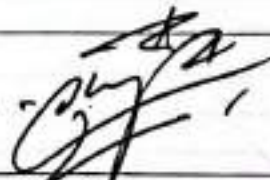
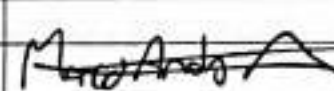


	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META		Código: GES-FO-14
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA		Vigencia: 17/09/2024
	LISTA DE VERIFICACIÓN PARA PAGO		Versión: 04

Contrato No.	487 de 2026					
Contratista	WILMER ROLANDO RODRIGUEZ FISCÓ					
Periodo de Pago	Desde	03/05/2026		Hasta	02/06/2026	
Tipo de Pago	PARCIAL	X	No.	4	FINAL	

Los siguientes soportes documentales son requeridos al contratista para radicar informes para pago:

ÍTEM	DESCRIPCIÓN	CODIGO FORMATO	VERIFICACIÓN SI / NO / NA	
			CARPETA ORIGINAL	FINANCIERA
1	Copia del contrato objeto y/o minuta de adición (aplica en el primer pago)	GES-FO-92	NO	NO
2	Copia del Acta de Inicio (aplica en el primer pago)	GES-FO-11	NO	NO
3	Informe unificado de avance de contrato y anexos	GES-FO-15	/	/
4	Soporte de pago de seguridad social	NA	/	/
5	Autorización de pago, deducciones e impuestos descontables	GES-FO-16	/	/
6	Soporte de costos o documento equivalente.	NA	/	/
7	Registro Único Tributario (RUT) con fecha de impresión actualizada (aplica en el primer pago).	NA		
8	Certificado de no declarante de impuesto y dependiente en la retención en la fuente	NA	/	/
9	Certificado bancario no superior a 90 días (aplica en el primer pago)	NA	NO	NO
10	Evaluación de proveedor de prestación de servicios profesionales y apoyo a la gestión (se anexa para el último pago o terminación anticipada)	GES-FO-52	NO	NO
11	Paz y Salvo de almacén (si aplica)	NA	NO	NO
12	Acta de terminación de contrato (se anexa para el último pago o terminación anticipada)	GES-FO-119	NO	NO
13	Acta de liquidación (si aplica)	GES-FO-120	NO	NO

Supervisor:	MARCO MAURICIO MOYA MAHECHA	Firma:	
Fecha de Radicación:		No. Folios	
Radicado:			
Verificación y aprobación de archivo		Fecha de verificación	06-07-26
Verificación y aprobación SIA OBSERVA		Fecha de Verificación	

Carrera 16 # 24-03 Barrio Olímpico - Popular
6701469 - 6701465
contactanos@idermeta.gov.co
Villavicencio - Meta, Colombia

Página 1 de 1

02 JUL 2026
4046
0:15 am 20h



 IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRATÉGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

INFORME UNIFICADO DE AVANCE DEL CONTRATO No. 487 DE 2026				
Número de Pago	004			
Periodo informado	Desde	03/05/2026	Hasta	02/06/2026 ✓

INFORMACIÓN BÁSICA DEL CONTRATO		
CONTRATO No	487 DE 2026	
TIPO DE CONTRATO	SERVICIOS DE PRESTACIÓN DE APOYO A LA GESTIÓN	
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN TECNICO DEPORTIVO 1 PARA REALIZAR LOS PROCESOS DE ENTRENAMIENTO PREPARACIÓN Y COMPETENCIA DE LOS DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO, PARA LA OBTENCIÓN DE RESULTADOS DESTACADOS EN EL RANKING DE ALTO RENDIMIENTO PARA EL DEPARTAMENTO DEL META	
CONTRATISTA	WILMER ROLANDO RODRIGUEZ FISCÓ	
VALOR (letras y número)	Dieciocho Millones setecientos veinte Mil Pesos MCTE (\$18.720.000)	
DURACIÓN DEL CONTRATO	Seis (6) meses	
NÚMERO Y FECHA DE CDP	146	28 de enero de 2026
NÚMERO Y FECHA DE RP	428	30 de enero del 2026
FECHA DE INICIO	03 febrero de 2026	
FECHA DE TERMINACIÓN	02 agosto de 2026	
No. BPPID DE PROYECTO	2024005500183	
RP DE GOBERNACIÓN DEL PROYECTO		
PRORROGA Y/O ADICIÓN		
PRORROGA (Tiempo)	N/A	
ADICIÓN (Valor letras y número)	N/A	
NÚMERO Y FECHA DE RP GOBERNACIÓN	N/A	
NÚMERO Y FECHA DE CDP	N/A	
NÚMERO Y FECHA DE RP	N/A	
SUSPENSIONES	N/A	
REINICIO	N/A	
NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	N/A	
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	N/A	
ADICIÓN DE RECURSOS	N/A	
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	N/A	
ANTICIPO	N/A	

ESTADO DE EJECUCIÓN FINANCIERA CONTRATO INICIAL

Carrera 16 # 24-03 Barrio Olímpico - Popular
6701469 - 6701465
contactenos@idermeta.gov.co
Villavicencio - Meta, Colombia

Página 1 de 5



 IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

Concepto	Valor	Periodo de Pago	% Ejecución Financiera
Pago Realizado (1)	\$3.120.000	03/02/2026 hasta 02/03/2026	16.6 %
Pago Realizado (2)	\$3.120.000	03/03/2026 hasta 02/04/2026	16.6 %
Pago Realizado (3)	\$3.120.000	03/04/2026 hasta 02/05/2026	16.6 %
Valor a cobrar en el presente informe	\$3.120.000	03/05/2026 hasta 02/06/2026	16.6 %
Valor pendiente por ejecutar contrato Inicial	\$ 6.240.000	03/06/2026 hasta 02/08/2026	33.6 %

ESTADO DE EJECUCIÓN FINANCIERA DE LA ADICIÓN			
Concepto	Valor	Periodo de Pago	% Ejecución Financiera
Valor a cobrar en el presente informe	N/A	N/A	N/A
Valor pendiente por ejecutar de la adición 1	N/A	N/A	N/A
*Inserte o Elimine filas si requiere. *Si no existe Adición diligencie casillas con N/A *Diligencie en orden cronológico. *El número de pagos debe ser consecutivo, comienza en el estado de ejecución financiero del contrato inicial y continúa en el estado de ejecución financiero de la adición.			

GARANTÍA DEL CONTRATO	
Compañía Aseguradora	NO APLICA
Póliza N°	NO APLICA
AMPAROS	
Cumplimiento del contrato	NO APLICA
Pago de salarios y prestaciones sociales	NO APLICA
Calidad del servicio	NO APLICA

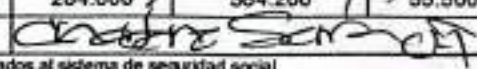
 IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRATÉGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

DETALLE DE INFORME DE ACTIVIDADES DE CONFORMIDAD CON LA OBLIGACIÓN	
Obligaciones Específicas Contractuales	Descripción (Evidencias)
1. Realizar los entrenamientos correspondientes a su disciplina deportiva con el número de sesiones y deportistas establecidos; según la guía de procedimientos metodológicos de Alto Rendimiento emitidos por el Instituto de Deporte y Recreación del Meta con sus respectivos soportes.	Durante el mes de mayo se ejecutaron las sesiones de entrenamiento de esgrima con los deportistas de espada y florete en las ramas masculina y femenina, se realizaron diferentes tipos de sesiones de acuerdo al macrociclo proyectado y de acuerdo a los lineamientos técnicos y metodológicos. Anexo 1. Evidencia fotográfica jueves 07 mayo 2026 ✓ Anexo Asistencia Beneficiarios Anexo Horarios y lugares de trabajo
2. Entregar el plan de entrenamiento en el primer informe de actividades con el plan gráfico de manera mensual y al finalizar el contrato presentar el informe metodológico con sus respectivas conclusiones.	Se entregó el macrociclo y plan de entrenamiento escrito, lo anterior para su revisión metodológica y respectiva aprobación, de acuerdo a la consolidación de los diferentes grupos, ramas y categorías de competencia, documentos que se encuentran subidos en la plataforma LSOFT SPORTS, adicionalmente se proyecta para la finalización del contrato presentar el informe metodológico correspondiente. Anexo 2 plan gráfico y plan de entrenamiento
3. Atender la orientaciones técnicas-metodológicas generadas de las reuniones con el colectivo técnico del Instituto de Deporte y Recreación del Meta, en el área de ciencias aplicadas, el técnico de proceso y/o deportivo y de acuerdo a las orientaciones, describir las acciones que ayudaron a mejorar al desarrollo de los procesos de preparación y competencia hacia el Alto Rendimiento de su disciplina Deportiva.	Para este periodo del mes de mayo no se sostuvo ningún tipo de reunión técnica con el equipo técnico de IDERMETA, sin embargo, nos encontramos en disposición de recibir las respectivas indicaciones y orientaciones metodológicas para ajustar y mejorar los procesos deportivos y técnicos al interior del deporte de esgrima. Se realiza seguimiento al oficio enviado y visitas constantes al colegio INEM y la NORMAL con el fin de adelantar las respectivas gestiones para promocionar el deporte y ampliar los beneficiados del mismo consolidando los diferentes grupos. También se realizó el respectivo acompañamiento al Deportista Juan Manuel Hernández, espadista del registro del Meta quien se clasificó y participó en el Grand Prix de espada que se llevó a cabo del viernes 08 al domingo 10 de mayo en la Ciudad de Medellín. Evento Internacional que hace parte de su preparación técnica. Adicionalmente el día jueves 14 de mayo se visitó el colegio privado Inglés para promocionar el deporte, invitar y socializar información concerniente a entrenamientos, horarios y demás información pertinente. Anexo 3 Evidencia fotográfica viernes 08 de mayo de 2026 Anexo Evidencia fotográfica jueves 14 de mayo de 2026
4. Presentar conjuntamente el informe de actividades y el informe técnico de manera mensual, con los soportes y evidencias de la ejecución de las actividades de acuerdo con los formatos autorizados y avalado por el técnico de proceso y/o la comisión técnica de la liga; dentro	Para este mes de mayo, se presentó los diferentes informes, formatos, documentos requeridos y respectivas evidencias comprendido entre el 03 mayo y 02 de junio del presente año para su revisión y correspondiente aprobación. Anexo Informe técnico mensual

 IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

de los cinco (5) días siguientes al vencimiento de cada periodo de actividades, so pena de aplicar sanciones, de conformidad a la normatividad vigente sino realiza su entrega.	
5. Contribuir con la información estadística generada de los resultados de participación de sus deportistas en los eventos deportivos Internacionales, nacionales y regionales; y demás herramientas establecidas en la plataforma Isoft Sport, siendo fundamental el registro, actualización y validación permanente de la información de los deportistas, para la correcta ejecución, control y seguimiento del Programa de Alto Rendimiento (inscripción y actualización de deportistas, reporte de población beneficiada, informes técnicos, planes gráficos, entre otros).	Para este periodo se registraron y actualizaron los deportistas atendidos con la respectiva documentación requerida en la plataforma LSOFT SPORTS para la consolidación de la información requerida por parte del área, lo anterior para su respectivo seguimiento y control. Anexo descarga Excel plataforma LSOFT
6. Asistir a las reuniones y/o capacitaciones presenciales o virtuales, convocadas por el colectivo técnico, metodológico y de ciencias aplicadas del Instituto de Deporte y Recreación del Meta.	Para este periodo no se sostuvo ningún tipo de reunión administrativa ni capacitación o reunión técnica, sin embargo estamos prestos para asistir a la respectivas reuniones o capacitaciones.
7. Brindar acompañamiento y/o apoyo institucional en las diferentes actividades que le sean indicadas por el Instituto de Deporte y Recreación del Meta.	Para este periodo se tuvo la disposición de brindar apoyo y/o acompañamiento a actividades de orden institucional, sin embargo, estamos prestos a cumplir con esta obligación contractual cuando se requiera

INFORMACIÓN APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL

Mes	No. Planilla	Valor total	Fecha de Pago	Valor Salud	Valor Pensión	Valor ARL
FEBRERO	82508211	704.300	24/03/2026	284.600	364.200	55.500
MARZO	8376998056	704.300	24/03/2026	284.600	364.200	55.500
ABRIL	8377728884	704.300	02/06/2026	284.600	364.200	55.500
MAYO	8385818535	704.300	17/06/2026	284.600	364.200	55.500
Fecha de Verificación 30 JUN 2026			Verificado por: 			

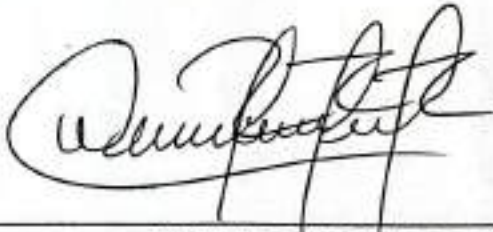
Nota: Se debe agregar las celdas que se consideren necesarias y relacionar los pagos efectuados al sistema de seguridad social.

INFORMACIÓN DEL SUPERVISOR

NOMBRE DEL SUPERVISOR	MARCO MAURICIO MOYA MAHECHA
CARGO DEL SUPERVISOR	SUBDIRECTOR TÉCNICO
CONCEPTO SUPERVISOR y/o INTERVENTOR	El supervisor certifica que el contratista cumplió a satisfacción y dentro de los términos contractuales con todas las obligaciones establecidas en el periodo. Igualmente certifica que el contratista dio cumplimiento con las disposiciones legales vigentes sobre el régimen de seguridad social y cumplió con los aportes Sistema General de Seguridad Social, el cual fue verificado en el aplicativo dispuesto

 IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

por el Ministerio de Salud y Protección Social en cumplimiento del parágrafo 4° del artículo 24 del Decreto Ley 2106 de 2019.						
REVISADO Y APROBADO PARA PAGO (Marque X según corresponda)	SI	X	NO		N.A	
¿SE HA MATERIALIZADO LOS RIESGOS DE CONTRATACIÓN? (Marque X según corresponda)	SI		NO	X		
JUSTIFICACIÓN (En caso de ser afirmativo el riesgo):						
ACTIVIDADES PENDIENTES POR EJECUTAR:	Durante la ejecución contractual cada una de sus actividades se ha cumplido en las condiciones pactadas.					
COMPONENTE LOGISTICO OPERATIVO:	Para el presente caso el contratista realizó sus labores con los medios que para tal fin dispuso el instituto.					
ANEXOS:	• Soportes de cumplimiento de obligaciones • Planilla de pago de seguridad social • Autorización de pago, deducciones e impuestos descontables. • Soporte de costos o documento equivalente. • Certificado De No Declarante y Rte Fuente.					
OBSERVACIONES	De acuerdo con lo anterior, se certifica que toda la información contenida en el presente informe fue verificada física y documentalmente, además todas las obligaciones pactadas según informe y evidencias soportadas fueron debidamente supervisadas de conformidad al artículo 83 y 84 de la Ley 1474 de 2011.					

FIRMAS DE LAS PARTES INTERVINIENTES	
	
MARCO MAURICIO MOYA MAHECHA	WILMER RODRIGUEZ FISCÓ
SUPERVISOR	CONTRATISTA

*Nota: Recuerde cargar este documento en versión pdf en el Sistema Electrónico de Contratación Pública – SECOP II, para la aprobación del pago.



INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DEL META
"IDERMETA"



EVIDENCIA FOTOGRAFICA
03 de mayo de 2026 al 02 de junio de 2026



Imagen 01 jueves 07 de mayo de 2026



Imagen 02 viernes 08 de mayo de 2026



Imagen 03 jueves 14 de mayo de 2026



Imagen 04 viernes 08 de mayo de 2026



INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DEL META
"IDERMETA"

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
03 de mayo de 2026 al 02 de junio de 2026



Imagen 05 viernes 15 de mayo de 2026



Imagen 06 viernes 22 de mayo de 2026



Imagen 07 sábado 23 de mayo de 2026



Imagen 08 viernes 29 de mayo de 2026



INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DEL META
"IDERMETA"

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
03 de mayo de 2026 al 02 de junio de 2026



Imagen 09 sábado 30 de mayo de 2026



Imagen 10 sábado 30 de mayo 2026

 INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META		INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META		Código: PDP-PO-08																																
				Vigencia: 23/04/2024																																
				Versión: 02																																
ASISTENCIA BENEFICIARIOS																																				
NOMBRE DEL RESPONSABLE: PROCESADORA: PERIODO REPORTADO:		VILMER RUIZ ALIADOS LUGAR:		TELÉFONO: 300-4007005 EMAIL:																																
#	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M.E.S:												TOTAL DÍAS DE ATENCIÓN	TOTAL DÍAS PROGRAMADOS DE ATENCIÓN	PERCENTAJE DE DÍAS ATENCIÓN																			
1	LEYDI SANTANDER ESCOBAR MUÑOZ	18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	10	22	40%
2	MARICARMELA CLAYTON		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	31	81
3	MARIA PAULA TRONCOSO VACA	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	22	77%
4	DIEGO ALEJANDRO GOMEZ COLMENARES	18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	22	95%
5	JUAN MANUEL HERNANDEZ JARAMILLO	19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	22	82%
OBSERVACIONES:				% TOTAL DE ASISTENCIA DEL GRUPO		125%																														


WILMER RUIZ
 CARGO: TECNICO DEPORTIVO 1


WILMER RUIZ
 CARGO: TECNICO DEPORTIVO 1

 IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: FDF-FO-12
	PROCESO DE FOMENTO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DRAEF	Vigencia: 23/04/2025
	INFORME TÉCNICO MENSUAL	Versión: 04

NOMBRES Y APELLIDOS DEL CONTRATISTA:	WILMER R. FISCÓ		
N° DE CPS:	146	DEPORTE:	ESGRIMA
PERIODO:	03/05/2026 Hasta 02/06/2026		

1. COMPONENTES DE LA PLANIFICACION

AÑO: 2026 FECHA INICIO MACROCICLO: 03 FEBRERO AL 15 DICIEMBRE TOTAL DE MICROCICLOS: 45

MODELO: PERIODIZACIÓN (MODELO CLASICO) N° MICROCICLOS DEL MES: 5 CICLO: 1ER CICLO

MESOCICLO: CONTROL TIPOS MICROCICLOS: 4

RECUPERADOR, AJUSTE, CHOQUE Y AJUSTE

2. OBJETIVOS Y CARGAS DEL PERIODO (MESOCICLO):

OBJETIVO:

Mejorar la condición físico – anatómica de los deportistas junto con la condición física general por medio de trabajo y ejercicios generales, individuales y autocarga tipo excéntrica y concéntrica, especialmente de los miembros inferiores

Evaluar la correcta ejecución de las acciones técnicas en espada en competencia y entrenamiento (ataque directos e indirectos diferentes blancos, distancia, contrataque directo o en un solo tiempo, noción de distancia)

Evaluar la correcta ejecución de las acciones técnicas en florete en competencia y entrenamiento (ataques directos e indirectos, diferentes distancias, parada de 4ta y respuesta directa, parada de 6ta y respuesta directa, noción de distancia)

Combates de florete y espada condicionados en situaciones similares de competencia

Trabajo de plastrón – ataques directos diferentes distancias

Ejercicios técnicos por parejas e individuales (distancia, desplazamientos y cambios de ritmo)

Ajuste y corrección de la guardia y postura mediante ejercicios con el espejo

Participar en el Grand Prix de espada como competencia de control y preparatoria evidenciando la ejecución correcta de las diferentes acciones técnicas

CARGA 80% - 85%

	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: FDF-FO-12
	PROCESO DE FOMENTO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DRAEF	Vigencia: 23/04/2026
	INFORME TÉCNICO MENSUAL	Versión: 04

3. LOGROS OBTENIDOS EN EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS Y LAS CARGAS:

Los deportistas asimilan los ejercicios y cargas progresiva de manera positiva
 Se cumple positivamente, la asistencia los deportistas ha mejorado notablemente con respecto al mes anterior
 Se cumple satisfactoriamente con la participación de Juan Manuel Hernández en el Gran Prix, se obtuvieron mejores resultados con respecto al año anterior
 Los deportistas han asimilado y entendido correctamente los conceptos de las diferentes acciones técnicas en diferentes situaciones: combates y clase individual
 Se evidencio el proceso y avance de los diferentes deportistas durante la copa Elite Nacional de esgrima

4. CONTENIDOS TEMÁTICOS DE LA ETAPA REPORTADA (MESOCICLOS INVOLUCRADOS):

MESOCICLO DE CONTROL:

Preparación física general: Fuerza explosiva ejercicios generales, individuales autocarga tipo excéntrica y concéntrica, especialmente de los miembros inferiores

Ejercicios de coordinación y concentración

Clase Individual de espada (ataque directos e indirectos diferentes blancos, distancia, contrataque directo o en un solo tiempo, noción de distancia)

Clase Individual de florete (ataques directos e indirectos, diferentes distancias, parada de 4ta y respuesta directa, parada de 6ta y respuesta directa, noción de distancia)

Combates de florete y espada condicionados en situaciones similares de competencia

Trabajo de plastrón – ataques directos diferentes distancias

Ejercicios técnicos por parejas e individuales (distancia, desplazamientos y cambios de ritmo)

Ajuste y corrección de la guardia y postura mediante ejercicios con el espejo

	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: FDF-FO-12
	PROCESO DE FOMENTO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DRAEF	Vigencia: 23/04/2025
	INFORME TÉCNICO MENSUAL	Versión: 04

5. ANÁLISIS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS ASPECTO FÍSICO-MOTOR: (Si realizo test anexar los resultados).

Se proyecta la aplicación de los test físicos de entrada generales y específicos fecha por definir

6. ANÁLISIS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DE LA PREPARACIÓN TÉCNICA TÁCTICO Y ESTRATÉGICO.

El cumplimiento en la preparación técnico y estratégica se ha cumplido de manera positiva, se obtuvo una medalla de bronce en espada masculina categoría sub 23, la participación en el Grand Prix fue positiva, los resultados obtenidos son mejores con respecto al año anterior, se cumple el objetivo de hacer seguimiento y control en competencia de las acciones técnicas (Copa Nacional Elite y Grand Prix) se evidencia el avance y proceso con los deportistas, se evidencia la mejora de la posición de guardia, postura y ejecución de las acciones aprendidas; Se proyecta un chequeo y test competitivo como actividad de preparación previa al la copa Nacional que se realizara e Bogotá

Seguimos en el proceso de consolidar los grupos y categorías de la modalidad de espada y florete.

Se está adelantando la respectiva gestión en las Instituciones Educativas Oficiales (INEM y NOMAL) para promocionar el deporte, ejecutar jornadas de socialización del deporte, entre otras estrategias

7. ANÁLISIS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL COMPONENTE TEÓRICO, PSICOLÓGICA Y PEDAGOGICOS.

Para este mes no aplica

8. SÍNTESIS DE LOS RESULTADOS DE LOS CONTROLES DE LAS PRUEBAS MEDICOS, PEDAGÓGICOS Y COMPETENCIAS:

ANALISIS GRAND PRIX ESPADA:

Se evidencia el avance en la ejecución de las acciones técnicas, se asimila de manera positiva por parte del deportista los diferentes conceptos, los resultados obtenidos fueron mejores con respecto al año anterior donde el deportista participo; se proyectan diferentes pruebas y controles como un test competitivo de espada previo a la Copa Nacional de esgrima, fechas por definir

Por otro lado, se siguen afianzando conceptos de las diferentes acciones, mejorar la lectura del combate en pista y por supuesto el entrenamiento en todos sus aspectos, pero especialmente el



EDADES		10-17	18-28	29-35	TOTAL	10-17	18-28	29-35	TOTAL					
CAMBIOS					ALTA					BAJA				
11. COMPORTAMIENTO DE LA MATRÍCULA:														
NO APLICA					NA					NA				
NO APLICA					NA					NA				
TEMAS DESARROLLADOS					Nº PARTICIPANTES					FECHA				
OBSERVACIONES					LUGAR Y ESCENARIO									
10. REUNIONES COLECTIVAS TÉCNICAS, METODOLÓGICAS Y CAPACITACIONES (GRUPO, TEMA Y FECHA), ANEXAR EL ACTA Y LA LISTA DE ASISTENCIA DE CADA REUNIÓN REALIZADA:														
CONTENIDOS AFECTADOS														
MUY BAJA 0 AL 70 %														
BAJA 70 AL 79 %														
REGULAR 80 AL 84 %														
ACEPTABLE 85 AL 89 %														
SOBRESALIENTE 90 AL 94 %														
EXCELENTE 95 AL 100 %														
Nº														
ANÁLISIS:														
SESIONES PROMEDIO DE GRUPO										18				
SESIONES PLANIFICADAS										24				
REALIZADAS										24				
% EJECUTADO										100%				
COMPORTAMIENTO DE PROGRESO FRENTE A LOS ALUMNOS (ASISTENCIA)														
técnico – táctico por medio de clase individual, volumen de combates, combates dirigidos, entre otras estrategias														
INFORME TÉCNICO MENSUAL										Versión: 04				
PROCESO DE FOMENTO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DRAE										Vigencia: 23/04/2026				
INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META										Código: FDF-FO-12				

	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META		Código: FDF-FO-12
	PROCESO DE FOMENTO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DRAEF		Vigencia: 23/04/2025
	INFORME TÉCNICO MENSUAL		Versión: 04

MASCULINO		X						
FEMENINO		X						
TOTAL								

12. N° INTERVENCIONES CIENCIAS APLICADAS Y MEDICINA DEPORTIVA

MEDICINA DEPORTIVA	FISIOTERAPIA	PSICOLOGÍA DEPORTIVA	PSICOSOCIAL	NUTRICION	PREPARADOR FISICO	METODOLOGO

ANÁLISIS, REPORTE, JUSTIFICACIÓN:

PARA ESTE PERIODO NO APLICA

13. NOMBRES DE LOS DEPORTISTAS REMITIDOS A MEDICINA DEPORTIVA: Profesional que lo atiende, motivo.

MEDICINA:
FISIOTERAPIA:
PSICOLOGÍA DEPORTIVA:
PSICOLOGÍA PSICOSOCIAL:
NUTRICIÓN:
PREPARADOR FÍSICO:
OTROS:

14. TÉCNICOS 1 A CARGO ☒ SI ☐ NO

NOMBRE:

ACTIVIDADES EJECUTADAS: PARA ESTE PERIODO NO APLICA

15. DEPORTISTAS APOYADOS (MARQUE CON UNA X): SÍ: NO:

NOMBRE	% ASISTENCIA	ANÁLISIS

16. OBJETIVOS Y CARGAS DEL MESOCICLO SIGUIENTE, (NUMERO Y TIPO):

NUMEROS Y TIPOS MICROCICLOS SEGÚN P GRAFICO:

MESOCICLO BASICO DESARROLLADOR:

Mejorar la preparación física general especialmente la resistencia aeróbica mediante ejercicios generales y específicos
Mejorar la ejecución de las acciones técnicas sencillas y combinadas en defensa y ataque de florete y espada
Realizar un test competitivo en florete y espada, como estrategia de preparación previa a la Copa Nacional de esgrima

 IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: FDF-FO-12
	PROCESO DE FOMENTO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DRAEF	Vigencia: 23/04/2025
	INFORME TÉCNICO MENSUAL	Versión: 04

4 MICROCICLOS

1 APROXIMACIÓN O PRECOMPETITIVO: Entrenamiento de situaciones similares y/o reales de competencia – TEST COMPETITIVO DE ESPADA Y FLORETE, fecha por definir

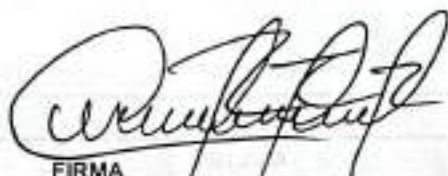
1 COMPETITIVO: Copa Nacional de esgrima, Bogotá 10 al 12 de julio categorías Cadetes, Juvenil y Mayores

1 AJUSTE: Mejora en la ejecución de las acciones técnicas, ejercicios de coordinación y propiocepción ejercicios para la mejora de la condición física general, y físico atlética de los deportistas por medio de ejercicios de autocarga, individuales y orientados

1 CARGA O CHOQUE: Volumen alto de trabajo, especialmente en la preparación física de la resistencia de carácter mixto (aérobica – anaeróbica) e intermitente

CARGA MESOCICLO 90%

Nota: Anexar resultados de ciencias aplicadas y medicina deportiva


 FIRMA
 TÉCNICO Y/O ENTRENADOR


 FIRMA
 VO.B.O. TÉCNICO DE PROCESO


 FIRMA
 VO.B.O. LIGA DEPORTIVA


 FIRMA
 METODÓLOGO


 MARCO MAURICIO MOYA MAHECHA
 SUBDIRECTOR TÉCNICO

CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES

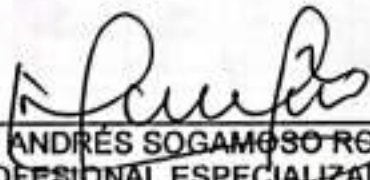
Villavicencio, 25 de junio de 2026

Yo, CARLOS ANDRES SOGAMOSO RODRIGUEZ identificado (a) con cédula de ciudadanía No. 86.065.947 de Villavicencio, como coordinador general del programa de ALTO RENDIMIENTO, he revisado los soportes del siguiente contrato:

DATOS DEL CONTRATO	
TIPO DE CONTRATO:	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION
Nº DE CONTRATO:	487 DE 2026
CONTRATISTA:	WILMER RONALDO RODRIGUEZ FISCO
CC O NIT:	11.276.231 DE Cajicá
OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN TÉCNICO DE DEPORTIVO 1 PARA REALIZAR LOS PROCESOS DE ENTRENAMIENTO, PREPARACIÓN Y COMPETENCIA DE LOS DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO, PARA LA OBTENCIÓN DE RESULTADOS DESTACADOS EN EL RANKING DE ALTO RENDIMIENTO PARA EL DEPARTAMENTO DEL META.

Que, según los datos anteriormente mencionados y conforme a los soportes presentados en la cuenta correspondiente al periodo comprendido entre 03/05/2026 Hasta 02/06/2026, se puede evidenciar que el contratista cumplió y ejecutó las actividades programadas y requeridas en cumplimiento de sus obligaciones contractuales.

FIRMA


CARLOS ANDRÉS SOGAMOSO RODRIGUEZ
CPS PROFESIONAL ESPECIALIZADO 1
C.C. No. 86.065.947 de Villavicencio