barata y efectiva para evitar enfermedades a largo plazo.

- **Sedentarismo: El Riesgo de la Inmovilidad**

Muchos artesanos pasan 8 o 10 horas en la misma posición. El cuerpo humano está diseñado para el movimiento; la falta de este "oxida" las articulaciones y enlentece la circulación.

- **El Riesgo:** Aparición de venas várices, dolores lumbares crónicos y aumento de peso que sobrecarga las rodillas.
- **La Decisión:** Implementar la **"Movilidad Productiva"**. No se requiere ir al gimnasio; basta con realizar rotaciones de cuello, hombros y muñecas, y caminar al menos 5 minutos por cada hora de labor.

En entornos comunitarios, a veces el consumo de Tabaco y Alcohol se asocia con el descanso o la socialización tras la jornada.

- **Tabaco**: Reduce la capacidad pulmonar y la oxigenación de los dedos, afectando la motricidad fina y la cicatrización. Es un gasto económico que no produce retorno.
- **Alcohol**: Deshidrata el cuerpo, afecta la calidad del sueño (impidiendo la recuperación mental) y aumenta el riesgo de accidentes con herramientas cortopunzantes o maquinaria.
- **La Meta**: Sustituir estos hábitos por alternativas que realmente recuperen el cuerpo, como infusiones naturales o actividades recreativas familiares.

El taller artesanal suele ser parte de la vivienda, lo que expone no solo al trabajador sino a su familia a riesgos químicos y físicos.

- **Particulas y Polvos:** El aserrín, el polvo de arcilla o las fibras textiles pueden causar enfermedades respiratorias crónicas (silicosis, asma bronquial).
- **Vapores y Quimicos:** Pegamentos, barnices, tintes y solventes emiten gases que afectan el sistema nervioso y los pulmones.
- **La Decisión Técnica:**
- **Ventilación**: Trabajar siempre cerca de una ventana o en espacios abiertos.
- **Protección**: Uso de tapabocas sencillos y lavado constante de manos para evitar ingerir residuos al comer.

Vigilado Supersalud

- **Orden**: Mantener los recipientes químicos cerrados y fuera del alcance de los niños.

"El Taller Limpio, el Cuerpo Sano"

a. Se pide a los artesanos que identifiquen un "contaminante" en su lugar de trabajo (ej. el olor a pegante, el polvo de la madera, la silla sin espaldar).
b. Se pregunta: ¿Cómo podemos mitigar este riesgo con lo que tenemos a mano hoy? (Ej. mover la mesa hacia la ventana, poner un cojín en la silla).
c. "Cuidar el aire que respiramos y la forma en que nos movemos es asegurar que el taller pueda seguir abierto por muchos años más".

Se logra que los participantes reconozcan que los factores de riesgo no son parte inevitable del oficio, sino elementos gestionables. La adopción de medidas de higiene ambiental y la reducción de hábitos nocivos fortalece la autoestima al priorizar la vida sobre la rutina, otorgando al artesano un verdadero control sobre su destino y el de su familia.

- **Prevención de Enfermedades Crónicas:** Entender la diabetes y la hipertensión como enemigos silenciosos que se pueden controlar con pequeños cambios.

Se les llama "silenciosos" porque no duelen al principio. Para cuando el síntoma es grave, el daño en los "cables" (nervios) y "tuberías" (arterias) del cuerpo ya es avanzado.

- **El Pequeño Cambio**: Reducir la sal (sodio). No se trata de comer desabrido, sino de usar especias naturales locales (ajo, cebolla, orégano, cilantro) en lugar de cubos de caldo o alimentos de paquete.
- **La Decisión**: Al bajar la sal, sus riñones y su corazón trabajan con menos esfuerzo, dándole más energía para su jornada laboral.

La diabetes es como si la sangre se volviera espesa y pegajosa por el azúcar (glucosa). Esa "melaza" daña la vista (clave para el artesano) y la sensibilidad

Vigilado Supersalud

de las manos.

- **El Pequeño Cambio:** Controlar las harinas y el azúcar. En la dieta del trabajador colombiano es común el "exceso de blanco" (arroz, papa, yuca y pan en un mismo plato). El cambio no es dejar de comer, sino equilibrar: Más color verde (verduras) y menos montaña blanca.
- **La Decisión:** Cambiar las bebidas azucaradas por agua o infusiones sin azúcar reduce drásticamente el riesgo de perder la visión o la movilidad en los pies.

En el contexto de Honda y el Tolima, tenemos acceso a "medicinas" naturales y económicas que ayudan a controlar estos enemigos:

- **Frutas de temporada:** Guayaba, guanábana o cítricos (ricos en fibra y vitaminas) en lugar de dulces procesados.
- **Caminata Comunitaria:** Aprovechar los trayectos al mercado o a la asociación para caminar a paso firme. 20 minutos de caminata "quemando el azúcar" es más efectivo que muchas pastillas.

"El Plato de la Prosperidad"

d. Se dibuja un círculo en un papel (el plato).
e. Se pide a los artesanos que nombren lo que almorzaron ayer
f. Juntos, "reorganicen" ese plato: ¿Dónde irían las verduras? ¿Qué sobra?
g. "Cuidar lo que ponemos en este plato es asegurar que mañana podamos seguir sosteniendo la herramienta. Un artesano sano es un artesano productivo".

El tema finaliza vinculando la salud con la autonomía. Se logra que los trabajadores de la Economía Popular entiendan que prevenir la diabetes y la hipertensión no es solo un tema médico, sino un componente esencial de su modelo de negocio y vida. Al adoptar estos pequeños cambios, el artesano desarrolla su autoestima, reconoce que su vida tiene un valor incalculable y asegura que su saber ancestral permanezca vigente, saludable y fuerte.

- El **Botiquin Comunitario:** Elementos básicos de primeros auxilios en el lugar de trabajo.

Vigilado Supersalud

Un botiquín en el entorno artesanal debe ser funcional, conocido por todos y estar siempre a la mano. No se trata de tener una farmacia, sino los elementos exactos para manejar los accidentes más comunes del gremio (cortes, quemaduras, astillas o desmayos).

¿Qué debe contener el Botiquín del Artesano?
Dividimos los elementos por su utilidad práctica en el taller:

- **Para Limpiar (Higiene):**
- ✓ Jabón neutro (el mejor desinfectante para heridas iniciales).
- ✓ Suero fisiológico o agua potable (para lavar ojos o heridas sin ardor).
- ✓ Alcohol glicerinado o gel antibacterial (solo para las manos de quien ayuda, no para la herida directamente).

- **Para Cubrir (Protección):**
- ✓ Gasas estériles (para limpiar y tapar sin dejar pelusas).
- ✓ Vendas elásticas (útiles para torceduras o sostener apósitos).
- ✓ Esparadrapo de tela o micropore.
- ✓ Curitas de diferentes tamaños.

- **Herramientas de Apoyo:**
- ✓ Tijeras de trauma (de punta roma para no cortar la piel).
- ✓ Pinzas pequeñas (fundamentales para retirar astillas de madera o restos de materiales).
- ✓ Guantes de látex o nitrilo (protección para quien auxilia).
- ✓ Linterna pequeña (para revisar heridas en lugares de poca luz).

Tener los elementos no sirve si nadie sabe dónde están.

- **Visibilidad**: El botiquín debe estar en un lugar central, señalizado con una cruz roja o verde, y nunca bajo llave.
- **Responsabilidad Compartida**: Una persona de la asociación o del núcleo familiar debe revisar cada mes que nada esté vencido o acabado.
- **Información de Oro**: Dentro del botiquín debe haber una tarjeta con los números de emergencia:
  - Hospital San Juan de Dios (Honda).

Vigilado Supersalud

- Bomberos y Defensa Civil.
- Línea de emergencias 123.

¿Qué hacer en el Taller?

Para que el artesano sienta que tiene el control, debe saber reaccionar ante estos tres casos comunes:

a) **Cortes con herramientas:** Lavar con abundante agua y jabón, hacer presión firme con una gasa limpia por 5 minutos. Si no para, es una Alerta Roja.
b) **Quemaduras (con pegantes calientes o soldadura):** Poner bajo agua corriente del grifo por 10 o 15 minutos. Nunca aplicar café, crema dental ni aceites.
c) **Particula en el ojo (aserrin o polvo):** Lavar con suero fisiológico dejando que el liquido ruede. No restregar el ojo, ya que la particula puede rayar la córnea.

"El Inventario de la Confianza"

a) Se muestra una caja vacía y los elementos sobre una mesa.
b) Se pide a los artesanos que elijan los 5 elementos que consideran más urgentes para su tipo de artesanía (ej. el carpintero elege pinzas y gasas; el tejedor, curitas y suero).
c) "Este botiquín es como nuestro seguro de vida comunitario. Si yo me cuido y tengo las herramientas, protejo mi capacidad de seguir creando".

Los trabajadores de la Economía Popular y Comunitaria se comprometen a adecuar un espacio de botiquín en sus áreas de labor y a socializar con sus familias el uso de estos elementos. Se concluye que el conocimiento en primeros auxilios eleva la autoestima colectiva, al reconocer que la comunidad es capaz de cuidarse a sí misma mientras llegan los servicios profesionales, logrando así un mayor control sobre su integridad física y su legado artesanal.

9. **Cierre y reflexión colectiva:**

Durante el desarrollo de cada una de las sesiones y actividades lúdicas se observa participación de los asistentes lo que evidencia la adherencia a las temáticas abordadas.

Vigilado Supersalud

Ítem	Compromisos / Tareas	Proceso o Subproceso / Nombre del responsable	Fecha
1	Reconocer mi cuerpo como la herramienta principal de mi arte y herencia ancestral.	asistentes	20/04/2026
2	Sustituir una decisión de riesgo por una decisión de salud diariamente.	asistentes	20/04/2026
3	Respetar los tiempos de descanso para proteger mi capacidad creativa.	asistentes	20/04/2026
4	No ignorar los mensajes de mi cuerpo para evitar crisis graves.	asistentes	20/04/2026
5	Contar con los elementos básicos para responder ante accidentes menores.	asistentes	20/04/2026

Firmas de asistentes: Se anexa formato de asistencias con sus respectivas firmas, certificado de realización de la actividad.

Evidencias fotográficas:



Vigilado Supersalud







Vigilado Supersalud







Vigilado Supersalud



Anexos: Se anexa formato de asistencias con sus respectivas firmas, certificado de realización de la actividad. (8 folios)

FIRMAS (QUIENES LIDERAN LA ACTIVIDAD)



Leidy Rivera– Profesional SST

Vigilado Supersalud

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: FOR-AG-003
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 1 de 1
Vigente desde: 19/03/2014

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-09-2026	Objetivo:	Socializar sobre políticas en "mi primer Herramienta de trabajo"
Lugar:	C.C. San Bartolomé de Villeres	Municipio:	Ibagué
Hora Inicio:	10:00 am	Hora finalización:	1:00 pm

No.	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia étnica (Indígena, Afro, Negro, Otro, Ninguno)	Discapacidad (Si - No)	Desplazamiento (Si - No)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (Marque con una X)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	1108120116	Jose	Alvaro	Gomez	Garcés	H	32	2			Asesor	X	—	3005624006	
2	CC	14733257	Miguel	Antonio	Sampor	Hernandez	H	52	2			Asesor	X	—	3112776205	
3	CC	93137493	Victor	Hugo	Ramirez	Guzman	H	69	2			Asesor	X	—	3109328781	
4	CC	10156961	Luis	Eduardo	Sosa	Bastos	H	55	2			Asesor	X	—	3203597207	
5	CC	1005777776	Jose	Fabian	Rincon	Sandoval	H	32	2			Asesor	X	—	3154219498	
6	CC	93777650	Juan	Jose	Roa	Gallego	H	64	2			Asesor	X	—	3112861596	
7	CC	93737527	Victor	Alfonso	Ramirez	Sanchez	H	40	2			Asesor	X	—	—	
8	CC	11605782	Carlos		Reyes		H	71	2			Asesor	X	—	—	
9	CC	19617767	Jose	Ricardo	Vargas		H	60	2			Asesor	X	—	3144206116	
		—	—	—	—	—	—					—		—	—	—

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: FOR-MG-003
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 1 de 1
Vigente desde: 14/02/2014

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-09-2026	Objetivo:	Sesion "mi primera herramienta de trabajo"
Lugar:	C.C. San Bartolome de los Pulmones	Municipio:	Honda

Hora inicio: 10:00 AM Hora finalización: 11:00 AM

No.	Tipo de Identificación (CC, TI, CE)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Orientación Sexual (Heterosexual, Gay, Lesbiana, Bisexual, Otra)	Discapacidad (SI / No)	Desplazamiento (SI / No)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (Marque con una X)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	1105355693	Pedro	Miguel	Ruiz	Barbosa	H	33	2			Artesano	X	—	3227502830	
2	CC	1007995321	Juan	Pablo	Santagal	Abril	H	24	2			Artesano	X	—	3107653171	
3	CC	9856361	Robert	Alfredo	Carrillo	Polanía	H	52	2			Artesano	X	—	3104623171	
4	CC	1088116619	Luis	Olimpo	Gomez	Arcila	H	32	2			Artesano	X	—	3247705163	
5	CC	1060261496	Diego	Andres	Gil	Acosta	H	26	2			Artesano	X	—	3135623703	
6	CC	79985668	Wilson	Bolivar	Rodriguez	Huertas	H	58	2			Artesano	X	—	3202251163	
7	CC	1076613	William	Fe	Fernandez	Gutierrez	H	56	2			Artesano	X	—	3125926941	
8	CC	94337796	Jose	Angel	Guevara	Salcedo	H	49	2			Artesano	X	—	3216268154	
9	CC	1054552163	Jhon	James	Castellanos	Molina	H	35	2			Artesano	X	—	3223654416	
10	CC	14820819	Edwin		Hernandez	Gomez	H	53	2			Artesano	X	—	3183218545	

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: FOR-AG-005
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 01
Vigente desde: 14/10/2014

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-09-2026	Objetivo:	Socper "mi primer beneficiario de trabajo"
Lugar:	C.C. San Bartolome de los Pinos	Municipio:	Ibague

Hora Inicio: 10:00 AM Hora Finalización: 11:00 am

No.	Tipo de Documento (CC, TI, RC)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia Étnica (Indígena, Afro, Raizal, Rom, Ninguno)	Discapacidad (Si/No)	Desplazado (Si/No)	Empresa o Actividad que realiza	Vinculación (Asociado / Externo)	Cargo	Teléfono/Celular	Firma
1	CC	1018[illegible]08	Luis	Eduardo	Rivera	Bejarano	H	65	2			Asesora	X	-	3206180992	
2	CC	5110009	Jairo	Alexander	Quintero	Alvarez	H	65	2			asesora	X	-	-	
3	CC	1006[illegible]	Cristian	Camilo	Serrato	Gonzalez	H	25	2			Asesora	X	-	3044135991	
4	CC	1218[illegible]	Alvaro	Alfonso	Alfonso	Aguirre	H	57	2			Asesora	X	-	3016683494	
5	CC	14322408	Elsael		Obeya	Obeya	H	55	2			Asesora	X	-	3043[illegible]28	
6	CC	1[illegible]	Jhonatan	Alexander	Echavarria	Correa	H	20	2			Asesora	X	-	3113261194	
7	CC	1109[illegible]	Edwin	Alexander	Rubio	Barragan	H	34	2			Asesora	X	-	-	
8	CC	1006[illegible]	Yeison	Fabian	Morales	Ocan	H	32	2			Asesora	X	-	-	
9	CC	1[illegible]	Orlando	Miguel	Barrato	Sandoval	H	47	2			Asesora	X	-	-	Orlando R
10	CC	1077[illegible]	Oscar	Julian	Rios	Bonay	H	35	2			Asesora	X	-	3204[illegible]	

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-AS-MIG
VERSIÓN: 02
PAGINA: 01
Vigente desde: 14/10/2014

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMIA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-09-2026	Objetivo:	Socializar en "Cuanto sabe lo que cuesta cierre definitivo?
Lugar:	CC Sanbuenaventura de los Polares	Municipio:	Mendia
Hora Inicio:	11:00 am	Hora finalización:	12:00 PM

No.	Tipo de Documento (CC, TI, RC)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia Étnica (Afrocolombiano, Palenquero, Raizal, Indígena, Ninguno) (1)	Discapacidad (Si=1, No=2) (2)	Desplazamiento (Si = 1, No = 2)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (Marque con una X)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	1098201116	JOSE	MANUEL	GOMEZ	GARCIA	H	38	2			AGRICOLA	X	—	3005621400	
2	CC	14335234	miguel	Antonio	Sanchez	Hernandez	H	56	2			agricola	X	—	3112376895	
3	CC	14313435	Victor	Hugo	Marin	Guzman	H	65	2			Agricola	X	—	3204328930	
4	CC	10036691	luis	Eduardo	Serna	Bustos	H	58	2			Agricola	X	—	3005572893	
5	CC	1005777854	Jose	Fabian	Rincon	Sanchez	H	30	2			agricola	X	—	3504816540	
6	CC	1047729801	Juan	Jose	Rios	Gallego	H	69	2			Agricola	X	—	3112491156	
7	CC	93493514	victor	Alonso	Munoz	Sanchez	H	60	2			agricola	X	—	—	
8	CC	1665912	carlos		mejia		H	71	2			Agricola	X	—	—	
9	CC	13620458	Jose	Ignacio	Vargas		H	66	2			agricola	X	—	3104806016	
		—	—	—	—	—						—		—	—	

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: FOR-AO-003
VERSIÓN: 03
PÁGINA: 01
Vigente desde: 14/11/2014

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-09-2026	Objetivo:	Sesión "Conocer el tipo de cosa como o cómo de [illegible]"
Lugar:	C.C. San Bartolome de los Palmas	Municipio:	Honda

Hora Inicio: 10:00 AM
Hora finalización: 12:00 AM

#	Tipo de Identificación (CC, TI, PEP)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia Étnica (afrocolombiano, Raizal, Indígena, ninguno, Rom/Gitano)	Discapacidad (Si=1 / No=2)	Desplazamiento (Si=1 / No=2)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (Marque con una X)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	1031165471	Pedro	Miguel	Ruiz	Ludeña	H	33	2			Artesano	X	—	3229550230	
2	CC	1031160321	Juan	Pablo	Jaramillo	Abril	H	28	2			Artesano	X	—	3104623191	
3	CC	1031160321	Robert	Alfredo	Murillo	Polanco	H	32	2			Artesano	X	—	3104623191	
4	CC	1031215616	Luis	Diego	Gomez	Prada	H	31	2			Artesano	X	—	3209116853	
5	CC	1031035146	Diego	Andres	Gil	Acosta	H	26	2			Artesano	X	—	3133513408	
6	CC	1031165158	Wilson	Eulices	Rodriguez	Huertas	H	37	2			Artesano	X	—	3202281163	
7	CC	1031160123	William		Fernandez	Castellanos	H	36	2			Artesano	X	—	3215426141	
8	CC	1031139916	Jose	Noel	Guarin	Salazar	H	29	2			Artesano	X	—	3226080358	
9	CC	1031155263	Jhon	James	Castillanos	Molina	H	35	2			Artesano	X	—	3123051842	
10	CC	1032014	Lubin		Molina	Gomez	H	53	2			Artesano	X	—	3103218345	

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN | TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: FOR-AG-005
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 1 de 1
Vigente desde: 14/10/2014

SECRETARÍA DE AGRICULTURA

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-09-2026	Objetivo:	Socializar "Ruta de atención integral a la economía popular y comunitaria"
Lugar:	C.C. San Bartolome de las palmas	Municipio:	Ibagué
Hora inicio:	11:30 am	Hora finalización:	12:00 pm

No.	Tipo de documento (CC, TI, CE, PEP, PPT)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia Étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Ninguno)	Discapacidad (Si / No)	Discapacidad (Física, Cognitiva, Sensorial, Psicosocial, Múltiple)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (Independiente, Dependiente)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	10148659	Luis	Gildardo	Rueda	Bejarano	H	65	2			Artesano	Y	-	3204610732	
2	CC	3110004	Jairo	Alexander	Quintero	Mendez	H	69	2			artesano	Y	-	-	
3	CC	1006148146	Cristian	Camilo	Serrato	Gonzalez	H	23	2			Artesano	Y	-	3044185944	
4	CC	1216825573	Alvaro	Alfonso	Altamiro	Aguirre	H	53	2			artesano	Y	-	3016483436	
5	CC	14522468	Elsael		Ochoa	Olaya	H	55	2			artesano	Y	-	3043941624	
6	CC	1014856486	Jhordan	Alexander	Echeverria	Correa	H	20	2			Artesano	Y	-	3115241130	
7	CC	1105781845	Edwin	Mauricio	Rubio	Barragan	H	39	2			Artesano	Y	-	-	
8	CC	1007849994	Jerson	Fabian	Morales	Ocan	H	32	2			Artesano	Y	-	-	
9	CC	93531438	Orlando	Miguel	Barreto	Sandoval	H	47	2			artesano	Y	-	-	Orlando R
10	CC	1023949558	Oscar	Julian	Rios	Bernal	H	35	2			artesano	Y	-	3204529942	

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CÓDIGO: FOR-AG-060
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 26
Vigente desde: 19/12/2014

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	2009-2026	Objetivo:	Sensibilizacion "como el equilibrio entre trabajo y familia reduce el estres y mejora la salud
Lugar:	C.C. San Baltazar de los Altos	Municipio:	Honda — Hora Inicio: 8:30 am — Hora Finalización: 3:00 pm

No.	Tipo de Identificación (CC, TI, CE)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia étnica (especificar cuál, Negro, Indígena, Mestizo, Rom)	Discapacidad (Si / No)	Desplazamiento (Si / No)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (Marque)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	1102810316	Jose	Alverio	Gomez	Garcia	H	39	2			Agricultor	X	—	3105522440	
2	CC	14933254	Miguel	Antonio	Sanper	Hernandez	H	52	2			Agricultor	X	—	3112780158	
3	CC	14932493	Victor	Hugo	Marin	Guzman	H	65	2			Agricultor	X	—	3104311980	
4	CC	1107666811	Luis	Eduardo	Serna	Rios	H	52	2			Agricultor	X	—	3107872117	
5	CC	1105999934	Jose	Fabian	Duncan	Sanchez	H	37	2			Agricultor	X	—	3154812784	
6	CC	1947[illegible]80	Juan	Jose	Ruiz	Gallego	H	69	2			Agricultor	X	—	3124613[illegible]	
7	CC	93933524	Victor	Alfonso	Mora	Sanchez	H	40	2			Agricultor	X	—	—	
8	CC	16605412	Carlos		Mejia		H	71	2			Agricultor	X		—	
9	CC	17612869	Jose	Ricardo	Vargas		H	68	2			Agricultor	X	—	3144206016	
		—	—	—	—	—						—		—	—	—

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CÓDIGO: FOR-AG-001
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 01

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-04-2026	Objetivo:	Según "como el equilibrio entre trabajo y labores reduce el estrés y mejora la creatividad
Lugar:	C.C. Sun Garden de los palmas	Municipio:	Murillo

Hora Inicio: P. 7:00 pm | Hora Finalización: 10:00 pm

No.	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia étnica (Indígena, Negro, afro, Raizal, Palenquero, Rom, Ninguno)	Discapacidad (Si - No)	Víctima (Si - No)	Desplazamiento (Si - No)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (Marque)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	1107[illegible]43	Pedro	Miguel	Ruiz	Cardenas	H	38	2				Artesano	X	—	3123150230	Pedro Ruiz
2	CC	1[illegible]6533	Juan	Pablo	Suarez	Abril	H	28	2				Artesano	X	—	3104623391	Juan Pablo Abril Suarez
3	CC	9855[illegible]6	Robert	Alfredo	Murillo	Aldana	H	52	2				Artesano	X	—	3104623921	Robert
4	CC	1[illegible]2	Luis	Olimpo	Gomez	Avila	H	32	2				Artesano	X	—	3104305053	
5	CC	1[illegible]4	Diego	Andres	Gil	Acosta	H	32	2				Artesano	X	—	3135512[illegible]	
6	CC	7[illegible]8	Wilson	Esteves	Rodriguez	Bustos	H	59	2				Artesano	X	—	3102281163	
7	CC	1[illegible]3	William		Fernandez	Gutierrez	H	56	2				Artesano	X	—	3215[illegible]	William
8	CC	4[illegible]6	Jose	Abel	Garcia	Salcedo	H	44	2				Artesano	X	—	3226[illegible]	Jose Garcia
9	CC	1[illegible]0	Juan	James	Castellanos	Molina	H	35	2				Artesano	X	—	321 765[illegible]	Juan James Castellanos
10	CC	1[illegible]4	Lubin		Malaver	Gomez	H	59					Artesano	X	—	3165[illegible]	

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-AG-083
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 1 de 1
Vigente desde: 14/12/2015

SECRETARÍA DE SALUD TOLIMA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-09-2016	Objetivo:	Socializar el curso diligenciando este formulario y posterior realizar el examen y entregarlo en secretaria
Lugar:	C.C. San Antonio de los Reyes	Municipio:	Ibagué — Hora Inicio: 1:00 pm — Hora Finalización: 3:00 pm

No.	Tipo de Identificación (CC o TI)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H o M)	Edad en años cumplidos	Pertenencia étnica (Indígena, Afro, Rom, Ninguno)	Discapacidad (S - N)	Desplazamiento (S - N)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (Formal / Informal)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	1466858	Luis	Eduardo	Rivera	Bejarano	H	65	2			Artesano	I	—	3506460932	
2	CC	3110009	Julio	Alexander	Quintero	Mendez	H	69	2			Artesano	I	—	—	Julio Quintero
3	CC	1006948116	Cristian	Camilo	Serrato	Gonzalez	H	23	2			Artesano	I	—	3104413594	
4	CC	1218215323	Alvaro	Alfonso	Altamirano	Aguirre	H	57	2			Artesano	I	—	3144859726	
5	CC	14332468	Ezequiel		Olaya	Olaya	H	55	2			Artesano	I	—	3104341624	
6	CC	3206686	Jhonatan	Alexander	Echeverri	Correa	H	28	2			Artesano	I	—	3132611184	
7	CC	1107786348	Edwin	Mauricio	Rubio	Barragan	H	34	2			Artesano	I	—	—	
8	CC	1078499	Jeison	Fabian	Morales	Leon	H	52	2			Artesano	I	—	—	
9	CC	93431938	Orlando	Miguel	Barreto	Sandoval	H	49	2			Artesano	I	—	—	Orlando B
10	CC	1073297518	Oscar	Julian	Rios	Barrera	H	25	2			Artesano	I	—	3204529946	

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CODIGO: FOR-AD-005
VERSIÓN: 02
PAGINA: 1 de 1
Vigente desde: 14/10/2015

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-04-2026	Objetivo:	Sensibilizar en "reconocimiento de signos de alarma"
Lugar:	C.C San Cristobal de los pinos	Municipio:	Honda — Hora Inicio: 2:45 pm — Hora Finalización: 3:00 pm

No.	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Negro, Palenquero, Raizal, Indígena, Gitano, Ninguno)	Discapacidad (SI o No) (S)	Desplazamiento (SI o No) (S)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR INDEPENDIENTE	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	1083[illegible]16	Jose	Alvaro	Gomez	Garcia	H	32	2			Asesor	X	—	3105[illegible]400	
2	CC	14513254	Miguel	Antonio	Jumper	Hernandez	H	58	2			Asesor	X	—	3117[illegible]587	
3	CC	14517433	Victor	Hugo	Murcia	Guzman	H	65	2			asesor	X	—	3045[illegible]730	
4	CC	1017[illegible]851	Luis	Eduardo	Serna	Pantes	H	59	2			Asesor	X	—	3105[illegible]173	
5	CC	1005[illegible]	Jose	Fabian	Ramirez	Santa	H	30	2			Asesor	X	—	3154[illegible]	
6	CC	1[illegible]880	Juan	Jose	Roa	Gallego	H	69	2			Asesor	X	—	3[illegible]446	
7	CC	9[illegible]524	Victor	Alfonso	Muñoz	Sanchez	H	90	2			Asesor	X	—	—	
8	CC	1[illegible]812	Carlos		Mejia	—	H	71	2			Asesor	X	—	—	
9	CC	1[illegible]	Jose	Benito	Vargas	—	H	66	2			Asesor	X	—	3[illegible]16	
		—	—	—	—	—						—		—	—	—

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: FOR-AC-003
VERSIÓN: 01
PÁGINA: 1 de 1
Vigente desde: 14/10/2014

SECRETARÍA DE AGRICULTURA

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y CAMPESINA
Fecha:	20-09-2026	Objetivo:	Socializar "Fortalecimiento de Viveros de Palmas"
Lugar:	C.C. San Bartolomé de las Palmas	Municipio:	Honda

Hora Inicio: 2:00 pm — Hora Finalización: 3:00 pm

No.	Tipo de Documento de Identificación (CC, TI, CE)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia étnica (Indígena, Afro, Rom, Ninguna)	Discapacidad (Sí / No)	Desplazamiento (Sí / No)	Empresa o Actividad que realiza	Trabajador Formal	Trabajador Informal	Cargo	Teléfono/Celular	Firma
1	CC	93385645	Pedro	miguel	Rey	cardenas	H	35	2			Agricultor		X	—	3143502130	
2	CC	2019	Juan	Pablo	Suarez	Abril	H	28	2			Agricultor		X	—	3014623891	
3	CC	98563522	Robert	Alfredo	Muñoz	Reyes	H	32	2			Agricultor		X	—	3104623891	
4	CC	1108011449	Luis	Olimpo	Gomez	Avila	H	52	2			Agricultor		X	—	3206905653	
5	CC	1060726142	Diego	Andres	Gil	Acosta	H	26	2			Agricultor		X	—	3193513402	
6	CC	2005658	Wilson	Eulices	Restrepo	Bocanegra	H	53	2			Agricultor		X	—	321-2351163	
7	CC	1078461623	William		Fernandez	Gutierrez	H	56	2			Agricultor		X	—	3215926741	
8	CC	AA38966	Jose	Noel	Guarin	Salazar	H	44	2			Agricultor		X	—	3126446831	
9	CC	1032855260	Jhon	Jaimes	Castellanos	Molina	H	38	2			Agricultor		X	—	3012365146	
10	CC	14922819	Brian		Melgarejo	Gomez	H	53	2			Agricultor		X		3185214385	

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: FOR-AD-060
VERSIÓN: 03
PÁGINA: 1 de 1
Vigente desde: 14/10/2019

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-04-2026	Objetivo:	Socia "Reconocimiento de oficio de alarma"
Lugar:	C.C. San Bartolomé de Luis Alonso	Municipio:	Honda

Hora Inicio: 8:00 am — Hora Finalización: 3:00 pm

No.	Tipo de Identificación (CC, TI, CE)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia Étnica (Indígena, Rom, negro, afro, palenquero, raizal)	Discapacidad (SI o No)	Desplazamiento (SI - No)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (SI o NO)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	1014865B	Luis	Gilberto	Rivera	Becerra	H	65	2			Artesano	Y	-	3226110332	
2	CC	31100004	Jairo	Alexander	Quintero	Mendez	H	69	2			Artesano	Y	-	—	
3	CC	1001146916	Cristian	Camilo	Garcia	Gonzalez	H	29	2			Artesano	Y	-	3104835464	
4	CC	1218213925	Alvaro	Alfonso	Atamara	Aguirre	H	57	2			Artesano	Y	—	3116683936	
5	CC	14322418	Ezequiel		Duque	Duque	H	55	2			Artesano	Y	—	3104911034	
6	CC	1129568	Jhonatan	Alexander	Echeverria	Correa	H	26	2			Artesano	Y	—	3133269184	
7	CC	1105318365	Edwin	Mauricio	Pulido	Buenaga	H	38	2			Artesano	Y	—	—	
8	CC	1039549989	Jeison	Fabian	Mendez	Ulloa	H	34	2			Artesano	Y	—	—	
9	CC	73431498	Orlando	Miguel	Barreto	Sandoval	H	47	2			Artesano	Y	—	—	Orlando B
10	CC	1090397258	Oscar	Julian	Ruiz	Bareno	H	35	2			Artesano	Y	—	3204524962	

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-AG-005
VERSIÓN: 02
PAGINA: 01

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

SECRETARÍA DE DESARROLLO RURAL

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-09-2026	Objetivo:	Sensibilización con "centro de Fortalecimiento de Energía en Personas de Autodiagnóstico"
Lugar:	C.C. San Bartolome de la Palma	Municipio:	Honda — Hora Inicio: 3:00 pm — Hora finalización: 4:00 pm

#	Tipo de Identificación (C.C., T.I., RC)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia étnica (afrocolombiano, raizal, indígena, room, ninguno)	Discapacidad (Si / No)	Cuidador(a) (Si / No)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (empleado)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	C	1106822016	Jose	Alberto	Gomez	Garcia	M	36	2			Artesano	Y	—	3205562842	
2	C	1123323254	Miguel	Antonio	Sanchez	Hernandez	M	32	2			Artesano	Y	—	3122782256	
3	C	1430933	Victor	Hugo	Mora	Gutierrez	M	65	2			Artesano	Y	—	3204931030	
4	C	93769981	Luis	Eduardo	Soria	Bustos	M	35	2			Artesano	Y	—	3165572117	
5	C	1003337803	Jose	Fabian	Ramirez	Santos	M	30	2			artesano	Y	—	3549084459	
6	C	1144221180	Juan	Jose	Roa	Gallego	M	69	2			Artesano	N	—	3138442	
7	C	93939529	Victor	Alfonso	Munoz	Sandoval	M	40	2			Artesano	Y	—	—	
8	C	1106534112	Carlos		Mejia	—	M	71	1			artesano	Y	—	—	
9	C	1761AKA	Jose	Benito	Vargas	—	M	68	2			artesano	N	—	3144218116	
	—	—	—	—	—	—						—		—	—	—

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: FOR-AS-003
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 1 de 1
Vigente desde: 14/10/2014

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-09-2026	Objetivo:	Segunda "central de Fruteras de Prensa y Promoción de Asociatividad"
Lugar:	C.C. San Bartolomé de los pinos	Municipio:	Ibagué

Hora Inicio: 3:40 pm — Hora finalización: 4:40 pm

No.	Tipo de Identificación (CC, TI, CE)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Palenquero, Indígena, Gitano, ninguna) (1)	Discapacidad (SI=1 / NO=2) (2)	Desplazado por violencia (SI=1 / NO=2) (3)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (SI=1 / NO=2)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	cc	1105705683	Pedro	Miguel	Ruiz	Cardenas	H	35	2			Artesano	1	-	3232352230	
2	cc	1127905321	Juan	Pablo	Sandoval	Abril	H	29	2			Artesano	1	-	3104123191	
3	cc	98563626	Robert	Alfredo	Murillo	Piñeros	H	32	2			Artesano	1	-	3104123191	
4	cc	1106116[illegible]	Luis	Olimpo	Gomez	Avila	H	32	2			Artesano	1	-	3209158553	
5	cc	1060761[illegible]	Diego	Andres	Gil	Acosta	H	26	2			Artesano	1	-	3133134[illegible]	
6	cc	3[illegible]	Carlos	Eduardo	Rodriguez	Libreros	H	52	2			Artesano	1	-	3201351143	
7	cc	10176023	Guillermo		Fernandez	Gutierrez	H	56	2			Artesano	1	-	3215[illegible]	
8	cc	44939316	Jose	Noel	Guarin	Salazar	H	49	2			Artesano	1	-	3126061[illegible]	
9	cc	1054355263	Jhon	James	Castiblanco	Medina	H	35	2			Artesano	1	-	3238[illegible]	
10	cc	14920819	Julian		Machacon	Gomez	H	51	2			Artesano	1	-	3132[illegible]	

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CÓDIGO: FOR-AG-003
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 01
Vigente desde: 19/10/2015

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Dependencia:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	20-JUN-2025	Objetivo:	Sesión "Comité de Fruteros de Mango y promotores de Autoingreso"
Lugar:	C.C. San Bartolomé de las palmas	Municipio:	Ataco
Hora Inicio:	8:00 am	Hora finalización:	4:00 pm

No.	Tipo de identificación (CC, TI, CE)	Número de identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenece a una población o grupo étnico (Sí/No)	Discapacidad (Sí/No)	Discapacidad cuenta (Sí / No)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (Marque con X)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	10148658	Luis	Gildardo	Rivera	Reyes	H	65	C			Artesano	X	—	3506107792	
2	CC	3180009	Julio	Alexander	Bautista	Mendez	H	64	C			Artesano	X	—	—	
3	CC	1066148816	Cristian	Camilo	Sierra	Gonzalez	H	33	C			Artesano	X	—	3044183568	
4	CC	1218218823	Alvaro	Alfonso	Altamira	Aguirre	H	53	C			Artesano	X	—	3016683176	
5	CC	14922468	Elsuel		Olaya	Olaya	H	55	C			Artesano	X	—	3043910224	
6	CC	7128586	Jhonatan	Alexander	Bohorquez	Cano	H	40	C			Artesano	X	—	3152611849	
7	CC	1105918365	Edwin	Mauricio	Pulido	Barragan	H	34	C			Artesano	X	—	—	
8	CC	1006541984	Jason	Fabian	Morales	Ucan	H	32	C			Artesano	X	—	—	
9	CC	93451998	Orlando	Miguel	Barreto	Sandoval	H	49	C			Artesano	X	—	—	Orlando B
10	CC	1093249268	Oscar	Julian	Reyes	Barrera	H	35	C			Artesano	X	—	3204324623	

El Sr o Sra. Freddy Alexander Ruiz Varela.
Identificado(a) con C.C 93576.967. de Girardot
con número de teléfono: 316 450 6315
como Director (-a) Presidente JAC y/o líder comunitario ( ) Representante CDI ( )
Representante IE ( ) Coordinador Programa tercera Edad ( ) Otros ( )

CERTIFICO QUE:

El profesional Leidy Juliella Rueda Rodriguez
Identificado con C.C 1.111.197.830 de Manguita

Presto sus servicios en esta institución, desarrollando el programa
Caracterización a trabajadores pertenecientes a la economía popular y comunitaria con enfoque en entornos y desarrollo del (8) ciclos educativos compuesto por 5 sesiones, utilizando la metodología dispuesta en la ruta de intervenciones.

Correspondiente al Plan de intervenciones colectivas(PIC) entre el Hospital San Juan De Dios y la alcaldía municipal de Honda.

Y para que conste y surta los efectos oportunos, se expide el presente a petición del interesado el día 20 del mes Abril del año 2026.

Firma

Vigilado Supersalud

12

122

ACTA 04

Fecha: 30/04/2026 **Lugar: FINCA LA CONDESA**

Hora de inicio: 10:00AM **Hora de finalización: 04:00 PM**

Tipo de Actividad

Comité		Socialización	X	Reunión		Adherencia	
Mesa Técnica							

Dependencia que convoca: PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Proceso:	**Subproceso:**
ATENCION PRIMARIA EN SALUD	LABORAL

Tema o comité:
Ciclos educativos a grupo de trabajadores pertenecientes a la economía popular comunitaria (artesanos). (Mi Primer Herramienta de Trabajo)

Objetivo:

Desarrollar un ciclo educativo compuesto por 5 sesiones dirigidas a un grupo de trabajadores previamente caracterizados, pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria (artesanos), utilizando la metodología propuesta en la "Caja de Herramientas para la Promoción de la Salud en el Ámbito Laboral" (disponible en: https://saludyambitolaboral.com/caja-de-herramientas/) con el fin de fomentar entornos laborales seguros, saludables y sostenibles.

Planeación:
Previa coordinación por Karen Ortiz enfermera PIC, quien programa brigada de salud a la finca la condesa y asiste todo el equipo de profesionales del PIC, a población victima del conflicto armado provenientes del catatumbo y fueron ubicados en este predio.

Orden del dia/Agenda:

1. Objetivos específicos
2. Bienvenida e introducción, Presentación de objetivos
3. Sesión 1: Taller " Mi Primer Herramienta de Trabajo"
4. Sesión 2: Taller "Estilos de Vida Saludable en el Taller y el Hogar".
5. Receso
6. Sesión 3: "Cómo el equilibrio entre trabajo y descanso reduce el estrés y mejora la creatividad."
7. Sesión 4: "Reconocimiento de Signos de Alarma"
8. Sesión 5: "Control de Factores de Riesgo y Prevención de Patologías"
9. Cierre y reflexión colectiva

Desarrollo:

Vigilado Supersalud

Siendo las 10:00 am del 30 de abril de 2026, el equipo de profesionales que integra el PIC se desplaza a la finca la condesa donde reside población victima del conflicto armado provenientes del catatumbo y fueron ubicados en este predio, la profesional de seguridad y salud en el trabajo Leidy Julieth Rivera Rodriguez y los artesanos convocados con el fin de llevar a cabo las actividades colectivas programadas con la comunidad, allí se caracterizaron 9 artesanos.

1. **Objetivos especificos:**
   - Incentivar en los trabajadores el reconocimiento de su valor personal y profesional, vinculando la preservación de su salud con la sostenibilidad de su oficio y el bienestar de su núcleo familiar.
   - Brindar herramientas prácticas que permitan a los artesanos elegir conscientemente estilos de vida saludables (alimentación, actividad física y descanso), fortaleciendo el control sobre su propia trayectoria vital.
   - Capacitar a los trabajadores en la identificación de riesgos ambientales, ergonómicos y psicosociales propios de su actividad económica, con el fin de prevenir el surgimiento de patologías crónicas o accidentes laborales
   - Enseñar a reconocer manifestaciones físicas y emocionales tempranas que indiquen una alteración en la salud, facilitando la búsqueda de atención oportuna y evitando complicaciones graves.
   - Socializar pautas de higiene, nutrición y prevención de enfermedades que puedan ser replicadas en el hogar, convirtiendo al trabajador en un multiplicador de salud dentro de su comunidad.

2. Se da la bienvenida, se procede a presentar el equipo profesional, socialización de objetivos y se realiza dinámica de preguntas con el fin de romper el hielo con preguntas relacionadas con el tema del taller:

3. **Sesión 1: Mi Primer Herramienta de Trabajo, 10:00 am a 11:00 am**

El artesano suele ver su cuerpo como una extensión de su herramienta. El objetivo aquí es entender que, sin salud, no hay oficio.

El valor del saber ancestral y cómo el bienestar físico protege ese legado. El conocimiento de un artesano no solo está en su mente, está en sus manos, ojos y espalda. El cerebro desarrolla conexiones neuronales específicas para coordinar movimientos milimétricos. Cada técnica (el tejido, el tallado, la mezcla de pigmentos) es una herencia. Si el cuerpo se enferma o se lesiona por falta de

Vigilado Supersalud

cuidado, esa biblioteca viviente que es el artesano se cierra. Mantener la flexibilidad y la fuerza no es vanidad; es asegurar que el gesto técnico (la forma exacta de mover la mano) no se pierda por una artritis prematura o una lesión de columna. En la Economía Popular, el bienestar suele verse como un lujo. Debemos replantearlo como una estrategia de supervivencia cultural. Si el maestro artesano está sano, tiene más años para enseñar a los jóvenes. El autocuidado extiende el tiempo de transferencia del conocimiento. Reconocer que el cuerpo del trabajador comunitario es valioso eleva su autoestima. Un artesano que se cuida está enviando un mensaje: "Mi vida y mi oficio son importantes".

"El Mapa del Tesoro"
Para desarrollar este tema en la capacitación, se realiza esta actividad:

a) Se pide a los artesanos que miren sus manos.
b) Se pregunta: ¿Cuántas cosas saben hacer estas manos que nadie más en el mundo hace igual?
c) Reflexión: Si estas manos se enferman hoy por no tomar agua o por sentarse mal, ¿quién contará la historia de nuestra comunidad mañana?

El autocuidado es la garantía de que el patrimonio inmaterial de la comunidad no se extinga. La salud del trabajador es el activo más preciado de la Economía Popular.

4. Sesión 2: Taller "Estilos de Vida Saludable en el Taller y el Hogar", 11:00 am a 12:00 pm

¿Por qué elijo lo que como o cómo descanso? Entender que la salud es una decisión diaria, no un evento del azar.

Muchas veces escuchamos: "Me enfermé porque me tocó" o "Es que a mi edad ya toca estar achacoso". Si bien existen factores genéticos, la gran mayoría de las enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, dolores de espalda) son el resultado de pequeñas decisiones acumuladas durante años. Comer una fruta hoy o preferir agua sobre una bebida azucarada parece insignificante, pero en 365 días, son 365 decisiones que protegen las arterias y el corazón.

Para el artesano, la comida es el combustible de su taller. A veces elegimos lo más rápido o lo que siempre hemos comido sin pensar si nos da energía o nos la quita (como el exceso de harinas que produce sueño y pesadez).

En la economía comunitaria, elegir productos de la plaza local en lugar de ultraprocesados de paquete es una decisión de salud y también de apoyo a otros

Vigilado Supersalud

productores. Entender que elegir alimentos naturales es "ahorrar" en futuras medicinas y consultas médicas.

¿Cómo descanso?
El descanso no es "no hacer nada"; es el momento en que el cuerpo repara los tejidos y el cerebro organiza lo aprendido. No es solo cuánto tiempo dormimos, sino cómo preparamos el cuerpo. Decidir apagar el celular o la radio 15 minutos antes de dormir es una decisión de salud mental. Lograr un espacio limpio y tranquilo para dormir, aunque sea pequeño, influye en la capacidad de producir al día siguiente.

Tener control sobre la propia vida empieza por el cuerpo. Si yo decido sobre mi salud, tengo más energía para decidir sobre mi negocio, mi familia y mi comunidad. El trabajador de la economía popular no suele tener un jefe que le diga cuándo parar. Por tanto, debe convertirse en su propio "gerente de bienestar". Aprender a preguntarse antes de actuar:
¿Esto que voy a hacer (comer esto, trabajar 5 horas seguidas sin pararme) me acerca o me aleja de mi vejez deseada?

"La Balanza del Dia"

a) Se entrega a los asistentes dos tipos de granos (unos claros y otros oscuros).
b) Se les pide que piensen en sus decisiones de ayer:
   - ✓ Por cada decisión saludable (tomar agua, estirar, dormir bien), ponen una piedra clara en una mano.
   - ✓ Por cada decisión de riesgo (fumar, saltarse una comida, trabajar con mala postura), una oscura en la otra.
c) "Al final del día, ¿cuál mano pesa más? Tú tienes el poder de cambiar el peso de la balanza mañana mismo".

Se enfatiza que la salud no es un regalo del destino, sino un capital que se cultiva con decisiones cotidianas, permitiendo al trabajador tener un control real sobre su futuro y calidad de vida.

5. Receso
Se realiza receso por hora de almuerzo de 12:00 pm a 1:00 pm

6. Sesión 3: "Cómo el equilibrio entre trabajo y descanso reduce el estrés y mejora la creatividad.", 01:00 pm a 02:00 pm

Cuando trabajamos sin descanso, el cuerpo produce cortisol (la hormona del estrés). En niveles altos, el cortisol bloquea el área del cerebro encargada de

Vigilado Supersalud

resolver problemas y crear diseños nuevos. El estrés hace que el trabajador se sienta "atrapado" en su labor, cometa más errores técnicos y pierda el entusiasmo por su arte. Al decidir descansar, bajamos los niveles de cortisol, permitiendo que el cerebro entre en un estado de calma donde surgen las mejores ideas.

El Descanso no es Vacío, es "Inspiración Silenciosa"

Existe un mito en el trabajo comunitario: "Si no estoy produciendo, estoy perdiendo dinero". La realidad es que el descanso es productividad invisible. Muchas de las mejores soluciones a un diseño o a un nudo técnico surgen cuando la persona se aleja del taller, camina, conversa o duerme. A esto se le llama "periodo de incubación". El descanso físico previene la fatiga ocular y muscular, asegurando que la calidad del producto final sea alta y no decaiga al final de la jornada.

Para lograr este equilibrio en la Economía Popular, se proponen tres herramientas de control:

- ✓ No se trata de dejar de trabajar todo el día, sino de aplicar la regla de 50/5 y 5/1: por cada 50 minutos de trabajo manual, 5 de estiramiento y 1 de respiración profunda lejos de la mesa de labor.
- ✓ Al vivir y trabajar en el mismo espacio, es necesario un "ritual" que marque el fin de la jornada (ej. limpiar la mesa, cubrir la obra con una tela, o cambiarse de ropa). Esto le dice al cerebro: "Ya no somos artesanos, ahora somos familia".
- ✓ Un artesano que duerme bien tiene una percepción del color más aguda y una motricidad fina más precisa que uno que trasnocha.

"El Taller de la Mente"

a) Se pide a los participantes que cierren los ojos y respiren profundamente por un minuto.
b) Se pregunta: ¿En qué momento se les ha ocurrido la mejor idea para un producto?
c) ¿Estaban trabajando bajo presión o estaban relajados, caminando o bañándose?
d) La mayoría responde que las ideas llegan en momentos de calma.

"Tu mente es como un tinte: si la bates todo el tiempo, el agua se enturbia; si la dejas reposar, el color se aclara y se ve el fondo".

Se concluye que el descanso es un componente técnico del oficio artesanal. Un trabajador que equilibra sus cargas reduce el riesgo de enfermedades mentales y garantiza la excelencia y originalidad de su producción.

Vigilado Supersalud

7. Sesión 4: "Reconocimiento de Signos de Alarma" 02:00 pm a 03:00 pm

Enseñar a escuchar al cuerpo antes de que la enfermedad sea incapacitante.

- Cómo identificar tensión alta (dolor de cabeza, visión borrosa).

La presión arterial alta (hipertensión) ocurre cuando la sangre empuja con demasiada fuerza contra las paredes de las arterias, como una manguera con demasiada presión que puede romperse. Para un trabajador que pasa horas sentado o bajo estrés económico, detectar esto a tiempo previene infartos o derrames cerebrales.

No siempre hay síntomas, pero cuando aparecen, debemos actuar. Es vital reconocerlos:

- **Cefalea (Dolor de cabeza):** Suele ser un dolor pulsátil, muchas veces en la nuca o en la parte superior de la cabeza, que no mejora con el descanso.
- **Alteraciones Visuales:** Visión borrosa, ver "lucecitas" o destellos brillantes (como si hubiera polvo de estrellas frente a los ojos).
- **Tinnitus (Ruidos en los oídos):** Escuchar pitidos, zumbidos o sentir que se escucha el propio latido del corazón dentro del oído.
- **Mareo o Inestabilidad:** Sentir que el mundo gira o perder el equilibrio al levantarse bruscamente del puesto de trabajo.
- **Opresión en el pecho:** Una sensación de peso o pinchazos en el área del corazón o dificultad para respirar profundamente.
- **Salud Mental:** Identificar el agotamiento extremo (burnout) y la ansiedad por la incertidumbre económica.
- **Alertas Rojas:** Cuándo es necesario dejar de trabajar y buscar atención médica inmediata.

En el contexto artesanal y familiar, la tensión sube por:

- **Consumo excesivo de sal:** (Sodio en alimentos procesados o exceso de sal en la cocina hogareña).
- **Estrés por entregas:** La preocupación por terminar un pedido a tiempo o deudas económicas.
- **Sedentarismo prolongado:** Estar en la misma posición (sentado o de pie) por más de 6 horas diarias.
- **Falta de hidratación:** El cuerpo necesita agua para que la sangre fluya con facilidad.

Para que el artesano tenga control sobre su vida, debe saber qué hacer si identifica estos signos:

Vigilado Supersalud

- Si siente dolor de cabeza o ve luces, debe soltar la herramienta y sentarse en un lugar fresco.
- Realizar 5 respiraciones profundas. El oxígeno ayuda a relajar los vasos sanguíneos.
- Identificar en el barrio o asociación quién tiene un tensiómetro (aparato para medir la presión) y saber usarlo.
    - Valores de alerta: Si la presión marca más de **140/90 mmHg**, es necesario consultar al médico pronto. Si pasa de **180/120 mmHg**, es una emergencia inmediata.

"El Semáforo de mi Cuerpo"

a) Se muestran tres colores (Verde, Amarillo, Rojo).
b) **Verde**: Me siento bien, con energía. Acción: Seguir con hábitos saludables.
c) **Amarillo**: Me duele un poco la cabeza, estoy cansado. Acción: Parar, hidratarme y medir la presión.
d) **Rojo**: Veo luces, me zumban los oídos, me duele el pecho. Acción: Buscar ayuda médica de inmediato, no automedicarse

Con esta actividad se empodera al trabajador para que no ignore las señales físicas de malestar. El reconocimiento temprano de la hipertensión no solo salva la vida del artesano, sino que protege la estabilidad económica de su familia al evitar una discapacidad.

- **Salud Mental:** Identificar el agotamiento extremo (burnout) y la ansiedad por la incertidumbre económica.

El Burnout o "síndrome del quemado" no es simple cansancio; es cuando el motor interno del trabajador se apaga por exceso de presión y falta de descanso.

- Sentir que ya no se tiene nada más que dar, despertarse sin ganas de tocar la materia prima (barro, madera, tela).
- El artesano empieza a ver su trabajo como una carga o siente rechazo hacia sus clientes o su arte.
- Sentir que, a pesar de trabajar mucho, "no se avanza" o que el trabajo ya no tiene valor.

En la economía comunitaria, los ingresos no siempre son fijos. Esta falta de certeza activa el sistema de alerta del cerebro de forma permanente.

Vigilado Supersalud

- **Señales de Ansiedad:** Palpitaciones, sudoración en las manos, pensamientos constantes de "tragedia" sobre el futuro, dificultad para concentrarse en el diseño de la pieza.
- **El Círculo Vicioso**: La ansiedad genera bloqueos creativos → el bloqueo reduce la calidad del producto → la falta de ventas aumenta la ansiedad.

Para recuperar el control sobre la vida y reducir el estrés, el trabajador puede adoptar estas prácticas:

- Escribir las preocupaciones económicas en un papel. Al sacarlas de la cabeza y ponerlas en una lista, el cerebro siente que el problema es "manejable" y no infinito.
- Hablar con otros artesanos. Entender que la incertidumbre es colectiva y no un "fracaso personal" reduce la culpa y el aislamiento.
- Cuando la ansiedad suba, realizar el ejercicio 5-4-3-2-1:
  - Identificar 5 cosas que ves.
  - 4 que puedes tocar.
  - 3 que oyes.
  - 2 que hueles.
  - 1 que puedes saborear.
  - Esto devuelve la mente al presente y la saca del futuro incierto.

"La Vasija Rota y Reparada"

a) Se muestra una imagen o pieza de artesanía rota.
b) Reflexión: Si la vasija se quiebra, no la botamos, la reparamos. Nuestra mente es igual; si el estrés nos "quiebra", necesitamos tiempo, pegamento (apoyo familiar/comunitario) y cuidado para volver a ser funcionales.
c) Cada participante identifica una "fuga de energía" algo que le quita la paz y una acción para sellarla esta semana.

Se establece que la salud mental es el pilar de la autonomía. Un artesano con herramientas para gestionar su ansiedad es un trabajador más resiliente, capaz de liderar su economía y proteger su entorno familiar frente a las crisis.

- **Alertas Rojas:** Cuándo es necesario dejar de trabajar y buscar atención médica inmediata.

Una "Alerta Roja" es una señal del cuerpo que indica que un órgano vital (corazón, cerebro, pulmones) está en peligro inminente. En estos casos, la decisión debe ser inmediata: soltar la herramienta y buscar ayuda.

Vigilado Supersalud

El Corazón y los Pulmones (Emergencia Cardiovascular)

- **Dolor de Pecho "Tipo Opresión"**: Sentir un peso, como si un elefante estuviera sentado en el pecho. El dolor puede irradiarse al brazo izquierdo, al cuello o a la mandíbula.
- **Dificultad Respiratoria Súbita:** Sentir que no entra aire a los pulmones estando en reposo, o una agitación extrema que impide hablar.
- **Sudor Frío y Palidez:** Sudoración intensa sin que haga calor, acompañada de una sensación de muerte inminente.

El Cerebro (Emergencia Neurológica - ACV)
Existe una regla sencilla llamada "CORRA" o "HABLE" para detectar un ataque cerebral:

- **Cara**: Se tuerce la boca o un lado de la cara se ve caído al intentar sonreír.
- **Brazo/Pierna**: Pérdida de fuerza súbita en un lado del cuerpo (no puede levantar un brazo o se le cae la herramienta).
- **Habla**: Arrastrar las palabras, decir incoherencias o no poder articular sonido alguno.
- **Visión**: Pérdida súbita de la visión por un ojo o visión doble repentina.

Otras Alertas Críticas en el Taller

- **Hemorragias Incontrolables:** Cortes profundos con herramientas que no paran de sangrar tras 5 minutos de presión firme.
- **Pérdida de Conciencia:** Desmayos, aunque sean breves, o confusión mental súbita (no saber dónde está o qué día es).
- **Dolor Abdominal Agudo:** Un dolor "en puñalada" que impide caminar o mantenerse erguido.

Para que el artesano tenga control sobre su vida, debe tener un plan de emergencia previamente diseñado:

a) **El "Pare" Inmediato:** No terminar la pieza, no cerrar el local. La vida es la prioridad.
b) **Red de Apoyo:** Tener a mano el número de un vecino, compañero de asociación o familiar que pueda reaccionar rápido.
c) **Botiquín de Información:** Tener siempre a la vista (en la pared del taller) los números de emergencia de Honda (Bomberos, Hospital San Juan de Dios, Defensa Civil).
d) **No Automedicarse:** En presencia de alertas rojas, tomar pastillas "para el

Vigilado Supersalud

dolor" puede enmascarar el síntoma **y retrasar un diagnóstico que salva vidas.**

"El Simulacro del Minuto de Oro"

a) Se divide a los asistentes en parejas.
b) Se expone la escena: "Tu compañero de repente deja caer el pincel/cincel, se toca el pecho y no puede hablar bien. ¿Qué haces en el próximo minuto?"
c) Se evalúa la respuesta: ¿Saben dónde está el centro de salud más cercano?
¿Saben a quién llamar?
d) "Saber identificar una Alerta Roja es la artesanía más importante que aprenderán hoy: la de salvar una vida".

Se concluye que el reconocimiento de signos de alarma es una competencia técnica de autocuidado. La formación permite al trabajador transitar de la negligencia por necesidad a la prevención por autonomía, asegurando la integridad del capital humano de la comunidad artesana.

8. Sesión 5: "Control de Factores de Riesgo y Prevención de Patologías", 03:00 pm a 04:00 pm

Identificar qué elementos del entorno están enfermando a la comunidad.

- **Factores de Riesgo**: Sedentarismo, consumo de tabaco/alcohol, y exposición a contaminantes ambientales.

En la Economía Popular, estos factores suelen estar "normalizados" por la rutina. El objetivo es mostrar que controlar estos riesgos es la inversión más barata y efectiva para evitar enfermedades a largo plazo.

- **Sedentarismo: El Riesgo de la Inmovilidad**

Muchos artesanos pasan 8 o 10 horas en la misma posición. El cuerpo humano está diseñado para el movimiento; la falta de este "oxida" las articulaciones y enlentece la circulación.

- **El Riesgo:** Aparición de venas várices, dolores lumbares crónicos y

Vigilado Supersalud

aumento de peso que sobrecarga las rodillas.

- **La Decisión:** Implementar la **"Movilidad Productiva".** No se requiere ir al gimnasio; basta con realizar rotaciones de cuello, hombros y muñecas, y caminar al menos 5 minutos por cada hora de labor.

En entornos comunitarios, a veces el consumo de Tabaco y Alcohol se asocia con el descanso o la socialización tras la jornada.

- **Tabaco**: Reduce la capacidad pulmonar y la oxigenación de los dedos, afectando la motricidad fina y la cicatrización. Es un gasto económico que no produce retorno.
- **Alcohol**: Deshidrata el cuerpo, afecta la calidad del sueño (impidiendo la recuperación mental) y aumenta el riesgo de accidentes con herramientas cortopunzantes o maquinaria.
- **La Meta**: Sustituir estos hábitos por alternativas que realmente recuperen el cuerpo, como infusiones naturales o actividades recreativas familiares.

El taller artesanal suele ser parte de la vivienda, lo que expone no solo al trabajador sino a su familia a riesgos químicos y físicos.

- **Particulas y Polvos:** El aserrín, el polvo de arcilla o las fibras textiles pueden causar enfermedades respiratorias crónicas (silicosis, asma bronquial).
- **Vapores y Quimicos:** Pegamentos, barnices, tintes y solventes emiten gases que afectan el sistema nervioso y los pulmones.
- **La Decisión Técnica:**

- **Ventilación**: Trabajar siempre cerca de una ventana o en espacios abiertos.
- **Protección**: Uso de tapabocas sencillos y lavado constante de manos para evitar ingerir residuos al comer.
- **Orden**: Mantener los recipientes químicos cerrados y fuera del alcance de los niños.

"El Taller Limpio, el Cuerpo Sano"

a. Se pide a los artesanos que identifiquen un "contaminante" en su lugar de trabajo (ej. el olor a pegante, el polvo de la madera, la silla sin

Vigilado Supersalud

espaldar).

b. Se pregunta: ¿Cómo podemos mitigar este riesgo con lo que tenemos a mano hoy? (Ej. mover la mesa hacia la ventana, poner un cojín en la silla).
c. "Cuidar el aire que respiramos y la forma en que nos movemos es asegurar que el taller pueda seguir abierto por muchos años más".

Se logra que los participantes reconozcan que los factores de riesgo no son parte inevitable del oficio, sino elementos gestionables. La adopción de medidas de higiene ambiental y la reducción de hábitos nocivos fortalece la autoestima al priorizar la vida sobre la rutina, otorgando al artesano un verdadero control sobre su destino y el de su familia.

- **Prevención de Enfermedades Crónicas:** Entender la diabetes y la hipertensión como enemigos silenciosos que se pueden controlar con pequeños cambios.

Se les llama "silenciosos" porque no duelen al principio. Para cuando el síntoma es grave, el daño en los "cables" (nervios) y "tuberías" (arterias) del cuerpo ya es avanzado.

- **El Pequeño Cambio**: Reducir la sal (sodio). No se trata de comer desabrido, sino de usar especias naturales locales (ajo, cebolla, orégano, cilantro) en lugar de cubos de caldo o alimentos de paquete.
- **La Decisión**: Al bajar la sal, sus riñones y su corazón trabajan con menos esfuerzo, dándole más energía para su jornada laboral.

La diabetes es como si la sangre se volviera espesa y pegajosa por el azúcar (glucosa). Esa "melaza" daña la vista (clave para el artesano) y la sensibilidad de las manos.

- **El Pequeño Cambio:** Controlar las harinas y el azúcar. En la dieta del trabajador colombiano es común el "exceso de blanco" (arroz, papa, yuca y pan en un mismo plato). El cambio no es dejar de comer, sino equilibrar: Más color verde (verduras) y menos montaña blanca.
- **La Decisión:** Cambiar las bebidas azucaradas por agua o infusiones sin

Vigilado Supersalud

azúcar reduce drásticamente el riesgo de perder la visión o la movilidad en los pies.

En el contexto de Honda y el Tolima, tenemos acceso a "medicinas" naturales y económicas que ayudan a controlar estos enemigos:

- **Frutas de temporada:** Guayaba, guanábana o cítricos (ricos en fibra y vitaminas) en lugar de dulces procesados.
- **Caminata Comunitaria:** Aprovechar los trayectos al mercado o a la asociación para caminar a paso firme. 20 minutos de caminata "quemando el azúcar" es más efectivo que muchas pastillas.

"El Plato de la Prosperidad"

a. Se dibuja un círculo en un papel (el plato).
b. Se pide a los artesanos que nombren lo que almorzaron ayer
c. Juntos, "reorganicen" ese plato: ¿Dónde irían las verduras? ¿Qué sobra?
d. "Cuidar lo que ponemos en este plato es asegurar que mañana podamos seguir sosteniendo la herramienta. Un artesano sano es un artesano productivo".

El tema finaliza vinculando la salud con la autonomía. Se logra que los trabajadores de la Economía Popular entiendan que prevenir la diabetes y la hipertensión no es solo un tema médico, sino un componente esencial de su modelo de negocio y vida. Al adoptar estos pequeños cambios, el artesano desarrolla su autoestima, reconoce que su vida tiene un valor incalculable y asegura que su saber ancestral permanezca vigente, saludable y fuerte.

- El **Botiquín Comunitario:** Elementos básicos de primeros auxilios en el lugar de trabajo.

Un botiquín en el entorno artesanal debe ser funcional, conocido por todos y estar siempre a la mano. No se trata de tener una farmacia, sino los elementos exactos para manejar los accidentes más comunes del gremio (cortes, quemaduras, astillas o desmayos).

¿Qué debe contener el Botiquín del Artesano?

Dividimos los elementos por su utilidad práctica en el taller:

Vigilado Supersalud

- **Para Limpiar (Higiene):**

✓ Jabón neutro (el mejor desinfectante para heridas iniciales).
✓ Suero fisiológico o agua potable (para lavar ojos o heridas sin ardor).
✓ Alcohol glicerinado o gel antibacterial (solo para las manos de quien ayuda, no para la herida directamente).

- **Para Cubrir (Protección):**

✓ Gasas estériles (para limpiar y tapar sin dejar pelusas).
✓ Vendas elásticas (útiles para torceduras o sostener apósitos).
✓ Esparadrapo de tela o micropore.
✓ Curitas de diferentes tamaños.

- **Herramientas de Apoyo:**

✓ Tijeras de trauma (de punta roma para no cortar la piel).
✓ Pinzas pequeñas (fundamentales para retirar astillas de madera o restos de materiales).
✓ Guantes de látex o nitrilo (protección para quien auxilia).
✓ Linterna pequeña (para revisar heridas en lugares de poca luz).

Tener los elementos no sirve si nadie sabe dónde están.

- **Visibilidad**: El botiquín debe estar en un lugar central, señalizado con una cruz roja o verde, y nunca bajo llave.
- **Responsabilidad Compartida**: Una persona de la asociación o del núcleo familiar debe revisar cada mes que nada esté vencido o acabado.
- **Información de Oro:** Dentro del botiquín debe haber una tarjeta con los números de emergencia:
    - Hospital San Juan de Dios (Honda).
    - Bomberos y Defensa Civil.
    - Línea de emergencias 123.

¿Qué hacer en el Taller?
Para que el artesano sienta que tiene el control, debe saber reaccionar ante estos tres casos comunes:

Vigilado Supersalud

a) **Cortes con herramientas:** Lavar con abundante agua y jabón, hacer presión firme con una gasa limpia por 5 minutos. Si no para, es una Alerta Roja.
b) **Quemaduras (con pegantes calientes o soldadura):** Poner bajo agua corriente del grifo por 10 o 15 minutos. Nunca aplicar café, crema dental ni aceites.
c) **Particula en el ojo (aserrin o polvo):** Lavar con suero fisiológico dejando que el líquido ruede. No restregar el ojo, ya que la particula puede rayar la córnea.

"El Inventario de la Confianza"

a) Se muestra una caja vacía y los elementos sobre una mesa.
b) Se pide a los artesanos que elijan los 5 elementos que consideran más urgentes para su tipo de artesanía (ej. el carpintero elege pinzas y gasas; el tejedor, curitas y suero).
c) "Este botiquín es como nuestro seguro de vida comunitario. Si yo me cuido y tengo las herramientas, protejo mi capacidad de seguir creando".

Los trabajadores de la Economía Popular y Comunitaria se comprometen a adecuar un espacio de botiquín en sus áreas de labor y a socializar con sus familias el uso de estos elementos. Se concluye que el conocimiento en primeros auxilios eleva la autoestima colectiva, al reconocer que la comunidad es capaz de cuidarse a sí misma mientras llegan los servicios profesionales, logrando así un mayor control sobre su integridad física y su legado artesanal.

9. **Cierre y reflexión colectiva:**

Durante el desarrollo de cada una de las sesiones y actividades lúdicas se observa participación de los asistentes lo que evidencia la adherencia a las temáticas abordadas.

Ítem	Compromisos / Tareas	Proceso o Subproceso / Nombre del responsable	Fecha
1	Reconocer mi cuerpo como la herramienta principal de mi arte y herencia ancestral.	asistentes	30/04/2026

Vigilado Supersalud

2	Sustituir una decisión de riesgo por una decisión de salud diariamente.	asistentes	30/04/2026
3	Respetar los tiempos de descanso para proteger mi capacidad creativa.	asistentes	30/04/2026
4	No ignorar los mensajes de mi cuerpo para evitar crisis graves.	asistentes	30/04/2026
5	Contar con los elementos básicos para responder ante accidentes menores.	asistentes	30/04/2026

Firmas de asistentes: Se anexa formato de asistencias con sus respectivas firmas, certificado de realización de la actividad.

Evidencias fotográficas:



Vigilado Supersalud







Vigilado Supersalud







Vigilado Supersalud

Anexos: Se anexa formato de asistencias con sus respectivas firmas, certificado de realización de la actividad. (3 folios)

FIRMAS (QUIENES LIDERAN LA ACTIVIDAD)



Leidy Rivera– Profesional SST

Vigilado Supersalud

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: FOR-AS-043
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 1 de 1
Vigente desde: 14/12/2017

GERENCIA DE INCLUSIÓN SOCIAL

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	30-09-2026	Objetivo:	Socializar el de pol "mi primer reconocimiento de trabajo
Lugar:	Finca la Variedad	Municipio:	Honda — Hora inicio: 10:00 am — Hora finalización: 12:00 am

No.	Tipo de identificación (CC, TI, CE)	Número de identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Número hijos menores de edad (Registro civil)	Otro (Especificar) (Si/No)	Discapacidad (Si/No)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	Trabajador (Empleado, Independiente)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	cc	1086486594	Janeth	Maritza	Prada	Millan	M	32	1			Artesano	I	—	3226795400	Janeth Maritza Prada
2	cc	1054916885	Tania	Vanessa	Hernandez	Rodriguez	M	25	2			Artesano	I	—	3228826818	Tania Vanessa Hernandez
3	cc	28591558	Geraldine	Carolina	Fernandez		M	33	2			Artesano	I	—	3161699452	Geraldine Fernandez
4	TI	1011492200	Luna	Fernanda	Gonzalez		M	17	2			Artesano	I	—	3228516606	Fernanda Q.P
5	cc	51533573	Hilda		Triana	Gomez	M	62	2			Artesano	I	—	3204210548	
6	cc	1001888746	Yorley	Adriana	Sanchez		M	27	2			Artesano	I	—	3213287354	Yorley Sanchez F
7	cc	28561940	Carolina		Campos		M	42	2			Artesano	I	—	3006095692	Carolina Campos
8	cc	17650591	Hernando		Ortega	Gutierrez	H	53	2			Artesano	I	—	3133924918	
9	cc	1144196461	Lucy	Yeraldine	Ortega	Rodriguez	M	23	2			Artesano	I	—	3028114135	Lucy Yeraldine Ortega
		—	—	—	—	—						—		—	—	—

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: FOR-GAD-003
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 01
Vigente desde: 14/10/2014

Dependencia:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	30-09-2026	Objetivo:	Dessen "Ubique dyu lugar como ocómo desea"
Lugar:	Enla la cordilera	Municipio:	Ibagué Hora Inicio: 11:00 AM Hora Finalización: 12:00 AM

No.	Tipo de Identificación (CC, CE, TI, PEP)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Número celular (Indicativo + 10 dígitos)	Discapacidad (SI / NO)	Desplazamiento (SI / NO)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR INFORMAL	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	1186911654	Janeth	Maritza	Prada	Millan	M	39	2			Artesano	X	—	3226599000	*Janeth Maritza Prada.
2	CC	1054556288	Tatiana	Vanessa	Mendez	Rodriguez	M	25	2			artesano	X	—	3208826548	Tatiana Vanessa M. M.
3	CC	38534558	Geraldine	Carolina	Fernandez		M	21	2			artesano	X	—	3188599452	Geraldine Fernandez
4	TI	1014926501	Luis	Fernando	Quintero		M	19	2			Artesano	X	—	3129986606	Fernando Q.P
5	CC	28953539	Hilda		Tacuma	Gomez	M	67	2			Artesano	X	—	3104130197	
6	CC	1004188746	Yuley	Adriana	Sanchez		M	29	2			artesano	X	—	3213389594	Yuley Sanchez
7	CC	38349390	Carolina		Campos		M	42	2			Artesano	X	—	3006936492	Carolina campos
8	CC	17650531	Hernando		Ortega	Gutierrez	H	53	2			Artesano	X	—	3123924588	
9	CC	1140196461	Lucy	Yerni	Enriquez	Rodriguez	M	29	2			artesano	X	—	3103811435	Luci y Erni Enriq
		—	—	—	—	—	—					—		—	—	—

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: FOR-AS-090
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 1 de 1
Vigente desde: 13/12/2012

SECRETARÍA DE AGRICULTURA

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y CAMPESINA
Fecha:	30-04-2026	Objetivo:	Jornada "como el equilibrio entre trabajo y descanso reduce el estrés y mejora la Calidad
Lugar:	Finca la condesa	Municipio:	Honda — Hora Inicio: 10:00 pm — Hora Finalización: 2:00 pm

No.	Tipo de Identificación	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (F/M)	Edad en años	Pertenencia Étnica (Afrocolombiano, Negro, Palenquero, Raizal, Indígena, Otro cual?)	Discapacidad (Si / No)	Desplazamiento (Si / No)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	ENCUESTADOR (Interno)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	cc	1016486154	Janeth	Maritza	Pinda	Millan	M	38	2			Artesano	P	—	3116493100	Janeth Maritza pinda
2	cc	1073511866	Taira	Vanessa	Montalvo	Rodriguez	M	25	2			Artesano	P	—	3228812668	Taira Vanessa M R.
3	cc	28859558	Yeraldine	Carolina	Fernandez		M	21	2			artesano	P	—	3181653952	Yeraldine fernandez
4	TI	1014926501	Lina	Fernanda	Quintero		M	17	2			artesano	P	—	3128751662	Fernando Q.P
5	cc	28953537	Hilda		Triana	Gomez	M	62	2			artesano	P	—	3104610024	
6	cc	1004818946	Yuliza	Adriana	Sanchez		M	23	2			Artesano	P	—	3233283594	Yuliza sanchez
7	cc	28364930	Carolina		Campos		M	40	2			Artesano	P	—	3006926962	Angelina (Mamá)
8	cc	93650331	Hernando		Ortega	Gutierrez	M	53	2			Artesano	P	—	3123926586	
9	cc	1149916461	Luis	Yerani	Enriquez	Rodriguez	M	27	2			artesano	P	—	3102811635	Luis Yerani Enriquez
		—	—	—	—	—						—		—	—	—

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN TOLIMA
SISTEMA INTEGRAL DE GESTIÓN

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: FOR-AG-000
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 01
Vigente desde: 19/10/2014

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	30-09-2026	Objetivo:	Socializar "reconocimiento de signos de alarma"
Lugar:	Finca la condesa	Municipio:	Ibagué — Hora Inicio: 2:00 pm — Hora Finalización: 3:00 pm

No.	Tipo de Identificación	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia étnica (Indígena, Rom, Afro, Raizal, Palenquero) (Marque X)	Discapacidad (Sí=x) (Si)	Desplazamiento (Sí=x) (Si)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (Marque X)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	cc	1116916654	Janeth	Montes	Prado	Orillan	M	38	2			Artesano	x	—	3226598300	Janeth Montes Prado
2	cc	1054376008	Tavo	Vanesa	Mendez	Rodriguez	M	25	2			Artesano	x	—	3178824685	Tavo Vanesa M.R.
3	cc	1083[illegible]58	Yeraldine	Coadina	Fernandez		M	21	2			Artesano	x	—	3161[illegible]52	Yeraldine Fernandez
4	TI	1001492650	Ivan	Fernando	Montero		M	17	2			Artesano	x	—	3124[illegible]	Fernando O.P
5	cc	8153553	Hilda		Triana	Gomez	M	62	2			Artesano	x	—	3204[illegible]	[illegible]
6	cc	1[illegible]5946	yuliza	Adriana	Sanchez		M	29	2			Artesano	x	—	3223[illegible]	Yuliza Sanchez
7	cc	28364310	Carolina		Campos		M	42	2			Artesano	x	—	3004[illegible]	[illegible] (Campo)
8	cc	17650331	Fernando		Ortega	Gutierrez	H	53	2			Artesano	x	—	3123[illegible]	[illegible]
9	cc	1144866961	Lucy	Yenni	Enriquez	Rodriguez	M	29	2			Artesano	x	—	3028811695	Lucy Yenni Enriquez
		—	—	—	—	—	—					—		—	—	—

Powered by CamScanner

GOBERNACIÓN TOLIMA
SISTEMA INTEGRAL DE GESTIÓN

CÓDIGO: FOR-4G-003
VERSIÓN: 02
PÁGINA: 26
Vigente desde: 19/12/2019

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA
Fecha:	30-04-2026	Objetivo:	Socializar el control de factores de riesgo psicosocial de entregas
Lugar:	Finca la Condesa	Municipio:	Honda — Hora Inicio: 8:00 am — Hora finalización: 4:00 pm

No.	Tipo de documento de identificación (CC, TI, CE, PEP, PPT)	Número de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia Étnica (Indígena, Rom, Afro, Raizal, Palenquero)	Discapacidad (Si o No)	Desplazamiento (Si o No)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR (Independiente, Asalariado)	CARGO	Teléfono/Celular	FIRMA
1	CC	1106616654	Janeth	Martha	Prada	Millan	M	36	2			Artesano	X	—	3224503100	Janeth Martha Prada
2	CC	1054574888	Tatiana	Vanessa	Montalvo	Rodriguez	M	25	2			Artesano	X	—	3128526488	Tatiana Vanessa M. R.
3	CC	1083455581	Geraldine	Carolina	Fernandez		M	21	2			Artesano	X	—	3161033402	Geraldine Fernandez
4	TI	1011492650	Luis	Fernando	Quintero		M	17	2			Artesano	X	—	3124554866	Fernando Q.P
5	CC	51953559	Hilda		Triana	Gomez	M	66	2			Artesano	X	—	3204080247	[illegible]
6	CC	1004858946	Yuliana	Adriana	Sanchez		M	27	2			Artesano	X	—	3233283866	Yuliana Sanchez
7	CC	1083643940	Carolina		Campos		M	22	2			Artesano	X	—	3006976492	Paola Lucia Campos
8	CC	93650531	Hernando		Ortega	Gutierrez	H	53	2			Artesano	X	—	3135215588	Hernando Ortega
9	CC	1144956461	Lucy	Yenni	Enriquez	Rodriguez	M	29	2			Artesano	X	—	3103816685	Lucy Yenni Enriquez
		—	—	—	—	—	—					—		—	—	—

Powered by CamScanner

El Sr o Sra. Karen Lorena Ortiz se comunico con Nuevo Líder
Identificado(a) con C.C 1019092259 de Bogotá
con número de teléfono: 3125048330
como Director (X) Presidente JAC y/o líder comunitario ( ) Representante CDI ( )
Representante IE ( ) Coordinador Programa tercera Edad ( ) Otros ( )

CERTIFICO QUE:

El profesional Leidy Juliette Rueda Rodriguez.
Identificado con C.C 1.111.197.930 de Melgar.

Presto sus servicios en esta institución, desarrollando el programa
Circuitos cortos y ciclos educativos a trabajadores de la economía popular - Artesanos.

Correspondiente al Plan de intervenciones colectivas(PIC) entre el Hospital San Juan De Dios y la alcaldía municipal de Honda.

Y para que conste y surta los efectos oportunos, se expide el presente a petición del interesado el día 30 del mes abril del año 2026.

Firma

Vigilado Supersalud

7. Desarrollar una jornada de capacitación y fortalecimiento en salud para la preparación y respuesta ante emergencias y desastres, orientada a fortalecer primeros auxilios básicos, autocuidado en salud, prevención de enfermedades posteriores a eventos climáticos y la articulación con los servicios de salud, como complemento a los simulacros de emergencia y planes de contingencia

Durante el periodo se ejecuta la actividad.
Ver anexo 7
Acta 1. Hospital San Juan de Dios de Honda 06/04/2026 (9 folios)

ACTA 01							
Fecha: 06/04/2026		**Lugar: HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA ESE**					
Hora de inicio: 11:00 AM		**Hora de finalización: 03:00 PM**					
Tipo de Actividad							
Comité		Socialización	X	Reunión		Adherencia	
Mesa Técnica							

Dependencia que convoca: PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Proceso:	**Subproceso:**
ATENCION PRIMARIA EN SALUD	LABORAL

Tema o comité:
Capacitación para fortalecer temas en primeros auxilios básicos, autocuidado en salud, prevención de enfermedades posteriores a eventos climáticos y la articulación con los servicios de salud.

Objetivo:
Desarrollar una jornada de capacitación y fortalecimiento en salud para la preparación y respuesta ante emergencias y desastres, orientada a fortalecer primeros auxilios básicos, autocuidado en salud, prevención de enfermedades posteriores a eventos climáticos y la articulación con los servicios de salud, como complemento a los simulacros de emergencia y planes de contingencia

Planeación:
Previa organización con el Hospital San Juan de Dios, la profesional de seguridad y salud en el trabajo Leidy Julieth Rivera Rodríguez, cita a empleados a capacitación para la atención de emergencias y desastres en primeros auxilios, autocuidado, prevención de enfermedades asociadas a eventos climáticos, y líneas telefónicas de los organismos de socorro y respuesta inmediata del municipio.

Orden del dia/Agenda:

1. Bienvenida y presentación de profesional
2. Desarrollo de capacitación
3. Líneas telefónicas de organismos de socorro y respuesta inmediata
4. Cierre

Desarrollo:

1. Bienvenida y presentación de profesional

Se da la bienvenida a los asistentes y se presenta la profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo Leidy Julieth Rivera Rodríguez, donde se expone los temas de capacitación y actividad a desarrollar.

2. Desarrollo de la capacitación

El desarrollo de la capacitación se realiza inicialmente explicando los conceptos de temas

Vigilado Supersalud

importantes referente a la atención de emergencias y desastres.

a. ¿Qué es un plan de contingencia por eventos climáticos?

Un Plan de Contingencia para Eventos Climáticos es un conjunto de medidas y acciones previamente definidas que permiten prepararse, responder y recuperarse de manera oportuna ante situaciones generadas por fenómenos climáticos como inundaciones, vendavales, tormentas eléctricas, deslizamientos, sequías, olas de calor o lluvias intensas, protegiendo la vida, la salud y los bienes de las personas, reducir los impactos negativos y garantizar una respuesta organizada ante una emergencia.

En nuestro hogar debemos contar con un plan de contingencia protegiendo la vida de las personas y que tengan pleno conocimiento de como actuar, teniendo en cuenta lo siguiente:

- ✓ Identificación de los riesgos presentes en la zona donde se vive.
- ✓ Definir rutas de evacuación y puntos de encuentro seguros.
- ✓ Directorio de números de emergencia y contactos familiares.
- ✓ Asignación de responsabilidades a cada integrante de la familia.
- ✓ Identificación de personas con necesidades especiales (niños, adultos mayores, personas con discapacidad o enfermedades crónicas).
- ✓ Ubicación de llaves de paso de agua, gas y energía.
- ✓ Contar con un kit de fácil acceso

Elementos básicos del kit:

- ✓ Agua potable (mínimo 3 litros por persona por día).
- ✓ Alimentos no perecederos:

- Enlatados.
- Barras energéticas.
- Galletas.
- Frutos secos.
- Leche en polvo.

- ✓ Botiquín de primeros auxilios:

- Gasas.

Vigilado Supersalud

- Vendas.
- Esparadrapo.
- Guantes desechables.
- Antisépticos.
- Analgésicos básicos.
- Termómetro.

✓ Linterna y baterías de repuesto.
✓ Radio portátil de baterías o recargable.
✓ Cargador portátil (power bank) para celulares.
✓ Silbato para solicitar ayuda.
✓ Copias de documentos importantes en bolsa impermeable.
✓ Dinero en efectivo en pequeñas denominaciones.
✓ Ropa de cambio y mantas.

✓ Elementos de higiene personal:

- Jabón.
- Papel higiénico.
- Toallas higiénicas.
- Cepillo y crema dental

✓ Tapabocas y alcohol glicerinado.
✓ Medicamentos de uso permanente de los integrantes de la familia.
✓ Bolsas plásticas resistentes.
✓ navaja o herramienta multipropósito.

b. Que es la atención de emergencias y desastres

Se explica que la atención de emergencias y desastres es el conjunto de acciones, procedimientos y recursos organizados que se implementan antes, durante y después de la ocurrencia de un evento, con el fin de proteger la vida, la salud, los bienes y el medio ambiente, así como reducir los impactos generados en la comunidad o en el Hospital.

Dentro de la atención de emergencias y desastres se incluyen la preparación, respuesta

Vigilado Supersalud

inmediata, atención de lesionados, evacuación, búsqueda y rescate, suministro de ayuda humanitaria, restablecimiento de servicios esenciales y recuperación de las condiciones normales de funcionamiento del hospital, minimizando las consecuencias de situaciones presentadas como inundaciones, sismos, incendios, deslizamientos, vendavales, accidentes tecnológicos, epidemias y otros eventos que puedan poner en riesgo la seguridad y el bienestar de las personas.

c. Primeros auxilios básicos

Se explica que los primeros auxilios básicos son la atención inmediata, temporal y provisional que se brinda a una persona que ha sufrido una lesión, accidente o enfermedad repentina, antes de que reciba atención médica profesional, preservando la vida, evitar que la condición de la persona empeore, aliviar el sufrimiento y favorecer su recuperación mientras llega ayuda especializada.

Las acciones básicas de primeros auxilios son:

- Evaluar la seguridad del lugar y el estado de la víctima.
- Solicitar ayuda o activar los servicios de emergencia.
- Verificar el estado de conciencia, respiración y circulación.
- Controlar hemorragias.
- Atender heridas y quemaduras leves.
- Inmovilizar lesiones o fracturas sospechosas.
- Colocar a la persona en posición de seguridad cuando sea necesario.
- Aplicar maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) si se cuenta con capacitación.

Los primeros auxilios no reemplazan la atención médica, sino que constituyen una intervención inicial para proteger la vida y reducir las complicaciones.

d. Autocuidado en salud

Se explica que el autocuidado en salud es el conjunto de acciones, hábitos y decisiones que una persona realiza de manera consciente para proteger, mantener y mejorar su bienestar físico, mental y social, así como para prevenir enfermedades y reducir riesgos para su salud.

Vigilado Supersalud

El autocuidado implica que cada persona asuma un papel activo en la conservación de su salud mediante prácticas saludables y la adopción de medidas preventivas en su vida diaria, como:

- Mantener una adecuada higiene personal y lavado frecuente de manos.
- Llevar una alimentación balanceada.
- Realizar actividad física regularmente.
- Dormir y descansar lo suficiente, mínimo 7 horas diarias.
- Mantener el esquema de vacunación al día.
- Consumir agua potable
- Evitar el consumo de tabaco, alcohol y sustancias psicoactivas.
- Asistir a controles médicos periódicos.
- Utilizar elementos de protección personal cuando sea necesario.
- Seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias durante emergencias o desastres.

e. Prevención de enfermedades asociadas a eventos climáticos

Es la implementación de medidas y acciones destinadas a reducir el riesgo de enfermedades que pueden surgir o aumentar debido a fenómenos como lluvias intensas, inundaciones, sequías, olas de calor, deslizamientos, vendavales y otros eventos relacionados con el clima.

Estos eventos pueden afectar la calidad del agua, favorecer la proliferación de vectores (como mosquitos y roedores), deteriorar las condiciones de saneamiento básico y aumentar la exposición de las personas a agentes causantes de enfermedades.

Para ello es importante tener en cuenta las siguientes medidas de prevención protegiendo su salud:

- Consumir agua potable o previamente tratada.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Mantener una adecuada disposición de residuos.
- Evitar el contacto con aguas contaminadas o estancadas.
- Eliminar recipientes que acumulen agua y puedan convertirse en criaderos de mosquitos.
- Utilizar repelente y protección contra insectos cuando sea necesario.

Vigilado Supersalud

- Mantener los alimentos debidamente almacenados y protegidos.
- Seguir las recomendaciones emitidas por las autoridades de salud y gestión del riesgo.
- Consultar oportunamente al servicio de salud ante síntomas de enfermedad.

Por los eventos climáticos trae consigo la presencia de enfermedades que afectan en bienestar de las personas de la comunidad, entre ellas están:

- Enfermedades diarreicas agudas.
- Dengue, chikunguña y Zika.
- Leptospirosis.
- Infecciones respiratorias agudas.
- Enfermedades de la piel por contacto con agua contaminada.
- Golpe de calor y deshidratación durante altas temperaturas.

3. Lineas telefónicas de los organismos de socorro y respuesta inmediata del municipio.

Asi mismo es importante conocer las lineas telefónicas para la atención y respuesta inmediata a eventos que puedan presentarse en la comunidad o en el Hospital, estas llamadas deben hacerse de manera responsable, suministrando datos acordes a la situación presentada, para el municipio de Honda aplican las siguientes lineas telefónicas.

ENTIDAD		DIRECCIÓN Y TELÉFONO
	BOMBEROS	Diagonal 14# 17-76 Honda, Tolima Cel. 311 6010013 -2513080–119 bomberoshonda@gmail.com
	DEFENSA CIVIL	Punto de Reunión: Carrera 2 #6 -94 barrio Santa Lucia Mariquita - Tol Diagonal 14# 17-76 Honda, Tolima Cel. 311 6010013 -2513080–119 Tel: 2514943 Altos san juan de Dios Honda - Tolima
Cruz Roja Colombiana	CRUZ ROJA	Calle9N023-213 Tel: 2513418

Vigilado Supersalud

	TRANSITO Y TRANSPORTE	Calle 4 # 6 -33 - 318 5508048
Cordilleras	ACUEDUCTO	Honda Tolima. Calle 10 #26 - 91 El Reposo tel:317 428 7731tel:6082513986
emas	EMAS	Calle 62 N° 23-61 Local 203 Tel: 606 8814060 / 606 8896308 EXT- 70304 Celular: WhatsApp +57 3116374760
CELSIA	SERVICIO ELECTRICO	Cl. 11 #3-80 a 3-156, Honda, Tolima tel:018000112115 https://api.whatsapp.com/send?phone=573113210000
Alcanos	GAS NATURAL	Dirección: Cra. 5 #37-64, Ibagué, Tolima Teléfono: 01-800-0918808
	ALCALDÍA MUNICIPAL	Dirección: KR 12 12 17 Centro, Parque de las Américas. Tel: 2514353-3168274767
UNGRD	UNIDAD NACIONAL DE GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES	Avenida Calle 26 No. 92-32 Edificio Gold 4 - piso 2, Bogotá, Colombia Teléfono Conmutador: +57(1) 5529696 Línea Gratuita: 01-8000-113200 Cel. 3213293814 Honda - Tol.
UCI Medicina Intensiva del Tolima S.A.	MEDICINA INTENSIVA DELTOLIMA	Dirección: Calle 9 No. 22 A - 193 Teléfonos (8) 2517771 - (8) 2511666 FAX (8) 2515771 Correo Electrónico: info@ucihonda.com.co
	BATALLÓN PATRIOTAS	Tel 2515291 CRA 2 N° 2 - 22 BARRIO MESETA EL TRIUNFO

Vigilado Supersalud



4. Cierre.

Se agradece la participación activa de los asistentes a la capacitación, y se invita a estar atentos a las diferentes emergencias que se puedan presentar en el municipio, protegiendo las integridad y salud de la comunidad, actuando de manera responsable y oportuna.

Item	Compromisos / Tareas	Proceso o Subproceso / Nombre del responsable	Fecha
1	Ningún compromiso		

Firmas de asistentes: Se anexa formato de asistencias con sus respectivas firmas, certificado de realización de la actividad.

Evidencias fotográficas:

Vigilado Supersalud





Vigilado Supersalud



Anexos: Se anexa formato de asistencias con sus respectivas firmas.

FIRMAS (QUIENES LIDERAN LA ACTIVIDAD)



Leidy Rivera– Profesional SST

Vigilado Supersalud

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA E.S.E					
Proceso	DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO Y PLANEACIÓN	Código	DEP-GPI-FOR-003	Versión	01
Subproceso	GESTION DE PLANEACION INSTITUCIONAL	Fecha de elaboración	06/04/2026		
Nombre del documento	CONTROL DE ASISTENCIA EXTERNA	Ultima actualización			
Responsable: Lider proceso de Planeación y Calidad	Revisado: Lider proceso de Planeación y Calidad	Aprobado: Comité Institucional de Gestión y Desempeño			

FECHA: 06-Abril-2026 LUGAR: Auditorio Hospital San Juan de Dios HORA INICIAL: 11:00 AM HORA FINAL: 3:00 PM

OBJETIVO: Brindar orientación en salud ante las emergencias y desastres

Nº	Tipo de ID	NUMERO DE DOCUMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO (F/M)	EDAD	REPRESENTACION	Negros	Indígena	Gitano	ROM	Víctima del conflicto	Discapacitado	Negro, Afrodesc, Afro	OTRO	¿Cuál?	DIRECCION	TELEFONO	FIRMA
1	C.C	1621604555	[illegible]	M	60	BIOMEDICO	X									[illegible]	[illegible]	
2	CC	1105786495	[illegible]	F	35	SIAU	X									[illegible]	[illegible]	
3	C.C	1128 [illegible]	Andrei Bejarano	M	43	SIAU	X									[illegible]	[illegible]	
4	CC	38 [illegible]	[illegible]	F	50	Cirugía	X								—	[illegible]	[illegible]	
5	CC	[illegible]	[illegible]	F	23	Laboratorio	X									[illegible]	[illegible]	
6	CC	1103 [illegible]	[illegible]	F	32	Laboratorio	X									[illegible]	[illegible]	
7	CC	1100 [illegible]	[illegible]	F	28	Aux Enfermeria	X									[illegible]	[illegible]	
8	CC	38 [illegible]	[illegible]	F	41	Coord Medica										[illegible]	[illegible]	
9	CC	4059 [illegible]	[illegible]	F	42	T. Humano	X									[illegible]	[illegible]	
10	CC	38 [illegible]	[illegible]	F	47	Contab.	X									[illegible]	[illegible]	
11	CC	1065 [illegible]	[illegible]	F	28	odontologia	X									[illegible]	[illegible]	
12	CC	1165 [illegible]	[illegible]	F	31	Odontologia	X									[illegible]	[illegible]	
13	CC	1098 [illegible]	[illegible]	M	32	urgencias	X									[illegible]	[illegible]	

Vigilado Supersalud

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA E.S.E					
Proceso	DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO Y PLANEACIÓN	Código	DEP-GPI-FOR-003	Versión	01
Subproceso	GESTION DE PLANEACION INSTITUCIONAL	Fecha de elaboración	09/04/2025		
Nombre del documento	CONTROL DE ASISTENCIA EXTERNA	Última actualización			
Responsable: Líder proceso de Planeación y Calidad	Revisado: Líder proceso de Planeacion y Calidad	Aprobado: Comité Institucional de Gestión y Desempeño			

FECHA: 06-abril-2026 LUGAR: Auditorio Hospital San Juan de Dios Honda HORA INICIAL 11:00 AM HORA FINAL 3:00 PM

OBJETIVO: Fortalecer la respuesta en salud ante la emergencia y desastres.

Nº	Tipo de ID	NUMERO DE DOCUMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO (F/M)	EDAD	REPRESENTACION	Ninguno	Indígena	Gitano	LGTBIQ+	Víctima del conflicto armado	Negro, Mulato, Afro	OTRO	¿Cuál?	DIRECCION	TELEFONO	FIRMA
A	a	10176[illegible]	Luis Alcal Sandra	F	56	C Victima	X								Cll 12 - N 13a-50	3[illegible]	
15	CC	38240694	Wendy Martinez P	F	41	Cord. Medica	X								Calle 10 #31-31	3208836238	
16	CC	1105187740	Yesenia Maldecha A.	F	33	Urgencias	X								Cra 6#7-18 Piedras	313 6852200	
A	CC	1016082730	yulissa Mendez	F	20	UCI	X								[illegible]	3169[illegible]	
18	CC	1105[illegible]	[illegible] Sarmiento	M	39	UCI									Calle 8C # 31-46	3122607304	
19	CC	1105781161	Katherine Quiroga	F	31	UCI									Calle 9 #9-72	3173973[illegible]	
20	CC	1001111357	Dylan Echeverri	M	25	UCI					X				Calle 6 # 23-93	3214[illegible]	
21	CC	1033772013	Claudia [illegible]	F	36	Asistencial	X								Cra 6 # 7C-19	3145[illegible]	
22	CC	38264746	Hoover Pabon	F	57	Asistencial	X								[illegible]	3208[illegible]	
23	CC	1111194800	María Paula V.	F	20	Almacen	X								Cll 15 #7-15 la estación	3108427161	Mpaula
24	CC	1105786376	Diana [illegible]	F	22	Asistencial	X								Calle 23 # 4-11 Esq. Cano	3122296444	
25	CC	1105866[illegible]	Jessica Calidad 6	F	34	Almacén	X								Calle 10 # 20-281	3145473980	

Vigilado Supersalud

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA E.S.E					
Proceso	DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO Y PLANEACIÓN	Código	DEP-GPI-FOR-003	Versión	01
Subproceso	GESTION DE PLANEACION INSTITUCIONAL	Fecha de elaboración	08/04/2025		
Nombre del documento	CONTROL DE ASISTENCIA EXTERNA	Ultima actualización			
Responsable: Líder proceso de Planeación y Calidad	Revisado: Líder proceso de Planeación y Calidad	Aprobado: Comité Institucional de Gestión y Desempeño			

FECHA: 06-Abril-2026 LUGAR: Auditorio Hospital San Juan de Dios HORA INICIAL: 01:00 PM HORA FINAL: 3:00 PM

OBJETIVO: Fortalecer capacitar en Salud ante la emergencia y desastre

Nº	Tipo de ID	NUMERO DE DOCUMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO (F/M)	EDAD	REPRESENTACION	Ninguno	Indígena	Clínico	LGTBIQ+	Víctima del conflicto armado	Afrocolombiano	Negro, Mulato, Afro	OTRO	¿Cuál?	DIRECCION	TELEFONO	FIRMA
26	CC	39284206	Norma Milena Galeano G.	F	38	Lavanderia	X									Cra 10 # 16-04 B. La Magdalena	3102805213	
27	CC	25.221.630	Seany Gallego O.	F	44	Odontologia					X					Cra 3 calle 3 y 4 casa 3	3133941182	
28	CC	1003786611	Maria Machado	f	22	Cirugia	X									Transversal 4 # 18-33	3241980319	Maleja
29	a	27748143	Elkin pinedo	n	22	MAX											3213085163	
30	CC	1005786633	Luisa vasquez	F	22	Cirugia	X										3135568163	
31	a	38285808	Catalina Montealegre	F	55	Vacunación	X									Pto Bogota	3143439894	
32	CC	38287901	Sandra Lorena Diaz	F	49	Urg Referencia										Barrio Lukio	3212012118	
33	CC	1111206216	Leidy Lorena Prada Silva	F	27	Cp							X			Cra 8 N casa 4	3144048516	
34	CC	38286528	Sandra Ines Palacios	F	52	Hernanco	X									T 14 N 27-53	3144160916	
35	CC	88.285.824	Jhon Jairo Rojas	M	19	Urg	X									Cra 19 # 12-00	3214134894	
36	CC	31216	ADRIANA Maria	F	52	Hernanco	X									Cra 8 27-03	3214803494	
37	CC	1103785190	Beatriz Isaza	F	36	Hernanco	X									C 19 3A N° 14-92	3132027168	Beatriz Isaza
38	C.C	1105837424	Karen Guzman	F	39	HERNANIO	X				X					Casa 3 Felicidad	3137814283	K.G

Vigilado Supersalud

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA E.S.E					
Proceso	DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO Y PLANEACION	Código	DEP-GPLF-OR-003	Versión	01
Subproceso	GESTION DE PLANEACION INSTITUCIONAL	Fecha de elaboración	28/04/2025		
Nombre del documento	CONTROL DE ASISTENCIA EXTERNA	Ultima actualización			
Responsable: Lider proceso de Planeación y Calidad	Revisado: Lider proceso de Planeación y Calidad	Aprobado: Comité Institucional de Gestión y Desempeño			

FECHA: 06 abril - 2026 LUGAR: Auditorio Hospital San Juan de Dios HORA INICIAL: 11:00 am HORA FINAL: 3:00 PM

OBJETIVO: Fortalecer la asesoría en Salud ante la emergencia y desastres

N°	Tipo de ID	NUMERO DE DOCUMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO (F/M)	EDAD	REPRESENTACION	Ninguno	Indígena	Gitano	LGTBIQ+	Víctimas del conflicto	Discapacitado	Negro, Afrodes, Afro	OTRO	¿Cual?	DIRECCION	TELEFONO	FIRMA
39	CC	1111168888	Loera lopez	F	49	Vacunación	X									Cra 44 N-76 53	3012838888	Loera lopez
40	CC	9852[illegible]	[illegible]	F	64	Lavandería	X									[illegible]	3116960152	[illegible]
41	CC	1022362160	[illegible]	F	37	Administrativo	X									Cra 17 # 10-94	3134857406	[illegible]
42	CC	3828705[illegible]	[illegible]	F	51	Aseo	X									Cra 11 # 28-42	3186[illegible]563	[illegible]
43	CC	1007677263	Carol Guillen R	F	25	Cirugia	X									Cra 6 # 13-92	3125861941	[illegible]
44	CC	14323369	J Abn Bonilla	M	52	Hermano	X									Calle 26 # 9-39	3117609717	[illegible]
45	CC	38290[illegible]	Andrea [illegible]	F	42	Hermano	X									Santo Fimio	3163071041	[illegible]
46	CC	1013 [illegible]	Andrea [illegible]	F	27	UCI	X									Calle 10 # 5-10	3046720201	[illegible]
47	CC	1022[illegible]	Angelica F.	F	28	Odontologia	X									Calle 10 # 10[illegible]	3132[illegible]126	[illegible]
48	CC	3828[illegible]	Diana Cuidas	F	50	Odontologia	X									Cll 26 # 93	3[illegible]	[illegible]
49	TI	6[illegible]	Brenny Cabrera	F	23	Corpodet	X									Mz casa 19	3[illegible]	[illegible]
50	CC	3878[illegible]	[illegible]	F	54	Corpodet	X									Cra 15 casa 3[illegible]	3928[illegible]	[illegible]

Vigilado Supersalud

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA E.S.E					
Proceso	DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO Y PLANEACION	Código	DEP-GPL-FOR-003	Versión	01
Subproceso	GESTION DE PLANEACION INSTITUCIONAL	Fecha de elaboración	08/04/2025		
Nombre del documento	CONTROL DE ASISTENCIA EXTERNA	Ultima actualización			
Responsable: Lider proceso de Planeación y Calidad	Revisado: Lider proceso de Planeación y Calidad	Aprobado: Comité Institucional de Gestión y Desempeño			

FECHA: Octubre - 2026 LUGAR: Auditorio Hospital san Juan de Dios HORA INICIAL: 11:00 AM HORA FINAL: 3:00 PM

OBJETIVO: Fortalecer la respuesta en salud ante la emergencia y desastres

Nº	Tipo de ID	NUMERO DE DOCUMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO (F/M)	EDAD	REPRESENTACION	Ninguna	Indígena	Gitano	LGTBIQ+	Victima del conflicto	Discapacidad	Negro, Afrodes, Afro	OTRO	¿Cual?	DIRECCION	TELEFONO	FIRMA
51	CC	38286766	Carmina Rodriguez	F	55	Peluda										Honda	3143901940	
52	CC	38286335	Martha Palanco	F	53	HYD										Cra 23 Barrio	3176685044	
53	CC	1.105378785	Jeisson Sierra	M	22	Aux Ato										Lote Honda	3228406380	Jeisson
54	CC	1007447088	Luisa Guevara	F	23	Ausencia										Cr 6 # 2-20	3146325967	Luisa
55	CC	1070927785	Isabella Montes	F	30	Cirugía										Honda	3108625497	Isabella
56	CC	25829468	Yolanda	F	44	piso										Calle 25-541	313 3773207	Yolanda
57	CC	1007886961	Julieth	F	31	piso										Calle 25	3214388	Julieth
58	CC	5234157	Jaime A. Pajon	M	50	Aux Enf										CR 24-8-61	3106285	
59	CC	14.324.334	Alejandro Cifuentes	M	48	Aux Ato										Calle 9 # 5-02	3223740661	
60	CC	14324894	Leonardo Bonilla	M	47	Aux Enf										Cra. 10 # 24	310 8721	
61	CC	14.325.246	Fabio Cruz	M	46	Instrumentista										Cra 7 # 24-24	311 856 2072	
62	CC	1053823974	Leonardo Osorio	M	38	Aux m										CR 15 A 26-20	3227	
63	CC	14326294	Luis Bula	M	42	Axmto										Cll 30 # 15-35	3187	

Vigilado Supersalud

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA E.S.E					
Proceso	DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO Y PLANEACION	Código	DEP-GPS-FOR-003	Versión	01
Subproceso	GESTION DE PLANEACION INSTITUCIONAL	Fecha de elaboración	08/04/2025		
Nombre del documento	CONTROL DE ASISTENCIA EXTERNA	Ultima actualización			
Responsable: Lider proceso de Planeación y Calidad	Revisado: Lider proceso de Planeación y Calidad	Aprobado: Comité Institucional de Gestión y Desempeño			

FECHA: 06-Abril-2026 LUGAR: auditorio Hospital San Juan de Dios HORA INICIAL: 11:00 am HORA FINAL: 3:00 PM

OBJETIVO: Fortalecer la respuesta en Salud ante la emergencia y desastre

Nº	Tipo de ID	NUMERO DE DOCUMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO (F/M)	EDAD	REPRESENTACION	Negros	Indigena	Clase	LGTBQ+	Victima del conflicto	Discapacidad	Negros, Afrodes, Afro	OTRO	¿Cual?	DIRECCION	TELEFONO	FIRMA
69	Ce	1065[illegible]3	Maria Gaviria	F	39	HYP										Cra 13 #11-49	3219563841	Maria Gavi

Vigilado Supersalud

CONTRATO INTERADMINSITRATIVO N° 02 DE 2026, SUSCRITO ENTRE LA ALCALDIA MUNICIPAL DE HONDA Y EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS, PARA LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS VIGENCIA 2026

Secretaría de sal... y proyectos soci...

418

El Sr o Sra. Estefany Sanchez Suarez
Identificado(a) con C.C 1111202481 de Mariquita
con número de teléfono: 3152941063
como Director ( ) Presidente JAC y/o líder comunitario ( ) Representante CDI ( ) Representante IE ( ) Coordinador Programa tercera Edad ( ) Otros (x)
Funcionario HSJD

CERTIFICO QUE:

El profesional Leidy Martin Rivera Rodriguez
Identificado con C.C 1.111.695.530 de Mariquita

Presto sus servicios en esta institución, desarrollando el programa
Capacitacion en Plan de emergencia y apoyo ante emergencia.

Correspondiente al Plan de intervenciones colectivas(PIC) entre el Hospital San Juan De Dios y la alcaldía municipal de Honda.

Y para que conste y surta los efectos oportunos, se expide el presente á petición del interesado el día 06 del mes abril del año 2026.

Firma

Vigilado Supersalud

8.Brindar apoyo técnico en la elaboración de piezas graficas para redes sociales, campañas en salud para radio y/o televisión en temas relacionados con su área de conocimiento.

Ver anexo 8.

24/abril/2026: Tema: caracterización de artesanos del municipio, Evidencia fotográfica entrevista en canal RYT (01 folio)

Certificado de actividad en (1 folio)



130

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
NIT. 890.700.666-8
MEJORAMIENTO CONTINUO DE LA CALIDAD

INFORME MEDIOS DE COMUNICACIÓN (24/ABRIL/2026)

Tema: caracterización de artesanos del municipio

https://www.facebook.com/share/v/1D9uhJJest/?mibextid=wwXIfr







Firma del Profesional y/o Técnico
Nombre Completo: LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ
Numero de Documento: 1111197830
Tarjeta Profesional: 1947

CONTRATO INTERADMINSITRATIVO N° 02 DE 2026, SUSCRITO ENTRE LA ALCALDIA MUNICIPAL DE HONDA Y EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS, PARA LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS VIGENCIA 2026

151

El Sr o Sra. Sandra Patricia Troncoso
Identificado(a) con C.C 30.333.025 de Mariquita.
con número de teléfono: 3108619396
como Director ( ) Presidente JAC y/o lider comunitario ( ) Representante CDI ( ) Representante IE ( ) Coordinador Programa tercera Edad ( ) Otros (✓)
Medico consultorio

CERTIFICO QUE:

El profesional Leidy Liseth Rivera Rodriguez
Identificado con C.C 1111678830 de Mariquita

Presto sus servicios en esta Institución, desarrollando el programa
Caracterizacion de usuarios de consulta

Correspondiente al Plan de intervenciones colectivas(PIC) entre el Hospital San Juan De Dios y la alcaldia municipal de Honda.

Y para que conste y surta los efectos oportunos, se expide el presente a petición del interesado el dia 29 del mes Abril del año 2026

Sandra Patricia Troncoso
Firma

Vigilado Supersalud

10.Lograr en cada una de las actividades la meta poblacional o la cantidad de actividades programadas en el anexo técnico del contrato interadministrativo 02 de 2026.

Ver anexo 10.
Informe actividades (02 folios)

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026 RELACION ACTIVIDADES PROFESIONAL SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

OBJETIVO	ACTIVIDAD	CANTIDAD	FECHA	LUGAR	CANTIDAD	POBLACION IMPACTADA	NOMBRE DE QUIEN CERTIFICA
Realizar el proceso de caracterización integral mediante (3) ciclos anuales e ininterrumpidos a la Economía Popular y Comunitaria, con énfasis en artesanos, con el fin de identificar sus condiciones socioeconómicas, capacidades productivas, necesidades específicas y potencial de fortalecimiento, utilizando un formato oficial del Ministerio del Trabajo, bajo criterios de inclusión, diversidad y enfoque diferencial.	CARACOLA	48	1. 6/04/2026 2. 20-04-2026 3. 30-04-2026	1. Lugares públicos 2. centro penitenciario San Bartolome 3. Finca la esmeralda	48	CELULARES	1. Maria del Pilar Bohorquez Cuellar 2. Yineth Alexander Ruiz Varela 3. Xaren Ortiz
Realizar un diagnóstico exhaustivo de las condiciones de salud y laborales en el municipio de Girardot, Tolima, siguiendo los lineamientos establecidos por la Secretaría de Salud Departamental, con el aval de la Coordinadora en Salud Laboral. Este diagnóstico servirá como base para la formulación de estrategias de intervención y mejora en el ámbito de la salud pública y laboral.	AVANCE DOCUMENTO	1	abril-26	MAGNETICO	1	HOMOLOGA	soporte de envio correo electronico
Desarrollar un mini estudio compuesto por 3 sesiones dirigidas a un grupo de trabajadores pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, utilizando la metodología propuesta en la "Caja de Herramientas para la Promoción de la Salud en el Ámbito Laboral" disponible en https://salud.gob.sv/caja-de-herramientas/, con el fin de fortalecer procesos educativos seguros, adaptados a contextos particulares requeridos para la conceptuación y realización de la actividad	CAPSULA EDUCATIVA	3	1. 6/04/2026 2. 20-04-2026 3. 30-04-2026	1. Lugares públicos 2. centro penitenciario San Bartolome 3. Finca la esmeralda	3	MATERIALES	1. Maria del Pilar Bohorquez Cuellar 2. Yineth Alexander Ruiz Varela 3. Xaren Ortiz
Realizar el diligenciamiento completo del informe estadístico, la matriz de riesgos y la base de datos correspondiente al proceso de caracterización de la población, para posteriormente cargar dicha información en la Plataforma PISIS del laboratorio de Salud y Protección Social, conforme a los lineamientos técnicos establecidos	TABULACION DE INFORMACION	1	marzo y abril	MAGNETICO	1	MATERIALES	NO APLICA
Desarrollar una jornada de capacitación y fortalecimiento en salud para la prevención y respuesta ante emergencias y desastres, dirigida a fortalecer primeros auxilios básicos, autocuidado en salud, prevención de enfermedades prevalentes y eventos adversos, y su articulación con los servicios de salud, como complemento a los simulacros de emergencia y planes de contingencia	CAPSULA CAPACITACION	1	14/04/2026	HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA	1	personal de la comunidad y empleados de hospital	Dayanna Quintero
A través salud diarias en la elaboración de piezas gráficas para redes sociales, cartillas en salud para todo, con relevancia en temas relacionados con su área de conocimiento.	PRESENTACION	1	abr-26	CANAL RTI	1	TELEVIDENTES	SANDRA FRANCISCO PERDOMO R
TOTAL ACTIVIDADES		175	TOTAL PERSONAS IMPACTADAS		345		

Las actividades ejecutadas por la profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) reflejan una estrategia bien estructurada y diversificada para la implementación de estrategias territoriales enfocadas en la mitigación de riesgos psicosociales y la promoción de entornos laborales y comunitarios saludables. Además, se logró una amplia cobertura poblacional, lo que contribuye significativamente al cumplimiento de los objetivos planteados en el plan. Se alcanzó un total de 345 personas impactadas, incluyendo televidentes y asistentes a actividades presenciales.

	HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA Formato Plan de Trabajo y Cronograma de Controls PIC	

NOMBRE DEL CONTRATISTA	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	NÚMERO DE DOCUMENTO	1.111.297.890	No. DE CONTRATO	0000358-2024
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC EN EL MARCO DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. 03 DE 2024 SUSCRITO POR EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA E.S.E.	FECHA DE INICIO CONTRATO	01/02/2024	FECHA DE TERMINACION CONTRATO	04/07/2024

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	RESPONSABLE DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD	RECURSOS / HERRAMIENTAS	PROGRAMACION DE ACTIVIDADES				
			FECHA INICIO	FECHA FINALIZACION	# ACTIVIDADES PROGRAMADAS	# ACTIVIDADES EJECUTADAS	% DE EJECUCION
Realizar un proceso de caracterización integral mediante los cuales identificamos y no efectivos) a trabajadores pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, con énfasis en actividades con el fin de identificar sus condiciones socioeconómicas, características productivas, necesidades específicas y potenciales de fortalecimiento, utilizando el formato oficial del Ministerio del Trabajo, bajo criterios de inclusión, diversidad y enfoque diferencial.	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	FORMATOS CARACTERIZACION-ASISTENCIAS	01/02/2024	04/07/2024	222	14	94%
Realizar el diagnóstico exhaustivo de las condiciones de salud y laborales en el municipio de Honda Tolima, siguiendo los lineamientos establecidos por la Secretaría de Salud Departamental, con el aval de la Coordinadora en Salud Laboral. Este diagnóstico servirá como base para la formulación de estrategias de intervención e impacto en el sector de la salud pública y laboral.	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	AVANCE EN EL DIAGNOSTICO	01/02/2024	04/07/2024	1	1	90%
Realizar el diligenciamiento completo del informe epidemiológico, el mapa de riesgos y la base de datos correspondiente al proceso de caracterización de la población, para posteriormente cargar dicha información en la Plataforma PIVC del Ministerio de Salud y Protección Social, conforme a los lineamientos técnicos establecidos.	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	INFORMACION RECOLECTADA, COMPUTADOR	01/02/2024	04/07/2024	8	1	90%
Desarrollar una jornada de capacitación y fortalecimiento en salud para la preparación y respuesta ante emergencias y desastres, orientada a fortalecer primeros auxilios básicos, autocuidado en salud, prevención de enfermedades ocasionadas a eventos climáticos y la articulación con los servicios de salud, como complemento a los simulacros de emergencia y planes de contingencia.	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	REFRIGELO- INFOGRAFIAS-ASISTENCIAS	01/02/2024	04/07/2024	1	1	100%
Brindar apoyo técnico y operativo a la realización de simulacros de emergencia asociados a eventos climáticos, junto con los municipios, establecimientos y otros de salud priorizados y fortalecer la capacidad de preparación y respuesta de la comunidad, mediante la activación del plan de emergencia, la identificación de rutas de evacuación, la coordinación en salud y la articulación interinstitucional, en coordinación con los organismos de gestión del riesgo, usuarios y la red de servicios de salud.	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	REFRIGELO- INFOGRAFIAS-ASISTENCIAS	01/02/2024	04/07/2024	1	0	0%
Desarrollar un plan educativo orientado por 5 sesiones dirigidas a un grupo de trabajadores previamente caracterizados, pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, utilizando la metodología propuesta en la "Caja de Herramientas para la Promoción de la Salud en el Ámbito Laboral" (disponible en: https://saludpensiones.gov.co/caja-de-herramientas/) con el fin de fortalecer entornos laborales seguros, saludables y sostenibles, priorizando temáticas para la comprensión y ejecución de la actividad. La ejecución del servicio contará con un reporte mensual, que incluya una matriz de registro diligenciada y el seguimiento correspondiente a las formatos recibidos, garantizando la trazabilidad, el monitoreo y la evaluación continua del servicio.	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	REFRIGELO- INFOGRAFIAS-ASISTENCIAS	01/02/2024	04/07/2024	5	2	40%
					114	93	81.57%

Elaboró	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	Aprobó	SARAI LORENA ORTIZ
Perfil del Contratista	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Cargo	ENFERMERA PIC
Firma		Firma	

14.Entregar la cantidad de actividades solicitadas mensuales por supervisor del contrato para pago mensual.

Ver anexo 14.
Informe anexo (5 folios)

Teniendo en cuenta que se suscribió el Contrato Interadministrativo No. 02 de agosto 23 de ENERO de 2026 entre la Alcaldía Municipal de Honda Tolima y el Hospital San Juan de Dios de Honda E.S.E. con el objeto contractual EJECUTAR EL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC 2026", ENMARCADAS DENTRO DE LAS DIMENSIONES DEL PLAN TERRITORIAL DE SALUD PUBLICA Y LA POLÍTICA PAIS EN EL MUNICIPIO DE HONDA, DE CONFORMIDAD CON LOS LINEAMIENTOS IMPARTIDOS POR EL MINSALUD

A continuación, se especifican los cronogramas de actividades para cada una de las actividades contratadas para profesional en SST

ACTIVIDADES (Propias del Lineamiento)	FECHA DE ACTIVIDAD DD/MM/AAAA	HORA DE INICIO DE LA ACTIVIDAD	PERFIL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	NOMBRE Y APELLIDO RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	TELEFONO	DIRECCIÓN LUGAR DONDE SE REALIZA LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES : NOVEDADES EN CAMBIO DE FECHA O LUGAR
1. Realizar plan de trabajo o cronograma de actividades para el desarrollo de las actividades contratadas	Dentro del periodo no se realizó						
2. Realizar un proceso de caracterización integral mediante 100 visitas (efectivas o no efectivas) a trabajadores pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, con énfasis en artesanos, con el fin de identificar sus condiciones socioeconómicas, capacidades productivas, necesidades específicas y potencial de fortalecimiento, utilizando el formato oficial del Ministerio del Trabajo, bajo criterios de inclusión, diversidad y enfoque diferencial.	04/04/2026 20/04/2026 30/04/2026	8:00am a 04:00 pm	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	**LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ**	3204356513	Domicilios y lugares publicos Centro Cerralario San Bartolome de las Palmas Finca la Condesa	No Aplica
3. Realizar un diagnóstico exhaustivo de las condiciones de salud y laborales en el municipio de Honda, Tolima, siguiendo los lineamientos establecidos por la Secretaría de Salud Departamental, con el aval de la Coordinadora en Salud Laboral. Este diagnóstico servirá como base para la formulación de estrategias de intervención y mejora en el ámbito de la salud pública y laboral.	7/04/2026	3:42:00 p. m.	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	**LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ**	3204356513	Correo Electronico sandra.garzon@saludtolima.gov.co GOBERNACION DEL TOLIMA	No Aplica

4. Realizar el diligenciamiento completo del informe estadístico, la matriz de riesgos y la base de datos correspondiente al proceso de caracterización de la población, para posteriormente cargar dicha información en la Plataforma PISIS del Ministerio de Salud y Protección Social, conforme a los lineamientos técnicos establecidos.	01/04/2026 30/04/2026	4:00 pm a 6:00 pm	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	**LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ**	3204366513	Magnetico : Computador	No Aplica
5. Desarrollar un ciclo educativo compuesto por cinco (5) sesiones **dirigidas a un grupo de trabajadores** previamente caracterizados, pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, utilizando la metodología propuesta en la "Caja de Herramientas para la Promoción de la Salud en el Ámbito Laboral" (disponible en: https://saludyambitolaboral.com/cajade-herramientas/) con el fin de fomentar entornos laborales seguros, saludables y sostenibles publicidad requerida para la convocatoria y realización de la actividad	04/04/2026 25/04/2026 30/04/2026	10:00 am a 4:00 pm	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	**LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ**	3204366513	Domicilios y lugares publicos Centro Carcelario San Bartolome de las Palmas Finca la Condesa	No Aplica

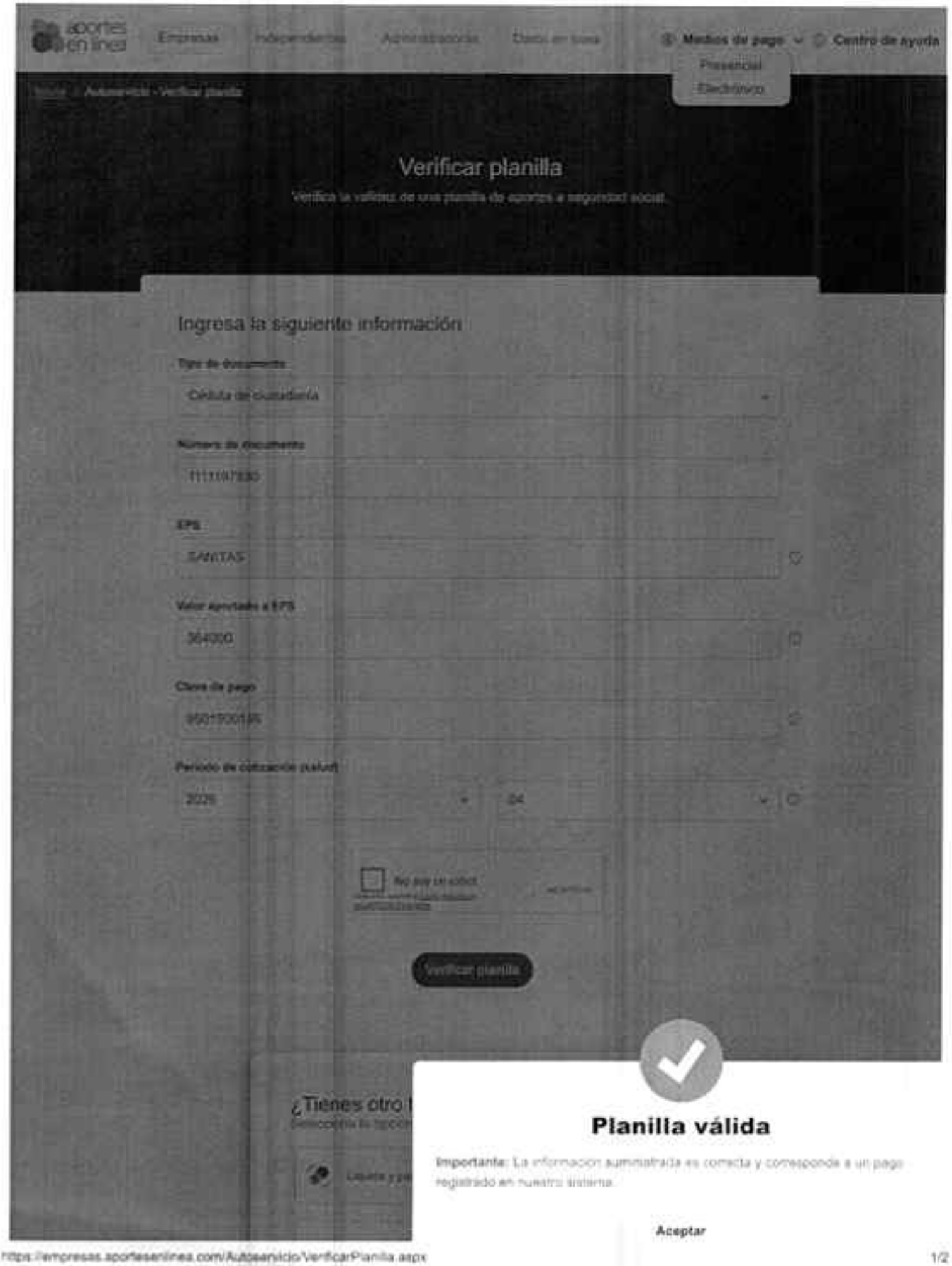
6. Brindar apoyo técnico y operativo a la realización de simulacros de emergencia asociados a eventos climáticos, tales como inundaciones, deslizamientos y olas de calor, orientados a fortalecer la capacidad de preparación y respuesta de la comunidad, mediante la activación de planes de emergencia, la identificación de rutas de los evacuación, la autoprotección en salud y la articulación interinstitucional, en coordinación con organismos de gestión del riesgo, socorro y la red de servicios de salud	Actividad no ejecutada durante el periodo						
7. Desarrollar una jornada de capacitación y fortalecimiento en salud para la preparación y respuesta ante emergencias y desastres, orientada a fortalecer primeros auxilios básicos, autocuidado en salud, prevención de enfermedades posteriores a eventos climáticos y la articulación con los servicios de salud, como complemento a los simulacros de emergencia y planes de contingencia	6/04/2026	11:00 am a 3:00 pm	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	**LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ**	3204366513	Hospital San Juan de Dios	No Aplica
8. Brindar apoyo técnico en la elaboración de piezas gráficas para redes sociales, campañas en salud para radio y/o televisión en temas relacionados con su área de conocimiento	24/04/2026	7:00am a 8:00 am	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	**LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ**	3204366513	CANAL RVT	No Aplica
9. Acompañar y apoyar desde su conocimiento técnico a las siguientes conmemoraciones del plan de intervenciones colectivas u otro que se requiera en el marco de la ejecución del PIC	Actividad no ejecutada durante el periodo						

10. Lograr en cada una de las actividades la meta poblacional o la cantidad de actividades programadas en el anexo técnico del contrato interadministrativo 02 de 2026.	actividades realizadas						
11. Hacer entrega de la información técnica a su cargo de manera organizada y consolidada.	Se realiza entrega de la información que reposa en carpetas del PIC						
12. Sistematizar la información recolectada a su cargo en el instrumento o sistema de información indicado por la supervisora del contrato.	Informacion cargada sin Driva						
13. Participación de cada una de las reuniones programadas por la institución para seguimiento y evaluación del avance de las actividades programadas VS las ejecutadas.	Actividad no requerida durante el mes						
14. Entregar la cantidad de actividades solicitadas mensuales por supervisor del contrato para pago mensual.	23/06/2026	7:00am	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	3204366513	Hospital San Juan de Dios	No Aplica
15. Mantener reserva sobre la información que tenga acceso con ocasión del cumplimiento de las obligaciones contractuales. En este sentido EL CONTRATISTA deberá abstenerse de publicitar o utilizar información que se le entregue, como resultado del desarrollo del contrato.	Durante la ejecución se ha mantenido total reserva de la información recolectada durante la ejecución de las actividades propias del actc contractual.						



16. Las demás actividades que sean asignadas por el supervisor del contrato que guarden relación directa con el objeto.	Actividad no requerida durante el periodo

FISIOTERAPEUTA


aportes en línea
Empresas
Independientes
Administradoras
Datos en línea
Medios de pago
Centro de ayuda
Presencial
Electrónico
Verificar planilla
Verifica la validez de una planilla de aportes a seguridad social.
Ingresa la siguiente información
Tipo de documento
Cédula de ciudadanía
Número de documento
1111097830
EPS
SANITAS
Valor ajustado a EPS
364000
Clave de pago
Período de cotización (salud)
2026
04
Verificar planilla
Planilla válida
Importante: La información suministrada es correcta y corresponde a un pago registrado en nuestro sistema.
Aceptar