. Asimismo,

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

se identificaron reconocimientos específicos hacia los profesionales de la sede por su dedicación, empatía y compromiso con el bienestar de las personas mayores, lo cual refleja una percepción positiva sobre la atención prestada y el ambiente generado en el programa.

De igual manera, se recibieron algunas observaciones relacionadas con los complementos alimentarios suministrados. Entre ellas, se manifestó inconformidad respecto al tamaño de algunas porciones de desayuno y a la inclusión de bebidas como la cocoa, debido a que algunos beneficiarios reportan molestias asociadas a su consumo. Adicionalmente, se registraron sugerencias relacionadas con la inclusión de determinadas preparaciones alimentarias que han sido de agrado para la población beneficiaria en ocasiones anteriores, tales como carne en rollo y lengua sudada, evidenciando el interés de las personas mayores por participar activamente en la retroalimentación de los menús ofrecidos.

En términos generales, los registros consignados en el libro evidencian una alta satisfacción de las personas mayores frente a los servicios prestados, así como un sentido de pertenencia y valoración positiva hacia el programa Centro Vida. Las observaciones y sugerencias recibidas constituyen un insumo importante para fortalecer los procesos de atención, promover la mejora continua y mantener espacios de participación que permitan responder de manera oportuna a las necesidades e intereses de la población beneficiaria.

SEDE BOLO

Número de quejas presentadas en el período: 00
Número de agradecimientos y felicitaciones de personas mayores durante el período: 03
Número de agradecimientos y felicitaciones de acudientes durante el período: 00
Número de sugerencias y quejas de personas mayores: 00
Número de sugerencias y quejas de acudientes: 00
Total de anotaciones en el libro en el período del 08 de mayo al 08 de junio del 2026: 03 anotaciones de los beneficiarios del Centro Vida sede Bolo, más una (01) anotación de apertura anotación de apertura realizada por la coordinación zonal.

Analisis del libro de las sugerencias, peticiones, quejas, reclamos y felicitaciones recibidos en la Sede Bolo

Los registros consignados por las personas mayores beneficiarias en el libro de PQRS reflejan una percepción ampliamente favorable frente a los servicios, actividades y atención brindados en la sede Bolo. Las anotaciones evidencian el reconocimiento hacia el compromiso del equipo de trabajo y el impacto positivo que las acciones desarrolladas generan en el bienestar de la población atendida.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Las personas mayores beneficiarias destacan de manera positiva la atención recibida, el acompañamiento permanente por parte del equipo de profesionales y el interés demostrado en el cuidado y bienestar de la población atendida. Asimismo, se resaltó el trato respetuoso y amable brindado durante las jornadas, así como la preocupación constante por el estado de salud y las necesidades de los beneficiarios.

De igual forma, se evidencian manifestaciones de agradecimiento por los procesos formativos y las actividades desarrolladas dentro del programa, reconociendo los aprendizajes adquiridos y el aporte que estos generan en su bienestar y calidad de vida. Las expresiones consignadas reflejan satisfacción frente a los servicios recibidos y valoración positiva del trabajo realizado por el equipo interdisciplinario.

Es importante destacar que dentro de las anotaciones registradas no se evidencian quejas o inconformidades relacionadas con la prestación del servicio. Por el contrario, una de las personas mayores manifestó expresamente sentirse satisfecha con el programa y no tener observaciones negativas frente a su funcionamiento.

En términos generales, los registros permiten evidenciar una percepción favorable de las personas mayores beneficiarias respecto a la atención, el acompañamiento y los servicios brindados en la sede Bolo. Estas manifestaciones constituyen un indicador positivo de la calidad de la atención prestada y fortalecen los procesos de mejora continua orientados al bienestar integral de la población atendida.

SEDE ROZO

Número de quejas presentadas en el período: 01
Número de agradecimientos y felicitaciones de personas mayores durante el período: 00
Número de agradecimientos y felicitaciones de acudientes durante el período: 00
Número de sugerencias y quejas de personas mayores: 02
Número de sugerencias y quejas de acudientes: 00
Total de anotaciones en el libro en el período del 08 de mayo al 08 de junio del 2026: 02 anotaciones de los beneficiarios del Centro Vida sede Rozo, más una (01) anotación de apertura anotación de apertura realizada por la coordinación zonal.

Análisis del libro de las sugerencias, peticiones, quejas, reclamos, y felicitaciones recibida en la sede Rozo.

Durante el periodo evaluado se identificaron dos anotaciones registradas por beneficiarios de la sede Rozo en el libro de PQRS. Entre los temas reportados se encuentran observaciones frente al consumo de una preparación alimentaria suministrada en una de las jornadas, respecto de la cual algunos beneficiarios manifestaron malestar posterior a su consumo. Asimismo, se evidencian registros

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

asociados a las condiciones climáticas y de confort térmico del espacio, señalando afectaciones derivadas de las altas temperaturas durante la permanencia en la sede.

Posteriormente, se evidenció el deterioro y desprendimiento de las páginas donde reposaban dichas anotaciones. Durante la verificación realizada, algunos beneficiarios manifestaron no identificarse con el contenido registrado, situación por la cual se procedió al levantamiento de un acta con el fin de dejar constancia de los hechos observados y documentar la novedad presentada en el libro de PQRS.

Las anotaciones registradas y la situación evidenciada respecto al estado del libro fueron documentadas y serán puestas en conocimiento de la supervisión del convenio para su respectivo análisis y seguimiento, de acuerdo con las competencias correspondientes.

https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1gHT0mJL5PqSp69Y18nGrgKCzJzyThejX

SEDE AMAIME

Número de quejas presentadas en el período: 12
Número de agradecimientos y felicitaciones de personas mayores durante el período: 06
Número de agradecimientos y felicitaciones de acudientes durante el período: 00
Número de sugerencias y quejas de personas mayores: 18
Número de sugerencias y quejas de acudientes: 00
Total de anotaciones en el libro en el período del 08 de mayo al 08 de junio del 2026: 12 anotaciones de los beneficiarios del Centro Vida sede Amaime, más una (01) anotación de apertura anotación de apertura realizada por la coordinación zonal.
Analisis del libro de las sugerencias, peticiones, quejas, reclamos y felicitaciones recibidos en la Sede Amaime

Las anotaciones registradas por las personas mayores beneficiarias de la sede Amaime evidencian una percepción positiva frente al programa Centro Vida, destacándose múltiples manifestaciones de agradecimiento por los servicios recibidos, la calidad de la alimentación, las actividades desarrolladas y el acompañamiento brindado por el equipo de profesionales. Los beneficiarios resaltan el trato respetuoso, la calidez humana y el compromiso del personal, reconociendo el impacto favorable que el programa genera en su bienestar y calidad de vida.

No obstante, el principal aspecto identificado de manera recurrente en los registros corresponde a las condiciones de infraestructura del área del patio, específicamente relacionadas con la insuficiencia de la polisombra instalada para mitigar la exposición al sol y proteger a los beneficiarios durante las actividades. De forma reiterada, las personas mayores manifestaron que las altas temperaturas y la incidencia directa de los

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

rayos solares generan incomodidad durante las jornadas, especialmente después de las 10:00 de la mañana, razón por la cual solicitaron la instalación de una cubierta o techo que permita mejorar las condiciones de permanencia y desarrollo de las actividades en este espacio.

Asimismo, se registraron solicitudes relacionadas con el mantenimiento y adecuación de los servicios sanitarios, particularmente del baño de mujeres y del sanitario ubicado en el patio, debido a situaciones que afectan su funcionamiento y comodidad para la población beneficiaria. Estas observaciones permiten identificar la necesidad de fortalecer las acciones de mantenimiento preventivo y correctivo de la infraestructura física de la sede.

De igual manera, algunos beneficiarios expresaron inquietudes respecto a la entrega de uniformes institucionales, manifestando que los actualmente disponibles presentan desgaste por el uso y consultando sobre posibles procesos de reposición. También se registró una observación relacionada con la expectativa de recibir algunos beneficios que, según la percepción de los participantes, habían sido entregados en vigencias anteriores, tales como remesas, kits o detalles de temporada.

Finalmente, se presentó una observación puntual relacionada con la alimentación, en la que se destacó la aceptación general de los alimentos suministrados, aunque se sugirió revisar el contenido de azúcar en algunas preparaciones debido a las condiciones de salud de parte de la población beneficiaria.

Las solicitudes, sugerencias y quejas registradas fueron documentadas y serán puestas en conocimiento de la supervisión del convenio para su respectiva valoración. De igual manera, se informa a los beneficiarios que se encuentra proyectada una nueva entrega de dotación de uniformes institucionales, así como la entrega de cinco (5) kits de aseo durante la presente vigencia, acciones que contribuirán al fortalecimiento del bienestar y la atención integral de la población beneficiaria.

En términos generales, los registros evidencian altos niveles de satisfacción frente a la atención y los servicios brindados por el programa, así como una participación activa de las personas mayores en los mecanismos de comunicación dispuestos para expresar sus necesidades y propuestas de mejora. Las observaciones consignadas constituyen un insumo valioso para la gestión de acciones orientadas al fortalecimiento de las condiciones de infraestructura, bienestar y atención integral de los beneficiarios de la sede Amaime.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

11. REUNIÓN INTERDISCIPLINARIA POR SEDE

Durante el período comprendido entre el 08 de mayo y el 08 de junio de 2026, se llevó a cabo la primera reunión interdisciplinaria en cada una de las sedes del programa Centro Vida Palmira, constituyéndose como un espacio fundamental para la articulación del equipo profesional y la organización de las acciones de atención integral dirigidas a las personas mayores beneficiarias.

En estos encuentros participaron los profesionales de Gerontología, Trabajo Social, Psicología, Fisioterapia, Nutrición y Medicina, Auxiliares de Enfermería y profesionales de Actividad Física, Recreativa y Cultural y Cognitivas y Recreativas quienes realizaron la revisión inicial de los casos identificados como prioritarios de acuerdo con el listado presentado por parte de la Secretaría de Integración Social y las condiciones observadas en el proceso de atención y caracterización de la población beneficiaria. Como resultado de este ejercicio, se establecieron las condiciones índice de cada caso priorizado, permitiendo identificar los principales factores de atención, seguimiento e intervención requeridos.

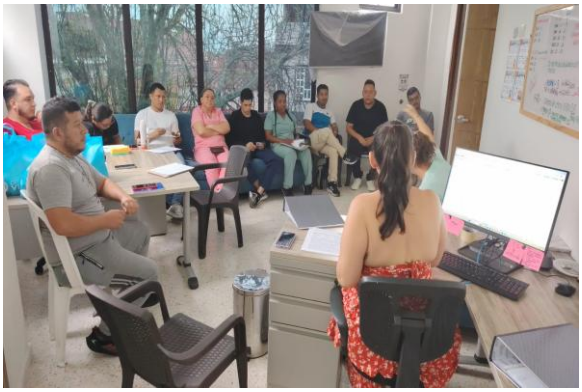
Asimismo, se definieron los líderes o profesionales responsables para el acompañamiento y seguimiento de cada caso, fortaleciendo la coordinación interdisciplinaria y garantizando una atención organizada y articulada entre las diferentes áreas del programa. Esta asignación permitió establecer responsabilidades claras frente al monitoreo de las situaciones identificadas y la gestión de las acciones necesarias para su abordaje.

De igual manera, se dio inicio al diligenciamiento de la Atención Integral Centrada en la Persona (AICP), herramienta fundamental para la valoración integral de las personas mayores y la construcción posterior de los planes de atención individual. Este proceso permitirá consolidar información relevante sobre las condiciones físicas, emocionales, familiares, sociales y funcionales de los beneficiarios, facilitando la formulación de estrategias de intervención ajustadas a sus necesidades, intereses y expectativas.

La realización de esta primera reunión interdisciplinaria permitió establecer las bases para el seguimiento continuo de los casos priorizados, fortalecer el trabajo colaborativo entre los profesionales y promover una atención integral orientada a la garantía de derechos, el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira.

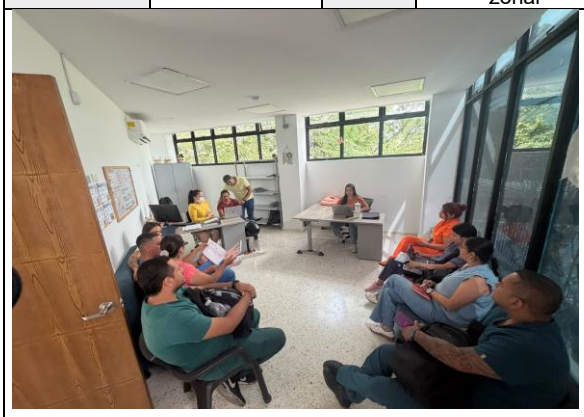
Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	03/06/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Reunión interdisciplinaria sede Urbano

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	29/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Reunión interdisciplinaria interna, sede Tienda nueva

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	26/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Reunión interdisciplinaria interna, sede Bolo

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Se realiza reunión interdisciplinaria para identificar el índice de los casos priorizados de los beneficiarios de Rozo.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	02/06/2026	Área:	Coordinación zonal
			
Descripción: Se realiza reunión interdisciplinaria para identificar el índice de los casos priorizados de los beneficiarios de Amaime.			

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

12. ENTREGAS DE KITS DE ASEO

El día 27 de mayo de 2026 se realizó la entrega del primero de cinco (5) kits de aseo y elementos de bioseguridad a los 290 beneficiarios del programa Centro Vida Palmira, en el marco de las acciones orientadas a promover el bienestar integral, la autonomía y el autocuidado de las personas mayores. El kit entregado contenía jabón de baño, crema dental, cepillo dental, papel higiénico, alcohol, y otros elementos básicos de higiene y protección personal destinados a fortalecer las prácticas de cuidado diario.

Esta actividad se fundamenta en el Modelo de Atención Integral Centrada en la Persona (MAICP), el cual reconoce a las personas mayores como sujetos de derechos y promueve intervenciones dirigidas a mantener y fortalecer su bienestar, funcionalidad e independencia. Desde este enfoque, el acceso a elementos de higiene personal constituye una herramienta que favorece el autocuidado, la prevención de enfermedades y la adopción de hábitos saludables, contribuyendo al mantenimiento de condiciones adecuadas de salud y calidad de vida.

Durante la jornada se reforzaron mensajes relacionados con la importancia de la higiene personal, el cuidado de la salud, la prevención de riesgos y el uso adecuado de los elementos entregados, promoviendo la participación activa de las personas mayores en el cuidado de sí mismas y fortaleciendo las acciones de promoción de la salud contempladas dentro del proceso de atención integral del programa.

La entrega de este primer kit representa el inicio de una estrategia continua de apoyo a los beneficiarios, orientada a fortalecer las capacidades de autocuidado y a contribuir al envejecimiento activo, saludable y digno de las personas mayores vinculadas al Centro Vida Palmira.

https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1YQYCAENE_heZLLJ-_3SPgX4bK4m4C3ew

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Se realizó la entrega de kits de aseo personal a cada uno de los beneficiarios del programa.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Entrega de los kits de aseo a los beneficiarios del Centro Vida Palmira.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: se realiza la entrega de kits de aseo de manera organizada, garantizando la cobertura de todos los beneficiarios del programa Centro Vida.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: se realiza la entrega de kits personales, para cada uno de los beneficiarios pertenecientes al Centro Vida.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Se realiza la entrega de kits, en el Centro Vida de la sede urbano.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: se realiza la entrega de kits a los beneficiarios pertenecientes de la sede Urbano.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: se realiza la entrega de kits personales, a cada beneficiario del Centro Vida Urbano.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: se realiza la entrega de kits a cada beneficiario del Centro Vida Urbano.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación Zonal



Descripción: Se realizó la entrega de kits de aseo a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida Amaime.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación Zonal



Descripción: se desarrolló la entrega de kits de manera organizada con cada uno de los beneficiarios del centro vida Amaime.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación Zonal



Descripción: Se realizó la entrega de kits de aseo a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida sede Bolo.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación Zonal



Descripción: se desarrolló la entrega de kits de manera organizada con cada uno de los beneficiarios del Centro Vida sede Bolo.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación Zonal



Descripción: Se realizó la entrega de kits de aseo a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida sede Rozo.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación Zonal



Descripción: se desarrolló la entrega de kits de manera organizada con cada uno de los beneficiarios del Centro Vida sede Rozo.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación Zonal



Descripción: Se realizó la entrega de kits de aseo a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida sede Tienda Nueva.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación Zonal



Descripción: se desarrolló la entrega de kits de manera organizada con cada uno de los beneficiarios del Centro Vida sede Tienda Nueva.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

14. CAPACITACIÓN PRIMER RESPONDIENTE

En el marco de las acciones orientadas al fortalecimiento de entornos seguros y protectores para las personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira, se desarrolló la capacitación en Primer Respondiente dirigida a la totalidad del equipo de trabajo. Esta estrategia formativa se implementó con el propósito de fortalecer las capacidades institucionales para la identificación, atención inicial y respuesta oportuna frente a situaciones de emergencia que puedan presentarse durante el desarrollo de las actividades y la prestación de los servicios en los diferentes espacios donde se ejecuten las actividades del programa.

La seguridad y el bienestar de las personas mayores constituyen elementos fundamentales dentro del Modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona (MAICP), el cual promueve una atención basada en el reconocimiento de la dignidad, la autonomía, las necesidades individuales y la protección integral de cada beneficiario. En este sentido, resulta indispensable que el talento humano cuente con las herramientas necesarias para responder de manera adecuada ante eventos que puedan comprometer la salud o la integridad física de las personas atendidas, especialmente considerando las particularidades asociadas al proceso de envejecimiento y la presencia de condiciones de salud que pueden incrementar los factores de riesgo.

La capacitación se desarrolló en dos jornadas de trabajo, durante las cuales se abordaron contenidos relacionados con la identificación de emergencias, la valoración inicial de la persona afectada, la activación de rutas de atención, el soporte básico ante situaciones críticas, las medidas de seguridad y autoprotección, así como los procedimientos que deben implementarse mientras se recibe el apoyo de los organismos especializados de respuesta. De igual manera, se reforzaron conocimientos asociados a la prevención de accidentes, la gestión del riesgo y la coordinación efectiva entre los diferentes actores involucrados en la atención de emergencias.

Desde la perspectiva del MAICP, la preparación del equipo de trabajo para actuar como primer respondiente no solo fortalece la capacidad de respuesta institucional, sino que también contribuye a garantizar una atención más humana, segura y centrada en las necesidades de cada persona mayor. La intervención inicial adecuada puede representar un factor determinante para reducir complicaciones, preservar la integridad de los beneficiarios y brindar acompañamiento oportuno mientras se activan los servicios especializados requeridos.

Asimismo, esta formación fortalece la cultura institucional de prevención y cuidado, promoviendo la corresponsabilidad de todos los colaboradores en la identificación de riesgos y en la implementación de acciones orientadas a la protección de beneficiarios, visitantes y personal. Lo anterior contribuye a la consolidación de ambientes de atención más seguros, favoreciendo la confianza de las personas mayores y sus familias en los servicios prestados por el programa.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Finalmente, esta actividad se articula con las acciones contempladas en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, los planes institucionales de emergencia y los lineamientos del Modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona, fortaleciendo las capacidades del talento humano para brindar una atención integral, segura y de calidad, orientada a la protección, el bienestar y la garantía de los derechos de las personas mayores beneficiarias del Centro Vida Palmira.

https://drive.google.com/drive/u/0/folders/16vwdTxBV3d4WSZKTE1R_5lYgDkv3NB7n

15. COMPONENTES DE AMBIENTES, ESPACIOS FÍSICOS Y DOTACIÓN

Como parte de las acciones de soporte a la operación del programa, se realizaron actividades de mantenimiento y mejoramiento de la infraestructura de las sedes, orientadas a garantizar ambientes adecuados para la atención de las personas mayores beneficiarias. Estas intervenciones contribuyeron a fortalecer las condiciones de seguridad, salubridad y funcionalidad requeridas para el desarrollo de las actividades institucionales.

Dentro de las acciones ejecutadas se incluyeron actividades de mantenimiento de zonas verdes, limpieza de áreas comunes y exteriores, mantenimiento de las baterías sanitarias, revisión de los baños para garantizar su correcto funcionamiento, así como el seguimiento permanente a las condiciones de infraestructura y demás adecuaciones básicas necesarias para la adecuada prestación del servicio. Asimismo, se garantizó la continuidad de los servicios públicos y de apoyo requeridos para la operación del programa, tales como pagos de arrendamiento, energía, agua, gas, internet y vigilancia, favoreciendo la prestación ininterrumpida de los servicios.

Como parte de las acciones de mejora adelantadas durante el periodo, se realizó el arreglo del sistema de alcantarillado de la sede La Ceiba - Urbano, atendiendo las observaciones relacionadas con su funcionamiento y contribuyendo al mejoramiento de las condiciones de salubridad para los beneficiarios y el personal. De igual manera, se efectuaron labores de aseo y mantenimiento en el techo del comedor, incluyendo la remoción de hojas y residuos acumulados, así como la limpieza y adecuación de las canales y sistemas de drenaje de los espacios destinados al desarrollo de actividades. Estas intervenciones permitieron optimizar el manejo de aguas lluvias, prevenir afectaciones en la infraestructura y reducir riesgos para la población atendida.

Las actividades desarrolladas en este componente contribuyeron al mantenimiento de ambientes adecuados para la atención integral de las personas mayores, favoreciendo espacios que promueven la participación, el bienestar, la convivencia y el desarrollo seguro de las acciones contempladas en el programa Centro Vida Palmira.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

16. ARRENDAMIENTOS Y ESPACIOS ADECUADOS:

Con el fin de garantizar la continuidad de la atención integral a las personas mayores beneficiarias de la zona rural, se mantuvieron en funcionamiento los espacios destinados al desarrollo de las actividades del programa Centro Vida Palmira en los corregimientos de Amaime, Rozo, Bolo y Tienda Nueva. Estos inmuebles permitieron la ejecución de los diferentes componentes de atención en entornos adecuados, seguros y accesibles para la población beneficiaria.

Durante el periodo reportado se realizó seguimiento permanente a las condiciones físicas y operativas de cada sede, verificando el adecuado estado de los espacios para atención grupal, áreas de apoyo, cocinas, baterías sanitarias, zonas verdes y demás ambientes requeridos para la prestación del servicio. Asimismo, se adelantaron las acciones necesarias para garantizar el adecuado uso, conservación y funcionamiento de las instalaciones.

La disponibilidad de estos espacios favoreció el desarrollo de las actividades programadas, promoviendo ambientes adecuados para la participación, el bienestar y la atención integral de las personas mayores beneficiarias de la zona rural del programa Centro Vida Palmira.

17. MANTENIMIENTO DE INFRAESTRUCTURA:

Con el propósito de garantizar condiciones adecuadas de seguridad, salubridad y funcionalidad para la atención de las personas mayores beneficiarias, durante el periodo reportado se realizaron actividades de mantenimiento preventivo y correctivo en la infraestructura de la sede urbana y las sedes rurales del programa Centro Vida Palmira.

Las intervenciones ejecutadas incluyeron mantenimiento y revisión de los sistemas de aire acondicionado, verificación y adecuación de los sistemas contra incendios, mantenimiento de trampas de grasa y atención de otros requerimientos locativos identificados durante la operación de las sedes. Estas acciones permitieron optimizar el funcionamiento de los espacios, prevenir afectaciones en la prestación del servicio y garantizar ambientes más seguros y confortables para beneficiarios, colaboradores y visitantes.

De igual manera, se realizaron actividades de seguimiento a las condiciones físicas de las instalaciones, gestionando oportunamente las necesidades de mantenimiento identificadas y fortaleciendo las condiciones operativas necesarias para el adecuado desarrollo de las actividades contempladas en el programa.

Las acciones adelantadas contribuyeron al mejoramiento continuo de la infraestructura, favoreciendo entornos adecuados para la atención integral de las personas mayores y

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

el cumplimiento de los estándares de calidad, seguridad y bienestar establecidos para la operación del Centro Vida Palmira.

18. SERVICIOS PÚBLICOS:

Con el fin de garantizar la continuidad de las actividades y el adecuado funcionamiento de las sedes del programa Centro Vida Palmira, durante el periodo reportado se mantuvo la gestión y pago oportuno de los servicios públicos requeridos para la operación de los espacios de atención.

En este sentido, se efectuaron los pagos correspondientes al servicio de Gases de Occidente, asegurando la disponibilidad de este recurso para el desarrollo de las actividades y el funcionamiento adecuado de las instalaciones. Los soportes de pago fueron incorporados al informe financiero del proyecto como evidencia del cumplimiento de las obligaciones operativas y administrativas asociadas a la ejecución del programa.

La gestión oportuna de los servicios públicos contribuyó a garantizar condiciones adecuadas para la prestación de los servicios, favoreciendo ambientes seguros, funcionales y confortables para las personas mayores beneficiarias y el equipo de trabajo.

19. TRANSPORTE A 180 PERSONAS MAYORES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA CENTRO VIDA DE LAS SEDES; URBANO, TIENDA NUEVA Y ROZO

La prestación del servicio de transporte permitió garantizar el acceso de 180 personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira a las actividades desarrolladas en las sedes La Ceiba - Urbano, Rozo y Tienda Nueva, facilitando su desplazamiento desde los puntos de encuentro definidos hasta los lugares de atención y su posterior retorno. Este servicio se brindó de manera continua de lunes a viernes, favoreciendo la asistencia y permanencia de la población beneficiaria en el programa.

La organización de las rutas respondió a las necesidades de cobertura de las sedes urbana y rurales, permitiendo brindar condiciones adecuadas de movilidad, seguridad y comodidad durante los desplazamientos. Gracias a esta estrategia se fortaleció la participación de las personas mayores en las actividades de atención integral, reduciendo las barreras de acceso asociadas al transporte y la distancia.

Como parte del fortalecimiento del componente de accesibilidad, durante el periodo reportado se puso en funcionamiento la ruta de movilidad reducida en la sede La Ceiba - Urbano, destinada a beneficiar a personas mayores con limitaciones en su desplazamiento. Esta acción permitió ampliar las oportunidades de participación y garantizar condiciones de transporte acordes con las necesidades particulares de esta población.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

La sede La Ceiba - Urbano contó con tres rutas de transporte para la atención de 80 personas mayores beneficiarias, incluyendo la ruta especializada para movilidad reducida. Por su parte, las sedes rurales atendieron a 100 beneficiarios mediante dos rutas en el corregimiento de Rozo, que cubrieron a 60 personas mayores, y una ruta en Tienda Nueva para 40 beneficiarios.

El servicio contó además con el acompañamiento y seguimiento permanente del equipo interdisciplinario, contribuyendo a la adecuada prestación del transporte y al bienestar de las personas mayores durante cada uno de sus recorridos.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	26/05/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Llegada a la sede de los beneficiarios que hacen uso de la ruta de la sede La Ceiba - Urbano

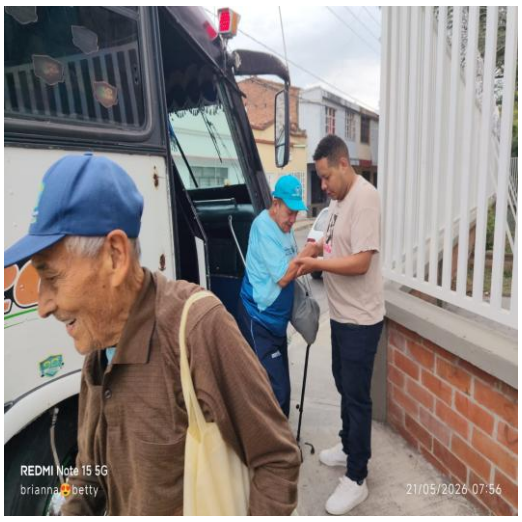
Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Acompañamiento y apoyo para el descenso de la ruta de la sede La Ceiba - Urbano a la llegada al Centro Vida

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:		Área:	Coordinación general
			
Descripción: Acompañamiento de profesional del equipo interdisciplinario a los beneficiarios de la sede La Ceiba - Urbano			

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:		Área:	Coordinación general
			
Descripción: Acompañamiento permanente a las personas mayores beneficiarias de la sede La Ceiba - Urbano.			

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Acompañamiento a los beneficiarios en retorno a sus casas - Ruta movilidad reducida

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	29/05/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Acompañamiento a los beneficiarios en retorno a sus casas - Ruta movilidad reducida

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	12/05/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: se realiza acompañamiento del transporte de ruta en el centro vida Tienda Nueva.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	21/05/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: se realiza acompañamiento del transporte de ruta en el centro vida Tienda Nueva.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Se realiza el acompañamiento en el recorrido del transporte, apoyando ruta corta de sede Rozo.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	28/05/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Se realiza el acompañamiento en el recorrido del transporte, apoyando ruta larga de sede Rozo.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Inicio del recorrido de la ruta larga sede Rozo.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	03/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Inicio del del recorrido de la corta sede Rozo

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

20. COMPONENTES ADMINISTRATIVOS

20.1 ELEMENTOS Y/O INSUMOS PARA LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, PRIMEROS AUXILIOS Y ASEO E HIGIENE

Con el fin de garantizar la adecuada ejecución de las actividades programadas y el funcionamiento de las sedes del programa Centro Vida Palmira, durante el periodo reportado se dispuso y utilizó los elementos e insumos requeridos para el desarrollo de los diferentes componentes de atención dirigidos a las personas mayores beneficiarias.

Estos recursos permitieron apoyar la realización de actividades grupales, ocupacionales, recreativas, educativas y de promoción del bienestar, facilitando la implementación de las estrategias contempladas en el programa. De igual manera, se contó con los insumos necesarios para la atención básica de primeros auxilios, fortaleciendo la capacidad de respuesta ante situaciones que pudieran presentarse durante la prestación del servicio.

Asimismo, se realizó la dotación y utilización de elementos de aseo e higiene destinados al mantenimiento de condiciones adecuadas de limpieza, salubridad y organización en las diferentes sedes, contribuyendo a la generación de ambientes seguros, confortables y apropiados para la atención de las personas mayores beneficiarias.

La disponibilidad permanente de estos elementos e insumos favoreció el desarrollo continuo de las actividades, el bienestar de la población atendida y el adecuado funcionamiento operativo del programa Centro Vida Palmira.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Disponibilidad de insumos, elementos de primeros auxilios y materiales de apoyo para el desarrollo de actividades y la adecuada operación del Centro Vida Palmira.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Se realiza la recepción de elementos de primeros auxilios, manipulación de alimentos y mantenimiento y aseo en sede Bolo.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Recepción de material de enfermería en sede Rozo.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Recepción de material de productos de aseo en la sede de Tienda Nueva.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación zonal
			
Descripción: Recepción de los elementos de aseo en sede Amaime.			

20.2 DOTACIÓN ÚNICA EQUIPOS E INSUMOS DE OFICINA: BITÁCORAS Y FUNCIONAMIENTO:

Como parte de las acciones necesarias para el adecuado desarrollo de los procesos administrativos y operativos del programa Centro Vida Palmira, durante el periodo reportado se contó con la disponibilidad y utilización de papelería e insumos de oficina requeridos para el funcionamiento de las diferentes sedes y componentes de atención.

Estos elementos permitieron dar continuidad a los procesos de registro, control, seguimiento y organización de la información generada en el marco de la ejecución del programa, facilitando la documentación de actividades, el seguimiento a beneficiarios, la consolidación de evidencias y el cumplimiento de los requerimientos administrativos y contractuales establecidos.

Asimismo, los insumos de oficina apoyaron la planeación y gestión de las actividades desarrolladas por el equipo interdisciplinario, permitiendo la elaboración de reportes, formatos, actas, registros de asistencia y demás documentos necesarios para el adecuado funcionamiento del programa. De igual manera, contribuyeron a la organización de los requerimientos operativos y al fortalecimiento de los procesos de gestión documental en las diferentes sedes.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

La disponibilidad de estos recursos favoreció el desarrollo eficiente de las actividades administrativas y operativas, garantizando el soporte necesario para la atención integral de las personas mayores beneficiarias del Centro Vida Palmira.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Dotación y uso de insumos administrativos, papelería para el fortalecimiento de los procesos operativos y de gestión documental del Centro Vida Palmira.

Sede CV:	Tenda Nueva		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Dotación y uso de insumos administrativos, papelería para el fortalecimiento de los procesos operativos y de gestión documental del Centro Vida Palmira.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Insumos de papelería sede Bolo

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Dotación y uso de insumos administrativos, papelería en sede Rozo.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Coordinación general



Descripción: Recepción de los elementos de oficina en sede Amaime.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

21. CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA MADRE

En el marco de la conmemoración del Día de la Madre, el programa Centro Vida Palmira desarrolló diferentes actividades dirigidas a reconocer, exaltar y homenajear a las personas mayores beneficiarias que han desempeñado este importante rol a lo largo de sus vidas, promoviendo espacios de integración, bienestar y reconocimiento de sus experiencias y aportes familiares y comunitarios.

En la sede La Ceiba - Urbano, se realizó una caminata recreativa en el Bosque Municipal, actividad que permitió fomentar la participación, el encuentro y la actividad física en un entorno natural. Durante la jornada, el equipo interdisciplinario compartió un espacio de reflexión y reconocimiento, brindando palabras de agradecimiento y homenaje a las madres beneficiarias. Asimismo, se realizó la entrega de detalles como muestra de aprecio y reconocimiento por su papel fundamental en la construcción de sus familias y comunidades.

Por su parte, en la sede Tienda Nueva se llevó a cabo una jornada especial que incluyó serenata, actividades recreativas y espacios de integración orientados a resaltar la importancia de las madres dentro de la sociedad y promover momentos de alegría, participación y fortalecimiento de los vínculos entre los beneficiarios, por otro lado en la sede Bolo se realizó el viernes cultural con actividades lúdico recreativas y el reconocimiento a las madres del Centro Vida en su día.

En las sedes de Rozo y Amaime se desarrolló la actividad denominada "Árbol de la Vida", un espacio de reflexión en el que las personas mayores compartieron experiencias, recuerdos y aprendizajes significativos de sus trayectorias como madres y cuidadoras. La jornada estuvo acompañada de actividades de integración, música y baile, generando un ambiente de alegría, participación y reconocimiento que favoreció el fortalecimiento de los vínculos sociales y el bienestar emocional de los participantes.

Estas actividades contribuyeron al fortalecimiento del bienestar emocional, la integración social y el reconocimiento de las trayectorias de vida de las personas mayores, favoreciendo espacios de participación significativa y envejecimiento activo dentro del programa Centro Vida Palmira.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Celebración del Día de la Madre con actividades de reconocimiento, integración y bienestar para las personas mayores beneficiarias.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Caminata, serenata y espacios de homenaje en conmemoración del Día de la Madre.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Serenata a las madres del Centro Vida Tienda Nueva

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Celebración y homenaje a las madres del Centro Vida en su día

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Celebración del día de la madre con actividades lúdico recreativas en la sede Bolo

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación zonal



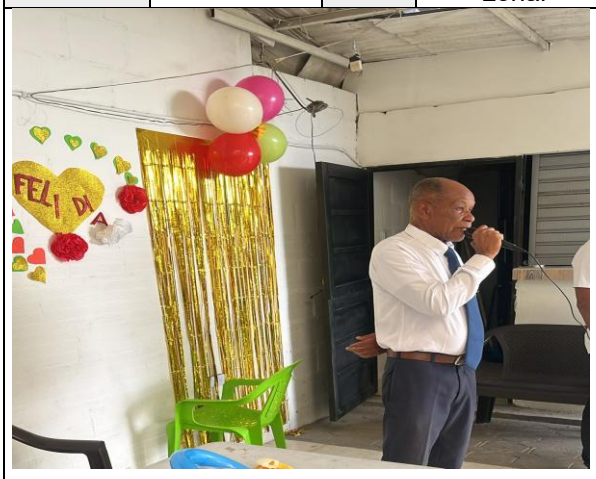
Descripción: Momentos de esparcimiento de los beneficiarios del Centro Vida sede Bolo en conmemoración del día de la madre

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Se realiza actividad celebrando el el día de la madre en la sede Rozo.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Se realiza actividad para celebrar el día de la madre en sede Rozo.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Celebración del día de las madres, con actividad recreativa en sede Amaime.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Celebración del día de la madre, con actividad recreativa sede Amaime.

22. PLAN DE ACCIÓN POR COMPONENTE

METODOLOGÍA DE INTERVENCIÓN GRUPAL

La metodología de intervención del programa Centro Vida Palmira continúa fundamentándose en el Modelo de Atención Integral Centrada en la Persona (AICP), establecido en la Resolución 055 de 2018, como eje orientador de las acciones desarrolladas con las personas mayores beneficiarias. Este enfoque reconoce a cada participante como sujeto activo de derechos, promoviendo su autonomía, participación y protagonismo dentro de los procesos de atención, en concordancia con sus necesidades, capacidades, intereses y proyectos de vida.

Durante el periodo comprendido entre el 08 de mayo y el 08 de junio de 2026, se ejecutaron las actividades grupales contempladas en los diferentes componentes de atención del programa, beneficiando a las 290 personas mayores vinculadas en las sedes La Ceiba - Urbano, Amaime, Bolo, Rozo y Tienda Nueva. Las intervenciones fueron desarrolladas por el equipo interdisciplinario mediante estrategias educativas, preventivas, recreativas, terapéuticas y de promoción del bienestar, orientadas al fortalecimiento de la calidad de vida y el envejecimiento activo.

El abordaje metodológico se implementó a través de los componentes de Atención Primaria en Salud, Psicosocial, Nutrición, Actividad Física, Actividades Cognitivas y Productivas y Actividades Recreativas y Culturales, garantizando una intervención integral que favorece el bienestar físico, emocional, cognitivo y social de las personas mayores. Las actividades fueron desarrolladas mediante talleres grupales, ejercicios prácticos, dinámicas participativas, espacios de reflexión, actividades lúdicas y

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

encuentros de integración, promoviendo el aprendizaje significativo y la participación activa de los beneficiarios.

La ejecución de los talleres permitió fortalecer habilidades de autocuidado, hábitos de vida saludable, capacidades funcionales, estimulación cognitiva, integración social y participación comunitaria. Asimismo, se promovieron espacios para el intercambio de experiencias y saberes, reconociendo el valor de las trayectorias de vida de las personas mayores y fomentando el fortalecimiento de las redes de apoyo familiares y comunitarias.

En concordancia con los principios del Modelo de Atención Integral y Centrado en la Persona (MAICP), las actividades desarrolladas fueron adaptadas a las características y dinámicas particulares de cada sede, garantizando la pertinencia de las intervenciones y favoreciendo procesos de inclusión, participación y reconocimiento de la diversidad de la población atendida.

Para garantizar el adecuado seguimiento de las actividades ejecutadas, se dio continuidad al diligenciamiento y consolidación de los instrumentos de registro, asistencia, seguimiento y evaluación establecidos por el programa, permitiendo mantener la trazabilidad de las acciones desarrolladas, monitorear la participación de los beneficiarios y generar información para la toma de decisiones y el mejoramiento continuo de los procesos de atención.

22.1 COMPONENTE ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

INTRODUCCIÓN

En el marco de la ejecución del programa Centro Vida Palmira, el presente informe recoge las actividades desarrolladas por el equipo psicosocial, conformado por las áreas de Gerontología, Psicología y Trabajo Social, durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026, en las sedes Urbano (La Ceiba), Tienda Nueva, Rozo, Amaime y Bolo.

Las acciones ejecutadas se enmarcan en los lineamientos de la Ley 1276 de 2009, que orienta la protección a las personas mayores pertenecientes a los niveles I y II del Sisbén a través de estrategias de atención integral dirigidas al fortalecimiento del bienestar, la inclusión social y el mejoramiento de la calidad de vida. Igualmente, se desarrollan en coherencia con la Resolución 055 de 2018 y el Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP), adoptado por la Secretaría de Integración Social de Palmira como eje orientador de la prestación del servicio en los Centros Vida del municipio.

El MAICP reconoce a cada persona mayor como sujeto activo de derechos, con historia de vida, capacidades, autonomía y potencial de participación social, priorizando la dignidad humana, el fortalecimiento de redes de apoyo y la promoción del envejecimiento activo y saludable como principios rectores de la intervención. Desde

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

esta perspectiva, el componente psicosocial asume un rol fundamental en la atención integral, abordando de manera articulada las dimensiones físicas, emocionales, sociales y familiares de las personas mayores beneficiarias del programa.

Cada una de las áreas del equipo psicosocial desarrolla su plan de trabajo de manera articulada e interdisciplinaria, respondiendo a las necesidades identificadas en los beneficiarios a través de procesos sistemáticos de valoración, intervención grupal, acompañamiento individual y seguimiento. Las acciones implementadas durante el período se orientaron al fortalecimiento del autocuidado psicosocial, la convivencia, las habilidades sociales y emocionales, el envejecimiento activo y la garantía de los derechos de las personas mayores, en coherencia con el plan de trabajo del mes de mayo cuyo eje temático central fue la convivencia.

El presente informe evidencia el cumplimiento de cada uno de los ítems propuestos en el plan de trabajo mensual, presentando para cada área disciplinar el plan de actividades, la descripción del proceso metodológico implementado, el desarrollo y alcance de cada actividad ejecutada, y el análisis de los resultados obtenidos, en coherencia con los lineamientos del Manual de Procesos Estratégicos 2026 y los principios del MAICP.

OBJETIVOS

Objetivo General

Fortalecer el bienestar integral de las personas mayores del programa Centro Vida Palmira en las sedes Urbano, Rozo, Tienda Nueva, Amaime y Bolo, mediante estrategias interdisciplinarias de promoción, prevención y acompañamiento psicosocial, en el marco del Modelo de Atención Integral Centrada en la Persona (MAICP), orientadas al mejoramiento de su calidad de vida, el fortalecimiento de redes de apoyo y la garantía de sus derechos.

Objetivos Específicos

- Verificar el cumplimiento de los ítems propuestos en el plan de trabajo del mes de mayo desde cada área del componente psicosocial, evidenciando la coherencia entre lo planeado y lo ejecutado en las cinco sedes del programa.
- Realizar valoraciones iniciales individuales mediante la aplicación de instrumentos técnicos que permitan identificar condiciones socioeconómicas, emocionales, cognitivas y de redes de apoyo de los beneficiarios, orientando el diseño del Plan de Atención Individual (PAI).
- Diseñar e implementar talleres grupales orientados al fortalecimiento del autocuidado psicosocial, la convivencia, las habilidades sociales y

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

emocionales, el buen trato y el envejecimiento activo, en el marco del MAICP.

- Promover la participación activa, la integración social y el fortalecimiento de vínculos afectivos entre los beneficiarios, mediante actividades vivenciales, lúdicas-recreativas y reflexivas que favorezcan el bienestar emocional y la convivencia grupal.
- Brindar orientación y acompañamiento a los beneficiarios y sus familias en los procesos de atención, acceso a la ruta institucional, permanencia y seguimiento dentro del programa, fortaleciendo las redes de apoyo y la corresponsabilidad familiar.
- Garantizar el registro, sistematización y reporte oportuno de la información derivada de las valoraciones, intervenciones y seguimientos realizados desde el componente psicosocial, mediante la elaboración del presente informe y la organización de sus soportes documentales.

METODOLOGÍA GENERAL DE INTERVENCIÓN

La intervención del componente psicosocial del programa Centro Vida Palmira se desarrolla bajo una metodología participativa, vivencial e integradora, fundamentada en los principios del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP). Este enfoque sitúa a la persona mayor en el centro del proceso de atención, reconociendo su autonomía, dignidad, historia de vida, capacidades y necesidades individuales como punto de partida para el diseño e implementación de las estrategias de intervención psicosocial.

La estructura metodológica de la intervención se organiza en fases articuladas y progresivas: en una primera fase de caracterización y diagnóstico, se aplican instrumentos de valoración individual que permiten identificar las condiciones socioeconómicas, emocionales, cognitivas, funcionales y de redes de apoyo de cada beneficiario. Los hallazgos obtenidos orientan la segunda fase de planificación, en la cual se diseña el Plan de Atención Individual (PAI) de manera participativa, integrando la perspectiva del beneficiario y su red de apoyo. La tercera fase de ejecución corresponde al desarrollo de las actividades grupales e individuales propuestas en el plan de trabajo mensual, y la cuarta fase de seguimiento y evaluación permite valorar los resultados alcanzados, ajustar las estrategias y proyectar las acciones del periodo siguiente.

Las intervenciones grupales implementadas se clasifican en dos tipologías complementarias, ambas coherentes con el perfil de atención del Centro Vida. Las intervenciones psicoeducativas se orientan a la promoción del bienestar, la prevención y el fortalecimiento de habilidades sociales, emocionales y de autocuidado, priorizando temáticas como el buen trato, la convivencia, las redes de apoyo y la salud mental. Las intervenciones de acompañamiento grupal utilizan el grupo como recurso terapéutico en

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

sí mismo, favoreciendo que los participantes compartan experiencias, se vean reflejados en los demás y construyan un espacio seguro de exploración emocional y apoyo mutuo.

Cada sesión grupal se estructura metodológicamente en tres momentos: la apertura, que incluye actividades rompehielo orientadas a generar confianza, participación y cohesión grupal; el desarrollo temático, que utiliza estrategias vivenciales, lúdicas, reflexivas y creativas adaptadas a las capacidades y necesidades de los participantes; y el cierre reflexivo, que permite consolidar aprendizajes, fortalecer el bienestar emocional y proyectar los compromisos del grupo.

El trabajo interdisciplinario entre las áreas de Gerontología, Psicología y Trabajo Social constituye un eje transversal de la intervención, garantizando una mirada integral de las dimensiones biológica, psicológica, social y funcional de cada persona mayor. La articulación permanente del equipo en espacios de junta interdisciplinaria, visitas domiciliarias conjuntas y coordinación cotidiana permite una respuesta oportuna, pertinente y humanizada a las necesidades identificadas en los beneficiarios, en coherencia con los principios del MAICP y los lineamientos del Manual de Procesos Estratégicos 2026.

ÁREA DE GERONTOLOGÍA

Plan de Trabajo — 08 de Mayo al 08 de Junio 2026

A continuación se presenta el plan de trabajo correspondiente al período del presente informe para el área de Gerontología, en coherencia con el eje temático de convivencia y autocuidado psicosocial establecido para el periodo:

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGÍA	RECURSOS
11 al 15 mayo	Taller "Construyendo relaciones con respeto y bienestar" — Manual del Buen Trato	Fortalecer el autocuidado psicosocial y la sana convivencia mediante la socialización del Manual del Buen Trato, promoviendo valores de respeto, empatía y tolerancia.	Pregunta orientadora, diálogo participativo, construcción grupal de mural con palabras clave del buen trato. Cierre reflexivo.	Cartulina, marcadores.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

19 al 22 mayo	Bailoterapia: "Bailando con alegría y bienestar"	Promover el bienestar físico y emocional a través de la música y el movimiento, fomentando la integración grupal y el envejecimiento activo.	Calentamiento suave, sesión de bailoterapia con ritmos adaptados, relajación y cierre motivacional.	Equipo de sonido, música, balones.
25 al 29 mayo	Taller autoestima: "Reconociendo mi valor y mi historia"	Fortalecer la autoestima y el autocuidado psicosocial mediante actividades que permitan reconocer capacidades, experiencias y valor personal.	Sensibilización, conversación guiada, actividad creativa de expresión personal. Mural grupal. Cierre con música suave.	Hojas, colores, marcadores, cartulina, música suave.
01 al 05 de junio	taller de autocuidado “Cuidándome con amor y bienestar” aplicación del instrumento de valoración gerontológica, acompañamiento de la ingesta alimentaria	Promover hábitos de autocuidado que favorezcan la salud física, emocional y social de los adultos mayores, fortaleciendo su autonomía y calidad de vida.	sensibilizar y conocer sobre la importancia del autocuidado, conocer su rutina de cuidado, práctica y autocuidado emocional y reflexión	cartulina o tablero Marcadores Imágenes o láminas de hábitos saludables Elementos de higiene (jabón, toalla, crema, cepillo de dientes) Espejo (opcional) Música suave

Metodología de Intervención

La intervención desde el área de Gerontología se desarrolló bajo una metodología participativa, lúdica e integradora, fundamentada en el enfoque gerontológico centrado en la persona y adaptada a las capacidades, intereses y necesidades de las personas mayores beneficiarias del programa en las cinco sedes. La gerontología, como disciplina que estudia los procesos de envejecimiento en sus dimensiones biológica, psicológica,

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

social y funcional, orienta su intervención hacia la promoción de un envejecimiento activo, saludable y con sentido, reconociendo los recursos y potencialidades de cada persona mayor más allá de sus limitaciones.

Cada sesión de intervención fue diseñada con una estructura que garantizara la participación activa de los beneficiarios desde los primeros momentos: las actividades rompehielo iniciales cumplieron la función de generar confianza, empatía y cohesión grupal, favoreciendo la comunicación asertiva y la disposición para el aprendizaje. El desarrollo de los talleres se apoyó en estrategias reflexivas, creativas y de expresión personal, utilizando materiales accesibles y metodologías acordes al nivel funcional y comunicativo de los participantes. Los cierres reflexivos permitieron consolidar aprendizajes y fortalecer el bienestar emocional del grupo.

De manera complementaria, las valoraciones individuales realizadas durante el periodo constituyeron una acción prioritaria del área gerontológica, al ser el instrumento que permite obtener el diagnóstico multidimensional inicial de cada beneficiario y orientar la construcción del Plan de Atención Individual (PAI). Estas valoraciones se desarrollaron mediante observación directa y preguntas orientadoras adaptadas al nivel funcional y comunicativo de cada participante, garantizando en todo momento el respeto, la confidencialidad y el trato digno. Los hallazgos se articularon con los resultados de las valoraciones de Psicología y Trabajo Social, para una comprensión integral de la situación de cada persona mayor.

Desarrollo de Actividades y Cumplimiento del Plan

A continuación se describe el desarrollo de cada actividad ejecutada durante el periodo, evidenciando el cumplimiento de los ítems propuestos en el plan de trabajo y el alcance de cada intervención en términos de participación y resultados:

ACTIVIDAD / SEDE / COBERTURA	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
Actividad rompehielo e integración grupal "Mi nombre y algo que me gusta" Sedes: las 5 del programa	Como acción inicial del proceso de intervención gerontológica del periodo, se desarrolló en las cinco sedes del programa una actividad de integración orientada a generar un ambiente de confianza y apertura entre los beneficiarios. La dinámica, estructurada en círculo con objeto de paso, permitió que cada participante se presentara compartiendo su nombre y un gusto o interés personal, promoviendo el reconocimiento mutuo, la expresión individual y el fortalecimiento de la autoestima como eje del autocuidado psicosocial. La actividad respondió al objetivo de favorecer la integración grupal desde los primeros momentos del

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	proceso de intervención, generando vínculos de confianza y sentido de pertenencia al programa, en coherencia con los principios del MAICP que priorizan la identidad, la autonomía y la historia de vida de cada persona mayor.
Taller Manual del Buen Trato "Construyendo relaciones con respeto y bienestar" Sedes: las 5 del programa — 58 usuarios rurales	Se desarrolló en todas las sedes un espacio reflexivo y participativo orientado a la socialización del Manual del Buen Trato. La sesión inició con una pregunta orientadora sobre el significado del buen trato en la vida cotidiana, generando un diálogo espontáneo que permitió visibilizar experiencias y percepciones de los beneficiarios. Posteriormente, en un ejercicio colectivo, los participantes construyeron un mural con valores y acciones clave: escuchar, respetar, agradecer, saludar y dialogar. Esta actividad fortaleció la sana convivencia dentro del programa, el reconocimiento de los derechos y deberes de las personas mayores y la apropiación de los principios del Manual de Procesos Estratégicos 2026, contribuyendo a la construcción de un entorno seguro, digno y participativo para todos los beneficiarios.
Bailoterapia "Bailando con alegría y bienestar" Sedes: las 5 del programa — 85 usuarios sede urbana	Se implementó en todas las sedes como estrategia de autocuidado psicosocial, bienestar físico y envejecimiento activo. La sesión incluyó una fase de calentamiento con ejercicios de movilidad articular y estiramientos suaves, seguida de una sesión principal de bailoterapia con ritmos adaptados a las capacidades de los participantes y una fase de relajación con música tranquila y ejercicios de respiración consciente. La actividad promovió la alegría, la expresión corporal libre, la coordinación, la interacción grupal y el bienestar emocional, generando un espacio de disfrute que trascendió el objetivo inicial. La respuesta de los beneficiarios fue altamente positiva, evidenciando la potencia de la música y el movimiento como recursos terapéuticos en el proceso de envejecimiento activo y saludable.
Taller de autoestima "Reconociendo mi valor y mi historia" Sedes: las 5 del programa	Se ejecutó mediante una metodología reflexiva y creativa, iniciando con una sensibilización sobre la importancia del reconocimiento personal y el valor de la historia de vida propia. A través de conversaciones guiadas, expresión plástica y la construcción de un mural grupal con frases y mensajes relacionados con la autoestima, los beneficiarios tuvieron la oportunidad de

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	identificar sus cualidades, logros y capacidades. La actividad fortaleció la autoestima, el sentido de identidad y el autocuidado emocional de las personas mayores, promoviendo una percepción positiva de sí mismas en la etapa del envejecimiento. El espacio generó momentos de reflexión profunda y emotiva, evidenciando la necesidad de continuar fortaleciendo la identidad individual como eje transversal del proceso de intervención psicosocial.
Valoraciones iniciales individuales Instrumento: Escala Yesavage / Minimental Total: 55 beneficiarios	Se realizaron valoraciones iniciales individuales en las cinco sedes del programa: 23 en la sede Urbana, 7 en Rozo, 10 en Amaime, 8 en Bolo y 7 en Tienda Nueva. Los instrumentos aplicados —escala de tamizaje cognitivo y detección de factores de riesgo— permitieron obtener un diagnóstico multidimensional inicial de cada beneficiario, evaluando condiciones cognitivas, emocionales, funcionales y sociales al ingreso al programa. Las valoraciones se desarrollaron mediante observación directa, preguntas orientadoras adaptadas al nivel funcional y comunicativo de cada participante, garantizando en todo momento el respeto, la confidencialidad, la escucha activa y el trato digno. Los hallazgos constituyen el insumo fundamental para el diseño del Plan de Atención Individual (PAI) y la articulación con el equipo interdisciplinario en la junta de casos.
Visita domiciliaria de seguimiento gerontológico 1 beneficiario — sede rural	Se realizó visita domiciliaria a beneficiario que presentaba inasistencia recurrente al programa en sede rural. La intervención estuvo orientada al seguimiento gerontológico individual, permitiendo identificar factores personales, familiares, sociales, económicos y de salud que pudieran estar afectando la permanencia, la participación activa y la adherencia de la persona mayor dentro del programa. La visita permitió fortalecer el vínculo con el beneficiario y su red de apoyo, brindando orientación sobre la importancia de la asistencia y los beneficios del programa para su bienestar integral. Los hallazgos se reportaron al equipo interdisciplinario para la definición de estrategias de seguimiento y acompañamiento en el periodo siguiente.
Reunión interdisciplinaria con beneficiario y núcleo	Se efectuó reunión interdisciplinaria con participación del beneficiario y su núcleo familiar en la sede urbana, con el propósito de articular la intervención del equipo

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

familiar 1 caso — sede urbana	psicosocial, fortalecer la corresponsabilidad familiar y garantizar la continuidad del proceso de atención integral. La reunión permitió compartir información relevante sobre el estado del beneficiario, definir compromisos conjuntos y orientar estrategias de apoyo desde el entorno familiar, en coherencia con los principios del MAICP.

Análisis y Resultados

Las acciones ejecutadas durante el periodo dieron cumplimiento a los objetivos propuestos en el plan de trabajo del mes de mayo, logrando impactar positivamente en el bienestar psicosocial, la integración grupal y el autocuidado de las personas mayores beneficiarias del programa en las cinco sedes. La articulación entre los talleres grupales, las valoraciones individuales y las acciones de seguimiento permitió un abordaje coherente con los principios del MAICP, garantizando la continuidad y la pertinencia de la intervención.

Las valoraciones iniciales realizadas a 55 beneficiarios constituyeron el logro más significativo del periodo desde el área gerontológica, al proporcionar el diagnóstico multidimensional que orienta todo el proceso de intervención posterior. Los instrumentos aplicados —escala de tamizaje cognitivo y detección de factores de riesgo— permitieron identificar las condiciones de ingreso de cada persona mayor y definir las estrategias de atención más pertinentes para cada caso, en coherencia con el modelo de Junta Interdisciplinaria establecido en el Manual de Procesos Estratégicos 2026.

Los talleres grupales evidenciaron una participación activa y receptiva por parte de los beneficiarios, quienes respondieron positivamente a las metodologías implementadas. Las actividades de autocuidado psicosocial contribuyeron al fortalecimiento de la autoestima, la integración grupal y el sentido de pertenencia al programa. La bailoterapia, en particular, generó espacios de bienestar físico y emocional que trascendieron el objetivo inicial, demostrando la potencia de la música y el movimiento como recursos terapéuticos en el proceso de envejecimiento activo y saludable. El taller de autoestima permitió momentos de reflexión profunda sobre la historia de vida y el valor personal de cada participante, fortaleciendo la percepción positiva de sí mismos en la etapa del envejecimiento.

La visita domiciliaria de seguimiento y la reunión interdisciplinaria con el núcleo familiar permitieron fortalecer la articulación con las redes de apoyo y garantizar la permanencia de beneficiarios en situación de vulnerabilidad, dando cumplimiento a los principios de corresponsabilidad y atención integral establecidos en el MAICP. Estas acciones

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

individualizadas son fundamentales para el programa, pues permiten dar respuesta oportuna a las situaciones que, de no ser atendidas, podrían derivar en la desvinculación de la persona mayor.

Para el periodo siguiente, el área de Gerontología proyecta avanzar en la consolidación de los Planes de Atención Individual (PAI) a partir de los resultados de las valoraciones iniciales, el inicio formal de las Juntas Interdisciplinarias y el desarrollo de las actividades propuestas en el plan de trabajo del mes de junio, garantizando la continuidad y la coherencia del proceso de intervención.

ÁREA DE PSICOLOGÍA

Plan de Trabajo — 08 de Mayo al 08 de Junio del 2026

A continuación se presenta el plan de trabajo correspondiente al período del presente informe para el área de Psicología:

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGÍA	RECURSOS
11 al 15 de mayo	Comunicación Asertiva	Reconocer la comunicación asertiva como canal bidireccional para garantizar fluidez en la convivencia de manera resolutiva y respetuosa.	Actividad lúdica de mímica en cuatro grupos. Reflexión sobre lenguaje verbal, no verbal y escucha activa. (4 grupos rotativos).	Sillas, hojas, pliegos de papel bond, marcadores.
19 al 22 de mayo	Vínculos Afectivos Sanos	Fortalecer valores del amor, la gratitud, el perdón y la conciliación, promoviendo vínculos afectivos sanos.	Sociodramas y dinámicas reflexivas sobre relaciones familiares, amistad y apoyo emocional. (4 grupos rotativos).	Sillas, mesas, elementos de los participantes para dramatizar.
25 al 29 de mayo	Cuidado y Autocuidado de la Salud Mental	Reconocer la importancia del autocuidado emocional a través de técnicas de manejo del estrés, respiración consciente y rutinas de bienestar personal.	Taller práctico con ambientación idónea. Ejercicios de regulación emocional, conversaciones guiadas y socialización de experiencias. (4 grupos rotativos).	Sillas, espacio verde, música de ambientación.
01 al 05 de junio	Reconociendo mis habilidades y destrezas	Reivindicar y reconocer mis destrezas y habilidades para aportar dinamismo a mi	Taller dirigido exponencial donde los usuarios puedan explorar sus habilidades manuales, ocupacionales, artísticas,	Sillas, colores, témperas, pliegos de papel boom, foamy de colores, plastilina, hilos

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

		ocupacionalidad y proyecto de vida	holísticas, emprendimientos, habilidades socio emocionales entre otras habilidades, a través de un conversatorio libre y espontáneo en pro de tener un primer sondeo y aportar a los procesos de emprendimiento, actividades artísticas y lúdicas en Centro Vida, alternando como pequeñas muestras artísticas. (Se mantiene la rotación de los cuatro grupos).	de colores, hojas de block.

Metodología de Intervención

La intervención psicológica en el programa Centro Vida se desarrolla bajo una metodología que integra las modalidades individual y grupal, orientadas a promover el bienestar emocional, el fortalecimiento de habilidades sociales y emocionales, y la salud mental de las personas mayores beneficiarias. Desde el punto de vista conceptual, la intervención psicológica se fundamenta en la aplicación de principios y técnicas psicológicas con la intención de acompañar a los beneficiarios en la comprensión de sus experiencias, el fortalecimiento de sus recursos internos y la mejora de su calidad de vida en las diferentes esferas del desarrollo personal y social.

En la modalidad de atención individual, la intervención sigue una estructura procesual que inicia con el primer contacto y el análisis de la situación, avanza hacia la evaluación psicológica y la identificación de factores asociados, y culmina en el diseño e implementación de un plan de intervención individualizado con objetivos, estrategias y seguimiento. Este proceso garantiza una atención personalizada, oportuna y coherente con las necesidades específicas de cada beneficiario.

Las intervenciones grupales implementadas se enmarcan principalmente en la tipología psicoeducativa, orientada a la promoción de la salud mental, el desarrollo de habilidades socioemocionales y la prevención de situaciones de aislamiento social, depresión o ansiedad reactiva. Esta tipología es la más adecuada para el contexto del Centro Vida, pues permite abordar temáticas relevantes para el envejecimiento activo —redes de apoyo, comunicación, vínculos afectivos, autocuidado— de manera grupal,

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

aprovechando la potencia terapéutica del grupo como espacio de reconocimiento mutuo, compartir de experiencias y apoyo emocional colectivo.

Metodológicamente, cada taller grupal se estructuró en tres momentos: apertura con actividad rompehielo orientada a generar confianza y disposición para la participación; desarrollo temático a través de dinámicas vivenciales, sociodramas, conversaciones guiadas o actividades lúdicas; y cierre reflexivo para la consolidación de aprendizajes y el fortalecimiento del bienestar emocional. Los grupos se organizaron en cuatro subgrupos rotativos, garantizando una atención más cercana y la participación activa de todos los beneficiarios.

Desarrollo de Actividades y Cumplimiento del Plan

A continuación se describe el desarrollo de cada actividad ejecutada durante el periodo, evidenciando el cumplimiento de los ítems propuestos en el plan de trabajo y el alcance de las intervenciones:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
Identificación y Reconocimiento de Redes de Apoyo	La actividad se desarrolló en las sedes de Tienda Nueva, Bolo, Rozo y Amaime mediante una dinámica rompehielo orientada a generar apertura comunicativa y confianza grupal. A través de preguntas dirigidas, los beneficiarios identificaron sus redes de apoyo actuales —familiares, vecinos, amigos y equipo del programa— reconociendo la importancia de los vínculos afectivos para el bienestar en la vejez. La actividad tuvo especial relevancia para aquellos beneficiarios que viven solos o no cuentan con familiares cercanos, para quienes el programa Centro Vida y el grupo de pares constituyen una red de apoyo fundamental. Los participantes lograron realizar un ejercicio significativo de reconocimiento de sus redes, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la apertura a nuevas relaciones dentro del grupo, factores que actúan como protectores frente al aislamiento social en la etapa del envejecimiento.
Comunicación Asertiva	Se desarrolló mediante una actividad lúdica de mímica organizada en cuatro grupos rotativos, en la que los participantes representaron frases cotidianas utilizando únicamente gestos y movimientos corporales, mientras los demás integrantes escribían su interpretación. La dinámica promovió el reconocimiento del lenguaje no verbal como componente esencial de la comunicación y generó espacios de risa, interacción y conexión grupal.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	La reflexión posterior orientó a los beneficiarios hacia el reconocimiento de la escucha activa, el respeto por las diferencias y la comunicación asertiva como herramientas cotidianas de convivencia pacífica. La actividad también estimuló funciones cognitivas como la atención, la concentración y la memoria, aportando al bienestar integral de las personas mayores desde una perspectiva lúdica y significativa.
Vínculos Afectivos Sanos	A través de sociodramas, dramatizaciones y conversaciones guiadas organizadas en cuatro grupos, los beneficiarios exploraron temáticas relacionadas con las relaciones familiares, la amistad, el afecto y el apoyo emocional. Cada grupo compartió experiencias positivas vinculadas al buen trato y la convivencia sana, promoviendo la escucha respetuosa y la empatía como valores fundamentales de las relaciones humanas. Se evidenció una mejora en la capacidad comunicativa del grupo y un reconocimiento genuino de la importancia de establecer vínculos basados en la confianza y el respeto mutuo. La actividad fortaleció habilidades sociales y emocionales esenciales para la convivencia dentro del programa y en los entornos familiares y comunitarios de los beneficiarios, contribuyendo al bienestar emocional colectivo del grupo.
Cuidado y Autocuidado de la Salud Mental	Se implementó un taller práctico orientado al reconocimiento de hábitos saludables, el manejo de emociones y el fortalecimiento de estrategias de bienestar personal. Los participantes, organizados en cuatro grupos, desarrollaron actividades lúdicas y reflexivas relacionadas con el descanso, la expresión emocional, la recreación y las redes de apoyo como pilares del autocuidado en la vejez. A través de conversaciones guiadas y ejercicios participativos, los beneficiarios identificaron acciones concretas para favorecer su equilibrio emocional, la autoestima y la convivencia sana. La participación activa en los espacios formativos actuó como factor protector frente a síntomas de ansiedad y tristeza reactiva, promoviendo un envejecimiento activo y emocionalmente consciente. Se introdujeron de manera práctica técnicas sencillas de respiración consciente y regulación emocional como herramientas de autocuidado cotidiano.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Acompañamiento psicológico individual Atención a casos que requirieron orientación psicosocial	De manera complementaria a las intervenciones grupales, se brindó acompañamiento psicológico individual a beneficiarios que presentaron situaciones que requerían atención diferencial. Las intervenciones incluyeron contención emocional, orientación psicosocial, valoración de factores desencadenantes y aplicación de estrategias de regulación emocional, entre ellas ejercicios de respiración diafragmática y técnicas de afrontamiento saludable. En los casos que lo ameritan, se activó la ruta de atención interdisciplinaria en articulación con las áreas de Trabajo Social y Medicina, garantizando una respuesta integral, oportuna y coordinada. Los procesos de acompañamiento individual fortalecieron el autocuidado emocional de los beneficiarios, promoviendo la toma de decisiones informada y la adherencia a las recomendaciones del equipo de salud.

Análisis y Resultados

Las intervenciones ejecutadas durante el periodo dieron cumplimiento a los objetivos propuestos en el plan de trabajo del mes de mayo, contribuyendo al fortalecimiento del bienestar emocional, las habilidades sociales y emocionales, y el envejecimiento activo de los beneficiarios en las sedes de Tienda Nueva, Bolo, Rozo y Amaime. La alta participación registrada en las actividades grupales —con un total de 294 participaciones acumuladas en los cuatro talleres— evidencia la receptividad de los beneficiarios frente a las metodologías implementadas y la pertinencia de los temas abordados.

Desde el análisis de la dimensión emocional, las intervenciones permitieron identificar que la mayoría de los participantes mantiene un estado anímico estable con una notable capacidad de resiliencia. Se observaron de manera general sentimientos de nostalgia y soledad como factores comunes en esta etapa del ciclo vital, así como algunas manifestaciones de ansiedad reactiva asociadas a la incertidumbre frente a condiciones de salud y autonomía. Estos hallazgos son esperables en el contexto del envejecimiento y fundamentan la importancia de la intervención psicosocial continua como factor protector y promotor del bienestar.

La participación activa en los talleres grupales actuó como un factor protector significativo frente al aislamiento social y el deterioro emocional, generando espacios de escucha, expresión y reconocimiento mutuo que fortalecieron la cohesión grupal y el sentido de pertenencia al programa. Los beneficiarios demostraron capacidad para identificar sus redes de apoyo, reconocer la importancia de la comunicación asertiva y reflexionar sobre la salud mental como componente fundamental del bienestar integral en la vejez.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Los resultados de los talleres evidencian avances en la capacidad comunicativa del grupo, el reconocimiento de vínculos afectivos sanos y el fortalecimiento de estrategias de autocuidado emocional. En particular, el taller de Vínculos Afectivos Sanos mostró una mejora en la capacidad del grupo para identificar la importancia de establecer relaciones basadas en la confianza, el respeto mutuo y la reciprocidad. Estos logros constituyen la base para el desarrollo de los procesos de intervención individual y la construcción del PAI de cada beneficiario en los periodos siguientes.

Para el periodo siguiente, se proyecta dar continuidad al fortalecimiento de la identidad individual como eje transversal del proceso de intervención, avanzar en el seguimiento individualizado de los beneficiarios que así lo requieran y desarrollar las actividades propuestas en el plan de trabajo del mes de junio, en coherencia con los lineamientos del MAICP y las necesidades identificadas en el grupo.

ÁREA DE TRABAJO SOCIAL

Plan de Trabajo — 08 de Mayo al 08 de Junio del 2026

A continuación se presenta el plan de trabajo correspondiente al período del presente informe para el área de Trabajo Social:

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGÍA	RECURSOS
4 al 8 mayo	Socialización del Manual del Buen Trato	Socializar el Manual del Buen Trato para fortalecer la convivencia y el ejercicio de derechos y deberes dentro del programa.	Rompehielo "Levántate si". Trabajo en grupos para presentar normas del manual, reflexionando sobre su importancia en la convivencia cotidiana.	Pliegos papel kraft, marcadores, folletos.
11 al 15 mayo	Conviviendo con las Diferencias	Fortalecer la convivencia armónica mediante el reconocimiento y aceptación de las diferencias, promoviendo respeto, tolerancia y empatía.	Actividad "El semáforo de las emociones": identificación de situaciones conflictivas y estrategias de resolución desde el color verde.	Televisor, marcadores, hojas con semáforo.
19 al 22 de mayo	Habilidades Sociales en los Diferentes Entornos Sociales	Promover habilidades sociales que permitan relacionarse positivamente en los diferentes entornos de la vida cotidiana.	Rompehielos, tema central, sociodrama, video educativo. Reflexiones y conclusiones grupales.	Materiales audiovisuales sillas.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

25 al 29 de mayo	La Familia Constructora de Valores	Sensibilizar sobre el papel fundamental de la familia en la construcción y transmisión de valores para el fortalecimiento de la convivencia.	Indagación sobre saberes previos, socialización del tema, reflexión grupal y construcción colectiva de aprendizajes.	Material didáctico.
01 al 05 de junio	La familia constructora de valores	Concienciar a los adultos mayores sobre los diversos tipos de familia y como esta juega un papel fundamental en una sociedad dinámica.	Inicialmente, se indaga preguntando a los usuarios sobre los conocimientos que tengan al respecto, una vez realizada la ronda de preguntas, se procede con la socialización por parte de la profesional, y de esta manera, entrar en materia al tema centro, la idea del taller es conocer las sapiencias de los usuarios frente al tema y de esta manera poder sensibilizarlos respecto a la información brindada.	material didáctico para suministrar la información

Metodología de Intervención

La intervención desde el área de Trabajo Social se desarrolla en modalidades individual y grupal, bajo el Modelo de Atención Integral Centrada en la Persona (MAICP), garantizando una atención acorde a las necesidades, contextos y condiciones particulares de las personas mayores beneficiarias del programa. El Trabajo Social, como disciplina que promueve el cambio y el desarrollo social, la cohesión social y el fortalecimiento de las personas, aporta al equipo interdisciplinario una perspectiva que integra el análisis de los determinantes sociales del bienestar con la intervención directa orientada al empoderamiento, la autonomía y la garantía de derechos.

El proceso metodológico se fundamenta en las fases propias de la intervención en Trabajo Social: el diagnóstico, que permite identificar las condiciones socioeconómicas, familiares y comunitarias de los beneficiarios; la planificación, que orienta el diseño de las estrategias de intervención más pertinentes; la ejecución, que comprende el desarrollo de las actividades grupales e individuales propuestas; y la evaluación, que valora los resultados obtenidos y orienta los ajustes necesarios para el periodo siguiente.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

La atención individual se orienta prioritariamente a casos que requieren un abordaje personalizado por situaciones de vulnerabilidad, riesgo social, ausencia de redes de apoyo o dificultades que afectan la permanencia en el programa. Las visitas domiciliarias constituyen una herramienta fundamental de esta modalidad, al permitir conocer el contexto real de vida de los beneficiarios, identificar factores que no son visibles en el espacio del programa y fortalecer los vínculos con las redes de apoyo familiares y comunitarias.

Las actividades grupales se diseñaron con metodologías participativas, educativas y vivenciales, priorizando la voz y la experiencia de las personas mayores como punto de partida para la reflexión y el aprendizaje. Se utilizaron estrategias como el sociodrama, la actividad del semáforo emocional, la proyección de material audiovisual y las rondas de preguntas orientadoras, garantizando la accesibilidad, la pertinencia cultural y la adaptación a las características del grupo.

Desarrollo de Actividades y Cumplimiento del Plan

A continuación se describe el desarrollo de cada actividad ejecutada durante el periodo, evidenciando el cumplimiento de los ítems propuestos en el plan de trabajo y el alcance de cada intervención:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
Socialización del Manual del Buen Trato	Se realizó la socialización del Manual del Buen Trato en las sedes rurales del programa mediante una metodología participativa que incluyó la dinámica rompehielos "Levántate sí", con frases de identificación como "Levántate si tienes nietos" o "Levántate si te gusta bailar", generando un ambiente de integración y confianza previo al desarrollo del tema central. Posteriormente, los beneficiarios trabajaron en grupos para presentar las normas del manual, reflexionando sobre su importancia en la convivencia cotidiana dentro del programa. La actividad fortaleció el conocimiento de los derechos y deberes de las personas mayores, la apropiación de los principios del buen trato y la construcción de compromisos colectivos orientados a una convivencia armónica y respetuosa.
Conviviendo con las Diferencias — "El semáforo de las emociones"	Se desarrolló en las sedes del programa una actividad orientada al fortalecimiento de la convivencia armónica y el manejo de las diferencias. Mediante la dinámica del semáforo emocional, los beneficiarios identificaron comportamientos adecuados e inadecuados en el contexto del Centro Vida y reflexionaron sobre

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	estrategias para transitar del conflicto a la resolución pacífica. Durante la actividad, los participantes manifestaron que el grupo se caracteriza por un trato igualitario, sin preferencias hacia ninguna persona, y reconocieron situaciones que podrían afectar la permanencia en el programa —como agresiones o conflictos de convivencia— comprendiendo la importancia de manejar las diferencias con paciencia, respeto y diálogo. A través de las preguntas orientadoras asociadas a los colores del semáforo, los beneficiarios identificaron cuáles de sus actitudes son positivas, cuáles requieren ajuste y cuáles representan un riesgo para la convivencia grupal.
Habilidades Sociales en los Diferentes Entornos Sociales	Mediante una actividad rompehielos introductoria, la presentación del tema central, la proyección de un video educativo y la realización de un sociodrama con situaciones de la vida cotidiana, los beneficiarios exploraron las capacidades que permiten relacionarse de manera positiva con los demás en los diferentes entornos sociales: familia, comunidad, grupos de pares y espacios recreativos. Las actividades permitieron identificar oportunidades de mejora en la comunicación, el manejo emocional y las relaciones interpersonales. Se promovió la reflexión sobre la importancia de fortalecer valores dentro del entorno familiar —respeto, tolerancia, solidaridad y empatía— motivando a los participantes a aplicar estas habilidades en su vida cotidiana. Los beneficiarios mostraron interés, participación activa y disposición para mejorar sus relaciones sociales y familiares.
La Familia Constructora de Valores	Se desarrolló una sesión participativa de alta convocatoria —con 150 beneficiarios de las cinco sedes— orientada a reflexionar sobre el papel fundamental de la familia en la construcción y transmisión de valores. La actividad inició con una ronda de preguntas que permitió identificar los conocimientos y percepciones previas de los beneficiarios sobre el tema, generando un diálogo enriquecido por las experiencias de vida de las personas mayores. A partir de las reflexiones compartidas, la profesional orientó la socialización hacia el fortalecimiento del respeto, la solidaridad, la empatía y el amor como pilares de la convivencia familiar y social. La alta participación

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	registrada evidencia la relevancia del tema para los beneficiarios y la receptividad del grupo frente a los procesos formativos del programa, constituyendo un logro significativo del componente de Trabajo Social en el periodo.
Valoraciones iniciales individuales	Se realizaron valoraciones socioeconómicas individuales aplicando la escala de recursos sociales (OARS) y la ficha de inscripción a 30 beneficiarios del programa. Las valoraciones permitieron obtener un diagnóstico integral de las condiciones familiares, económicas, de vivienda y de salud de cada persona mayor, identificando redes de apoyo disponibles, factores de riesgo social y situaciones que requieren acompañamiento diferencial. Los hallazgos obtenidos orientaron el diseño de estrategias de intervención acordes a las necesidades de cada beneficiario y se articularon con los resultados de las valoraciones de las demás áreas del equipo psicosocial, contribuyendo a la construcción del Plan de Atención Individual (PAI). Las valoraciones se desarrollaron en un ambiente de respeto, confidencialidad y escucha activa, garantizando el trato digno hacia cada persona mayor.
Visitas domiciliarias y contactos de seguimiento 4 casos atendidos	Se realizaron visitas domiciliarias y contactos de seguimiento a beneficiarios con inasistencia o situaciones que requerían acompañamiento diferencial, dando cumplimiento a los lineamientos del programa para la vinculación y permanencia de los beneficiarios. Las acciones permitieron identificar factores que afectan la asistencia y participación en el programa —entre ellos, situaciones de salud, dificultades económicas para el transporte y otras condiciones del entorno— orientando estrategias de apoyo y corresponsabilidad familiar. Cada visita se desarrolló con escucha activa, respeto por la dignidad de la persona mayor y sus circunstancias, y articulación con el equipo interdisciplinario cuando la situación así lo requirió. En los casos en que se detectaron situaciones de salud que demandaban atención especializada, se activó la ruta de atención coordinando con las áreas de Medicina y Psicología para garantizar una respuesta oportuna e integral.

Análisis y Resultados

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Las acciones ejecutadas durante el periodo dieron cumplimiento integral a los ítems propuestos en el plan de trabajo del mes de mayo, logrando impactar positivamente en la convivencia, las habilidades sociales, el fortalecimiento de redes de apoyo y el sentido de pertenencia de las personas mayores en las cinco sedes del programa. La respuesta del grupo fue altamente positiva, con una participación total acumulada de 408 personas en los cuatro talleres grupales, lo que evidencia la apropiación del programa por parte de los beneficiarios y la pertinencia de las metodologías implementadas.

Los talleres grupales generaron espacios de reflexión y aprendizaje colectivo en los cuales los beneficiarios reconocieron la importancia del respeto, la tolerancia y la empatía como valores fundamentales para la convivencia dentro del Centro Vida y en sus entornos familiares y comunitarios. La actividad del semáforo emocional fue especialmente significativa, al permitir que los beneficiarios identificaran de manera concreta y visual cuáles de sus actitudes y comportamientos favorecen o afectan la convivencia grupal, promoviendo una reflexión honesta y constructiva sobre las propias conductas.

Las valoraciones iniciales individuales realizadas a 30 beneficiarios permitieron obtener un diagnóstico socioeconómico y familiar que orienta las estrategias de intervención del área y se articula con los hallazgos de las demás áreas del equipo psicosocial. Los resultados evidencian la diversidad de situaciones que atraviesan los beneficiarios del programa y la necesidad de continuar fortaleciendo estrategias de atención diferencial, con especial atención al acompañamiento de personas en condiciones de mayor vulnerabilidad económica, social o de salud.

Las visitas domiciliarias y contactos de seguimiento realizados a cuatro casos demostraron la importancia del acompañamiento integral fuera de las instalaciones del programa, identificando factores que afectan la permanencia y orientando acciones de corresponsabilidad familiar. La articulación interdisciplinaria en los casos que así lo requirieron —particularmente en situaciones que demandaron activación de ruta de atención en salud— garantizó una respuesta oportuna, coordinada y humana, en coherencia con los protocolos establecidos en el Manual de Procesos Estratégicos 2026.

Como logro central del periodo, el área de Trabajo Social fortaleció en los beneficiarios el reconocimiento de valores, habilidades sociales y normas de convivencia, promoviendo el respeto, la igualdad y la tolerancia en los diferentes entornos sociales y familiares. Los participantes identificaron conductas que favorecen una convivencia armónica y comprendieron la importancia del manejo adecuado de las diferencias y las emociones para mejorar sus relaciones interpersonales y su permanencia en el Centro Vida.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

ANÁLISIS CUANTITATIVO — RESUMEN DE COBERTURA DEL PERIODO

El siguiente cuadro presenta el resumen de la cobertura de las actividades ejecutadas por el componente psicosocial durante el periodo del 08 de mayo al 08 de junio de 2026, desagregado por área, actividad y número de participantes:

ÁREA	ACTIVIDAD	N° PARTICIPANTES	OBSERVACIONES
Gerontología	Valoraciones individuales (Yesavage/Minimental)	55	Urbano 23 | Rozo 7 | Amaime 10 | Bolo 8 | Tienda Nueva 7
Gerontología	Taller rompehielo — Mi nombre y algo que me gusta	80	Sede urbana
Gerontología	Taller Manual del Buen Trato	58	Sedes rurales
Gerontología	Bailoterapia — Bailando con alegría y bienestar	85	Sede urbana
Gerontología	Taller autoestima — Reconociendo mi valor	85	Sede urbana
Gerontología	Visita domiciliaria seguimiento	1 caso	Sede rural
Gerontología	Reunión interdisciplinaria con familia	1 caso	Sede urbana
Psicología	Taller Redes de Apoyo	116	Tienda Nueva 46 | Bolo 14 | Rozo 42 | Amaime 14
Psicología	Taller Comunicación Asertiva	56	Tienda Nueva 40 | Bolo 16
Psicología	Taller Vínculos Afectivos Sanos	65	Tienda Nueva 49 | Bolo 16
Psicología	Taller Salud Mental y Autocuidado	57	Tienda Nueva 44 | Bolo 13
Psicología	Acompañamiento psicológico individual	Casos atendidos	Seguimiento diferencial
Trabajo Social	Socialización Manual del Buen Trato	58	Sedes rurales
Trabajo Social	Conviviendo con las Diferencias	97	Sedes urbana y rurales
Trabajo Social	Habilidades Sociales	103	Sedes urbana y rurales
Trabajo Social	La Familia Constructora de Valores	150	Todas las sedes
Trabajo Social	Valoraciones iniciales (OARS)	30	Sedes urbana y rurales
Trabajo Social	Visitas domiciliarias / seguimiento	4 casos	Seguimiento individual

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

CONCLUSIONES Y PROYECCIONES

El componente psicosocial del programa Centro Vida Palmira dio cumplimiento al plan de trabajo del mes de mayo en sus tres áreas disciplinares —Gerontología, Psicología y Trabajo Social—, desarrollando las actividades propuestas de manera articulada e interdisciplinaria en las cinco sedes del programa. Las acciones ejecutadas respondieron coherentemente al eje temático de convivencia y autocuidado psicosocial establecido para el periodo, y demostraron la capacidad del equipo para planificar, ejecutar y sistematizar intervenciones pertinentes y de calidad orientadas al bienestar integral de las personas mayores.

Las valoraciones iniciales individuales realizadas por el equipo psicosocial —55 desde Gerontología y 30 desde Trabajo Social— constituyen el logro estructural más importante del periodo, al proporcionar el diagnóstico multidimensional que orienta todo el proceso de atención posterior. Estos insumos, articulados con los resultados de la valoración psicológica, permitirán construir el Plan de Atención Individual (PAI) de cada beneficiario en los términos establecidos por el MAICP, garantizando una atención verdaderamente centrada en la persona y en sus necesidades reales.

Los talleres grupales desarrollados por las tres áreas lograron una participación acumulada significativa, evidenciando la receptividad de los beneficiarios frente a los procesos de intervención y la pertinencia de las metodologías implementadas. Los espacios de reflexión, expresión y aprendizaje colectivo generados durante el periodo contribuyeron al fortalecimiento de la autoestima, la convivencia, las habilidades sociales y emocionales, y el sentido de pertenencia al programa, factores que actúan como determinantes del bienestar psicosocial en la etapa del envejecimiento.

Las acciones de acompañamiento individual —visitas domiciliarias, seguimientos, activación de rutas de atención y reuniones con núcleos familiares— demostraron la capacidad del equipo para dar respuesta oportuna a situaciones que requieren intervención diferencial, garantizando la permanencia de los beneficiarios en condiciones de mayor vulnerabilidad y fortaleciendo la corresponsabilidad familiar como principio del MAICP.

Para el periodo siguiente, el componente psicosocial proyecta avanzar en la consolidación de los PAI, el inicio formal de los procesos de Junta Interdisciplinaria, el desarrollo de las actividades propuestas en el plan de trabajo del mes de junio y el fortalecimiento del seguimiento individualizado de los beneficiarios identificados con necesidades de atención diferencial. Estas acciones garantizarán la continuidad, la coherencia y la calidad de la atención integral ofrecida a las personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

TALLERES GRUPALES Y/O FAMILIARES

Durante el periodo comprendido entre el 08 de mayo y el 08 de junio de 2026, se desarrolló un taller con las familias y redes de apoyo de las personas mayores beneficiarias de la sede La Ceiba - Urbano del programa Centro Vida Palmira, en el marco de la socialización del Manual del Buen Trato. Esta actividad se realizó de manera paralela al trabajo adelantado con las personas mayores, con el fin de fortalecer el conocimiento y apropiación de los lineamientos que orientan una atención basada en el respeto, la dignidad y la corresponsabilidad.

Durante la jornada se abordaron los derechos y deberes de las personas mayores beneficiarias, así como los compromisos que asumen las familias, acudientes y profesionales en el proceso de atención integral. Se destacó la importancia de garantizar un trato digno, respetuoso e incluyente hacia las personas mayores, promoviendo entornos familiares y comunitarios protectores que favorezcan su bienestar y calidad de vida.

Asimismo, se generó un espacio de reflexión sobre el papel de las familias como red principal de apoyo, enfatizando en la necesidad de fortalecer la comunicación, el acompañamiento y el respeto por la autonomía de las personas mayores. De igual manera, se socializaron los compromisos del equipo interdisciplinario frente a la prestación de servicios con calidad humana, ética profesional y enfoque de derechos.

La actividad permitió fortalecer la corresponsabilidad entre beneficiarios, familias y equipo profesional, promoviendo relaciones basadas en el buen trato, la solidaridad, la participación y el reconocimiento de los derechos de las personas mayores como elementos fundamentales para un envejecimiento digno, activo y saludable.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	28/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Socialización del Manual del Buen Trato con familias y redes de apoyo de las personas mayores beneficiarias.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	28/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Espacio de reflexión sobre derechos, deberes y corresponsabilidad en el cuidado de las personas mayores.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	28/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Fortalecimiento de los vínculos familiares a través de la promoción del buen trato y el respeto por los derechos de las personas mayores.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	28/05/2026	Área:	Coordinación zonal



Descripción: Jornada de sensibilización con familias para promover entornos protectores y una atención integral basada en la dignidad y el respeto.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	14/05/2025	Área:	Psicosocial



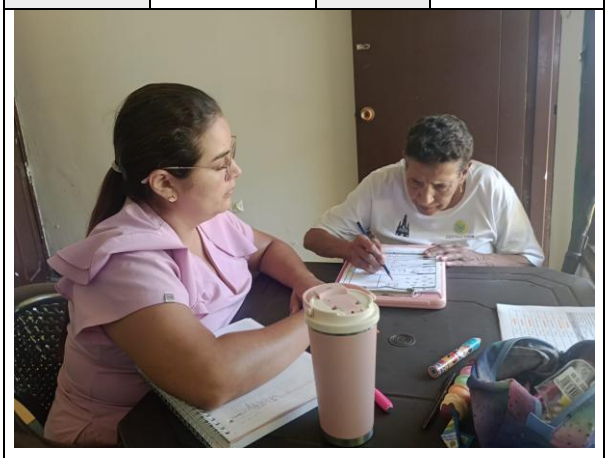
Descripción: Taller rompe hielo orientado a facilitar la integración, generar confianza y promover la participación activa de los beneficiarios.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	20/05/26	Área:	Psicosocial



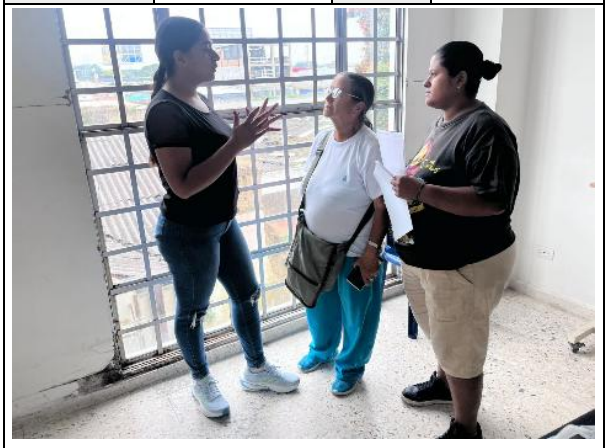
Descripción: Desde el área de la gerontología se brinda acompañamiento durante el traslado de las personas mayores, garantizando condiciones de seguridad, comodidad y bienestar.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	13/05/2026	Área:	Psicosocial



Descripción: se aplicaron valoraciones gerontológicas, permitiendo identificar el estado cognitivo, y de maltrato de los beneficiarios, con el fin de detectar necesidades, establecer planes de intervención y hacer seguimiento a su evolución.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	05/06/26	Área:	Psicosocial



Descripción: Acompañamiento psicosocial a beneficiaria y familiar, por proceso de duelo.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

22.2 COMPONENTE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

INTRODUCCIÓN

La Atención Primaria en Salud (APS) constituye el primer nivel de contacto de los individuos con el sistema de salud y representa el eje fundamental de la promoción del bienestar, la prevención de enfermedades y el manejo integral de las condiciones crónicas, especialmente en la población mayor. En el contexto del programa Centro Vida Palmira, el componente de APS se configura como un escenario estratégico para la implementación de un modelo de cuidado integral centrado en la funcionalidad, la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores beneficiarias, en coherencia con los lineamientos del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP) adoptado por la Secretaría de Integración Social de Palmira.

El equipo de Atención Primaria en Salud del programa está conformado por el médico general y los auxiliares de enfermería, quienes trabajan de manera articulada para garantizar una atención continua, preventiva y humanizada. El médico general desempeña un rol central en la evaluación clínica, el diagnóstico temprano, el seguimiento de enfermedades crónicas, la intervención ante situaciones de salud que requieren atención diferencial y el direccionamiento hacia otros niveles de atención cuando el estado del beneficiario así lo demanda. Asimismo, coordina las intervenciones del equipo interdisciplinario del programa, garantizando una atención basada en la evidencia y adaptada a las condiciones individuales de cada persona mayor.

Los auxiliares de enfermería constituyen el soporte cotidiano y cercano del componente de salud, complementando la atención médica mediante el seguimiento continuo del estado de salud de los beneficiarios, la vigilancia de signos vitales, el acompañamiento en el autocuidado, la educación en salud y el apoyo en la detección oportuna de signos de alarma. Su presencia permanente en las sedes del programa les permite establecer vínculos de confianza con los beneficiarios y detectar cambios en el estado funcional o emocional que requieran intervención oportuna, garantizando una atención humanizada y segura.

Esta estructura de atención promueve un enfoque preventivo, integral y comunitario que favorece el envejecimiento activo, la autonomía y la participación social de las personas mayores. La Atención Primaria en Salud (APS) en el Centro Vida no se limita a la atención de la enfermedad, sino que apunta a fortalecer los recursos y capacidades de cada persona mayor para el cuidado de su propia salud, minimizando la necesidad de intervenciones hospitalarias y contribuyendo al mantenimiento de la funcionalidad y el bienestar en las diferentes dimensiones de la vejez.

El presente informe recoge las acciones desarrolladas por el componente de Atención Primaria en Salud durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

2026, en las sedes Urbano (La Ceiba), Tienda Nueva, Rozo, Amaime y Bolo del programa Centro Vida Palmira, evidenciando el cumplimiento del plan de trabajo del mes de mayo y el análisis de los resultados obtenidos en términos de cobertura, perfil epidemiológico de la población y logros alcanzados.

OBJETIVOS

Objetivo General

Prestar de manera permanente y preventiva el servicio de orientación en Atención Primaria en Salud, en el marco del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP), a las 290 personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira, mediante acciones de promoción de la salud, prevención de enfermedades, seguimiento clínico y educación en autocuidado orientadas al mejoramiento de su calidad de vida y bienestar integral.

Objetivos Específicos

- Realizar valoraciones médicas periódicas para el seguimiento de enfermedades crónicas no transmisibles y la detección temprana de alteraciones en el estado de salud de los beneficiarios.
- Desarrollar intervenciones educativas en salud dirigidas a fomentar hábitos de vida saludable, autocuidado y adherencia al tratamiento, adaptadas a las necesidades y capacidades de las personas mayores.
- Efectuar la toma y registro periódico de signos vitales como estrategia de monitoreo continuo del estado de salud de los beneficiarios.
- Realizar tamizajes de glucometría para la identificación temprana de alteraciones en los niveles de glicemia capilar y la orientación oportuna hacia el seguimiento médico.
- Fortalecer la articulación interinstitucional con el sistema de salud local para garantizar la continuidad del cuidado, el acceso a servicios especializados y el cumplimiento de los esquemas de vacunación en la población mayor.
- Actualizar los Planes de Atención Individual Centrados en la Persona (PAICP) a partir de las valoraciones médicas integrales realizadas durante el periodo.
- Registrar y sistematizar las acciones de salud realizadas, garantizando la continuidad del cuidado y el seguimiento integral del estado de salud de cada beneficiario.

PLAN DE TRABAJO — 08 de Mayo al 08 de Junio del 2026

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

A continuación se presenta el plan de trabajo correspondiente al periodo del presente informe para el componente de Atención Primaria en Salud, el cual establece las actividades educativas y de seguimiento programadas, sus objetivos, metodologías, responsables y recursos:

FECHA	TEMA	OBJETIVO GENERAL	METODOLOGÍA	RESPONSABLE / RECURSOS
Semana 1 04/05/2026	Cáncer de piel en la persona mayor	Fortalecer la capacidad de reconocimiento temprano de lesiones cutáneas sospechosas, promoviendo conductas de autocuidado y consulta oportuna para disminuir complicaciones asociadas al cáncer de piel.	Charla grupal participativa con imágenes reales comparativas. Dinámica de identificación de lesiones sospechosas. Demostración del uso correcto de protector solar. Conversatorio y ronda de preguntas orientadoras.	Dr. Mario Fernando Calero Florez Video beam/TV, láminas impresas, sombrero, bloqueador, bafle y micrófono.
Semana 2 11/05/2026	Higiene corporal y cuidado de la piel en el adulto mayor	Promover prácticas adecuadas de higiene corporal y cuidado de la piel para prevenir infecciones, lesiones y deterioro cutáneo en la persona mayor.	Charla participativa con demostración práctica de higiene e hidratación de la piel. Presentación de imágenes ilustrativas. Conversatorio sobre hábitos diarios. Ronda de preguntas orientadoras.	Aux. Enfermería: Beatriz Eugenia Popo Video beam/TV, bafle y micrófono.
Semana 3 18/05/2026	FESTIVO	—	—	—
Semana 4 25/05/2026	Prevención de caídas en el hogar	Disminuir el riesgo de caídas mediante la identificación de factores ambientales y personales de riesgo en el hogar de la persona mayor.	Charla con imágenes comparativas. Análisis grupal de peligros comunes en el hogar. Identificación de medidas preventivas. Conversatorio dirigido. Ronda de preguntas orientadoras.	Auxiliar de Enfermería Video beam/TV, bafle y micrófono.
Actividad adicional 25/05/2026	Jornada de vacunación contra Neumococo —	Fortalecer la prevención de enfermedades respiratorias graves	Jornada institucional en articulación interinstitucional. Educación sobre	Gobernación del Valle / Secretaría de Salud Hospital

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	Sede Urbana La Ceiba	mediante la aplicación de la vacuna contra neumococo, en articulación con la Gobernación del Valle del Cauca y la Secretaría de Salud.	esquemas de vacunación en el adulto mayor y medidas de prevención de infecciones respiratorias.	Raúl Orejuela Bueno
Actividad transversal Todo el periodo	Tamizaje de glucometría	Identificar de manera temprana alteraciones en los niveles de glicemia capilar en los usuarios del programa, orientando hacia el seguimiento médico oportuno y el fortalecimiento del autocuidado metabólico.	Toma de glucometría a los participantes. Orientación individual a usuarios con valores no óptimos. Educación grupal sobre prevención de diabetes y reconocimiento de signos de alarma metabólica.	Equipo APS Glucómetro, tiras reactivas, formatos de registro.
Actividad diaria Todo el periodo	Toma y registro periódico de signos vitales	Monitorear de manera continua el estado de salud de los beneficiarios mediante la toma periódica de signos vitales, facilitando la detección oportuna de alteraciones y la intervención temprana.	Toma y registro de presión arterial, frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno y glucemia capilar según necesidad clínica. Identificación de alteraciones y orientación al equipo de salud.	Auxiliares de Enfermería Tensiómetro, pulsioxímetro, glucómetro, formatos institucionales.

METODOLOGÍA DE INTERVENCIÓN

Intervenciones educativas grupales

Las intervenciones educativas grupales del componente de Atención Primaria en Salud se estructuran a partir de un plan de educación en salud diseñado con base en las principales necesidades identificadas durante las valoraciones médicas, el perfil epidemiológico de la población beneficiaria y las características del proceso de envejecimiento. Estas actividades buscan fortalecer los conocimientos de los beneficiarios en relación con el autocuidado, la identificación temprana de signos de alarma, la adherencia terapéutica y la adopción de hábitos de vida saludables que contribuyan al mantenimiento de su funcionalidad y bienestar.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

La metodología empleada corresponde a un enfoque educativo participativo, en el cual se combinan exposiciones orales por parte del personal de salud, presentación de imágenes comparativas reales, demostraciones prácticas, espacios de diálogo, resolución de inquietudes y socialización de experiencias entre las personas mayores. Este enfoque permite adaptar los contenidos al contexto, el nivel de comprensión y las experiencias previas de los participantes, favoreciendo un aprendizaje significativo y aplicable a su vida cotidiana.

Las actividades se desarrollan en modalidad presencial y grupal dentro de las instalaciones de cada sede del programa, en espacios adecuados que facilitan la participación activa de los beneficiarios. Para su desarrollo se utilizan materiales educativos como presentaciones visuales, láminas ilustrativas, imágenes comparativas, equipos biomédicos para demostraciones —tensiómetros, glucómetros, pulsioxímetros— y formatos institucionales de registro y seguimiento.

Valoraciones médicas individuales

Las valoraciones médicas integrales individuales se realizan mediante consulta directa del médico general con cada beneficiario, siguiendo los lineamientos del MAICP y los instrumentos establecidos en el Manual de Procesos Estratégicos 2026. Estas valoraciones abordan el estado de salud físico y funcional, los antecedentes clínicos, la adherencia terapéutica, el control de enfermedades crónicas y las necesidades de seguimiento médico de cada persona mayor, permitiendo actualizar y ajustar el Plan de Atención Individual Centrado en la Persona (PAICP).

Monitoreo continuo de signos vitales

La toma y registro periódico de signos vitales constituye una actividad cotidiana esencial del componente de Atención Primaria en Salud (APS), ejecutada por los auxiliares de enfermería en todas las sedes del programa. Incluye la medición de presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, saturación de oxígeno y glucemia capilar según necesidad clínica. Este monitoreo continuo permite detectar oportunamente posibles alteraciones en el estado de salud y facilitar la intervención temprana por parte del equipo, siendo especialmente relevante en una población con alta prevalencia de enfermedades crónicas cardiovasculares y metabólicas.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES Y CUMPLIMIENTO DEL PLAN

A continuación se describe el desarrollo de cada actividad ejecutada durante el periodo, evidenciando el cumplimiento de los ítems propuestos en el plan de trabajo del mes de mayo y el alcance de cada intervención en términos de cobertura y resultados:

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

ACTIVIDAD / SEDE / COBERTURA	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
Taller educativo: Cáncer de piel en la persona mayor Semana 1 — 04/05/2026 Responsable: Dr. Mario Fernando Calero Florez Sedes urbana y rurales	Se desarrolló taller educativo orientado a fortalecer el conocimiento de los beneficiarios sobre los factores de riesgo, las características clínicas de lesiones cutáneas sospechosas y las medidas de prevención frente a la exposición solar. Mediante la presentación de imágenes comparativas reales, los participantes aprendieron a identificar lesiones con características de alarma —asimetría, bordes irregulares, cambios de color y tamaño— y reconocieron la importancia de la autoobservación periódica de la piel como herramienta de detección temprana. La demostración del uso correcto del protector solar y el conversatorio dirigido permitieron adaptar los mensajes preventivos a las condiciones cotidianas de los beneficiarios, promoviendo la consulta oportuna ante cualquier cambio en la piel. La actividad contribuyó a fortalecer el autocuidado dermatológico en la población mayor, con especial énfasis en los factores de riesgo ambientales propios del contexto del municipio de Palmira.
Charla educativa: Higiene corporal y cuidado de la piel en el adulto mayor Semana 2 — 11/05/2026 Responsable: Aux. Enf. Beatriz Eugenia Popo Sedes urbana y rurales	Se llevó a cabo charla educativa participativa con demostración práctica orientada a fortalecer las prácticas de higiene corporal e hidratación de la piel en las personas mayores beneficiarias del programa. La actividad abordó los cambios normales de la piel asociados al envejecimiento —pérdida de elasticidad, mayor fragilidad y tendencia a la resequedad— y su relación con el riesgo de infecciones, lesiones por rascado y deterioro cutáneo. A través de la demostración práctica de técnicas correctas de baño e hidratación, la presentación de imágenes ilustrativas y el conversatorio sobre hábitos diarios, los beneficiarios reconocieron la importancia de las prácticas de higiene como componente fundamental del autocuidado y la prevención de complicaciones en la piel. La actividad complementó el taller sobre cáncer de piel desarrollado en la semana anterior, consolidando un bloque educativo integral sobre la salud dermatológica en el envejecimiento.
Taller educativo: Prevención de caídas en el hogar Semana 4 — 25/05/2026	Se desarrolló taller educativo orientado a la prevención de caídas en el hogar y la promoción de medidas de seguridad para disminuir el riesgo de accidentes

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Responsable: Auxiliar de Enfermería Sedes urbana y rurales	domésticos en la población adulta mayor. La actividad abordó los principales factores de riesgo asociados a caídas: alteraciones de la marcha y el equilibrio, disminución visual, uso inadecuado de medicamentos, presencia de enfermedades crónicas que afectan la estabilidad y obstáculos dentro del hogar. Mediante el análisis grupal de imágenes comparativas de espacios seguros e inseguros, los participantes identificaron peligros comunes en sus propios entornos domiciliarios y reconocieron medidas preventivas concretas: adecuación de la iluminación, uso de calzado antideslizante, instalación de apoyos en baño y escaleras, retiro de objetos y tapetes que puedan generar tropiezos, y la importancia del acompañamiento familiar y el uso de ayudas técnicas cuando sean necesarias. Las caídas constituyen uno de los principales factores de deterioro funcional y pérdida de autonomía en la persona mayor, por lo que esta intervención responde directamente a una de las prioridades de atención del programa.
Jornada de vacunación contra Neumococo 25/05/2026 — Sede Urbana La Ceiba En articulación con: Gobernación del Valle del Cauca, Secretaría de Salud, Hospital Raúl Orejuela Bueno	En el marco de la articulación interinstitucional del programa Centro Vida con la Gobernación del Valle del Cauca y la Secretaría de Salud Municipal, se llevó a cabo jornada de vacunación contra neumococo dirigida a la población adulta mayor beneficiaria del programa en la sede urbana La Ceiba. Esta actividad respondió a los lineamientos de los esquemas de vacunación del adulto mayor establecidos por el Ministerio de Salud y Protección Social, orientados a reducir el riesgo de infecciones respiratorias graves, complicaciones pulmonares y hospitalizaciones en esta población. Durante la jornada se complementó la aplicación del biológico con educación sobre la importancia de los esquemas de vacunación en la vejez, las medidas de prevención de infecciones respiratorias y el reconocimiento de síntomas de alarma respiratoria. Esta acción evidencia la capacidad del programa para articularse con instituciones del sistema de salud en beneficio de las personas mayores, fortaleciendo la promoción de la salud desde un enfoque preventivo e integral.
Tamizaje de glucometría Actividad transversal del	En el marco del seguimiento permanente del estado de salud metabólico de los beneficiarios, se realizó jornada

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

periodo Equipo APS — Todas las sedes	de tamizaje de glucometría mediante la toma de glicemia capilar a los usuarios participantes. Durante la actividad se identificaron seis casos con valores glicémicos no óptimos, los cuales recibieron orientación individualizada sobre hábitos alimentarios saludables, importancia de la adherencia al tratamiento y necesidad de seguimiento médico prioritario en su EPS. Adicionalmente, se desarrolló educación grupal sobre la prevención de la diabetes mellitus, el reconocimiento de signos y síntomas de alarma asociados a alteraciones metabólicas —hipoglucemia e hiperglucemia— y la importancia del control periódico de la glicemia. Esta intervención es coherente con el perfil epidemiológico de la población beneficiaria, en la que la diabetes mellitus y la enfermedad renal crónica representan patologías de alta prevalencia que requieren vigilancia continua desde el componente de Atención Primaria en Salud.
Valoraciones médicas integrales individuales Actividad continua del periodo 53 valoraciones sede urbana Equipo APS — Médico general y auxiliares de enfermería	De manera paralela a las intervenciones educativas grupales, el equipo de Atención Primaria en Salud desarrolló 53 valoraciones médicas integrales individuales a los beneficiarios del programa, orientadas a actualizar el estado de salud de cada persona mayor, evaluar la adherencia terapéutica, identificar cambios en la condición clínica o funcional y ajustar las recomendaciones de seguimiento de acuerdo con las necesidades actuales de cada usuario. Las valoraciones permitieron fortalecer las recomendaciones de autocuidado, promover la adherencia a tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, orientar sobre la importancia del control médico periódico y el reconocimiento oportuno de signos de alarma. Los hallazgos obtenidos orientan la actualización del Plan de Atención Individual Centrado en la Persona (PAICP) de cada beneficiario, contribuyendo a la planificación de intervenciones de seguimiento y la identificación de casos que requieren atención diferencial.
Toma y registro periódico de signos vitales Actividad diaria transversal Auxiliares de Enfermería — Todas las sedes	Como actividad cotidiana y esencial del componente de Atención Primaria en Salud, los auxiliares de enfermería realizaron toma y registro periódico de signos vitales a los beneficiarios del programa, incluyendo presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, saturación de oxígeno y control de glicemia capilar según necesidad clínica. Este monitoreo continuo permite

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	detectar de manera oportuna posibles alteraciones en el estado de salud y facilitar la intervención temprana por parte del equipo de salud. La toma periódica de signos vitales constituye una estrategia de vigilancia activa especialmente relevante en una población con alta prevalencia de enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes mellitus, insuficiencia cardíaca y enfermedad renal crónica. Los registros obtenidos se documentan en los formatos institucionales correspondientes y se articulan con el seguimiento clínico realizado por el médico general, garantizando la continuidad del cuidado y la coherencia de la atención integral.

ANÁLISIS EPIDEMIOLÓGICO — PERFIL DE MORBILIDAD DE LA POBLACIÓN

El análisis de las valoraciones médicas integrales realizadas a los beneficiarios del programa Centro Vida Palmira durante el periodo permite identificar el perfil de morbilidad de la población atendida, constituyendo un insumo fundamental para la planificación de intervenciones de seguimiento, la priorización de actividades educativas y la actualización de los Planes de Atención Individual Centrados en la Persona (PAICP).

Los resultados evidencian que las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) representan la principal carga de morbilidad en la población mayor beneficiaria del programa, tanto en las sedes urbanas como rurales. Este hallazgo es coherente con el perfil epidemiológico nacional del envejecimiento en Colombia y con los datos de la Política Pública Departamental de Envejecimiento y Vejez (Ordenanza 631 de 2023), que identifican las ECNT como el principal determinante de la carga de enfermedad en la población adulta mayor.

La Ceiba - sede Urbano

De acuerdo con el análisis de las valoraciones médicas integrales realizadas a los beneficiarios de la sede urbana, se identificó el siguiente perfil de morbilidad:

DIAGNÓSTICO	PREVALENCIA	IMPLICACIÓN PARA LA ATENCIÓN
Enfermedad renal crónica y otras patologías renales	45 casos (34,4%)	Principal carga de morbilidad. Evidencia la necesidad de control de factores de riesgo cardiovasculares y metabólicos.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Hipertensión arterial	38 casos (29%)	Factor de riesgo cardiovascular prioritario. Requiere seguimiento clínico y control periódico de signos vitales.
Dislipidemia	35 casos (26,7%)	Asociada a riesgo cardiovascular elevado. Requiere educación en estilos de vida saludables.
Hipotiroidismo	19 casos (14,5%)	Patología endocrina frecuente. Requiere vigilancia continua para prevenir complicaciones sistémicas.
Diabetes mellitus	17 casos (13%)	Refuerza la necesidad de tamizajes de glucometría y educación metabólica.
Artrosis	12 casos (9,2%)	Puede generar limitaciones funcionales y pérdida de autonomía. Abordaje integral requerido.
Accidente cerebrovascular	10 casos (7,6%)	Requiere seguimiento neurológico y enfoque en prevención de nuevos eventos.
EPOC	7 casos (5,3%)	Patología respiratoria crónica con riesgo de deterioro funcional.
Cáncer (antecedentes / activos)	5 casos (3,8%)	Requiere vigilancia clínica y fortalecimiento de detección temprana.
Demencia, Parkinson, Alzheimer	Casos identificados	Condiciones neurológicas que generan dependencia progresiva. Abordaje integral centrado en la persona.

La presencia simultánea de múltiples enfermedades crónicas —multimorbilidad— en una misma persona mayor es el hallazgo más relevante del análisis, ya que incrementa significativamente el riesgo de descompensaciones, deterioro funcional, pérdida de autonomía y hospitalización. Esta condición exige una atención verdaderamente integral y centrada en la persona, que articule el seguimiento médico con las intervenciones psicosociales, nutricionales y de actividad física del programa, en coherencia con los principios del MAICP.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

La alta prevalencia de enfermedad renal crónica (34,4%) como primera causa de morbilidad en la sede urbana constituye un hallazgo de especial relevancia, dado que esta patología se asocia estrechamente con la hipertensión arterial y la diabetes mellitus —segundo y quinto diagnóstico más frecuente respectivamente— configurando una tríada de alto riesgo cardiovascular y metabólico que requiere seguimiento intensificado, educación en autocuidado y articulación permanente con el sistema de salud para la referencia oportuna a programas de crónicas y especialistas.

Sedes Rurales — Tienda Nueva, Bolo, Amaime y Rozo

En las sedes rurales del programa —Tienda Nueva, Bolo, Amaime y Rozo— se identificó un perfil de morbilidad con predominio de enfermedades cardiovasculares y metabólicas, con las siguientes características:

DIAGNÓSTICO	PREVALENCIA	IMPLICACIÓN PARA LA ATENCIÓN
Hipertensión arterial	31% del total	Diagnóstico de mayor prevalencia. Factor de riesgo cardiovascular, cerebrovascular y renal prioritario.
Dislipidemia	17%	Segunda patología más frecuente. Asociada a riesgo cardiovascular y metabólico elevado.
Enfermedad renal crónica	11%	Alta asociación con HTA y diabetes. Requiere seguimiento continuo y educación en autocuidado.
Hipotiroidismo	9%	Patología endocrina con impacto en calidad de vida y metabolismo.
Hiperplasia prostática benigna	9%	Requiere seguimiento especializado y orientación sobre síntomas obstructivos.
Obesidad	9%	Factor de riesgo metabólico y cardiovascular. Requiere intervención nutricional y actividad física.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Diabetes mellitus	8%	Con múltiples complicaciones sistémicas potenciales. Vigilancia continua requerida.
Accidente cerebrovascular	3%	Requiere seguimiento neurológico y prevención de nuevos eventos.
Alzheimer	3%	Genera dependencia progresiva. Abordaje interdisciplinario esencial.
EPOC	Frecuencia mínima	Patología respiratoria crónica que incrementa riesgo de complicaciones.

En las sedes rurales, la hipertensión arterial constituye el diagnóstico de mayor prevalencia (31%), seguida de la dislipidemia (17%) y la enfermedad renal crónica (11%), configurando un perfil de riesgo cardiovascular y metabólico elevado similar al encontrado en la sede urbana. La comparación entre ambos perfiles evidencia que las ECNT cardiovasculares y metabólicas son transversales a toda la población beneficiaria del programa, independientemente de su ubicación geográfica, lo que refuerza la necesidad de mantener estrategias de seguimiento y educación en salud con cobertura en todas las sedes.

Un hallazgo diferencial en las sedes rurales es la mayor prevalencia relativa de patologías como la obesidad (9%) y la hiperplasia prostática benigna (9%), condiciones que en el contexto rural pueden estar asociadas a menores posibilidades de acceso a especialistas y controles periódicos, reforzando el papel del programa Centro Vida como primer nivel de atención en salud para esta población.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

RESUMEN CUANTITATIVO DE ACCIONES DEL PERIODO

El siguiente cuadro presenta el resumen de las acciones desarrolladas por el componente de Atención Primaria en Salud durante el periodo del 08 de mayo al 08 de junio de 2026:

RESPONSABLE	ACTIVIDAD	COBERTURA	OBSERVACIONES
Médico general	Valoraciones médicas integrales individuales	53	Sede urbana — actualización estado de salud y PAICP
Médico general	Taller: Cáncer de piel en la persona mayor	Todas las sedes	Educación preventiva dermatológica
Médico general	Taller: Enfermedad renal y cuidado del riñón	Todas las sedes	Inicio del periodo siguiente — 01/06/2026
Auxiliares de Enfermería	Charla: Higiene corporal y cuidado de la piel	Todas las sedes	Educación en autocuidado dermatológico
Auxiliares de Enfermería	Taller: Prevención de caídas en el hogar	Todas las sedes	Educación preventiva — seguridad domiciliaria
Auxiliares de Enfermería	Tamizaje de glucometría	Beneficiarios participantes	6 casos con valores no óptimos orientados
Auxiliares de Enfermería	Toma y registro de signos vitales	Beneficiarios diarios	Actividad diaria — todas las sedes
Articulación interinstitucional	Jornada de vacunación neumococo	Sede urbana La Ceiba	Gobernación del Valle / Secretaría de Salud
Auxiliares de Enfermería	Seguimiento a casos priorizados	4 casos	Beneficiarios con condiciones de salud complejas

CONCLUSIONES Y PROYECCIONES

El componente de Atención Primaria en Salud del programa Centro Vida Palmira dio cumplimiento al plan de trabajo del mes de mayo, desarrollando las actividades educativas y de seguimiento propuestas en todas las sedes del programa de manera articulada y pertinente. Las intervenciones ejecutadas respondieron coherentemente a las necesidades de salud identificadas en la población beneficiaria y a los objetivos del modelo de atención preventiva e integral establecidos en el MAICP.

Las valoraciones médicas integrales realizadas a 53 beneficiarios de la sede urbana constituyeron el principal avance estructural del periodo, al proporcionar el diagnóstico actualizado del estado de salud de cada persona mayor y orientar la actualización de los Planes de Atención Individual Centrados en la Persona. El análisis del perfil epidemiológico obtenido evidencia una alta prevalencia de enfermedades crónicas no

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

transmisibles —especialmente patologías cardiovasculares, metabólicas, renales y respiratorias— que demanda un seguimiento continuo, interdisciplinario y centrado en la prevención de complicaciones y el mantenimiento de la funcionalidad.

Las intervenciones educativas grupales desarrolladas durante el periodo —cáncer de piel, higiene corporal, prevención de caídas y jornada de vacunación— respondieron directamente a las necesidades identificadas en la población y a los temas propuestos en el plan de trabajo, fortaleciendo el autocuidado, la detección temprana de signos de alarma y la adherencia a prácticas de vida saludable en los beneficiarios. El tamizaje de glucometría permitió identificar usuarios con valores glicémicos no óptimos, orientando intervenciones individualizadas de seguimiento y educación metabólica.

La jornada de vacunación contra neumococo, ejecutada en articulación con la Gobernación del Valle del Cauca y la Secretaría de Salud Municipal, evidencia la capacidad del programa para articularse con instituciones del sistema de salud local en beneficio de las personas mayores, fortaleciendo la prevención de enfermedades respiratorias graves en una población con alta vulnerabilidad.

Para el periodo siguiente, el componente de Atención Primaria en Salud proyecta continuar con la actualización de valoraciones médicas integrales y los PAICP, desarrollar el taller sobre enfermedad renal y cuidado del riñón programado para el 1 de junio de 2026, avanzar en el seguimiento de los casos priorizados identificados durante el periodo, fortalecer la toma periódica de signos vitales y el tamizaje de glucometría como actividades de monitoreo continuo, y mantener la articulación permanente con el equipo interdisciplinario del programa para garantizar una atención integral, oportuna y centrada en la dignidad y el bienestar de cada persona mayor.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	La Ceiba Urbano		
Fecha:	05/05/26	Área:	Atención Primaria en Salud



Descripción: Orientada a fortalecer el conocimiento de los participantes sobre los factores de riesgo, signos de alarma y medidas de prevención frente a la exposición solar, promoviendo la detección temprana y la consulta oportuna ante cambios en la piel.

Sede CV:	La Ceiba Urbano		
Fecha:	13/05/26	Área:	Atención Primaria en Salud



Descripción: Se realiza seguimiento a beneficiario con previa descompensación de estado de salud, en el cual se hace educación médica como marcación de medicamentos con horarios más claros.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	15/05/2026	Área:	Atención Primaria en Salud



Descripción: Toma de signos vitales cv bolo para seguimiento de presión arterial

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	07/05/2026	Área:	Atención Primaria en Salud



Descripción: Acompañamiento y resolución de dudas durante Taller educativo de cáncer de piel.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	11/05/2026	Área:	Atención Primaria en Salud
			
Descripción: Control de signos vitales a beneficiarios del programa de forma constante.			

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	08/06/2026	Área:	Atención Primaria en Salud
			
Descripción: Seguimientos a beneficiarios lo que permite identificar de forma temprana posibles alteraciones en el estado de salud y facilitar la intervención oportuna por parte del equipo de salud.			

22.3 COMPONENTE ACTIVIDAD FÍSICA

INTRODUCCIÓN

El componente de Actividad Física y Fisioterapia del programa Centro Vida Palmira constituye un eje fundamental de la atención integral a las personas mayores, orientado a la promoción del envejecimiento activo, el mantenimiento de la capacidad funcional, la prevención de complicaciones asociadas al envejecimiento y el mejoramiento de la calidad de vida. Según la Organización Mundial de la Salud, el envejecimiento saludable es el proceso que permite fomentar la capacidad funcional y el bienestar de las personas mayores en la vejez, con múltiples beneficios no solo a nivel físico, sino también mental, emocional y social.

El componente está conformado por un equipo interdisciplinario de fisioterapeutas y educadores físicos que trabajan de manera articulada para garantizar una intervención integral, segura, progresiva y centrada en las capacidades y necesidades individuales de cada persona mayor. Los fisioterapeutas aportan la mirada clínica y funcional, realizando valoraciones individuales, diseñando planes de atención diferenciados y ejecutando sesiones grupales con enfoque terapéutico. Los educadores físicos complementan la intervención con programas de actividad física adaptada orientados al

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

acondicionamiento físico, la coordinación, la resistencia cardiovascular, la flexibilidad y el bienestar emocional y social.

Desde el programa Centro Vida Palmira, en el marco del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP), el componente de Actividad Física y Fisioterapia trabaja aspectos fundamentales como el equilibrio, la fuerza, la coordinación, las cualidades físicas y el control motor global, ajustando cada intervención a las capacidades, condición de salud y necesidades de cada beneficiario. Estas intervenciones no solo ayudan a prevenir caídas y lesiones, sino que también promueven un envejecimiento activo, digno y saludable, fortaleciendo la autonomía y la participación social de las personas mayores en las cinco sedes del programa.

El presente informe recoge las acciones desarrolladas por el componente durante el periodo comprendido entre el 08 de mayo y el 08 de junio de 2026, evidenciando el cumplimiento del plan de trabajo, el desarrollo de las actividades ejecutadas y el análisis de los resultados obtenidos en términos de cobertura, valoraciones funcionales y logros alcanzados.

OBJETIVOS

Objetivo General

Favorecer la calidad de vida de las personas mayores del programa Centro Vida Palmira mediante un programa integral de fisioterapia y actividad física, enfocado en la mejora de las cualidades físicas, el mantenimiento de la capacidad e independencia funcional y la promoción del envejecimiento activo y saludable, en el marco del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP).

Objetivos Específicos

- Realizar valoraciones fisioterapéuticas iniciales mediante la aplicación de escalas clínicas funcionales que permitan identificar las necesidades específicas de los beneficiarios y orientar el diseño de planes de atención individualizados.
- Diseñar y ejecutar planes de atención fisioterapéutica y de actividad física individualizados, centrados en el mantenimiento de la capacidad funcional, la disminución del riesgo de caídas y el fortalecimiento de la autonomía.
- Desarrollar intervenciones grupales de fisioterapia que promuevan el fortalecimiento muscular, el equilibrio, la coordinación y la conciencia corporal como factores protectores para la funcionalidad en la vejez.
- Implementar sesiones de actividad física adaptada orientadas a la mejora de la resistencia cardiovascular, la flexibilidad, la coordinación motriz y la

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

estimulación cognitiva, promoviendo el envejecimiento activo y el bienestar integral.
- Fortalecer la integración social, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional de los beneficiarios a través de actividades físicas grupales participativas, lúdicas y cooperativas.
- Realizar seguimiento y control al proceso de atención fisioterapéutica y de actividad física establecido con cada beneficiario, ajustando las intervenciones según la evolución funcional observada.

METODOLOGÍA DE INTERVENCIÓN

Área de Fisioterapia

Las intervenciones fisioterapéuticas grupales se desarrollan bajo una metodología participativa, progresiva y centrada en la persona, con sesiones estructuradas en tres fases técnico-pedagógicas. La fase inicial de adecuación morfofuncional incluye calentamiento general guiado y movilización articular. La fase central aborda el núcleo temático de la semana mediante ejercicios terapéuticos adaptados. La fase final de vuelta a la calma incluye ejercicios controlados de respiración diafragmática y estiramientos musculares pasivos.

Un principio rector de la metodología es la adaptabilidad y la diversificación del esfuerzo. Reconociendo la heterogeneidad funcional de la población beneficiaria en las diferentes sedes, las actividades combinan de manera equilibrada variantes en bipedestación con opciones en sedestación con apoyo de silla, garantizando que todos los beneficiarios puedan participar de manera segura y efectiva, sin sobreesfuerzos ni riesgos biomecánicos, independientemente de su nivel funcional.

Las sesiones grupales se realizan los miércoles y jueves en las sedes urbana y rurales del programa, con una duración aproximada de 30 a 40 minutos cada una. Cada ejercicio se ejecuta bajo la tolerancia del beneficiario y respetando su condición de salud, capacidad física, funcional y cognitiva, en coherencia con los principios del MAICP.

Área de Actividad Física

El programa de actividad física se desarrolla bajo una metodología participativa, flexible, progresiva y estrictamente centrada en la persona, que prioriza la seguridad, el disfrute y el bienestar integral de los beneficiarios. La planificación incorpora los fundamentos de la prescripción del ejercicio físico para la población mayor, considerando las capacidades físicas individuales, las condiciones de salud y las necesidades específicas de cada sede del programa.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Antes de iniciar cada proceso, se parte de la evaluación fisioterapéutica realizada por el área de Fisioterapia, lo que permite diseñar planes de trabajo adaptados, seguros y progresivos. La metodología aplica un enfoque holístico que integra el aspecto físico con el bienestar emocional y social, fomentando un ambiente de apoyo, camaradería y disfrute que motiva la participación activa y sostenida de los beneficiarios. Las sesiones incluyen pausas de hidratación y técnicas de respiración consciente como hábitos de autocuidado esenciales.

Cada sesión de actividad física se estructura en tres momentos: calentamiento con adecuación morfofuncional y lubricación articular; fase central con el núcleo temático de la semana; y vuelta a la calma con estiramientos musculares y ejercicios de respiración. La intensidad y complejidad de las actividades se incrementa de manera progresiva a lo largo del período, respetando siempre los ritmos y capacidades individuales de cada participante.

PLAN DE TRABAJO — ÁREA DE FISIOTERAPIA

A continuación se presenta el plan de trabajo correspondiente al periodo mayo - junio 2026 para el área de Fisioterapia, en coherencia con los lineamientos del MAICP y las necesidades funcionales identificadas en la población beneficiaria:

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGÍA	RECURSOS
11 al 15 de mayo	Piso pélvico y conciencia corporal	Estimular el fortalecimiento del piso pélvico, mejorar el control vesical y fecal, y favorecer la respiración funcional como base del control motor.	Introducción teórica sobre la función del piso pélvico. Ejercicios de Kegel guiados. Integración con respiración diafragmática y abdominal. Posturas con soporte en silla o colchoneta. Cierre con relajación guiada y retroalimentación grupal.	Sillas, colchonetas y música.
19 al 22 de mayo	Fuerza muscular global	Potenciar la fuerza muscular en miembros superiores e inferiores para favorecer la funcionalidad en actividades de la vida diaria.	Calentamiento con movilidad articular. Trabajo en estaciones: sentarse y levantarse, flexo-extensión de brazos, elevaciones de talones. Dinámicas en parejas con pelotas. Estiramientos y retroalimentación.	Bandas elásticas, sillas, música.
25 al 29 de mayo	Movimiento consciente con Tai Chi	Mejorar el equilibrio, la coordinación, la respiración y la conciencia corporal a través de secuencias básicas de Tai Chi adaptadas.	Calentamiento suave con movilidad articular y respiraciones profundas. Secuencia básica adaptada de Tai Chi (20-25 min). Relajación final con escaneo corporal y visualización guiada.	Sillas, colchonetas y música.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

1 al 5 de junio	Movilidad y flexibilidad	Optimizar los rangos de movilidad articular de forma céfalo-caudal, promoviendo mayor amplitud de movimiento y funcionalidad en actividades básicas cotidianas.	Ejercicios de movilidad y elongación articular. Técnicas de pilates y yoga adaptadas para promover control lumbo-pélvico, amplitud de movimiento y rendimiento musculoesquelético	Balones, pelotas, sillas, conos, aros, sonido.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES — ÁREA DE FISIOTERAPIA

A continuación se describe el desarrollo de cada actividad ejecutada por el área de Fisioterapia durante el periodo, evidenciando el cumplimiento del plan de trabajo y el alcance de cada intervención:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
Piso pélvico y conciencia corporal	Se desarrollaron actividades orientadas al fortalecimiento del piso pélvico y el reconocimiento corporal en personas mayores, mediante ejercicios guiados de respiración diafragmática, activación abdominal y ejercicios tipo Kegel adaptados a las capacidades funcionales del grupo. Se brindó educación comprensible sobre la importancia del control vesical, postural y respiratorio, favoreciendo la participación y el aprendizaje significativo. Las actividades se realizaron en un ambiente de confianza y respeto, utilizando apoyo en silla y colchoneta para facilitar la ejecución adecuada de los ejercicios, garantizando la seguridad y comodidad de todos los participantes. La sesión finalizó con ejercicios de relajación guiada y retroalimentación grupal, consolidando los aprendizajes y fortaleciendo el bienestar emocional del grupo.
Fuerza muscular global	Se llevaron a cabo actividades terapéuticas orientadas al fortalecimiento muscular global en miembros superiores e inferiores. La intervención incluyó ejercicios de movilidad articular como fase de calentamiento, trabajo funcional con bandas elásticas, ejercicios de transición de sedente a bipedestación, flexo-extensión de miembros superiores e inferiores y actividades en apoyo bipodal para mejorar la fuerza y la

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	capacidad funcional. Se promovió la interacción grupal mediante dinámicas en parejas y actividades que favorecen la motivación y el disfrute de los beneficiarios. En sedes rurales (Bolo y Tienda Nueva) se utilizó resistencia aproximada de 2 libras adaptada a las capacidades individuales. Cada sesión culminó con ejercicios de estiramiento y vuelta a la calma, garantizando la recuperación adecuada de los participantes.
Movimiento consciente con Tai Chi	Se desarrollaron actividades orientadas al movimiento consciente mediante secuencias básicas de Tai Chi adaptadas a la población mayor, con el propósito de fortalecer el equilibrio, la coordinación, la respiración y la conciencia corporal. La intervención inició con ejercicios suaves de calentamiento y movilidad articular, acompañados de técnicas de respiración profunda y control postural en posición sedente y bípeda según la capacidad funcional de cada participante. Posteriormente se realizaron secuencias guiadas de movimientos lentos y coordinados de Tai Chi, favoreciendo la concentración, el control motor y la relajación progresiva. La jornada finalizó con ejercicios de relajación guiada, respiración consciente y retroalimentación grupal sobre la experiencia vivida, generando un espacio de bienestar integral que conjugó lo físico, lo cognitivo y lo emocional.
Movilidad y flexibilidad	Se ejecutaron actividades enfocadas en movilidad y flexibilidad orientadas a optimizar los rangos de movilidad articular de forma céfalo-caudal. A través de ejercicios de movilidad, elongación y técnicas basadas en pilates y yoga adaptadas, se promovió el aumento de la amplitud de movimiento, el control de extremidades, el control lumbo-pélvico y el rendimiento musculoesquelético. Las actividades favorecieron la funcionalidad en actividades básicas cotidianas mediante el estímulo de acortamiento y elongación de diversos grupos musculares, contribuyendo al mantenimiento de la independencia funcional y la calidad de vida de los beneficiarios. Para el desarrollo de las actividades se utilizaron implementos como balones, pelotas, sillas, conos, aros y sonido.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Valoraciones fisioterapéuticas iniciales Escalas: Barthel, Tinetti, Lawton y Brody, SARC-F	Se realizaron valoraciones fisioterapéuticas integrales a los beneficiarios del programa mediante la aplicación de cuatro escalas clínicas funcionales: el Índice de Barthel (capacidad para actividades básicas de la vida diaria), la Escala de Tinetti (marcha y equilibrio), la Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria) y el SARC-F (riesgo de sarcopenia). Estas valoraciones permitieron determinar el estado funcional inicial de cada persona mayor, identificar necesidades específicas de intervención y orientar el diseño de los planes de atención fisioterapéutica individualizados. Las valoraciones se realizaron en todas las sedes del programa como parte del proceso de ingreso y caracterización de los beneficiarios, garantizando que cada intervención posterior respondiera a las condiciones reales de cada persona mayor, en coherencia con los principios del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP).

EJECUCIÓN E INDICADORES — ÁREA DE FISIOTERAPIA

Durante el periodo comprendido en el presente informe se programaron 4 indicadores macro de intervención grupal y se ejecutaron 8 sesiones grupales, lo que equivale al cumplimiento del 100% de las actividades programadas. La participación de los beneficiarios en las intervenciones grupales corresponde al 100% de la población asistente en cada día de intervención en las sedes respectivas.

INDICADOR / ACTIVIDAD	CANTIDAD EJECUTADA	PORCENTAJE CUMPLIMIENTO
Piso pélvico y conciencia corporal — Semana 1	2 sesiones grupales	100%
Fuerza muscular global — Semana 2	2 sesiones grupales	100%
Movimiento consciente con Tai Chi — Semana 3	2 sesiones grupales	100%
Movilidad y flexibilidad — Semana 4	2 sesiones grupales	100%

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Valoraciones fisioterapéuticas iniciales (todas las sedes)	88 valoraciones	100%

PLAN DE TRABAJO — ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA

A continuación se presenta el plan de trabajo correspondiente al período del presente informe para el área de Actividad Física, diseñado para todas las sedes del programa:

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGÍA	RECURSOS
4 al 8 de mayo	Juegos de coordinación y ritmo	Estimular la memoria, la atención y la agilidad mental a través del juego y el movimiento rítmico.	Trabajo grupal con movimientos rítmicos en parejas, juegos de pelotas y movimientos por sonidos. Dinámica participativa con énfasis en coordinación y escucha activa.	Pelotas, globos, aros, música.
11 al 15 de mayo	Trabajo cardiovascular	Mantener la circulación sanguínea activa, promover el envejecimiento activo y prevenir el deterioro cardiovascular asociado al sedentarismo.	Desplazamientos con movimientos laterales, brazos alternados y variantes en silla. Adaptación según capacidad funcional de cada participante.	Música, conos, sillas.
18 al 22 de mayo	Ejercicios de flexibilidad y relajación	Mantener o mejorar la movilidad articular y la elasticidad, promoviendo el bienestar físico y la conciencia corporal.	Estiramientos activos y pasivos en posición sentada y de pie según capacidad funcional. Técnicas de respiración y relajación guiada.	Colchonetas, sillas, música relajante.
25 al 29 de mayo	Juegos de memoria	Fomentar la activación mental y cognitiva a través de juegos interactivos que estimulen la	Ejercicios con tarjetas de memoria, carteles con imágenes y secuencias, dinámicas de asociación visual y	Tarjetas de memoria, carteles, pizarras o papel.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

		atención, la memoria y el razonamiento.	verbal. Adaptados al ritmo del grupo.	
1 al 5 de junio	Juegos de socialización	Fortalecer el sentido de pertenencia, la confianza grupal y las actitudes de cooperación, respeto y empatía entre los beneficiarios.	Juegos cooperativos en grupo con pelotas blandas y dinámicas de participación colectiva. Énfasis en la interacción positiva y el disfrute compartido.	Pelotas blandas, sillas, juegos de cooperación.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES — ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA

A continuación se describe el desarrollo de cada actividad ejecutada por el área de Actividad Física durante el periodo, evidenciando el cumplimiento del plan de trabajo y el alcance de cada intervención en las sedes del programa:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
Juegos de coordinación y ritmo	Se desarrollaron actividades orientadas a la estimulación de la coordinación motriz y el ritmo mediante trabajo grupal con movimientos rítmicos en parejas, juegos con pelotas y dinámicas de respuesta a sonidos. La metodología participativa y lúdica generó un ambiente de integración, disfrute y confianza que favoreció la adherencia al programa desde el inicio del periodo. Las actividades estimularon de manera simultánea la coordinación bilateral, la escucha activa, la atención y la memoria motriz, contribuyendo al bienestar cognitivo y físico de los beneficiarios. La sesión en sede urbana se desarrolló con caminata al Bosque Municipal como activación inicial, seguida de la fase central de trabajo coordinativo y el cierre con estiramientos musculares, garantizando una estructura pedagógica completa y segura.
Trabajo cardiovascular	Se implementaron actividades de acondicionamiento cardiovascular de bajo impacto, adaptadas a las capacidades individuales de los beneficiarios mediante variantes en bipedestación y sedestación. Las actividades incluyeron desplazamientos con movimientos laterales, secuencias de

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

	brazos alternados y ejercicios en silla para participantes que así lo requirieron, garantizando la inclusión de todos los beneficiarios independientemente de su nivel funcional. El trabajo cardiovascular contribuyó a mantener la circulación sanguínea activa, mejorar la resistencia aeróbica y metabólica del grupo y promover el envejecimiento activo. Se evidenció una respuesta adaptativa progresiva en los participantes, con menor fatiga percibida durante la fase central de la sesión en comparación con las primeras intervenciones del periodo.
Ejercicios de flexibilidad y relajación	Se desarrollaron actividades orientadas al mantenimiento y mejora de la movilidad articular y la elasticidad muscular, mediante estiramientos activos y pasivos ejecutados en posición sedente y bípeda según la capacidad funcional de cada participante. Las técnicas de respiración consciente y relajación guiada integradas en la sesión favorecieron el bienestar emocional y la recuperación física del grupo. Las actividades de flexibilidad y relajación complementaron el trabajo cardiovascular de la semana anterior, promoviendo la recuperación muscular adecuada y fortaleciendo la conciencia corporal de los beneficiarios. La metodología participativa permitió que todos los participantes, independientemente de sus capacidades, ejecutaran las actividades de manera segura y significativa.
Juegos de memoria	Se implementaron dinámicas de estimulación cognitiva mediante juegos interactivos con tarjetas de memoria, carteles con imágenes y secuencias, y actividades de asociación visual y verbal. Esta sesión integró de manera innovadora el movimiento con la activación mental, promoviendo simultáneamente el bienestar físico y cognitivo de los beneficiarios. Las actividades generaron un entorno recreativo altamente estimulante, observándose alta concentración, retención de secuencias de movimiento y un ambiente de participación activa y disfrute colectivo. La estimulación cognitiva a través del movimiento es coherente con los lineamientos del MAICP y contribuye a la prevención del deterioro cognitivo asociado al envejecimiento, fortaleciendo la memoria, la atención y el procesamiento de información de los participantes.
Juegos de socialización	Se desarrollaron juegos cooperativos grupales orientados al fortalecimiento de los vínculos sociales, la confianza grupal y las actitudes de cooperación, respeto y empatía entre los beneficiarios del programa. Las actividades promovieron la interacción positiva, el trabajo en equipo y el sentido de

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	pertenencia al grupo, fortaleciendo la dimensión social del bienestar en la vejez. El aumento en los niveles de socialización grupal, la ayuda mutua y la cohesión comunitaria observados a lo largo del periodo reflejan el impacto positivo del componente de actividad física sobre el bienestar social de los beneficiarios. Estos logros evidencian que el ejercicio físico en el programa Centro Vida va más allá de los beneficios físicos, constituyendo un espacio de integración, dignidad y calidad de vida para las personas mayores.

ANÁLISIS DE VALORACIONES FISIOTERAPÉUTICAS

En el marco del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP), el área de Fisioterapia llevó a cabo la aplicación de cuatro escalas clínicas funcionales a un total de 88 personas mayores en las cinco sedes del programa, como parte del proceso de ingreso y caracterización de los beneficiarios. Las escalas aplicadas —SARC-F, Índice de Barthel, Escala de Lawton y Brody, y Escala de Tinetti— permiten obtener un diagnóstico funcional integral de cada persona mayor, evaluando el riesgo de sarcopenia, la independencia para actividades básicas e instrumentales de la vida diaria y el equilibrio y la marcha.

Este abordaje reconoce a cada beneficiario como un ser único, con capacidades, necesidades y potencialidades propias, orientando intervenciones más pertinentes, seguras y efectivas desde el componente de fisioterapia. Los resultados obtenidos constituyen el insumo fundamental para el diseño de los Planes de Atención Individual y la priorización de estrategias de seguimiento diferencial para cada persona mayor.

SEDE	N° VALORADOS	SARC-F (Sarcopenia)	BARTHEL (AVD Básicas)	LAWTON (AVD Instrumentales)	TINETTI (Marcha/Equilibrio)
Urbana — La Ceiba	15	70% sin sarcopenia	94.2% independencia total/leve	77.5% autónomos	51.7% con riesgo alto/moderado
Amaime	20	75% sin sarcopenia	70% independencia total	40% autónomos (puntaje 8)	55% bajo riesgo (28 pts)
Rozo	25	80% sin sarcopenia	72% independencia total (100 pts)	56% autónomos (puntaje 8)	72% bajo riesgo (28 pts)

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Bolo	14	50% sin sarcopenia	42.9% independencia total	35.7% autónomos	78.6% bajo riesgo
Tienda Nueva	14	71.4% sin sarcopenia	71.4% independencia total	35.7% autónomos	92.9% bajo riesgo
TOTAL	88				

Análisis de resultados por escala

Escala SARC-F — Riesgo de sarcopenia

Los resultados de la escala SARC-F evidencian que la mayoría de los beneficiarios evaluados presenta bajo riesgo de sarcopenia en las sedes de Rozo (80%), Amaime (75%), Tienda Nueva (71.4%) y Urbana (70%). La sede Bolo presenta una distribución equitativa (50% con y sin riesgo), lo que orienta la priorización de estrategias de fortalecimiento muscular preventivo en esta sede. En el conjunto del programa, los resultados permiten diseñar intervenciones diferenciadas: mantenimiento de la fuerza funcional para la mayoría y fortalecimiento muscular específico para el subgrupo en riesgo identificado.

Índice de Barthel — Actividades básicas de la vida diaria

Los resultados del Índice de Barthel son altamente positivos en todas las sedes, evidenciando que la mayoría de los beneficiarios mantiene independencia total o leve para la realización de actividades básicas de la vida diaria. Las sedes Tienda Nueva (92.8% independencia) y Urbana (94.2%) muestran los mejores indicadores, seguidas de Rozo (72%), Amaime (70%) y Bolo (71.5%). Estos hallazgos reflejan el potencial funcional de la población beneficiaria y orientan las intervenciones hacia la prevención del deterioro funcional y el mantenimiento de la autonomía.

Escala de Lawton y Brody — Actividades instrumentales

En las actividades instrumentales de la vida diaria se observan resultados más variables entre sedes. Mientras Rozo (56% autónomos) y Amaime (40%) presentan buenos niveles de independencia funcional, Tienda Nueva y Bolo evidencian una mayor proporción de beneficiarios con dependencia moderada en actividades como el manejo del transporte, las compras o el uso del teléfono. Estos hallazgos orientan la priorización de intervenciones funcionales que estimulen las capacidades instrumentales y la autonomía en el entorno cotidiano.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Escala de Tinetti — Equilibrio y marcha

Los resultados de la Escala de Tinetti son favorables en la mayoría de las sedes, con alto porcentaje de beneficiarios con bajo riesgo de caídas en Tienda Nueva (92.9%), Bolo (78.6%) y Rozo (72%). La sede Amaime también muestra resultados positivos (55% con puntaje máximo de 28). La sede Urbana presenta una distribución más heterogénea (51.7% con riesgo alto o moderado), lo que orienta la priorización de intervenciones específicas de equilibrio y prevención de caídas en esta sede. Las caídas constituyen uno de los principales factores de deterioro funcional en la vejez, por lo que el seguimiento de este indicador es fundamental para la planificación de la intervención.

ANÁLISIS Y RESULTADOS GENERALES DEL COMPONENTE

Área de Fisioterapia

Las intervenciones fisioterapéuticas desarrolladas durante el periodo dieron cumplimiento al 100% de las actividades programadas en el plan de trabajo, logrando impactar positivamente en la capacidad funcional, el equilibrio, la fuerza muscular y el bienestar psicosocial de los beneficiarios de las cinco sedes del programa. La articulación entre las sesiones grupales terapéuticas y las valoraciones individuales iniciales garantizó una respuesta coherente con las necesidades reales de cada persona mayor, en coherencia con los principios del MAICP.

Las valoraciones fisioterapéuticas realizadas a 88 beneficiarios constituyen el logro estructural más importante del periodo, al proporcionar el diagnóstico funcional integral que orienta todo el proceso de intervención posterior. Los resultados evidencian un perfil funcional predominantemente favorable en las sedes del programa, con altos niveles de independencia para actividades básicas de la vida diaria y bajo riesgo de caídas en la mayoría de las sedes, lo que ratifica la pertinencia de un enfoque orientado a la preservación y el fortalecimiento de las capacidades existentes.

Las sesiones grupales —piso pélvico, fuerza muscular global, Tai Chi y movilidad— evidenciaron una alta participación y receptividad por parte de los beneficiarios, quienes respondieron positivamente a las metodologías implementadas. La práctica de Tai Chi, en particular, generó un espacio de bienestar integral que conjugó beneficios físicos, cognitivos y emocionales, siendo especialmente valorada por los participantes.

Área de Actividad Física

La ejecución del plan de actividad física durante el periodo permitió consolidar avances significativos en las dimensiones física, cognitiva y social de los beneficiarios, evidenciando la pertinencia del modelo centrado en la persona y la calidad de las intervenciones implementadas por el equipo de educadores físicos.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Entre los logros más relevantes del periodo se destacan el fortalecimiento del vínculo entre el equipo y los beneficiarios, que favoreció una comunicación asertiva y una mayor adherencia al programa; la mejora adaptativa en la resistencia aeróbica y metabólica del grupo, evidenciada en una menor fatiga percibida durante las sesiones; la mayor fluidez y velocidad de reacción en actividades coordinativas; y la excelente activación cognitiva generada por las dinámicas de la cuarta semana. El aumento significativo en los niveles de socialización grupal, la ayuda mutua y la cohesión comunitaria entre los beneficiarios reflejan el impacto integral del componente sobre el bienestar de las personas mayores.

La disposición motivacional, el entusiasmo y el compromiso de los beneficiarios con las actividades propuestas constituyen el indicador más valioso del periodo, evidenciando que el programa Centro Vida representa para ellos un espacio de bienestar, dignidad, participación activa y calidad de vida que trasciende el ejercicio físico.

CONCLUSIONES Y PROYECCIONES

El componente de Actividad Física y Fisioterapia del programa Centro Vida Palmira dio cumplimiento al plan de trabajo del periodo, desarrollando las intervenciones propuestas de manera articulada, segura y pertinente en las cinco sedes del programa. Las acciones ejecutadas respondieron coherentemente a los objetivos del componente y a los principios del MAICP, garantizando una atención centrada en las capacidades, la dignidad y el bienestar integral de cada persona mayor.

Las 88 valoraciones fisioterapéuticas realizadas constituyen el aporte estructural más significativo del periodo, al proveer el diagnóstico funcional integral que orienta la construcción de los Planes de Atención Individual y la priorización de estrategias de seguimiento diferencial. Los resultados obtenidos evidencian un perfil funcional predominantemente favorable en la población beneficiaria, con oportunidades de intervención específicas en equilibrio (sede urbana) y fortalecimiento muscular preventivo (sede Bolo) que guiarán las acciones del periodo siguiente.

Para el periodo siguiente, el componente proyecta avanzar en la construcción de los Planes de Atención Individual a partir de los resultados de las valoraciones, desarrollar el plan de trabajo del mes de junio en sus dos áreas disciplinares, fortalecer el seguimiento individualizado de los beneficiarios que presenten necesidades de atención diferencial y continuar consolidando los procesos de valoración en las sedes que aún están en fase de ingreso de beneficiarios, garantizando la cobertura integral del componente en todas las sedes del programa.

Sede CV:	Centro Vida - Urbano	Sede CV:	Centro Vida - Urbano

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Fecha:	09/05/2026	Área:	Fisioterapia



Descripción: valoración fisioterapéutica a beneficiario inscrito al programa centro vida del municipio de palmira, en el marco del proyecto denominado “apoyo a la población adulta mayor en condición de vulnerabilidad

Fecha:	15/05/2026	Área:	Fisioterapia



Descripción: Atención fisioterapéutica a beneficiario de centro vida, realizando manejo de dolor a nivel cervical .

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	04/05/2026	Área:	Fisioterapia



Descripción: valoración fisioterapéutica a beneficiario inscrito al programa centro vida del municipio de palmira, en el marco del proyecto denominado “apoyo a la población adulta mayor en condición de vulnerabilidad.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	07/05/2026	Área:	Fisioterapia



Descripción: Intervención grupal fisioterapéutica a beneficiario inscrito al programa centro vida del municipio de palmira.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	05/05/2026	Área:	Fisioterapia



Descripción: Valoración de beneficiarios nuevos en sede Amaime.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	08/05/2026	Área:	Fisioterapia



Descripción: Recepción de documentos para inscripción de beneficiarios.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	19/05/2026	Área:	Actividad Física



Descripción: Ejecución de juegos de ritmo y coordinación

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Actividad Física



Descripción: Juegos de socialización para fortalecer la estructura grupal

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	14/05/2026	Área:	Actividad Física



Descripción: Ejecución de trabajo cardiovascular con pelota

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	21/05/2026	Área:	Actividad Física



Descripción: Ejecución de estiramiento y de relajación muscular.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	20/05/2026	Área:	Actividad Física



Descripción: Ejercicios de estiramientos con silla con los beneficiarios de la sede Bolo

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	01/06/2026	Área:	Actividad Física



Descripción: Ejercicios de trabajo en equipo con beneficiarios de la sede

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

22.4 COMPONENTE ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

INTRODUCCIÓN

El componente Actividades Cognitivas y Productivas del programa Centro Vida Palmira constituye un eje estratégico de la atención integral a las personas mayores, orientado al fortalecimiento de las capacidades cognitivas, motrices, emocionales y productivas mediante actividades grupales lúdicas, artísticas, manuales y de estimulación mental. Su propósito fundamental es contribuir al envejecimiento activo, al mantenimiento de la funcionalidad cognitiva y a la participación social significativa de los beneficiarios, reconociendo en cada persona mayor sus capacidades, intereses, historia de vida y potencial de desarrollo.

El componente trabaja de manera articulada con el equipo interdisciplinario del programa, aportando desde las actividades cognitivas y productivas a la construcción del Plan de Atención Individual Centrado en la Persona (PAICP), que orienta la intervención de todas las áreas hacia las necesidades y objetivos específicos de cada beneficiario. Las actividades diseñadas e implementadas responden a las dimensiones cognitiva, motriz, emocional y social del envejecimiento, promoviendo el ejercicio de funciones mentales superiores como la memoria, la atención, la concentración y el razonamiento, así como habilidades manuales, creativas y productivas que generan bienestar, autoestima y sentido de propósito.

El presente informe da cuenta de las acciones desarrolladas por el componente durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026, en las cinco sedes del programa Centro Vida Palmira —Urbano (La Ceiba), Tienda Nueva, Bolo, Rozo y Amaime—, evidenciando el cumplimiento del plan de trabajo del periodo y el análisis de los resultados alcanzados en cada sede, en coherencia con los lineamientos del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP) y el Manual de Procesos Estratégicos 2026.

OBJETIVOS

Objetivo General

Fortalecer las capacidades cognitivas, emocionales, motrices y productivas de las personas mayores del programa Centro Vida Palmira mediante actividades grupales lúdicas, recreativas, artísticas y de estimulación mental, promoviendo el envejecimiento activo, la participación social y el bienestar integral en coherencia con el Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP).

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Objetivos Específicos

- Estimular procesos cognitivos superiores como memoria, atención, concentración, agilidad mental y velocidad de reacción mediante juegos, dinámicas y ejercicios didácticos adaptados a las capacidades de los beneficiarios.
- Promover la creatividad y la expresión emocional a través de actividades artísticas y manuales que fortalezcan la autoestima y el reconocimiento personal.
- Fortalecer la motricidad fina, la coordinación visomotora y la estimulación funcional mediante actividades de pintura, coloreado y trabajos manuales.
- Fomentar el trabajo en equipo, la integración grupal y la participación activa de los beneficiarios mediante actividades cooperativas y recreativas.
- Desarrollar actividades productivas y ambientales orientadas al fortalecimiento del sentido de responsabilidad, el cuidado del entorno y el uso significativo del tiempo.
- Fortalecer la memoria a corto y largo plazo, la orientación temporo-espacial y la evocación de recuerdos mediante juegos tradicionales y dinámicas de memoria autobiográfica.
- Promover el bienestar físico y emocional a través del movimiento, el ritmo y la expresión corporal, favoreciendo la coordinación, el equilibrio y la motivación personal.

METODOLOGÍA DE INTERVENCIÓN

La intervención del componente Actividades Cognitivas y Productivas se desarrolla bajo una metodología participativa, vivencial y recreativa, adaptada a las necesidades, intereses y capacidades de las personas mayores beneficiarias del programa. La metodología se fundamenta en los principios del aprendizaje significativo y del enfoque centrado en la persona, reconociendo que cada beneficiario tiene un ritmo de aprendizaje propio, capacidades individuales y experiencias de vida que deben ser el punto de partida de cualquier intervención.

Cada sesión de trabajo se estructura en tres momentos: un espacio inicial de motivación e integración grupal que genera un ambiente de confianza y disposición para la actividad; el desarrollo de la actividad cognitiva, creativa o productiva central con acompañamiento permanente y adaptaciones individualizadas; y un cierre reflexivo que permite a los participantes expresar su experiencia, consolidar los aprendizajes y fortalecer el vínculo grupal.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Las estrategias pedagógicas implementadas integran el aprendizaje práctico y experiencial, actividades lúdicas y recreativas, estimulación cognitiva grupal, expresión artística y manual, ejercicios de atención y memoria, trabajo cooperativo y acompañamiento permanente, así como actividades de huerta ecológica y uso productivo del tiempo. Estas estrategias garantizan la diversificación de las actividades, el mantenimiento de la motivación y la atención de los beneficiarios, y la adaptación de cada intervención a la heterogeneidad funcional y cognitiva de los grupos.

Las actividades se desarrollan en todas las sedes del programa con grupos organizados según las características y capacidades de los beneficiarios de cada sede, con sesiones de aproximadamente 45 minutos estructuradas en los tres momentos descritos. El acompañamiento permanente de los talleristas garantiza la adecuada participación e inclusión de todos los beneficiarios, independientemente de su nivel funcional o cognitivo.

PLAN DE TRABAJO — PERIODO 08 DE MAYO AL 08 DE JUNIO DE 2026

A continuación se presenta el plan de trabajo del componente Cognitivo y Productivo correspondiente al periodo del 08 de mayo al 08 de junio de 2026, diseñado para las cinco sedes del programa:

FECHA	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGÍA	RECURSOS
08 al 14 de mayo	"Actívate y Conecta"	Fortalecer la atención, concentración, memoria y agilidad mental, así como la coordinación, el equilibrio y la motricidad, promoviendo la autonomía funcional y la participación activa. Potenciar habilidades blandas como la comunicación asertiva y el trabajo en equipo.	Juegos lúdicos, recreativos, tradicionales y grupales que estimulen procesos cognitivos. Ejercicios de movimiento, ritmo y expresión corporal con música. Adaptaciones según capacidades individuales.	Balones, aros, conos, cuerdas, fichas lúdicas, mesas, sillas, parlante, música.
15 al 21 de mayo	"Mente Activa, Vida Plena"	Estimular la memoria, atención sostenida, concentración y	Juegos de mesa, cognitivos y dinámicas recreativas.	Dominó, cartas, juegos de mesa, hojas, lápices,

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

		velocidad de procesamiento mental, fortaleciendo la toma de decisiones. Mejorar la coordinación e integrar habilidades como el liderazgo y la responsabilidad.	Ejercicios de ritmo y expresión corporal con música, integrando mente y cuerpo.	parlante, música.
22 al 28 de mayo	"Jugando También Recordamos"	Fortalecer la memoria a corto y largo plazo, la orientación temporo-espacial y la concentración. Promover habilidades como la empatía y el respeto, favoreciendo la convivencia.	Juegos tradicionales, actividades de memoria y dinámicas grupales de evocación de recuerdos. Movimientos rítmicos y expresión corporal con música.	Cartas, objetos tradicionales, parlante, música, material didáctico.
29 de mayo al 8 de junio	"Nos Movemos con Alegría"	Mejorar la coordinación, el equilibrio, el ritmo, la movilidad y la resistencia física, favoreciendo la independencia funcional. Fortalecer la motivación y la autoconfianza.	Baile, rumboterapia, movimientos rítmicos y juegos recreativos en dinámicas grupales. Expresión corporal con música.	Parlante, música, colchonetas, espacio amplio.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

DESARROLLO DE ACTIVIDADES — SEDE URBANA (LA CEIBA)

A continuación se describe el desarrollo de las actividades ejecutadas en la sede La Ceiba - Urbana durante el periodo, evidenciando el alcance e impacto de cada intervención en los beneficiarios:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
Pintura de macetas Sede Urbana	Se desarrolló un taller de expresión artística orientado a la estimulación de la creatividad, la motricidad fina, la coordinación visomotora y la atención. Los beneficiarios pintaron macetas de forma individual, eligiendo libremente los colores y diseños de su preferencia, lo que promovió la autonomía, la expresión personal y el reconocimiento de las propias capacidades creativas. La actividad también tuvo un componente productivo y ambiental, al conectar la creación artística con el cuidado del entorno y el proceso de siembra desarrollado en semanas posteriores. La participación activa de los 100 beneficiarios evidenció la motivación y el disfrute del grupo frente a las actividades de expresión manual.
Taller de colorear: "Quién soy yo" y colorear libre	Se realizaron dos sesiones de colorear orientadas a objetivos complementarios. En la primera —"Quién soy yo"— los beneficiarios exploraron su identidad personal a través de la expresión gráfica, fortaleciendo la memoria autobiográfica, la autoestima y el reconocimiento personal. En la segunda sesión de colorear libre, los participantes eligieron autónomamente sus diseños y colores, promoviendo la creatividad, la relajación emocional, la concentración y la coordinación visomotora. Ambas actividades generaron espacios de tranquilidad, disfrute y estimulación cognitiva, siendo especialmente valoradas por los beneficiarios como momentos de expresión personal dentro del programa.
Actividades de huerta: control de malezas y trasplante de semillas	Se desarrollaron actividades productivas y ambientales orientadas al fortalecimiento del sentido de responsabilidad, el trabajo colaborativo y la conexión con el entorno natural. El control de malezas y el trasplante de semillas de tomate de guiso permitieron a los beneficiarios participar activamente en el cuidado de la huerta del programa, promoviendo el uso productivo del tiempo, la estimulación funcional y el bienestar emocional asociado al contacto con la naturaleza. Estas actividades son

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	coherentes con el enfoque de envejecimiento activo del MAICP, al promover la utilidad social, el sentido de propósito y la participación significativa de las personas mayores en el cuidado del entorno del programa.
Siembra de plantas ornamentales Sede Urbana — 100 beneficiarios	Se realizó la siembra de plantas ornamentales como actividad productiva y de estimulación funcional. Los beneficiarios participaron activamente en el proceso de siembra, la manipulación de tierra y la organización de espacios verdes, fortaleciendo la motricidad, la coordinación y el sentido de pertenencia al programa. La actividad generó un ambiente de trabajo cooperativo y disfrute colectivo, evidenciando el potencial de las actividades productivas como estrategia de bienestar integral en la vejez. El contacto con la naturaleza y el resultado visible de su trabajo reforzaron la autoestima y la satisfacción personal de los participantes.
Tarde de viejoteca Sede Urbana — 50 beneficiarios	Se desarrolló una tarde lúdica y recreativa orientada al disfrute, la integración grupal y el fortalecimiento de los vínculos sociales entre los beneficiarios. La actividad combinó música, baile, juegos y dinámicas participativas, generando un espacio de alegría, movimiento y conexión entre pares que fortaleció la cohesión grupal y el sentido de pertenencia al programa. Esta actividad responde al objetivo de promover el bienestar emocional y social de las personas mayores, reconociendo la importancia del disfrute, el humor y la celebración como componentes fundamentales de una vida con calidad en la vejez.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

DESARROLLO DE ACTIVIDADES — SEDES TIENDA NUEVA Y BOLO

A continuación se describe el desarrollo de las actividades ejecutadas en las sedes de Tienda Nueva y Bolo durante el periodo:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
Árbol genealógico con pintura y huellas corporales	Se realizó una actividad artística y de memoria autobiográfica en la que los beneficiarios elaboraron un árbol genealógico utilizando pintura y huellas de manos y dedos. La actividad fortaleció la memoria familiar y biográfica, el reconocimiento de los vínculos afectivos, la creatividad y la expresión emocional, además de estimular la motricidad fina y la coordinación visomotora. El trabajo con la historia de vida y la familia como eje central de la actividad es coherente con el modelo MAICP, que reconoce la identidad, los vínculos y la trayectoria personal como dimensiones fundamentales del bienestar en la vejez.
Preparación de tierra para siembra	Se desarrolló la actividad de preparación de tierra como parte del proceso productivo y ambiental del programa. Los beneficiarios participaron en la remoción, ablandamiento y preparación del sustrato para la siembra posterior, promoviendo el trabajo colaborativo, la motricidad funcional, la responsabilidad y el contacto con actividades relacionadas con el cuidado del entorno. La actividad fortaleció el sentido de utilidad y propósito de los participantes, generando motivación para el proceso de siembra desarrollado en la sesión siguiente.
Taller "Manos Creativas"	Se desarrolló un taller de trabajo manual orientado al fortalecimiento de la motricidad fina, la coordinación, la creatividad y la expresión personal. Los beneficiarios elaboraron creaciones manuales mediante técnicas de papelillo, fichas didácticas y ejercicios de precisión manual, generando productos con valor estético que fortalecieron su autoestima y su capacidad de creación. La actividad promovió la concentración sostenida, la paciencia y el trabajo colaborativo entre los participantes, evidenciando el potencial de las actividades manuales como herramienta de

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	estimulación cognitiva y bienestar emocional en la vejez.
Taller de pintura y coloreado de dibujos	Se implementó una sesión de pintura y coloreado orientada a la estimulación de la concentración, la coordinación visual, el reconocimiento de colores y la relajación emocional. Las actividades favorecieron espacios de tranquilidad, creatividad y estimulación cognitiva, permitiendo a los beneficiarios expresarse artísticamente en un ambiente de confianza y disfrute. El coloreado como técnica terapéutica contribuyó al equilibrio emocional de los participantes, siendo especialmente valorado por quienes encuentran en las actividades artísticas un espacio de bienestar y conexión consigo mismos.
Taller de juegos de memoria	Se realizaron dinámicas y juegos de memoria orientados al fortalecimiento de procesos cognitivos superiores: memoria inmediata, asociación de información, retención y evocación de secuencias. Las actividades promovieron además la participación grupal, el compañerismo y la motivación entre pares. Los beneficiarios mostraron interés y disposición durante el desarrollo de la actividad, respondiendo positivamente a los retos cognitivos propuestos. Los juegos de memoria constituyen una estrategia fundamental para la prevención del deterioro cognitivo en la vejez, contribuyendo al mantenimiento de la funcionalidad mental y la calidad de vida de las personas mayores.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Taller de juegos de agilidad, concentración y velocidad de reacción	Se desarrollaron actividades lúdicas orientadas al fortalecimiento de la velocidad de reacción, la coordinación corporal, la atención y la concentración. Las dinámicas combinaron estímulos visuales, auditivos y motrices, generando espacios de recreación y bienestar integral que estimularon simultáneamente habilidades físicas y mentales. La integración del movimiento con la estimulación cognitiva es coherente con los principios del envejecimiento activo, al reconocer que el bienestar en la vejez requiere abordar de manera simultánea las dimensiones física, cognitiva y emocional de cada persona mayor.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES — SEDES ROZO Y AMAIME

A continuación se describe el desarrollo de las actividades ejecutadas en las sedes de Rozo y Amaime durante el periodo. Estas sedes se encontraban en fase de ingreso de nuevos beneficiarios al inicio del periodo, lo que orientó las primeras intervenciones hacia procesos de integración, reconocimiento grupal y caracterización inicial:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
Jornada de integración y reconocimiento grupal	Se realizaron jornadas de integración y reconocimiento grupal con los beneficiarios de las sedes Amaime y Rozo, orientadas a generar un ambiente de confianza, participación y sentido de pertenencia desde el inicio del proceso. Las actividades dinámicas y lúdicas permitieron que los beneficiarios se conocieran entre sí, reconocieran al equipo del programa y se familiarizaran con los servicios y espacios del Centro Vida. Esta fase inicial es fundamental para el éxito de las intervenciones posteriores, pues establece los vínculos de confianza necesarios para que los beneficiarios participen de manera activa, abierta y significativa en las actividades del componente.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Organización de materiales didácticos	Se realizó la organización, revisión e inventario de materiales didácticos y de apoyo requeridos para el desarrollo de talleres y actividades ocupacionales programadas. Esta actividad involucró activamente a los beneficiarios en un proceso de cuidado y organización del entorno, fortaleciendo el sentido de responsabilidad, la pertenencia al programa y la autonomía funcional. La participación de los beneficiarios en actividades de organización y cuidado de los materiales del programa es coherente con el enfoque del MAICP, que reconoce la importancia de la participación activa y la corresponsabilidad como estrategias de empoderamiento y bienestar en la vejez.
Actividades de motricidad fina	Se desarrollaron actividades orientadas al fortalecimiento de la motricidad fina, la coordinación y la estimulación funcional mediante trabajos manuales con papelillo, fichas didácticas y ejercicios de precisión manual. Las actividades permitieron estimular la destreza manual, la concentración y la paciencia de los beneficiarios, generando espacios de expresión y creación que fortalecieron su autoestima y participación. El trabajo de motricidad fina tiene especial relevancia en la población mayor, ya que contribuye al mantenimiento de la funcionalidad en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria que requieren precisión y control manual, favoreciendo la autonomía y la independencia.
Actividades cognitivas y recreativas	Se ejecutaron actividades cognitivas y recreativas orientadas al fortalecimiento de la memoria, la atención y la concentración mediante dinámicas grupales, bingo y seguimiento de instrucciones. Las actividades generaron espacios de participación activa, disfrute y estimulación mental que contribuyeron al bienestar cognitivo y emocional de los beneficiarios. El bingo, en particular, fue una actividad de alta receptividad que estimuló de manera lúdica la atención sostenida, la velocidad de procesamiento y la memoria auditiva y visual, constituyendo un recurso de estimulación cognitiva accesible, inclusivo y significativo para la población mayor.
Aprovechamiento productivo del tiempo libre	Se promovió el aprovechamiento productivo del tiempo libre mediante actividades lúdicas, recreativas y ocupacionales adaptadas a los intereses y capacidades de los beneficiarios. Las actividades incluyeron dinámicas de integración, comunicación grupal y espacios de participación

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	libre que fortalecieron ambientes de confianza, disfrute y bienestar colectivo. El aprovechamiento activo del tiempo libre es un componente esencial del envejecimiento activo, al reconocer que la ocupación significativa, el disfrute y la participación social son determinantes del bienestar en la vejez. Estas actividades reforzaron el sentido de propósito, la motivación y el bienestar emocional de los beneficiarios de las sedes rurales.

ACTIVIDADES SEMANA DEL 01 AL 05 DE JUNIO DE 2026

En cumplimiento del plan de trabajo del periodo, durante la semana del 1 al 5 de junio se ejecutó la cuarta actividad programada —"Nos Movemos con Alegría"— en todas las sedes del programa, cerrando el periodo con una intervención de alta participación y bienestar integral:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
"Nos Movemos con Alegría" 1 al 5 de junio de 2026 Todas las sedes del programa	Durante la semana del 1 al 5 de junio se desarrolló la actividad "Nos Movemos con Alegría", orientada a la mejora de la coordinación, el equilibrio, el ritmo, la movilidad y la resistencia física, favoreciendo la salud corporal y la independencia funcional. A través de sesiones de baile, rumboterapia, movimientos rítmicos y juegos recreativos grupales, los beneficiarios participaron activamente en un espacio de expresión corporal, disfrute y bienestar integral. La actividad generó un ambiente de alegría, motivación y cohesión grupal, fortaleciendo la autoconfianza de los participantes y consolidando los lazos de integración social construidos a lo largo del periodo. La rumboterapia, en particular, conjugó de manera efectiva los beneficios físicos del movimiento con el bienestar emocional y la estimulación cognitiva que provee el aprendizaje de secuencias rítmicas, respondiendo de manera integral a los objetivos del componente y, a los principios del envejecimiento activo establecidos en el MAICP.

RESUMEN CUANTITATIVO DE ACTIVIDADES DEL PERIODO

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

El siguiente cuadro presenta el resumen de las actividades desarrolladas por el componente Cognitivo y Productivo durante el periodo del 08 de mayo al 08 de junio de 2026, con la cobertura por sede y las habilidades trabajadas en cada intervención:

ACTIVIDAD	COBERTURA POR SEDE	HABILIDADES TRABAJADAS
Árbol genealógico con pintura y huellas	Tienda Nueva: 30 | Bolo: 14 = 44	Memoria autobiográfica, motricidad fina, expresión emocional
Preparación de tierra para siembra	Bolo: 12	Actividad productiva, trabajo colaborativo, motricidad
Siembra de plantas ornamentales	Urbano: 100 | Bolo: 14 = 114	Sentido de pertenencia, cuidado del entorno, estimulación funcional
Taller "Manos Creativas"	Tienda Nueva: 44 | Bolo: 16 = 60	Motricidad fina, creatividad, autoestima
Taller de pintura y coloreado	Tienda Nueva: 42 | Bolo: 14 = 56	Concentración, coordinación visual, relajación emocional
Taller de juegos de memoria	Tienda Nueva: 42 | Bolo: 10 = 52	Memoria inmediata, atención, estimulación cognitiva
Taller de agilidad, concentración y reacción	Tienda Nueva: 44 | Bolo: 14 = 58	Velocidad de reacción, coordinación, atención
Pintura de macetas	Urbano: 100	Creatividad, motricidad fina, expresión artística
Taller de colorear "Quién soy yo"	Urbano: 100	Identidad, autoestima, concentración
Taller de colorear libre	Urbano: 100	Creatividad, relajación, coordinación visomotora
Control de malezas	Urbano: 100	Actividad productiva, uso del tiempo, trabajo colaborativo
Trasplante de semillas	Urbano: 100	Estimulación funcional, sentido de propósito
Tarde de viejoteca	Urbano: 50	Integración social, disfrute, bienestar emocional
Jornadas de integración grupal	Amaime: 21 | Rozo: 44 = 65	Confianza, participación, sentido de pertenencia
Organización de materiales	Amaime: 21	Autonomía, responsabilidad, cuidado del entorno
Actividades de motricidad fina	Amaime: 14 | Rozo: 44 = 58	Destreza manual, concentración, estimulación funcional
Actividades cognitivas (bingo, dinámicas)	Amaime: 14 | Rozo: 41 = 55	Memoria, atención, concentración

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Aprovechamiento del tiempo libre	Amaime: 13 | Rozo: 41 = 54	Bienestar emocional, integración, ocupación significativa
"Nos Movemos con Alegría" — 1-5 junio	Todas las sedes	Coordinación, ritmo, bienestar físico y emocional

ANÁLISIS Y RESULTADOS

Dimensión cognitiva

Las actividades desarrolladas durante el periodo tuvieron un impacto positivo y significativo en el fortalecimiento de los procesos cognitivos de los beneficiarios. Los talleres de juegos de memoria, bingo, sopas de letras, actividades de seguimiento de instrucciones y dinámicas cognitivas estimularon de manera sistemática la memoria inmediata y de largo plazo, la atención sostenida, la concentración, la velocidad de procesamiento y la orientación temporo-espacial. Los beneficiarios mostraron interés, disposición y motivación frente a los retos cognitivos propuestos, respondiendo positivamente a las metodologías lúdicas y participativas implementadas.

La actividad de elaboración del árbol genealógico con pintura y huellas corporales tuvo un alcance especialmente significativo desde la dimensión cognitiva, al activar la memoria autobiográfica y biográfica familiar de los participantes, generando narrativas de vida que fortalecieron la identidad personal y el reconocimiento de los vínculos afectivos como pilares del bienestar en la vejez.

Dimensión motriz y productiva

Las actividades de motricidad fina —trabajos manuales, pintura, coloreado y ejercicios de precisión— contribuyeron al mantenimiento y fortalecimiento de la destreza manual, la coordinación visomotora y la funcionalidad en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Las actividades productivas de huerta —preparación de tierra, siembra y control de malezas— aportaron un valor adicional al estimular la funcionalidad global, el sentido de responsabilidad y el trabajo colaborativo, generando productos tangibles que reforzaron la autoestima y el sentido de utilidad de los participantes.

La actividad "Nos Movemos con Alegría", desarrollada durante la semana del 01 al 05 de junio, complementó el trabajo de motricidad fina con una estimulación de la coordinación gruesa, el equilibrio, el ritmo y la expresión corporal, cerrando el periodo con una intervención de alta receptividad que fortaleció simultáneamente el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.

Dimensión emocional y social

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Las actividades artísticas, lúdicas y recreativas desarrolladas durante el periodo generaron espacios de expresión emocional, disfrute y conexión interpersonal que fortalecieron el bienestar emocional y la integración social de los beneficiarios. La tarde de viejoteca, las jornadas de integración y las dinámicas cooperativas evidenciaron el potencial de las actividades del componente como estrategia de cohesión grupal, fortalecimiento de vínculos y mejora de la calidad de vida en sus dimensiones social y emocional.

En las sedes de Rozo y Amaime, donde el proceso se encontraba en fase inicial, las jornadas de integración y reconocimiento grupal lograron establecer bases sólidas de confianza y participación que facilitarán el desarrollo de las actividades de los periodos siguientes. La receptividad y disposición de los beneficiarios frente a las propuestas del componente fue altamente positiva en todas las sedes, constituyendo el indicador más relevante del impacto de las intervenciones desarrolladas.

CONCLUSIONES Y PROYECCIONES

El componente Cognitivo y Productivo del programa Centro Vida Palmira dio cumplimiento al plan de trabajo del periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026, desarrollando las actividades propuestas en las cinco sedes del programa de manera articulada, pertinente y centrada en las capacidades y necesidades de los beneficiarios. Las intervenciones ejecutadas respondieron coherentemente a los objetivos del componente y a los principios del MAICP, garantizando una atención que reconoce en cada persona mayor su potencial de participación, aprendizaje y bienestar.

La diversidad de actividades implementadas —artísticas, manuales, productivas, cognitivas, lúdicas y de expresión corporal— permitió abordar de manera integral las dimensiones cognitiva, motriz, emocional y social del envejecimiento, respondiendo a la heterogeneidad de las capacidades e intereses de los beneficiarios en cada sede. La alta participación registrada a lo largo del periodo y la respuesta positiva de los grupos frente a las metodologías implementadas evidencian la pertinencia y el impacto de las acciones del componente.

Para el periodo siguiente, el componente proyecta continuar con el plan de trabajo anual, avanzar en la articulación con el equipo interdisciplinario para la construcción y actualización de los Planes de Atención Individual, fortalecer los procesos de estimulación cognitiva en las sedes rurales y desarrollar actividades de mayor complejidad a medida que los grupos consolidan su participación y sus capacidades dentro del programa, garantizando la continuidad y la progresividad de la intervención.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano

Sede CV:	La Ceiba - Urbano

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Fecha:	12/05/2026	Área:	Actividades Cognitivas y Productivas



Descripción: Pintura de macetas en la sede Urbano.

Fecha:	19/05/2026	Área:	Actividades Cognitivas y Productivas



Descripción: Trasplante de tomate de guiso, en la sede Urbano.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	13/05/2026	Área:	Actividades Cognitivas y Productivas



Descripción: Se evidencia que él trabajó de memoria y concentración en la sede Bolo.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	14/05/2026	Área:	Actividades Cognitivas y Productivas



Descripción: Manos creativas permitió la creatividad y trabajar la motricidad fina en sede Tienda Nueva.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	15/05/2026	Área:	Actividades Cognitivas y Productivas

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	14/05/ 2026.	Área:	Actividades Cognitivas y Productivas

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com



Descripción: Se promueve el aprovechamiento productivo del tiempo libre mediante actividades lúdicas, recreativas y ocupacionales.



Descripción: Se desarrollaron actividades orientadas al fortalecimiento de la motricidad fina, coordinación y estimulación funcional mediante trabajos manuales con papelillo.

22.5 COMPONENTE ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CULTURALES

INTRODUCCIÓN

El componente de Actividades Recreativas y Culturales del programa Centro Vida Palmira orienta el desarrollo de sus intervenciones hacia la promoción del bienestar integral de las personas mayores beneficiarias, fortaleciendo de manera permanente las dimensiones física, cognitiva, emocional, funcional y social, en coherencia con los principios y lineamientos del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP). A través de una atención humanizada, participativa e inclusiva, se busca garantizar espacios de acompañamiento y recreación que reconozcan a las personas mayores como sujetos activos de derechos, con capacidades, experiencias, habilidades y potencialidades que deben ser fortalecidas para favorecer su autonomía, participación comunitaria y calidad de vida.

La recreación y la cultura son reconocidas por la Organización Mundial de la Salud como determinantes del envejecimiento activo y saludable, al promover simultáneamente el bienestar físico, cognitivo, emocional y social. En el contexto del programa Centro Vida Palmira, las actividades recreativas y culturales cumplen una función esencial como espacios de integración, estimulación y significado para las personas mayores, contribuyendo a la prevención del deterioro cognitivo y funcional, al fortalecimiento de los vínculos sociales y a la promoción de un envejecimiento con dignidad, participación y alegría.

Las actividades ejecutadas durante el periodo reportado fueron planeadas y desarrolladas teniendo en cuenta las necesidades, intereses, capacidades y

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

condiciones particulares de los beneficiarios de las diferentes sedes, generando procesos de intervención adaptados e inclusivos para toda la población atendida. Estas acciones se articulan con los planes de atención integral y con las necesidades identificadas en las juntas interdisciplinarias, permitiendo una intervención orientada al fortalecimiento funcional, emocional y social de las personas mayores desde una perspectiva integral y centrada en la persona.

El presente informe describe de manera detallada los objetivos, la metodología, las actividades desarrolladas en cada sede, los resultados alcanzados y la evaluación de impacto del componente durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026.

OBJETIVOS

Objetivo General

Garantizar la prestación de servicios recreativos y culturales a las 290 personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira, promoviendo el bienestar físico, cognitivo, emocional y social mediante actividades lúdicas, culturales y artísticas adaptadas, que fomenten la participación activa, el fortalecimiento de capacidades, la estimulación integral y la construcción de vínculos comunitarios en un entorno inclusivo, en coherencia con la Ley 1276 de 2009 y el Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP).

Objetivos Específicos

- Fortalecer la atención, la concentración, la memoria y la agilidad mental, así como la coordinación, el equilibrio y la motricidad, promoviendo la autonomía funcional y la participación activa de los beneficiarios.
- Estimular la memoria, la atención sostenida, la concentración y la velocidad de procesamiento mental, fortaleciendo la toma de decisiones y la orientación temporo-espacial mediante juegos cognitivos y dinámicas recreativas.
- Fortalecer la memoria a corto y largo plazo y la orientación mediante juegos tradicionales y actividades de evocación de recuerdos que fortalezcan los vínculos afectivos y la identidad personal.
- Mejorar la coordinación, el equilibrio, el ritmo, la movilidad y la resistencia física mediante actividades rítmicas, de baile y expresión corporal que favorezcan la independencia funcional.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

- Promover el desarrollo de habilidades blandas —liderazgo, empatía, comunicación asertiva, trabajo en equipo, convivencia y responsabilidad— a través de dinámicas grupales y cooperativas.
- Garantizar la participación activa e inclusiva de todos los beneficiarios, incluyendo aquellos con limitaciones físicas, mediante adaptaciones metodológicas permanentes.
- Articular las intervenciones del componente con el área de Gerontología y el equipo interdisciplinario, fortaleciendo el acompañamiento integral y la atención centrada en la persona.

METODOLOGÍA DE INTERVENCIÓN

La metodología implementada durante el desarrollo de las actividades se fundamentó en el Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona, promoviendo procesos participativos, inclusivos, recreativos y adaptados a las capacidades individuales de los beneficiarios del programa. Todas las actividades fueron planeadas teniendo en cuenta las necesidades físicas, emocionales, cognitivas y sociales de las personas mayores, garantizando espacios seguros, dinámicos y motivadores donde cada participante pudiera desenvolverse de manera autónoma y activa.

Las estrategias metodológicas se orientaron al fortalecimiento de las capacidades cognitivas, físicas y sociales mediante actividades lúdicas, recreativas, pedagógicas y de integración grupal. Se utilizaron juegos grupales, dinámicas recreativas, actividades de canto y coro, juegos de mesa, ejercicios de memoria, actividades rítmicas, expresión corporal y dinámicas de trabajo en equipo que permitieron fortalecer habilidades blandas esenciales para la convivencia y la participación social.

Cada actividad fue desarrollada mediante procesos de acompañamiento permanente por parte de los profesionales, quienes realizaron orientaciones claras, motivación continua y adaptaciones metodológicas según las capacidades funcionales de cada beneficiario. Se promovió constantemente la participación activa de todos los beneficiarios, incluyendo aquellos con limitaciones físicas o dificultades de movilidad, garantizando que las dinámicas fueran accesibles e inclusivas para toda la población sin excepción.

Desde el enfoque centrado en la persona se priorizaron el respeto por la individualidad, la toma de decisiones, la escucha activa y el reconocimiento de las capacidades y experiencias de vida de cada participante como elementos fundamentales del proceso. De igual manera, se desarrolló trabajo articulado con el área de Gerontología los días jueves, fortaleciendo los procesos de atención integral mediante el acompañamiento interdisciplinario, el seguimiento individual y el desarrollo de estrategias orientadas al mantenimiento de la funcionalidad y la promoción del envejecimiento activo.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

PLAN DE TRABAJO — PERIODO 08 DE MAYO AL 08 DE JUNIO DE 2026

A continuación se presenta el plan de trabajo del componente de Actividades Recreativas y Culturales para el periodo del 08 de mayo al 08 de junio de 2026, aplicable a todas las sedes del programa:

FECHA	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGÍA	RECURSOS
08 al 14 de mayo	"Actívate y Conecta"	Fortalecer la atención, concentración, memoria y agilidad mental, coordinación, equilibrio y motricidad, promoviendo la autonomía funcional y habilidades blandas como la comunicación asertiva y el trabajo en equipo.	Juegos lúdicos, recreativos, tradicionales e individuales y grupales. Ejercicios de movimiento, ritmo y expresión corporal con música. Adaptaciones según capacidades individuales.	Balones, aros, conos, cuerdas, fichas lúdicas, sillas, parlante, música.
15 al 21 de mayo	"Mente Activa, Vida Plena"	Estimular la memoria, atención sostenida, concentración y velocidad de procesamiento mental. Mejorar coordinación y ritmo, fortaleciendo habilidades como el liderazgo y la responsabilidad.	Juegos de mesa, juegos cognitivos y dinámicas recreativas. Ejercicios de ritmo y expresión corporal con música, integrando mente y cuerpo.	Dominó, cartas, juegos de mesa, hojas, lápices, parlante, música.
22 al 28 de mayo	"Jugando También Recordamos"	Fortalecer la memoria a corto y largo plazo, la orientación temporo-espacial y la concentración.	Juegos tradicionales, actividades de memoria y dinámicas de evocación de recuerdos. Movimientos rítmicos	Cartas, objetos tradicionales, parlante, música, material didáctico.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

		Promover habilidades como la empatía y el respeto, favoreciendo la convivencia.	y expresión corporal con música.	
29 mayo al 08 junio	"Nos Movemos con Alegría"	Mejorar la coordinación, el equilibrio, el ritmo, la movilidad y la resistencia física. Fortalecer la motivación y la autoconfianza promoviendo la participación activa.	Baile, rumboterapia, movimientos rítmicos y juegos recreativos en dinámicas grupales. Expresión corporal con música.	Parlante, música, colchonetas, espacio amplio.

COBERTURA DEL PERIODO

El componente de Actividades Recreativas y Culturales alcanzó una cobertura del 100% durante el periodo, con participación de los 290 beneficiarios del programa en las cuatro actividades ejecutadas en las cinco sedes. La siguiente tabla presenta el detalle de la cobertura por actividad y sede:

ACTIVIDAD	URBANO	TIENDA NUEVA	BOLO	ROZO	AMAIME
"Actívate y Conecta"	120	65	20	65	20
"Mente Activa, Vida Plena"	120	65	20	65	20
"Jugando También Recordamos"	120	65	20	65	20
"Nos Movemos con Alegría"	120	65	20	65	20
TOTAL BENEFICIARIOS	**120**	**65**	**20**	**65**	**20**
COBERTURA TOTAL DEL PERIODO	**290 beneficiarios — 100% de cobertura — 4 actividades ejecutadas**				

DESARROLLO DE ACTIVIDADES — SEDE URBANA (LA CEIBA)

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

A continuación se describe el desarrollo de cada actividad ejecutada en la sede Urbana durante el periodo, evidenciando el alcance, los logros y el impacto de las intervenciones:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
"Actívate y Conecta" 8 al 15 de mayo Sede Urbana	La actividad se desarrolló mediante estrategias lúdicas, recreativas y participativas orientadas a estimular las capacidades cognitivas y físicas de los beneficiarios. Se implementaron juegos de lanzamientos con pelotas pequeñas, vasos y dinámicas de precisión que trabajaron la coordinación motriz, el equilibrio y la motricidad gruesa, favoreciendo la autonomía funcional y la seguridad en los movimientos. Las dinámicas de trabajo en equipo y liderazgo permitieron que los participantes se organizaran grupalmente para cumplir retos recreativos y cognitivos, fortaleciendo habilidades blandas como la comunicación asertiva, la cooperación, la empatía y la resolución de situaciones en grupo. Desde el MAICP se garantizó la participación inclusiva de todos los beneficiarios mediante adaptaciones permanentes para quienes presentaban limitaciones físicas. Los beneficiarios manifestaron sentirse felices, motivados y emocionados, evidenciando el impacto positivo de los espacios recreativos en su bienestar emocional y social.
"Mente Activa, Vida Plena" 19 al 22 de mayo Sede Urbana	Se desarrollaron juegos cognitivos con pelotas y ejercicios grupales en los que los beneficiarios debían responder preguntas, recordar secuencias, identificar colores y palabras, y realizar ejercicios de atención y coordinación. Estas actividades estimularon la velocidad de procesamiento mental, la memoria inmediata y la orientación temporo-espacial. Un elemento de especial valor durante esta actividad fue el desarrollo de sesiones de canto y coro, que favorecieron la memoria auditiva, la expresión emocional, la respiración y la integración grupal. La música generó espacios de alegría y bienestar emocional, estimulando recuerdos positivos y fortaleciendo el sentido de pertenencia entre los participantes. Los beneficios observados incluyeron fortalecimiento de la memoria, mejora de la concentración, aumento de la interacción social y estados de ánimo positivos que redujeron sentimientos de tristeza o aislamiento.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

"Jugando También Recordamos" 25 al 29 de mayo Sede Urbana	Se realizaron actividades de bingo con diferentes modalidades recreativas, juegos de cartas, dinámicas de asociación de imágenes y palabras, y ejercicios de memoria visual y evocación de recuerdos. El bingo fue desarrollado mediante modalidades que promovieron la participación activa, la concentración y la motivación constante, mientras que los juegos de mesa favorecieron la interacción social, la toma de decisiones, la paciencia y el seguimiento de instrucciones. Dinámicas de conversación y expresión corporal acompañadas de música permitieron que los beneficiarios compartieran experiencias, recuerdos y anécdotas significativas de sus vidas, fortaleciendo la empatía, el respeto y las relaciones interpersonales. Los beneficiarios se mostraron motivados y emocionalmente conectados con las dinámicas, expresando satisfacción por compartir espacios recreativos y significativos junto a sus compañeros.
"Nos Movemos con Alegría" 1 al 5 de junio Sede Urbana	La actividad se desarrolló mediante baile, movimientos rítmicos con música, ejercicios coordinativos y dinámicas de desplazamiento que trabajaron el equilibrio, la coordinación, la movilidad articular y la resistencia física. Las actividades musicales generaron ambientes de alegría, motivación y bienestar emocional, permitiendo que los beneficiarios participaran con entusiasmo y espontaneidad. Los beneficios observados incluyeron mejora en la movilidad y coordinación motriz, mayor confianza en los movimientos corporales, aumento de la participación social y fortalecimiento de la autoestima. Las actividades rítmicas también favorecieron la disminución del estrés y el mejoramiento del estado de ánimo. Las personas mayores manifestaron sentirse felices y activos, evidenciando el impacto positivo del movimiento corporal y la música en su bienestar integral.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Articulación interdisciplinaria con Gerontología Días jueves	Los días jueves se desarrollaron actividades en articulación con el área de Gerontología, fortaleciendo el proceso de atención integral mediante acompañamiento interdisciplinario. Esta articulación permitió desarrollar estrategias orientadas al mantenimiento de la funcionalidad, la prevención del deterioro físico y cognitivo, el fortalecimiento emocional y la promoción de estilos de vida saludables. Facilitó el seguimiento individual de las necesidades de los beneficiarios y el desarrollo de estrategias adaptadas a sus capacidades y condiciones particulares, fortaleciendo la autonomía, la autoestima y la prevención del aislamiento social desde una perspectiva integrada.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

DESARROLLO DE ACTIVIDADES — SEDES TIENDA NUEVA Y BOLO

A continuación se describe el desarrollo de las actividades ejecutadas en las sedes de Tienda Nueva y Bolo durante el periodo:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
"Actívate y Conecta" 8 al 15 de mayo	Las actividades se desarrollaron mediante juegos lúdicos y recreativos con materiales como bafle, aros, pelotas y sillas, que dinamizaron las dinámicas y contribuyeron al fortalecimiento del trabajo grupal e individual. Secuencias numéricas, relevos con objetos, juegos cooperativos y ejercicios de ritmo, atención y concentración permitieron a los beneficiarios interactuar más entre ellos, generando alta motivación y gran participación. Los juegos de relevos fueron adaptados según la movilidad de cada participante, garantizando la inclusión de todos y generando mayor disfrute. Se evidenció una disposición excelente al trabajo en equipo y una respuesta cognitiva activa frente a las secuencias y dinámicas de concentración propuestas.
"Mente Activa, Vida Plena" 19 al 22 de mayo	Se trabajó mediante juegos cognitivos de secuencia numérica y lógica, dinámicas recreativas de atención y concentración, y ejercicios de ritmo y coordinación con música, que favorecieron la estimulación mental y continuaron reforzando el trabajo en equipo. Las sesiones fueron especialmente efectivas para estimular la velocidad mental y la orientación temporo-espacial. Los beneficiarios participaron activamente en los juegos de atención y memoria, demostrando capacidad de concentración por periodos prolongados y motivación genuina frente a los retos cognitivos propuestos.
"Jugando También Recordamos" 25 al 29 de mayo	Se trabajó mediante juegos tradicionales como el tingo tingo tango y actividades de memoria que estimularon la rememoración de recuerdos. La música fue un recurso didáctico fundamental, facilitando la conexión de los beneficiarios con épocas de su juventud y generando mayor motivación e integración. Fue una de las sesiones más emotivas del periodo: los participantes compartieron anécdotas y recuerdos familiares que fortalecieron los lazos afectivos del grupo. Se observó mayor fluidez en la expresión verbal y emocional, evidenciando el impacto de la evocación biográfica en el bienestar integral de los beneficiarios.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

"Nos Movemos con Alegría" 1 al 5 de junio	Se desarrollaron actividades de bailoterapia, movimientos rítmicos y juegos recreativos como el baile de la pelota o del globo y la dinámica de bailar y resaltar las cualidades de los compañeros. Se presentó una alta participación y una energía positiva significativa durante toda la jornada. Los beneficiarios disfrutaron enormemente la música y el movimiento, mejorando visiblemente el estado de ánimo y la autoconfianza. Las dinámicas de reconocimiento de las cualidades entre pares fortalecieron la autoestima y los vínculos de compañerismo dentro del grupo.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES — SEDES ROZO Y AMAIME

A continuación se describe el desarrollo de las actividades ejecutadas en las sedes de Rozo y Amaime durante el periodo:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN, DESARROLLO Y ALCANCE
"Actívate y Conecta" 8 al 15 de mayo	La metodología estuvo orientada al trabajo integral con personas mayores desde un enfoque centrado en la persona, promoviendo la participación activa y el respeto por las capacidades individuales. Se realizaron ejercicios de fortalecimiento de la atención, la concentración, la memoria y la agilidad mental a través de dinámicas grupales y actividades de estimulación cognitiva. Igualmente, se trabajó la coordinación, el equilibrio y la motricidad mediante ejercicios de expresión corporal, desplazamientos guiados y movimientos coordinados. Las actividades permitieron fortalecer habilidades blandas como la comunicación asertiva, el trabajo en equipo y la interacción social, promoviendo espacios de integración y reconocimiento mutuo desde el inicio del periodo.
"Mente Activa, Vida Plena" 19 al 22 de mayo	La metodología estuvo enfocada en la estimulación cognitiva y motriz mediante actividades dinámicas y participativas. Se realizaron actividades de manejo coordinativo con elementos a ritmo musical, que estimularon la coordinación, el equilibrio, el ritmo y la sincronización de movimientos. Ejercicios musicales con manejo coordinativo de extremidades y dinámicas de activación de la memoria fortalecieron la atención sostenida, la concentración, la velocidad de procesamiento mental y la orientación. Las actividades también favorecieron el liderazgo, la responsabilidad y el trabajo colaborativo, generando

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	espacios de interacción social y reconocimiento de las capacidades individuales.
"Jugando También Recordamos" 25 al 29 de mayo	La metodología incluyó rondas musicales, actividades de expresión e imitación corporal y dinámicas de aprendizaje de canciones, que estimularon la memoria a corto y largo plazo, la concentración y la orientación temporo-espacial. A través de movimientos coordinados, ejercicios rítmicos y actividades de interacción se fortaleció la coordinación motriz y la expresión corporal. Las actividades favorecieron la comunicación, la convivencia y el reconocimiento del otro, promoviendo habilidades blandas como la empatía, el respeto y la interacción social, contribuyendo al fortalecimiento de las relaciones interpersonales y el bienestar integral.
"Nos Movemos con Alegría" 1 al 5 de junio	Se desarrollaron actividades de baile, movimientos rítmicos, rondas musicales y juegos recreativos de desplazamiento orientados al fortalecimiento físico y emocional. Las actividades generaron ambientes de alegría, motivación y cohesión grupal, permitiendo a los beneficiarios participar con entusiasmo y espontaneidad. Se realizaron adaptaciones metodológicas para garantizar la participación activa de todos los beneficiarios, incluyendo aquellos con limitaciones físicas, quienes participaron desde las variantes en sedestación propuestas. La jornada cerró el periodo con una energía positiva y un fortalecimiento del sentido de pertenencia al programa.

EVALUACIÓN DE IMPACTO DESDE EL MAICP

Las actividades desarrolladas durante el periodo generaron un impacto positivo y significativo en el bienestar integral de los beneficiarios del programa Centro Vida Palmira. Desde el Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona se logró promover espacios inclusivos, participativos y respetuosos donde cada adulto mayor fue reconocido como sujeto activo, con capacidades y potencialidades que pueden fortalecerse mediante estrategias adecuadas de acompañamiento y participación recreativa y cultural. La siguiente tabla sintetiza el impacto alcanzado por dimensión de bienestar:

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

DIMENSIÓN DE IMPACTO	LOGRO ALCANZADO DURANTE EL PERIODO
Dimensión cognitiva	Las actividades desarrolladas estimularon de manera sistemática la memoria, la atención sostenida, la concentración, la orientación temporo-espacial y la velocidad de procesamiento mental, favoreciendo el mantenimiento de las habilidades cognitivas esenciales para la autonomía y la funcionalidad cotidiana de los beneficiarios.
Dimensión física	Las dinámicas recreativas, rítmicas y de movimiento corporal contribuyeron al fortalecimiento de la coordinación, el equilibrio, la movilidad articular y la resistencia física, promoviendo hábitos de vida activos y saludables que favorecen la independencia funcional y la prevención del deterioro físico asociado al envejecimiento.
Dimensión emocional	Los espacios de recreación, música, canto y expresión corporal generaron ambientes de alegría, bienestar y motivación que contribuyeron a la disminución del aislamiento, el fortalecimiento de la autoestima y la seguridad personal, y el desarrollo de estados de ánimo positivos y resilientes en los beneficiarios.
Dimensión social	Las dinámicas grupales, cooperativas y de integración favorecieron la construcción de vínculos afectivos significativos, el fortalecimiento del sentido de pertenencia al programa y la comunidad, y el desarrollo de habilidades blandas como el liderazgo, la empatía, la comunicación asertiva y el trabajo en equipo.
Inclusión activa	Uno de los logros más significativos del periodo fue garantizar la participación activa de las personas mayores con limitaciones físicas mediante adaptaciones metodológicas permanentes, garantizando escenarios inclusivos donde cada participante pudo sentirse importante, escuchado, valorado y motivado.
Articulación interdisciplinaria	El trabajo articulado con el área de Gerontología los días jueves permitió brindar una atención más integral, humana y cercana, desarrollando estrategias de seguimiento individual y fortalecimiento del bienestar desde una perspectiva interdisciplinaria centrada en la persona.

Entre los logros transversales más significativos del periodo se destaca la garantía de la participación activa de las personas mayores con limitaciones físicas en todas las actividades, gracias a las adaptaciones metodológicas implementadas desde el enfoque inclusivo y centrado en la persona. Asimismo, la articulación con el área de Gerontología los días jueves permitió brindar una atención más integral y humanizada, generando estrategias de seguimiento individual que respondieron a las necesidades específicas de los beneficiarios con mayor vulnerabilidad. En términos generales, las actividades

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

contribuyeron significativamente al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo procesos de envejecimiento activo, saludable, participativo e inclusivo.

CONCLUSIONES Y PROYECCIONES

El componente de Actividades Recreativas y Culturales del programa Centro Vida Palmira dio cumplimiento al 100% del plan de trabajo del periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026, ejecutando las cuatro actividades programadas en las cinco sedes del programa con una cobertura total de 290 beneficiarios. Las intervenciones desarrolladas respondieron coherentemente a los objetivos del componente y a los principios del MAICP, garantizando una atención centrada en las capacidades, la dignidad y el bienestar integral de cada persona mayor.

La diversidad de estrategias implementadas —juegos cognitivos, dinámicas recreativas, actividades musicales, expresión corporal, juegos tradicionales y rumboterapia— permitió abordar de manera integral las dimensiones cognitiva, física, emocional y social del envejecimiento, respondiendo a la heterogeneidad de las capacidades e intereses de los beneficiarios en cada sede. La alta participación y la respuesta positiva de los grupos frente a las metodologías implementadas evidencian la pertinencia y el impacto de las acciones del componente sobre el bienestar de las personas mayores.

Para el periodo siguiente, el componente proyecta continuar con el plan de trabajo anual, avanzar en la articulación con el equipo interdisciplinario para la construcción de los Planes de Atención Individual, desarrollar las actividades propuestas para el mes de junio y julio —"Retos y Sonrisas" y "Creamos y Expresamos"— y fortalecer los procesos de inclusión activa y adaptación metodológica, garantizando la continuidad y la progresividad de las intervenciones recreativas y culturales en beneficio del envejecimiento activo y la calidad de vida de los beneficiarios del programa.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Fecha:	12/05/2026	Área:	Actividades Recreativas y Culturales



Descripción: Juego de competencia por equipos, actividad para estimular la concentración, la motricidad gruesa, el trabajo en equipo y liderazgo

Fecha:	13/05/2026	Área:	Actividades Recreativas y Culturales



Descripción: Juego de atención sostenida, concentración y velocidad de procesamiento mental, fortaleciendo la toma de decisiones y la orientación.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	20/05/2026	Área:	Actividades Recreativas y Culturales



Descripción: Actividad de canto y coro, las cuales favorecieron la memoria auditiva, la expresión emocional, la respiración y la integración grupal

Sede CV:	La Ceiba - Urbano		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Actividades Recreativas y Culturales



Descripción: Actividad recreativa de bingo que promovió la participación activa, la concentración y la motivación constante de los beneficiarios.

Sede CV:	Tienda Nueva

Sede CV:	Bolo

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Fecha:	17/05/2026	Área:	Actividades Recreativas y Culturales



Descripción: Desarrollo actividades recreativas, a través de juegos para estimular la concentración y el trabajo en equipo

Fecha:	15/05/2026	Área:	Actividades Recreativas y Culturales



Descripción: Promover la inclusión de las personas mayores, a través de actividades de comunicación y agilidad mental.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	20/05/2026	Área:	Actividades Recreativas y Culturales



Descripción: Muévete y actívate, Mantener una actitud positiva de los beneficiarios con juegos de competencia sana

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	27/05/2026	Área:	Actividades Recreativas y Culturales



Descripción: Actividad recreativa de habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la concentración y la agilidad mental por medio de juegos de lanzamiento.

Sede CV:	Rozo

Sede CV:	Rozo

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Fecha:	11/05/2026	Área:	Actividades Recreativas y Culturales



Descripción: Atrapa el vaso, Estimulación de la concentración; La actividad consiste en realizar diferentes movimientos corporales y, al escuchar una señal, los participantes deben tomar rápidamente un vaso. Gana quien lo haga primero, estimulando la atención, la agilidad mental, la coordinación y la velocidad de reacción en las personas mayores.

Fecha:	20/05/2026	Área:	Actividades Recreativas y Culturales



Descripción: Actividad recreativa musical rítmica, con manejo de extremidades, Se trabaja en la sincronización de movimientos de diferentes partes del cuerpo, tanto de forma individual como en relación con la música y demás compañeros.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	22/05/2026	Área:	Actividades Recreativas y Culturales



Descripción: se trabajó la sincronización de movimientos de diferentes partes del cuerpo, tanto de forma individual como en relación con la música y demás compañeros.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	17/05/2026	Área:	Actividades Recreativas y Culturales



Descripción: Se entregan varias tarjetas con diferentes letras con las cuales por grupos los usuarios forman varias palabras.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

22.6 COMPONENTE NUTRICIONAL

INTRODUCCIÓN

La nutrición en la población mayor constituye uno de los pilares fundamentales para la preservación de la salud, la funcionalidad y la calidad de vida en la vejez. El envejecimiento conlleva una serie de cambios fisiológicos que afectan directamente el estado nutricional de las personas mayores: la disminución de la masa muscular y ósea, los cambios en la composición corporal, la reducción del metabolismo basal, las alteraciones en la capacidad de masticación y deglución, la disminución de la sensación de sed y hambre, los cambios en la absorción de nutrientes y la alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles que condicionan las necesidades dietéticas individuales. Estos factores hacen de la atención nutricional especializada una intervención prioritaria e indispensable en cualquier programa de atención integral a personas mayores.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), la malnutrición en la población mayor —que comprende tanto la desnutrición como el sobrepeso y la obesidad— representa uno de los principales desafíos de salud pública en el envejecimiento. En Colombia, la Política Nacional de Alimentación y Nutrición y los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social establecen la atención nutricional personalizada como un componente esencial de la atención integral a las personas mayores en los Centros Vida, en coherencia con la Ley 1276 de 2009 y la Resolución 055 de 2018.

El componente Nutricional del programa Centro Vida Palmira se estructura sobre tres ejes de acción complementarios: la atención nutricional individualizada, que permite identificar y responder a las necesidades específicas de cada persona mayor a través de valoraciones, seguimiento y planes nutricionales personalizados; la garantía de una alimentación adecuada, variada, segura y suficiente mediante la supervisión permanente del servicio de alimentos y el cumplimiento de la minuta establecida; y la educación nutricional grupal, que fortalece los conocimientos, hábitos y actitudes de los beneficiarios frente a la alimentación saludable y el autocuidado.

El equipo nutricional está conformado por dos nutricionistas dietistas que cubren las cinco sedes del programa —Urbano (La Ceiba), Tienda Nueva, Rozo, Amaime y Bolo— , garantizando una presencia permanente en todas las sedes y la supervisión continua del servicio de alimentos, las valoraciones nutricionales individuales y el desarrollo de los talleres educativos. La articulación permanente con el equipo interdisciplinario del programa permite integrar la perspectiva nutricional en el Plan de Atención Individual Centrado en la Persona (PAICP) de cada beneficiario, garantizando coherencia y complementariedad entre las acciones de todas las áreas.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

El presente informe da cuenta de las acciones desarrolladas por el componente Nutricional durante el periodo comprendido entre el 8 de mayo y el 8 de junio de 2026, evidenciando el cumplimiento del plan de trabajo, el análisis del servicio de alimentos, los resultados de las valoraciones nutricionales iniciales, la supervisión de la calidad alimentaria y el impacto de las intervenciones educativas desarrolladas durante el periodo.

OBJETIVOS

Objetivo General

Garantizar una atención nutricional integral, personalizada y de calidad a los 290 beneficiarios del programa Centro Vida Palmira, promoviendo hábitos alimentarios saludables adaptados a sus necesidades fisiológicas, patológicas y socioeconómicas, en coherencia con las normativas colombianas, los lineamientos del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP) y las recomendaciones de salud pública para la población mayor.

Objetivos Específicos

- Garantizar la entrega oportuna y de calidad de los cuatro tiempos de comida —desayuno, refrigerio AM, almuerzo y refrigerio PM— a los 290 beneficiarios del programa en las cinco sedes, cumpliendo con la minuta establecida y sus ajustes.
- Realizar valoraciones nutricionales individuales iniciales a los beneficiarios del programa mediante la aplicación de instrumentos de medición antropométrica y anamnesis alimentaria, para caracterizar su estado nutricional actual y orientar intervenciones individualizadas.
- Identificar beneficiarios que requieren refuerzo nutricional e implementar las estrategias pertinentes para contribuir a la recuperación y mantenimiento de su estado nutricional.
- Supervisar diariamente el servicio de alimentos mediante pruebas organolépticas en todas las sedes, garantizando la inocuidad, la calidad y la adecuación nutricional de los alimentos entregados a los beneficiarios.
- Desarrollar talleres de educación nutricional grupal orientados a fortalecer los conocimientos de los beneficiarios sobre alimentación saludable, manejo de enfermedades crónicas y desmitificación de creencias alimentarias perjudiciales.
- Brindar recomendaciones nutricionales individualizadas y estrategias de autocuidado alimentario a los beneficiarios durante el periodo de operación del programa.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

- Articular las acciones del componente nutricional con el equipo interdisciplinario para la actualización del Plan de Atención Individual Centrado en la Persona (PAICP) de cada beneficiario.

MARCO CONCEPTUAL — NUTRICIÓN EN LA PERSONA MAYOR

Cambios fisiológicos del envejecimiento con impacto nutricional

El envejecimiento implica una serie de modificaciones fisiológicas progresivas que condicionan directamente las necesidades y el estado nutricional de las personas mayores. La disminución de la masa muscular esquelética —sarcopenia— es uno de los cambios más relevantes, asociado a la reducción de la fuerza, la capacidad funcional y el metabolismo basal, lo que a su vez reduce los requerimientos calóricos totales pero mantiene o incrementa las necesidades de proteínas y micronutrientes. Paralelamente, la reducción de la densidad ósea aumenta el riesgo de osteoporosis y fracturas, elevando la importancia del calcio, la vitamina D y el ejercicio físico como estrategias preventivas.

Los cambios en el sistema digestivo —reducción de la secreción de ácido gástrico, disminución de la motilidad intestinal y cambios en la microbiota— pueden afectar la absorción de nutrientes como el hierro, el calcio, la vitamina B12 y el zinc, incrementando el riesgo de deficiencias subclínicas que impactan la función cognitiva, el sistema inmune y la cicatrización. La disminución de la percepción del sabor y el olfato, frecuente en personas mayores, puede reducir el apetito y la diversidad alimentaria, contribuyendo al riesgo de malnutrición.

En el contexto de la población del programa Centro Vida Palmira, estas consideraciones fisiológicas orientan el diseño de la minuta y las intervenciones nutricionales individualizadas, que buscan garantizar una alimentación suficiente en calorías y nutrientes, con texturas adecuadas para facilitar la masticación y deglución, variada para promover la diversidad alimentaria y adaptada a las patologías prevalentes en la población —hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedad renal crónica, dislipidemia y obesidad, entre otras.

Alimentación saludable en la vejez: principios orientadores

La alimentación saludable en la vejez debe garantizar el aporte suficiente de macronutrientes —carbohidratos complejos, proteínas de alto valor biológico y grasas saludables— y micronutrientes esenciales, con especial atención al calcio, vitamina D, vitamina B12, hierro, zinc, ácido fólico y antioxidantes. La hidratación adecuada es un componente crítico, dado que la sensación de sed disminuye con la edad y el riesgo de deshidratación es mayor en esta población.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

El Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, a través de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana mayor de 2 años, recomienda para la población mayor una dieta variada y colorida que incluya diariamente frutas, verduras, leguminosas, cereales integrales, lácteos bajos en grasa y proteínas magras, con reducción del consumo de sodio, azúcares añadidos y grasas saturadas, en coherencia con el manejo de las enfermedades crónicas prevalentes. Estos principios orientan el diseño de la minuta del programa Centro Vida Palmira.

PLAN DE TRABAJO — 08 DE MAYO AL 08 DE JUNIO DEL 2026

A continuación se presenta el plan de trabajo del componente Nutricional correspondiente al período del 08 de mayo al 08 de junio del 2026, con las actividades programadas, sus objetivos, metodologías y recursos:

FECHA	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGÍA	RECURSOS
11 de mayo Semana 1	Educación nutricional e introducción al nuevo periodo	Presentar a los beneficiarios el funcionamiento del área nutricional y el servicio de alimentos. Realizar la primera toma de medidas antropométricas (peso y talla) para caracterizar el estado nutricional inicial.	Sesión dividida en dos partes: taller educativo sobre el área nutricional (servicio de alimentos, alimentación ofrecida, refuerzos nutricionales, espacio de sugerencias y dudas); y toma de peso y talla para caracterización inicial de la población.	Salón, sillas, balanza, tallímetro.
14 de mayo Semana 1	Mitos nutricionales	Aclarar mitos nutricionales arraigados por cultura o falta de información frente a ciertos alimentos y costumbres,	Taller participativo con exposición de mitos comunes, explicación con bases científicas, socialización de evidencia sobre	Salón, sillas, presentación visual.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

		brindando alternativas saludables con bases científicas.	remedios caseros y preparaciones que pueden perjudicar la salud. Espacio de preguntas y respuestas.	
Continuo Todo el periodo	Valoraciones nutricionales individuales iniciales	Caracterizar nutricionalmente a cada beneficiario identificando su estado y condición nutricional actual para orientar las estrategias de intervención individualizadas.	Aplicación de instrumentos de valoración nutricional: medidas antropométricas (peso, talla, IMC), anamnesis alimentaria, antecedentes de patologías y evaluación del estado nutricional. Diseño de estrategia nutricional individual.	Balanza, tallímetro, cinta métrica, formatos institucionales.
Diario Todo el periodo	Pruebas organolépticas y supervisión del servicio de alimentos	Garantizar que los alimentos entregados a los beneficiarios cumplan los estándares de calidad, inocuidad y adecuación nutricional establecidos en la minuta del programa.	Visita diaria a cocina en sede urbana. Evaluación sensorial de olor, sabor, textura y apariencia en cada tiempo de comida. Supervisión con manipuladoras en sedes rurales. Registro fotográfico y reportes.	Formatos de prueba organoléptica, cámara fotográfica, herramienta de evaluación adaptada.
Diario Todo el periodo	Garantía de los cuatro tiempos de comida	Garantizar la entrega oportuna, completa y de calidad de los cuatro tiempos de comida (desayuno, refrigerio AM, almuerzo y refrigerio PM) a los	Supervisión del cumplimiento de la minuta establecida. Ajustes diarios según necesidades clínicas o dietas especiales identificadas. Coordinación con el servicio de alimentos	Minuta, formatos de registro, coordinación con manipuladoras.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

		290 beneficiarios en todas las sedes.	Rapi Chef y manipuladoras de alimentos rurales.	

METODOLOGÍA DE INTERVENCIÓN

Valoración nutricional individual

La valoración nutricional individual constituye el punto de partida de la intervención personalizada del componente. Se realiza mediante la aplicación de la herramienta Mini Nutritional Assessment (MNA) o instrumentos equivalentes, complementada con medidas antropométricas —peso, talla e Índice de Masa Corporal (IMC)— y anamnesis alimentaria que recoge información sobre hábitos dietéticos, frecuencia de consumo, antecedentes de enfermedades crónicas, uso de medicamentos con impacto en la absorción de nutrientes, capacidad de masticación, deglución y autonomía para la alimentación.

A partir de los resultados obtenidos, se clasifica el estado nutricional del beneficiario en las categorías establecidas —estado nutricional normal, riesgo de malnutrición o malnutrición— y se diseña la estrategia de intervención individualizada, que puede incluir recomendaciones dietéticas personalizadas, ajustes en la minuta, incorporación al programa de refuerzos nutricionales y seguimiento periódico de la evolución del estado nutricional. Los resultados se articulan con el Plan de Atención Individual Centrado en la Persona (PAICP) del beneficiario, integrando la perspectiva nutricional con las intervenciones de las demás áreas del equipo interdisciplinario.

Supervisión del servicio de alimentos

La supervisión del servicio de alimentos se realiza de manera sistemática y continua en todas las sedes del programa, con el propósito de garantizar el cumplimiento de la minuta establecida, la inocuidad de los alimentos y la adecuación nutricional de las preparaciones entregadas a los beneficiarios. En la sede urbana, la nutricionista realiza visita diaria a la cocina operada por el servicio de alimentos Rappichef, verificando el cumplimiento de la minuta, los gramajes de cada porción, las condiciones higiénicas de preparación y distribución, y realizando las pruebas organolépticas en cada tiempo de comida. En las sedes rurales, la supervisión se realiza en articulación con las manipuladoras de alimentos de cada sede, quienes reportan diariamente mediante registros fotográficos el estado de los alimentos recibidos y distribuidos.

Educación nutricional grupal

Los talleres de educación nutricional grupal se desarrollan mediante una metodología participativa y dialogada, que combina exposiciones didácticas con preguntas orientadoras, dinámicas de reflexión, desmitificación de creencias alimentarias erróneas

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

y socialización de alternativas saludables con bases científicas. El lenguaje utilizado es claro, accesible y contextualizado a la realidad cultural y social de los beneficiarios, respetando sus tradiciones alimentarias y promoviendo cambios factibles y sostenibles en sus prácticas cotidianas. Cada taller incluye un espacio de preguntas y respuestas que permite resolver dudas individuales y fortalecer el proceso de aprendizaje significativo.

GARANTÍA DEL SERVICIO ALIMENTARIO

Cobertura del servicio de alimentos

Durante el periodo comprendido entre el 08 de mayo y el 08 de junio de 2026, correspondiente a 19 días de servicio, el componente Nutricional garantizó la entrega de los cuatro tiempos de comida —desayuno, refrigerio AM, almuerzo y refrigerio PM— a los 290 beneficiarios del programa en las cinco sedes de Centro Vida Palmira, para un total de 22.040 raciones de alimento entregadas durante el periodo. La siguiente tabla presenta el detalle de la distribución diaria por tiempo de comida y sede:

TIEMPO DE COMIDA	TOTAL DIARIO	URBANO	TIENDA NUEVA	ROZO	AMAIME	BOLO
Desayuno	290	120	65	65	20	20
Refrigerio AM	290	120	65	65	20	20
Almuerzo	290	120	65	65	20	20
Refrigerio PM	290	120	65	65	20	20
TOTAL RACIONES / DÍA	**1.160**	**480**	**260**	**260**	**80**	**80**
TOTAL RACIONES PERIODO (19 días)	**22.040**	9.120	4.940	4.940	1.520	1.520

La garantía de los cuatro tiempos de comida diarios representa una de las acciones de mayor impacto del programa sobre el estado nutricional y el bienestar de los beneficiarios, especialmente para aquellos que viven solos, no cuentan con redes de apoyo familiar o presentan condiciones socioeconómicas que limitan su acceso a una alimentación adecuada en el hogar. Para esta población, las raciones entregadas en el Centro Vida pueden constituir la principal o única fuente de alimentación segura, equilibrada y suficiente durante el día.

Composición y calidad de la minuta

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

La minuta del programa Centro Vida Palmira ha sido diseñada por las nutricionistas del componente en coherencia con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos del Ministerio de Salud y Protección Social, los requerimientos nutricionales establecidos para la población mayor y las condiciones de salud prevalentes en los beneficiarios del programa. La minuta contempla un menú cíclico de 21 días que garantiza la variedad y el equilibrio nutricional, con opciones de dietas especiales para beneficiarios con patologías que requieren restricciones dietéticas específicas —dietas hiposódicas para hipertensos, hipolipídicas para dislipidémicos, hipoglucídicas para diabéticos y dietas de textura modificada para beneficiarios con dificultades de masticación o deglución.

Cada tiempo de comida ha sido diseñado para contribuir al aporte calórico y nutricional diario recomendado para la persona mayor, garantizando el suministro de proteínas de alto valor biológico, carbohidratos complejos, fibra dietaria, vitaminas, minerales y líquidos en las proporciones adecuadas. Los desayunos incluyen sistemáticamente una fuente de proteína —huevo, queso o lácteo—, una fruta, un cereal y una bebida; los almuerzos integran sopa o crema, proteína animal, arroz o tubérculo, ensalada y bebida; y los refrigerios incorporan frutas frescas o lácteos como fuentes de micronutrientes y fibra.

TALLERES DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Taller: Educación nutricional e introducción al nuevo periodo

El primer taller nutricional del periodo se desarrolló el 11 de mayo de 2026, orientado a presentar a los beneficiarios el funcionamiento del área nutricional y el servicio de alimentos durante el nuevo periodo, y a realizar la primera toma de medidas antropométricas como parte del proceso de caracterización inicial. La sesión se estructuró en dos partes complementarias.

En la primera parte —de carácter educativo y participativo— se realizó una presentación clara y accesible sobre el funcionamiento del área nutricional: la estructura del servicio de alimentos, la composición y objetivos de la minuta establecida, el programa de refuerzos nutricionales, la importancia de la valoración nutricional individual y los mecanismos de comunicación entre los beneficiarios y el equipo de nutrición para reportar sugerencias, inconformidades o necesidades especiales. Se generó un espacio de diálogo abierto en el que los beneficiarios expresaron sus expectativas, preferencias alimentarias y dudas sobre la alimentación ofrecida, permitiendo al equipo nutricional identificar oportunidades de mejora desde el inicio del periodo.

En la segunda parte se realizó la toma de peso y talla a los beneficiarios presentes, iniciando el proceso de caracterización antropométrica que orienta las intervenciones individualizadas del componente. Los beneficiarios mostraron disposición activa y manifestaron interés genuino por conocer su estado nutricional y las recomendaciones

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

del equipo, evidenciando la receptividad del grupo frente a los procesos de atención nutricional personalizada.

Taller: Mitos nutricionales

El segundo taller del periodo se desarrolló el 14 de mayo de 2026 y tuvo como propósito abordar y desmitificar una selección de creencias alimentarias erróneas ampliamente difundidas entre la población mayor, que pueden tener un impacto negativo en su estado de salud y su calidad de vida. La temática respondió a una necesidad real identificada en los beneficiarios, quienes con frecuencia toman decisiones alimentarias basadas en creencias culturales, remedios caseros o información sin sustento científico que pueden contraindica sus tratamientos médicos o agravar sus condiciones de salud.

Entre los mitos abordados durante el taller se incluyeron: la creencia de que el limón en ayunas cura múltiples enfermedades y puede reemplazar tratamientos médicos; el mito de que los alimentos ácidos son perjudiciales para la artritis o los huesos; la idea de que el azúcar de panela o la miel son opciones libres de restricción para personas con diabetes; la creencia de que evitar completamente las grasas es siempre saludable; y la confusión frecuente entre alimentos bajos en azúcar y alimentos aptos para diabéticos. Cada mito fue abordado con una explicación basada en evidencia científica, presentada de manera comprensible y contextualizada, seguida de la propuesta de alternativas saludables y prácticas aplicables a su vida cotidiana.

La sesión generó un espacio de alta participación y reflexión, con preguntas espontáneas de los beneficiarios que enriquecieron el diálogo y evidenciaron el interés del grupo por adquirir información nutricional confiable. Los beneficiarios se mostraron activos, interesados y receptivos durante todo el desarrollo del taller, reconociendo la importancia de fundamentar sus decisiones alimentarias en información científica y en las recomendaciones del equipo nutricional del programa.

SUPERVISIÓN DE CALIDAD ALIMENTARIA — PRUEBAS ORGANOLÉPTICAS

La supervisión de la calidad alimentaria es una responsabilidad fundamental del componente Nutricional, orientada a garantizar que los alimentos entregados a los beneficiarios del programa cumplan con los estándares de inocuidad, calidad sensorial y adecuación nutricional establecidos. Esta supervisión se realiza de manera diaria y sistemática en todas las sedes del programa, mediante la aplicación de pruebas organolépticas estructuradas y el seguimiento permanente del servicio de alimentos.

La prueba organoléptica consiste en la evaluación sensorial de una porción de cada alimento servido —en la misma cantidad entregada a los beneficiarios— analizando cuatro criterios fundamentales que permiten garantizar la seguridad y la calidad de las preparaciones. La siguiente tabla describe los criterios evaluados, sus parámetros de calidad y la metodología de verificación aplicada:

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

CRITERIO	ASPECTO EVALUADO	PARÁMETRO DE CALIDAD	METODOLOGÍA DE VERIFICACIÓN	RESPONSABLE
Olor	Aroma de los alimentos en cada tiempo de comida	Ausencia de olores desagradables, fermentos o putrefacción	Evaluación sensorial directa por la nutricionista antes del servicio	Nutricionista y manipuladoras
Sabor	Palatabilidad y condimentación adecuada	Sabor agradable sin alteraciones por contaminación cruzada o factores ambientales	Degustación de una porción en la misma cantidad servida a los beneficiarios	Nutricionista y manipuladoras
Textura	Consistencia acorde al producto y necesidades de la población	Textura blanda, suave o adecuada para fácil masticación en personas mayores	Evaluación táctil y visual de la consistencia del alimento preparado	Nutricionista
Apariencia	Color, presentación y ausencia de contaminantes visibles	Presentación visual acorde al plato servido, sin agentes externos contaminantes	Inspección visual de color, presentación y ausencia de objetos extraños	Nutricionista y manipuladoras

PRUEBAS ORGANOLÉPTICAS POR SEDE: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1I7miC5DYfnZDALcti7fH1KABrnd0YLEW

Procedimiento de supervisión en sede Urbana

En la sede urbana La Ceiba, el nutricionista realiza visita diaria a la cocina operada por el servicio de alimentos Rapi Chef, supervisando el cumplimiento de la minuta

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

establecida, los gramajes de cada porción según los estándares del programa, las condiciones higiénicas del área de preparación y distribución, el correcto etiquetado y almacenamiento de los alimentos, y las condiciones de temperatura de conservación. Las pruebas organolépticas se realizan en cada uno de los cuatro tiempos de comida —desayuno, refrigerio AM, almuerzo y refrigerio PM—, con registro fotográfico y documentación en los formatos institucionales correspondientes.

En caso de identificarse cualquier inconformidad con la calidad, presentación, gramaje o adecuación de las preparaciones respecto a la minuta establecida, la nutricionista comunica de manera inmediata al servicio de alimentos para realizar los ajustes necesarios antes del servicio a los beneficiarios. Este proceso garantiza que ningún alimento que no cumpla los estándares de calidad sea entregado a la población.

Procedimiento de supervisión en sedes rurales

En las sedes rurales —Tienda Nueva, Rozo, Amaime y Bolo—, la supervisión de la calidad alimentaria se realiza en articulación permanente con la nutricionista y las manipuladoras de alimentos de cada sede, quienes tienen la responsabilidad de reportar diariamente al equipo nutricional mediante registros fotográficos el estado de los alimentos recibidos en cada tiempo de comida y de comunicar de manera inmediata cualquier situación o inconformidad identificada. La nutricionista verifica directamente las condiciones del servicio, capacita a las manipuladoras en los protocolos de calidad y supervisa la correcta aplicación de la minuta.

Este sistema de supervisión articulada garantiza la trazabilidad de la calidad alimentaria en todas las sedes del programa, permitiendo la identificación oportuna de desviaciones y su corrección inmediata para proteger la salud y el bienestar de los beneficiarios.

VALORACIONES NUTRICIONALES INICIALES

En coherencia con el Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP) y los lineamientos del Manual de Procesos Estratégicos 2026, el componente Nutricional inició durante el periodo la aplicación de valoraciones nutricionales individuales a los beneficiarios del programa en todas las sedes, como parte del proceso de ingreso y caracterización que orienta la construcción del Plan de Atención Individual Centrado en la Persona (PAICP).

La valoración nutricional permite identificar el estado nutricional actual de cada persona mayor, sus necesidades específicas en materia de alimentación, los factores de riesgo nutricional presentes y las condiciones que requieren intervención diferencial — desnutrición, malnutrición, riesgo de sarcopenia, patologías que condicionan la dieta, dificultades de masticación o deglución, entre otras. Esta información es fundamental

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

para diseñar estrategias de intervención pertinentes y orientar la incorporación de los beneficiarios al programa de refuerzos nutricionales cuando sea necesario.

SEDE	BENEFICIARIOS VALORADOS	ASPECTOS EVALUADOS
Urbana — La Ceiba	40	Peso, talla, IMC, anamnesis alimentaria, antecedentes patológicos, evaluación del estado nutricional. Diseño de estrategia nutricional individual.
Tienda Nueva	18	Medidas antropométricas, anamnesis alimentaria, valoración del estado nutricional. Identificación de necesidades de refuerzo nutricional.
Rozo	20	Medidas antropométricas, anamnesis alimentaria, valoración del estado nutricional. Identificación de necesidades de refuerzo nutricional.
Amaime	18	Medidas antropométricas, anamnesis alimentaria, valoración del estado nutricional. Identificación de necesidades de refuerzo nutricional.
Bolo	20	Valoración física y nutricional. Identificación de beneficiarios para programa de refuerzo nutricional. Recolección de firmas como soporte de entrega.
TOTAL	**116**	Valoraciones realizadas en el marco del proceso de ingreso y caracterización inicial de beneficiarios.

Los beneficiarios incorporados al programa de refuerzo nutricional reciben suplementos nutricionales indicados según su estado de salud y condición nutricional, con el fin de contribuir a la recuperación o mantenimiento de su estado nutricional. El proceso de entrega del refuerzo nutricional se documenta mediante la recolección de la firma del beneficiario como soporte de entrega, garantizando la trazabilidad y el seguimiento del programa. La continuación del proceso de valoración en los periodos siguientes permitirá completar la caracterización nutricional de todos los beneficiarios del programa y actualizar los PAICP con los hallazgos obtenidos.

EJEMPLOS REPRESENTATIVOS DE LA MINUTA

A continuación se presentan ejemplos representativos de los menús servidos en diferentes sedes y fechas durante el periodo, como evidencia del cumplimiento de la

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

minuta y la variedad, calidad y adecuación nutricional de la alimentación ofrecida a los beneficiarios:

FECHA	SEDE	DESAYUNO + REFRIGERIO AM	ALMUERZO	REFRIGERIO PM
11/05	Urbano	Avena en leche deslactosada sin azúcar, huevo revuelto con maduro, piña, pan integral. Refrigerio: Sorbete de maracumango, palito de queso.	Crema de cebolla, gulash de cerdo, arroz con cúrcuma, ensalada (batavia, aguacate, tomate, cebolla morada), tajada de plátano verde al horno, agua de panela con limón.	Mazamorra con leche, naranja.
13/05	Rozo	Cocoa en leche sin azúcar, queso cuajada, huevo, arepa de maíz blanca asada, mandarina. Refrigerio: Vaso de leche, manzana, granola.	Caldo de pajarilla con frijol y papa, hígado de res a la criolla, arroz blanco, plátano maduro cocido, verduras salteadas, jugo de guayaba sin azúcar.	Sorbete de mora, galletas integrales.
25/05	Urbano	Avena en leche deslactosada sin azúcar, huevo revuelto con espinaca, galleta integral, naranja. Refrigerio: Sorbete de mango, galleta de avena.	Lentejas con papa, pollo sudado en salsa blanca, arroz con cilantro, puré de papa con zanahoria y arveja, vegetales cocidos variados, jugo de piña.	Bolsa de leche, torta de vainilla, mandarina.
27/05	Urbano	Cocoa en leche deslactosada sin azúcar, queso cuajada, huevo cocido, arepa de maíz blanco, piña. Refrigerio: Sorbete de mora, palito de queso.	Crema de zapallo, hígado de res en trozos a la criolla, arroz blanco, papa criolla cocida con cilantro, verduras cocidas variadas, jugo de guayaba sin azúcar.	Mazamorra en leche, pera madura.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

07/05	Amaime	Avena en leche deslactosada sin azúcar, huevo revuelto, pan integral, manzana roja. Refrigerio: Sorbete de mango, pan royal.	Frijoles con plátano y zapallo, carne molida con cebollino y perejil, arroz blanco, tajadas de plátano maduro al horno, ensalada (lechuga, tomate, pepino, cebolla, aguacate).	Bolsa de leche, torta de naranja sin azúcar, naranja.

Los ejemplos de minuta presentados evidencian el cumplimiento de los principios de variedad, equilibrio nutricional y adecuación para la población mayor establecidos en la minuta del programa: presencia de proteína animal en cada almuerzo, inclusión diaria de frutas frescas y verduras, uso de lácteos sin azúcar en los desayunos, variedad de preparaciones y sabores a lo largo de la semana, y adaptación de las preparaciones a las características de la población —caldos, cremas y texturas blandas que facilitan la masticación. La minuta refleja también la diversidad culinaria de la región, incorporando preparaciones tradicionales del Valle del Cauca adaptadas nutricionalmente.

ANÁLISIS Y RESULTADOS

Impacto del servicio alimentario

La garantía de los cuatro tiempos de comida diarios a los 290 beneficiarios del programa durante 19 días de servicio —para un total de 22.040 raciones entregadas— constituye el logro cuantitativo más significativo del componente durante el periodo, al representar una intervención directa y cotidiana sobre el estado nutricional y el bienestar de cada persona mayor. Para una proporción importante de los beneficiarios, especialmente aquellos que viven solos o en condiciones de vulnerabilidad socioeconómica, la alimentación recibida en el Centro Vida puede representar la garantía de una ingesta nutricional adecuada que no siempre está disponible en el hogar.

La supervisión sistemática de la calidad alimentaria mediante pruebas organolépticas diarias en sede urbana y el sistema de reporte en sedes rurales garantizó que todas las raciones entregadas durante el periodo cumplieran con los estándares de inocuidad, calidad sensorial y adecuación nutricional establecidos, protegiendo la salud y la seguridad alimentaria de los beneficiarios.

Avances en la caracterización nutricional

Las 116 valoraciones nutricionales iniciales realizadas durante el periodo —en las cinco sedes del programa— representan un avance significativo en la caracterización del

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

estado nutricional de la población beneficiaria, al proporcionar el diagnóstico individualizado que orienta las estrategias de intervención nutricional y la identificación de beneficiarios que requieren refuerzo nutricional. La articulación de estos resultados con las valoraciones del equipo de fisioterapia —que aplicó la escala SARC-F para la evaluación del riesgo de sarcopenia— permite una comprensión más integral del estado nutricional y funcional de cada persona mayor, en coherencia con el enfoque multidimensional del MAICP.

El análisis preliminar de los resultados de las valoraciones evidencia la necesidad de estrategias diferenciadas de intervención nutricional según las características de cada sede: la alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles identificada en el análisis epidemiológico del componente de APS —hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedad renal crónica y dislipidemia— demanda una atención nutricional especializada orientada al manejo dietético de estas condiciones, la cual se implementará de manera progresiva en los períodos siguientes a medida que se consolida el proceso de valoración y se construyen los PAICP de cada beneficiario.

Impacto de los talleres de educación nutricional

Los dos talleres de educación nutricional desarrollados durante el periodo —introducción al área nutricional y mitos nutricionales— lograron una alta participación y receptividad por parte de los beneficiarios, constituyendo espacios de aprendizaje significativo que contribuyen al fortalecimiento de la autonomía y el autocuidado alimentario de las personas mayores. La desmitificación de creencias alimentarias erróneas y la provisión de información nutricional confiable y contextualizada son intervenciones de gran impacto en una población con alta prevalencia de enfermedades crónicas, donde las decisiones alimentarias cotidianas tienen consecuencias directas sobre el control de las patologías y la calidad de vida.

CONCLUSIONES Y PROYECCIONES

El componente Nutricional del programa Centro Vida Palmira dio cumplimiento al plan de trabajo del periodo comprendido entre el 08 de mayo y el 08 de junio de 2026, garantizando las acciones prioritarias de su competencia: la entrega de 22.040 raciones alimentarias de calidad, el inicio del proceso de valoración nutricional individual en las cinco sedes, la supervisión diaria del servicio de alimentos y el desarrollo de talleres de educación nutricional con alta participación y receptividad de los beneficiarios.

La alimentación adecuada y oportuna constituye una de las intervenciones de mayor impacto sobre la salud, la funcionalidad y la calidad de vida de las personas mayores. El componente Nutricional, al garantizar cuatro tiempos de comida diarios variados, suficientes y de calidad a 290 beneficiarios en situación de vulnerabilidad, cumple una función esencial de protección del estado nutricional y la salud de la población,

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

contribuyendo de manera directa a los objetivos del programa Centro Vida y a los principios del MAICP.

Para el periodo siguiente, el componente Nutricional proyecta continuar con el proceso de valoraciones nutricionales individuales hasta completar la caracterización de todos los beneficiarios del programa, actualizar los PAICP con los hallazgos nutricionales obtenidos, fortalecer el programa de refuerzos nutricionales para los beneficiarios identificados, desarrollar los talleres educativos propuestos en el plan de trabajo para el mes de junio y mantener la supervisión permanente del servicio de alimentos en todas las sedes, garantizando la continuidad y la calidad de la atención nutricional integral ofrecida a las personas mayores beneficiarias del programa.

PRUEBAS ORGANOLÉPTICAS

Como parte de las acciones de seguimiento y control de calidad del servicio de alimentación suministrado a las personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira, se realizaron pruebas organolépticas de manera permanente en cada uno de los tiempos de alimentación suministrados durante el periodo reportado.

En la sede La Ceiba - Urbano, estas verificaciones fueron realizadas diariamente mediante visitas a la cocina, en articulación con el operador del servicio de alimentación Rapichef, evaluando las características sensoriales de los alimentos antes de su distribución a los beneficiarios. De igual manera, en las sedes rurales, las pruebas fueron desarrolladas por la profesional en Nutrición con el apoyo de las manipuladoras de alimentos al momento de la recepción y servido de las preparaciones, garantizando la verificación de las condiciones de calidad de los alimentos suministrados.

El proceso consistió en la toma de una porción representativa de cada uno de los alimentos servidos, equivalente a la ración entregada a los beneficiarios, con el fin de realizar una evaluación sensorial basada en criterios de olor, sabor, textura y apariencia. A través de esta revisión se verificó que los alimentos presentaran características adecuadas para el consumo, condiciones óptimas de inocuidad y una textura acorde con las necesidades de las personas mayores, favoreciendo su adecuada masticación y aceptación.

Adicionalmente, se efectuaron evaluaciones integrales mediante la aplicación de formatos de seguimiento al servicio de alimentación, seleccionando de manera aleatoria jornadas completas para valorar cada uno de los tiempos de comida suministrados durante el día. Estas acciones permitieron realizar un control más detallado de la calidad de las preparaciones y del cumplimiento de los estándares establecidos para la prestación del servicio.

Asimismo, los profesionales en Nutrición y Dietética, junto con las manipuladoras de alimentos de las sedes, mantuvieron un seguimiento diario a las condiciones de

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

recepción y distribución de los alimentos mediante registros fotográficos y reportes permanentes. En aquellos casos en los que se identificó alguna novedad o situación relacionada con la calidad de los alimentos, se activaron los mecanismos de reporte correspondientes con la coordinación zonal y la coordinación general para la gestión oportuna de las acciones requeridas.

La ejecución de estas actividades permitió fortalecer el aseguramiento de la calidad del servicio de alimentación, contribuyendo a la seguridad alimentaria, la satisfacción y el bienestar de las 290 personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira.

La evaluación organoléptica se efectuó mediante la revisión de las características sensoriales de los alimentos servidos, considerando aquellos aspectos que permiten identificar el cumplimiento de condiciones adecuadas de calidad, presentación y aptitud para el consumo. Para ello, se analizaron los siguientes criterios:

- **Olor:** Se verifica que los alimentos servidos no contengan aromas desagradables y putrefactos.
- **Sabor:** Se verifica que su sabor sea agradable al probarlo y sin alteraciones externas de factores ambientales que puedan contaminar este y modificar su sabor.
- **Textura:** Se verifica que la consistencia sea acorde al producto servido (Blando, suave, crocante), para que sea de fácil masticación y en la textura adecuada para las personas mayores.
- **Apariencia:** Se verifica que la apariencia del alimento en color, presentación sean acordes al plato servido, de agrado visual y no contenga agentes externos que puedan contaminar y ser un riesgo para los beneficiarios.

La ejecución de este proceso permitió verificar de manera permanente el cumplimiento de los estándares de calidad, inocuidad y aceptabilidad de los alimentos suministrados a las personas mayores beneficiarias, contribuyendo a la seguridad alimentaria, el bienestar y la satisfacción de la población atendida.

Asimismo, se fortalecieron los mecanismos de seguimiento y control del servicio de alimentación mediante el reporte diario de recepción y distribución de alimentos por parte de las manipuladoras de alimentos de las sedes rurales y la profesional en Nutrición y Dietética, a través de registros fotográficos y canales de comunicación establecidos para la notificación y atención oportuna de cualquier novedad identificada. Estas acciones permitieron mantener una supervisión continua del servicio y garantizar condiciones adecuadas para la atención alimentaria de los beneficiarios del programa Centro Vida Palmira.

Sede CV:	La Ceiba - Urbano	Sede CV:	Centro Vida Palmira

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

Fecha:	22/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Validación de gramajes y pruebas organolépticas en el servicio de alimentos.

Fecha:	15/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Valoración nutricional inicial a beneficiaria.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	11/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Control y seguimiento a la calidad de los alimentos recibidos en sede, a través de prueba organoléptica.

Sede CV:	Tienda Nueva		
Fecha:	15/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Valoración física y nutricional de los beneficiarios nuevos para caracterización.

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	12/05/2026	Área:	Nutrición

Sede CV:	Bolo		
Fecha:	20/05/2026	Área:	Nutrición

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com



Descripción: Valoración física y nutricional de los beneficiarios para caracterización.



Descripción: Recolección de firma a beneficiarios del programa de refuerzo nutricional, como soporte de entrega.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	20/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Recolección de firma a beneficiarios del programa de refuerzo nutricional, como soporte de entrega.

Sede CV:	Amaime		
Fecha:	13/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Valoración física y nutricional de los beneficiarios para caracterización.

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	14/05/2026	Área:	Nutrición

Sede CV:	Rozo		
Fecha:	14/05/2026	Área:	Nutrición

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com
www.avanzarsocial.com

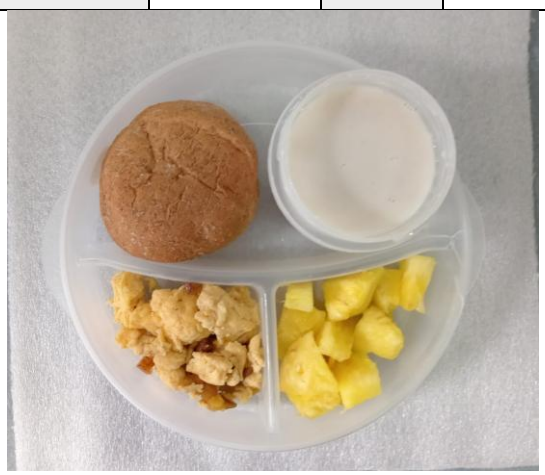


Descripción: Seguimiento y apoyo en la distribución de los tiempos de comida.



Descripción: Valoración física y nutricional de los beneficiarios nuevos para caracterización.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	11/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Desayuno: Avena en leche deslactosada sin azúcar, huevo revuelto con maduro, piña no oro miel, pan integral.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	11/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Refrigerio am: Sorbete de maracumango, palito de queso.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	11/05/2026	Área:	Nutrición

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	11/05/2026	Área:	Nutrición

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com



Descripción: Almuerzo: Crema de cebolla, Gulash de cerdo, Arroz con curcuma, Ensalada: Batavia, aguacate, tomate y cebolla morada, Tajada de plátano verde al horno, Agua de panela con limón.



Descripción: Refrigerio Pm: Mazamorra con leche, naranja.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	25/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Desayuno:Avena en leche deslactosada sin azúcar, huevo revuelto con espinaca, galleta integral, naranja.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	25/05/2026	Área:	Nutrición



Descripción: Refrigerio am: Sorbete de mango, galleta de avena.

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	25/05/2026	Área:	Nutrición

Sede CV:	Centro Vida Palmira		
Fecha:	25/05/2026	Área:	Nutrición

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

	
Descripción: Almuerzo:Lentejas con papa, Pollo sudado en salsa blanca, Arroz con cilantro, Pure de papa con zanahoria y arveja, Vegetales cocidos: zanahoria, brócoli, coliflor, habichuela y piña, jugo de piña.	**Descripción:** Refrigerio pm: Bolsa de leche, torta de vainilla, mandarina.

23. ANÁLISIS Y RESULTADOS DE ACUERDO CON EL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA SEGÚN EL COMPONENTE:

Durante el periodo reportado se inició la implementación progresiva del Modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona (AICP) con las personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Palmira. Como parte de este proceso, se avanzó en la identificación de condiciones índice, priorización de casos y asignación de profesionales responsables para el seguimiento de cada situación identificada por el equipo interdisciplinario.

Asimismo, se dio inicio al diligenciamiento de los instrumentos establecidos en el modelo, incluyendo las valoraciones por componente de atención, con el propósito de recopilar información relacionada con las dimensiones físicas, funcionales, cognitivas, emocionales, familiares y sociales de los beneficiarios. Este proceso constituye la base para la construcción posterior de los Planes de Atención Integral Centrada en la Persona, orientados a responder de manera individualizada a las necesidades, capacidades, intereses y expectativas de cada participante.

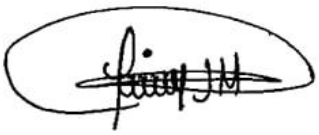
De igual manera, se realizó seguimiento a la aplicación de los formatos e instrumentos definidos para cada componente de atención, fortaleciendo los procesos de registro, trazabilidad, seguimiento y análisis de la información generada durante la prestación de los servicios. Estas acciones permitieron consolidar información relevante para la toma de decisiones y la planificación de intervenciones ajustadas a las características y necesidades de la población beneficiaria.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

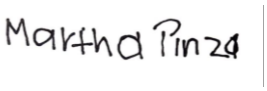
Los avances alcanzados durante este periodo constituyen un insumo fundamental para la formulación de los planes de atención individualizados y para el fortalecimiento de la atención integral, humanizada y centrada en la persona que orienta la ejecución del programa Centro Vida Palmira.



Elaborado por: Jennifer Sánchez Velásquez
Cargo: Coordinadora Zonal



Elaborado por: Leidy Johanna Montilla
Cargo: Coordinadora Zonal



Elaborado por: Martha Lucía Pinza Lasso
Cargo: Coordinadora Zonal

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com

24. BIBLIOGRAFÍA

- Verduzco-Aguirre, H. C., Navarrete-Reyes, A. P., Negrete-Najar, J. P., & Soto-Pérez-de-Celis, E. (2020). Cáncer en el adulto mayor en Latinoamérica: cooperación interdisciplinaria entre oncología y geriatría. Revista de Salud Pública, 22(3). https://doi.org/10.15446/rsap.v22n3.84617
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2018). Resolución 055 de 2018 — Requisitos mínimos esenciales para Centros Vida. Bogotá.
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2021). Política de Atención Integral en Salud — Modelo de Atención Integral en Salud. Bogotá.
- Gobernación del Valle del Cauca. (2023). Política Pública Departamental de Envejecimiento y Vejez — Ordenanza 631 de 2023.
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Envejecimiento y salud. Recuperado de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2021). Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana mayor de 2 años. Bogotá
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Envejecimiento y salud. Recuperado de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health
- FAO/OMS. (2023). Nutrición y personas mayores. Directrices para una alimentación saludable en el envejecimiento
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2020). Recomendaciones de ingesta de energía y nutrientes para la población colombiana.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Resolución 055 de 2018 — Requisitos mínimos esenciales para Centros Vida. Bogotá.
- Ley 1276 de 2009. Protección a las personas de la tercera edad a través de los Centros Vida. Congreso de la República de Colombia.

Nit: 805.000.264-8
3727463 - 321 7571405
Cra. 37 # 8-12, Barrio templete
Cali - Colombia.
fundacion@avanzarsocial.com