

INFORME DE ACTIVIDADES
PAGO DEL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° PS-015 -2026
JUNIO DE 2026.

FECHA PRESENTACIÓN INFORME	01 DE JULIO DEL 2026.
OBJETO:	PRESTACION DE SERVICIOS PERSONALES PARA EL FORTALECIMIENTO Y DESARROLLO DEL DEPORTE COMPETITIVO EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE GUADALAJARA DE BUGA-IMDERBUGA- ".
CONTRATISTA:	MARIO GERMAN CACERES MONCATO.
SUPERVISOR:	JHON SEBASTIAN RODRIGUEZ VALENCIA

PORCENTAJE VANCE CONTRATO INICIAL:	100%
PORCENTAJE DE AVANCE ADICION:	100%

OBJETIVOS PROPUESTOS DURANTE EL MES:

- Realice que el nivel técnico se incrementara y logre obtener mejor rendimiento de superación en las actividades a realizar.
- Exploración y aprendizaje de nuevos recursos técnicos-tácticas de ataque y contra ataque, así como respuestas efectivas ante situaciones de contra ataque. Adquirir habilidades que permitan no solo diversificar nuestro repertorio técnico, sino también optimizar la capacidad de reacción ante distintas estrategias adversas.
- Tareas individuales enfocadas en el desarrollo de movimientos complejos y la ejecución precisa de estrategias en combate, así como la práctica de topes totales, adaptadas específicamente para niños en etapa de iniciación. Buscando cultivar habilidades fundamentales, promoviendo un sólido índice técnico y fomentando el disfrute y la comprensión del deporte.

METAS: Organice una prueba control donde logre promocionar y transformar los deportistas activos en la modalidad libre femenino y masculino. Mi enfoque principal es desarrollar la preparación física especial y mejorar sus capacidades motrices. Además, a identificar y corregir cualquier error en la ejecución de las acciones técnico-tácticas, buscando asegurar un rendimiento óptimo en cada enfrentamiento. Donde se logró un porcentaje del 80%.

ESTRATEGIAS:



- Difusión en diversas instituciones para descubrir nuevos talentos en el ámbito deportivo.
- Logre buena comprensión detallada del reglamento establecido.
- Las prácticas enfocadas en mejorar la coordinación y la fuerza máxima, con especial énfasis en desplazamientos y giros.
- Fomento de posturas adecuadas durante todas las actividades realizadas.
- Introducción de nuevas técnicas, tácticas y estrategias, así como la optimización de los tiempos de combate.

METODOS DE ENSEÑANZA:

- Ejercicios de imitación
- Gimnasia
- Posición defensiva y atacante
- Derribes
- Juego
- Repetición de la ejecución con cambios de compañero.
- Sombra

MEDIOS - MATERIALES E IMPLEMENTOS DIDÁCTICOS:

- Zonas de la colchoneta
- Videos de lucha olímpica
- Ejercicios superando el mismo peso corporal
- Ejercicios con el compañero
- Pesas

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	ACTIVIDADES REALIZADAS	SOPORTES
1. Elaborar el plan grafico de entrenamiento orientado al ciclo de preparación para el primer semestre de la vigencia 2026 donde se evidencie la proyección a los próximos juegos deportivos departamentales.	Organice un plan de trabajo compuesto cuatro micros de periodo preparatorio, cuatro micros etapa de preparación física especial, cuatro micros mesociclo especial variado, tres microciclos corrientes y un micro de choque. Trabaje las cualidades físicas con énfasis en la velocidad los ejercicios especiales y de preparación física en el sitio del coliseo de lucha, el objetivo fue realizar un gran número determinado de habilidades física técnicas y tácticas. Organice una prueba control, objetivo trabajo de la velocidad en el contacto corporal en la agilidad de poder levantar el contrincante.	Anexo 1: Plan grafico de entrenamiento correspondiente a este semestre del 2026.

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	ACTIVIDADES REALIZADAS	SOPORTES
Producto para entregar: (Plan gráfico de la disciplina deportiva).	Compuesto por 23 días y 23 sesiones de entrenamiento, educativos: observé organización y disciplina.	
2. Entregar la caracterización de los atletas proyectados a los próximos juegos deportivos departamentales.	Esta actividad ya se encuentra ejecutada en el mes durante los meses de febrero, marzo, abril, mayo y junio.	Anexo 2: No Registro fotográfico.
3. Articular el proceso de formación en la disciplina deportiva con el programa de Fomento y Desarrollo donde se garantice de manera gratuita la cobertura de la disciplina en el municipio.	Envié información por medio chat a los padres de familia, con los jóvenes que participaron en nacional y controles internos. Con el objetivo de darle información sobre el tema de los próximos juegos departamentales y competencias nacionales, donde se dio a conocer el posible reglamento.	Anexo 3: registro fotográfico
4. Realizar sesiones de masificación y promoción de la disciplina deportiva en las Instituciones Educativas Oficiales y Privadas del Municipio.	Esta actividad ya se encuentra ejecutada en el mes de marzo y abril.	Anexo 4: registro fotográfico
5. Realizar festivales deportivos por agrupación de	Participe en los Campeonatos Nacionales, U15 Y U20. Con tres atletas donde obtuvieron los siguientes resultados: una Medalla de oro, en La	Anexo 5: registro fotográfico

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	ACTIVIDADES REALIZADAS	SOPORTES
deporte durante la ejecución del presente contrato.	división de los 60 Kilogramos en el estilo grecorromana, con Andrés Felipe Gallego Sanclemente, una medalla de plata en La división de los 63 Kilogramos en el estilo grecorromana, con Samuel Alonso Muñoz los dos en la categoría U20 y en La categoría U15 y una medalla bronce en la división de 68 Kilogramos en el estilo grecorromana, con Brayan Steven Ruiz Barrios y también se clasifico el atleta Samuel Alonso Muñoz para el torneo panamericano en división de los 67 Kilogramos, Modalidad Grecorromana, que se va a realizar en el país de Perú.	
6. Garantizar la caracterización de los deportistas adscritos a su disciplina deportiva de manera mensual.	Organice el listado de asistencia y base de datos.	Anexo 6: listado de asistencia y base de datos.
7. Las demás que sean asignadas y sean afines al objeto contractual.	Esta actividad ya se encuentra ejecutada en el mes de mayo.	Anexo 7: registro fotográfico

PARÁGRAFO PRIMERO: SERÁN DE PROPIEDAD DEL INSTITUTO LOS RESULTADOS DE LOS ESTUDIOS, INVESTIGACIONES Y EN GENERAL LOS INFORMES Y TRABAJOS REALIZADOS PARA CUMPLIR EL OBJETO DE ESTE CONTRATO. EL CONTRATISTA NO PODRÁ HACER USO DE ESTOS PARA FINES DIFERENTES A LOS DEL TRABAJO MISMO, SIN AUTORIZACIÓN PREVIA, EXPRESA Y ESCRITA DEL INSTITUTO. EL CONTRATISTA PUEDE HACER USO Y DIFUSIÓN DE LOS RESULTADOS, INFORMES Y DOCUMENTOS, Y EN GENERAL DE LOS PRODUCTOS QUE SE GENEREN EN DESARROLLO Y EJECUCIÓN DEL PRESENTE CONTRATO, SIEMPRE Y CUANDO CON ELLO NO SE AFECTE LA CONFIDENCIALIDAD DE QUE TRATA EL PRESENTE CONTRATO Y SE HAYA OBTENIDO PREVIAMENTE AUTORIZACIÓN DEL CONTRATANTE.

LOGROS OBTENIDOS:

- Se logró desarrollar hábitos motores sólidos, mejorar capacidades motrices y corregir errores en la ejecución de acciones técnico-tácticas, asegurando un rendimiento óptimo para los próximos juegos departamentales en la modalidad libre femenino y masculino.
- Mejoramiento en la parte técnica y física de la mayoría de los deportistas y un excelente proceso de masificación.
- Logre buena entrega y asistencia.

RAMA	EDAD																	TOTAL	
MASCULINO	4 <	5	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2		1 4	1 5	1 6	1 7	1 8	1 9	2 0 >	17	19
										3	4	2	1	1					
FEMENINO	4 <	5	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7	1 8	1 9	2 0 >	8	
												6					2		

PROGRAMACION DE ACTIVIDADES DURANTE LA SEMANA

DIA	JORNADA		LUGAR
	AM	PM	
LUNES	9:00 a 11:00	4:00 a 6:00	COLISEO LUCHA ESTADIO.
MARTES	9:00 a 11:00	4:00 a 6:00	COLISEO LUCHA ESTADIO.
MIERCOLES	9:00 a 11:00	4:00 a 6:00	COLISEO LUCHA ESTADIO.
JUEVES	9:00 a 11:00	4:00 a 6:00	COLISEO LUCHA ESTADIO.
VIERNES	9:00 a 11:00	4:00 a 6:00	COLISEO LUCHA ESTADIO.
SABADO			

2
3
4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

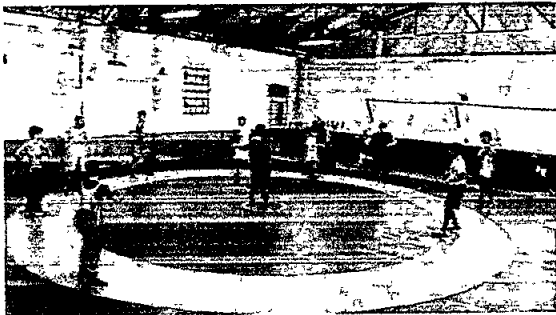
24

25

26

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 3.



MES	JUNIO.
LUGAR	COLISEO DE LUCHA ESTADIO.
DESCRIPCIÓN	
Preparación del calentamiento de la preparación física general.	

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 5.



MES	JUNIO.
LUGAR	COLISEO DE LUCHA.
DESCRIPCIÓN	
Premiación del campeonato nacional en Medellín (Antioquia).	

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 5.



MES	JUNIO.
LUGAR	AREOPUERTO DE PALMIRA.
DESCRIPCIÓN	
Con el deportista Samuel Alonso Marín rumbo al panamericano, en la ciudad de lima peru.	

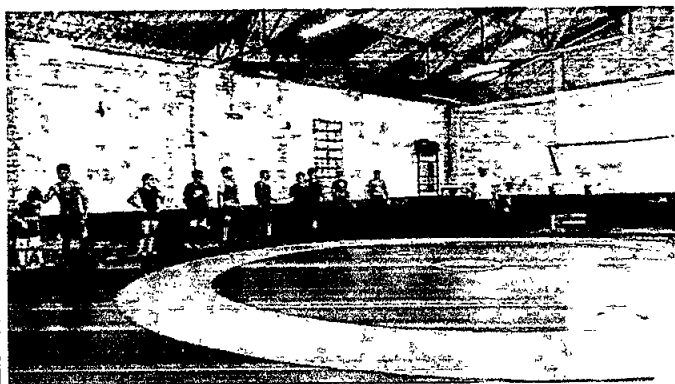
REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 3.



MES	JUNIO.
LUGAR	COLISEO DE LUCHA ESTADIO.
DESCRIPCIÓN	
Trabaje preparación física general. Donde se toma un determinado ejercicio abdominales.	



REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 3.

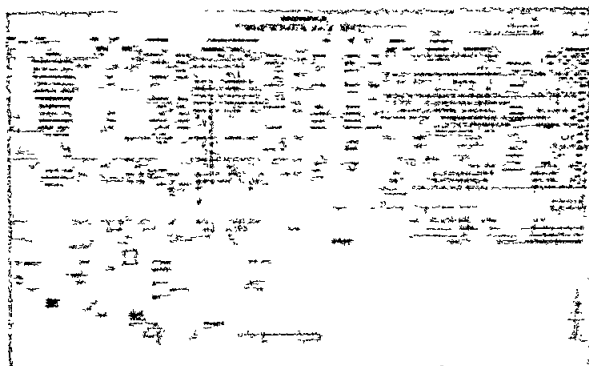


MES	JUNIO.
LUGAR	COLISEO DE LUCHA ESTADIO.

DESCRIPCION.

Formación para iniciar un nuevo ejercicio de la preparación física especial.

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEZO 4.

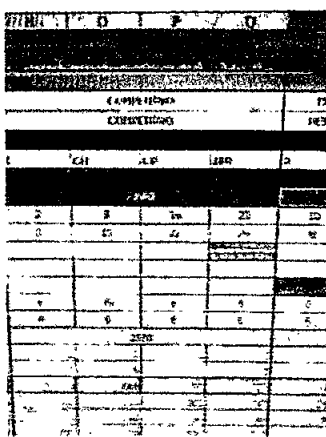


MES	JUNIO.
LUGAR	COLISEO DE LUCHA ESTADIO.

DESCRIPCIÓN

Base de datos de los deportistas de la disciplina de lucha.

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 1.



MES	JUNIO.
LUGAR	COLISEO DE LUCHA.

DESCRIPCIÓN

Plan grafico de la disciplina de lucha, mesociclo del mes de JUNIO.

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 7.



MES	JUNIO.
LUGAR	COLISEO DE BUGA.

DESCRIPCIÓN

Participe en la inauguración de los juegos Intercolegiados, el coliseo Luis Ignacio Alvares de Guadalajara de Buga.

Atentamente
MARIO GERMAN CACERES MONCAYO
 CC: 14.892.280





IMDXX-
Version: 07
22/1/2024

DISCIPLINA DEPORTIVA:

LUCHA OLIMPICA

[Signature]

OBSERVACIONES

TOTAL POBLACION
ATENDIDA

15

PROGRAMA POSICIONAMIENTO Y LIDERAZGO DEPORTIVO/ÁREA METODOLÓGICA



DISCIPLINA DEPORTIVA:

LUCHA OLIMPICA

NIVEL		TOTAL		CONVENCIONES	
P	PROMOCIÓN	3		A	ASISTENCIA
F	FORMACIÓN	0		F	FALTA
S	SELECCIÓN	0		I	INCAPACIDAD
	TOTAL		3	E	EXCUSA
				C	COMPETENCIA
				D	INTERCAMBIO DXTIVO

FIRMA DEL RESPONSABLE: 
C.C. 240997280

[illegible]TOTAL POBLACION
ATENDIDA

OBSERVACIONES

2022

BASE DE DATOS DEPORTISTAS

[illegible][illegible]

CHRYSLER 114 V6

22 AUG 72

