Identidad & Cultura FUNDACIÓN

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Carmen Lubin Peñaranda
CC:	5466526

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión		X	
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			Hidroclorotiazida 1/2 1 al día.

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	128/76 mmhg.
Frecuencia cardiaca (FC)	74 X
Frecuencia respiratoria (FR)	18 X
Temperatura (T°)	36.6°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso 72 kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	1 Persona (Esposa)
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay escalones
¿Baño poco accesible?	No hay ningun obstaculo

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Dreison Leon Vega

Identidad &Cultura FUNDACIÓN

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Isidro Arias Duarte
CC:	1773920

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		Hipertension arterial
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			Losartan x 50mg 1 al dia mañana y noche

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	106/63 mmhg
Frecuencia cardiaca (FC)	68 x1
Frecuencia respiratoria (FR)	16 x1
Temperatura (T°)	36°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?		X

HISTORIAL DE CAIDAS Peso: 69 Kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caida reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	3 Personas mi familia.
¿Escaleras dificiles de subir?	3 hay gradas.
¿Baño poco accesible?	No hay dificultad para el mayor

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Orielson Leon Vega.

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Otelino Acosta Florco
CC:	13359020

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión		X	
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			Simeticona + hidroxido de aluminio

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	103/73 mmhg.
Frecuencia cardiaca (FC)	106 X
Frecuencia respiratoria (FR)	18 X
Temperatura (T°)	37°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?	X	
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso: 65 Kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?		X
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	1 Persona (no Familia)
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay escaleras
¿Baño poco accesible?	No hay

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Nelson Leon Vega

Identidad &Cultura FUNDACIÓN

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Nery Rueda Rueda
CC:	27741255

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			Losartan x 50mg 1 al dia
			Atorvastatina 1 al dia.

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	124/64 mmhg.
Frecuencia cardiaca (FC)	76x1
Frecuencia respiratoria (FR)	18x1
Temperatura (T°)	35°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso: 70 kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Vivo Sola
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay
¿Baño poco accesible?	No tengo ninguna dificultad

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Anderson León Vega

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	José Antonio Colon
CC:	13358356

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		Hipertension arterial
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			Losartan x 50 mg, 1 al dia
			Hidroxido de Aluminio. 5cc

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	140/80 mmhg
Frecuencia cardiaca (FC)	78 x'
Frecuencia respiratoria (FR)	16 x'
Temperatura (T°)	37°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso: 65 Kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?	X	
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?	X	
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?	X	

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	2 Personas (no son familia)
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay escaleras
¿Baño poco accesible?	No tengo ninguna dificultad.

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Wilson Leon Vega

Identidad &Cultura FUNDACIÓN

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Carmen Alina Carvajalino
CC:	13355629

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		Hipertension
Diabetes:	X		
Toma algún medicamento:			losartan x50 cmg 2 al dia mañana y tarde

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	110/60 mmhg
Frecuencia cardiaca (FC)	67 x'
Frecuencia respiratoria (FR)	16 x'
Temperatura (T°)	36.5 °C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso : 60 kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?	X	

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?		X
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Solo sin familia
¿Escaleras difíciles de subir?	SI Subo con cuidado
¿Baño poco accesible?	No hay escaleras

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Erickson León Vega

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Gragela Gómez
CC:	1094573725

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		Hipertension arterial
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			Valsultan 160 mg 1 al dia en la mañana y noche.

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	100/47 mmHg
Frecuencia cardiaca (FC)	87 pc
Frecuencia respiratoria (FR)	18 r
Temperatura (T°)	37°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso: 70 kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?	X	

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Vive con 3 familiares
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay escaleras
¿Baño poco accesible?	No tengo ninguna dificultad

Firma de auxiliar o responsable:
Nombre: Oneison Leon Vega

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Ricardo Jaimaranda
CC:	88140872 de Ocaña

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión		P	
Diabetes:		P	
Toma algún medicamento:			Predn.Zobra tab 1 al dia Eltroxan 100 mg 1 al dia.

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	118/72 mmhg
Frecuencia cardiaca (FC)	79 x'
Frecuencia respiratoria (FR)	17 x'
Temperatura (T°)	36°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso: 87 Kg	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?		X
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Vivo Solo
¿Escaleras difíciles de subir?	No tengo escaleras
¿Baño poco accesible?	No hay escaleras

Firma de auxiliar o responsable:
Nombre: Erickson Leon Vega

Identidad & Cultura FUNDACIÓN

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Carlos Eugenio Jacome
CC:	13358550

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		Valsaltan x 80mg 2 al dia
Diabetes:	X		
Toma algún medicamento:			

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	130/80 mmHg
Frecuencia cardiaca (FC)	74x
Frecuencia respiratoria (FR)	16x'
Temperatura (T°)	36°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?		X

HISTORIAL DE CAIDAS Peso: 80Kg	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?	X	
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?	X	
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?	X	

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?		X
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	1 Persona (Esposa)
¿Escaleras difíciles de subir?	No ninguna
¿Baño poco accesible?	No tengo dificultad.

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Nielson Lobo Vega

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Alonso Jacome Navarro
CC:	1335-8195

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión		X	
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			Daflon x100 mg 1 cap al dia

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	140/80 mmhg.
Frecuencia cardiaca (FC)	77 x'
Frecuencia respiratoria (FR)	17 x'
Temperatura (T°)	36.5°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso: 64 Kg	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?		X
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Vive con 2 personas
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay escaleras
¿Baño poco accesible?	No hay dificultad

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Oneison León Vega

Identidad & Cultura FUNDACIÓN

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Orfelina Gómez Peñaranda
CC:	37319224

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión		X	
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			Tiamina, Complejo B y Ortopramol.

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	130/70 mmhg.
Frecuencia cardiaca (FC)	67 x'
Frecuencia respiratoria (FR)	18 x'
Temperatura (T°)	36°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso: 51 Kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?	X	

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Vive con 2 familiares
~~¿Escaleras difíciles de subir?~~	No hay escaleras
¿Baño poco accesible?	No tengo dificultad.

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Yerson León Vega

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Alfredo Duran Rangel
CC:	5460839 de ocaña

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión		X	
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			No tomo medicamentos en la actualidad.

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	100/60 mm hg.
Frecuencia cardiaca (FC)	60 x 16 x
Frecuencia respiratoria (FR)	60 x'
Temperatura (T°)	36° C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso: 45 kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?	X	
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Vive con 6 familiares
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay escaleras
¿Baño poco accesible?	No tengo dificultad

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Emerson Leon Vega

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Victor Antonio Tellez
CC:	27729724

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			Losartan 50 mg, 1 al día.

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	92/38 mmhg.
Frecuencia cardiaca (FC)	120 X'
Frecuencia respiratoria (FR)	16 R
Temperatura (T°)	36°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso = 70 Kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?	X	
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Vive Sola
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay escaleras
¿Baño poco accesible?	No hay Gradas.

Firma de auxiliar o responsable:
Nombre: Orlando Liam Vega

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Isabel Pacheco Duran
CC:	27740570

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		Hipertension arterial
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			Losartan x50 mg 1 al dia

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	116/56 mmhg.
Frecuencia cardiaca (FC)	60 x1
Frecuencia respiratoria (FR)	16 X
Temperatura (T°)	37°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?		X

HISTORIAL DE CAIDAS Peso = 45 kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Vive Sola
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay
¿Baño poco accesible?	No tengo ninguna dificultad.

Firma de auxiliar o responsable:
Nombre: Brenda Juin Vega

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Tomas Jonguen Pérez
CC:	13357160 de Ocaña.

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión		X	
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:	X		Naproxeno / acetaminofen.

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	118/80 mmhg.
Frecuencia cardiaca (FC)	80 x'
Frecuencia respiratoria (FR)	18 x'
Temperatura (T°)	37°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso = 58 Kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Vive con 2 Personas
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay. Escalones
¿Baño poco accesible?	No ninguno

Firma de auxiliar o responsable:
Nombre: Emelson Leon Vega.

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Manuel castro
CC:	5465496

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión		X	
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:	X		

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	140/70 mmHg
Frecuencia cardiaca (FC)	68X
Frecuencia respiratoria (FR)	17X
Temperatura (T°)	36°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		No
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?		No

HISTORIAL DE CAIDAS Peso = 45 Km.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?	X	
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?	X	
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?		X
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Vive solo en su habitación
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay
¿Baño poco accesible?	No hay accesibilidad

Firma de auxiliar responsable:

Nombre: Gredy Lam Vega.

Identidad &Cultura FUNDACIÓN

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Luz Mana Torres
CC:	37323654

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		losartan x50 mg 1 al dia
Diabetes:	X		
Toma algún medicamento:			losartan x50 mg 1 al dia

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	100/60 mmhg.
Frecuencia cardiaca (FC)	61 K
Frecuencia respiratoria (FR)	16 K
Temperatura (T°)	36° C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso: 60 kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?	X	
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?	X	

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Con 6 Personas.
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay escaleras
¿Baño poco accesible?	Si es muy accesible.

Firma de auxiliar o responsable

Nombre: Brelson Lora Vega

Identidad & Cultura FUNDACION

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	José del Carmen Coronel
CC:	88136314 de Ocaña

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		
Diabetes:	X		
Toma algún medicamento:	X		losartan x 50 mg / al dia

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	120/80 mm hg.
Frecuencia cardiaca (FC)	82 x'
Frecuencia respiratoria (FR)	78 x'
Temperatura (T°)	36 °C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?		X
¿Necesita ayuda con estas actividades?	X	
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?		X

HISTORIAL DE CAIDAS Peso = 86 kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?	X	

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?		X
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	1 Persona (Esposa)
¿Escaleras difíciles de subir?	No muy.
¿Baño poco accesible?	No ninguna

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Nelson Leon Vega

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Alba Nora Pacheco Hernandez
CC:	37318266 de Ocaña.

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		Hipertension
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			Losartan x 50 mg 1 tableta

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	110/60 mm hg.
Frecuencia cardiaca (FC)	76x'
Frecuencia respiratoria (FR)	20x'
Temperatura (T°)	36°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso = 54 kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?	X	
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?		X
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	1 Persona (Esposo)
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay.
¿Baño poco accesible?	No

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Orobon León Jesus

Identidad & Cultura FUNDACIÓN

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Cirilo Torres
CC:	6707650

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión		X	
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:		.	Ninguno actualmente

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	140/80 mmHg.
Frecuencia cardiaca (FC)	66 X'
Frecuencia respiratoria (FR)	16 R
Temperatura (T°)	37°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso = 53 Kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	3 Personas familiares
¿Escaleras difíciles de subir?	NO
¿Baño poco accesible?	NO

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Cristian Leon Vega

Identidad &Cultura FUNDACIÓN

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Mary Duarte de Sandoval
CC:	37365366 de Convención

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		Hipertensión arterial
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			Losartan x50 mg 1 al día Hidroclorotiazida 1 al día

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	100/59 mmHg.
Frecuencia cardiaca (FC)	66 X
Frecuencia respiratoria (FR)	18 X
Temperatura (T°)	36.5°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS Peso = 57 Kg.	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?		X
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?		X
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?	X	
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Vive sola
¿Escaleras difíciles de subir?	Si
¿Baño poco accesible?	Si es fuera de ingresar

Firma de auxiliar o responsable

Nombre: Anderson León Vega

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Margarito Antonio Castilla
CC:	1092178775 de Ocaña

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión	X		
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	100/60 mmhg.
Frecuencia cardiaca (FC)	68 X'
Frecuencia respiratoria (FR)	17 X'
Temperatura (T°)	36°C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?		X
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?	X	

HISTORIAL DE CAIDAS	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?	X	
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?	X	
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?		X
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	Vive Solo
¿Escaleras difíciles de subir?	No hay.
¿Baño poco accesible?	No

Firma de auxiliar o responsable:
Nombre: Orelson León Vega

Identidad &Cultura FUNDACION

FICHA DE VALORACIÓN INICIAL PARA ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

NOMBRE Y APELLIDOS:	Juan José Toro
CC:	7620081

HISTORIAL MÉDICO			
Tiene alguna condición médica como:	SI	NO	¿Cuáles?
Hipertensión		X	
Diabetes:		X	
Toma algún medicamento:			

SIGNOS VITALES	
Presion Alterial (T/A)	100/70 mm hg.
Frecuencia cardiaca (FC)	66 x'
Frecuencia respiratoria (FR)	71 x'
Temperatura (T°)	36° C

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)	SI	NO
¿Puede realizar actividades básicas como vestirse, bañarse y alimentarse por si mismo?	X	
¿Necesita ayuda con estas actividades?	X	
¿Puede preparar sus propias comidas y realizar tareas domésticas básicas?		X

HISTORIAL DE CAIDAS	SI	NO
¿Ha experimentado alguna caída reciente?	X	
¿Tiene dificultades para mantener el equilibrio o caminar?	X	
¿Cuenta con ayuda técnica, silla de ruedas, bastón?		X

ESTILO DE VIDA	SI	NO
¿Realiza ejercicio regularmente?		X
¿Tiene algún hábito de consumo de alcohol o tabaco?		X

CONDICIONES GENERALES DE LA VIVIENDA	
¿Cuántas personas viven?	3 Personas
¿Escaleras difíciles de subir?	No escaleras
¿Baño poco accesible?	No hay escaleras.

Firma de auxiliar o responsable:

Nombre: Ordson León Vega

Anexo 3: Reporte de labores desarrolladas por de las talleristas.

PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES No. 001

1. Información del contrato

Contratista	KAREN DAYANA GUERRERO JULIO MARGIE HEFZIBA PORTILLO GERENA
Cédula de ciudadanía	1.004.942.006 1.091.074.228
Número del contrato	003 del 2025 y 004 del 2026
Objeto del contrato	Prestación de servicios de apoyo como Tallerista de Bienestar y Desarrollo Social del Programa Centro Vida Ocaña, desarrollando actividades lúdicas, recreativas, ocupacionales, participativas y de integración social orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, social y cognitivo de los adultos mayores beneficiarios del programa.
Periodo de este informe	Del 11 mayo al 10 de junio del año 2026

2. Informe detallado

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Diseñar, planear y ejecutar actividades lúdicas, recreativas, ocupacionales, pedagógicas, participativas y de integración dirigidas a los adultos mayores beneficiarios del Programa Centro Vida Ocaña.	Durante el desarrollo de esta actividad se diseñaron, planearon y ejecutaron diversas actividades lúdicas, recreativas, ocupacionales, pedagógicas y de integración dirigidas a los adultos mayores beneficiarios del Centro Vida. Estas acciones permitieron generar espacios de participación activa, aprendizaje y sana convivencia, favoreciendo el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y el sentido de pertenencia al grupo. A través de dinámicas grupales, juegos, talleres y actividades recreativas, se promovió el bienestar físico, emocional y social de los participantes, incentivando su autonomía, motivación y envejecimiento activo. Como resultado, se evidenció una mayor participación e interés por parte de los adultos mayores, así como el fortalecimiento de habilidades cognitivas, comunicativas y de trabajo en equipo, contribuyendo positivamente a su calidad de vida.

Promover espacios de convivencia, socialización, participación e integración que favorezcan el bienestar emocional y social de los adultos mayores.	En cumplimiento de esta actividad se promovieron espacios de convivencia, socialización, participación e integración que permitieron fortalecer las relaciones interpersonales entre los adultos mayores beneficiarios del Centro Vida. A través de encuentros grupales, dinámicas recreativas, actividades culturales y momentos de esparcimiento, se incentivó la interacción, el compañerismo y la participación activa de los asistentes. Como resultado, se evidenció un mayor interés por vincularse a las actividades programadas, así como el fortalecimiento de la confianza, la autoestima y el sentido de pertenencia al grupo. Estos espacios contribuyeron significativamente al bienestar emocional y social de los adultos mayores, favoreciendo la expresión de emociones, la creación de redes de apoyo y una mejor calidad de vida.
Desarrollar actividades orientadas al fortalecimiento de habilidades cognitivas, motrices, recreativas, artísticas y de estimulación social, de acuerdo con las necesidades del grupo poblacional atendido.	Como parte de las actividades desarrolladas se realizaron diversas estrategias orientadas al fortalecimiento de las habilidades cognitivas, motrices, recreativas, artísticas y de estimulación social de los adultos mayores, teniendo en cuenta sus necesidades e intereses. Se llevaron a cabo ejercicios de memoria, atención y concentración, actividades de motricidad fina y gruesa, expresiones artísticas, manualidades, juegos recreativos y dinámicas grupales que favorecieron la participación activa de los beneficiarios. Como resultado, se evidenció una mayor motivación e involucramiento en las actividades propuestas, así como el fortalecimiento de capacidades cognitivas y físicas, la estimulación de la creatividad y el mejoramiento de la interacción social. Estas acciones contribuyeron al bienestar integral de los adultos mayores, promoviendo un envejecimiento activo, saludable y participativo.
Apoyar actividades de acompañamiento social y bienestar integral, contribuyendo al fortalecimiento de la autoestima, participación y envejecimiento activo de los adultos mayores.	Durante el desarrollo de esta actividad se brindó acompañamiento social a los adultos mayores mediante la participación en jornadas de bienestar, espacios de escucha, actividades grupales y acciones orientadas al fortalecimiento de sus capacidades personales y sociales. Estas intervenciones favorecieron la interacción, el apoyo mutuo y la participación activa de los beneficiarios en las diferentes actividades del Centro Vida. Como resultado, se evidenció un fortalecimiento de la autoestima, una mayor confianza para expresar ideas y emociones, así como una actitud más participativa frente a las actividades propuestas. De igual manera, se promovieron hábitos y prácticas que contribuyen

	al envejecimiento activo, mejorando el bienestar integral y la calidad de vida de los adultos mayores.
Participar activamente en el trabajo interdisciplinario junto con el equipo del Programa Centro Vida Ocaña, promoviendo la atención integral de los beneficiarios.	Durante el desarrollo de esta actividad se participó activamente en el trabajo interdisciplinario junto con los profesionales y colaboradores del Programa Centro Vida Ocaña, contribuyendo a la atención integral de los adultos mayores beneficiarios. Se apoyó la coordinación y ejecución de actividades orientadas al bienestar físico, emocional, social y recreativo de la población atendida, favoreciendo el intercambio de conocimientos y el trabajo colaborativo entre las diferentes áreas. Como resultado, se fortaleció la articulación institucional, se optimizaron los procesos de atención y acompañamiento, y se logró una respuesta más integral a las necesidades de los adultos mayores. Asimismo, esta participación permitió enriquecer las estrategias de intervención, promoviendo una atención más humanizada, participativa y centrada en el mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios.
Informar oportunamente a la coordinación del programa cualquier situación de vulnerabilidad, afectación emocional, convivencia o riesgo identificada en los adultos mayores participantes.	Durante la ejecución contractual se realizó un seguimiento constante al bienestar de los adultos mayores, identificando y comunicando oportunamente a la coordinación del programa aquellas situaciones relacionadas con vulnerabilidad, afectación emocional, dificultades de convivencia o posibles factores de riesgo. Esta labor permitió una atención más oportuna e integral de los casos identificados, facilitando la implementación de acciones de acompañamiento y apoyo según las necesidades de cada beneficiario. Como resultado, se fortalecieron los mecanismos de prevención, seguimiento y protección, contribuyendo al bienestar emocional, social y personal de los adultos mayores participantes.
Organizar y administrar adecuadamente los materiales, recursos e insumos entregados para el desarrollo de talleres y actividades.	Se llevó a cabo la organización, control y adecuada administración de los materiales, recursos e insumos destinados al desarrollo de talleres y actividades del Centro Vida, garantizando su disponibilidad y buen uso durante cada jornada. Asimismo, se promovió el cuidado y aprovechamiento responsable de los recursos asignados, contribuyendo al desarrollo eficiente de las actividades programadas. Como resultado, se optimizó el uso de los materiales, se fortaleció la planeación de las actividades y se aseguró el cumplimiento oportuno de las acciones propuestas, favoreciendo la calidad de los servicios brindados a los adultos mayores beneficiarios.

Mantener actualizados los registros, formatos, listados de asistencia, evidencias e informes requeridos para el adecuado cumplimiento del objeto contractual.	Se mantuvieron actualizados los registros, listados de asistencia, formatos, evidencias e informes requeridos para el desarrollo de las actividades. Esto permitió garantizar una adecuada organización de la información, facilitar el seguimiento de las acciones ejecutadas y dar cumplimiento oportuno a los compromisos establecidos en el objeto contractual.
Desarrollar las actividades pedagógicas, recreativas o formativas conforme al cronograma institucional definido para la atención de los adultos mayores beneficiarios.	Durante el período comprendido entre el 11 de mayo y el 10 de junio, se desarrollaron las actividades pedagógicas, recreativas y formativas programadas en el cronograma institucional para la atención de los adultos mayores beneficiarios. Estas actividades contaron con una participación activa de los asistentes, favoreciendo el aprendizaje, la integración social y el bienestar integral de la población atendida. Asimismo, se dio cumplimiento oportuno a las acciones planificadas, contribuyendo al fortalecimiento de las capacidades cognitivas, emocionales y recreativas de los participantes.
RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS POR PARTE DEL SUPERVISOR	

Firma contratistas:

Margie Hefziba Portillo Gerena.

MARGIE HEFZIBA PORTILLO G
C.C. 1.091.074.228
Tallerista de bienestar y desarrollo social

Karen Guerrero.

KAREN DAYANA GUERRERO JULIO
C.C. 1.004.942.006
Tallerista de bienestar y desarrollo social

Firma supervisora:

NERY CARREÑO SÁNCHEZ

NERY CARREÑO SÁNCHEZ
C.C. 37.331.842
Coordinadora del proyecto

EVIDENCIAS

✓ Semana 1 (11 y 15 de mayo) del 2026

Actividades destacadas:

- **Caracterización:** Durante el período comprendido entre el 11 y el 15 de mayo, se apoyó el proceso de caracterización de los adultos mayores beneficiarios mediante la recolección y actualización de información relevante. Esta actividad permitió identificar necesidades, condiciones y características de la población atendida, contribuyendo a la planificación y ejecución de acciones acordes con sus requerimientos y fortaleciendo la atención integral brindada por el programa.





✓ Semana 2 (19 y 22 de mayo) del 2026

Actividades destacadas:

- Adecuación al centro vida para la apertura e inicio de actividades.
- Se realizó la iniciación de actividades del Centro Vida, favoreciendo la integración y adaptación de los adultos mayores al programa.
- Se desarrolló la actividad "Coloreando mi día a día", la cual estimuló la memoria, la concentración, la creatividad y la motricidad fina, promoviendo el bienestar emocional.
- El Globo de los Recuerdos: Los participantes pasaron un globo y compartieron una experiencia significativa. Favorece la memoria, la comunicación y la integración grupal.








✓ Semana 3 (26 al 29 de mayo) del 2026

Actividades destacadas:

- Se llevó a cabo ejercicio físico, baile y rosario, fortaleciendo la movilidad, la coordinación y la dimensión espiritual de los adultos mayores.
- Se realizó la elaboración de monstruos decorativos y la socialización del reglamento del Centro Vida, promoviendo la creatividad, la convivencia y el conocimiento de normas institucionales.

- Se desarrolló el juego "Descubriendo la secuencia de colores" junto con ejercicio físico, estimulando la memoria, la atención y el razonamiento lógico.
- Se efectuaron actividades de simetría, bailoterapia y el juego "No elijas el color", fortaleciendo las capacidades cognitivas, la coordinación y el bienestar emocional.
- Bingo Recreativo: Los adultos mayores participaron en una dinámica de bingo para fortalecer la atención, la concentración y la integración grupal, promoviendo además espacios de entretenimiento y sana convivencia.
- Medallas de Participación: Los adultos mayores elaboraron medallas como reconocimiento a su participación en las actividades. Esta dinámica fortaleció la creatividad, la motricidad fina y la autoestima.









Identidad &Cultura
FUNDACIÓN












Identidad &Cultura
FUNDACIÓN















Identidad &Cultura
FUNDACIÓN








✓ Semana 4 (1 de junio a 5 de junio) del 2026

Actividades destacadas:

- Se realizó la entrega de camisetas de Colombia y ejercicio físico, promoviendo la identidad cultural, la integración y la salud física.
- Se contó con la visita del alcalde y se desarrolló una actividad de baile con globos, favoreciendo la participación social, la movilidad y los vínculos afectivos.
- Se llevaron a cabo ejercicios físicos, juegos con pelota y jornada de recorte de cabello, contribuyendo a la motricidad, el autocuidado y la autoestima.
- Se elaboraron manillas del rosario con apoyo del SENA, estimulando la motricidad fina, la concentración y la espiritualidad.
- Se realizó ejercicio físico y ensayo de la danza La Pollera Colorá, fortaleciendo la coordinación, la memoria y la integración social.
- Ejercicios Adaptados: Los adultos mayores realizaron ejercicios suaves y adaptados a su movilidad, favoreciendo la coordinación, la flexibilidad y el bienestar físico, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.






Identidad &Cultura
FUNDACIÓN












Identidad &Cultura
FUNDACIÓN













✓ Semana 5 (9 de junio y 10 de junio) del 2026

Actividades destacadas:

- Se desarrollaron actividades de ejercicio físico, escolaridad y ensayo de danza, promoviendo un envejecimiento activo y el mantenimiento de las funciones cognitivas.
- Se continuó con ejercicio físico, escolaridad y ensayo de danza, favoreciendo la capacidad cardiovascular, la memoria y el sentido de pertenencia grupal.





Identidad &Cultura
FUNDACIÓN













CALENDARIO MAYO - JUNIO 2026

FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA - CENTRO VIDA OCAÑA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11	12	13	14	15	16	17
Inicio del proceso de caracterización y verificación de información de los adultos mayores postulados al programa.	Continuación del proceso de caracterización y recopilación de información para la selección de beneficiarios.	Continuación del proceso de caracterización de los adultos mayores y apoyo en jornadas de limpieza general y adecuación de las instalaciones del Centro Vida.	Continuación del proceso de caracterización de los adultos mayores y apoyo en labores de descapote, limpieza de zonas verdes y acondicionamiento de espacios para la atención de los beneficiarios.	Continuación del proceso de caracterización de los adultos mayores y acompañamiento en la jornada de fumigación preventiva y adecuación final de las instalaciones del Centro Vida.		
18	19	20	21	22	23	24
FESTIVO	Jornada de limpieza profunda y desinfección de las instalaciones del Centro Vida, incluyendo lavado de sillas, mesas, áreas comunes y organización de espacios para la atención de los adultos mayores.	Continuación de las labores de limpieza, desinfección y adecuación de las instalaciones, incluyendo lavado de utensilios de cocina, menaje, equipos y elementos necesarios para la prestación de los servicios del programa.	Inicio de actividades del programa Centro Vida Ocaña, bienvenida e integración con los adultos mayores beneficiarios.	Actividad recreativa y de estimulación cognitiva "Coloreando mi día a día".		
25	26	27	28	29	30	31
Ejercicio físico adaptado, baile de carranga y rosario en honor a la Virgen María, promoviendo la participación, la recreación y el bienestar emocional de los adultos mayores.	Actividad manual y creativa: elaboración de monstruos decorativos, fortalecimiento de la motricidad fina y socialización del reglamento interno y normas de convivencia del Centro Vida.	Ejercicio físico adaptado y actividad de estimulación cognitiva "Descubriendo la secuencia de colores", orientada al fortalecimiento de la atención, memoria y concentración.	Ejercicio físico adaptado y actividad de reconocimiento de formas mediante ejercicios de simetría, favoreciendo la coordinación visual y las habilidades cognitivas.	Bailoterapia y actividad lúdica "No elijas el color", enfocada en la atención, agilidad mental, integración grupal y participación activa de los adultos mayores.		
1	2	3	4	5	6	7
Ejercicio físico adaptado, actividad recreativa de integración y entrega de camisetas alusivas a la selección Colombia a los adultos mayores beneficiarios.	Inauguración del Centro Vida Ocaña con la visita del señor Alcalde Municipal, acto de bienvenida e integración y actividad recreativa "Baile con globos".	Ejercicios físicos adaptados, juegos con pelota para el fortalecimiento de la coordinación y la movilidad, jornada de corte de cabello para los adultos mayores y capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo dirigida al equipo del Centro Vida.	Actividad ocupacional y manual: elaboración de manillas del rosario con apoyo del SENA, fortaleciendo la motricidad fina, la creatividad y la participación grupal.	Ejercicio físico adaptado, ensayo de la danza "La Pollera Colorá" y actividades de integración orientadas al fortalecimiento de la participación y el trabajo en equipo.		
8	9	10	11	12	13	14
FESTIVO	Ejercicio físico adaptado, actividad de escolarización para adultos mayores y ensayo de la danza "La Pollera Colorá", fortaleciendo la estimulación cognitiva, la memoria y la participación grupal.	Ejercicio físico adaptado, actividad de escolarización, ensayo general de la danza "La Pollera Colorá" y actividad recreativa orientada al fortalecimiento de la integración social y el trabajo en equipo.	SIGUENTE MES	SIGUENTE MES	SIGUENTE MES	SIGUENTE MES

Margie Hefziba Portillo Gerena.	Karen Guerrero.
Nombre: MARGIE HEFZIBA PORTILLO GERENA	**Nombre: KAREN DAYANA GUERRERO**
Cargo: TALLERISTA DE BIENESTAR Y DESARROLLO SOCIAL	Cargo: TALLERISTA DE BIENESTAR Y DESARROLLO SOCIAL

Calendario mensual de proyecto, en el que se evidencie la realización diaria y detallada de las actividades de cada integrante

PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA
PROGRAMACIÓN MENSUAL DE ACTIVIDADES - FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA
TALLERES DE BIENESTAR Y DESARROLLO SOCIAL

CONVENIO: CENTRO VIDA OCAÑA MUNICIPIO: OCAÑA PERIODO PROGRAMACIÓN: JUNIO-JULIO 2026

ACTIVIDAD A DESARROLLAR	FECHA	LUGAR	PARTICIPANTES	RESULTADOS ESPERADOS
Escolarización sobre autocuidado y hábitos saludables. • Ejercicios de movilidad articular. • Ejercicios asistidos para personas con movilidad reducida. • Presentación de candidatas y organización inicial del Reinado del Adulto Mayor.	11 al 13 de junio	INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	ADUTOS MAYORES DEL PROGRAMA	Fortalecer conocimientos sobre hábitos saludables, promover la movilidad funcional y fomentar la participación activa de los adultos mayores en actividades de integración y preparación del reinado.
Escolarización sobre autoestima y envejecimiento activo. • Caminatas dirigidas y ejercicios de coordinación. • Gimnasia en silla. • Ensayo de pasarela del Reinado del Adulto Mayor. • Bingo recreativo y actividad de integración grupal.	16 al 20 de junio	INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	ADUTOS MAYORES DEL PROGRAMA	Promover la autoestima, el envejecimiento activo, la integración social y el fortalecimiento de habilidades físicas y cognitivas mediante actividades recreativas y participativas.
Reinado del Adulto Mayor. • Ensayo general. • Coronación y entrega de reconocimientos. • Presentaciones culturales y baile recreativo. • Actividades de relajación y convivencia.	23 al 27 de junio	INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	ADUTOS MAYORES DEL PROGRAMA	Fortalecer la autoestima, la participación social, el sentido de pertenencia y el reconocimiento de las capacidades y talentos de los adultos mayores mediante espacios de integración y recreación.
Escolarización sobre prevención de caídas y autocuidado. • Circuitos de ejercicios adaptados. • Actividades físicas en silla para personas con movilidad reducida. • Taller de manualidades y motricidad fina. • Juegos recreativos y de estimulación cognitiva.	30 de junio al 4 de julio	INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	ADUTOS MAYORES DEL PROGRAMA	Fortalecer el bienestar emocional, la expresión de sentimientos, la interacción social y la participación activa de los adultos mayores mediante actividades recreativas y culturales.
Escolarización sobre manejo de emociones y bienestar emocional. • Actividad física adaptada. • Ejercicios de estimulación sensorial y memoria. • Karaoke, actividades artísticas y expresión corporal. • Bingo de integración y cierre del periodo.	7 al 10 de julio	INSTALACIONES DE CENTRO VIDA	ADUTOS MAYORES DEL PROGRAMA	Fortalecer el bienestar emocional, la expresión de sentimientos, la interacción social y la participación activa de los adultos mayores mediante actividades recreativas y culturales.

Nombre: KAREN DAYANA GUERRERO

Karen Guerrero.

Cargo: TALLERISTA DE BIENESTAR Y DESARROLLO SOCIAL

Nombre: MARGIE HEFZIBA PORTILLO GERENA

Margie Hefziba Portillo Gerena.

Cargo: TALLERISTA DE BIENESTAR Y DESARROLLO SOCIAL

Anexo 4. Registro de asistencia y participación de los adultos mayores beneficiarios.

Registro fotográfico de las actividades desarrolladas durante el periodo, incluyendo encuentros intergeneracionales, visitas institucionales, celebraciones, jornadas recreativas, actividades grupales y espacios de participación e integración de los adultos mayores beneficiarios del programa.









Identidad &Cultura
FUNDACIÓN









Anexo 5: Evidencias del componente alimentario.






- **Desayunos**

Pollo con arepa y café con leche.



Queso con maduro cocido y café negro.



.

Bollo de masa con huevos revueltos y agua de panela con leche.



- **Refrigerios**

Gelatina baja en azúcar con crema de leche.



Salpicón de frutas



Arroz con leche y galletas



Arroz de leche con queso



- **Almuerzos**

Arroz, albondigas, ensalada, chucheco y limonada con panela.



Arroz, con maduro, ensalada con aguacate, pollo desmechado, y jugo de guayaba.



Pollo guisado con yuca, arroz, ensalada de vegetales y jugo de maracuyá.



Arveja con callo, papa criolla, arroz, huevo cocido y jugo de mora.



Lentejas, huevo, maduro, ensalada, arroz y jugo de maracuyá.



Ajiaco con arroz, yuca, ensalada de vegetales y jugo de mora.



Identidad &Cultura FUNDACIÓN

REGISTRO MENSUAL DE ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN DE BENEFICIARIOS
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER



La asistencia registrada acredita participación en el componente alimentario, actividades, transporte, eventos y servicios brindados durante la jornada del Centro Vida.

Código	Nombre y Apellidos	Mayo															Junio								Firma o huella
		11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	1	2	3	4	5	8	9	10	
001	Margario Antonio Castilla Barbosa	C	C	C	C	C	FESTIVO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	E	E	FESTIVO	A	A	
002	Juan José Toro	C	C	C	C	C	/	A	A	A	A	A	E	A	A	A	A	A	A	A	A	/	A	A	
003	Cirilo Torres	C	C	C	C	C	FESTIVO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	FESTIVO	A	A	
004	Alba María Pacheco Hernandez	C	C	C	C	C	/	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	/	A	A	
005	José del Carmen Coronel	C	C	C	C	C	FESTIVO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	FESTIVO	A	A	
006	Manuel Castro	C	C	C	C	C	/	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	/	A	A	
007	Tomás Sanjuán Pérez	C	C	C	C	C	FESTIVO	A	A	A	A	E	A	A	A	A	E	A	A	A	A	FESTIVO	A	A	
008	María Osmélida Quintero Guerrero	C	C	C	C	C	/	E	E	E	A	A	A	A	A	E	E	E	A	E	A	/	A	A	
009	Carmen Rosa Ovalles Contreras	C	C	C	C	C	FESTIVO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	E	E	E	E	E	FESTIVO	A	A	
010	Isabel Pacheco Durán	C	C	C	C	C	/	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	/	A	A	
011	Victar Antonia Tellez de Quintero	C	C	C	C	C	FESTIVO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	FESTIVO	A	A	
012	Alfredo Durán Rangel	C	C	C	C	C	/	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	/	A	A	
013	Ramona Rangel Contreras	C	C	C	C	C	FESTIVO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	FESTIVO	A	A	
014	Orfelina Gómez Peñaranda	C	C	C	C	C	/	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	/	A	A	
015	Alonso Jácome Navarro	C	C	C	C	C	FESTIVO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	FESTIVO	A	A	
016	Graciela Gómez Peñaranda	C	C	C	C	C	/	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	E	E	/	A	A	
017	Carlos Eugenio Jácome Navarro	C	C	C	C	C	FESTIVO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	FESTIVO	A	A	
018	Luis Ramón Gómez Peñaranda	C	C	C	C	C	/	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	/	A	A	
019	Ricardo Peñaranda	C	C	C	C	C	FESTIVO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	FESTIVO	A	A	

Identidad &Cultura FUNDACIÓN

REGISTRO MENSUAL DE ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN DE BENEFICIARIOS
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER



| | | |

Identidad &Cultura FUNDACIÓN

REGISTRO MENSUAL DE ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN DE BENEFICIARIOS
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

Identidad &Cultura

							FESTIVO													FESTIVO			
041	Ana Ester Sánchez	C	C	L	C	C	/	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	E	E	/	A	A	
042	José de Jesus Caselles Sánchez	C	C	C	C	C		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	E		A	A	
043	Isabel Alfonso Bohorquez	C	C	C	C	C		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	
044	Herminda Vera Rodriguez	C	C	C	C	C		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	
045	Carmen María Márquez	C	C	C	C	C		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	Cobrono Mora
046	Luz María Torres Angarita	C	C	C	C	C		A	A	P	P	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	
047	María Yolanda Lidueña Rangel	C	C	C	C	C		A	P	P	A	A	A	A	A	E	E	E	A	A	A		A	A	
048	Samuel Elias Jimenez Horta	C	C	C	C	C		A	P	P	A	A	A	A	A	E	P	E	A	A	A		A	A	
049	Gumercindo Peñuela Gélviz	C	C	C	C	C		A	P	P	P	A	A	A	A	A	A	P	P	A	A		A	A	
050	Urbano Tarazona Navarro	C	C	C	C	C		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	Urbano
051	Victoria Jimenez	C	C	C	C	C		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	
052	Dioly Javier Contreras Prado	C	C	C	C	C		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	
053	Nubia del Carmen Galviz Quintero	C	C	C	C	C		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		A	A	
054	Virgelma Blanco Quintero	C	C	C	C	C		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		P	P	
055	Elicenia Pérez	C	C	C	C	C		F	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	P		A	P	
056	Carmen Isabel Arévalo	C	C	C	C	C		A	A	A	P	P	A	A	A	A	A	A	A	P	P		A	A	
057	Jesus Urielso Sarabia	C	C	C	C	C		E	P	A	A	A	A	A	A	A	A	A	P	P	A		A	A	
058	Argemira Galviz Quintero	C	C	C	C	C		F	A	A	A	A	A	A	A	A	P	A	A	P	A		A	A	
059	Elvania María Luna de Florez	C	C	C	C	C		E	A	A	A	A	A	P	A	P	A	P	A	A	A		A	A	
060	Carmen María Angarita Torres	C	C	C	C	C		F	A	A	A	A	P	P	P	A	A	A	A	A	E		A	A	

Anexo 6: Registro del servicio de transporte institucional.

RUTA 1 SUR

TRANSPORTE DIARIO ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

RUTA 1 SUR (BELÉN - PROMESA DE DIOS - LIBARDO ALONSO)
CONDUCTOR: NIXON CORONEL VILLAMIZAR
PERIODO 1: MAYO-JUNIO

	Nombre beneficiario transportado
1	Margario Antonio Castilla Barbosa
2	Isabel Pacheco Durán
3	Victar Antonia Tellez de Quintero
4	Alfredo Durán Rangel
5	Ramona Rangel Contreras
6	Orfelina Gómez Peñaranda
7	Alonso Jácome Navarro
8	Graciela Gómez Peñaranda
9	Carlos Eugenio Jácome Navarro
10	Luis Ramón Gómez Peñaranda
11	Ricardo Peñaranda
12	Nery Ruedas Ruedas

El suscrito conductor certifica que durante el periodo correspondiente prestó el servicio de transporte institucional a los adultos mayores anteriormente relacionados, conforme a la programación establecida por el Centro Vida Ocaña.

Información del vehículo
Placa del vehículo: SKX323
Marca/Línea: HYUNDAI/STAREX
Modelo: 2008
Capacidad: 12
SOAT No. 91774378-612662903, **vigente hasta:** 27/07/2026
Revisión técnico-mecánica No. 182957155, **vigente hasta:** 02/08/2026
Licencia de transito No: 10018815341

Conductor: Nixon Coronel Villamizar
Licencia de conducción No: 88.142.971
Categoría: B1, C1
Vigencia licencia: 05/08/2033 - 05/09/2026

Nombre del Conductor: Nixon Coronel Villamizar
C.C. 88.142.971
Firma:
CC. 88 142 971




SKX-323


SKX-323


SKX-323

RUTA 2 CENTRO - SUR

TRANSPORTE DIARIO ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

RUTA 2 SUR (LAS MERCEDES - SAN FERMIN - JUNIN)
CONDUCTOR: EDILSO BLANCO
PERIODO 1: MAYO-JUNIO

	Nombre beneficiario transportado
1	Juan José Toro
2	Cirilo Torres
3	Alba María Pacheco Hernandez
4	José del Carmen Coronel
5	Manuel Castro
6	Tomás Sanjuán Pérez
7	María Osmélida Quintero Guerrero
8	Carmen Rosa Ovalles Contreras
9	Jose Antonio Celon
10	Carmen Alirio Carvajalino Castro

	Nombre beneficiario transportado
11	Dioselino Acosta Franco
12	Elicenia Pérez
13	Urbano Tarazona Navarro
14	Carmen María Angarita Torres
15	Carmen Isabel Arévalo
16	Jesus Urielso Sarabia

El suscrito conductor certifica que durante el periodo correspondiente prestó el servicio de transporte institucional a los adultos mayores anteriormente relacionados, conforme a la programación establecida por el Centro Vida Ocaña.

Información del vehículo
Placa del vehículo: TIR122
Marca/Línea: NISSAN/URVAN
Modelo: 2013
Capacidad: 16
SOAT No. 4308007670424000, **vigente hasta:** 10/03/2027
Revisión técnico-mecánica No. 181908207, **vigente hasta:** 20/06/2026
Licencia de transito No: 10015944431

Conductor: Edilso Blanco
Licencia de conducción No: 1.064.837.816
Categoría: B1, C1
Vigencia licencia: 13/07/2023 - 13/07/2026

Nombre del Conductor: Edilso Blanco
C.C. 1.064.837.816
Firma: Edilso Blanco









RUTA 3 NORTE

TRANSPORTE DIARIO ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2025
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

RUTA 3 NORTE (CIUDADELA NORTE)
CONDUCTOR: ELAIN MACHADO DOMINGUEZ
PERIODO 1: MAYO-JUNIO

	Nombre beneficiario transportado
1	Isidro Arias Duarte
2	Leonor Lemus de Peñaranda
3	Carmen Lubin Pañaranda Pacheco
4	Ana Elida Chinchilla Chinchilla
5	Ana de Jesus Carrascal de Bohorquez
6	Miguel Ángel Jácome Pacheco
7	Mary Duarte de Sánchez
8	Marlene Cañizarez
9	Romelia Pallares Garzon
10	Ana Graciela Arias Caicedo
11	Angel David Durán Rincón
12	Isabel Alfonso Bohorquez

	Nombre beneficiario transportado
13	Herminda Vera Rodriguez
14	Carmen Maria Márquez
15	Luz Maria Torres Angarita
16	Victoria Jimenez

El suscrito conductor certifica que durante el periodo correspondiente prestó el servicio de transporte institucional a los adultos mayores anteriormente relacionados, conforme a la programación establecida por el Centro Vida Ocaña.

Información del vehículo
Placa del vehículo: SXS344
Marca/Línea: NISSAN/URVAN
Modelo: 2012
Capacidad: 16
SOAT No. 14289415486180, **vigente hasta:** 05/11/2026
Revisión técnico-mecánica No. 185121340, **vigente hasta:** 07/11/2026
Licencia de transito No: 10024466783

Conductor: Elain Machado Dominguez
Licencia de conducción No: 88.284.528
Categoría: A2, B2, C2
Vigencia licencia: 06/10/2035-06/10/2035-06/10/2029

Nombre del Conductor: Elain Machado Dominguez
C.C. 88.284.528
Firma: Elain Machado D.









RUTA 4 NORTE

TRANSPORTE DIARIO ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

RUTA 4 NORTE (CIUDADELA NORTE)
CONDUCTOR: ELAIN MACHADO DOMINGUEZ
PERIODO 1: MAYO-JUNIO

	Nombre beneficiario transportado
1	Trinidad Conde
2	Juan de Dios Contreras Castro
3	Pedro Elias Meneses Blanco
4	Álvaro Tellez
5	Pedro Antonio Rosas Molina
6	Isidro Antonio Meneses Meneses
7	Ana Ester Sánchez
8	José de Jesus Caselles Sánchez
9	Gumercindo Peñuela Gélviz
10	Dioly Javier Contreras Prado
11	Nubia del Carmen Galviz Quintero
12	Virgelma Blanco Quintero

	Nombre beneficiario transportado
13	Maria Yolanda Lidueña Rangel
14	Samuel Elias Jimenez Horta
15	Argemira Galviz Quintero
16	Elvania Maria Luna de Florez

El suscrito conductor certifica que durante el periodo correspondiente prestó el servicio de transporte institucional a los adultos mayores anteriormente relacionados, conforme a la programación establecida por el Centro Vida Ocaña.

Información del vehículo
Placa del vehículo: SXS344
Marca/Linea: NISSAN/URVAN
Modelo: 2012
Capacidad: 16
SOAT No. 14289415486180, **vigente hasta:** 05/11/2026
Revisión técnico-mecánica No. 185121340, **vigente hasta:** 07/11/2026
Licencia de transito No: 10024466783

Conductor: Elain Machado Dominguez
Licencia de conducción No: 88.284.528
Categoría: A2, B2, C2
Vigencia licencia: 06/10/2035-06/10/2035-06/10/2029

Nombre del Conductor: Elain Machado Dominguez
C.C. 88.284.528
Firma: Elain Machado D.







Anexo 7: Jornadas de bienestar y cuidado personal.

- Peluquería









- Masajes de relajación




- Lavado de ropa






CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

COMPONENTE DE BIENESTAR, HIGIENE Y CUIDADO PERSONAL
PERIODO: MAYO/JUNIO

Fecha: 10/06/2026

Código	Nombre y Apellidos	Firma o huella
001	Margario Antonio Castilla Barbosa	
002	Juan José Toro	
003	Cirilo Torres	
004	Alba María Pacheco Hernandez	
005	José del Carmen Coronel	
006	Manuel Castro	
007	Tomás Sanjuán Pérez	
008	María Osmélida Quintero Guerrero	
009	Carmen Rosa Ovalles Contreras	
010	Isabel Pacheco Durán	
011	Victar Antonia Tellez de Quintero	
012	Alfredo Durán Rangel	
013	Ramona Rangel Contreras	
014	Orfelina Gómez Peñaranda	
015	Alonso Jácome Navarro	
016	Graciela Gómez Peñaranda	
017	Carlos Eugenio Jácome Navarro	
018	Luis Ramón Gómez Peñaranda	
019	Ricardo Peñaranda	
020	Jose Antonio Celon	
021	Carmen Alirio Carvajalino Castro	
022	Nery Ruedas Ruedas	
023	Dioselino Acosta Franco	
024	Isidro Arias Duarte	
025	Leonor Lemus de Peñaranda	
026	Carmen Lubin Pañaranda Pacheco	
027	Ana Elida Chinchilla Chinchilla	
028	Ana de Jesus Carrascal de Bohorquez	
029	Trinidad Conde	

Identidad &Cultura FUNDACIÓN

CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER



030	Juan de Dios Contreras Castro	
031	Pedro Elias Meneses Blanco	
032	Álvaro Tellez	ALVARO TELLEZ
033	Miguel Ángel Jácome Pacheco	
034	Pedro Antonio Rosas Molina	
035	Isidro Antonio Meneses Meneses	
036	Mary Duarte de Sánchez	Mary Duarte
037	Marlene Cañizarez	
038	Romelia Pallares Garzon	Romelia Pallares
039	Ana Graciela Arias Caicedo	
040	Angel David Durán Rincón	
041	Ana Ester Sánchez	
042	José de Jesus Caselles Sánchez	
043	Isabel Alfonso Bohorquez	
044	Herminda Vera Rodriguez	
045	Carmen María Márquez	Carmen Marquez
046	Luz María Torres Angarita	
047	María Yolanda Lidueña Rangel	
048	Samuel Elias Jimenez Horta	
049	Gumercindo Peñuela Gélviz	
050	Urbano Tarazona Navarro	Urbano
051	Victoria Jimenez	
052	Dioly Javier Contreras Prado	
053	Nubia del Carmen Galviz Quintero	
054	Virgelma Blanco Quintero	
055	Elicenia Pérez	
056	Carmen Isabel Arévalo	
057	Jesus Urielso Sarabia	
058	Argemira Galviz Quintero	
059	Elvania María Luna de Florez	
060	Carmen María Angarita Torres	

Anexo 8: Entrega de prendas de vestir















CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

FORMATO DE ENTREGA DE PRENDAS DE VESTIR
PERIODO: MAYO/JUNIO

Fecha: 25 y 26 Mayo /2026

Código	Nombre y Apellidos	Firma o huella
001	Margario Antonio Castilla Barbosa	
002	Juan José Toro	
003	Cirilo Torres	
004	Alba María Pacheco Hernandez	
005	José del Carmen Coronel	
006	Manuel Castro	
007	Tomás Sanjuán Pérez	
008	María Osmélida Quintero Guerrero	
009	Carmen Rosa Ovalles Contreras	
010	Isabel Pacheco Durán	
011	Victar Antonia Tellez de Quintero	
012	Alfredo Durán Rangel	
013	Ramona Rangel Contreras	
014	Orfelina Gómez Peñaranda	
015	Alonso Jácome Navarro	
016	Graciela Gómez Peñaranda	
017	Carlos Eugenio Jácome Navarro	
018	Luis Ramón Gómez Peñaranda	
019	Ricardo Peñaranda	
020	Jose Antonio Celon	
021	Carmen Alirio Carvajalino Castro	Carmen Alirio Carvajalino C
022	Nery Ruedas Ruedas	
023	Dioselino Acosta Franco	
024	Isidro Arias Duarte	
025	Leonor Lemus de Peñaranda	
026	Carmen Lubin Pañaranda Pacheco	
027	Ana Elida Chinchilla Chinchilla	
028	Ana de Jesus Carrascal de Bohorquez	
029	Trinidad Conde	

Identidad & Cultura FUNDACIÓN

CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR 2026
FUNDACION IC - IDENTIDAD Y CULTURA
OCAÑA - NORTE DE SANTANDER

Identidad &Cultura

030	Juan de Dios Contreras Castro	
031	Pedro Elias Meneses Blanco	
032	Álvaro Tellez	ALVAROTELLEZ
033	Miguel Ángel Jácome Pacheco	
034	Pedro Antonio Rosas Molina	
035	Isidro Antonio Meneses Meneses	
036	Mary Duarte de Sánchez	Mary Duarte
037	Marlene Cañizarez	
038	Romelia Pallares Garzon	Romelia Pallares
039	Ana Graciela Arias Caicedo	
040	Angel David Durán Rincón	
041	Ana Ester Sánchez	
042	José de Jesus Caselles Sánchez	
043	Isabel Alfonso Bohorquez	
044	Herminda Vera Rodriguez	
045	Carmen María Márquez	Carmen Marquez
046	Luz María Torres Angarita	
047	María Yolanda Lidueña Rangel	
048	Samuel Elias Jimenez Horta	
049	Gumercindo Peñuela Gélviz	
050	Urbano Tarazona Navarro	Urbano
051	Victoria Jimenez	
052	Dioly Javier Contreras Prado	
053	Nubia del Carmen Galviz Quintero	
054	Virgelma Blanco Quintero	
055	Elicenia Pérez	
056	Carmen Isabel Arévalo	
057	Jesus Urielso Sarabia	
058	Argemira Galviz Quintero	
059	Elvania María Luna de Florez	
060	Carmen María Angarita Torres	

Anexo 9: Entrega de kits de aseo e higiene personal

Con el fin de fomentar la salud, la higiene y el bienestar de los adultos mayores vinculados al programa Centro Vida Ocaña, se realizó la compra y entrega de insumos básicos para el cuidado personal y la limpieza del hogar. En esta oportunidad, los artículos fueron organizados y entregados en bolsas individuales.

Los elementos entregados incluyeron:

- ✓ Crema dental
- ✓ Cepillo de dientes
- ✓ Algodón
- ✓ Desodorante
- ✓ Copitos (hisopos de algodón)
- ✓ Jabón de baño
- ✓ Papel higiénico
- ✓ Prestobarba
- ✓ Límpido (blanqueador)
- ✓ Vaselina
- ✓ Crema refrescante
- ✓ Jabón azul para ropa
- ✓ Jabón de loza
- ✓ Jabón FAB (detergente para ropa)

Identidad &Cultura
FUNDACIÓN






