

INFORME DE SUPERVISIÓN	
------------------------	---

INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO	
Contrato N°	CPS-117-2026
Contratista:	LILIANA MARIA ALZATE GUTIERREZ
Cédula/Nit:	43.738.500
Supervisor	EDHYN JOHAN GALLEG0 NARANJO
Apoyo a la Supervisión	LUIS FERNANDO MONTOYA CARDONA
Fecha de la supervisión:	1 AL 30 DE JUNIO DE 2026
Objeto Contractual:	
PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN INSTITUCIONAL A TRAVÉS DE LA PROMOCIÓN Y EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS PROGRAMAS DIRIGIDOS A PERSONAS MAYORES URBANAS Y EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLES CON PARTICIPACIÓN DE CPSAM Y PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES DEL MUNICIPIO DE GUARNE, FORTALECIENDO LA INCLUSIÓN Y EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN ATENDIDA.	

PLAZO INICIAL:	El término de duración del contrato será de CUATRO (4) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
FECHA ACTA DE INICIO:	1/02/2026	
PRÓRROGA:	UN (1) MES	
PLAZO TOTAL:	El término de duración del contrato será de CINCO (5) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
VALOR INICIAL:	DIEZ MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M.L.C. (\$10.250.000), IVA INCLUIDO.	
ADICIONES:	CINCO MILLONES TRESCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M.L.C (\$5.350.000) IVA INCLUIDO.	
VALOR TOTAL:	QUINCE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS M.L (\$15.600.000) IVA INCLUIDO.	
REGISTRO PRESUPUESTAL:	00103 - 30/01/2026 y 00278 - 21/05/2026	
SUSPENSIONES:	Fecha de Inicio	Fecha de Reanudación
	N/A	N/A
Observaciones Adicionales del Contrato:	N/A	

SEGUIMIENTO TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO DEL CONTRATO			
N°	Actividades Contractuales	Descripción de Actividades Ejecutadas	Calificación de las actividades
1	Realizar acciones de convocatoria, información y socialización para impulsar la participación en los programas asignados, divulgando la oferta institucional de actividad física y salud.	La contratista realizó la divulgación oportuna de la oferta institucional del INDER a través de los perfiles de whatsapp e instagram, logrando una adecuada difusión de los programas disponibles para la comunidad. Durante este mes promovió actividades como las vacaciones recreativas, el campeonato nacional interligas de patinaje y el campeonato panamericano de naciones de patinaje de velocidad 2026.	4

2	Apoyar la realización de eventos institucionales en cualquiera de sus niveles (local, regional, nacional e internacional), brindando acompañamiento y soporte operativo.	La contratista no fue requerida para desarrollar esta actividad, sin embargo, siempre se mantuvo dispuesta.	
3	Gestionar el control de asistencia y el registro fotográfico de los participantes en las sesiones donde se preste intervención directa.	La contratista diligenció las planillas de asistencia y realizó el registro fotográfico con los grupos de adulto mayor del Centro Vida y CPSAM San Vicente, CREES., evidenciando la participación activa de los asistentes y facilitando el proceso de reporte y seguimiento de cada programa.	4
4	Consolidar y actualizar la información de usuarios atendidos, contribuyendo a la caracterización institucional conforme a los lineamientos definidos por el INDER Guarne.	La contratista desarrolló la caracterización institucional en el centro vida mediante la recolección de datos (peso, talla, perímetro de cintura y cadera) y la actualización de datos generales de las personas mayores y finalizando la caracterización general. Asimismo, inició con el registro de participantes en el DRAF 2026 (INDEPORTES).	4
5	Implementar acciones pedagógicas en sesión, incluyendo estímulos y correctivos oportunos, para garantizar la participación, la convivencia y el correcto desarrollo metodológico.	En el mes de junio la contratista motivó las actividades relacionadas con las olimpiadas del adulto mayor con el juego tiro al blanco y domino. También desarrolló el ciclo de mantenimiento general con énfasis en ejercicios de la zona core. La realización de ejercicios enfocados en la zona core, mejoran la estabilidad postural, el equilibrio y la movilidad, con el fin de prevenir caídas, reducir el riesgo de lesiones y favorecer la autonomía en las actividades de la vida diaria. En cada sesión realizó acciones pedagógicas mediante estímulos permanentes, indicaciones claras y correctivos oportunos sobre la ejecución de los ejercicios, favoreciendo una mejor comprensión y realización de las actividades propuestas. De igual manera, realizó acompañamiento constante a los usuarios para asegurar el adecuado desarrollo metodológico de cada sesión, respetando los ritmos de aprendizaje y fomentando hábitos de vida saludable y autonomía funcional en la población adulta mayor.	4

6	Elaborar informes periódicos para el seguimiento de la vinculación, participación, permanencia y adherencia de los usuarios a los programas asignados.	En el periodo reportado la contratista elaboró informe técnico de seguimiento a la población adulta mayor de la zona urbana vinculada a los grupos Centro Vida y CPSAM. En este documento consolidó la información correspondiente al desarrollo del ciclo de mantenimiento general, el cual incluyó ejercicio de zona core, olimpiadas con los juegos tiro al blanco y domino. De igual manera, realizó el seguimiento a los procesos del programa de Estilos de Vida Saludables con la corporación CREES, El informe integró planillas de verificación de asistencia y evidencias fotográficas, lo que permitió analizar la vinculación, participación, permanencia y nivel de adherencia de los usuarios a los programas, garantizando el soporte de las acciones ejecutadas.	4
7	Participar en jornadas pedagógicas y espacios de fortalecimiento metodológico programados por la entidad para mejorar la calidad del servicio.	La contratista asistió y participó en las jornadas pedagógicas y espacios de fortalecimiento metodológico programados. Durante estos encuentros desarrolló un trabajo práctico orientado a la ejecución de una clase musicalizada dirigida por un promotor de actividad física, permitiendo fortalecer conocimientos y estrategias para la planificación y desarrollo de sesiones dinámicas y participativas. Así mismo, participé en espacios de acompañamiento y orientación enfocados en la entrega, organización y redacción de informes, con el fin de mejorar la calidad y pertinencia de los procesos administrativos y técnicos asociados a las actividades desarrolladas.	4

8	Ejecutar sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables con CPSAM, según la planeación institucional.	La contratista llevó a cabo la ejecución de las sesiones mensuales programadas con las personas mayores de CPSAM. Las sesiones estuvieron enfocadas en ejercicios de movilidad articular, coordinación general. Además, incorporó ejercicios rítmicos y actividades recreativas acompañadas de estímulo musical, buscando fortalecer la motivación, la atención y la interacción social de las personas mayores. Debido a que la población del CPSAM presenta múltiples enfermedades crónicas, limitaciones físicas asociadas al envejecimiento y diferentes grados de deterioro cognitivo, adapté cada una de las sesiones de acuerdo con las capacidades funcionales y el estado de salud de los usuarios.	4
9	Realizar sesiones mensuales del programa de Estilos de Vida Saludables con personas con capacidades diferentes, adaptando la actividad a la población atendida.	la contratista dió cumplimiento al desarrollo de las sesiones programadas con los grupos atendidos en CREES. Desarrolló actividades adaptadas a las capacidades y necesidades de la población atendida. Las actividades orientadas al desarrollo de las habilidades motrices: la coordinación viso-manual benefician a esta población al fortalecer la precisión de los movimientos, la motricidad fina y la capacidad de manipular objetos de manera más segura y eficiente. Además favorecen la atención, concentración y la coordinación entre la vista y las manos. Aspectos fundamentales para la realización de actividades de la vida diaria como alimentarse, vestirse, escribir, tomar objetos y participar en tareas recreativas y sociales.	4

10	Desarrollar sesiones mensuales programadas con personas mayores urbanas, garantizando una práctica segura y acorde a sus condiciones.	La contratista llevó a cabo la ejecución de las sesiones con las personas mayores de la zona urbana, las cuales se orientaron de acuerdo con la planeación anual establecida en el ciclo de mantenimiento general. Las actividades estuvieron enfocadas en ejercicios de la zona core, contribuyendo al fortalecimiento de los músculos abdominales, lumbares, favoreciendo una mejor estabilidad y control corporal. Así mismo, ayuda a corregir y prevenir alteraciones posturales asociadas al debilitamiento muscular, reduciendo la tendencia a encorvarse y proporcionando un mayor soporte a la columna vertebral. Las actividades de olimpiadas tiro al blanco, en las que promovió la concentración, la coordinación óculo-manual, el equilibrio y la precisión de los movimientos. Y el dominó, así mismo, se fortalecieron valores como el respeto, el compañerismo y la sana competencia, garantizando la participación activa y segura de todos los asistentes.	4
11	Entregar en los tiempos establecidos los registros fotográficos y controles de asistencia en formato físico correspondientes a las sesiones realizadas.	La contratista dio cumplimiento a la entrega en los tiempos establecidos de los registros fotográficos y controles de asistencia en formato físico, correspondientes a las sesiones realizadas. Para ello, realizó la consolidación, organización y verificación de la información a partir de las planillas diligenciadas en cada sesión con los grupos de personas mayores atendidos en Centro Vida CPSAM y en CREES. Así mismo, gestionó el soporte en formato físico y virtual, lo que permitió evidenciar la participación, permanencia y seguimiento de los usuarios, garantizando el soporte de las actividades ejecutadas.	4

12	Cumplir las demás actividades relacionadas con el objeto contractual y con el funcionamiento del INDER Guarne.	La contratista brindó apoyo a los grupos del programa de estilos de vida saludables en la jornada de la mañana, mediante el acompañamiento en dos sesiones semanales. A partir de la observación, orientó ajustes puntuales en la técnica de ejecución de los ejercicios, priorizando aspectos como la postura, la alineación corporal, la correcta realización de los movimientos y la adecuada dosificación del esfuerzo. Asimismo, realizó la entrega de las planeaciones de clase correspondientes a los grupos de personas mayores y a los procesos desarrollados en CREES.	4
Total			44
Promedio			4,0
Observaciones: La contratista no realizó la actividad número 2 debido a que no le fueron asignados eventos en los que debiera brindar su acompañamiento.			

CONTROL DE PAGOS O DESEMBOLSOS	
FORMA DE PAGO O DESEMBOLSO: El INDER-GUARNE pagará al contratista los honorarios en pagos mensuales o proporcionales a la fracción de mes por valor de TRES MILLONES CIENTO VEINTE MIL PESOS M.L.C. (\$ 3.120.000) IVA INCLUIDO, previa presentación de informe de actividades, en la plataforma SECOP II, respaldo del pago de seguridad social y visto bueno de la Supervisión del contrato, para efectos de aprobación de pago, se deberá acreditar al supervisor del contrato, el pago de aportes a seguridad social, ARL, en los términos señalados para el efecto en la normatividad vigente en la materia.	

CONCEPTO	FECHA	VALOR	VALOR PAGO / DESEMBOLSO	SALDO
Valor Inicial	1/02/2026	\$ 10.250.000,00		\$15.600.000
Adiciones	21/05/2026	\$ 5.350.000,00		
Pago No.1/	6/03/2026		\$ 3.120.000,00	\$12.480.000
Pago No.2/	7/04/2026		\$ 3.120.000,00	\$9.360.000
Pago No.3/	5/05/2026		\$ 3.120.000,00	\$6.240.000
Pago No.4/	2/06/2026		\$ 3.120.000,00	\$3.120.000
Pago No.5/	6/07/2026		\$ 3.120.000,00	\$0
Pago No.6/			\$ 0,00	\$0
Pago No.7/			\$ 0,00	\$0
TOTALES		\$15.600.000	\$ 15.600.000,00	\$0

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS	
Número y Actividad Contractual:	8 - Ejecutar sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables con CPSAM, según la planeación institucional.



Número y Actividad Contractual:

9 - Realizar sesiones mensuales del programa de Estilos de Vida Saludables con personas con capacidades diferentes, adaptando la actividad a la población atendida.



Número y Actividad Contractual:	10 - Desarrollar sesiones mensuales programadas con personas mayores urbanas, garantizando una práctica segura y acorde a sus condiciones.
	
Número y Actividad Contractual:	12 - Cumplir las demás actividades relacionadas con el objeto contractual y con el funcionamiento del INDER Guarne.
	
	
Edhyn Johan Gallego Naranjo	
SUPERVISOR	