vidasinú

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

ACTIVIDAD #1

INGENIERO AMBIENTAL

DESARROLLAR UNA (1) JORNADA EDUCATIVA MENSUAL DENOMINADA "FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES", EN LOS QUE SE ABORDARÁN TEMAS SOBRE: VIVIENDA SALUDABLE, CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE , PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES, EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARÍA DE SALUD

TIPO DE EVENTO				TERRITORIO No 2	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER		JORNADA	X	FURATENA – Sector Nueva esperanza 2	DD	MM	AAAA	DESARROLLAR UNA (1) JORNADA EDUCATIVA DENOMINADA FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES EN LOS QUE SE ABORDAN TEMAS SOBRE: VIVIENDA SALUDABLE, CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE, PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES, EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR	EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES, EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.
CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA			6	12	2025		
REUNION		CHARLA							
CONMEMORACION		CONVERSATORIO							

7698

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARÍA DE SALUD

								POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.				
ENTORNO				ÁMBITO TERRITORIAL		MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	Primera Infancia		Infancia		EQUIPO BÁSICO		
Hogar		Laboral		Urbano	X		Adolescencia		Juventud	X	Equipo N°	2	
Educativo		Comunitario	X	Alta ruralidad			Adultez	X	Vejez		Territorio N°	2	
Institucional		P / Vulnerable		Rural Disperso			N/A				Microterritorio N°	2	

INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

1. PRESENTACIÓN DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACIÓN:

El pasado 6 de diciembre de 2025, la ESE VIDASINÚ organizó una jornada de formación ciudadana en Montería, orientada a promover prácticas responsables para el manejo de residuos generados en los hogares. Esta actividad hizo parte del Plan de Salud Pública con Enfoque Colectivo y se llevó a cabo en el marco del contrato interadministrativo de servicios de salud, con el objetivo de fortalecer la conciencia ambiental en la comunidad y prevenir riesgos sanitarios asociados a la mala disposición de los desechos.

Transformando hábitos desde casa

16849

La actividad se desarrolló en formato de feria educativa, donde los asistentes pudieron aprender, interactuar y reflexionar sobre cómo sus acciones diarias influyen en la salud del ambiente y de sus familias. El mensaje principal giró en torno a la correcta clasificación de residuos, la importancia del reciclaje y la necesidad de reducir la generación de basura en el hogar.

Conversaciones que construyen conciencia

Como punto de partida, se generó un espacio de diálogo entre profesionales de salud ambiental y los participantes, lo que permitió identificar prácticas cotidianas relacionadas con la gestión de residuos. Este intercambio fue fundamental para adaptar los contenidos al contexto local y fomentar la participación activa.

Basura mal manejada, salud en riesgo

Uno de los mensajes clave fue la conexión directa entre la acumulación de residuos y la aparición de enfermedades. Se explicó cómo la disposición inadecuada de la basura puede atraer insectos, roedores y convertirse en criadero de mosquitos transmisores del dengue. Se brindaron estrategias simples para mantener los espacios limpios, evitar la acumulación de materiales innecesarios y asegurar la correcta recolección y separación de los desechos.

Reducir, reutilizar y reciclar: una fórmula efectiva

Durante la jornada se enseñó a los asistentes cómo aplicar las tres erres (Reducir, Reutilizar, Reciclar) en sus hogares. Se ofrecieron ejemplos prácticos de reutilización de materiales, separación de residuos en origen, y el uso responsable de productos para minimizar el impacto ambiental desde el entorno familiar. Además, se insistió en la necesidad de evitar arrojar basura en canales, quebradas o espacios públicos.

Pequeñas acciones, grandes cambios

La jornada cerró con una dinámica participativa donde se resolvieron dudas y se reforzaron los conceptos abordados. A cada participante se le entregó material informativo con consejos prácticos para aplicar en casa y compartir con vecinos y familiares. El evento contó con el acompañamiento de personal capacitado y los recursos necesarios para su desarrollo.

1688

Con esta iniciativa, la ESE VIDASINÚ ratifica su compromiso con la educación ambiental, el fortalecimiento de la participación comunitaria y la construcción de entornos más limpios, seguros y saludables para todos.

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

Durante el encuentro surgieron muchas dudas, las más relevantes fueron:
¿Cuáles son las situaciones o elementos dentro de una casa que pueden afectar negativamente la salud de quienes viven allí?

¿Qué impacto puede tener en la salud de mi familia vivir en un espacio sin suficiente aire fresco o sin luz natural?

¿Por qué es importante mantener limpios y desinfectados los pisos, techos y paredes del hogar?

16851

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

Antes de dar inicio a las actividades formativas de la feria, se aplicó una encuesta de entrada con el objetivo de explorar qué tanto sabían los asistentes sobre los temas centrales del evento. Los resultados mostraron una realidad preocupante: solo el 32% tenía una comprensión adecuada, mientras que el 68% presentó dificultades importantes para responder correctamente.

Este ejercicio inicial dejó en evidencia que existen brechas significativas en el conocimiento de la comunidad en áreas clave como:

- Higiene y salubridad dentro de las viviendas
- Prevención de plagas e insectos transmisores de enfermedades
- Impactos del clima en la salud
- Calidad del aire en el entorno del hogar
- Manejo correcto de residuos y reciclaje
- Control de criaderos de zancudos en patios y zonas comunes
- Uso responsable del agua y la energía eléctrica
- Cambios visibles en el entorno familiar y comunitario

16852

¿Qué cambió después del taller?

Al finalizar la actividad, se repitió la evaluación para medir el aprendizaje logrado. Esta vez, el 75% de los participantes respondió correctamente, evidenciando un avance. Sin embargo, el 25% aún presentó dificultades, sobre todo en temas relacionados con el cuidado del ambiente y la salud familiar. Esto subraya la necesidad de continuar con procesos educativos permanentes que refuercen estos conocimientos.

Lo que la comunidad expresó durante la jornada

Mientras se desarrollaba la formación, muchos asistentes compartieron sus preocupaciones y experiencias relacionadas con su entorno. Varias de estas situaciones afectan especialmente a niñas y niños:

- Alta presencia de insectos y roedores (zancudos, cucarachas, pulgas, ratones), responsables de enfermedades como el dengue, infecciones gastrointestinales y alergias.
- Falta de protección en las camas de los más pequeños, especialmente la ausencia de toldillos, lo que los deja expuestos a picaduras mientras duermen.
- Convivencia con animales domésticos sin controles veterinarios ni vacunas, lo que representa un riesgo de transmisión de parásitos y enfermedades para todos los miembros del hogar.

Conclusiones y próximos pasos

Las condiciones habitacionales detectadas en esta comunidad representan una amenaza constante para la salud de sus habitantes, en especial para la infancia. La falta de higiene adecuada, la proliferación de insectos y la cercanía con animales sin control sanitario favorecen la propagación de enfermedades.

Por eso, se hace urgente fortalecer la educación en salud y ambiente, continuar con visitas comunitarias de seguimiento y promover acciones concretas que

mejoren las condiciones de vida. Apostar por hogares más limpios, ordenados y seguros no solo previene enfermedades, sino que también contribuye a una comunidad más fuerte y saludable.

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

1. Di adiós a los mosquitos cuidando el agua y la basura

- **No les des espacio para criar.** Revisa patios, balcones y jardines para vaciar cualquier recipiente donde se pueda estancar el agua: baldes, llantas, botellas, tapas o floreros. Si no los usas, tápalos o guárdalos bajo techo.
- **Tu basura bien cerrada.** Nunca dejes bolsas abiertas o residuos al aire libre. La basura suelta no solo huele mal, también atrae zancudos que ponen sus huevos ahí.
- **Protege las camas y ventanas.** Usa toldillos sobre las camas de los niños y pon mallas en las ventanas. Así reduces la entrada de insectos al hogar.
- **Usa remedios naturales.** Si no tienes repelente, puedes probar con limones con clavos de olor, o sembrar plantas como albahaca, citronela o menta cerca de entradas y ventanas.

2. Mantén a raya cucarachas, roedores y pulgas con limpieza constante

- **No dejes restos al alcance.** Saca la basura todos los días, bien cerrada. Nunca la dejes en la noche cerca de las habitaciones.
- **Guarda la comida como se debe.** Tapa los alimentos, sobre todo por la noche. Muchos animales son nocturnos y el olor los atrae.
- **Cierra los escondites.** Grietas, huecos en las paredes o rendijas en los marcos pueden ser el acceso perfecto para plagas. Sella todo lo que veas.
- **Haz limpieza profunda con productos caseros.** Vinagre, cloro diluido o bicarbonato sirven para desinfectar cocinas, baños y esquinas donde se acumula mugre.

3. Crea un espacio seguro y limpio para los más pequeños

- **Lava sus manos, siempre.** Enséñales a limpiarse bien después de jugar, tocar mascotas o regresar de la calle.

1684

- **Evita que estén directo en el suelo.** Usa tapetes lavables o mantas cuando jueguen, sobre todo en superficies frías o sucias.
- **Limpia su ropa de cama y peluches.** Lávalos con frecuencia. Así evitas la acumulación de ácaros, pulgas o polvo que pueden causar alergias o enfermedades.

4. Tus mascotas también necesitan cuidados para evitar problemas

- **Aprovecha las jornadas veterinarias.** Vacúnalos y desparasítalos cuando haya campañas en tu comunidad.
- **Mantén limpios sus espacios.** Báñalos seguido y limpia bien donde duermen y comen. Esto ayuda a evitar olores y parásitos.
- **Supervisa el contacto con niños.** Antes de dejar que duerman con los pequeños, asegúrate de que estén sanos y libres de pulgas o garrapatas.
- **Controla la reproducción.** Si tienes varios animales, considera esterilizarlos o buscar hogares responsables para ellos. Evitar el exceso es cuidar a todos.

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL: IVAN GONZÁLEZ LÓPEZ **FIRMA** Ivan González L. **TELEFONO:** 3107176796

168 53

16556

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CONCERTACIÓN	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	02	12	2025		TALLER		JORNADA	
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION	X	CHARLA	
					CONMEMORACION		CONVERSATORIO	

PERSONA CONCERTADA:	Cielo Isabel Fernández Pérez						TEL. DE CONTACTO	3176489185
TIPO DE DOCUMENTO:	RC:		TI:		C.C:	X	N° DE DOC:	34980612
PROFESIÓN U OFICIO:	Ama de casa							
LUGAR CONCERTADO:	Nueva Esperanza							

FECHA CONCERTADA:	DD	MM	AAAA	HORA	FIRMA PERSONA CONCERTADA:
	6	12	2025	10:00am	Cielo Fernández P.

ACTIVIDAD CONCERTADA	DESARROLLAR JORNADAS EDUCATIVAS DENOMINADA "FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES", EN LOS QUE SE ABORDARÁN TEMAS SOBRE: VIVIENDA SALUDABLE, CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE , PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES, EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

LÍNEAS OPERATIVAS DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	_X_ Comunitario	_X_ Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio
__Educativo	_____ Institucional	____ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia	FURATENA
____ Laboral	____ P/ Vulnerable	____ Rural Disperso	_X_ Comunidad	___ Adolescencia _X_ Juventud _X_ Adultez ___ Vejez	Micro territorio 2

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
IVAN GONZALEZ LOPEZ	Ivan González L.	3107764946

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Feria de entornos saludables sostenibles

TERRITORIO: 2 **MICROTERRITORIO:** 2 **DIA:** 06 **MES:** Diciembre **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA				TIPO DE POBLACIÓN						TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguno		
1	Yadira Montes Solera	1192723208	23	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3224051628	Yadira Montes
2	Yoandris Solera	1067886948	16	F	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3235350613	Yoandris Dr. solera
3	Orlando Chanci S.	1029947190	21	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3113981418	Orlando
4	Roberto Quintero	6887191	65	M	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	No tiene	R. Quintero
5	Dalila Guillen Suarez	36693983	54	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3206940836	Dalila Guillen
6	Cielo Fernández Pérez	34980612	64	F	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3176698185	Cielo Fernández
7	Dayana Anaya	1045486871	23	F	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3001873001	Dayana Anaya Guerra
8	Jury Flores González	1003401610	22	F	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3133746594	Jury Flores G.
9	Marcos Fernández	1067931037	16	M	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3137868440	Marcos
10	Alexis Alvarado	1066516094	36	M	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3173361448	Alexis

RESPONSABLE: Ivan González López **FIRMA:** Ivan González L.

16854

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Feria de entornos saludables sostenibles

TERRITORIO: 2 **MICROTERRITORIO:** 2 **DIA:** 06 **MES:** Diciembre **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA				TIPO DE POBLACIÓN						TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ningun o		
1	Valentina pacheco.	1063650230	19	F	—	—	—	X	—	—	—	—	—	X	3044157382	Valentina P.
2	Hernando Pacheco	1125555988	49	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3215349059	
3	Adelaida Durango Garcia	34973660	66	F	—	—	—	X	—	—	X	—	—	—	No tiene	A Delaida D
4	Yoelis Hoyos tapia	1067887061	42	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3104816971	Yoelis Hoyos
5	Martha Giron perez	1071357988	26	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3023433860	Martha Girón
6	Miguel angel arrieta	1235250561	18	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3023622511	Miguel A.
7	Samara Madera Lopez	1067946618	19	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3136009629	Samara Isabel
8	Adriana Lora Herrera.	64589531	36	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3136096219	Adriana Lora H
9	Jose Caballero pineda	5267609.	18	M	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3116519104	José Gregorio
10	Sofia Lora Yanez	1067334987	17	M	—	—	—	X	—	—	—	—	—		3167698168	Sofia

RESPONSABLE: Ivan Gonzalez Lopez **FIRMA:** Ivan Gonzalez L.

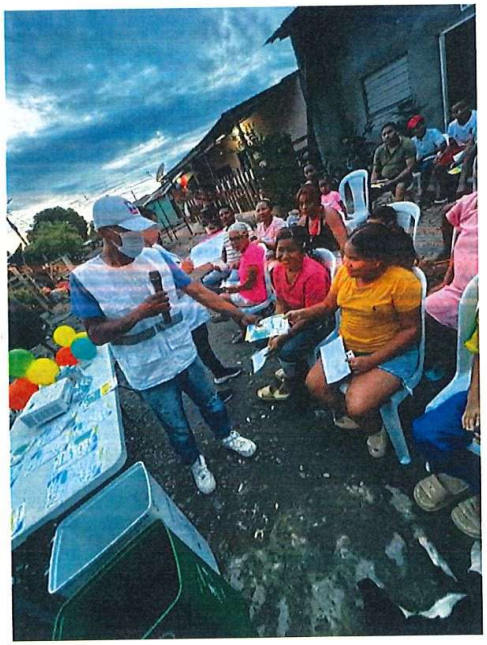
Nataraban

1695





1659





16860

16861

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO
N° SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CERTIFICACION	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO			JORNADA	X
	06	12	2025		TALLER		BUSQUEDA ACTIVA	
					CAPACITACION		CHARLA	
					REUNION		CONVERSATORIO	
					CONMEMORACIÓN			

YO:	Cielo Isabel Fernández Pérez	TEL. DE CONTACTO	3176048185
CON CEDULA #	34.980.612	DE	Montería
PROFESIÓN U OFICIO:	ama de casa		
LUGAR RESIDENCIA:	Nueva Esperanza		

CERTIFICO QUE:

HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE	Feria de entornos saludables sostenibles
LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD	Nueva Esperanza

FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD	NUMERO DE PARTICIPANTES
Cielo fernandez perez	20

LÍNEAS OPERATIVAS DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	X Comunitario	X Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia	Furatena
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	X Comunidad	___ Adolescencia	Microterritorio
				X Juventud	2
				X Adultez	
				___ Vejez	

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

PROFESION:		
NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Ivan González López	Ivan González L.	3207176746

vidasinú

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

ACTIVIDAD #2

MÉDICO

DESARROLLAR UN (1) CICLO EDUCATIVO MENSUAL, PARA LA PROMOCIÓN DE LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO, PREVENCIÓN, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, CUIDADO PALIATIVO, REHABILITACIÓN EN LA POBLACIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA Y DEMÁS CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES INCLUIDO EL CÁNCER. CADA CICLO EDUCATIVO (PRESENCIAL), TENDRA UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y DEBERÁ CONTAR CON LA PARTICIPACION MÍNIMA DE VEINTE (20) PERSONAS ENTRE LÍDERES COMUNITARIOS Y COMUNIDAD EN GENERAL.

TIPO DE EVENTO				TERRITORIO No 2	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER		JORNADA			DD	MM	AAAA	Desarrollar un (1) ciclo educativo mensual, para la promoción de las condiciones y estilos de vida saludables, control de conductas de rehabilitación en la población de riesgo, detención temprana de las alteraciones de la salud bucal, visual, auditiva comunicativa y demás condiciones crónicas no trasmitibles incluyendo el cáncer. cada ciclo educativo (presencial), tendrá una duración de cuatro (4) horas y deberá contar con la participación mínima de veinte (20) personas entre líderes comunitarios y comunidad en general.	Brindar educación en salud a personas juventud, adultes y vejez para promover en esta población los estilos de vida saludable que ayuden a mejorar su calidad de vida, que puedan identificar las alteraciones en su salud y promover el autocuidado, la prevención de conductas de riesgo que puedan agravar su condición o generar complicaciones.
CICLO EDUCATIVO	X	BUSQUEDA ACTIVA		Furatena-sector Nueva esperanza	10	12	2025		
REUNION		CHARLA							
CONMEMORACION		CONVERSATORIO							

ENTORNO				ÁMBITO TERRITORIAL		MOMENTO DEL CURSO DE VIDA						EQUIPO BASICO	
Hogar		Laboral		Urbano	x		Primera Infancia		Infancia				
Educativo		Comunitario	X	Alta ruralidad			Adolescencia		Juventud	x		Equipo N°	2
Institucional		P / Vulnerable		Rural Disperso			Adultez	x	Vejez	x		Territorio N°	2
							N/A					Micro territorio N°	1

16812

INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

En cumplimiento del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC 2025 y en articulación con los lineamientos del Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031, se llevó a cabo un taller educativo institucional liderado por la E.S.E. Vida Sinú, dirigido a personas jóvenes, adultas y mayores para promover las condiciones de estilo de vida saludable control de conductas de riesgo y prevención, Esta acción fue desarrollada en el entorno comunitario, bajo el enfoque del curso de vida para la Juventud, Adultes y Vejez, con el liderazgo de la Medico, acompañamiento de la Odontóloga, enfermera jefe y de los auxiliar de enfermería.

La actividad tuvo como propósito sensibilizar a los asistentes, sobre los estilos de vida saludable, control de conductas de riesgo que ayuden a mejorar su calidad de vida, que puedan identificar las alteraciones en su salud y promover y el control de conductas de riesgo que podrían agravar su estado de salud. El taller, con una duración de cuatro (4) horas, se desarrolló de manera participativa, utilizando recursos pedagógicos adaptados a las condiciones de los participantes. Se garantizó una asistencia de veinte (20) personas, cumpliendo con los criterios establecidos y fomentando un espacio de aprendizaje, diálogo y compromiso comunitario en el entorno al cuidado de la salud.

Así mismo, esta actividad se articula con varios de los ejes estratégicos definidos en el Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031. En primer lugar, se vincula con el Eje 3: Determinantes Sociales de la Salud, al abordar factores como la educación, el autocuidado y los estilos de vida saludables como medios para reducir las inequidades en salud. En segundo lugar, se enmarca dentro del Eje 4: Atención Primaria en Salud, al promover acciones de prevención y promoción con enfoque familiar y comunitario, fortaleciendo la gestión territorial del riesgo en salud. Finalmente, se relaciona con el Eje 6: Gestión y Desarrollo del Talento Humano en Salud Pública, al reconocer la labor del personal de médico, Odontóloga Enfermera Jefe y auxiliar de enfermería en la conducción de procesos educativos que transforman la realidad sanitaria de los usuarios, fomentando la corresponsabilidad en el cuidado individual y colectivo.

De igual manera, la intervención fue concertada y certificada por Jeovanis Montes Pérez quien se desempeña como líder comunitario del micro territorio 1, lo cual permitió una articulación efectiva con la comunidad y facilitó la convocatoria y participación activa de los residentes beneficiarios. Esta coordinación garantizó la pertinencia territorial de la actividad, fortaleciendo los lazos entre el equipo de salud institucional y los líderes comunitarios, y contribuyendo a la sostenibilidad de las acciones en salud en el ámbito local.

76603

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

Durante el desarrollo del taller en esta comunidad, ¿se evidenciaron diversas inquietudes como: ¿tengo sobre peso y no sé cómo calmar la ansiedad?
Las personas asistentes expresaron su preocupación por no tener la atención oportuna si se llegara presentar una enfermedad grave en su núcleo familiar dado que no cuentan con los recursos necesarios para tal manejo, en cuanto a cómo prevenir las alteraciones de salud bucal, visual, auditiva y de enfermedades crónicas en población de riesgo, debido a que algunos manifiestan problemas con su salud oral, visual, auditiva. se compartieron experiencias relacionadas con la presencia de caries, perdidas dentales, visión borrosa, dificultad auditiva, cansancio falta de apetito entre otras. con lo cual permitió introducir el concepto de Estas intervenciones propiciaron un diálogo cercano y esclarecedor, permitiendo reforzar mensajes clave sobre la necesidad de prestar atención a los cambios del cuerpo, evitar la normalización de síntomas y mantener controles médicos regulares como parte fundamental del autocuidado.

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

La jornada educativa fue dirigida por la Medico, con el apoyo de la Odontóloga, enfermera jefa y los auxiliares de enfermería. Durante el encuentro, se desarrolló un taller formativo dirigido a Adolescentes, Juventud, personas adultas. Se abordaron temas como, promoción de condiciones y estilo de vida saludable, control de conducta de riesgo, prevención, adherencias al tratamiento, cuidados paliativos, rehabilitación en población de riesgo, y detención temprana de alteraciones en salud sensorial y cognitiva. Con el objetivo de mejorar la calidad de vida mediante hábitos y estilo de vida saludable, educación en salud, se motiva a los participantes a realizar actividad física, a mantener una alimentación equilibrada que asegure a su cuerpo recibir suficientes calorías y nutrientes que ayuden a su organismo a funcionar correctamente, evitar el consumo de tabaco y alcohol, las cuales le ayudan a prevenir enfermedades bucodentales, lesión de las neuronas de algunas zonas del cerebro, cáncer de pulmón, cirrosis hepática entre otras. fomentar la lectura, realizar metas realistas, escuchar música, aprender a decir no, son estrategias fundamentales para reducir el estrés. se fortalece el conocimiento sobre la importancia de prevenir enfermedades inmunoprevenibles. Que se pueden evitar mediante la vacunación. se direcciona a la población a realizar el tamizaje visual para detectar posibles problemas oculares que puedan afectar su desarrollo ocular, el enfoque a seguir indicaciones y recomendaciones de los profesionales en salud cuando asisten a sus citas de control o prevención mediante, la toma de medicamentos, cambios en su estilo de vida y asistencia a citas o pruebas entre otras. mantener la funcionalidad en la comunidad con discapacidad, se motiva a realizar terapias de rehabilitación asistir a los controles que les ayude a mejorar su calidad de vida.

Como parte del proceso pedagógico, se hizo entrega de un cuadernillo educativo con información práctica y comprensible, diseñado para reforzar los contenidos tratados y servir como material de consulta en el hogar, se entrega certificación del siclo educativo de cada participante para constancia de esta actividad. La actividad contó con la asistencia de veinte (20) personas, con la duración de cuatro horas (4), hora de inicio 08: 00P.M, hora de finalización 04: 00PM, cumpliendo así con los objetivos propuestos para esta intervención.

La participación activa de la comunidad, sumada al acompañamiento del equipo de salud, favoreció un espacio de confianza, aprendizaje y empoderamiento en salud. Se concluye que este tipo de talleres educativos son fundamentales para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas, promoviendo una cultura de prevención, autocuidado y corresponsabilidad en el manejo de su salud.

Por último, esta actividad fue inicialmente diseñada para implementarse en un entorno comunitario, específicamente en espacios como casa comunal, plaza o vivienda familiar donde se reúne la población. dadas las características propias del territorio, garantizando así su participación activa y el cumplimiento de los objetivos propuestos, sin desconocer las condiciones del contexto y priorizando el acceso a información en salud de manera equitativa y pertinente.

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

Como profesional de salud, recomiendo mantener el seguimiento dentro de la Ruta de atención primaria en salud, así como reforzar la adopción de hábitos de vida saludable. Continuar participando en espacios educativos como este es fundamental, ya que fortalece el autocuidado, promueve la adherencia al tratamiento y contribuye a la prevención de complicaciones.

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL: DANELA TURIZO ARRIETA FIRMA:  TELEFONO: 3162247206

y

76865

16866

vidasinú	MUNICIPIO DE MONTERIA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N° SSM-568-2025	Alcaldía de MONTERÍA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CONCERTACIÓN	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	02	12	2025		TALLER	X	JORNADA	
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACION		CONVERSATORIO	

PERSONA CONCERTADA:	Jeovanis Montes Reno						TEL. DE CONTACTO	3207865248
TIPO DE DOCUMENTO:	RC:		TI:		C.C:	X	N° DE DOC:	78747634
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitario							
LUGAR CONCERTADO:	Nueva esperanza sector 1							

FECHA CONCERTADA:	DD	MM	AAAA	HORA	FIRMA PERSONA CONCERTADA:
	10	12	2025	04:00pm	Jeovanis Montes P.

ACTIVIDAD CONCERTADA

DESARROLLAR CICLOS EDUCATIVOS PARA LA PROMOCIÓN DE LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO, PREVENCIÓN, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, CUIDADO PALIATIVO, REHABILITACIÓN EN LA POBLACIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA Y DEMÁS CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES INCLUIDO EL CÁNCER.
CADA CICLO EDUCATIVO (PRESENCIAL), TENDRA UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y DEBERÁ CONTAR CON LA PARTICIPACION MÍNIMA DE VEINTE (20) PERSONAS ENTRE LÍDERES COMUNITARIOS Y COMUNIDAD EN GENERAL.

LÍNEAS OPERATIVAS DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	X Comunitario	X Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia ___ Infancia X Adolescencia X Juventud X Adultez X Vejez	Territorio FURATENA Micro territorio 1 Nueva Esperanza
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia		
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	X Comunidad		

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
DANELA TURIZO ARRIETA	Daniela Turizo Arrieta	3162247206

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Estilos de vida saludables.

TERRITORIO: 2 **MICROTERRITORIO:** 1 **DIA:** 10 **MES:** Diciembre **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA				TIPO DE POBLACIÓN						TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguno		
1	Arleth Nava chave	7061269	41	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3019439865	
2	Ana J. Duarte Miranda	34987967	71	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3003193802	ANA DUARTE
3	Nidia Perez Miranda	34987965	63	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3008498936	Nidia Perez
4	Yandri Morales Almanza	1003046473	25	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3116618719	Yandri M.
5	Aide Movilla Perez	50922908	44	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3004858122	Aide Movilla
6	Angel Josue Arias Movilla	1067879712	18	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3004858122	Angel Arias
7	Luis Daniel Suarez Reyes	1192811259	26	M	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3226273657	LUIS SUAREZ
8	Luis A. Montalvo Perez	1233343038	27	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3128447951	Luis Montalvo
9	Jefferson Movilla Morelo	1003403499	25	M	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3022690854	Jefferson M.
10	Norbey Movilla Perez	11002292	49	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3007509749	Norvi Movilla

RESPONSABLE: Daniela Turizo Arrieta **FIRMA:** Daniela Turizo Arrieta Efraín Hoyos R

7884

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Estilos de vida saludables

TERRITORIO: 2 **MICROTERRITORIO:** 1 **DIA:** 10 **MES:** Diciembre **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA				TIPO DE POBLACIÓN						TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguno		
1	fermin Morales Lara	78714705	54	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3215175620	
2	Beatriz Cantero Garcia	1067894175	39	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3206471039	Beatriz Cantero
3	Angie Suarez Reyes	1192811258	28	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3007327206	Angie Suarez
4	Dayana Segura Navarro	1067822500	30	F	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3205330914	Dayana Segura
5	Vicenta Luna Morales	10770881	46	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3226199621	
6	Nora Lopez Ballesteros	34882932	45	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3205524703	
7	Adriana Bedoya Perez	1067907768	33	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3145771119	Adriana Bedoya
8	shirly Arrieta Camargo	1002998325	27	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3202214647	Shirly Arrieta
9	Daniela Perez Lopez	1003099610	24	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3218354369	Daniela Perez
10	Blacida Ballesteros M.	26145982	67	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3104294342	Blacida Ballesteros

RESPONSABLE: Daniela Turizo Arrieta **FIRMA:** Daniela Turizo Arrieta

4988





896 96





76869

16870

MUNICIPIO DE MONJTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CERTIFICACION	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	10	12	2025		TALLER	X	JORNADA	
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACIÓN		CONVERSATORIO	

YO:	Jeovanis Antonio Montes Perez	TEL. DE CONTACTO	Monteria
CON CEDULA #	78.747.634	DE	Monteria
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider comunitario		
LUGAR RESIDENCIA:	Nueva Esperanza Sector 1		

CERTIFICO QUE:

HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE	Educacion en las condiciones y estilo de vida saludable control de conductas de riesgo prevencion entre otras.
LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD	Nueva Esperanza sector 1 (Fruytena)

FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD	NUMERO DE PARTICIPANTES
x Jeovanis Montes P.	20

LÍNEAS OPERATIVAS DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	X Comunitario	X Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia	Fruytena
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	X Comunidad	___ Adolescencia	Microterritorio
				X Juventud	1 Nueva Esperanza
				X Adultez	
				X Vejez	

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

PROFESION:	Medico	
NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Daniela Turizo Arrieta	Daniela Turizo Arrieta	3162247206

vidasinú

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

ACTIVIDAD #3

ENFERMERA JEFE

DESARROLLAR UN (1) TALLER MENSUAL, DIRIGIDO A PERSONAS ADULTAS Y ADULTOS MAYORES, CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES, DIABETES E HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ENFERMEDADES HUÉRFANAS, CON LA FINALIDAD DE SENSIBILIZARLOS, RESPECTO A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO PARA LA PREVENCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE SU PATOLOGÍA A ESTADIOS SUPERIORES Y COMPLICACIONES. CADA TALLER TENDRA UNA DRACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MINIMO DE QUINCE (15) PERSONAS.

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARA DE SALUD

TIPO DE EVENTO				TERRITORIO No 2	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER	X	JORNADA			DD	MM	AAAA	Desarrollar un (1) taller mensual, dirigido a personas adultas y adultos mayores, con enfermedades crónicas no transmisibles, diabetes e hipertensión arterial, enfermedades huérfanas, con la finalidad de sensibilizarlos, respecto a la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico, control de conductas de riesgo para la prevención de la evolución de su patología a estadios superiores y complicaciones. cada taller, tendrá una duración de cuatro (4) horas y contará con un mínimo de quince (15) personas.	Brindar educación en salud a personas adultas y adultos mayores con enfermedades crónicas no transmisibles, incluyendo diabetes, hipertensión arterial y enfermedades huérfanas, para fortalecer su adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico, y promover el autocuidado y la prevención de conductas de riesgo que puedan agravar su condición o generar complicaciones
CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA		Barrio Furatena – Sector Nueva Esperanza 2	09	12	2025		
REUNION		CHARLA							
CONMEMORACION		CONVERSATORIO							

ENTORNO				ÁMBITO TERRITORIAL		MOMENTO DEL CURSODE VIDA						EQUIPO BASICO	
Hogar		Laboral		Urbano	X		Primera Infancia		Infancia			Equipo N°	2
Educativo		Comunitario		Alta ruralidad			Adolescencia		Juventud			Territorio N°	2
Institucional	X	P / Vulnerable		Rural Disperso			Adultez	X	Vejez	X		Microterritorio N°	2
							N/A						

INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

En cumplimiento del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC 2025 y en concordancia con los lineamientos del Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031, se realizó un taller educativo liderado por la E.S.E. Vida Sinú, dirigido a personas adultas y adultos mayores con diagnóstico de enfermedades crónicas no transmisibles, como diabetes, hipertensión arterial y enfermedades huérfanas.

LEG 94

La actividad se desarrolló en el entorno institucional, bajo el enfoque del curso de vida para las etapas de adultez y vejez, y contó con el liderazgo de una profesional en enfermería, junto con el acompañamiento del médico y auxiliares de enfermería.

La actividad tuvo como propósito sensibilizar a los asistentes sobre la importancia de mantener la adherencia tanto al tratamiento farmacológico como no farmacológico, promoviendo el autocuidado y el control de conductas de riesgo que podrían agravar su estado de salud. El taller, con una duración de cuatro (4) horas, se desarrolló de manera participativa, utilizando recursos pedagógicos adaptados a las condiciones de los participantes. Se garantizó una asistencia de quince (15) personas, cumpliendo con los criterios establecidos y fomentando un espacio de aprendizaje, diálogo y compromiso comunitario en torno al cuidado de la salud.

Así mismo, esta actividad se articula con varios de los ejes estratégicos definidos en el Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031. En primer lugar, se vincula con el Eje 3: Determinantes Sociales de la Salud, al abordar factores como la educación, el autocuidado y los estilos de vida saludables como medios para reducir las inequidades en salud. En segundo lugar, se enmarca dentro del Eje 4: Atención Primaria en Salud, al promover acciones de prevención y promoción con enfoque familiar y comunitario, fortaleciendo la gestión territorial del riesgo en salud. Finalmente, se relaciona con el Eje 6: Gestión y Desarrollo del Talento Humano en Salud Pública, al reconocer la labor del personal de enfermería, médico y auxiliar en la conducción de procesos educativos que transforman la realidad sanitaria de los usuarios, fomentando la corresponsabilidad en el cuidado individual y colectivo.

De igual manera, la intervención fue concertada y certificada por la líder comunitaria I del sector Nueva Esperanza (Ligia Pinedo Paterina), lo que permitió una articulación efectiva y facilitó la convocatoria y participación activa de los ancianos de este sector, abordando la mayoría de los adultos mayores de este sector.

Esta decisión respondió a la necesidad de dar respuesta oportuna a los casos identificados en la comunidad y garantizó la pertinencia territorial de la actividad. De esta manera, se fortalecieron los vínculos entre el equipo de salud institucional y las instituciones de la comunidad, generando confianza y cohesión en el trabajo conjunto. Asimismo, esta articulación contribuyó al posicionamiento del comedor como un espacio de referencia en la promoción y prevención de la salud, favoreciendo la sostenibilidad de las acciones en beneficio de la población atendida en este entorno institucional.

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

Durante la actividad, los adultos mayores expresaron dudas sobre cómo reconocer a tiempo problemas comunes como la hipertensión y la diabetes, mencionando síntomas como dolor de cabeza persistente, mareos, visión borrosa, sed excesiva y aumento en la micción.

Este espacio permitió aclarar estas señales de alerta, fortalecer la comprensión sobre su importancia y promover el autocuidado y la consulta oportuna para prevenir complicaciones.

7689

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

La jornada educativa, liderada por la enfermera con apoyo del médico y auxiliares de enfermería, se dirigió a personas adultas y mayores con hipertensión, diabetes y otras enfermedades crónicas no transmisibles. Se desarrolló un taller sobre adherencia al tratamiento, prevención de complicaciones y reconocimiento de señales de alarma, promoviendo la participación mediante preguntas, experiencias y dinámicas educativas.

Como apoyo pedagógico, se entregó un cuadernillo con información práctica para reforzar los contenidos en el hogar. Participaron quince (15) personas, cumpliéndose los objetivos propuestos. La actividad generó un espacio de confianza y empoderamiento en salud, destacando la importancia de estos talleres para fortalecer el autocuidado y la prevención en pacientes con enfermedades crónicas.

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

Como profesional de salud, recomiendo mantener el seguimiento dentro de la Ruta de Alteraciones Cardio-Cerebrovasculares y Metabólicas Manifiestas (HTA y Diabetes Tipo 2), así como reforzar la adopción de hábitos de vida saludable. Continuar participando en espacios educativos como este es fundamental, ya que fortalece el autocuidado, promueve la adherencia al tratamiento y contribuye a la prevención de complicaciones.

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL: AMELIA HERNANDEZ GOMEZ **FIRMA:** Amelia Hernandez **TELEFONO:** 3213105231

16873

16 874

vidasinú

3 Sonico

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CONCERTACIÓN	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	02	12	2025		TALLER	X	JORNADA	
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACION		CONVERSATORIO	

PERSONA CONCERTADA:	Ligia María Pinedo Patarroyo						TEL. DE CONTACTO	3005577069
TIPO DE DOCUMENTO:	RC:		TI:		C.C:	X	N° DE DOC:	50908842.
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitaria.							
LUGAR CONCERTADO:	Nueva Esperanza - Sector 2							

FECHA CONCERTADA:	DD	MM	AAAA	HORA	FIRMA PERSONA CONCERTADA:
	04	12	2025	08:00 am.	Ligia Pinedo

ACTIVIDAD CONCERTADA

DESARROLLAR TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS ADULTAS Y ADULTOS MAYORES, CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES, DIABETES E HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ENFERMEDADES HUÉRFANAS, CON LA FINALIDAD DE SENSIBILIZARLOS, RESPECTO A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO PARA LA PREVENCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE SU PATOLOGÍA A ESTADIOS SUPERIORES Y COMPLICACIONES. CADA TALLER, TENDRA UNA DRACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MINIMO DE QUINCE (15) PERSONAS.

LÍNEAS OPERATIVAS DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	✓ Comunitario	✓ Urbano	✓ Persona	___ Primera Infancia	Territorio 2
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia	
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	___ Comunidad	___ Adolescencia	Micro territorio 2.
				___ Juventud	
				✓ Adultez	
				✓ Vejez	

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Amelia Hernandez Gomez	Amelia Hernandez	3213052231

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Taller de educación en salud sobre enfermedades cronicas no transmisibles HTA-DM y enfermedades bucales.

TERRITORIO: 2 **MICROTERRITORIO:** 2. **DIA:** 09 **MES:** 12. **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA				TIPO DE POBLACIÓN						TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguno		
1	Betty Suarez	34415002	51	F	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3217577351	Betty Suarez
2	M. Valentina Gonzalez	3498 1223	75	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3143048227	Valentina Gonzalez
3	Valeri Gonzalez	3 48292576	6	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3028215488	Valeria Gonzalez
4	Maria Ramos Perez	26159512	64	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	No tiene	
5	Ana Carrascal Saez	50926798	59	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3105400041	Ana Carrascal
6	Ever Hernandez M	7870394	55	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3150602812	EVER Hernandez
7	Gladys Diaz Hernandez	25768270	56	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3203413248	Gladys Diaz
8	Judis Vedoya Tordecilla	34988033	62	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3017000934	Judis Bedoya
9	Eyleen López	34936453	61	F	—	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3206256393	Eyleen López
10	Ana Vanesa Palomino	1003398573	33	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3043555504	Ana Palomino

RESPONSABLE: Amelia Hernandez Gomez **FIRMA:** Amelia Hernández

Katia Hern

4894

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Taller de educacion en salud sobre enfermedades cronicas no transmisibles HTA-DM y enfermedades huerfanas

TERRITORIO: 2 **MICROTERRITORIO:** 2 **DIA:** 09 **MES:** 12 **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA				TIPO DE POBLACIÓN							TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguno			
1	Eva Velasquez Alvarez	35070995	59	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X		3218933874	Eva Velasquez
2	Lesbia Romero Doria	50902159	53	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X		3203697083	Lesbia Romero
3	Amelia Anaya Ureta	50926640	54	F	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—		3117365231	Amelia Ureta
4	Nelly s Morales	25775655	71	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X		3107726734	Nelly Morales
5	Virgen Bernal Arroyo	50897584	60	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X		Noticne	Virginia Bernal
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	

RESPONSABLE: Amelia Hernandez Gomez **FIRMA:** Amelia Hernandez

Katia Herrera


Vidasinú







76894

76878

vidasinú	**MUNICIPIO DE MONJTERIA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C** **CONTRATO INTERADMINISTRTIVO** **N° SSM-568-2025**	Alcaldía de **MONTERÍA**

CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CERTIFICACION	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	09	12	2025		TALLER	X	JORNADA	
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACIÓN		CONVERSATORIO	

YO:	Ligia Maria Pinedo Palmira	**TEL. DE CONTACTO**	3005577069
CON CEDULA #	50.908.892	**DE**	Monteria.
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitario		
LUGAR RESIDENCIA:	Nueva Esperanza. - Sector 2.		

CERTIFICO QUE:

HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE	Taller de educacion en salud sobre enfermedades cronicas no transmisibles HTA - DM, enfermedades respiratorias, entre otras.
LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD	Nueva Esperanza - Sector 2.

FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD	NUMERO DE PARTICIPANTES
Ligia pinedo.	15

LÍNEAS OPERATIVAS DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	_X_ Comunitario	_X_ Urbano	_X_ Persona	_X_ Primera Infancia	**Territorio** 2
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	_X_ Infancia _X_ Adolescencia _X_ Juventud _X_ Adultez	
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	___ Comunidad	_X_ Vejez	**Microterritorio** 2

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

PROFESION:	Enfermera.	
NOMBRE Y APELLIDOS	**FIRMA**	**TELEFONO DE CONTACTO**
Amelia Hernandez Gomez.	Amelia Hernandez	3213105221

vidasinú

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

ACTIVIDAD #5

PSICÓLOGO

REALIZAR UNA (1) JORNADA MENSUAL DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN, EN DONDE SE ABORDEN TEMÁTICAS RELACIONADAS CON SALUD MENTAL: ALTERACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO, TRASTORNOS DE ANSIEDAD, IDENTIFICACIÓN DE MECANISMOS ADECUADOS DE AFRONTAMIENTO, EL FORTALECIMIENTO DE LAZOS COMUNITARIOS, LA POSTURA ACTIVA, EL APOYO Y LA CONFIANZA EN LAS COMUNIDADES, , PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, REDUCIENDO LA VULNERABILIDAD A SUFRIR RIESGOS Y DAÑOS CONTINUOS, EVITABLES Y PREVENIBLES DE LAS PERSONAS, LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD. CADA JORNADA VA DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN GENERAL, CON UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MÍNIMO DE VEINTE (20) PERSONAS.

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARA DE SALUD

TIPO DE EVENTO				TERRITORIO No	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER		JORNADA	X	FURATENA	DD	MM	AAAA	Realizar una (1) jornada mensual de comunicación y educación, en donde se aborden temáticas relacionadas con salud mental: alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento, el fortalecimiento de lazos comunitarios, la postura activa, el apoyo y la confianza en las comunidades, , prevención de consumo de sustancias psicoactivas, reduciendo la vulnerabilidad a sufrir riesgos y daños continuos, evitables y prevenibles de las personas, la familia y la comunidad. cada jornada va dirigida a la población en general, con una duración de cuatro (4) horas y contara con un mínimo de veinte (20) personas.	Promover la salud mental y el bienestar psicosocial en la población general mediante la realización de una jornada mensual de comunicación y educación, con una duración de cuatro (4) horas y un mínimo de veinte (20) participantes, abordando temáticas como las alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, mecanismos adecuados de afrontamiento, fortalecimiento de lazos comunitarios, prevención del consumo de sustancias psicoactivas, y la construcción de entornos de apoyo, confianza y participación activa, con el fin de reducir la vulnerabilidad a riesgos psicosociales prevenibles en individuos, familias y comunidades.
CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA			10	12	2025		
REUNION		CHARLA							
CONMEMORACION		CONVERSATORIO							
ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL						Primera Infancia	Infancia	EQUIPO BASICO

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARA DE SALUD

Hogar		Laboral		Urbano	X	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	Adolescencia	X	Juventud	X	Equipo N°	2
Educativo	X	Comunitario		Alta ruralidad			Adultez	X	Vejez		Territorio N°	2
Institucional		P / Vulnerable		Rural Disperso			N/A				Microterritorio N°	1

INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

En cumplimiento del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC 2025 y en articulación con los lineamientos del Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031, se llevó a cabo un taller educativo institucional liderado por la **E.S.E. Vida Sinú,** dirigido a 20 personas de la comunidad del territorio Furatena, la actividad de intervención : alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento, el fortalecimiento de lazos comunitarios, la postura activa, el apoyo y la confianza en las comunidades, prevención de consumo de sustancias psicoactivas, reduciendo la vulnerabilidad a sufrir riesgos y daños continuos, evitables y prevenibles de las personas, la familia y la comunidad.
Se llevó a cabo una jornada de comunicación y educación, con la comunidad del territorio de Furatena, Durante esta jornada se abordaron temáticas fundamentales relacionadas con la salud mental, como las alteraciones del estado de ánimo, los trastornos de ansiedad y la importancia de contar con mecanismos adecuados de afrontamiento. Se destacó el papel del apoyo comunitario, la confianza y la participación activa como herramientas clave para mejorar el bienestar emocional.

Esta jornada de **comunicación y educación** es promover la **salud mental** y el bienestar emocional dentro de la comunidad. A través de esta actividad, se busca sensibilizar a la población sobre la importancia de cuidar y mantener una salud mental positiva, y proporcionar herramientas útiles para prevenir alteraciones del estado de ánimo y trastornos de ansiedad, además de identificar y aplicar **mecanismos adecuados de afrontamiento** ante situaciones estresantes o difíciles. La jornada también se centrará en fortalecer los **lazos comunitarios**, promoviendo una postura activa de apoyo y confianza entre los miembros de la comunidad, lo que contribuye a una red de apoyo sólida y efectiva.

Uno de los ejes clave de la jornada será la **prevención del consumo de sustancias psicoactivas**, ya que este tema es esencial para reducir la vulnerabilidad de las personas y comunidades a sufrir riesgos y daños continuos, que son evitables y prevenibles. Con esta jornada, se busca ofrecer a los participantes no solo herramientas para el manejo adecuado de las emociones, sino también estrategias de protección y prevención para garantizar un entorno saludable y libre de conductas de riesgo.

Igualmente, se hizo énfasis en la **prevención del consumo de sustancias psicoactivas**, identificando los factores de riesgo y las estrategias de protección tanto a nivel individual como familiar y comunitario. La jornada permitió a los asistentes reflexionar sobre su salud emocional, reconocer señales de alerta y fortalecer sus capacidades personales y sociales para responder de manera positiva ante situaciones de estrés, malestar o presión social. El espacio promovió el diálogo, la escucha activa y la generación de compromisos colectivos para seguir construyendo comunidades más conscientes, solidarias y mentalmente saludables. Así mismo, esta actividad se articula con varios de los ejes estratégicos definidos en el

08897

Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031. En primer lugar, se vincula con el eje salud mental y bienestar: El plan promueve la salud mental y el bienestar como un derecho fundamental, incluyendo la promoción de la salud mental en el ámbito comunitario, la atención a las personas con problemas de salud mental y la prevención de la violencia y el abuso.

la intervención fue concertada con la presidente de la **JAC** y estuvo a cargo del psicólogo Eris Yoseth Pineda Ramos, quien lideró la jornada y proporcionó el acompañamiento profesional necesario durante la ejecución de la actividad con auxiliares de enfermería.
Número de participantes: 20 personas.
modalidad de la intervención: jornada comunitaria
materiales y recursos utilizados:
presentación en diapositivas por video beam
micrófono y sistema de sonido
duración de la actividad 04 horas.

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

Durante la jornada, surgieron múltiples inquietudes relacionadas a continuación:

1. ¿Cómo puedo saber si estoy pasando por una depresión o simplemente estoy triste?
2. ¿Qué señales indican que debo buscar ayuda profesional?

16 881

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

La jornada de comunicación y educación en salud mental fue realizada con éxito en la comunidad, bajo la coordinación del psicólogo **Eris Yoseth Pineda Ramos** y con el acompañamiento del equipo de **auxiliares de enfermería**, quienes brindaron apoyo técnico y logístico durante toda la actividad. Esta jornada estuvo dirigida a la población en general, con una participación activa de **20 personas**, cumpliendo con los lineamientos establecidos para este tipo de encuentros comunitarios.

Durante el desarrollo de la jornada, se abordaron diversas temáticas relacionadas con la promoción del bienestar emocional y la prevención de riesgos psicosociales. Se trataron aspectos fundamentales como las **alteraciones del estado de ánimo**, los **trastornos de ansiedad**, y se brindó orientación clara sobre los **mecanismos adecuados de afrontamiento** ante situaciones estresantes o de crisis emocional. Además, se hizo énfasis en la **prevención del consumo de sustancias psicoactivas**, promoviendo el fortalecimiento de los **lazos comunitarios**, la **confianza mutua** y la adopción de una **postura activa y responsable frente al cuidado de la salud mental**.

El espacio permitió generar un ambiente participativo, donde los asistentes compartieron experiencias personales, expresaron inquietudes y reflexionaron sobre la importancia de reconocer a tiempo los signos de malestar emocional, tanto en ellos mismos como en sus familiares o vecinos. También se promovió la idea de que hablar sobre salud mental no debe ser motivo de estigma, sino una herramienta para sanar, prevenir y construir comunidades más solidarias y saludables.

Como parte del proceso pedagógico, se hizo entrega de un **crucigrama de salud mental** con información práctica y comprensible, diseñado para reforzar los contenidos tratados y servir como material de apoyo en la actividad para realizar el crucigrama y prácticas en casa, La actividad contó con la asistencia de veinte (20) personas, cumpliendo así con los objetivos propuestos para esta intervención.

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

18892

Como profesional de salud mental, recomiendo mantener el seguimiento y proporcionar estrategias de afrontamiento, es fundamental que las instituciones educativas brinden entornos donde los estudiantes puedan expresar libremente sus emociones, experiencias y preocupaciones sin temor a ser juzgados.

1. **Dar continuidad a los espacios de formación comunitaria en salud mental:**
   Es fundamental mantener estas jornadas de manera periódica para reforzar los conocimientos adquiridos, promover el autocuidado emocional y prevenir problemáticas como el consumo de sustancias y los trastornos del estado de ánimo.
2. **Fortalecer las redes de apoyo comunitario e institucional:**
   Se recomienda establecer canales de comunicación entre líderes comunitarios, instituciones de salud, orientadores escolares y entidades gubernamentales, que permitan identificar oportunamente casos de riesgo y brindar acompañamiento adecuado.
3. **Fomentar una cultura de cuidado emocional desde el hogar y la comunidad:**
   Es importante promover en las familias y en los entornos cercanos hábitos de escucha activa, expresión emocional, respeto por la diferencia y des estigmatización de la salud mental, como factores protectores frente a las crisis personales y sociales.

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL ERIS YOSETH PINEDA RAMOS FIRMA Eris Pineda Ramos TELEFONO: 3167357977

16 883

16884

vidasinú

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

	DD	MM	AAAA					
FECHA CONCERTACIÓN	02	12	2025	TIPO DE EVENTO	TALLER		JORNADA	X
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACION		CONVERSATORIO	

PERSONA CONCERTADA:	Leonidas Heredia						TEL. DE CONTACTO	3134277106
TIPO DE DOCUMENTO:	RC:		TI:		C.C:	X	N° DE DOC:	11 794 661
PROFESIÓN U OFICIO:	Pastor							
LUGAR CONCERTADO:	Iglesia Pentecostal Dios es amor							

FECHA CONCERTADA:	DD	MM	AAAA	HORA	FIRMA PERSONA CONCERTADA:
	02	12	2025	08:00 am	Leonidas Heredia

ACTIVIDAD CONCERTADA	REALIZAR JORNADAS DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN, EN DONDE SE ABORDEN TEMÁTICAS RELACIONADAS CON SALUD MENTAL: ALTERACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO, TRASTORNOS DE ANSIEDAD, IDENTIFICACIÓN DE MECANISMOS ADECUADOS DE AFRONTAMIENTO, EL FORTALECIMIENTO DE LAZOS COMUNITARIOS, LA POSTURA ACTIVA, EL APOYO Y LA CONFIANZA EN LAS COMUNIDADES, , PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, REDUCIENDO LA VULNERABILIDAD A SUFRIR RIESGOS Y DAÑOS CONTINUOS, EVITABLES Y PREVENIBLES DE LAS PERSONAS, LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD. CADA JORNADA VA DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN GENERAL, CON UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MÍNIMO DE VEINTE (20) PERSONAS.

LÍNEAS OPERATIVAS DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	X Comunitario	X Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	X Infancia	FURATENA
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	X Comunidad	X Adolescencia	Micro territorio
				X Juventud	N. esperanza 1
				X Adultez	
				X Vejez	

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
ERIC YOSETH PINEDA RAMOS	Eric Pineda Ramos	316 735 7977

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Salud mental, alteracion estado de animo

TERRITORIO: 2 **MICROTERRITORIO:** H. esperanza I **DIA:** 10 **MES:** Diciembre **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA				TIPO DE POBLACIÓN						TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguno		
1	Fidel Murillo Poncon	10757855	47	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3105041345	Fidel Murillo
2	Rosario Mejia Cordero	50761837	61	F	—	—	—	—	—	—	+	—	—	—	No tiene	Rosario Mejia
3	emilce cordero acosta	50891250	60	F	—	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3148996775	Emilce Cordero
4	maria Pacheco	50904719	60	F	—	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3127718413	maria Pacheco
5	Alberto Angel O	6'879172	65	M	—	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3146670557	Alberto Angel O
6	Sandra Hernandez	1067896033	35	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3017674705	Sandra
7	jeomina Heredia	11799661	45	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3134277106	
8	Blanca Flores Buelvas	50915006	49	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3205203261	Blanca Flores
9	Ana Isabel Perez G.	50931441	46	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3216917586	xANA Perez
10	Minerva Arrieta Ramos	50891961	60	F	—	—	—	X	—	—	+	—	—	—	3135725872	xMinerva A

RESPONSABLE: Eris Pineda **FIRMA:** Eris Pineda

NatalieAB

1685

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Salud mental, alteraciones del estado animo

TERRITORIO: 2 **MICROTERRITORIO:** N. Esperanza I **DIA:** 10 **MES:** Diciembre **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA				TIPO DE POBLACIÓN						TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ningun o		
1	Angela ACOSTA ARRIETA.	1067871225	37	F	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3045706171	x Angela Acosta
2	NADIS HERNANDEZ RAMOS	30657497	52	F	—	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3102591568	x Nadys Hernández
3	Ana cristina LOPEZ	1064998169	32	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3137535787	x Ana cristina L.
4	MARIO PACHECO FUENTES	1067842448	35	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3209307476	x
5	ERIKA PATRICIA MESTRA	1067839272	30	F	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—	3103775018	x Erika Mestra
6	MARY ISABEL DIAZ H	1003394803	25	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3103330174	x María Isabel D.
7	CARMEN HERNANDEZ M.	50914527	49	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3109715158	x Carmen H.
8	FELICIANO AYALA.	73786591	56	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3174172218	Feliciano A.
9	MARTA GONZALEZ DIAZ	50904032	70	F	—	—	—	—	—	—	X	—	—	—	NO PUEDE	x
10	BLANCA ROSA PEREZ	1067880416	38	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	NO PUEDE	x BlancaRosaPerez

RESPONSABLE: Eris Pineda Ramos **FIRMA:** Eris Pineda

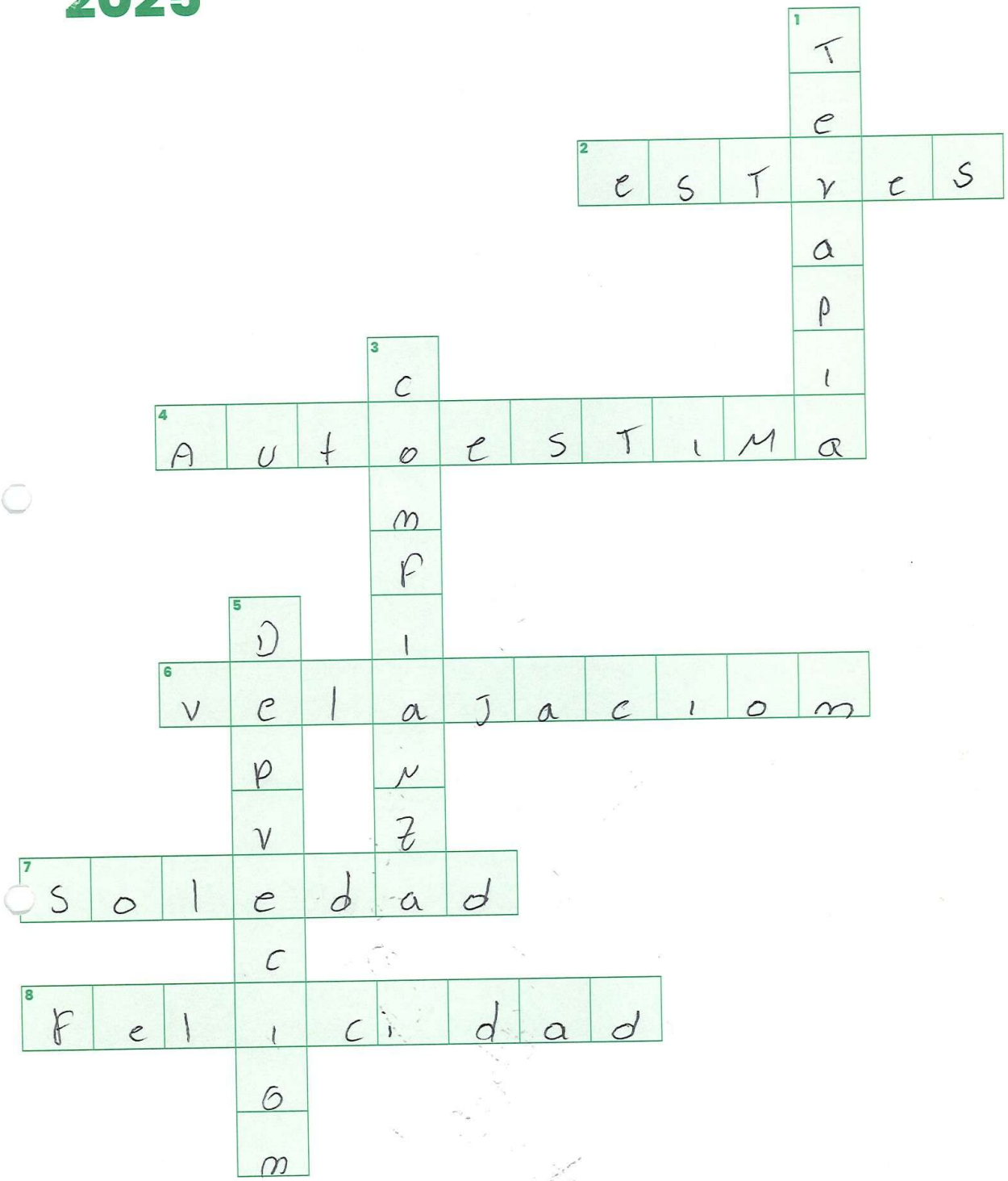
NataliaB

98892

16887

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

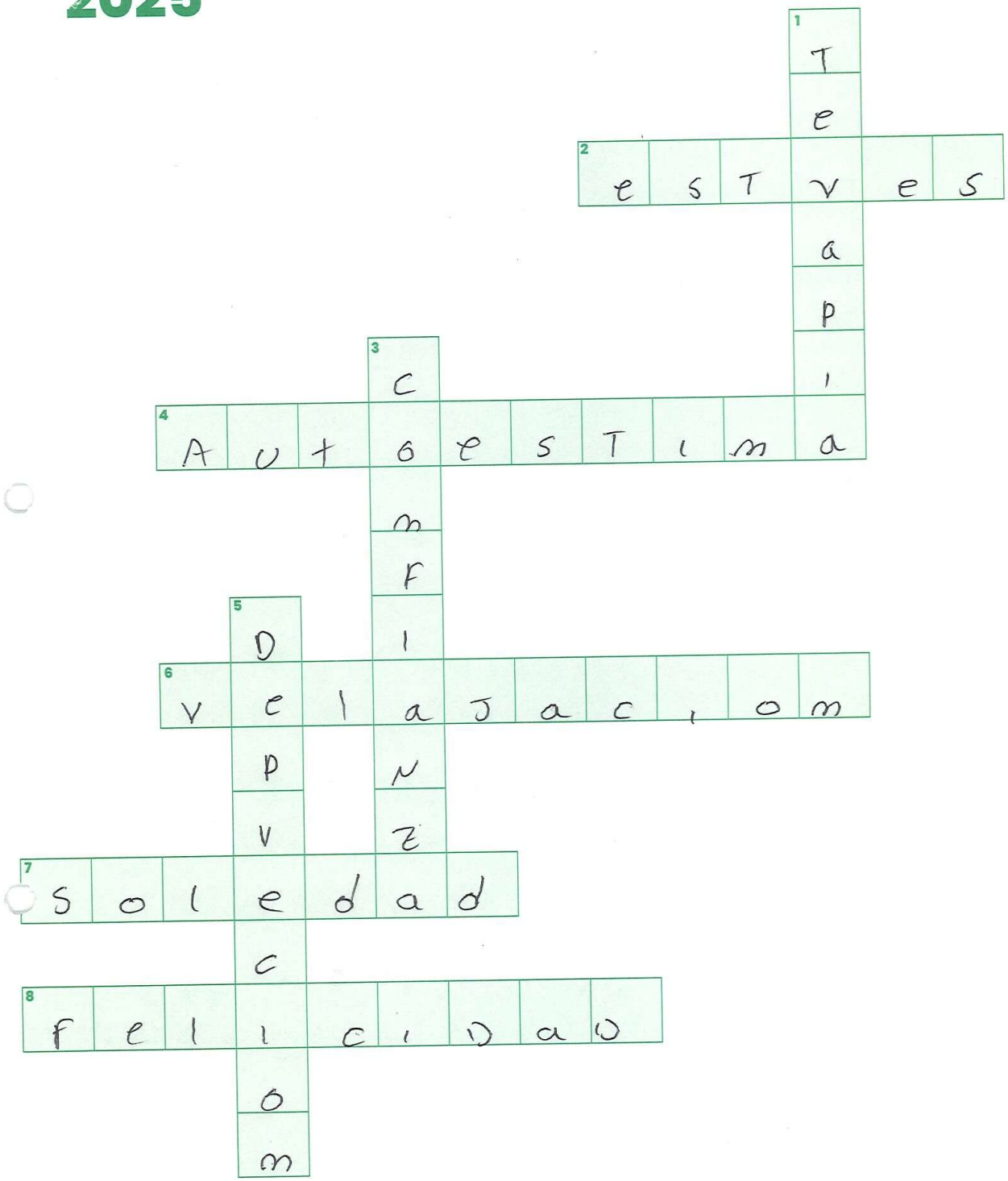
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16888

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

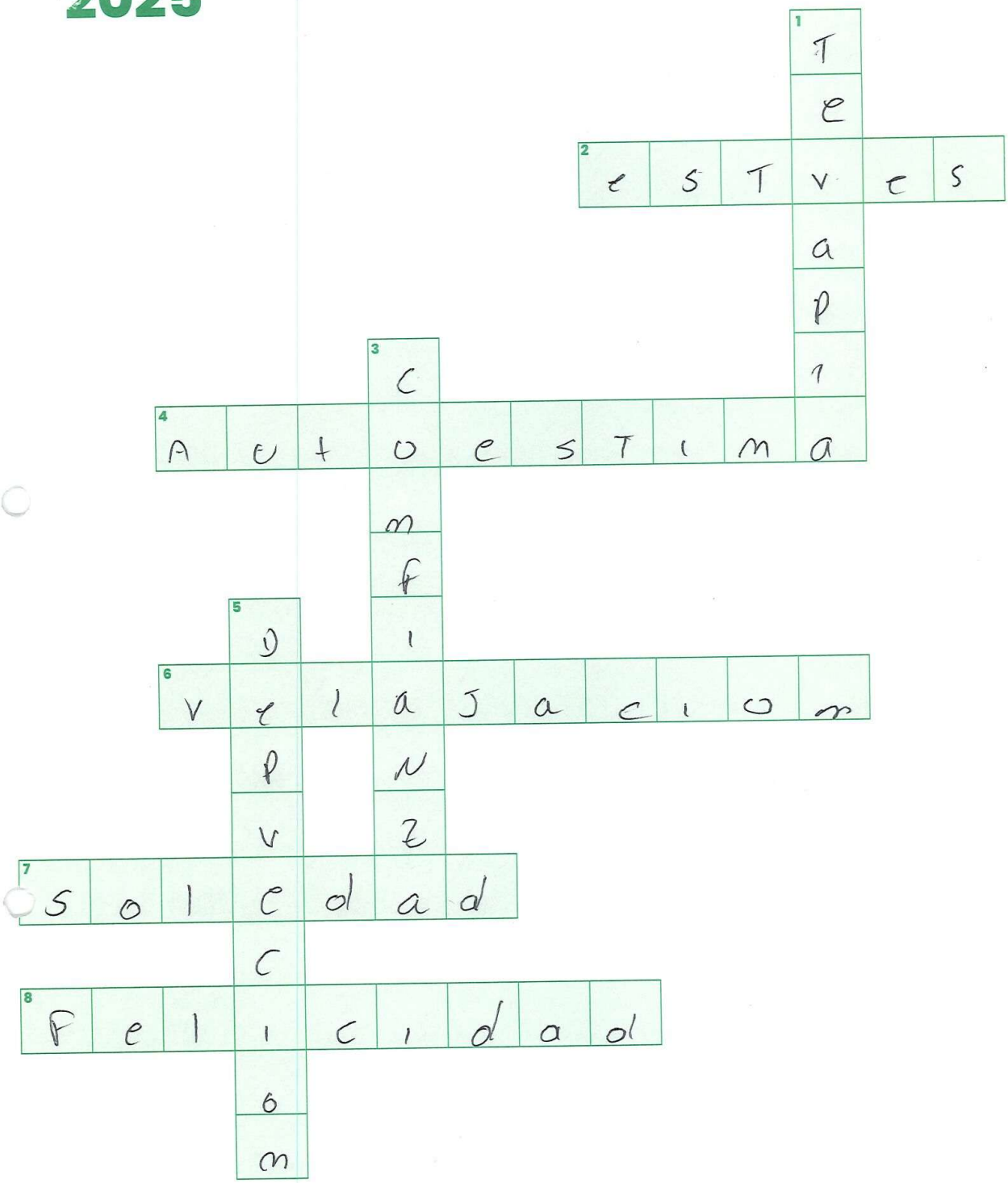
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16889

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

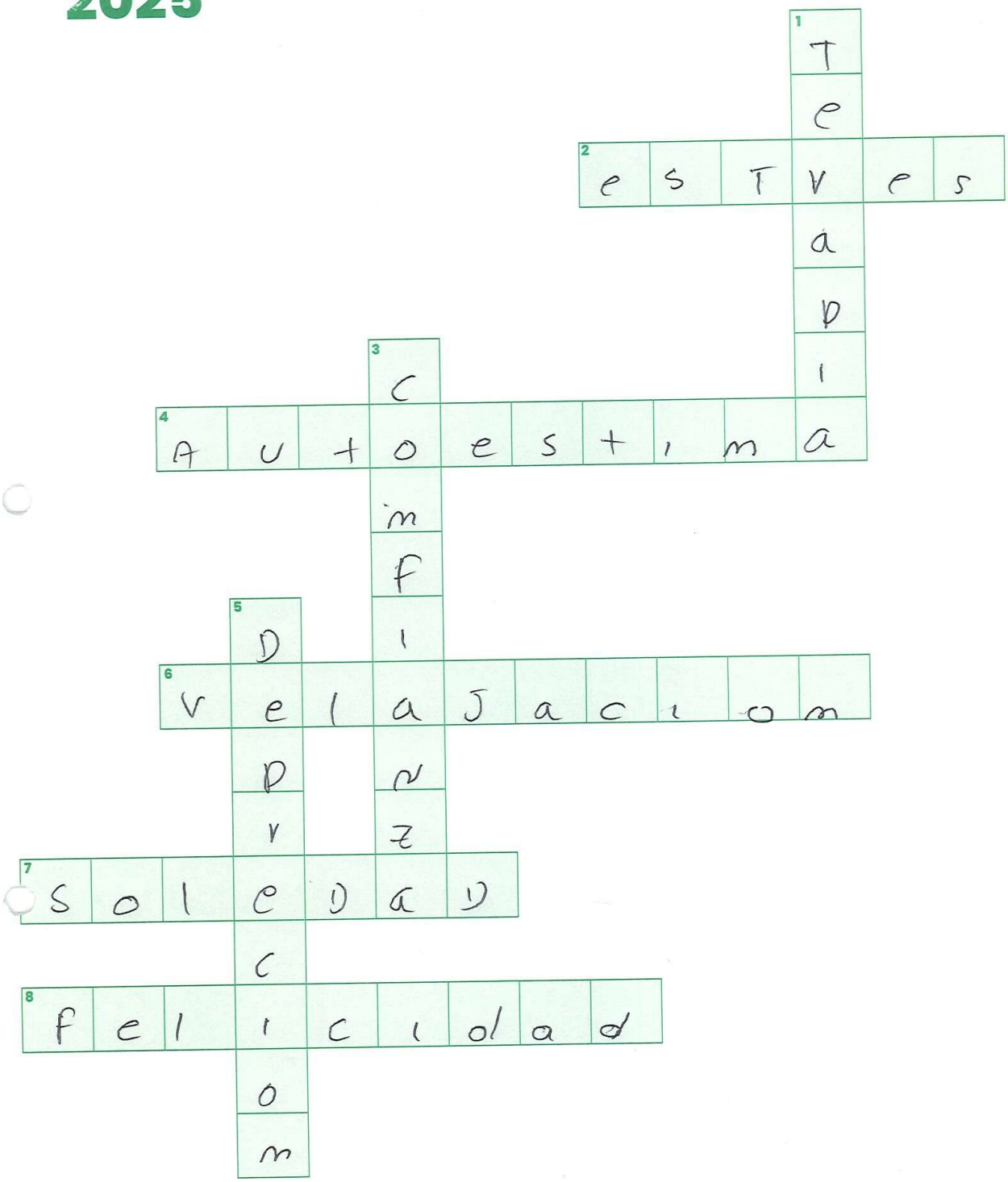
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16840

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

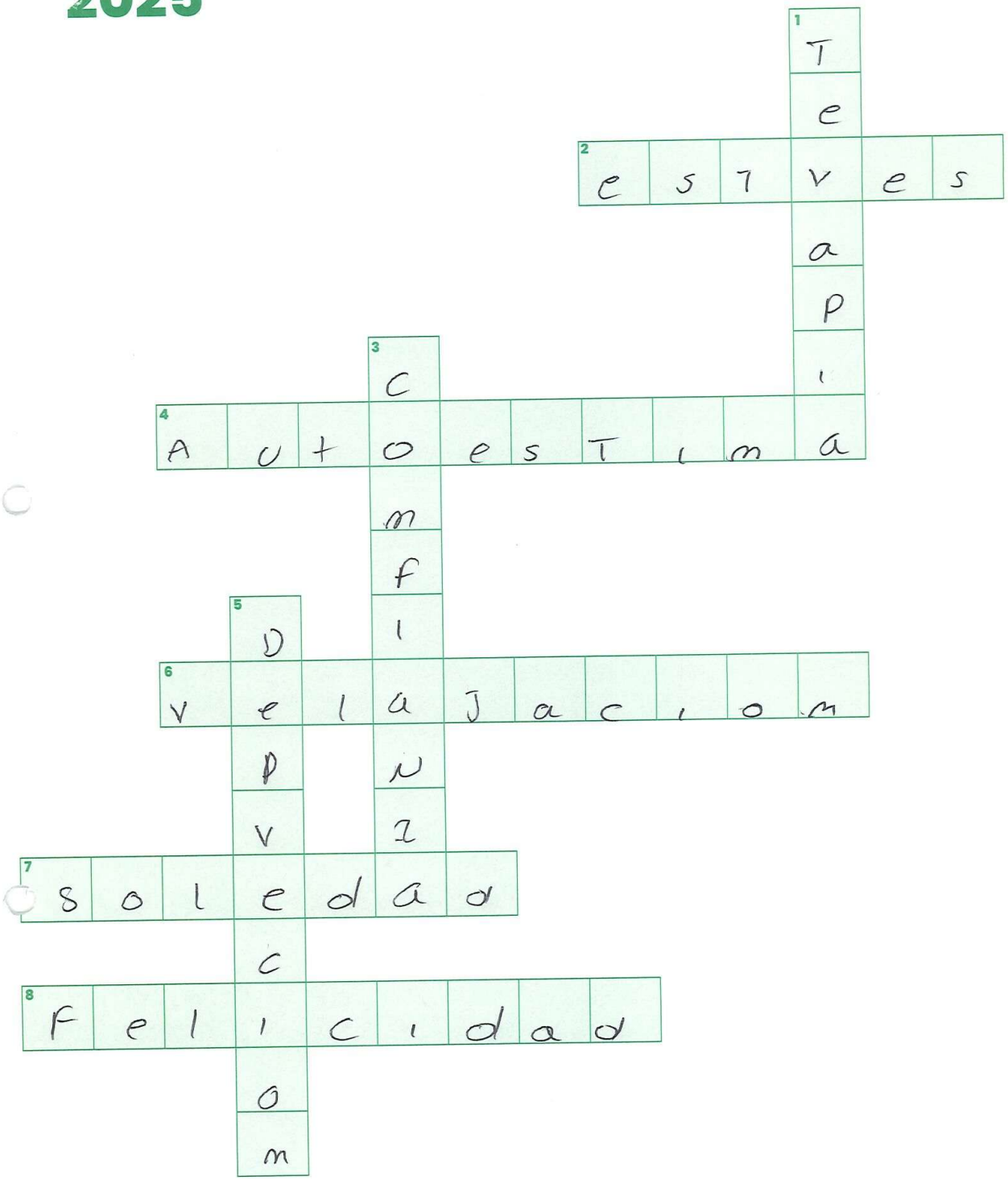
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16891

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

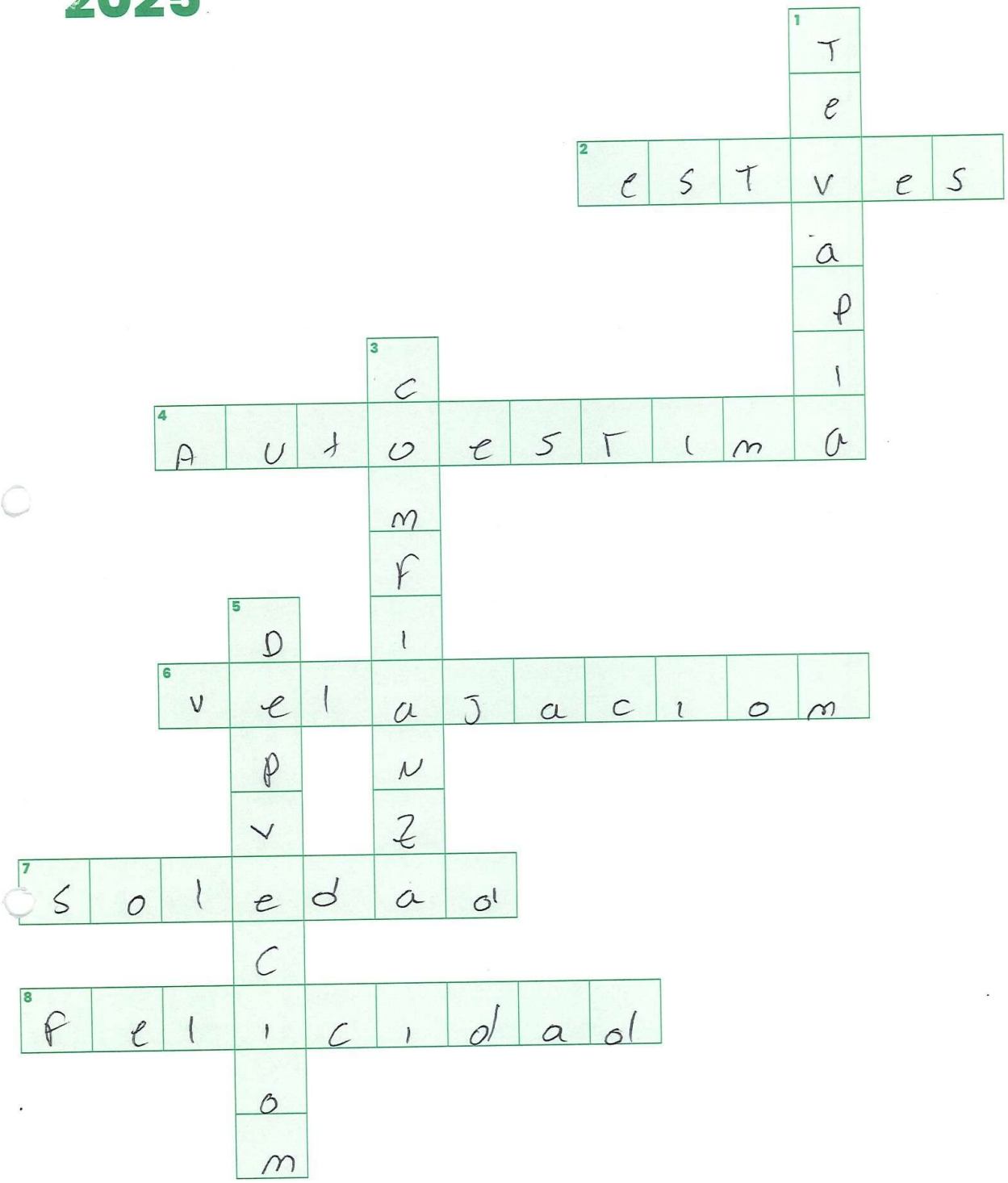
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16 892

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

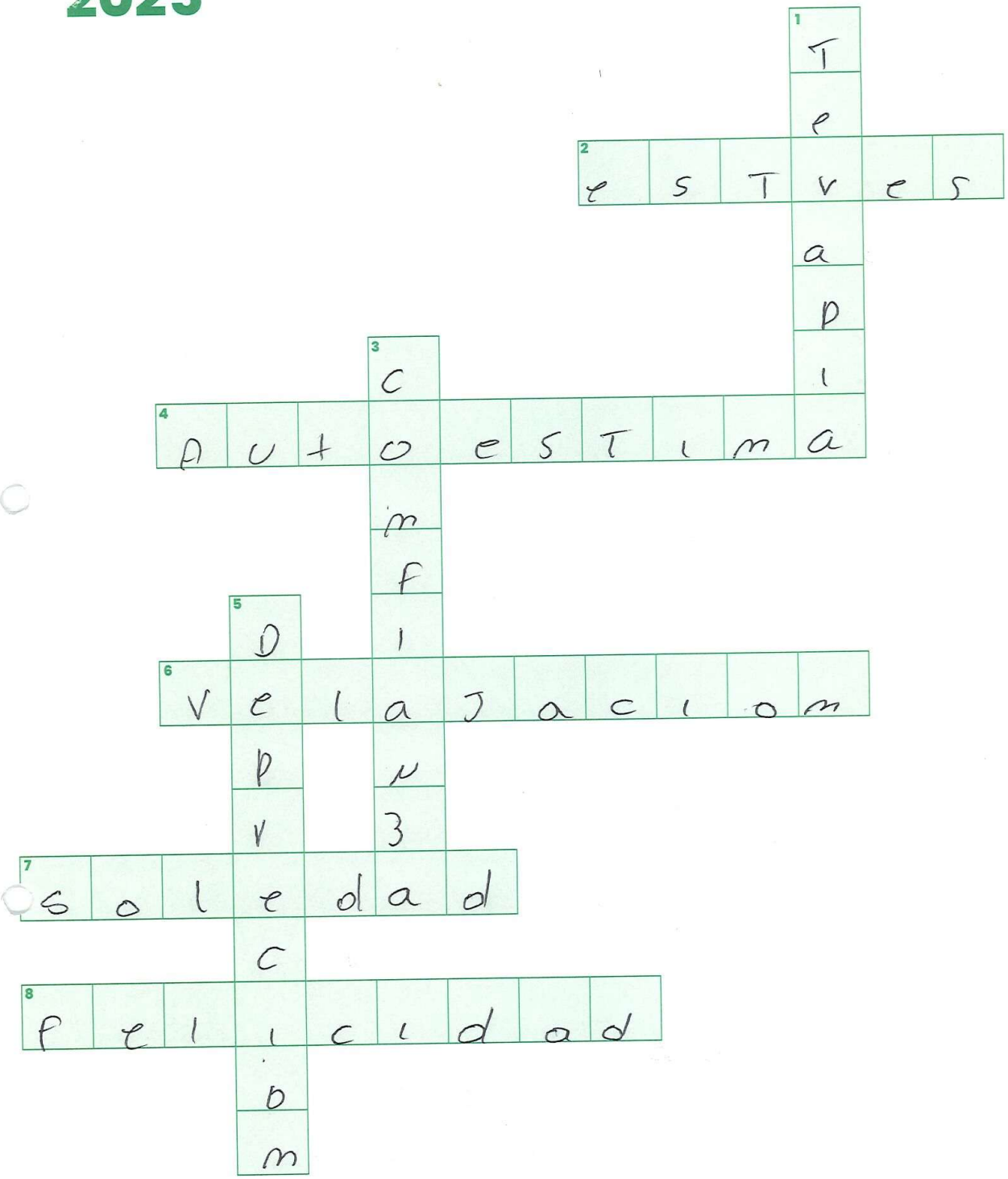
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

76893



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

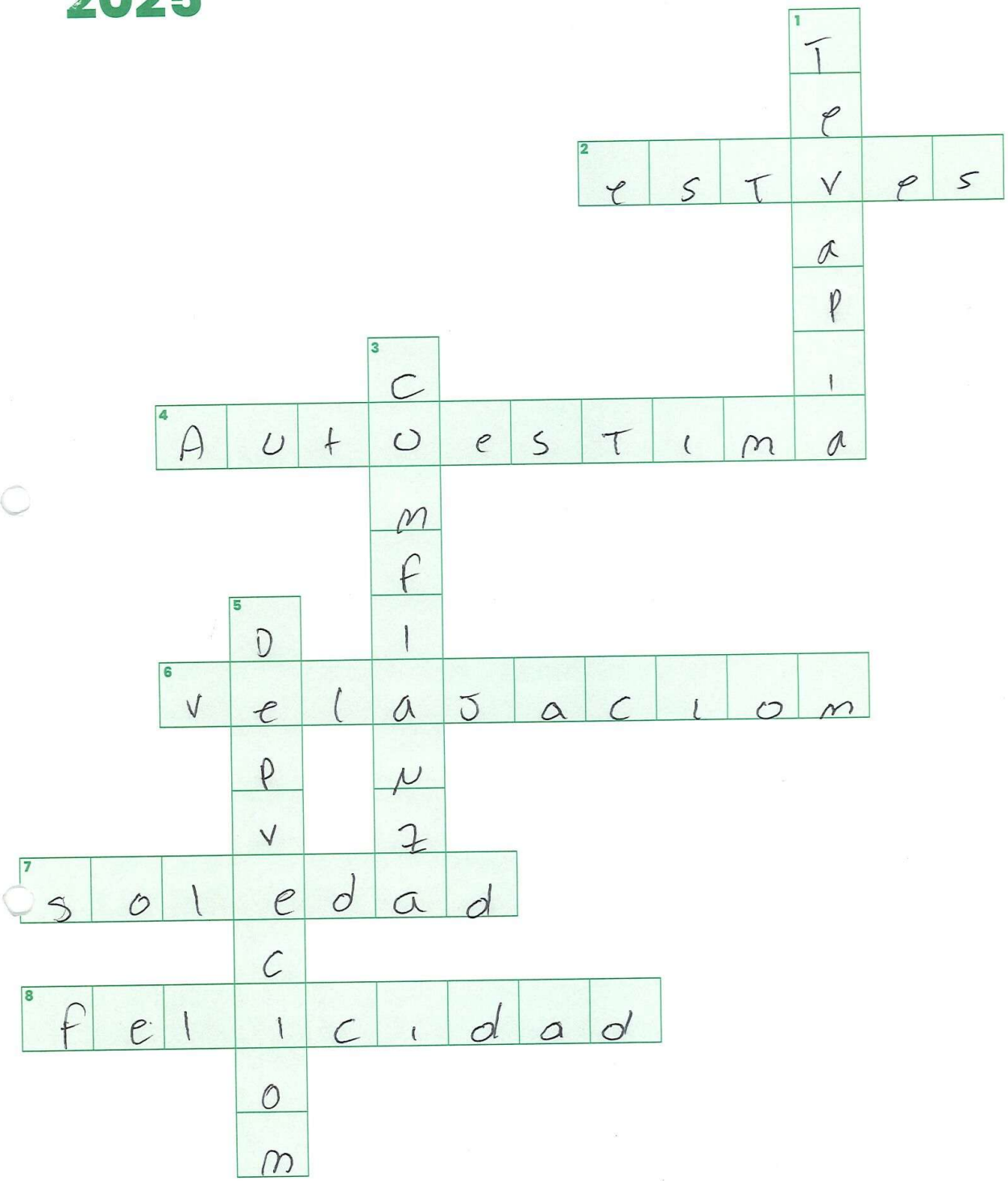
1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16894

PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

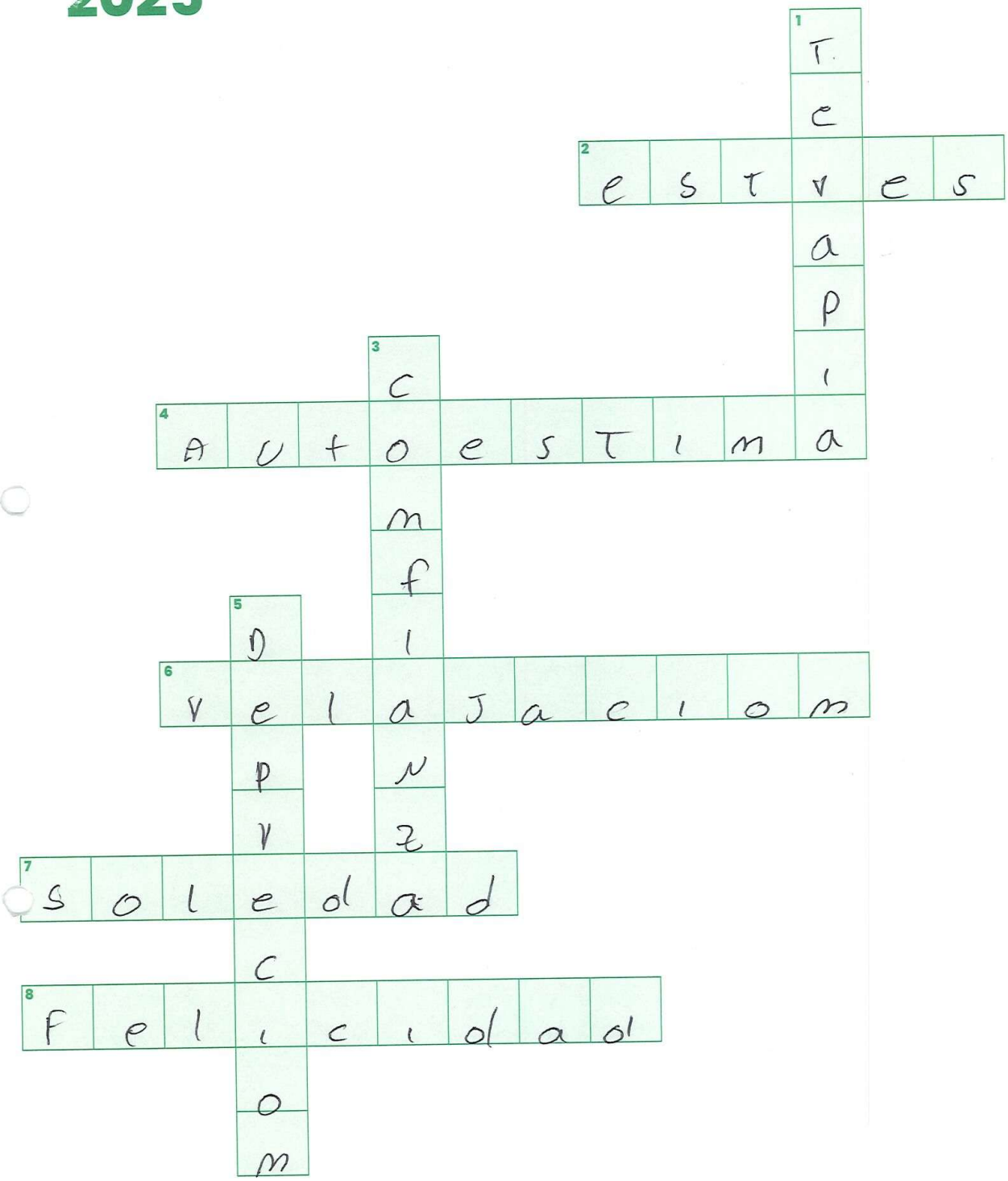
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16895

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

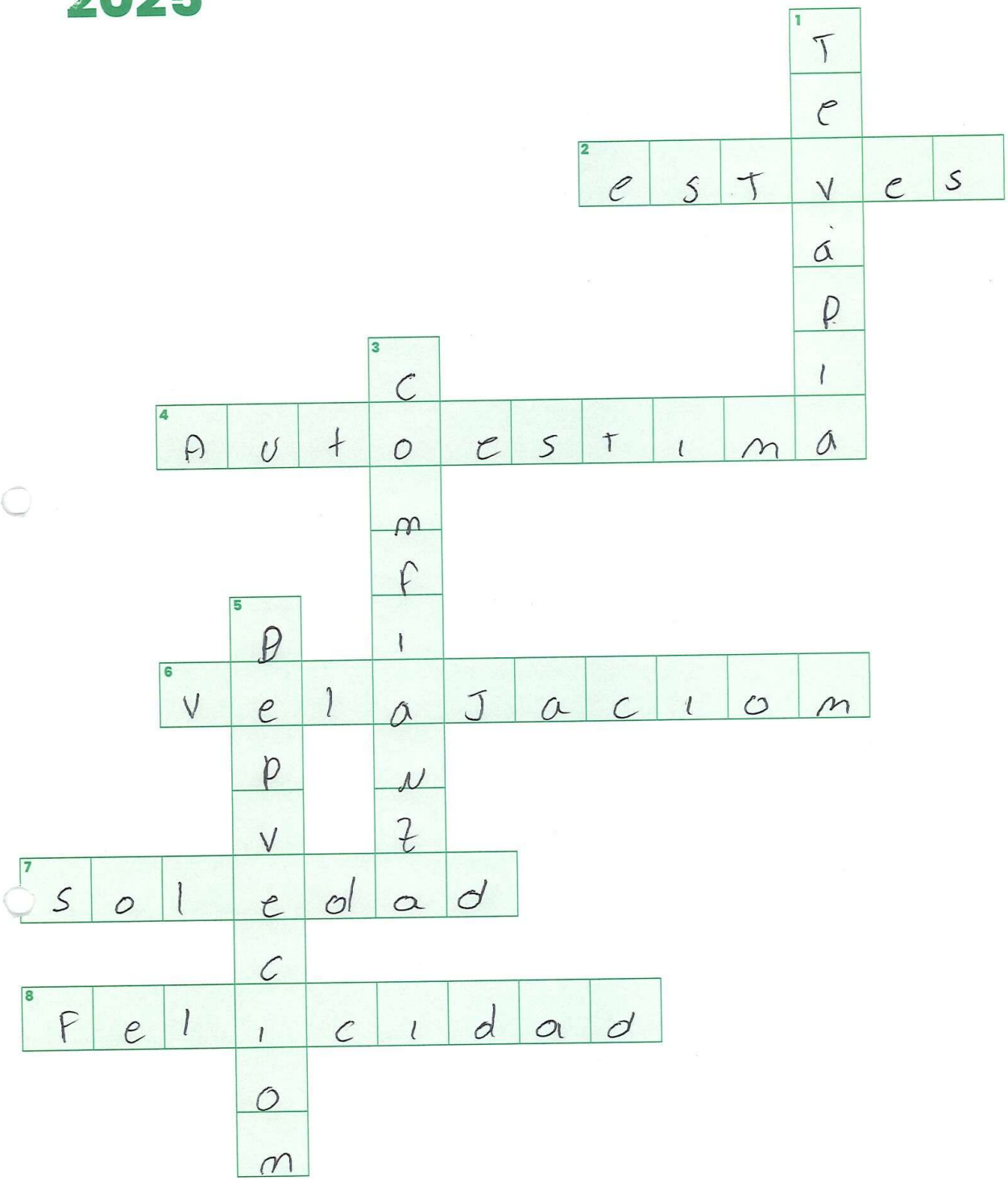
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16896

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

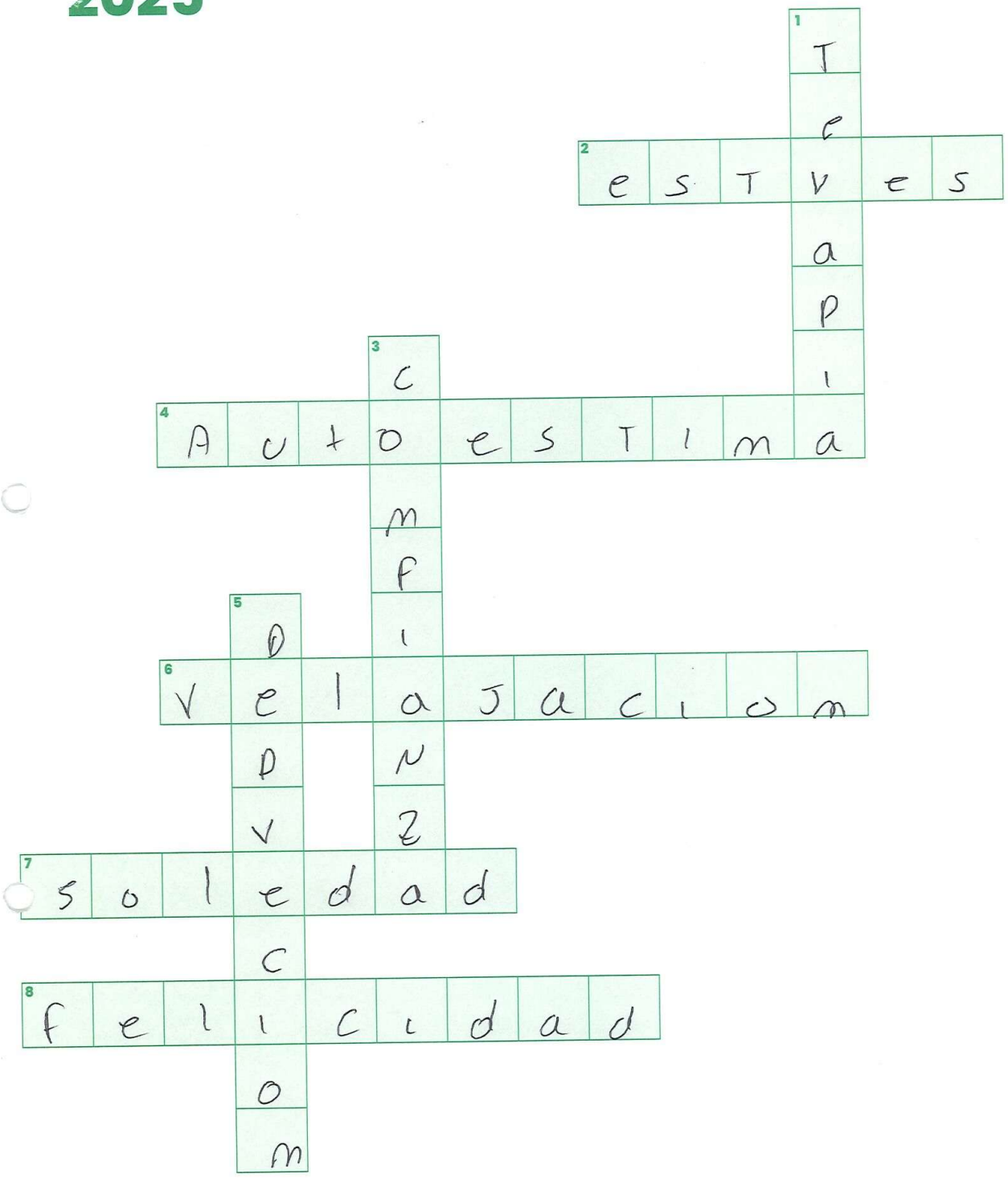
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

16897



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

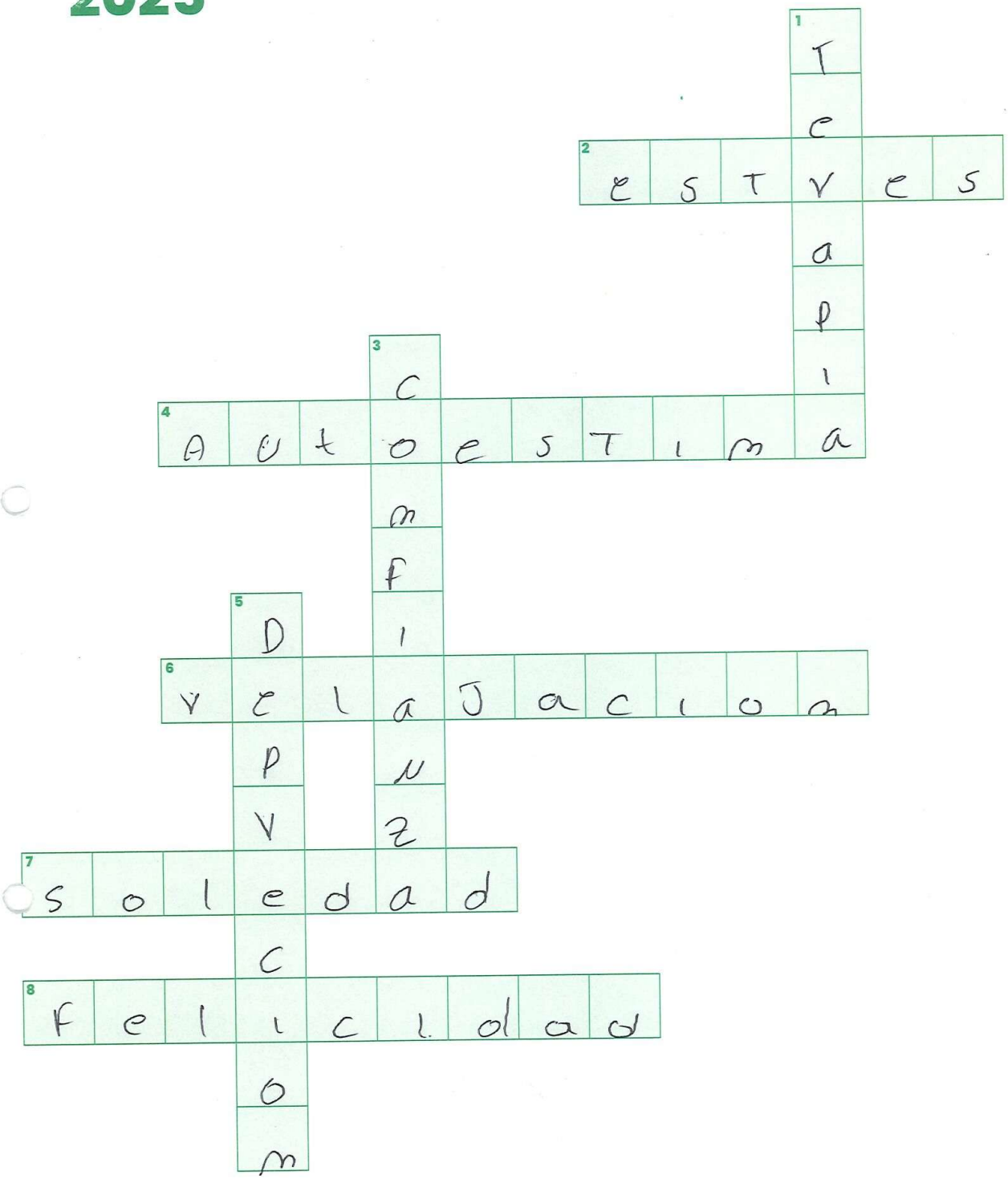
1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16898

PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

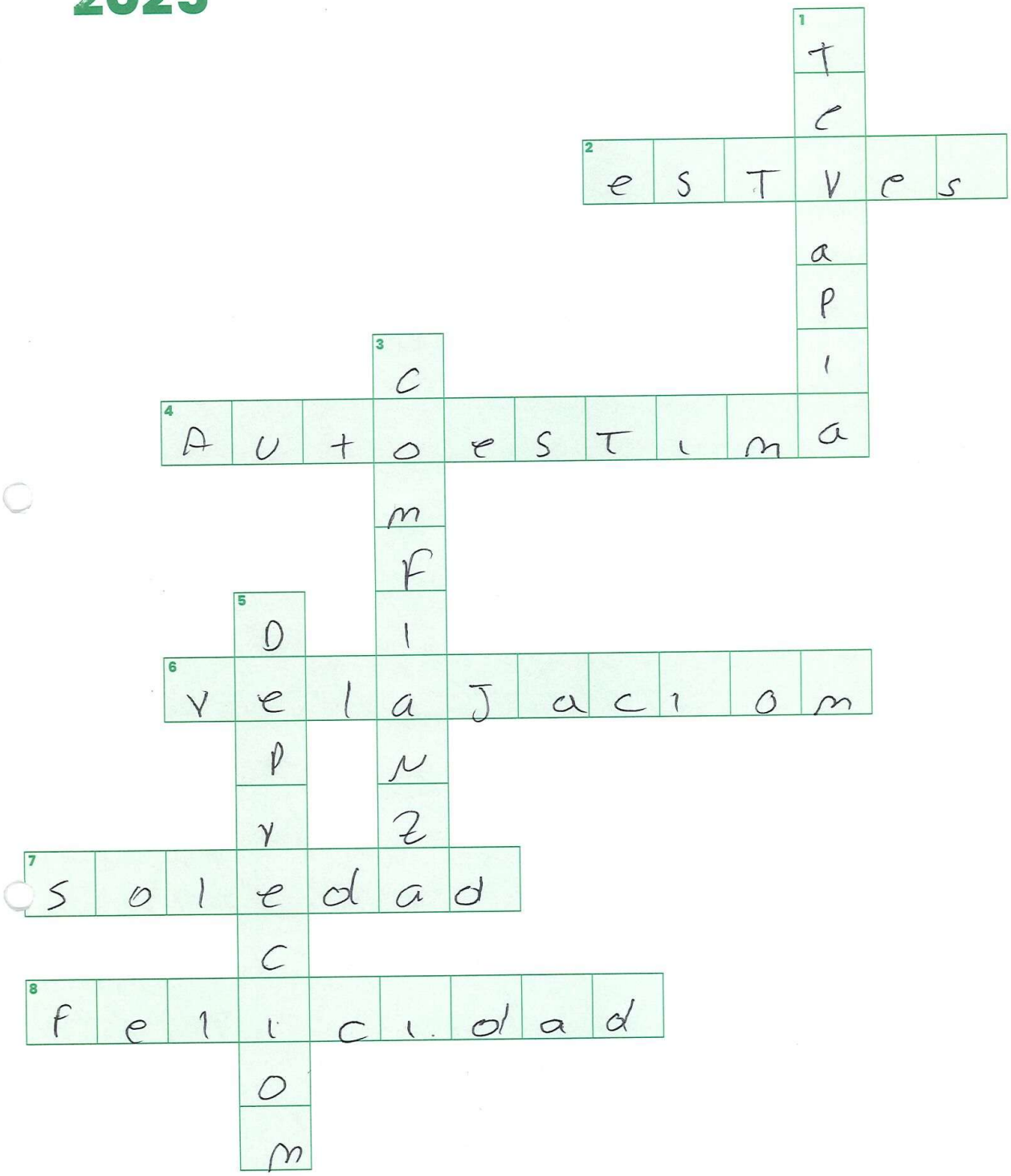
1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16899

PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

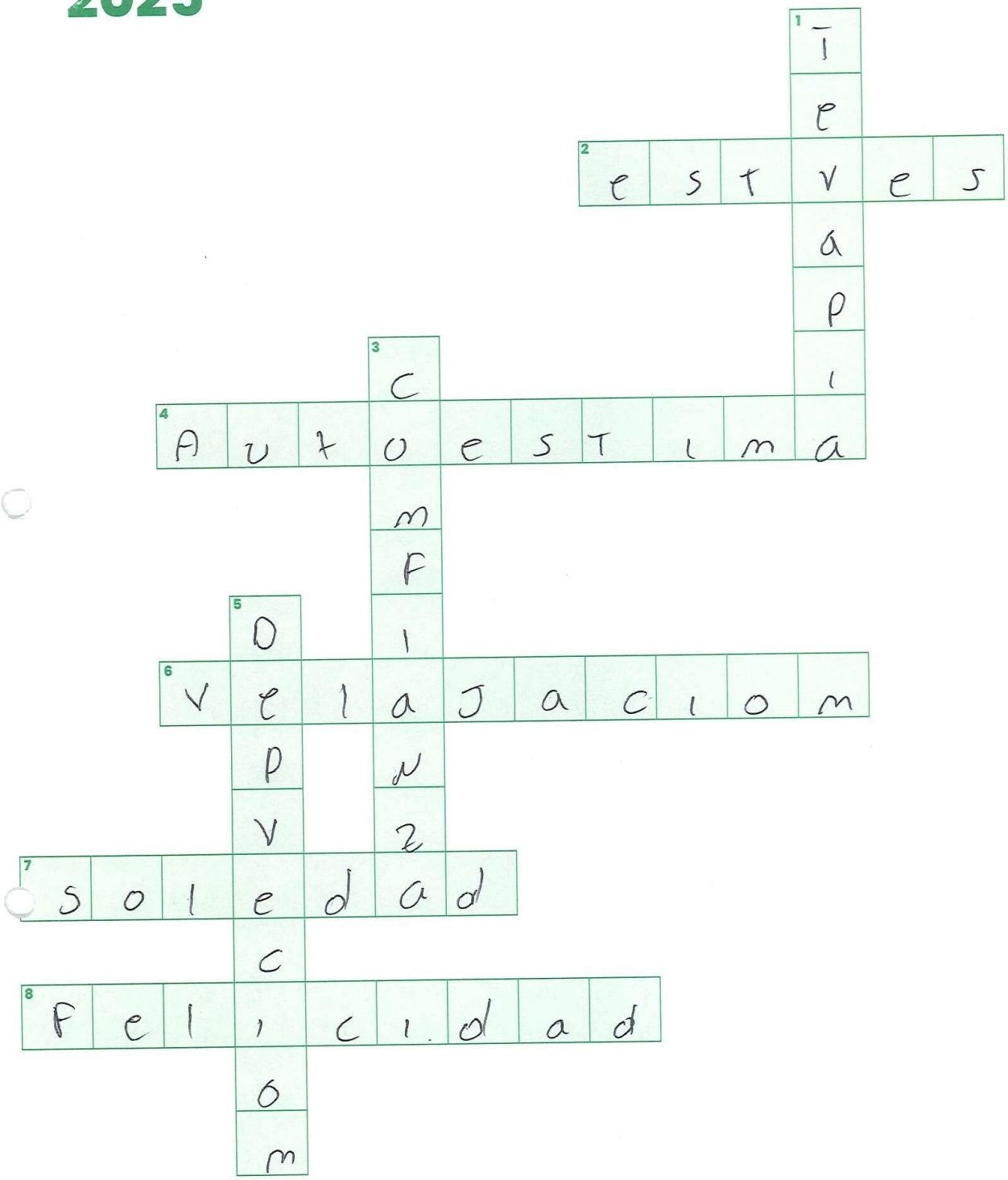
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

16900



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

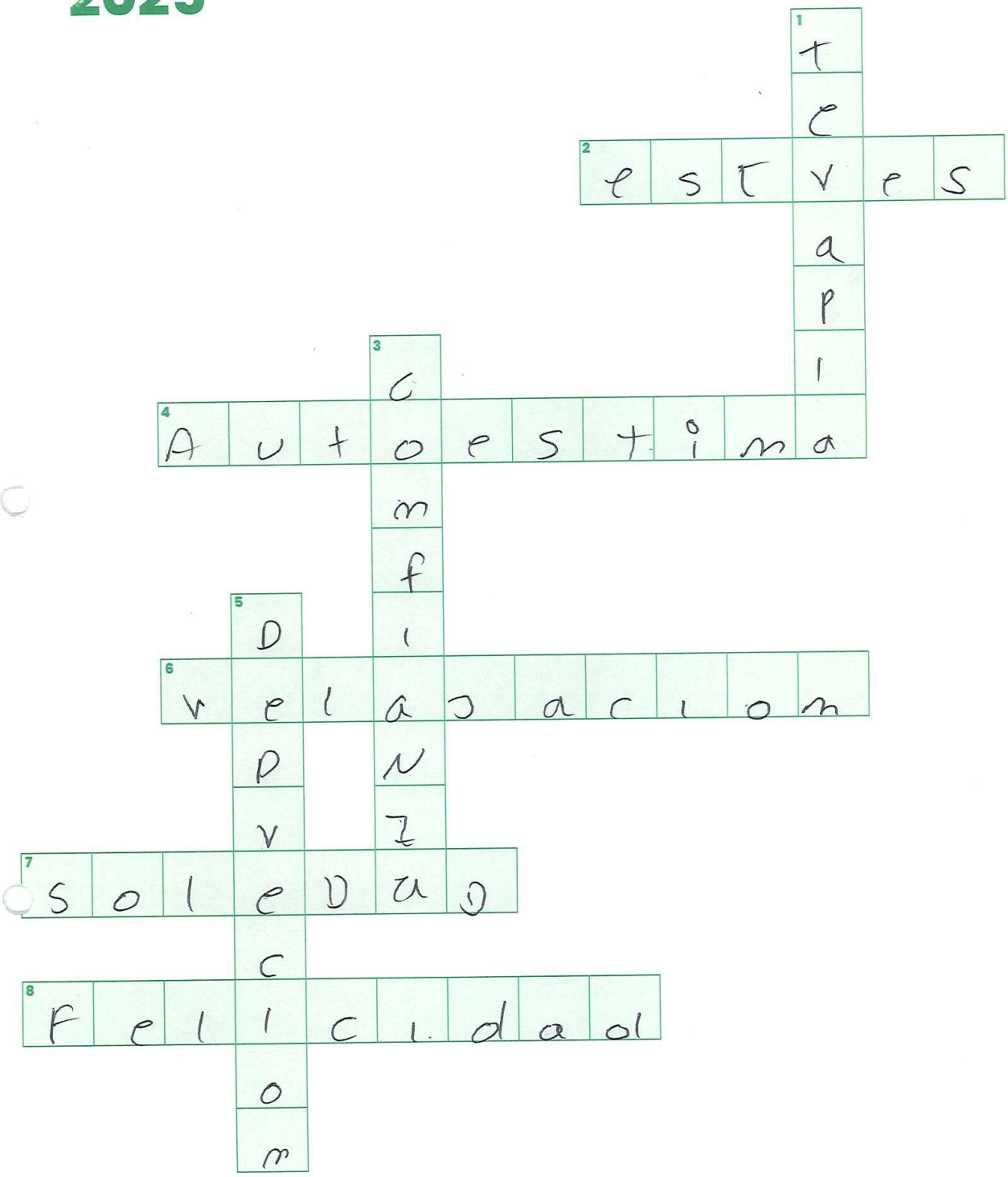
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

16901



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

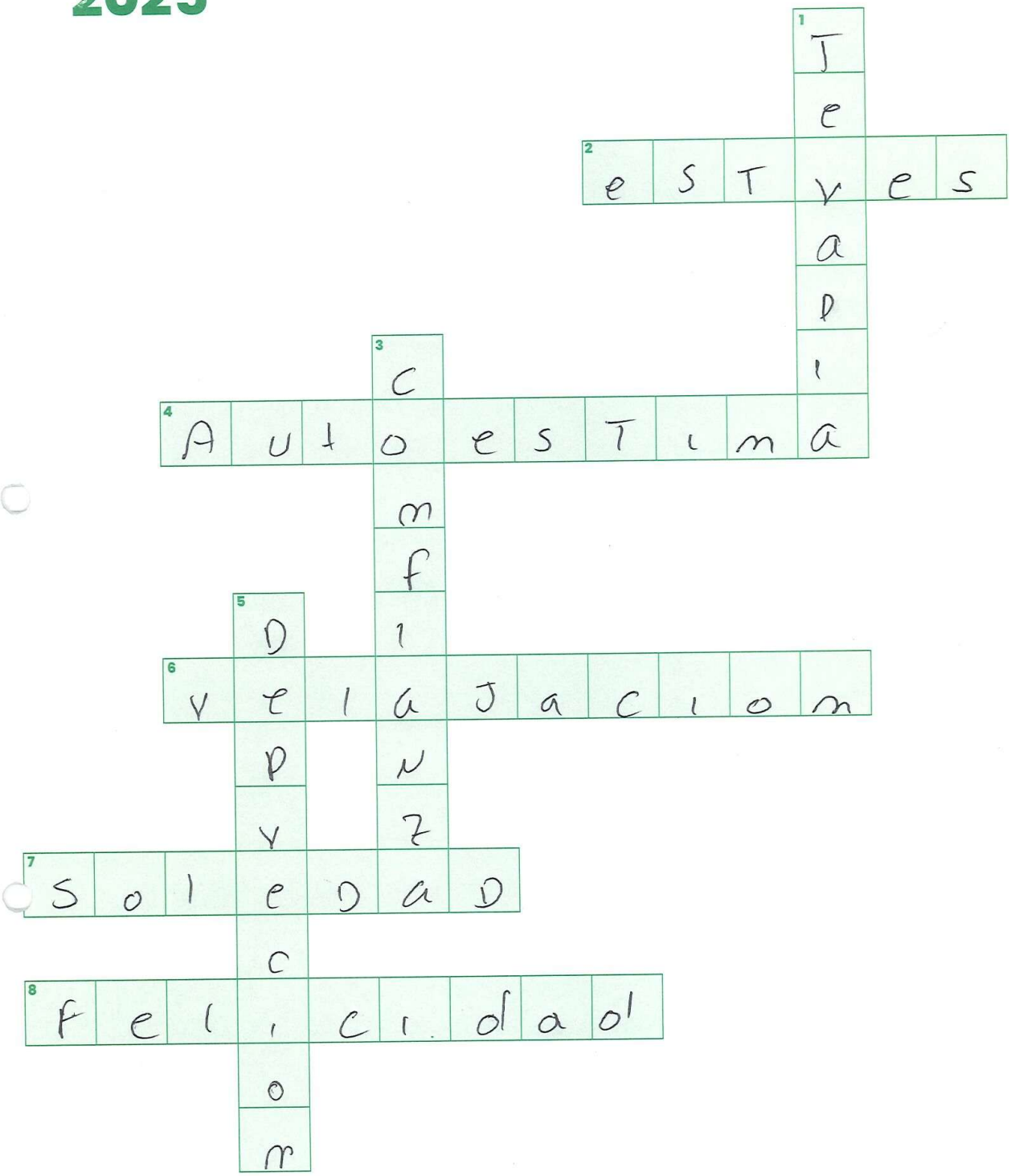
1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16 902

PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

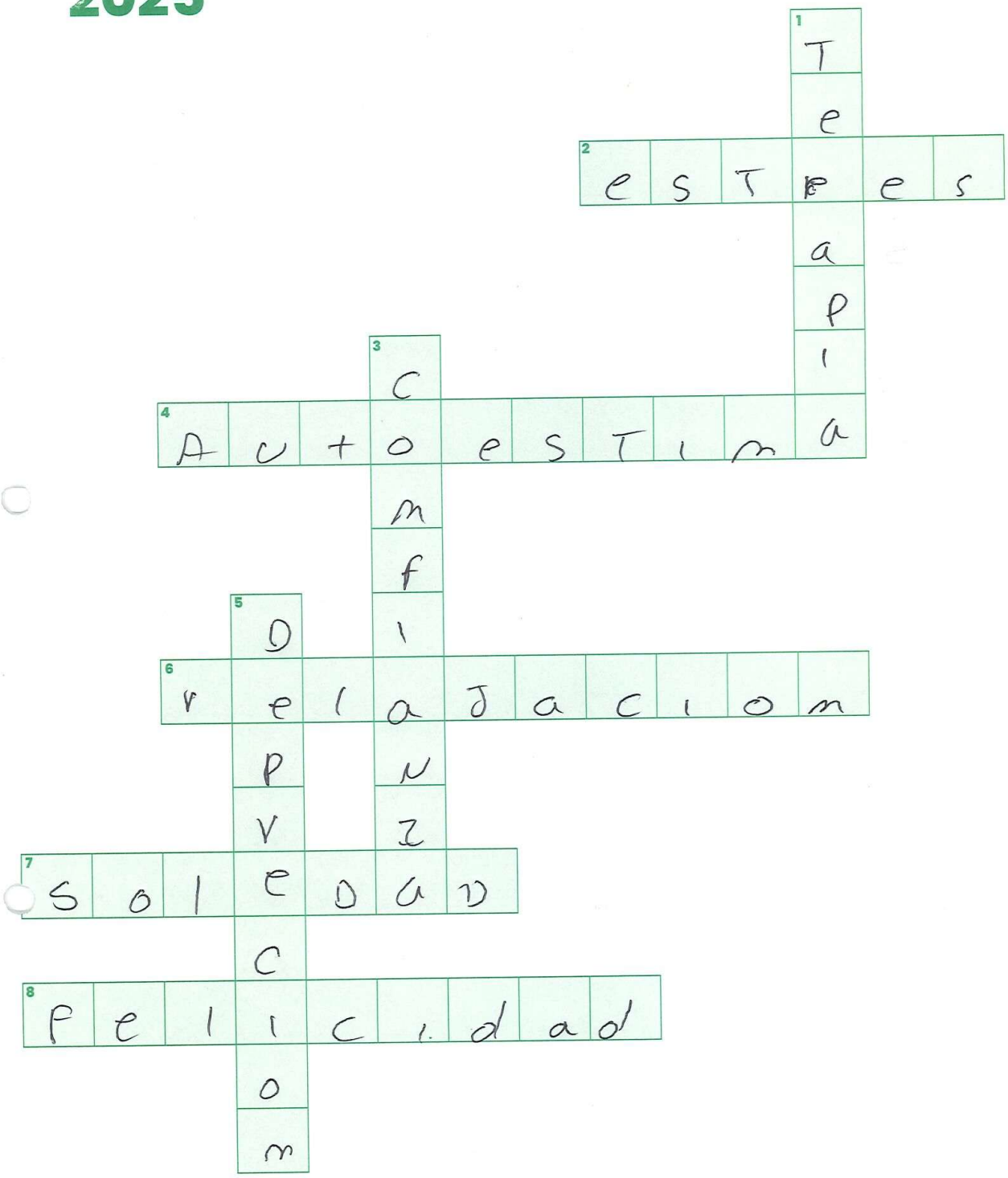
1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16 903

PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

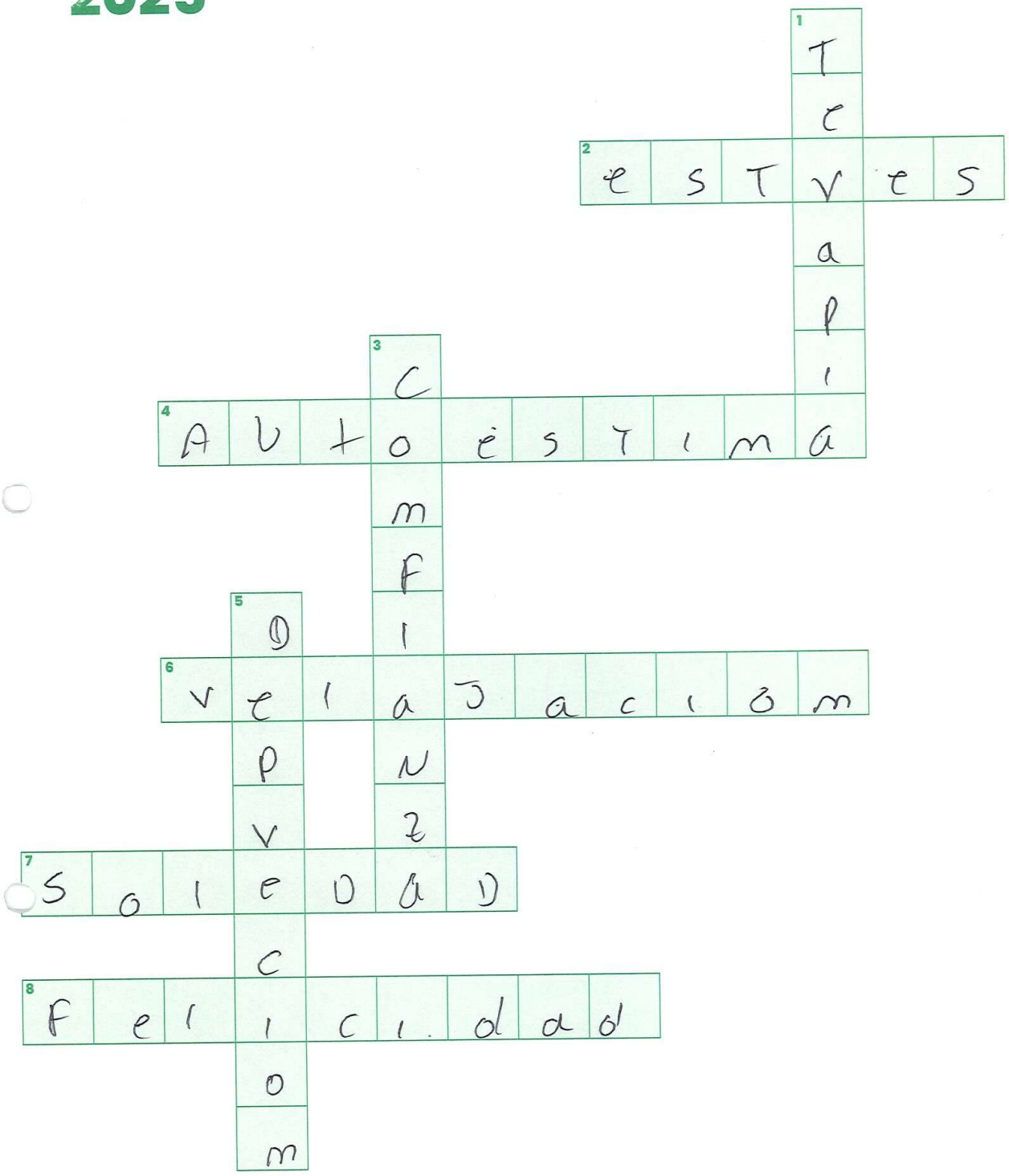
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16 904

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

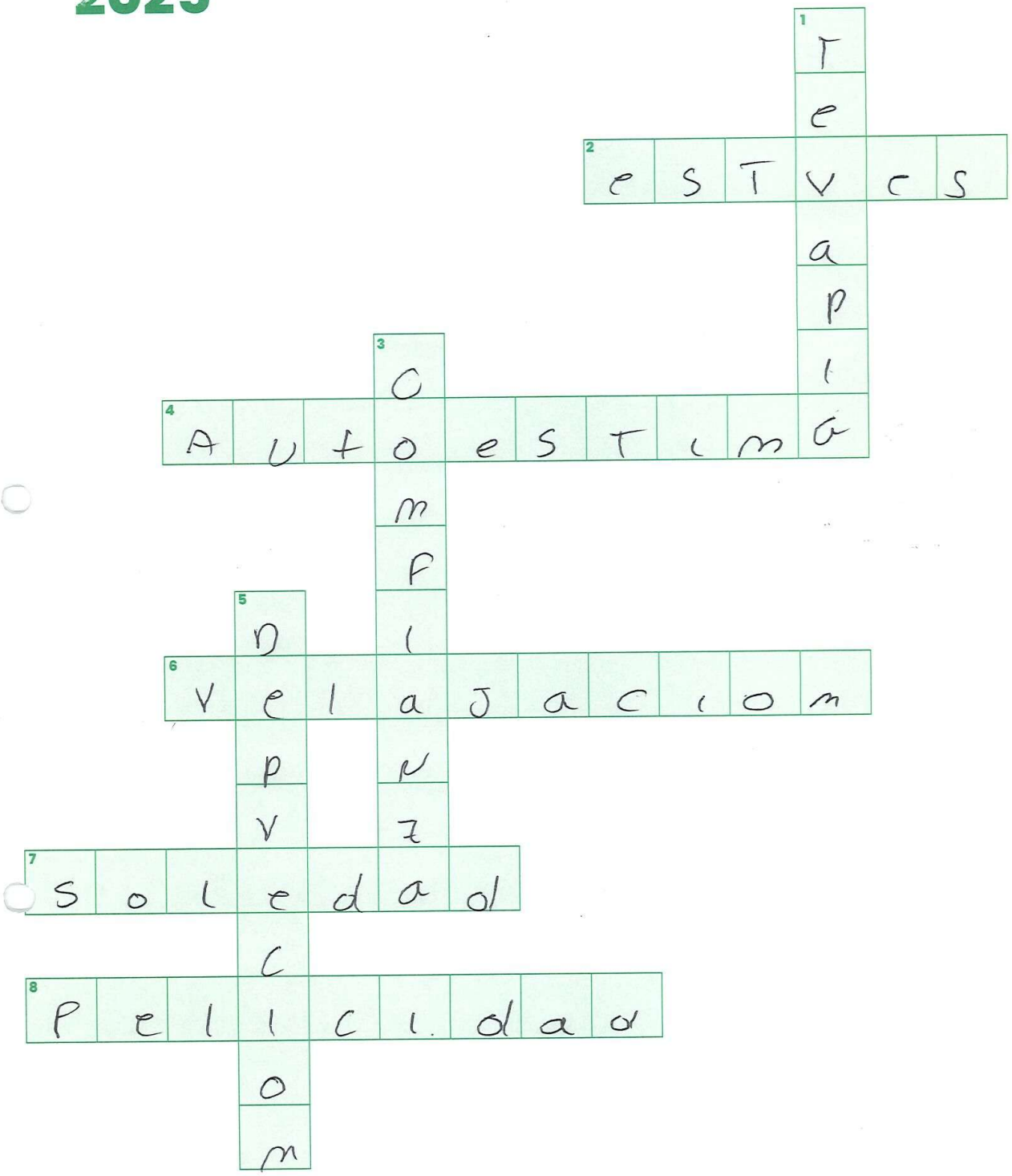
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

76 905



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

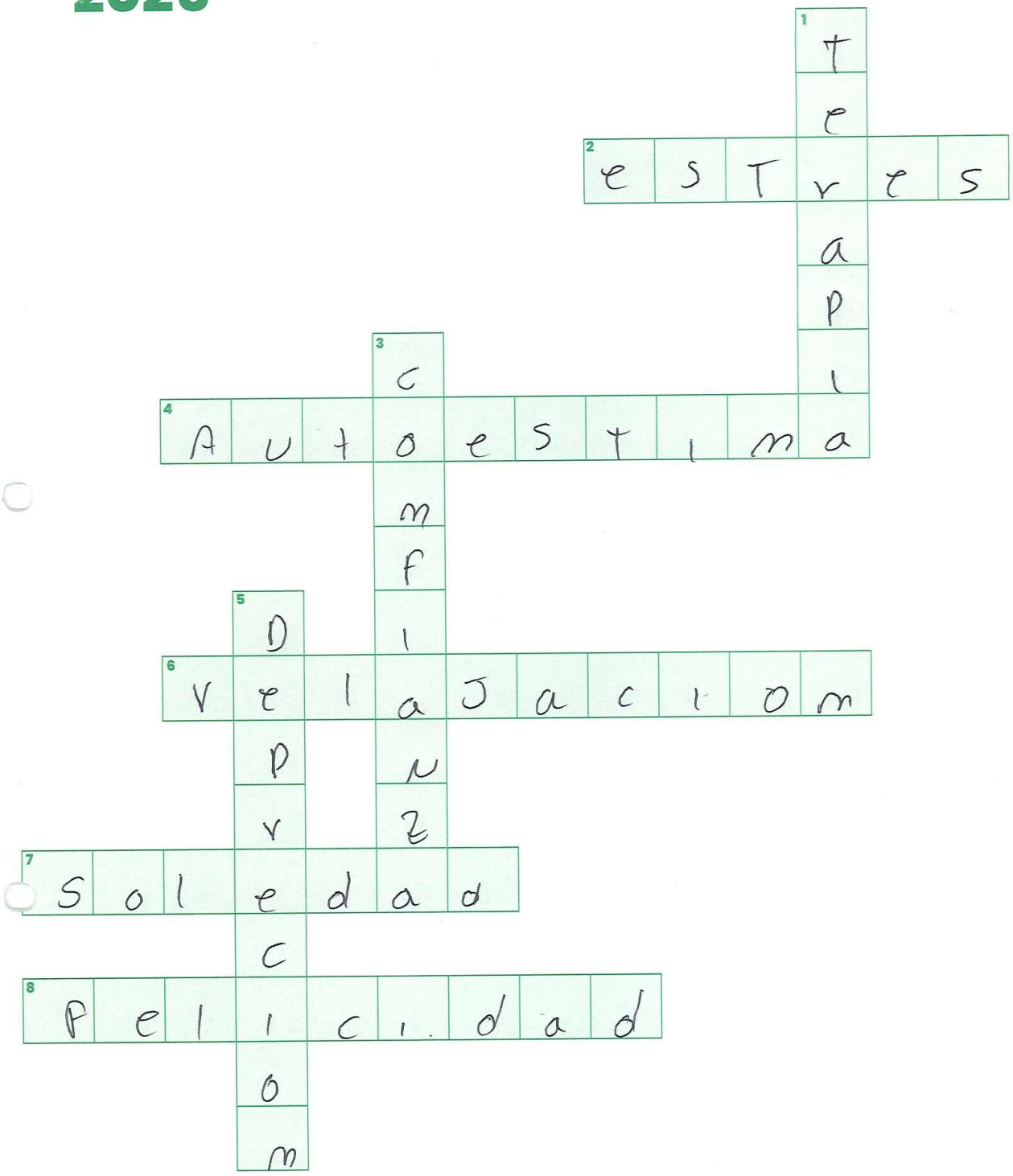
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

16 906

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

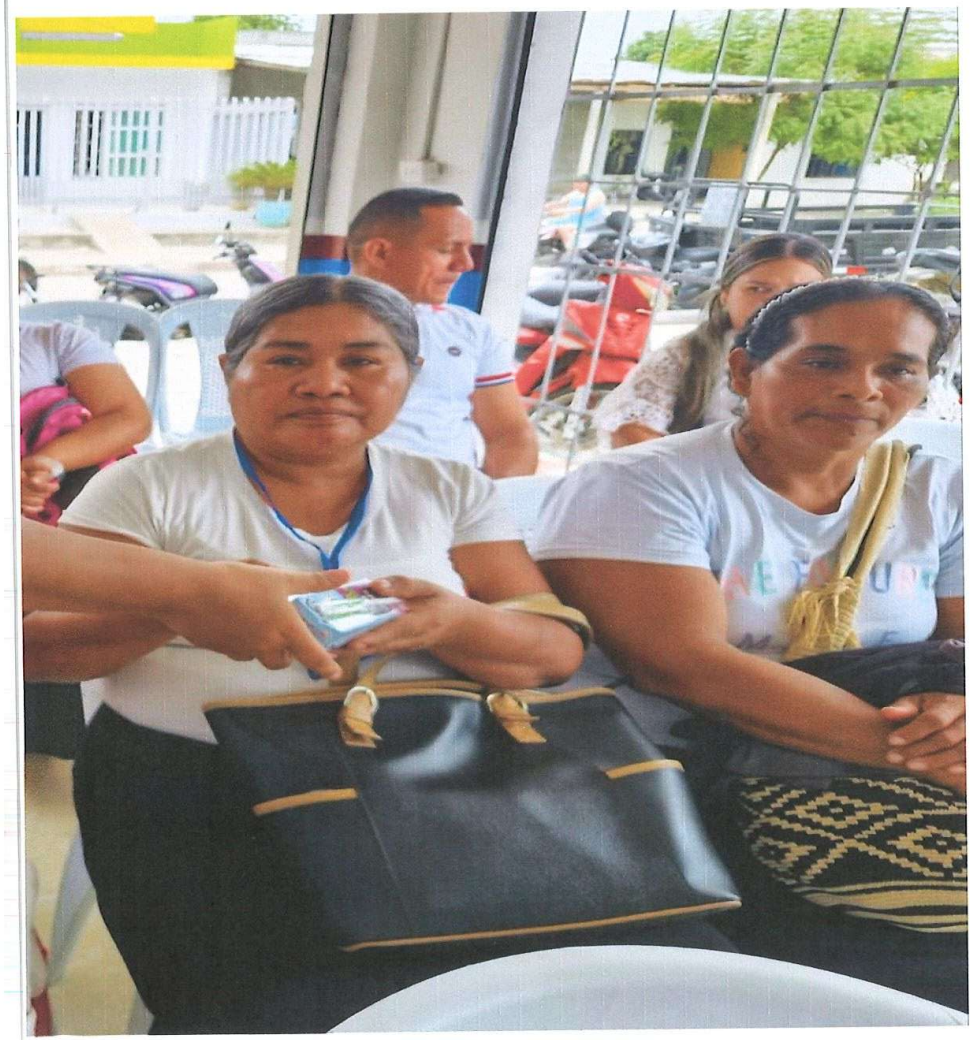
2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú




E.S.E.
vidasinú
PIC
2025
Alcaldía de
MONTERÍA

16 909

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO
N° SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA

vidacinú

CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CERTIFICACION	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	10	12	2025	TALLER		JORNADA	X	
				CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA		
				REUNION		CHARLA		
				CONMEMORACIÓN		CONVERSATORIO		

YO:	Leonidas Heredia	TEL. DE CONTACTO	313 4279106
CON CEDULA #	1.799.661	DE	Quibdo - Choco
PROFESIÓN U OFICIO:	Pastor		
LUGAR RESIDENCIA:	Monteria		

CERTIFICO QUE:

HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE	Salud mental, Alteraciones del estado animo
LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD	Iglesia Pentecostal Dios es Amor
FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD	NUMERO DE PARTICIPANTES
Leonidas H.	20

LÍNEAS OPERATIVAS DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	X Comunitario	X Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	X Infancia	Turbaco
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	X Comunidad	X Adolescencia	Microterritorio
				X Juventud	N. Esperanza
				X Adultez	
				___ Vejez	

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

PROFESION:	Pastor	
NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Eris Pineda Ramos	Eris Pineda Ramos	3167357977

vidasinú

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

ACTIVIDAD #6

PSICÓLOGO

DESARROLLAR EN VEINTE (20) FAMILIAS, INTERVENCION MENSUAL, DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD Y CANALIZAR A LOS SERVICIOS DE ACUERDO A NECESIDAD.

vidasinú

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARA DE SALUD

TIPO DE EVENTO			TERRITORIO No	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER	JORNADA	X	FURATENA	DD	MM	AAAA	Desarrollar en veinte (20) familias, intervención mensual, de promoción y prevención de las afecciones de salud mental por medio de estrategias para el fomento de habilidades para vida, socioemocionales, manejo de emociones, comunicación responsable sobre el suicidio, control de ansiedad, competencia parental, aprovechamiento del tiempo libre, risoterapias. se aplicará inventario de razones para vivir y la escala de riesgo suicida a personas priorizadas de acuerdo a su vulnerabilidad y canalizar a los servicios de acuerdo a necesidad.	Fortalecer el bienestar emocional y la salud mental en veinte (20) familias priorizadas, mediante intervenciones mensuales de promoción y prevención, utilizando estrategias orientadas al desarrollo de habilidades para la vida, competencias socioemocionales, manejo adecuado de emociones, comunicación responsable sobre el suicidio, control de la ansiedad, fortalecimiento de la competencia parental, aprovechamiento positivo del tiempo libre y risoterapia, aplicando instrumentos de evaluación como el Inventario de Razones para Vivir y la Escala de Riesgo Suicida para identificar casos de vulnerabilidad y canalizar a los servicios de salud correspondientes según las necesidades detectadas.
CAPACITACION	BUSQUEDA ACTIVA			10	12	2025		
REUNION	CHARLA							
CONMEMORACION	CONVERSATORIO							
ENTORNO			ÁMBITO TERRITORIAL				Primera Infancia	Infancia	EQUIPO BASICO

vidasinú

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARA DE SALUD

Hogar	X	Laboral		Urbano	X	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	Adolescencia	X	Juventud	X	Equipo N°	2
Educativo		Comunitario		Alta ruralidad			Adultez	X	Vejez		Territorio N°	2
Institucional		P / Vulnerable		Rural Disperso			N/A				Microterritorio N°	1

INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

En cumplimiento del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC 2025 y en articulación con los lineamientos del Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031, se llevó a cabo un taller educativo institucional liderado por la **E.S.E. Vida Sinú,** dirigido Esta intervención está dirigida a veinte (20) familias, con el objetivo de promover el bienestar emocional, prevenir riesgos psicológicos y fortalecer la capacidad de afrontamiento frente a situaciones de vulnerabilidad mental. A través de sesiones educativas y actividades participativas, se trabajan temas como el manejo de emociones, el control de la ansiedad, la competencia parental, la comunicación en torno al suicidio, el uso saludable del tiempo libre y técnicas de relajación como la risoterapia. Además, se implementan instrumentos de detección como el Inventario de Razones para Vivir y la Escala de Riesgo Suicida, que permiten identificar a personas en riesgo y brindar la canalización adecuada a servicios especializados. La intervención busca consolidar a la familia como una red de apoyo activa, resiliente y comprometida con la salud mental colectiva.

La **promoción y prevención de las afecciones de salud mental** es un aspecto fundamental para el bienestar de la comunidad, especialmente en el entorno familiar. En este contexto, la intervención propuesta busca abordar diversos factores de riesgo y promover prácticas que fortalezcan el bienestar emocional y psicológico en **20 familias** de la comunidad. La intervención será **mensual** y se centrará en el desarrollo de **habilidades para la vida**, la mejora de las **competencias socioemocionales**, el **manejo adecuado de las emociones**, la **comunicación responsable sobre el suicidio**, el **control de la ansiedad**, la **competencia parental**, el **aprovechamiento del tiempo libre** y el uso de **risoterapias** como herramientas para mejorar el bienestar general de los miembros de la familia.

Se trabajará con las familias para que aprendan a gestionar de manera efectiva las dificultades emocionales, evitando que estas se transformen en afecciones de salud mental graves. Además, como parte de la intervención, se aplicarán herramientas como el **inventario de razones para vivir** y la **escala de riesgo suicida** para identificar posibles casos de riesgo, los cuales serán canalizados hacia los servicios especializados según la necesidad de cada caso.

1691

se articula de manera directa con los ejes estratégicos y enfoques diferenciales establecidos en el **Plan Decenal de Salud Pública (PDSP) 2022–2031**, de la siguiente forma:

1. Eje 1: Salud a lo largo del curso de vida

La intervención responde al enfoque de curso de vida, al trabajar con **familias multigeneracionales** (niños, adolescentes, padres y cuidadores), fortaleciendo sus capacidades emocionales y su entorno protector en cada etapa vital. Se promueve el desarrollo emocional desde la infancia y se interviene en factores de riesgo en adultos y jóvenes.

2. Eje 2: Determinantes sociales de la salud

Este componente se aborda al reconocer que la salud mental no solo depende del individuo, sino también de su contexto social, familiar, económico y comunitario. A través del **fomento de redes de apoyo, la comunicación responsable y el uso positivo del tiempo libre**, se contribuye a mejorar los determinantes sociales que afectan la salud mental.

la intervención fue concertada con la presidente de la **JAC** y estuvo a cargo del psicólogo Eris Yoseth Pineda Ramos, quien lideró la jornada y proporcionó el acompañamiento profesional necesario durante la ejecución de la actividad con auxiliares de enfermería.
Número de participantes: 20 Familias.
modalidad de la intervención: jornada educativa
materiales y recursos utilizados:
presentación en diapositivas por video bean, micrófono y sistema de sonido
duración de la actividad 04 horas.

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

Durante la jornada, surgieron múltiples inquietudes relacionadas a continuación:

1. **¿Cómo puedo saber si un familiar está en riesgo de suicidio, aunque no lo diga directamente?**
2. **¿Qué debo hacer si mi hijo o hija no quiere hablar conmigo sobre cómo se siente?**
3. **¿La ansiedad se puede controlar sin medicamentos?**

16912

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES

La jornada de intervención orientada a la promoción y prevención de las afecciones en salud mental fue desarrollada exitosamente con una visita casa a casa con la participación activa de **veinte (20) familias**, priorizadas por su nivel de vulnerabilidad emocional, social o familiar. La actividad estuvo a cargo del psicólogo con el apoyo del equipo de **auxiliares de enfermería**, quienes facilitaron la logística y el acompañamiento durante el proceso.

Durante la jornada se abordaron temas fundamentales como el **manejo de emociones**, el fortalecimiento de **habilidades para la vida**, el desarrollo de **competencias parentales**, el **control de la ansiedad**, la **comunicación responsable sobre el suicidio**, el aprovechamiento adecuado del tiempo libre y actividades lúdico-terapéuticas como la **risoterapia**, que promovieron el bienestar emocional y la cohesión familiar.

Los participantes reflexionaron sobre las señales de alerta relacionadas con alteraciones en la salud mental y aprendieron a identificar recursos personales y comunitarios que pueden movilizar en momentos de crisis. Se destacó la importancia del diálogo en familia, la validación emocional, el autocuidado y la creación de entornos protectores.

Como parte fundamental de la intervención, se aplicaron dos instrumentos de tamizaje psicológico a personas previamente priorizadas:

- **Inventario de Razones para Vivir**, que permitió explorar el nivel de esperanza y las motivaciones personales ante la vida.
- **Escala de Riesgo Suicida**, que facilitó la detección de señales de alerta y permitió la canalización oportuna a servicios especializados de salud mental.

Alta receptividad y participación activa de las familias, quienes valoraron positivamente los espacios de escucha, aprendizaje y expresión emocional.

Reconocimiento de la importancia de la salud mental como parte integral del bienestar familiar, y compromiso para mantener hábitos saludables en la comunicación, el manejo emocional y el acompañamiento mutuo.

Identificación y canalización oportuna de personas en situación de riesgo, mediante la aplicación de instrumentos clínicos que facilitaron la detección de necesidades específicas y la activación de rutas de atención.

16913

El espacio permitió generar un ambiente participativo, donde los asistentes compartieron experiencias personales, expresaron inquietudes y reflexionaron sobre la importancia de reconocer a tiempo los signos de malestar emocional, tanto en ellos mismos como en sus familiares o vecinos. También se promovió la idea de que hablar sobre salud mental no debe ser motivo de estigma, sino una herramienta para sanar, prevenir y construir comunidades más solidarias y saludables.

Como parte del proceso pedagógico, se hizo entrega de un **crucigrama de salud mental** con información práctica y comprensible, diseñado para reforzar los contenidos tratados y servir como material de apoyo en la actividad para realizar el crucigrama y practicar en casa, La actividad contó con la asistencia de veinte (20) familias, cumpliendo así con los objetivos propuestos para esta intervención.

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

Como profesional de salud mental, recomiendo mantener el seguimiento y proporcionar estrategias de afrontamiento, es fundamental que las instituciones educativas brinden entornos donde los estudiantes puedan expresar libremente sus emociones, experiencias y preocupaciones sin temor a ser juzgados.

- **Dar continuidad a los espacios de intervención comunitaria en salud mental:**
Se recomienda mantener estas jornadas mensuales como estrategia constante de prevención y fortalecimiento emocional. La repetición y el seguimiento permiten consolidar habilidades socioemocionales, mejorar la comunicación intrafamiliar y reducir factores de riesgo psicosocial a largo plazo.

- **Acompañar a las familias con procesos individuales o grupales según nivel de riesgo:**
A partir de los resultados del Inventario de Razones para Vivir y la Escala de Riesgo Suicida, es necesario canalizar y hacer seguimiento a los casos detectados como prioritarios. Esto implica articulación con servicios psicológicos, unidades de salud mental y programas de intervención psicosocial municipales o regionales.

16 abril

• **Fomentar el fortalecimiento de la competencia parental y la comunicación emocional en casa:**
Se sugiere implementar espacios educativos dirigidos específicamente a padres y cuidadores, donde se trabajen habilidades de crianza positiva, disciplina asertiva, validación emocional, y estrategias para la detección temprana de alteraciones psicológicas en niños, niñas y adolescentes.

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL ERIS YOSETH PINEDA RAMOS **FIRMA** Eris Pineda Ramos **TELEFONO: 3167357977**

16 915

16916

vidasinú	MUNICIPIO DE MONTERIA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N° SSM-568-2025	Alcaldía de MONTERÍA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CONCERTACIÓN	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	03	12	2025	TALLER		JORNADA	X	
				CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA		
				REUNION		CHARLA		
				CONMEMORACION		CONVERSATORIO		

PERSONA CONCERTADA:	Yasmina Padilla						TEL. DE CONTACTO	3205451240
TIPO DE DOCUMENTO:	RC:		TI:		C.C:	X	N° DE DOC:	50 570 064
PROFESIÓN U OFICIO:	Presidenta Jac Furatena							
LUGAR CONCERTADO:	Casa Ide. Jac							

FECHA CONCERTADA:	DD	MM	AAAA	HORA	FIRMA PERSONA CONCERTADA:
	03	12	2025	10:00am	Yasmina Padilla

ACTIVIDAD CONCERTADA	DESARROLLAR EN VEINTE (20) FAMILIAS, INTERVENCIONES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD Y CANALIZAR A LOS SERVICIOS DE ACUERDO A NECESIDAD.

LÍNEAS OPERATIVAS DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
X Hogar	___Comunitario	X Urbano	___ Persona	X Primera Infancia X Infancia X Adolescencia X Juventud X Adultez X Vejez	Territorio FURATENA
___Educativo	___Institucional	___ Alta ruralidad	X Familia		Micro territorio N. esperanza 1
___ Laboral	___P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	___ Comunidad		

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
ERIC YOSETH PINEDA RAMOS	Eris Pineda	3167357977

16917

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Duarte Miranda
Dirección:	Mz 26 Lote 16.
Duración de la visita:	
Número de participantes	2.

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Ana J Duarte Miranda	71	34987967	ANA DUARTE
Nidia Perez Miranda	63.	34987965	Nidia Pérez

Nidia Pérez
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 3008498936.
TELEFONO.
34987965

Eris Pineda.
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16918

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	01
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Gomez Pena		
Dirección:	M726 Lote 2.		
Duración de la visita:			
Número de participantes	1		
Grupo Poblacional:			
☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☒ Otro, ¿Cuál?: NINGUNO			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
MARGENIS GOMEZ PEÑA	22	1123761945	Margenis Gomez

Margenis Gomez
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 1123761945
TELEFONO NO tiene.

Eris Pineda
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16920

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	15
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Fabra De la Ossa.
Dirección:	Mz 25 Lote 30.
Duración de la visita:	
Número de participantes	2.

Grupo Poblacional:			
☐ Afrocolombiano	☑ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Una Maria Fabra.	18	1067869803.	Una Mfabra
Juana Maria De la Ossa	26	1067940958	Juana de ossa

Una Maria fabra

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 1067869803
TELEFONO.
3114047004.

Eris Pineda

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16921

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Benitez Flores
Dirección:	MZ 19 LOT 22
Duración de la visita:	
Número de participantes	

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Nori Benitez flores	60	34689123	Nori Benitez

Nori Benitez
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 34689123
TELEFONO. No tiene

Erik Pinedo
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16922

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Berrocal escobar
Dirección:	MZ 19 LOT 32
Duración de la visita:	
Número de participantes	

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Enc Berrocal escobar	36	1063721947	Enc Berrocal

Enc Berrocal

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 1063721947.
TELEFONO. 3205549763

Eric Pineda

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16923

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Reyes Pastrana
Dirección:	MZ 25 LOT 21
Duración de la visita:	
Número de participantes	

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Jennifer Reyes Pastrana	24	1193434630	Jennifer Reyes

Jennifer Reyes
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 1193434630
TELEFONO. 3105233782

Enis Pineda
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16924

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Montes Mora		
Dirección:	Mz 25 Lote 28.		
Duración de la visita:			
Número de participantes	2		
Grupo Poblacional:			
☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Grisis Mora Espitia	35	1067897307	Grisis Mora Espitia

Grisis Mora Espitia
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 1067897307
TELEFONO.
3013462741

Erb Pineda
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16925

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Montes Fuentes
Dirección:	
Duración de la visita:	MZ 28 LOR 3.
Número de participantes	

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
MARIA MONTES RAMOS.	40	26534321.	+maria montes

+maria montes
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 26534321.
TELEFONO. 3002222530

Erls Pineda
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16926

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Bermocal Torreerna
Dirección:	MZ 28 Lote 8. Furatena.
Duración de la visita:	
Número de participantes	

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Erica Torreerna	28	1003003123	Erica Torreerna
Erick Bermocal C.	36.	1063721947	Erick B

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 1003003123
TELEFONO.
3008182072.

Erik Pineda

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16927

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Perez Lopez		
Dirección:	MZ 23 lote 24		
Duración de la visita:			
Número de participantes			
Grupo Poblacional:			
☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Nora Lopez Ballesteros	45	34882932	Nohora Lopez B
Daniela Perez Lopez	24	1003099610	Daniela Perez

Nohora Lopez B
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 34882932
TELEFONO. 3205524703

Erb Pinedo
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16928

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Olascuaga Alvarez
Dirección:	MZ 25 LOT 25
Duración de la visita:	
Número de participantes	

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☒ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Yair Enrique olaeda	40	1067900408	Yair olascuaga
carmen alvarez ramos	36	1031032697	carmen alvarez
Nataly olascuaga	9.	1067760040	Nataly olascuaga

Yair olascuaga
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 1067900408
TELEFONO.
3207140876.

Erik Pineda
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16929

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Morelo Lora
Dirección:	Mz 25 Lote 1.
Duración de la visita:	
Número de participantes	2.

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☑ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Fermina Morelo L.	54	78714705.	
Delio Ramos Lora	51	50890421	

Eros Pineda Ramos

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 78714705
TELEFONO.
3215758520.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16935

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Argumedo Vargas
Dirección:	42 26 lotes
Duración de la visita:	
Número de participantes	2

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☑ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Luz Elena Argumedo V.		50908748.	

Eric Pineda Ramos

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 50908748.
TELEFONO. 3044796765

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16931

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Tovar Roqueme.
Dirección:	Mz 26 Lote 1
Duración de la visita:	
Número de participantes	

Grupo Poblacional:			
☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Angie Tovar Roqueme	27	1067843839	Angie Tovar

Angie Tovar
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 1067843839.
TELEFONO.
3235011283.

Cris Pineda
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16932

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	López Serpa / López
Dirección:	MZ 27 Lote2
Duración de la visita:	
Número de participantes	2.

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Maria Jose Lopez Lopez	20	1068578883.	María Lopez
Angie Sofia Lopez Serpa	29	1068577158	Angie Lopez.

María Lopez.

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 1067578883.
TELEFONO.
3207028327.

Enis Pineda

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

160933

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	MIRANDA MEJIA.
Dirección:	MZ 26 LOTE 20.
Duración de la visita:	
Número de participantes	1.

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☒ Otro, ¿Cuál?: NINGUNO			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
MATEO MIRANDA MEJIA	20	7874651.	Mateo

Mateo

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 7874651.
TELEFONO.
3145210748

Eris Pineda Ramos

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16934

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Perez Monts
Dirección:	M7 30 lote6.
Duración de la visita:	
Número de participantes	3.

Grupo Poblacional:			
☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Saudith perez Monts	17.	1067886152.	Saudith Monts
Rita Monts Noguera	56	39303450.	Rita Monts
Jorge perez Mesa	67	78005042	Jorge P.

Jorge P.

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 1067886152
TELEFONO. 3107293533

Eris Pineda Ramos

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16935

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Peña Armera
Dirección:	M7 24 Lote 2.
Duración de la visita:	
Número de participantes	4.

Grupo Poblacional:			
☐ Afrocolombiano	☑ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Matilde Perez Genes.	72	24967571.	Matilde Prz
Oscar Peña Hoyos.	17	1062979339.	Oscar Peña
Genoveva Armera	61	34995009	genoveva.

Matilde Prz
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 24967571
TELEFONO.
3135795818.

Eris Pineda Ramos
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

164936

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 6 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Meza casa pluma.		
Dirección:	M7 26 Lote 10		
Duración de la visita:			
Número de participantes	3.		
Grupo Poblacional:			
☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
J. Geronimo Colombia	17	1067907433.	Jeronimo G
Valentina Meza Caraballo	18.	1138194526	Valentina Meza

Valentina Meza.

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 1138144526
TELEFONO. 3216403846

Eric Pineda Ramos

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16937

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	MZ 5 Lote 6
Dirección:	Peña Rivera
Duración de la visita:	
Número de participantes	01

Grupo Poblacional:			
☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Lina Peña Rivera	25	1067899163	Lina Peña Rivera

Lina Peña Rivera.

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 1067899163
TELEFONO.
3024178197

Eris Pineda Ramos

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16938

2

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 12 DIA 10 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Mejia Lopez
Dirección:	M7 27 lote 9.
Duración de la visita:	
Número de participantes	5

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Luis Mejia Lopez	58	1105759021	Luis Mejia
Maria Margarita Lopez Vergara	63	34984949	Maria Lopez

Luis Mejia

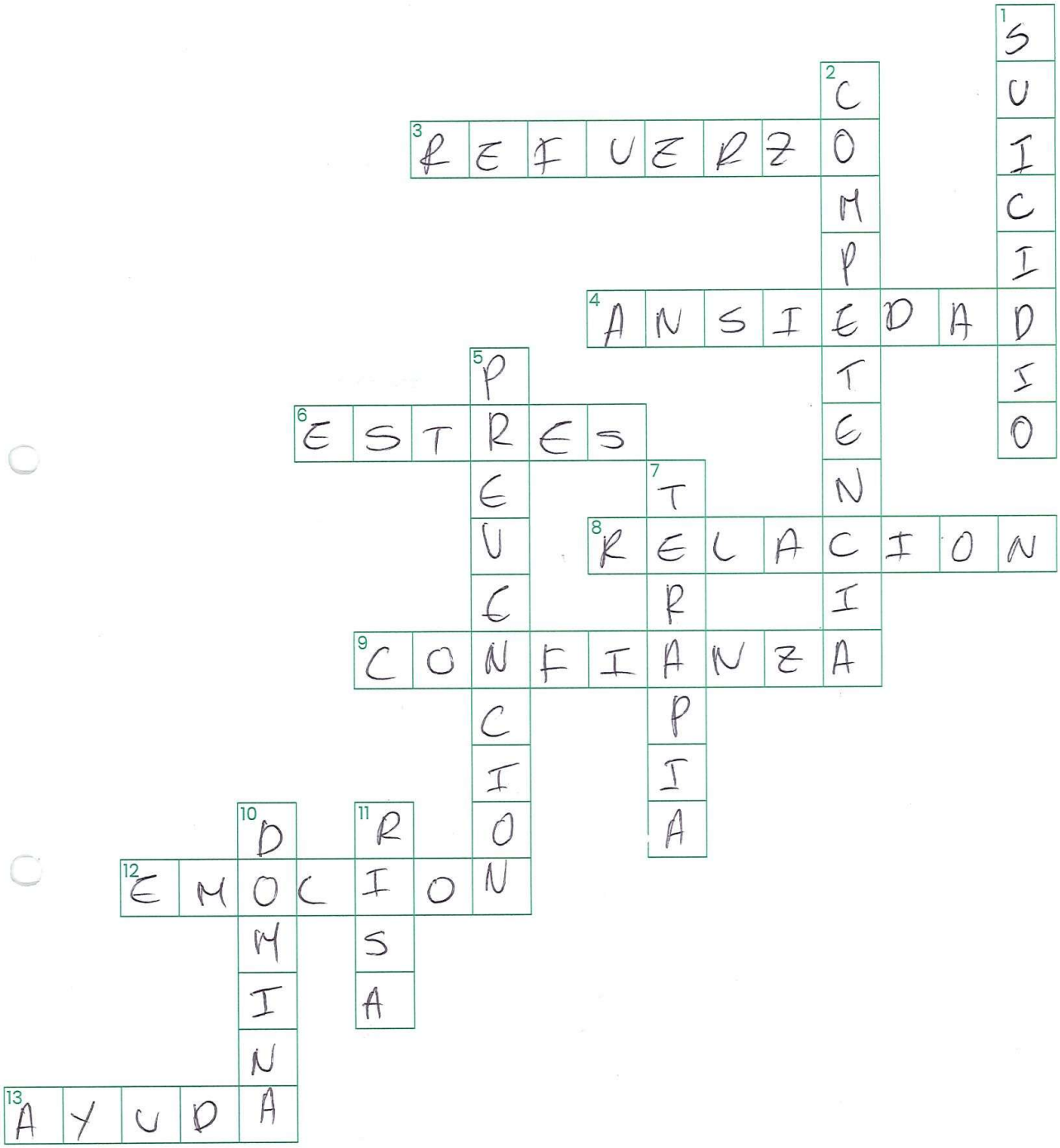
QUIEN RECIBE LA VISITA
CC. 34984949
TELEFONO.
3022439124

Eris Pineda Ramos

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

16939

PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL #2



Horizontalmente

3. Apoyo adicional que se da para mejorar un comportamiento.
4. Estado de inquietud o preocupación excesiva.
6. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes.
8. Vínculo entre dos o más personas.
9. Creencia en la capacidad de uno mismo o de otros.
12. Sentimiento que experimentamos ante diversas situaciones.
13. Asistencia o ayuda que se brinda a alguien.

VERTICALMENTE

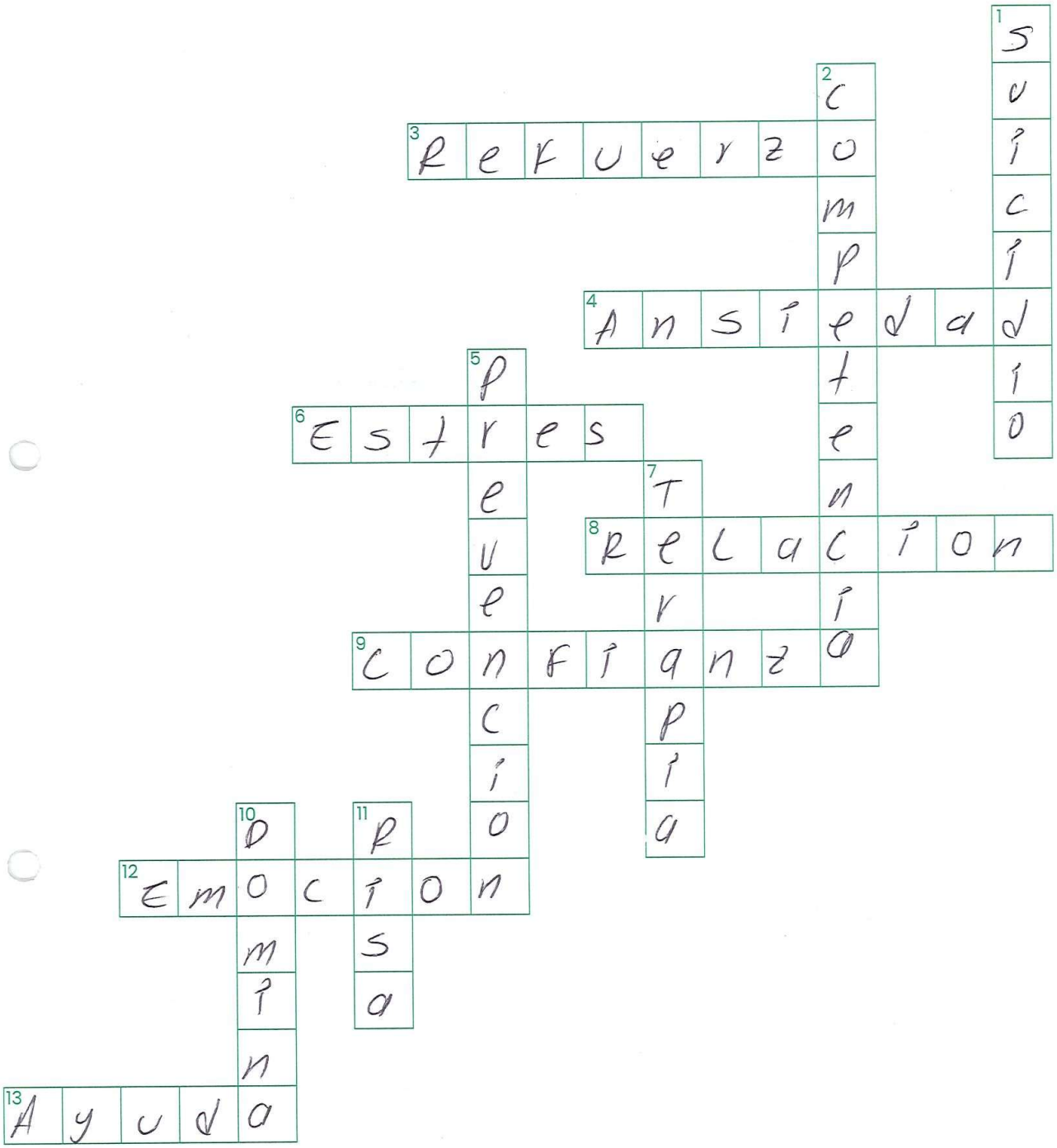
1. Acto de quitarse la vida.
2. Capacidad para realizar una tarea o actividad.
5. Acciones para evitar que algo negativo ocurra.
7. Tratamiento para mejorar la salud mental.
10. Capacidad de manejar o dirigir una situación.
11. Reacción física que expresa alegría.

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL #2



Horizontalmente

3. Apoyo adicional que se da para mejorar un comportamiento.
4. Estado de inquietud o preocupación excesiva.
6. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes.
8. Vínculo entre dos o más personas.
9. Creencia en la capacidad de uno mismo o de otros.
12. Sentimiento que experimentamos ante diversas situaciones.
13. Asistencia o ayuda que se brinda a alguien.

VERTICALMENTE

1. Acto de quitarse la vida.
2. Capacidad para realizar una tarea o actividad.
5. Acciones para evitar que algo negativo ocurra.
7. Tratamiento para mejorar la salud mental.
10. Capacidad de manejar o dirigir una situación.
11. Reacción física que expresa alegría.

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú