# PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

## ACTIVIDAD #1

## INGENIERO AMBIENTAL

*DESARROLLAR UNA (1) JORNADA EDUCATIVA MENSUAL DENOMINADA "FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES", EN LOS QUE SE ABORDARÁN TEMAS SOBRE: VIVIENDA SALUDABLE, CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE , PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES, EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.*

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARÍA DE SALUD

| TIPO DE EVENTO | | | | TERRITORIO No 1 | FECHA ACTIVIDAD | | | ACTIVIDAD | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TALLER | JORNADA | X | | MOCARI territorio # 1<br>Mocari micro territorio<br>Mocari | DD | MM | AAAA | DESARROLLAR UNA (1) JORNADA EDUCATIVA DENOMINADA FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES EN LOS QUE SE ABORDAN TEMAS SOBRE : VIVIENDA SALUDABLE , CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE, PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD | - EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES , EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES |
| CAPACITACION | BUSQUEDA ACTIVA | | | | 09 | 12 | 2025 | | |
| REUNION | CHARLA | | | | | | | | |
| CONMEMORACION | CONVERSATORIO | | | | | | | | |

16607

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES , EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES. | | - |
| **ENTORNO** | | | | **ÁMBITO TERRITORIAL** | | **MOMENTO DEL CURSO DE VIDA** | **Primera Infancia** | | **Infancia** | | **EQUIPO BÁSICO** | |
| **Hogar** | | **Laboral** | | Urbano | X | | **Adolescencia** | | **Juventud** | X | **Equipo N°** | 1 |
| **Educativo** | | **Comunitario** | X | Alta ruralidad | | | **Adultez** | X | **Vejez** | | **Territorio N°** | 1 |
| **Institucional** | | **P / Vulnerable** | | Rural Disperso | | | N/A | | | | **Microterritorio N°** | # |

2997

# INFORME CUALITATIVO DE

## 1. PRESENTACIÓN DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACIÓN:

El día 09 de diciembre de 2025, la ESE VIDASINÚ organizó una jornada de formación ciudadana en Montería, orientada a promover prácticas responsables para el manejo de residuos generados en los hogares. Esta actividad hizo parte del Plan de Salud Pública con Enfoque Colectivo y se llevó a cabo en el marco del contrato interadministrativo de servicios de salud, con el objetivo de fortalecer la conciencia ambiental en la comunidad y prevenir riesgos sanitarios asociados a la mala disposición de los desechos.

**Transformando hábitos desde casa**

La actividad se desarrolló en formato de feria educativa, donde los asistentes pudieron aprender, interactuar y reflexionar sobre cómo sus acciones diarias influyen en la salud del ambiente y de sus familias. El mensaje principal giró en torno a la correcta clasificación de residuos, la importancia del reciclaje y la necesidad de reducir la generación de basura en el hogar.

**Conversaciones que construyen conciencia**

Como punto de partida, se generó un espacio de diálogo entre profesionales de salud ambiental y los participantes, lo que permitió identificar prácticas cotidianas relacionadas con la gestión de residuos. Este intercambio fue fundamental para adaptar los contenidos al contexto local y fomentar la participación activa.

**Basura mal manejada, salud en riesgo**

16609

Uno de los mensajes clave fue la conexión directa entre la acumulación de residuos y la aparición de enfermedades. Se explicó cómo la disposición inadecuada de la basura puede atraer insectos, roedores y convertirse en criadero de mosquitos transmisores del dengue. Se brindaron estrategias simples para mantener los espacios limpios, evitar la acumulación de materiales innecesarios y asegurar la correcta recolección y separación de los desechos.

**Reducir, reutilizar y reciclar: una fórmula efectiva**

Durante la jornada se enseñó a los asistentes cómo aplicar las tres erres (Reducir, Reutilizar, Reciclar) en sus hogares. Se ofrecieron ejemplos prácticos de reutilización de materiales, separación de residuos en origen, y el uso responsable de productos para minimizar el impacto ambiental desde el entorno familiar. Además, se insistió en la necesidad de evitar arrojar basura en canales, quebradas o espacios públicos.

**Pequeñas acciones, grandes cambios**

La jornada cerró con una dinámica participativa donde se resolvieron dudas y se reforzaron los conceptos abordados. A cada participante se le entregó material informativo con consejos prácticos para aplicar en casa y compartir con vecinos y familiares. El evento contó con el acompañamiento de personal capacitado y los recursos necesarios para su desarrollo.

Con esta iniciativa, la ESE VIDASINÚ ratifica su compromiso con la educación ambiental, el fortalecimiento de la participación comunitaria y la construcción de entornos más limpios, seguros y saludables para todos.

## 2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

**Durante el encuentro surgieron muchas dudas, las más relevantes fueron:**
**¿Cuáles son las situaciones o elementos dentro de una casa que pueden afectar negativamente la salud de quienes viven allí?**

**¿Qué impacto puede tener en la salud de mi familia vivir en un espacio sin suficiente aire fresco o sin luz natural?**

**¿Por qué es importante mantener limpios y desinfectados los pisos, techos y paredes del hogar?**

## 3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

Antes de dar inicio a las actividades formativas de la feria, se aplicó una encuesta de entrada con el objetivo de explorar qué tanto sabían los asistentes sobre los temas centrales del evento. Los resultados mostraron una realidad preocupante: solo el 41% tenía una comprensión adecuada, mientras que el 59% presentó dificultades importantes para responder correctamente.

Este ejercicio inicial dejó en evidencia que existen brechas significativas en el conocimiento de la comunidad en áreas clave como:

- Higiene y salubridad dentro de las viviendas
- Prevención de plagas e insectos transmisores de enfermedades

- Impactos del clima en la salud
- Calidad del aire en el entorno del hogar
- Manejo correcto de residuos y reciclaje
- Control de criaderos de zancudos en patios y zonas comunes
- Uso responsable del agua y la energía eléctrica
- Cambios visibles en el entorno familiar y comunitario

**¿Qué cambió después del taller?**

Al finalizar la actividad, se repitió la evaluación para medir el aprendizaje logrado. Esta vez, el 44% de los participantes respondió correctamente, evidenciando un avance. Sin embargo, el 56% aún presentó dificultades, sobre todo en temas relacionados con el cuidado del ambiente y la salud familiar. Esto subraya la necesidad de continuar con procesos educativos permanentes que refuercen estos conocimientos.

**Lo que la comunidad expresó durante la jornada**

Mientras se desarrollaba la formación, muchos asistentes compartieron sus preocupaciones y experiencias relacionadas con su entorno. Varias de estas situaciones afectan especialmente a niñas y niños:

- Alta presencia de insectos y roedores (zancudos, cucarachas, pulgas, ratones), responsables de enfermedades como el dengue, infecciones

74912

gastrointestinales y alergias.

- Falta de protección en las camas de los más pequeños, especialmente la ausencia de toldillos, lo que los deja expuestos a picaduras mientras duermen.
- Convivencia con animales domésticos sin controles veterinarios ni vacunas, lo que representa un riesgo de transmisión de parásitos y enfermedades para todos los miembros del hogar.

**Conclusiones y próximos pasos**

Las condiciones habitacionales detectadas en esta comunidad representan una amenaza constante para la salud de sus habitantes, en especial para la infancia. La falta de higiene adecuada, la proliferación de insectos y la cercanía con animales sin control sanitario favorecen la propagación de enfermedades.

Por eso, se hace urgente fortalecer la educación en salud y ambiente, continuar con visitas comunitarias de seguimiento y promover acciones concretas que mejoren las condiciones de vida. Apostar por hogares más limpios, ordenados y seguros no solo previene enfermedades, sino que también contribuye a una comunidad más fuerte y saludable.

**4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:**

7667

**1. Di adiós a los mosquitos cuidando el agua y la basura**

- **No les des espacio para criar.** Revisa patios, balcones y jardines para vaciar cualquier recipiente donde se pueda estancar el agua: baldes, llantas, botellas, tapas o floreros. Si no los usas, tápalos o guárdalos bajo techo.
- **Tu basura bien cerrada.** Nunca dejes bolsas abiertas o residuos al aire libre. La basura suelta no solo huele mal, también atrae zancudos que ponen sus huevos ahí.
- **Protege las camas y ventanas.** Usa toldillos sobre las camas de los niños y pon mallas en las ventanas. Así reduces la entrada de insectos al hogar.
- **Usa remedios naturales.** Si no tienes repelente, puedes probar con limones con clavos de olor, o sembrar plantas como albahaca, citronela o menta cerca de entradas y ventanas.

**2. Mantén a raya cucarachas, roedores y pulgas con limpieza constante**

- **No dejes restos al alcance.** Saca la basura todos los días, bien cerrada. Nunca la dejes en la noche cerca de las habitaciones.
- **Guarda la comida como se debe.** Tapa los alimentos, sobre todo por la noche. Muchos animales son nocturnos y el olor los atrae.
- **Cierra los escondites.** Grietas, huecos en las paredes o rendijas en los marcos pueden ser el acceso perfecto para plagas. Sella todo lo que veas.
- **Haz limpieza profunda con productos caseros.** Vinagre, cloro diluido o bicarbonato sirven para desinfectar cocinas, baños y esquinas donde se acumula mugre.

76616

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

# ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CONCERTACIÓN | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 06 | 12 | 2025 | | TALLER | | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PERSONA CONCERTADA: | Elkin Valencia Berrio | | | | | | TEL. DE CONTACTO | 3193291813 |
| TIPO DE DOCUMENTO: | RC: | | TI: | | C.C: | X | N° DE DOC: | 1.065002919 |
| PROFESIÓN U OFICIO: | líder Comunitario | | | | | | | |
| LUGAR CONCERTADO: | Mocari – los Cristales | | | | | | | |

| FECHA CONCERTADA: | DD | MM | AAAA | HORA | FIRMA PERSONA CONCERTADA: |
|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 12 | 2025 | 08:00 am | Elkin Javier Valencia B |

**ACTIVIDAD CONCERTADA**

JORNADA EDUCATIVA DENOMINADA "FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES", EN LOS QUE SE ABORDARÁN TEMAS SOBRE: VIVIENDA SALUDABLE, CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE , PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES, EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

## LÍNEA OPERATIVAS DEL PDSP A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | _X_ Comunitario | _X_ Urbano | ___ Persona | ___ Primera Infancia | Territorio 1 |
| ___ Educativo | ___ Institucional | ___ Alta ruralidad | ___ Familia | ___ Infancia | |
| ___ Laboral | P/ Vulnerable | ___ Rural Disperso | _X_ Comunidad | ___ Adolescencia | Microterritorio 1 |
| | | | | _X_ Juventud | |
| | | | | _X_ Adultez | |
| | | | | _X_ Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
|---|---|---|
| ELISEO AREVALO BERMUDEZ | Eliseo Arevalo B | 3136604867 |

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

## REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Feria De Entornos Saludable Sostenible – vivienda Saludable

TERRITORIO: 1 MICROTERRITORIO: Mocarí DIA: 09 MES: Diciembre AÑO: 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguna | | |
| 1 | Yober Castro Bula | 1063163904 | 40 | M | – | – | – | – | – | – | – | – | – | + | 3116212163 | + Yober Castro |
| 2 | Misleidis Lobo | 1067919112 | 32 | F | – | – | – | – | – | – | – | – | – | + | 3508620843 | + Misleidis Lobo |
| 3 | Luz dary Romero | 50931874 | 46 | F | – | – | – | – | – | – | – | – | – | + | 3128873710 | + Luz Dary Romero S. |
| 4 | Ingrit Ogaza | 1003595280 | 30 | F | – | – | – | – | – | – | – | – | – | + | 3103915088 | + Ingris |
| 5 | Edwar Bravo Vega | 1067867762 | 47 | M | – | – | – | – | – | – | – | – | – | + | 3043317363 | + |
| 6 | Ena Hernandez Villadiego | 26249819 | 68 | F | – | – | – | – | – | – | x | – | – | – | 3007796403 | + Ena Hernandez |
| 7 | Leandy caceres | 18496300 | 39 | F | – | – | – | – | – | – | – | – | – | + | 3233552419 | + |
| 8 | Yatelin Vega Figueroa | 1100246615 | 21 | F | – | – | – | – | – | – | – | – | – | + | 3117360059 | + Yatelinvega |
| 9 | Yerlis Montes Hernandez | 1067237664 | 29 | F | x | – | – | – | – | – | – | – | – | + | 3193291813 | + Yerli Montes H. |
| 10 | Lina Hernandez | 1064990447 | 22 | F | – | – | – | – | – | – | – | – | – | + | 3174498313 | + |

RESPONSABLE: Eliseo Arcadio Bermudez FIRMA:

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

## REGISTRO DE ASISTENCIA

**ACTIVIDAD:** Foro De Entornos Saludable Sostenible – Vivienda Saludable

**TERRITORIO:** 1 **MICROTERRITORIO:** Mocari **DIA:** 09 **MES:** Diciembre **AÑO:** 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguna | | |
| 1 | Angie pinedo Vasquez | 1067843505 | 20 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3246603151 | + Angie P. |
| 2 | Eliana Galvan pinedo | 1067842201 | 17 | F | — | — | — | — | — | x | — | — | — | — | 3246603151 | + Eliana |
| 3 | Juan paternina Mestra | 6858980 | 71 | M | — | — | — | — | — | — | x | — | — | — | 3135242428 | + Juan Paternina |
| 4 | Ana paternina Torres | 1003430750 | 24 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3124301607 | + Ana paternina |
| 5 | Fibran Zuñiga | 1062463013 | 39 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3182382104 | + FIDI |
| 6 | Luis Mario Lopez | 1064478203 | 21 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3216057808 | |
| 7 | Angelo Gomez osorio | 1067862711 | 19 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3246405993 | + Angelo Gomez |
| 8 | Maira paternina | 50934860 | 43 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3106422575 | + Maira Paternina |
| 9 | Ena Cura paternina H. | 50913025 | 45 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3106422575 | + Ana paternina |
| 10 | Elkin Valencia B. | 1065002919 | 50 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3193291813 | Presidente Barrio |

**RESPONSABLE:** Elvis Arnulo Bermudez **FIRMA:**



76918

vidasinú

## EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ACTIVIDAD






vidasinú

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.1





76621

MUNICIPIO DE MONJTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

## CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CERTIFICACION | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 09 | 12 | 2025 | | TALLER | | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACIÓN | | CONVERSATORIO | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| YO: | Elkin Valencia Berrio | TEL. DE CONTACTO | 3193291813 |
| CON CEDULA # | 1065002919 | DE | Cereté |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider Comunitario | | |
| LUGAR RESIDENCIA: | Mocari – los cristales | | |

## CERTIFICO QUE:

| | |
|---|---|
| HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE | Feria de entornos Saludables_Vivienda.S |
| LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD | Mocarí_Sector los Cristales. |

| FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD | NUMERO DE PARTICIPANTES |
|---|---|
| x Elkin Javier Valencia Berrio | 20 |

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | _X_ Comunitario | _X_ Urbano | ___ Persona | ___ Primera Infancia | Territorio |
| ____Educativo | _____ Institucional | ___ _Alta ruralidad | ____ Familia | ___ Infancia | 1 |
| ___ Laboral | ____P/ Vulnerable | ____ Rural Disperso | _X_ Comunidad | ___ Adolescencia | Microterritorio |
| | | | | _X_ Juventud | |
| | | | | _X_ Adultez | 1 |
| | | | | _X_ Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| | | |
|---|---|---|
| DIMENSION: | | |
| PROFESION: | Ingeniero Ambiental | |
| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
| Eliseo Arrieta Ramírez | | 3018523255 |

vidasinú

# PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

## ACTIVIDAD #2

## MÉDICO

*DESARROLLAR UN (1) CICLO EDUCATIVO MENSUAL, PARA LA PROMOCIÓN DE LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO, PREVENCIÓN, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, CUIDADO PALIATIVO, REHABILITACIÓN EN LA POBLACIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA Y DEMÁS CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES INCLUIDO EL CÁNCER. CADA CICLO EDUCATIVO (PRESENCIAL), TENDRA UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y DEBERÁ CONTAR CON LA PARTICIPACION MÍNIMA DE VEINTE (20) PERSONAS ENTRE LÍDERES COMUNITARIOS Y COMUNIDAD EN GENERAL.*

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARIA DE SALUD

| TIPO DE EVENTO | | | | TERRITORIO No | FECHA ACTIVIDAD | | | ACTIVIDAD | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TALLER | | JORNADA | | | DD | MM | AAAA | | |
| CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | | 1 | 30 | 11 | 2025 | CICLO EDUCATIVO MENSUAL, PARA LA PROMOCIÓN DE LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO, PREVENCIÓN, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, CUIDADO PALIATIVO, REHABILITACIÓN EN LA POBLACIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA Y DEMÁS CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES INCLUIDO EL CÁNCER. | PROMOVER LA SALUD Y PREVENIR ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES MEDIANTE LA ADOPCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, EL CONTROL DE FACTORES DE RIESGO Y LA ATENCIÓN OPORTUNA A CONDICIONES DE SALUD ESPECÍFICAS, ESPECIALMENTE EN POBLACIONES VULNERABLES |
| REUNION | | CHARLA | X | | | | | | |
| CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | | | | | | | |

| ENTORNO | | | | ÁMBITO TERRITORIAL | | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | | | | | | EQUIPO BASICO | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hogar | | Laboral | | Urbano | X | | Primera Infancia | | Infancia | | Equipo N° | 1 |
| Educativo | | Comunitario | X | Alta ruralidad | | | Adolescencia | | Juventud | X | Territorio N° | 1 |
| Institucional | | P / Vulnerable | | Rural Disperso | | | Adultez | X | Vejez | X | Microterritorio N° | 3 |
| | | | | | | | N/A | | | | | |

7662

| |
|---|
| No surgieron dudas. |
| |

## 3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

**Desarrollo:**

El cuidado de la salud va más allá de curar enfermedades: implica prevenirlas, detectarlas a tiempo y acompañar a las personas durante todo el proceso. Promover estilos de vida saludables —como una buena alimentación, actividad física y evitar el consumo de sustancias nocivas— ayuda a prevenir muchas enfermedades crónicas no transmisibles como el cáncer, la diabetes o enfermedades cardiovasculares.

También es fundamental controlar conductas de riesgo desde edades tempranas y en poblaciones vulnerables. La prevención, tanto primaria (antes de que aparezca la enfermedad) como secundaria (para detectarla a tiempo), es clave para reducir complicaciones graves.

Por otro lado, asegurar que las personas sigan correctamente sus tratamientos (adherencia) mejora su calidad de vida y la eficacia de los medicamentos. En casos más graves o avanzados, el cuidado paliativo ofrece alivio del dolor y apoyo emocional. La rehabilitación ayuda a las personas a recuperar funciones o adaptarse a cambios en su salud.

**Conclusiones:**

- Promover hábitos saludables y prevenir enfermedades es más efectivo y menos costoso que tratarlas una vez avanzadas.
- La detección temprana de alteraciones en la salud mejora las posibilidades de tratamiento exitoso.
- El enfoque debe ser integral, incluyendo promoción, prevención, tratamiento, cuidado paliativo y rehabilitación.
- La educación, el acceso a servicios de salud y el acompañamiento profesional son fundamentales para mejorar la salud de las personas, especialmente en poblaciones en riesgo

## 4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

- **Adopta un estilo de vida saludable:**
  Mantén una alimentación balanceada, realiza actividad física regularmente, duerme bien y evita el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias nocivas.
- **Realiza chequeos médicos periódicos:**
  Aunque te sientas bien, es importante acudir al médico para revisiones preventivas y detectar cualquier alteración de forma temprana.
- **Cumple con los tratamientos médicos indicados:**
  Sigue las dosis, horarios y duración de los medicamentos. No suspendas tratamientos sin orientación profesional.
- **Participa en programas de prevención y promoción de la salud:**
  Vacúnate, asiste a charlas educativas, y aprovecha campañas de salud en tu comunidad.
- **Vigila señales de alerta en la salud bucal, visual, auditiva y del lenguaje:**
  Consulta a los especialistas (odontólogo, optómetra, fonoaudiólogo) ante cualquier cambio o molestia.
- **Apoya emocionalmente a personas con enfermedades crónicas o terminales:**
  El cuidado paliativo es fundamental para mejorar su calidad de vida.
- **Solicita rehabilitación cuando sea necesario:**
  Después de una enfermedad o tratamiento, la rehabilitación puede ayudarte a recuperar funciones físicas, emocionales o comunicativas.
- **Infórmate y toma decisiones conscientes sobre tu salud:**
  Pregunta, investiga y participa activamente en tu proceso de cuidado médico

**NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL:** Alvaro Jesus [illegible] **FIRMA** [signature] **TELEFONO:** 3008043222

76625

76626

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

# ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CONCERTACIÓN | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 29 | 11 | 2025 | | TALLER | | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PERSONA CONCERTADA: | Marlis Pestana Fabra | | | | | | TEL. DE CONTACTO | 3012527655 |
| TIPO DE DOCUMENTO: | RC: | | TI: | | C.C: | X | N° DE DOC: | 50.904.114 |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Madre Comunitaria | | | | | | | |
| LUGAR CONCERTADO: | las Paralas | | | | | | | |

| FECHA CONCERTADA: | DD | MM | AAAA | HORA | FIRMA PERSONA CONCERTADA: |
|---|---|---|---|---|---|
| | 30 | 11 | 2025 | 3:PM | Marlis Pestana Fabra |

ACTIVIDAD CONCERTADA

CICLO EDUCATIVO MENSUAL, PARA LA PROMOCIÓN DE LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO, PREVENCIÓN, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, CUIDADO PALIATIVO, REHABILITACIÓN EN LA POBLACIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA Y DEMÁS CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES INCLUIDO EL CÁNCER.

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___Hogar | X Comunitario | X Urbano | ___Persona | ___Primera Infancia | Territorio 1 |
| __Educativo | _____Institucional | ___ _Alta ruralidad | ____Familia | ___Infancia | |
| ____Laboral | P/ Vulnerable | ____Rural Disperso | X Comunidad | ___Adolescencia | Microterritorio 3 |
| | | | | ___Juventud | |
| | | | | ___Adultez | |
| | | | | ___Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
|---|---|---|
| AUDREY JIMENEZ MOLINA | Audrey Jimenez M | 3008043222 |

vidasinú

Al día de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

## REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Promoción de las Condiciones y estilos de Vida Saludable, control de Conductas de riesgos y Prevenant

TERRITORIO: 1 MICROTERRITORIO: 3 DIA: 30 MES: 11 AÑO: 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguna | | |
| 1 | Yudis Fuentes | 50915854 | 54 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | / | 3103542092 | Yudith Fuentes |
| 2 | Keila Arias | 1006889082 | 24 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3023806925 | Keila Arias |
| 3 | Dayana nuñez | 1067939521 | 30 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3135297261 | Dayana N. |
| 4 | Eiris Sierra | 1062425765 | 21 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3002590255 | Eiris Sierra |
| 5 | Lina Begambre | 1067915827 | 33 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3137385852 | Lina Begambre F. |
| 6 | Armeida cuello | 34993981 | 57 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3164891987 | Armeida Cuello |
| 7 | Isabel cepeda | 50925452 | 48 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3215326952 | Isabel Cepeda |
| 8 | Angie Villadiego | 1068810749 | 18 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3104041048 | Angie Villadiego |
| 9 | Darlin Herrera. V. | 50908363 | 50 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3007661621 | darlin Villadiga H |
| 10 | Emis pestana | | 51 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3042071927 | Emis Pestana |

RESPONSABLE: Audrey Fuentes M FIRMA: Audrey Fuentes M



7627

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

## REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Promoción de las Condiciones y Estilos de Vida Saludable, Control de Conductas de riesgos y prevención

TERRITORIO: 1 MICROTERRITORIO: 3 DIA: 30 MES: 11 AÑO: 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguna | | |
| 1 | Ana Morales Arrollo | 34987680 | 59 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 3208151184 | Ana Morales |
| 2 | Daira lopez Mendoza | 25786009 | 48 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 3226283360 | D. L. M. |
| 3 | Sixtatulia Garcia | 30571496 | 54 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — — | Sixta Garcia |
| 4 | Martha Petro | 34979456 | 63 | F | — | — | — | — | — | — | X | — | — | — | 3126608783 | |
| 5 | Martha Espitia | 30652418 | 62 | F | — | — | — | — | — | — | X | — | — | — | 3145885286 | Martha Espit |
| 6 | Ana Ruiz | 25872611 | 58 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 3126508317 | Ana Ruiz |
| 7 | Elena Yepes | 33337186 | 69 | F | — | — | — | — | — | — | X | — | — | — | 3116655806 | Elena Yepes |
| 8 | Cristina Guzman | 50892846 | 57 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 3046223349 | Cristina Guzman |
| 9 | Maritza Chamorro | 34974290 | 68 | F | — | — | — | — | — | — | X | — | — | — | 3135063770 | Maritza |
| 10 | Marli Pestana | 50904114 | 51 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 3012527655 | Marli Pestana |

RESPONSABLE: Audrey Jaimes M

FIRMA: Audrey Jaimes M.



42996

16629

vidasinú

## EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD





76630

vidasinú

## EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD





76631

MUNICIPIO DE MONJTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

## CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CERTIFICACION | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 30 | 11 | 2025 | | TALLER | | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | X |
| | | | | | CONMEMORACIÓN | | CONVERSATORIO | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| YO: | Marlis Pestana Fabra | TEL. DE CONTACTO | 3012527655 |
| CON CEDULA # | 50. 904.114. | DE | Montería |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Madre Comunitaria | | |
| LUGAR RESIDENCIA: | Las Parcelas | | |

## CERTIFICO QUE:

| | |
|---|---|
| HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE | CICLO EDUCATIVO PARA LA PROMOCIÓN DE LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO, PREVENCIÓN, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, CUIDADO PALIATIVO, REHABILITACIÓN EN LA POBLACIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA Y DEMÁS CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES INCLUIDO EL CÁNCER. |
| LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD | Las Parcelas |

| FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD | NUMERO DE PARTICIPANTES |
|---|---|
| Marlis Pestana Fabra | 20 |

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | ___ Comunitario | ___ Urbano | ___ Persona | ___ Primera Infancia | Territorio 1 |
| ___ Educativo | ___ Institucional | ___ Alta ruralidad | ___ Familia | ___ Infancia | |
| ___ Laboral | ___ P/ Vulnerable | ___ Rural Disperso | ___ Comunidad | ___ Adolescencia | Microterritorio 3 |
| | | | | ___ Juventud | |
| | | | | ___ Adultez | |
| | | | | ___ Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| | | |
|---|---|---|
| DIMENSION: | | |
| PROFESION: | Medico General | |
| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
| AUDREY JIMENEZ MOLINA | Audrey Jimenez M | 3008043222 |

vidasinú

# PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

## ACTIVIDAD #3

## ENFERMERA JEFE

*DESARROLLAR UN (1) TALLER MENSUAL, DIRIGIDO A PERSONAS ADULTAS Y ADULTOS MAYORES, CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES, DIABETES E HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ENFERMEDADES HUÉRFANAS, CON LA FINALIDAD DE SENSIBILIZARLOS, RESPECTO A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO PARA LA PREVENCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE SU PATOLOGÍA A ESTADIOS SUPERIORES Y COMPLICACIONES. CADA TALLER TENDRA UNA DRACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MINIMO DE QUINCE (15) PERSONAS.*

| TIPO DE EVENTO | | | | TERRITORIO No 1 | FECHA ACTIVIDAD | | | ACTIVIDAD | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TALLER | X | JORNADA | | | DD | MM | AAAA | | |
| CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | | Mocarí | 01 | 12 | 2025 | Desarrollar un (1) taller mensual, dirigido a personas adultas y adultos mayores, con enfermedades crónicas no transmisibles, diabetes e hipertensión arterial, enfermedades huérfanas, con la finalidad de sensibilizarlos, respecto a la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico, control de conductas de riesgo para la prevención de la evolución de su patología a estadios superiores y complicaciones. cada taller, tendrá una duración de cuatro (4) horas y contará con un mínimo de quince (15) personas. | Brindar educación en salud a personas adultas y adultos mayores con enfermedades crónicas no transmisibles, incluyendo diabetes, hipertensión arterial y enfermedades huérfanas, para fortalecer su adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico, y promover el autocuidado y la prevención de conductas de riesgo que puedan agravar su condición o generar complicaciones |
| REUNION | | CHARLA | | | | | | | |
| CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | | | | | | | |

| ENTORNO | | | | ÁMBITO TERRITORIAL | | MOMENTODEL CURSODE VIDA | | | | | | EQUIPO BASICO | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hogar | | Laboral | | Urbano | X | | Primera Infancia | | Infancia | | | Equipo N° | 1 |
| Educativo | | Comunitario | | Alta ruralidad | | | Adolescencia | | Juventud | | | Territorio N° | 1 |
| Institucional | X | P / Vulnerable | | Rural Disperso | | | Adultez | X | Vejez | X | | Microterritorio N° | 2 |
| | | | | | | | N/A | | | | | | |

# INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

## 1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

En cumplimiento del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC 2025 y en concordancia con los lineamientos del Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031, se realizó un taller educativo liderado por la E.S.E. Vida Sinú, dirigido a personas adultas y adultos mayores con diagnóstico de enfermedades crónicas no transmisibles, como diabetes, hipertensión arterial y enfermedades huérfanas. La actividad se desarrolló en el entorno

7632

comunitario ya que dicho territorio no tiene centro institucional para esta población, dado bajo el enfoque del curso de vida para las etapas de adultez y vejez, y contó con el liderazgo de una profesional en enfermería, junto con el acompañamiento del médico y auxiliares de enfermería.

La actividad tuvo como propósito sensibilizar a los asistentes sobre la importancia de mantener la adherencia tanto al tratamiento farmacológico como no farmacológico, promoviendo el autocuidado y el control de conductas de riesgo que podrían agravar su estado de salud. El taller, con una duración de cuatro (4) horas, se desarrolló de manera participativa, utilizando recursos pedagógicos adaptados a las condiciones de los participantes. Se garantizó una asistencia de quince (15) personas, cumpliendo con los criterios establecidos y fomentando un espacio de aprendizaje, diálogo y compromiso comunitario en torno al cuidado de la salud.

Así mismo, esta actividad se articula con varios de los ejes estratégicos definidos en el Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031. En primer lugar, se vincula con el Eje 3: Determinantes Sociales de la Salud, al abordar factores como la educación, el autocuidado y los estilos de vida saludables como medios para reducir las inequidades en salud. En segundo lugar, se enmarca dentro del Eje 4: Atención Primaria en Salud, al promover acciones de prevención y promoción con enfoque familiar y comunitario, fortaleciendo la gestión territorial del riesgo en salud. Finalmente, se relaciona con el Eje 6: Gestión y Desarrollo del Talento Humano en Salud Pública, al reconocer la labor del personal de enfermería, médico y auxiliar en la conducción de procesos educativos que transforman la realidad sanitaria de los usuarios, fomentando la corresponsabilidad en el cuidado individual y colectivo.

De igual manera, la intervención fue concertada y certificada por la líder comunitaria Eliana Ojeda, lo que permitió una articulación efectiva y facilitó la convocatoria y participación activa de los adultos y adultos mayores.

Esta decisión respondió a la necesidad de dar respuesta oportuna a los casos identificados en la comunidad y garantizó la pertinencia territorial de la actividad. De esta manera, se fortalecieron los vínculos entre el equipo de salud institucional y las instituciones de la comunidad, generando confianza y cohesión en el trabajo conjunto. Asimismo, esta articulación constituyo un espacio de referencia en la promoción y prevención de la salud, favoreciendo la sostenibilidad de las acciones en beneficio de la población atendida en este entorno.

**2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:**

Durante la actividad, los participantes expresaron inquietudes sobre cómo identificar de manera temprana problemas de salud comunes, especialmente hipertensión arterial y diabetes mellitus. Se resaltó la importancia de reconocer signos de alerta como dolor de cabeza, mareos, alteraciones en la visión, sed intensa y mayor frecuencia urinaria. Este espacio favoreció el fortalecimiento de conocimientos de autocuidado y motivó a la búsqueda oportuna de atención para prevenir complicaciones.

7633

**3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:**

La jornada educativa, liderada por la enfermera con apoyo del médico y auxiliares de enfermería, se dirigió a personas adultas y mayores con hipertensión, diabetes y otras enfermedades crónicas no transmisibles. Se desarrolló un taller sobre adherencia al tratamiento, prevención de complicaciones y reconocimiento de señales de alarma, promoviendo la participación mediante preguntas, experiencias y dinámicas educativas.

Como apoyo pedagógico, se entregó un cuadernillo con información práctica para reforzar los contenidos en el hogar. Participaron quince (15) personas, cumpliéndose los objetivos propuestos. La actividad generó un espacio de confianza y empoderamiento en salud, destacando la importancia de estos talleres para fortalecer el autocuidado y la prevención en pacientes con enfermedades crónicas.

**4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:**

Como profesional de salud, recomiendo mantener el seguimiento dentro de la Ruta de Alteraciones Cardio-Cerebrovasculares y Metabólicas Manifiestas (HTA y Diabetes Tipo 2), así como reforzar la adopción de hábitos de vida saludable. Continuar participando en espacios educativos como este es fundamental, ya que fortalece el autocuidado, promueve la adherencia al tratamiento y contribuye a la prevención de complicaciones.

**NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL:** DINA RAMOS GUILLIN **FIRMA:** Dina Ramos G. **TELEFONO:** 3234101441

7663

76635

Diciembre.

vidasinú

3 semico

**MUNICIPIO DE MONTERIA**
**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C**
**CONTRATO INTERADMINISTRTIVO**
**N° SSM-568-2025**

Alcaldía de MONTERÍA

# ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CONCERTACIÓN | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 27 | 11 | 2025 | | TALLER | X | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PERSONA CONCERTADA: | Eliana Ojeda Arteaga | | | | | | TEL. DE CONTACTO | 3145009127 |
| TIPO DE DOCUMENTO: | RC: | | TI: | | C.C: | X | N° DE DOC: | 25772889 |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider Comunitaria | | | | | | | |
| LUGAR CONCERTADO: | Maari | | | | | | | |

| FECHA CONCERTADA: | DD | MM | AAAA | HORA | FIRMA PERSONA CONCERTADA: |
|---|---|---|---|---|---|
| | 01 | 12 | 2025. | 10:00am | Eliana Ojeda |

**ACTIVIDAD CONCERTADA**

DESARROLLAR TALLERES DIRIGIDO A PERSONAS ADULTAS Y ADULTOS MAYORES, CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES, DIABETES E HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ENFERMEDADES HUÉRFANAS, CON LA FINALIDAD DE SENSIBILIZARLOS, RESPECTO A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO PARA LA PREVENCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE SU PATOLOGÍA A ESTADIOS SUPERIORES Y COMPLICACIONES-
CADA TALLER, TENDRA UNA DRACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MINIMO DE QUINCE (15) PERSONAS.

## LÍNEAS OPERATIVAS DEL PDSP A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | X Comunitario | X Urbano | X Persona | ___ Primera Infancia | Territorio 1 |
| __Educativo | _____Institucional | ____Alta ruralidad | ____ Familia | ___ Infancia | |
| ____ Laboral | ____P/ Vulnerable | ____ Rural Disperso | ____ Comunidad | ___ Adolescencia | Micro territorio 2. |
| | | | | ___ Juventud | |
| | | | | X Adultez | |
| | | | | X Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
|---|---|---|
| Dina Luz Ramos Gallan | Dina Ramos G. | 3234101491 |

vidasinú

Alcaldía de
**MONTERÍA**

**SECRETARÍA DE SALUD**

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

**ACTIVIDAD:** Taller de educacion en salud sobre enfermedades cronicas no transmisibles HTA-DM, enfermedades respiratorias, salud oral

**TERRITORIO:** 1 **MICROTERRITORIO:** 2 **DIA:** 01 **MES:** 12 **AÑO:** 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indigena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguno | | |
| 1 | Marta Arteaga Guzman | 25801356 | 62 | F | — | — | — | — | — | — | X | — | — | — | 3235004179 | |
| 2 | Edinson Beltran Cortes | 92585600 | 61 | M | — | — | — | — | — | — | X | — | — | — | 3138132692 | Edinson Beltran |
| 3 | Jorge Suarez Muñoz | 78015388 | 75 | M | — | — | — | — | — | — | X | — | — | — | 3206627453 | Jorge Suarez |
| 4 | Sixta Muñoz | 25.950.830 | 62 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ----- | |
| 5 | Danfido Mesa Torres | 1091532S | 86 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 3245814245 | Danfido mesa |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |

**RESPONSABLE:** Dina Luz Ramos Guillen. **FIRMA:** Dina Ramos G.



766374





8997





15996

76640

MUNICIPIO DE MONJTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

## CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CERTIFICACION | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 01 | 12 | 2025 | | TALLER | X | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACIÓN | | CONVERSATORIO | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| YO: | Eliana Ojeda Arteaga | TEL. DE CONTACTO | 3145009127 |
| CON CEDULA # | 25772889 DE | Montería | |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider Comunitario | | |
| LUGAR RESIDENCIA: | Mocari | | |

## CERTIFICO QUE:

| | |
|---|---|
| HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE | Taller de educacion en salud sobre enfermedades Cronicas no transmisibles HTA-DM, enfermedades bucales entre otros |
| LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD | Mocari |
| FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD | NUMERO DE PARTICIPANTES |
| Eliana Ojeda | 15. |

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | X Comunitario | X Urbano | X Persona | ___ Primera Infancia | Territorio 1 |
| ___ Educativo | Institucional | ___ Alta ruralidad | ___ Familia | ___ Infancia | |
| ___ Laboral | ___ P/ Vulnerable | ___ Rural Disperso | ___ Comunidad | ___ Adolescencia | Microterritorio 2 |
| | | | | ___ Juventud | |
| | | | | X Adultez | |
| | | | | X Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| | | |
|---|---|---|
| DIMENSION: | ——— o ——— o ——— | |
| PROFESION: | Enfermera | |
| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
| Dina Luz Ramos Guillen | Dina Ramos G. | 3134101491 |

# PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

## ACTIVIDAD #5

## PSICÓLOGO

*REALIZAR UNA (1) JORNADA MENSUAL DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN, EN DONDE SE ABORDEN TEMÁTICAS RELACIONADAS CON SALUD MENTAL: ALTERACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO, TRASTORNOS DE ANSIEDAD, IDENTIFICACIÓN DE MECANISMOS ADECUADOS DE AFRONTAMIENTO, EL FORTALECIMIENTO DE LAZOS COMUNITARIOS, LA POSTURA ACTIVA, EL APOYO Y LA CONFIANZA EN LAS COMUNIDADES, , PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, REDUCIENDO LA VULNERABILIDAD A SUFRIR RIESGOS Y DAÑOS CONTINUOS, EVITABLES Y PREVENIBLES DE LAS PERSONAS, LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD. CADA JORNADA VA DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN GENERAL, CON UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MÍNIMO DE VEINTE (20) PERSONAS.*

vidasinú

**MUNICIPIO DE MONTERIA**
**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C**
**CONTRATO INTERADMINISTRTIVO**
**N° SA-SSM-568-2025**

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARA DE SALUD

| TIPO DE EVENTO | | | | TERRITORIO No 1 | FECHA ACTIVIDAD | | | ACTIVIDAD | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TALLER | | JORNADA | X | Microterritorios Mocarí, Las parcelas, Camilo Torres | DD | MM | AAAA | realizar una (1) jornada mensual de comunicación y educación, en donde se aborden temáticastemas relacionadas con salud mental: alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento. | Educar a la comunidad con salud mental: alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento |
| CAPACITACION | X | BUSQUEDA ACTIVA | | | 09 | 12 | 2025 | | |
| REUNION | | CHARLA | | | | | | | |
| CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | | | | | | | |

| ENTORNO | | | | ÁMBITO TERRITORIAL | | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | | | | | | EQUIPO BASICO | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hogar | | Laboral | | Urbano | | | Primera Infancia | | Infancia | | | | |
| Educativo | | Comunitario | x | Alta ruralidad | X | | Adolescencia | X | Juventud | X | | Equipo N° | |
| Institucional | | P / Vulnerable | | Rural Disperso | | | Adultez | X | Vejez | X | | Territorio N° | |
| | | | | | | | N/A | | | | | Microterritorio N° | |

# INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

## 1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

El día 09 de diciembre de 2025 se realizó una jornada de comunicación y educación, relacionadas con salud mental: alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento, Se realizo la actividad a través de las experiencias vividas de cada uno de los integrantes, lluvias de saberes y actividad de reflexión psicológica, donde los asistentes aprendieron técnicas basadas en la evidencia destinadas a ayudar a todo tipo de población afectada por un incidente crítico. La actividad fue muy dinámica y participativa, haciendo una jornada agradable para los asistentes donde expresaban voluntariamente su punto de vista y lo agradable que resulto la actividad.

## 2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

Se resolvieron todas las dudas de los participantes de la actividad sobre alteraciones de la conducta

7694

## 3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

¿Cuáles son los tratamientos de los trastornos mentales?
El tratamiento depende del trastorno mental que usted tenga y qué tan grave sea. Junto a su profesional de la salud trabajarán en un plan de tratamiento solo para usted. Por lo general, implica algún tipo de terapia. También puede tomar medicamentos. Algunas personas también necesitan apoyo social y educación para manejar su afección.
En algunos casos, es posible que necesite un tratamiento más intensivo. Si su trastorno mental es grave o tiene riesgo de hacerse daño a usted o a alguien más, es posible que deba ir a un hospital psiquiátrico. En el hospital, recibirá consejería, discusiones grupales y actividades con profesionales de salud mental y otros pacientes.

## 4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

se hace algunas recomendaciones a los participantes sobre la prevención de los problemas de la salud mental acudiendo periódicamente a consultas psicológicas

**NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL:** Luz Mary Perez P **FIRMA** Luz Mary Perez **TELEFONO:** 3017648078

2999

76643

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

# ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CONCERTACIÓN | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 02 | 12 | 2025 | | TALLER | | JORNADA | X |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PERSONA CONCERTADA: | Cesar Miranda Aparicio | | | | | | TEL. DE CONTACTO | 3005247261 |
| TIPO DE DOCUMENTO: | RC: | | TI: | | C.C: | X | N° DE DOC: | 10775523 |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider Comunitario | | | | | | | |
| LUGAR CONCERTADO: | Tlocotri | | | | | | | |

| FECHA CONCERTADA: | DD | MM | AAAA | HORA | FIRMA PERSONA CONCERTADA: |
|---|---|---|---|---|---|
| | 09 | 12 | 2025 | 08:00 am | Cesar Miranda |

| | |
|---|---|
| ACTIVIDAD CONCERTADA | **REALIZAR UNA (1) JORNADA MENSUAL DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN, EN DONDE SE ABORDEN TEMÁTICAS RELACIONADAS CON SALUD MENTAL: ALTERACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO, TRASTORNOS DE ANSIEDAD, IDENTIFICACIÓN DE MECANISMOS ADECUADOS DE AFRONTAMIENTO, EL FORTALECIMIENTO DE LAZOS COMUNITARIOS, LA POSTURA ACTIVA, EL APOYO Y LA CONFIANZA EN LAS COMUNIDADES, , PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, REDUCIENDO LA VULNERABILIDAD A SUFRIR RIESGOS Y DAÑOS CONTINUOS, EVITABLES Y PREVENIBLES DE LAS PERSONAS, LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD. CADA JORNADA VA DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN GENERAL, CON UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MÍNIMO DE VEINTE (20) PERSONAS.** |

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | X Comunitario | X Urbano | ___ Persona | ___ Primera Infancia | Territorio 1 |
| __Educativo | _____ Institucional | ___ Alta ruralidad | ____ Familia | ___ Infancia | |
| ____ Laboral | P/ Vulnerable | ____ Rural Disperso | X Comunidad | X Adolescencia | Microterritorio 2 |
| | | | | X Juventud | |
| | | | | X Adultez | |
| | | | | X Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
|---|---|---|
| Luz Mery Perez P. | | 3017648076. |

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

## REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Alteraciones del estado de animo - Transtornos de ansiedad

TERRITORIO: 1 MICROTERRITORIO: Macarí DIA: 09 MES: Diciembre AÑO: 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguna | | |
| 1 | Atti Paez Sánchez | 1068585059 | 33 | f | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | X | 3013780830 | Atti Paez |
| 2 | Doriana Martinez | 1065203812 | 16 | f | - | - | - | - | - | X | - | - | - | - | 3207935576 | Doriana M. |
| 3 | Liceth Martinez | 1065204812 | 14 | | - | - | - | - | - | X | - | - | - | - | 3103511759 | Liceth M.C. |
| 4 | Maria Sanchez | 1062970301 | 15 | f | - | - | - | - | - | X | - | - | - | - | 3045443579 | |
| 5 | Manuel Caldelin | 1062432780 | 19 | M | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3027610556 | Manuel |
| 6 | Cesar Miranda | 10.775523 | 43 | M | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3005247261 | |
| 7 | Alejandra Ortega | 1138079179 | 17 | F | - | - | - | - | - | X | - | - | - | - | 3246601458 | Alejandra |
| 8 | Tonny Arias M | 1137916431 | 19 | M | - | - | - | - | - | - | - | - | - | + | 3136448024 | Tonny Arias M |
| 9 | Jeffason Cousil | 1062968578 | 16 | M | - | - | - | - | - | X | - | - | - | - | 3207761402 | Jeffason |
| 10 | Carmen Lopez | 3389709 | 70 | F | - | - | - | - | - | - | X | - | - | - | No tiene. | Carmen L. |

RESPONSABLE: Luz Mery Perez P. FIRMA:

Vidasinú

Al día de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

## REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Alteraciones del estado de animo- Transtornos de ansiedad

TERRITORIO: 1 MICROTERRITORIO: Mocarí DIA: 09 MES: Diciembre AÑO: 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguna | | |
| 1 | Moises Restrepo | 1148437282 | 17 | TI | - | - | - | - | - | X | - | - | - | X | 3243905590 | Moises Restrepo |
| 2 | Juban Herran | 1067898972 | 17 | TI | - | - | - | - | - | - | - | - | - | X | 3117100348 | J.H. |
| 3 | Jose Herran | 1067355737 | 16 | TI | - | - | - | - | - | X | - | - | - | X | 3008475604 | J.H. |
| 4 | Uber Zabaleta | 1067884741 | 18 | TI | - | - | - | - | - | - | - | - | - | X | 3105122662 | Uber |
| 5 | Tibana Garcia | 45757095 | 52 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | X | 3113624093 | Tibana Garcia |
| 6 | Cindy Ramirez | 1067861592 | 37 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | X | 3136592223 | Cindy Ramirez |
| 7 | andres Zabra | 1067941670 | 30 | TI | - | - | - | - | - | - | - | - | - | X | 3106384533 | Andres |
| 8 | Juan SOTO | 1127659705 | 11 | TI | - | - | - | - | - | X | - | - | - | - | 3022941660 | SEBASTIAN |
| 9 | Luis Pinto | 1067836046 | 22 | TI | - | - | - | - | - | - | - | - | - | X | 3232954684 | Luis Pinto |
| 10 | Elkin Pacheco | 1067910343 | 16 | TI | - | - | - | - | - | X | - | - | - | X | 3224953447 | Elkin |

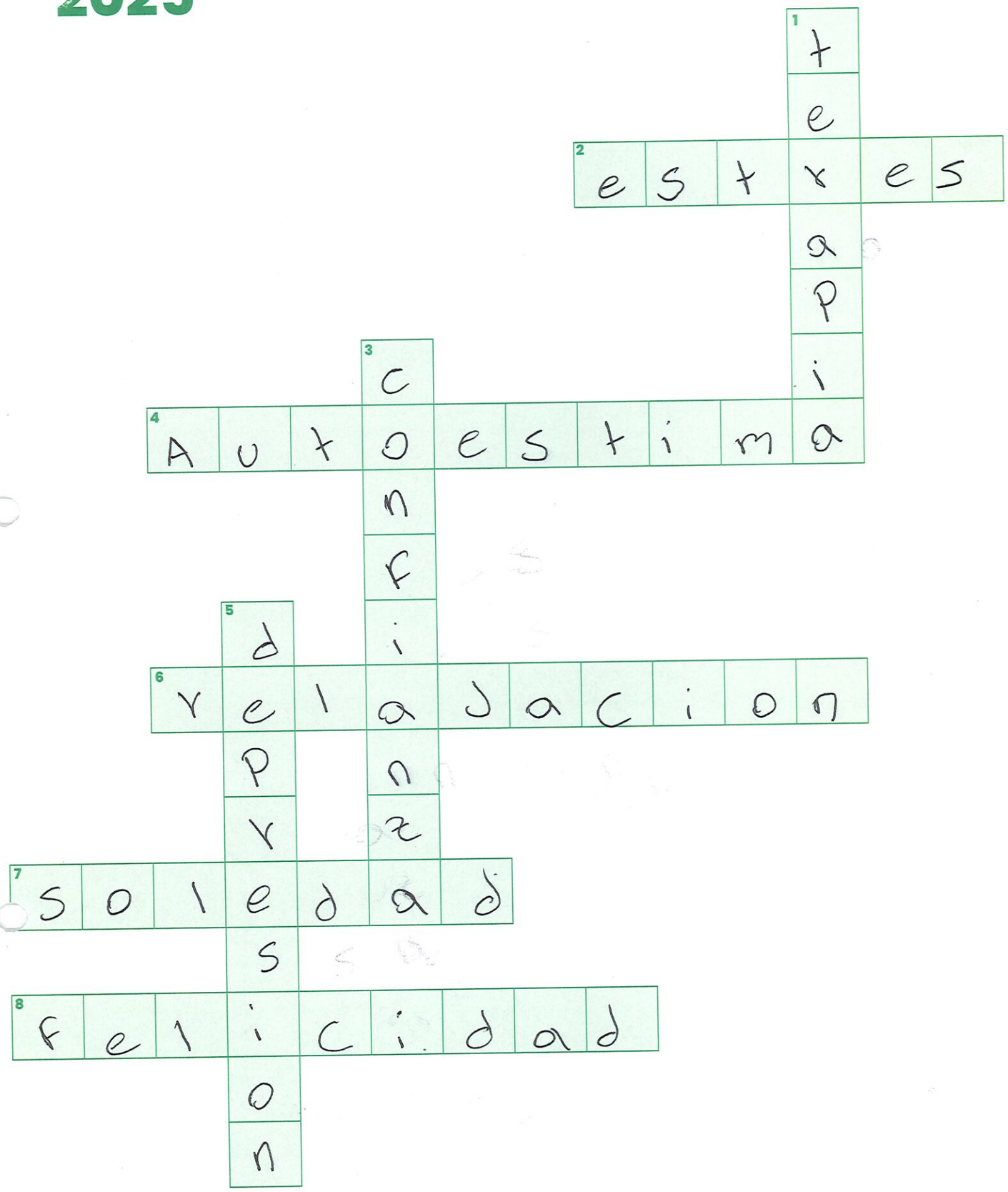
RESPONSABLE: Jesus Alexis Pacheco FIRMA:



7665

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



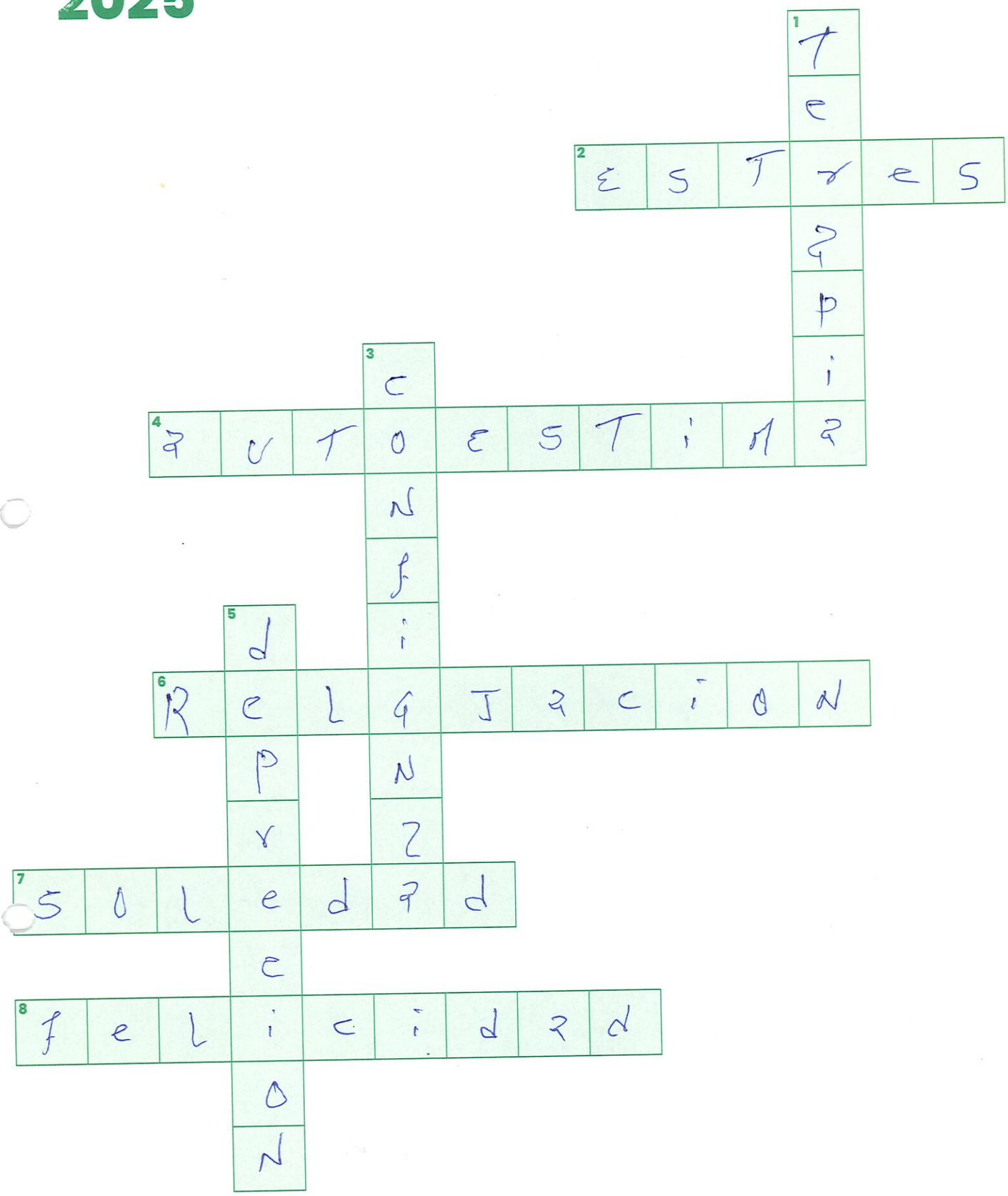
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16647

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



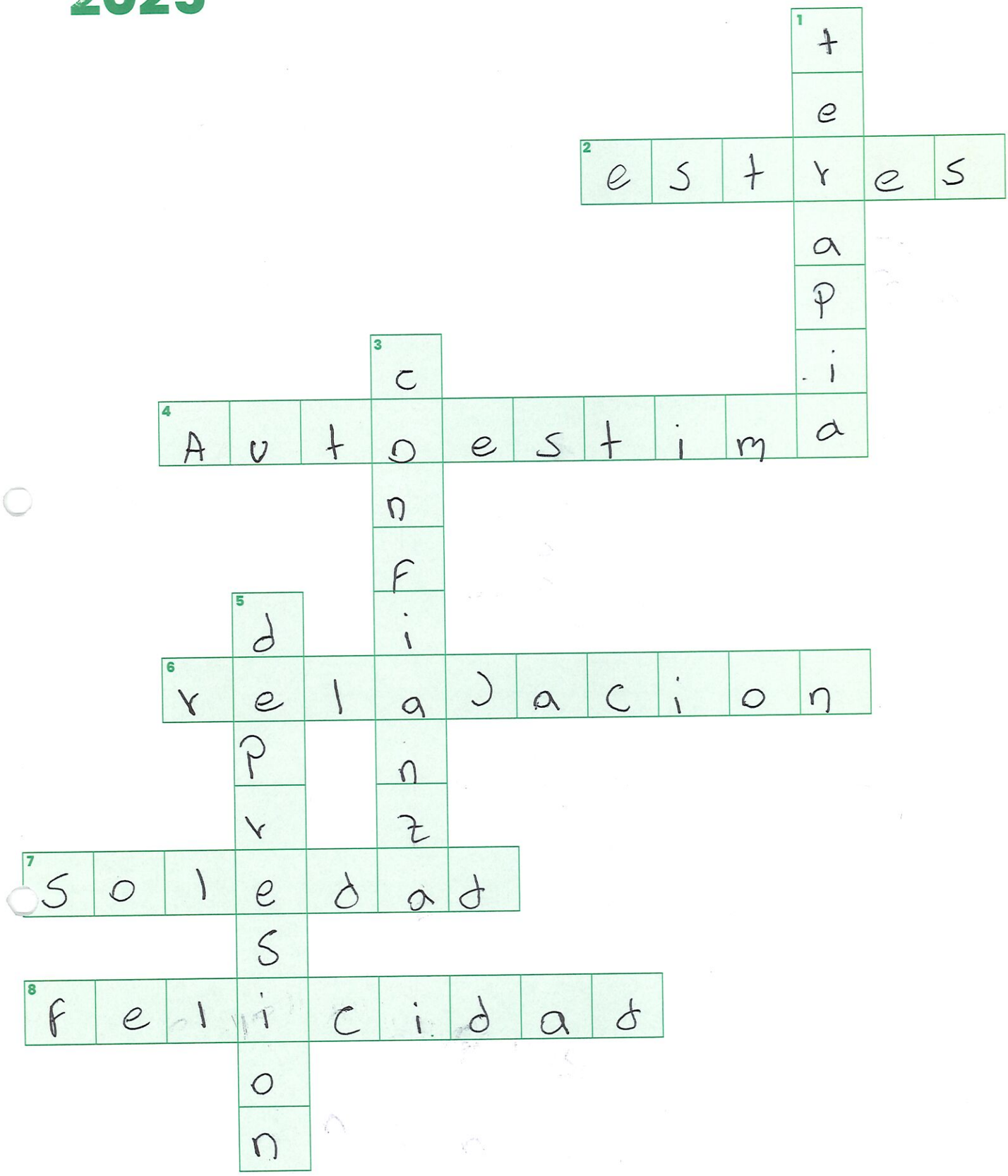
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

76648




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

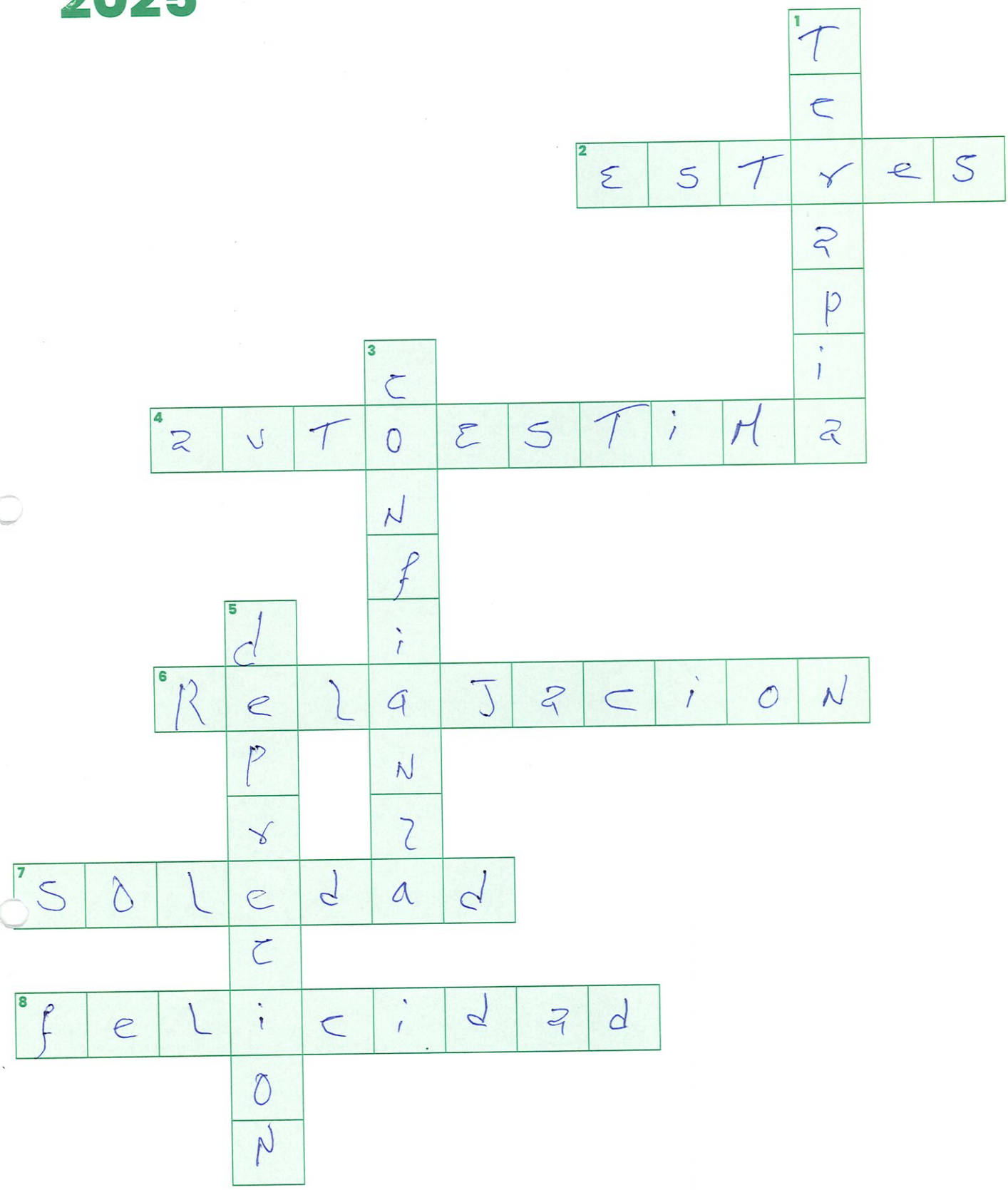


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

76649

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



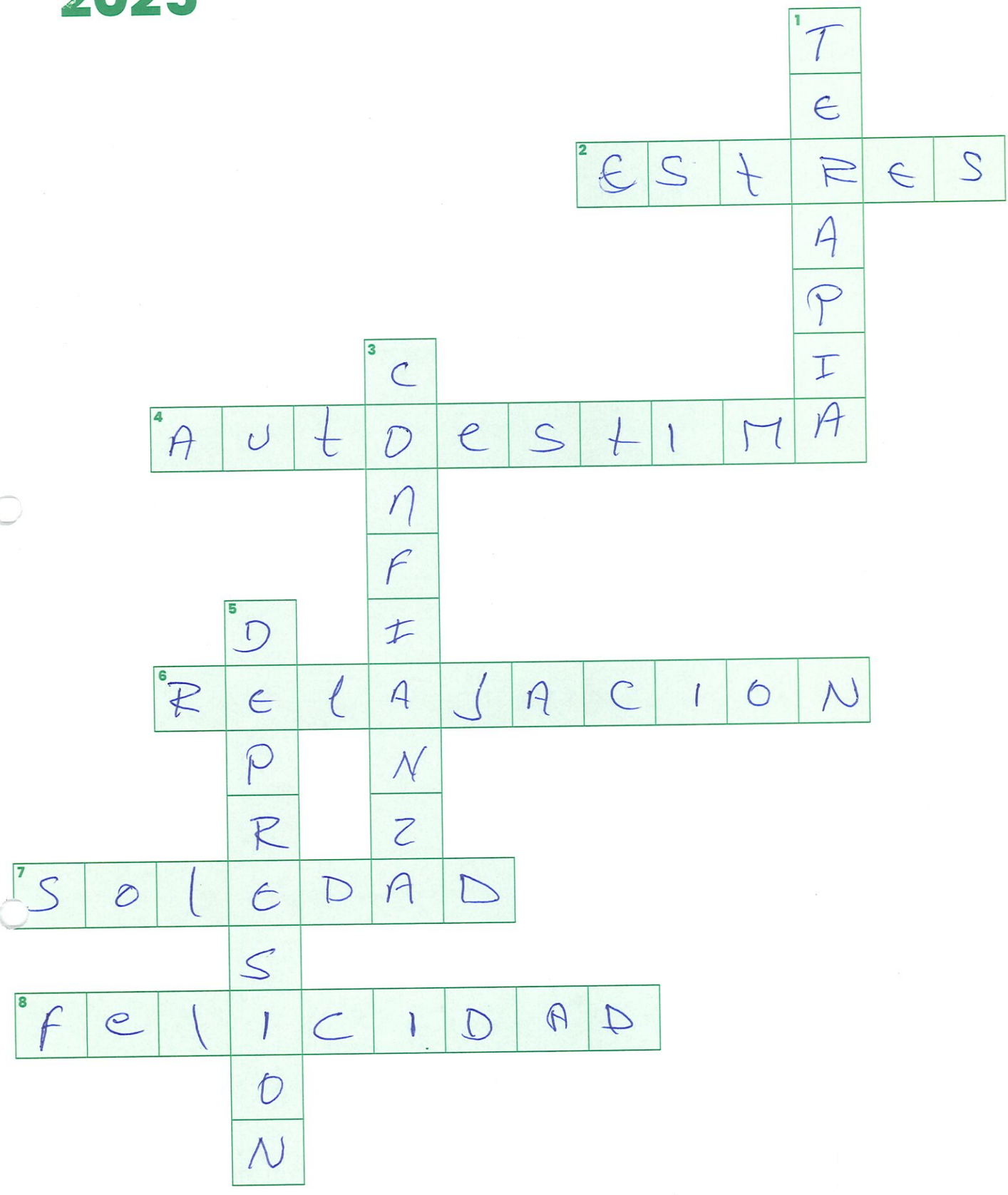
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

76650

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



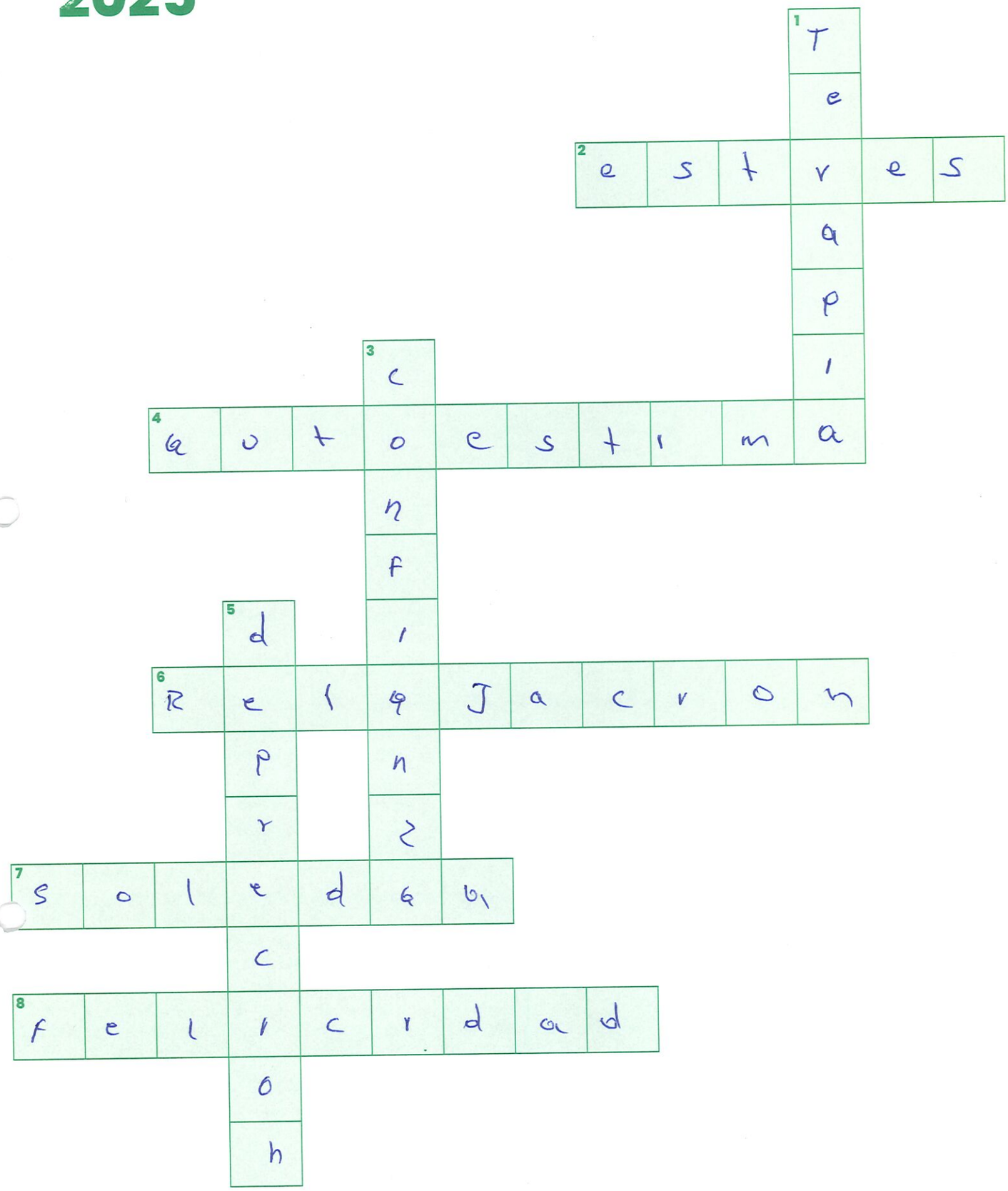
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

76657

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

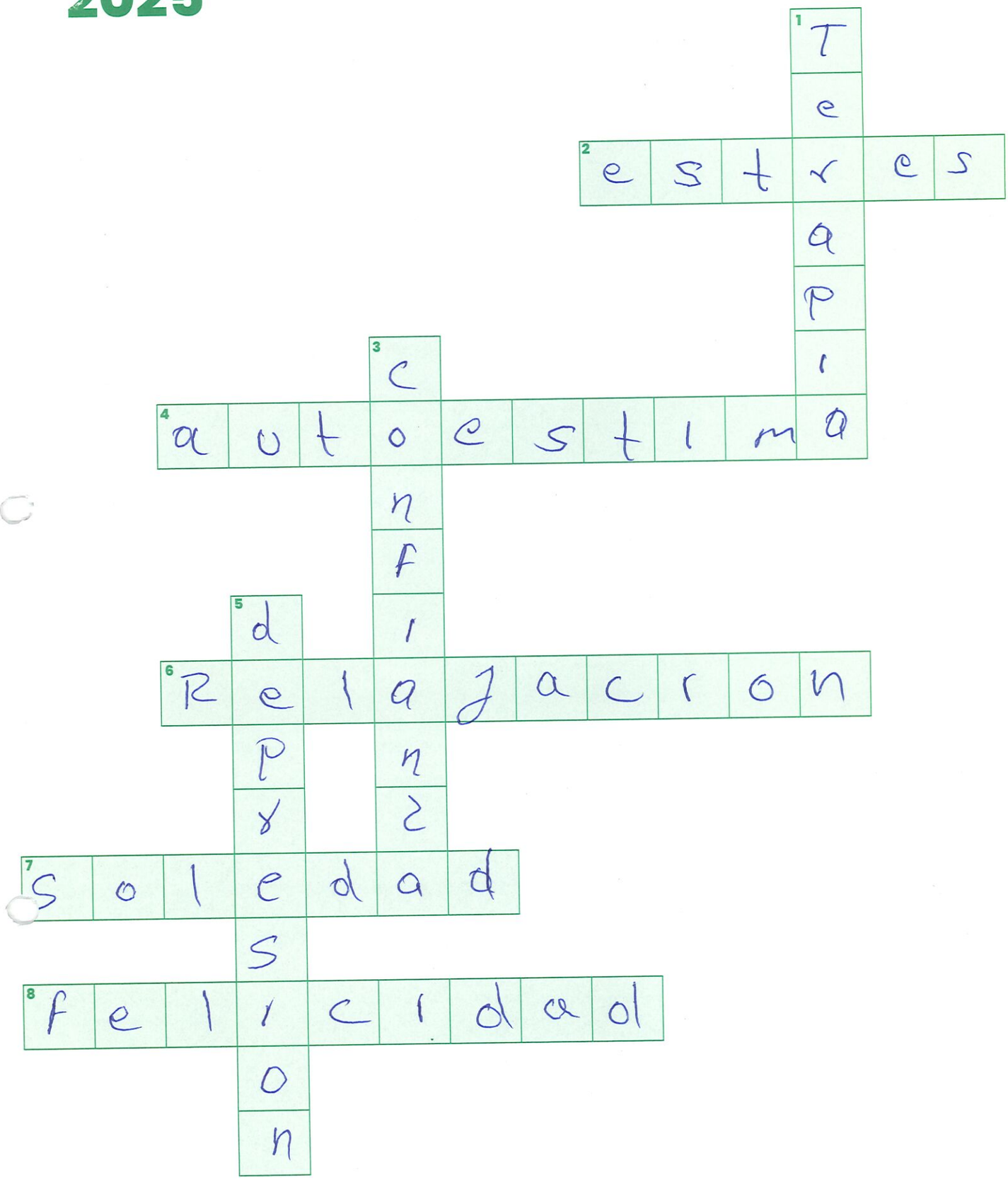


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

76652

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

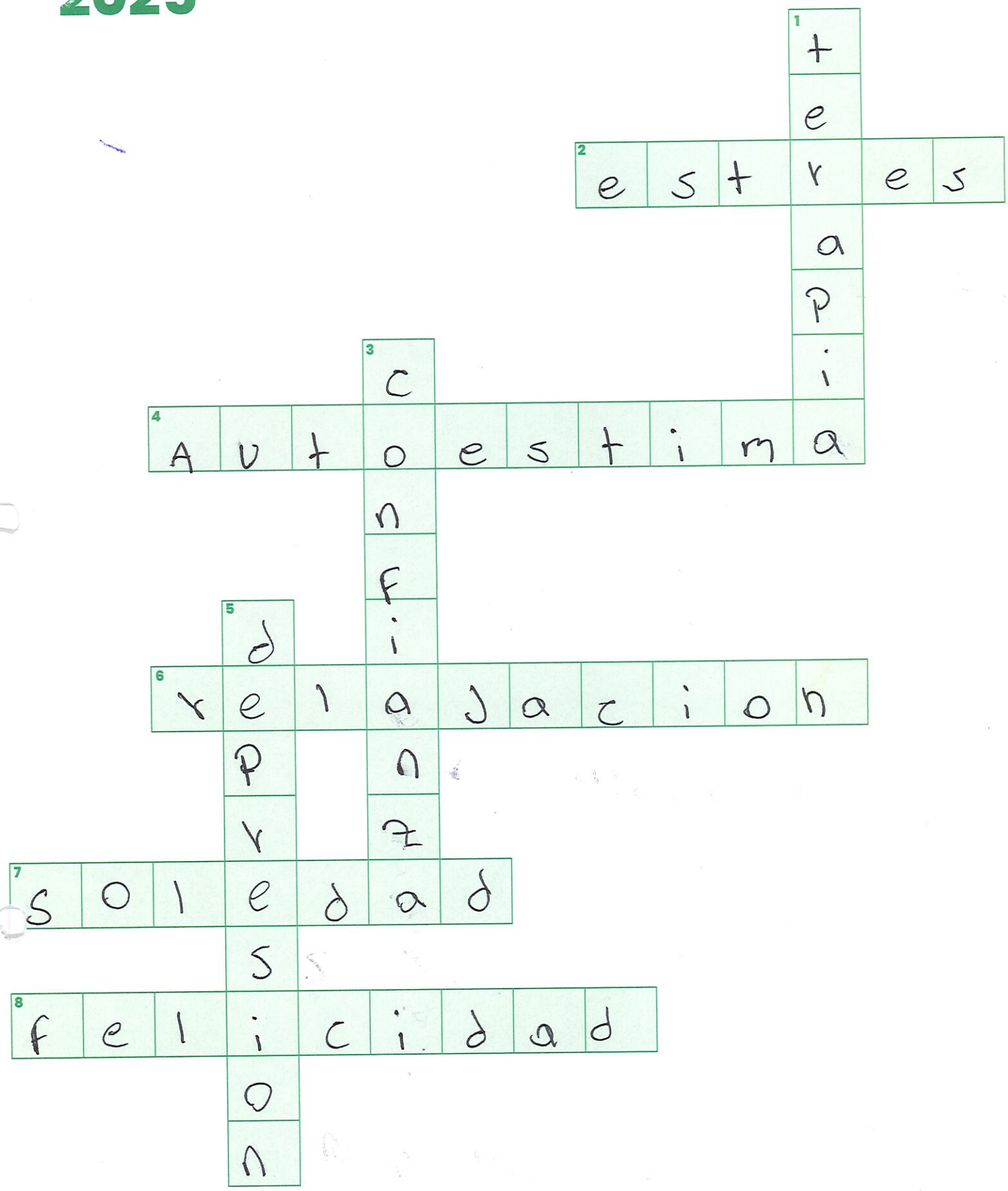


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

76653

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



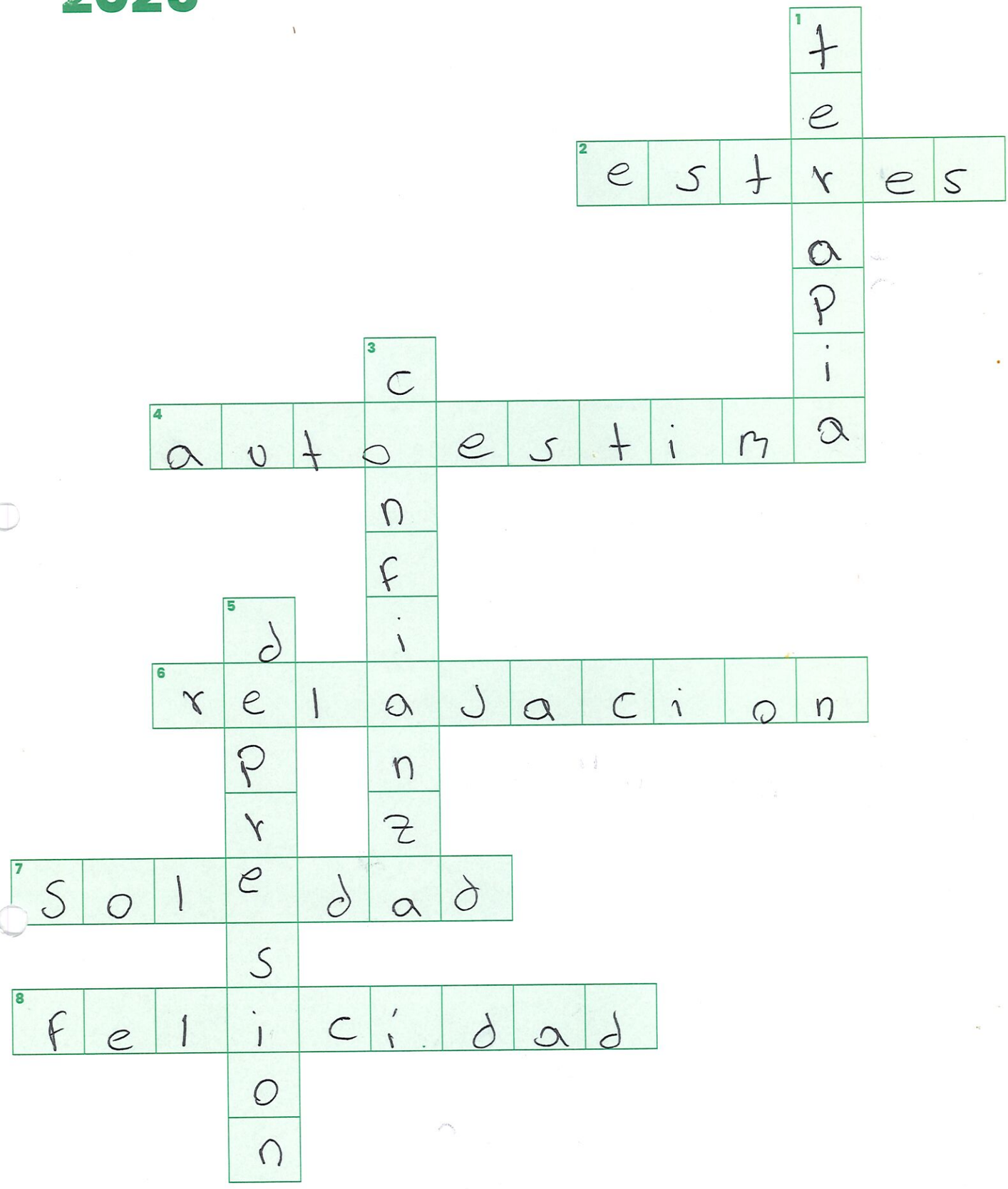
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

76654

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



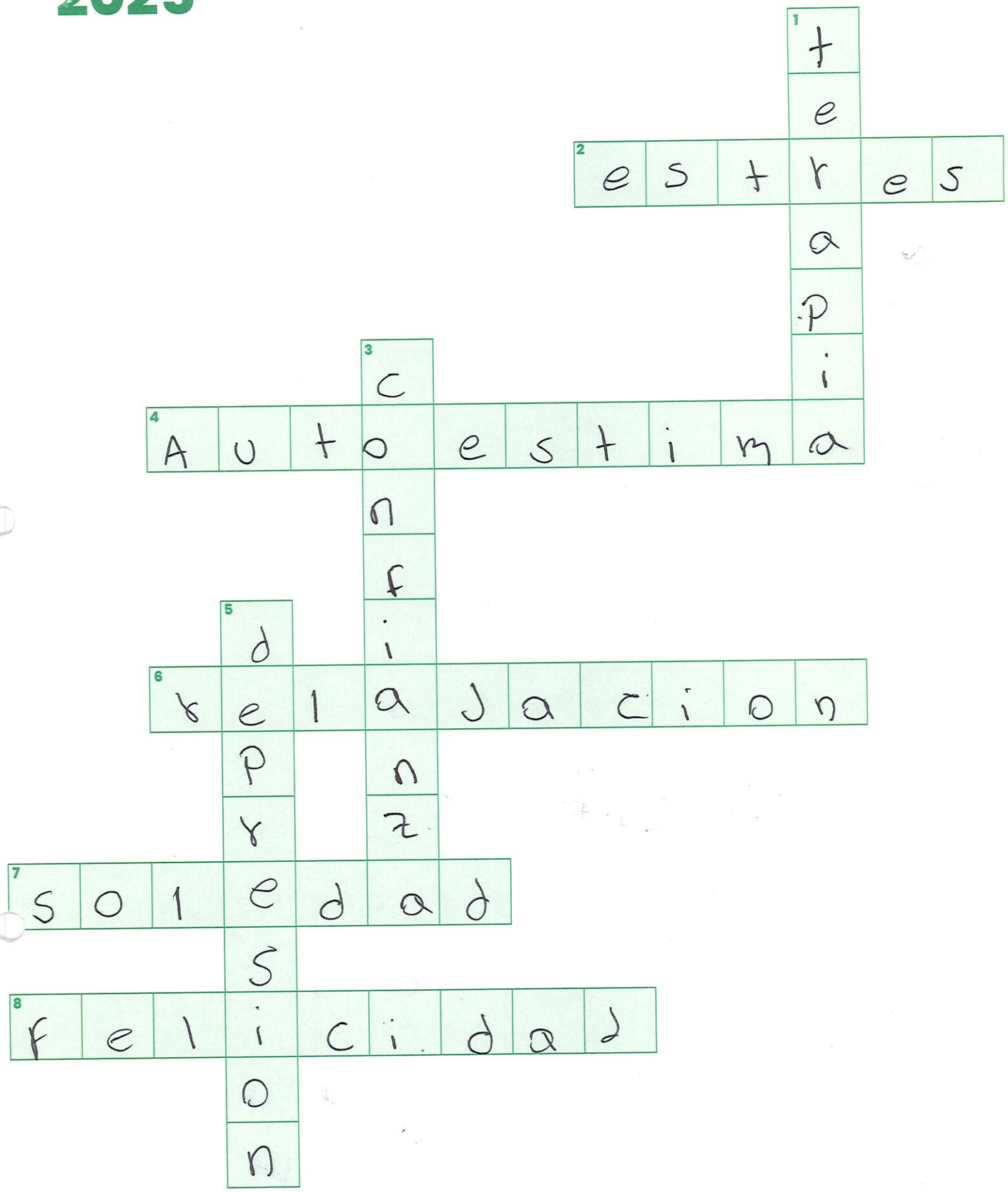
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16655

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



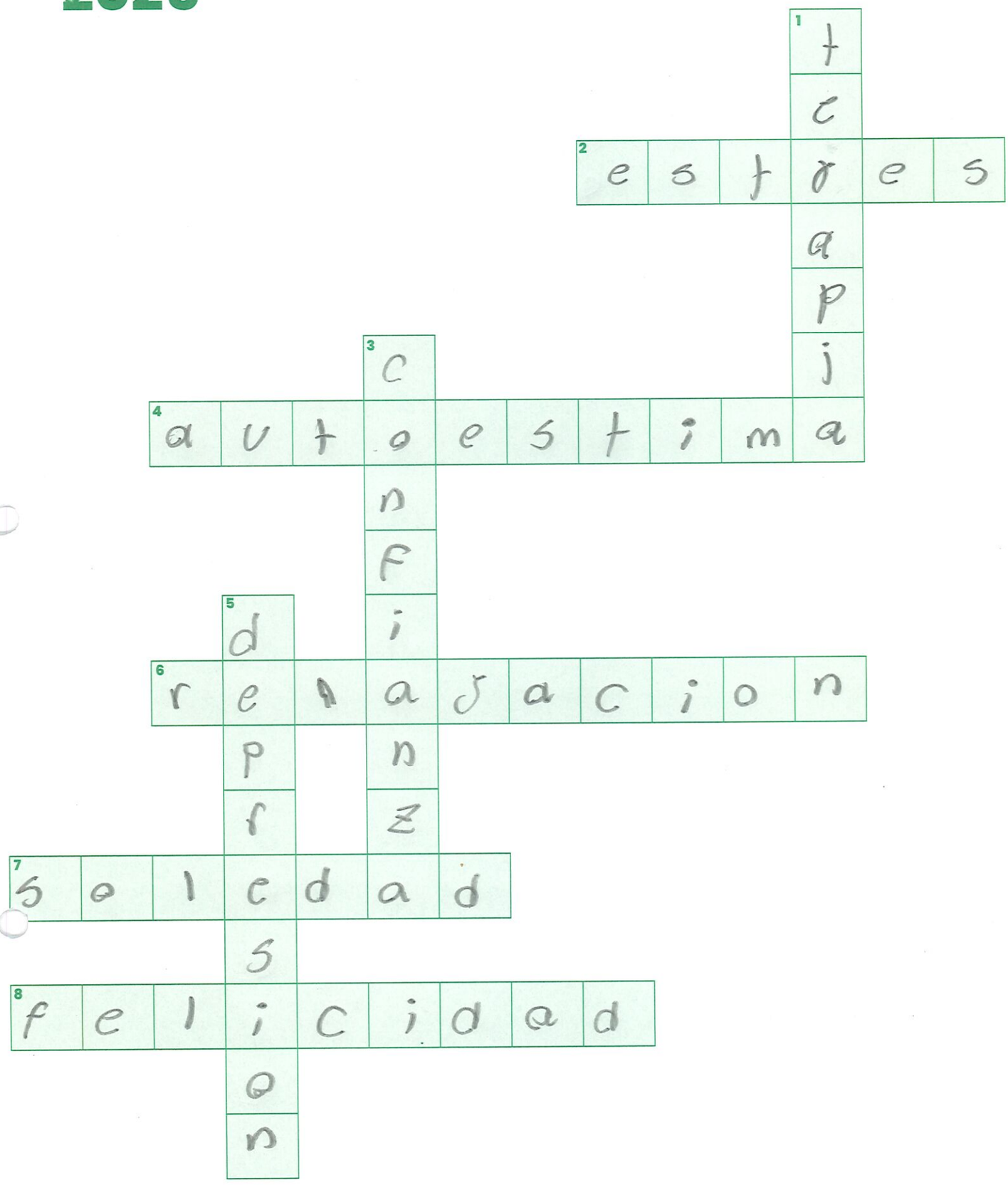
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

76656




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



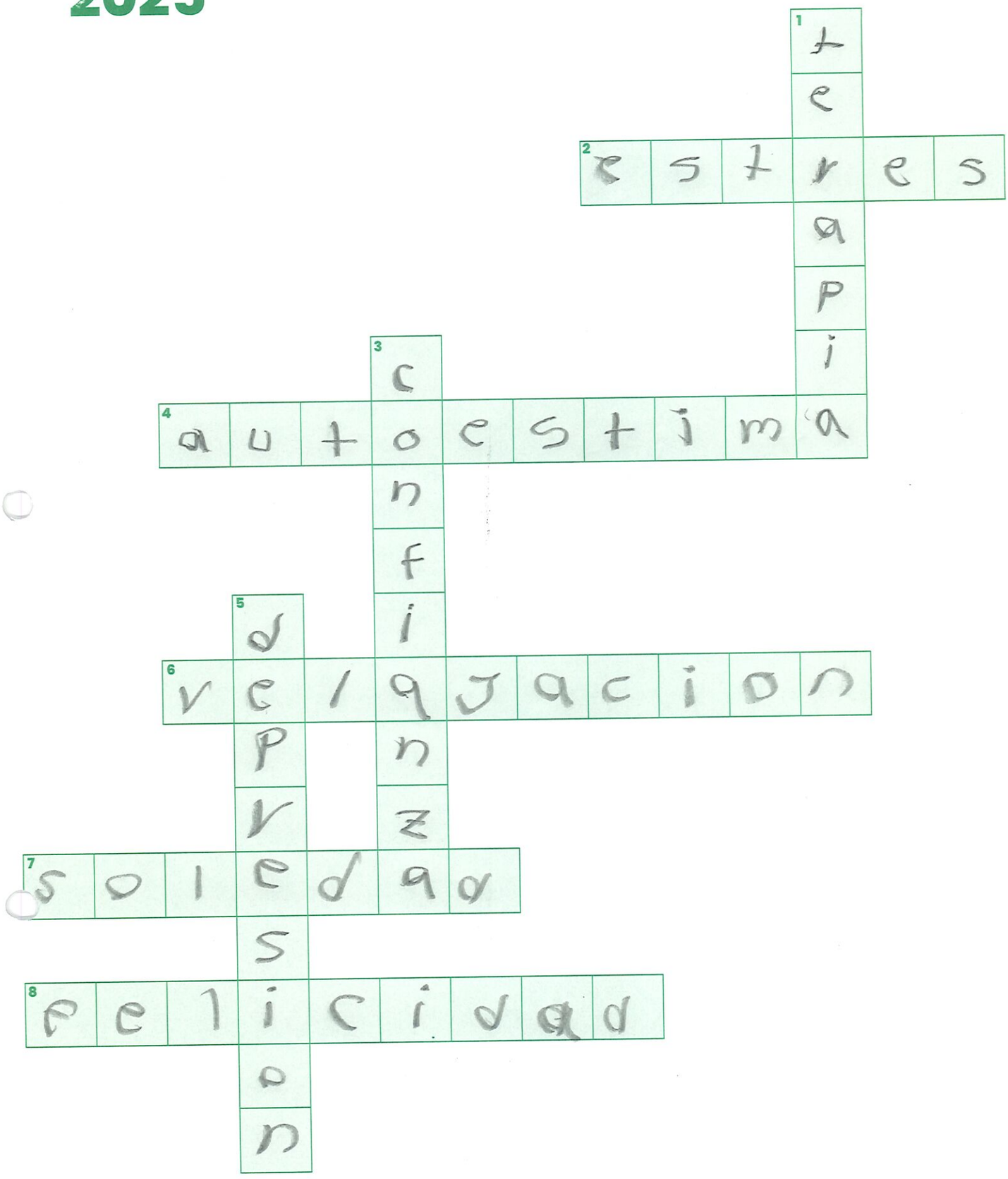
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16657

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



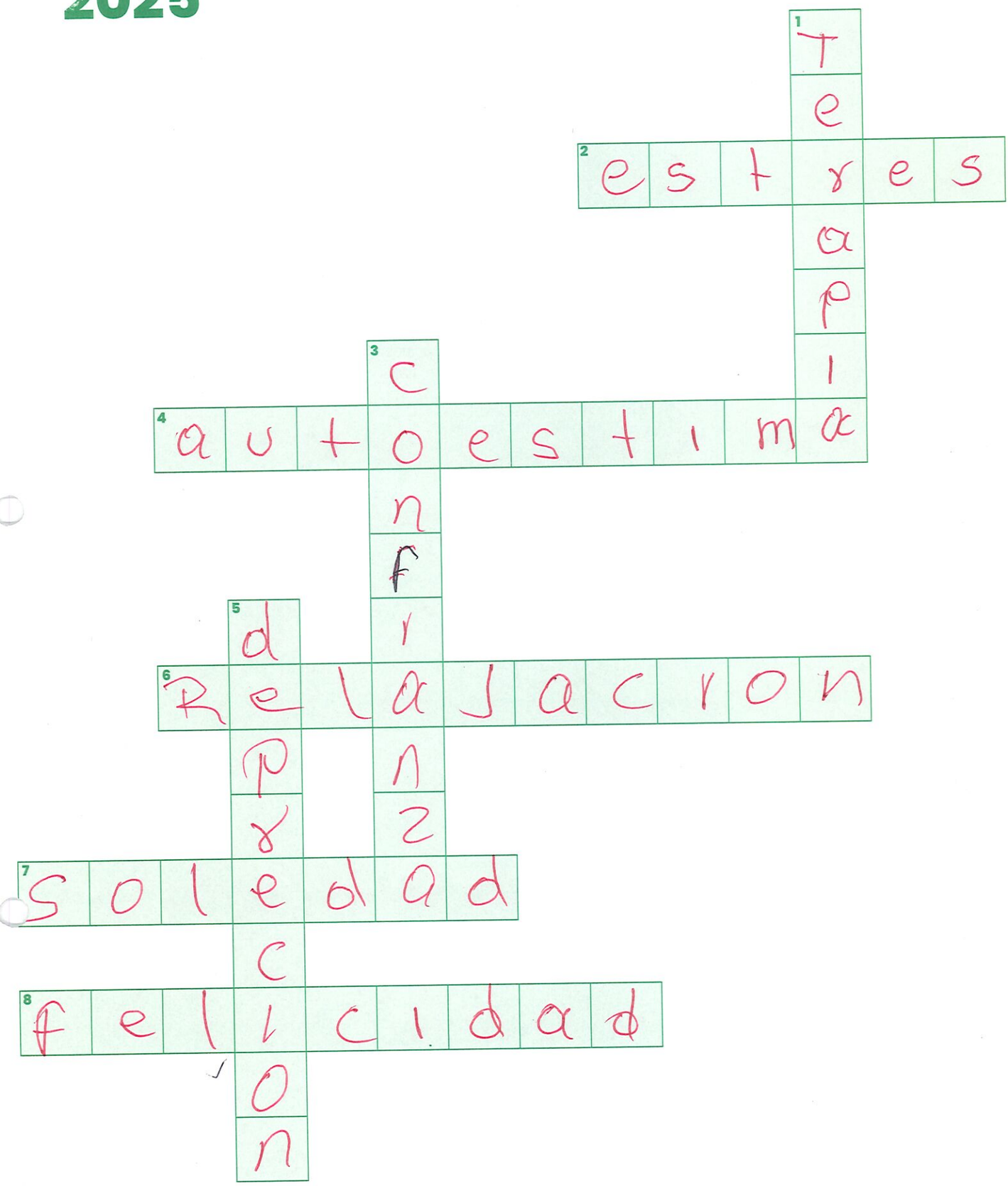
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

7665D

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

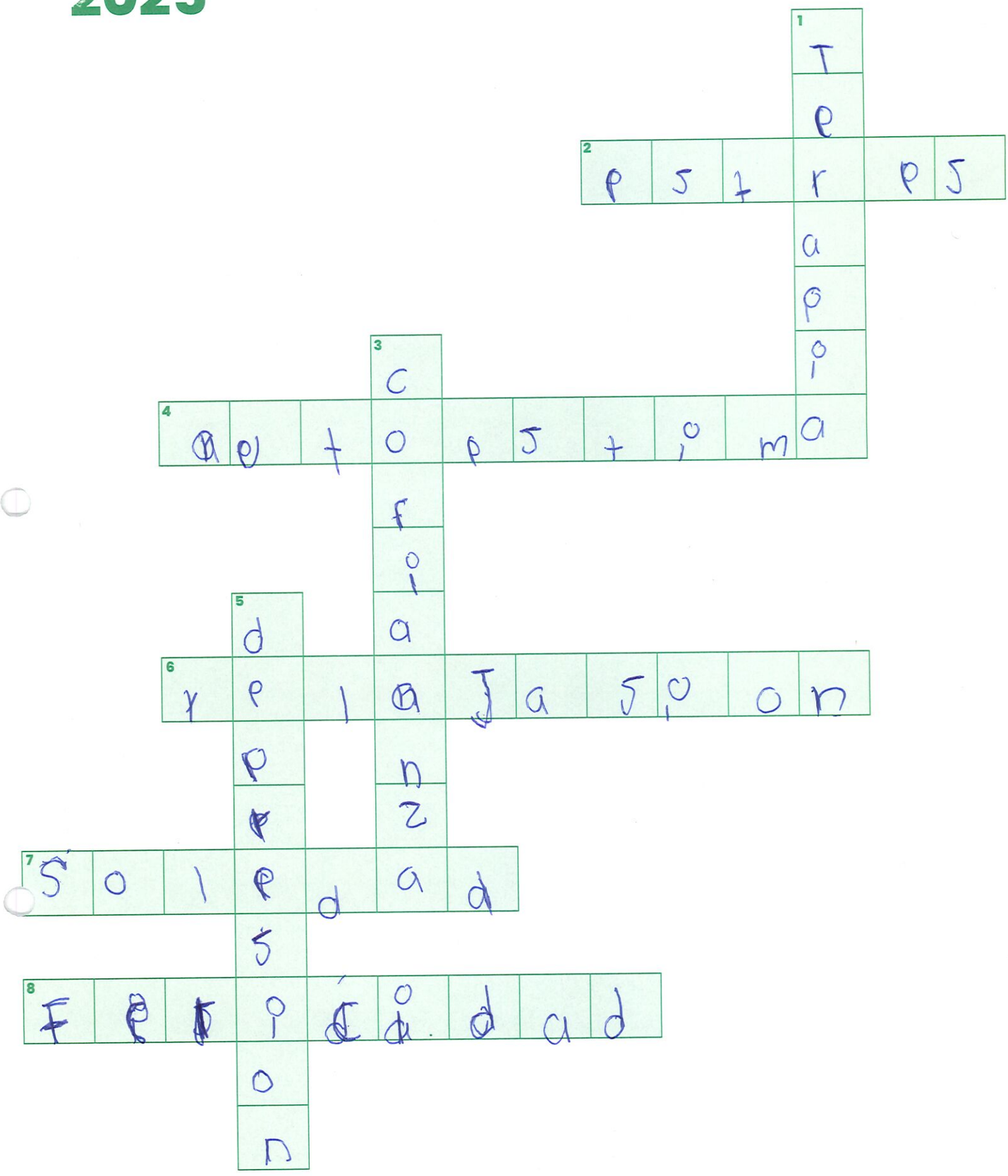


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16659

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

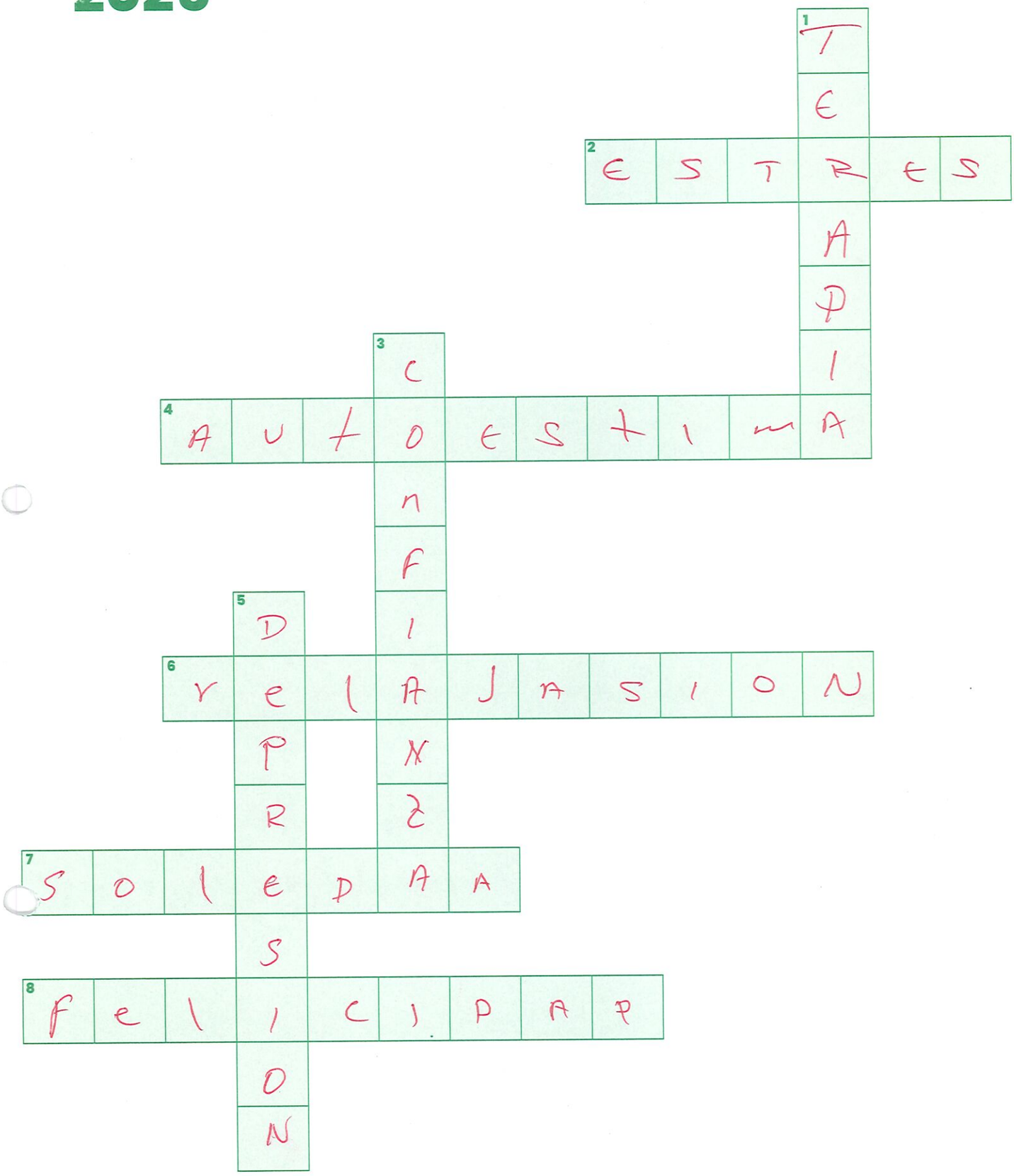
1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú

16660

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



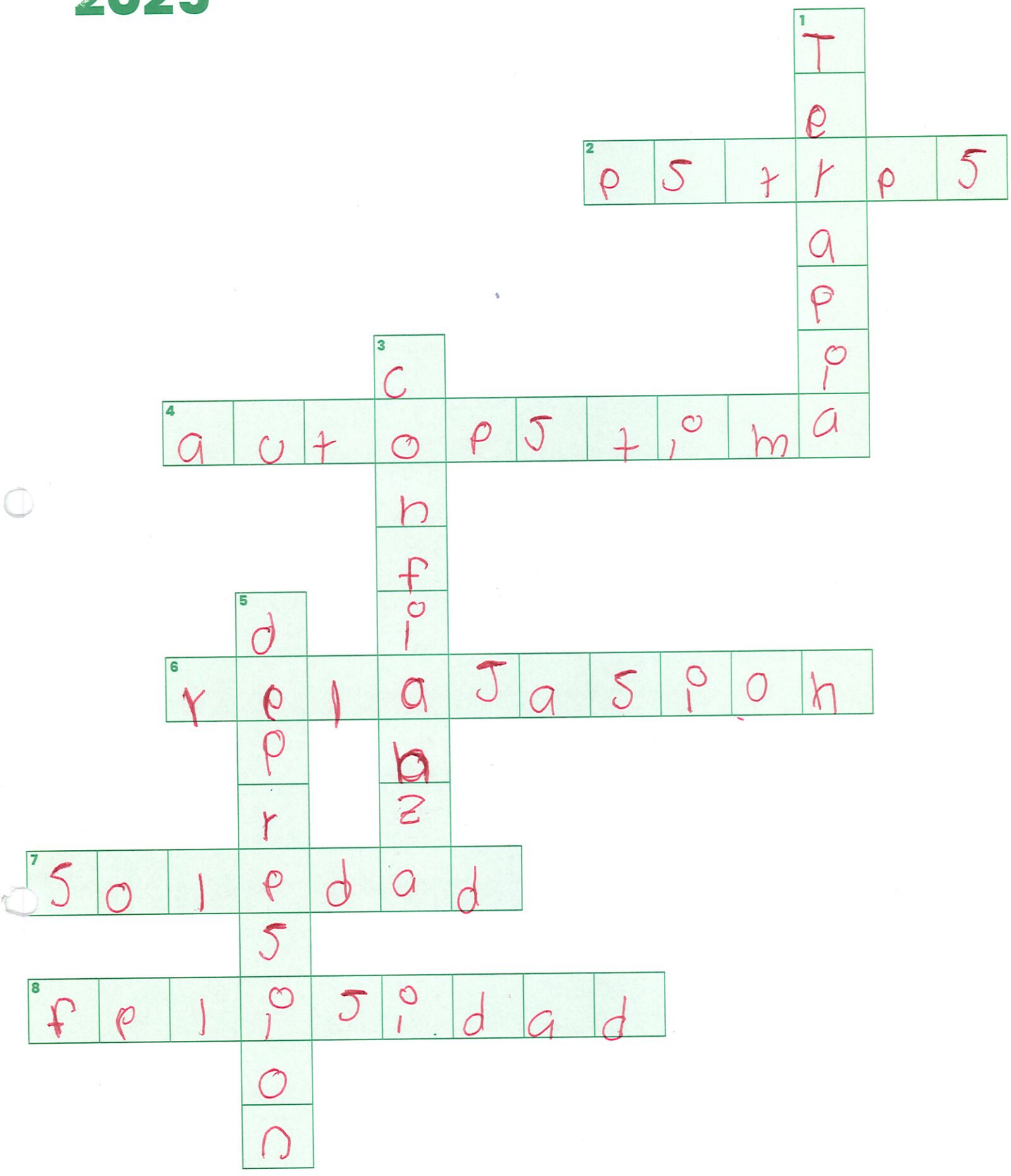
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

1666



**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

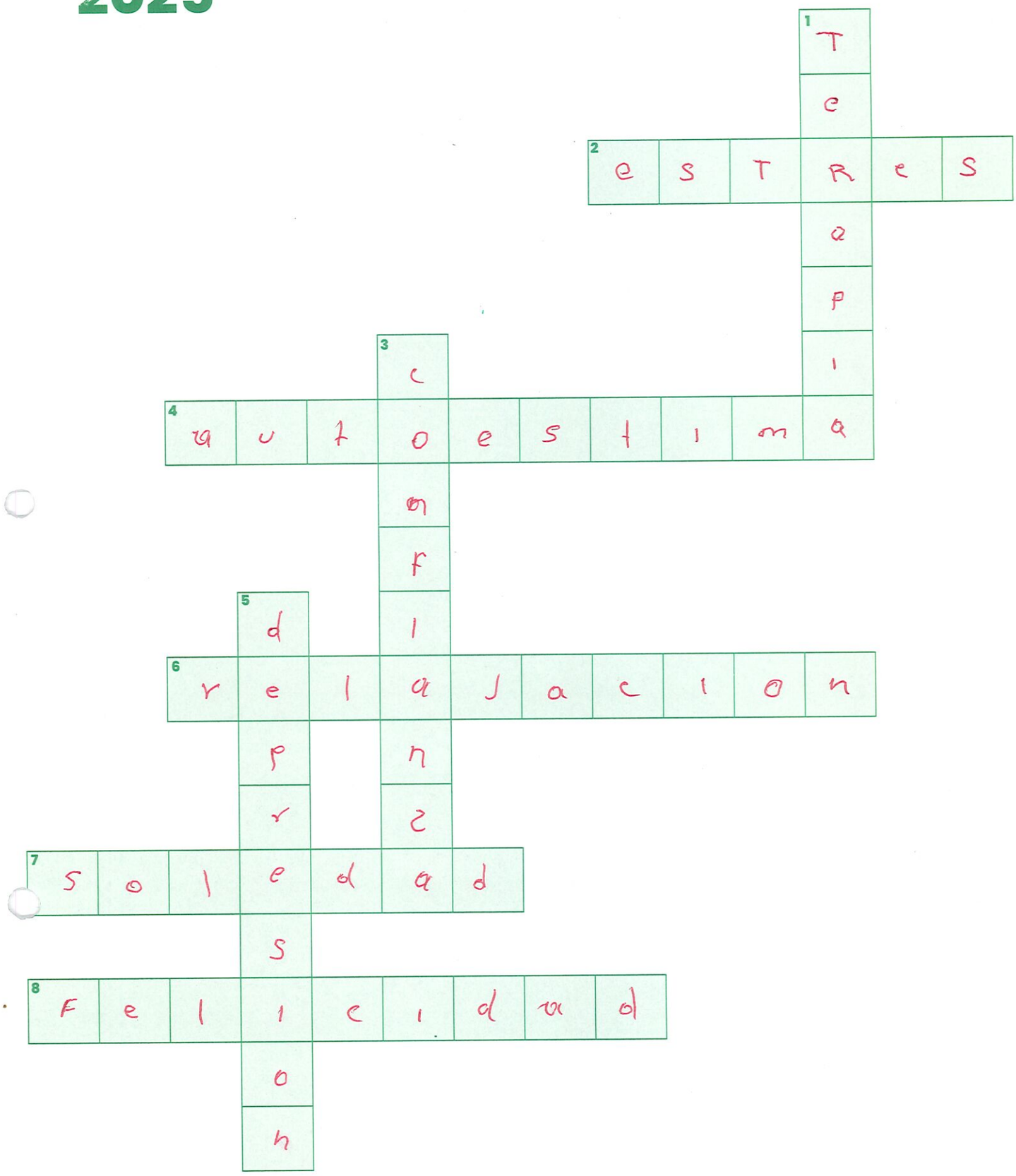


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

76652

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

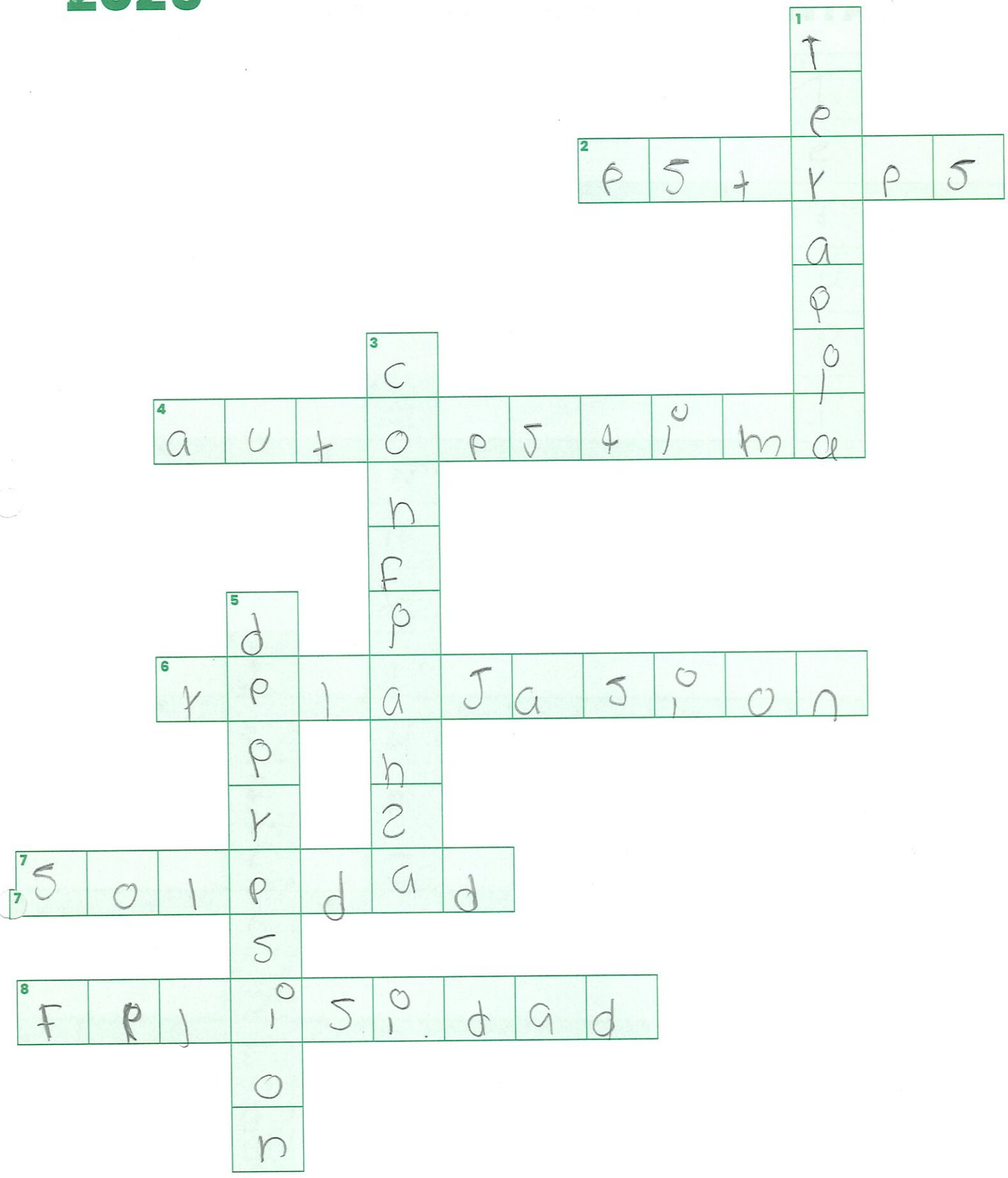


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16653

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

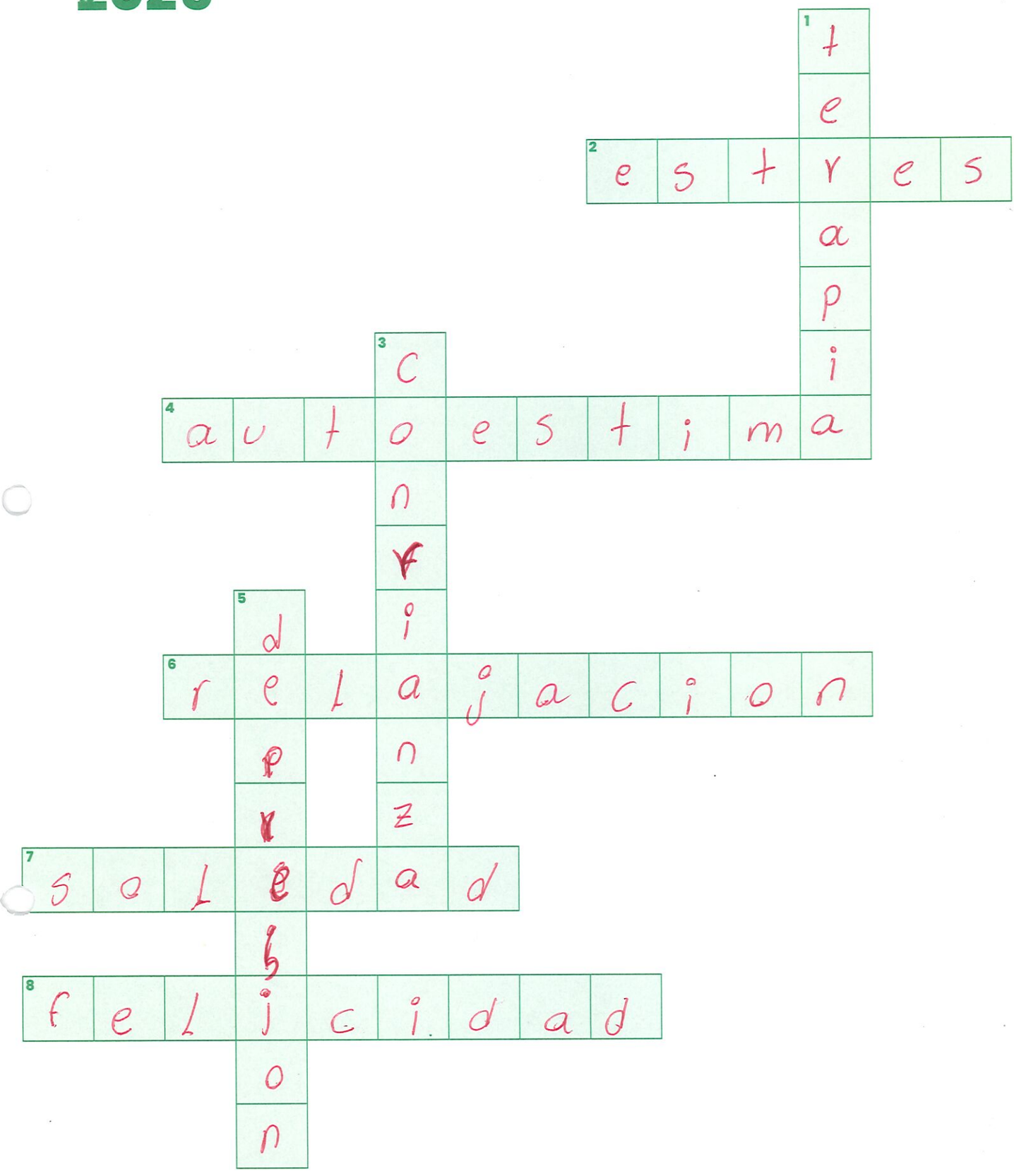
1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

76655

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

76656

## EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

**Fecha:**09 diciembre de 2025
**Actividad**: salud mental alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento.
**Microterritorio:** Mocarí







E.S.E.
vidasinú


E.S.E.
vidasinú
PIC
2025

16658

**MUNICIPIO DE MONJTERIA**
**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C**
**CONTRATO INTERADMINISTRTIVO**
**N° SSM-568-2025**

Alcaldía de MONTERÍA

## CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CERTIFICACION | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 09 | 12 | 2025 | TALLER | | JORNADA | X | |
| | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | | |
| | | | | REUNION | | CHARLA | | |
| | | | | CONMEMORACIÓN | | CONVERSATORIO | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| YO: | Cesar Miranda Aparicio | TEL. DE CONTACTO | 3005247201 |
| CON CEDULA # | 10775523 | DE | Montería |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Líder Comunitario | | |
| LUGAR RESIDENCIA: | Tierra Alta | | |

## CERTIFICO QUE:

| | |
|---|---|
| HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE | Realizar Una (1) Jornada Mensual De Comunicación Y Educación, En Donde Se Aborden Temáticas Relacionadas Con Salud Mental: Alteraciones Del Estado De Ánimo, Trastornos De Ansiedad, Identificación De Mecanismos Adecuados De Afrontamiento, El Fortalecimiento De Lazos Comunitarios |
| LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD | Mocari |

| FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD | NUMERO DE PARTICIPANTES |
|---|---|
| Cesar Miranda | 20 |

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | X Comunitario | X Urbano | ___ Persona | ___ Primera Infancia | Territorio 1 |
| ___ Educativo | ___ Institucional | ___ Alta ruralidad | ___ Familia | ___ Infancia | |
| ___ Laboral | ___ P/ Vulnerable | ___ Rural Disperso | X Comunidad | ___ Adolescencia | Microterritorio 1 |
| | | | | X Juventud | |
| | | | | X Adultez | |
| | | | | X Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| | |
|---|---|
| DIMENSION: | |
| PROFESION: | Psicologo |

| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
|---|---|---|
| Joz Mery Perez P. | | 3017648076 |

vidasinú

# PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

## ACTIVIDAD #6

## PSICÓLOGO

*DESARROLLAR EN VEINTE (20) FAMILIAS, INTERVENCION MENSUAL, DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD Y CANALIZAR A LOS SERVICIOS DE ACUERDO A NECESIDAD.*

| TIPO DE EVENTO | | | | TERRITORIO No 1 | FECHA ACTIVIDAD | | | ACTIVIDAD | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TALLER | | JORNADA | | Microterritorios Mocarí, Las parcelas, Camilo Torres. | DD | MM | AAAA | desarrollar en veinte (20) familias, intervención mensual, de promoción y prevención de las afecciones de salud mental por medio de estrategias para el fomento de habilidades para vida. | educar a las familias del territorio habilidades para vida, socioemocionales, manejo de emociones, comunicación responsable sobre el suicidio, |
| CAPACITACION | X | BUSQUEDA ACTIVA | X | | 03 | 12 | 2025 | | |
| REUNION | | CHARLA | | | 04 | 12 | 2025 | | |
| CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | | | 05 | 12 | 2025 | | |

| ENTORNO | | | | ÁMBITO TERRITORIAL | | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | | | | | | EQUIPO BASICO | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hogar | x | Laboral | | Urbano | | | Primera Infancia | X | Infancia | X | | Equipo N° | |
| Educativo | | Comunitario | | Alta ruralidad | X | | Adolescencia | X | Juventud | X | | Territorio N° | 1 |
| Institucional | | P / Vulnerable | | Rural Disperso | | | Adultez | X | Vejez | X | | Microterritorio N° | |
| | | | | | | | N/A | | | | | | |

# INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

## 1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

El día 03 y 04 de diciembre de 2025,Se realizó con las familias del territorio educación familiar habilidades para vida, socioemocionales, manejo de emociones, comunicación responsable sobre el suicidio, control de ansiedad, competencia parental, aprovechamiento del tiempo libre la cual fue muy satisfactoria ya que Criar con amor significa también proteger a niños, niñas y adolescentes de las situaciones que aún no pueden dominar y darles la oportunidad de enfrentarse a diferentes situaciones que le ayudan a crecer como persona y les permiten desarrollar la capacidad para resolver o experimentar.

## 2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

| |
|---|
| Se resolvieron todas las dudas de los integrantes sobre manejo de emociones y conductas inadecuadas de comportamiento. |
| |

1659

## 3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

La familia es un grupo de personas que comparten vínculos de convivencia, consanguinidad, parentesco y afecto y que está condicionado por los valores socioculturales en los cuales se desarrolla. (1) Sin embargo según Álvarez Sintes la familia es la institución básica de la sociedad porque constituye la unidad de reproducción y mantenimiento de la especie humana.
Se hace entrega a todos los participantes de un crucigrama y folletos en donde se encuentra toda la información brindada en la jornada, pero de manera concisa, esto con el fin que cada una de las enseñanzas en el taller se pongan en práctica y con las palabras claves sirva para consultar cualquier duda.

## 4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

Se hace algunas recomendaciones sobre buenas relaciones familiares.

**NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAI:** Luz Mery Perez. **FIRMA** **TELEFONO:** 3017648076

76669

16661

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

# ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CONCERTACIÓN | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 27 | 11 | 2025 | | TALLER | | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PERSONA CONCERTADA: | Cesar Miranda Aponcio | | | | | | TEL. DE CONTACTO | 3005247207 |
| TIPO DE DOCUMENTO: | RC: | | TI: | | C.C: | X | N° DE DOC: | 70775523 |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider Comunitario | | | | | | | |
| LUGAR CONCERTADO: | Monteria | | | | | | | |

| FECHA CONCERTADA: | DD | MM | AAAA | HORA | FIRMA PERSONA CONCERTADA: |
|---|---|---|---|---|---|
| | 05 | 12 | 2025 | 10:00am | |

**ACTIVIDAD CONCERTADA**

**DESARROLLAR EN VEINTE (20) FAMILIAS, INTERVENCION MENSUAL, DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD Y CANALIZAR A LOS SERVICIOS DE ACUERDO A NECESIDAD.**

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | X Comunitario | X Urbano | ___ Persona | X Primera Infancia | Territorio |
| __Educativo | _____Institucional | ___ Alta ruralidad | ____ Familia | X Infancia | 1 |
| ____ Laboral | P/ Vulnerable | ____ Rural Disperso | X Comunidad | X Adolescencia | Microterritorio |
| | | | | X Juventud | |
| | | | | X Adultez | 7 |
| | | | | X Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
|---|---|---|
| Luz Mary Perez P. | Luz Mary Perez P. | 3017648076 |

76662

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 03 DIA 12 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de lo temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Velasquez Velazquez |
| Dirección: | Santa Lucia |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

| Grupo Poblacional: | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Alvaro Velazquez | 75 | 6668043 | Alvarez |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Alvarez
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3214549968

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

16663

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 04 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de lo temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | montes Dios |
| Dirección: | Barno mocari |
| Duración de la visita: | 30 minuto |
| Número de participantes | 2 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Sara montes Dios | 18 | 1068953279 | Sara montes |
| matias Gonzalez | 7m | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Sara montes
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3123597304

Luz Mery Perez
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

16669

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 04 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Lara Hernandez Martelo |
| Dirección: | Barlomocari |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Lara Hernandez | 30 | 1003421344 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO 312 2054362.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

16665

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 03 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de lo temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Gomez Gonzalez |
| Dirección: | Barrio mocari |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 2 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Jaidith Gomez G. | 35 | 1073256206 | Naidith Gomez |
| Maria José Gomez | 9 | 1072103806 | María José |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Jaidith Gomez

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3174531254

Luz Mary Perez

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

16686

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 04 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de lo temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Diaz Molinas |
| Dirección: | Barrio Modelo |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Elidia Diaz | 84 | 1008451526 | Elidia diaz |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

X Elidia diaz
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3216419934

Luz Helena Perez
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

1666T

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 04 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Araujo. Mosca |
| Dirección: | Montería - |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Claudia Araujo M | 58 | 1067853664 | xClaudiaAraujo |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

xclaudia Araujo
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3224561964

Luz Mery Pesa
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

78668

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 03 DIA 12 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Urueta Arroyo |
| Dirección: | Barrio Mocarí |
| Duración de la visita: | 30 minutos. |
| Número de participantes | 1 |
| | |

| Grupo Poblacional: | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Sirley Urueta Arroyo | 27 | 1233213912 | Sirley U.A |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Sirley U.A

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3181115835

Luz Elena Pardo

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16669

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 03 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Postrana torres |
| Dirección: | Barrio mocari |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Claudia torres Hz | 43 | 35005542 | +claudia torres |
| Dennis postrana | 45 | 10773352. | Dennis- |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

+claudia torres

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3042655274

Luz Mary Perez

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16670

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 04 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR. Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Payares Alvarado. |
| Dirección: | Mocari |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Leocadis payares M | 62 | 1067905974 | Leocadis payares M |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Leocadis payares

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3012417886.

Luz Mery Perez

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

7667

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 04 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Postrana padilla |
| Dirección: | Barrio mocari |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 2 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?: | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Maria padilla Aguilar | 57 | 50911788 | +maria padilla |
| Osvaldo postrano | 62 | 2719698 | Osvaldo P. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

+maria padilla
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3017859597

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

1672

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 04 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Araujo Araujo |
| Dirección: | Barrio Mocari |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Elianet Araujo Araujo | 45 | 72067455 | xElianetAraujo |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

x Elianet Araujo
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3286673286.

Luz Mery Perez
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

76673

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 03 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Arguedas de la rosa |
| Dirección: | Barrio mocari |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Manuel Arguedas | 47 | 10773346. | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Manuel Arguedas
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3226673286.

Luz Mary Perez
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

766

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 03 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Bedoya Perez |
| Dirección: | Barrio Mocari |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Diana Bedoya P | 36 | 1067880289 | Diana B. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Diana B.
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3116890065

Luz Mery Perez
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

1665

**INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION**
**SALUD MENTAL PIC-2025**

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 11 DIA 12 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar:** una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Paola Bettin Diaz |
| Dirección: | Barrio Mocarena |
| Duración de la visita: | 30 |
| Número de participantes | 1 |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Paola Bettin Diaz | 35 | 1069920310 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

16676

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 03 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Muriel reyes |
| Dirección: | Barrio mocari |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Cindy Muriel Reyes | 29 | 1003588832 | Cindy Muriel |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Cindy Muriel
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3019571743

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

vidasinú

Alcaldía de
**MONTERÍA**

16697

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 03 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Polesmino POC3 |
| Dirección: | Barrio Mocarí |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |

☐ Otro,
¿Cuál?:_____

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Camilo Polesmino | 33 | 1067443251 | Camilo P. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

x Camilo P.
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3225803234

Luz Mery Perez
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

76678

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 03 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de lo temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Durango flores |
| Dirección: | Barrio Moderno |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

| Grupo Poblacional: | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Jorlis Durango | 43 | 25773587 | xJorlis durango |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

xJorlis durango
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3205801375

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD