INFORME DE CUMPLIMIENTO DE OBLIGACIONES CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES CONV - No 00-013 del 19 de MAYO de 2026.

Supervisor
FREDY RAÚL CALA AYALA
Secretario de Desarrollo Social y Económico

De manera atenta presento informe de actividades correspondiente al periodo comprendido entre el 21 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026, en los siguientes términos:

CONTRATISTA	FUNDACION JUAN NIT: 901.360.835 -5
DEPENDENCIA	SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y ECONÓMICO.
NÚMERO DE INFORME	01

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

NÚMERO DE LA OBLIGACIÓN	OBLIGACIÓN	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1	Brindar servicios de alimentación preparada (desayuno, almuerzo) de lunes a viernes, que asegure la ingesta necesaria a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que, de manera especial para los requerimientos de esta población, elaboren los profesionales de la nutrición, sean preparados por manipuladores de alimentos y aprobados por el supervisor del convenio	Entrega de la alimentación saludable. Suministro de alimentación saludable que incluye desayuno y almuerzo de lunes a viernes a sesenta (60) adultos mayores en la modalidad de centro vida. Se cuenta con dos manipuladoras de alimentos, que recepcionan los insumos (proteína, verduras y frutas y granos), la organizan y clasifican, la preparan y la sirven con forme al plan de saneamiento básico de la Fundación.	Minutas, fotos e informe de actividades de los manipuladores, nutricionista, facturas y cuentas de cobro
2	Disponer del personal idóneo que realice actividades de prevención y monitoreo en temas de salud para el adulto mayor, garantizando un seguimiento acorde a los diagnósticos y/o patologías en concordancia con los planes de atención integral y a la operatividad del sistema de salud.	Identificación de patologías y remisión a los servicios de salud correspondientes. Se establece la intervención en áreas como nutrición, medicina general, geriatría y odontología, en articulación con el Sistema General de Seguridad Social en Salud.	Se garantiza el desarrollo de las acciones soportadas con las actividades desarrolladas de este ítem. Fotos e informe de la actividad, carpeta de enfermería

Powered by CamScanner

3	Disponer de personal idóneo que permitan prestar servicios de actividades físicas y de interacción social a toda la población objeto, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen.	Deporte cultura y recreación suministrado por personas capacitadas. Calentamiento, gimnasia, ejercicios de fuerza, equilibrio, caminatas, actividades de recreación.	Se reciben los soportes correspondientes al Desarrollo de este ítem, por parte de la entidad contratista. Fotos e informe de la actividad
4	Atender a través de los profesionales en psicología y trabajo social a los ancianos cuando se avizoren patologías de comportamiento propios de la tercera edad.	Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen	Se reciben los soportes correspondientes al Desarrollo de este ítem, por parte de la entidad contratista. Fotos e informe de la actividad.
5	Disponer de personal idóneo para realizar actividades recreativas y culturales a los adultos mayores buscando que se sientan motivados, satisfechos y en bienestar.	Se realizó el encuentro intergeneracional donde participaron los niños del Colegio San Fernando de Lebrija	Se garantiza el desarrollo de las acciones soportadas con las actividades desarrolladas de este ítem. Fotos e informe de la actividad
6	Mantener la planta física donde se preste el servicio a los adultos mayores en condiciones higiénicas y de aseo adecuadas.	Se mantiene en orden, limpieza, desinfección de todas las áreas comunes y privadas del centro vida.	Se reciben los soportes correspondientes al Desarrollo de este ítem, por parte de la entidad contratista. Fotos e informe de la actividad
7	Asegurar el cubrimiento de servicios exequiales a los adultos mayores beneficiarios del programa	Se evidencia que los sesenta (60) adultos mayores están afiliados a un plan exequial	Factura de pago y contrato de las dos partes intervinientes.
8	A través de personal idóneo realizár actividades productivas y cognitivas a los adultos mayores.	Manualidades elaboración de bordados, trabajos en foami, colorear imágenes	Se reciben los soportes correspondientes al Desarrollo de este ítem, por parte de la entidad contratista. Fotos e informe de la actividad

Powered by CamScanner

9	Informar al supervisor del convenio respecto a los adultos mayores que requieran de una atención específica con el fin de remitirlos a las entidades de la seguridad social pertinentes.	En este periodo no se presentó ningún caso especial de adultos mayores que requirieran algún tipo de traslado a instituciones especializadas.	Informe supervisor
10	En caso de necesidad de cambios en el personal presentado con la propuesta inicial, deberá informar al supervisor junto con la hoja de vida y los demás requisitos solicitados de conformidad con las indicaciones dadas para el personal mínimo requerido en la presente invitación. El supervisor deberá aprobar dicho cambio corroborando que la nueva persona cuente con iguales o superiores cualidades del personal que se está reemplazando.	En este periodo no se presentó ningún cambio en las hojas de vida del talento humano	Informe supervisor

Cordialmente,

FUNDACION JUAN
NIT: 901.360.835-5
R.L. GILBERTO ROJAS PEREIRA
C.C. 79.135.168 de Bogotá.
Contratista

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN JUAN
DESARROLLO SOCIAL SUSTENTABLE
NIT: 901360835-5

Lebrija 06 de Julio de 2026

Señores
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y ECONOMICO
MUNICIPIO DE LEBRIJA
Atte. FREDY RAUL CALA AYALA
Secretaria de Despacho
E.S.D

Cordial saludo, de manera atenta me permito presentar el informe de actividades y económico correspondiente al periodo de 21 de mayo al 31 de mayo del 2026, según convenio de asociación 00-013-2016. Objeto "aunar esfuerzos para fortalecer el programa adulto mayor a través de la modalidad Centro Vida para la atención integral a las personas mayores del municipio de Lebrija".

El objetivo del presente informe es Rendir cuentas sobre la ejecución técnica, administrativa, financiera y el impacto social del programa Centro Vida durante el periodo especificado, demostrando el cumplimiento de las metas contractuales y la garantía de los derechos de la población de personas mayores beneficiarias.

Cobertura, 60 adultos mayores población vulnerable SISBEN A1 al C18

Se ejecutaron las siguientes actividades contempladas en el presupuesto aprobado en el convenio de asociación 00-013-2026:

Alimentación: se garantiza una ingesta diaria adecuada en términos de proteínas, calorías y micronutrientes esenciales para el mantenimiento de la salud de los adultos mayores. Los menús fueron diseñados por un profesional en nutrición, atendiendo las necesidades específicas de esta población.

Encuentros intergeneracional: estrategias pedagógica que permitió la integración de los adultos mayores con los niños permitiendo el trabajo en equipo, el respeto mutuo y rescate de valores.

Acompañamiento psicosocial con el fin de mitigar alteraciones emocionales y conductuales en la población adulta mayor.

Atención primaria en salud: estrategias a la promoción de estilos de vida saludables y prevención de enfermedades, las cuales incluyen evaluaciones médicas, identificación de patologías y remisión a los servicios de salud correspondientes. Se establece la intervención en áreas como nutrición, medicina general, geriatría y odontología, en articulación con el Sistema General de Seguridad Social en Salud del Municipio Subsidiado.

Powered by CamScanner

Actividad física y recreativa. Se contempla la promoción de actividades deportivas, culturales y recreativas con el acompañamiento de personal capacitado, con el objetivo de fomentar el bienestar físico y emocional de los adultos mayores

Actividades productivas y cognitivas. estrategias que permitió la ocupación productiva del tiempo libre y a mitigación de patologías mentales.

Servicio funerario: Para efecto de su cumplimiento, se certificará el cubrimiento de los adultos mayores beneficiados, ante esta eventualidad.

Servicio de higiene y limpieza, organización y desinfección de las áreas comunes de las instalaciones del centro vida.

Elementos básicos para el aseo de los usuarios del centro de vida y elementos de aseo en general.

Se dispuso la compra de Elementos para la elaboración de manualidades, artesanías y manualidades.

Atentamente

GILBERTO ROJAS PEREIRA
C.C 79.135.168
FUNDACION JUAN
NIT: 901360835-5
317-870-3116
Fundacionjuan2020@gmail.com

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN JUAN
DESARROLLO SOCIAL SUSTENTABLE
NIT: 901360835-5

INFORME DE ACTIVIDADES ATENCIÓN POBLACIÓN VULNERABLE
SERVICIO: MANIPULADORA DE ALIMENTOS
NOMBRE DEL PROFESIONAL/ INSTRUCTOR Y/O COLABORADOR:
AURA MENDOZA GUALDRON
PERIODO: DE 21 DE MAYO A 31 DE MAYO DE 2026

1. Nombre de la actividad

Preparación de dos raciones diarias de alimento

Objetivo de la actividad:

Asegurar la ingesta necesaria a nivel proteico-calórico de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud en los adultos mayores beneficiarios del programa centro vida del Municipio de Lebrija.

Procesos desarrollados:

Recepción del mercado:

Recepción e inspección se verificar el estado de los empaques las fechas de vencimiento y el rotulado (debe incluir lote y Registro/Permiso/Notificación Sanitaria del INVIMA).

Clasificación y separación de productos adquiridos para almacenarlos en tanques plásticos para evitar la contaminación por agentes como animales y suciedad presente en el aire.

Se organiza los productos bajo el principio PEPS (Primeros en Entrar, Primeros en Salir). Lo que vence primero debe quedar adelante y con fácil visibilidad en su etiqueta para asegurar su uso oportuno.

Alimentos perecederos: Estos se compran a diario en puntos de venta locales donde se evidencia que manejan la cadena de frio de acuerdo a lo establecido en la resolución 2674/2013. (Carne de res, cerdo, pollo y Quesos)

Alimentos no perecederos: Estos se colocan en lugar secos (Tubérculos: papa, yuca, ñame, Panela, Café, Leche ultra pasteurizada (UHT), Harinas en general, Leche en polvo, Cereales en estado seco: trigo, maíz, arroz, Leguminosas en estado seco: frijol, lenteja, garbanzo, arveja, Aceites, Alimentos enlatados, Azúcar, Sal, Galletas empacadas, etc.), se utilizan canastillas que hacen las veces de estibas, con una separación mínima de 60cm con respecto a las paredes y 15cm del piso permitiendo la inspección, la adecuada limpieza y desinfección según lo estipulado por el Decreto 3075 capítulo VII artículo 31 inciso D. de los pisos y paredes del lugar de almacenamiento.

Se cuenta con el equipo de menaje de cocina; menaje de preparación y corte, menaje de cocción, menaje de almacenamiento temporal, menaje de servicio y emplatado.

Preparación de los platos:
Antes de preparar o elaborar los alimentos, las manipuladoras adoptan las siguientes prácticas higiénicas:

Powered by CamScanner

Lavarse las manos con agua y jabón.
Mantener las uñas cortas y sin esmalte.
No utilizar maquillaje ni perfumes.
No usar accesorios como anillos, pulseras, reloj y otros.
Baño diario, lavado de cabello y cepillado de dientes.
Vestuario limpio, cambio diario de ropa.
Cuentan con los exámenes médicos que las califican como aptas para la preparación de los alimentos.
Se evitan prácticas antihigiénicas como: estornudar, fumar, hablar encima de los alimentos, rascarse, toser y probar las comidas con instrumentos utilizados para su preparación.

Se revisa la minuta donde se identifica los platos a preparar en el día.

Descongelación segura: pasando el alimento del congelador a refrigeración con anticipación.

Lavado, desinfección y pelado de verduras, hortalizas y frutas

Corte y porcionado: Procesamiento mecánico de los alimentos (picar, deshuesar, filetear)

Preparación y Cocción de las verduras, tubérculos y proteínas.

Emplatado y entrega en tibio en las mesas a los 60 adultos mayores.

Una vez terminado el proceso de preparación y servida de los alimentos se procede a realizar las actividades de limpieza y desinfección del equipo de menaje, mesones, paredes y pisos.

Se sirven 60 desayunos de lunes a viernes

Se sirven 60 almuerzos de lunes a viernes.

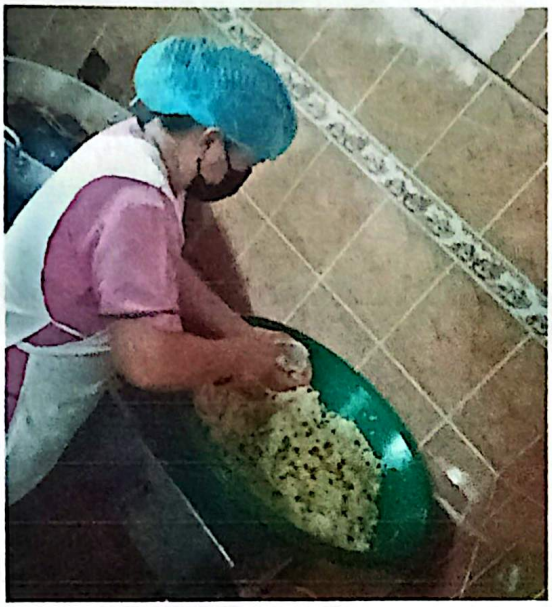
ATENTAMENTE

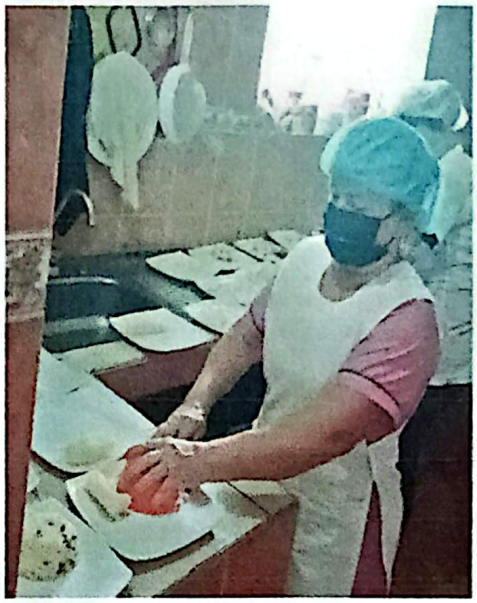
Aura I. Mendoza G

AURA MENDOZA GUALDRON
28211681

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

FUNDACIÓN JUAN
DESARROLLO SOCIAL SUSTENTABLE
NIT: 901360835-5

INFORME DE ACTIVIDADES ATENCIÓN POBLACIÓN VULNERABLE
SERVICIO: MANIPULADORA DE ALIMENTOS
NOMBRE DEL PROFESIONAL/ INSTRUCTOR Y/O COLABORADOR:
ELIZABETH MOGOLLON OSORIO
PERIODO: DE 21 DE MAYO A 31 DE MAYO DE 2026

1. Nombre de la actividad

Preparación de dos raciones diarias de alimento

Objetivo de la actividad:

Asegurar la ingesta necesaria a nivel proteico-calórico de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud en los adultos mayores beneficiarios del programa centro vida del Municipio de Lebrija.

Procesos desarrollados:

Recepción del mercado:

Recepción e inspección se verificar el estado de los empaques las fechas de vencimiento y el rotulado (debe incluir lote y Registro/Permiso/Notificación Sanitaria del INVIMA).

Clasificación y separación de productos adquiridos para almacenarlos en tanques plásticos para evitar la contaminación por agentes como animales y suciedad presente en el aire.

Se organiza los productos bajo el principio PEPS (Primeros en Entrar, Primeros en Salir). Lo que vence primero debe quedar adelante y con fácil visibilidad en su etiqueta para asegurar su uso oportuno.

Alimentos perecederos: Estos se compran a diario en puntos de venta locales donde se evidencia que manejan la cadena de frio de acuerdo a lo establecido en la resolución 2674/2013. (Carne de res, cerdo, pollo y Quesos)

Alimentos no perecederos: Estos se colocan en lugar secos (Tubérculos: papa, yuca, ñame, Panela, Café, Leche ultra pasteurizada (UHT), Harinas en general, Leche en polvo, Cereales en estado seco: trigo, maíz, arroz, Leguminosas en estado seco: fríjol, lenteja, garbanzo, arveja, Aceites, Alimentos enlatados, Azúcar, Sal, Galletas empacadas, etc.), se utilizan canastillas que hacen las veces de estibas, con una separación mínima de 60cm con respecto a las paredes y 15cm del piso permitiendo la inspección, la adecuada limpieza y desinfección según lo estipulado por el Decreto 3075 capítulo VII artículo 31 inciso D. de los pisos y paredes del lugar de almacenamiento.

Se cuenta con el equipo de menaje de cocina; menaje de preparación y corte, menaje de cocción, menaje de almacenamiento temporal, menaje de servicio y emplatado.

Preparación de los platos:
Antes de preparar o elaborar los alimentos, las manipuladoras adoptan las siguientes prácticas higiénicas:

- Lavarse las manos con agua y jabón.

Powered by CamScanner

- Mantener las uñas cortas y sin esmalte.
- No utilizar maquillaje ni perfumes.
- No usar accesorios como anillos, pulseras, reloj y otros.
- Baño diario, lavado de cabello y cepillado de dientes.
- Vestuario limpio, cambio diario de ropa.
- Cuentan con los exámenes médicos que las califican como aptas para la preparación de los alimentos.
- Se evitan prácticas antihigiénicas como: estornudar, fumar, hablar encima de los alimentos, rascarse, toser y probar las comidas con instrumentos utilizados para su preparación.

Se revisa la minuta donde se identifica los platos a preparar en el día.

Descongelación segura: pasando el alimento del congelador a refrigeración con anticipación.

Lavado, desinfección y pelado de verduras, hortalizas y frutas

Corte y porcionado: Procesamiento mecánico de los alimentos (picar, deshuesar, filetear)

Preparación y Cocción de las verduras, tubérculos y proteínas.

Emplatado y entrega en tibio en las mesas a los 60 adultos mayores.

Una vez terminado el proceso de preparación y servida de los alimentos se procede a realizar las actividades de limpieza y desinfección del equipo de menaje, mesones, paredes y pisos.

Se sirven 60 desayunos de lunes a viernes

Se sirven 60 almuerzos de lunes a viernes.

ATENTAMENTE

28218.138
ELIZABETH MOGOLLON OSORIO

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Powered by CamScanner

FUNDACIÓN JUAN
DESARROLLO SOCIAL SUSTENTABLE
NIT 901380835-5

INFORME DE ACTIVIDADES ATENCIÓN POBLACIÓN VULNERABLE

SERVICIO: ALIMENTACION (NUTRICIONISTA)

NOMBRE DEL PROFESIONAL/ INSTRUCTOR Y/O COLABORADOR:
JHEFERSON VELASCO PABON

PERIODO: DE 21 DE MAYO A 31 DE MAYO DE 2026



1. INTRODUCCIÓN

La oferta alimentaria en los Centros Vida constituye el núcleo de la atención nutricional. Los menús diseñados por el profesional no solo buscan ser variados y culturalmente apropiados, sino que también cumplen la función de prevenir y controlar enfermedades crónicas frecuentes en la vejez, como la hipertensión, la diabetes o las alteraciones en los lípidos. Una dieta equilibrada asegura energía suficiente, preserva la capacidad funcional y se convierte en un soporte esencial para una vida más plena.

La educación en nutrición, dirigida directamente a los adultos mayores, es otro pilar fundamental. Mediante actividades pedagógicas, el especialista enseña a elegir mejor los

Powered by CamScanner

alimentos, a preparar las comidas de manera adecuada y a mantener una correcta hidratación. Este acompañamiento fomenta la autonomía, impulsa la participación activa en el propio cuidado y fortalece la creación de ambientes saludables dentro del Centro Vida.

El seguimiento antropométrico, realizado de forma periódica, es indispensable para vigilar el estado nutricional. Medidas simples como el peso y la talla permiten identificar riesgos de desnutrición, exceso de peso o pérdida de masa muscular. Con estos datos, el nutricionista puede emitir diagnósticos precisos y diseñar planes de intervención personalizados, garantizando un control oportuno de la salud.

En conjunto, estas acciones —alimentación balanceada, educación nutricional y evaluación antropométrica— se integran de manera inseparable. Su impacto no se limita al plano físico: también refuerzan el bienestar emocional y social de los adultos mayores. Gracias a esta coherencia, los Centros Vida se consolidan como espacios protectores y promotores de calidad de vida durante la etapa de la vejez.

2. OBJETIVO GENERAL

Implementar en el Centro Vida un modelo integral de atención nutricional que combine la planificación de menús equilibrados y culturalmente pertinentes, la aplicación sistemática de evaluaciones antropométricas y el desarrollo de procesos de educación alimentaria, orientado a optimizar el bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores, prevenir complicaciones derivadas de la malnutrición y consolidar su autonomía en la adopción de prácticas alimentarias saludables y sostenibles.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Garantizar la planificación y suministro de menús balanceados en el Centro Vida, elaborados bajo criterios de diversidad, adecuación cultural y pertinencia nutricional, que respondan a las necesidades fisiológicas de la población mayor y actúen como estrategia preventiva y de control frente a enfermedades crónicas de alta prevalencia.

- Implementar controles periódicos de indicadores antropométricos —como peso, talla y composición corporal—, aplicando el Mini Nutritional Assessment (MNA) en concordancia con la Resolución 2465 de 2016, con el propósito de identificar tempranamente riesgos de malnutrición, exceso de peso o sarcopenia, establecer diagnósticos nutricionales precisos y orientar planes de intervención individualizados.

- Diseñar y ejecutar procesos de educación alimentaria dirigidos a los adultos mayores, orientados a consolidar la adopción de hábitos nutricionales adecuados, fortalecer la autonomía en la selección y preparación de alimentos, y estimular la participación activa en el autocuidado y la construcción de entornos saludables.

- Articular de manera integral las acciones de alimentación, evaluación antropométrica y educación nutricional dentro de un programa estructurado de atención, que promueva el bienestar físico, emocional y social de los usuarios, consolidando al Centro Vida como un espacio protector y generador de calidad de vida durante la vejez.

Powered by CamScanner

4. JUSTIFICACIÓN

El rol del nutricionista en los Centros Vida

El nutricionista se erige como un pilar fundamental en la protección de la salud integral de los adultos mayores. Su intervención no se limita a diseñar menús: mediante planes alimentarios equilibrados y culturalmente pertinentes, logra prevenir la desnutrición, controlar enfermedades crónicas como hipertensión y diabetes, y potenciar la calidad de vida en todas sus dimensiones. Su conocimiento especializado enlaza la alimentación con el bienestar físico, emocional y social, reafirmando la misión de los Centros Vida como espacios seguros y protectores.

Educación y acompañamiento participativo

La labor del nutricionista se amplía hacia la formación y sensibilización comunitaria. A través de talleres, charlas y asesorías personalizadas, se promueve la adopción de hábitos alimentarios saludables tanto en los usuarios como en el personal del centro. Estas estrategias generan conciencia sobre la importancia de la nutrición en el proceso de envejecimiento, multiplicando beneficios que trascienden al individuo y consolidan al Centro Vida como un entorno de aprendizaje, esperanza y bienestar colectivo.

Normatividad y dignidad en la atención

El cumplimiento de la Ley 1276 de 2009 y de las normativas sanitarias se garantiza gracias a la intervención profesional del nutricionista. Cada plan alimentario se ajusta a las condiciones fisiológicas, emocionales y sociales de los adultos mayores, convirtiendo la alimentación en una herramienta de cuidado, respeto y dignidad. Así, se asegura una atención integral que responde tanto a las necesidades particulares como a los lineamientos legales.

Síntesis integradora

En conjunto, estas acciones —educación, cumplimiento normativo y provisión de dietas adecuadas— demuestran que la labor del nutricionista trasciende la simple elaboración de menús. Su presencia articula salud, autonomía y calidad de vida, consolidando al Centro Vida como un espacio protector y promotor del bienestar durante la vejez.

5. ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD No 1: TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Fecha: 28/05/2026

Herramienta diagnóstica esencial

El Mini Nutritional Assessment (MNA), aplicado de manera sistemática y en concordancia con la Resolución 2465 de 2016 del Ministerio de Salud y Protección Social, se consolida como un instrumento clave para la evaluación nutricional en los Centros Vida. Gracias a su aplicación, es posible identificar de forma temprana riesgos de desnutrición, exceso de peso o sarcopenia, lo que permite orientar intervenciones personalizadas y ajustadas a las necesidades de cada adulto mayor.

Evaluación antropométrica como respaldo

El MNA se complementa con las mediciones antropométricas, que garantizan diagnósticos confiables y completos. A través de parámetros como el peso y la talla, el nutricionista diseña

Powered by CamScanner

Planes alimentarios adaptados, previene complicaciones derivadas de la nutrición y promueve el bienestar integral de los usuarios.

Indicadores clave en el seguimiento

Peso corporal: refleja la masa total del organismo y, junto con otras variables, permite monitorear la evolución del estado nutricional.

Talla: indispensable para calcular el Índice de Masa Corporal (IMC), obtenido al dividir el peso en kilogramos por la estatura en metros al cuadrado. Este índice es ampliamente utilizado para clasificar el estado nutricional y detectar riesgos tanto de malnutrición como de exceso de peso.

Técnicas alternativas de medición

Cuando la medición directa de la estatura no es posible, se recurre a la técnica de la brazada, que consiste en calcular la distancia entre las puntas de los dedos medios con los brazos extendidos en cruz. Este procedimiento ofrece una estimación confiable de la talla y resulta especialmente útil en adultos mayores con limitaciones físicas o posturales, asegurando mayor precisión en la evaluación.

ACTIVIDAD No 2: EDUCACIÓN NUTRICIONAL:
Fecha: 28/05/2026

Centro Vida como espacio integral

La jornada reafirmó al Centro Vida como un entorno que integra educación, alimentación y seguimiento nutricional en beneficio de los adultos mayores. Más allá de sensibilizar sobre el autocuidado, impulsó la adopción de prácticas que fortalecen el bienestar físico, emocional y social de los participantes.

Objetivo central: hábitos y salud

El propósito principal fue motivar a los asistentes a mantener hábitos saludables tanto dentro como fuera del Centro Vida. En esta ocasión, se abordó la prevención en el consumo de sustancias nocivas para la salud (tabaco y alcohol) como factor clave para alcanzar un adecuado estado de salud, condición indispensable para cumplir las metas nutricionales de cada usuario.

Estrategia educativa participativa

La metodología se desarrolló bajo un modelo participativo, que favoreció el diálogo, la interacción y la reflexión colectiva. El nutricionista desempeñó un papel esencial al orientar las discusiones, ofrecer información clara y práctica, y estimular la incorporación de conductas alimentarias sostenibles.

Complemento pedagógico y compromiso activo

Este enfoque se fortaleció con la provisión de menús balanceados y la aplicación de evaluaciones antropométricas, conformando un programa integral de atención nutricional. Además, se promovió el compromiso activo de los adultos mayores en la construcción de planes que les permitan sostener un estilo de vida saludable a lo largo del tiempo.6.

Powered by CamScanner

MATERIALES O INSUMOS. Se utilizo equipo de cómputo, cables para transmisión de video y audio, televisor, instrumentos de medición antropométrica.

7. INDICADORES DE GESTIÓN

Impacto integral del nutricionista

Las acciones del nutricionista generaron un efecto profundo en la salud y el bienestar de los adultos mayores, reafirmando la alimentación como eje central de un envejecimiento digno y saludable. Al mismo tiempo, estas intervenciones fortalecieron la misión del Centro Vida como espacio de protección, integración comunitaria y promoción de esperanza y calidad de vida.

Evaluaciones periódicas y atención personalizada

Las valoraciones nutricionales periódicas se consolidaron como una herramienta clave para identificar riesgos asociados a enfermedades crónicas y orientar la formulación de planes alimentarios ajustados a cada individuo. Este seguimiento constante permitió obtener mejoras notables en los indicadores de salud y garantizar una atención adaptada a las necesidades particulares.

Menús equilibrados y efectos tangibles

La implementación de dietas balanceadas, diseñadas conforme a la normativa vigente, produjo beneficios concretos en la vida diaria de los usuarios: reducción de la fatiga, mejor digestión y mayor energía. Estos cambios se reflejaron en una actitud más activa y en la disposición para participar en actividades recreativas y sociales, fortaleciendo la funcionalidad y el bienestar integral.

Educación y transformación de hábitos

Los talleres educativos despertaron gran interés entre los asistentes. A través de ellos, los adultos mayores comenzaron a adoptar prácticas más conscientes en el cuidado de su salud, reforzando su autonomía y creando un ambiente de aprendizaje colectivo. El intercambio de experiencias se convirtió en motor de transformación de hábitos, impulsando la construcción de estilos de vida más saludables y sostenibles.

8. CONCLUSIÓN

Atención nutricional como eje esencial

La atención nutricional en los Centros Vida se reconoce como un componente indispensable para garantizar un envejecimiento digno y saludable. En su rol de orientador y facilitador, el nutricionista articula acciones de prevención, educación y acompañamiento, consolidando estos espacios como entornos protectores y promotores de calidad de vida para la población mayor.

Menús pertinentes y autonomía alimentaria

La provisión de dietas equilibradas y culturalmente adecuadas se ha convertido en una estrategia clave. Estos planes contribuyen a prevenir enfermedades crónicas, conservar la funcionalidad física y fomentar la autonomía de los adultos mayores en la toma de decisiones sobre su alimentación, impactando directamente en su energía, vitalidad y bienestar emocional.

Powered by CamScanner

Evaluación antropométrica y diagnóstico oportuno

La valoración antropométrica periódica, apoyada en instrumentos como el Mini Nutritional Assessment (MNA), asegura diagnósticos confiables y oportunos. Esta práctica permite identificar riesgos de desnutrición, sobrepeso o sarcopenia y diseñar planes de intervención personalizados, siempre en concordancia con la normativa vigente.

Educación participativa y reflexión colectiva

Las jornadas educativas, desarrolladas bajo un enfoque participativo, se han consolidado como espacios de reflexión y aprendizaje. En ellas, los adultos mayores reciben información práctica sobre la importancia de mantener hábitos alimentarios adecuados, fortaleciendo su autonomía y motivando la adopción de prácticas conscientes para el cuidado de la salud.

Síntesis integradora

La articulación coherente de alimentación saludable, evaluación antropométrica y educación nutricional responde a las necesidades fisiológicas, emocionales y sociales propias de esta etapa de la vida. En conjunto, estas acciones generan un impacto positivo en la calidad de vida de los usuarios y refuerzan la misión del Centro Vida como espacio de atención integral, preventiva y participativa.

Jherson Velasco P.
1098 695 123

JHERSON VELASCO PABON
NUTRICIONISTA DIETISTA

Powered by CamScanner

EVIDENCIA DE REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTIVIDAD No 1 - FECHA: 22/05/2026



Powered by CamScanner

ACTIVIDAD No 2 - FECHA: 28/05/2026





Powered by CamScanner

Fundación Juan
Desarrollo Social Sustentable

NIT 901360835-5

MINUTA SEMANA PERIODO 21 AL 22 DE MAYO DE 2026					
DESAYUNO					
COMPONENETES				**JUEVES**	**VIERNES**
Bebida caliente o fría				Caldo con huevo	Agua de panela
Proteína				Chocolate	Queso
Cereal				Arepa	Arepa de chócolo
Fruta				cosecha	cosecha
ALMUERZO					
Sopa				Sopa pastas	Arroz con pollo
Alimento proteico				Carne sudada	
Cereal				Arroz	
Tubérculos - raíces - plátanos - derivados de cereal				palito	Papa cocinada
verdura fría o caliente				Ensalada tradicional (tomate y cebolla)	Guacamole
Bebida/ jugo				cosecha	cosecha

Powered by CamScanner

Fundación Juan
Desarrollo Social Sustentable

NIT 901360835-5

MINUTA SEMANA 1 PERIODO 25 AL 29 DE MAYO DE 2026					
DESAYUNO					
COMPONENETES	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
Bebida caliente o fría	Aguadepanela	Jugo fresa	Café en leche	Caldo de pollo	Chocolate en leche
Proteína	Huevos pericos	Caldo de carne	Huevos e tortilla	Aguadepanela	Queso
Cereal	Arepa	Pan	Arepa	Pan	Arepa de chócolo
Fruta	cosecha	Cosecha	cosecha	cosecha	cosecha
ALMUERZO					
Sopa	Cebada perlada	Sopa pastas	Sopa de maíz	Crema de verduras	Sopa de frijol
Alimento proteico	Carne bistec	Pollo asado	Cerdo asado	Macarrones con pollo	Carne molida / huevo frito
Cereal	Arroz nieve		Arroz con zanahoria		Arroz nieve
Tubérculos - raíces - plátanos - derivados de cereal	Tajada de maduro	Puré de papa	Yuca cocida		Plátano
verdura fría o caliente	Ensalada fresca (pepino, tomate)	Ensalada agridulce (zanahoria, piña, Batavia, manzana, crema de leche, panela)	Ensalada tradicional (tomate, zanahoria, pepino, limón)	Ensalada tradicional (tomate y cebolla)	Guacamole
Bebida/ jugo	cosecha	cosecha	cosecha	cosecha	cosecha

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN JUAN
DESARROLLO SOCIAL SUSTENTABLE
NIT: 901360835-5

INFORME DE ACTIVIDADES ATENCIÓN POBLACIÓN VULNERABLE

SERVICIO: ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

NOMBRE DEL PROFESIONAL/ INSTRUCTOR Y/O COLABORADOR:
MARIO DEIVY SERRANO LEAL

PERIODO: DE 21 DE MAYO A 31 DE MAYO DE 2026

1. Nombre de la actividad

Encuentro intergeneracional

Objetivo de la actividad:

Crear un espacio de interacción, diálogo y cooperación entre adultos mayores del centro vida y niños del Colegio San Fernando para favorecer el intercambio de saberes, el apoyo mutuo y la ruptura de estereotipos asociados a la edad.

Procesos desarrollados:

Recepción de los 35 niños participantes por parte del equipo de trabajo del centro vida.

Presentación de los adultos mayores y niños.

Presentación de la agenda y metodología de la actividad.

Conformación de cuatro (4) grupos integrando niños y adultos mayores.

Entrega de la temática a desarrollar a cada grupo (lectura de un cuento, análisis, e identificar los valores, graficarlos y explicarlos y como sé deben aplicar en el diario vivir.

Se realizó la exposición de los valores.

Los grupos realizaron una dramatización del cuento y lo colocaron en escena a los demás grupos.

Logros:

El trabajo en equipo de niños y adultos mayores.

Participaron 35 niños y docente del Colegio San Fernando.

Participaron 45 adultos mayores

ATENTAMENTE

13.835.738.
MARIO DEIVY SERRANO LEAL

Powered by CamScanner







Powered by CamScanner

FUNDACIÓN JUAN
DESARROLLO SOCIAL SUSTENTABLE
NIT: 901360835-5

INFORME DE ACTIVIDADES ATENCIÓN POBLACIÓN VULNERABLE
SERVICIO: ATENCION PRIMARIA EN SALUD
NOMBRE DEL PROFESIONAL/ INSTRUCTOR Y/O COLABORADOR:
MARIA DEICY MENDOZA GUALDRON
PERIODO: DE 21 DE MAYO A 31 DE MAYO DE 2026

1. Nombre de la actividad:

Toma y registro de signos vitales.

Objetivo de la actividad:
Se Aseguró la monitorización diaria y completa de los signos vitales en la población adulta mayor, logrando la toma y registro de los datos para la toma de decisiones clínicas y el seguimiento oportuno de las patologías crónicas de los 60 beneficiarios del centro vida

Procesos desarrollados:
Descripción de la actividad Se realizo toma de tensión arterial, oximetría, frecuencia cardìaca, y temperatura, se hace toma de y glucometria de usuarios con patología de diabetes o quienes que deseen realizar seguimiento a sus valores de glucosa en sangre. Se realiza registro en la planilla correspondiente para hacer control y vigilancia de los valores.

2. Nombre de la actividad:
Vigilancia y seguimiento de signos vitales alterados

Objetivo de la actividad:
Detectar y dar seguimiento a los usuarios con signos vitales fuera de los rangos normales, aplicando medidas correctivas como la administración de medicamentos formulados y, en caso de persistir la alteración, gestionar la remisión y acompañamiento a valoración médica.

Procesos desarrollados:
Se hizo un seguimiento de los adultos mayores con signos vitales alterados y se les sugirió sacar cita por medicina general y se llamó a los familiares donde se les indico los hallazgos fuera de los rangos normales.

Powered by CamScanner

Nombre de la actividad:

Asistencia, vigilancia y administración de medicamentos

Objetivo de la actividad:
Se acompañó y Garantizo la administración segura y correcta de los medicamentos prescritos a los usuarios por parte del médico tratante, durante la estadía en el centro vida

Procesos desarrollados:
Se indaga con los usuarios asistentes que tienen algún tipo diagnóstico de y que estén realizando toma de medicamentos para determinar horarios de administración, verificar toma en casa y administrar dosis durante la estadía en el programa.

3. **Nombre de la actividad:**

Asistencia en eventualidades y primeros auxilios

Objetivo de la actividad:
Garantizar una respuesta inmediata, competente y segura ante cualquier eventualidad o emergencia que suceda a los adultos mayores durante su estadía en el programa, aplicando las técnicas de primeros auxilios de manera eficaz para estabilizar su condición, minimizar el daño físico.

Procesos desarrollados:
Se realiza acompañamiento a los adultos mayores durante la estadía en el centro y si presentan algún tipo de alteración de salud, se hace toma y registro de signos vitales nuevamente, se verifican signos y síntomas y se hace vigilancia. Así mismo se prestan los primeros auxilios a los que lo requrieron.

4. **Nombre de la actividad:**

Gestión de citas de medicina general y especialidades

Objetivo de la actividad:
Realizar programación de citas médicas a los adultos mayores con el fin de garantizar la atención integral en salud.

Procesos desarrollados:
Se realiza programación de citas pendientes para cumplir con la ruta de promoción y mantenimiento de la salud. Se gestionan citas de medicina general y se remite un usuario a control de riesgo cardiovascular y control de la diabetes.

Powered by CamScanner

5. **Nombre de la actividad:**

Acompañamiento en actividades ejecutadas por los demás servicios:

Objetivo de la actividad:
Realizar apoyo en la ejecución de las diferentes actividades con la finalidad de mejorar el desempeño de los adultos mayores en su realización teniendo en cuenta sus dificultades y/o discapacidad

Procesos desarrollados:
Durante la estadía en el centro se realiza apoyo y acompañamiento de las actividades realizadas por los servicios productivos-cognitivos y las de actividad física y deportiva, así como el apoyo en traslados en las salidas programadas, siempre vigilando y previniendo el riesgo de caídas. Se prioriza el apoyo a usuario con discapacidad visual, usuaria con apoyo técnico de bastón.

Se realiza apoyo en coordinación y celebración del día de la madre.

6. **Nombre de la actividad:** Vigilancia de riesgo de caídas y apoyo en traslados:

Objetivo de la actividad: Prevenir accidentes y caídas en los adultos mayores mediante la vigilancia constante durante los traslados y estancia en el programa.

Procesos desarrollados:
Se realiza apoyo en traslados a adultas mayores que tienen dificultades en la marcha, que hacen uso de dispositivos de ayuda como bastones para evitar caídas y se vigila durante la estadía en el programa los traslados y se dan recomendaciones generales a todos para evitar caídas.

7. **Nombre de la actividad:**

Actividad de estimulación cognitiva

Objetivo de la actividad: Promover el mantenimiento y fortalecimiento de las funciones cognitivas en los adultos mayores, mediante actividades de estimulación que favorezcan la memoria, la atención, el lenguaje, el razonamiento y la orientación, contribuyendo a su bienestar integral y calidad de vida.

Procesos desarrollados:
Se realiza actividad de estimulación cognitiva la cual permite desarrollar funciones ejecutivas superiores como atención, concentración, seguimiento de instrucciones, orientación y discriminación de derecha e izquierda.

Powered by CamScanner

8. Nombre de la actividad:

Visitas domiciliarias a adultos mayores

Objetivo de la actividad: Garantizar la atención integral de los usuarios con discapacidad del casco urbano que no pueden asistir al programa de manera presencial.

Procesos desarrollados

Se realiza visita domiciliaria a adultos mayores con discapacidad y dificultad para asistir al programa de manera presencial con la finalidad de realizar toma y registro de signos vitales, indagar estado de salud.

ATENTAMENTE

Maria Deicy Mendoza Gualdrón

MARIA DEICY MENDOZA GUALDRON
28212256. Leb

Powered by CamScanner

ANEXO EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Powered by CamScanner

FUNDACIÓN JUAN
DESARROLLO SOCIAL SUSTENTABLE
NIT: 901360835-5

INFORME DE ACTIVIDADES ATENCIÓN POBLACIÓN VULNERABLE
SERVICIO: ACTIVIDAD FISICA Y RECREATIVA
NOMBRE DEL PROFESIONAL/ INSTRUCTOR Y/O COLABORADOR:
JUAN CARLOS AMAYA AMAYA
PERIODO: DE 21 DE MAYO A 31 DE MAYO DE 2026

La metodología:

Fases de la Sesión
1. Calentamiento (10 min): Movilidad articular suave de cuello, hombros, caderas y tobillos. Se busca lubricar articulaciones y elevar la frecuencia cardíaca de forma muy ligera.
2. Fase Central (20-30 min): Combina los cuatro pilares fundamentales:
3. Fuerza: Ejercicios de resistencia usando el propio peso corporal, bandas elásticas o pesas ligeras (1 a 3 series de 8 a 12 repeticiones).
4. Equilibrio y Marcha: Ejercicios como pararse en un pie, caminar en línea recta o levantarse de una silla sin usar los brazos.
5. Cardiovascular (Aeróbico): Caminatas a paso ligero, bicicleta estática o baile adaptado.
6. Vuelta a la Calma (5-10 min): Estiramientos estáticos suaves y ejercicios de respiración para disminuir la frecuencia cardíaca y relajar la musculatura.

Nombre de la actividad:

Actividad física.

Objetivo de la actividad:

El acondicionamiento físico en adultos mayores es fundamental para preservar la independencia, prevenir enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida. Combate los efectos naturales del envejecimiento mediante el entrenamiento de fuerza, flexibilidad, equilibrio y resistencia

Procesos desarrollados:

1. Funcionalidad y Movilidad Prevención de caídas: Mejora el equilibrio, la estabilidad y la coordinación, lo que reduce drásticamente el riesgo de lesiones graves.
2. Independencia: Fortalece la masa muscular y las articulaciones, permitiendo realizar las tareas de la vida cotidiana sin esfuerzo ni dependencia.
3. Salud ósea y muscular: Combate la pérdida de masa muscular (sarcopenia) y previene la osteoporosis al fortalecer los huesos y ligamentos.

Powered by CamScanner

1. **Nombre de la actividad:**

Actividad física con pelota.

Objetivo de la actividad:
La actividad física con pelota en adultos mayores es excelente para mejorar la movilidad, prevenir caídas y estimular la agilidad mental. Funciona como un ejercicio divertido y de bajo impacto que se adapta fácilmente a cualquier condición física, ya sea sentado, de pie o acostado

Procesos desarrollados:
Los beneficios más destacados incluyen:
1. Agilidad física y equilibrio: Los ejercicios de lanzar, atrapar o mantener pelotas en el aire previenen la pérdida de masa muscular y mejoran la coordinación.
2. Fortalecimiento de articulaciones y músculos: Trabaja directamente el tren superior (brazos, manos, espalda) y mejora la fuerza de agarre con pelotas de menor tamaño.
3. Estimulación cognitiva: Coordinar la vista con los movimientos de las manos agiliza la atención, el tiempo de reacción y la memoria.

2. **Nombre de la actividad:**

Fortalecimiento del tren superior sentados.

Objetivo de la actividad:
El fortalecimiento del tren superior (espalda, pecho, hombros y brazos) en adultos mayores es clave para garantizar la autonomía y la calidad de vida. Permite realizar tareas cotidianas como vestirse o cargar bolsas con seguridad, previene la pérdida de masa muscular y reduce el riesgo de lesiones.

Procesos desarrollados:
Beneficios principales:
1. Mayor independencia: Facilita acciones diarias como levantarse de una silla apoyando los brazos, alcanzar objetos en alacenas altas o cargar las compras.
2. Corrección postural: Fortalecer la espalda y los hombros ayuda a combatir la tendencia a encorvarse, previniendo dolores lumbares y cervicales.
3. Protección articular y prevención de caídas: Al mejorar la fuerza en los brazos, se cuenta con mayor soporte para reaccionar ante un tropiezo, usar bastones o amortiguar caídas, protegiendo los huesos.
4. Combate la sarcopenia: El entrenamiento de fuerza ralentiza la pérdida natural de masa muscular asociada a la edad.

Powered by CamScanner

3. **Nombre de la actividad:**

Ejercicios de lanzamiento y precisión Con aros y bolo recreativo.

Objetivo de la actividad:

Los ejercicios de lanzamiento y precisión (como lanzar pelotas aros a una canasta o bolos adaptados) sirven para entrenar la coordinación óculo-manual y fortalecer los músculos de brazos y hombros. Además, mejoran la psicomotricidad, la agilidad de reacción, y estimulan procesos cognitivos como la concentración y la memoria.

Procesos desarrollados:

Beneficios principales

1. Físicos y Motores Coordinación y puntería: Ayudan a conectar el cerebro con los ojos y las manos, logrando movimientos más precisos que facilitan tareas cotidianas como alcanzar objetos.
2. Fortalecimiento muscular: Tonifican los brazos, el pecho y la espalda de forma controlada y segura.
3. Movilidad articular: Mantienen en buen estado las articulaciones de hombros, codos y muñecas, retrasando el desgaste natural.

4. **Nombre de la actividad:**

Actividad anti- estrés. Masaje funcional y movilidad articular.

Objetivo de la actividad:

Estas tres prácticas en conjunto son fundamentales para la tercera edad, ya que disminuyen los niveles de cortisol (la hormona del estrés) y la ansiedad, alivian el dolor crónico por desgaste, y combaten el sedentarismo para mantener la autonomía y calidad de vida.

Procesos desarrollados:

ejercicios Anti estrés

1. Equilibrio emocional: Liberan endorfinas, lo que genera una sensación de bienestar y mejora el estado de ánimo.
2. Mejora del descanso: Ayudan a combatir el insomnio y permiten conciliar un sueño más profundo y reparador.
3. Salud mental: Reducen el riesgo de deterioro cognitivo y los síntomas de la depresión y ansiedad

Participaron 45 adultos mayores.

ATENTAMENTE

JUAN CARLOS AMAYA AMAYA
2'114844.

Powered by CamScanner

ANEXO EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS







Powered by CamScanner

FUNDACIÓN JUAN
DESARROLLO SOCIAL SUSTENTABLE
NIT: 901360835-5

INFORME DE ACTIVIDADES ATENCIÓN POBLACIÓN VULNERABLE
SERVICIO: PSICOLOGICO
NOMBRE DEL PROFESIONAL/ INSTRUCTOR Y/O COLABORADOR:

PERIODO: DE 21 DE MAYO A 31 DE MAYO DE 2026

1. Nombre de la actividad

Atención psicosocial

Objetivo de la actividad:

Dar a conocer el plan de atención integral al adulto mayor en el área psicosocial, para promover acciones que permitan prevenir y retrasar e proceso de deterioro mental en los beneficiarios del programa centro vida Fundación Juan.

Procesos desarrollados:

Actividad cognitiva de reminiscencia en la cual el objetivo es fortalecer la memoria en su recuerdo diferido, y memoria primaria mediante un cuestionario de preguntas en las cuales se encontraban fechas importantes a nivel nacional o mundial.

Completar refranes y dichos comunes aplicados al diario vivir.

Proceso de evaluaciones básicas cognitivas buscando identificar patologías que puedan generar demencias o deterioros de memoria, estas valoraciones iniciales, se desarrollaron de manera individua para poder generar el mejor resultado posible y una adecuada intervención.
Logros:

Sentido de Propósito: Reconocimiento de que sus experiencias y saberes constituyen un "legado" valioso para sus compañeros y sus familias.

Atención personalizada a 7 usuarios

Atentamente

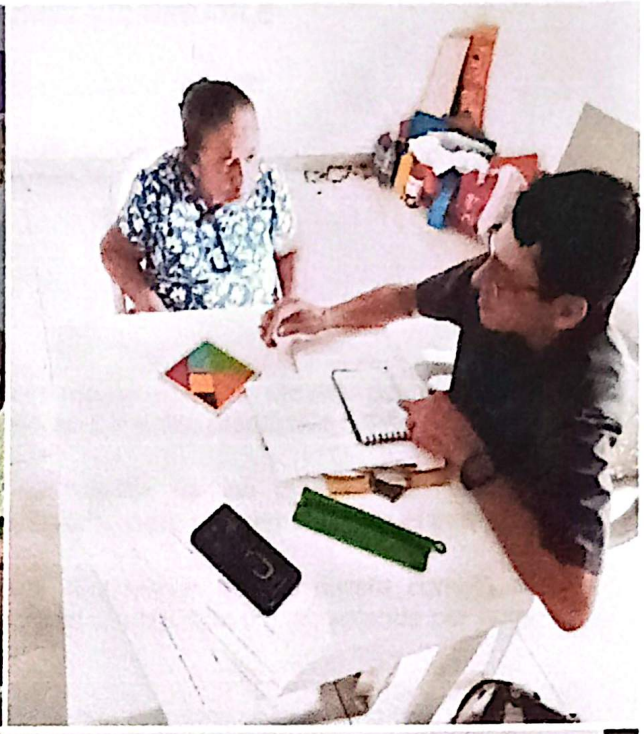
Manuel A. Gamboa

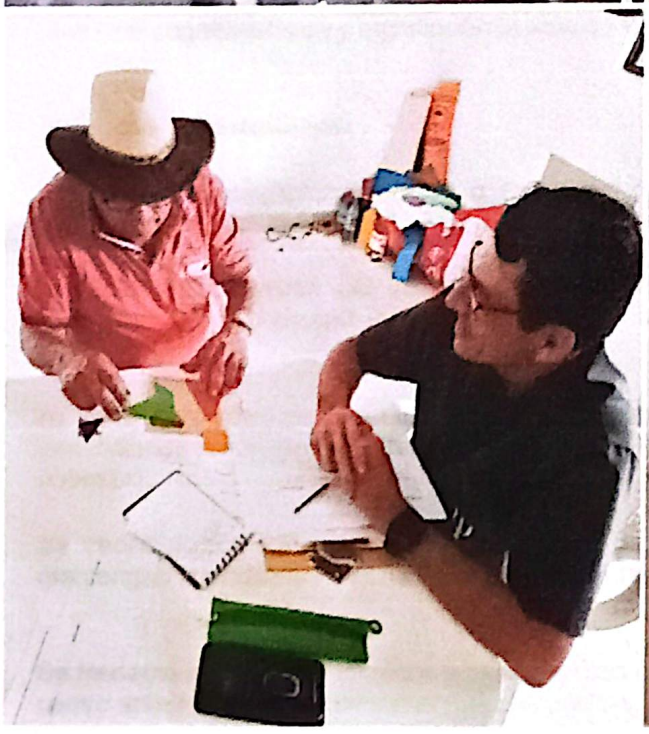
Manuel Antonio Gamboa Jerez

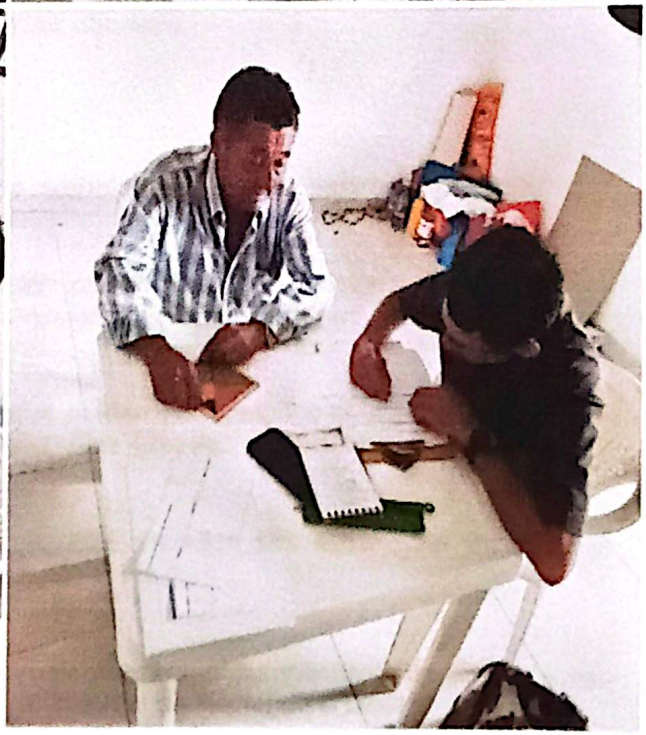
Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

FUNDACIÓN JUAN
DESARROLLO SOCIAL SUSTENTABLE
NIT: 901360835-5

INFORME DE ACTIVIDADES ATENCIÓN POBLACIÓN VULNERABLE
SERVICIO: ACTIVIDAD SOCIAL Y CULTURAL (MANUALIDADES)
NOMBRE DEL PROFESIONAL/ INSTRUCTOR Y/O COLABORADOR:
LEYLA CENTENO PEÑA
PERIODO: DE 21 DE MAYO A 31 DE MAYO DE 2026

1. Nombre de la actividad

Manualidad en tela bordados.

Objetivo de la actividad:

Preservar la motricidad fina y la coordinación: Cortar, coser, moldear, pintar o ensartar la ajuga mantiene activos los músculos pequeños de las manos y la coordinación óculo-manual (ojo-mano).

Procesos desarrollados:

Se les dio a conocer la actividad de bordados, los materiales que se requieren, los implementos y el resultado final.

Se les entrego un corte de tela, hilos, ajugas y se les explico cómo utilizarlos y la técnica de pasar el hilo por la tela y dar forma a figuras y letras.

Cada grupo de mesa inicio a bordar la tela.

Logros:

Participaron 45 adultos mayores

Mantener la concentración por espacios de tiempo.

Mantener el rango de movimiento y fuerza ayudando a mitigar los efectos de la artrosis.

Trabajo en equipo, Evitar el aislamiento y la soledad

2. Nombre de la actividad

Colorear figuras.

Objetivo de la actividad.

Promover la atención focalizada: Conseguir que la persona mantenga la concentración en un espacio delimitado por líneas durante un tiempo prolongado.

Procesos desarrollados.

Presentación de la actividad y su propósito

Preparación del entorno acomodación en la sillas y mesas.

Selección del material adecuado mándalas y figuras geométricas.

Powered by CamScanner

Elección de colores adecuados

Acompañamiento durante el proceso de colorear

Firma por parte del adulto mayor de dibujo coloreado.

Logros.

Control del tono muscular: Lograr regular la fuerza de la mano para no romper la punta del lápiz o romper el papel ayuda a calibrar el control motor.

Coordinación ojo-mano estabilizada: Se frena el impacto del temblor esencial o de reposo leve mientras la persona está concentrada en el trazo.

Atentamente

Leyla Centeno Peña
28.218.705 Tebrija
LEYLA CENTENO PEÑA

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Powered by CamScanner

FUNDACIÓN JUAN
DESARROLLO SOCIAL SUSTENTABLE
NIT: 901360835-5

INFORME DE ACTIVIDADES ATENCIÓN POBLACIÓN VULNERABLE

SERVICIO: UTILES PARA MANUALIDADES

NOMBRE DEL PROFESIONAL/ INSTRUCTOR Y/O COLABORADOR:

PERIODO: DE 21 DE MAYO A 31 DE MAYO DE 2026

1. Nombre de la actividad

Elementos para hacer manualidades

Objetivo de la actividad:

Comprar y disposición de materiales para hacer manualidades y trabajos artesanales y artísticos con los adultos mayores.

Procesos desarrollados:

Compra de cartulina, papel periódico, vinilos, pinceles, lápiz, pegante, silicona, fommy, telas, ajugas bordar, hilos

Logros:

60 adultos mayores participan en actividades manuale

ATENTAMENTE

Leyla Centeno Peña
28.218705 lebrija.
LEYLA CENTENO PEÑA

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner