# PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

## ACTIVIDAD #1

## INGENIERO AMBIENTAL

*DESARROLLAR UNA (1) JORNADA EDUCATIVA MENSUAL DENOMINADA "FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES", EN LOS QUE SE ABORDARÁN TEMAS SOBRE: VIVIENDA SALUDABLE, CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE , PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES, EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.*

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARÍA DE SALUD

| TIPO DE EVENTO | | | TERRITORIO No 3 | FECHA ACTIVIDAD | | | ACTIVIDAD | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TALLER | JORNADA | X | SANTA LUCIA<br>micro territorio # 3 | DD | MM | AAAA | DESARROLLAR UNA (1) JORNADA EDUCATIVA DENOMINADA FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES EN LOS QUE SE ABORDAN TEMAS SOBRE: VIVIENDA SALUDABLE, CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE, PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD | - EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES , EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES |
| CAPACITACION | BUSQUEDA ACTIVA | | | 04 | 12 | 2025 | | |
| REUNION | CHARLA | | | | | | | |
| CONMEMORACION | CONVERSATORIO | | | | | | | |

811 47

DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES, EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

-

| ENTORNO | | | ÁMBITO TERRITORIAL | | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | | | | EQUIPO BÁSICO | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hogar | Laboral | | Urbano | | Primera Infancia | | Infancia | | Equipo N° | 1 |
| Educativo | Comunitario | X | Alta ruralidad | x | Adolescencia | | Juventud | X | Territorio N° | 3 |
| Institucional | P / Vulnerable | | Rural Disperso | | Adultez | X | Vejez | | Microterritorio N° | 1 |
| | | | | | N/A | | | | | |

# INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC

## 1. PRESENTACIÓN DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACIÓN:

**El 04 de diciembre de 2025**, en el micro territorio 3 del corregimiento de Aguas vivas, ubicado en el municipio de Montería, la **ESE Vida Sinú** llevó a cabo una jornada de formación comunitaria enfocada en fomentar hábitos saludables dentro del entorno familiar. Esta actividad, enmarcada en el **Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas**, se realizó en el marco de un convenio interadministrativo de servicios de salud, con el propósito de promover hogares que favorezcan el bienestar físico, mental y ambiental de quienes los habitan.

Bajo el título **"Feria de Entornos Saludables y Sostenibles"**, esta iniciativa congregó a 20 personas de la comunidad en un espacio de aprendizaje activo y participación. Durante el encuentro, se resaltó la importancia de incorporar rutinas saludables en la vida diaria desde el hogar, como una estrategia clave para prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

### El hogar como centro del bienestar

El mensaje central fue contundente: **vivir en un entorno sano no solo protege, sino que impulsa la salud integral**. Los temas tratados estuvieron orientados a fomentar prácticas concretas para lograr espacios domésticos seguros y equilibrados:

- **Limpieza y orden en la vivienda**: Se promovieron hábitos como la higiene diaria, el adecuado acomodo de los espacios y una correcta ventilación, contribuyendo así a la prevención de enfermedades respiratorias y digestivas.

- **Control del dengue desde el hogar**: Se brindaron recomendaciones prácticas para combatir el mosquito Aedes aegypti, entre ellas eliminar criaderos de agua estancada, cubrir recipientes y mantener áreas externas limpias. La jornada subrayó la importancia del autocuidado y la

responsabilidad compartida.

- **Manejo adecuado de los residuos**: Se enseñaron técnicas para separar correctamente los desechos orgánicos, reciclables y no reciclables, con el fin de reducir focos de infección y fomentar el reciclaje.

- **Uso racional de los recursos**: Se compartieron sugerencias para optimizar el consumo de agua, electricidad y gas, promoviendo un estilo de vida sostenible sin sacrificar el bienestar del hogar.

**2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:**

**Durante el encuentro surgieron muchas dudas, las más relevantes fueron:**

**¿Por qué siguen saliendo cucarachas si fumigan en el barrio?**

**¿Cada cuánto debo revisar mi cuarto para eliminar criaderos?**

**¿Solo el agua limpia produce zancudos?**

121-7

## 3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

Durante la feria, los asistentes tuvieron acceso a material educativo y espacios interactivos que facilitaron el intercambio de conocimientos y experiencias. Al finalizar la jornada, una evaluación reveló que el 69% de los participantes logró interiorizar los conceptos clave de un hogar saludable, mientras que el 31% restante aún requiere acompañamiento, lo que evidencia la necesidad de continuar con este tipo de procesos educativos.

Pese al interés de la comunidad por adoptar nuevas costumbres, se detectaron desafíos importantes como el manejo inapropiado de residuos, la exposición de menores a zonas de riesgo, y las condiciones estructurales deficientes en algunas viviendas.

**Construyendo una cultura de salud desde casa**

La experiencia en Santa Lucía reafirma que **el hogar es el punto de partida para una vida saludable**. Impulsar la adopción de buenos hábitos, promover espacios organizados y sostenibles, y fomentar el compromiso colectivo son pasos esenciales para una vida más saludable y la prevención de enfermedades.

Gracias al respaldo del sistema de salud y la implicación activa de la comunidad, Santa Lucía continúa avanzando hacia un modelo de vivienda saludable, en el que cada acción cotidiana contribuye al bienestar general.

74122

## 4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

### Prevención del Dengue

**1. Evita criaderos de zancudos**

- Haz una revisión semanal en tu casa, techo, patio y alrededores, buscando cualquier objeto que pueda acumular agua (como llantas, botellas, baldes, tapas o juguetes).
- Retira o voltea aquellos recipientes que no uses, y guarda los que sí necesitas bajo techo o boca abajo.
- Lava bien los tanques y albercas al menos una vez a la semana, usando cepillo para eliminar huevos de mosquito pegados en las paredes.

**2. Almacena el agua de forma segura**

- Tapa siempre los recipientes donde almacenas agua (tanques, canecas, baldes, cisternas) para evitar que los mosquitos depositen sus huevos.
- Si no cuentas con tapa, puedes usar una tela fina (como tela mosquitera) o plástico grueso bien ajustado como solución provisional.

**3. Disposición adecuada de residuos**

- Separa los residuos correctamente y evita que se acumulen objetos que puedan almacenar agua, como plásticos o latas.
- Apoya o promueve actividades comunitarias de recolección de objetos inservibles, especialmente llantas o electrodomésticos dañados.
- No dejes al aire libre materiales que ya no usas, pues pueden convertirse en criaderos sin darte cuenta.

**4. Mantén limpios los espacios exteriores**

- Recorta la maleza, poda los árboles y mantén despejadas las zonas verdes para reducir los lugares donde los zancudos adultos pueden esconderse.
- Asegúrate de que cunetas, canales y desagües estén funcionando bien, para que el agua no se acumule.
- Revisa y sella grietas o huecos en pisos, techos y muros donde pueda quedarse agua estancada después de la lluvia.

**NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL :YULEIDIS BRUNAL BUSTAMANTE** **FIRMA** **TELEFONO:**

77125

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

# ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CONCERTACIÓN | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 29 | XI | 2025 | | TALLER | | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PERSONA CONCERTADA: | Enis nieto lozano | | | | | | TEL. DE CONTACTO | 3136789459 |
| TIPO DE DOCUMENTO: | RC: | | TI: | | C.C: | X | N° DE DOC: | 1003092744 |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider comunitario. | | | | | | | |
| LUGAR CONCERTADO: | Aguas vivas - Vereda el tigre. | | | | | | | |

| FECHA CONCERTADA: | DD | MM | AAAA | HORA | FIRMA PERSONA CONCERTADA: |
|---|---|---|---|---|---|
| | 4 | XII | 2025 | | Enis Esther Nieto L. |

**ACTIVIDAD CONCERTADA**

JORNADA EDUCATIVA DENOMINADA "FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES", EN LOS QUE SE ABORDARÁN TEMAS SOBRE: VIVIENDA SALUDABLE, CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE , PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES, EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

## LÍNEA OPERATIVAS DEL PDSP A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | X Comunitario | ___ Urbano | ___ Persona | ___ Primera Infancia | Territorio 3 |
| __ Educativo | _____ Institucional | X _ Alta ruralidad | ___ Familia | ___ Infancia | |
| ___ Laboral | P/ Vulnerable | ___ Rural Disperso | X Comunidad | ___ Adolescencia | Microterritorio 3 |
| | | | | X Juventud | |
| | | | | X Adultez | |
| | | | | X Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
|---|---|---|
| YULEIDIS BRUNAL BUSTAMANTE | Yuleidis Brunal B. | 3135988791. |

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

## REGISTRO DE ASISTENCIA

**ACTIVIDAD:** Feria de Entorno Saludable Sostenibles en los que se Aborden temas Sobre vivienda Saludable.

**TERRITORIO:** 3 **MICROTERRITORIO:** 3 **DIA:** 4 **MES:** XII **AÑO:** 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | Ninguna | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | | | |
| 1 | Alba Jimenez | 50894497 | 58 | F | – | – | – | – | – | – | – | – | – | x | 3128675285 | Alba |
| 2 | ana Maria Diaz | 1063649010 | 35 | F | – | – | – | – | – | – | – | – | – | x | 3103171733 | |
| 3 | Dina Bedoya | 34988920 | 64 | F | – | – | – | – | – | – | x | – | – | – | 3107691976 | Dina Bedoya |
| 4 | Hernan arsel | 10967058 | 40 | M | – | – | – | – | – | – | – | – | – | x | 3105139396 | Hernan A |
| 5 | Dina Jaramillo | 1068579387 | 38 | F | – | – | – | – | – | – | – | – | – | X | 3234108689 | Dina Jaram. |
| 6 | Claudia Alarcón | 50.902509 | 50 | F | – | – | – | – | – | – | – | – | – | X | 318 2419205 | Claudia Alarcón |
| 7 | Carmelina Sanchez | 50978538 | 51 | F | – | – | – | | – | – | – | – | – | x | 3247629042 | Carmelina S |
| 8 | Seiray Nieto Lozano | 1003092245 | 22 | F | – | – | – | – | – | – | – | – | – | X | 3142564963 | |
| 9 | Luis Montalvo | 6880909 | 66 | M | – | – | – | – | – | – | – | – | – | X | 3137256405 | |
| 10 | Sandra Angel B | 1067862301 | 37 | F | – | – | – | – | – | – | – | – | – | x | 3126414522 | Sandra Angel |

**RESPONSABLE:** Yurleidis Bonnet B. **FIRMA:** Yurleidis Bonnet B.

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

## REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Feria de Entorno Saludable Sostenible en los que se Aborden temas Sobre Vivienda Saludable.

TERRITORIO: 3 MICROTERRITORIO: 3 DIA: 4 MES: XII AÑO: 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguna | | |
| 1 | Maria Miranda | 25856833 | 57 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | X | 3145060536 | |
| 2 | Diego Barahona | 1044909033 | 35 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | X | 3017638817 | |
| 3 | Angie Zapata | 1022470885 | 29 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | X | 3023113717 | Angie Zapata |
| 4 | Carlos Berbuyi | 9146469 | 46 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | X | 3116584757 | |
| 5 | Carlos Garces | 10967118 | 43 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | X | 3216173853 | Carlos Garces |
| 6 | Marsely Julio B | 45.546.316 | 42 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | X | 3153894103 | |
| 7 | Victor Luis Lopez | 1067500536 | 20 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | X | 3114538427 | Victor L. |
| 8 | EDWIN R MONTES. | 15671744 | 55 | M. | — | — | — | — | — | — | — | — | — | X | 3116553032. | |
| 9 | Samuel Barrienda | 1043099705 | 18 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | X | 3126414522 | Samuel Barrienda |
| 10 | Isabel Pena Jimenez | 50933601 | 50 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | X | No Tiene | Isabel |

RESPONSABLE: Yurleidis Bruno B. FIRMA: Yurleidis Bruno B.

Mujer

17128

vidasinú

## EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ACTIVIDAD 1.





77129

vidasinú

## EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





77130

MUNICIPIO DE MONJTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

## CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CERTIFICACION | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4. | 12. | 2025 | | TALLER | | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACIÓN | | CONVERSATORIO | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| YO: | Enis nieto Lozano | TEL. DE CONTACTO | 3136789459. |
| CON CEDULA # | 100 3092244 | DE | Cartagena. |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider Comunitario. | | |
| LUGAR RESIDENCIA: | aguas vivas | | |

## CERTIFICO QUE:

| | |
|---|---|
| HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE | JORNADA EDUCATIVA DENOMINADA "FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES", EN LOS QUE SE ABORDARON TEMAS SOBRE: VIVIENDA SALUDABLE, CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE , PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES, EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES. |
| LUGAR DONDE SE DESARROL | Aguas Vivas_Vereda el Tigre. |

| FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD | NUMERO DE PARTICIPANTES |
|---|---|
| Enis Esther Nieto L. | 20 |

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | X Comunitario | ___ Urbano | ___ Persona | ___ Primera Infancia | Territorio 3 |
| ___ Educativo | Institucional | X Alta ruralidad | ___ Familia | ___ Infancia | |
| ___ Laboral | ___ P/ Vulnerable | ___ Rural Disperso | X Comunidad | ___ Adolescencia | Microterritorio 3 |
| | | | | X Juventud | |
| | | | | X Adultez | |
| | | | | X Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| | | |
|---|---|---|
| DIMENSION: | | |
| PROFESION: | Ingeniera Ambiental. | |
| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
| YULEIDIS BRUNALBUSTAMANTE | Yuleidis Brunal B | 3018523253 |

vidasinú

# PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

## ACTIVIDAD #2

## MÉDICO

*DESARROLLAR UN (1) CICLO EDUCATIVO MENSUAL, PARA LA PROMOCIÓN DE LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO, PREVENCIÓN, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, CUIDADO PALIATIVO, REHABILITACIÓN EN LA POBLACIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA Y DEMÁS CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES INCLUIDO EL CÁNCER. CADA CICLO EDUCATIVO (PRESENCIAL), TENDRA UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y DEBERÁ CONTAR CON LA PARTICIPACION MÍNIMA DE VEINTE (20) PERSONAS ENTRE LÍDERES COMUNITARIOS Y COMUNIDAD EN GENERAL.*

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARIA DE SALUD

| TIPO DE EVENTO | | | | TERRITORIO No | FECHA ACTIVIDAD | | | ACTIVIDAD | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TALLER | X | JORNADA | | 3 | DD | MM | AAAA | UN CICLO EDUCATIVO MENSUAL, PARA LA PROMOCIÓN DE LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO, PREVENCIÓN, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, CUIDADO PALIATIVO, REHABILITACIÓN EN LA POBLACIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA Y DEMÁS CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES INCLUIDO EL CÁNCER. | PROMOVER LA SALUD Y PREVENIR ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES MEDIANTE LA ADOPCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, EL CONTROL DE FACTORES DE RIESGO Y LA ATENCIÓN OPORTUNA A CONDICIONES DE SALUD ESPECÍFICAS, ESPECIALMENTE EN POBLACIONES VULNERABLES |
| CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | | | 09 | 12 | 2025 | | |
| REUNION | | CHARLA | | | | | | | |
| CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | | | | | | | |

| ENTORNO | | | | ÁMBITO TERRITORIAL | | MOMENTODEL CURSODE VIDA | | | | | | EQUIPO BASICO | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hogar | | Laboral | | Urbano | | Primera Infancia | | Infancia | | Equipo N° | 3 |
| Educativo | | Comunitario | X | Alta ruralidad | X | Adolescencia | X | Juventud | X | Territorio N° | 3 |
| Institucional | | P / Vulnerable | | Rural Disperso | | Adultez | X | Vejez | X | Microterritorio N° | 1 |
| | | | | | | N/A | | | | | |

# INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

## 1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

- **Promoción de condiciones y estilos de vida saludables:**
  Se busca que las personas adopten hábitos como una buena alimentación, ejercicio regular, no fumar y evitar el consumo excesivo de alcohol, para mantener una buena salud y prevenir enfermedades.
- **Control de conductas de riesgo:**
  Son acciones para reducir comportamientos que pueden dañar la salud, como el sedentarismo, el tabaquismo o la mala alimentación.
- **Prevención:**
  Incluye campañas, chequeos médicos y educación para evitar que aparezcan enfermedades o detectarlas a tiempo.
- **Adherencia al tratamiento:**
  Se refiere a que los pacientes sigan correctamente los tratamientos indicados por los profesionales de salud, para que sean efectivos.
- **Cuidado paliativo:**
  Son cuidados especiales para personas con enfermedades graves o terminales, buscando aliviar el dolor y mejorar su calidad de vida.
- **Rehabilitación en población de riesgo:**
  Ayuda a personas que ya han sufrido una enfermedad o tienen condiciones crónicas, para recuperar habilidades y mejorar su bienestar.
- **Detección temprana de alteraciones en salud bucal, visual, auditiva y comunicativa:**
  Es importante identificar a tiempo problemas como caries, pérdida de visión o audición, y dificultades para hablar, para tratarlos adecuadamente.
- **Condiciones crónicas no transmisibles (incluido el cáncer):**
  Se refiere a enfermedades que no se transmiten de persona a persona, como la diabetes, hipertensión o cáncer, que requieren control a la___

## 2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

1.- Que puedo hacer para que no me de hipertensión?

7182

## 3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

**Desarrollo:**
El cuidado de la salud va más allá de curar enfermedades: implica prevenirlas, detectarlas a tiempo y acompañar a las personas durante todo el proceso. Promover estilos de vida saludables —como una buena alimentación, actividad física y evitar el consumo de sustancias nocivas— ayuda a prevenir muchas enfermedades crónicas no transmisibles como el cáncer, la diabetes o enfermedades cardiovasculares.
También es fundamental controlar conductas de riesgo desde edades tempranas y en poblaciones vulnerables. La prevención, tanto primaria (antes de que aparezca la enfermedad) como secundaria (para detectarla a tiempo), es clave para reducir complicaciones graves.
Por otro lado, asegurar que las personas sigan correctamente sus tratamientos (adherencia) mejora su calidad de vida y la eficacia de los medicamentos. En casos más graves o avanzados, el cuidado paliativo ofrece alivio del dolor y apoyo emocional. La rehabilitación ayuda a las personas a recuperar funciones o adaptarse a cambios en su salud.

Durante el desarrollo de la jornada educativa, se utilizó una cartilla pedagógica como herramienta central para facilitar la comprensión y participación de la comunidad. Esta cartilla fue diseñada con un enfoque didáctico y accesible, incorporando contenidos visuales y textos claros que guiaron cada actividad, promoviendo la interacción y el aprendizaje significativo. Además al finalizar la jornada se entregó a cada participante a modo de intensivo un diploma certificando su participación durante la jornada.

La comunidad mostró una receptividad positiva, participando activamente en las actividades propuestas y manifestando interés en continuar con estos espacios formativos. Se evidenció una disposición favorable hacia el ciclo mensual, reconociendo la importancia de mantener una continuidad en los procesos educativos relacionados con la salud. Además, varios participantes expresaron la intención de replicar lo aprendido en sus entornos familiares y comunitarios.
Este proceso permitió no solo sensibilizar a la población, sino también fortalecer el vínculo entre los actores comunitarios y el equipo de salud, facilitando una base sólida para el seguimiento de acciones preventivas y de promoción de la salud.

**Conclusiones:**

- Promover hábitos saludables y prevenir enfermedades es más efectivo y menos costoso que tratarlas una vez avanzadas.

- La detección temprana de alteraciones en la salud mejora las posibilidades de tratamiento exitoso.
- El enfoque debe ser integral, incluyendo promoción, prevención, tratamiento, cuidado paliativo y rehabilitación.
- La educación, el acceso a servicios de salud y el acompañamiento profesional son fundamentales para mejorar la salud de las personas, especialmente en poblaciones en riesgo

## 4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

- **Adopta un estilo de vida saludable:**
  Mantén una alimentación balanceada, realiza actividad física regularmente, duerme bien y evita el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias nocivas.
- **Realiza chequeos médicos periódicos:**
  Aunque te sientas bien, es importante acudir al médico para revisiones preventivas y detectar cualquier alteración de forma temprana.
- **Cumple con los tratamientos médicos indicados:**
  Sigue las dosis, horarios y duración de los medicamentos. No suspendas tratamientos sin orientación profesional.
- **Participa en programas de prevención y promoción de la salud:**
  Vacúnate, asiste a charlas educativas, y aprovecha campañas de salud en tu comunidad.
- **Vigila señales de alerta en la salud bucal, visual, auditiva y del lenguaje:**
  Consulta a los especialistas (odontólogo, optómetra, fonoaudiólogo) ante cualquier cambio o molestia.
- **Apoya emocionalmente a personas con enfermedades crónicas o terminales:**
  El cuidado paliativo es fundamental para mejorar su calidad de vida.
- **Solicita rehabilitación cuando sea necesario:**
  Después de una enfermedad o tratamiento, la rehabilitación puede ayudarte a recuperar funciones físicas, emocionales o comunicativas.
- **Infórmate y toma decisiones conscientes sobre tu salud:**
  Pregunta, investiga y participa activamente en tu proceso de cuidado médico

**NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL**: DIANA PATRICIA ARGEL FUENTES **FIRMA** **TELEFONO: 3135743312**

F134

7135

MUNICIPIO DE MONJTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

## CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CERTIFICACION | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 12 | 2025. | | TALLER | X | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACIÓN | | CONVERSATORIO | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| YO: | Karen Gomez Agamez | TEL. DE CONTACTO | 3108347987 |
| CON CEDULA # | 1067852136 | DE | Montería |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider Comunitario | | |
| LUGAR RESIDENCIA: | Santa Lucia | | |

## CERTIFICO QUE:

| | |
|---|---|
| HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE | COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN EN SALUD, EN LAS QUE, SE ABORDO LA INCLUSIÓN SOCIAL DESDE LA PERSPECTIVA DE LA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD (RBC), INTEGRANDO UN COMPONENTE ÉTNICO, SIGUIENDO LAS DIRECTRICES ESTABLECIDAS POR EL MINISTERIO NACIONAL DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL Y DE ACUERDO CON LA RESOLUCIÓN 3280 DE 2018, ADEMÁS DE TRATAR ASUNTOS RELACIONADOS CON LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD CONSIDERANDO CREENCIAS, TRADICIONES Y COSTUMBRES. |
| LUGAR DONDE SE DESARROL | |

| FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD | NUMERO DE PARTICIPANTES |
|---|---|
| Karen M Gomez Agamez | 20. |

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | X Comunitario | ___ Urbano | ___ Persona | ___ Primera Infancia | Territorio 3 |
| ___ Educativo | Institucional | X Alta ruralidad | ___ Familia | ___ Infancia | |
| ___ Laboral | ___ P/ Vulnerable | ___ Rural Disperso | X Comunidad | ___ Adolescencia<br>X Juventud<br>X Adultez<br>X Vejez | Microterritorio 1 |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| | | |
|---|---|---|
| DIMENSION: | | |
| PROFESION: | Médico General | |
| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
| DIANA PATRICIA ARGEL FUENTES | | 3105022624 |

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

## REGISTRO DE ASISTENCIA

**ACTIVIDAD:** +BOrclara la inclusión social desde la perspectiva de la rehabilitación Basada en comunidad.

**TERRITORIO:** 3 **MICROTERRITORIO:** 1. **DIA:** 9 **MES:** 12. **AÑO:** 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguna | | |
| 1 | Maria A. Berrio Cevadado | 1068582147 | 25 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | No Tiene | MariaBerrio |
| 2 | Aida Berrio ponto | 50918372 | 48 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3142967665 | Aida Berrio |
| 3 | Leyro Villadiego Care | 1067874376 | 36 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3102926394 | Leyro Villadiego |
| 4 | Luz Aida Madera puertas | 1148437265 | 17 | F | — | — | — | — | — | + | — | — | — | — | 3135396255 | Luz puertas. |
| 5 | Manuel Berrio pereira | 1007613101 | 23 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3244305866 | Manuel Berrio |
| 6 | Ricardo Pabro Martinez | 78707730 | 54 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3146435421 | |
| 7 | Moises pereira Ramos | 1003406061 | 24 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | + | 3136661523 | Moises Pereira |
| 8 | Diego Fernando Carabali | 10933653 | 67 | M | — | — | — | — | — | — | x | — | — | — | 3126983202 | |
| 9 | Manuel Aguilar Jimenez | 1068589856 | 28 | M | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3503554505 | |
| 10 | Ana Berrio achoa | 1138381334 | 18 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3188849481 | Ana Berrio |

**RESPONSABLE:** Diana Angel Fuentes **FIRMA:**

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

## REGISTRO DE ASISTENCIA

**ACTIVIDAD:** Aborclara la inclusion social clesde la perspectiva de la rehabilitación Basada en comoniclad.

**TERRITORIO:** 3 **MICROTERRITORIO:** 1 **DIA:** 9 **MES:** 12 **AÑO:** 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | Ninguna | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | | | |
| 1 | Karen Gomez Agamez | 1067852136 | 31 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3108347987 | Karen Gomez |
| 2 | Elis muñoz villadiego | 1083650750 | 38 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3235096392 | Elis muñoz |
| 3 | Mario perez espitia | 1062425207 | 25 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3104183143 | maria Perez |
| 4 | Mario C. Leon Berrio | 1068580152 | 21 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3147058985 | Maria León |
| 5 | David Guillermo Flores | 1032247410 | 21 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3243058866 | Davis florez |
| 6 | Cristina Barrios Alvarez | 50989137 | 44 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3127764647 | Cristina B. |
| 7 | Daniela de la Rosa Garcia | 1192752888 | 22 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3028623659 | Daniela |
| 8 | Eromis Pereira Hernandez | 1062960926 | 22 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3237855798 | Eromis Pereira |
| 9 | Luisa ochoa Berrio | 1062432689 | 21 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3113409519 | Luisa Ochoa. |
| 10 | Andrea para Espitia | 1062425208 | 23 | F | — | — | — | — | — | — | — | — | — | x | 3205498676 | Andrea perez |

**RESPONSABLE:** Diana Angel Fuentes **FIRMA:**

vidasinú

## EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD



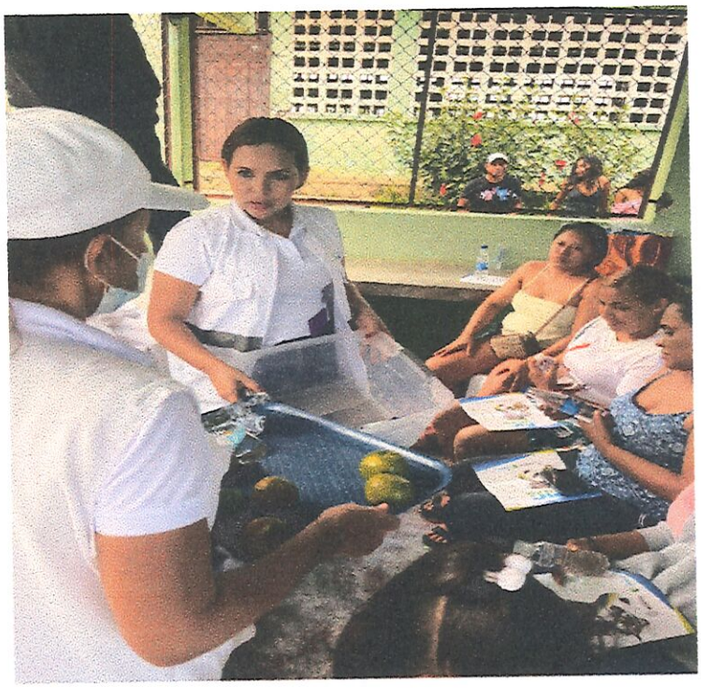


77139

vidasinú

## EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD



77140

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

# ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CONCERTACIÓN | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 12 | 2025 | | TALLER | X | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PERSONA CONCERTADA: | Karen Gomez Agamez | | | | | | TEL. DE CONTACTO | 3108347987 |
| TIPO DE DOCUMENTO: | RC: | | TI: | | C.C: | x | N° DE DOC: | 1067852136 |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider Comunitario | | | | | | | |
| LUGAR CONCERTADO: | Santa Lucia | | | | | | | |

| FECHA CONCERTADA: | DD | MM | AAAA | HORA | FIRMA PERSONA CONCERTADA: |
|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 12 | 2025. | 2:00PM | Karen M Gómez Agamez |

| ACTIVIDAD CONCERTADA |
|---|
| DESARROLAR UNA INTERVENCIÓN MENSUAL DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN EN SALUD, EN LAS QUE, SE ABORDARÁ LA INCLUSIÓN SOCIAL DESDE LA PERSPECTIVA DE LA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD (RBC), INTEGRANDO UN COMPONENTE ÉTNICO, SIGUIENDO LAS DIRECTRICES ESTABLECIDAS POR EL MINISTERIO NACIONAL DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL Y DE ACUERDO CON LA RESOLUCIÓN 3280 DE 2018, ADEMÁS DE TRATAR ASUNTOS RELACIONADOS CON LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD CONSIDERANDO CREENCIAS, TRADICIONES Y COSTUMBRES. |
| |

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | X Comunitario | ___ Urbano | ___ Persona | ___ Primera Infancia | Territorio 3 |
| __Educativo | _____ Institucional | X Alta ruralidad | ___ Familia | ___ Infancia | |
| ___ Laboral | P/ Vulnerable | ___ Rural Disperso | X Comunidad | ___ Adolescencia | Microterritorio 1 |
| | | | | X Juventud | |
| | | | | X Adultez | |
| | | | | X Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
|---|---|---|
| DIANA ARGEL FUENTES | | 3105022024 |

# PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

## ACTIVIDAD #3

## ENFERMERA JEFE

*DESARROLLAR UN (1) TALLER MENSUAL, DIRIGIDO A PERSONAS ADULTAS Y ADULTOS MAYORES, CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES, DIABETES E HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ENFERMEDADES HUÉRFANAS, CON LA FINALIDAD DE SENSIBILIZARLOS, RESPECTO A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO PARA LA PREVENCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE SU PATOLOGÍA A ESTADIOS SUPERIORES Y COMPLICACIONES. CADA TALLER TENDRA UNA DRACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MINIMO DE QUINCE (15) PERSONAS.*

| TIPO DE EVENTO | | | | TERRITORIO No 3 | FECHA ACTIVIDAD | | | ACTIVIDAD | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TALLER | X | JORNADA | | Santa Lucia | DD | MM | AAAA | Desarrollar un (1) taller mensual, dirigido a personas adultas y adultos mayores, con enfermedades crónicas no transmisibles, diabetes e hipertensión arterial, enfermedades huérfanas, con la finalidad de sensibilizarlos, respecto a la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico, control de conductas de riesgo para la prevención de la evolución de su patología a estadios superiores y complicaciones. cada taller, tendrá una duración de cuatro (4) horas y contará con un mínimo de quince (15) personas. | Brindar educación en salud a personas adultas y adultos mayores con enfermedades crónicas no transmisibles, incluyendo diabetes, hipertensión arterial y enfermedades huérfanas, para fortalecer su adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico, y promover el autocuidado y la prevención de conductas de riesgo que puedan agravar su condición o generar complicaciones |
| CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | | | 01 | 12 | 2025 | | |
| REUNION | | CHARLA | | | | | | | |
| CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | | | | | | | |

| ENTORNO | | | | ÁMBITO TERRITORIAL | | MOMENTODEL CURSODE VIDA | | | | | EQUIPO BASICO | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hogar | | Laboral | | Urbano | | Primera Infancia | | Infancia | | | Equipo N° | 3 |
| Educativo | | Comunitario | X | Alta ruralidad | | Adolescencia | | Juventud | | | Territorio N° | 3 |
| Institucional | X | P / Vulnerable | | Rural Disperso | x | Adultez | x | Vejez | x | | Microterritorio N° | 1 |
| | | | | | | N/A | | | | | | |

# INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

En cumplimiento del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC 2025 y en articulación con los lineamientos del Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031, se llevó a cabo un taller educativo institucional liderado por la E.S.E. Vida Sinú, dirigido a personas adultas y adultas mayores diagnosticadas con enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes, hipertensión arterial y enfermedades huérfanas. Esta acción fue desarrollada en el entorno institucional, bajo el enfoque del curso de vida para la adultez y vejez, con el liderazgo de una enfermera profesional y el acompañamiento del personal médico y auxiliar de enfermería.

La actividad tuvo como propósito sensibilizar a los asistentes sobre la importancia de mantener la adherencia tanto al tratamiento farmacológico como no farmacológico, promoviendo el autocuidado y el control de conductas de riesgo que podrían agravar su estado de salud. El taller, con una duración de cuatro (4) horas, se desarrolló de manera participativa, utilizando recursos pedagógicos adaptados a las condiciones de los participantes. Se garantizó una asistencia de quince (15) personas, cumpliendo con los criterios establecidos y fomentando un espacio de aprendizaje, diálogo y compromiso comunitario en torno al cuidado de la salud.

Así mismo, esta actividad se articula con varios de los ejes estratégicos definidos en el Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031. En primer lugar, se vincula con el Eje 3: Determinantes Sociales de la Salud, al abordar factores como la educación, el autocuidado y los estilos de vida saludables como medios para reducir las inequidades en salud. En segundo lugar, se enmarca dentro del Eje 4: Atención Primaria en Salud, al promover acciones de prevención y promoción con enfoque familiar y comunitario, fortaleciendo la gestión territorial del riesgo en salud. Finalmente, se relaciona con el Eje 6: Gestión y Desarrollo del Talento Humano en Salud Pública, al reconocer la labor del personal de enfermería, médico y auxiliar en la conducción de procesos educativos que transforman la realidad sanitaria de los usuarios, fomentando la corresponsabilidad en el cuidado individual y colectivo.

De igual manera, la intervención fue concertada y certificada por el líder comunitario Teobaldo López Vidal, líder comunitario de Santa Lucia, quien con su capacidad de liderazgo, convocatoria y el aprecio de la comunidad permitió una articulación efectiva con los residentes del sector, facilitando la convocatoria y promoviendo una participación activa de los beneficiarios. Esta coordinación aseguró la pertinencia territorial de la actividad, fortaleció los lazos entre el equipo de salud institucional y los líderes comunitarios, y contribuyó a la sostenibilidad de las acciones en salud en el ámbito local.

**2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:**

Durante el encuentro comunitario, los asistentes expresaron preocupación por las enfermedades crónicas no transmisibles, especialmente hipertensión y diabetes, refiriendo síntomas como cansancio, mareos y visión borrosa. También manifestaron inquietudes sobre el colesterol alto y problemas cardíacos, vinculándolos con el sedentarismo y hábitos poco saludables. Este espacio permitió reforzar la importancia de la detección temprana, el control médico y la adopción de estilos de vida saludables orientados al autocuidado y la prevención.

**3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:**

La jornada educativa fue dirigida por la enfermera, con el apoyo de la médica y los auxiliares de enfermería. Durante el encuentro, se desarrolló un taller formativo dirigido a personas adultas y adultas mayores con diagnóstico de hipertensión arterial, diabetes y otras enfermedades crónicas no transmisibles. Se abordaron temas claves como la importancia del cumplimiento del tratamiento, la prevención de complicaciones, y el reconocimiento de señales de alerta. Se promovió la participación activa mediante preguntas, experiencias personales y dinámicas educativas, con el fin de fortalecer el autocuidado y la comprensión de su condición de salud.

Como parte del proceso pedagógico, se hizo entrega de un cuadernillo educativo con información práctica y comprensible, diseñado para reforzar los contenidos tratados y servir como material de consulta en el hogar. La actividad contó con la asistencia de (18) personas, cumpliendo así con los objetivos propuestos para esta intervención.

La participación activa de la comunidad, sumada al acompañamiento del equipo de salud, favoreció un espacio de confianza, aprendizaje y empoderamiento en salud. Se concluye que este tipo de talleres educativos son fundamentales para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas, promoviendo una cultura de prevención, autocuidado y corresponsabilidad en el manejo de su salud.

Por último, esta actividad fue inicialmente diseñada para implementarse en un entorno institucional, específicamente en espacios como centros de vida para adultos mayores, donde se cuenta con población institucionalizada. Sin embargo, dadas las características propias del territorio y sus redes de apoyo, se identificó la ausencia de este tipo de instituciones, lo que llevo a una reorientación metodológica. En respuesta a esta realidad, la estrategia se adaptó para ejecutarse directamente con adultos mayores de la comunidad, garantizando así su participación activa y el cumplimiento de los objetivos propuestos, sin desconocer las condiciones del contexto y priorizando el acceso a información en salud de manera equitativa y pertinente.

**4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:**

Como profesional de la salud, sugiero dar continuidad al seguimiento dentro de la Ruta de Alteraciones Cardio-Cerebrovasculares y Metabólicas Manifiestas (Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus Tipo 2), complementándolo con el fortalecimiento de hábitos de vida saludables. La participación constante en espacios educativos como este resulta esencial, pues favorece el autocuidado, estimula la adherencia a los tratamientos indicados y contribuye de manera significativa a la prevención de complicaciones asociadas.

**NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL: ELDA LUCIA PATERNIAN BRUM** **FIRMA:** **TELEFONO: 3106706742**

7476

77144

vidasinú

3 Somos

**MUNICIPIO DE MONTERIA**
**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C**
**CONTRATO INTERADMINISTRTIVO**
**N° SSM-568-2025**

Alcaldía de MONTERÍA

# ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CONCERTACIÓN | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 28 | 11 | 2025 | | TALLER | X | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PERSONA CONCERTADA: | Teobaldo Lopez Vidal | | | | | | TEL. DE CONTACTO | 3014647015 |
| TIPO DE DOCUMENTO: | RC: | | TI: | | C.C: | X | N° DE DOC: | 6880967 |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider Comunitario | | | | | | | |
| LUGAR CONCERTADO: | Santa Lucia | | | | | | | |

| FECHA CONCERTADA: | DD | MM | AAAA | HORA | FIRMA PERSONA CONCERTADA: |
|---|---|---|---|---|---|
| | 01 | 12 | 2025 | 03:00pm | |

**ACTIVIDAD CONCERTADA**

DESARROLLAR TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS ADULTAS Y ADULTOS MAYORES, CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES, DIABETES E HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ENFERMEDADES HUÉRFANAS, CON LA FINALIDAD DE SENSIBILIZARLOS, RESPECTO A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO PARA LA PREVENCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE SU PATOLOGÍA A ESTADIOS SUPERIORES Y COMPLICACIONES. CADA TALLER, TENDRA UNA DRACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MINIMO DE QUINCE (15) PERSONAS.

## LÍNEAS OPERATIVAS DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | X Comunitario | ___ Urbano | ___ Persona | ___ Primera Infancia<br>___ Infancia<br>___ Adolescencia<br>___ Juventud<br>X Adultez<br>X Vejez | **Territorio**<br>Santa Lucia<br>**Micro territorio**<br>1 |
| ___ Educativo | ___ Institucional | ___ Alta ruralidad | ___ Familia | | |
| ___ Laboral | ___ P/ Vulnerable | X Rural Disperso | X Comunidad | | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
|---|---|---|
| Elida Paternina Brum. | Elida Paternina B. | 3107623738 |

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

## REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Cronicos

TERRITORIO: 3 MICROTERRITORIO: 1 DIA: 01 MES: Diciembre AÑO: 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguno | | |
| 1 | adalberto Padilla | 6857527 | 81 | M | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | 3215184954 | |
| 2 | felicia Rosario | 25781504 | 72 | F | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | NO Tiene | Felicia |
| 3 | Maritza Perez | 34983224 | 62 | F | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | NO Tiene | maritza |
| 4 | Pablo Perez | 6870774 | 73 | M | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | 3215963340 | Pablo |
| 5 | Tedoldo lopez | 6880167 | 74 | M | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | 3014647015 | |
| 6 | Escilda Aviles | 25790714 | 79 | F | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | NO Tiene | |
| 7 | miriam Pereira | 50923116 | 54 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | x | 3209496208 | Miriam |
| 8 | Delis Dora nesrete | 50925658 | 54 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | x | NO tiene | |
| 9 | Matilde nesrete | 34973201 | 70 | F | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | 3207243727 | Matilde Negrete |
| 10 | elena Verona | 1003404950 | 36 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | x | 3044471322 | Elena Verona |

RESPONSABLE: Elda Patricia Brum. FIRMA: Elda Patricia B.

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Crónicos

TERRITORIO: 3 MICROTERRITORIO: 1 DIA: 01 MES: Diciembre AÑO: 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguno | | |
| 1 | Elvira Alvarez | 2719664 | 60 | TI | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | 3044027573 | Elvira A |
| 2 | Luis Angel Alvarez | 1007613091 | 32 | TI | - | - | - | - | - | - | - | - | - | x | 3001153521 | Luis Alvarez |
| 3 | Alvaro mesia | 78716111 | 57 | TI | - | - | - | - | - | - | - | - | - | x | 3165639114 | ALVARO |
| 4 | Armando C.J | 738126 | 53 | TI | - | - | - | - | - | - | - | - | - | x | 3206488007 | Arm C.J. |
| 5 | Nivia Negrete | 1062438839 | 69 | F | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | 3207243729 | Nivia N. |
| 6 | Gustavo Baron | 1067919545 | 33 | M | - | - | - | - | - | - | - | - | - | x | 3137805211 | GustavoB |
| 7 | Maria Baron Zolano | 1138078793 | 35 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | x | 3242061765 | MariangelB. |
| 8 | Alvaro Negrete | 1102835705 | 33 | M. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | x | 3213830304 | Alvaro Negrete |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | Melisa Pena |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |

RESPONSABLE: Elda Paternina Brum. FIRMA: Elda Paternina B.




vidasinú
PIC
2025





17748

**MUNICIPIO DE MONJTERIA**
**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C**
**CONTRATO INTERADMINISTRTIVO**
**N° SSM-568-2025**

Alcaldía de MONTERÍA

## CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CERTIFICACION | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 01 | 12 | 2025 | | TALLER | X | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACIÓN | | CONVERSATORIO | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| YO: | Teobaldo Lopez Urdal | TEL. DE CONTACTO | 3014647075 |
| CON CEDULA # | 6880967 | DE | Montería |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider Comunitario | | |
| LUGAR RESIDENCIA: | Santa Lucia | | |

## CERTIFICO QUE:

| | |
|---|---|
| HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE | Taller educativo en salud sobre enfermedades, Cronicas no transmisibles, enfermedades huerfanas entre otras |
| LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD | Santa Lucia |

| FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD | NUMERO DE PARTICIPANTES |
|---|---|
| | 18 |

## LÍNEAS OPERATIVAS DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | _X_ Comunitario | ___ Urbano | ___ Persona | ___ Primera Infancia<br>___ Infancia<br>___ Adolescencia<br>___ Juventud<br>_X_ Adultez<br>_X_ Vejez | **Territorio**<br>Santa Lucia<br>**Microterritorio**<br>1 |
| ___ Educativo | ___ Institucional | ___ Alta ruralidad | ___ Familia | | |
| ___ Laboral | ___ P/ Vulnerable | _X_ Rural Disperso | _X_ Comunidad | | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| PROFESION: | Enfermera | |
|---|---|---|
| **NOMBRE Y APELLIDOS** | **FIRMA** | **TELEFONO DE CONTACTO** |
| Elda Paternina Brm. | Elda Paternina B. | 3107623738 |

# PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

## ACTIVIDAD #5

## PSICÓLOGO

*REALIZAR UNA (1) JORNADA MENSUAL DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN, EN DONDE SE ABORDEN TEMÁTICAS RELACIONADAS CON SALUD MENTAL: ALTERACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO, TRASTORNOS DE ANSIEDAD, IDENTIFICACIÓN DE MECANISMOS ADECUADOS DE AFRONTAMIENTO, EL FORTALECIMIENTO DE LAZOS COMUNITARIOS, LA POSTURA ACTIVA, EL APOYO Y LA CONFIANZA EN LAS COMUNIDADES, , PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, REDUCIENDO LA VULNERABILIDAD A SUFRIR RIESGOS Y DAÑOS CONTINUOS, EVITABLES Y PREVENIBLES DE LAS PERSONAS, LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD. CADA JORNADA VA DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN GENERAL, CON UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MÍNIMO DE VEINTE (20) PERSONAS.*

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TALLER | | JORNADA | X | Santa Lucia, Cucharal, El Hueso, El Cascaron, Aguas Vivas | DD | MM | AAAA | realizar una (1) jornada mensual de comunicación y educación, en donde se aborden temáticas relacionadas con salud mental: alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento. | | | | | | Educar a la comunidad con temas relacionadas con salud mental: alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento | | | | |
| CAPACITACION | X | BUSQUEDA ACTIVA | | | 09 | 12 | 2025 | | | | | | | | | | |
| REUNION | | CHARLA | | | | | | | | | | | | | | | |
| CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | | | | | | | | | | | | | | | |
| ENTORNO | | | | ÁMBITO TERRITORIAL | | | | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | Primera Infancia | | Infancia | | EQUIPO BASICO | | | |
| Hogar | | Laboral | | Urbano | | | | | Adolescencia | X | Juventud | X | Equipo N° | | | |
| Educativo | | Comunitario | x | Alta ruralidad | X | | | | Adultez | X | Vejez | X | Territorio N° | 3 | | |
| Institucional | | P / Vulnerable | | Rural Disperso | | | | | N/A | | | | Microterritorio N° | | | |

# INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

## 1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

El día 09 de diciembre de 2025 se realizó una jornada de comunicación y educación, relacionadas con salud mental: alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento, Se realizo la actividad a través de las experiencias vividas de cada uno de los integrantes, lluvias de saberes y actividad de reflexión psicológica, donde los asistentes aprendieron técnicas basadas en la evidencia destinadas a ayudar a todo tipo de población afectada por un incidente crítico. La actividad fue muy dinámica y participativa, haciendo una jornada agradable para los asistentes donde expresaban voluntariamente su punto de vista y lo agradable que resulto la actividad.

## 2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

Se resolvieron todas las dudas de los participantes de la actividad sobre alteraciones de la conducta

1744

## 3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

¿Cuáles son los tratamientos de los trastornos mentales?
El tratamiento depende del trastorno mental que usted tenga y qué tan grave sea. Junto a su profesional de la salud trabajarán en un plan de tratamiento solo para usted. Por lo general, implica algún tipo de terapia. También puede tomar medicamentos. Algunas personas también necesitan apoyo social y educación para manejar su afección.
En algunos casos, es posible que necesite un tratamiento más intensivo. Si su trastorno mental es grave o tiene riesgo de hacerse daño a usted o a alguien más, es posible que deba ir a un hospital psiquiátrico. En el hospital, recibirá consejería, discusiones grupales y actividades con profesionales de salud mental y otros pacientes.

## 4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

se hace algunas recomendaciones a los participantes sobre la prevención de los problemas de la salud mental acudiendo periódicamente a consultas psicológicas

**NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL: Karen Fernandez Alvarez FIRMA**  **TELEFONO:3132796525**

14150

1715

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

# ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CONCERTACIÓN | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 12 | 2025 | | TALLER | | JORNADA | X |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PERSONA CONCERTADA: | Luis Ortiz ayala | | | | | | TEL. DE CONTACTO | 3009813677 |
| TIPO DE DOCUMENTO: | RC: | | TI: | | C.C: | X | N° DE DOC: | 2719460 |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider Comunitario | | | | | | | |
| LUGAR CONCERTADO: | Santa Lucia | | | | | | | |

| FECHA CONCERTADA: | DD | MM | AAAA | HORA | FIRMA PERSONA CONCERTADA: |
|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 12 | 2025 | 10:00 am | Luis Ortiz |

| ACTIVIDAD CONCERTADA | REALIZAR UNA (1) JORNADA MENSUAL DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN, EN DONDE SE ABORDEN TEMÁTICAS RELACIONADAS CON SALUD MENTAL: ALTERACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO, TRASTORNOS DE ANSIEDAD, IDENTIFICACIÓN DE MECANISMOS ADECUADOS DE AFRONTAMIENTO, EL FORTALECIMIENTO DE LAZOS COMUNITARIOS, LA POSTURA ACTIVA, EL APOYO Y LA CONFIANZA EN LAS COMUNIDADES, , PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, REDUCIENDO LA VULNERABILIDAD A SUFRIR RIESGOS Y DAÑOS CONTINUOS, EVITABLES Y PREVENIBLES DE LAS PERSONAS, LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD. CADA JORNADA VA DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN GENERAL, CON UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MÍNIMO DE VEINTE (20) PERSONAS. |
|---|---|

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | X Comunitario | ___ Urbano | ___ Persona | X Primera Infancia<br>X Infancia<br>X Adolescencia<br>X Juventud<br>X Adultez<br>X Vejez | Territorio 3 |
| __Educativo | _____Institucional | ___ Alta ruralidad | X Familia | | Microterritorio 1 |
| ___ Laboral | P/ Vulnerable | X Rural Disperso | X Comunidad | | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
|---|---|---|
| KAREN FERNANDEZ ALVAREZ | | 3132796524 |

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

## REGISTRO DE ASISTENCIA

**ACTIVIDAD:** Educacion en tematicas Relacionadas con Salud Mental.

**TERRITORIO:** 3 **MICROTERRITORIO:** 1 **DIA:** 9 **MES:** Diciembre. **AÑO:** 2025

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguna | | |
| 1 | Cristina Ortiz | 1068584577 | 16 | F | - | - | - | - | - | x | - | - | - | - | 3009876064 | Cristina O. |
| 2 | Erika Montalvo | 1.068586576 | 35 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3044409969 | Erika M |
| 3 | Karol Alvarez | 1169463520 | 14 | F | - | - | - | - | - | + | - | - | - | - | 3137992676 | Karol Alvarez |
| 4 | Rafaela Ortiz | 1.073823970 | 15 | F | - | - | - | - | - | x | - | - | - | - | 3077698973 | Rafaela. |
| 5 | LEDYS PÉREZ | 1062432438 | 20 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3014641492 | LEDYS PÉREZ |
| 6 | Victor Ortiz | 2.7195581-72 | | M | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | 3104747314 | ~~Victor Ortiz~~ |
| 7 | Sandra Montes | 1064981800 | 40 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3001648107 | SANDRA MONTES |
| 8 | Jessica Quintero | 1.067930613 | 33 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3114145343 | Jessica Q. |
| 9 | Anais Madera | 1067880977 | 52 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3004813677 | Anais Madera |
| 10 | LuisOrtiz | 2719460 | 60 | M | - | - | - | - | - | - | + | - | - | - | No tiene | Luis Ortiz |

**RESPONSABLE:** Karen Fernanda. Alvarez **FIRMA:**

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

# REGISTRO DE ASISTENCIA

**ACTIVIDAD:** Educacion en tematicas Relacionadas con Salud Mental

**TERRITORIO:** 3 **MICROTERRITORIO:** 1 **DIA:** 9 **MES:** Diciembre **AÑO:** 2025

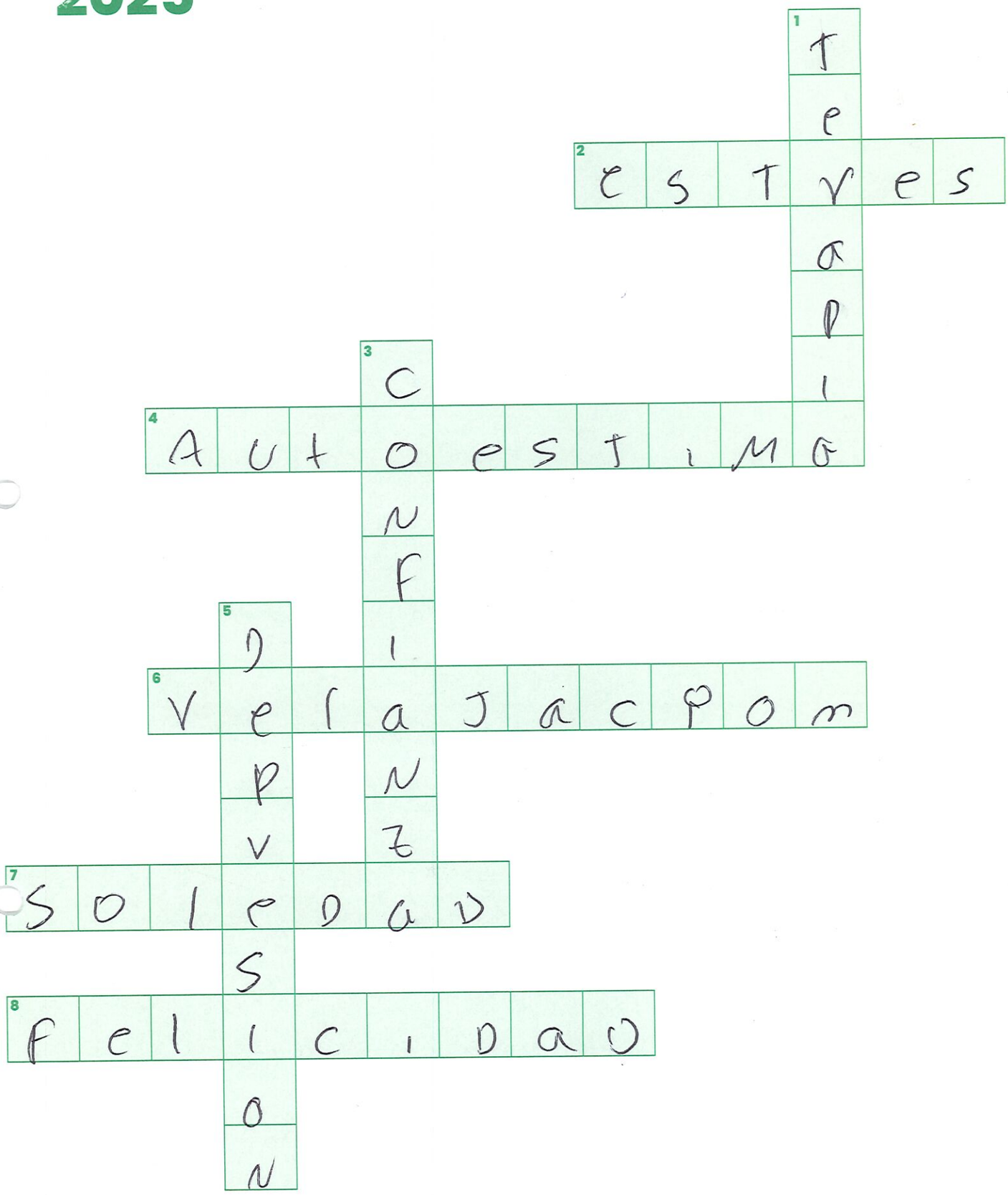
| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | EDAD | SEXO | ETNIA | | | TIPO DE POBLACIÓN | | | | | | | TELEFONO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Indígena | Afro | Rom - Gitano | Victima | Discapacitado | NNA | Adulto Mayor | Baja Talla | Migrante | Ninguna | | |
| 1 | Samuel Galardo | 1.063651582 | 13 | M | - | - | - | - | - | + | - | - | - | - | 3008263463 | samuel Galardo |
| 2 | Elena Berona | 1003404950 | 36 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3044411323 | Elena Verona |
| 3 | Kari Montiel | 50922741 | 56 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | No tiene | KARI M. |
| 4 | Jorge Solano | 10783218 | 41 | M | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3163904407 | Jorge Solano |
| 5 | Yeison Ortega | 1003393419 | 25 | M | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3150171538 | Yeison Ortega |
| 6 | Valeria Mendoza | 1068586881 | 14 | F | - | - | - | - | - | x | - | - | - | - | 3175565585 | Valeria M. |
| 7 | Ruby García E | 34.965.286 | 78 | F | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | 3008166542 | Ruby |
| 8 | Lorenza Negrete | 25790744 | 63 | F | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | 3014647015 | Lorenza Negrete |
| 9 | Ana Conchilla | 64578422 | 48 | F | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3245453527 | Ana Conchilla |
| 10 | Esilda Sofia Avilez | 25790714 | 79 | F | - | - | - | - | - | - | x | - | - | - | No tiene. | Esilda |

**RESPONSABLE:** Karen Fernandez Alvarez **FIRMA:**

17154

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



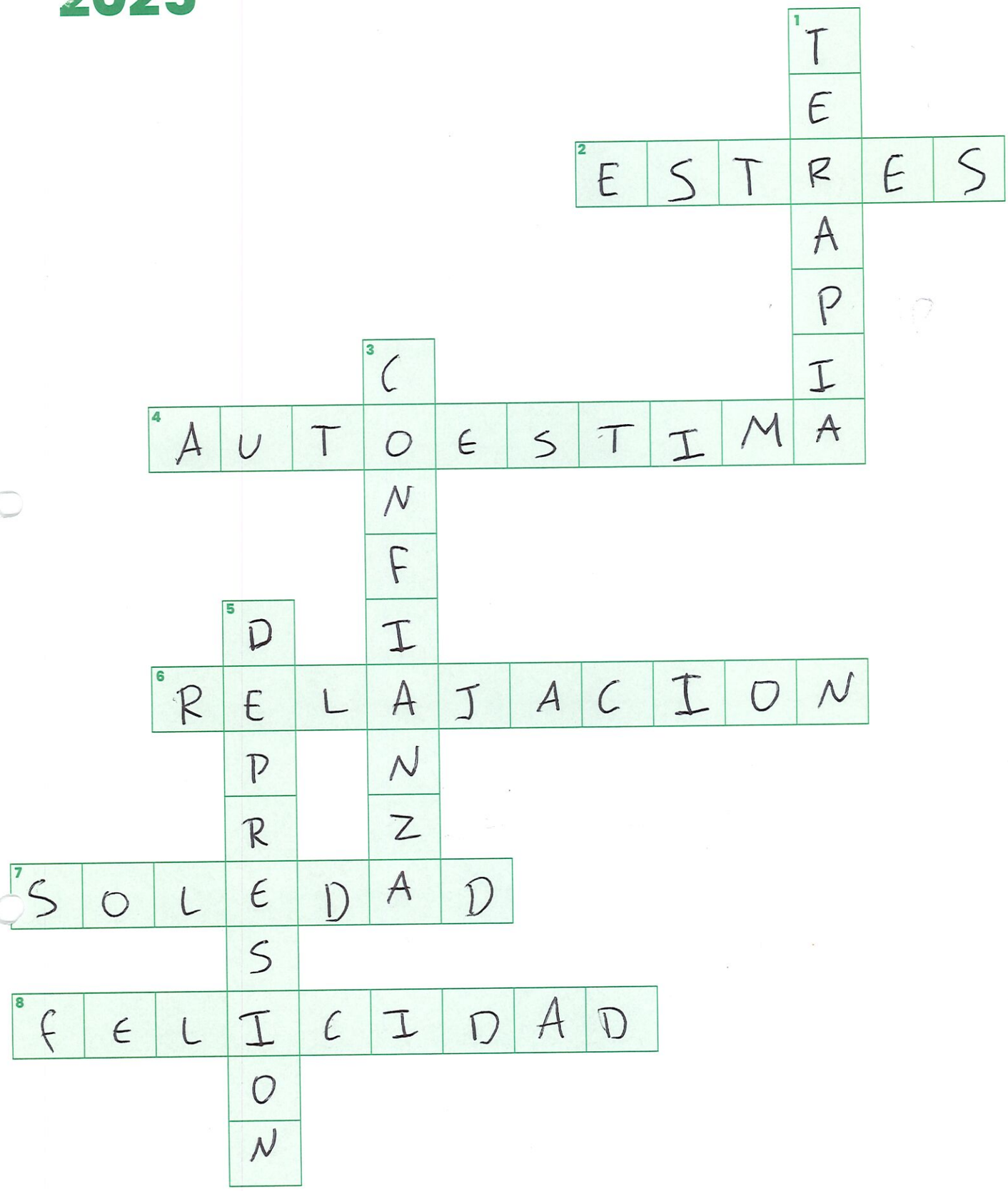
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

17155

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

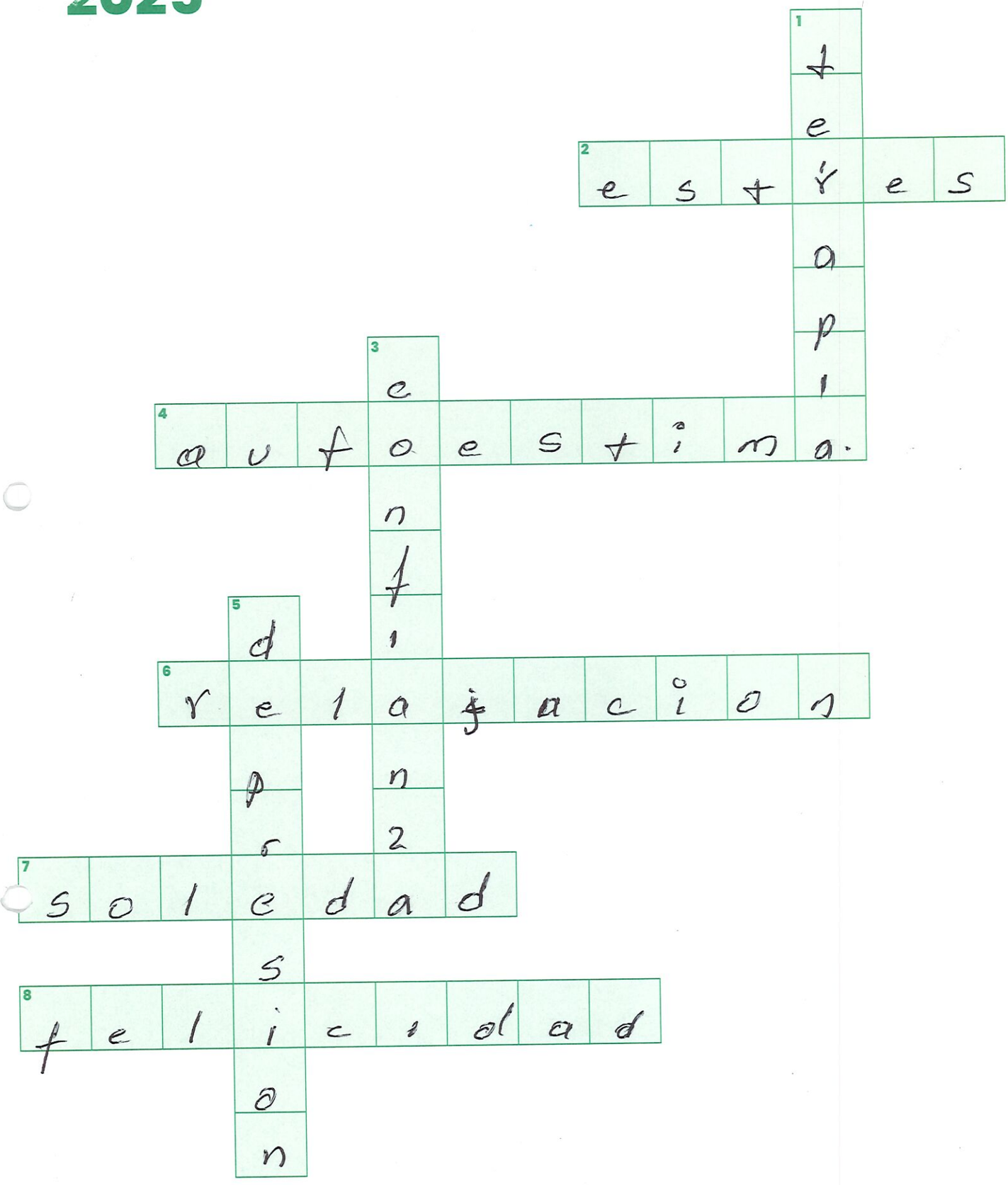


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

17156

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



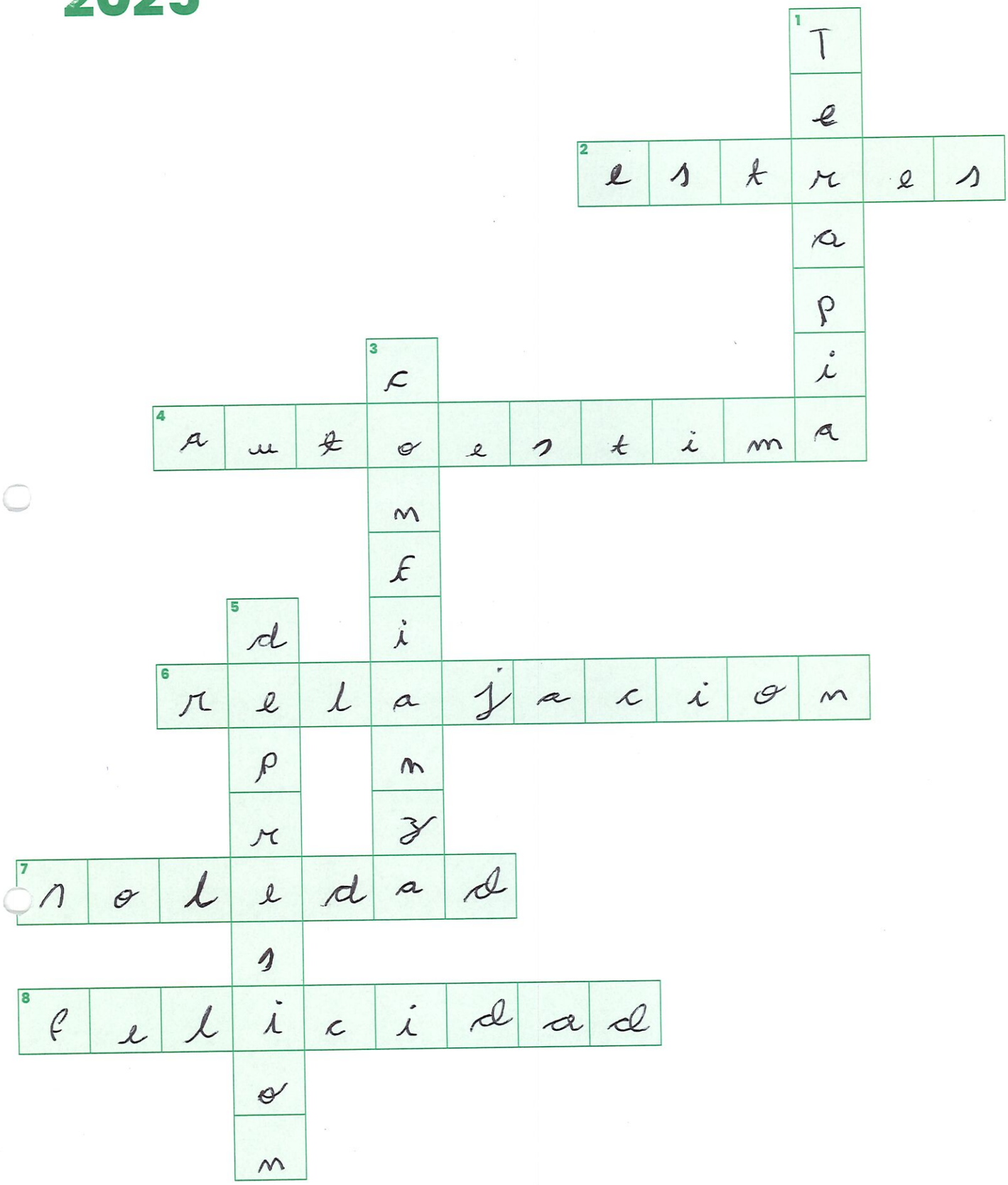
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

77157



**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

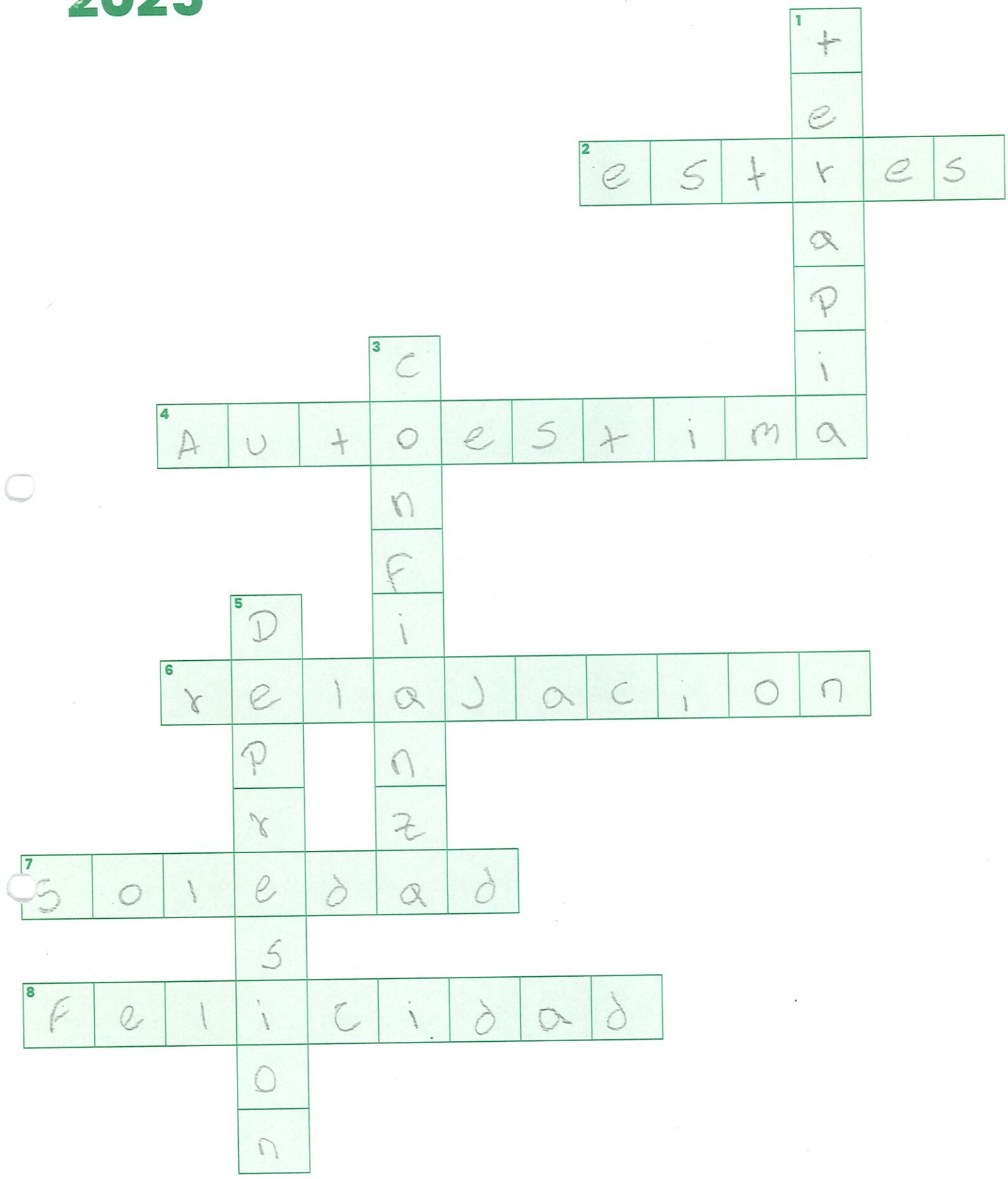


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

17758

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

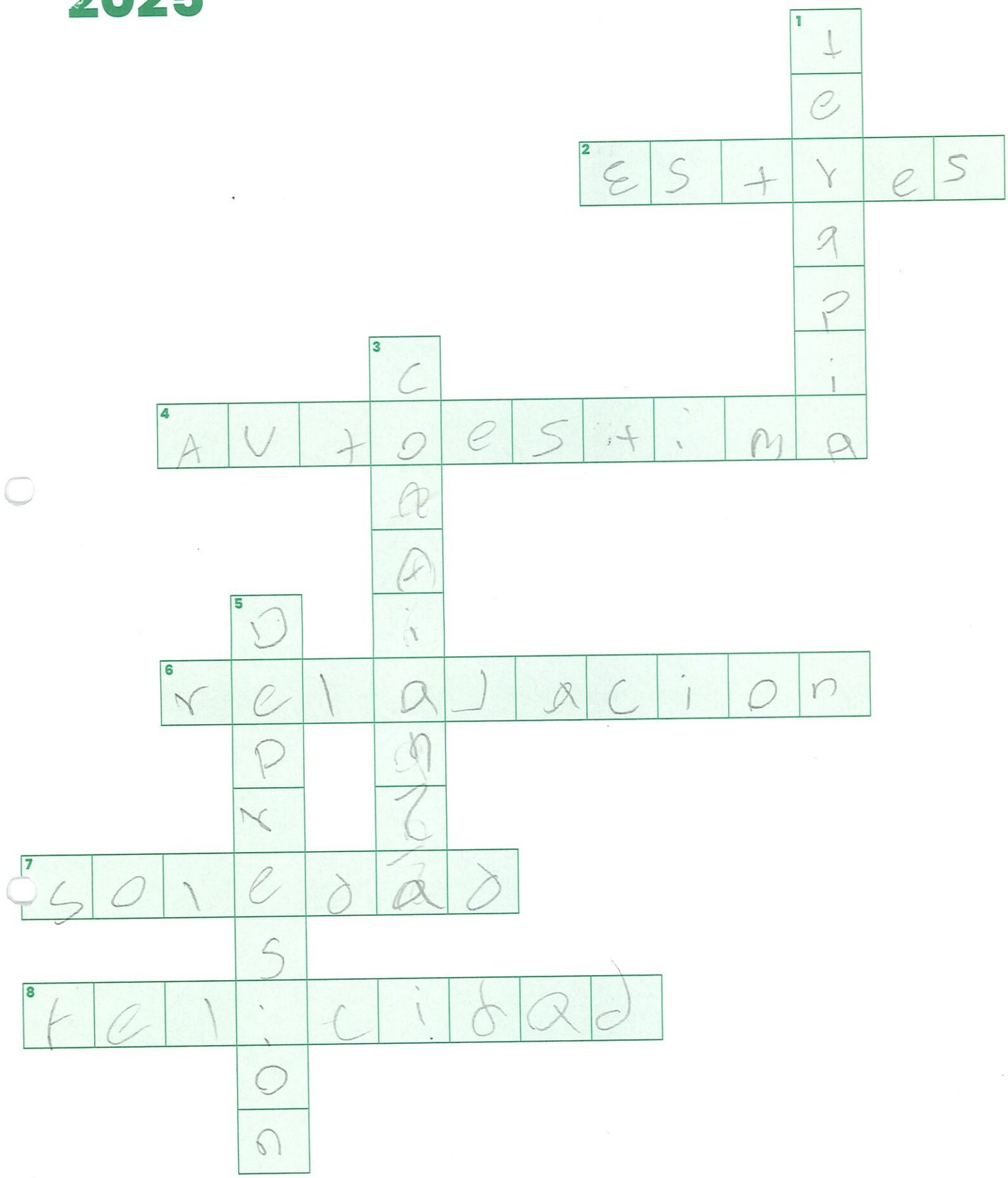
1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

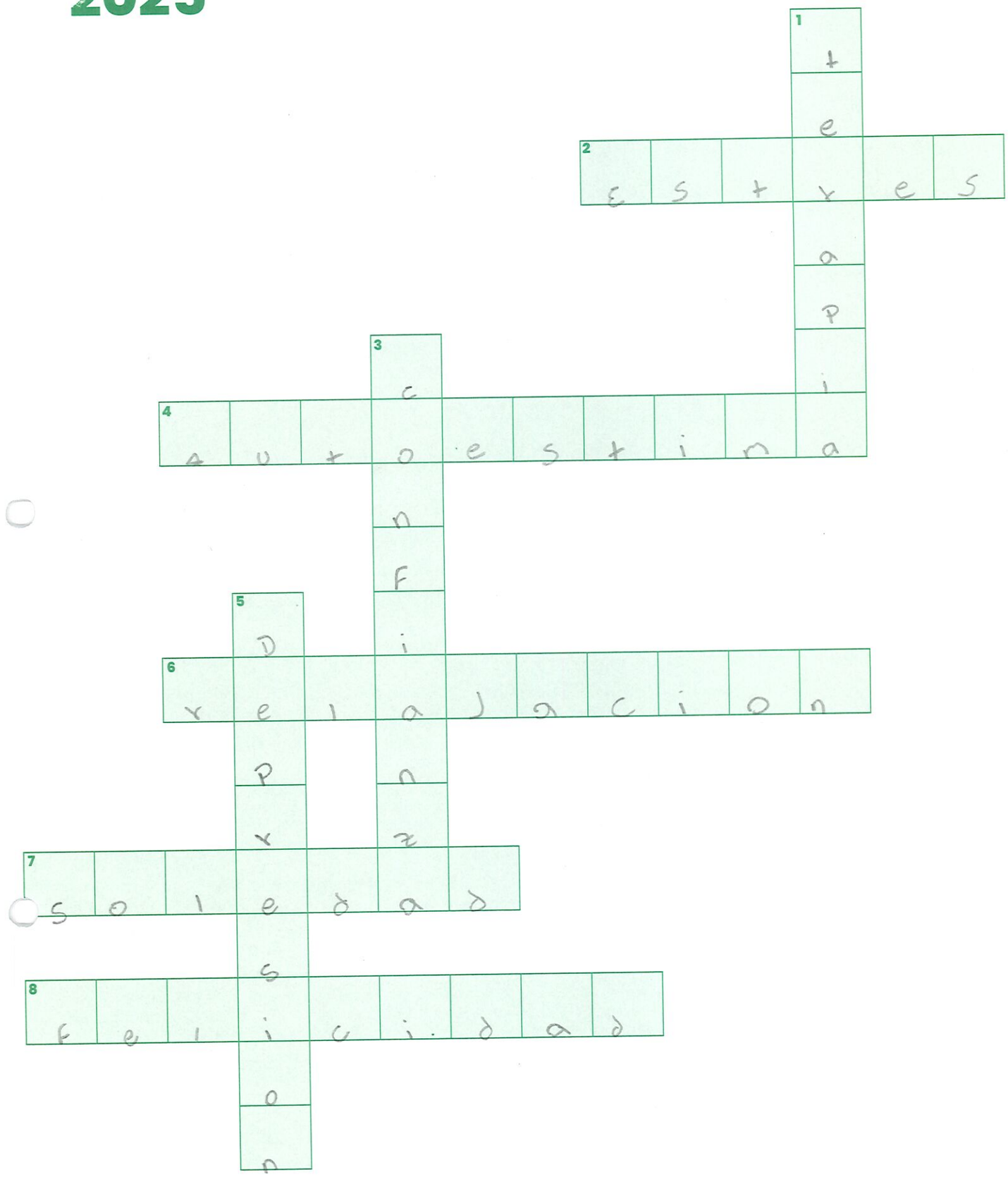


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

77760




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

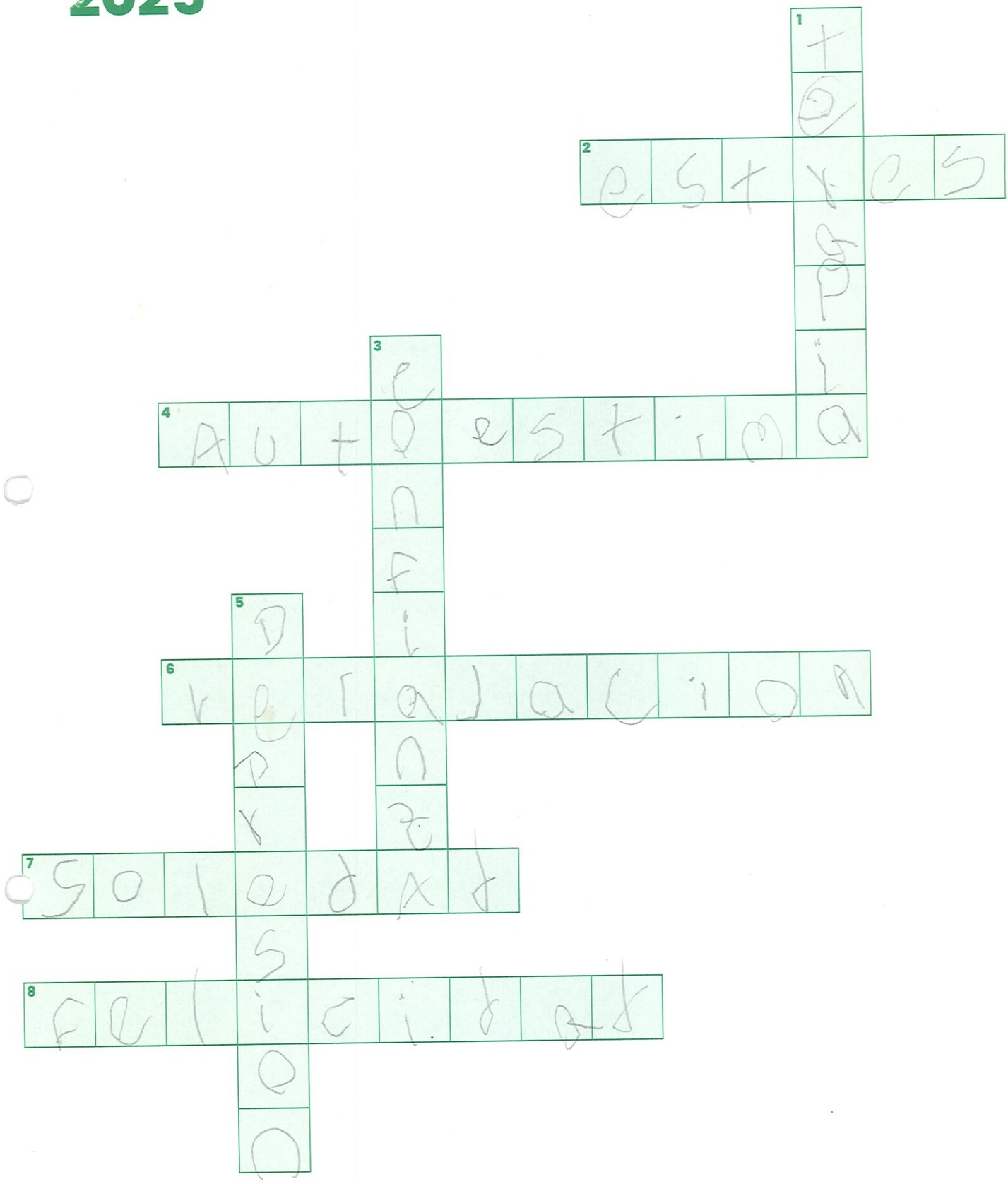


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

1716

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



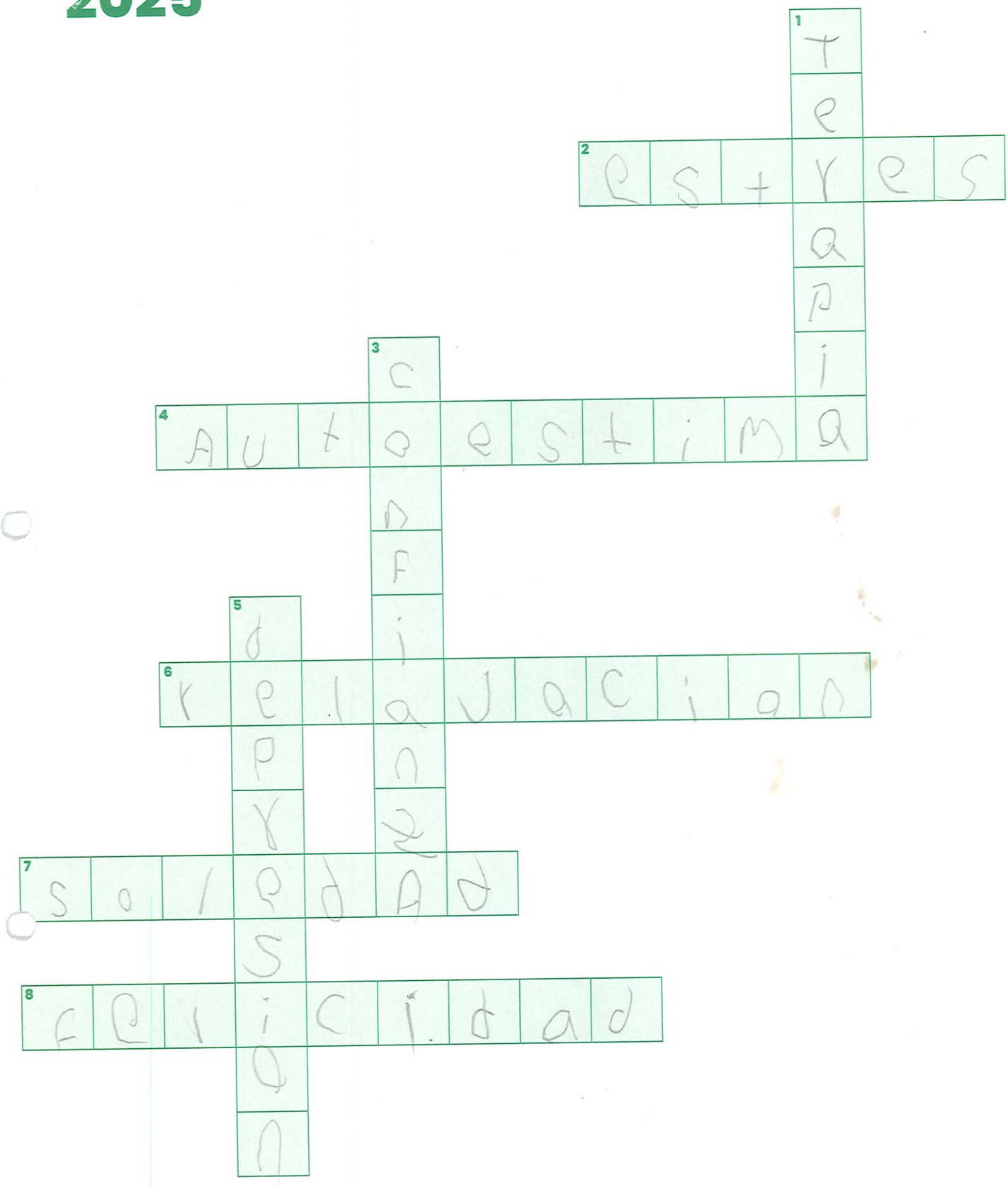
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

17162




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



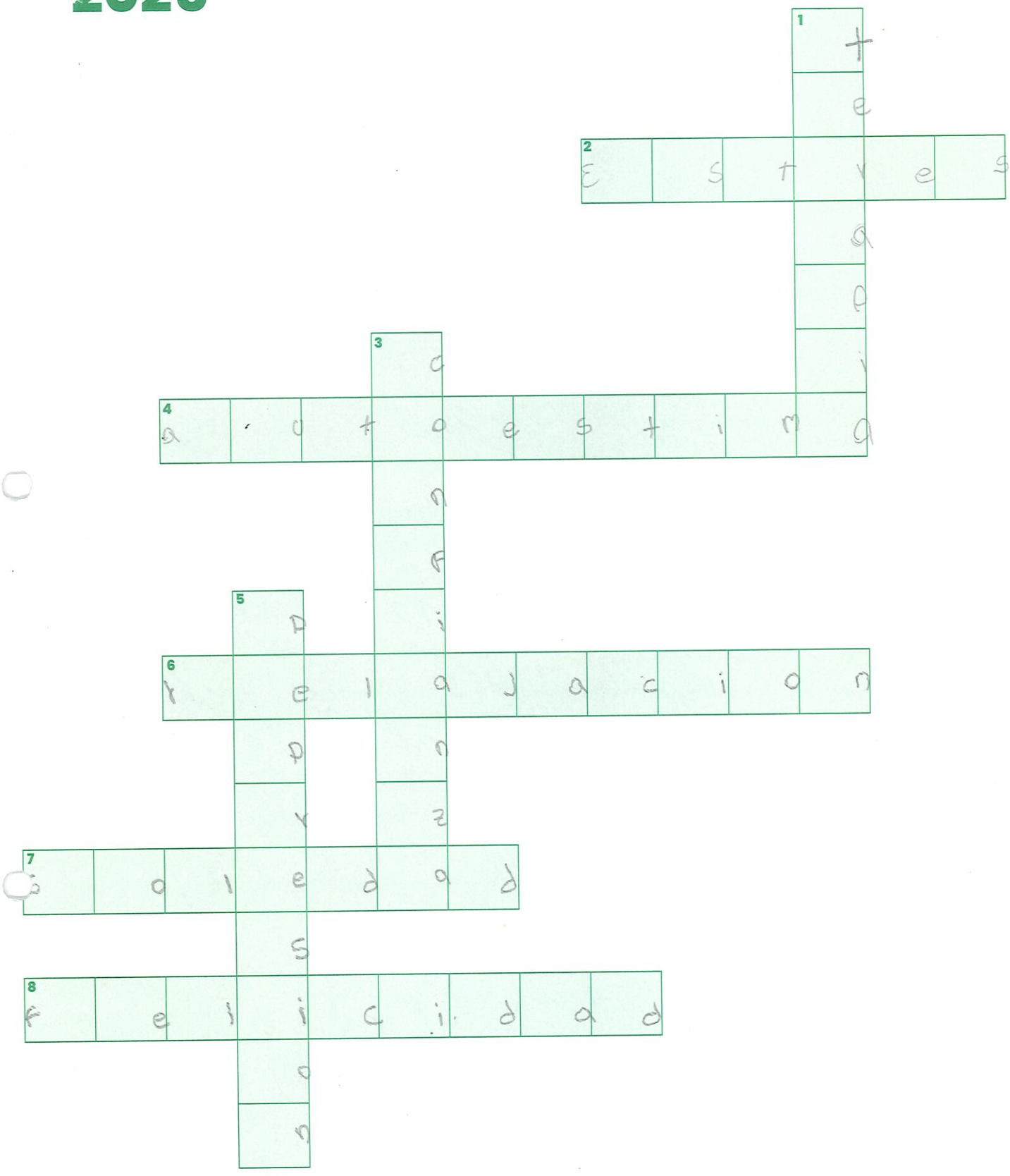
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

17163

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



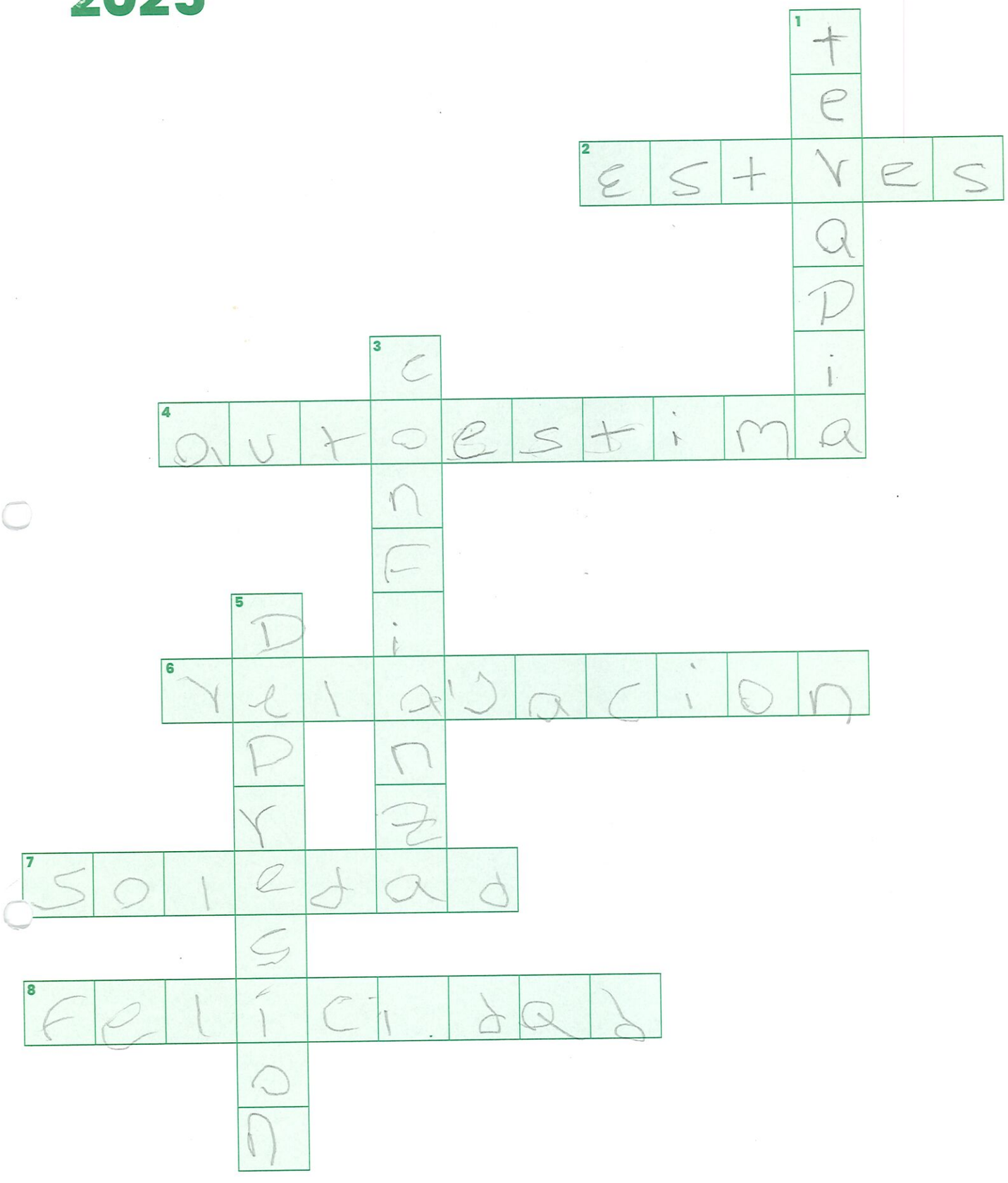
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

17164



**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



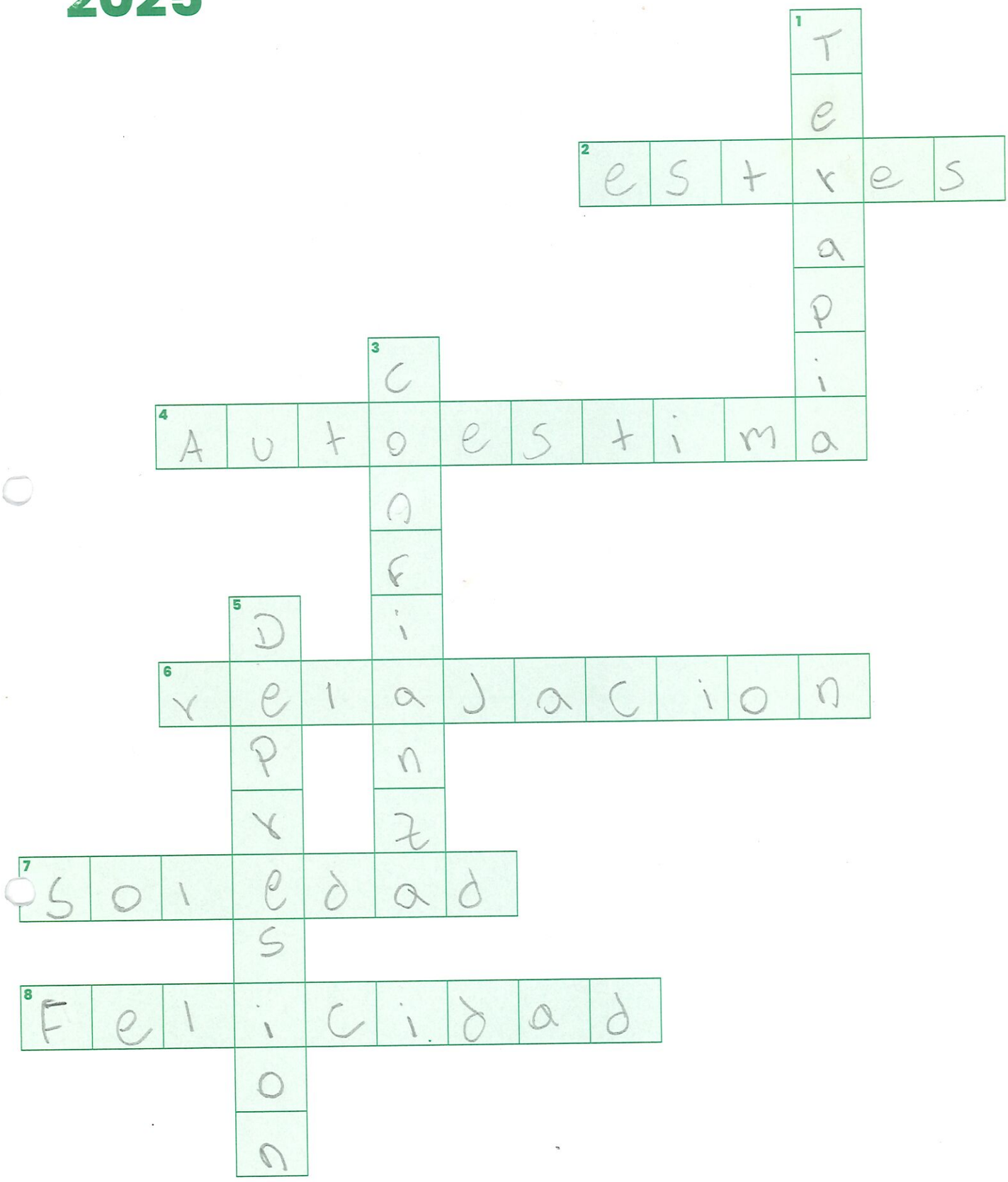
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

17165

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



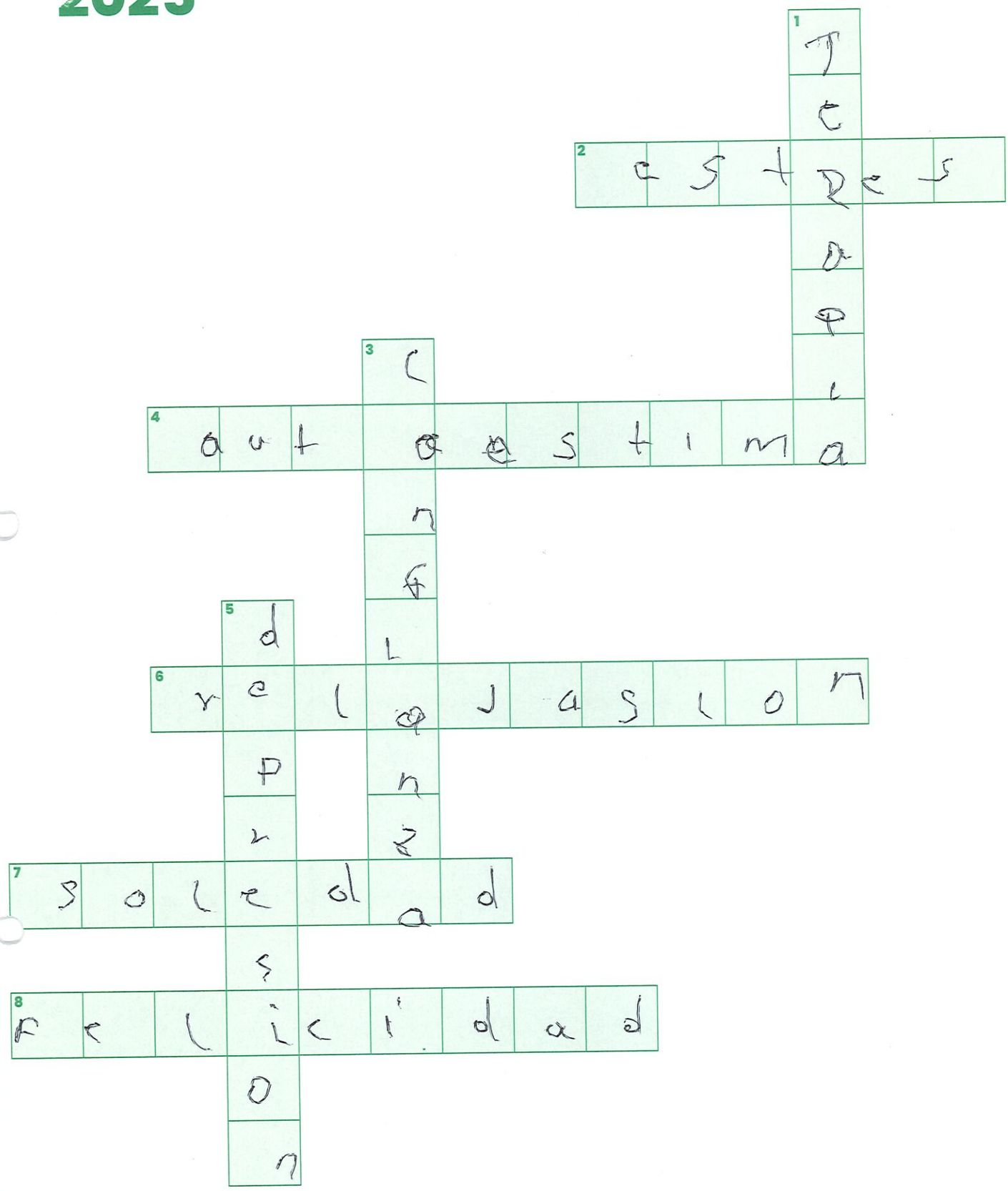
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

17166



**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

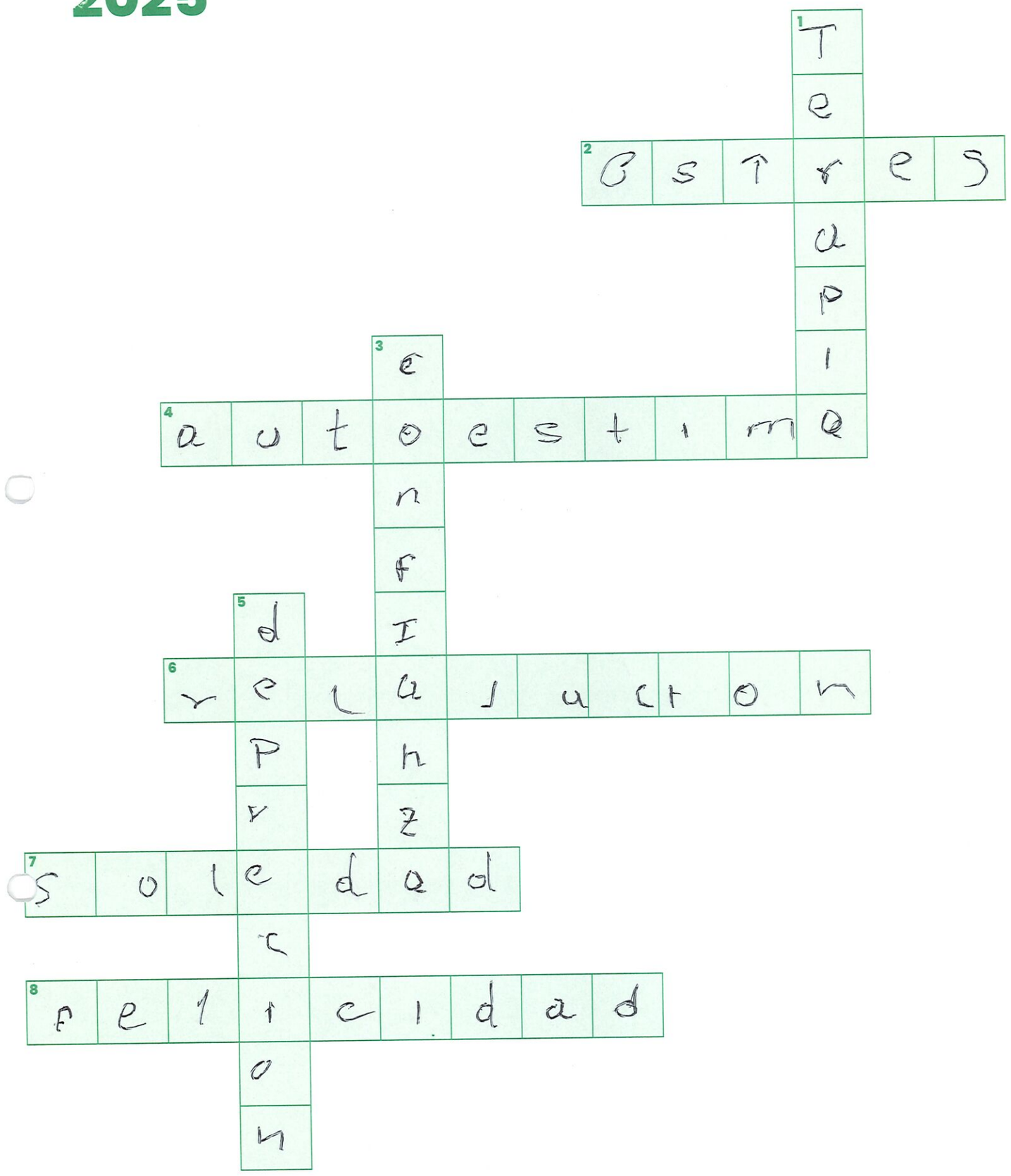


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

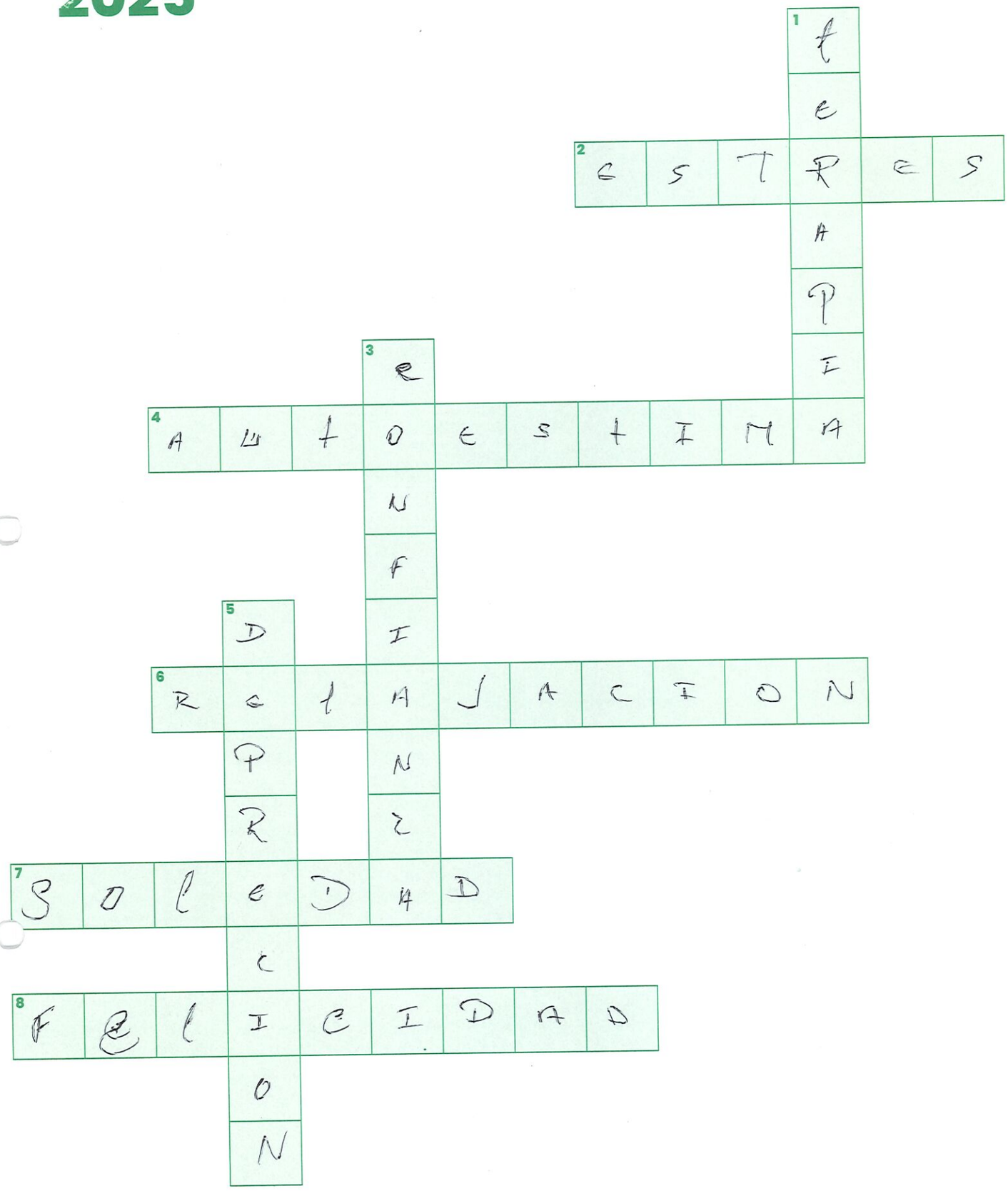


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

7/16




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

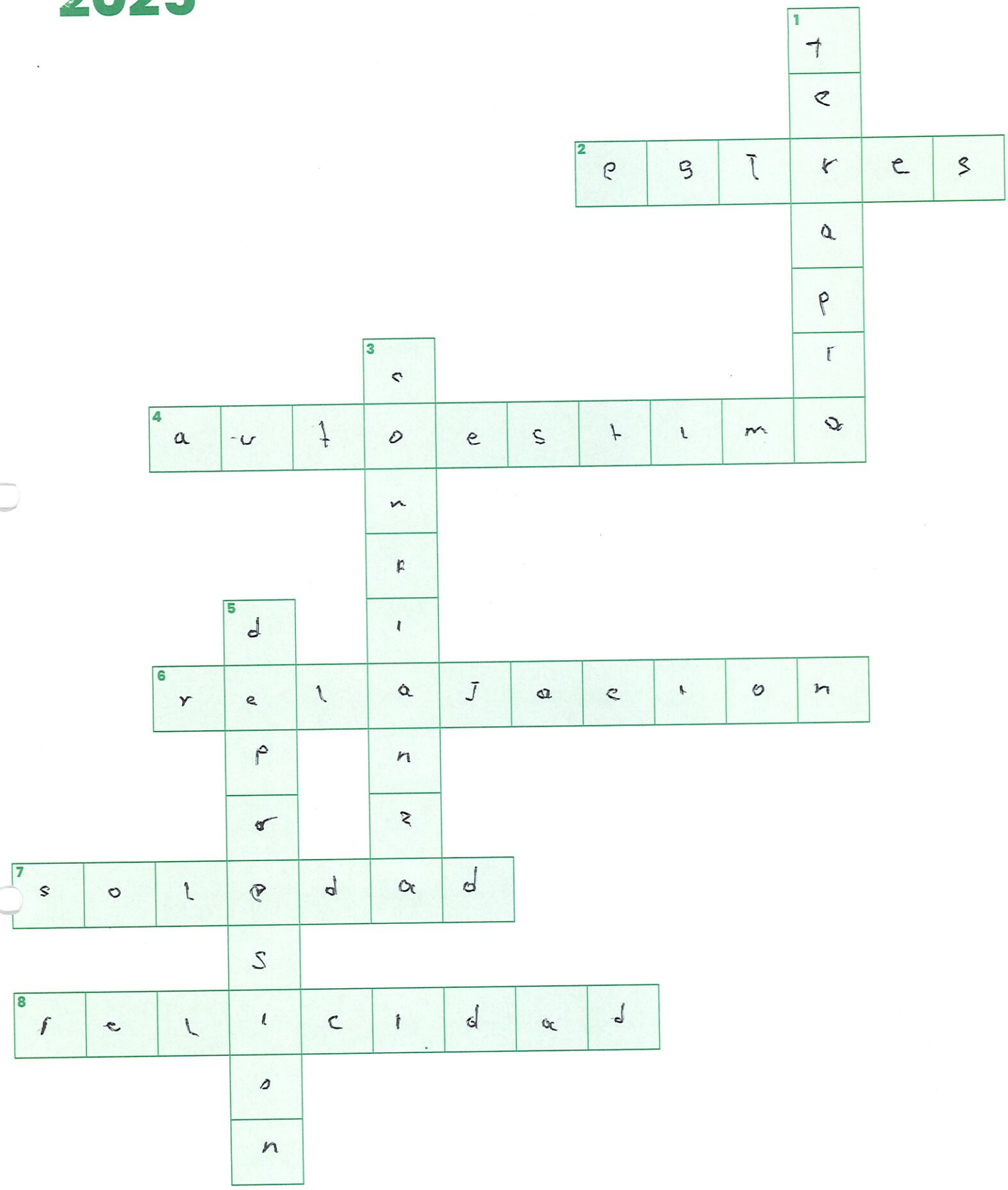
1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

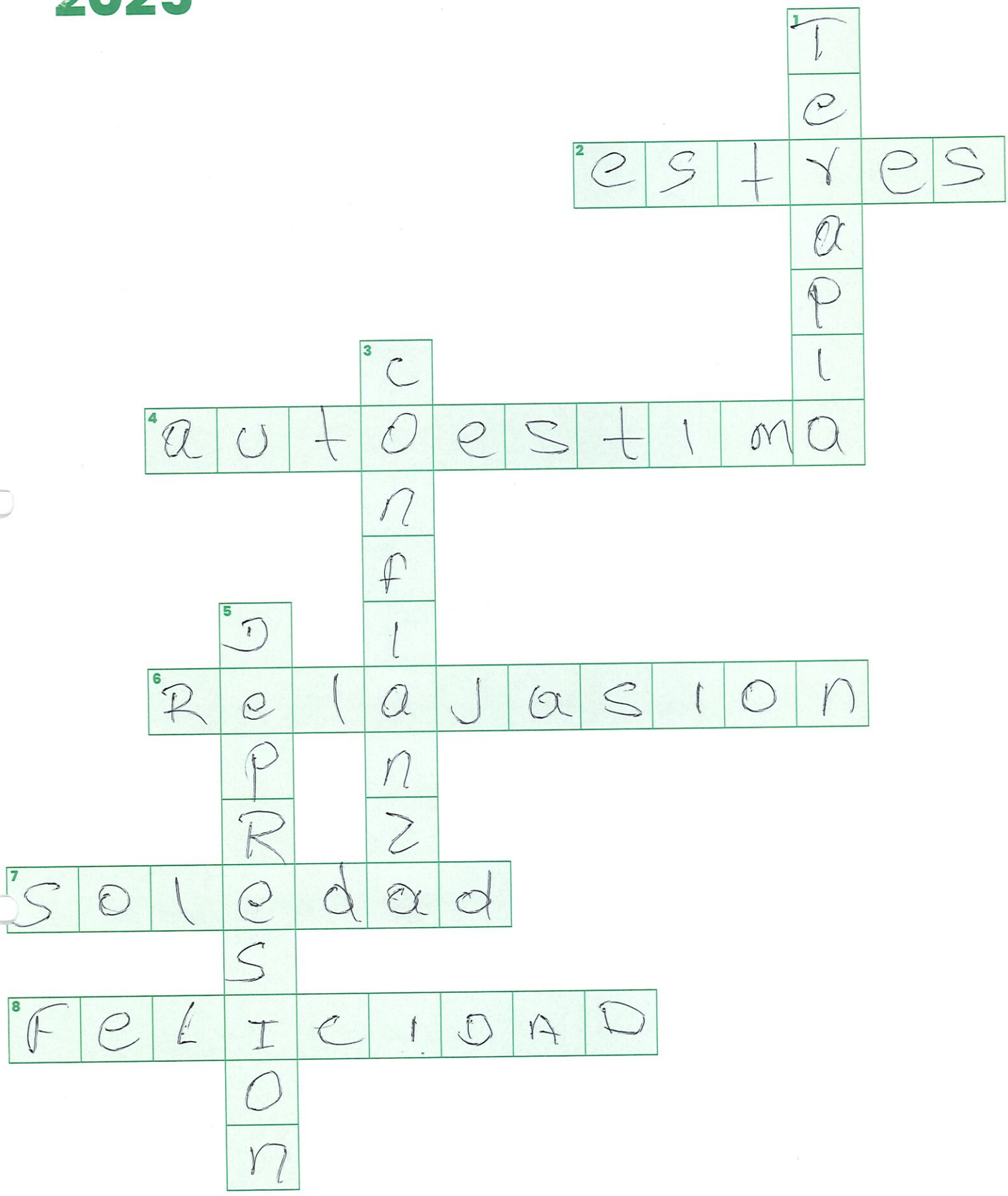


Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

17/20




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

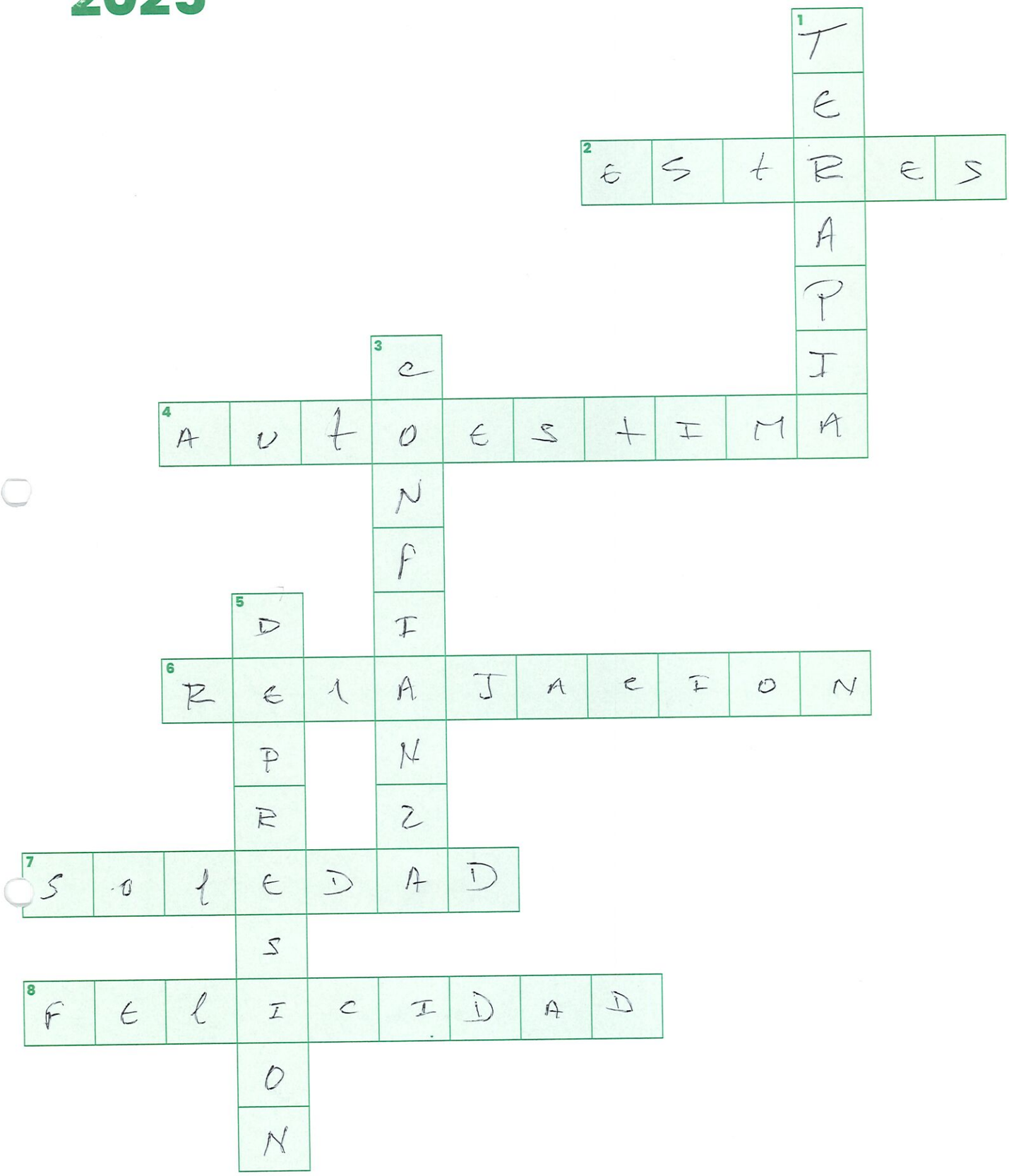
1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

# PIC 2025 CRUCIGRAMA SALUD MENTAL




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



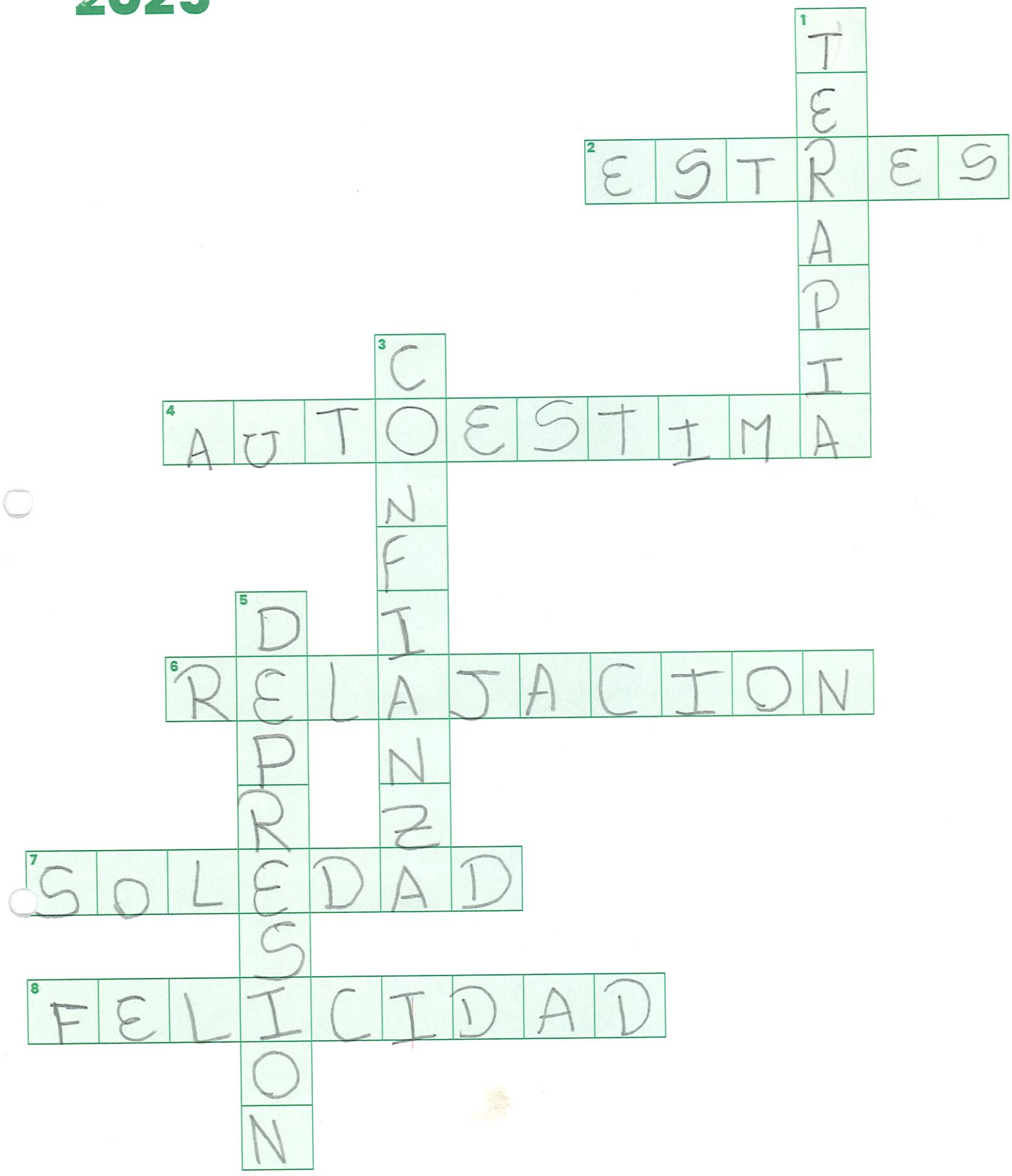
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

77172




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



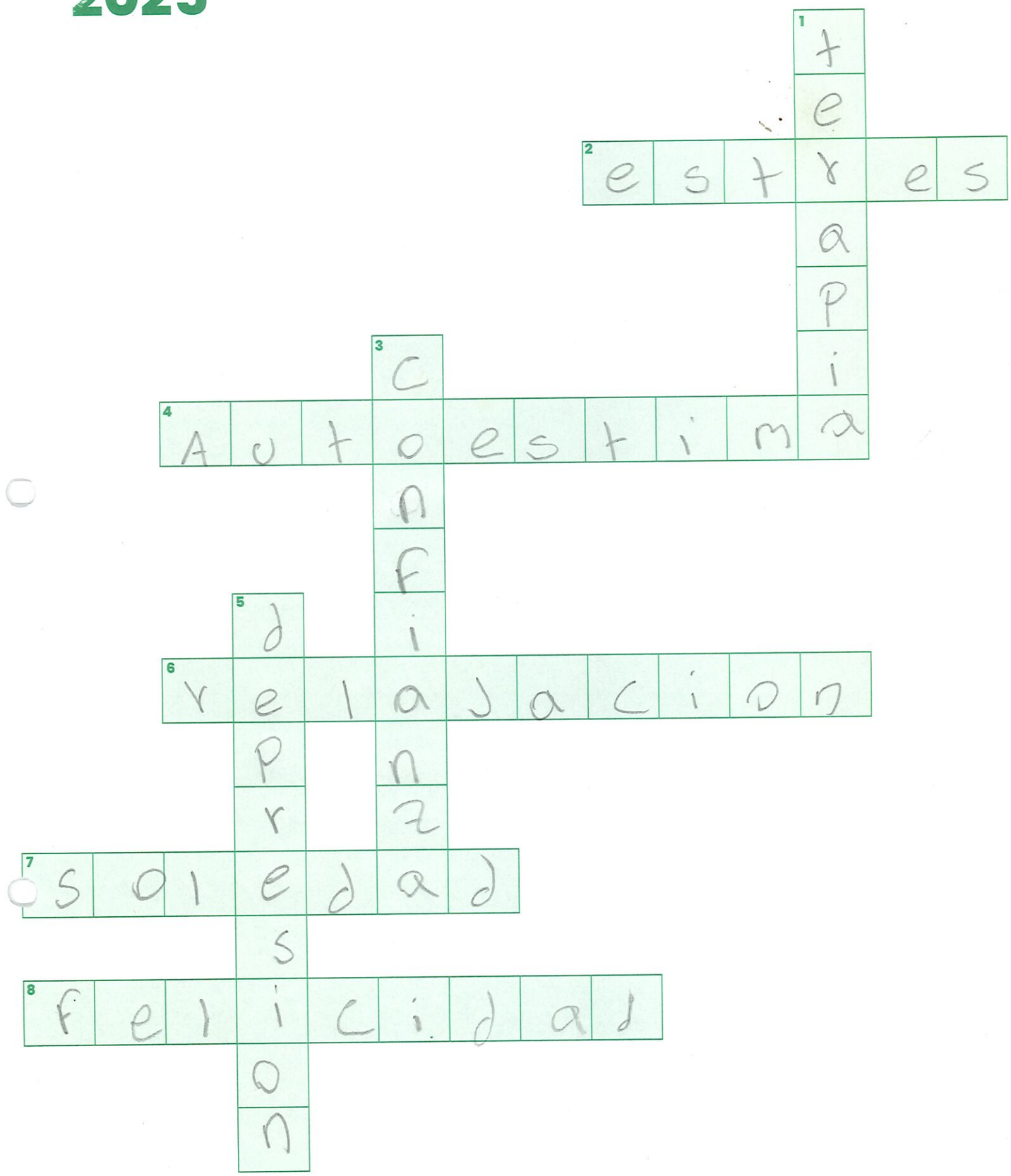
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

# CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

77/173




**Horizontalmente**

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

**VERTICALMENTE**

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.



Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

## EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

**Fecha: 09** de diciembre de 2025
**Actividad**: salud mental alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento.
**Microterritorio:** santa lucia






vidasinú
PIC



17176

MUNICIPIO DE MONJTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

## CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CERTIFICACION | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 12 | 2025 | | TALLER | | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACIÓN | | CONVERSATORIO | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| YO: | Luis Ortiz Ayala. | TEL. DE CONTACTO | 3009813677 |
| CON CEDULA # | 2719460 | DE | Monteria |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Lider Comunitario | | |
| LUGAR RESIDENCIA: | Santa Lucia. | | |

## CERTIFICO QUE:

| | |
|---|---|
| HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE | Una (1) Jornada Mensual De Comunicación Y Educación, En Donde Se Aborden Temáticas Relacionadas Con Salud Mental: Alteraciones Del Estado De Ánimo, Trastornos De Ansiedad, Identificación De Mecanismos Adecuados De Afrontamiento, El Fortalecimiento De Lazos Comunitarios |
| LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD | Santa Lucia |

| FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD | NUMERO DE PARTICIPANTES |
|---|---|
| Luis Ortiz | 20 |

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| ___ Hogar | X Comunitario | ___ Urbano | ___ Persona | X Primera Infancia | Territorio 3 |
| ___ Educativo | Institucional | ___ Alta ruralidad | X Familia | X Infancia | |
| ___ Laboral | ___ P/ Vulnerable | X Rural Disperso | X Comunidad | X Adolescencia | Microterritorio 1 |
| | | | | X Juventud | |
| | | | | X Adultez | |
| | | | | X Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| | | |
|---|---|---|
| DIMENSION: | Salud mental | |
| PROFESION: | Psicologa | |
| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
| KAREN FERNANDEZ ALVAREZ | | 3132796525 |

# PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

## ACTIVIDAD #6

## PSICÓLOGO

*DESARROLLAR EN VEINTE (20) FAMILIAS, INTERVENCION MENSUAL, DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD Y CANALIZAR A LOS SERVICIOS DE ACUERDO A NECESIDAD.*

| | | |
|---|---|---|
| vidasinú | **MUNICIPIO DE MONTERIA**<br>**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C**<br>**CONTRATO INTERADMINISTRTIVO**<br>**N° SA-SSM-568-2025** | Alcaldía de MONTERÍA<br>**SECRETARA DE SALUD** |

| TIPO DE EVENTO | | | | TERRITORIO No | FECHA ACTIVIDAD | | | ACTIVIDAD | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TALLER | | JORNADA | | SANTA LUCIA | DD | MM | AAAA | Desarrollar en veinte (20) familias, intervención mensual, de promoción y prevención de las afecciones de salud mental por medio de estrategias para el fomento de habilidades para vida, socioemocionales, manejo de emociones, comunicación responsable sobre el suicidio, control de ansiedad, competencia parental, aprovechamiento del tiempo libre, risoterapias. se aplicará inventario de razones para vivir y la escala de riesgo suicida a personas priorizadas de acuerdo a su vulnerabilidad y canalizar a los servicios de acuerdo a necesidad. | Fortalecer el bienestar emocional y la salud mental en veinte (20) familias priorizadas, mediante intervenciones mensuales de promoción y prevención, utilizando estrategias orientadas al desarrollo de habilidades para la vida, competencias socioemocionales, manejo adecuado de emociones, comunicación responsable sobre el suicidio, control de la ansiedad, fortalecimiento de la competencia parental, aprovechamiento positivo del tiempo libre y risoterapia, aplicando instrumentos de evaluación como el Inventario de Razones para Vivir y la Escala de Riesgo Suicida para identificar casos de vulnerabilidad y canalizar a los servicios de salud correspondientes según las necesidades detectadas. |
| CAPACITACION | X | BUSQUEDA ACTIVA | X | | 03<br>05<br>06 | 12 | 2025 | | |
| REUNION | | CHARLA | | | | | | | |
| CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | | | | | | | |

| ENTORNO | | | | ÁMBITO TERRITORIAL | | Primera Infancia | | Infancia | EQUIPO BASICO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hogar | X | Laboral | | Urbano | | | Adolescencia | X | Juventud | X | Equipo N° | 3 |
| Educativo | | Comunitario | | Alta ruralidad | X | | Adultez | X | Vejez | X | Territorio N° | 3 |
| Institucional | | P / Vulnerable | | Rural Disperso | | | N/A | | | | Microterritorio N° | 3 |

## INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

**PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:**

El día 03-05-06 de diciembre 2025, se realizo con las familias del territorio educación familiar habilidades para la vida, socio-emocionales, manejo de emociones, comunicación responsable sobre el suicidio control de ansiedad, competencia parental, aprovechamiento del tiempo libre, la cual fue muy satisfactoria ya que criar con amor significa también proteger a niño, niñas y adolescentes de las situaciones que aún no pueden dominar y darles la oportunidad de enfrentarse a diferentes situaciones que le ayudan a crecer como persona y las permiten desarrollar la capacidad para resolver o experimentar.-

## 3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

La familia es un grupo de personas que comparten vínculos de convivencia, consanguinidad, parentesco y afecto y que está condicionado por los valores socioculturales en los cuales se desarrolla. (1) Sin embargo según Álvarez Sintes la familia es la institución básica de la sociedad porque constituye la unidad de reproducción y mantenimiento de la especie humana.
Se hace entrega a todos los participantes de un crucigrama y folletos en donde se encuentra toda la información brindada en la jornada, pero de manera concisa, esto con el fin que cada una de las enseñanzas en el taller se pongan en práctica y con las palabras claves sirva para consultar cualquier duda.

## 4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

Se hace algunas recomendaciones sobre buenas relaciones familiares.

**NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAI: Karen Fernandez Alvarez FIRMA**  **TELEFONO:3132796525**

7/178

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

# ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

| FECHA CONCERTACIÓN | DD | MM | AAAA | TIPO DE EVENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 01 | 12 | 2025 | | TALLER | | JORNADA | |
| | | | | | CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | X |
| | | | | | REUNION | | CHARLA | |
| | | | | | CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PERSONA CONCERTADA: | Marlene Salgado | | | | | TEL. DE CONTACTO | No tiene |
| TIPO DE DOCUMENTO: | RC: | | TI: | | C.C: | N° DE DOC: | |
| PROFESIÓN U OFICIO: | Líder Comunitaria | | | | | | |
| LUGAR CONCERTADO: | Santa Lucía | | | | | | |

| FECHA CONCERTADA: | DD | MM | AAAA | HORA | FIRMA PERSONA CONCERTADA: |
|---|---|---|---|---|---|
| | 04 | 12 | 2025 | 08:00 am | Marlene Salgado |

**ACTIVIDAD CONCERTADA**

DESARROLLAR EN VEINTE (20) FAMILIAS, INTERVENCION MENSUAL, DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD Y CANALIZAR A LOS SERVICIOS DE ACUERDO A NECESIDAD.

## LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

| ENTORNO | | ÁMBITO TERRITORIAL | DESTINATARIO | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| X Hogar | ____Comunitario | ____ Urbano | ____ Persona | X Primera Infancia | Territorio 3 |
| __Educativo | ____Institucional | X Alta ruralidad | X Familia | X Infancia | |
| ____ Laboral | P/ Vulnerable | ____ Rural Disperso | ____ Comunidad | X Adolescencia | Microterritorio 1 |
| | | | | X Juventud | |
| | | | | X Adultez | |
| | | | | X Vejez | |

## DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

| NOMBRE Y APELLIDOS | FIRMA | TELEFONO DE CONTACTO |
|---|---|---|
| Vera Fonseca | | 3132796525 |

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

27179

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 06 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de lo temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Marquez Pobro |
| Dirección: | Santa Lucia |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Laura marquez pobo | 26 | 1067962828 | Laura Marquez |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Laura Marquez

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3028523795

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

77180

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 12 DIA 05 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de lo temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Henriquez Rosario |
| Dirección: | Santa Lucia |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | 1 |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Karen Henriquez Rosario | 21 | 1062958981 | x Karen H |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

x Karen H

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3235086811

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

77181

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

| ACTA DE VISITA | ACTA NUMERO: | |
|---|---|---|
| | FECHA | MES 11 DIA 05 2025 |

**Objetivo:** PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

**Metodología a utilizar**: una vez realizado la presentación y socialización de lo temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|---|---|
| Familia: | Racine Uelvas |
| Dirección: | Santa Lucia |
| Duración de la visita: | 30 min |
| Número de participantes | |
| | |

**Grupo Poblacional:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Afrocolombiano | ☐ Victima conflicto armado | ☐ Indígena | ☐ Desmovilizados |
| ☐ LGTBIQ+ | ☐ Extranjero | ☐ ROM | ☐ Discapacidad |
| ☐ Otro, ¿Cuál?:_____ | | | |

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

| NOMBRE Y ALELLIDOS | Edad | IDENTIFICACION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Orlando Racine | 23 | 1003406075 | Orlando R |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Orlando R

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3245940089

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD