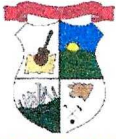


 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE	
Código: F-GT-06	ACTA DE PAGO Versión: 1 Fecha: 30/03/2011	Página: 1 de 2

ACTA DE PAGO No.3
CONVENIO DE ASOCIACION CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OPS-CA-060-2026 DEL PROCESO COMPETITIVO SELECCIÓN DE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO No COMP-02-2026

CONTRATISTA:	ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA
IDENTIFICACION:	NIT 900401769-0
REPRESENTANTE LEGAL	R.L. Maritza Anned Silva Cubides
IDENTIFICACION:	C.C. No 63.253.112 de Cimitarra
OBJETO:	AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES ALOJADOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE, SANTANDER
LUGAR DE EJECUCION:	SUCRE SANTANDER.
VALOR DEL CONVENIO:	El valor estimado del convenio de asociación que se pretende realizar, asciende a la suma de: CIENTO DOS MILLONES NOVECIENTOS NOVENTA Y TRES MIL PESOS COP (\$102.993.000) Aporte del Municipio: OCHENTA Y DOS MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS COP (\$82.800.000). APORTE FUNDACIÓN: La Entidad sin Ánimo de Lucro, aportara la suma de VEINTE MILLONES CIENTO NOVENTA Y TRES MIL PESOS COP (\$20.193.000)
VALOR PRESENTE ACTA:	VEINTE MILLONES SETECIENTOS MIL PESOS(\$ 20.700.000)
PERIODO A COBRAR:	03-04-2026 A 02-05-2026
FECHA PRESENTE ACTA:	26-05-2026

Entre los suscritos a saber, la : **ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA**, identificado con NIT 900401769-0 Representante legal **Maritza Anned Silva Cubides**, identificada con la cédula de ciudadanía No 63.253.112 de Cimitarra, y que en lo sucesivo se denominará **EL CONTRATISTA** y por otro lado el Doctor **WILMER ANDRES RUIZ QUIROGA** secretario de Desarrollo Social Municipal, en su calidad de **SUPERVISOR** del convenio de la referencia, hemos convenido celebrar la presente **ACTA DE PAGO 3** del **CONVENIO DE ASOCIACION CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OPS-CA-060-2026 DEL PROCESO COMPETITIVO SELECCIÓN DE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO No COMP-02-2026**, atendiendo las siguientes consideraciones:

 ALCALDÍA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE	
Código: F-GT-06	ACTA DE PAGO Versión: 1 Fecha: 30/03/2011	Página: 2 de 2

1. Que la señora **Maritza Anned Silva Cubides**, conoce y acepta todas y cada una de las cláusulas establecidas en el convenio suscrito el día dos (02) de febrero de 2026, y las obligaciones del mismo.
2. Que el Plazo de ejecución del presente convenio es de ciento veinte (120) días; contados a partir del acta de inicio, por lo que el convenio expira el dos (02) de junio de 2026.
3. Que se ratifica la entrega de la información exigida a la ejecución del presente convenio y que dicha entrega forma parte integral del presente documento, adicionalmente se anexan certificaciones del supervisor así:

- Anexo 1: Orden de Pago
- Anexo 2: Informe de Supervisión.
- Anexo 3: Informe de actividades.
- Anexo 4: Soportes de pagos de aportes y seguridad social
- Anexo 5: Cuenta de Cobro o Factura

En constancia firman las partes en Sucre – Santander, hoy veintiséis (26) de mayo del 2026.

 ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA NIT 900401769-0 R.L. Maritza Anned Silva Cubides C.C. No 63.253.112 de Cimitarra- Santander Contratista	 Dr. WILMER ANDRÉS RUIZ QUIROGA Secretario de Desarrollo Social Supervisor
--	--



MUNICIPIO DE SUCRE
Nit: 00890210883 - 7
SUCRE

AÑO	MES	DÍA	ORDEN DE PAGO	Pág
2026	06	05	No: CG 26-06036	Con: 1 1

Beneficiario: NIT: 00900401769 - 0 - ASOCIACION CENTRO DE VIDA AÑOS DORADOS DE ENCINO

CP 26D02000, CD 26D00007, ACTA PARCIAL DE PAGO N°03 DE LA OPS-CA-060-2026-AUNAR ESFUERZOS Y COORDINAR ACCIONES PARA BRINDAR PROTECCIÓN SOSTENIMIENTO Y BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES DE BAJOS RECURSOS ATENDIENDO LAS NECESIDADES PARA FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE%u201D

EJE PROGRAMATICO:TRANSFORMANDO CON VALORES EN EL SECTOR BIENESTAR SOCIAL

SECTOR:INCLUSIÓN SOCIAL Y RECONCILIACIÓN

PROGRAMA:ATENCIÓN INTEGRAL DE POBLACIÓN EN SITUACIÓN PERMANENTE DE DESPROTECCIÓN SOCIAL Y/O FAMILIAR

SUBPROGRAMA:INTESUBSECTORIAL DESARROLLO SOCIAL

PRODUCTO MGA:SERVICIO DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DEPENDENCIA: SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL.

PLAZO:CIENTO VEINTE (120) DIAS CONTADOS A PARTIR DE LA SUSCRIPCION DEL ACTA DE INICIO.

LIQUIDACIONES							
Detalle del Concepto	Valor Débito	Valor Crédito	Detalle del Concepto	Valor Débito	Valor Crédito		
Valor de la cuenta sin Iva	20,700,000.00	0.00	Estampilla pro-Cultura	0.00	414,000.00		
Pro - Deporte	0.00	414,000.00	Estampilla Justicia Familiar	0.00	414,000.00		
Ica	0.00	165,600.00	Sobretasa Bomberil	0.00	3,312.00		
CONTABILIZACIONES							
No	Detalle	Código Contable	Imputación Presupuestal	Fondo	Valor Débito	Valor Crédito	Base
1	Atención y apoyo al adulto mayor	5507060603			20,700,000.00	0.00	20,700,000.00
2	Otros programas de inversión	067290	2.3.2.02.02.009.41.04.008.53.01	EPAM	20,700,000.00	0.00	0.00
3	Otros programas de inversión	064790			0.00	20,700,000.00	0.00
4	bienes y servicios	24010101			0.00	20,700,000.00	20,700,000.00
TOTALES \$					41,400,000.00	41,400,000.00	

TLGE

Elaboró

Ordenador del Gasto

MUNICIPIO DE SUCRE ALCALDIA : NELCY TELLEZ MARIN

Autorizaciones de transferencias

Detalles de la transferencia

Cuenta Origen:

Cuenta de ahorros

ADULTO MAYOR

****0452

MUNICIPIO DE
SUCRE\ESTAMPILLA PRO
ADULTO MAYORMonto a debitar \$
19.289.088,00**Cuenta Destino:**

Producto de terceros

ASOCIACION AÑOS
DORADOS

****2519

Monto a acreditar \$
19.289.088,00**Monto \$**
19.289.088,00**Información adicional de la transferencia**Costo de la \$ 0,00
transacción:Número ce2606034
de

factura:

Descripción

Autorizaciones de los usuarios

Errores en autorizaciones

IC-Banking / Copyright © 2026 Infocorp

ASOCIACION CENTRO DE VIDA AÑOS DORADOS DE ENCINO

DIECINUEVE MILLONES DOSCIENTOS OCHENTA Y NUEVE MIL OCHENTA Y OCHO PESOS m/cte*****

 MUNICIPIO DE SUCRE Nit: 00890210883 - 7 SUCRE	AÑO	MES	DÍA	COMPROBANTE DE EGRESO	Pág
	2026	06	05	No: CE 26-06034	Con: 1 1

Doc. de Pago : TRANS-ELECT Nombre Banco : BANCO AGRARIO DE COLOMBIA Benef : ASOCIACION CENTRO DE VIDA AÑOS DORADOS DE ENCINO
 Cuenta Número : 045-2 Nombre Cuenta : 045-2 ESTAMPILLA PRO ADULTO MAYOR Nit : 00900401769 - 0

CC 26-06036, CP 26D02000, CD 26D00007, ACTA PARCIAL DE PAGO N°03 DE LA OPS-CA-060-2026-AUNAR ESFUERZOS Y COORDINAR ACCIONES PARA BRINDAR
 TECCIÓN SOSTENIMIENTO Y BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES DE BAJOS RECURSOS ATENDIENDO LAS NECESIDADES PARA FUNCIONAMIENTO DEL
 CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE%u201D
 EJE PROGRAMATICO:TRANSFORMANDO CON VALORES EN EL SECTOR BIENESTAR SOCIAL
 SECTOR:INCLUSIÓN SOCIAL Y RECONCILIACIÓN
 PROGRAMA:ATENCIÓN INTEGRAL DE POBLACIÓN EN SITUACIÓN PERMANENTE DE DESPROTECCIÓN SOCIAL Y/O FAMILIAR
 SUBPROGRAMA:INTESUBSECTORIAL DESARROLLO SOCIAL
 PRODUCTO MGA:SERVICIO DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR
 DEPENDENCIA: SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL.
 PLAZO:CIENTO VEINTE (120) DIAS CONTADOS A PARTIR DE LA SUSCRIPCION DEL ACTA DE INICIO.

CONTABILIZACIONES

Cont	Detalle	Código Contable	Imputación Presupuestal	Fond	Valor Débito	Valor Crédito	Base
1145	bienes y servicios	24010101	2.3.2.02.02.009.41.04.008.53.01	EPAM	20,700,000.00	0.00	20,700,000.00
7797	Otros programas de inversión	074790	2.3.2.02.02.009.41.04.008.53.01	EPAM	20,700,000.00	0.00	20,700,000.00
7307	Otros programas de inversión	067290	2.3.2.02.02.009.41.04.008.53.01	EPAM	0.00	20,700,000.00	20,700,000.00
1759	Estampilla Pro-cultura	41057602	1.1.01.02.300.55	EPCU	0.00	414,000.00	20,700,000.00
4305	Otros impuestos tributarios municipales	021693	1.1.01.02.300.55	EPCU	414,000.00	0.00	20,700,000.00
4546	Otros impuestos tributarios municipales	022393			0.00	414,000.00	20,700,000.00
1757	Estampilla Pro-cultura	13058802			0.00	414,000.00	20,700,000.00
	Estampilla Pro-cultura	13058802			414,000.00	0.00	20,700,000.00
1770	Tasa Pro Deporte y Recreación	41100105	1.1.01.02.218	TPRO	0.00	414,000.00	20,700,000.00
4305	Otros impuestos tributarios municipales	021693	1.1.01.02.218	TPRO	414,000.00	0.00	20,700,000.00
4546	Otros impuestos tributarios municipales	022393			0.00	414,000.00	20,700,000.00
1772	Tasa pro deporte	13110102			0.00	414,000.00	20,700,000.00
1772	Tasa pro deporte	13110102			414,000.00	0.00	20,700,000.00
1915	Estampilla para la Justicia Familiar	41057603			0.00	414,000.00	20,700,000.00
4305	Otros impuestos tributarios municipales	021693	1.1.01.02.300.61	EPJU	414,000.00	0.00	20,700,000.00
4546	Otros impuestos tributarios municipales	022393			0.00	414,000.00	20,700,000.00
1916	Estampilla para la Justicia Familiar	13058803			0.00	414,000.00	20,700,000.00
1916	Estampilla para la Justicia Familiar	13058803			414,000.00	0.00	20,700,000.00
0181	Rete Ica	41050802	1.1.01.02.200.03	REPR	0.00	165,600.00	20,700,000.00
4387	Otras transferencias nacionales	021890	1.1.01.02.200.03	REPR	165,600.00	0.00	20,700,000.00
4628	Otras transferencias nacionales	022690			0.00	165,600.00	20,700,000.00
PASAN \$					44,049,600.00	24,757,200.00	

Doc. de Pago : TRANS-ELECT	Nombre Banco : BANCO AGRARIO DE COLOMBIA	Benef : ASOCIACION CENTRO DE VIDA AÑOS DORADOS DE ENCINO
Cuenta Número : 045-2	Nombre Cuenta : 045-2 ESTAMPILLA PRO ADULTO MAY	Nit : 00900401769 - 0

CONTABILIZACIONES

Cont	Detalle	Código Contable	Imputación Presupuestal	Fond	Valor Débito	Valor Crédito	Base
VIENEN \$					44,049,600.00	24,757,200.00	
0104	Impuesto de industria y comercio	13050801			0.00	165,600.00	20,700,000.00
0104	Impuesto de industria y comercio	13050801			165,600.00	0.00	20,700,000.00
1298	Sobretasa Bomberil	41056201			0.00	3,312.00	20,700,000.00
4305	Otros impuestos tributarios municipales	021693	1.1.01.02.212	BOMB	3,312.00	0.00	20,700,000.00
4546	Otros impuestos tributarios municipales	022393			0.00	3,312.00	20,700,000.00
1301	sobretasa Bomberil	13056201			0.00	3,312.00	20,700,000.00
1301	sobretasa Bomberil	13056201			3,312.00	0.00	20,700,000.00
0900	045-2 Estampilla pro adulto mayor	1110050192			0.00	19,289,088.00	19,289,088.00

SUMAS IGUALES \$	44,221,824.00	44,221,824.00
------------------	---------------	---------------

Valor a pagar: \$ 19,289,088.00

En letras: DIECINUEVE MILLONES DOSCIENTOS OCHENTA Y NUEVE MIL OCHENTA Y OCHO PESOS m/cte.*****

TLGE

Recibi:

Elaboró

Tesorería Municipal

C.C.

de



NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010
Régimen Tributario Especial – RTE

INFORME PARCIAL DE ACTIVIDADES

MUNICIPIO DE SUCRE - SANTANDER

**CONVENIO DE ASOCIACION No. OPS-CA-060-2026
DEL PROCESO COMPETITIVO SELECCIÓN DE
ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO No. CONV-002-2026**

**REPRESENTANTE LEGAL:
MARTIZA ANNE SILVA CUBIDES**

**3 DE ABRIL AL 2 DE MAYO DE 2026
(30 DIAS)**

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

**INFORME FINANCIERO
FACTURA ELECTRONICA
ESTAMPILLAS DEPARTAMENTALES**

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA

NIT. 900.401.769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16/12/2010

Régimen Tributario Especial - RTE

INFORME FINANCIERO SEGUNDO PAGO PARCIAL CONVENIO DE ASOCIACION No. OPS-CA-060-2026 DEL PROCESO COMPETITIVO SELECCIÓN DE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO No. CONV- 002-2026

Durante el periodo del 3 de Abril al 2 de Mayo de 2026
(30 Días)

PLAN DE INVERSION PARA LA ATENCION ITEGAL AL ADULTO MAYOR (CENTRO DE PROTECCION)						
1. COMPONENTE NUTRICIONAL						
1.1. PRESTAR LOS SERVICIOS DE ALIMENTACION AL CENTRO DE PROTECCION (Ración servida a la mesa, preparada en sitio)						
ITEM	DESCRIPCION	No. DE ADULTOS MAYORES	TIEMPO (DIAS)	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1.1.1	DESAYUNO: Lunes a domingo (según minuta patrón)	8	30	240	11.000.00	2,640,000.00
1.1.2	REFRIGERIO: Lunes a domingo (Según minuta patrón), en horario de la mañana	8	30	240	8.000.00	1,920,000.00
1.1.3	ALMUERZO: Lunes a domingo (según minuta patrón)	8	30	240	12.000.00	2,880,000.00
1.1.4	REFRIGERIO: Lunes a domingo (Según minuta patrón), en horario de la tarde	8	30	240	8.000.00	1,920,000.00
1.1.5	CENA: Lunes a domingo (Según minuta patrón).	8	30	240	11.000.00	2,640,000.00
						-
TOTAL COMPONENTE NUTRICIONAL						12,000,000.00
2. SERVICIO DE ALOJAMIENTO						
2.1. PRESTAR LOS SERVICIOS DE ALOJAMIENTO EN CENTRO DE PROTECCION						
ITEM	DESCRIPCION	No. DE ADULTOS MAYORES	TIEMPO (DIAS)	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
2.1.1	servicio de alojamiento: Lunes a domingo	8	30	Diario	11.500.00	2,760,000.00
3						
3.1. APOYO EN ACTIVIDADES DE CUIDADO Y ATENCION AL ADULTO MAYOR						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	TIEMPO (DIA)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
3.1.3	Auxiliares de Enfermería Centro De Protección	Personal	2	30	50.000.00	3.000.000.00
SUBTOTAL						3.000.000.00
4. COMPONENTE DE ATENCION PSICOSOCIAL Y FISICO						
4.1. APOYO EN ACTIVIDADES DE CUIDADO Y ATENCION AL ADULTO MAYOR						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	TIEMPO (DIA)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
4.1.1	PROFESIONAL EN ACTIVIDADES FISICAS	PERSONA	1	30	45.000.00	1.350.000.00

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander

ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA

NIT. 900.401.769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16/12/2010

Régimen Tributario Especial - RTE

4.1.2	PSICOLOGA	PERSONA	1	30	45.000.00	1.350.000.00
SUBTOTAL						2.700.000.00
5. AUXILIO EXEQUIAL						
5.1.1 AUXILIO EXEQUIAL						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	TIEMPO (día)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
5.1.1.	SEGURO EXEQUIAL	GBL	8	30	1.000.00	240.000.00
SUBTOTAL COMPONENTE DE FORTALECIMIENTO						240.000.00
COSTO TOTAL 8 ADULTOS MAYORES POR 30 DIAS						\$ 20,700,000.00
8.1. APORTE ESAL						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	TIEMPO (DIA)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
8.1.1	NUTRICIONISTA	PERSONA	1	30	35.000.00	1.050.000.00
8.1.2	SERVICIOS GENERALES	PERSONA	1	30	50.000.00	1.500.000.00
8.1.3	Coordinadora	Personal	1	30	53.000.00	1.590.000.00
8.1.4	Promoción de Construcción de Redes de Apoyo	Generar espacios de interacción con los adultos mayores y niños, jóvenes, familia propiciando la desaparición de tópicos y estereotipos y nos conduce a tener una visión global del adulto mayor.	Una (01) vez al mes	1	\$61.000.00	61.000.00
8.1.5	Gastos Administrativos	Desarrollo de las diferentes acciones para el funcionamiento y ejecución del convenio interinstitucional. (ESAL) servicios publicos, seguridad social, papelería, material didactico y poliza	1	18	50.000.00	900.000.00
TOTAL						5.101.000.00


MARITZA ANNED SILVA CUBIDES
 Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com
 Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
 San Gil - Santander



NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

SEGURIDAD SOCIAL ASOCIACIÓN

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander

RAZÓN SOCIAL :	ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"
IDENTIFICACIÓN:	NI-900401769
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2026-05-07
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-05-19
FECHA DE PAGO:	2026-05-07
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERÍODO PENSIÓN:	2026-04
PERÍODO SALUD:	2026-05
NÚMERO PLANILLA:	37317385
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	37317385
TIPO DE PLANILLA:	E

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
Subtotal Salud		1	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200	\$ 280.200
Subtotal Pensión		1	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200	\$ 280.200
14-11	890903790	ARL SURA	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 9.200	\$ 9.200
Subtotal ARL		1	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 9.200	\$ 9.200
CCF40	890201578	COMFENALCO SANTANDER	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 70.100	\$ 70.100
Subtotal CCF		1	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 70.100	\$ 70.100
PASENA	899999034	SENA	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 35.100	\$ 35.100
PAICBF	899999239	ICBF	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 52.600	\$ 52.600
Total a pagar				\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 666.100	\$ 666.100

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:

17/06/2026



NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

PLANILLA DE ASISTENCIA

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

PLANILLA DE ASISTENCIA					SEDE: MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER
MES: 03 DE ABRIL AL 02 DE MAYO DE 2026					
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA CIUDADANIA	FIRMA	HUELLA	
1	ANA CECILIA MARIN ARIZA	28.437.087	ANA		
2	BEATRIZ JERENA	1.101.019.760	N.S.F.		
3	ELOISA MEDINA QUITIAN	28.030.527	ELOISA		
4	GREGORIO QUITIAN MEDINA	2.192.376	N.S.F.		
5	JESUS OVANDO ROJAS	2.193.469	N.S.F.		
6	MARIA TERESA VARGAS	28.436.724			
7	OLGA LUCIA PEREZ	28.192.034	N.S.F.		
8	JULIAN VARGAS	6.206.767	N.S.F.		



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

ALIMENTACION

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER

POBLACION ATENDIDA : 8 ADULTOS MAYORES

FECHA : 03 DE ABRIL AL 2 DE MAYO DE 2026.

1 NUTRICIÓN PARA PERSONAS MAYORES



Tiene múltiples causas, este grupo de adultos mayores su problema nace en no tener quien responda por ello siendo la principal causa social, y el tema nutricional nace a causa de la soledad que se manifiesta en no querer comer porque están solos. También otra causa puede ser la salud bucal por presentar dolor al masticar. Además, existe una disminución de las papilas gustativas lo que dificulta la apreciación de sabores de los alimentos, lo que lleva a las personas mayores a agregar más sal".

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

En esta etapa, el apetito, así como la cantidad de alimentos ingeridos tiende a declinar, por lo que se debe tener especial cuidado de entregar una dieta balanceada y atractiva de acuerdo a las preferencias de cada adulto mayor, pero que aporte una nutrición equilibrada y saludable.

Cuando los adultos mayores incorporan dietas saludables pueden revertirse o retrasarse muchos de los cambios asociados al proceso de envejecimiento. El principal objetivo al cual están dirigidos estos consejos, es evitar, detener e incluso revertir la sarcopenia, que es la pérdida de masa muscular, asegurando de este modo, que muchos de ellos puedan continuar viviendo en forma independiente y disfrutando de una buena calidad de vida, que les permita compartir activamente dentro de la familia y de la comunidad.

En la etapa adulta mayor, la persona se muestra más vulnerable a las deficiencias nutricionales, por los cambios fisiológicos, físicos, psíquicos y sociales, de ahí la importancia de mantener una ingesta adecuada de nutrientes de acuerdo a la edad, sexo, a la actividad física que desarrolla y a las patologías presentes, todos ellos enfocados a detener la sarcopenia.

En adultos mayores con deficiencias nutritivas es frecuente ver disminuida la capacidad defensiva contra las condiciones ambientales, lo que se evidencia en ocasiones con fracturas, infecciones y en la aparición de enfermedades de difícil recuperación.

En esta etapa de la vida, se debe hacer una distribución adecuada de los nutrientes para preservar la masa muscular, el sistema inmunológico y la función cognitiva. Asimismo, con una dieta balanceada se puede prevenir patologías como osteoporosis, anemia, enfermedades cardiovasculares, algunos cánceres en especial de mama y de colon y mantener los niveles normales de lípidos en sangre, colesterol y triglicéridos.

Pensando en esta época del año, se recomienda incorporar aquellos alimentos *"que liberan calor para aumentar la temperatura corporal"*, todos aquellos de mayor densidad energética, como son las proteínas de alto valor biológico como el huevo o la carne o de menor valor biológico como leguminosas.

Los carbohidratos complejos (cereales integrales), fruta seca (ciruelas, descarozaos en general), frutos secos (nueces, maní, almendra, pistachos, avellanas), sin restringir el consumo de los otros alimentos antes mencionado son un gran aporte de energía que ayuda a aprovechar en 100% la ingesta de proteínas.

Otro elemento vital es el consumo de agua. Debemos recordar, sostiene el Dr. Alberti que "por el envejecimiento del sistema nervioso central se pierde el sentido de la sed por lo cual no hay que esperar que el adulto mayor pida agua. Es muy

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

adecuado tener la costumbre de beber al menos 1,5 litros por día. Es fundamental mantenerse hidratados, ya que el agua regula el volumen celular, transporta los nutrientes, remueve los desechos y regula la temperatura corporal. Es un elemento esencial, siendo indispensable para mantener el buen funcionamiento de los riñones, evitar la deshidratación y facilitar la digestión, entre otros. En situaciones de pérdida de agua (fiebre, sudoración, diarrea), la baja ingesta de agua tiene múltiples implicancias en la mantención de la salud y el tratamiento de las enfermedades. Por último, los líquidos deben ser proporcionados, ya sea en jugos de fruta, infusiones de hierbas, caldos de verduras.

Pero ¿Qué significa tener una dieta equilibrada en esta etapa de la vida?

Significa comer abundantes verduras y frutas diariamente, tomar leche o yogur, según la tolerancia de cada uno. Es aconsejable la ingesta de calcio en comprimidos siempre recetados por su geriatra.

Se debe privilegiar la ingesta de alimentos con poca grasa, preferir el pescado, pavo, pollo o carnes rojas sin grasa, comer legumbres y granos enteros y beber mucha agua. Estos alimentos nos permiten estar sanos y vivir mejor, porque aportan una cantidad suficiente de proteínas, grasas esenciales, minerales, antioxidantes y agua. Gracias a ellos, nuestro cuerpo funciona bien y crea los mecanismos para defenderse de las enfermedades.

Recomendaciones sobre las bebidas

- Disminuya el consumo de té y café porque alteran el sueño y son diuréticos, es decir contribuyen a la deshidratación, en especial cuando se toma poco líquido.
- Beba agua en los intervalos de las comidas.
- Si toma bebidas alcohólicas, disminuya su consumo a no más de una copa de vino tinto al día.

El alcohol modifica el efecto de los medicamentos, aumenta el riesgo de accidentes.

¿Por qué tomar leche?

La leche o el yogur son necesarios en todas las etapas de la vida, porque contienen proteínas para reparar y renovar tejidos y calcio, esencial para mantener los huesos sanos y prevenir la osteoporosis, todo de acuerdo a la tolerancia individual.

¿Cuánta sal consumir?

En muchas personas el exceso de sal se asocia a la hipertensión. Se recomienda disminuir el consumo de alimentos preparados con mucha sal, como los alimentos enlatados, las galletas **saladas y las comidas preparadas**

A no olvidar:

- 1.- Evita alimentos con escasos nutrientes como el azúcar de mesa y harinas refinadas.
- 2.- Reduce la ingesta de carbohidratos simples, ya que pueden desarrollar aumento de la azúcar en la sangre.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

- 3.- Cocina no sólo tomando en cuenta sus requerimientos nutricionales, sino también los gustos y deseos del adulto mayor.
- 4.- Incluye, con la asesoría de un experto, suplementos vitamínicos como calcio, vitamina D, B, ácido fólico, magnesio, hierro, etc.
- 5.- Consume gran cantidad de alimentos naturales.
- 6.- Ingiere alimentos ricos en fibra, para mejorar tu función intestinal.
- 7.- Realiza ejercicio de manera constante y gradual, para favorecer el incremento del apetito, que muchas veces en esta etapa de la vida, se pierde.
- 8.- Evita las bebidas ricas en cafeína o con alcohol.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESAYUNO



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



REFRIJERIO MEDIA MAÑANA

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



ALMUERZO

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

REFRIJERIO TARDE



email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



COMIDA

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



MARITZA ANNED SILVA CUBIDES

Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

CONSTRUCCION DE REDES ADULTOS MAYORES EN EL CASCO DEL MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER

POBLACION ATENDIDA : 8 ADULTOS MAYORES
FECHA 03 DE ABRIL AL 2 DE MAYO DE 2026
OBJETIVO :

Hacer parte de la celebracion la integracion de adultos mayores fundacion Años Dorados de Colombia, el municipio de Sucre Santander a traves de diferentes actividades que hacen los días agradables en la cede del adulto mayor.

DESARROLLO :

El adulto mayor participo en la celebración del miércoles santo liderada por la parroquia municipal, donde se logro compartir con otros adultos mayores, almorzar y hacer parte de la celebración eucarística

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social", lo que supone que este concepto va más allá de la existencia o no de una u otra enfermedad. En consecuencia, más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social.

Desde esta perspectiva se puede determinar que los hábitos necesarios para llevar una vida saludable son los siguientes:

- Dieta equilibrada: una alimentación saludable se rige por incluir todos los alimentos contemplados en la pirámide nutricional, pero en las proporciones adecuadas y en la cantidad suficiente (no más) para mantener las necesidades nutricionales del organismo en función del consumo energético que éste realiza con la actividad diaria. El valor energético diario de la dieta debe ser de 30-40 kilocalorías por kilo de peso. Los hidratos de carbono deben ocupar un 50-55% de los nutrientes, con no más de un 10% de azúcares simples. Las grasas han de ser un 30% del valor energético total, repartándose del siguiente modo: un 15-20% de grasas monoinsaturadas, un 5% de poliinsaturadas y no más de un 7-8% de saturadas. Las proteínas consumidas no deben superar el 10% de la dieta. Finalmente, se debe aportar al organismo unos 20-25 gramos de fibra

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

vegetal.

- Hábitos tóxicos: el tabaco, el alcohol y las drogas inciden de forma muy negativa sobre la salud. La única tolerancia se refiere exclusivamente al vino o la cerveza, de los que incluso se recomienda el consumo del equivalente a una copa diaria.
- Ejercicio físico: las recomendaciones generales determinan unos 30 minutos diarios de actividad física, siendo suficiente caminar a paso rápido durante este tiempo. Ello permite quemar las calorías sobrantes y fortalecer músculos y huesos, pero también ayuda a controlar la tensión arterial, el colesterol y los niveles de glucosa en sangre, además de contribuir a la eliminación del estrés y ayudar a dormir mejor, adquirir un estado de relajación y evitar cambios de humor, mejorar la autoestima y el estado de satisfacción personal. También puede ser un buen medio para desarrollar una saludable actividad social cuando el ejercicio se hace en compañía.
- Higiene: una higiene adecuada evita muchos problemas de salud: desde infecciones a problemas dentales o dermatológicos. El concepto de higiene no sólo se refiere al aseo y limpieza del cuerpo, sino que afecta también al ámbito doméstico.

MARITZA ANNED SILVA CUBIDES

Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

APORTE ASOCIACIÓN

Profesional del área nutricional que le permite a la asociación garantizar una alimentación sana y rica en vitaminas y minerales, Definir las minutas para todos los días de la semana (8), las cuales deben ser ricas en nutrientes, fáciles de masticar/deglutir y fraccionada en 5-6 comidas pequeñas al día. Debe incluir proteínas (pescado, huevo, carnes, para la masa muscular, lácteos con calcio/vitamina D para los huesos, y mucha fibra (frutas, verduras, cereales integrales).



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



SERVICIOS GENERALES

La asociación cuenta con una persona encargada de realizar las labores de aseo la cual es la encargada de 1. Mantener permanente el aseo de las instalaciones generales del centro de bienestar, consistente en lavado de sanitarios, trapeado de pisos, limpieza de polvo, lavado de ropa de cada integrante del centro de bienestar. 2. lavado de cobijas y tendidos periódicamente siempre que se amerite de cada adulto mayor según periodicidad establecida por la coordinación del centro de bienestar 3. Acompañamiento a los adultos mayores a realizar el proceso de baño diario aseo personal de los adultos mayores. 4. Mantener un aseo personal intachable durante el tiempo del servicio del contrato. 5. Ordenar y ubicar los instrumentos de trabajo en los lugares señalados para evitar desorden y mala presentación del lugar; lavar y organizar los elementos dentro de las condiciones higiénicas requeridas para el efecto; 6. Hacer desinfección del lugar según frecuencias y rutas establecidas por la oficina de manejo ambiental.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



ACTIVIDADES COORDINACIÓN

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Coordinación de todas las actividades a realizar durante la ejecución del convenio de asociación



SISTEMATIZACIÓN E IDENTIFICACIÓN

Se doto con útiles de Papelería, útiles de oficina como hojas, lapiceros, impresiones, carpetas, ganchos y sistematización de información, extintor, camilla de primeros auxilios, nevera

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



PROMOCIÓN DE CONSTRUCCIÓN DE REDES DE APOYO

Se realizó integración con los adultos mayores a través de actividades culturales y deportivas, celebración sagrada eucaristía, caminatas ecológicas a fin de lograr activar el sistema cognitivo auditivo.



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



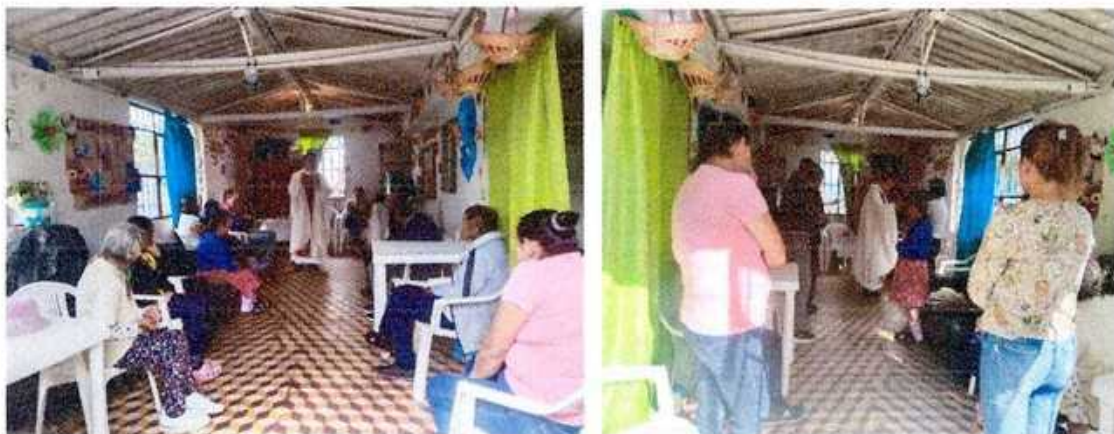
ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA



MARITZA ANNED SILVA CUBIDES

Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

CENTRO DE BIENESTAR MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER

INFORME EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTE

Sucre, 30 de Abril del 2026

INFORME DE ACTIVIDADES EJECUTADAS CENTRO DE BIENESTAR MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER

Se desarrollaron las actividades correspondientes al contrato de prestación de servicios profesionales como licenciado en educación física recreación y deporte del centro de bienestar municipio de Sucre Santander.

INFORME TÉCNICO

INFORME TÉCNICO

Actividad Física en el Adulto Mayor: Beneficios, Ventajas y Estrategias de Motivación

1. Introducción

El envejecimiento es un proceso biológico natural que implica cambios fisiológicos progresivos que pueden afectar la funcionalidad, la independencia y la calidad de vida de las personas. En este contexto, la actividad física se considera una de las estrategias más eficaces para promover un envejecimiento saludable y prevenir múltiples enfermedades crónicas.

Diversos estudios científicos señalan que la práctica regular de actividad física contribuye a mantener la capacidad funcional, mejorar el bienestar psicológico y favorecer la autonomía en los adultos mayores (Barrera Rodríguez, 2021). Asimismo, se ha evidenciado que el ejercicio regular puede retrasar el deterioro asociado al envejecimiento y mejorar la calidad de vida de esta población (Sánchez Cruz & Alonso Trujillo, 2015).



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

2. Concepto de actividad física

La actividad física se define como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que requiere gasto de energía y que puede realizarse en diferentes contextos, como el trabajo, el hogar, el transporte o el tiempo libre (Organización Mundial de la Salud, 2020).

En el adulto mayor, la actividad física puede incluir actividades como caminar, ejercicios de fortalecimiento muscular, actividades recreativas, baile, gimnasia suave y ejercicios de equilibrio. Estas prácticas permiten mantener la movilidad, la independencia funcional y el bienestar general.

3. Beneficios de la actividad física en el adulto mayor

3.1 Beneficios físicos

Numerosas investigaciones han demostrado que la actividad física regular produce beneficios importantes en la salud física de los adultos mayores. Entre los principales se destacan:

- Mejora de la capacidad cardiovascular
- Incremento de la fuerza muscular
- Mejora del equilibrio y la coordinación
- Disminución del riesgo de caídas
- Prevención de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes y enfermedades cardiovasculares

Según Warburton, Nicol y Bredin (2006), la actividad física regular reduce significativamente el riesgo de mortalidad prematura y de enfermedades no transmisibles. De igual forma, la práctica constante de ejercicio contribuye a mantener la funcionalidad y la independencia en edades avanzadas (Barrera Rodríguez, 2021).

3.2 Beneficios psicológicos y cognitivos

La actividad física no solo beneficia el cuerpo, sino también la salud mental y emocional. Diversos estudios han demostrado que el ejercicio contribuye a mejorar el estado de ánimo, reducir los niveles de estrés y prevenir trastornos como la ansiedad y la depresión.

Además, el ejercicio estimula funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración (Erickson et al., 2011). Esto se debe a que la actividad física favorece la circulación sanguínea cerebral y estimula la formación de nuevas conexiones neuronales.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

3.3 Beneficios sociales

La práctica de actividad física en grupo favorece la interacción social, reduce el aislamiento y promueve la participación activa en la comunidad. Los programas de ejercicio dirigidos a adultos mayores permiten fortalecer las relaciones sociales y mejorar la percepción de bienestar general (Sánchez Cruz & Alonso Trujillo, 2015).

4. Ventajas de la actividad física en el envejecimiento saludable

Entre las principales ventajas de la actividad física en el adulto mayor se encuentran:

1. **Mayor independencia funcional**
Permite realizar las actividades de la vida diaria con mayor autonomía.
2. **Prevención de enfermedades crónicas**
Reduce factores de riesgo asociados con enfermedades cardiovasculares, obesidad y diabetes.
3. **Mejora de la calidad de vida**
Favorece el bienestar físico, psicológico y social.
4. **Mayor longevidad**
Las personas físicamente activas presentan menor riesgo de mortalidad y mayor esperanza de vida (Warburton et al., 2006).
5. **Mantenimiento de la movilidad y el equilibrio**
Lo que contribuye a disminuir el riesgo de caídas.

5. Recomendaciones de actividad física para adultos mayores

De acuerdo con las recomendaciones internacionales, los adultos mayores deberían realizar al menos **150 minutos de actividad física moderada a la semana**, combinando ejercicios aeróbicos, de fuerza, flexibilidad y equilibrio (Organización Mundial de la Salud, 2020).

Entre las actividades más recomendadas se encuentran:

- Caminar diariamente
- Ejercicios de fortalecimiento muscular
- Actividades de equilibrio
- Estiramientos y ejercicios de flexibilidad
- Actividades recreativas o deportivas adaptadas a su condición física.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

6. Mensajes de motivación para el adulto mayor

Desde el enfoque de promoción de la salud, es importante fomentar mensajes positivos que motiven a los adultos mayores a mantenerse activos:

- La edad no es una limitación para cuidar tu salud.
- Cada movimiento cuenta para mejorar tu bienestar.
- La actividad física es una inversión en tu calidad de vida.
- Mantenerse activo ayuda a vivir con mayor independencia y felicidad.
- Nunca es tarde para comenzar a moverse y mejorar la salud.

MOVERTE HOY, VIVIR MEJOR MAÑANA

— La actividad física en adultos mayores —

¡TU BIENESTAR ESTÁ EN TUS MANOS!

No importa la edad para empezar. Cada paso que das hoy, suma salud, fuerza y felicidad a tu vida.

MOVERTE CADA DÍA ES INVERTIR EN TU BIENESTAR Y FELICIDAD.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE MANTENERSE ACTIVO?

- MEJORA LA SALUD DEL CORAZÓN**
Reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- FORTALECE MÚSCULOS Y HUESOS**
Previene la pérdida de masa muscular y la osteoporosis.
- MEJORA LA MEMORIA Y EL ESTADO DE ÁNIMO**
Reduce el estrés, la ansiedad y el riesgo de depresión.
- AUMENTA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACIÓN**
Disminuye el riesgo de caídas y mejora la estabilidad.
- FAVORECE LA AUTONOMÍA Y LA CALIDAD DE VIDA**
Permite realizar actividades diarias con mayor facilidad.

ACTIVIDADES RECOMENDADAS

- CAMINAR**
30 minutos al día mejora la salud cardiovascular.
- EJERCICIOS DE FUERZA**
2 a 3 veces por semana para fortalecer músculos y huesos.
- EJERCICIOS DE EQUILIBRIO**
Mejoran la estabilidad y previenen caídas.
- ESTIRAMIENTOS Y FLEXIBILIDAD**
Mantienen las articulaciones saludables y mejoran la postura.

RECOMENDACIONES PARA MOVERTE CON SEGURIDAD

- Realiza actividad física de forma regular.
- Consulta a tu médico antes de iniciar nuevas rutinas.
- Mantente hidratado y usa ropa cómoda.
- Comienza poco a poco y aumenta la intensidad según tus capacidades.
- Disfruta actividades que te motiven y puedas mantener en el tiempo.

¡CADA MOVIMIENTO ES UN PASO HACIA UNA VIDA PLENA!

- MEJORA TU MOVILIDAD
- AUMENTA TU ENERGÍA
- CUIDA TU CORAZÓN
- COMPARTE Y DISFRUTA MÁS

La actividad física no solo alarga la vida, también le da vida a tus años.



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

7. Conclusiones

La actividad física representa una herramienta fundamental para promover un envejecimiento activo y saludable. La evidencia científica demuestra que el ejercicio regular mejora la salud física, mental y social de los adultos mayores, además de prevenir enfermedades crónicas y favorecer la autonomía funcional.

Por lo tanto, es necesario fomentar programas de actividad física adaptados a las capacidades de esta población, promoviendo estilos de vida saludables que contribuyan a mejorar la calidad de vida durante la vejez.

ACTIVIDAD 01: EJERCICIOS DE COORDINACIÓN VISO PÉDICA EN ADULTOS MAYORES PARA MEJORAR LA MARCHA

Los **ejercicios de coordinación viso pédica** son fundamentales en el trabajo físico con adultos mayores, especialmente cuando se busca mejorar la movilidad, prevenir caídas y mantener la independencia funcional.

Son actividades que **integran la vista (viso) con el movimiento de los pies (pédica)**. Es decir, el adulto mayor **observa un estímulo (objeto, espacio o señal)** y responde con un movimiento coordinado de los pies.

Ejemplo sencillo: ver una pelota y patearla suavemente hacia un objetivo.

Estos ejercicios no son solo físicos, también activan procesos cognitivos. Sus beneficios incluyen:

✓ 1. Prevención de caídas

Mejoran la **capacidad de reacción y estabilidad**, reduciendo riesgos al caminar.

✓ 2. Mejora del equilibrio y la coordinación

Fortalecen la conexión entre cerebro y cuerpo.

✓ 3. Estimulación cognitiva

Obligan a pensar, anticipar y reaccionar, lo que ayuda a la memoria y atención.

✓ 4. Mayor autonomía

Permiten realizar actividades diarias con más seguridad (caminar, subir escaleras).



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

✓ 5. Activación neuromuscular

Estimulan músculos y sistema nervioso de forma integrada.

Algunos ejemplos son:

◆ 1. Pateo de balón dirigido

- Patear una pelota hacia un punto específico.
- Mejora precisión y coordinación.

◆ 2. Caminata con obstáculos

- Caminar esquivando conos o marcas.
- Trabaja orientación espacial.

◆ 3. Golpear objetos con el pie

- Tocar suavemente objetos según indicaciones (colores o posiciones).
- Estimula reacción y atención.

◆ 4. Seguimiento visual con desplazamiento

- Mirar un objeto en movimiento y desplazarse hacia él.
- Integra visión + movimiento.

Recomendaciones para su aplicación

- Iniciar con ejercicios **simples y progresivos**
- Usar **espacios seguros y supervisados**
- Evitar superficies resbalosas
- Adaptar según condición física
- Mantener una frecuencia de **2 a 3 veces por semana**

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



ACTIVIDAD 02: JUEGO LUDICO Y RECREATIVO DE MEMORIA MUSCULAR

Son actividades dinámicas, participativas y divertidas que combinan **movimiento, interacción social, estimulación mental y emocional**.

Su objetivo principal es **mejorar la calidad de vida**, promoviendo bienestar físico, mental y social.

Los juegos no son solo entretenimiento; son una herramienta terapéutica y pedagógica clave:

- Favorecen el **envejecimiento activo**
- Reducen el aislamiento social
- Mejoran la salud integral
- Estimulan la independencia

Cognitivos

- Mejoran la memoria, atención y concentración
- Previenen el deterioro cognitivo
- Estimulan la toma de decisiones

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Físicos

- Mejoran equilibrio, coordinación y movilidad
- Previenen caídas
- Fortalecen músculos y articulaciones

Emocionales

- Reducen estrés, ansiedad y depresión
- Aumentan autoestima y motivación
- Generan alegría y sentido de vida

Sociales

- Fomentan la integración y el trabajo en grupo
- Fortalecen vínculos afectivos
- Disminuyen la soledad

Hay diferentes tipos de juegos motores que podemos utilizar durante nuestras sesiones de actividades.

1. Juegos físicos o motores

- Caminatas guiadas
- Juegos con pelota
- Circuitos de obstáculos
- Bailes recreativos

2. Juegos cognitivos

- Sopas de letras
- Juegos de memoria
- Rompecabezas
- Bingo

3. Juegos sociales

- Dinámicas grupales
- Juegos tradicionales
- Actividades cooperativas

4. Juegos artísticos y expresivos

- Pintura

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

- Música y danza
- Teatro o dramatización

CONCLUSIÓN

Los juegos lúdicos en adultos mayores son una **estrategia integral de salud**, ya que combinan actividad física, estimulación mental y bienestar emocional. Su implementación constante contribuye a un envejecimiento activo, digno y feliz.



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



Referencias

Vera Rivera, J. L., Rivas, T., & Guerrero, S. P. (2025). *La actividad física sistemática y lectura al aire libre para el bienestar de adultos mayores 50+*. Revista Educación Física, Deporte y Salud.

JULIO CESAR VANEGAS ROCHA

LICENCIADO EN EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTE

2026

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander

RESUMEN PLAN PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CODIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA	
CC: 10924841-17	9	JULIO CECILIA VARELA RODA	1	0	POSITIVA - 14-23	LINEA	8899	N/A	
MAN-DEP		DIRECCIÓN	TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES	
68-101		BAUTISMO LOS GUANDIALES CABA N 28	3133300337			VARELA@CROCHADULO.COM		N	



DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
PERIODO PENSION	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	INTERES X MORA	ENTIDAD RECAUDADO
2021-23	2021-23	8464023491	I	2023-04-27	TODOS LOS CENTROS	TQ008	TQ003	598.303	0
Nº ARIADOS	REF. DE PAGO (PNC)	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA						
I	66235 137 10	2023-04-14	Pagada						

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
IDENTIFICACION	DV	RAZON SOCIAL	CLASE	COORGO	ARL	F. PRESENTACION	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA	
CC 1096548147	0	JULIO CESAR VANDERLINDA	1	0	POSITIVA - 1429	01/04/2014	8599	Natural	
MUNICIPIO		DIRECCION			TELEFONO	EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES	
66-151		BARRIO LOS GUADUPEZ CAJA N 38			3163330337	VANDERLINDAJULIO@HOTMAIL.COM		N	



DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
PERIODO PENSION	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (CENTRO DE TRABAJO)	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERES Y MORSA	ENTIDAD RECAUDADO
2025-03	30/03-06	8642939651	I	2025-04-07	TODOS	TODOS	504.300	0	Banco Occidente
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PAG. PAGO)	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA						
1	8463213710	2025-03-19	Pagada						

TOTAL ES IBC

TOTALES IBC				
IBC PENSION	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
1,750.905	1,750.905	1,750.905	0	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORFA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP/Administradoras: 1)				1	280.200	0	0	0	280.200
PORVENIR	230301	800224808	8	1	280.200	0	0	0	280.200
EPS/Administradoras: 1)				1	218.900	0	0	0	218.900
NUJEVA E.P.S. S.A. MOV	EPS941	900156764	2	1	218.900	0	0	0	218.900
ARP/Administradoras: 1)				1	9.200	0	0	0	9.200
POSITIVA	14-23	862011153	6	1	9.200	0	0	0	9.200
Gran Total					508.300	0	0	0	508.300



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

CENTRO DE BIENESTAR MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER



INFORME PSICOLOGÍA

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Sucre, Abril 2026

INFORME DE ACTIVIDADES EJECUTADAS CENTRO DE BIENESTAR DESDE 3 DE MARZO AL 2 DE ABRIL

MUNICIPIO DE SUCRE – SANTANDER

En cumplimiento del contrato de prestación de servicios profesionales como psicóloga en el Centro de Bienestar del municipio de Sucre, Santander, se desarrollaron diferentes actividades orientadas a la atención integral de las personas adultas mayores.

INFORME TÉCNICO

Atención Psicológica en Personas Adultas Mayores

Introducción

Las actividades ejecutadas se llevaron a cabo conforme a lo establecido en el contrato, con el propósito de brindar una atención psicológica integral a las personas adultas mayores vinculadas al Centro de Bienestar del municipio de Sucre, Santander.

Las intervenciones realizadas estuvieron enfocadas en promover el bienestar emocional, fortalecer la salud mental y contribuir a una mejor calidad de vida en esta población. A través de espacios de atención, orientación y acompañamiento, se facilitó la expresión de emociones, el fortalecimiento de habilidades personales y la generación de entornos favorables para un envejecimiento activo.

Estas acciones permitieron no solo atender necesidades psicológicas específicas, sino también fomentar la participación, la integración social y el desarrollo de estrategias de afrontamiento frente a las diferentes situaciones propias de esta etapa del ciclo vital.

Importancia de la Atención Psicológica en el Adulto Mayor

La atención psicológica en la etapa de la vejez es fundamental, ya que permite acompañar de manera adecuada los cambios emocionales, sociales y cognitivos propios del

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

envejecimiento. Esta etapa implica diversas transformaciones que pueden afectar la estabilidad emocional, por lo que el acompañamiento profesional resulta esencial.

A través de la intervención psicológica se favorece el equilibrio emocional, el fortalecimiento de la autonomía personal y el mantenimiento de una adecuada calidad de vida. Asimismo, se brinda apoyo en el afrontamiento de situaciones como la depresión, la ansiedad, los cambios en el estado de ánimo y las posibles alteraciones cognitivas, las cuales requieren atención oportuna y seguimiento continuo.

De igual manera, las personas adultas mayores enfrentan cambios significativos como la jubilación, la pérdida de roles sociales, el fallecimiento de seres queridos y la presencia de enfermedades crónicas o limitaciones físicas. Estas situaciones pueden generar sentimientos de tristeza, soledad o desmotivación, lo que resalta la importancia de contar con acompañamiento psicológico.

Otro aspecto relevante es el aislamiento social, el cual puede impactar negativamente la salud mental cuando existen redes de apoyo limitadas. Además, pueden presentarse dificultades en la memoria y otros procesos cognitivos que afectan la independencia, por lo cual es necesario implementar estrategias de estimulación cognitiva y fortalecimiento de habilidades.

En este sentido, la atención psicológica también cumple un papel importante en el manejo emocional frente a enfermedades, el fortalecimiento de la adherencia a tratamientos médicos, la orientación a las familias y la promoción de relaciones interpersonales saludables. Asimismo, contribuye al fortalecimiento de la autoestima y al sentido de vida en esta etapa.

Beneficios de la Intervención Psicológica

El acompañamiento psicológico brinda múltiples beneficios a las personas adultas mayores, entre los cuales se destacan la mejora del bienestar emocional y la adecuada gestión de las emociones, así como la disminución de síntomas asociados a la depresión, la ansiedad y el estrés.

Igualmente, favorece la estimulación de funciones cognitivas como la memoria, la atención y el pensamiento, promoviendo el mantenimiento de capacidades mentales. De igual forma, impulsa la interacción social, el fortalecimiento de vínculos afectivos y la participación en actividades recreativas y comunitarias.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Adicionalmente, contribuye al fortalecimiento de la autonomía, la toma de decisiones y la percepción positiva del proceso de envejecimiento, permitiendo que el adulto mayor asuma esta etapa de manera activa y significativa.

Conclusión

La atención psicológica en las personas adultas mayores constituye un elemento fundamental para garantizar una vejez digna, activa y saludable. A través de un acompañamiento continuo, se logra atender las necesidades emocionales, fortalecer la salud mental y favorecer la adaptación a los cambios propios de esta etapa.

De esta manera, se contribuye al mejoramiento de la calidad de vida, al fortalecimiento de las redes de apoyo y a la promoción del bienestar integral. Asimismo, se fomenta un envejecimiento activo, participativo y positivo.

En conclusión, la intervención psicológica permite reconocer las necesidades del adulto mayor, valorar su trayectoria de vida y brindar un acompañamiento respetuoso que favorezca su bienestar emocional y su inclusión en la sociedad.

ACTIVIDAD 1: Siguiendo el camino

Objetivo:

Estimular de manera integral las habilidades cognitivas, motrices y emocionales del adulto mayor mediante una actividad lúdica que favorezca la coordinación ojo-mano, la concentración y la precisión en los movimientos. A través de este ejercicio, se busca fortalecer la atención sostenida y la capacidad de seguimiento de instrucciones, al mismo tiempo que se promueve la autonomía y la confianza en sus propias capacidades. Asimismo, la actividad pretende generar un espacio de participación activa que contribuya al bienestar emocional, disminuyendo niveles de estrés o ansiedad, y fomentando sentimientos de logro, satisfacción personal y motivación, elementos fundamentales para un envejecimiento activo y saludable.

Beneficios psicosociales:

Esta actividad contribuye al fortalecimiento de las funciones cognitivas como la atención, la concentración y la memoria, ya que el adulto mayor debe enfocarse en seguir el recorrido de manera cuidadosa. Asimismo, favorece la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, ayudando a mantener la funcionalidad en sus movimientos cotidianos. A nivel emocional, promueve sentimientos de logro, satisfacción y confianza en sí mismo al cumplir el objetivo propuesto, lo cual impacta positivamente en su autoestima.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

De igual manera, genera espacios de esparcimiento que disminuyen el estrés, la ansiedad y posibles sentimientos de soledad, fomentando un estado de bienestar general. Finalmente, al ser una actividad lúdica, incentiva la participación activa, el disfrute y la interacción, elementos clave para un envejecimiento activo y saludable.

Desarrollo de la actividad:

Se entrega al adulto mayor una base de cartón con un recorrido en forma de espiral elaborado con material (lana, silicona o cuerda) y una pelota pequeña. La persona debe guiar la pelota a través del camino hasta llegar al centro, utilizando movimientos suaves y controlados de las manos.

Durante la actividad, se brinda acompañamiento y motivación constante, reforzando positivamente cada logro. Se puede aumentar o disminuir la dificultad según las capacidades del participante.

Evidencia fotográficas:



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



ACTIVIDAD 2 : "Pasando el globo con coordinación"

Objetivo:

Fortalecer en los adultos mayores las habilidades motrices, cognitivas y sociales mediante una actividad grupal lúdica que promueva la coordinación, la atención y la interacción. A través del manejo del globo, se busca estimular la rapidez de respuesta, la coordinación ojo-mano y los movimientos corporales controlados, favoreciendo al mismo tiempo la participación activa. Asimismo, esta actividad pretende incentivar la integración social, el trabajo en equipo y la comunicación, generando un ambiente de confianza, alegría y bienestar emocional que contribuya a mejorar la calidad de vida de los participantes.

Beneficios psicosociales:

Esta actividad favorece el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, ya que promueve la interacción, el trabajo en equipo y la comunicación entre los adultos mayores, ayudando a disminuir sentimientos de soledad o aislamiento. A nivel emocional, genera espacios de alegría, recreación y esparcimiento, lo que contribuye a reducir el estrés, la ansiedad y mejorar el estado de ánimo. Asimismo, estimula funciones cognitivas como la atención, la concentración y la rapidez de reacción, mientras que a nivel físico fortalece la

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

coordinación, la movilidad y los reflejos. De igual manera, fomenta la confianza en sí mismos y el sentido de logro al participar activamente en la dinámica, promoviendo un envejecimiento activo, participativo y saludable

Desarrollo de la actividad:

Se organiza a los adultos mayores en círculo o en dos filas, ubicados preferiblemente sentados. Se coloca un globo en el centro y los participantes deben pasarlo entre ellos utilizando las manos, evitando que caiga al suelo. Se pueden incluir variaciones como pasarlo solo con una mano, soplarlo o seguir una secuencia específica.

Durante la actividad, el facilitador brinda acompañamiento constante, motivando la participación, reforzando positivamente y asegurando un ambiente seguro y dinámico. La actividad se adapta según las capacidades físicas de los participantes, priorizando siempre el disfrute y la integración grupal.

Evidencias:





ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



ACTIVIDAD 3. Manos activas, mente en acción"

Objetivo:

Estimular las funciones cognitivas y motrices en el adulto mayor mediante una actividad dinámica que favorezca la coordinación, la memoria, la atención y la velocidad de respuesta. A través de la asociación entre indicaciones y movimientos de las manos, se busca fortalecer la agilidad mental y la capacidad de concentración, promoviendo la activación cerebral de manera lúdica.

Asimismo, la actividad pretende fomentar la seguridad en sí mismos, la participación activa y el disfrute, contribuyendo al bienestar emocional y al mantenimiento de habilidades funcionales necesarias para la vida diaria.

Beneficios psicosociales:

Esta actividad contribuye significativamente al mantenimiento y fortalecimiento de las funciones cognitivas como la memoria, la atención y la capacidad de respuesta, ya que el adulto mayor debe seguir instrucciones y reaccionar de manera adecuada. A nivel

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

emocional, genera sentimientos de satisfacción, motivación y confianza al lograr realizar los ejercicios correctamente, fortaleciendo la autoestima. También promueve la reducción del estrés y la ansiedad al brindar un espacio dinámico y recreativo. En el aspecto social, favorece la interacción con otras personas y el acompañamiento, disminuyendo el aislamiento y fortaleciendo los vínculos.

Además, a nivel físico, estimula la coordinación motora y la movilidad de las manos, contribuyendo al mantenimiento de la independencia en actividades cotidianas.

Desarrollo de la actividad:

Se coloca sobre la mesa una base con figuras de manos y círculos de colores. El facilitador da indicaciones específicas, como ubicar la mano derecha o izquierda en determinado lugar o tocar los círculos según una secuencia. El adulto mayor debe seguir las instrucciones de manera rápida y coordinada, utilizando ambas manos.

Durante la actividad, el facilitador acompaña constantemente, brinda apoyo y refuerza positivamente cada logro. Se pueden variar las instrucciones para aumentar o disminuir la dificultad, adaptándola a las capacidades del participante, garantizando siempre un ambiente de respeto, motivación y disfrute.

Evidencias:



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander

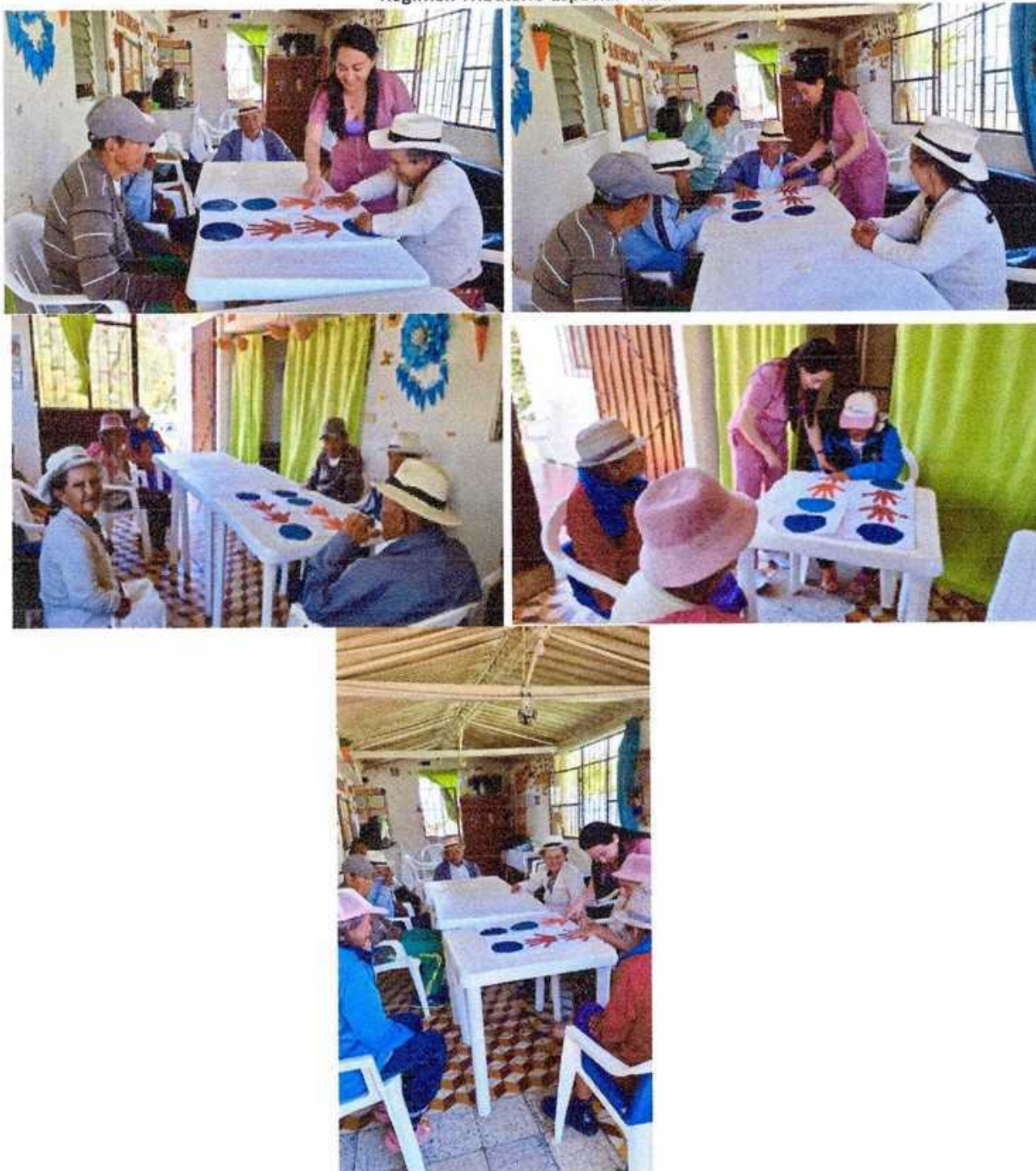


ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

ACTIVIDAD 4: Coordinando en equipo"

Objetivo:

Fortalecer en los adultos mayores las habilidades motrices, cognitivas y sociales mediante una actividad lúdica que estimule la coordinación, la atención y el trabajo en equipo.

A través del uso de palos de pincho para trasladar un objeto, se busca mejorar la precisión de los movimientos, la coordinación ojo-mano y la concentración, al mismo tiempo que se promueve la interacción, la comunicación y la participación activa. Asimismo, la actividad contribuye al bienestar emocional, generando espacios de integración, confianza y motivación, fundamentales para un envejecimiento activo.

Beneficios psicosociales:

Esta actividad favorece la integración social y el trabajo en equipo, ya que requiere la colaboración entre los participantes para lograr un objetivo común, fortaleciendo la comunicación y los vínculos interpersonales.

A nivel emocional, genera espacios de recreación y disfrute que contribuyen a disminuir sentimientos de soledad, estrés o ansiedad, promoviendo un estado de ánimo positivo. También estimula funciones cognitivas como la atención, la concentración y la coordinación, ya que los adultos mayores deben mantener el control del objeto mientras siguen la dinámica.

De igual manera, fortalece la motricidad fina y la precisión en los movimientos, contribuyendo al mantenimiento de la funcionalidad en actividades de la vida diaria. Finalmente, fomenta la confianza en sí mismos y el sentido de logro, al participar activamente y superar el reto propuesto.

Desarrollo de la actividad:

Se entrega a cada participante uno o dos palos de pincho y un vaso plástico. El objetivo es pasar el vaso de una persona a otra utilizando únicamente los palos, sin usar las manos directamente. Los participantes deben coordinar sus movimientos para sostener y trasladar el vaso sin dejarlo caer.

El facilitador acompaña la actividad, brinda indicaciones claras y motiva constantemente la participación. Se pueden realizar variaciones como aumentar la distancia entre participantes o el número de personas involucradas. La actividad se adapta según las capacidades del grupo, priorizando siempre la seguridad, el trabajo en equipo y el disfrute.

Evidencias:



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



ACTIVIDAD 5: Equilibrio en movimiento"

Objetivo:

Fortalecer en los adultos mayores la coordinación motora, el equilibrio y la concentración mediante una actividad lúdica que estimule el control de movimientos y la precisión. A través del traslado de un objeto pequeño utilizando una cuchara, se busca mejorar la coordinación ojo-mano, la estabilidad y la atención sostenida. Asimismo, la actividad promueve la participación activa, la autonomía y la confianza en sus capacidades, generando un espacio de bienestar emocional y recreación que favorece un envejecimiento activo y saludable.

Beneficios psicosociales:

Esta actividad contribuye al fortalecimiento de las habilidades cognitivas como la atención, la concentración y la coordinación, ya que los participantes deben mantener el control del objeto evitando que caiga. A nivel emocional, genera sentimientos de satisfacción, motivación y alegría al lograr cumplir el reto, fortaleciendo la autoestima y la confianza en sí mismos. Además, promueve espacios de recreación que ayudan a disminuir el estrés, la ansiedad y la sensación de soledad. En el aspecto social, fomenta la interacción y el compañerismo entre los participantes, fortaleciendo los vínculos y el sentido de pertenencia. A nivel físico, estimula la motricidad fina, el pulso y el equilibrio, contribuyendo al mantenimiento de la independencia en las actividades de la vida diaria.

Desarrollo de la actividad:

Se entrega a cada adulto mayor una cuchara y una pelota pequeña (tipo ping pong). El objetivo es trasladar la pelota de un punto a otro o pasarla a otro compañero sin dejarla caer, utilizando únicamente la cuchara.

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Los participantes pueden realizar la actividad sentados o de pie, según sus capacidades. El facilitador acompaña, brinda indicaciones claras y motiva constantemente la participación. Se pueden incluir variaciones como aumentar la distancia o realizarlo en forma de competencia amistosa. La actividad se adapta según las condiciones del grupo, priorizando siempre la seguridad, el disfrute y la integración.

Evidencias:



email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

Bibiana Hernandez
BIBIANA YISED HERNANDEZ PEÑA
Psicologa
T.P.247860



RAZÓN SOCIAL :	BIBIANA YISED HERNANDEZ PENA
IDENTIFICACIÓN:	CC-1096483204
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	01
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	nueva
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2026-05-04
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-05-05
FECHA DE PAGO:	2026-04-30
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERÍODO PENSIÓN:	2026-04
PERÍODO SALUD:	2026-04
NÚMERO PLANILLA:	36956635
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	36956635
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900158264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
230301	900224808	PORVENIR	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200	\$ 280.200
14-23	960011153	POSITIVA	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 42.700	\$ 42.700
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 541.800	\$ 541.800

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	02/06/2026
----------------------------------	------------



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial - RTE

INFORME DE ACTIVIDADES N° 03

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No. 03 SUSCRITO CON LA ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

Sucre Santander 15 de Mayo de 2026

Doctora:

MARITZA ANNED SILVA CUBIDES

Representante Legal

NIT O CC DEL CONTRATISTA			INFORME N°
28.438.264 DE SUCRE SDER			3
NOMBRE DEL CONTRATISTA			NUMERO DEL CONTRATO
MARIA INES PEÑA PEÑA			03 DE 2026
PERIODO DE EJECUCIÓN			FECHA DE ELABORACIÓN
DEL:	03/04/2026	AL: 02/05/2026	15/05/2026
OBJETO DEL CONTRATO:			
PRESTACION DE SERVICIOS COMO AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES EN LA SEDE DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER			
VALOR		CUATRO MILLONES NOVECIENTOS DIESIOCHO MIL PESOS M/CTE (\$4.918.000,00)	
PLAZO		CIENTO VEINTE (120) DIAS CALENDARIO	

AVANCE DE EJECUCIÓN

OBLIGACION DEL CONTRATO
1. Mantener permanente el aseo de las instalaciones generales del centro de bienestar, consistente en lavado de sanitarios, trapeado de pisos, limpieza de polvo, lavado de ropa de cada integrante del centro de bienestar
ACTIVIDAD REALIZADA
Durante el 3 de Abril al 2 de Mayo de del 2026, se realizó aseo general a las instalaciones del centro de bienestar consistente en lavado de sanitarios (2), limpieza de polvo, lavado de

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

ropa y tendidos de las camas de cada uno de los abuelos, trapeado de pisos y limpieza de polvo al interior de las instalaciones y habitaciones.

EVIDENCIA



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

OBLIGACION DEL CONTRATO

2. Lavado de cobijas y tendidos periódicamente siempre que se amerite de cada adulto mayor según periodicidad establecida por la coordinación del centro de bienestar

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizó lavado de cobijas y tendidos a cada una de las camas de los adultos mayores, periódicamente siempre que se necesitó durante el periodo del 3 de Abril al 2 de Mayo del 2026.

EVIDENCIA



OBLIGACION DEL CONTRATO

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

3. Acompañamiento a los adultos mayores a realizar el proceso de baño diario aseo personal de los adultos mayores

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizó acompañamiento a los adultos mayores a realizar el baño diario, en la fundación durante el periodo del 3 de Abril al 2 de Mayo del 2026.

EVIDENCIA



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

OBLIGACION DEL CONTRATO

4. Mantener un aseo personal intachable durante el tiempo del servicio del contrato.

ACTIVIDAD REALIZADA

Mantener un aseo personal intachable durante el tiempo del servicio del contrato

EVIDENCIA



OBLIGACION DEL CONTRATO

5. Ordenar y ubicar los instrumentos de trabajo en los lugares señalados para evitar desorden y mala presentación del lugar; lavar y organizar los elementos dentro de las condiciones higiénicas requeridas para el efecto.

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizó durante todo el proceso organización de los elementos que utilizo para la realización de mis labores, en el periodo comprendido, con responsabilidad al interior de la institución.

EVIDENCIA



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



PAGO SEGURIDAD SOCIAL, PENSION Y RIESGOS LABORALES

PERIODO DE COTIZACION	CONCEPTO	No. PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL CANCELADO
Abril de 2026		37065319	14/05/2026	\$ 508.300,00
ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD EPS	Coosalud	37065319	14/05/2026	218.900,00
ADMINISTRADORA FONDO DE PENSIONES	Porvenir	37065319	14/05/2026	280.200,00
ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES	Positiva	37065319	14/05/2026	9.200,00

Anexo: Planilla de pago seguridad social

Firma,

Maria Ines Peña Peña
MARIA INES PEÑA PEÑA
CC No. 28.438.264
Auxiliar de Servicios Generales

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander

RAZÓN SOCIAL :	PEÑA PEÑA MARIA INES
IDENTIFICACIÓN:	CC-28438264
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2026-05-16
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-05-19
FECHA DE PAGO:	2026-05-14
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERÍODO PENSIÓN:	2026-04
PERÍODO SALUD:	2026-04
NÚMERO PLANILLA:	37065319
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	37065319
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
	900226715	EPS-S COOSALUD	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
230901	600224808	PORVENIR	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200	\$ 280.200
14-23	060011153	POSITIVA	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 9.200	\$ 9.200
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 508.300	\$ 508.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	17/06/2026
----------------------------------	------------



NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

SEGURO EXCEQUIAL

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander

Representación Gráfica

Datos del Documento

Código Único de Factura - CUFE :
62c5c9fd7c1cc8633d1e0d99b55d50df59b749f599dc324a00cd58d9a49cd2b8bb85ac944a5f66ae7ea2c0d1fad8b9ae
Número de Factura: FMFE-1646
Fecha de Emisión: 19/05/2026
Fecha de Vencimiento: 19/05/2026
Tipo de Operación: 10 - Estándar

Forma de pago: Contado
Medio de pago: Consignación bancaria
Orden de pedido:
Fecha de orden de pedido:

Datos del Emisor / Vendedor

Razón Social: DELGADO RUIZ OMAR ENRIQUE
Nombre Comercial: DELGADO RUIZ OMAR ENRIQUE
Nit del Emisor: 7305177
Tipo de Contribuyente: Persona Natural
Régimen Fiscal: R-99-PN
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica
Actividad Económica: 9603

País: Colombia
Departamento: Santander
Municipio / Ciudad: Vélez
Dirección: CL 10 5 59
Teléfono / Móvil: 3102420068
Correo: funeralesmontecristovelez@gmail.com

Datos del Adquiriente / Comprador

Nombre o Razón Social: ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA
Tipo de Documento: NIT
Número Documento: 900401769
Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica
Régimen fiscal: R-99-PN
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica

País: Colombia
Departamento: Santander
Municipio / Ciudad: San Gil
Dirección: CL 6 B 12 71 BARR BUENA VISTA
Teléfono / Móvil: 314330976
Correo: anned_silva@hotmail.com

Detalles de Productos

Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IMPUESTOS				Precio unitario de venta
								IVA	%	INC	%	
1	005	PAGO PLAN EXEQUIAL PARA 8 ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE SUCRE - SANTANDER DEL 03 DE ABRIL DEL 2026 AL 03 DE MAYO DEL 2026	NIU	1,00	\$ 240.000,00	\$ 0,00	\$ 0,00					\$ 240.000,00

Notas Finales

FAVOR CONSIGNAR ALA CUENTA DE AHORROS BANCOLOMBIA NUMERO: 32955204068
Línea de negocio:

Datos Totales



Documento generado el:
19/05/2026 14:56:30
Documento validado por la
DIAN:
19/05/2026 14:56:31
XML Generado por: Solución
Gratuita DIAN
800197268
PDF Generado por:
Solución Gratuita DIAN
Nit:800197268

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	0

Subtotal	240000
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
Total Bruto Factura	240000
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0
Total impuesto (=)	0
Total neto factura (=)	240000
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
Total factura (=)	COP \$ \$ 240000

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0

RETENCIONES	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	

Subtotal	240.000,00
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
Total Bruto Factura	240.000,00
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0,00
Total impuesto (=)	0,00
Total neto factura (=)	240.000,00
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
Total factura (=)	COP \$ \$ 240.000,00

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0,00

RETENCIONES	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

Numero de Autorización: 18764092551344 Rango desde: 1201 Rango hasta: 2000 Vigencia: 2027-04-29



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

CONSTRUCCION DE REDES ADULTOS MAYORES EN EL CASCO DEL MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER

POBLACION ATENDIDA : 8 ADULTOS MAYORES
FECHA 03 DE ABRIL AL 2 DE MAYO DE 2026
OBJETIVO :

Hacer parte de la celebracion la integracion de adultos mayores fundacion Años Dorados de Colombia, el municipio de Sucre Santander a traves de diferentes actividades que hacen los días agradables en la cede del adulto mayor.

DESARROLLO :

El adulto mayor participo en la celebración del miércoles santo liderada por la parroquia municipal, donde se logro compartir con otros adultos mayores, almorzar y hacer parte de la celebración eucarística

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social", lo que supone que este concepto va más allá de la existencia o no de una u otra enfermedad. En consecuencia, más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social.

Desde esta perspectiva se puede determinar que los hábitos necesarios para llevar una vida saludable son los siguientes:

- **Dieta equilibrada:** una alimentación saludable se rige por incluir todos los alimentos contemplados en la pirámide nutricional, pero en las proporciones adecuadas y en la cantidad suficiente (no más) para mantener las necesidades nutricionales del organismo en función del consumo energético que éste realiza con la actividad diaria. El valor energético diario de la dieta debe ser de 30-40 kilocalorías por kilo de peso. Los hidratos de carbono deben ocupar un 50-55% de los nutrientes, con no más de un 10% de azúcares simples. Las grasas han de ser un 30% del valor energético total, repartiéndose del siguiente modo: un 15-20% de grasas monoinsaturadas, un 5% de poliinsaturadas y no más de un 7-8% de saturadas. Las proteínas consumidas no deben superar el 10% de la dieta. Finalmente, se debe aportar al organismo unos 20-25 gramos de fibra

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

vegetal.

- Hábitos tóxicos: el tabaco, el alcohol y las drogas inciden de forma muy negativa sobre la salud. La única tolerancia se refiere exclusivamente al vino o la cerveza, de los que incluso se recomienda el consumo del equivalente a una copa diaria.
- Ejercicio físico: las recomendaciones generales determinan unos 30 minutos diarios de actividad física, siendo suficiente caminar a paso rápido durante este tiempo. Ello permite quemar las calorías sobrantes y fortalecer músculos y huesos, pero también ayuda a controlar la tensión arterial, el colesterol y los niveles de glucosa en sangre, además de contribuir a la eliminación del estrés y ayudar a dormir mejor, adquirir un estado de relajación y evitar cambios de humor, mejorar la autoestima y el estado de satisfacción personal. También puede ser un buen medio para desarrollar una saludable actividad social cuando el ejercicio se hace en compañía.
- Higiene: una higiene adecuada evita muchos problemas de salud: desde infecciones a problemas dentales o dermatológicos. El concepto de higiene no sólo se refiere al aseo y limpieza del cuerpo, sino que afecta también al ámbito doméstico.

MARITZA ANNE SILVA CUBIDES

Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

AUXILIO FUNERARIO

1. Se tiene suscrito contrato No. 243 del 3 de febrero del 2026, con factura electrónica No. FMFE 1646 del 19 de mayo de 2026, por concepto de Auxilio exequial para 8 adultos mayores del municipio de Sucre Santander, para le periodo comprendido del 3 de Abril al 2 de Mayo del 2026. Adjunto factura

Firma,

MARITZA ANNED SILVA CUBIDES

Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander

INFORME DE ACTIVIDADES N.º 03

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No. 01 SUSCRITO CON LA ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

Sucre Santander 05 de mayo de 2026

Doctora:
MARITZA ANNED SILVA CUBIDES
Representante Legal

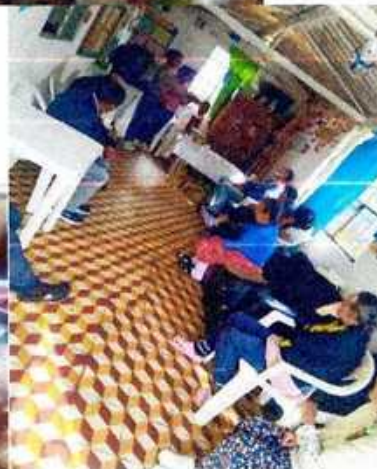
NIT O CC DEL CONTRATISTA			INFORME N° 3
28.034690			3
NOMBRE DEL CONTRATISTA			NUMERO DEL CONTRATO
EDITH MARLEN ROJAS ARIZA			01 DE 2026
PERIODO DE EJECUCIÓN			FECHA DE ELABORACIÓN
DEL:	03/04/2026	AL: 02/05/2026	05 de Mayo del 2026
OBJETO DEL CONTRATO:			
HONORARIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA PARA LA ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER			
VALOR		\$ NUEVE MILLONES SEISCINETOS CINCUENTA Y CINCO MIL OCHOCIENTOS PESOS M/TE (\$9,655,800.00)	
PLAZO		CIENTO VEINTE (120) DIAS CALENDARIO	

AVANCE DE EJECUCIÓN

OBLIGACION DEL CONTRATO
1. Desarrollar la coordinación de actividades administrativas
ACTIVIDAD REALIZADA
Durante el periodo comprendido del 03 de Abril al 2 de mayo del 2026, se logró realizar coordinación administrativa con la Asociación Años Dorados de Colombia, en temas relacionados con los adultos mayores que se tiene a cargo, coordinando actividades físicas, culturales, recreativas y acompañamiento a tomas de laboratorios, compra de insumos y alimentación de manera semanal, para el periodo mencionado

EVIDENCIA





OBLIGACION DEL CONTRATO

2. Elaboración de manualidades.

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizaron diferentes actividades didácticas de manualidades, utilizando papel tamaño carta, impresiones, marcadores, colores, temperas, pinceles y talento humano, para el desarrollo de las actividades los días 9, 17 y 29 de Abril del 2026.

EVIDENCIA



OBLIGACION DEL CONTRATO

3. Actividades recreativas y culturales

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizaron actividades recreativas a través de juegos de mesa, y en la parte cultural integración, con la comunidad para incentivar la importancia del acompañamiento de los adultos mayores del municipio, durante el periodo del 3 de Abril al 2 de mayo del 2026.

EVIDENCIA



OBLIGACION DEL CONTRATO	
4.	Actividades de enfermería, charlas y/o talleres temas de promoción y prevención de la Salud y Prevención de las Enfermedades a las personas adultos mayores beneficiarios del centro de bienestar del adulto mayor, sin que exista horario determinado, ni dependencia.
ACTIVIDAD REALIZADA	
Se realizo charlas con los adultos mayores en temas de salud y promoción y prevención de la enfermedad, los días 6 y 13 de abril del 2026, educando sobre el cómo poner en práctica los valores para prevenir agresiones físicas y verbales en cada adulto mayor y se enfatizó sobre la importancia de enjerir los medicamentos según formula médica para prevenir complicaciones futuras.	
EVIDENCIA	



OBLIGACION DEL CONTRATO

5. Las demás que le sean asignadas por la directora de la Asociación, sin que exista horario determinado, ni dependencia. Se realizo suministro de medicamentos según formula médica, toma de signos vitales y retiro y dosificación de medicamentos a cada adulto mayor.

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizo gestión durante los días 11 y 12 de abril del 2026, ante la administración municipal para conseguir algunos implementos de menaje tales como sartén, hoyo, mesa Rimax, para el beneficio de los adultos mayores, se realizó ubicación de las señalizaciones dentro de la fundación y acompañamiento a los adultos mayores a retiro monetario del mismo.

EVIDENCIA



PAGO SEGURIDAD SOCIAL, PENSION Y RIESGOS LABORALES

PERIODO DE COTIZACION	CONCEPTO	No. PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL, CANCELADO
Abril de 2026				
ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD EPS	Nueva ESP	37062250	14/05/2026	218.900
ADMINISTRADORA FONDO DE PENSIONES	Colpensiones	37062250	14/05/2026	280.200

ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES	Positiva	37062250	14/05/2026	42.700
---	----------	----------	------------	--------

Anexo: Planilla de pago seguridad social

Firma



EDITH MARLEN ROJAS ARIZA
CC 28.034.690
Auxiliar de Enfermería



RAZÓN SOCIAL :	EDITH MARLEN ROJAS ARIZA
IDENTIFICACIÓN:	CC-28034690
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	01
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	edith rojas
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2026-05-14
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-05-25
FECHA DE PAGO:	2026-05-14
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERÍODO PENSIÓN:	2026-04
PERÍODO SALUD:	2026-04
NÚMERO PLANILLA:	37062250
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	37062250
TIPO DE PLANILLA:	1

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
ESSC24	90026715	EPS-S COCOTÁ	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
200301	800024808	PORVENIR	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 290.200	\$ 290.200
14-23	860011153	POBOWA	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 42.700	\$ 42.700
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 551.800	\$ 551.800

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	23/06/2026
----------------------------------	------------



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

INFORME DE ACTIVIDADES N° 03

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No. 02 SUSCRITO CON LA ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

Sucre Santander 10 de mayo de 2026

Doctora:

MARITZA ANNE SILVA CUBIDES

Representante Legal

NIT O CC DEL CONTRATISTA			INFORME N°	
1.005.452.633			3	
NOMBRE DEL CONTRATISTA			NUMERO DEL CONTRATO	
YORLENY RINCON SANTAMARIA			03 DE 2026	
PERIODO DE EJECUCIÓN			FECHA DE ELABORACIÓN	
DEL:	03/04/2026	AL:	02/05/2026	10/05/2026
OBJETO DEL CONTRATO:				
HONORARIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA PARA LA ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER				
VALOR		OCHO MILLONES CUATROCIENTOS NOVENTA Y SIETE MIL OCHOCIENTOS PESOS M/TE (\$8.497.800,00)		
PLAZO		CIENTO VEINTE (120) DIAS CALENDARIO		

AVANCE DE EJECUCIÓN

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA “ASOADORCO”

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

OBLIGACION DEL CONTRATO

1. Actividades de enfermería (toma de tensión, suministro de medicamentos a los adultos mayores conforme a la historia clínica de cada uno

ACTIVIDAD REALIZADA

Durante el 3 de abril al 02 de mayo del 2026, se realizó la toma de tensión, suministrando de medicamentos a los abuelos, conforme a la fórmula médica.



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander

OBLIGACION DEL CONTRATO

2. Acompañamiento a los adultos mayores en el alistamiento para ir a dormir

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizaron actividades de acompañamiento para que cada abuelo se ponga en disposición para ir a dormir todas las noches desde el 3 de abril al 2 de mayo del 2026

EVIDENCIA





ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



OBLIGACION DEL CONTRATO

3. Estar pendiente durante toda la noche de los adultos mayores

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realiza ronda durante la noche a fin de vigilar el sueño de los adultos mayores, y evitar algún accidente, al levantarse para ir al baño o demás necesidades de los abuelos durante el desarrollo de la noche.

EVIDENCIA



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

OBLIGACION DEL CONTRATO
4. Las demás que le sean asignadas por la directora de la Asociación, sin que exista horario determinado, ni dependencia.
ACTIVIDAD REALIZADA
No se tiene actividades adicionales para este periodo de tiempo
EVIDENCIA

PAGO SEGURIDAD SOCIAL, PENSION Y RIESGOS LABORALES

PERIODO DE COTIZACION	CONCEPTO	No. PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL CANCELADO
Mayo de 2026		37395218	13/05/2026	\$ 509.300
ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD EPS	Coosalud	37395218	13/05/2026	\$219.300,00
ADMINISTRADORA FONDO DE PENSIONES	Colpensiones	37395218	13/05/2026	\$280.700,00
ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES	Positiva	37395218	13/05/2026	\$9.300

Anexo: Planilla de pago seguridad social

Firma,

YORLENY RINCON SANTAMARIA

CC No. 1.005.452.633

Contratista

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial - RTE

INFORME DE ACTIVIDADES N° 03

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No. 03 SUSCRITO CON LA ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

Sucre Santander 14 de mayo de 2026

Doctora:

MARITZA ANNE SILVA CUBIDES

Representante Legal

NIT O CC DEL CONTRATISTA			INFORME N°
35.492.698 Bogotá D.C			3
NOMBRE DEL CONTRATISTA			NUMERO DEL CONTRATO
DULCELINA TELLEZ QUIROGA			03 DE 2026
PERIODO DE EJECUCIÓN			FECHA DE ELABORACIÓN
DEL:	03/04/2026	AL: 02/05/2026	14/05/2026
OBJETO DEL CONTRATO:			
HONORARIOS COMO MANIPULADORA DE ALIMENTOS EN LA SEDE DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE SANTANDER			
VALOR		SIETE MILLONES CUATROCIENTOS NOVENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE (\$7.498.000,00)	
PLAZO		CIENTO VEINTE (120) DIAS CALENDARIO	

AVANCE DE EJECUCIÓN

OBLIGACION DEL CONTRATO
1. Mantener permanente aseado los utensilios, ollas y demás elementos necesarios para la preparación de los alimentos a servir
ACTIVIDAD REALIZADA
Durante el 3 de Abril al 2 de mayo del 2026, se realizó diariamente el lavado de platos, vasos, cucharas, tenedores, ollas, cuchillo, tasas, sartenes, entre otros elementos que se requieren

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

de menaje para la preparación y servida de los alimentos preparados conforme a la minuta de alimentación establecida para cada día.

EVIDENCIA



OBLIGACION DEL CONTRATO

2. Mantener una higiene personal intachable durante el tiempo del servicio del contrato

ACTIVIDAD REALIZADA

Asisto en condiciones higiénicas intachables todos los días que me presento a trabajar, para el periodo del 3 de Abril al 2 de Mayo del 2026.

EVIDENCIA

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



OBLIGACION DEL CONTRATO

3. Ordenar y ubicar los instrumentos de trabajo en los lugares señalados para evitar desorden y mala presentación.

ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizó a diario la ubicación de los elementos y menaje de trabajo en los lugares adecuados y dispuestos para tal fin, a fin de garantizar el orden y la organización interna de la cocina y demás espacio utilizado para tal fin.

EVIDENCIA



OBLIGACION DEL CONTRATO

4. . Lavar y preparar los alimentos dentro de las condiciones higiénicas requeridas para el efecto

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

ACTIVIDAD REALIZADA

A diario se realiza esta actividad de lavado de los alimentos a preparar según minuta alimenticia determinada por la coordinación de la fundación, para garantizar la cocción y adecuada comida para los abuelos que atiende a diario.

EVIDENCIA



OBLIGACION DEL CONTRATO

5. Servir los alimentos preparados en forma digna y con decoro a los destinatarios (adultos mayores).

ACTIVIDAD REALIZADA

A diario se realiza esta actividad de preparar y servir los alimentos a los abuelos de la asociación, en la mesa para su consumo y digestión para garantizar una alimentación rica

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

en proteínas, vitaminas y saludable a cada uno de los abuelos atendidos, con desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida o cena durante el periodo del 3 de Abril al 2 de mayo del 2026.

EVIDENCIA



OBLIGACION DEL CONTRATO

6. Lavar el menaje de cocina, platos, ollas y utensilios; y demás que sean delegadas por la Directora de la Asociación, sin que exista horario determinado, ni dependencia.

ACTIVIDAD REALIZADA

A diario se realiza la labor de lavado de la losa utilizada para la atención integral de cada uno de los abuelitos, tales como platos, losa, ollas, tenedores, cucharas, espacio de trabajo, licuadora, estufa.

EVIDENCIA

email: anned_silva@hotmail.com
Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE



PAGO SEGURIDAD SOCIAL, PENSION Y RIESGOS LABORALES

PERIODO DE COTIZACION	CONCEPTO	No. PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL CANCELADO
Abril de 2026		37065490	14/05/2026	\$ 261.600,00
ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD EPS	Coosalud	37065490	14/05/2026	\$ 218.900,00
ADMINISTRADORA FONDO DE PENSIONES	Colpensiones	37065490	14/05/2026	0,00
ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES	Positiva	37065490	14/05/2026	42.700,00

Anexo: Planilla de pago seguridad social

Firma, *Dulcelina Tellez Quiroga*

DULCELINA TELLEZ QUIROGA

CC No. 35.492.698

Contratista

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander



RAZÓN SOCIAL :	DULCEINA TELLEZ QUIROGA
IDENTIFICACIÓN:	CC-35492698
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2026-05-14
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-05-26
FECHA DE PAGO:	2026-05-14
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERÍODO PENSIÓN:	2026-04
PERÍODO SALUD:	2026-04
NÚMERO PLANILLA:	37065490
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	37065490
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
ES5C24	900226713	EPS-S COOSALUD	1	\$ 1.750.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
14-23	960011153	POSITIVA	1	\$ 1.750.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 42.700	\$ 42.700
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 261.600	\$ 261.600

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	24/06/2026
----------------------------------	------------



NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

ADRRES PUNTAJE SISBEN

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61
San Gil - Santander



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA "ASOADORCO"

NIT. 900.401769-0

Registro Cámara de Comercio 05509032-32 del 16-12-2010

Régimen Tributario Especial – RTE

LA SUSCRITA DIRECTORA EJECUTIVA DE LA ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA.

CERTIFICA:

Que la institución se encuentra prestando los servicios de asistencia integral a 8 adultos mayores del Municipio de Sucre Santander, los cuales todos se encuentra afiliados al sistema de seguridad social en salud, y a continuación se relacionan:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EPS
1	ANA CECILIA MARIN ARIZA	28.437.087	COOSALUD
2	BEATRIZ JERENA	1.101.019.760	COOSALUD
3	ELOISA MEDINA QUITIAN	28.030.527	COOSALUD
4	GREGORIO QUITIAN MEDINA	2.192.376	COOSALUD
5	JESUS OVANDO ROJAS	2.193.469	COOSALUD
6	MARIA TERESA VARGAS	28.436.724	COOSALUD
7	OLGA LUCIA PEREZ	28.192.034	COOSALUD
8	JULIAN VARGAS	6.206.767	COOSALUD

Se expide a los Dieciocho (18) días del mes de Mayo de 2026

MARITZA ANNED SILVA CUBIDES
Directora Ejecutiva

email: anned_silva@hotmail.com

Calle 6b No.12 - 71 - Celular: 314 330 97 61

San Gil - Santander

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.437.087

MARIN ARIZA

APELLIDOS

ANA CECILIA

NOMBRES

NO FIRMA

FIRMA



NOVA SERBING

FECHA DE NACIMIENTO 30-JUL-1949

SUCRE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.45

ESTATURA

B+

G S RH

F

SEXO

28-NOV-1973 SUCRE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL



A:2727550-59166376-F-228437087 21060102

0133598188A QZ 22272314



Registro válido

B1

Fecha de consulta:

19/05/2026

Ficha:

68773016525500000996

Pobreza moderada

DATOS PERSONALES

Nombres: ANA CECILIA

Apellidos: MARIN ARIZA

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28437087

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

26/08/2021

Última actualización ciudadano:

14/11/2025

Última actualización vía registros administrativos:

31/08/2025

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co

¡Hemos actualizado tu información! Este proceso se realiza en los siguientes casos:

1. Por validación de información en otros registros administrativos.
2. Cuando exista nueva información reportada por Registro Social de Hogares (RSH) en fechas superiores a la última actualización de tu encuesta.

Para actualizar tu ficha utilizamos información de las siguientes entidades:

- DPS - Departamento para la prosperidad social
- MinEducación - Ministerio de Educación
- ADRES - Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL
DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28437087
NOMBRES	ANA CECILIA
APELLIDOS	MARIN ARIZA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/04/2000	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión: 05/19/2026 07:50:52 Estación de origen: 192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

Responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 1.101.019.760

JERENA

APELLIDOS

BEATRIZ

NOMBRES



NO FIRMA
FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 20-JUL-1943

SUCRE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.60

ESTATURA

A+

G S RH

F

SEXO

19-ENE-2011 SUCRE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRARION NACIONAL
CAROL ANNE SANCHEZ TORRES



P-2720500 00289002 F-1101019760 20110325

0026335665A 1

33/33044



Registro válido

A3

Fecha de consulta:

19/05/2026

Ficha:

68773016525500000999

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: BEATRIZ

Apellidos: JERENA

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 1101019760

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

26/08/2021

Última actualización ciudadano:

26/08/2021

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co



**ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL
DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES**

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	1101019760
NOMBRES	BEATRIZ
APELLIDOS	JERENA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	11/11/2014	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión: 05/19/2026 07:52:08 Estación de origen: 192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte puntual de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

 [IMPRIMIR CERRAR VENTANA](#)

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **28.030.527**
MEDINA QUITIAN

APELLIDOS
ELOISA
 NOMBRES

Eloisa Andri
 FIRMA




INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **15-OCT-1942**
BOLIVAR
(SANTANDER)
 LUGAR DE NACIMIENTO
1.37 **A+** **F**
 ESTATURA G.S. RH SEXO
05-NOV-1985 BOLIVAR
 FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

Carlos Amel Sanchez Torres
 REGISTRADOR NACIONAL
 CARLOS AMEL SANCHEZ TORRES



A-2702500-00178166 F-0028030527 20080915 0016009963A 1 32724154



Registro válido

A2

Fecha de consulta:

19/05/2026

Ficha:

68773016525500000998

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: ELOISA

Apellidos: MEDINA QUITIAN

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28030527

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

26/08/2021

Última actualización ciudadano:

26/08/2021

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	28030527
NOMBRES	ELOISA
APELLIDOS	MEDINA QUITIAN
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	05/19/2026 07:53:17	Estación de origen:	192.168.70.220
------------------------	------------------------	------------------------	----------------

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte puntual de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

 [IMPRIMIR CERRAR VENTANA](#)

REPUBLICA DE COLOMBIA
 IDENTIFICACION PERSONAL
 Cedula de Ciudadania

NUMERO 2.182.985
 QUITIAN MEDINA

APELLIDOS
 GREGORIO

NOMBRES
 NO FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 25-AGO-1929
 SUCRE
 (SANTANDER)
 LUGAR DE NACIMIENTO

1.52
 ESTATURA

B+
 G.R. RH

M
 SEXO

21-MAR-1987 SUCRE
 FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

INDOCE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
 CARLOS ANGELO BANCHEZ TORRES

A-2702600-00179221-M-0002192376-20090917 0018209050A 2 32724217



Registro válido

A4

Fecha de consulta:

19/05/2026

Ficha:

68773016525500001000

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: GREGORIO

Apellidos: QUITIAN MEDINA

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 2192376

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

26/08/2021

Última actualización ciudadano:

27/09/2025

Última actualización via registros administrativos:

31/08/2025

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co

¡Hemos actualizado tu información! Este proceso se realiza en los siguientes casos:

1. Por validación de información en otros registros administrativos.
2. Cuando exista nueva información reportada por Registro Social de Hogares (RSH) en fechas superiores a la última actualización de tu encuesta.

Para actualizar tu ficha utilizamos información de las siguientes entidades:

- DPS - Departamento para la prosperidad social
- MinEducación - Ministerio de Educación
- ADRES - Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	2192376
NOMBRES	GREGORIO
APELLIDOS	QUITIAN MEDINA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	05/19/2026 07:54:37	Estación de origen:	192.168.70.220
------------------------	------------------------	------------------------	----------------

La Información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte puntual de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

 [IMPRIMIR](#) [CERRAR VENTANA](#)

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEJULA DE CIUDADANIA

NUMERO 2.189.490

ROJAS

APellidos

JESUS UBALDO

NOMBRES

[Signature]

[Portrait Photo]

[Blacked-out Photo]

FECHA DE NACIMIENTO 18-ABR-1942

SUCRE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.63 A+ M

ESTATURA G.S. RH SEXO

17-SEP-1983 SUCRE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION *[Signature]*

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ADRIAN SUAREZ TORRES

INDICE DERECHO

[Barcode]

A-2720600-00188239-M-0002163469-20091119 0018106119A 1 5020068886



Registro válido

B3

Fecha de consulta:

19/05/2026

Ficha:

68773006526200000107

Pobreza moderada

DATOS PERSONALES

Nombres: JESUS UBALDO

Apellidos: ROJAS

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 2193469

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

26/08/2019

Última actualización ciudadano:

11/07/2022

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL
DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	2193469
NOMBRES	JESUS UBALDO
APELLIDOS	ROJAS
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/10/1998	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión: 05/19/2026 07:55:55 Estación de origen: 192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte puntual de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

 IMPRIMIR [CERRAR VENTANA](#)

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.436.724
VARGAS PERA
APELLIDOS
MARIA TERESA
NOMBRES

NO FIRMA
FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 24-ABR-1934
SUCRE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.53 O+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO
23-OCT-1981 SUCRE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

INHOJE DE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS MIGUEL BARRERA TORRES



A-2720500-00164645 F-0028436724-20090728 0014034913A 1 23505888



Registro válido

A3

Fecha de consulta:

19/05/2026

Ficha:

68773010525500000544

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: MARIA TERESA

Apellidos: VARGAS PEÑA

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28436724

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

29/03/2020

Última actualización ciudadano:

29/03/2020

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL
DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28436724
NOMBRES	MARIA TERESA
APELLIDOS	VARGAS PEÑA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	05/19/2026 07:57:09	Estación de origen:	192.168.70.220
---------------------	---------------------	---------------------	----------------

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte puntual de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.192.034

PEREZ

APELLIDOS

OLGA LUCILA

NOMBRES

NO FIRMA

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 07-ENE-1966

JESUS MARIA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.60

ESTATURA

A+

G S RH

F

SEXO

27-AGO-1996 JESUS MARIA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

Carlos Ariel Sánchez Torres
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES



A-2720500-00748974-F-0028192034-20150918

0046534996A 1

5021407224



Registro válido

A2

Fecha de consulta:

19/05/2026

Ficha:

68773010525500000020

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: OLGA LUCILA

Apellidos: PEREZ

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28192034

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

05/12/2019

Última actualización ciudadano:

29/03/2022

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	28192034
NOMBRES	OLGA LUCILA
APELLIDOS	PEREZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2010	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	05/19/2026 07:58:35	Estación de origen:	192.168.70.220
------------------------	------------------------	------------------------	----------------

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES*.

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte oportuno de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

 [IMPRIMIR CERRAR VENTANA](#)

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CARTILLA DE CIUDADANIA

NÚMERO 6.206.767
VARGAS

FECHA
JULIAN

SEXO

NO FIRMADA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 16-SEP-1943

SUCRE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

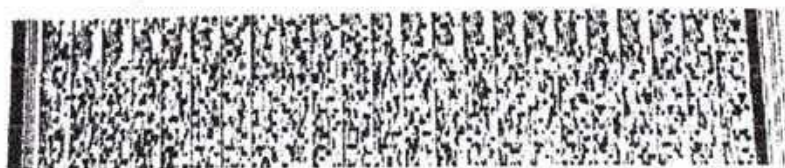
1.68
ESTATURA

A+
G S RH

M
SEXO

06-MAY-1965 CAICEDONIA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

Carlos Artil Sanchez Torres
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARTIL SANCHEZ TORRES



A-2700500-00167286-M-00000000000000000000

00145

20101010



Registro válido

A3

Fecha de consulta:

19/05/2026

Ficha:

68773010525500000588

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: JULIAN

Apellidos: VARGAS

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 6206767

Municipio: Sucre

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente:

05/08/2020

Última actualización ciudadano:

31/08/2025

Última actualización vía registros administrativos:

28/02/2026

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador:

CECILIA VARGAS ARIZA

Dirección:

Carrera 4 No 5 - 54

Teléfono:

7565644 - 3203893068

Correo Electrónico:

sisben@sucre-santander.gov.co

Hemos actualizado tu información! Este proceso se realiza en los siguientes casos:

1. Por validación de información en otros registros administrativos.
2. Cuando exista nueva información reportada por Registro Social de Hogares (RSH) en fechas superiores a la última actualización de tu encuesta.

Para actualizar tu ficha utilizamos información de las siguientes entidades:

- DPS - Departamento para la prosperidad social
- MinEducación - Ministerio de Educación
- ADRES - Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	6206767
NOMBRES	JULIAN
APELLIDOS	VARGAS
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SUCRE

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	05/19/2026 07:59:54	Estación de origen:	192.168.70.220
------------------------	------------------------	------------------------	----------------

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

La responsabilidad por la calidad de los datos y la información reportada a la Base de Datos Única de Afiliados - BDUA, junto con el reporte puntual de las novedades para actualizar la base de datos, corresponde directamente a su fuente de información; en este caso de las EPS, EOC y EPS-S.

Esta información se debe utilizar por parte de las EPS y los prestadores de servicios de salud, como complemento al marco legal y técnico definido y nunca como motivo para denegar la prestación de los servicios de salud a los usuarios.

Si necesita retirarse, trasladarse, modificar sus datos o su estado de afiliación en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se aclara que estas actualizaciones dependen netamente de las EPS y no de la ADRES, por lo cual la solicitud de actualización debe ser escalada a la EPS donde se presenta la afiliación.

[IMPRIMIR](#) [CERRAR VENTANA](#)

Recaudo de Estampillas

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recibo N°
2502600310699

Contribuyente	Trámite	CONVENIOS DE ASOCIACION	Contribuyente	Tipo de Doc. N.I.	Número	9004017690
	PRO HOSPITAL	\$414.000	Nombre	ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA		
	PRO UIS	\$414.000	Dirección			
			Municipio	Departamento		
			 (415)7709998038639(8020)02502600310699(3900)0000000828000(96)20260512			
			VALOR ORDEN DE PAGO 20.700.000 VALOR TOTAL CONVENIO 82.800.000 NUMERO ORDEN DE PAGO DORA106 NRO. CONVENIO 002 VALOR BASE 20.700.000 FECHA CONVENIO 02/02/2026			
Total a Pagar			\$828.000			
Fecha de Expedición 2026/05/06			Fecha Limite de Pago 2026/05/12			
Con destino a: Alcaldía de Sucre - SUCRE						

Trámite	Gobernación de Santander Secretaría de Hacienda	Recaudo de Estampillas	Recibo N° 2502600310699	PRO HOSPITAL \$414.000 PRO UIS \$414.000
	Trámite	CONVENIOS DE ASOCIACION	VALOR ORDEN DE PAGO 20.700.000 VALOR TOTAL CONVENIO 82.800.000 NUMERO ORDEN DE PAGO DORA106 NRO. CONVENIO 002 VALOR BASE 20.700.000 FECHA CONVENIO 02/02/2026	
	Con destino a: Alcaldía de Sucre - SUCRE	Tipo de Doc. N.I. Nombre: ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA Dirección:	Número: 9004017690 Teléfono:	
				Total a Pagar \$828.000



¡ LE INVITAMOS A REGISTRARSE !
RUCD – REGISTRO ÚNICO DE CONTRIBUYENTES DEPARTAMENTAL
 Gestione fácilmente sus obligaciones y participe en la construcción del Departamento que todos queremos.

Gobernación	Gobernación de Santander Secretaría de Hacienda	Recaudo de Estampillas	Recibo N° 2502600310699	PRO HOSPITAL \$414.000 PRO UIS \$414.000		
	Trámite	CONVENIOS DE ASOCIACION	Contribuyente	Tipo de Doc. N.I.	Número	9004017690
	Con destino a: Alcaldía de Sucre - SUCRE	Nombre	ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA			
		Dirección	Teléfono			
		Municipio	Departamento			
			 (415)8902012356005(8020)02502600310699(3900)0000000828000(96)20260512			
			VALOR ORDEN DE PAGO 20.700.000 VALOR TOTAL CONVENIO 82.800.000 NUMERO ORDEN DE PAGO DORA106 NRO. CONVENIO 002 VALOR BASE 20.700.000 FECHA CONVENIO 02/02/2026			
Total a Pagar			\$828.000			
Fecha de Expedición 2026/05/06			Fecha Limite de Pago 2026/05/12			

Banco	Gobernación de Santander Secretaría de Hacienda	Recaudo de Estampillas	Recibo N° 2502600310699	PRO HOSPITAL \$414.000 PRO UIS \$414.000		
	Contribuyente	Tipo de Doc. N.I.	Número	9004017690		
	Nombre	ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA				
	Dirección	Teléfono				
		Municipio	Departamento			
			 (415)8902012356005(8020)02502600310699(3900)0000000828000(96)20260512			
			VALOR ORDEN DE PAGO 20.700.000 VALOR TOTAL CONVENIO 82.800.000 NUMERO ORDEN DE PAGO DORA106 NRO. CONVENIO 002 VALOR BASE 20.700.000 FECHA CONVENIO 02/02/2026			
Total a Pagar			\$828.000			
Fecha de Expedición 2026/05/06			BP G. 11048001150-1 BP SYC. 22048012843-8			
			Total \$828.000			



ASOCIACIÓN AÑOS DORADOS DE COLOMBIA
NIT 900.401.769-0
CALLE 6 B # 12 - 71 BARRIO BUENA VISTA
Tel: (314) 3309761
San Gil - Colombia
anned_silva@hotmail.com



Factura electrónica de venta
No. DORA 113

Señores	MUNICIPIO DE SUCRE		
NIT	890.210.883-7	Teléfono	(607) 3102666478
Dirección	CL 5 4 41	Ciudad	Encino - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	19/05/2026, 10:09
Expedición	19/05/2026, 10:09
Vencimiento	31/05/2026

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	ACTA PARCIAL No. 03, CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OPS CA-060-2026 "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES ALOJADOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE, SANTANDER".	1.00	20,700,000.00

Total ítems: 1

Valor en Letras:

Veinte millones setecientos mil pesos m/cte

Forma de pago:

Crédito

Medio de pago:

Otro - Crédito - Cuota No. 001 vence el 2026-05-31 por \$ 20,700,000.00

Observaciones:

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor, **Número Autorización Electrónica 18764088724943 aprobado en 20250211 prefijo DORA desde el número 1 al 999 Vigencia: 24 Meses**

No responsable de IVA - Actividad Económica 8730 Actividades de atención en instituciones para el cuidado de personas mayores y/o discapacitadas Tarifa
CUFE: a60d506fa5535876ad73b0ac3f08ec262ec42b5c0da4197613c8814d6f553a821e8001048c29ce56a8e1b195d53180da

Facturante Software y Proveedor tecnológico: Siglo SAS - Nit 830.048.145-8, Nombre Software: Siglo Nube, Firma electrónica: ver en el XML

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210853-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Fecha: 2011-03-30	Página 1 de 24

INFORME DE SUPERVISIÓN 03

1 INFORMACIÓN GENERAL DEL CONVENIO:

CONVENIO No. Y FECHA:	CONV-002-2026 TRES (03) DE febrero DE 2026
CONTRATISTA:	ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA R.L. Maritza Anned Silva Cubides
Nit o C.C. No.	NIT 900401769-0 C.C. No 63.253.112 de Cimitarra
OBJETO:	AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES ALOJADOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE, SANTANDER
VALOR INICIAL:	El valor estimado del convenio de asociación que se pretende realizar, asciende a la suma de: CIENTO DOS MILLONES NOVECIENTOS NOVENTA Y TRES MIL PESOS COP (\$102.993.000) Aporte del Municipio: OCHENTA Y DOS MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS COP (\$82.800.000). APORTE FUNDACIÓN: La Entidad sin Ánimo de Lucro, aportará la suma de VEINTE MILLONES CIENTO NOVENTA Y TRES MIL PESOS COP (\$20.193.000)
FORMA DE PAGO	Mediante Un pago por 4 ACTAS PARCIALES previa presentación de los documentos que acrediten la prestación del servicio, así como certificaciones de cumplimiento de labores del supervisor del contrato y acreditación que se encuentra al día en el pago de aportes relativos al sistema de seguridad social integral, así como parafiscales (SENA, ICBF, CAJAS DE COMPENSACIÓN FAMILIAR, etc.), cuando corresponda. Para cada pago se debe tener informe de ejecución de actividades de servicio recibidos con todos sus soportes, informe de supervisión, constancia de pago de aportes al sistema de seguridad social en salud, pensiones, riesgos

 ALCALDÍA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISIÓN		
Código: F-GA-05	Versión: 1	Fecha: 2011-03-30	Página 2 de 24

				profesionales, factura o acta de cobro y la respectiva acta de liquidación debidamente diligenciada y firmada por el señor alcalde, el supervisor y el conveniente.		
PLAZO INICIAL:				CIENTO VEINTE (120) DIAS		
PLAZO ADICIONAL:						
SUPERVISOR:				WILMER ANDRES RUIZ QUIROGA		
FECHA DE INICIACIÓN:				TRES (03) DE FEBRERO DE 2026		
ACTA DE SUSPENSIÓN				N/A		
ACTA DE REINICIACIÓN				N/A		
FECHA DE INICIO:				TRES (03) DE FEBRERO DE 2026		
FECHA DE TERMINACIÓN:				DOS (02) DE JUNIO DE 2026		
MUNICIPIO:				SUCRE		
OFICINA GESTORA:				SECRETARIA DESARROLLO		
VALOR A PAGAR				Veinte millones setecientos mil pesos COP (\$ 20.700.000)		
FECHA DE PRESENTACIÓN				27 de mayo de 2026		
PERIODO DE PAGO:				DESDE: 03/03/2026	HASTA: 02/05/2026	

2. DESARROLLO DE LA EJECUCION DEL CONVENIO:

CERTIFICAMOS QUE:

De acuerdo con las condiciones establecidas en el presente convenio y una vez revisada la documentación suministrada por el Contratista con relación al desarrollo y ejecución del mismo, las actividades representativas realizadas durante la ejecución fueron:



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER



MUNICIPIO DE SUCRE

Código: F-GA-05

FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION
Versión: 1 Fecha: 2011-03-30

Página 3 de 24

PLAN DE INVERSION PARA LA ATENCION ITEGRAL AL ADULTO MAYOR (CENTRO DE PROTECCION)						
1. COMPONENTE NUTRICIONAL						
1.1. PRESTAR LOS SERVICIOS DE ALIMENTACION AL CENTRO DE PROTECCION (Ración servida a la mesa, preparada en sitio)						
ITEM	DESCRIPCION	No. DE ADULTOS MAYORES	TIEMPO (DIAS)	CANTID AD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1.1.1	DESAYUNO: Lunes a domingo (según minuta patrón)	8	120	960	11.000,00	10.560.000,00
1.1.2	REFRIGERIO: Lunes a domingo (Según minuta patrón), en horario de la mañana	8	120	960	8.000,00	7.680.000,00
1.1.3	ALMUERZO: Lunes a domingo (según minuta patrón)	8	120	960	12.000,00	11.520.000,00
1.1.4	REFRIGERIO: Lunes a domingo (Según minuta patrón), en horario de la tarde	8	120	960	8.000,00	7.680.000,00
1.1.5	CENA: Lunes a domingo (Según minuta patrón).	8	120	960	11.000,00	10.560.000,00
TOTAL COMPONENTE NUTRICIONAL						48.000.000,00
2. SERVICIO DE ALOJAMIENTO						
2.1. PRESTAR LOS SERVICIOS DE ALOJAMIENTO EN CENTRO DE PROTECCION						
ITEM	DESCRIPCION	No. DE ADULTOS MAYORES	TIEMPO (DIAS)	CANTID AD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
2.1.1	servicio de alojamiento: Lunes a domingo	8	120	Diario	11.500,00	11.040.000,00
3. CUIDADO Y ATENCION						
3.1. APOYO EN ACTIVIDADES DE CUIDADO Y ATENCION AL ADULTO MAYOR						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTID AD	TIEMPO (DIA)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
3.1.3	Auxiliares de Enfermería Centro De Protección	Personal	2	120	50.000,00	12.000.000,00
SUBTOTAL						12.000.000,00
4. COMPONENTE DE ATENCION PSICOSOCIAL Y FISICO						
4.1. APOYO EN ACTIVIDADES DE CUIDADO Y ATENCION AL ADULTO MAYOR						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTID AD	TIEMPO (DIA)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION		
Código: F-GA-05	Versión: 1	Fecha: 2011-03-30	Página 4 de 24

4.1.1	PROFESIONAL EN ACTIVIDADES FISICAS	PERSONA	1	120	45.000,00	5.400.000,00
4.1.2	PSICOLOGA	PERSONA	1	120	45.000,00	5.400.000,00
SUBTOTAL						10.800.000,00
5. AUXILIO EXEQUIAL						
5.1.1 AUXILIO EXEQUIAL						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	TIEMPO (dia)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
5.1.1.	SEGURO EXEQUIAL	GBL	8	120	1.000,00	960.000,00
SUBTOTAL COMPONENTE DE FORTALECIMIENTO						
COSTO TOTAL 8 ADULTOS MAYORES POR 120 DIAS						82.800.000,00

6.1. APOORTE FUNDACION						
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	TIEMPO (DIA)	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
6.1.1	NUTRICIONISTA	PERSONA	1	120	35.000,00	4.200.000,00
6.1.2	SERVICIOS GENERALES	PERSONA	1	120	50.000,00	6.000.000,00
6.1.3	Coordinadora	Personal	1	120	53.000,00	6.360.000,00
6.1.4	Promoción de Construcción de Redes de Apoyo	Generar espacios de interacción con los adultos mayores y niños, jóvenes, familia propiciando la desaparición de tópicos y estereotipos y nos conduce a tener una visión global del adulto mayor.	Una (01) vez al mes	3	\$61.000,00	183.000,00
6.1.5	Gastos Administrativos	Desarrollo de las diferentes acciones para el funcionamiento	1	69	50.000,00	3.450.000,00

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210583-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Fecha: 2011-03-30	Página 5 de 24

COMPONENTE NUTRICIONAL

Se presto el servicio del componente nutricional con la entrega de desayunos, refrigerio almuerzo, refrigerio y cena, entre los días comprendidos entre el 03 de febrero y al 02 de marzo para los adultos mayores del centro vida estos componentes nutricionales se preparan de acuerdo con la minuta que se realizó para este fin que tiene como base los grupos de alimentos como leguminosas, verduras, cereales proteína, jugos naturales, tubérculos. Los alimentos fueron entregados en los horarios establecidos.

Que constato también la contratación de la señora Dulcelina Tellez Quiroga para la preparación de los alimentos bajo estándares de que garanticen la inocuidad, calidad, higiene, seguridad alimentaria, buenas prácticas de manipulación.

SERVICIO DE ALOJAMIENTO

Se le brindo el alojamiento a los adultos mayores del centro vida, en condiciones dignas.

COMPONENTE DE CUIDADO Y ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR. Para el desarrollo de este ítem que buscan la buena presentación personal, se monitorea los signos vitales de los adultos mayores, cumplimiento de indicaciones medicas consistente en la administración de medicamentos orales e inyectable que ayudan a la estabilidad diabetes como hipertensión, se capacito sobre la importancia de mantener un dieta balanceada de acuerdo a la dieta estipulada. Se promovió igualmente mediante educación la implementación de higiene personal, la sana alimentación, prevención de enfermedades.

El contratista adjunta cuadro con la relación de signos vitales y control de medicamentos.

De la misma manera le brindo acompañamiento a los adultos adultos mayores de CBA del municipio de sucre en actividades baño, aseo y cuidado de la piel, colaboración en vestuario y alimentación, cambio de ropa, toma regular de los signos vitales como presión arterial, temperatura pulso y frecuencia cardiaca.

También se evidencia tan la realización de pausas activas y actividad física con ejercicios con ejercicios sencillos tales como mover las manos el cuellos, la cintura y las piernas , caminatas y el acompañamiento a las citas medicas programadas en el hospital local de Sucre ello con el apoyo de las auxiliares Edith Marlen Rojas Ariza y Yorleny Rincón Santamaria.

COMPONENTE DE CUIDADO Y ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y FISICO, se identificó que se brindó el acompañamiento psicosocial de manera individual como colectiva, mediante ejercicios de estimulación cognitiva mediante actividades que buscan mejorar el lenguaje, fortalecer habilidades

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Fecha: 2011-03-30	Página 6 de 24

cognitivas etc. Las danzas de terapias para adultos mayores con la música adecuada que ayudan a mejorar su bienestar físico como emocional

En los ejercicios implementados se utilizó la plastilina con el fin fortalecer las habilidades motrices, la destrezas manuales, liberar tensiones, el trabajo grupal, disminución del estrés, la atención sostenida.

Este ítem se cumplió generando beneficios a todos los adultos a fortalecer la salud de los adultos mayores.

AUXILIO FUNEBRE

Se anexa factura de la empresa funeraria Montecristo donde se prestarán si es caso algún servicio.

NUTRICIONISTA en este ítem se realizaron las capacitaciones para resaltar la importancia de comer frutas y verduras se hizo a través de la colear un plato. medidas de los abuelitos

SERVICIOS GENERALES : colaboro con el limpieza de los espacios higiénico, lavado y cuidado de la ropa para mejor su presentación personal , cuidado de unas esto incluye limpieza y corte.

1. Servicio de alimentación.



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE SUCRE



Código: F-GA-05

Versión: 1

Fecha: 2011-03-30

Página 7 de 24



 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Fecha: 2011-03-30	Página 8 de 24



 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210583-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Fecha: 2011-03-30	Página 9 de 24



 ALCALDÍA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION		Página 10 de 24
	Versión: 1	Fecha: 2011-03-30	

2. SERVICIO DE ALOJAMIENTO



 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210583-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	Formato de Informe de Supervisión Fecha: 2011-03-30	Página 11 de 24



 ALCALDÍA MUNICIPAL NIT. 890210853-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	Formato de Informe de Supervisión Fecha: 2011-03-30	Página 12 de 24

3. COMPONENTE DE ATENCION PSICOSOCIAL Y FISICO



 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Fecha: 2011-03-30	Página 13 de 24



 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210853-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	Formato de Informe de Supervisión Fecha: 2011-03-30	Página 14 de 24



 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210853-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Fecha: 2011-03-30	Página 15 de 24



 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Fecha: 2011-03-30	Página 16 de 24

4. APOYO EN ACTIVIDADES DE CUIDADO Y ATENCION AL ADULTO MAYOR.





ALCALDIA MUNICIPAL
NIT. 890210883-7

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

MUNICIPIO DE SUCRE

FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION



Página 17 de 24

Código: F-GA-05

Versión: 1

Fecha: 2011-03-30





ALCALDIA MUNICIPAL
NIT. 89021083-7

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

MUNICIPIO DE SUCRE

FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION



Página 18 de 24

Código: F-GA-05

Versión: 1

Fecha: 2011-03-30



 ALCALDIA MUNICIPAL N.T. 890210683-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION		Página 19 de 24
	Versión: 1	Fecha: 2011-03-30	



5. APOORTE FUNDACION



 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	Formato de Informe de Supervisión Fecha: 2011-03-30	Página 20 de 24



 ALCALDÍA MUNICIPAL N.T. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION		
Código: F-GA-05	Versión: 1	Fecha: 2011-03-30	Página 21 de 24



 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION		Página 22 de 24
	Versión: 1	Fecha: 2011-03-30	



 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210863-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		
Código: F-GA-05	Versión: 1	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Fecha: 2011-03-30	Página 23 de 24

AVANCE DE CONTRATO POR ACTIVIDAD	SI	NO
El contratista presentó el informe	X	
El informe cumple con las actividades del contrato	X	
El contratista Anexo planilla de pago de Aportes de seguridad social correspondiente al periodo de ABRIL Y MAYO cumplimiento del objeto del contrato	X	

3. CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES RELATIVAS A LA SEGURIDAD SOCIAL:

A la fecha de presentación de los documentos requeridos para el pago, se concluye que el(la) contratista ha cumplido dicha obligación, para lo cual se verificó la planilla de pago y se anexo soporte de la verificación electrónica del pago en la pila (Planilla integral de Liquidación de aportes) de aportes a la seguridad social (salud, pensión y riesgos laborales), correspondiente para lo cual se adjunta la planilla de pago, así:

PERIODO DE COTIZACIÓN	ABRIL Y MAYO	
FECHA DE PAGO	2026-05-07	
No DE PLANILLA	37317385	
INGRESO BASE DE COTIZACION	\$ 666.100	
APORTES A SALUD	VALOR COTIZADO	\$ 218.900
	EPS	NUEVA EPS
APORTE A PENSION	VALOR COTIZADO	\$ 280.200
	FONDO DE PENSION	COLPENSIONES
APORTE ARL PARAFISCALES	ARL	9.200
	SENA	35.100
	ICBF	52.600
	CAJA DE COMPENSACION	70.100

4. BALANCE FINANCIERO DE EJECUCION DEL CONVENIO A LA FECHA. El siguiente es el balance financiero de ejecución del contrato:

DETALLE	VALOR CONTRATO	PAGOS
Aporte del municipio	\$ 82.800.000	

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE	
Código: F-GA-05	FORMATO DE INFORME DE SUPERVISION Versión: 1 Fecha: 2011-03-30	Página 24 de 24

Saldo a favor contratista		\$ 22.575.000
Valor actas anteriores		\$ 39.525.000
Acta de pago		\$ 20.700.000
Total	\$ 82.800.000	\$ 82.800.000

5. CONCLUSION: con base en todo lo expuesto anteriormente, en mi calidad de SUPERVISOR certifico que el contratista cumplió a satisfacción las actividades objeto del convenio y todas las demás obligaciones pactadas, entre ellas las relativas al pago del sistema de seguridad social y en consecuencia autoriza el pago correspondiente al periodo comprendido entre el 03 de ABRIL al 02 de MAYO de 2026, con forme al acta de pago por valor de veinte millones setecientos mil pesos COP (\$ 20.700.000)

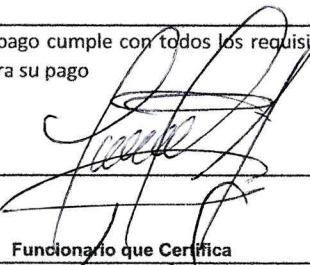
ANEXOS: Todos los documentos que se relacionen en el informe en original.

Se expide a los veinte veintisiete (27) días del mes de mayo de dos mil veintiséis (2026).



WILMER ANDRES RUIZ QUIROGA
 Secretario de Desarrollo
 Sucre, Santander

 ALCALDIA MUNICIPAL NIT. 890210883-7	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER MUNICIPIO DE SUCRE		Página 1 de 1
	ORDEN DE PAGO		
Código: F-GF-01	Versión: 1	Fecha: 12/05/2011	

LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL DE SUCRE - SANTANDER			
ASOCIACION AÑOS DORADOS DE COLOMBIA 900401769-0 R/L Maritza Anned Silva Cubides C.C 63.253.112			
POR CONCEPTO DE		Vr. UNITARIO	Vr. TOTAL
AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES ALOJADOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE, SANTANDER ACTA DE PAGO 1 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OPS-CA-060-2026 DEL PROCESO COMPETITIVO SELECCIÓN DE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO No CONV-002-2026			20.700.000,00
VALOR TOTAL		\$	20.700.000,00
VALOR: VEINTE MILLONES SETECIENTOS MIL PESOS			
CERTIFICACION CUMPLIMIENTO REQUISITOS		RETEFUENTE	
Que la presente orden de pago cumple con todos los requisitos exigidos por las normas legales vigentes para su pago		ESTAMPILLAS	
 Funcionario que Certifica		Procultura	
		Pro UIS	
		Pro anciano	
		IVA RETENIDO	
IMPUTACION PRESUPUESTAL		IMPUTACION CONTABLE	
SECCION PRESUPUESTO	ADMC ADMINISTRACION CENTRAL	CODIGO	OMBF
SECTOR	SGP LIBRE DESTINACION EPAB ESTAMPILLA PRO ADULTO MAYOR	DEBE	HABER
PROGRAMA	ATENCION INTEGRAL DE POBLACION EN SITUACION PERMANENTE DE DESPROTECCION SOCIAL Y/O FAMILIAR		
CODIGO	2.3.2.02.02.009.41,04,008,53,01 2.3.2.02.02.009.41,04,008,53,03		
ACUERDO	009 de 2025		
		FECHA ELABORACION: 26 DE MAYO DE 2026.	
FIRMA ORDENADOR DEL GASTO Alcalde Municipal		FIRMA BENEFICIARIO C.C 63.253.112 NIT 900401769-0	