INFORME DE ACTIVIDADES
FUNDACIÓN CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
SEMILLAS DE FÉ Y ESPERANZA

MAYO 25 DE 2026 -

JUNIO 19 DE 2026.

MARTHA LUISA RIVERA

Representante Legal

Socorro, 19 de junio de 2026.

INTRODUCCIÓN

El Centro Vida Fundación Semillas de Fe y Esperanza, se ha consolidado como uno de los mejores lugares para la atención integral del adulto mayor en el municipio del Socorro, que en conjunto con el equipo humano y apoyo profesional se han logrado las metas dando cumplimiento a lo establecido en la normatividad vigente y con las necesidades y cuidados que requieren nuestros abuelos. Es así, como los programas van de la mano con las políticas públicas generadas para la atención de la población de la tercera edad establecidas en la Ley 1276 de 2009 y sus normas reglamentarias.

Para el periodo del presente informe, La Fundación Semillas de Fe y Esperanza, plantea diversas actividades encaminadas a tratar las dificultades que presentan los adultos mayores en la actualidad como deterioros físicos y mentales, pérdida de relaciones familiares e interpersonales, debido a que carecen tanto ellos como sus familiares de información y preparación para cuidar y proteger su entorno biopsicosocial; es por esto que mejoramos los programas existentes de alimentación- nutrición, atención primaria en salud, deporte, cultura y recreación, orientación psicosocial, capacitación en actividades productivas, aseguramiento en salud, encuentros intergeneracionales, promoción del trabajo asociativo, promoción de la constitución de redes, uso del internet y auxilio Exequial; adicionalmente se continuará realizando actividades para que aprovechen su tiempo libre, que cultiven y desarrollen sus aficiones personales para mantenerse interesados en el mundo que los rodea y así ampliar sus vínculos con la vida contemporánea a través de actividades que estimulan sus capacidades y habilidades.

Es así como la Fundación ha desarrollado las actividades descritas anteriormente y se presenta en el siguiente informe las actividades que conforman nuestro programa integral de atención.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: BASE DE DATOS ADULTO MAYOR FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

PERIODO: MAYO 25 DE 2026- JUNIO 19 DE 2026

Socorro, 19 de junio de 2026.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900887336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTANDER

BASE DE DATOS 2026

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
1	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	2/04/1944	9/02/1967	81	M	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apt	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
2	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	19/05/1960	1/07/1980	65	F	CALLE 9 SUR # 8-120 VILLA DEL PRADO	3133911434	COOSALUD	X		A4
3	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	4/02/1965	23/08/1983	60	M	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	COOSALUD	X		B3
4	AROCA GONZALO	7.455.052	22/11/1949	24/08/1971	75	M	CARRERA 9# 11-47 SANTA BARBARA	3134683389	COOSALUD	X		B6
5	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	26.270.926	3/07/1938	19/04/1967	87	F	PASAJE 2 #9-41 COLINAS	3209087376	COOSALUD	X		B2
6	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	6/04/1955	18/08/1979	70	F	CARRERA 11# 8-06 FATIMA	3108101683	COOSALUD	X		B2
7	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	10/01/1946	30/08/1971	79	F	CALLE 5 ESTE #5-32 BICENTENARIO 5 ETAI	3124231925	COOSALUD	X		B6
8	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	1/06/1954	17/01/1976	71	F	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD	X		B3
9	CALA ORTIZ LINA ROSA	37.944.812	6/08/1969	1/08/1990	57	F	CALLE 2 B SUR 11-65 TORRE E APTO 301 LC	3008999746	NUEVA EPS	X		B3
10	CALDERON RUEDA MERCEDES	28.099.323	2/11/1964	13/11/1984	60	F	PEATONAL 9A 3 SUR 36 BICENTENARIO	3122605406	NUEVA EPS	X		B4
11	CAMARGO PATIÑO VICTORIA	37.942.046	12/12/1962	25/02/1983	63	F	CALLE 10 SUR # 9-16	321378901	NUEVA EPS	X		A3
12	CASTILLO GALVIS JAIRO	91.108.379	13/09/1961	14/12/1981	63	M	CARRERA 10 PEATONAL 2B #9-22 BICENTENARIO	3208781859	COOSALUD	X		B5
13	CASTRO FILOMENA	28.424.169	25/06/1952	4/08/1977	73	F	CALLE 10 SUR 9-15 VILLA DEL PRADO	3175108479	COOSALUD	X		B3
14	CELIS CASTELLANOS BERNARDA	28.420.553	9/01/1944	23/08/1965	81	F	CALLE 10#8-10 FRATIMA	3184143025	COOSALUD	X		B2
15	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	10/04/1953	21/01/1999	72	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3222127467	NUEVA EPS	X		B1
16	CORREA CARMEN ROSA	27.966.598	31/10/1962	27/05/1981	62	F	TORRE E APTO 503 URB. LOS HEROES	3204426597	COOSALUD	X		A5
17	CORREA PARRA EDILBERTO	4.572.330	24/12/1956	25/08/1976	68	M	CALLE 28 A #6-52 PISO 2 PUEBLITO VIEJO	3024483595	NUEVA EPS	X		B2
18	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	10/11/1952	18/08/1975	74	F	CARRERA 8# 5-43 16 DE MARZO	3228968901	NUEVA EPS	X		A5
19	CORREDOR ROA JOSE IGNACIO	13.801.201	1/02/1948	25/02/1969	78	M	CARRERA 11 # 8-06	3109101683	NUEVA EPS	X		B2
20	DAVILA RINCON CARLOS ORLANDO	13.253.528	17/03/1953	31/07/1975	72	M	CARRERA 14 # 3-63	3209011335	NUEVA EPS	X		B2
21	DELGADO ACELAS ANGEL MIGUEL	5.760.681	6/02/1940	18/02/1968	85	M	CALLE 12A- 11-33 LA PRESENTACION	3173172180	NUEVA EPS	X		B1
22	DELGADO ACELAS SILVESTRE	5.760.337	19/02/1939	19/08/1962	86	M	CALLE 12A- 11-33 LA PRESENTACION	3173172160	NUEVA EPS	X		B1
23	DELGADO PEÑALOSA ANA VICTORIA	28.420.134	20/12/1941	4/08/1963	83	F	CARRERA 10# 16-19 FATIMA	3178925997	COOSALUD	X		A5
24	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.668	1/01/1945	25/01/1971	80	F	CALLE 5A ESTE #6-12 BICENTENARIO 5 ETA	3168182079	COOSALUD	X		A4
25	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	21/04/1961	20/11/2008	64	F	CARRERA 10#9-22 PRESENTACION	3123137384	NUEVA EPS	X		B3
26	GALVIS MARTINEZ ESPERANZA	63.329.734	15/02/1966	26/02/1985	60	F	CALLE 3 SUR# 11-44 LAS COLINAS	3016966043	COOSALUD	X		A5
27	IZAQUITA DE DIAZ CARLINA	28.184.890	23/11/1945	18/01/1974	80	F	PASAJE 1 #9-32 LAS COLINAS	3138226878	NUEVA EPS	X		B1
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	5/08/1937	27/08/1956	88	F	TORRE E APTO 501 LOS HEROES	3187667159	COOSALUD	X		A5
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	12/12/1947	14/06/1981	77	F	CALLE 5A #100-6 EL BOSQUE	3203625581	NUEVA EPS	X		B5
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	16/08/1936	26/07/1956	89	M	CALLE 8- 7-21 LA ROSITA	3182578214	NUEVA EPS	X		B4

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTANDER

BASE DE DATOS 2026

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CEDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICIÓN DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELEFONO	EPS	REGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	29/07/1960	2/06/1981	65	M	CARRERA 8 A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4
32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	2/03/1950	25/05/1971	75	F	CALLE 3 SUR 11-62 COLINAS	3178541444	NUEVA EPS	X		B5
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	9/04/1932	19/09/1962	93	F	CARRERA 9#11-47 PRESENTACION	7296799	NUEVA EPS	X		C10
34	MEZA DE QUINTERO MARIA ELVINIA	28.423.126	16/11/1952	25/09/1975	72	F	CALLE 5 ESTE #6-134 BICENTENARIO 5 ETA	3118739239	NUEVA EPS	X		B3
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	8/10/1945	11/07/1968	79	M	PASAJE 3 # 10-07 COLINAS	3219516959	NUEVA EPS	X		B2
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	29/03/1947	6/08/1973	78	F	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apt	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
37	NIÑO CALDERON LUZ MARINA	37.839.343	9/03/1958	23/05/1977	67	F	CARRERA 13#3-19 SUR GALANCITO	3133714773	COOSALUD	X		B6
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	19/03/1943	20/12/1965	82	F	PASAJE 2 COLINAS	3115059648	COOSALUD	X		C4
39	PEREZ NAVARRO VITELVINA	28.134.091	30/10/1958	9/12/1979	66	F	CALLE 20#8-54 1 DE MAYO	3125217234	NUEVA EPS	X		A2
40	PRIETO ISABEL	20.137.457	18/06/1931	17/11/1961	94	F	CALLE 5A ESTE #6-26 BICENTENARIO	3134260423	NUEVA EPS	X		A4
41	QUITIAN LUCERO	35.497.283	27/04/1959	9/04/1979	66	F	CARRERA 9#16-07 SANTA BARBARA	3124916624	NUEVA EPS	X		B2
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	18/10/1966	30/11/1993	59	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3178622822	COOSALUD	X		B1
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455	2/06/1959	22/11/1977	66	F	CARRERA 9D # 7 SUR -58 VILLA DEL SOCO	3156140392	NUEVA EPS	X		A1
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	13/09/1942	27/11/1965	83	F	CALLE 12# 17-108 LA LIBERTAD	3103367937	COOSALUD	X		B2
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	3/01/1954	15/07/1976	71	M	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	COOSALUD	X		A2
46	RODRIGUEZ BLANCA CECILIA	41.565.840	22/11/1952	6/01/1974	73	F	CALLE 5A ESTE #6-26 BICENTENARIO	3134260423	NUEVA EPS	X		A4
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	21/10/1949	23/03/1971	75	F	CAMINO CULEBRERO CASA 13	3156513896	NUEVA EPS	X		C5
48	RODRIGUEZ DE NIÑO MARIELA	28.422.390	25/07/1951	9/08/1973	74	F	CARRERA 14 #6-36 UNIVERSITARIO	3142388249	NUEVA EPS	X		B2
49	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	17/09/1960	18/05/1981	65	F	CALLE 3 SUR#3-35 SAN RAFAEL	3173350064	NUEVA EPS	X		B6
50	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	19/09/1938	11/03/1963	86	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD	X		C9
51	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	26/06/1944	9/07/1966	81	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD	X		C9
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	25/10/1954	7/06/1977	70	M	CARRERA 14#7-35 UNIVERSITARIO	3132852494	NUEVA EPS	X		A5
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	3/05/1946	15/09/1969	79	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3146883184	COOSALUD	X		B1
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	4/11/1939	20/12/1962	85	F	CALLE 21#6-43 MANUELA BELTRAN	3153679284	COOSALUD	X		B1
55	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37.240.145	23/10/1953	9/05/1975	71	F	CALLE A ESTE # 6-136 BIC. V ETAPA	3222281676	NUEVA EPS	X		B6
56	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	10/06/1948	17/01/1976	77	F	CALLE 10 #9-23 FATIMA	3172620436	NUEVA EPS	X		B3
57	VALENCIA BRAVO HUMBERTO	91.105.457	29/12/1967	22/05/1986	60	M	CALLE 3 SUR # 9-77 APTO 201 TORRE 3 CA	3186213465	COOSALUD	X		B1
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	22/01/1967	20/10/1986	58	F	CARRERA 11 #21-175 DIAMANTE	3138236645	COOSALUD	X		B6
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	19/03/1959	6/12/2006	66	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS	X		B3
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	14/05/1943	21/10/1965	82	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS	X		B3

1. ALIMENTACIÓN

Suministro de raciones diarias (almuerzo y refrigerio) Que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico- calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que de manera especial para los requerimientos de esta población, elabore los profesionales de la nutrición

INFORME DE ALIMENTACIÓN PARA ADULTOS MAYORES

Periodo comprendido del 25 de mayo al 19 de junio de 2026

INTRODUCCIÓN

La alimentación en la población adulta mayor constituye uno de los pilares fundamentales para el mantenimiento de la salud, la prevención de enfermedades y el mejoramiento de la calidad de vida. En esta etapa del ciclo vital, una adecuada nutrición permite conservar la funcionalidad física y cognitiva, fortalecer el sistema inmunológico y contribuir al bienestar integral de las personas mayores.

conscientes de la importancia de garantizar una atención integral a esta población, se suministró alimentación diaria consistente en almuerzo y refrigerio durante el periodo comprendido entre el 25 de mayo y el 19 de junio de 2026, correspondiente a dieciocho (18) días hábiles. Estas acciones estuvieron orientadas a promover hábitos alimenticios saludables y a responder a las necesidades nutricionales particulares de los beneficiarios.

Objetivo General

Garantizar el suministro de una alimentación adecuada y balanceada a los adultos mayores beneficiarios del Programa, contribuyendo al mantenimiento de su estado nutricional, salud y bienestar integral.

Objetivos Específicos

- Proporcionar diariamente refrigerios y almuerzos que contribuyan al cumplimiento de los requerimientos nutricionales de los adultos mayores.
- Promover hábitos alimenticios saludables que favorezcan la prevención y control de enfermedades crónicas.
- Implementar las recomendaciones emitidas por el profesional en nutrición para la adecuación de las minutas alimentarias.
- Sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de adoptar estilos de vida saludables mediante la educación alimentaria.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Durante el periodo comprendido entre el 25 de mayo y el 19 de junio de 2026, se suministró alimentación a los adultos mayores beneficiarios del Programa durante dieciocho (18) días hábiles consecutivos.

Los menús fueron preparados siguiendo criterios de calidad e inocuidad alimentaria, procurando aportar los nutrientes necesarios para contribuir al adecuado estado nutricional de los adultos mayores.

Adicionalmente, durante cada jornada se reforzaron mensajes educativos relacionados con la importancia de una alimentación equilibrada, fomentando el consumo responsable de alimentos y la adopción de prácticas saludables que favorezcan un envejecimiento activo y saludable.

BENEFICIOS DE UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN EN LOS ADULTOS MAYORES

Una alimentación saludable aporta múltiples beneficios, entre los cuales se destacan:

- Mantener un peso corporal adecuado.
- Fortalecer el sistema inmunológico.
- Prevenir y controlar enfermedades como diabetes, hipertensión y obesidad.
- Mejorar la digestión y el funcionamiento intestinal.
- Conservar la masa muscular y la fuerza física.
- Favorecer la salud ósea.
- Mantener una adecuada capacidad cognitiva y memoria.
- Incrementar los niveles de energía para las actividades diarias.
- Contribuir al bienestar emocional y social.
- Mejorar la calidad de vida y promover un envejecimiento saludable.

IMPORTANTE

La nutricionista Ilmayé Sanabria realizó la adecuación de dietas y efectuó modificaciones en las minutas alimentarias a partir del día 5 de junio de 2026.

En dichas minutas se identificó en color rojo la porción correspondiente a las harinas que debían ser retiradas o ajustadas para aquellos adultos mayores que presentan condiciones de sobrepeso, obesidad o diabetes, con el

propósito de brindar una alimentación más acorde con sus necesidades individuales.

Estas modificaciones fueron implementadas con el fin de proteger la salud, prevenir complicaciones asociadas a estas patologías y promover el bienestar integral de los beneficiarios.

Por tal razón, se pusieron en práctica las recomendaciones emitidas por la profesional en nutrición, aprovechando estos espacios para orientar y enseñar a los adultos mayores la importancia de adoptar buenos hábitos alimenticios, realizar elecciones saludables y comprender que una alimentación adecuada constituye una herramienta fundamental para el autocuidado y la prevención de enfermedades.

LA BUENA ALIMENTACIÓN

Una buena alimentación es aquella que incluye variedad de alimentos, equilibrio entre los diferentes grupos alimenticios y cantidades apropiadas según las necesidades de cada persona.

Se recomienda a los adultos mayores:

- Consumir diariamente frutas y verduras.
- Preferir preparaciones con poca sal, azúcar y grasas.
- Mantener una adecuada hidratación.
- Evitar el exceso de harinas refinadas y alimentos ultra procesados.
- Consumir proteínas de buena calidad como pollo, pescado, huevo, leguminosas y carnes magras.
- Respetar los horarios de alimentación.
- Complementar una adecuada nutrición con actividad física acorde a sus capacidades y controles médicos periódicos.

La educación nutricional constituye una estrategia esencial para fortalecer la autonomía y el autocuidado de la población adulta mayor.

CONCLUSIÓN

El suministro oportuno de refrigerios y almuerzos durante los dieciocho (18) días hábiles comprendidos entre el 25 de mayo y el 19 de junio de 2026 permitió brindar a los adultos mayores de la FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA un apoyo importante para su bienestar nutricional y su calidad de vida.

Asimismo, la implementación de las recomendaciones emitidas por la nutricionista Ilmayé Sanabria evidenció el compromiso institucional con una atención integral, individualizada y centrada en las necesidades de cada beneficiario, especialmente de quienes presentan condiciones como sobrepeso, obesidad y diabetes.

Finalmente, la promoción constante de hábitos alimenticios saludables contribuye a que los adultos mayores adquieran conocimientos y prácticas que favorezcan el mantenimiento de su salud, la prevención de enfermedades y el logro de un envejecimiento digno, activo y saludable.

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. 28.297.663 de Piedecuesta
Representante Legal
CENTRO VIDA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

PROFESIONAL: ILMAYE SANABRIA AMAYA
Nutricionista-Dietista
REG. MED. 01196

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

4 y 19 DE JUNIO 2026

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

Usuarios asistentes a la sede de la fundación del municipio Socorro

PROYECTO:
Intervención del área de nutrición en el municipio de Socorro, dirigida a los adultos mayores beneficiarios del Centro Vida Fundación Semillas de Fe y Esperanza.

META:
Brindar atención integral a los adultos mayores asistentes al Centro Vida Fundación Semillas de Fe y Esperanza del municipio de Socorro, mediante acciones de valoración, seguimiento y educación nutricional que contribuyan al mejoramiento de su estado de salud y calidad de vida.

OBJETIVOS
Objetivo General:
Realizar seguimiento, valoración y educación nutricional a los usuarios del Centro Vida, así como supervisar y fortalecer las condiciones del servicio de alimentación, garantizando el cumplimiento de los lineamientos establecidos y promoviendo hábitos de vida saludables.
Objetivos Específicos:
A. Verificar que los servicios de alimentación operen conforme a la normatividad y requerimientos legales vigentes.
B. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores mediante la evaluación antropométrica y nutricional correspondiente.
C. Promover hábitos de alimentación saludable en los adultos mayores a través de procesos educativos individuales y grupales.

ACTIVIDADES:
1. Realizar revisión y seguimiento al servicio de alimentación ofrecido en el Centro Vida.
2. Efectuar la valoración antropométrica, incluyendo el cálculo del índice de masa corporal (IMC), con el fin de identificar el estado nutricional de la población adulta mayor.
3. Llevar a cabo seguimiento y orientación nutricional individual a los usuarios según sus necesidades identificadas.
4. Desarrollar talleres y actividades educativas orientadas a la promoción de hábitos de alimentación saludable y autocuidado en los adultos mayores.

Actividad N° 1.

REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

04 DE JUNIO DE 2026

Con el propósito de optimizar el ciclo de menús y fortalecer la prescripción dietética de manera más individualizada para los adultos mayores beneficiarios del servicio de alimentación del Centro Vida, se llevó a cabo una reunión interdisciplinaria en la que participaron los servicios de enfermería, alimentación y la administración de la institución. Esta actividad tuvo como objetivo analizar las necesidades nutricionales y de salud de la población atendida, así como establecer estrategias que contribuyan al mejoramiento de su estado nutricional y condición de salud.

Como resultado de este trabajo conjunto, se definieron dos modalidades de alimentación para su implementación: una dieta hiposódica y baja en carbohidratos simples, dirigida a usuarios con estado nutricional adecuado o con bajo peso, y una dieta hipoglucídica, destinada a usuarios con exceso de peso y/o diagnóstico de diabetes. Estas modificaciones permiten una atención más acorde con las características y necesidades individuales de los beneficiarios.

Los ajustes realizados fueron socializados con los adultos mayores mediante un taller educativo basado en la explicación del Plato de Alimentación Saludable, con el fin de promover la comprensión y adherencia a las recomendaciones nutricionales. Asimismo, se publicó el listado de usuarios asignados a cada tipo de dieta, junto con las recomendaciones específicas correspondientes, para conocimiento tanto de los operadores del servicio de alimentación como de los beneficiarios.

Adicionalmente, se efectuaron las modificaciones pertinentes al ciclo de menús institucional, dando lugar a una nueva versión ajustada que responde a los lineamientos establecidos durante el proceso de revisión interdisciplinaria.

A continuación, se muestra el material correspondiente y la evidencia fotográfica de la reunión realizada:

Nota: como se puede observar en el ciclo de menús, existe un alimento en rojo en los almuerzos, eso quiere indicar que para la dieta hipoglucida es el alimento a evitar en este tiempo de comida.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900 647.316-2

CICLO DE MENUS

SEMANA 1

GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				REFRIGERIO		
BEBIDA	120 - 240 CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CHOCOLATE EN AGUA	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CAFÉ CON LECHE
CEREAL	50 GR	GALLETAS INTEGRALES	PONQUE	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA
PROTEINA	30 - 50 GR	"	"	QUESO	"	"
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD			ALMUERZO		
SOPA O CREMA	200 CC	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE QUESCITO DE MAIZ	CREMA DE PAPAS	CREMA SANTAFEREÑA	CREMA DE ESPERANZA
ALIMENTO PROTEICO	60 - 100 GR	CARNE EN CEBOLLADA	PESCADO A LA PLANCHA (55 GR)	ARROZ CON POLLO	HUEVO COCIDO	PASTAS CON CARNE MOLIDA
CEREAL	70 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PURE DE PAPA	SEMBRADO COCIDO	BOLLO DE PAPA	TAJADAS	PAPA CRIOLLA
LEGUMINOSA	60 GR	"	"	"	FRIJOL ROJO	"
VERDURA	50 GR	ENSALADA CRUDA	"	ENSALADA CAMPESINA O DULCE	"	ENSALADA DE REMOLACHA
	200 CC	JUGO DE FRUTA	AGUA PANELA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	AGUA PANELA

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900 647.316-2

CICLO DE MENUS

SEMANA 2

GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				REFRIGERIO		
BEBIDA	120 - 240 CC	CHOCOLATE EN AGUA	AVENA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	GELATINA
CEREAL	50 GR	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRAL	PAN	VIANDA DE PLATANO	GALLETA SODA
PROTEINA	30 - 50 GR	"	"	"	"	"
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD			ALMUERZO		
SOPA O CREMA	200 CC	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE HARINA CONTADO	SOPA DE ARROZ (ARROZ ACHAT)	CREMA DE AVENA
ALIMENTO PROTEICO	60 - 100 GR	ALBONDIGAS	HUEVO	ATUN	ALBONDIGAS ENTERADAS	FONDASSI DE POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURA	ARROZ CON PLANTON
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA	SANCOCHO	SANCOCHO COCIDO	PAPA EN RODAJAS AL HORNO
LEGUMINOSA	60 GR	"	ARVEJA SECA	"	"	"
VERDURA	50 GR	ENSALADA CAMPESINA	"	ENSALADA DE TOMATES DE PASTA	ENSALADA DE HUEVO ZANAHORIA TOMATE, CEBOLLA	EN EL POLLO
	200 CC	JUGO DE FRUTA	AGUA PANELA	AGUA PANELA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE PAPAYA

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900 647.316-2

CICLO DE MENUS

SEMANA 3

GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				REFRIGERIO		
BEBIDA	120 - 240 CC	AGUA DE PANELA EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CAFÉ CON LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA DE SAL	AREPA	GALLETA DE LUCA	PAN
PROTEINA	30 - 50 GR	"	"	QUESO	"	"
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD			ALMUERZO		
SOPA O CREMA	200 CC	SOPA DE CUBIERTO DE MAIZ	CREMA CAMPESINA	SOPA DE PASTAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE GARBANZOS CON CALLO
ALIMENTO PROTEICO	60 - 100 GR	PESCADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO GUISADO CON PAPA	PASTAS CON POLLO	
CEREAL	90 GR	ARROZ DE FINTENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	"	ARROZ CON LENTEJAS
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA EN PURE	YUCA EN HOGAO	EN EL POLLO	PAPA EN CUADROS	PAPA SALADA
LEGUMINOSA	60 GR	"	"	"	"	GARBANZOS EN LA SOPA
VERDURA	50 GR	CUBOS DE ZANAHORIA	PICO DE GALLO	ENSALADA DE ZANAHORIA CEBOLLA Y TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA	REPTAS CONSERVAS CON VINAGRETA
	200 CC	AGUA LIMÓN	AGUA DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	AGUA LIMÓN

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900 647.316-2

CICLO DE MENUS

SEMANA 4

GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				REFRIGERIO		
BEBIDA	120 - 240 CC	JUGO DE FRUTAS EN AGUA	CREMA	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA CON LECHE	AGUA DE PANELA EN AGUA
CEREAL	50 GR	TOSTADAS	GALLETA DE SAL	PAN		ANCOCHO INTEGRAL QUESO
PROTEINA	30 - 50 GR					
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD			ALMUERZO		
SOPA O CREMA	200 CC	SOPA DE VERDURAS	SALTE	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PASTAS	SOPA DE ARVEJ (VERDURAS)
ALIMENTO PROTEICO	60 - 100 GR	CARNE ASADA		MOLIDO CON VERDURAS	PRIETO	POLLO DESMECHADO EN LA ENSALADA
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON LENTEJAS	ARROZ BLANCO
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	TAJADA DE PLATANO	YUCA AL VAPOR	SANCOCHO COCIDO	PAPA	PATACON
LEGUMINOSA	60 GR	"	"	"	"	"
VERDURA	50 GR	ENSALADA	ESPECIALES	ENSALADA DE REPOLLO	"	TAJADAS ROJA
	200 CC	JUGO DE NARAN	JUGO DE FRUTA	REFRESCO	AGUA Y MORE	JUGO DE FRUTA

#	DIETA NORMAL (HIPOSODICA, BAJA EN CHOS SIMPLES)	#	DIETA NORMAL (HIPOSODICA, BAJA EN CHOS SIMPLES)
1	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	27	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA
2	ARCA GONZALO	28	RUIZ CALA CARLOS JOSE
3	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	29	RUIZ GONZALEZ GENARA
4	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	30	RUIZ GONZALEZ SOCORRO
5	CALDERON RUEDA MERCEDES	31	SANABRIA JOSE EDGAR
6	CAMARGO PATIÑO VICTORIA	32	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA
7	CASTILLO GALVIS IAIRO	33	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO
8	CASTRO FLOMENA	34	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA
9	CELIS CASTELLANOS BERNARDA	35	VALENCIA BRAVO HUMBERTO
10	CORREDOR ROA JOSE IGNACIO	36	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER
11	DELGADO ACELAS ANGEL MIGUEL	37	CORREA PARRA EDILBERTO
12	DELGADO ACELAS SILVESTRE	38	VERA CAMPOS JOSEFINA
13	DUARTE DE MONSALVE CECILIA		
14	ESPITIA PINA MARIA ISABEL		
15	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA		
16	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS		
17	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO		
18	LOPEZ PICO JAIRO		
19	MEZA DE QUINTERO MARIA ELVIRA		
20	MONSALVE PICO GERARDO		
21	NIÑO CALDERON LUZ MARINA		
22	ORTEGA DE SANDMARIA CANDIDA ROSA		
23	QUITIAN LUCERO		
24	RIVERA DE SILVA PEREGRINA		
25	RIVERA GOMEZ SAUL		
26	RODRIGUEZ BLANCA CECILIA		

#	DIETA HIPOGLUCIDA	#	DIETA HIPOGLUCIDA
1	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	12	CORREA PORRAS FLORINDA
2	LOPEZ POVEDA ANGELICA	13	DAVILA RINCON CARLOS ORLANDO
3	PRIETO ISABEL	14	DELGADO PEÑALOSA ANA VICTORIA
4	TASCO RONDON MARIA ELISA	15	GALVIS MARTINEZ ESPERANZA
5	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	16	IZAQUITA DE DIAZ CARLINA
6	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	17	MESA DE DUARTE ANA FRANCISCA
7	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	18	PEREZ NAVARRO VITELVINA
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	19	RANGEL SERRANO LEONOR
9	CALA ORTIZ UNA ROSA	20	RIBERO GRACIELA
10	CHAPARRO DIAZ ISABEL	21	RODRIGUEZ DE NIÑO MARIELA
11	CORREA CARMEN ROSA	22	MORENO DE ALBINO BRIGIDA

TIPO DE DIETA	INDICACIONES
DIETA NORMAL (HIPOSODICA, BAJA EN CHOS SIMPLES)	1. No exceder el uso de sal a más de 5gr por día 2. No exceder el uso de azúcar, miel o panela a más de 10 gr por día
DIETA HIPOGLUCIDA	1. Suspender el uso de azúcar, miel y panela y alimentos que los contengan dentro de sus ingredientes 2. En almuerzo se permite el uso de media taza de sopa cuando sea de harina 120cc y se debe elegir entre ofrecer cereal o raíz o tubérculo o plátano. COMO LO INDICA NUTRICIONISTA

Actividad N° 2.

CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

04 DE JUNIO DE 2026

Con ayuda del servicio de enfermería se realiza la toma de peso y talla a los adultos mayores; con estos datos por medio del Índice de Masa Corporal (IMC) para el adulto mayor, se realiza la clasificación nutricional de los mismos y se identifican posibles riesgos nutricionales.

A continuación, encontramos la tabla de clasificación nutricional y la gráfica donde analizaremos la condición nutricional de la población:

CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

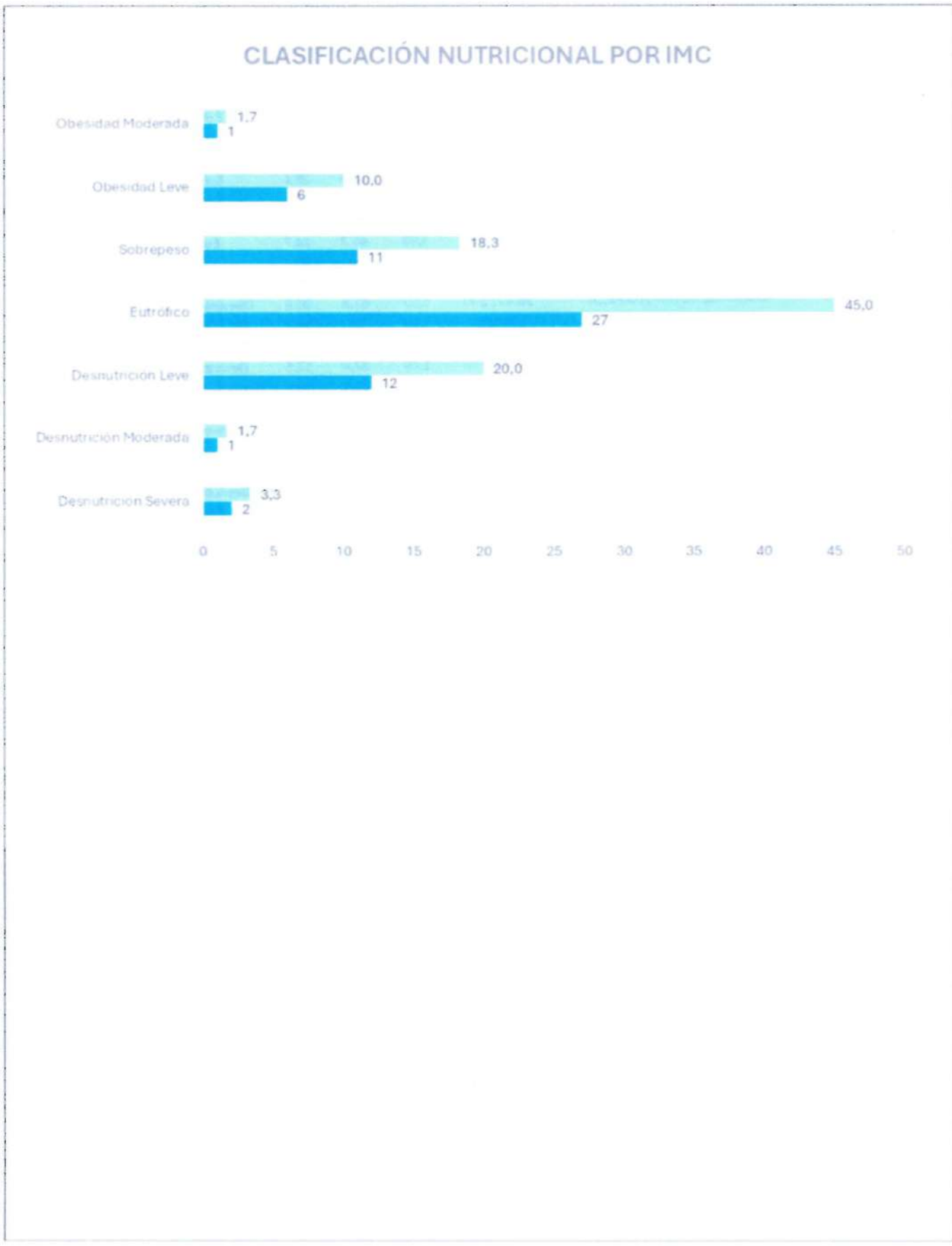
No.	NOMBRE	DOCUMENTO	TALLA	jun-26 PESO ACTUAL	IMC	Dx. NUTRICIONAL
1	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	1,62	60	22,9	Eutrófico
2	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	1,53	81	34,6	Obesidad Leve
3	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	1,65	78	28,7	Sobrepeso
4	AROCA GONZALO	7.455.052	1,76	82	26,5	Eutrófico
5	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	1,56	67,1	27,6	Sobrepeso
6	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	1,55	57,9	24,1	Eutrófico
7	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	1,52	51,1	22,1	Eutrófico
8	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	1,53	57,4	24,5	Eutrófico
9	CALA ORTIZ LINA ROSA	37.944.812	1,53	68,2	29,1	Sobrepeso
10	CALDERON RUEDA MERCEDES	28.099.323	1,64	68	25,3	Eutrófico
11	CAMARGO PATIÑO VICTORIA	37.942.046	1,6	62	24,2	Eutrófico
12	CASTILLO GALVIS JAIRO	91.103.373	1,7	57,8	20,0	Desnutrición Leve
13	CASTRO FILOMENA	28.424.169	1,55	60,2	25,1	Eutrófico
14	CELIS CASTELLANOS BERNARDA	28.420.553	1,58	45	18,0	Desnutrición Leve
15	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	1,5	69,9	31,1	Obesidad Leve
16	CORREA CARMEN ROSA	27.966.598	1,59	83,5	33,0	Obesidad Leve
17	CORREA PARRA EDILBERTO	4.572.330	1,6	64,1	25,0	Eutrófico
18	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	1,62	83,2	31,7	Obesidad Leve
19	CORREDOR ROA JOSE IGNACIO	13.801.201	1,64	62	23,1	Eutrófico
20	DAVILA RINCON CARLOS ORLANDO	13.253.528	1,77	84,9	27,1	Sobrepeso
21	DELGADO ACELAS ANGEL MIGUEL	5.760.631	1,56	56	23,0	Eutrófico
22	DELGADO ACELAS SILVESTRE	5.760.337	1,68	43,4	15,4	Desnutrición Severa
23	DELGADO PEÑALOSA ANA VICTORIA	28.420.124	1,5	61,2	27,2	Sobrepeso
24	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	1,6	66,4	25,9	Eutrófico
25	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	1,57	44,5	18,1	Desnutrición Leve
26	GALVIS MARTINEZ ESPERANZA	63.329.734	1,45	58	27,6	Sobrepeso
27	IZAQUITA DE DIAZ CARLINA	28.184.890	1,55	68,6	28,6	Sobrepeso
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	1,5	54,1	24,0	Eutrófico
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	1,52	49,7	21,5	Desnutrición Leve
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	1,6	52,8	20,6	Desnutrición Leve
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	1,7	56	19,4	Desnutrición Leve
32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	1,52	61,3	26,5	Eutrófico
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	1,5	75,4	33,5	Obesidad Leve
34	MEZA DE QUINTERO MARIA ELVINIA	28.423.126	1,42	49,7	24,6	Eutrófico
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	1,65	73,2	26,9	Eutrófico
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	1,59	80,6	31,9	Obesidad leve
37	NIÑO CALDERON LUZ MARINA	37.839.343	1,58	64,4	25,8	Eutrófico

38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	1,53	56,3	24,1	Eutrófico
39	PEREZ NAVARRO VITELVINA	28.134.091	1,5	66,7	29,6	Sobrepeso
40	PRIETO ISABEL	20.137.457	1,41	47,3	23,8	Eutrófico
41	QUITIAN LUCERO	35.497.283	1,5	54,5	24,2	Eutrófico
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	1,52	68,3	29,6	Sobrepeso
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455	1,56	69	28,4	Sobrepeso
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	1,49	44,3	20,0	Desnutrición Leve
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	1,63	65,7	24,7	Eutrófico
46	RODRIGUEZ BLANCA CECILIA	41.565.840	1,58	63	25,2	Eutrófico
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	1,58	66,4	26,6	Eutrófico
48	RODRIGUEZ DE NIÑO MARIELA	28.422.390	1,57	87,8	35,6	Obesidad Moderada
49	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	1,67	55	19,7	Desnutrición Leve
50	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	1,48	46,5	21,2	Desnutrición Leve
51	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	1,46	37,4	17,5	Desnutrición Leve
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	1,55	38,4	16,0	Desnutrición Moderada
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	1,5	59	26,2	Eutrófico
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	1,55	44,8	18,6	Desnutrición Leve
55	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37.240.145	1,52	61,7	26,7	Eutrófico
56	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	1,66	64,7	23,5	Eutrófico
57	VALENCIA BRAVO HUMBERTO	91,105,457	1,69	62,5	21,9	Desnutrición Leve
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	1,52	54	23,4	Eutrófico
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	1,5	31	13,8	Desnutrición Severa
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	1,52	50,8	22,0	Eutrófico

Dx Nutricional	N° de usuarios	%
Desnutrición Severa	2	3,3
Desnutrición Moderada	1	1,7
Desnutrición Leve	12	20,0
Eutrófico	27	45,0
Sobrepeso	11	18,3
Obesidad Leve	6	10,0
Obesidad Moderada	1	1,7

La valoración nutricional de los usuarios evidencia una situación heterogénea, donde coexisten casos de desnutrición y exceso de peso. Del total de adultos mayores evaluados, el 45,0% (27 usuarios) presenta un estado nutricional adecuado (eutrofia), constituyéndose en el grupo predominante. Sin embargo, se observa que el 25,0% (15 usuarios) presenta algún grado de desnutrición, distribuido en desnutrición severa 3,3% (2 usuarios), moderada 1,7% (1 usuario) y leve 20,0% (12 usuarios), lo que indica la necesidad de fortalecer las estrategias de seguimiento nutricional y apoyo alimentario para prevenir el deterioro de la salud y la funcionalidad de esta población.

Por otra parte, el 30,0% (18 usuarios) presenta exceso de peso, correspondiente a sobrepeso 18,3% (11 usuarios), obesidad leve 10,0% (6 usuarios) y obesidad moderada 1,7% (1 usuario). Estos resultados reflejan la presencia de factores de riesgo asociados a enfermedades crónicas no transmisibles, por lo que se requiere implementar acciones orientadas a la promoción de hábitos alimentarios saludables y actividad física acorde con las condiciones de los adultos mayores.


CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL POR IMC
Obesidad Moderada
1,7
1
Obesidad Leve
10,0
6
Sobrepeso
18,3
11
Eutrófico
45,0
27
Desnutrición Leve
20,0
12
Desnutrición Moderada
1,7
1
Desnutricion Severa
3,3
2
0
5
10
15
20
25
30
35
40
45
50

Evidencia fotográfica











Actividad N° 3.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

19 DE JUNIO DE 2026

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a nueve (9) usuarios asistentes a la sede de Socorro del centro vida Fundación Semillas de Fe y Esperanza.

En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

				jun-26		
No.	**NOMBRE**	**DOCUMENTO**	**TALLA**	**PESO ACTUAL**	**IMC**	**Dx. NUTRICIONAL**
2	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	1,53	81	34,6	Obesidad Leve
10	CALDERON RUEDA MERCEDES	28.099.323	1,64	68	25,3	Eutrófico
12	CASTILLO GALVIS JAIRO	91.103.373	1,7	57,8	20,0	Desnutrición Leve
17	CORREA PARRA EDILBERTO	4.572.330	1,6	64,1	25,0	Eutrófico
18	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	1,62	83,2	31,7	Obesidad Leve
21	DELGADO ACELAS ANGEL MIGUEL	5.760.631	1,56	56	23,0	Eutrófico
23	DELGADO PEÑALOSA ANA VICTORIA	28.420.124	1,5	61,2	27,2	Sobrepeso
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	1,55	38,4	16,0	Desnutrición Moderada
55	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37.240.145	1,52	61,7	26,7	Eutrófico

Evidencia fotográfica












Actividad N° 4.

TALLER EDUCATIVO

19 DE JUNIO DE 2026

El video educativo sobre vitaminas dirigido a adultos mayores presentó de manera clara y didáctica la importancia de estos micronutrientes en el mantenimiento de la salud y la prevención de enfermedades. Se explicó la función de vitaminas como la A, C, D, E y el complejo B, resaltando su papel en el fortalecimiento del sistema inmunológico, la salud ósea, la adecuada función neurológica y la producción de energía. Asimismo, se enfatizó que, aunque se requieren en pequeñas cantidades, su consumo adecuado es fundamental para un envejecimiento saludable.

Durante la actividad se promovió la obtención de vitaminas a través de una alimentación balanceada, incluyendo frutas, verduras, lácteos, proteínas y cereales integrales, adaptados a las necesidades propias de esta etapa de vida. También se brindaron recomendaciones prácticas para mejorar los hábitos alimentarios diarios y se reforzó la importancia de evitar la automedicación con suplementos sin orientación profesional. La jornada permitió fortalecer conocimientos y generar conciencia sobre la relación entre nutrición adecuada y calidad de vida en el adulto mayor.

A continuación, se encontrará la referencia del video proyectado:













Evidencia fotográfica
























RESULTADOS OBTENIDOS

REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Con el propósito de optimizar el ciclo de menús y fortalecer la prescripción dietética de manera más individualizada para los adultos mayores beneficiarios del servicio de alimentación del Centro Vida, se llevó a cabo una reunión interdisciplinaria en la que participaron los servicios de enfermería, alimentación y la administración de la institución. Esta actividad tuvo como objetivo analizar las necesidades nutricionales y de salud de la población atendida, así como establecer estrategias que contribuyan al mejoramiento de su estado nutricional y condición de salud.

Como resultado de este trabajo conjunto, se definieron dos modalidades de alimentación para su implementación: una dieta hiposódica y baja en carbohidratos simples, dirigida a usuarios con estado nutricional adecuado o con bajo peso, y una dieta hipoglucídica, destinada a usuarios con exceso de peso y/o diagnóstico de diabetes. Estas modificaciones permiten una atención más acorde con las características y necesidades individuales de los beneficiarios.

Los ajustes realizados fueron socializados con los adultos mayores mediante un taller educativo basado en la explicación del Plato de Alimentación Saludable, con el fin de promover la comprensión y adherencia a las recomendaciones nutricionales. Asimismo, se publicó el listado de usuarios asignados a cada tipo de dieta, junto con las recomendaciones específicas correspondientes, para conocimiento tanto de los operadores del servicio de alimentación como de los beneficiarios.

Adicionalmente, se efectuaron las modificaciones pertinentes al ciclo de menús institucional, dando lugar a una nueva versión ajustada que responde a los lineamientos establecidos durante el proceso de revisión interdisciplinaria.

CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

Aunque la mayoría de los usuarios se encuentra en estado nutricional adecuado (45,0%), el 55,0% presenta algún grado de malnutrición, ya sea por déficit o por exceso, evidenciando la necesidad de mantener intervenciones nutricionales individualizadas, seguimiento periódico y estrategias de educación alimentaria que contribuyan a mejorar el estado de salud y la calidad de vida de la población atendida.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para la visita de ete periodo, se valoran de manera individual a nueve (9) usuarios asistentes a la sede de Socorro del centro vida Fundación Semillas de Fe y Esperanza.

TALLER EDUCATIVO

El video educativo sobre vitaminas dirigido a adultos mayores presentó de manera clara y didáctica la importancia de estos micronutrientes en el mantenimiento de la salud y la prevención de enfermedades. Se explicó la función de vitaminas como la A, C, D, E y el complejo B, resaltando su papel en el fortalecimiento del sistema inmunológico, la salud ósea, la adecuada función neurológica y la producción de energía. Asimismo, se enfatizó que, aunque se requieren en pequeñas cantidades, su consumo adecuado es fundamental para un envejecimiento saludable.

Durante la actividad se promovió la obtención de vitaminas a través de una alimentación balanceada, incluyendo frutas, verduras, lácteos, proteínas y cereales integrales, adaptados a las necesidades propias de esta etapa de vida. También se brindaron recomendaciones prácticas para mejorar los hábitos alimentarios diarios y se reforzó la importancia de evitar la automedicación con suplementos sin orientación profesional. La jornada permitió fortalecer conocimientos y generar conciencia sobre la relación entre nutrición adecuada y calidad de vida en el adulto mayor.

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. 28.297.853 de Piedecuesta
Representante Legal
CENTRO VIDA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

ILMAYE SANABRIA AMAYA
REG. MED. 01196

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

ANEXO 1: MINUTA PATRON

PERIODO: MAYO 25 DE 2026– JUNIO 19 DE 2026

Socorro, 19 de junio de 2026.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

APORTE NUTRICIONAL DE LA MINUTA PATRÓN ADULTOS MAYORES

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad P. Bruto	Cantidad P. Neto	Cantidad P. Servido	Unidad Casera de Servido
Lácteos					
Leche en polvo ó	4 veces/semana	15.6 g	15.6 g	120 cc	4 onzas de leche
Leche entera pasteurizada		120 cc	120 cc		
Derivados de cereal					
Pan ó tostada	Todos los días	60 g	60 g	50 g	1½ unidad mediana. 1 porción mediana
Galletas de dulce ó sal ó wafler		21g	21g	21g	3 unidades
Cereales para colada (Trigo o Maíz o Avena o Cebada)	3 veces/semana	14g	14g	14g	1 cucharada rebosada, para elaboración de colada (½ agua - ½ leche)
Fruta					
Entera ó	2 veces por semana	105 - 222 g	100 g	100 g	1 porción mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar ó	Todos los días	14g	14g	14g	1 cucharada medianamente colmada
Panela ó		14g	14g	14g	1 cucharada medianamente colmada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE REFRIGERIOS	550	14,1	12,6	94,3	353,0	4,6	0,6
ADECUACION	23,2%	17,6%	18,9%	28,4%	44,1%	32,7%	8,6%

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad P. Bruto	Cantidad P. Neto	Cantidad P. Servido	Unidad Casera de Servido
Sopa o crema					
	Todos los días	14 - 20 g	12g	200 cc	6 onzas
Cereal		9 g	9 g		
Raíces/Tubérculos/Plátanos		17 - 25 g	15 g		
Leguminosa		2 g	2 g		
Seco					
Carnes, huevo, leguminosas					
Carne roja	3 veces/semana (Máximo una vez cada 15 días)	100 g	100 g	100 g	1 porción mediana
Carne blanca	3 veces/semana	Pechuga: 137 g Pierna: 143 g Pernil: 150 g Atún lomo: 100 g	100 g	80 g (sin hueso) Atún: 50 g	1 porción mediana
Huevo	1 vez / semana	55 g	50 g	50 g	1 unidad
Leguminosa	2 veces / semana	20 g	20 g	60 g	4 cucharadas medianamente colmadas
Cereal					
Arroz ó	6 veces/semana	40 g	40 g	90 g	5 cucharas soperas
Pasta	1 vez / semana	40 g	40 g	90 g	5 cucharas soperas
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal****					
Papa, plátano, ñame, etc ó	5 veces/semana	83 - 116 g	70 g	69 g	1 unidad mediana
Arepa o envuelto, etc	2 veces/semana	50 g	50 g	50 g	1 unidad mediana
Hortalizas - verduras					
Verdura	Todos los días	57 - 85 gr	50 g	50 g	4 cucharas soperas
Frutas					
Entera ó	Todos los días	105 - 222 g	100 g	100 g	1 porción mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar ó	Todos los días	14 g	14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada
Panela		14 g	14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada
Aceite	Todos los días	15 cc	15 cc	15 cc	1½ cucharada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE ALMUERZO	767	28,7	24,1	92,9	83,4	8,0	0,7
ADECUACION	29,8%	34,5%	38,5%	28,8%	19,4%	42,7%	9,9%

OBSERVACIONES

1. Se establecen 3 veces a la semana lácteo en el refrigerio de la mañana dando oportunidad a variación del mismo y teniendo en cuenta la guía del día completo
2. Para la preparación de los jugos de fruta se puede utilizar cualquiera de cosecha
3. Para cuidado de la salud de la población objetivo se tiene en cuenta el uso de azúcar en pocas cantidades y para personas con diabetes se evita su uso
4. Para la semana 2 y semana 4 se dará indicación a los adultos mayores de incluir leguminosa en el fin de semana, para cumplir con el requerimiento nutricional

Firma Nutricionista

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

ANEXO 2: CICLO DE MINUTAS

PERIODO: MAYO 25 DE 2026- JUNIO 19 DE 2026

Socorro, 19 de junio de 2026.

CICLO DE MENÚS DEL 25 DE MAYO AL 4 DE JUNIO DE 2026

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT.900.687.336-2
CICLO DE MENÚS
SEMANA 1

GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		REFRIGERIO				
BEBIDA	120 - 240CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	JUGO DE GUAYABA O CURUBA EN LECHE	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	GALLETAS INTEGRALES	PONQUE	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	QUESO	*	*
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	ALMUERZO				
SOPA O CREMA	200 CC	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PASTAS	CREMA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	CARNE EN GOULASH	PESCADO A LA PLANCHA (55 GR)	ARROZ CON POLLO	HUEVO COCIDO	PASTAS CON CARNE MOLIDA
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA CON HOGAO	MADURO COCIDO	ROLLO DE PAPA	TAJADAS	PAPA CRIOLLA
LEGUMINOSA	60 GR	*	LENTEJA	*	FRIJOL ROJO	*
VERDURA	50 GR	VERDURA EN GOULASH	*	ENSALADA CAMPESINA O DULCE	*	ENSALADA DE REMOLACHA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT.900.687.336-2
CICLO DE MENÚS
SEMANA 2

GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		REFRIGERIO				
BEBIDA	250CC	AGUA DE PANELA	AVENA EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CHOCOLATE EN LECHE	GELATINA
CEREAL	50 GR	GALLETA INTEGRAL	TAJADA DE PAN INTEGRAL O MOGOLLA	GALLETA "CUCA"	FRITAS DE ZANAHORIA	GALLETA SODA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	QUESO	*		*	*
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	ALMUERZO				
SOPA	200 CC	SOPA DE MENUDENCIAS	CREMA DE PLATANO	CREMA DE HARINA TOSTADA	SOPA DE APIO	CREMA DE AVENA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR		HUEVO	ATUN	ALBONDIGAS SUDADAS	FRICASSE DE POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL PIMENTON
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA CON HOGAO	PAPA CON HOGAO	TAJADAS	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS AL PEREJIL
LEGUMINOSA	60 GR	*	ARVEJA SECA	*	*	*
VERDURA	50 GR	ENSALADA CAMPESINA	*	ENSALADA DE TORNILLOS DE PASTA	ENSALADA DEL HUERTO (CEBOLLA, TOMATE, LECHUGA)	EN EL POLLO
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT.900.687.336-2
CICLO DE MENÚS
SEMANA 3

GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		REFRIGERIO				
BEBIDA	250CC	AGUA DE PANELA EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CHOCOLATE EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AGUA DE PANELA
CEREAL	50 GR	MOGOLLA O TAJADA DE PAN INTEGRAL	AREPA CON QUESO	PAN	GALLETAS SALTÍN O DORÉ	PAN INTEGRAL
PROTEÍNA	30 - 50 GR		EN EL AREPA			
		ALMUERZO				
SOPA	200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CREMA CARMELITA	SOPA DE PASTAS	SOPA DE ARROZ	SOPA DE GARBANZOS CON CALLO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	PEZCADO A LA PLANCHA	HUEVO COCIDO	POLLO SUDADO CON PAPA	PASTAS CON CARNE MOLIDA	
CEREAL	90 GR	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON FIDEOS
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA CON HOGAO	YUCA CON HOGAO	PAPA COCIDA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA SALADA
LEGUMINOSA	60 GR	*	FRIJOL ROJO	*	*	GARBANZOS EN LA SOPA
VERDURA	50 GR	VERDURA CALIENTE (HABICHUELA O GUISO DE AHUYAMA)	*	ENSALADA	ENSALADA DE REMOLACHA	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT.900.687.336-2
CICLO DE MENÚS
SEMANA 4

GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		REFRIGERIO				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AGUA DE PANELA EN LECHE	CHOCOLATE EN AGUA	ARROZ CON LECHE	GELATINA
CEREAL	50 GR	MOGOLLA	TOSTADAS	PALITROQUE	TAJADA DE PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL
PROTEÍNA	30 - 50 GR			HUEVO COCIDO		
		ALMUERZO				
SOPA	200 CC	CREMA DE AVENA	MUTE	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE APIO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	PASTAS CON POLLO		HIGADO EN VERDURAS	HUEVO	POLLO
CEREAL	90 GR		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA SALADA	YUCA AL VAPOR	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS	MONEDAS DE PLATANO
LEGUMINOSA	60 GR	*	*	*	FRIJOL BLANCO	*
VERDURA	50 GR	ENSALADA	GUACAMOLE	VERDURAS (EN EL HIGADO)	*	ENSALADA RUSA
GO DE FRUTA DE COSECH	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Firma Nutricionista

CICLO DE MENUS DEL 5 DE JUNIO A 19 DE JUNIO DE 2026.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 1

GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				REFRIGERIO		
BEBIDA	120 - 240CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	JUGO EN LECHE	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CAFÉ CON LECHE
CEREAL	50 GR	GALLETAS INTEGRALES	PONQUE	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	QUESO	*	*
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD			ALMUERZO		
SOPA O CREMA	200 CC	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PASTAS	CREMA CARMELITA	CREMA DE ESPEINACA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	CARNE EN GOULASH	PESCADO A LA PLANCHA (55 GR)	ARROZ CON POLLO	HUEVO COCIDO	PASTAS CON CARNE MOLIDA
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PURÉ DE PAPA	MADURO COCIDO	ROLLO DE PAPA	TAJADAS	PAPA CRIOLLA
LEGUMINOSA	60 GR	*	LENTEJA	*	FRIJOL ROJO	*
VERDURA	50 GR	VERDURA EN GOULASH	*	ENSALADA CAMPESINA O DULCE	*	ENSALADA DE REMOLACHA
	240 CC	JUGO DE FRUTA	AGUA LIMÓN	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	AGUA LIMON

NUTRICIONISTA-DIETISTA REG. 01196

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 2

GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				REFRIGERIO		
BEBIDA	120 - 240CC	CHOCOLATE EN AGUA	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	GELATINA
CEREAL	50 GR	TAJADA DE PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	PAN	FRITAS DE ZANAHORIA	GALLETA SODA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	QUESO	*	*	*	*
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD			ALMUERZO		
SOPA O CREMA	200 CC	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE HARINA TOSTADO	SOPA DE APIO (ARRACACHA)	CREMA DE AVENA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR		HUEVO	ATÚN	ALBONDIGAS SUDADAS	FORCASSE DE POLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON PIMENTÓN
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA AL VAPOR	PAPA CON HOGAO	TAJADAS	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS AL PEREJIL
LEGUMINOSA	60 GR	*	ARVEJA SECA	*	*	*
VERDURA	50 GR	ENSALADA CAMPESINA	*	ENSALADA DE TORNILLOS DE PASTA	ENSALADA DEL HUERTO (CEBOLLA, TOMATE, LECHUGA)	EN EL POLLO
	240 CC	JUGO DE FRUTA	AGUA LIMÓN	AGUA LIMÓN	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

NUTRICIONISTA-DIETISTA REG. 01196

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT.900.687.336-2
CICLO DE MENÚS
SEMANA 3

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**			**REFRIGERIO**		
BEBIDA	120 - 240CC	AGUA DE PANELA EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CAFÉ CON LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA DE SAL	AREPA	GALLETA COCA	PAN
PROTEÍNA	30 -50 GR	"	"	QUESO	"	"
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**			**ALMUERZO**		
SOPA O CREMA	200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CREMA CARDIOLITA	SOPA DE PASTAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE GARBANZOS CON CALLO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	PESCADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO GUISADO CON PAPA	PASTAS CON POLLO	
CEREAL	90 GR	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	"	ARROZ CON TIDEOS
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA EN PURE	YUCA CON HOGAO	EN EL POLLO	PAPA EN CUADROS	PAPA SALADA
LEGUMINOSA	60 GR	"	"	"	"	GARBANZOS EN LA SOPA
VERDURA	50 GR	GUISO DE AHUYAMA	PICO DE GALLO	ENSALADA DE ZANAHORIA CEBOLLA Y TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA
	240 CC	AGUA LIMÓN	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	AGUA LIMÓN

NUTRICIONISTA-DIETISTA REG. 01196

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT.900.687.336-2
CICLO DE MENÚS
SEMANA 4

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**			**REFRIGERIO**		
BEBIDA	120 - 240CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	GELATINA	CHOCOLATE EN LECHE	ARROZ CON LECHE	AGUA DE PANELA EN AGUA
CEREAL	50 GR	TOSTADAS	GALLETA DE SAL	PAN		MOGOLLA INTEGRAL
PROTEÍNA	30 - 50 GR					QUESO
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**			**ALMUERZO**		
SOPA O CREMA	200 CC	SOPA DE VERDURAS	MOTE	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PASTAS	CREMA DE APIO (VEREDURA)
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	CARNE MOLIDA		HIGADO CON VERDURAS	HUEVO	POLLO DESMECHADO EN LA ENSALADA
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	TAJADA DE PLÁTANO	YUCA AL VAPOR	PLATANO COCIDO	PAPA	PATACÓN
LEGUMINOSA	60 GR	"	"	"	FRIJOL BLANCO	"
VERDURA	50 GR	ENSALADA	GUACAMOLE	ROSCA DE TOMATE	"	ENSALADA RUSA
	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	AGUA LIMÓN	AGUA LIMÓN	JUGO DE FRUTA

NUTRICIONISTA-DIETISTA REG. 01196

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y

ESPERANZA NIT. 900.687.336-2

Socorro

ANEXO 3: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ALIMENTACIÓN DIARIA

PERIODO: MAYO 25 DE 2026- JUNIO 19 DE 2026

Socorro, 19 de junio de 2026.

MINUTA SEMANA 1. DEL 25 DE MAYO AL 29 DE JUNIO DE 2026

LUNES 25 DE MAYO

REFRIGERIO

Jugo de fruta en agua y galletas integrales.







ALMUERZO

Crema de ahuyama, carne en goulash con verduras, arroz blanco, yuca con hogao y jugo de fruta.









MARTES 26 DE MAYO

REFRIGERIO

Jugo de guayaba en leche y ponqué.









ALMUERZO

Sopa de cuchuco de maíz, pescado a la plancha, arroz blanco, maduro cocido, lenteja y jugo de fruta.









MIÉRCOLES 27 DE MAYO

REFRIGERIO
Chocolate en agua, pan integral y queso.









ALMUERZO

Sopa de pastas, arroz con pollo, rollo de papa, ensalada campesina y jugo de fruta.









JUEVES 28 DE MAYO

REFRIGERIO

Jugo de fruta en agua y galletas de sal.









ALMUERZO

Crema carmelita, huevo cocido, arroz blanco, tajadas, frijol rojo y jugo de fruta.







VIERNES 29 DE MAYO

REFRIGERIO

Agua de panela en leche y arepa.









ALMUERZO

Sopa de arroz, pastas con carne molida, papa criolla, ensalada de remolacha y jugo de fruta.









MINUTA SEMANA 2. DEL 01 DE JUNIO AL 05 DE JUNIO DE 2026

LUNES 01 DE JUNIO

REFRIGERIO
Agua de panela, galleta integral y queso.





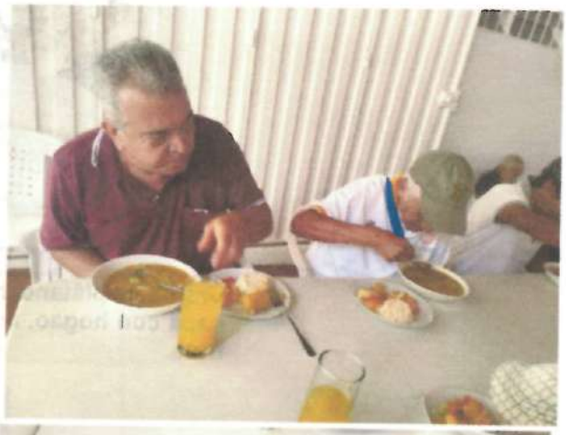




ALMUERZO

Sopa de menudencias, arroz blanco, yuca con hogao, ensalada campesina y jugo de fruta.









MARTES 2 DE JUNIO

REFRIGERIO

Avena en leche y tajada de pan integral.







ALMUERZO

Crema de plátano, huevo, arroz blanco, papa con hogao, arveja seca y jugo de fruta.









MIERCOLES 3 DE JUNIO

REFRIGERIO

Jugo de fruta en agua y galleta "cuca"









ALMUERZO

Crema de harina tostada, arroz blanco, tajadas, ensalada de tornillos de pasta con atún y jugo de fruta.









JUEVES 4 DE JUNIO

REFRIGERIO
Chocolate en leche y fritas de zanahoria.





ALMUERZO
Sopa de apio, albóndigas sudadas, arroz con fideos, maduro cocido y ensalada del huerto (cebolla, tomate, lechuga) y jugo de fruta.









VIERNES 5 DE JUNIO

REFRIGERIO

Gelatina y galletas de soda.







ALMUERZO

Crema de avena, fricasse de pollo con verduras, arroz al pimentón, papa en cuadros y jugo de fruta.









MINUTA SEMANA 3. DEL 9 DE JUNIO AL 12 DE JUNIO DE 2026

MARTES 9 DE JUNIO

REFRIGERIO

Jugo de fruta en agua y galleta de sal.







ALMUERZO

Crema carmelita, cerdo a la plancha, arroz blanco, yuca con hogao, pico de gallo y jugo de fruta.









MIERCOLES 10 DE JUNIO

REFRIGERIO

Chocolate en agua, arepa y queso.









ALMUERZO

sopa de pastas, pollo sudado con papa, arroz blanco, ensalada de zanahoria, cebolla y tomate y jugo de fruta.









JUEVES 11 DE JUNIO

REFRIGERIO

Jugo de fruta en agua y galleta cuca.





ALMUERZO

Sopa de avena, pasta con pollo, papa en cuadros, ensalada de remolacha u jugo de fruta.









VIERNES 12 DE JUNIO

REFRIGERIO

Café con leche y pan.







ALMUERZO

Sopa de garbanzos con callo, arroz con fideos, papa salada, pepino cohombro con vinagreta y agua limón.









MINUTA SEMANA 4. DEL 16 DE JUNIO AL 19 DE JUNIO DE 2026

MARTES 16 DE JUNIO

REFRIGERIO
Gelatina y galletas de sal.







ALMUERZO
Mute, arroz blanco, yuca al vapor, guacamole y jugo de fruta.









MIERCOLES 17 DE JUNIO

REFRIGERIO
Chocolate en leche y pan.





ALMUERZO

Crema de tomate, hígado con verduras, arroz blanco, maduro cocido, rodaja de tomate y agua limón.







JUEVES 18 DE JUNIO

REFRIGERIO

Arroz con leche.









ALMUERZO

Sopa de pastas, huevo, arroz verde, papa, frijol blanco y agua limón.







VIERNES 19 DE JUNIO

REFRIGERIO

Agua de panela en agua, mogolla integral y queso.







ALMUERZO

Crema de apio, arroz blanco, patacón, ensalada rusa, pollo desmechado en la ensalada y jugo de fruta.







CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y

ESPERANZA NIT. 900.687.336-2

Socorro

2. ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Ejecución de actividades diarias de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen.

DOCUMENTO ANEXO:
INFORME DE ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

PERIODO: MAYO 25 DE 2026- JUNIO 19 DE 2026

Socorro, 19 de junio de 2026.

INFORME DE ACTIVIDADES DE ORIENTACION PSICOSOCIAL

PROFESIONAL: ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
Psicóloga
T.P. 114098

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES ÁREA PSICOSOCIAL

SEMANA 5

25 al 29 mayo 2026

FECHA	NOMBRE DEL TALLER	ACTIVIDAD
Lunes 25 mayo 2026	Estos son mis cuentos	Se explicará la importancia de leer cuentos para la estimulación cognitiva en los adultos mayores. Se leerá cuento un cuento corto, cada participante tendrá n dibujo sobre el cuento el cual va coloreando mientras se va leyendo el cuento.
Martes 26 mayo 2026	Entre coplas y coplas	Se trabajará la expresión oral en los adultos mayores y como esta favorece su vida en general. Cada participante leerá unas coplas que se llevaran impresas y otros inventarán una copla y la expondrá a los demás.
Miércoles 27 mayo 2026	Vamos a enredar la lengua	Se expondrá sobre los beneficios que trae para la salud mental y cognitiva el aprendizaje y expresión de los trabalenguas. Se realizará dinámica de los trabalenguas.
Jueves 28 mayo 2026	Soy un poeta	se hablará sobre la practica la lectura y escritura a partir de los poemas y como estos favorecen a la estabilidad emocional Se leerán algunos poemas por parte de los adultos mayores.
Viernes 29 mayo 2026	Escribiendo me divierto	Se expondrá sobre la importancia que tiene reforzar la escritura en la adultez mayor a partir del desarrollo de juegos. Se realiza actividad grupal en donde se reforzará la escritura, se tendrá un frasco lleno de letras y se ira pidiendo que escriban un apellido, o una cosa, fruta, color, objeto por la letra que vaya saliendo.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES ÁREA PSICOSOCIAL

SEMANA 6

1 al 5 junio 2026

FECHA	NOMBRE DEL TALLER	ACTIVIDAD
Lunes 1 junio 2026	Como estoy de memoria...	Charla de la importancia de autoevaluar los procesos de memoria a corto, mediano y largo plazo. Se realizará actividad de estimulación cognitiva, para mantener la capacidad de memoria en la tercera edad.
Martes 2 junio 2026	Evaluando mi memoria a corto plazo	Se explicará la importancia de memoria en actividades de la vida cotidiana. Se realizarán diferentes ejercicios en los que los participantes deban memorizar objetos, acciones, imágenes.
Miércoles 3 junio 2026	Evaluando mi memoria a largo plazo	Se trabajará sobre la importancia en la importancia de ejecutar actividades cognitivas para mantener estable su memoria a largo plazo. Se realizará actividad de el "baúl de los recuerdos"
jueves 4 junio 2026	Dibujando mi vida	Se expondrá la importancia de dibujar y pintar en los adultos mayores, permitiendo mejorar sus procesos cognitivos, su salud emocional y física. Cada participante realzará un dibujo de su preferencia.
Viernes 5 junio 2026	Jugando y recordando	Se expondrá sobre la importancia que tiene el desarrollo de juegos en la adultez mayor. Se realiza actividad grupal con diferentes juegos de mesa divertiros y diferentes.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES ÁREA PSICOSOCIAL

SEMANA7

9 al 12 junio 2026

FECHA	NOMBRE DEL TALLER	ACTIVIDAD
Martes 9 junio 2026	Trabajando sobre mi empatia	Se explicará en que consiste la empatía, de dará ejemplo de esta habilidad y se realizará la actividad de "la Flor de la empatía"
Miércoles 10 junio 2026	...Y que son las emociones	Se explicará lo que son las emociones y cómo identificarlas. Con caras de las emociones se realizará integración grupal.
Jueves 11 junio 2026	Como actuó y como regulo mis emociones	Se guía a los participantes a comprender y autoevaluar como es la reacción física y sentimental cuando se presentan las diferentes situaciones de la vida diaria.
Viernes 12 junio 2026	La paleta de las emociones"	Reforzando en las diferentes emociones, cada participante tendrá una paleta que contiene una emoción y con asociación musical: Reproducir una melodía y pedir a los participantes que levanten la paleta con la emoción que les transmite la música.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES ÁREA PSICOSOCIAL

SEMANA 8

16 al 19 junio 2026

FECHA	NOMBRE DEL TALLER	ACTIVIDAD
Martes 16 junio 2026	Ganamos con la lotería emocional	Se fortalecerán las emociones, mediante una lotería, permitiendo la buena integración y diversión del adulto mayor.
Miércoles 17 junio 2026	Ruleta de emociones…	Continuando con el aprendizaje de las emociones, de muestra la ruleta de las emociones, en donde se muestra las emociones básicas sus relaciones, niveles de intensidad y combinaciones.
Jueves 18 junio 2026	Bingo… cual es la emoción ganadora	De manera breve hacemos un recuento de las emociones, e iniciamos a jugar el Bingo de las emociones.
Jueves 19 junio 2026	Dado de las emociones	Se realiza actividad en la cada participante gira el dado cuál tiene pintada una emoción… allí deberá contar una historia pequeña que contenga esta emoción.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA

"ESTOS SON MIS CUENTOS"

25 MAYO DE 2026

OBJETIVO: Mostrar como a partir del cuento, se puede estimular los procesos cognitivos, además despertar más la imaginación, la creatividad y ampliar el lenguaje, en los adultos mayores.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

EN CHARLA SE TRABAJA SOBRE:

El cuento como factor importante para el adulto mayor porque estimula la memoria, reduce el estrés, fomenta la empatía y la creatividad, combate la soledad y promueve el bienestar emocional y cognitivo, además de servir como método para conciliar el sueño y abrir la posibilidad de socialización a través de clubes de lectura.

Beneficios cognitivos:

- **Mejora la memoria:**

La lectura de cuentos ejercita la mente, fortalece la memoria y ayuda a mantener el cerebro ágil, retrasando el deterioro cognitivo.

- **Estimula la concentración:**

Leer potencia la capacidad de atención, comprensión y observación, y puede aumentar la concentración.

- **Fomenta la imaginación y creatividad:**

Los cuentos transportan al lector a otras realidades, estimulando la imaginación y la creatividad.

Beneficios emocionales y sociales:

- **Alivia la soledad:**

Los cuentos ofrecen compañía y un escape a las preocupaciones, ayudando a reducir la sensación de soledad.

- **Promueve la empatía:**

Al identificarse con los personajes y sus vivencias, se desarrolla y fortalece la empatía hacia los demás.

- **Reduce el estrés y favorece el descanso:**

La lectura es una forma eficaz de liberar el estrés mental y puede inducir a un sueño más reparador.

- **Combate pensamientos negativos:**

Los relatos permiten evadir las preocupaciones y dejar atrás pensamientos negativos, mejorando la sensación de bienestar.

Oportunidades de crecimiento y conexión:

- **Amplía el conocimiento:**

Los cuentos son una fuente de conocimiento sobre diversos temas, enriqueciendo la vida y el mundo interior del lector.

- **Ofrece entretenimiento:**

La lectura es una actividad de ocio que proporciona disfrute y momentos de alegría.

- **Fomenta la socialización:**

Participar en clubes de lectura o compartir experiencias sobre los cuentos permite socializar y debatir con otros lectores.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

Se realizó lectura del cuento, por parte de uno de los participantes:

- Los seis ancianos sabios y el elefante

Posterior a leer algunos adultos participaron relatando una reflexión que deja el cuento leído. Después se entregó a cada uno un dibujo de un elefante y seis ancianos sabios, para que lo colorearan de acuerdo a su imaginación.

Se escucho una cuento corto (audiocuento), y se expuso la moraleja por parte de los adultos mayores.

Finalmente se realizó retroalimentación de como los cuentos les permiten salir de la monotonía y con la poca variedad de ideas y de estímulos distintos que experimentan en

el día a día. Además, aporta reflexiones que nos llevan a cuestionar lo que creíamos saber sobre la vida

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ

PSICOLOGA

TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









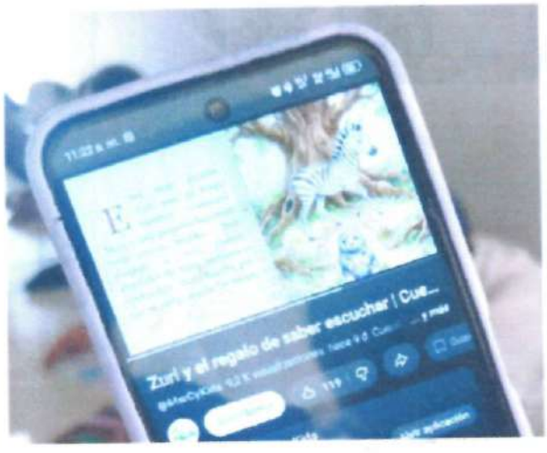











Zuri y el regalo de saber escuchar | Cue...

ENTRE COPLAS Y COPLAS

26 MAYO 2026

OBJETIVO: Exponer sobre la importancia de la expresión oral en la tercera edad, como actividad de gimnasia cerebral.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

EN CHARLA GRUPAL

La habilidad de expresión oral en el adulto mayor puede mejorar mediante la estimulación del lenguaje a través de actividades lúdicas como lectura, juegos de mesa, y conversaciones sobre temas de su interés, adaptando la comunicación al ritmo del adulto, con un tono claro, y siendo pacientes y empáticos. También es fundamental el uso de comunicación no verbal (contacto visual, gestos) y un entorno que fomente la confianza y la seguridad para facilitar la interacción.

Estrategias para mejorar la expresión oral

Fomentar la comunicación activa:

- Crear un ambiente de confianza: Asegurar que el adulto se sienta cómodo, seguro y respetado, evitando ser condescendiente.
- Escucha activa: Prestar toda la atención a lo que el adulto intenta comunicar, incluyendo su comunicación no verbal.
- Contacto visual: Mantener contacto visual para demostrar interés y ayudar a la persona mayor a mantenerse enfocada.
- Paciencia: Darle tiempo para procesar la información y responder.

Adaptar el mensaje:

- Lenguaje claro: Utilizar un vocabulario que el adulto mayor conozca y frases sencillas, evitando hablar demasiado rápido.
- Temas de interés: Hablar sobre temas que le interesen para motivar la comunicación.
- Apoyo no verbal: Usar gestos suaves, sonrisas y contacto físico para transmitir cariño y apoyo.

Actividades de estimulación del lenguaje:

- Ejercicios específicos: Realizar actividades como, coplas, poemas, narración de historias, trabajar con sinónimos y antónimos, o completar refranes.
- Juegos: Participar en juegos de naipes, dominó o bingo que facilitan la integración y el desarrollo del lenguaje.
- Ayudas visuales: Utilizar imágenes y fotos para estimular la conversación y hacer preguntas sobre ellas.

El uso de las coplas como medio para practicar para la expresión Oral:

Las coplas son fundamentales para los adultos mayores ya que estimulan su memoria, reducen el aislamiento y mejoran su estado de ánimo. Además, fomentan un sentido de identidad al convertirse en transmisores de historias, sabiduría y tradiciones.

Beneficios principales

- Estimulación cognitiva: Recordar o componer versos mantiene la mente activa, ejercitando la concentración y la agilidad mental.
- Apoyo emocional y social: Cantar o recitar coplas en grupo crea un ambiente de alegría, fortalece lazos afectivos y previene la soledad.
- Transmisión de saberes: Permite a los abuelos compartir sus experiencias de vida y tradiciones con las nuevas generaciones, dejando un legado cultural valioso.
- Bienestar físico: Cuando las coplas se acompañan de música o baile, mejoran la coordinación, la respiración y la movilidad.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

Para esta actividad se trabajó en parejas; a cada pareja se entregó una copla impresa, la cual se memorizaron y posteriormente la declamaron ante sus compañeros.

Posterior mente varios participantes inventaron coplas o recordaron algunas que conocían y las presentaron.

Para finalizar se realizó retroalimentación de la actividad y se manifiesta ante el grupo que todos podemos tener habilidades para la expresión oral, sin importar la edad; pero

que al no ser practicada, se piensa que no se es capaz.; además que con el uso de estos instrumentos como las coplas se pueden pasar momentos de alegría y diversión.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ

PSICOLOGA

TP. 114098

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS























VAMOS A ENTRENAR LA LENGUA

27 MAYO DE 2026

OBJETIVO: Mostrar a los adultos mayores que pueden desarrollas actividades cognitivas a partir de los trabalenguas, permitiéndose espacios de diversión.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

EN CHARLA GRUPAL

Los trabalenguas son importantes para los adultos mayores porque ejercitan la memoria y el lenguaje, fortalecen la articulación y fluidez verbal, y estimulan la actividad cognitiva y la coordinación, actuando como un ejercicio de prevención del deterioro cognitivo y como una herramienta terapéutica para la comunicación. Además de sus beneficios mentales y físicos, ofrecen una actividad lúdica y divertida que puede aumentar la confianza al hablar.

Beneficios cognitivos y de la memoria

- Estimulan la actividad neuronal: Al requerir concentración y coordinación, los trabalenguas activan diversas áreas del cerebro, especialmente las relacionadas con el lenguaje y la memorización, creando nuevas conexiones neuronales.
- Fortalecen la memoria: La repetición de patrones de sonido y palabras en los trabalenguas ayuda a fortalecer la memoria a corto y largo plazo.

Beneficios del lenguaje y el habla

- Mejoran la pronunciación y articulación: Ejercitan los músculos de la boca, la lengua y el paladar, lo que resulta en una mayor claridad y precisión al hablar.
- Fomentan la fluidez verbal:

  Ayudan a hablar con mayor rapidez y fluidez, mejorando la coordinación en el habla.

- Amplian el vocabulario:
  Suelen incluir palabras menos comunes o combinaciones de sonidos inusuales, lo que enriquece el léxico.

Beneficios sociales y emocionales

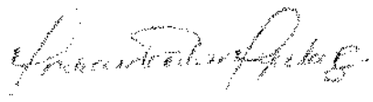
- Aumentan la confianza: Superar el desafío de pronunciar correctamente los trabalenguas incrementa la autoestima y la confianza al expresarse.
- Fomentan la diversión y el juego: Los trabalenguas son actividades lúdicas que generan diversión y alegría, lo que puede motivar a los adultos mayores a participar en actividades mentales.
- Actúan como terapia: Son utilizados por logopedas y terapeutas del habla para mejorar la pronunciación y fluidez, y son una herramienta útil para la terapia del lenguaje.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

Se entregaron a los participantes impresiones de trabalenguas, los cuales tuvieron que leer y trataron de memorizar y posteriormente los repitieron varias veces, además se escucharon a tono alto con ayuda de bafle de sonido, para hacer la actividad más divertida.

Durante la actividad, se reforzó el procesos de memoria, hubo mucha alegría por parte de los participantes.

En retroalimentación se expresa que desarrollar este tipo de actividades mejoran la pronunciación y la articulación. Los trabalenguas ayudan a ejercitar los músculos de la boca, la lengua y el paladar, y a mejorar la coordinación entre ellos. Así, se logra una mayor claridad y precisión al hablar y leer



ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ

PSICOLOGA

TP. 114098

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

























"SOY UN POETA"

28 DE MAYO DE 2026

OBJETIVO: guiar a los adultos mayores para que se motiven a leer y a escribir poemas como actividad terapéutica, para mejorar sus capacidades cognitivas.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

EN CHARLA GRUPAL

Se habló de la importancia que tiene la escritura creativa y la poesía, ya que pueden ser herramientas poderosas para que las personas mayores expresen sus pensamientos, emociones y experiencias. En la tercera edad, es importante mantener la mente activa, ser creativos y encontrar actividades gratificantes que nos traigan felicidad. Escribir es una excelente manera de lograrlo.

En teoría, Los poemas son importantes para los adultos mayores porque estimulan la mente, mejoran la memoria y la capacidad cognitiva, y fomentan la expresión emocional y la empatía. A nivel cognitivo, la lectura y recitación de poemas ejercitan el cerebro y el lenguaje, mientras que a nivel emocional, la poesía ofrece un canal para expresar sentimientos, procesar experiencias y encontrar consuelo y significado.

Beneficios Cognitivos

- **Estimulan la memoria:** Leer y recitar poemas ejercita la memoria a largo plazo y otras funciones cognitivas importantes.
- **Mejoran el lenguaje y la comunicación:** El lenguaje retórico de la poesía enriquece el vocabulario y mejora la capacidad oratoria y la comprensión.
- **Fomentan la concentración:** Practicar mindfulness y meditación al recitar poesía ayuda a concentrarse y a abstraerse del ruido.

- **Desarrollan el pensamiento:** La interpretación de los versos activa la parte frontal del cerebro y el hipocampo, estimulando el pensamiento abstracto.

Beneficios Emocionales y Psicológicos

- **Canalizan emociones:** La poesía ofrece una vía para expresar sentimientos, procesar experiencias de vida y encontrar consuelo.
- **Fomentan la empatía y la compasión:** Al leer poemas, los adultos mayores pueden ponerse en el lugar de los otros, desarrollando una mayor conciencia de las experiencias ajenas.
- **Promueven la creatividad:** Escribir poemas permite canalizar la creatividad y la imaginación, lo cual es una forma de trabajo cognitivo y personal.
- **Proporcionan un sentido de significado:** Reflexionar sobre los versos y las emociones que evocan puede ayudar a encontrar un nuevo significado en la vida.

Otras Ventajas

- **Reducen la soledad:** Para las personas mayores que pasan más tiempo en casa, la lectura de poesía puede ser una actividad placentera que ayuda a estructurar el día y combatir la sensación de aislamiento.
- **Son una herramienta terapéutica:** La poesía puede ser utilizada como una herramienta terapéutica para trabajar capacidades cognitivas y emocionales, especialmente a través de la reminiscencia de versos y la expresión de emociones.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

Se presentaron a los participantes 6 poemas, los cuales iban leyendo en parejas... se fueron rotando uno a uno los poemas con el objetivo de practicar la lectura.

Al terminar 5 de los participantes leyeron en voz alta a sus compañeros cada uno de los poemas presentados. Se invita a los participantes a practicar la lectura diaria, para mantener activos los procesos cognitivos.

En retroalimentación se expresa veces por no practicar algunas actividades como lectura y la escritura, se va olvidando la realización de estos procesos, además de identifico que mediante los poemas se puede expresar lo que se está sintiendo y se puede permitir sacar esas emociones que a veces están ahí y lastiman.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ

PSICOLOGA

TP. 114098

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

























"ESCRIBIENDO ME DIVIERTO"

29 MAYO 2026

OBJETIVO: Genera espacio de diversión y esparcimiento mientras se fortalecen los procesos cognitivos.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

EN CHARLA GRUPAL

Recuperar el hábito de redactar algo de forma manual ayudan a contribuir a mantener el cerebro activo y conservar la destreza motora. lo que va a ayudar a combatir el deterioro cognitivo y con ello la aparición de **enfermedades** como **el Alzheimer**. Al escribir algo de **forma manual** estamos reforzando la actividad motora, trabajamos la plasticidad cerebral, elaboramos pensamientos complejos y estimulamos la concentración.

Desgraciadamente se está perdiendo el hábito de escribir a mano

En los tiempos que corren en la actualidad, con un claro avance de las nuevas tecnologías, la costumbre de escribir a mano es algo que se está perdiendo a pasos agigantados. En muchas ocasiones por las prisas o bien por la facilidad e inmediatez que nos ofrecen los smartphone, las tablet o los ordenadores, **prescindimos de coger papel y bolígrafo**.

Antes de hacerlo conviene saber que escribir a mano cosas tan simples y cotidianas como la lista de compra, una tarjeta de felicitación en cumpleaños, anotaciones en nuestra agenda o una simple nota para uso personal, nos va a reportar numerosos **beneficios para el cerebro** además de frenar el deterioro cognitivo.

Desgraciadamente es una realidad palpable y cada vez más, se está perdiendo la costumbre de escribir a mano. Utilizamos más el teléfono móvil incluso llegando a escribir de una forma acortada muchas de las palabras. Esto puede acarrear que llegue un momento que no sepamos escribir de otra manera. Un ejemplo de ello puede ser lo que aconteció cuando aparecieron las calculadoras, el cálculo mental en muchísimas personas ha quedado a día de hoy inactivo.

Ante todo esto nos encontramos con una gran pregunta ¿Lo qué **se gana** en comodidad y rapidez, **se pierde** en salud mental?

Considerables beneficios para luchar contra el deterioro cognitivo

En la lucha contra el deterioro cognitivo y la aparición de enfermedades como la demencia debemos ser conscientes que la **lecto-escritura** produce una estimulación cerebral que hace que se activen funciones que van desde la creatividad hasta la memoria, siendo esta última la capacidad más dañada en el **Azheimer**.

Escribir a mano además de mejorar el aprendizaje y como dijimos anteriormente «la memoria», favorece la creatividad y el pensamiento crítico, aumenta la concentración y lucha contra el estrés.

Por otro lado, los ejercicios y los juegos de escritura son vitales para los adultos mayor, ya que actúan como un gimnasio mental. Ayudan a retrasar el deterioro cognitivo, ejercitan la memoria, reducen el estrés y fomentan la interacción social.

Beneficios Principales

- **Estimulación cognitiva:** Retrasan la pérdida de capacidades mentales, mejoran la atención y fortalecen las conexiones neuronales.
- **Salud emocional:** Ayudan a disminuir la ansiedad y permiten expresar emociones o recuerdos, lo que genera un gran bienestar.
- **Bienestar físico:** Al escribir a mano, se mejora la coordinación motora fina y la agilidad visual-manual.
- **Participación social:** Cuando estas actividades se realizan en grupo, combaten el sentimiento de soledad y mejoran los vínculos interpersonales.

Ejemplos Prácticos

1. **Palabras encadenadas:** Consiste en escribir palabras donde la última sílaba o letra de una palabra sea el inicio de la siguiente.
2. **Historias colaborativas:** Escribir una frase o un párrafo en un papel, doblarlo para ocultar el texto y pasárselo a otra persona para que continúe la historia.
3. **Completar refranes o frases:** Ejercita la memoria a largo plazo al recordar dichos populares y escribirlos.

4. **"Veo, veo" escrito:** Describir un objeto de la habitación con el mayor detalle posible para que otra persona adivine qué es.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

Se preparó una caja llena de letras del abecedario, se entregó a cada uno de los participantes, hojas y lápices.

Se fue sacando al azar letras, y se fue pidiendo a los participantes para que escribieran:

Objetos, nombres de personas, apellidos, colores, frutas o verdura, cuidades (municipio, departamentos) etc. con ello reforzamos la escritura a partir del juego.

Ejemplo: **A**

Nombre por A: ANDREA

Objeto por A: ANILLO

En retroalimentación se expresa a partir de los juegos de palabras se puede estimular memoria, la lecto escritura, que la mayoría de las veces no se practica por la edad.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ

PSICOLOGA

TP. 114098





























"COMO ESTOY DE MEMORIA"

1 DE JUNIO DE 2026

OBJETIVO: Dar a conocer la importancia de la memoria a corto, mediano y largo plazo en nuestros adultos mayores.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

EN CHARLA GRUPAL

Se explica que, La memoria es fundamental para los adultos mayores porque preserva la autonomía, permite la toma de decisiones, mejora la calidad de vida, fortalece la autoestima y previene el deterioro cognitivo y enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer al construir una buena reserva cognitiva. Mantener la mente activa mediante ejercicios, juegos y un estilo de vida saludable es clave para conservar estas funciones y la independencia en la vejez.

Importancia de la memoria para el adulto mayor:

- **Autonomía y seguridad:**

  Una buena memoria permite a los adultos mayores realizar sus tareas diarias, tomar decisiones y gestionar su medicación, lo que fortalece su independencia.

- **Calidad de vida:**

  Mantener la mente activa a través del ejercicio de la memoria mejora la calidad de vida, fomenta el contacto social y la participación en actividades.

- **Prevención del deterioro cognitivo:**

  Ejercitar la memoria y la mente ayuda a ralentizar el proceso de deterioro cognitivo natural del envejecimiento, que puede incluir la destrucción de conexiones neuronales.

- **Aumento de la reserva cognitiva:**

  Las actividades mentales y el aprendizaje continuo construyen una reserva cognitiva, un "capital mental" que ayuda al cerebro a compensar los efectos de posibles daños o enfermedades, como el Alzheimer.

- **Salud emocional y mental:**

Una memoria activa incrementa la autoconfianza, reduce el estrés y puede disminuir la probabilidad de depresión.

Cómo estimular y mantener la memoria:

- **Juegos y ejercicios mentales:**

  Actividades como crucigramas, juegos de cartas y otros ejercicios que desafíen la mente son muy beneficiosos.

- **Actividad física:**

  El ejercicio, y en particular actividades como bailar, se ha demostrado que contribuye a una buena salud mental y memoria.

- **Estilo de vida saludable:**

  Una dieta balanceada y la prevención de problemas de salud, como déficits nutricionales o problemas de visión y audición, son importantes para la salud cerebral.

- **Estimulación social y cognitiva:**
  La interacción social y mantenerse activo intelectualmente son cruciales para generar reserva cognitiva y mantener las funciones mentales.

Concluimos que: la memoria cambia con la edad; El envejecimiento produce cambios en todas las partes del cuerpo, incluyendo el cerebro. Es por esto, que algunas personas pueden sentir que no recuerdan las cosas tan bien como antes o que no pueden recordarlas rápidamente. Quizás, pierden objetos o se olviden de pagar alguna factura. Esto, en general, es un síntoma de un olvido leve y no un problema serio de memoria.

Es normal olvidarse algunas cosas de vez en cuando. Pero los problemas más graves de memoria interfieren en la vida diaria como conducir, usar el teléfono y recordar el camino de vuelta a casa. Los síntomas y señales que indican que habría que consultar con un médico incluyen: Hacer las mismas preguntas una y otra vez, Perderse en lugares conocidos, No poder seguir recetas de cocina o instrucciones, Confundirse con el tiempo, las personas y los lugares, No cuidarse de sí mismo: no alimentarse bien, no bañarse o comportarse de manera insegura.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

se realizó ejercicio de memorización con apoyo del video Bean, En la cual se presentaron imagen en secuencias, las cuales debían aprender, para después identificar la posición en la que se encontraban; se facilitaron las estrategias y técnicas efectivas que potencian el aprendizaje, mantenimiento y recuperación de la información y que consiguen preservar la capacidad de memoria de la persona durante más tiempo.

En retroalimentación se expresa que es muy importante estar atentos a los cambios que se presentan de la memoria, e informar al personal salud y a familiares cuando sientan que se esta dificultando en ellos la memoria.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA










1 2 3
4 5 6














1 2 3
4 5 6





"IMPORTANCIA DE LA MEMORIA A CORTO PLAZO"

2 DE JUNIO DE 2026

OBJETIVO: Concientizar a los adultos mayores en la importancia de ejecutar actividades cognitivas para mantener estable su memoria a corto plazo.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

CHARLA GRUPAL

Se habla sobre la importancia de la realización constante de ejercicios de memoria a corto plazo, se mostraron ejemplos de la memoria visual durante la charla, tal como Recuerdo de objetos, .

Además se explica que la memoria a corto plazo, es la capacidad de almacenar información de manera limitada y por un periodo de tiempo corto, esta información puede desvanecerse o bien convertirse en memoria a largo plazo. Este tipo de memoria se ve afectada en muchas enfermedades por eso es necesario rehabilitarla mediante ejercicios para estimular la memoria a corto plazo. La memoria a corto plazo se caracteriza por:

Capacidad limitada: Según George Miller la cifra de ítems que podemos retener de promedio son 7, esta capacidad variará dependiendo de lo que queramos retener, si la información que queremos retener tiene un significado emocional, podremos llegar a retener más información.

Tiempo limitado: La media de retención de la memoria a corto plazo es de 30 segundos, en estos segundos nuestro cerebro puede determinar si queremos desechar la información o bien la retenemos a largo plazo.

Los ejercicios de memoria a corto plazo son cruciales para los adultos porque ayudan a mantener la agilidad mental, mejorar la atención y la concentración, prevenir el deterioro cognitivo y aumentar la reserva cognitiva. Estas actividades son beneficiosas para el aprendizaje diario, la toma de decisiones, la seguridad personal y la reducción del estrés y la depresión, ya que promueven la plasticidad cerebral, la capacidad del cerebro para formar nuevas conexiones neuronales a lo largo de toda la vida.

Beneficios clave de los ejercicios de memoria a corto plazo

- Mejora las funciones cognitivas: Fomentan la memoria de trabajo, la atención, la concentración, la planificación y la resolución de problemas.
- Previene el deterioro cognitivo: Ayudan a prevenir el envejecimiento cerebral y a mantener el cerebro activo, lo que puede retrasar la pérdida de memoria asociada a la edad.
- Aumenta la reserva cognitiva: Construyen un "capital mental" que ayuda a compensar los efectos del envejecimiento y posibles daños cerebrales.
- Facilita la vida diaria: Permiten realizar tareas inmediatas como comprender una frase, seguir una conversación o hacer cálculos mentales.
- Reduce el estrés y la depresión: Mantener la mente activa puede tener un impacto positivo en la salud mental y aumentar la autoconfianza.

Ejemplos de actividades para ejercitar la memoria

- Juegos de mesa y cartas: Activan diversas funciones cognitivas y propician la interacción social, como el ajedrez, las damas o juegos de cartas.
- Crucigramas y sudokus: Trabajan el léxico, la memoria semántica y la flexibilidad mental, además de la atención.
- Rompecabezas (puzles): Estimulan la memoria visual, la concentración y la capacidad de planificación.
- Actividades de orientación: Usar un calendario, recordar la fecha o estar consciente del tiempo ayuda a procesar la memoria y la orientación espacial y temporal.
- Ejercicios de memoria visual: Observar una imagen por unos segundos y luego tratar de recordar los detalles sin verla nuevamente.
- Actividad física: El ejercicio físico regular estimula el flujo sanguíneo al cerebro, lo que beneficia la memoria y la concentración.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

- Se prepararon diferentes actividades, una bolsa que contenía 8 objetos, los cuales se fueron sacando uno a uno y e fue memorizando estos, para después cada uno ir participando en sacarlos en el orden inicial.
- Se mostraron siete imágenes en un orden especifico, luego cada participante las ordeno de la manera en que fueron mostradas.
- se presentaron tarjetas de colores, las cuales se fueron memorizando en orden y cada participante tuvo que organizarlos en el orden en que fueron presentados.

En retroalimentación se explica que como hemos podido ver estos ejercicios permitieron estimular la memoria a corto plazo, se le explicó que estos son ejercicios que se pueden realizar en casa sin coste económico alguno, ya que pueden ser objetos que se tengan en casa, o imágenes de revistas o periódicos que podemos encontrar en cualquier lugar. Son ejercicios que se pueden realizar todos los días, ya que no necesitas muchos materiales ni hace falta invertir mucho tiempo, por eso podemos decir que son útiles y prácticos

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA































"IMPORTANCIA DE LA MEMORIA A LARGO PLAZO"

3 DE JUNIO DE 2026

OBJETIVO: demostrar a los adultos mayores en la importancia de ejecutar actividades cognitivas para mantener estable su memoria a largo plazo.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

CHARLA GRUPAL

Se realizo charla sobre la memoria a largo plazo y la importancia de esta en los seres humanos y en especial de los adultos mayores, así como de resaltarse la sobre la relevancia que tiene el desarrollo de las actividades físicas, cognitivas para mantenerla y evitar el deterioro cognitivo.

También se explicó que La memoria a largo plazo, es crucial para los adultos mayores porque les permite mantener su identidad, realizar tareas diarias, interactuar socialmente y tomar decisiones basadas en sus experiencias. Es fundamental para retener conocimientos generales, habilidades motoras y la comprensión del lenguaje, así como para la planificación y organización de su vida. Su estimulación constante, a través de ejercicios mentales, actividad física y un estilo de vida activo, ayuda a mantener activas sus funciones cognitivas y a prevenir el deterioro asociado al envejecimiento.

Funciones clave de la memoria a largo plazo

- Identidad personal: Contiene recuerdos que nos definen como individuos y nos permiten recordar quiénes somos.
- Tareas diarias: Habilita la realización de rutinas como cepillarse el pelo o preparar una comida.
- Conocimiento general: Permite recordar datos objetivos, capitales, fechas y conceptos aprendidos a lo largo de la vida (memoria semántica).
- Habilidades motoras: Facilita la recuperación de habilidades aprendidas, como montar en bicicleta.

- Lenguaje: Es esencial para recordar el significado de palabras, reglas gramaticales y estructuras sintácticas.

- Planificación: Ayuda a planificar actividades y metas basándose en experiencias pasadas.

Importancia de la estimulación en adultos mayores

- Mantener la agilidad mental: Ejercicios como crucigramas, juegos de cartas o desafíos mentales ayudan a mantener la mente activa y saludable.

- Prevenir el deterioro: La estimulación cognitiva constante puede ayudar a ralentizar o prevenir el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento.

- Mejorar la calidad de vida: Al mantener la mente activa y preservar las habilidades, se contribuye a una mayor independencia y bienestar general.

- Fomentar la interacción social: Actividades grupales que involucran la memoria pueden fortalecer las relaciones sociales y combatir la soledad.

Estrategias para mantener y mejorar la memoria

- Actividad física: Actividades como bailar han demostrado beneficios para la memoria en personas mayores.

- Actividades cognitivas: Realizar pasatiempos, aprender nuevas habilidades (como fotografía digital o música) y participar en actividades creativas puede ser beneficioso. Para ejercitar la memoria a largo plazo en adultos, se pueden realizar actividades como aprender algo nuevo (un idioma, un instrumento), resolver juegos de lógica como crucigramas y sudokus, leer a diario y practicar actividades físicas regulares. Otras opciones incluyen escribir un diario, hacer puzles, recordar información sobre lugares, aprender sobre historia (fechas y eventos) o incluso actividades que involucren motricidad fina como pintar o tejer.

- Juegos de palabras y lógica: Hacer crucigramas, sopas de letras o sudokus ayuda a ejercitar la memoria y el lenguaje, así como el pensamiento lógico y la atención.

- Puzles y juegos de estrategia: Armar puzles estimula la memoria visual, la concentración y la planificación. Juegos de mesa como el ajedrez también son beneficiosos.

- Lectura y escritura: Leer un poco cada día mantiene el cerebro activo. Llevar un diario ayuda a organizar pensamientos y ejercita la memoria de trabajo.
- Aprender algo nuevo: Inscribirse en un curso, aprender un nuevo idioma, a tocar un instrumento musical o a usar un nuevo software son excelentes formas de estimular el cerebro.

- Vida social activa: Mantenerse conectado con amigos y familiares ayuda a la salud mental.

- Hábitos saludables: Una alimentación equilibrada, suficiente sueño y un manejo adecuado del estrés son fundamentales.

- Consulta profesional: Si la pérdida de memoria interfiere significativamente con la vida diaria, es importante consultar a un médico para descartar afecciones más graves y obtener orientación profesional.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

Se realizó actividad **"el baúl de los recuerdos"**, se puso partes de radionovelas escuchadas cuando estaban jóvenes, en donde los participantes identificaron el nombre de cada una ellas, además se pusieron algunas canciones de años atrás, las cuales cantaron y recordaron sus nombres y nombre de los cantantes, teniendo en cuenta que este es uno de los ejercicios que ayuda a estimular la memoria a largo plazo.

En retroalimentación se identifica que es muy importante mantener los procesos de memoria estables, para evitar tener complicaciones en su vida diaria y para que la calidad de vida se mantenga.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

































"DIBUJANDO MI VIDA"

4 DE JUNIO DE 2026

OBJETIVO: Mostrar la importancia de desarrollar actividades de dibujo en los adultos mayores a fin de mejorar sus procesos cognitivos, su salud emocional y física.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

CHARLA GRUPAL

Se explicó a los adultos mayores que, Dibujar es importante para los adultos mayores porque promueve la estimulación cognitiva, como la memoria y la concentración, y mejora las habilidades motoras finas, la salud emocional al reducir el estrés y la ansiedad, y la salud física al fomentar el movimiento de las extremidades superiores. Además, el dibujo puede ser un canal de comunicación y socialización, un punto de partida para la expresión creativa y un puente para la integración, especialmente útil para prevenir y retrasar los efectos de enfermedades como el Alzheimer y la demencia.

Beneficios para la salud:

- **Salud cognitiva:** Actividades como el dibujo estimulan diferentes áreas del cerebro, mejorando la memoria, la atención, la concentración y la capacidad de resolver problemas, y pueden ayudar a mantener las capacidades mentales por más tiempo, especialmente en personas con deterioro cognitivo leve.
- **Salud física y motricidad:** Al dibujar, se fortalecen los músculos de las manos y los dedos, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Esto también implica un movimiento suave y preciso de los brazos y las manos, lo cual es beneficioso para la circulación.
- **Salud mental:** El proceso de dibujar ayuda a enfocar la atención en la tarea, lo que disminuye el estrés y los pensamientos negativos, y puede aliviar los dolores o molestias físicas al alejar el foco de estos.

Beneficios emocionales y sociales:

- **Mejora de la autoestima:** La capacidad de crear una obra propia fomenta la autoconfianza y la autoestima al ver un resultado artístico de manera independiente.

- **Expresión emocional:** El dibujo ofrece una vía para expresar emociones, ideas y sentimientos, especialmente útil para aquellos que tienen dificultades para comunicarse de forma verbal.
- **Estimulación de la creatividad y la imaginación:** El arte permite explorar un mundo de colores, formas y trazos, lo que estimula la creatividad y la imaginación, ayudando a salir de la monotonía.
- **Integración social:** Los talleres de dibujo y pintura pueden ser espacios de encuentro donde se interactúa con otras personas, se comparten técnicas y se fomenta la comunicación, combatiendo el aislamiento.

Se realizo charla de la importancia que tienen el realizar dibujos para las personas de la tercera edad, ya que es una actividad completa que no solo entretiene, sino que también ofrece terapia, mejora la calidad de vida y el bienestar general del adulto mayor, al tiempo que trabaja la salud física, mental y social de forma integral.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

se entregó hojas en blanco a los participantes, lápices, colores y demás materiales, cada uno realizó un dibujo libre y lo coloreó. Se fueron entregando algunas ideas sobre que plasmar en sus dibujos, además de ir escuchando un audiocuento.

En retroalimentación se aprende que el dibujo es una forma de entretenimiento y a la vez de terapia que puede mejorar la calidad de vida, además de ayudar a focalizar la atención en dicha actividad, el estrés disminuye a la vez al hacer los dibujos se sienten creativos y motivados.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





































"JUGANDO EN PAREJAS"

5 JUNIO DE 2026

OBJETIVO: Genera espacio de diversión y esparcimiento mientras se fortalecen los procesos cognitivos.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

CHARLA GRUPAL

Se realizó charla de la importancia que tienen los juegos ya que aportan múltiples beneficios a los adultos mayores, como la mejora de la salud mental y física, la estimulación cognitiva (memoria, atención y razonamiento), la reducción del aislamiento social y la depresión, el aumento de la autoestima y la cooperación social. Además, fomentan la creatividad, la autonomía, y retrasan el deterioro de las capacidades motoras y cognitivas, contribuyendo a una mejor calidad de vida y a un envejecimiento más activo y pleno.

Los juegos benefician a los adultos mayores al mejorar la salud mental y cognitiva, al estimular la memoria y la concentración, y al promover la interacción social, reduciendo la soledad y mejorando el estado de ánimo. Además, contribuyen a desarrollar habilidades como el razonamiento, la planificación y el autocontrol, y ofrecen una actividad divertida y entretenida que mejora la calidad de vida general.

Beneficios Cognitivos y Mentales

- **Estimulación de la Memoria:**

  Juegos que requieren estrategia y previsión, como las damas, ajedrez o rompecabezas, ayudan a mejorar la memoria a corto plazo.

- **Desarrollo del Razonamiento y Planificación:**

  Muchos juegos exigen procesos de comprensión y adaptación, así como el uso de la lógica y el razonamiento para anticipar jugadas y planificar estrategias.

- **Mejora de la Concentración:**

  La necesidad de seguir reglas y ejecutar estrategias potencia la atención y la capacidad de concentración.

- **Flexibilidad Mental:**
  Juegos de palabras como los crucigramas mejoran la flexibilidad mental al asociar definiciones y buscar sinónimos.

Beneficios Sociales y Emocionales

- **Fomento de la Socialización:**

  Los juegos de mesa crean oportunidades para interactuar, fortaleciendo la comunicación y creando vínculos afectivos con otras personas.

- **Reducción de la Soledad:**

  La participación en juegos grupales es una forma efectiva de combatir la soledad, un problema común en la tercera edad.

- **Mejora del Estado de Ánimo:**

  La alegría y la diversión que proporcionan los juegos pueden reducir el estrés y la ansiedad, aumentando la autoestima y la confianza.

- **Desarrollo de la Tolerancia a la Frustración:**
  Aceptar las derrotas y aprender de los errores fomenta la tolerancia y el control de impulsos.

Otros Beneficios

- **Activación del Cuerpo y la Mente:**

  Los juegos de mesa activan tanto la mente como el cuerpo, contribuyendo a un estado de salud general más favorable.

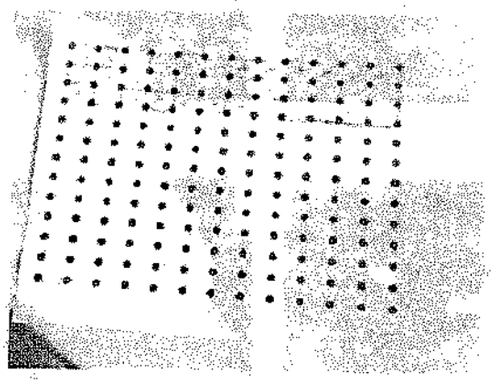
- **Mejora de Habilidades Comunicativas:**

  Los juegos favorecen la comunicación verbal y no verbal, la escucha y la capacidad de expresión.

- **Antídoto contra el Estrés:**
  El simple acto de jugar proporciona evasión y puede ser un gran aliado para combatir el estrés.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

Se organizaron parejas, a cada una se le entrego una hoja con puntos, y cada uno recibió un color naranja y uno azul. El moderador con un dado fue sacando numero para cada jugados, (los azules y los naranjas) cada uno debió pintar una línea por cada numero ejemplo: el dado daba el numero 5 y los naranjas debieron dibujar 5 líneas (de punto a punto), posteriormente se da el tiro por los azules y asi sucesivamente. hasta formar un cuadro y ganar.



En retroalimentación se expresa a partir de los juegos se puede estimular memoria, dar una mejor estabilidad a las emociones y además estos fortalecen las amistades y el trabajo en equipo.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

























"TRABAJANDO SOBRE MI EMPATÍA"

9 JUNIO DE 2026

OBJETIVO: desarrollar la capacidad de entender y compartir los sentimientos de los demás, especialmente en el contexto del envejecimiento y la vejez

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

CHARLA GRUPAL

Se realiza charla en onde de demuestra que la empatía entre y hacia los adultos mayores es la capacidad de comprender y compartir sus sentimientos y experiencias, poniéndose en su lugar para valorar el mundo desde su perspectiva.

Es fundamental porque mejora la calidad de vida al asegurar una atención compasiva y fomenta la confianza y comunicación, especialmente ante los desafíos que enfrentan como la soledad, la pérdida de autonomía y los cambios en la salud física y cognitiva.

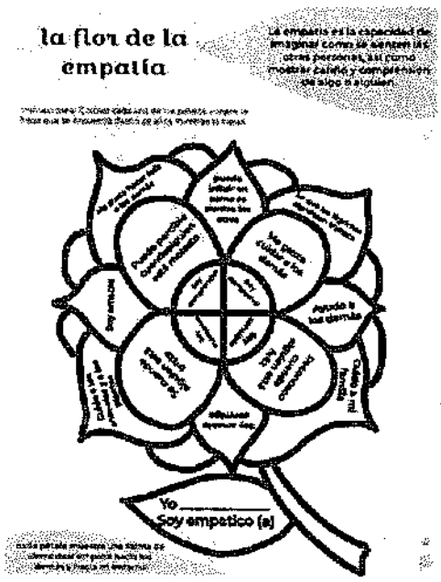
Se explica a los participantes que la empatía es fundamental en los adultos mayores, porque reduce su aislamiento y previene la soledad. Comprender sus emociones, validar su historia de vida y brindarles un trato humano sin juzgarlos mejora su bienestar emocional, reduce la frustración y fortalece significativamente sus vínculos familiares y sociales.

Las razones principales de su importancia son:

- **Reduce el aislamiento:** Las personas mayores con redes de apoyo empáticas experimentan menores niveles de soledad y gozan de una mejor calidad de vida y salud.
- **Mejora la comunicación:** Permite una escucha activa donde se respetan sus tiempos, evitando la infantilización y fomentando su autonomía para que participen en la toma de decisiones.
- **Disminuye la frustración:** Ayuda a los familiares y cuidadores a entender que las diferencias generacionales o la posible lentitud física no son caprichos, sino parte de su proceso de envejecimiento. ¿

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

se trabaja con la flor de la Empatía. Se entrega a cada participante una hoja con una flor de la empatía impresa, la cual deben colorear e ir identificando los momentos en los que soy empático con las demás personas.



en retroalimentación se identifica que la empatía permite reconocer la perspectiva del otro y facilita el comprender que las cosas pueden ser vistas y experimentadas de forma distinta según la edad.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





































"... Y QUE SON LAS EMOCIONES"

10 JUNIO DE 2026

OBJETIVO: Explicar la importancia de conocer nuestras emociones

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

CHARLA GRUPAL

se realiza charla en la que se indica que las emociones Las emociones son reacciones psicofisiológicas fundamentales que nos permiten adaptarnos a nuestro entorno, tomar decisiones, guiar nuestra supervivencia y conectar con los demás. Actúan como un sistema de alerta y motivación que dirige nuestras conductas, dándole propósito a nuestra vida diaria.

Su importancia radica en cuatro pilares fundamentales:

- **Adaptación y supervivencia:** Nos preparan para reaccionar rápidamente ante situaciones nuevas o peligrosas. Por ejemplo, el miedo nos impulsa a huir o protegernos, mientras que la curiosidad nos lleva a explorar y aprender.
- **Toma de decisiones:** Toda decisión importante pasa primero por el filtro emocional. Nos ayudan a evaluar qué es lo que nos conviene y qué debemos evitar, siendo la base del pensamiento y procesamiento de información.
- **Comunicación social:** Son el lenguaje universal de nuestras intenciones. Expresar lo que sentimos (como alegría o empatía) fortalece nuestras relaciones interpersonales y facilita la resolución de conflictos.

Las Emociones Básicas

Según la psicología clásica (como la teoría de Paul Ekman), existen 6 emociones universales innatas en todas las culturas: [

- **Alegría:** Fomenta la motivación, el bienestar y el acercamiento a los demás.

- **Tristeza:** Ayuda a asimilar pérdidas y buscar apoyo social.
- **Miedo:** Protege de los peligros al evaluar si los recursos son suficientes ante una amenaza.
- **Ira (Enojo):** Permite poner límites y defenderse frente a situaciones injustas.
- **Sorpresa:** Ayuda a dirigir la atención hacia eventos inesperados para evaluar la situación.
- **Asco:** Genera rechazo o alejamiento hacia estímulos que podrían ser dañinos o peligrosos.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

Se expusieron unas caras de las emociones, se entregó a cada participante una cara al azar, y debieron contar una historia de su vida relacionado con la emoción que les salió.

en retroalimentación se identifica la importancia de conocer las emociones para poder tener una mejor convivencia social y entendimiento de si mismo.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



































"COMO ACTUÓ EN CUANDO Y COMO REGULO MIS EMOCIONES"

11 JUNIO DE 2026

OBJETIVO: mostrar cómo se reacción física y sentimentalmente ante la presencia de las emociones.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

CHARLA GRUPAL

Regular las emociones es un proceso que implica identificar lo que sientes, comprender su origen y aplicar técnicas para modular su intensidad y expresarlas adecuadamente, sin reprimirlas ni dejarte arrastrar por el impulso.

Puedes lograrlo a través de estas estrategias prácticas:

- **Identifica y ponle nombre:** Reconoce exactamente qué sientes (ira, tristeza, frustración) y observa dónde se manifiesta físicamente en tu cuerpo.
- **Practica la pausa:** Antes de reaccionar impulsivamente, realiza respiraciones profundas. Inhala por la nariz, retén unos segundos y exhala lentamente por la boca.
- **Cuestiona tus pensamientos:** Ante una situación difícil, pregúntate si tu reacción es completamente realista o si puedes reformular lo que piensas de manera más constructiva.
- **Toma distancia:** Si la situación te desborda, aléjate físicamente unos minutos o distrae tu mente con otra actividad intensa (caminar, escuchar música o un hobby) para recuperar la calma.
- **Valida sin juzgar:** Acepta que todas las emociones son normales y útiles; solo intenta canalizar el *cómo* y el *cuándo* las expresas

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

Se recuerda cuales son las emociones y los participantes del grupo fueron repitiendo los nombre de la emociones

Se abordaron diferentes ejemplos de cómo actuamos cuando se presentan las diferentes emociones.

Alegría: llegan los hijos que viven otra ciudad a visitarnos, nos traen regalos.

Enfado (o ira): cuando una persona es insultada públicamente.

Tristeza: al perder a un ser querido, o momentos en los que siente soledad

Sorpresa: Asombrarse con un truco de magia.

Asco: comer algo que no nos agrada " si hay un plato de ensalada de brócoli y coliflor o un plato de ensalada dulce de piña manzana, uvas.... ¿Cuál elegirías?

Miedo: Ser perseguido por un perro grande y rabioso, o llegar a ser mordido por este. O el miedo que se convierte en fobia a animales o de cosas especificas.

Además, se guío a los participantes a identificar situaciones en las cuales se vea reflejada alguna emoción.

Se evidenció que la mayoría enfatizó en la emoción de miedo, contando sobre las diferentes situaciones vividas como:

- Miedo a las serpientes
- Miedo a los sapos
- Miedo a las arañas
- Miedo a la oscuridad
- Miedo a los fantasmas
- Miedo a las caídas

En la cuales al presentarse estos animales o mementos los ha hecho quedarse quietos "petrificados" con aceleración de sus palpitaciones del corazón, sudoración, nervios, temblor, gritos y llantos.

Finalmente en la retroalimentación se explica que sin importar la etapa de vida o la edad, presentamos diferentes respuestas ante las situaciones de miedo, tristeza, alegría, desagrado, ira, asombro.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

















"PALETA DE LAS EMOCIONES"

12 DE JUNIO DE 2026

OBJETIVO: Aprender a gestionar las emociones para no afectar el bienestar físico, emocional y social del adulto mayor.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

CHARLA GRUPAL

A partir del conocimiento de las emociones, se guía sobre la importancia de gestionarlas; para una vida saludable y equilibrada, ya que mejora las relaciones interpersonales, disminuye el estrés y la ansiedad, hace más fácil la toma de decisiones y que estas sean acertadas, además de fomenta el bienestar general y desarrolla la resiliencia.

No se trata de suprimir las emociones, sino de comprenderlas y expresarlas de forma constructiva para lograr una vida más plena y satisfactoria las emociones

Reconocer y expresar las emociones:

Aprender a identificar y comunicar los sentimientos de manera respetuosa es esencial para un buen manejo de las emociones.

Fomentar la inteligencia emocional: Esta habilidad implica comprender y gestionar las propias emociones y las de los demás, lo cual es fundamental para el éxito en todos los aspectos de la vida.

Practicar hábitos saludables: La actividad física, por ejemplo, puede estimular la producción de endorfinas, generando sensaciones de bienestar y ayudando a manejar las emociones.

Recibir apoyo profesional: Un proceso de cambio profundo y funcional puede ser apoyado por expertos que ayuden a mejorar la forma de gestionar las emociones y a comprender su valor.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

A cada participante se le entregaron paletas con caras de las emociones, después de identificarlas, se realizó asociación de las emociones con diferentes temas musicales, sonidos, cuentos cortos, sonidos de animales, en donde al escucharlos tuvieron que identificar que emoción les produjo estos sonidos.

En retroalimentación logramos identificar que la tristeza y enojo (ira), son dos emociones que persisten más en el adulto mayor, que sienten que en ellos se han disminuido los momentos de asombro la alegría es menos intensa.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA































"GANAMOS CON LA LOTERIA EMOCIONAL"

16 JUNIO 2026

OBJETIVO: conocer más a las personas que lo juegan basados en sus emociones.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

CHARLA GRUPAL

Se realiza un pequeño recuento de lo que son las emociones, la importancia de ellas en la vida de los adultos mayores

Las emociones en la vejez son fundamentales porque impulsan la conducta, determinan el estado de ánimo e influyen directamente en el sistema inmunológico. Una adecuada gestión emocional permite a los adultos mayores adaptarse a los cambios, mantener la autonomía y fortalecer las relaciones sociales, lo cual previene el aislamiento.

¿Por qué son tan importantes?

- **Salud física:** La regulación emocional reduce el estrés, lo que disminuye el riesgo de alteraciones del sueño y afecciones cardiovasculares.
- **Adaptación y resiliencia:** Ayuda a transitar procesos vitales complejos, como la pérdida de seres queridos o la disminución de la autonomía, fomentando un estado de ánimo positivo y optimista.
- **Autonomía:** Comprender y expresar lo que sienten ayuda a los adultos mayores a evitar sentimientos de carga o vergüenza, permitiéndoles tomar decisiones y participar activamente en su día a día
- **Vínculos sociales:** La inteligencia emocional es clave para conservar relaciones interpersonales de calidad y evitar la soledad no deseada.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

SE REALIZO LA SIGUIENTE INTRODUCCION: ¡Hola! Sean bienvenidos al juego de la lotería de las emociones en el cual te divertirás en compañía de tus amigos del centro

vida. En este juego además de divertirte podrás conocer más a las personas que lo juegan y del mismo modo ellas a ti ¿listos para jugar? ¡Comencemos!

Antes de iniciar el juego fue importante que reconocieron cada una de las emociones y sentimientos presentes en el juego.

El juego fue muy sencillo, se repartieron las tablas de juego, una por jugador. Una persona fue quién leía las cartas de emociones y se las mostraba a los jugadores, quién tenía la emoción levanto la mano y tapo en su tarjeta.

Fue muy importante la escucha activa, ya que se va nombrado cada emoción y el jugador debió estar atento a pedir la carta que le corresponde.

En retroalimentación se destaca la importancia que tiene para el adulto mayor el estar activo, el desarrollar las diferentes actividades que le permiten generar espacios de aprendizaje.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



























"BINGO DE LAS EMOCIONES"

17 JUNIO 2026

OBJETIVO: Desarrollar actividad lúdica que permite el reforzamiento en el aprendizaje de las emociones.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

CHARLA GRUPAL

Se realiza un pequeño recuento de lo que son las emociones,

¿cómo trabajarlas en el día a día?

El acompañamiento emocional y la comunicación abierta son vitales para evitar que repriman sentimientos como la tristeza o la frustración. Se recomienda impulsar actividades que favorezcan la expresión, tales como:

- **Dinámicas de grupo y socialización:** Participar en talleres u ocupaciones donde puedan ser escuchados y valorados.
- **Estimulación cognitiva y creativa:** Actividades que mantengan la mente ágil y promuevan el refuerzo de la autoestima

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

A cada jugador se le entregó un cartón donde se representan diferentes emociones.

En una caja se introdujeron unas peloticas con todas las emociones. el moderador se encargó de sacar las bolitas de las emociones de una a una, y decir en voz alta y con mímica.

Los jugadores fueron tapando las emociones que le vayan saliendo. Cuando todas las emociones del cartón hayan sido cubiertas, el jugador grito ¡bingo!, y así se convierte en el ganador de la partida.

en retroalimentación logramos generar espacios de esparcimiento, importantes para el bienestar del adulto mayor y además se desarrollaron diferentes habilidades en los participantes, tales como la memoria visual, la concentración, la escucha activa, asociación y lenguaje.

ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

























"LA RULETA DE LAS EMOCIONES"

18 DE JUNIO 2026

OBJETIVO: Desarrollar actividad lúdica que permite el reforzamiento en el aprendizaje de las emociones.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

CHARLA GRUPAL

se realizó una pequeña descripción de las rueda de las emociones y la matices de sentimientos que hay en ella.

La rueda de las emociones es una herramienta gráfica, creada por el psicólogo Robert Plutchik, que organiza las emociones básicas en una estructura circular para facilitar su identificación y comprensión. Sirve para entender las relaciones entre emociones, reconocer matices de los sentimientos, mejorar la inteligencia emocional, la autoconciencia y la comunicación, y gestionar las propias emociones de forma más eficaz.

Cómo funciona la rueda

Emociones básicas en el centro: En el centro de la rueda se encuentran las emociones primarias, como la alegría, la tristeza, el miedo, el asco, la ira, la sorpresa, la confianza y la anticipación.

Variaciones y combinaciones: Las emociones se vuelven más complejas y específicas a medida que nos alejamos del centro de la rueda. Por ejemplo, el enfado puede convertirse en furia o, en un grado más suave, en molestia.

Ejes opuestos: Las emociones opuestas están ubicadas en puntos opuestos de la rueda, como la alegría y la tristeza, o el miedo y la confianza.

Combinación de emociones: La rueda también muestra cómo las emociones pueden combinarse para formar sentimientos más complejos, lo que refleja la profundidad de la vida interior humana.

Algunos propósitos y beneficios

Identificación y precisión: Ayuda a nombrar y describir los sentimientos con mayor profundidad y detalle.

Inteligencia emocional: Fomenta el desarrollo de la inteligencia emocional al permitir una comprensión más lógica y estructurada de los sentimientos.

Autoconciencia: Promueve la autoevaluación y el conocimiento de uno mismo, facilitando la comprensión de los estados internos.

Comunicación: Mejora la capacidad para comunicar lo que uno siente, tanto a uno mismo como a los demás.

Gestión emocional: Facilita la regulación emocional y la gestión de los sentimientos complejos de una manera más efectiva.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

se presentó de manera grafica la ruleta de las emociones a cada uno de los participantes del taller.

Se dividió la ruleta en varias partes, y de invitó a cada uno de los participantes a pasar para volver a armarla. Y cada uno va dando un corto ejemplo del sentimiento que se le asigno.



ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





















"DADO DE LAS EMOCIONES"

19 JUNIO 2026

OBJETIVO: Generar encuentros de empatía a través del reconocimiento y la gestión de las emociones.

Para la organización se divide a los 60 adultos mayores en 3 grupos de 20 y se rotan entre los profesionales cada hora y media.

CHARLA GRUPAL

Se habla sobre las Estrategias para fortalecer el bienestar emocional:

- Ambiente de apoyo: Es fundamental crear un entorno cómodo y agradable, propiciando un ambiente de aceptación y escucha.
- Promover la autonomía: Fomentar actividades que les permitan sentirse ocupados y útiles, manteniendo un propósito en la vida.
- Reconocimiento y validación emocional: Ayudar al adulto mayor a identificar, expresar y entender sus emociones, incluso las difíciles, para una mejor gestión.
- Fomentar la conexión: Estimular las relaciones interpersonales y buscar activamente redes de apoyo social para combatir el aislamiento.
- Centrarse en el presente: Valorar los momentos presentes con sencillez y positividad, así como mantener la atención en los aspectos positivos de la vida.

ACTIVIDAD LUDICA GRUPAL

Se presentó al grupo un dado de tamaño grande, el cual contiene cada una de las emociones dibujadas, al azar cada uno fue lanzando el dado y cada participante le contó al grupo alguna anécdota que tuvo con esa emoción y una vez terminada algún participante le dio un consejo, una opinión o algún comentario con respecto a la anécdota, toda la actividad se realizó de manera respetuosa o ordenada.

Se desarrollaron diferentes habilidades en los participantes, especialmente la creatividad y la capacidad de expresión oral. Además de fortalecer procesos de empatía, tolerancia, escucha activa.

En retroalimentación se pudo destacar que cada uno presenta uno de los participantes ha presentado situaciones que han marcado su vida, algunas con resolución, otras que aun afectan al individuo.

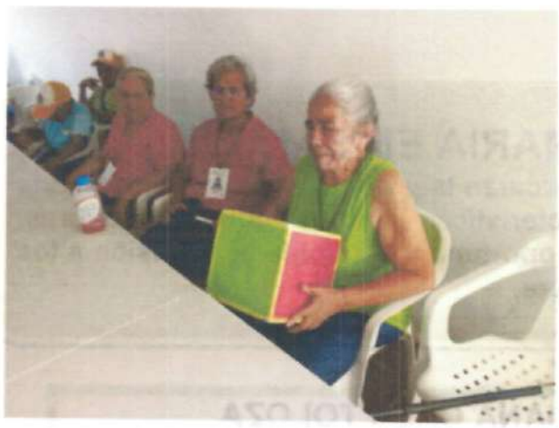
ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA
TP. 114098

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



















ANDREA DEL PILAR AYALA RAMIREZ
PSICOLOGA.
TP. 11409

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. 28.297.663 de Piedecuesta
Representante Legal
CENTRO VIDA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

3. ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Ejecución de actividades diarias que abarcarán la promoción de estilos de vida saludable, de acuerdo con las características de los adultos mayores, prevención de enfermedades, detección oportuna y patología se remisión a los servicios de salud cuando ellos se requiera.

PROFESIONAL: YESICA TATIANA CALA TOLOZA
Auxiliar de Enfermería

RESOL. 0583

INFORME DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Periodo: Del 25 de mayo al 19 de junio de 2026

INTRODUCCIÓN

La enfermería desempeña un papel fundamental en la atención integral del adulto mayor, contribuyendo a la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, el mantenimiento de la funcionalidad y el mejoramiento de la calidad de vida de esta población. El envejecimiento es un proceso natural que conlleva cambios físicos, psicológicos y sociales, por lo que requiere cuidados específicos, continuos y humanizados que respondan a las necesidades particulares de cada persona.

El profesional de enfermería orienta sus acciones hacia la valoración permanente del estado de salud, el seguimiento de signos y síntomas, la educación para el autocuidado, el fomento de estilos de vida saludables y el fortalecimiento de redes de apoyo familiar y comunitario. Asimismo, promueve la detección temprana de factores de riesgo y la adherencia a los tratamientos indicados, favoreciendo un envejecimiento activo, digno y saludable.

En los programas dirigidos a los adultos mayores, como los desarrollados en los Centros Vida, la labor de enfermería adquiere especial relevancia al brindar acompañamiento cercano, apoyo emocional y cuidados basados en el respeto, la empatía y la preservación de la autonomía e independencia de los usuarios. De esta manera, se contribuye al bienestar integral de los adultos mayores y al fortalecimiento de estrategias de Atención Primaria en Salud que garanticen una vejez con mejores condiciones de vida.

al mantenimiento de la capacidad funcional, la detección temprana de factores de riesgo y la adopción de estilos de vida saludables.

Durante el periodo comprendido entre el 25 de mayo y el 19 de junio de 2026, en el Centro Vida "Semillas de Fe y Esperanza", se desarrollaron actividades de Atención Primaria en Salud dirigidas a 60 adultos mayores, las cuales incluyeron toma periódica de signos vitales, pausas activas y charlas educativas enfocadas en enfermedades frecuentes en esta etapa de la vida, favoreciendo el bienestar físico, mental y social de los participantes.

OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar integral de los 60 adultos mayores beneficiarios del Centro Vida "Semillas de Fe y Esperanza", mediante acciones de Atención Primaria en Salud encaminadas a la promoción de la salud, prevención de la enfermedad y fortalecimiento del autocuidado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar seguimiento periódico al estado de salud de los adultos mayores mediante la toma de signos vitales.
- Detectar oportunamente alteraciones relacionadas con la presión arterial y otros parámetros fisiológicos.
- Promover hábitos y estilos de vida saludables a través de actividades educativas.
- Incentivar la práctica de actividad física mediante pausas activas adaptadas a la población beneficiaria.
- Fortalecer los conocimientos sobre enfermedades frecuentes en el adulto mayor y sus medidas preventivas.
- Fomentar la participación activa y el autocuidado en los beneficiarios del programa.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

1. TOMA DE SIGNOS VITALES

Con el propósito de realizar seguimiento al estado general de salud de los beneficiarios, se efectuó la toma de signos vitales a los 60 adultos mayores del Centro Vida.

Esta actividad se desarrolló día por medio durante el periodo comprendido entre el

25 de mayo y el 19 de junio de 2026, permitiendo identificar oportunamente posibles alteraciones y brindar recomendaciones encaminadas a la prevención de complicaciones en salud.

Los signos vitales evaluados fueron:

- Presión arterial.
- Frecuencia cardíaca.
- Frecuencia respiratoria.

Importancia de la toma de tensión arterial

La medición de la presión arterial constituye una herramienta fundamental para la detección temprana y el seguimiento de enfermedades cardiovasculares en el adulto mayor.

Su control periódico permite:

- ✓ Detectar oportunamente casos de hipertensión o hipotensión.
- ✓ Realizar seguimiento a usuarios con antecedentes cardiovasculares.
- ✓ Disminuir el riesgo de complicaciones como accidentes cerebrovasculares.
- ✓ Orientar la remisión oportuna a valoración médica cuando sea necesario.
- ✓ Favorecer el cumplimiento y seguimiento de tratamientos médicos.

¿Qué es la hipotensión?

La hipotensión arterial es la disminución de la presión arterial por debajo de los niveles considerados normales. Entre sus manifestaciones más frecuentes se encuentran:

- ✓ Mareos.
- ✓ Debilidad.
- ✓ Visión borrosa.
- ✓ Sudoración fría.
- ✓ Sensación de desmayo.
- ✓ En los adultos mayores puede incrementar el riesgo de caídas y lesiones.

¿Qué es la hipertensión?

La hipertensión arterial es la elevación persistente de la presión sanguínea por

encima de los valores normales. Es conocida como una enfermedad silenciosa debido a que muchas personas no presentan síntomas.

Cuando no es controlada adecuadamente puede ocasionar:

- Enfermedades del corazón.
- Accidentes cerebrovasculares.
- Daño renal.
- Alteraciones visuales.
- Disminución de la calidad de vida.
- Se reforzó la importancia de asistir a controles médicos periódicos, cumplir con los tratamientos prescritos, mantener una alimentación saludable y realizar actividad física acorde con las capacidades individuales.

De tal forma se da a conocer los nombres de las personas que presentaron HTA durante este periodo:

- MARIA DE JESUS LOPEZ
- CANDIDA ROSA ORTEGA
- ROQUE JULIO LOPEZ
- JOSE IGNACIO CORREDOR
- CARMEN ROSA SERRANO
- GERARDO MONSALVE PICO
- GENARA RUIZ GONZALEZ
- MARIA DEL TRANSITO SIERRA
- MARIELA RODRIGUEZ DE NIÑO
- HUMBERTO VALECIA

De igual manera doy a conocer los nombres de los adultos mayores que presentaron Hipotensión arterial:

- ROSALBA BERDUGO DE VEGA
- FILOMENA CASTRO
- ANA VICTORIA SUAREZ
- BERNARDA CELIS
- BLANCA CECILIA RODRIGUEZ
- JOSEFINA VERA

Cabe anotar que se hizo el respectivo informe y educación tanto a adultos mayores como a familiares sobre los posibles riesgos y se remite a la eps para posible toma de ayudas diagnósticas y dictamen médico.

2. PAUSAS ACTIVAS

Con el objetivo de promover la movilidad, prevenir el sedentarismo y contribuir al bienestar físico y emocional, se realizaron pausas activas dirigidas a los adultos mayores.

Estas actividades se desarrollaron:

- Todos los días.
- De lunes a viernes.
- Cada dos horas durante la jornada de atención.
- Las pausas activas incluyeron:
- Ejercicios de movilidad articular.
- Estiramientos suaves.
- Ejercicios de coordinación.
- Técnicas de respiración.
- Movimientos de extremidades superiores e inferiores.
- Actividades recreativas adaptadas a las capacidades funcionales de los participantes.

Beneficios de las pausas activas

- Mejoran la circulación sanguínea.
- Disminuyen la rigidez muscular y articular.
- Previenen el deterioro funcional.
- Favorecen la flexibilidad y movilidad.
- Reducen el estrés y la fatiga.
- Mejoran el estado de ánimo.
- Promueven la integración y participación social.

3. CHARLAS EDUCATIVAS EN SALUD

Con el propósito de fortalecer conocimientos y fomentar prácticas saludables, se desarrollaron charlas educativas dirigidas a los 60 adultos mayores beneficiarios.

Durante el periodo comprendido entre el 25 de mayo y el 19 de junio de 2026 se abordaron los siguientes temas:

3.1 Colesterol

Se explicó:

Qué es el colesterol.

Diferencia entre colesterol HDL (bueno) y LDL (malo).

Factores de riesgo asociados.

Consecuencias del colesterol elevado.

Importancia de la alimentación saludable.

Actividad física y adherencia al tratamiento médico.

3.2 Diabetes

Se abordaron aspectos relacionados con:

Concepto de diabetes.

Factores de riesgo.

Signos y síntomas.

Importancia del control médico.

Alimentación adecuada.

Uso correcto de medicamentos.

Prevención de complicaciones.

3.3 Pausas activas

definicion

Ejercicios a realizar para mantenerse en actividad constante.

Beneficios de las pausas activas

3.4 Glucosa alta y glucosa baja

Se socializó información relacionada con la identificación de alteraciones en los niveles de glucosa.

Glucosa alta (hiperglucemia):

- Sed excesiva.
- Aumento de la frecuencia urinaria.
- Fatiga.
- Visión borrosa.

Glucosa baja (hipoglucemia):

- Sudoración.
- Temblor.
- Mareos.
- Debilidad.
- Confusión.

Se enfatizó en la importancia de reconocer tempranamente estos síntomas y consultar oportunamente a los servicios de salud.

LOGROS

Participación activa de los 60 adultos mayores en todas las actividades programadas.

Seguimiento periódico del estado de salud mediante la toma de signos vitales realizada día por medio.

Identificación oportuna de posibles alteraciones en la presión arterial para su respectiva orientación.

Fortalecimiento de conocimientos sobre enfermedades crónicas frecuentes en el adulto mayor.

Promoción del autocuidado y adopción de hábitos saludables.

Implementación constante de pausas activas que favorecieron el bienestar físico y emocional.

Mayor sensibilización sobre la importancia de los controles médicos y el cumplimiento de los tratamientos.

CONCLUSIONES

Las actividades desarrolladas en el marco de la Atención Primaria en Salud permitieron fortalecer las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en los adultos mayores del Centro Vida "Semillas de Fe y Esperanza".

La toma de signos vitales realizada día por medio facilitó el monitoreo del estado

general de salud y la detección temprana de posibles alteraciones, contribuyendo a la orientación oportuna de los participantes.

Por su parte, las pausas activas realizadas diariamente favorecieron el mantenimiento de la funcionalidad física, mientras que las charlas educativas incrementaron los conocimientos sobre enfermedades frecuentes en esta etapa de la vida, promoviendo el autocuidado y la adopción de estilos de vida saludables.

Se concluye que la continuidad de estas estrategias fortalece la atención integral del adulto mayor, mejora su calidad de vida y contribuye a un envejecimiento activo, saludable y participativo..

YESICA CALA

YESICA TATIANA CALA
Auxiliar de enfermería
Resol.0583

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. 28.297.863 de Piedecuesta
Representante Legal
CENTRO VIDA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

DETALLE DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

SEMANA 1: DEL 25 DE MAYO AL 29 DE MAYO DE 2026

Durante la semana comprendida entre el 25 y el 29 de mayo, el área de Atención Primaria en Salud de la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza realizó la toma y control de signos vitales a los adultos mayores beneficiarios los días 25, 27 y 29 de mayo, con el propósito de hacer seguimiento a su estado de salud, detectar oportunamente posibles alteraciones y prevenir complicaciones que pudieran afectar su bienestar.

Asimismo, se brindó acompañamiento en el desarrollo de las actividades diarias, promoviendo la participación y el cuidado integral de los usuarios. De igual manera, el 25 de mayo se llevó a cabo una charla educativa sobre el colesterol, en la que se abordaron temas como su definición, causas, factores de riesgo, signos y síntomas, medidas de prevención y recomendaciones para adoptar hábitos de vida saludables que contribuyan al cuidado de la salud cardiovascular de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA


























CHARLA EDUCATIVA "COLESTEROL"

Durante la jornada educativa dirigida a los adultos mayores, se realizó una charla mediante diapositivas enfocada en el tema del colesterol,

abordando aspectos como su definición, causas, factores de riesgo, signos y síntomas asociados. Asimismo, se brindó información sobre la importancia de adoptar hábitos de vida saludables para prevenir complicaciones derivadas de niveles elevados de colesterol.
De igual manera, se hizo énfasis en la formación de la placa de ateroma y sus consecuencias sobre la salud cardiovascular, utilizando un video explicativo que facilitó la comprensión del tema por parte de los participantes. Como apoyo didáctico, se proyectó un video educativo a través de YouTube, promoviendo la participación activa y el fortalecimiento de conocimientos orientados al autocuidado y la prevención de enfermedades cardiovasculares.









colesterol



¿Qué es el colesterol ?

- https://youtu.be/1Ja8yw6HZZE?si=[illegible]



es una sustancia parecida a la grasa que nuestro cuerpo necesita para funcionar correctamente. Ayuda a formar células, hormonas y vitaminas.

HDL Y LDL



HDL Y LDL

Colesterol BUENO

HDL

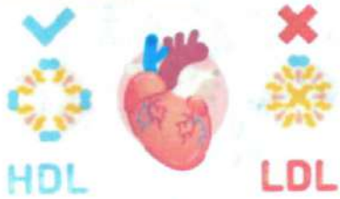
- Limpia las arterias
- Transporta el colesterol al hígado

Colesterol MALO

LDL

- Acumula placa en las arterias
- Aumenta el riesgo de enfermedades cardiacas





HDL

El **"colesterol bueno"** protege las arterias y dificulta la entrada del LDL.

LDL

El **"colesterol malo"** aumenta la posibilidad de tener problemas cardiovasculares.

PLACA DE ATEROMA

- CONFORMADA POR:
- GRASA
- COLESTEROL Y LIPIDOS
- RESTOS CELULARES
- CALCIO
- TEJIDO FIBROSO
- GLOBULOS BLANCOS



SÍNTOMAS









SEMANA 2: DEL 01 DE JUNIO AL 05 DE JUNIO DE 2026

Durante la semana comprendida entre el 1 y el 5 de junio de 2026, el área de Atención Primaria en Salud de la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza realizó seguimiento y acompañamiento continuo a los adultos mayores beneficiarios. Como parte de las acciones de promoción y prevención, se efectuó la toma de tensión arterial día por medio, los días 1, 3 y 5 de junio, con el fin de monitorear el estado de salud cardiovascular y detectar oportunamente posibles alteraciones.

Adicionalmente, se brindó acompañamiento en el desarrollo de las actividades diarias de los adultos mayores, promoviendo su bienestar integral y fortaleciendo su autonomía. El día lunes 1 de junio se llevó a cabo una charla educativa enfocada en la diabetes, abordando aspectos relacionados con su prevención, factores de riesgo, signos y síntomas, importancia de la adherencia al tratamiento y recomendaciones sobre hábitos de vida saludables para el adecuado control de esta enfermedad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA






















CHARLA EDUCATIVA "DIABETES"

El día 1 de junio de 2026 se llevó a cabo una charla educativa dirigida a los adultos mayores, enfocada en la diabetes. Durante la actividad se abordaron temas relacionados con los signos y síntomas, causas, medidas de prevención y tratamiento de esta enfermedad, resaltando la importancia de adoptar hábitos de vida saludables y cumplir adecuadamente con las recomendaciones médicas. Al finalizar, se realizó la entrega de folletos educativos alusivos al tema como estrategia de refuerzo para fortalecer los conocimientos adquiridos por los participantes.













SEMANA 3: DEL 09 DE JUNIO AL 12 DE JUNIO DE 2026

Durante la semana comprendida entre el 9 y el 12 de junio de 2026, el área de Promoción y Prevención en Salud brindó atención integral a los adultos mayores beneficiarios, realizando toma de tensión arterial los días 9 y 12 de junio como parte del seguimiento y control de su estado de salud. Asimismo, se llevaron a cabo pausas activas, acompañamiento y apoyo en las actividades diarias, promoviendo el bienestar físico y emocional de los participantes.
De igual manera, el día 11 de junio se desarrolló una charla educativa enfocada en artritis, artrosis y osteoporosis, en la que se abordaron aspectos relacionados con sus causas, signos y síntomas, medidas de prevención y recomendaciones para el manejo adecuado de estas patologías, fortaleciendo los conocimientos de los adultos mayores para el cuidado de su salud.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





















CHARLA EDUCATIVA "PAUSAS ACTIVAS"

El día 11 de junio de 2026 se realizó una charla educativa enfocada en la importancia de las pausas activas en los adultos mayores. Durante la actividad se pusieron en práctica ejercicios de pausas activas en silla, orientados a mejorar la movilidad, favorecer la circulación, fortalecer el equilibrio y contribuir a la disminución del riesgo de caídas. Como apoyo pedagógico y haciendo uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), se presentó un video educativo en el que se mostraba la ejecución correcta de cada uno de los ejercicios de pausas activas, facilitando la comprensión y participación de los asistentes. La jornada fue satisfactoria, con adultos mayores motivados y participativos, quienes demostraron gran interés en adoptar estas prácticas para el cuidado de su salud y bienestar.


PAUSA ACTIVA
PARA ADULTOS MAYORES
Muévete, respira y siente los beneficios
Mejora la circulación
Disminuye el estrés y la fatiga
Aumenta la flexibilidad
Mejora el ánimo
Fortalece músculos y articulaciones
RUTINA SENCILLA – 10 A 15 MINUTOS
1 RESPIRACIÓN PROFUNDA
2 MOVIMIENTO DE CUELLO
3 MOVIMIENTO DE HOMBROS
4 ESTIRAMIENTO DE BRAZOS
5 GIRO DE TRONCO
6 LEVANTAR PIES
7 ESTIRAMIENTO FINAL
Haz estas pausas activas todos los días.
Tu cuerpo te lo agradecerá.




FELIZDIAMAM


PAUSA ACTIVA
PARA ADULTOS MAYORES





SEMANA 4: DEL 16 AL 19 DE JUNIO DE 2026

Durante la semana comprendida entre el 16 y el 19 de junio de 2026, en la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza se realizaron actividades orientadas al cuidado integral y bienestar de los adultos mayores beneficiarios. Se llevó a cabo la toma de presión arterial día por medio como parte del seguimiento y control de su estado de salud, permitiendo identificar oportunamente posibles alteraciones y promover el autocuidado.

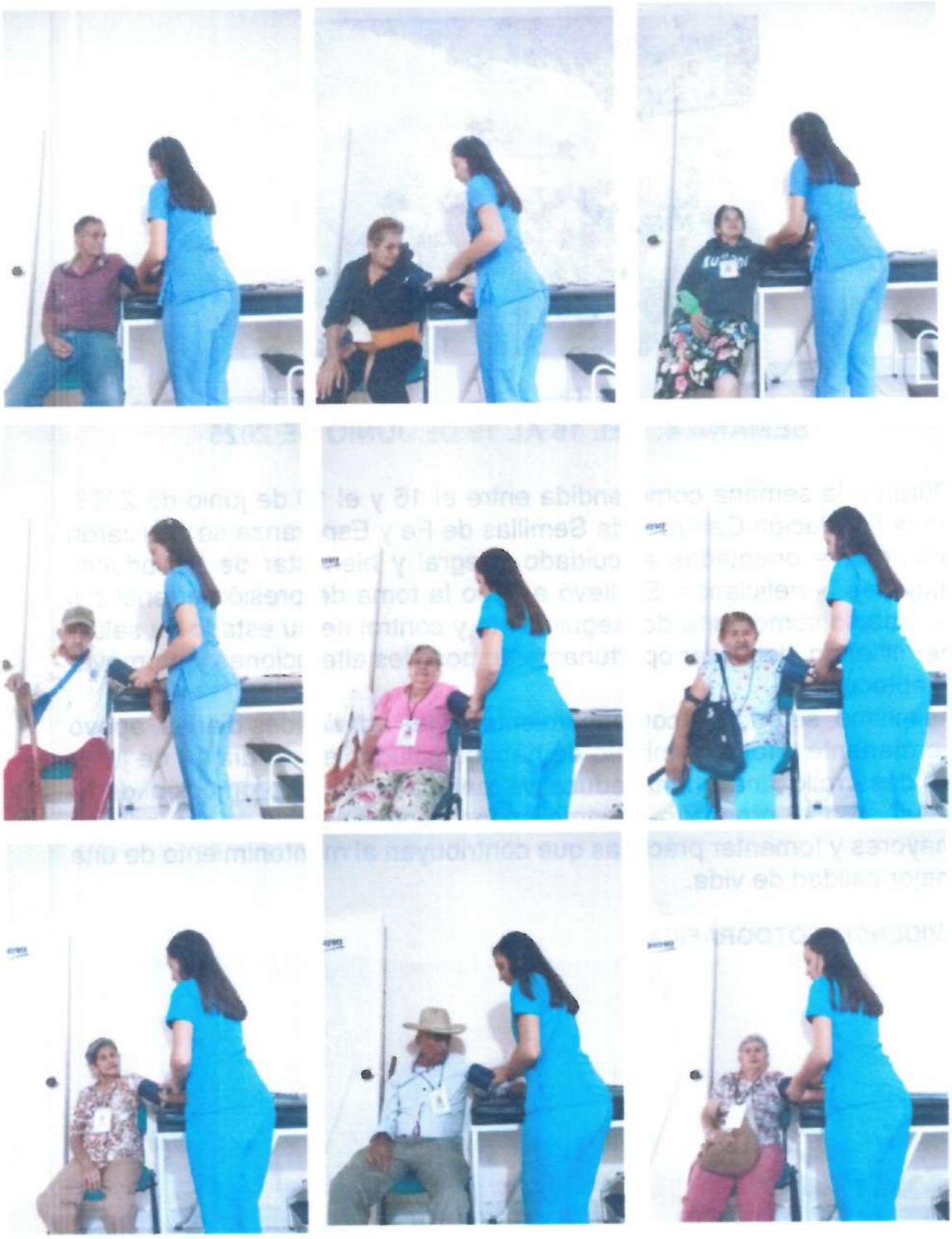
Asimismo, se brindó acompañamiento en las actividades diarias, apoyo permanente y fortalecimiento de hábitos saludables. El día 16 de junio se desarrolló una charla educativa enfocada en la promoción de la salud, con el propósito de ampliar los conocimientos de los adultos mayores y fomentar prácticas que contribuyan al mantenimiento de una mejor calidad de vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









CHARLA EDUCATIVA "ARTRITIS, ARTROSIS Y OSTEOPOROSIS"









Yesica Cala

YESICA TATIANA CALA
Auxiliar de enfermería

Martha Luisa Rivera

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. 28.297.663 de Piedecuesta
Representante Legal
CENTRO VIDA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA NIT. 900.687.336-2

Socorro

ANEXO: REGISTRO TOMA DE SIGNOS VITALES

PERIODO: MAYO 25 DE 2026- JUNIO 19 DE 2026

Socorro, 19 de junio de 2026.

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 25 DE MAYO A 19 DE JUNIO DE 2026

No.	NOMBRE	FECHA CEDULA	25 DE MAYO			27 DE MAYO			29 DE MAYO			01 DE JUNIO		
			TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	125/65	68	18	120/80	70	17	130/80	68	17	120/70	70	17
2	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	120/70	70	19	140/80	68	20	120/70	69	18	140/70	68	21
3	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	110/70	67	17	120/70	67	18	110/70	67	20	110/70	70	18
4	AROCA GONZALO	7.455.052	110/60	68	18	100/60	67	20	110/50	68	18	120/60	67	20
5	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	130/50	67	20	120/60	68	19	110/54	69	19	140/60	70	19
6	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	85/65	69	19	90/60	70	18	100/60	68	18	90/50	67	17
7	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	100/65	68	20	95/60	69	21	80/50	69	20	100/64	68	18
8	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	100/60	67	19	90/60	67	19	100/50	70	19	90/55	69	20
9	CALA ORTIZ LINA ROSA	28.139.788	110/60	68	17	120/70	70	21	110/70	67	18	110/64	70	21
10	CALDERON RUEDA MERCEDES	28.099.323	100/60	67	18	100/70	69	20	90/70	70	17	90/60	69	19
11	CAMARGO PATIÑO VICTORIA	91.103.373	110/60	69	19	90/55	67	18	90/60	68	20	100/60	67	18
12	CASTILLO GALVIS JAIRO	28.424.169	120/70	68	21	110/60	68	19	120/80	69	19	110/70	69	19
13	CASTRO FILOMENA	28.420.553	90/65	69	19	100/65	69	18	120/80	70	18	115/70	68	18
14	CELIS CASTELLANOS BERNARDA	28.421.402	110/70	67	19	110/70	67	19	90/50	68	19	110/60	67	17
15	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	130/80	67	18	120/60	70	20	130/70	67	20	120/80	68	20
16	CORREA CARMEN ROSA	27.966.598	110/70	70	20	130/80	68	18	100/60	69	19	110/70	68	19
17	CORREA PARRA EDILBERTO	4.572.330	120/80	68	18	100/60	69	21	140/60	70	18	120/70	70	18
18	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	100/65	68	18	110/70	70	19	110/70	68	17	110/60	67	17
19	CORREDOR ROA JOSE IGNACIO	5.760.631	160/80	70	21	135/80	69	21	130/54	67	19	125/75	68	20
20	DAVILA RINCON CARLOS ORLANDO	5.760.337	100/60	67	20	130/80	68	18	125/65	69	18	100/60	69	19



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 25 DE MAYO A 19 DE JUNIO DE 2026

		FECHA	25 DE MAYO			27 DE MAYO			29 DE MAYO			01 DE JUNIO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
21	DELGADO ACELAS ANGEL MIGUEL	5.760.631	105/70	67	18	100/60	70	19	125/75	68	19	110/70	69	19
22	DELGADO ACELAS SILVESTRE	5.760.337	130/70	70	17	120/70	68	18	110/70	70	18	110/70	68	17
23	DELGADO PEÑALOSA ANA VICTORIA	28.420.124	115/70	68	20	100/50	69	20	100/60	68	17	100/60	67	18
24	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	120/80	67	18	150/70	67	19	140/70	69	19	135/70	69	19
25	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	115/75	69	19	130/60	68	17	120/60	67	20	130/56	70	18
26	GALVIS MARTINEZ ESPERANZA	63.329.734	110/65	70	17	120/70	69	20	120/40	65	19	130/40	67	20
27	IZAQUITA DE DIAZ CARLINA	28.184.890	120/70	68	20	110/70	67	18	110/80	70	18	120/80	68	19
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	130/60	69	19	120/65	69	17	110/70	68	20	120/60	69	18
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	120/70	67	18	110/60	68	19	110/70	69	19	130/80	68	19
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	120/80	70	17	120/70	65	18	130/70	70	17	140/80	67	20
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/70	68	19	125/70	70	17	125/70	68	18	100/50	68	17
32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	120/80	67	17	120/70	67	19	130/70	69	19	120/70	69	19
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	100/65	69	18	100/60	69	18	120/70	67	17	110/75	67	18
34	MEZA DE QUINTERO MARIA ELVINIA	28.423.126	90/55	70	19	130/80	70	19	100/65	68	18	130/70	68	17
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	130/70	67	20	110/60	67	20	110/60	70	20	120/70	69	18
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	120/80	69	17	130/70	68	17	120/70	69	19	120/80	70	19
37	NIÑO CALDERON LUZ MARINA	37.839.343	110/70	70	18	120/80	69	18	125/70	67	18	125/80	67	20
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	145/80	68	19	150/70	67	20	130/85	68	19	155/70	69	18
39	PEREZ NAVARRO VITELVINA	28.134.091	120/60	67	20	130/70	68	17	110/60	70	20	110/60	68	19
40	PRIETO ISABEL	20.137.457	120/70	70	18	130/80	69	20	120/80	67	18	130/80	70	17

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 25 DE MAYO A 19 DE JUNIO DE 2026

			25 DE MAYO			27 DE MAYO			29 DE MAYO			01 DE JUNIO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
41	QUITIAN LUCERO	35.497.283	110/75	69	19	155/70	67	18	165/75	69	19	140/80	69	20
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	120/70	68	20	110/80	70	17	110/60	68	20	110/70	67	19
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455	110/60	70	17	100/70	68	18	110/70	67	18	110/70	68	18
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	110/80	67	18	120/60	67	17	120/70	70	17	110/70	69	20
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	100/60	68	19	120/60	69	19	105/60	68	19	120/70	67	19
46	RODRIGUEZ BLANCA CECILIA	41.565.840	130/70	69	17	110/60	70	20	120/60	69	18	110/60	70	17
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	100/65	67	18	80/55	67	18	100/60	70	17	90/50	69	20
48	RODRIGUEZ DE NIÑO MARIELA	28.422.390	120/60	70	19	130/75	68	17	150/70	67	19	145/70	68	19
49	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	130/70	68	18	130/70	69	18	140/70	68	18	140/70	67	20
50	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	130/80	69	19	130/70	68	19	130/80	67	17	130/70	70	17
51	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	110/70	68	17	130/70	69	17	110/60	68	20	100/70	69	20
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	120/80	69	18	130/70	67	18	120/80	70	18	130/70	68	17
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.091	125/70	68	19	130/80	70	18	125/70	67	19	110/70	67	18
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	110/60	69	18	125/75	67	17	145/65	68	20	135/70	69	19
55	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37.240.145	125/75	70	17	100/60	68	20	100/70	69	19	100/60	68	20
56	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	125/70	68	19	130/75	69	19	125/70	67	18	130/70	67	18
57	VALENCIA BRAVO HUMBERTO	91,105,457	145/80	67	17	125/70	70	18	150/80	68	20	140/80	70	19
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	120/60	69	20	110/60	68	19	110/70	70	17	110/60	67	17
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	110/65	70	18	110/60	67	17	120/70	69	18	100/60	68	18
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	125/60	68	17	150/70	69	21	155/60	68	19	160/75	69	20

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 25 DE MAYO A 19 DE JUNIO DE 2026

		FECHA	03 DE JUNIO			05 DE JUNIO			09 DE JUNIO			11 DE JUNIO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	125/65	68	18	130/70	68	20	130/70	68	19	120/80	70	20
2	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	130/80	69	19	120/80	69	17	140/75	67	18	130/70	67	21
3	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/70	67	20	110/70	68	19	110/70	68	19	120/70	69	20
4	AROCA GONZALO	7.455.052	115/75	69	18	120/75	70	18	130/75	70	17	120/70	67	17
5	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	130/70	70	17	130/50	69	18	130/50	69	19	130/50	68	18
6	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	115/70	69	19	125/70	67	18	100/60	68	18	130/85	69	17
7	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	100/65	68	20	100/65	68	17	90/65	69	20	115/70	68	18
8	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	100/65	67	18	110/70	67	20	120/70	70	19	120/65	69	18
9	CALA ORTIZ LINA ROSA	28.139.788	125/70	69	19	120/70	70	19	120/70	67	18	120/80	70	21
10	CALDERON RUEDA MERCEDES	28.099.323	110/50	68	17	100/60	69	18	100/60	70	17	110/50	68	19
11	CAMARGO PATIÑO VICTORIA	91.103.373	120/70	69	18	110/70	68	20	100/70	68	20	120/70	67	18
12	CASTILLO GALVIS JAIRO	28.424.169	110/70	70	20	120/70	70	18	120/70	69	19	120/60	69	19
13	CASTRO FILOMENA	28.420.553	100/65	69	17	90/55	69	19	100/65	70	18	110/65	68	18
14	CELIS CASTELLANOS BERNARDA	28.421.402	110/70	68	19	100/60	67	20	110/60	68	19	100/50	67	17
15	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	130/80	69	18	130/70	70	18	120/80	67	20	130/70	68	20
16	CORREA CARMEN ROSA	27.966.598	110/75	67	17	120/60	68	19	110/70	69	19	100/70	68	19
17	CORREA PARRA EDILBERTO	4.572.330	120/80	70	19	120/70	69	18	130/70	70	18	120/70	67	18
18	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	120/80	68	18	130/80	67	20	130/70	68	17	130/70	67	17
19	CORREDOR ROA JOSE IGNACIO	5.760.631	155/70	70	17	140/80	69	17	140/70	67	19	130/50	68	20
20	DAVILA RINCON CARLOS ORLANDO	5.760.337	115/75	69	19	100/50	70	19	100/60	69	18	125/70	70	18



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 25 DE MAYO A 19 DE JUNIO DE 2026

		FECHA	03 DE JUNIO			05 DE JUNIO			09 DE JUNIO			11 DE JUNIO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
21	DELGADO ACELAS ANGEL MIGUEL	5.760.631	110/70	67	18	130/70	68	18	130/80	67	18	130/70	67	20
22	DELGADO ACELAS SILVESTRE	5.760.337	120/80	68	17	110/70	67	17	110/60	69	17	120/70	70	18
23	DELGADO PEÑALOSA ANA VICTORIA	28.420.124	100/60	70	18	110/70	69	20	100/60	70	20	120/65	68	20
24	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	115/70	67	20	120/80	67	19	135/70	67	18	125/70	69	18
25	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	130/60	68	18	130/70	68	20	100/50	69	17	130/60	67	19
26	GALVIS MARTINEZ ESPERANZA	63.329.734	100/65	70	17	115/70	70	17	115/70	68	19	135/70	68	17
27	IZAQUITA DE DIAZ CARLINA	28.184.890	120/70	67	19	130/70	69	18	100/70	67	18	130/70	69	20
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	125/70	68	18	115/70	68	17	125/70	70	19	135/70	67	18
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	120/70	69	20	150/80	70	20	128/70	68	20	135/70	69	20
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	125/70	70	17	150/65	69	19	140/70	67	18	140/70	70	17
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/70	68	19	100/70	68	18	100/60	69	17	100/70	69	19
32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	110/70	67	20	130/60	67	17	120/70	68	19	120/70	69	20
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	120/70	69	17	130/80	70	18	110/70	67	20	120/70	68	18
34	MEZA DE QUINTERO MARIA ELVINIA	28.423.126	130/70	70	19	120/60	68	20	110/70	69	18	125/65	69	20
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	120/80	68	18	145/70	67	17	140/80	70	19	120/80	70	21
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	120/70	67	20	120/80	68	18	120/70	68	17	120/70	69	19
37	NIÑO CALDERON LUZ MARINA	37.839.343	110/65	68	18	125/70	67	19	125/70	70	19	110/65	67	18
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	140/75	70	17	135/70	70	17	130/70	67	18	120/60	70	18
39	PEREZ NAVARRO VITELVINA	28.134.091	110/60	69	19	110/70	69	18	100/60	69	20	110/70	69	19
40	PRIETO ISABEL	20.137.457	135/80	68	18	135/70	67	20	130/70	68	19	110/70	68	17

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 25 DE MAYO A 19 DE JUNIO DE 2026

		FECHA	03 DE JUNIO			05 DE JUNIO			09 DE JUNIO			11 DE JUNIO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	120/70
41	QUITIAN LUCERO	35.497.283	120/60	68	19	135/70	67	17	155/70	70	19	160/80	67	17
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	120/70	69	18	130/70	69	19	110/60	68	20	120/80	68	19
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455	110/80	70	17	120/70	68	20	120/70	69	19	100/80	70	18
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/70	69	19	110/70	70	17	120/70	67	18	100/60	67	20
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/80	67	18	120/70	68	19	120/70	68	17	120/80	69	19
46	RODRIGUEZ BLANCA CECILIA	41.565.840	100/60	69	20	120/60	67	20	110/60	69	19	110/70	68	19
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	100/50	67	18	90/60	69	17	80/50	70	18	100/50	69	20
48	RODRIGUEZ DE NIÑO MARIELA	28.422.390	110/70	70	17	120/70	68	19	120/60	69	20	110/60	70	18
49	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	120/80	68	19	120/80	69	17	130/70	68	17	120/80	69	19
50	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	130/80	67	20	120/80	70	18	130/80	67	18	120/80	67	17
51	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	120/60	69	17	120/70	67	19	110/60	70	19	120/70	70	19
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	130/70	68	19	120/80	68	17	120/70	68	20	130/70	69	20
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.081	130/80	69	20	130/70	70	20	110/70	69	19	120/80	68	18
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	110/70	70	18	110/60,	67	18	90/60	67	17	110/70	69	19
55	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37.240.145	110/60	68	17	90/60	68	17	100/60	70	20	110/60	67	17
56	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	135/70	70	19	122/75	70	18	100/60	69	18	120/70	70	20
57	VALENCIA BRAVO HUMBERTO	91,105,457	145/80	69	18	140/70	69	20	135/75	67	19	125/75	69	19
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	120/60	68	20	100/70	67	17	100/70	68	20	120/60	68	17
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	130/70	67	17	120/80	70	18	130/70	69	18	120/80	67	20
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	145/70	69	18	110/60	68	19	110/80	70	20	110/70	70	18

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 25 DE MAYO A 19 DE JUNIO DE 2026

	FECHA	16 DE JUNIO			18 DE JUNIO								
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	125/85	67	18	130/70	68	18						
2	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	120/80	68	17	140/80	67	17						
3	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	125/70	70	18	100/50	69	20						
4	AROCA GONZALO	7.455.052	120/70	67	20	110/70	67	19						
5	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	130/60	68	18	130/70	68	20						
6	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	120/65	70	17	135/80	70	17						
7	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	100/60	67	19	95/65	69	18						
8	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	125/65	68	18	130/70	68	17						
9	CALA ORTIZ LINA ROSA	28.139.788	120/70	69	20	140/70	70	20						
10	CALDERON RUEDA MERCEDES	28.099.323	130/70	70	17	130/80	69	19						
11	CAMARGO PATIÑO VICTORIA	91.103.373	120/70	68	19	120/70	68	18						
12	CASTILLO GALVIS JAIRO	28.424.169	110/70	67	20	95/65	67	17						
13	CASTRO FILOMENA	28.420.553	100/65	69	17	115/70	69	18						
14	CELIS CASTELLANOS BERNARDA	28.421.402	125/70	70	19	110/70	68	19						
15	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	120/80	68	18	130/80	67	17						
16	CORREA CARMEN ROSA	27.966.598	120/70	67	20	120/80	68	18						
17	CORREA PARRA EDILBERTO	4.572.330	135/70	68	18	125/80	67	19						
18	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	110/70	70	17	120/80	70	17						
19	CORREDOR ROA JOSE IGNACIO	5.760.631	145/65	69	19	130/75	69	18						
20	DAVILA RINCON CARLOS ORLANDO	5.760.337	110/75	70	18	110/70	67	18						

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 25 DE MAYO A 19 DE JUNIO DE 2026

			16 DE JUNIO			18 DE JUNIO						0		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
21	DELGADO ACELAS ANGEL MIGUEL	5.760.631	100/70	69	19	110/70	67	18						
22	DELGADO ACELAS SILVESTRE	5.760.337	120/70	68	20	110/80	70	17						
23	DELGADO PEÑALOSA ANA VICTORIA	28.420.124	110/60	70	17	100/70	68	18						
24	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	145/70	67	18	120/60	67	17						
25	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	120/80	68	19	120/60	69	19						
26	GALVIS MARTINEZ ESPERANZA	63.329.734	130/70	69	17	110/60	70	20						
27	IZAQUITA DE DIAZ CARLINA	28.184.890	120/80	67	18	110/60	67	18						
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	115/70	70	19	100/60	68	17						
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	130/70	68	18	150/65	69	18						
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	130/80	69	19	130/70	68	19						
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	110/70	68	17	110/70	69	17						
32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	120/80	69	18	115/75	67	18						
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	130/70	68	19	120/70	70	18						
34	MEZA DE QUINTERO MARIA ELVINIA	28.423.126	110/60	69	18	100/70	67	17						
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	120/66	70	17	100/60	68	20						
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	100/70	68	19	120/70	69	19						
37	NIÑO CALDERON LUZ MARINA	37.839.343	110/60	67	17	100/70	70	18						
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	115/70	69	20	110/60	68	19						
39	PEREZ NAVARRO VITELVINA	28.134.091	130/70	70	18	110/60	67	17						
40	PRIETO ISABEL	20.137.457	125/85	68	17	120/70	69	18						

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 25 DE MAYO A 19 DE JUNIO DE 2026

			16 DE JUNIO			18 DE JUNIO						0		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR				TA	FC	FR
41	QUITIAN LUCERO	35.497.283	110/80	67	17	120/70	67	17						
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	130/70	69	19	120/80	68	19						
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455	120/70	68	20	100/80	70	18						
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	110/70	70	17	100/60	67	20						
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/70	68	19	120/80	69	19						
46	RODRIGUEZ BLANCA CECILIA	41.565.840	120/80	67	20	110/70	68	19						
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	90/60	69	17	100/50	69	20						
48	RODRIGUEZ DE NIÑO MARIELA	28.422.390	120/70	68	19	110/60	70	18						
49	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	120/80	69	17	120/80	69	19						
50	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	120/80	70	18	120/80	67	17						
51	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	120/70	67	19	120/70	70	19						
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	115/75	68	17	130/70	69	20						
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	130/70	70	20	120/80	68	18						
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	110/60	67	18	110/70	69	19						
55	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37.240.145	120/70	68	17	110/60	67	17						
56	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	130/70	70	18	125/75	70	20						
57	VALENCIA BRAVO HUMBERTO	91,105,457	135/80	69	20	122/75	69	19						
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	100/70	67	17	120/60	68	17						
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	120/80	70	18	120/80	67	20						
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	125/70	68	19	130/80	68	19						

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: ASEGURAMIENTO EN SALUD

4. ASEGURAMIENTO EN SALUD

Será universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los adultos mayores dentro de los grupos prioritarios que define la seguridad social en salud, como beneficiarios del régimen subsidiado.

PERIODO: AMAYO 25 DE 2026- JUNIO 19 DE 2026

Socorro, 19 de junio de 2026.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900697339-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTANDER

BASE DE DATOS 2026

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
1	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	2/04/1944	9/02/1967	81	M	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apt	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
2	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.840.308	18/05/1960	1/07/1980	65	F	CALLE 9 SUR # 8-120 VILLA DEL PRADO	3133911434	COOSALUD	X		A4
3	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	4/02/1965	23/08/1983	60	M	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	COOSALUD	X		B3
4	AROCA GONZALO	7.455.082	22/11/1949	24/08/1971	75	M	CARRERA 9# 11-47 SANTA BARBARA	3134668389	COOSALUD	X		B6
5	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	3/07/1958	19/04/1967	67	F	PASAJE 2 #9-41 COLINAS	3209097876	COOSALUD	X		B2
6	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	6/04/1955	18/09/1979	70	F	CARRERA 11# 8-06 FATIMA	3103101683	COOSALUD	X		B2
7	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	10/01/1946	30/08/1971	79	F	CALLE 5 ESTE #5-32 BICENTENARIO 5 ETA	3124231925	COOSALUD	X		B6
8	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	1/06/1954	17/01/1976	71	F	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD	X		B3
9	CALA ORTIZ LINA ROSA	37.944.812	6/08/1969	1/08/1990	57	F	CALLE 2 B SUR 11-65 TORRE E APTO 301 L	3008999746	NUEVA EPS	X		B3
10	CALDERON RUEDA MERCEDES	28.099.328	2/11/1964	13/11/1984	60	F	PEATONAL DA 3 SUR 85 BICENTENARIO	3122605405	NUEVA EPS	X		B4
11	CAMARGO PATIÑO VICTORIA	37.942.045	12/12/1962	25/02/1983	63	F	CALLE 10 SUR # 9-16	321378001	NUEVA EPS	X		A3
12	CASTILLO GALVIS JAIRO	91.103.973	13/09/1961	14/12/1981	63	M	CARRERA 10 PEATONAL 2B #9-22 BICENTENARIO	3203781859	COOSALUD	X		B5
13	CASTRO FILOMENA	28.424.169	25/06/1952	4/08/1977	73	F	CALLE 10 SUR 9-15 VILLA DEL PRADO	3175108479	COOSALUD	X		B3
14	CELIS CASTELLANOS BERNARDA	28.420.553	9/01/1944	23/08/1965	81	F	CALLE 10#8-10 FRATIMA	3184142025	COOSALUD	X		B2
16	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	10/04/1963	21/01/1999	72	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3222127467	NUEVA EPS	X		B1
16	CORREA CARMEN ROSA	27.956.596	31/10/1962	27/05/1981	62	F	TORRE E APTO 509 URB. LOS HEROES	3204426597	COOSALUD	X		A5
17	CORREA PARRA EDILBERTO	4.572.330	24/12/1956	25/08/1976	68	M	CALLE 2B A #6-52 PISO 2 PUEBLITO VIEJO	3024483595	NUEVA EPS	X		B2
18	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	10/11/1952	18/08/1975	74	F	CARRERA 8# 5-43 16 DE MARZO	3228968301	NUEVA EPS	X		A5
19	CORREDOR ROA JOSE IGNACIO	13.801.201	1/02/1948	25/02/1969	78	M	CARRERA 11 # 8-06	3103101683	NUEVA EPS	X		B2
20	DAVILA RINCON CARLOS ORLANDO	13.253.528	17/03/1953	31/07/1975	72	M	CARRERA 14 # 3-63	3209011335	NUEVA EPS	X		B2
	DELGADO ACELAS ANGEL MIGUEL	5.760.631	6/02/1940	18/02/1958	85	M	CALLE 12A- 11-33 LA PRESENTACION	3173172160	NUEVA EPS	X		B1
22	DELGADO ACELAS SILVESTRE	5.760.337	19/02/1939	19/09/1962	86	M	CALLE 12A- 11-33 LA PRESENTACION	3173172160	NUEVA EPS	X		B1
23	DELGADO PEÑALOSA ANA VICTORIA	28.420.124	20/12/1941	4/03/1963	83	F	CARRERA 10# 16-19 FATIMA	3178925997	COOSALUD	X		A5
24	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	1/01/1946	25/01/1972	80	F	CALLE 5A ESTE #6-12 BICENTENARIO 5 ETA	3168182079	COOSALUD	X		A4
25	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	21/04/1961	20/11/2008	64	F	CARRERA 10#9-22 PRESENTACION	3123137384	NUEVA EPS	X		B3
26	GALVIS MARTINEZ ESPERANZA	63.329.734	15/02/1965	26/02/1985	60	F	CALLE 3 SUR# 11-44 LAS COLINAS	3016966043	COOSALUD	X		A5
27	IZAQUITA DE DIAZ CARLINA	28.184.690	23/11/1945	18/01/1974	80	F	PASAJE 1 #9-32 LAS COLINAS	3138226378	NUEVA EPS	X		B1
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	5/08/1937	27/08/1955	88	F	TORRE E APTO 501 LOS HEROES	3187667159	COOSALUD	X		A5
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	12/12/1947	14/06/1981	77	F	CALLE 5A #100-6 EL BOSQUE	3202625531	NUEVA EPS	X		B5
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.120.905	18/08/1936	26/07/1958	89	M	CALLE B- 7-21 LA ROSITA	3182578214	NUEVA EPS	X		B4

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTANDER

BASE DE DATOS 2026

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	29/07/1960	2/06/1981	65	M	CARRERA 8A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4
32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	2/03/1950	25/08/1971	75	F	CALLE 3 SUR 11-62 COLINAS	3178541444	NUEVA EPS	X		B5
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.499	9/04/1932	19/09/1962	93	F	CARRERA 9#11-47 PRESENTACION	7296799	NUEVA EPS	X		C10
34	MEZA DE QUINTERO MARIA ELVINIA	28.423.126	16/11/1952	25/09/1975	72	F	CALLE 5 ESTE #6-134 BICENTENARIO 5 ETA	3118739239	NUEVA EPS	X		B3
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	8/10/1945	11/07/1968	79	M	PASAJE 3 # 10-07 COLINAS	3219516959	NUEVA EPS	X		B2
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	29/08/1947	6/08/1973	78	F	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apt	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
37	NIÑO CALDERON LUZ MARINA	37.839.343	9/03/1958	23/05/1977	67	F	CARRERA 13#9-19 SUR GALANCITO	3133714773	COOSALUD	X		B6
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	19/08/1943	20/12/1965	82	F	PASAJE 2 COLINAS	3115059648	COOSALUD	X		C4
39	PEREZ NAVARRO VITELVINA	28.134.091	30/10/1958	9/12/1979	66	F	CALLE 20#8-54 1 DE MAYO	3125217234	NUEVA EPS	X		A2
40	PRIETO ISABEL	20.137.457	18/06/1931	17/11/1961	94	F	CALLE 5A ESTE #6-26 BICENTENARIO	3134260423	NUEVA EPS	X		A4
41	QUITIAN LUCERO	35.497.283	27/04/1959	9/04/1979	66	F	CARRERA 9#16-07 SANTA BARBARA	3124916624	NUEVA EPS	X		B2
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	18/10/1966	30/11/1993	59	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD	X		B1
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455	2/06/1959	22/11/1977	66	F	CARRERA 9D # 7 SUR -58 VILLA DEL SOCO	3156140392	NUEVA EPS	X		A1
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	13/09/1942	27/11/1965	83	F	CALLE 12# 17-108 LA LIBERTAD	3103367537	COOSALUD	X		B2
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	3/01/1954	15/07/1976	71	M	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	COOSALUD	X		A2
46	RODRIGUEZ BLANCA CECILIA	41.565.840	22/11/1952	6/01/1974	73	F	CALLE 5A ESTE #6-26 BICENTENARIO	3134260423	NUEVA EPS	X		A4
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	21/10/1949	23/08/1971	75	F	CAMINO CULEBRERO CASA 13	3156513896	NUEVA EPS	X		C5
48	RODRIGUEZ DE NIÑO MARIELA	28.422.390	25/07/1951	9/08/1973	74	F	CARRERA 14 #6-36 UNIVERSITARIO	3142388249	NUEVA EPS	X		B2
49	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	17/09/1960	18/06/1981	65	F	CALLE 3 SUR#3-35 SAN RAFAEL	3173350064	NUEVA EPS	X		B6
50	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	19/09/1938	11/08/1963	86	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD	X		C9
51	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	26/06/1944	9/07/1966	81	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD	X		C9
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	25/10/1954	7/06/1977	70	M	CARRERA 14#7-35 UNIVERSITARIO	3132852494	NUEVA EPS	X		A5
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	3/05/1946	15/09/1969	79	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3146883184	COOSALUD	X		B1
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.728	4/11/1939	20/12/1962	85	F	CALLE 21#6-43 MANUELA BELTRAN	3153679284	COOSALUD	X		B1
55	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37.240.145	23/10/1953	9/05/1975	71	F	CALLE A ESTE # 6-136 BIC. V ETAPA	3222281676	NUEVA EPS	X		B6
56	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	10/06/1948	17/01/1976	77	F	CALLE 10#9-23 FATIMA	3172620436	NUEVA EPS	X		B3
57	VALENCIA BRAVO HUMBERTO	91.105.457	29/12/1967	22/05/1986	60	M	CALLE 3 SUR # 9-77 APTO 201 TORRE 3 CA	3186213465	COOSALUD	X		B1
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	22/01/1967	20/10/1986	58	F	CARRERA 11 #21-175 DIAMANTE	3138236645	COOSALUD	X		B6
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	19/03/1959	6/12/2006	66	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS	X		B3
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	14/05/1943	21/10/1965	82	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS	X		B3

5. CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

Ejecutar actividades diarias de capacitación en actividades productivas.

PROFESIONAL: LUZ HELENA MENESES G.
Tallerista
Del 25 de mayo al 29 de mayo 2026.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividad 1. FLORES CON CARTON DE HUEVO Y BOTELLAS RECICLADAS

SEMANA	OBJETIVO	FECHA	DETALLE DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES
5	1. Estimular la coordinación motora y la destreza manual en los adultos mayores. 2. Promover la creatividad y la expresión artística a través de las manualidades 3. Incentivar la reutilización de materiales reciclables como el cartón de huevo y las botellas plásticas. 4. Desarrollar habilidades	25 de mayo al 29 de mayo	1. Cortar las cavidades de los cartones de huevo 2. Recortar por cada línea demarcada del cartón huevo 3. Recortar de manera semicircular para realizar cada pétalo de las flores. 4. Realizar de 5 a 6 flores	↓ Cartones de huevo ↓ Botellas de gaseosa o agua. ↓ Tijeras ↓ Colbon ↓ Pinceles ↓ vinilos ↓ Palitos de pincho ↓ Papel o cinta de color verde.

	ocupacionales que contribuyan al entretenimiento y al envejecimiento activo		5. Pintar 6. Dejar secar.	

FLORES CON CARTON DE HUEVO Y BOTELLAS RECICLADAS

SEMANA DEL 25 DE MAYO AL 29 DE MAYO DE 2026

INTRODUCCION

La realización de flores con cartón de huevo y botellas recicladas por parte de los adultos mayores de la fundación centro vida fe y esperanza, es una actividad creativa, recreativa y ambientalmente responsable, destinada a complementar y decorar el florero elaborado anteriormente. Esta actividad permite promover el aprovechamiento de materiales reciclables, fomentando la conciencia ecológica y la utilización de elementos de uso cotidiano.

Además, favorece el desarrollo de actividades motrices finas, la coordinación, la creatividad y la concentración; fortaleciendo su autonomía y participación en las actividades manuales. La elaboración de las flores también estimula la imaginación y la expresión artística, generando espacios de integración, bienestar y satisfacción personal. Por otra parte, decorar el florero previamente realizado brinda continuidad al trabajo manual permitiendo obtener un producto final más llamativo, colorido y significativo, elaborado con dedicación y esfuerzo por parte de los adultos mayores.

OBJETIVO GENERAL

- Elaborar flores decorativas con cartón de huevo y botellas recicladas para complementar y decorar el florero realizado previamente, promoviendo la creatividad, la motricidad fina, el aprovechamiento de los materiales reciclables en los adultos mayores de la fundación centro vida fe y esperanza.

OBJETIVOS ESPECIFICOS









Los adultos mayores han disfrutado de la realización de este proyecto, algunos van mas adelantados que otros, y el objetivo de esto es que se realicen las flores para la decoración según el gusto de cada uno; luego se procede a pintar y dejar secar.

- Fomentar la creatividad y la expresión artística de los adultos mayores mediante la elaboración manual de lores decorativas.

- Desarrollar y fortalecer la motricidad fina, la coordinación y la destreza manual, a través del recorte, pintura y ensamblaje de materiales reciclados.

- Incentivar el uso y reutilización de materiales como cartón de huevo y botellas plásticas, promoviendo la conciencia ambiental.

- Decorar el florero elaborado anteriormente con las flores recicladas, obtenido un trabajo creativo, funcional y estéticamente atractivo.

MATERIALES:

- cartones de huevo
- Botellas de gaseosa o agua
- Colbón tipo madera.
- Tijeras.
- Recipientes para las mezclas.
- Vinilos.
- Pinceles.
- Silicona.
- Palitos de pincho.



PASO A PASO

La tallerista tiene claro que no todos los adultos mayores trabajan al mismo ritmo, y que la idea principal es que todos logremos los mismos objetivos como es la decoración del florero.
Hoy iniciamos el recortar los cartones de huevo, para sacar la base de la flor, cada adulto mayor realizara entre 10 a 12 unidades de flores, Seguidamente realizamos el corte de cada pétalo haciéndolo de manera inicial lineal, para luego redondear el borde de cada pétalo.









Seguimos en el proceso de pintar y pegar las flores al florero previamente realizado, dejando a la imaginación y creatividad de cada uno de los adultos mayores. Unos van mas adelantados que otros, pero trabajando sus destrezas lo realizan. Para dar por terminada la decoración y proseguir a elaborar las flores de botella que serán las q van

dentro del florero.









Damos inicio a recortar las botellas, buscando que hagan pareja para realizar las flores, que irán dentro del florero con sus respectivos palitos de pincho. Recortamos las botellas, e iniciamos a pintar la flor, para liego unir al palito de pincho.





Los proyectos que ya están terminados vamos colocándolo en sus respectivos floreros y terminando nuestra manualidad. Los participantes quedaron satisfechos de ver su proyecto terminado y de ver sus capacidades cognitivas aun activas.



















CONCLUSIONES

1. La elaboración de flores con cartón de huevo y botellas recicladas permitió a los adultos mayores fortalecer su creatividad, imaginación y habilidades artísticas mediante una actividad manual y recreativa.

2. A través de esta actividad se estimuló la motricidad fina, la coordinación y la destreza manual, favoreciendo el desarrollo de capacidades físicas y cognitivas importantes en los adultos mayores.

3. El uso de materiales reciclados promovió la conciencia ambiental y el aprovechamiento de elementos reutilizables, demostrando que es posible crear decoraciones atractivas con recurso de bajo costo.

4. La decoración del florero realizado previamente permitió dar continuidad al trabajo manual, obtenido un producto final creativo, colorido y elaborado con dedicación por parte de los adultos mayores.

LUZ HELENA MENESES G.
Tallerista

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. 28.297.663 de Piedecuesta
Representante Legal
CENTRO VIDA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

PROFESIONAL: ANA MERCEDES GARCIA
Tallerista
del 01 de junio al 19 de junio 2026.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
ACTIVIDAD 2: PORTARRETRATO CON CARTON Y TUBOS DE REVISTA

SEMANA	OBJETIVO	FECHA	DETALLE DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES
6	1. Fortalecer las habilidades manuales y la motricidad fina a través de actividades de corte y pegado. 2. Desarrollar la creatividad mediante el diseño y la decoración personalizada 3. Aplicar técnicas de reciclaje en la elaboración del portarretratos para que sea resistente y funcional	01 de junio a 05 de junio de 2026	1. Recortar las hojas de la revista 2. Formar los tubos para formar el marco del portarretratos 3. Recortar un cuadrado en cartón para la base del portarretrato 4. Pegar las piezas 5. Elaborar la decoración de acuerdo al gusto de cada persona 6. Pintar con vinilos los portarretratos al gusto de cada persona 7. Aplicar la laca y los acabados del portarretrato 8. Colocar la foto para	1.cartón 2. revistas 3. vinilos 4. foamy 5. pegante 6. tijeras 7. pinceles 8. pedazos de lana

			finalizar el proyecto	

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
CANASTILLA CON BOTELLA PLASTICA Y TIRAS DE BOLSA PLASTICA

SEMANA	OBJETIVOS	FECHA	DETALLE DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES
7	1. Promover la concentración 2. Valorar el trabajo artesano como la creación de objetos decorativos, útiles y económicos 3. Crear un objeto decorativo que permita guardar decorar y a su vez contribuya al cuidado del medio ambiente mediante el uso de materiales reutilizables 4. Fortalecer la motricidad fina a través de actividades de corte y pegado	09 de junio al 12 de junio del 2026	1. Se recorta la botella a una altura de aproximadamente 20cm 2. Se toma el contorno de la botella y se divide de a 3 cm para sacar las diferentes tiras que conforman la canastilla 3. Hacer tiras de papel plástico para el entramado de la canasta 4. Pegar las tiras de papel plástico dando forma al entramado de la canasta	1. Botella plástica 2. Bolsas de plástico 3. Pegante

SEMANA	OBJETIVOS	FECHA	DETALLE DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES
8	1. Promover la concentración 2. Valorar el trabajo artesano como la creación de objetos decorativos, útiles y económicos 3. Crear un objeto decorativo que permita guardar decorar y a su vez contribuya al cuidado del medio ambiente mediante el uso de materiales reutilizables 4. Fortalecer la motricidad fina a través de actividades de corte y pegado	16 de junio al 19 de junio de 2026	5. Seguir colocando las tiras de plástico para formar el tejido de la canasta	1. Botella plástica 2. Bolsas de plástico 3. Pegante

PORTARRETRATO CON CARTÓN Y TUBOS DE REVISTA

SEMANA DEL 01 DE JUNIO AL 05 DE JUNIO DE 2026

Introducción

El portarretratos elaborado con revistas recicladas y cartón es una manualidad que fomenta la creatividad, el aprovechamiento de materiales reutilizables y el cuidado del medio ambiente. Esta actividad permite desarrollar habilidades manuales, estimular la imaginación y promover la importancia del reciclaje, convirtiendo materiales de desecho en objetos útiles y decorativos. Además, favorece la participación, la concentración y el trabajo en equipo, siendo una estrategia ideal para realizar con adultos mayores.

Objetivo general

Elaborar un portarretratos utilizando revistas recicladas y cartón, promoviendo la creatividad, el reciclaje y el desarrollo de habilidades manuales en los participantes.

Objetivos específicos

- Incentivar el aprovechamiento de materiales reciclables mediante la elaboración de una manualidad útil y decorativa.
- Fortalecer la motricidad fina, la coordinación y la creatividad durante el proceso de elaboración del portarretratos.
- Promover la conciencia ambiental y el trabajo participativo a través de actividades de reciclaje y reutilización de materiales.

materiales:

- 1.cartón
- 2. revistas
- 3. vinilos
- 4. foamy
- 5. pegante
- 6. tijeras
- 7. pinceles
- 8. pedazos de lana

PASO A PASO

En este día se da inicio a esta bonita manualidad, cada adulto mayor recolectó cartón y revista para la ejecución de este hermoso proyecto.

Paso 1: Cada adulto mayor arrancó 16 hojas de una revista, las cuales serían utilizadas para elaborar los rollitos de papel.






Paso 2 y 3: Con ayuda de un palo de pincho, cada participante enrolló cada hoja de revista de forma diagonal hasta formar tubos de papel, al finalizar cada tubo, se aplicó colbón en el extremo de la hoja para fijarlo y evitar que se desenrollara.










Paso 4: La tallerista trazó el molde del portarretratos sobre el cartón y, posteriormente, cada adulto mayor recortó cuidadosamente la plantilla con ayuda de unas tijeras.






Paso 5: Cada adulto unió y pegó cuatro grupos de cuatro tubos de revista. Luego, se colocaron pequeños trozos de cartón como base para dejar un espacio que permitiera introducir fácilmente la fotografía.









Paso 6: Una vez secos los tubos, cada adulto mayor los pegó sobre los cuatro extremos del cartón, formando la estructura del portarretratos.











Paso 7 y 8: Después del pegado, cada adulto mayor pintó su portarretratos con el color de su preferencia. Se aplicaron dos capas de pintura para cubrir

completamente las imágenes de la revista y obtener un acabado uniforme.








Paso 9: La tallerista marcó el molde de una flor y sus hojas sobre foamy escarchado.

Cada adulto mayor recortó cuidadosamente las piezas para elaborar el adorno del portarretratos.















Paso 10: Una vez armada la flor, cada participante la pegó en dos de los extremos

del portarretratos, ubicándolas en forma diagonal.















Paso 11: Para proteger la pintura y darle un acabado brillante, cada adulto mayor aplicó barniz brillante con un pincel sobre los tubos de revista.






Paso 12: La tallerista entregó un trozo de lana y pequeños cuadros de foamy. Cada participante anudó la lana y la pegó en la parte posterior del portarretratos para poder colgarlo en la pared.








Paso 13: Finalmente, cada adulto mayor colocó una fotografía familiar, un dibujo o una imagen significativa en su portarretratos, dejándolo listo para llevar a casa y decorar un espacio con un recuerdo especial.















Conclusiones

La actividad de elaboración del portarretratos con materiales reciclados permitió la participación activa de los adultos mayores, quienes demostraron interés, compromiso y entusiasmo durante todo el proceso. Aunque algunos presentaron dificultades en el desarrollo de la manualidad, con acompañamiento y dedicación lograron finalizar su trabajo con éxito.

Al concluir la actividad, cada participante experimentó satisfacción y orgullo al observar el resultado de su esfuerzo, decorando su portarretratos y colocando en él una fotografía de su familia o una imagen significativa para ellos. Esta experiencia fortaleció la creatividad, la motricidad fina, la autoestima y promovió el aprovechamiento de materiales

reciclables en un ambiente de integración y aprendizaje.

INFORME DE PROYECTO DE MANUALIDADES PRODUCTIVAS

ACTIVIDAD 3: CANASTA CON BOTELLA PLASTICA Y BOLSAS PLASTICAS



La elaboración de esta canastita, con material reciclado por parte de los 60 adultos mayores de la fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza, constituye una actividad que fomenta la creatividad, el aprovechamiento delos recursos y la conciencia ambiental.

Esta actividad permitió transformar materiales de desecho en un objeto útil y decorativo, promoviendo practicas sostenibles que contribuyen al cuidado del medio ambiente, así mismo el desarrollo de la manualidad favoreció la participación activa de los adultos mayores, estimulando sus habilidades manuales, la coordinación motriz, la concentración y el trabajo colaborativo.

El presente informe describe el proceso realizado para la elaboración de la canastita, los materiales empleados, la metodología aplicada y los resultados obtenidos durante esta actividad, destacando la importancia del reciclaje y el valor de las manualidades como estrategia de aprendizaje integración y bienestar para las personas adultas mayores.

OBJETIVO GENERAL

Elaborar una canastita utilizando una botella plástica y tiras de bolsas plásticas, promoviendo la creatividad, el desarrollo de habilidades manuales y la conciencia ambiental en los adultos mayores

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Reutilizar materiales reciclables como botellas y bolsas plásticas
2. Desarrollar la creatividad mediante el diseño y la declaración de la canastita al gusto de los adultos mayores
3. Fortalecer la coordinación motriz fina a través de corte, tejido y ensamble
4. Promover hábitos de cuidado ambiental mediante la práctica del reciclaje.
5. Fomentar la participación activa y el trabajo en equipo entre los adultos mayores

MATERIALES

- Botellas plásticas recicladas
- Bolsas plásticas
- Tijeras
- Silicona o pegante
- Regla
- Cinta métrica
- Marcador
- Elementos decorativos

PASO A PASO

SEMANA DEL 9 DE JUNIO AL 12 DE JUNIO DE 2026

Paso 1. Con ayuda de una cinta métrica y marcador se marcan las botellas para hacer los cortes de la manija de la canasta







Cada adulto mayor realiza el tejido de esta linda canasta a su ritmo, cada uno con capacidades cognitivas y físicas diferentes, pero con amor y empatía continuamos la elaboración de este bello proyecto.

SEMANA DEL 16 AL 19 DE JUNIO DE 2026

Paso 3 Y 4: Se elaboran tiras de plástico utilizando bolsas recicladas, cortándolas en tiras de aproximadamente 2 cm de ancho, las cuales servirán para el armado de la canasta y inicia el tejido de la canasta pegando y entrelazando las tiras de plástico. Se combinan dos colores de bolsas recicladas, alternándolos de manera ordenada para formar el entramado.











Paso 2. Seguidamente se utiliza una tijera para cortar y dar forma a la canasta















Paso 5: Se continúa colocando y entrelazando las tiras de plástico hasta completar el

tejido de la canasta. Cada adulto mayor realiza la actividad a su propio ritmo, demostrando creatividad, dedicación y entusiasmo durante el proceso.





















PROYECTO EN PROCESO DE ELABORACION...

CONCLUSIONES

La elaboración de esta canastita con botella plástica y tiras de bolsas plásticas fue una experiencia enriquecedora para los adultos mayores, ya que permitió combinar la

creatividad, aprendizaje y conciencia ambiental. Esta actividad demostró que el reciclaje puede convertirse en una herramienta útil para crear objetos prácticos y al mismo tiempo favorece el desarrollo de habilidades manuales, la socialización y el bienestar de los adultos mayores.

ANA MERCEDES GARCIA
Tallerista

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. 28.297.663 de Piedecuesta
Representante Legal
CENTRO VIDA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

6. DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN:

desarrollar actividades físicas y de interacción social que fortalezcan el desarrollo integral y la calidad de vida del adulto mayor.

ÁREA: DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN
PROFESIONAL: JOSE NELSON DIAZ GARCIA
Instructor

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES FISICO RECREATIVAS FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

DEL 25 MAYO AL 19 DE JUNIO 2026
LUNES 25 MAYO

- Calentamiento general
- Pausas Activas
- Dinámicas
- Vuelta a la calma

MARTES 26 MAYO

- Calentamiento Cuerpo completo
- Caminata parque Intra
- Ejercicios generales cuerpo completo
- Juego de integración coordinativo
- Vuelta a la calma

MIERCOLES 27 MAYO

- Calentamiento Cefalocaudal
- Ejercicios de coordinación
- Rutina de ejercicios en sillas
- Vuelta a la calma

JUEVES 28 MAYO

- Calentamiento General
- Caminata al cic 16 de marzo.
- Ejercicios generales con bastón
- Ejercicios de flexibilidad

- Vuelta a la calma

VIERNES 29 MAYO
- Calentamiento cuerpo completo
- Rutina de ejercicios de pie y en sillas
- Dinámicas
- Vuelta a la calma

LUNES 1 JUNIO
- Calentamiento cuerpo completo
- Ejercicios funcionales generales
- Pausas activas
- Vuelta a la calma.

MARTES 2 JUNIO
- Calentamiento General
- Ejercicios de respiración
- Salida parque intra
- Rutina de ejercicios de coordinación
- Vuelta a la calma

MIERCOLES 3 JUNIO
- Calentamiento Cefalocaudal
- Juego a la rana.
- Juego de mini tejo
- Ejercicios de fortalecimiento corporal
- Vuelta a la calma

JUEVES 4 JUNIO
- Calentamiento general
- Ejercicios generales con balones
- Ejercicios de resistencia
- Vuelta a la calma

VIERNES 5 JUNIO
- Calentamiento cefalocaudal
- Circuito de ejercicios
- Gimnasio activo
- Dinámicas
- Vuelta a la calma

MARTES 9 JUNIO

- Calentamiento Cefalocaudal
  Circuito de ejercicios gimnasio
- Ejercicios Generales con implementos
- Ejercicios de flexibilidad
- Vuelta a la calma.

MIERCOLES 10 JUNIO
- Calentamiento General
- Rutina de ejercicios en sillas tren superior e inferior
- Dinámica
- Vuelta a la calma

JUEVES 11 JUNIO
- Calentamiento cuerpo completo
- Salida al parque INTRA
- Ejercicios funcionales
- Dinámica
- Vuelta a la calma

VIERNES 12 JUNIO
- Calentamiento general
- Rutina de ejercicios con aros
- Ejercicios generales para evitar caídas
- Vuelta a la calma

MARTES 16 JUNIO
- Calentamiento general
- Compartir
- Bailo terapia
- Vuelta a la calma

MIERCOLES 17 JUNIO
- Calentamiento todo el cuerpo
- Rutina de ejercicios funcionales
- Vuelta a la calma.

JUEVES 18 JUNIO
- Calentamiento cefalocaudal
- Salida a san Rafael
- Ejercicios musicalizados
- Vuelta a la calma.

VIERNES 19 JUNIO

- Calentamiento Cuerpo completo
- Ejercicios generales de acondicionamiento físico.
- Ejercicios de fortalecimiento muscular con peso
- Ejercicios de respiración dirigida
- Vuelta a la calma.

JOSE NELSON DIAZ GARCIA
Lic. Educación Física Recreación y Deportes.

INFORME DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y RECREATIVAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN SEMILLA DE FE Y ESPERANZA DEL 25 MAYO AL 19 DE JUNIO 202

La actividad física y el ejercicio no solo es bueno para la salud física, también apoya la salud emocional y mental en los adultos mayores.

" EL MOVIMIENTO ES VIDA, MEJORA TU SALUD, TU INDEPENDENCIA Y TU ALEGRIA DIARIA"

INTRODUCCIÓN

Con las actividades físicas y recreativas para la población de Adultos Mayores de la Fundación Semillas De Fe Y Esperanza se busca una forma de promover su bienestar físico, mental y social, mantener su independencia con el fin de mejorar su calidad de vida y combatir la soledad.

Actividades adaptadas a sus intereses y capacidades, que fortalezcan sus vínculos sociales, estimulen sus funciones cognitivas y les ofrezcan un envejecimiento activo y satisfactorio.

OBJETIVOS

- ✓ Mantener un estilo de vida independiente y sano que les permita participar en las actividades diarias funcionales de ocio y de socialización. Mentales.

- ✓ La motivación y acompañamiento serán la prioridad de la fundación en este proceso.

- ✓ Adecuar las actividades físicas de acuerdo a las capacidades y rango de movilidad de cada adulto mayor.

- ✓ Brindar confianza y paciencia en todo momento.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

LUNES 25 MAYO 2026

Se dio inicio de las actividades dividiendo en tres grupos a los 60 Adultos Mayores de la fundación Semillas de Fe y Esperanza.

- Calentamiento cefalocaudal Iniciando desde la cabeza involucrando las partes del cuerpo descendentemente y finalizando en los pies.
- Ejercicios de respiración controlada, los adultos mayores toman aire (inhalan) lo retienen y lo expulsan (exhalan)
- Juegos de interacción donde el adulto inter actúa con otros buscando la comunicación y la atención en las actividades planteadas
- Pausas activas, los adultos mediante series realizan repeticiones dirigidas por el docente involucrando las extremidades inferiores y superiores
- Vuelta a la calma, donde se realizó relajación grupal dirigida para que el adulto mayor controle su respiración sin llegar a la fatiga.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA













MARTES 26 MAYO 2026

Se dio inicio a la clase dividiendo en tres grupos a los adultos mayores con una participación de 20 adultos por grupo.

- Calentamiento general todo el cuerpo. Donde preparamos al cuerpo para la clase principal moviendo todas las partes del cuerpo.
- Caminata parque INTRA, los adultos se desplazan en grupo a pie para realizar la actividad planeada.
- Ejercicios de coordinación, donde los adultos participan siguiendo al instructor coordinando y logrando avanzar sin descuidar su concentración.
- Rutina de ejercicios generales donde los adultos realizan una serie de 12 repeticiones por ejercicio propuesto parte inferior y superior del cuerpo y combinaciones.
- Dinámica "marcha lateral" utilizando unos platos para controlar su desplazamiento de ida y regreso.
- Vuelta a la calma, donde se dirigieron ejercicios de respiración controlada para evitar fatiga.

Posteriormente se continua con el segundo y luego el tercer grupo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





















MIERCOLES 27 MAYO 2026

Se inició con una integración general

- Calentamiento cefalocaudal. Se preparo todo el cuerpo partiendo de la cabeza hasta llegar a los pies activando todo el cuerpo
- Ejercicio a pie firme, los adultos realizan una serie de 12 repeticiones por ejercicio plantead siempre apoyados en una silla estable para evitar caídas.
- Ejercicios en sillas, los adultos sentados realizan una serie de 12 repeticiones por ejercicio, con descanso entre cada uno para evitar fatiga los cuales les permite estar activos y vigorosos.
- Dinámica "aro corredizo en parejas, el cual consiste en llevar un aro el cual este amarrado por los extremos sin dejarlo pegar a la guía que está en el centro y desplazarlo de ida y regreso sin tocar la quía.
- Vuelta a la calma, se realizan los ejercicios de respiración controlada para restablecer a los participantes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

























JUEVES 28 MAYO 2026

Se continuo con el tercer grupo para continuar la rotación

- Calentamiento todo el cuerpo. Activando todas las partes del cuerpo

- Ejercicios generales con BASTÓN los adultos realizan una serie por ejercicio planteado y dirigido por el instructor con 12 repeticiones, las cuales le permiten tener seguridad en los desplazamientos y la autonomía diaria.
- Dinámica "coordinación con bastón en dúos" donde los adultos mayores aprenden a coordinar en parejas y orientar su lateralidad.
- Vuelta a la calma, Para relajar a los participantes y evitar fatiga.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





















VIERNES 29 DE MAYO 2026

Se inicio con el primer grupo nuevamente para continuar la rotación

Cada clase se realiza estiramiento y calentamiento general para preparar al cuerpo para la clase principal.

- Ejercicios generales en posición de pie, donde los adultos realizan una seria de ejercicios con 12 repeticiones los cuales les permite mejorar su equilibrio
- Rutina de ejercicios tren inferior y superior en silla estable permitiéndole a los adultos mayores mejorar su flexibilidad y fortalecer el abdomen y rodillas.
- Vuelta a la calma, para que cada participante se recupere de las actividades realizadas.

Se continuo con los dos grupos faltantes.



















PRINCIPIOS CLAVES AL TRABAJAR CON ADULTOS MAYORES

Adaptabilidad:

Es crucial que las actividades sean flexibles y se adapten a las capacidades, gustos y condiciones físicas de cada adulto mayor. Adoptando la cultura de prevención en los ejercicios.

Estimulación cognitiva:

Se pueden utilizar juegos y actividades que trabajen la memoria, la atención y el razonamiento para mantener la mente activa.

Enfoque Holístico:

La actividad física y la recreación abarca diversas áreas, desde ejercicios físicos funcionales de bajo impacto y actividades al aire libre hasta ejercicios para la memoria y olimpiadas deportivas como lo es el mini tejo y el juego a la rana. Domino, Parques.

LUNES 1 DE JUNIO 2026

Se inician actividades con el segundo grupo.

- Calentamiento cefalocaudal, para preparar al cuerpo y poder realizar las actividades principales.
- Ejercicios de respiración, para evitar la fatiga se realizaron estos ejercicios después de cada rutina.
- Pausas Activas todo el cuerpo. Se ejercito miembros superiores e inferiores
- Rutina de abdominales posiciones de pie.
- Vuelta a la calma, importante para cada adulto mayor retome su estado de ánimo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

















MARTES 2 DE JUNIO 2026

Se inició involucrando el tercer grupo, partiendo de un calentamiento general para Dar apertura a la clase central.

- Caminata parque INTRA, cada adulto se desplaza a pie en grupo y seguro
- Rutina de ejercicios generales cardio bajo impacto donde el adulto mayor realiza marcha en el puesto sin desplazamiento y realiza ejercicios de 12 repeticiones y un descanso al cambio de ejercicio.
- Rutina de coordinación, los adultos mayores coordinan los dos hemisferios orientando su desplazamiento según orientación del instructor.
- Vuelta a la calma, lo que permitió a los participantes recuperaren de la actividad con respiraciones profundas dirigidas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



















MIERCOLES 3 DE JUNIO 2026

Se inicio con el primer grupo continuando la rotación

Se realizan ejercicios de calentamiento general de cuerpo completo para dar continuidad a la clase principal

- Juego a la rana, por turnos los adultos mayores lanzan las argollas 7 en total para lograr conseguir la máxima puntuación y vencer a sus compañeros.
- Juego de mini tejo, en forma individual el adulto mayor lanza un tejo de cancha a cancha para lograr reventar mecha, hacer bocín o hacer mano si está más cerca del bocín y conseguir primero los 15 puntos y obtener la victoria.
- Vuelta a la calma, para recuperar el desgaste de cada participante.

Se continuo con los dos grupos faltantes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA















JUEVES 4 DE JUNIO 2026

Se inició con el segundo grupo según orden de salida

Se realizaron ejercicios de calentamiento cuerpo completo activando el cuerpo para la actividad principal

- Ejercicios generales en sillas con balones se realizaron movimientos moderados de bajo impacto adaptados para cada adulto mayor.
- Ejercicio de flexibilidad, Se realizaron una serie de repeticiones adaptados a los adultos mayores sin perjudicar su rango de movilidad.
- Rutina de ejercicios para fortalecer piernas y rodillas "sentadillas"
- Vuelta a la calma. Para recuperar posible fatiga.

- Se continua con los dos grupos restantes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA















VIERNES 5 DE JUNIO 2026

Se inició la actividad con grupo general realizando el calentamiento previo a la clase

Principal.

- Ejercicios de movilidad articular con aros, donde los adultos por medio de repeticiones dirigidas fortalecen sus extremidades.
- Ejercicios de fortalecimiento, con ayuda de botellas con arena los adultos realizan series de repeticiones que les permite mejorar sus músculos de brazos y piernas.
- Vuelta a la calma Donde se recuperaron los participantes
- Se continuo con los dos grupos faltantes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA















MARTES 9 DE JUNIO 2026

Se realizó la actividad con el grupo tres y se preparan con un calentamiento previo

- Circuito de ejercicios generales en gimnasio, donde los adultos pasan por estaciones programadas para que por parejas realicen los ejercicios por un tiempo de 3 minutos.
- Estación # 1 Bicicleta estática
- Estación # 2 elevación de rodilla lateral con plato
- Estación # 3 fortalecimiento brazos
- Estacion # 4 agarre de manos
- Estacion # 5 aro con desplazamiento al frente
- Estacion # 6 elevación de rodilla sentado con pelota.
- Vuelta a la calma, para recuperar el cuerpo de posible fatiga

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA















MIERCOLES 10 DE JUNIO 2026

Se realizo actividad con el primer grupo iniciando con calentamiento general previo a la

Actividad central.

- Rutina de ejercicios en sillas, tren superior e inferior, donde los adultos en forma segura realizan ejercicios en series de 12 repeticiones los cuales permiten mejorar su condición física y su bienestar general.
- Vuelta a la calma, Donde se recuperó el cuerpo de posible fatiga.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



























JUEVES 11 DE JUNIO 2026

Se inicia actividad con el grupo dos continuando con el respectivo calentamiento.

- Salida parque INTRA
- Rutina de ejercicios funcionales involucrando todo el cuerpo, donde los adultos realizan una serie de ejercicio con 12 repeticiones para mejorar su equilibrio y flexibilidad.
- Dinámica "Tiro al blanco" donde cada adulto realiza cuatro lanzamientos para lograr acumular el máximo puntaje y ser el ganador de su grupo.
- Vuelta a la calma, se realizó ejercicios controlados para restablecer el cuerpo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

























VIERNES 12 DE JUNIO 2026

Se da inicio a las actividades con el tercer grupo quienes realizaron el calentamiento

Iniciando desde la cabeza y finalizando en pies.

- Rutina de ejercicios con aros, donde los adultos interactúan con el aro en posición de pie y sentados realizando una serie de ejercicios establecidos y adaptados para cada adulto mayor.
- Juego de aros en grupo, aquí los adultos mediante una ronda pasan los aros rotando lado izquierdo y luego derecho utilizando las dos manos en su desplazamiento conservando la concentración y la agilidad.
- Vuelta a la calma, se realizó la recuperación de los adultos después de la actividad

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

































MARTES 16 DE JUNIO 2026

Se inicio con el grupo en general con el calentamiento cefalocaudal cuerpo completo

Preparando al cuerpo para la clase principal

- Compartir, los adultos se unen mediante un baile de integración.
- Bailo terapia, donde los adultos se integran musicalmente con diferentes géneros musicales y realizan baile individual o en parejas demostrando sus habilidades de movimiento.
- Vuelta a la calma, donde los adultos se relajaron y regresan a su estado normal con ejercicios de respiración controlada.

Se continuo con las actividades a los dos grupos faltantes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

















MIERCOLES 17 DE JUNIO 2026

Se inicio las actividades con el grupo uno seguido del calentamiento previo y quedar

Preparados para la clase principal.

- Ejercicios generales funcionales de pie y en sillas, para que los adultos puedan variar en la realización de los ejercicios de bajo impacto adaptados para cada uno de ellos según su rango de movilidad.
- Dinámica" tumbando la torre" se dieron parámetros para lograr que cada adulto participante tumbando la torre indicada según su turno de lanzamiento.
- Vuelta a la calma, donde los adultos recuperaron su estado anímico con ejercicios de respiración controlada.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

























JUEVES 18 DE JUNIO 2026

Se inició las actividades con el grupo en general seguido del calentamiento previo

- Caminata grupal a SAN RAFAEL, con desplazamiento a pie y realizar una integración interinstitucional.
- Ejercicios funcionales para todos los adultos, bailo terapia, juego de integración colocando almohadilla al aro.
- Vuelta a la calma, se restablece el ánimo de cada adulto mayor con ejercicios de respiración dirigida

- Se continuó con el desplazamiento a la fundación.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA




















VIERNES 19 DE JUNIO 2026

Se inició el desarrollo de la clase con el tercer grupo con ejercicios de Calentamiento cefalocaudal involucrando todas las partes del cuerpo.

- Rutina de ejercicios generales en sillas con botellas, donde se realizaron movimientos articulares para mejorar el estado físico y fortalecer los músculos en los adultos mayores.
- Ejercicio a pie firme, se realizaron movimientos de tren inferior, superior y cintura para mejorar la flexibilidad.
- Dinámica " torre de vasos sin dejar caer el pin pon" donde el adulto mayor realiza seguimiento visual desarrollando su motricidad fina y la precisión fortaleciendo la concentración, las habilidades cognitivas y la autonomía.
- Vuelta a la calma, donde se realizaron movimientos para restaurar el cuerpo.

Se continuó con los otros dos grupos restantes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA















BENEFICIOS PARA LOS ADULTOS MAYORES

Físicos:

Fortalecimiento de huesos y músculos, mejora de la capacidad cardiopulmonar, aumento de la flexibilidad y prevención de caída

Cognitivos:

Estimulación de la memoria y la atención, mejorando la concentración y el aprendizaje continuo.

Emocionales:

Disminución de la ansiedad y la depresión, mejorando el estado de ánimo, aumento de autoestima y el disfrute de las actividades diarias.

Sociales:

Incremento de los contactos sociales, mayor participación en la comunidad y fortalecimiento de las relaciones intergeneracionales.

CONCLUSIONES

Con la implementación en las actividades físico-recreativas de bajo impacto se quiere ayudar a los Adultos Mayores que integran la Fundación SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA en mejorar su salud física, su fuerza, el equilibrio y la movilidad, reducir enfermedades crónicas, aumentar su autoestima, reducir la depresión y prevenir caídas, Además fomentar la interacción social y contribuir a un envejecimiento activo, pleno y mayor calidad de vida.

JOSE NELSON DIAZ GARCIA

Lic. Educación Física – Recreación y Deporte

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. 28.297.663 de Piedecuesta
Representante Legal
CENTRO VIDA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA NIT. 900.687.336-2

Socorro

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

7. encuentros intergeneracionales: generar espacios de bienestar y esparcimiento para los adultos mayores del centro vida realizando intercambio intergeneracional en convenio con las instituciones educativas oficiales.

PERIODO: MAYO 25 DE 2026 –JUNIO 19 DE 2026.

Socorro, 19 de junio de 2026.

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL – INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO UNIVERSITARIO SOCORRO (CUS).

INFORME DE ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

INFORME DE ACTIVIDAD

Encuentro Intergeneracional entre la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza y la Institución Educativa Colegio Universitario de Socorro
Fecha: 25 de mayo de 2026.

Introducción

Con el propósito de fortalecer los vínculos entre generaciones y promover espacios de integración social, la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza llevó a cabo un encuentro intergeneracional con los estudiantes de grado undécimo de la Institución Educativa Colegio Universitario de Socorro, realizado el día 25 de mayo de 2026.

Esta actividad permitió crear un ambiente de respeto, empatía, solidaridad y aprendizaje mutuo, en el que los adultos mayores y los estudiantes compartieron experiencias, fortaleciendo valores como el amor, la tolerancia, la escucha activa y el reconocimiento de la importancia de cada etapa de la vida.

Objetivo General

Fortalecer la integración entre los adultos mayores de la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza y los estudiantes de grado undécimo de la Institución Educativa Colegio Universitario de Socorro mediante un encuentro intergeneracional que promoviera la convivencia, el respeto, la empatía y el intercambio de experiencias.

Objetivos Específicos

- Promover la interacción respetuosa entre los adultos mayores y los estudiantes.
- Fomentar el intercambio de experiencias, conocimientos y vivencias entre generaciones.
- Incentivar valores como el respeto, la solidaridad, la empatía y el trabajo en equipo.
- Favorecer la participación activa de los adultos mayores en actividades recreativas y culturales.
- Fortalecer el bienestar emocional de los participantes mediante espacios de integración y sana convivencia.

Desarrollo de la Actividad

El día 25 de mayo de 2026, los estudiantes de grado undécimo de la Institución Educativa Colegio Universitario de Socorro visitaron las instalaciones de la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza con el objetivo de desarrollar un encuentro intergeneracional con los adultos mayores beneficiarios de la institución.

La jornada inició con la presentación de los estudiantes, quienes saludaron cordialmente a cada uno de los adultos mayores, generando desde el primer momento un ambiente cálido, respetuoso y de confianza.

Posteriormente se realizaron diferentes actividades de integración, destacándose una dinámica de coplas, en la cual tanto los estudiantes como los adultos mayores participaron con entusiasmo, creatividad y alegría, compartiendo versos, anécdotas y expresiones culturales propias de la región.

Durante el encuentro también se desarrollaron actividades recreativas y participativas que facilitaron el diálogo, la comunicación y el intercambio de experiencias entre generaciones. Los jóvenes escucharon atentamente las historias y enseñanzas de los adultos mayores, mientras estos disfrutaron de la compañía, el entusiasmo y la energía de los estudiantes.
La jornada estuvo caracterizada por un ambiente de respeto, afecto y colaboración, permitiendo fortalecer los lazos intergeneracionales y brindar a los adultos mayores un espacio de recreación, reconocimiento y bienestar

emocional.

Resultados Obtenidos

1. Excelente participación de los adultos mayores y de los estudiantes.
2. Fortalecimiento de los vínculos entre generaciones.
3. Promoción de valores como el respeto, la empatía, la solidaridad y la convivencia.
4. Incremento de la participación activa de los adultos mayores durante las actividades.
5. Generación de un ambiente de alegría, confianza y afecto.
6. Intercambio de experiencias y aprendizajes significativos entre jóvenes y adultos mayores.
7. Fortalecimiento del bienestar emocional y social de los participantes.

Conclusión

El encuentro intergeneracional realizado entre la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza y la Institución Educativa Colegio Universitario de Socorro fue una experiencia altamente enriquecedora para todos los participantes. La actividad permitió fortalecer la integración entre jóvenes y adultos mayores mediante espacios de diálogo, recreación y convivencia, promoviendo valores fundamentales como el respeto, la empatía, el amor, la solidaridad y la participación.

Estas estrategias contribuyen significativamente al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores, fortaleciendo su bienestar emocional, favoreciendo la inclusión social y promoviendo relaciones positivas entre las diferentes generaciones, consolidando así el compromiso de la Fundación con el desarrollo integral de sus beneficiarios.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

















MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. 28.297.663 de Piedecuesta
Representante Legal
CENTRO VIDA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

CENTRO VIDA
FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA NIT. 900.687.336-2
Socorro

PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO

8. Promoción del trabajo asociativo: Generar espacios de actividades para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible.

PERIODO: MAYO 25 DE 2026 –JUNIO 19 DE 2026.

Socorro, 19 de junio de 2026.

PROMOCIÓN DE TRABAJO ASOCIATIVO- EXPOSICIÓN DE JARRONES DECORATIVOS

INFORME DE PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO

Fecha: 9 de junio de 2026

Lugar: Instalaciones de la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza
Horario: 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Introducción

La promoción del trabajo asociativo en los adultos mayores constituye una estrategia fundamental para fortalecer su participación activa dentro de la comunidad, fomentar la autonomía y potenciar sus habilidades y capacidades. A través de actividades productivas y colaborativas, las personas mayores tienen la oportunidad de compartir conocimientos, desarrollar su creatividad y generar alternativas para la obtención de recursos propios, favoreciendo así su bienestar integral y su sentido de utilidad social.
En este contexto, la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza desarrolló una actividad de trabajo asociativo orientada a promover el emprendimiento y la integración de los adultos mayores mediante la exposición y comercialización de manualidades elaboradas con material reciclable.

Objetivo General

Promover el trabajo asociativo entre los adultos mayores del Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza, fortaleciendo sus capacidades productivas y fomentando la generación de recursos económicos propios mediante actividades de emprendimiento y participación comunitaria.

Objetivos Específicos

- Incentivar la participación activa de los adultos mayores en actividades productivas y colaborativas.
- Fortalecer habilidades de comunicación, creatividad y trabajo en equipo.

- Favorecer la autonomía económica mediante la generación de recursos propios.
- Incrementar la autoestima y el sentido de utilidad de los participantes a través del reconocimiento de sus capacidades.

Desarrollo de la Actividad

El día 9 de junio de 2026, en las instalaciones de la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza, los adultos mayores realizaron una actividad de promoción del trabajo asociativo en el horario comprendido entre las 2:00 p.m. y las 4:00 p.m.

Durante esta jornada, los adultos mayores, llevaron a cabo una exposición de jarrones decorativos para el hogar, elaborados especialmente con material reciclable, demostrando creatividad, dedicación y compromiso con el cuidado del medio ambiente.

Ellos se organizaron por grupos y se turnaron para atender al público asistente, explicando el proceso de elaboración de cada jarrón, los materiales utilizados y el propósito de la actividad. Asimismo, informaban a los visitantes sobre el valor asignado a cada producto, establecido en quince mil pesos ($15.000) por unidad.

La actividad tuvo como finalidad principal la consecución de recursos económicos propios, permitiendo a los participantes reconocer que aún poseen capacidades productivas y que, mediante el trabajo conjunto y organizado, pueden generar ingresos a partir de sus habilidades y experiencias.

Importancia del Trabajo Asociativo en los Adultos Mayores

El trabajo asociativo favorece la inclusión social y el envejecimiento activo, permitiendo que los adultos mayores continúen participando de manera significativa dentro de su comunidad. Estas actividades fortalecen el trabajo en equipo, la cooperación y la solidaridad, al tiempo que contribuyen al desarrollo de habilidades comunicativas y organizativas.

Además, promueven la independencia económica, estimulan las funciones cognitivas y motrices, y generan espacios de aprendizaje e intercambio de experiencias que enriquecen la vida de los participantes.

Importancia Emocional de la Actividad

Desde el ámbito emocional, esta experiencia representó un espacio de satisfacción personal, alegría y reconocimiento. Los adultos mayores manifestaron sentirse útiles, valorados y orgullosos del trabajo realizado, al comprobar que sus conocimientos y habilidades son apreciados por otras personas.
El contacto con el público, la oportunidad de explicar sus creaciones y la posibilidad de obtener recursos propios fortalecieron su autoestima, aumentaron su confianza y les permitieron reafirmar que continúan siendo personas activas, capaces de aportar positivamente a la sociedad. Asimismo, se fortalecieron los vínculos afectivos entre los participantes, promoviendo sentimientos de compañerismo, pertenencia y motivación.

Conclusiones

- La actividad de trabajo asociativo permitió fortalecer la participación activa y el sentido de utilidad de los adultos mayores.
- La elaboración y exposición de jarrones decorativos elaborados con material reciclable constituyó una alternativa para la generación de recursos económicos propios.
- Los adultos mayores desarrollaron habilidades de comunicación, organización y trabajo en equipo al interactuar con el público asistente.
- La experiencia tuvo un impacto emocional positivo, incrementando la autoestima, la confianza y el reconocimiento de sus capacidades.

Este tipo de iniciativas contribuye al envejecimiento activo y al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores, por lo que se recomienda continuar promoviendo espacios que fortalezcan su autonomía, integración y bienestar integral.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

















CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA NIT. 900.687.336-2

Socorro

PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCION DE REDES

9. promoción de la constitución de redes: Los adultos mayores se reúnen con su red de apoyo y distintas entidades del municipio para interacción social y recibir apoyo emocional.

PERIODO: MAYO 25 DE 2026 –JUNIO 19 DE 2026.

Socorro, 19 de junio de 2026.

PROMOCION DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES- UNIVERSIDAD LIBRE

INFORME DE PROMOCIÓN DE CONSTITUCIÓN DE REDES

Actividad de Alfabetización con Adultos Mayores

Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza – Universidad Libre, Socorro
Fecha: 12 de junio de 2026
Lugar: Instalaciones de la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza
Hora: 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Entidad participante: Universidad Libre – Socorro

Introducción

Las redes de apoyo constituyen un elemento fundamental para promover el bienestar integral de los adultos mayores, favoreciendo espacios de participación, inclusión y aprendizaje continuo. Las actividades de alfabetización fortalecen las capacidades cognitivas, estimulan la memoria y la concentración, y permiten a esta población mantener una actitud activa frente al aprendizaje, demostrando que nunca es tarde para adquirir nuevos conocimientos.
En este sentido, la articulación entre la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza y la Universidad Libre del Socorro permitió desarrollar una experiencia enriquecedora, basada en el respeto, la empatía y el intercambio de saberes entre generaciones.

Objetivo general

Fortalecer las capacidades cognitivas, comunicativas y socioemocionales de los adultos mayores mediante actividades de alfabetización desarrolladas por estudiantes de Licenciatura de la Universidad Libre, promoviendo espacios de integración, aprendizaje y bienestar.

Objetivos específicos

1. Incentivar el aprendizaje de nuevas palabras y expresiones básicas en inglés.
2. Estimular la atención, la memoria y la concentración mediante actividades lúdicas.
3. Promover la participación activa de los adultos mayores en experiencias educativas adaptadas a sus capacidades.
4. Fortalecer la red de apoyo entre instituciones educativas y la Fundación Centro Vida.
5. Fomentar relaciones basadas en el respeto, la empatía y el buen trato hacia la población adulta mayor.

Desarrollo de la actividad

El día 12 de junio de 2026, en las instalaciones de la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza, se llevó a cabo una jornada de alfabetización liderada por estudiantes de Licenciatura de la Universidad Libre del Socorro, en un horario comprendido entre las 2:00 p.m. y las 4:00 p.m.

Durante la actividad, los estudiantes enseñaron a los adultos mayores diversas palabras y expresiones básicas en inglés, entre ellas los colores, los tipos de saludos y expresiones cotidianas como: "Good morning" (buenos días), "Good afternoon" (buenas tardes) y "Good night" (buenas noches). Asimismo, abordaron algunos modales y expresiones de cortesía, fortaleciendo habilidades comunicativas básicas en un ambiente dinámico y participativo.

Posteriormente, se realizó la lectura de un cuento en voz alta, actividad durante la cual los adultos mayores debían permanecer atentos para identificar y responder a determinadas palabras previamente acordadas. Este ejercicio permitió estimular procesos de atención, escucha activa y concentración.

Como complemento, los participantes desarrollaron actividades de coloreado relacionadas con la narración del cuento. Mientras escuchaban la historia, identificaban los colores mencionados y los utilizaban para completar sus dibujos, integrando el aprendizaje del idioma con ejercicios de creatividad y motricidad fina.

La jornada incluyó además diversas dinámicas grupales, ejercicios recreativos y pausas activas, favoreciendo la movilidad, la interacción social y la participación de todos los asistentes.

Importancia de la alfabetización en el adulto mayor

La alfabetización en edades avanzadas contribuye significativamente al mantenimiento de las funciones cognitivas, favoreciendo la memoria, la atención, la orientación y la capacidad de aprendizaje. Además, fortalece la autoestima y la confianza de los adultos mayores al demostrarles que continúan siendo capaces de adquirir nuevos conocimientos y enfrentar retos intelectuales.

Estas experiencias permiten combatir estereotipos relacionados con la edad y promueven un envejecimiento activo, participativo y digno.

Enfoque emocional

La actividad estuvo marcada por un ambiente de afecto, comprensión y sensibilidad humana. Los estudiantes brindaron un trato respetuoso, cálido y empático hacia cada uno de los adultos mayores, generando confianza y seguridad durante el desarrollo de las actividades.
Los participantes manifestaron alegría y entusiasmo al descubrir que podían aprender nuevas palabras en inglés y participar exitosamente en los ejercicios de atención y concentración. Las expresiones de cariño, las sonrisas y los agradecimientos evidenciaron el impacto emocional positivo de la jornada.
Al finalizar la actividad, los adultos mayores expresaron sentirse felices, valorados y agradecidos por el tiempo, la dedicación y el amor recibido por parte de los estudiantes, quienes dejaron una huella significativa en cada uno de ellos.

Conclusiones

- La actividad de alfabetización permitió estimular habilidades cognitivas como la atención, la memoria y la concentración en los adultos mayores.
- Los participantes adquirieron conocimientos básicos en inglés relacionados con colores, saludos y expresiones de cortesía, demostrando gran interés y disposición para aprender.
- Las dinámicas recreativas, pausas activas y actividades artísticas favorecieron la participación activa y el disfrute de la jornada.
- El trato respetuoso y empático brindado por los estudiantes fortaleció el bienestar emocional y la autoestima de los adultos mayores.
- La articulación entre la Universidad Libre y la Fundación Centro Vida evidenció la importancia de las redes de apoyo para promover el envejecimiento activo y la inclusión social.
- Los adultos mayores finalizaron la actividad satisfechos, alegres y agradecidos, expresando palabras de cariño hacia los estudiantes y destacando el valor de estos espacios educativos y humanos en sus vidas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA































CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA NIT. 900.687.336-2

Socorro

USO DEL INTERNET

10. uso de internet: El centro vida debe desarrollar (3) actividades semanales basadas en el uso de las tecnologías, las cuales se adapten a los intereses y necesidades de los adultos mayores apoyadas de un plan de internet y demás recursos necesarios.

PERIODO: MAYO 25 DE 2026 –JUNIO 19 DE 2026.

Socorro, 19 de junio de 2026.

INFORME SOBRE EL USO DEL INTERNET EN LA FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

Introducción

El Internet se ha convertido en una herramienta fundamental para facilitar el acceso a la información, el entretenimiento, la educación y el fortalecimiento de la dimensión espiritual de las personas. En la población adulta mayor, su utilización contribuye a enriquecer las actividades diarias, favoreciendo la estimulación cognitiva, la participación social y el acceso a diversos contenidos de interés que promueven el bienestar integral.

Durante el periodo comprendido entre el 25 de mayo y el 19 de junio de 2026, la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza incorporó el uso del Internet como apoyo en el desarrollo de diferentes actividades dirigidas a los adultos mayores. Para ello, se utilizaron diversos equipos tecnológicos que permitieron acceder a contenidos audiovisuales y educativos adaptados a las necesidades de esta población.

Objetivo general

Utilizar el Internet como herramienta de apoyo para el desarrollo de actividades educativas, recreativas y espirituales dirigidos a los adultos mayores beneficiarios de la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza.

Objetivos específicos

- Facilitar el acceso de los adultos mayores a contenidos educativos, musicales y religiosos disponibles en Internet.
- Complementar las actividades desarrolladas por los profesionales mediante recursos audiovisuales obtenidos a través de la red.
- Favorecer la estimulación cognitiva y la participación activa de los adultos mayores.
- Promover espacios de recreación y bienestar mediante el uso responsable del Internet.
- Acercar a los adultos mayores a nuevas formas de acceso a la información y al conocimiento.

Desarrollo de las actividades

Durante el periodo comprendido entre el 25 de mayo y el 19 de junio de 2026, la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza realizó actividades apoyadas en el uso del Internet tres veces por semana, como estrategia para enriquecer las intervenciones dirigidas a los adultos mayores beneficiarios.
A través del acceso a Internet, los profesionales y el equipo de trabajo proyectaron y compartieron diversos contenidos que fortalecieron las actividades diarias desarrolladas en la institución.

Entre las principales actividades realizadas se destacan:

Visualización de la Santa Misa

Se transmitió la misa diaria mediante plataformas disponibles en Internet, permitiendo que los adultos mayores fortalecieran su fe y mantuvieran sus prácticas religiosas desde las instalaciones del Centro Vida.

Reproducción de videos musicales

Por medio del acceso a Internet se proyectaron canciones y videos musicales que promovieron espacios de alegría, integración y evocación de recuerdos significativos asociados a diferentes etapas de la vida de los participantes.

Visualización de videos educativos

Se utilizaron videos educativos obtenidos principalmente a través de YouTube para complementar charlas relacionadas con promoción de la salud, prevención de enfermedades, actividad física, pausas activas, hábitos saludables y otros temas de interés para los adultos mayores.

Uso de recursos audiovisuales

El Internet permitió acceder a imágenes, fotografías, audios y material audiovisual que sirvieron de apoyo para las actividades pedagógicas, recreativas y terapéuticas desarrolladas por los profesionales del Centro Vida.

Para hacer posible el acceso a estos contenidos, se utilizaron herramientas tecnológicas como videobin, teléfonos móviles, tabletas, computadores de escritorio y computadores portátiles, los cuales facilitaron la transmisión y proyección de la información obtenida a través de Internet.

Importancia del uso del Internet en los adultos mayores

El acceso al Internet ofrece múltiples beneficios para la población adulta mayor, favoreciendo su participación activa y ampliando las oportunidades de aprendizaje y entretenimiento.

Entre sus principales beneficios se encuentran:

- Facilita el acceso a información actualizada y de interés.
- Favorece el aprendizaje continuo mediante contenidos educativos.
- Estimula la memoria, la atención y la concentración.
- Promueve espacios de recreación y bienestar emocional.
- Fortalece la dimensión espiritual mediante la participación en celebraciones religiosas virtuales.
- Permite diversificar las estrategias utilizadas por los profesionales en la atención integral.
- Contribuye a reducir el aislamiento y fomenta la inclusión en la sociedad digital.

Resultados obtenidos

Los adultos mayores participaron activamente en las actividades apoyadas mediante el uso del Internet, mostrando interés, motivación y satisfacción frente a los contenidos presentados.
La reproducción de música y videos despertó recuerdos positivos y promovió la interacción grupal. Los materiales educativos facilitaron la comprensión de diversos temas relacionados con el autocuidado y la salud, mientras que la transmisión de la Santa Misa fortaleció el bienestar espiritual de los beneficiarios.
Asimismo, el acceso a recursos disponibles en Internet permitió a los profesionales preparar actividades más dinámicas, participativas y acordes con las necesidades e intereses de la población atendida.

Conclusiones

- El uso del Internet constituyó una herramienta valiosa para fortalecer las actividades desarrolladas en la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza.
- Los contenidos obtenidos a través de la red favorecieron el aprendizaje, la recreación y el fortalecimiento espiritual de los adultos mayores.
- Los profesionales utilizaron el Internet como apoyo para enriquecer sus intervenciones y ofrecer actividades más dinámicas y significativas.
- Los adultos mayores manifestaron interés y satisfacción frente a las experiencias desarrolladas mediante el acceso a videos, música, imágenes y otros recursos digitales.
- El uso adecuado del Internet contribuyó al bienestar integral, la estimulación

cognitiva y la participación activa de los beneficiarios del Centro Vida.

REPORTE -USO DEL INTERNET

- **Lunes 25 de mayo:** uso del internet durante la ejecución de orientación psicosocial para la reproducción de un cuento por medio de teléfono conectado a bafle utilizando la aplicación de YouTube.





- **Miércoles 27 de mayo**: visualización de videos musicales por medio de tv conectado a la página de YouTube durante la ejecución de toma de Tensión arterial.





- **Viernes 29 de mayo:** uso del internet para la reproducción de música colombiana durante la toma del refrigerio mediante bafle conectado a teléfono utilizando la aplicación de YouTube.





- **lunes 01 de junio:** uso del internet en el área de orientación psicosocial. Transmisión de diapositivas mediante video vin y computador portátil.





- **Miércoles 3 de junio**: uso del internet en el área de orientación psicosocial para la reproducción de música y audios durante la ejecución de esta actividad.







- **Jueves 4 de junio:** el área de nutrición hace uso del internet para transmitir video educativo sobre las vitaminas a los adultos mayores y manipuladoras de alimentos utilizando el computador portátil y video vin.





- **Martes 9 de junio:** visualización de la santa misa del día por medio de tv conectado a YouTube.





- **Miércoles 10 de junio**: uso del internet para colocación de música relajante para ambientación de refrigerio y actividad física por medio de bafle conectado por bluetooth a teléfono.





- **Viernes 12 de junio:** uso del internet en el área psicosocial mediante la utilización de bafle para la reproducción de sonido con ayuda de teléfono conectado a internet durante la jornada diaria sobre las emociones.



- **Martes 16 de junio:** visualización de videos sobre la naturaleza por medio de tv conectado a internet a la hora del ingreso al centro vida.




- **Miércoles 17 de junio**: música por medio de bafle conectado a bluetooth durante la realización de actividad física.




- **Jueves 18 de junio:** uso del internet durante la jornada de actividad física para la reproducción de música mediante bafle conectado a teléfono mediante YouTube visita asilo san Rafael.






CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO
ANEXO: AUXILIO EXEQUIAL

11. Auxilio Exequial: será mínimo de (un) 1 salario mínimo mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial.

PERIODO: MAYO 25 DE 2026- JUNIO 19 DE 2026.

Socorro, 19 de junio de 2026.

SERVISANTANDER

Socorro, 27 de abril de 2026

CERTIFICACION

SERVICIOS FUNEBRES SERVISANTANDER NIT 901691745-0 certifica que la **FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA** con NIT 900.687.336-2 del municipio del Socorro Santander se encuentra afiliada con nosotros con un total de 60 afiliados según listado actualizado y comprendido del 27 de abril de 2026 al 15 julio de 2026

Anexo listado.

No.	NOMBRE	CEDULA
1	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826
2	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308
3	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089
4	AROCA GONZALO	7.455.052
5	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926
6	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429
7	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390
8	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067
9	CALA ORTIZ LINA ROSA	37,944,812
10	CALDERON RUEDA MERCEDES	28.099.323
11	CAMARGO PATIÑO VICTORIA	37,942,046
12	CASTILLO GALVIS JAIRO	91.103.373

Servicios por medio de SOAT
FOSYGA - ARL - Fondo de pensiones

Servicios funebres
SERVISANTANDER

13	CASTRO FILOMENA	28.424.169
14	CELIS CASTELLANOS BERNARDA	28.420.553
15	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133
16	CORREA CARMEN ROSA	27.966.598
17	CORREA PARRA EDILBERTO	4.572.330
18	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960
19	CORREDOR ROA JOSE IGNACIO	13,801,201
20	DAVILA RINCON CARLOS ORLANDO	13,253,528
21	DELGADO ACELAS ANGEL MIGUEL	5.760.631
22	DELGADO ACELAS SILVESTRE	5.760.337
23	DELGADO PEÑALOSA ANA VICTORIA	28.420.124
24	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663
25	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818
26	GALVIS MARTINEZ ESPERANZA	63.329.734
27	IZAQUITA DE DIAZ CARLINA	28.184.890
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953

Servicios por medio de SOAT
FOSYGA - ARL - Fondo de pensiones

Cra 10 No 43-68 Ed. El Triangulo
315 498 4421 314 416 4648 - 302 465 7090
serviciosfunebreservisantander gmail com

32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493
34	MEZA DE QUINTERO MARIA ELVINIA	28.423.126
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826
37	NIÑO CALDERON LUZ MARINA	37.839.343
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925
39	PEREZ NAVARRO VITELVINA	28.134.091
40	PRIETO ISABEL	20.137.457
41	QUITIAN LUCERO	35.497.283
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062
46	RODRIGUEZ BLANCA CECILIA	41.565.840
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707
48	RODRIGUEZ DE NIÑO MARIELA	28.422.390
49	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223
50	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045

Servicios funebres
SERVISANTANDER

51	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723
55	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37.240.145
56	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942
57	VALENCIA BRAVO HUMBERTO	91,105,457
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583

Jairo R Martinez

JAIRO RIMEL MARTINEZ
C.C 74.245.439
TEL 3154984421
REPRESENTANTE LEGAL

Servicios por medio de SOAT
FOSYGA - ARL - Fondo de pensiones

Cra 19 No 43-68 Ed. El Triangulo
315 498 4421 314 416 4648 302 465 7090
serviciosfunebreservisantander@gmail.com

Servicios fúnebres
SERVISANTANDER

Socorro, 27 de abril de 2026

Señores
FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
Socorro

CONVENIO POR PRESTACION DE SERVICIOS FUNERARIOS

Por el presente documento denominado Convenio de prevención exequial Individual, que de común acuerdo pacta, de un lado el **CONTRATANTE: FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA** con NIT 900.687.336-2, representada legalmente por **Martha Luisa Rivera de Celis** identificada con cedula de ciudanía N° 28.297.663 de Piedecuesta y del otro lado el **CONTRATATISTA** la Empresa **FUNERARIA SERVISANTANDER** Identificada con el NIT: 901.691.745-0 y representada legalmente por **JAIRO RIMEL MARTINEZ** Identificado con cedula de ciudadanía N° 74.245.439 de Moniquira conforme al cumplimiento de las siguientes clausulas:

PRIMERO: OBLIGACIONES; Funeraria Servisantander se obliga a prestar a los 60 afiliados de la **FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA** del municipio de Socorro Santander el siguiente servicio funerario:

1. Atención inmediata.
2. Orientación y atención permanente las 24 horas del día.
3. Cofre Mortuorio tipo plan 5 modelos.
4. Traslado perímetro urbano.
5. Sala de velación en nuestras salas o equipo de velación en residencia.
6. Arreglo Floral.
7. Avisos murales primera serie.

Servicios funebres
SERVISANTANDER

8. Diligencias Legales y eclesiásticas.
9. Tanatopraxia del cuerpo por 24 horas.
10. Derechos de misa bóveda y tapada hasta medio salario mínimo legal vigente
11. Cinta Membretada para la carroza.
12. Libro de registro de Asistencias y oraciones.
13. Servicio de cafetería.
14. Avisos radiales.

SEGUNDO: FORMA DE PAGO; El contratante se compromete a cancelar a **JAIRO RIMEL MARTINEZ** representante legal de Funeraria servisantander, con un total de 60 afiliados, periodo vencido de la **FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA** del municipio de Socorro Santander y según listado actualizado de cada mes.

TERCERO: FECHA DE INICIO DEL CONVENIO: Las partes convienen como fecha de inicio el 27 de abril de 2026 y tendrá vigencia hasta el 15 de julio del 2026 en Socorro Santander.

PARAGRAFO: Tiene cubrimiento inmediato del servicio funerario a partir de la firma del contrato y cancelado el periodo de pago.

Para constancia se firma el 27 de abril del 2026 en el Socorro Santander.

Martha Luisa R

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
CONTRATANTE
Fundación centro vida semillas de fe y esperanza
NIT: 900.687.336-2

Jairo R Martinez

JAIRO RIMEL MARTINEZ
CONTRATISTA
Funeraria servisantander
NIT 901.691.745-0

Servicios por medio de SOAT
FOSYGA - ARL - Fondo de pensiones

Cra 10 No 43-68 Ed El Triangulo
B Garcia Rovira Bucaramanga
315 498 4421 - 314 416 4648 - 302 465 7090
serviciosfunebreservisantander gmail com

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO:

APORTES ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO 10%

12. aportes entidad sin ánimo de lucro 10%: el aporte convenido, será representado en gastos de papelería, coordinación, dotación y/o implementos, gastos administrativos de funcionamiento (servicios públicos)

PERIODO: MAYO 25 DE 2026- JUNIO 19 DE 2026

Socorro, 19 de junio de 2026.

INFORME FINANCIERO
APORTE 10%

PERIODO DEL INFORME: 25 DE MAYO DE 2026 A 19 DE JUNIO DE 2026.

REPRESENTANTE LEGAL: MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS

VALOR: CUATRO MILLONES CIENTO SETENTA Y NUEVE MIL DOSCIENTOS NOVENTA Y TRES M/CTE ($4.179.293).

La Fundación Centro Vida Semilla de Fe y Esperanza con Nit. No. 900.687.336-2 en cumplimiento al convenio de Asociación (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2) DEL 22 DE ABRIL DE 2026 realizado con la alcaldía del municipio del Socorro, para el desarrollo del objeto "AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS, FINANCIEROS Y ECONOMICOS PARA GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD, AISLAMIENTO O CARENCIA DE SOPORTE SOCIAL A TRAVÉS DE UN CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DEL SOCORRO, SANTANDER".

De acuerdo con lo anterior conforme al convenio de Asociación: "**El convenido aportará la suma de ONCE MILLONES OCHOCIENTOS CUATRO MIL QUINIENTOS VEINTE PESOS MCTE ($11.804.520.00)**. Es así como, el Centro vida **SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA** presenta su informe financiero comprendido del 25 de mayo al 19 de junio de 2026, que corresponde a los recursos que aporta la Fundación, representado en los siguientes conceptos:

ACTIVIDAD	VALOR
arriendo de inmueble donde funciona el centro vida	$1.254.000
servicios públicos (luz, agua, e internet)	$650.343
Cancelación servicios generales	$1.341.600
Elaboración de informes	$1.200.000
TOTAL	$4.179.293

Dado lo anterior, la Fundación ha dado cumplimiento a los gastos del aporte de la

Fundación.

Cordialmente,

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. No. 28.297.663 Piedecuesta
Representante legal

DIAN

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR

Representación Gráfica

Datos del documento

Código único de documento soporte - CUDS:

b0282f296bb8e6ef9ae8d66d3aca46e29d5b6e595a3beb38010212429f19ece13a1e358b1e2c1483581c4f8706d08827

Número de documento:	DS408	**Forma de pago:**	Contado
Fecha de generación:	16/06/2026	**Medio de pago:**	Efectivo
Fecha de vencimiento:	16/06/2026	**Orden de compra:**	
		Fecha de orden de compra:	

Datos del adquiriente

Razón social:	FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA		
NIT del adquiriente:	900687336	**Régimen fiscal:**	R-99-PN No aplica – Otros
Tipo de contribuyente:	Persona Jurídica y asimiladas	**Responsabilidad tributaria:**	ZZ No aplica

Datos del vendedor

Razón social:	ZORAYA ALEXANDRA BAUTISTA OROSTEGUI		
Tipo de documento:	NIT	**Procedencia:**	Residente
Número de documento:	37946762	**País:**	Colombia
Tipo de contribuyente:	Persona Natural y asimiladas	**Departamento:**	Santander
Régimen fiscal:	O-49 No responsable de IVA	**Municipio/Ciudad:**	Socorro
Responsabilidad tributaria:	ZZ No aplica	**Dirección:**	CLLE 19 15 65

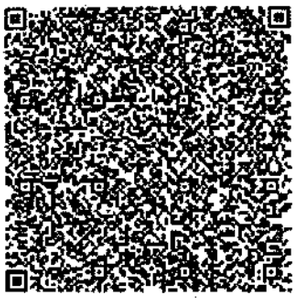
Detalles de productos

Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IMPUESTOS		Valor de Venta por Item	Forma de Generación y Transmisión	Fecha de compra
								IVA	%			
1	71161202	ARRENDAMIENTO	94	1,00	1.254.000,00	0,00	0,00			1.254.000,00	Por operación	16/06/2026

Notas finales

ARRIENDO DEL MES DE JUNIO DE 2026 DEL PREDIO UBICADO EN LA CARRERA 8 N 6 61 DEL BARRIO 16 DE MARZO EN EL SOCORRO DONDE FUNCIONA EL CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

Datos totales



Documento validado por la DIAN
2026-06-16 14:54:06
Documento generado el:
2026-06-16 14:54:05
Generado por: Solución Gratuita DIAN
Nit: 800197268

MONEDA	**COP**
TASA DE CAMBIO	1,00

Subtotal	1.254.000,00
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
Subtotal base gravable	0,00
Total IVA	0,00
Total neto documento (=)	1.254.000,00
Descuento global (-)	0,00
Recargo global (+)	0,00
Total documento (=) COP $	**1.254.000,00**

Valores informativos

RETENCIONES	
Rte fuente	0,00
Rte IVA	0,00

Número de Autorización: 18764100560575 Rango desde: '307' Rango hasta: '500' vigencia: '24/10/2026'

Alumbrado Público

a pagar por impuesto de AP (acuerdo Mpal No 017 de Julio 12 de 2014). Si tienes inquietudes o sugerencias comunícate con la alcaldía de tu municipio. 7272077. CCU, clausula 29.

Base gravable	$	193,939
Tarifa impuesto alumbrado público (IAP)		15%
Impuesto municipal alumbrado público	$	29,091
Saldo anterior	$	0
Total Impuesto AP	$	29,091

La mora en el pago de impuesto de A.P., acarrea cobro de intereses, conforme al artículo 635 del Estatuto Tributario Nacional, y el proceso de cobro coactivo, los cuales será el Municipio quien efectuará la liquidación y el cobro correspondiente y no se verán reflejados en la presente factura. Contra la liquidación, procede el recurso de reconsideración Art.720 E.T.N.

Aviso

El no pago oportuno de la presente factura constituye un incumplimiento al contrato de condiciones uniformes, lo que da lugar a la suspensión del servicio. Estos cobros adicionales por una eventual reconexión del servicio. Contra la decisión de suspensión del servicio por no pago, proceden los recursos de reposición ante ESSA S.A. E.S.P. y apelación ante la SSPD, los cuales deberán interponerse por escrito dentro de los cinco (5) días hábiles siguientes a la fecha de recibo de esta factura y en todo caso antes de la fecha de vencimiento de la misma.





Puntos y Medios de Pago

- Aplicación móvil
- Débito automático: Bancolombia o Colpatria
- Pago electrónico: ATH, PSE, Redeban
- Apuestas la perla
- PTM
- Almacenes Éxito
- Entidades Bancarias
- Corresponsales Bancarios

Cooperativas: Coopenessa, Coosol, COMUNIDASAN, Coopecentral y Finecoop

Los pagos realizados en otra entidad no garantizan su

CUDE: 15bc4491840260e7ace3a66fesa74ed6379601246009e4a5bee8c085d5536bcc2c8fc23ba3fa0bb85d58245a3316

ESSA | Grupo epm

AUTORRETENEDORES RESOLUCIÓN N° 0547 DE ENE 25 DE 2008. GRANDES CONTRIBUYENTES RESOLUCIÓN N° 000200 DE DIC. 27 DE 2024

Felicitaciones:
Estás al día en tu pago

Valor total a pagar: $206,443

Pago oportuno hasta:
19/JUN/2026

Periodo facturado

De: 30/ABR/2026 a: 29/MAY/2026
Fecha último pago: 14/MAY/2026
Valor del último pago: 60,155
Suspensión desde: 20/JUN/2026
Fecha y hora de Generación: 2026-06-04 08:06:54
Fecha y hora de Expedición: 2026-06-04 09:52:00
Documento Equivalente Electrónico: 249080494

SI CANCELA DESPUÉS DE LA FECHA DE PAGO OPORTUNO SE CAUSARÁN INTERESES DE MORA DE 49.5% MV

e-factura cadena. NIT 830.053.994-4

3266-2/2

QR DIAN

En cumplimiento de la Resolución CREG 012 de 2020, ESSA informa a

ESSA | Grupo·epm

NIT 890.201.230-1
Carrera 19 No.24-56
Bucaramanga, Santander Colombia
Conmutador 57 (7) 633 9767

Número de cuenta: 366116

Escanea y paga tu factura aquí

www.essa.com.co

ESSA Grupo EPM · @ESSAGrupoEPM · essa epm · essagrupoepm

3266-1/2

Componentes de Costo (CU)

Generación (G):	290.3013 $/kWh
Transmisión (T):	55.9536 $/kWh
Distribución (D):	315.7034 $/kWh
Restricciones (R):	29.1754 $/kWh
Pérdidas (PR):	65.5250 $/kWh
Comercialización (C):	93.9506 $/kWh
G+T+D+Cv+PR+R=CUv ($/kWh):	**850.60**

1 Energía · 2 Alumbrado Público · 3 ESSA en casa · 4 Aseo

Cliente: **BAUTISTA YOLANDA DE**
Documento N°:
CRA 8 6 - 61
Socorro, Santander
Ruta: 895 08-75-004-4150
Entidad:
Tel: 6077273786

Datos del Medidor

Número:	16481694
%consumo kWh/mes AC:	0
Marca:	HXE
Factor:	1
Cifras:	6-2
Tipo:	A1

30	7742	7514
Días de consumo	Lectura Actual	Lectura Anterior
[illegible]	228 kWh	1
Diferencia	Consumo	Factor multiplicación

Datos Técnicos y Calidad del Servicio

Grupo de calidad: 22	**Transformador:** 0892019
Duración h/trimestre: 0	**Código del CU:** 22 Prop EMPRESA Nivel 1-2
Valor Compensado: $0	**Carga adicional:** 0
Ciclo: 395 URB SOCORRO	**Cuentas Áreas Comunes:** NA
Ruta: 895 08-75-004-4150	**Consumo mensual promedio:** 81
Clase de usuario: 1 Residencial	**Consumo:** 228
Estrato/Nivel: 3/1	DIUG $ no 55.224
Tarifa: 1 Genérica	RUG $ no 34.4
Subestación: 82 SOCORRO	DIUcalc - DIUcomp: 7.24
Circuito: 02501 SOCORRO-CATEDRAL	RIUcalc - RIUcomp: 5

Histórico de consumo (kWh)



- Consumo cobrado por Lectura Tomada

Liquidación Bienes, Servicios, Conexos y Otros

Concepto		Valor Mes	Saldo
Consumo Activa	$	193,939	0
Subsidio	$	-16,587	0

Finecoop PAGADO 12 JUN 2026 CAJA 1 OFICINA SOCORRO RECIBIDO

Total servicios $ 177,352

* Tenga en cuenta que aplica hasta el consumo de subsistencia establecido según resolución UPME 0355 del 9 de julio 2004

Tu energía ha sido subsidiada Sin este subsidio pagarías $193,939 Con el subsidio te estás ahorrando **$16,587** Subsidio aplicado **15 %**

La presente factura presta mérito ejecutivo de conformidad al Art.130 ley 142/94

CUFE: 81a85c674336aae1c60f2452e846324429686e3f53d5dc032a0933882e943a21f4a94fbac61b67e84651a2bc87ff1d19

Documento Electrónico de Servicios Públicos

AGUAS DEL SOCORRO S.A. E.S.P.

NIT 900.639.462-3

P.Q.R.: 607 7274309 puraguasdelsocorro@gmail.com
317 4048976 Carrera 16 No. 17-79

Nº DE REFERENCIA 5545586

Nº 307

FECHA DE EXPEDICIÓN	PERIODO FACTURADO	PAGO OPORTUNO HASTA	FECHA DE SUSPENSION POR MORA	CONSUMO DE
26/MAY/2026	05-2026	09/JUN/2026	10/JUN/2026	21/ABR/2026 - 20/MAY/2026

CODIGO SUSCRIPTOR: 5545586 CICLO C RUTA 11 SECUENCIA 0085
SUSCRIPTOR USUARIO: SUSCRIPTOR
DIRECCIÓN DEL PREDIO: CARRERA 8 6-61
DIRECCIÓN DE ENVÍO:
TARIFA APLICADA: 05-2026
FECHA ÚLTIMO PAGO 30/ABR/2026
VR. ÚLTIMO PAGO $14,610.00

MESES VENCIDOS 0 ESTRATO 2 USO RESIDENCIAL

		ÚLTIMOS CONSUMOS ACUEDUCTO	
MEDIDOR No.	110967	MES 1	2
MARCA MEDIDOR	7	MES 2	3
LECTURA ANTERIOR	2119	MES 3	1
LECTURA ACTUAL	2150	MES 4	
CONSUMO MES M3	31	MES 5	47
FECHA LECT.	20/MAY/2026	PROMEDIO	2
TIPO DE CONSUMO	CONSUMO CORREGIDO POR		

ACUEDUCTO

CARGO FIJO ($/MES) CMA: $8,649.00
CMO ($/M3): 1626
CMI ($/M3): 390
CMT ($/M3): 3
COSTO TOTAL M3: 2021

CONCEPTOS	VALOR	
Cargo fijo	$8,649.00	
Consumo Básico(0-13)	$26,273.00	
Consumo (>13)	$36,378.00	
Subsidio Cargo Fijo	$-2,162.00	25%
Subsidio al Cargo Básico	$-6,565.00	25%
Aporte Cargo Fijo		
Aporte al Consumo		
Ajuste a la decena	$-3.00	
SUBTOTAL MES	$62,570.00	
SALDO EN MORA		
TOTAL ACUEDUCTO	$62,570.00	

ALCANTARILLADO

CMO ($/M3): 481
CMI ($/M3): 314
CMT ($/M3): 145
COSTO TOTAL M3: 920
CARGO FIJO ($/MES) CMA: $4,934.00

CONCEPTOS	VALOR	
Cargo fijo	$4,934.00	
Consumo Básico(0-13)	$11,960.00	
Consumo (>13)	$16,560.00	
Subsidio Cargo Fijo	$-1,234.00	25%
Subsidio al Cargo Básico	$-2,990.00	25%
Aporte Cargo Fijo		
Aporte al Consumo		
SUBTOTAL MES	$29,230.00	
SALDO EN MORA		
TOTAL ALCANTARILLADO	$29,230.00	

ASEO SESPA UNIVERSAL

CFT: 17185,92 TRRA: 0,0000
CVRNA: 287478,000 TRA: 0,0032
VBATRA: 0,00 TRNA: 0,00000
TRBL: 0,00045 TAFNA: 0,10880
TRLU: 0,000 SUBSIDIO: 20165,60

CONCEPTOS	VALOR
Barrido	$14,267.58
Recolección y transporte	$17,118.51
Disposición final	$15,156.72
Comerc. y Manejo de Recaudo	$2,918.33
Limpieza urbana	0.00
Aprovechamiento	$918.62
Tratamiento de lixiviados	$24.26
Subsidio	$-20,165.60
Aporte solidario	
Intereses por mora	
Otros	$1.58
SUBTOTAL MES	$30,250.00
SALDO EN MORA	
TOTAL ASEO	$30,250.00

CAJA SOCORRO
09 JUN 2026
RECIBIDO

ESTADO DE CUENTA FINANCIACIONES

FECHA	CONCEPTO	VALOR CUOTA	No. CUOTA	SALDO
26/05/2026	ACUEDUCTO		0	
	ALCANTARILLADO		0	
	ASEO		0	

TOTAL A PAGAR ACUEDUCTO ALCANTARILLADO	$91,800.00
TOTAL A PAGAR	$122,050.00



PLANETA PUNTOCOM S.A.S.
NIT 900949957-1
Dir: CARRERA 8 5 ESTE 12
SOCORRO - SANTANDER - COLOMBIA
planetapuntocomsas@gmail.com
Responsable del impuesto sobre las ventas - IVA

FACTURA ELECTRONICA DE VENTA N°

PC5043

RTIC96003272 de fecha 2016/07/06

Señor (es)

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900687336 - 2
CARRERA 8 6-61 - BARRIO 16 DE MARZO
Tel: 316-2682960
marthaluisa.r@hotmail.com
Socorro - Santander - COLOMBIA

Resolución DIAN N° 18764108140514 del 07/04/2026 valida desde 07/04/2026 hasta 07/04/2028 Numeración Autorizado del PC4899 al PC10000

Descripción	Valor Total
SERVICIO DE INTERNET	$55,000.00
Subtotal	$46,218.49
Base Imponible	$46,218.49
IVA (19.0 %)	$8,781.51
Total Factura	$55,000.00

Cod. Cliente	Barrio
00015	
MES FACTURADO	FECHA DE EXPEDICION
JUNIO	04/06/2026
FECHA LIMITE DE PAGO	
20/06/2026	
Observaciones:	

Documento generado por COLFACT - www.comesoft.com

--EMPRESA--



PLANETA PUNTOCOM S.A.S.
NIT 900949957-1
Dir: CARRERA 8 5 ESTE 12
SOCORRO - SANTANDER - COLOMBIA
planetapuntocomsas@gmail.com
Responsable del impuesto sobre las ventas - IVA

FACTURA ELECTRONICA DE VENTA N°

PC5043

RTIC96003272 de fecha 2016/07/06

Señor (es)

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900687336 - 2
CARRERA 8 6-61 - BARRIO 16 DE MARZO
Tel: 316-2682960
marthaluisa.r@hotmail.com
Socorro - Santander - COLOMBIA

Resolución DIAN N° 18764108140514 del 07/04/2026 valida desde 07/04/2026 hasta 07/04/2028 Numeración Autorizado del PC4899 al PC10000

Descripción	Valor Total
SERVICIO DE INTERNET	$55,000.00
Subtotal	$46,218.49
Base Imponible	$46,218.49
IVA (19.0 %)	$8,781.51
Total Factura	$55,000.00

Cod. Cliente	Barrio
00015	
MES FACTURADO	FECHA DE EXPEDICION
JUNIO	04/06/2026
FECHA LIMITE DE PAGO	
20/06/2026	
Observaciones:	

Documento generado por COLFACT - www.comesoft.com

--USUARIO--

¡Transferencia exitosa!

Comprobante No. 0000082600
16 jun 2026 - 10:44 p. m.

Datos de la transferencia

Valor de la transferencia
$ 55.000

Producto destino

Planeta Puntocom S.A.S
Ahorros
290 - 000005 - 26

Producto origen

Cuenta de Ahorros
Ahorros
***7581**

DIAN

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR

Representación Gráfica

Datos del documento

Código único de documento soporte - CUDS:

0f8109f982e31827f11045f79ad036f26d00811b0c83b8d569ff7af588533380aa264c127eb82fcc9ab3d0135e53a635

Número de documento:	DS398	**Forma de pago:**	Contado
Fecha de generación:	01/06/2026	**Medio de pago:**	Consignación bancaria
Fecha de vencimiento:	01/06/2026	**Orden de compra:**	
		Fecha de orden de compra:	

Datos del adquiriente

Razón social:	FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA		
NIT del adquiriente:	900687336	**Régimen fiscal:**	R-99-PN
Tipo de contribuyente:	Persona Jurídica y asimiladas	**Responsabilidad tributaria:**	ZZ No aplica

Datos del vendedor

Razón social:	EDITH LORENA HERNANDEZ PINZON		
Tipo de documento:	NIT	**Procedencia:**	Residente
Número de documento:	1104069204	**País:**	Colombia
Tipo de contribuyente:	Persona Natural y asimiladas	**Departamento:**	Santander
Régimen fiscal:	R-99-PN	**Municipio/Ciudad:**	Socorro
Responsabilidad tributaria:	ZZ No aplica	**Dirección:**	CR 17 A 14 51 BRR EL NARANJITO

Detalles de productos

								IMPUESTOS				
No.	**Código**	**Descripción**	**U/M**	**Cantidad**	**Precio unitario**	**Descuento detalle**	**Recargo detalle**	**IVA**	**%**	**Valor de Venta por Item**	**Forma de Generación y Transmisión**	**Fecha de compra**
1	85101603	PRESTACION DE SERVICIOS GENERALES PARA LA FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA MARYO DE 2026	62	1,00	1.341.800,00	0,00	0,00			1.341.800,00	Acumulado Semanal	29/05/2026

Datos totales

MONEDA	**COP**
TASA DE CAMBIO	0,00

Subtotal	1.341.800,00
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
Subtotal base gravable	0,00
Total IVA	0,00
Total neto documento (=)	1.341.800,00
Descuento global (-)	0,00
Recargo global (+)	0,00
Total documento (=) COP $	**1.341.800,00**

Documento validado por la DIAN
2026-06-01 18:33:35
Documento generado el:
2026-06-01 18:33:35
Generado por: Solución Gratuita DIAN
Nit: 800197268

Valores informativos

RETENCIONES	
Rte fuente	0,00
Rte IVA	0,00

DIAN

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR

Representación Gráfica

Datos del documento

Código único de documento soporte - CUDS:

cd166597c63843955b0d13f317a3af0673db12ba46bbb5a4d8a3e4daa03fad414bd94301581bdc6dcbe787a9aeb9883f

Número de documento:	DS407	**Forma de pago:**	Contado
Fecha de generación:	16/06/2026	**Medio de pago:**	Efectivo
Fecha de vencimiento:	16/06/2026	**Orden de compra:**	
		Fecha de orden de compra:	

Datos del adquiriente

Razón social:	FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA		
NIT del adquiriente:	900687336	**Régimen fiscal:**	R-99-PN No aplica – Otros
Tipo de contribuyente:	Persona Jurídica y asimiladas	**Responsabilidad tributaria:**	ZZ No aplica

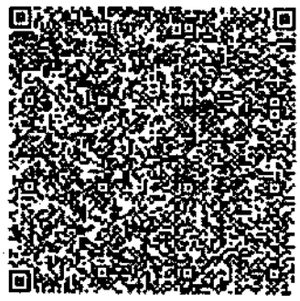
Datos del vendedor

Razón social:	YESICA TATIANA CALA TOLOZA		
Tipo de documento:	NIT	**Procedencia:**	Residente
Número de documento:	1101695807	**País:**	Colombia
Tipo de contribuyente:	Persona Natural y asimiladas	**Departamento:**	Santander
Régimen fiscal:	O-49 No responsable de IVA	**Municipio/Ciudad:**	Socorro
Responsabilidad tributaria:	ZZ No aplica	**Dirección:**	FCA EL MIRADOR VDA SAN JOAQUIN

Detalles de productos

								IMPUESTOS				
Nro.	**Código**	**Descripción**	**U/M**	**Cantidad**	**Precio unitario**	**Descuento detalle**	**Recargo detalle**	**IVA**	**%**	**Valor de Venta por Item**	**Forma de Generación y Transmisión**	**Fecha de compra**
1	82111603	PRESTACION DE SERVICIOS DE ELABORACION DE INFORMES FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA MES DE JUNIO DE 2026	62	1,00	1.200.000,00	0,00	0,00			1.200.000,00	Por operación	16/06/2026

Datos totales



Documento validado por la DIAN
2026-06-16 14:50:04
Documento generado el:
2026-06-16 14:50:04
Generado por: Solución Gratuita DIAN
Nit: 800197268

MONEDA	**COP**
TASA DE CAMBIO	1,00

Subtotal	1.200.000,00
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
Subtotal base gravable	0,00
Total IVA	0,00
Total neto documento (=)	1.200.000,00
Descuento global (-)	0,00
Recargo global (+)	0,00
Total documento (=) COP $	**1.200.000,00**

Valores informativos

RETENCIONES	
Rte fuente	0,00
Rte IVA	0,00

Número de Autorización: 18764100560575 Rango desde: '307' Rango hasta: '500' vigencia: '24/10/2026'

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
EJECUCION PRESUPUESTAL
DEL 25 DE MAYO AL 19 DE JUNIO

ITEM	SERVICIO	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD		UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD DE ADULTOS MAYORES	VALOR UNITARIO POR ADULTO MAYOR	VALOR TOTAL DIARIO POR USUARIOS	DIAS A LABORAR	VALOR TOTAL
1	ALIMENTACION	suministro de raciones diarias (almuerzo y refrigerio) que asedure la ingesta necesaria a nivel proteico- calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que, de manera especial para los requerimientos de esta población, elabore el profesional en nutrición.	ALMUERZO	USUARIO	60	$ 19.425,00	$ 1.165.500,00	18	$ 20.979.000,00
			REFRIGERIO	USUARIO	60	$ 6.825,00	$ 409.500,00	18	$ 7.371.000,00
1.1	NUTRICIONISTA	DEFINICION DE MENÚS, CON FORMACIÓN EN NUTRICION Y DIETÉTICA, QUE GARANTICE QUE LOS ADULTOS MAYORES RECIBAN UNA ALIMENTACION BALANCEADA.		ACTIVIDAD	60	$ 5.333,00	$ 319.980,00	2	$ 639.960,00
2	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	EJECUCION DE ACTIVIDADES DIARIAS DE MANERA PREVENTIVA A TODA LA POBLACIÓN OBJETO, LA CUAL PERSIGUE MITIGAR EL EFECTO DE LAS PATOLOGÍAS DE COMPORTAMIENTO QUE SURGEN EN LA TERCERA EDAD Y LOS EFECTOS QUE ELLAS CONDUCEN. ESTARÁ A CARGO DE PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA O TRABAJO SOCIAL Y REMISIÓN A UNA ATENCIÓN MAS ESPECIALIZADA CUANDO ELLO SE REQUIERA.		USUARIO	60	$ 2.070,00	$ 124.200,00	18	$ 2.235.600,00
3	ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD	EJECUCION DE ACTIVIDADES DIARDAS QUE ABARCAN LA PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS ADULTOS MAYORES, PREVENCION DE ENFERMEDADES, DETCCIÓN OPORTUNA DE PATOLOGÍAS Y REMISIÓN A LOS SERVICIOS DE SALUD CUANDO ELLO SE REQUIERA.		USUARIO	60	$ 1.840,00	$ 110.400,00	18	$ 1.987.200,00
4	ASEGURAMIENTO EN SALUD	SERÁ UNIVERSAL EN TODOS LOS NIVELES DE COMPLEJIDAD, INCLUYENDO A LOS ADULTOS MAYORES DENTRO DE LOS GRUPOS PRIORITARIOS QUE DEFINE LA SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD, COMO BENEFICIARIOS DEL RÉGIMEN SUBSIDIADO.		USUARIO	60	$-	$-	18	$-
5	CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	EJECUTAR ACIVIDADES DIARIAS DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS.		USUARIO	60	$ 1.840,00	$ 110.400,00	18	$ 1.987.200,00

6	DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN	DESARROLLAR ACTIVIDADES DIARIAS FISICAS Y DE INTERACCIÓN SOCIAL QUE FORTALEZCAN EL DESARROLLO INTEGRAL Y LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR.	USUARIO	60	$ 1.840,00	$ 110.400,00	18	$ 1.987.200,00
7	ENCUENTROS INTERGENERACIONALES	GENERAR ESPACIOS DE BIENESTAR Y ESPARCIMIENTO PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA EN CONVENIO CON LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS OFICIALES. SERÁ EVIDENCIADO POR MEDIO DE LA PRESENTACIÓN DE INFORMES INDIVIDUALES DE LAS ACTIVIDADES QUE CONTEMPLEN SU EJECUCIÓN TECNICA.	ACTIVIDAD	1	$ 12.000,00	$ 720.000,00	18	$ 720.000,00
8	PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO	GENERAR ESPACIOS DE ACTIVIDADES PARA LA CONSECUCIÓN DE INGRESOS, CUANDO ELLO SEA POSIBLE. SERÁ EVIDENCIADO POR MEDIO DE LA PRESENTACIÓN DEINFORMES INDIVIDUALES DE LAS ACTIVIDADES QUE CONTEMPLEN SU EJECUCIÓN TÉCNICA.	ACTIVIDAD	1	$ 11.000,00	$ 660.000,00	18	$ 660.000,00
9	PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES	LOS ADULTOS MAYORES SE REÚNEN CON SU RED DE APOYO Y DISTINTAS ENTIDADES DEL MUNICIPIO PARA INTERACCIÓN SOCIAL Y RECIBIR APOYO EMOCIONAL. SERÁ EVIDENCIADO POR MEDIO DE LA PRESENTACIÓN DE INFORMES INDIVIDUALES DE LAS ACTIVIDADES DE LAS ACTIVIDADES QUE CONTEMPLEN SU EJECUCIÓN TÉCNICA.	ACTIVIDAD	1	$ 11.000,00	$ 660.000,00	18	$ 660.000,00
10	USO DEL INTERNET	EL CENTRO VIDA DEBE DESARROLLAR TRES (3) ACTIVIDADES SEMANALES, BASADAS EN EL USO DE LAS TECNOLOGÍAS, LAS CUALES SE ADAPTEN A LOS INTERESES Y NECESIDADES DE LOS ADULTOS MAYORES, APOYADAS DE INTERNET Y DEMÁS RECURSOS NECESARIOS.	USUARIO	60	$-	$-	18	$-
11	AUXILIO EXEQUIAL	SERÁ MINIMO DE UN (1) SALARIO MÍNIMO MENSUAL VIGENTE, DE ACUERDO CON LAS POSIBILIDADES ECONÓMICAS DEL ENTE TERRITORIAL.	USUARIO	60	$ 1.495,00	$ 89.700,00	18	$ 1.614.600,00
SUBTOTAL APORTE ALCALDIA MUNICIPAL DEL SOCORRO								**$ 40.841.760,00**

12	APORTES ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO	EL APORTE DEL CONVENIO SERÁ REPRESENTADO EN GASTOS DE PAPELERÍA COORDINACIÓN, DOTACIÓN Y/O IMPLEMENTOS, GASTOS ADMINISTRATIVOS DE FUNCIONAMIENTO (SERVICIOS PÚBLICOS).	$ 4.179.293
VALOR TOTAL			$ 45.021.053,00

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

ANEXO 2: REGISTRO DE ASISTENCIA

PERIODO: MAYO 25 DE 2026 –JUNIO 19 DE 2026

Socorro, 19 de junio de 2026.

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Luis Francisco Alano Cardenas
CEDULA No.		2.074.826
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del Internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Luis Francisco Albino Cardenas
CEDULA No.		2-0214826
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Gloria Nelly Amaya Omaña
CEDULA No.		37340308
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Gloria N Amaya O
2	26-may-26	Gloria N Amaya O
3	27-may-26	Gloria N Amaya O
4	28-may-26	Gloria N Amaya O
5	29-may-26	Gloria N Amaya O
6	1-jun-26	Gloria N Amaya O
7	2-jun-26	Gloria N Amaya O
8	3-jun-26	Gloria N Amaya O
9	4-jun-26	Gloria N Amaya O
10	5-jun-26	Gloria N Amaya O
11	9-jun-26	Gloria N Amaya O
12	10-jun-26	Gloria N Amaya O

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2025-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Gloria Nelly Amaya Amaya
CEDULA No.		37.346.308
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Gloria N Amaya O
14	12-jun-26	Gloria N Amaya O
15	16-jun-26	Gloria N Amaya O
16	17-jun-26	Gloria N Amaya O
17	18-jun-26	Gloria N Amaya O
18	19-jun-26	Gloria N Amaya O

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Andres Alfonso Arguello Vera
CEDULA No.		91.104.059
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Andres Alfonso Arguello Ipuz
CEDULA No.		91.164.089
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Gonzalo Aroca
CEDULA No.		7.455.052
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Gonzalo Aroca.
2	26-may-26	Gonzalo Aroca
3	27-may-26	Gonzalo Aroca
4	28-may-26	Gonzalo Aroca
5	29-may-26	Gonzalo Aroca
6	1-jun-26	Gonzalo Aroca
7	2-jun-26	Gonzalo Aroca
8	3-jun-26	Gonzalo Aroca
9	4-jun-26	Gonzalo Aroca
10	5-jun-26	Gonzalo Aroca
11	9-jun-26	Gonzalo Aroca
12	10-jun-26	Gonzalo Aroca

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Gonzalo Aroca
CEDULA No.		1.455.062
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Gonzalo Aroca
14	12-jun-26	Gonzalo Aroca
15	16-jun-26	Gonzalo Aroca
16	17-jun-26	Gonzalo Aroca
17	18-jun-26	Gonzalo Aroca
18	19-jun-26	Gonzalo Aroca

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Erogoria Barrera de Sandoval
CEDULA No.		28.270926
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Gregoria Barrera de Sandoval
CEDULA No.		28.270.926
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maria Eugenia Bautista de Corrector
CEDULA No.		63.286.429
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Maria Eugenia Bautista.
2	26-may-26	Maria Eugenia Bautista.
3	27-may-26	Maria Eugenia Bautista
4	28-may-26	Maria Eugenia Bautista.
5	29-may-26	Maria Eugenia Bautista.
6	1-jun-26	Maria Eugenia Bautista.
7	2-jun-26	Maria Eugenia Bautista.
8	3-jun-26	Maria Eugenia Bautista.
9	4-jun-26	Maria Eugenia Bautista.
10	5-jun-26	Maria Eugenia Bautista.
11	9-jun-26	Maria Eugenia Bautista.
12	10-jun-26	Maria Eugenia Bautista.

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maria Eugenia Bautista de Corredor
CEDULA No.		63.288.429
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Maria Eugenia Bautista.
14	12-jun-26	Maria Eugenia Bautista.
15	16-jun-26	Maria Eugenia Bautista.
16	17-jun-26	Maria Eugenia Bautista.
17	18-jun-26	Maria Eugenia Bautista.
18	19-jun-26	Maria Eugenia Bautista.

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Rosalba Bedugo de Vega
CEDULA No.		25.110.390
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Rosalba Verdugo
2	26-may-26	Rosalba Verdugo
3	27-may-26	Rosalba Verdugo
4	28-may-26	Rosalba Verdugo
5	29-may-26	Rosalba Verdugo
6	1-jun-26	Rosalba Verdugo
7	2-jun-26	Rosalba Verdugo
8	3-jun-26	Rosalba Verdugo
9	4-jun-26	Rosalba Verdugo
10	5-jun-26	Rosalba Verdugo
11	9-jun-26	Rosalba Verdugo
12	10-jun-26	Rosalba Verdugo

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL (Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Rosalba Verdugo de Vega
CEDULA No.		28.110.390
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Rosalba Verdugo
14	12-jun-26	Rosalba Verdugo
15	16-jun-26	Rosalba Verdugo
16	17-jun-26	Rosalba Verdugo
17	18-jun-26	Rosalba Verdugo
18	19-jun-26	Rosalba Verdugo

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maria Enriqueta Bravo Castro
CEDULA No.		37.825.067
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Maria Enriqueta Bravo
2	26-may-26	Maria Enriqueta Bravo
3	27-may-26	Maria Enriqueta Bravo
4	28-may-26	Maria Enriqueta Bravo
5	29-may-26	Maria Enriqueta Bravo
6	1-jun-26	Maria Enriqueta Bravo
7	2-jun-26	Maria Enriqueta Bravo
8	3-jun-26	Maria Enriqueta Bravo
9	4-jun-26	Maria Enriqueta Bravo
10	5-jun-26	Maria Enriqueta Bravo
11	9-jun-26	Maria Enriqueta Bravo
12	10-jun-26	Maria Enriqueta Bravo

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maria Enriqueta Bravo Castro
CEDULA No.		32.825.067
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Maria Enriqueta Bravo
14	12-jun-26	Maria Enriqueta Bravo
15	16-jun-26	Maria Enriqueta Bravo
16	17-jun-26	Maria Enriqueta Bravo
17	18-jun-26	Maria Enriqueta Bravo
18	19-jun-26	Maria Enriqueta Bravo

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Lina Rosa Cala Ortiz
CEDULA No.		37.944.612
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Lina Rosa cala ortiz.
2	26-may-26	Lina Rosa cala ortiz
3	27-may-26	Lina Rosa cala ortiz.
4	28-may-26	Lina Rosa cala ortiz.
5	29-may-26	Lina Rosa cala ortiz.
6	1-jun-26	Lina Rosa cala ortiz
7	2-jun-26	Lina Rosa cala ortiz
8	3-jun-26	Lina Rosa cala ortiz
9	4-jun-26	Lina Rosa cala ortiz
10	5-jun-26	Lina Rosa cala ortiz
11	9-jun-26	Lina Rosa cala ortiz
12	10-jun-26	Lina Rosa cala ortiz

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Lina Rosa Cala Ortiz
CEDULA No.		39.944.512
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Lina Rosa Cala Ortiz
14	12-jun-26	Lina Rosa Cala Ortiz
15	16-jun-26	Lina Rosa Cala Ortiz
16	17-jun-26	Lina Rosa Cala Ortiz.
17	18-jun-26	Lina Rosa Cala Ortiz
18	19-jun-26	Lina Rosa Cala Ortiz.

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Mercedes Calderon Rueda
CEDULA No.		28.099.323
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Mercedes Calderón R.
2	26-may-26	Mercedes Calderón R.
3	27-may-26	Mercedes Calderón R.
4	28-may-26	Mercedes Calderón R.
5	29-may-26	Mercedes Calderón R
6	1-jun-26	Mercedes Calderón R
7	2-jun-26	Mercedes Calderón R.
8	3-jun-26	Mercedes Calderón R.
9	4-jun-26	Mercedes Calderón R.
10	5-jun-26	Mercedes Calderón R.
11	9-jun-26	Mercedes Calderón R.
12	10-jun-26	Mercedes Calderón R.

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Mercedes Calderon Fuenla
CEDULA No.		28.099.323
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Mercedes Caldeeón R.
14	12-jun-26	Mercedes Caldeeón R.
15	16-jun-26	Mercedes Caldeeón R.
16	17-jun-26	Mercedes Caldeeón R.
17	18-jun-26	Mercedes Caldeeón R.
18	19-jun-26	Mercedes Caldeeón R.

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Victoria Camargo Patiño
CEDULA No.		37942946
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Victoria Camargo Patiño
2	26-may-26	Victoria Camargo Patiño
3	27-may-26	Victoria Camargo Patiño
4	28-may-26	Victoria Camargo Patiño
5	29-may-26	Victoria Camargo Patiño
6	1-jun-26	Victoria Camargo Patiño
7	2-jun-26	Victoria Camargo Patiño
8	3-jun-26	Victoria Camargo Patiño
9	4-jun-26	Victoria Camargo Patiño
10	5-jun-26	Victoria Camargo Patiño
11	9-jun-26	Victoria Camargo Patiño
12	10-jun-26	Victoria Camargo Patiño

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Victoria Camargo Patiño
CEDULA No.		37942046
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Victoria Camargo Patiño
14	12-jun-26	Victoria Camargo Patiño
15	16-jun-26	Victoria Camargo Patiño
16	17-jun-26	Victoria Camargo Patiño
17	18-jun-26	Victoria Camargo Patiño
18	19-jun-26	Victoria Camargo Patiño

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Jairo Castillo Galvis
CEDULA No.		91.103.373
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Jairo Castillo Galviz
2	26-may-26	Jairo Castillo Galviz
3	27-may-26	Jairo Castillo Galviz
4	28-may-26	Jairo Castillo Galviz
5	29-may-26	Jairo Castillo Galviz
6	1-jun-26	Jairo Castillo Galviz
7	2-jun-26	Jairo Castillo Galviz
8	3-jun-26	Jairo Castillo Galviz
9	4-jun-26	Jairo Castillo Galviz
10	5-jun-26	Jairo Castillo Galviz
11	9-jun-26	Jairo Castillo Galviz
12	10-jun-26	Jairo Castillo Galviz

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Jairo Castillo Galvis
CEDULA No.		91.103.373
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Jairo Castillo Galviz
14	12-jun-26	Jairo Castillo Galviz
15	16-jun-26	Jairo Castillo Galviz
16	17-jun-26	Jairo Castillo Galviz
17	18-jun-26	Jairo Castillo Galviz
18	19-jun-26	Jairo Castillo Galviz

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)

CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)

NOMBRE:	Filomena Castro
CEDULA No.	28424.169

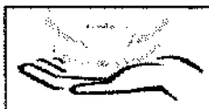
ITEM	FECHA	FIRMA O HUELLA
1	25-may-26	Filomena Castro
2	26-may-26	Filomena Castro
3	27-may-26	Filomena Castro
4	28-may-26	Filomena Castro
5	29-may-26	Filomena Castro
6	1-jun-26	Filomena Castro
7	2-jun-26	Filomena Castro
8	3-jun-26	Filomena Castro
9	4-jun-26	Filomena Castro
10	5-jun-26	Filomena Castro
11	9-jun-26	Filomena Castro
12	10-jun-26	Filomena. Castro

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Filomena Castro
CEDULA No.		28.424.169
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Filomena Castro
14	12-jun-26	Filomena Castro
15	16-jun-26	Filomena Castro
16	17-jun-26	Filomena Castro
17	18-jun-26	Filomena Castro
18	19-jun-26	Filomena Castro

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Bernarda Celis Castellanos
CEDULA No.		28.420.553
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Bernarda Celis
2	26-may-26	Bernarda Celis
3	27-may-26	Bernarda Celis
4	28-may-26	Bernarda Celis
5	29-may-26	Bernarda Celis
6	1-jun-26	Bernarda Celis
7	2-jun-26	Bernarda Celis
8	3-jun-26	Bernarda Celis
9	4-jun-26	Bernarda Celis
10	5-jun-26	Bernarda Celis
11	9-jun-26	Bernarda Celis
12	10-jun-26	Bernardacelis

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL (Alimentación, Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Bernarda Celis Castellanos
CEDULA No.		26.420.553
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Bernarda Celis
14	12-jun-26	Bernarda Celis
15	16-jun-26	Bernarda Celis
16	17-jun-26	Bernarda Celis
17	18-jun-26	Bernarda Celis
18	19-jun-26	BernardaCelis

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Isabel Chaparro Diaz
CEDULA No.		37.948.133
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Isabel Chaparro
2	26-may-26	Isabel Chaparro
3	27-may-26	Isabel Chaparro
4	28-may-26	Isabel Chaparro
5	29-may-26	Isabel Chaparro
6	1-jun-26	Isabel Chaparro
7	2-jun-26	Isabel Chaparro
8	3-jun-26	Isabel Chaparro
9	4-jun-26	Isabel Chaparro
10	5-jun-26	Isabel Chaparro
11	9-jun-26	Isabel Chaparro
12	10-jun-26	Isabel Chaparro

		**FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA**
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Isabel Chaparro Diaz
CEDULA No.		37.948 133
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Isabel Chaparro
14	12-jun-26	Isabel Chaparro
15	16-jun-26	Isabel Chaparro
16	17-jun-26	Isabel Chaparro
17	18-jun-26	Isabel Chaparro
18	19-jun-26	Isabel Chaparro

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Carmen Rosa Correa
CEDULA No.		27.966.598.
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Carmen Rosa Correa
2	26-may-26	Carmen Rosa Correa
3	27-may-26	Carmen Rosa Correa
4	28-may-26	Carmen Rosa Correa.
5	29-may-26	Carmen Rosa Correa.
6	1-jun-26	Carmen Rosa Correa
7	2-jun-26	Carmen Rosa Correa
8	3-jun-26	Carmen Rosa Correa
9	4-jun-26	Carmen Rosa Correa.
10	5-jun-26	Carmen Rosa Correa
11	9-jun-26	Carmen Rosa Correa
12	10-jun-26	Carmen Rosa Correa

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Carmen Rosa Correa
CEDULA No.		27.466.598
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Carmen Rosa Correa
14	12-jun-26	Carmen Rosa Correa
15	16-jun-26	Carmen Rosa Correa
16	17-jun-26	Carmen Rosa Correa
17	18-jun-26	Carmen Rosa Correa
18	19-jun-26	Carmen Rosa Correa

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Edilberto Correa Parra
CEDULA No.		4.5.12.330
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Edilberto Correa
2	26-may-26	Edilberto Correa
3	27-may-26	Edilberto Correa
4	28-may-26	Edilberto Correa
5	29-may-26	Edilberto Correa
6	1-jun-26	Edilberto Correa
7	2-jun-26	Edilberto Correa
8	3-jun-26	Edilberto Correa
9	4-jun-26	Edilberto Correa
10	5-jun-26	Edilberto Correa
11	9-jun-26	Edilberto Correa
12	10-jun-26	Edilberto Correa

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL (Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Edilberto Correa Pomo
CEDULA No.		4.572.330
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Edilberto Correa
14	12-jun-26	Edilberto Correa
15	16-jun-26	Edilberto Correa
16	17-jun-26	Edilberto Correa
17	18-jun-26	Edilberto Correa
18	19-jun-26	Edilberto Correa

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Florinda Correa Porras
CEDULA No.		29.422960
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Florinda Correa
2	26-may-26	Florinda Correa
3	27-may-26	Florinda Correa
4	28-may-26	Florinda Correa
5	29-may-26	Florinda Correa
6	1-jun-26	Florinda Correa
7	2-jun-26	Florinda Correa
8	3-jun-26	Florinda Correa
9	4-jun-26	Florinda Correa
10	5-jun-26	Florinda Correa
11	9-jun-26	Florinda Correa
12	10-jun-26	Florinda Correa

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Florinda Correa Parra
CEDULA No.		28422960
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Florinda Correa
14	12-jun-26	Florinda Correa
15	16-jun-26	Florinda Correa
16	17-jun-26	Florinda Correa
17	18-jun-26	Florinda Correa
18	19-jun-26	Florinda Correa

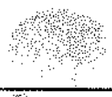
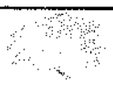
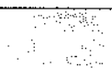
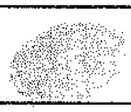
		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Jose Ignacio Corredor Roa.
CEDULA No.		13.601.204
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Jose Ignacio Corredor R.
2	26-may-26	Jose Ignacio Corredor R.
3	27-may-26	Jose Ignacio Corredor R.
4	28-may-26	Jose Ignacio Corredor R.
5	29-may-26	Jose Ignacio Corredor R.
6	1-jun-26	Jose Ignacio Corredor R.
7	2-jun-26	Jose Ignacio Corredor R.
8	3-jun-26	Jose Ignacio Corredor R.
9	4-jun-26	Jose Ignacio Corredor R.
10	5-jun-26	Jose Ignacio Corredor R
11	9-jun-26	Jose Ignacio Corredor R.
12	10-jun-26	Jose Ignacio Corredor R.

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Jose Ignacio Corredor Roa
CEDULA No.		13.801.201
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Jose Ignacio Corredor R.
14	12-jun-26	Jose Ignacio Corredor R.
15	16-jun-26	Jose Ignacio Corredor R.
16	17-jun-26	Jose Ignacio Corredor R.
17	18-jun-26	Jose Ignacio Corredor R.
18	19-jun-26	Jose Ignacio Corredor R.

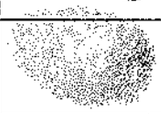
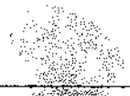
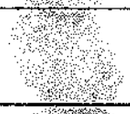
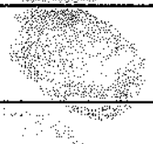
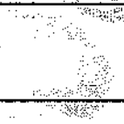
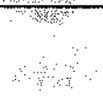
		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Carlos Orlando Davila Rincon
CEDULA No.		13.253.528
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL.(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Carlos Orlando Davila Pinzon
CEDULA No.		13.253.526
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Angel Miguel Delgado Acelas
CEDULA No.		5.760.651
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN. (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Angel Miguel Delgado Arias
CEDULA No.		5.760.631
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Silvestre Delgado Arcos
CEDULA No.		5.760337
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Silvestre Delgado Acelas
CEDULA No.		8.260.337
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Ana Victoria Delgado Peñalosa
CEDULA No.		26.420.124
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Ana Victoria Delgado de Peñaloza
CEDULA No.		28 420.724
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Cecilia Duarte de Monsalve
CEDULA No.		28.421.663
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Cecilia Duarte de Monsalve
CEDULA No.		26 421 663
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

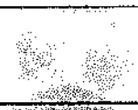
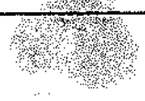
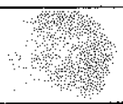
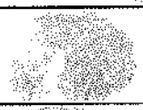
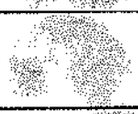
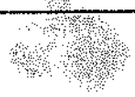
		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maria Isabel Espitia Peña
CEDULA No.		1101 688.818
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maria Isabel Espitia Pena
CEDULA No.		1.101.668.818
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Esperanza Galvis Martinez
CEDULA No.		63.329 734
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	esperanza galvis
2	26-may-26	esperanza galvis
3	27-may-26	esperanza galvis
4	28-may-26	esperanza galvis
5	29-may-26	esperanza galvis
6	1-jun-26	esperanza galvis
7	2-jun-26	esperanza galvis
8	3-jun-26	esperanza galvis
9	4-jun-26	esperanza galvis
10	5-jun-26	esperanza galvis
11	9-jun-26	esperanza galvis
12	10-jun-26	esperanza galvis

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Esperanza Galvis Martinez
CEDULA No.		63'329.934
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	esperanza Galvis
14	12-jun-26	esperanza Galvis
15	16-jun-26	esperanza Galvis
16	17-jun-26	esperanza, Galvis
17	18-jun-26	esperanza Galvis
18	19-jun-26	esperanza Galvis

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Carlina Izaguirre de Diaz
CEDULA No.		28.184.890
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Carlina Izaguita de Diaz
CEDULA No.		26.154.890
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Teresita lopez de Hernandez
CEDULA No.		28.475.560
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Teresita López de Hernández
CEDULA No.		26.475.560
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maria de Jesus Lopez de Villami
CEDULA No.		25.392408
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Maria de J Lopez
2	26-may-26	Maria de J Lopez
3	27-may-26	Maria de J Lopez
4	28-may-26	Maria de J Lopez
5	29-may-26	Maria de J Lopez
6	1-jun-26	Maria de J Lopez
7	2-jun-26	Maria de J Lopez
8	3-jun-26	Maria de J Lopez
9	4-jun-26	Maria de J Lopez
10	5-jun-26	Maria de J Lopez
11	9-jun-26	Maria de J Lopez
12	10-jun-26	Maria de J Lopez

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del Internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		María de Jesus Lopez de Tatam
CEDULA No.		28.392.408
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	María de J López
14	12-jun-26	María de J López
15	16-jun-26	María de J López
16	17-jun-26	María de J López
17	18-jun-26	María de J López
18	19-jun-26	María de J López

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)

CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)

NOMBRE:	Rogue Julio Lopez Lopez
CEDULA No.	2630906

ITEM	FECHA	FIRMA O HUELLA
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Roque Julio Lopez Lopez
CEDULA No.		2.130.906
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Roque Julio Lopez
14	12-jun-26	Roque Julio Lopez
15	16-jun-26	Roque Julio Lopez
16	17-jun-26	Roque Julio Lopez
17	18-jun-26	Roque Julio Lopez
18	19-jun-26	Roque Julio Lopez

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Jairo Lopez Pico.
CEDULA No.		91.102.953
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	JAIRO LOPES PICO
2	26-may-26	JAIRO LOPES PICO
3	27-may-26	JAIRO LOPES PICO
4	28-may-26	JAIRO LOPES PICO
5	29-may-26	JAIRO LOPES PICO
6	1-jun-26	JAIRO LOPES PICO
7	2-jun-26	JAIRO LOPES PICO
8	3-jun-26	JAIRO LOPES PICÓ
9	4-jun-26	JAIRO LOPES PICO
10	5-jun-26	JAIRO LOPES PICO
11	9-jun-26	JAIRO LOPES PICO
12	10-jun-26	JAIRO LOPES PICO

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Jairo Lopez Pico
CEDULA No.		91102953
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	JAIRO LOPES PICO
14	12-jun-26	JAIRO LOPES PICO
15	16-jun-26	JAIRO LOPES PICO
16	17-jun-26	JAIRO LOPES PICO
17	18-jun-26	JAIRO LOPES PICO
18	19-jun-26	JAIRO LOPES PICO

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Angelica Lopez Poveda
CEDULA No.		28421.774
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Angelica López
2	26-may-26	Angelica López
3	27-may-26	Angelica López
4	28-may-26	Angelica López
5	29-may-26	Angelica López
6	1-jun-26	Angelica López
7	2-jun-26	Angelica López
8	3-jun-26	Angelica López
9	4-jun-26	Angelica López
10	5-jun-26	Angelica López
11	9-jun-26	Angelica López
12	10-jun-26	Angelica López

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Angelica lopez Poveda
CEDULA No.		28.021.779
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Angelica lopez
14	12-jun-26	angelica lopez
15	16-jun-26	angelica lopez
16	17-jun-26	Angelica lopez
17	18-jun-26	Angelica lopez
18	19-jun-26	angelica lopez

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Ana Francisca Plaza de Duarte
CEDULA No.		28419.493
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Ana de Duarte
2	26-may-26	Ana de Duarte
3	27-may-26	Ana de Duarte
4	28-may-26	Ana de Duarte
5	29-may-26	Ana de Duarte
6	1-jun-26	Ana de Duarte
7	2-jun-26	Ana de Duarte
8	3-jun-26	Ana de Duarte
9	4-jun-26	Ana Duarte
10	5-jun-26	Ana de Duarte
11	9-jun-26	Ana de Duarte
12	10-jun-26	Ana de Duarte

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Ana Francisca Mejia de Duarte
CEDULA No.		28.419.493
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Ana de Duarte
14	12-jun-26	Ana de Duarte
15	16-jun-26	Ana de Duarte
16	17-jun-26	Ana de Duarte
17	18-jun-26	Ana de Duarte
18	19-jun-26	Ana de Duarte

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Mina Elvia Meza de Gutiérrez
CEDULA No.		28.423.126
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maira Elvira Meza de Quintero
CEDULA No.		26.423.126
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)

CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)

NOMBRE: Gerardo Morales Pico

CEDULA No. 5.762.073

ITEM	FECHA	FIRMA O HUELLA
1	25-may-26	Gerardo Morales Pico
2	26-may-26	Gerardo Morales Pico
3	27-may-26	Gerardo Morales Pico
4	28-may-26	Gerardo Morales Pico
5	29-may-26	Gerardo Morales Pico
6	1-jun-26	Gerardo Morales Pico
7	2-jun-26	Gerardo Morales Pico
8	3-jun-26	Gerardo Morales Pico
9	4-jun-26	Gerardo Morales Pico
10	5-jun-26	Gerardo Morales Pico
11	9-jun-26	Gerardo Morales Pico
12	10-jun-26	Gerardo Morales Pico

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL (Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Gerardo Morales Pico
CEDULA No.		5.762.073
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Gerardo Morales Pico
14	12-jun-26	Gerardo Morales Pico
15	16-jun-26	Gerardo Morales Pico
16	17-jun-26	Gerardo Morales Pico
17	18-jun-26	Gerardo Morales Pico
18	19-jun-26	Gerardo Morales Pico

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Brigida Moreno de Albino
CEDULA No.		28.082.626
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Brigida Moreno
2	26-may-26	Brigida Moreno
3	27-may-26	Brigida Moreno
4	28-may-26	Brigida Moreno
5	29-may-26	Brigida Moreno
6	1-jun-26	Brigida Moreno
7	2-jun-26	Brigida Moreno
8	3-jun-26	Brigida Moreno
9	4-jun-26	Brigida Moreno
10	5-jun-26	Brigida Moreno
11	9-jun-26	Brigida Moreno
12	10-jun-26	Brigida Moreno

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Brigida Moreno de Albino
CEDULA No.		26.082.626
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Brigida Moreno
14	12-jun-26	Brigida Moreno
15	16-jun-26	Brigida Moreno
16	17-jun-26	Brigida Moreno
17	18-jun-26	Brigida Moreno
18	19-jun-26	Brigida Moreno

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Luz Marina Niño Calderon
CEDULA No.		39.343
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Luz Marina Niño C
2	26-may-26	Luz Marina Niño C
3	27-may-26	Luz Marina Niño C
4	28-may-26	Luz Marina Niño C
5	29-may-26	Luz Marina Niño C
6	1-jun-26	Luz Marina Niño C
7	2-jun-26	Luz Marina Niño C
8	3-jun-26	Luz Marina Niño C
9	4-jun-26	Luz Marina Niño C
10	5-jun-26	Luz Marina Niño C
11	9-jun-26	Luz Marina Niño C
12	10-jun-26	Luz Marina Niño C

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL (Alimentación, Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Luz Mayra Niño Cabeza
CEDULA No.		37.939.343
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Candida Rosa Ortega de Santamaria
CEDULA No.		28.266.925
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Candida Rosa Ortega
2	26-may-26	Candida Rosa ortega
3	27-may-26	Candida Rosa ortega
4	28-may-26	Candida Rosa ortega
5	29-may-26	Candida rosa ortega
6	1-jun-26	Candida Rosa ortega
7	2-jun-26	Candida Rosa Ortega
8	3-jun-26	Candida Rosa ortega
9	4-jun-26	Candida Rosa ortega
10	5-jun-26	Candida Rosa ortega
11	9-jun-26	Candida Rosa ortega
12	10-jun-26	Candida Rosa ortega

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Candida Rosa Ortega de Santamaria
CEDULA No.		28.266.925.
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Candida Rosa Ortega
14	12-jun-26	Candida Rosa Ortega
15	16-jun-26	Candida Rosa Ortega
16	17-jun-26	Candida Rosa Ortega
17	18-jun-26	Candida Rosa Ortega
18	19-jun-26	Candida Rosa Ortega

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)

CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)

NOMBRE: Vitelvina Perez Navarro

CEDULA No. 28.134.091

ITEM	FECHA	FIRMA O HUELLA
1	25-may-26	vitelvina
2	26-may-26	vitelvina
3	27-may-26	vitelvina
4	28-may-26	vitelvina
5	29-may-26	vitelvina
6	1-jun-26	vitelvina
7	2-jun-26	vitelvina
8	3-jun-26	vitelvina
9	4-jun-26	vitelvina
10	5-jun-26	vitelvina
11	9-jun-26	vitelvina
12	10-jun-26	vitelvina

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Vitelvina Perez Navarro
CEDULA No.		28.134.091
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	vitelvina
14	12-jun-26	vitelvina
15	16-jun-26	vitelvina
16	17-jun-26	vitelvina
17	18-jun-26	vitelvina
18	19-jun-26	vitelvina

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Isabel Prieto
CEDULA No.		20.137.457
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Isabel Prieto
CEDULA No.		20.137.459.
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)

CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)

NOMBRE:	Lucero Quitian
CEDULA No.	35.493.283.

ITEM	FECHA	FIRMA O HUELLA
1	25-may-26	Lucero Quitian
2	26-may-26	Lucero Quitian
3	27-may-26	Lucero Quitian
4	28-may-26	Lucero Quitian
5	29-may-26	Lucero Quitian
6	1-jun-26	Lucero Quitian
7	2-jun-26	Lucero Quitian
8	3-jun-26	Lucero Quitian
9	4-jun-26	Lucero Quitian
10	5-jun-26	Lucero Quitian
11	9-jun-26	Lucero Quitian
12	10-jun-26	Lucero Quitian

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL (Alimentación, Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Lucero Quitian
CEDULA No.		35.497.283
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Lucero Quitian
14	12-jun-26	Lucero Quitian
15	16-jun-26	Lucero Quitian
16	17-jun-26	Lucero Quitian
17	18-jun-26	Lucero Quitian
18	19-jun-26	Lucero Quitian

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Leonor Rangel Serrano
CEDULA No.		30.008.917
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Leanor Rangel Serrano
CEDULA No.		30.008.917
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Graciela Ribero
CEDULA No.		28.420.455.
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

	FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
	NIT. 900.687.336-2
	ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
	CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:	Graciela Ribero
CEDULA No.	28.924.455

ITEM	FECHA	FIRMA O HUELLA
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Peregrina Rivera de Silva
CEDULA No.		28.426.602
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Peregrina Rivera
2	26-may-26	Peregrina Rivera
3	27-may-26	Peregrina Rivera
4	28-may-26	Peregrina Rivera
5	29-may-26	Peregrina Rivera
6	1-jun-26	Peregrina Rivera
7	2-jun-26	Peregrina Rivera
8	3-jun-26	Peregrina Rivera
9	4-jun-26	Peregrina Rivera
10	5-jun-26	Peregrina Rivera
11	9-jun-26	Peregrina Rivera
12	10-jun-26	Peregrina Rivera

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Peregrina Rivera de Silva
CEDULA No.		28 490 602
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Peregrina Rivera
14	12-jun-26	Peregrina Rivera
15	16-jun-26	Peregrina Rivera
16	17-jun-26	Peregrina Rivera
17	18-jun-26	Peregrina Rivera
18	19-jun-26	Peregrina Rivera

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Saul Rivera Gomez
CEDULA No.		91.100.062
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del Internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Saul Alvarez Gomez
CEDULA No.		91.100.062
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)

CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)

NOMBRE:	Blanca Cecilia Rodriguez
CEDULA No.	41.565.846

ITEM	FECHA	FIRMA O HUELLA
1	25-may-26	Blanca Cecilia Rodriguez
2	26-may-26	Blanca Cecilia Rodriguez
3	27-may-26	Blanca Cecilia Rodriguez
4	28-may-26	Blanca Cecilia Rodriguez
5	29-may-26	Blanca Cecilia Rodriguez
6	1-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez
7	2-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez
8	3-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez
9	4-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez
10	5-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez
11	9-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez
12	10-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Blanca Cecilia Rodriguez
CEDULA No.		41.565.640
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez
14	12-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez
15	16-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez
16	17-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez
17	18-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez
18	19-jun-26	Blanca Cecilia Rodriguez

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Margarita Rodriguez de Gomez
CEDULA No.		28.421.767
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Margarita Rodriguez
2	26-may-26	Margarita Rodriguez
3	27-may-26	Margarita Rodriguez
4	28-may-26	Margarita Rodriguez
5	29-may-26	Margarita Rodriguez
6	1-jun-26	Margarita Rodriguez
7	2-jun-26	Margarita Rodriguez
8	3-jun-26	Margarita Rodriguez
9	4-jun-26	Margarita Rodriguez
10	5-jun-26	Margarita Rodriguez
11	9-jun-26	Margarita Rodriguez
12	10-jun-26	Margarita Rodriguez

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Margarita Rodriguez de Gomez
CEDULA No.		28.421.907
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Margarita Rodriguez
14	12-jun-26	Margarita Rodriguez
15	16-jun-26	Margarita Rodriguez
16	17-jun-26	Margarita Rodriguez
17	18-jun-26	Margarita Rodriguez
18	19-jun-26	Margarita Rodriguez

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)

CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)

NOMBRE: Manela Rodriguez de Niño

CEDULA No. 28.422.390

ITEM	FECHA	FIRMA O HUELLA
1	25-may-26	Manela Rodriguez de Niño
2	26-may-26	Manela Rodriguez de Niño
3	27-may-26	Manela Rodriguez de Niño
4	28-may-26	Manela Rodriguez de Niño
5	29-may-26	Manela Rodriguez de Niño
6	1-jun-26	Manela Rodriguez de Niño
7	2-jun-26	Manela Rodriguez de Niño
8	3-jun-26	Manela Rodriguez de Niño
9	4-jun-26	Manela Rodriguez de Niño
10	5-jun-26	Manela Rodriguez de Niño
11	9-jun-26	Manela Rodriguez de Niño
12	10-jun-26	Manela Rodriguez de Niño

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Manela Rodriguez de Niño
CEDULA No.		28 422 390
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Manela Rodriguez de Niño
14	12-jun-26	Manela Rodriguez de Niño
15	16-jun-26	Manela Rodriguez de Niño
16	17-jun-26	Manela Rodriguez de Niño
17	18-jun-26	Manela Rodriguez de Niño
18	19-jun-26	Manela Rodriguez de Niño

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Carlos Jose Ruiz Cali
CEDULA No.		2.739.223
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Carlos Jose Ruiz
2	26-may-26	Carlos Jose Ruiz
3	27-may-26	Carlos Jose Ruiz
4	28-may-26	Carlos Jose Ruiz
5	29-may-26	Carlos Jose Ruiz
6	1-jun-26	Carlos Jose Ruiz
7	2-jun-26	Carlos Jose Ruiz
8	3-jun-26	Carlos Jose Ruiz
9	4-jun-26	Carlos Jose Ruiz
10	5-jun-26	Carlos Jose Ruiz
11	9-jun-26	Carlos Jose Ruiz
12	10-jun-26	Carlos Jose Ruiz

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2025-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Carlos Jose Ruiz Gala
CEDULA No.		2.739.223
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Carlos Jose Ruiz
14	12-jun-26	Carlos Jose Ruiz
15	16-jun-26	Carlos Jose Ruiz
16	17-jun-26	Carlos Jose Ruiz
17	18-jun-26	Carlos Jose Ruiz
18	19-jun-26	Carlos Jose Ruiz

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Genaro Ruiz Gonzalez
CEDULA No.		28.375.045
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Genara Ruiz Gonzalez
CEDULA No.		28.375.041
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Socorro Ruiz Gonzalez
CEDULA No.		28.375.573
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL (Alimentación, Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Soraya Ruiz Gonzalez
CEDULA No.		26.375.573
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Jose Edgar Zarabria
CEDULA No.		91000.258
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Jose Edgar Sanabria
CEDULA No.		91.000.258
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Carmen Rosa Serrano Jaimes
CEDULA No.		37.540.031
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Carmen Rosa Serrano
2	26-may-26	Carmen Rosa Serrano
3	27-may-26	Carmen Rosa Serrano
4	28-may-26	Carmen Rosa Serrano
5	29-may-26	Carmen Rosa Serrano
6	1-jun-26	Carmen Rosa Serrano
7	2-jun-26	Carmen Rosa Serrano
8	3-jun-26	Carmen Rosa Serrano
9	4-jun-26	Carmen Rosa Serrano
10	5-jun-26	Carmen Rosa Serrano
11	9-jun-26	Carmen Rosa Serrano
12	10-jun-26	Carmen Rosa Serrano

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Carmen Rosa Serrano James
CEDULA No.		37.540.031
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Formato Sin firma
14	12-jun-26	Formato Sin firma
15	16-jun-26	Formato Sin firma.
16	17-jun-26	Formato Sin firma
17	18-jun-26	Formato Sin firma
18	19-jun-26	Formato Sin firma

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		María del Transito Sierra Leal
CEDULA No.		28.270.723
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del Internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN. (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		María del Tránsito Sierra Leal
CEDULA No.		26.270.723
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Ana Victoria Suarez de Martinez
CEDULA No.		37.240.145
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Ana Victoria Suarez
2	26-may-26	Ana Victoria Suarez
3	27-may-26	Ana Victoria Suarez
4	28-may-26	Ana Victoria Suarez
5	29-may-26	Ana Victoria Suarez
6	1-jun-26	Ana Victoria Suarez
7	2-jun-26	Ana Victoria Suarez
8	3-jun-26	Ana Victoria Suarez
9	4-jun-26	Ana Victoria Suarez
10	5-jun-26	Ana Victoria Suarez
11	9-jun-26	Ana Victoria Suarez
12	10-jun-26	Ana Victoria Suarez

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Ana Victoria Suarez de Martinez
CEDULA No.		37.240.145
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Ana Victoria Suarez
14	12-jun-26	Ana Victoria Suarez
15	16-jun-26	Ana Victoria Suarez
16	17-jun-26	Ana Victoria Suarez
17	18-jun-26	Ana Victoria Suarez
18	19-jun-26	Ana Victoria Suarez

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maria Elisa Tasco Bonilla
CEDULA No.		26.133.942
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maria Elisa Tasco Rincon
CEDULA No.		28.133.012
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Humberto Valencia Bravo
CEDULA No.		97.105.457
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Humberto Valencia Bravo
2	26-may-26	Humberto Valencia Bravo
3	27-may-26	Humberto Valencia Bravo
4	28-may-26	Humberto Valencia Bravo
5	29-may-26	Humberto Valencia Bravo
6	1-jun-26	Humberto Valencia Bravo
7	2-jun-26	Humberto Valencia Bravo
8	3-jun-26	Humberto Valencia Bravo
9	4-jun-26	Humberto Valencia Bravo
10	5-jun-26	Humberto Valencia Bravo
11	9-jun-26	Humberto Valencia Bravo
12	10-jun-26	Humberto Valencia Bravo

		**FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA**
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Humberto valencia Bravo
CEDULA No.		91.105.457
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	HUMBERTO VALENCIA BRAVO
14	12-jun-26	HUMBERTO VALENCIA BRAVO
15	16-jun-26	HUMBERTO VALENCIA BRAVO
16	17-jun-26	HUMBERTO VALENCIA BRAVO
17	18-jun-26	HUMBERTO VALENCIA BRAVO
18	19-jun-26	HUMBERTO VALENCIA BRAVO

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maria Esther Vega Berdugo
CEDULA No.		28.110.812
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Maria Esther vega Verdugo
2	26-may-26	Maria Esther vega Verdugo
3	27-may-26	Maria Esther vega Verdugo
4	28-may-26	Maria Estha vga verdugo
5	29-may-26	Maria Esther vega verdugo
6	1-jun-26	Maria Esther vega Verdugo
7	2-jun-26	Maria Esther vega verdugo
8	3-jun-26	Maria Esther vega verdugo
9	4-jun-26	Maria Esther vega Verdugo
10	5-jun-26	Maria Esther vega Verdugo
11	9-jun-26	Maria Esther vega Verdugo
12	10-jun-26	Maria Esther vega Verdugo

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maria Esther Vega Berdugo
CEDULA No.		25.110.612
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	Maria Esther vega Verdugo
14	12-jun-26	Maria Esther vega Verduga
15	16-jun-26	Maria Esther vega Verdugo
16	17-jun-26	Maria Esther vega Verdugo
17	18-jun-26	Maria Esther vega Verduga
18	19-jun-26	Maria Esther vega Verdugo

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Josefina Vera Campos
CEDULA No.		1.101.686.400
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	
2	26-may-26	
3	27-may-26	
4	28-may-26	
5	29-may-26	
6	1-jun-26	
7	2-jun-26	
8	3-jun-26	
9	4-jun-26	
10	5-jun-26	
11	9-jun-26	
12	10-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Josefina Vera Campos
CEDULA No.		1.101.686.400
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	
14	12-jun-26	
15	16-jun-26	
16	17-jun-26	
17	18-jun-26	
18	19-jun-26	

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL(Alimentación,Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		Maria Nubia Vera de Arguello
CEDULA No.		28 420 583
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
1	25-may-26	Maria Nubia Vera de Arguello
2	26-may-26	Maria Nubia Vera de Arguello
3	27-may-26	Maria Nubia Vera de Arguello
4	28-may-26	Maria Nubia Vera de Arguello
5	29-may-26	Maria Nubia Vera de Arguello
6	1-jun-26	Maria Nubia Vera de Arguello
7	2-jun-26	Maria Nubia Vera de Arguello
8	3-jun-26	Maria Nubia Vera de Arguello
9	4-jun-26	Maria Nubia Vera de Arguello
10	5-jun-26	Maria Nubia Vera de Arguello
11	9-jun-26	Maria Nubia Vera de Arguello
12	10-jun-26	Maria Nubia Vera de Arguello

		FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
		NIT. 900.687.336-2
		ATENCIÓN INTEGRAL (Alimentación, Orientación psicosocial, Atencion primaria en salud, Aseguramiento en salud, Capacitacion en actividades productivas, Deporte, cultura y recreacion, Uso del internet y Auxilio exequial)
		CONVENIO DE ASOCIACIÓN (CDRE-SOC-2026-004 LOTE 2)
NOMBRE:		María Nubia Vera de Arguello
CEDULA No.		28.420.583
ITEM	**FECHA**	**FIRMA O HUELLA**
13	11-jun-26	María Nubia Vera de Arguello
14	12-jun-26	María Nubia Vera de Arguello
15	16-jun-26	María Nubia Vera de Arguello
16	17-jun-26	María Nubia Vera de Arguello
17	18-jun-26	María Nubia Vera de Arguello
18	19-jun-26	María Nubia Vera de Arguello

CENTRO VID VILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
ENCUENTRO INTERGENERACIONAL
FECHA: 21/06/2026

No.	NOMBRE	CEDULA	FIRMA O HUELLA
1	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	
2	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	Gloria N Amaya
3	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	
4	AROCA GONZALO	7.455.052	
5	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	
6	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	Maria Eugenia Bautista.
7	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	Rosalba Verdugo
8	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	Maria Enriqueta Bravo
9	CALA ORTIZ LINA ROSA	37,944,812	Lina Rosa Cala ortiz.
10	CALDERON RUEDA MERCEDES	28.099.323	Mercedes Calderon R.
11	CAMARGO PATIÑO VICTORIA	37,942,046	Jo Victoria Camargo Patino
12	CASTILLO GALVIS JAIRO	91.103.373	Jairo Castillo
13	CASTRO FILOMENA	28.424.169	Filomena Castro
14	CELIS CASTELLANOS BERNARDA	28.420.553	Bernarda Celis
15	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	Isabel Chaparro

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
ENCUENTRO INTERGENERACIONAL
FECHA: 02/06/2026

No.	NOMBRE	CEDULA	FIRMA O HUELLA
16	CORREA CARMEN ROSA	27.966.598	Carmen Rosa Correa.
17	CORREA PARRA EDILBERTO	4.572.330	Edilberto Correa
18	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	Florinda Correa
19	CORREDOR ROA JOSE IGNACIO	13,801,201	Jose Ignacio Corredor R.
20	DAVILA RINCON CARLOS ORLANDO	13,253,528	
21	DELGADO ACELAS ANGEL MIGUEL	5.760.631	
22	DELGADO ACELAS SILVESTRE	5.760.337	
23	DELGADO PEÑALOSA ANA VICTORIA	28.420.124	
24	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	
25	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	
26	GALVIS MARTINEZ ESPERANZA	63.329.734	Esperanza Galvis
27	IZAQUITA DE DIAZ CARLINA	28.184.890	
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	María de J López
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	Roque Julio López

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
ENCUENTRO INTERGENERACIONAL
FECHA: 02/06/2026

No.	NOMBRE	CEDULA	FIRMA O HUELLA
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	JAIRO LOPES PICO
32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	Angélica López
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	Ana de Duarte
34	MEZA DE QUINTERO MARIA ELVINIA	28.423.126	
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	Gerardo Monsalve Pico
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	Brigida Moreno
37	NIÑO CALDERON LUZ MARINA	37.839.343	Luz Marina Niño C
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	Cand. Rosa Ortega
39	PEREZ NAVARRO VITELVINA	28.134.091	Vitelvina
40	PRIETO ISABEL	20.137.457	
41	QUITIAN LUCERO	35.497.283	Lucero Quitian
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455	
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	Peregrina Rivera
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
ENCUENTRO INTERGENERACIONAL
FECHA: 02/06/2026

No.	NOMBRE	CEDULA	FIRMA O HUELLA
46	RODRIGUEZ BLANCA CECILIA	41.565.840	Blanca Cecilia Rodriguez
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	Margarita Rodriguez
48	RODRIGUEZ DE NIÑO MARIELA	28.422.390	Mariela Rodriguez
49	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	Carlos Jose Ruiz
50	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	
51	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	Carmen Rosa Serrano
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	
55	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37.240.145	Ana Victoria Suarez
56	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	Maria Elisa Tasco Rondon
57	VALENCIA BRAVO HUMBERTO	91,105,457	Humberto Valencia Bravo
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	Maria Esther Vega Verdugo
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	Maria Nubia Vera de Arguello

CENTRO VI. SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
TRABAJO ASOCIATIVO
FECHA: 09/06/2026

No.	NOMBRE	CEDULA	FIRMA O HUELLA
1	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	
2	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	Gloria N Amaya O
3	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	
4	AROCA GONZALO	7.455.052	G. Gonzalo A
5	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	
6	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	Maria Eugenia Bautista
7	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	Rosalba Verdugo
8	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	Maria Enriqueta Bravo
9	CALA ORTIZ LINA ROSA	37,944,812	Lina Rosa cala ortiz
10	CALDERON RUEDA MERCEDES	28.099.323	Mercedes Calderón R.
11	CAMARGO PATIÑO VICTORIA	37,942,046	Victoria Camargo Patiño
12	CASTILLO GALVIS JAIRO	91.103.373	Jairo Castillo Galvis
13	CASTRO FILOMENA	28.424.169	Filomena Castro
14	CELIS CASTELLANOS BERNARDA	28.420.553	Bernarda Celis
15	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	Isabel Chaparro

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
TRABAJO ASOCIATIVO
FECHA: 09/06/2025

No.	NOMBRE	CEDULA	FIRMA O HUELLA
16	CORREA CARMEN ROSA	27.966.598	x Carmen Rosa Correa
17	CORREA PARRA EDILBERTO	4.572.330	Edilberto Correa Parra
18	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	x Florinda Correa
19	CORREDOR ROA JOSE IGNACIO	13,801,201	Jose Ignacio Corredor R.
20	DAVILA RINCON CARLOS ORLANDO	13,253,528	x
21	DELGADO ACELAS ANGEL MIGUEL	5.760.631	
22	DELGADO ACELAS SILVESTRE	5.760.337	
23	DELGADO PEÑALOSA ANA VICTORIA	28.420.124	
24	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	
25	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	
26	GALVIS MARTINEZ ESPERANZA	63.329.734	x esperanza galvis
27	IZAQUITA DE DIAZ CARLINA	28.184.890	
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	+ María de J López
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	x Roquetillo López

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
TRABAJO ASOCIATIVO
FECHA: 09/06/2025

No.	NOMBRE	CEDULA	FIRMA O HUELLA
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	JAIRO LOPEZ PICO
32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	Angelica López
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	Ana Francisca Mejía
34	MEZA DE QUINTERO MARIA ELVINIA	28.423.126	Elvia.
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	Gerardo Monsalve Pico
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	Brigida Moreno
37	NIÑO CALDERON LUZ MARINA	37.839.343	Luz Marina Niño C.
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	Candida Rosa Ortega
39	PEREZ NAVARRO VITELVINA	28.134.091	vitelvina
40	PRIETO ISABEL	20.137.457	
41	QUITIAN LUCERO	35.497.283	Lucero Quitian
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455	
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	Peregrina Rivera
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
TRABAJO ASOCIATIVO
FECHA: 09/06/2026

No.	NOMBRE	CEDULA	FIRMA O HUELLA
46	RODRIGUEZ BLANCA CECILIA	41.565.840	(R)Carmen Cecilia Rodríguez
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	Margarita Rodriguez
48	RODRIGUEZ DE NIÑO MARIELA	28.422.390	Mariela Rodriguez de Niño
49	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	Carlos Jose Ruiz
50	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	
51	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	Carmen Rosa Serrano
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	
55	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37.240.145	Ana Victoria Suarez
56	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	Maria Elisa Tasco Rondon
57	VALENCIA BRAVO HUMBERTO	91,105,457	Humberto Valencia Bravo
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	Maria Esther Vega Verdugo
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	Maria Nubia Vera

CENTRO VIDA SE. AS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES
FECHA: 12/06/2026

No.	NOMBRE	CEDULA	FIRMA O HUELLA
1	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	
2	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	Gloria N Amaya
3	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	
4	AROCA GONZALO	7.455.052	
5	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	
6	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	Maria Eugenia Bautista.
7	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	Rosalba Berdugo
8	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	Maria Enriqueta Bravo
9	CALA ORTIZ LINA ROSA	37,944,812	Lina Rosa Cala Ortiz
10	CALDERON RUEDA MERCEDES	28.099.323	Mercedes Calderón R.
11	CAMARGO PATIÑO VICTORIA	37,942,046	Victoria Camargo Patiño
12	CASTILLO GALVIS JAIRO	91.103.373	Jairo Castillo
13	CASTRO FILOMENA	28.424.169	Filomena castro
14	CELIS CASTELLANOS BERNARDA	28.420.553	Bernarda Celis
15	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	Isabel Chaparro

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES
FECHA: 12/06/2024

No.	NOMBRE	CEDULA	FIRMA O HUELLA
16	CORREA CARMEN ROSA	27.966.598	Carmen Rosa Correa.
17	CORREA PARRA EDILBERTO	4.572.330	Edilberto Correa
18	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	Florinda Correa
19	CORREDOR ROA JOSE IGNACIO	13,801,201	Jose Ignacio Corredor R.
20	DAVILA RINCON CARLOS ORLANDO	13,253,528	
21	DELGADO ACELAS ANGEL MIGUEL	5.760.631	
22	DELGADO ACELAS SILVESTRE	5.760.337	
23	DELGADO PEÑALOSA ANA VICTORIA	28.420.124	
24	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	
25	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	
26	GALVIS MARTINEZ ESPERANZA	63.329.734	esperanza galvis
27	IZAQUITA DE DIAZ CARLINA	28.184.890	
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	María de J López
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	Roque Julio Lopez

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES
FECHA: 12/06/2026

No.	NOMBRE	CEDULA	FIRMA O HUELLA
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	JAIRO LOPES PICO
32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	Angelica López
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	Ana de Duarte
34	MEZA DE QUINTERO MARIA ELVINIA	28.423.126	Ana de Duarte
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	Gerardo Monsalve Pico
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	Brigida Moreno
37	NIÑO CALDERON LUZ MARINA	37.839.343	Luz Marina Niño C.
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	Candida Rosa Ortega
39	PEREZ NAVARRO VITELVINA	28.134.091	vitelvina
40	PRIETO ISABEL	20.137.457	
41	QUITIAN LUCERO	35.497.283	Lucero Quitian
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455	
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	Peregrina Rivera
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER
PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES
FECHA:

No.	NOMBRE	CEDULA	FIRMA O HUELLA
46	RODRIGUEZ BLANCA CECILIA	41.565.840	Blanca Cecilia Rodriguez
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	Margarita Rodriguez
48	RODRIGUEZ DE NIÑO MARIELA	28.422.390	Mariela Rodriguez
49	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	Carlos Jose Ruiz
50	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	
51	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	Carmen Rosa Serrano
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	
55	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37.240.145	Ana Victoria Suarez
56	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	Maria Elisa Tasco
57	VALENCIA BRAVO HUMBERTO	91,105,457	Humberto Valencia Bravo
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	Maria Esther Vega Verdugo
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	Maria Nubia Vera de Arguello

FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT. 900.687.336-2

Socorro, 01 de junio de 2026

Doctora
BLANCA YANETH JIMENEZ VALENCIA
Secretaria de Desarrollo
Socorro

Asunto: retiro e ingreso de funcionarios

Respetada doctora, el motivo de la presente es comunicarle el retiro e ingreso de funcionarios en nuestra Fundación:

Funcionario que egresa: 31/05/2026

LUZ HELENA MENESES_____**Actividad reacreativa y cultural**

Funcionario que ingresa: 01/06/2026

ANA MERCEDES GARCIA_____ **Actividad recreativa y cultural**

Agradezco su amable atención.

Cordialmente

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. No. 28.297.663 Piedecuesta
Representante Legal

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **37.942.942**

GARCIA VELANDIA

APELLIDOS

ANA MERCEDES

NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **15-ABR-1966**

SOCORRO
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.57	A-	F
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

16-ABR-1985 SOCORRO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES

A-2719900-00176277-F-0037942942-20090909 0015850087A 1 27034920

Libertad y Orden

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

ESAP

ENTIDAD RECEPTORA

1 DATOS PERSONALES

PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO (O DE CASADA)	NOMBRES
GARCIA	VELANDIA	ANA MERCEDES

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
C.C X C.E ◯ PAIS ◯ No.

SEXO F X M ◯

NACIONALIDAD COLX EXTRANJERO ◯ **PAÍS**

LIBRETA MILITAR
PRIMERA CLASE ◯ SEGUNDA CLASE ◯ NÚMERO _____ D M _____

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO
FECHA DÍA 15 MES04 AÑO 1968
PAÍS COLOMBIA
DEPTO SANTANDER
MUNICIPIO SOCORRO

DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA
CARRERA 9 A 2B SUR 32
PAÍS COLOMBIA DEPTO SANTANDER
MUNICIPIO SOCORRO
TELÉFONO 3135883018 EMAILanamercedesgarciav1924 @gmail.com

2 FORMACION ACADEMICA

EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA

MARQUE CON UNA X EL ÚLTIMO GRADO APROBADO (LOS GRADOS DE 1o A 6o DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 6o A 11o DE EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA)

EDUCACIÓN BÁSICA											TÍTULO OBTENIDO BACHILLER ACADEMICO
PRIMARIA					SECUNDARIA				MEDIA		FECHA DE GRADO
1o	2o	3o	4o	X	6o	7o	8o	9o	10	1X1	MES 11 AÑO 1985

EDUCACION SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO, EN MODALIDAD ACADÉMICA ESCRIBA

TC (TÉCNICA), **TL** (TECNOLÓGICA), **TE** (TECNOLÓGICA ESPECIALIZADA) **UN** (UNIVERSITARIA)
ES (ESPECIALIZACIÓN), **MG** (MAESTRÍA O MAGISTER), **DOC** (DOCTORADO O PHD)

RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL (SI ÉSTA HA SIDO PREVISTA EN UNA LEY)

MODALIDAD ACADÉMICA	No SEMESTRES APROBADOS	GRADUADO SI	GRADUADO NO	NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULO OBTENIDO	TERMINACIÓN MES	TERMINACIÓN AÑO	No. DE TARJETA PROFESIONAL

ESPECÍFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE HABLA, LEE, ESCRIBE DE FORMA REGULAR (R), BIEN (B) O MUY BIEN (MB)

IDIOMA	LO HABLA			LO LEE			LO ESCRIBE		
	R	B	MB	R	B	MB	R	B	MB

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
FUNDACION "RAYOS DE ESPERANZA"		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
SANTANDER	SOCORRO	

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3174884129	DÍA 20 MES 06 AÑO 2025	DÍA 23 MES 12 AÑO 2025

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCION
Instructora de manualidades	SEDE FUNDACION	Carrera 11 Nº 24 - 108

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
FUNDACION "FUNDIACEC"		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
SANTANDER	SOCORRO	

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3166665510	DÍA 20 MES06 AÑO 2017	DÍA 20 MES 06 AÑO 2018

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
MANUALIDADES	SEDE FUNDACION	

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRONICO ENTIDAD
SANTANDER	SOCORRO	

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3162682960	DÍA 20 MES 05 AÑO 2016	DÍA 20 MES 11 AÑO 2017

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
MANUALIDADES	SEDE FUNDACION	CARRERA 8 No 8-61

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAIS
El RINCON DE LOS PLAZAS		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
SANTANDER	SOCORRO	El.rincon.de.los.plazas@gm

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3186536145	DÍA 10 MES 11 AÑO 2023	DÍA 15 MES 03 AÑO 2024

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
	TALLER	CARRERA 11 No 16-27

4 TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

INDIQUE EL TIEMPO DE SU EXPERIENCIA LABORAL EN NUMERO DE AÑOS Y MESES

OCUPACION	TIEMPO DE EXPERIENCIA AÑOS	MESES
SERVIDOR PUBLICO	6	
EMPLEADO DEL SECTOR PRIVADO	10	
TRABAJADOR INDEPENDIENTE	22	
TOTAL TIEMPO EXPERIENCIA	38	

5 FIRMA DEL SERVIDOR PUBLICO O CONTRATISTA

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DEL JURAMENTO QUE SI NO (x) ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOMPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL, PARA EJERCER CARGOS EMPLEOS PUBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PUBLICA

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES, CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI ANOTADOS EN EL PRESENTE FORMATO UNICO DE HOJA DE VIDA, SON VERACES. (ARTÍCULO 5o DE LA LEY 190/95)

FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

6 OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y O CONTRATOS

CERTIFICO QUE LA INFORMACIÓN AQUÍ SUMINISTRADA HA SIDO CONSTATADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE

NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS

HOJA DE VIDA

ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA



Cedula, lugar de expedición:	**37.942.942 Socorro**
Lugar y fecha de nacimiento:	**Socorro, abril 15 de 1966**
Domicilio, ciudad:	**Carrera 9ª 2b sur 32**
Teléfono fijo/ celular:	**3135883018**
Correo electrónico:	**anamercedesgarciav1924@gmail.com**

PERFIL PROFESIONAL

Con habilidad en atención al usuario, y aproximadamente 30 años con experiencia en elaboración de objetos manuales y artesanales. Como persona servicial, leal, emprendedora, prudente, confiable, empática, atención al detalle y con sentido de pertenencia, organizada, interesada en el cargo relacionado con la formación académica.

FORMACION ACADEMICA

SECUNDARIA:	Colegio de la presentación – Socorro
Titulo obtenido:	Bachiller académico
Fecha:	29 de Noviembre de 1985

FORMACION UNIVERSITARIA

Institución:	ASCOLTER
Titulo obtenido:	Técnico en Rayos X
Fecha de graduación:	Octubre de 1992

ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS

Institución:	Servicio Nacional de Aprendizaje SENA
Programa:	Elaboración de adornos navideños
Fecha:	abril 13 de 2013
Intensidad horaria:	50 horas

Institución:	Servicio Nacional de Aprendizaje SENA
Programa:	Pintura en Tela
Fecha:	mayo 8 de 2016
Intensidad horaria:	40 horas

Institución:	Servicio Nacional de Aprendizaje SENA
Programa:	Bordado en Tela
Fecha:	Julio 26 de 2016
Intensidad horaria:	40 horas

Institución:	Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

Programa: Tintura de fibras naturales para producción artesanal
Fecha: agosto 3 de 2016
Intensidad horaria: 40 horas

Institución: Servicio Nacional de Aprendizaje SENA
Programa: Aplicación de Estucos
Fecha: Agosto 29 de 2017
Intensidad horaria: 40 horas

RECONOCIMIENTOS

Institución: Concentración San Rafael
Motivo: Espíritu de colaboración con la Institución
Fecha: Noviembre 02 de 2000

Institución: Codesangil y Cía.
Motivo: Cliente de oro
Fecha: Abril 21 de 2002

Institución: Colegio José A. Morales
Motivo: Puntualidad y acompañamiento a directivas y docentes del plantel.
Fecha: Noviembre 28 de 2015

Institución: Corporación Artefusión Colombia
Motivo: Fortalecimiento y fomento a las artesanías en el Departamento de Santander
Fecha: Agosto 13 de 2015

Institución: Hospital Regional Manuela Beltrán Socorro
Motivo: Admiración y aprecio
Fecha: Diciembre 04 de 2015

Institución: Departamento de policía Santander
Motivo: por su destacado trabajo preventivo con la comunidad
Fecha: junio 16 de 2017

EXPERIENCIA LABORAL

HOSPITAL REGIONAL SAN JUAN DE DIOS SAN GIL

Cargo:	Auxiliar de radiología
Funciones:	Recibo de documentos, y ordenes médicas, trascribir estudios radiológicos. Asignar citas para procedimientos, entre otras.
Tiempo laborado:	15 meses medio tiempo
Jefe inmediato:	**Dr. MARIO ALBERTO GOMEZ**
Teléfono:	7242043
Ciudad:	San Gil

UNIDAD MÉDICA LOS COMUNEROS

Cargo:	Secretaria sección de radiología
Funciones:	Recepción de documentos, asignación citas para procedimientos, transcripción de estudios, otras.
Tiempo laborado:	15 meses medio tiempo
Jefe inmediato:	**Dr. DESIDERIO DIAZ ANDRADE**
Teléfono:	7273686
Ciudad:	Socorro

CONTRALORIA DEPARTAMENTAL DE SANTANDER

Cargo:	Examinadora de cuentas departamentales
Funciones:	Examinar cuentas de instituciones públicas Preparar informes, recepción de llamadas, Otras funciones
Tiempo laborado:	1 año
Jefe inmediato:	**Dra. LUZ ESTHER GARCÍA ACEVEDO**
Teléfono:	3167096061
Ciudad:	Bucaramanga

HOSPITAL REGIONAL SAN JUAN DE DIOS SOCORRO

Cargo:	Estadígrafo
Funciones:	presentar informes ante la Sría de Salud departamental, asignar cita médica y especializada, hacer condensados de morbilidad presentada en la regional, otras funciones.
Tiempo laborado:	2 años
Jefe inmediato:	**Dr. ALBERTO VILLARREAL**
Teléfono:	7274400
Ciudad:	Socorro

CONSEJO MUNICIPAL SOCORRO

Cargo:	Secretaria
Funciones:	Elaboración actas de Sesiones del consejo municipal, Recepción y envío de correspondencia, y todas las funciones inherentes al cargo.
Tiempo laborado:	2 años
Jefe inmediato:	**DR. RICARDO ATUESTA CORREA**
Teléfono:	7272582
Ciudad:	Socorro

CLINICA DE ESPECIALISTAS SOGAMOSO

Cargo:	Secretaria departamento de Rayos x
Funciones:	asignar citas médicas especializadas, atender pacientes, responder llamadas, llevar la contabilidad de la sociedad, tomar estudios con los portátiles en cirugía, etc.
Tiempo laborado:	3 años
Jefe inmediato:	**Dr. DAMASO ROMERO VIGOYA**
Teléfono:	7702117
Ciudad:	Sogamoso

ALMACEN DE REPUESTOS ROSARIO ALBARRACIN

Cargo:	Secretaria
Funciones:	Recepción de llamadas, llevar la contabilidad, etc.
Tiempo laborado:	2 años

Jefe inmediato: **ROSARIO ALBARRACIN**
Ciudad: Socorro

FUNDACION ADULTOS MAYORES SEMILLLAS DE ESPERANZA
Cargo: Instructora de manualidades
Funciones: Enseñar a los adultos mayores las manualidades
Tiempo laborado: 3 meses
Jefe inmediato: Dra. MARTHA RIVERO
Ciudad: Socorro

FUNDACION ADULTO MAYORES RAYOS DE ESPERANZA
Cargo: Instructora de manualidades
Funcione Enseñar varias manualidades a los adultos mayores
Tiempo laborado: 4 meses
Jefe inmediato: Sra. YURI SEPULVEDA
Ciudad: Socorro

REFERENCIAS PERSONALES

DOCTORA KARINA STEFANNY BLANCO RODRIGUEZ

Cargo: Secretaria de salud Municipal
Empresa: Alcaldía Municipal del Socorro
Teléfono: 3102844764

ELKIN MARTIN GONZALEZ CORREDOR, Administrador empresas
Cargo: Administrador
Empresa: Cootradelsol Sogamoso
Teléfono: 3112642853

SERGIO VILLARREAL BALLESTEROS, Administrador empresas
Cargo: Administrador de empresas
Empresa: Pizzería Pizzopolis
Teléfono: 3142432760

ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA
C.C. 37.942.942 Socorro

Acta de Grado

Inscripción S.E. 034

DANE 368755002S7

En la c dad de El Socorro, a los Veintinueve (29) días del mes de Noviembre del año 1985 se reunieron con el fin de formalizar la graduación de los alumnos de último grado, los suscritos Rector y Secretario en la Rectoría del COLEGIO DE LA PRESENTACION,

Institución aprobada hasta el Grado 11. en el nivel de Educación Media Vocacional y autorizada por el Ministerio de Educación Nacional para otorgar el Título de Bachiller en la Modalidad ACADEMICA según Resolución No. 3164 de fecha veintiocho (28) de Septiembre de 19 65

Comprobada la situación Legal y Académica de los alumnos que a continuación se relacionan y aprobaron los estudios correspondientes al Nivel de Educación Media Vocacional, se procedió a otorgar el TITULO DE BACHILLER ACADEMICO

Seguidamente se relacionan los nombres, apellidos y número del documento de identificación se relacionan a continuación: ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA C.C. 37.792.942, Socorro S.

Es fiel copia tomada del Acta original general No. Once (11) de fecha 29 de Noviembre que consta de Catorce (14) alumnos que comienza con el nombre de AZUCENA AGUILLON SANTOS y se cierra con el nombre de ADRIANA QUINTERO CASTRO. firmado y sellado por HNA. ANA CRISTINA SUAREZ ESCALANTE (Rector) y HNA. PAULINA ISABEL LAVERDE GUTIERREZ (Secretario).

Dada en el Socorro, a los veintinueve días del mes de Noviembre de 19 85.

Firmado y Sellado

El Rector o Director

c.c. No. 28.129.793 Floridablanca.

El Secretario

c.c. No. 28.095.467 de Charalá S.

DIPLOMA No. 002465



Libertad y orden
REPUBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En cumplimiento de la Ley 119 de 1994

Hace constar que

ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA

Con Cedula de Ciudadania No. 37.942.942

Cursó y aprobó la acción de Formación

PINTURA EN TELA

con una duración de 40 horas

En testimonio de lo anterior, se firma el presente en Socorro, a los ocho (8) días del mes de mayo de dos mil dieciseis (2016)

Firmado Digitalmente por
CLAUDIA JOHANNA GOMEZ PEREZ
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA
Autenticidad del Documento
Bogotá - Colombia

CLAUDIA JOHANNA GOMEZ PEREZ
SUBDIRECTORA
CENTRO AGROTURISTICO
REGIONAL SANTANDER

35586894 - 08/05/2016
FECHA REGISTRO

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 954100118849?CC37942942C



Libertad y orden
REPUBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En cumplimiento de la Ley 119 de 1994

Hace constar que

ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA

Con Cedula de Ciudadania No. 37942942

Cursó y aprobó la acción de Formación

ELABORACIÓN DE LENCERIA DECORATIVA EN TELA PARA EL HOGAR

con una duración de 40 horas

En testimonio de lo anterior, se firma el presente en Socorro, a los cinco (5) días del mes de octubre de dos mil dieciocho (2018)

Firmado Digitalmente por
CLAUDIA JOHANNA GOMEZ PEREZ
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
Autenticidad del Documento
Bogotá - Colombia

CLAUDIA JOHANNA GOMEZ PEREZ
Subdirectora
CENTRO AGROTURISTICO
REGIONAL SANTANDER

54584569 - 05/10/2018
FECHA REGISTRO

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 954100118849?CC37942942C

Libertad y Orden
REPUBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En cumplimiento de la Ley 119 de 1994

Hace constar que

ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA

Con Cedula de Ciudadania No. 37.942.942

Cursó y aprobó la acción de Formación

ELABORACIÓN DE ADORNOS NAVIDEÑOS

con una duración de 50 horas

En testimonio de lo anterior, se firma el presente en Socorro, a los trece (13) días del mes de abril de dos mil trece (2013)

Firmado Digitalmente por
WILMAN NORBERTO AMAYA LEON
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA
Autenticidad del Documento
Bogotá - Colombia

WILMAN NORBERTO AMAYA LEON
SUBDIRECTOR
CENTRO AGROTURISTICO
REGIONAL SANTANDER

3870671 - 13/04/2013
FECHA REGISTRO

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 954100171607CC37942942C

Libertad y Orden
REPUBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En cumplimiento de la Ley 119 de 1994

Hace constar que

ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA

Con Cedula de Ciudadania No. 37.942.942

Cursó y aprobó la acción de Formación

BORDADO EN TELA

con una duración de 40 horas

En testimonio de lo anterior, se firma el presente en Socorro, a los veintiseis (26) días del mes de julio de dos mil dieciseis (2016)

Firmado Digitalmente por
CLAUDIA JOHANNA GOMEZ PEREZ
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA
Autenticidad del Documento
Bogotá - Colombia

CLAUDIA JOHANNA GOMEZ PEREZ
SUBDIRECTORA
CENTRO AGROTURISTICO
REGIONAL SANTANDER

36274041 - 26/07/2016
FECHA REGISTRO

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 954100120937BCC37942942C

CIL LATAM

LA CORPORACIÓN INTERNACIONAL LÍDERES LATINOAMÉRICA

NIT 830.086.471-6

Hace constar que:

ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA

Identificado(a) con C.C 37942942

Cursó y aprobó los estudios correspondiente al:

CURSO

PRIMEROS AUXILIOS

Vigencia de 2 años a partir de la fecha de expedición

Con una intensidad horaria de veinte (20) horas

Fecha de inicio: 11/5/2024 **Fecha de terminación:** 15/5/2024

Se expide en la ciudad de Bucaramanga a los (15) días del mes de mayo del año 2024

En cumplimiento del decreto 1075 del 26 de mayo del 2015 Art 2.6.6.8. Educación Informal - Ministerio de Educación Nacional

Resolucion 3100 de 2.019- Ministerio de Salud y Protección

VALIDAR CERTIFICADO

BEATRIZ EUGENIA RAMOS SUAZA
Especialización en Auditoria Clínica, Cuidado Critico
Rehabilitación Cardiopulmonar y
Certificación AHA como proveedor en salud

LUIS CARLOS PRADA PRADA
Director
Corporación Internacional Líderes Latinoamérica

La validez del diploma también la puedes solicitar al 3003905210 o al correo academico@cillatinoamerica.com.co

CIL LATAM

LA CORPORACIÓN INTERNACIONAL LÍDERES LATINOAMÉRICA

NIT 830.086.471-6

Hace constar que:

ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA

Identificado(a) con C.C 37942942

Cursó y aprobó los estudios correspondiente al:

CURSO

FORMACION EN MANEJO DE EXTINTORES

Y PREVENCION DE INCENDIOS

Vigencia de 2 años a partir de la fecha de expedición

Con una intensidad horaria de cincuenta (50) horas

Fecha de inicio: 11/5/2024 **Fecha de terminación:** 15/5/2024

Se expide en la ciudad de Bucaramanga a los (15) días del mes de mayo del año 2024

En cumplimiento del decreto 1075 del 26 de mayo del 2015 Art 2.6.6.8. Educación Informal - Ministerio de Educación Nacional

Resolucion 3100 de 2.019- Ministerio de Salud y Protección

VALIDAR CERTIFICADO

BEATRIZ EUGENIA RAMOS SUAZA
Especialización en Auditoria Clínica, Cuidado Critico
Rehabilitación Cardiopulmonar y
Certificación AHA como proveedor en salud

LUIS CARLOS PRADA PRADA
Director
Corporación Internacional Líderes Latinoamérica

La validez del diploma también la puedes solicitar al 3003905210 o al correo academico@cillatinoamerica.com.co

CIL LATAM

LA CORPORACIÓN INTERNACIONAL LÍDERES LATINOAMÉRICA

NIT 830.086.471-6

Hace constar que:

ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA

Identificado(a) con C.C. 37942942

Cursó y aprobó los estudios correspondiente al:

CURSO

FORMACION EN PLAN DE EMERGENCIA

Vigencia de 2 años a partir de la fecha de expedición
Con una intensidad horaria de cincuenta (50) horas
Fecha de inicio: 11/5/2024 **Fecha de terminación:** 15/5/2024

Se expide en la ciudad de Bucaramanga a los (15) días del mes de mayo del año 2024
En cumplimiento del decreto 1075 del 26 de mayo del 2015 Art 2.6.6.8. Educación Informal - Ministerio de Educación Nacional
Resolución 3100 de 2.019- Ministerio de Salud y Protección

VALIDAR CERTIFICADO

BEATRIZ EUGENIA RAMOS SUAZA
Especialización en Auditoria Clínica, Cuidado Crítico
Rehabilitación Cardiopulmonar y
Certificación AHA como proveedor en salud

LUIS CARLOS PRADA PRADA
Director
Corporación Internacional Líderes Latinoamérica

La validez del diploma también la puedes solicitar al 3003905210 o al correo academico@cillatinoamerica.com.co

CIL LATAM

LA CORPORACIÓN INTERNACIONAL LÍDERES LATINOAMÉRICA

NIT 830.086.471-6

Hace constar que:

ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA

Identificado(a) con C.C. 37942942

Cursó y aprobó los estudios correspondiente al:

DIPLOMADO

ATENCION Y CUIDADO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

Vigencia de 2 años a partir de la fecha de expedición
Con una intensidad horaria de ciento sesenta (160) horas
Fecha de inicio: 10/5/2024 **Fecha de terminación:** 17/5/2024

Se expide en la ciudad de Bucaramanga a los (17) días del mes de mayo del año 2024
En cumplimiento del decreto 1075 del 26 de mayo del 2015 Art 2.6.6.8. Educación Informal - Ministerio de Educación Nacional
Resolución 3100 de 2.019- Ministerio de Salud y Protección

VALIDAR CERTIFICADO

BEATRIZ EUGENIA RAMOS SUAZA
Especialización en Auditoria Clínica, Cuidado Crítico
Rehabilitación Cardiopulmonar y
Certificación AHA como proveedor en salud

LUIS CARLOS PRADA PRADA
Director
Corporación Internacional Líderes Latinoamérica

La validez del diploma también la puedes solicitar al 3003905210 o al correo academico@cillatinoamerica.com.co

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto: 0 2 Actualización

4. Número de formulario: 141256236466

(415)7707212489984(8020) 000014125623646 6

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
3 7 9 4 2 9 4 2	1	Impuestos y Aduanas de Bucaramanga 4	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de identificación	
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	3 7 9 4 2 9 4 2	

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Santander 6 8	Socorro 7 5 5

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
GARCIA	VELANDIA	ANA	MERCEDES

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

1. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Santander 6 8	Socorro 7 5 5

41. Dirección principal: CR 9 A 2 B SUR 32 BRR VILLA MARIA

42. Correo electrónico: anamercedesgarciav1924@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 3 5 8 8 3 0 1 8	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
3 2 9 0	2 0 1 5 0 5 0 8						7 6 3 2	

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	5	2 2	4 9																							

05- Impto. renta y compl. régimen ordinar

22- Obligado a cumplir deberes formales a

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
54. Código																				

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos: SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha: 2026-06-09 / 04:15:24PM

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada.

984. Nombre: GARCIA VELANDIA ANA MERCEDES

985. Cargo: CONTRIBUYENTE

Fecha generación documento PDF: 09-06-2026 04:15:34PM

Consulta en línea de Antecedentes Penales y Requerimientos Judiciales

La Policía Nacional de Colombia informa:
Que siendo las 12:59:43 PM horas del 08/06/2026, el ciudadano identificado con:
Cédula de Ciudadanía Nº **37942942**
Apellidos y Nombres: **GARCIA VELANDIA ANA MERCEDES**

NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES
de conformidad con lo establecido en el artículo 248 de la Constitución Política de Colombia.

En cumplimiento de la Sentencia SU-458 del 21 de junio de 2012, proferida por la Honorable Corte Constitucional, la leyenda "NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES" aplica para todas aquellas personas que no registran antecedentes y para quienes la autoridad judicial competente haya decretado la extinción de la condena o la prescripción de la pena.

Esta consulta es válida siempre y cuando el número de identificación y nombres, correspondan con el documento de identidad registrado y solo aplica para el territorio colombiano de acuerdo a lo establecido en el ordenamiento constitucional.

Si tiene alguna duda con el resultado, consulte las **preguntas frecuentes** o acérquese a las instalaciones de la **Policía Nacional** más cercanas.

CONSULTA EN LÍNEA DE INHABILIDADES DE QUIENES HAYAN SIDO CONDENADOS POR DELITOS SEXUALES COMETIDOS CONTRA MENORES DE 18 AÑOS

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que siendo las 13:18:00 horas del 08/06/2026, el ciudadano identificado con cédula de ciudadanía No. **37942942,** Apellidos y Nombres **GARCIA VELANDIA ANA MERCEDES**

NO REGISTRA INHABILIDAD

La presente consulta se tendrá en consideración por la entidad o empresa **fundacion centro vida Semillas de fe y esperanza**, con NIT **900687336-2** y su utilización es exclusivamente dentro del proceso de selección al cargo, oficio o profesión, en cumplimiento de la Ley 1918 del 12/07/2018 *"por medio de la cual se establece el régimen de inhabilidades a quienes hayan sido condenados por delitos sexuales cometidos contra menores, se crea el registro de inhabilidades y se dictan otras disposiciones"* y su Decreto Reglamentario 753 del 30/04/2019 *"por medio del cual se reglamenta la Ley 1918 de 2018"*, con observancia de las Leyes 1581 del 17/10/2012, 1712 del 06/03/2014 y demás normatividad rectora frente al tratamiento de datos.

https://inhabilidades.policia.gov.co:8080/consulta

PROCURADURÍA GENERAL DE LA NACIÓN
COLOMBIA

CERTIFICADO DE ANTECEDENTES

CERTIFICADO ORDINARIO
No. 297581696

PIB
13:13:38
Hoja 1 de 01

Bogotá DC, 08 de junio del 2026

La PROCURADURIA GENERAL DE LA NACIÓN certifica que una vez consultado el Sistema de Información de Registro de Sanciones e Inhabilidades (SIRI), el(la) señor(a) ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA identificado(a) con Cédula de ciudadanía número 37942942:

NO REGISTRA SANCIONES NI INHABILIDADES VIGENTES

ADVERTENCIA: La certificación de antecedentes contiene las anotaciones de las sanciones o inhabilidades que se encuentren vigentes. Cuando se trate de nombramiento o posesión en cargos que exijan para su desempeño ausencia de antecedentes, se certificarán todas las anotaciones que figuren en el registro. Anterior, de acuerdo a los incisos 3o. y 4o. del artículo 238 Ley 1952 de 2019.

NOTA: El certificado de antecedentes disciplinarios es un documento que contiene las anotaciones e inhabilidades generadas por sanciones penales, disciplinarias, inhabilidades que se deriven de las relaciones contractuales con el estado, de los fallos con responsabilidad fiscal, de las decisiones de pérdida de investidura y de las condenas proferidas contra servidores, ex servidores públicos y particulares que desempeñen funciones públicas en ejercicio de la acción de repetición o llamamiento en garantía. **Este documento tiene efectos para acceder al sector público, en los términos que establezca la Constitución Política y la ley particular o demás disposiciones vigentes.** El Sistema SIRI reporta como antecedentes solamente las sanciones con debida ejecutoria recibidas de las autoridades nacionales colombianas. En caso de nombramiento o suscripción de contratos con el Estado, es responsabilidad de la Entidad, validar la información de antecedentes del aspirante en la página web: https://www.procuraduria.gov.co/Pages/certificado-antecedentes.aspx

Mario Enrique Castro González
Jefe División de Relacionamiento Con El Ciudadano (C)

ATENCIÓN :
ESTE CERTIFICADO CONSTA DE 01 HOJA(S), SOLO ES VALIDO EN SU TOTALIDAD. VERIFIQUE QUE EL NUMERO DEL CERTIFICADO SEA EL MISMO EN TODAS LAS HOJAS.

CONTRALORÍA
GENERAL DE LA REPÚBLICA

LA CONTRALORÍA DELEGADA PARA RESPONSABILIDAD FISCAL , INTERVENCIÓN JUDICIAL Y COBRO COACTIVO

CERTIFICA:

Que una vez consultado el Sistema de Información del Boletín de Responsables Fiscales 'SIBOR', hoy lunes 08 de junio de 2026, a las 12:58:42, el número de identificación, relacionado a continuación, NO SE ENCUENTRA REPORTADO COMO RESPONSABLE FISCAL.

Tipo Documento	Cédula de Ciudadanía
No. Identificación	37942942
Código de Verificación	37942942260608125842

Esta Certificación es válida en todo el Territorio Nacional, siempre y cuando el tipo y número consignados en el respectivo documento de identificación, coincidan con los aquí registrados.

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995 y la Resolución 220 del 5 de octubre de 2004, la firma mecánica aquí plasmada tiene plena validez para todos los efectos legales.

HERNÁN GUILLERMO JOJOA SANTACRUZ
Contralor Delegado

Generó: WEB

Policía Nacional de Colombia

(Default.aspx)

Portal de Servicios al Ciudadano PSC

Sistema Registro Nacional de Medidas Correctivas RNMC

Consulta Ciudadano

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que a la fecha, 08/06/2026 12:49:58 p. m. para **el Nº de Expediente o Comparendo:** Nº. **37942942**

NO TIENE MEDIDAS CORRECTIVAS PENDIENTES POR CUMPLIR.

De conformidad con la Ley 1801 de 2016 "Por la cual se expide el Código Nacional de Seguridad y Convivencia Ciudadana". Registro interno de validación No. **141665621** . La persona interesada podrá verificar la autenticidad del presente documento a través de la página web institucional digitando https://www.policia.gov.co, menú ciudadanos/ consulta medidas correctivas, con el documento de identidad y la fecha de expedición del mismo. Esta consulta es válida siempre y cuando el número de cédula corresponda con el documento de identidad suministrado.

Nueva Busqueda | Imprimir