Hora inicial: 02:00 am	**Hora final:05:00 am**	**Fecha:02/06/2026**
Lugar de realización:	**Comunidad la colonia**	
Nombre de la Unidad Ejecutora Propia:	**Consejo comunitario de la comunidad Negra de la Cuenca Baja del Rio Calima.**	
Nombre de la organización de base:		
Objetivo:	**Fortalecer la salud emocional de los participantes mediante el reconocimiento y manejo adecuado de las emociones, promoviendo el diálogo, el respeto, la empatía y la resolución pacífica de conflictos para contribuir a la convivencia, la armonía y el bienestar comunitario.**	

Salud emocional y manejo de conflictos comunitarios:

La salud emocional es un aspecto esencial del bienestar integral de las personas y las comunidades. Se refiere a la capacidad de reconocer, comprender, expresar y manejar adecuadamente las emociones y sentimientos que surgen en la vida cotidiana. Cuando una persona goza de buena salud emocional, puede enfrentar los desafíos de manera positiva, relacionarse respetuosamente con los demás, tomar decisiones responsables y contribuir al bienestar colectivo.

Las emociones forman parte de la vida de todos los seres humanos. Sentimientos como la alegría, la tristeza, el enojo, el miedo, la sorpresa y la preocupación son respuestas naturales ante diferentes situaciones. Aprender a identificar estas emociones y expresarlas de forma adecuada permite evitar reacciones impulsivas que pueden afectar la convivencia familiar y comunitaria. La salud emocional también implica desarrollar habilidades como la empatía, la autoestima, la tolerancia, el autocontrol y la comunicación asertiva.

En las comunidades, la convivencia diaria entre personas de diferentes edades, experiencias, creencias y formas de pensar puede generar desacuerdos o conflictos. Los conflictos son situaciones normales que surgen cuando existen diferencias de opiniones, intereses o necesidades. Sin embargo, cuando no se manejan adecuadamente, pueden afectar las relaciones entre las personas y generar divisiones dentro de la comunidad.

El manejo de conflictos comunitarios consiste en identificar las causas de los problemas y buscar soluciones pacíficas mediante el diálogo, la escucha activa, el respeto mutuo y la participación de todos los involucrados. Resolver los conflictos de manera constructiva fortalece la confianza, mejora la convivencia y contribuye a la construcción de comunidades más unidas y solidarias.

Para lograr un adecuado manejo de los conflictos es importante promover valores como el respeto, la responsabilidad, la solidaridad, la honestidad y la tolerancia. Escuchar las opiniones de los demás, expresar las propias ideas con respeto, evitar los insultos y buscar acuerdos son acciones que ayudan a prevenir enfrentamientos y a fortalecer la armonía comunitaria.

Los espacios de encuentro comunitario, como los círculos de palabra, las reuniones comunitarias, los talleres de convivencia y los intercambios intergeneracionales de saberes, son herramientas valiosas para fortalecer la salud emocional y prevenir conflictos. Estos espacios permiten compartir experiencias, expresar sentimientos, aprender de otras personas y construir soluciones colectivas a los problemas que afectan a la comunidad.

En territorios como el Bajo Calima, donde la comunidad conserva importantes conocimientos tradicionales, la salud emocional y el manejo de conflictos también se fortalecen mediante las prácticas culturales, el respeto por los mayores, la transmisión de saberes ancestrales y el trabajo comunitario. Estas acciones ayudan a mantener la identidad cultural, promover la unión entre las familias y fortalecer el sentido de pertenencia al territorio.

La promoción de la salud emocional y la resolución pacífica de conflictos contribuyen al cuidado de la salud integral, la armonía y el equilibrio comunitario. Cuando las personas se sienten escuchadas, valoradas y respetadas, es más fácil construir relaciones

PÚBLICA

positivas y trabajar juntos por el bienestar común. Por ello, es fundamental continuar desarrollando actividades educativas, culturales y comunitarias que fomenten el diálogo, la convivencia pacífica y el fortalecimiento de los lazos sociales.

En conclusión, la salud emocional y el manejo de conflictos comunitarios son elementos fundamentales para el desarrollo de comunidades fuertes, resilientes y solidarias. Promover el respeto, la empatía, la comunicación y la participación comunitaria permite construir entornos más saludables, pacíficos y armoniosos, donde todas las personas puedan vivir con dignidad, bienestar y oportunidades para crecer y aportar al desarrollo de su comunidad

Actividad: El círculo de la palabra

Objetivo:

Fortalecer la salud emocional de los participantes mediante el reconocimiento y manejo adecuado de las emociones, promoviendo el diálogo, el respeto, la empatía y la resolución pacífica de conflictos para contribuir a la convivencia, la armonía y el bienestar comunitario.

Desarrollo:

Formar un círculo con los participantes.

Explicar que solo quien tenga el objeto de la palabra puede hablar.

Cada participante responde preguntas como:

¿Qué me hace sentir feliz en mi comunidad?

¿Qué situaciones generan conflictos?

¿Cómo podemos resolver los conflictos de manera pacífica?

Cada participante hablo de las emociones y como se sentían

Anotar las ideas principales en una cartulina.

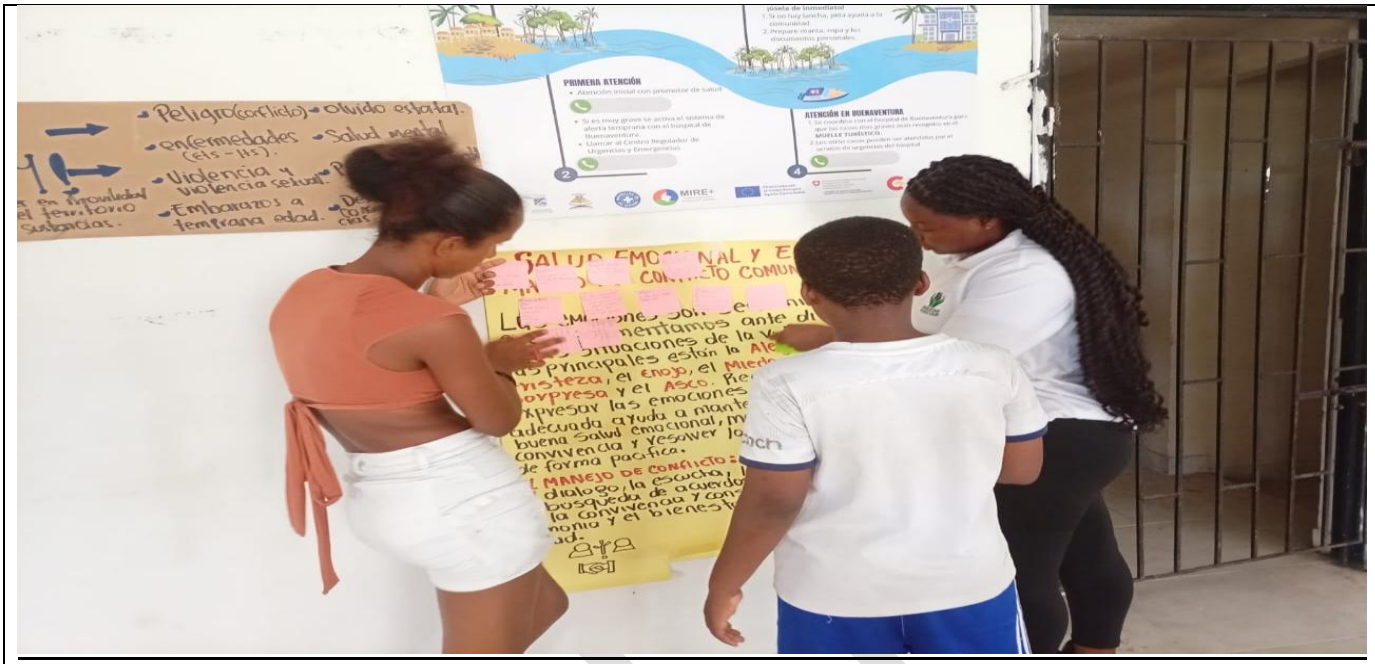
Entre todos construir acuerdos de convivencia y respeto.

Cierre: Cada persona comparte una palabra relacionada con la salud emocional, por ejemplo: respeto, diálogo, confianza, armonía, solidaridad o empatía.

Resultado esperado: Fortalecer la comunicación, el respeto, la unión comunitaria y el manejo adecuado de las emociones y los conflictos.

PUBLICA




PRIMERA ATENCIÓN
ATENCIÓN EN BUENAVENTURA
MIRE+



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO: LISTADO DE ASISTENCIA

GUIA OPERATIVE DEL SERVICIO TEJIENDO INTERCULTURALIDAD

FX GXXXX	XX/XX/2026
Versión 1	Página 1 de 2
Clasificación de la Información: Pública	

FECHA: 02/06/2026 HORA INICIAL: 02:00 pm HORA FINAL _____ MUNICIPIO (S): Buenaventura

DIRECCIÓN REGIONAL: Valle del Cauca CENTRO ZONAL: Buenaventura

UNIDAD EJECUTORA PROPIA - UEP: _____

PROCESO DEL TEJIDO PARA LA PERVIVENCIA CULTURAL _____

TIPO DE ENCUENTRO: _____ LUGAR: Bajo Calima la Colonia

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD _____

N.º	NOMBRE (S) Y APELLIDO (S) COMPLETOS DEL O LA PARTICIPANTE	EDAD (AÑOS)	SEXO	Nº DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FIRMA O HUELLA
1	Emanuel Botero Murillo	15	M	1150940507	Emanuel
2	Heidy Valentina Rivas Murillo		f	1148445964	Heidy
3	Neiler Rentería Riascos		M	1154452943	Neiler
4	Emanuel Paz Hurtado	11	M	1150941390	Emanuel
5	Alvaro José Mosquera Murillo		M	1111539493	Alvaro
6	Enrique Hurtado Aguilar		M	6164469	Enrique
7	Simon Sirineo Manyoma Mosquera		M	1189007	Simon
8	Maynes Yoleni Martinez Angulo		M	1105358151	Maynes
9	Maby Yireth Martinez Angulo		f	1194 5991	Maby
10	Karen Liceth Gonzales Manyoma		f	1149135795	Karen
11	Sully daiana Rentería Sinisterra.		f	1133677335	Sully
12	Juan Camilo Arboleda Jamaya	14	M	1150943648	Juan
13	Dorian Botero Murillo	13	M	1150943605	Dorian

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO: LISTADO DE ASISTENCIA

GUIA OPERATIVE DEL SERVICIO TEJIENDO INTERCULTURALIDAD

FX GXXXX	XX/XX/2026
Versión 1	Página 1 de 2
Clasificación de la Información: Pública	

FECHA: 02/06/26 HORA INICIAL: 02:00 pm HORA FINAL _____ MUNICIPIO (S): Buenaventura

DIRECCIÓN REGIONAL: Valle del Cauca CENTRO ZONAL: Buenaventura

UNIDAD EJECUTORA PROPIA - UEP: _____

PROCESO DEL TEJIDO PARA LA PERVIVENCIA CULTURAL _____

TIPO DE ENCUENTRO: _____ LUGAR: Bajo Calima la Colonia

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD _____

N.º	NOMBRE (S) Y APELLIDO (S) COMPLETOS DEL O LA PARTICIPANTE	EDAD (AÑOS)	SEXO	Nº DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FIRMA O HUELLA
1	Luis miguel Murillo Arboleda	13	M	1150944084	Luis Miguel
2	Lina Ximena Ocampo Garces	13	f	1167146 97	Lina
3	Neymar Andres Asprilla Perea	12	M	1196714848	Neymar
4	Shadai Jarbleidy Tobar Manyoma		f	1116807 86	Jarbleidy
5	Shaira Marlovi Lozano davila	14	f	1118301195	Shaira
6	Brinny Jhoana Asprilla Arboleda	16	f	1148445947	Brinny
7	Isabel Arboleda		M	29730369	Isabel
8	Yeisi Camila Arboleda Angulo.	14	f	1148445986	Yeisi
9	Ashin Yisel Gamboa Murillo	14	f	1196714403	Ashley
10	Keisy Juliana Arboleda longa	15	f	1148445979	Keisy
11	Angeli Moreno Murillo.		f	1037633487	Angeli
12	María Camila lozano davila.		f	1118299620	Camila
13					

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

PÚBLICA

Compromisos / tareas	**Responsable(s)**	**Fecha de cumplimiento**
Los mayores se comprometen a enseñarle a los niños, jóvenes sobre sus conocimientos del territorio.	Mayores del servicio tejiendo interculturalidad.	Próximo encuentro
Los niños y jóvenes se comprometen a replicar lo aprendido con miembros de la comunidad.	Niños y Jóvenes.	Próximo encuentro

FIRMA ASISTENTES

Nombre	**Nro. de identificación**	**Cargo o rol en la comunidad**	**Firma/huella**
Responsable de elaborar el acta:	Jessica angulo		

PÚBLICA