Alcaldía Municipal de Yopal

MINUTA PATRÓN

ENTIDAD TERRIRORIAL	ALCALDÍA MUNICIPAL DE YOPAL
MUNICIPIO	YOPAL
MODALIDAD DE ATENCIÓN	CENTRO VIDA - RACIÓN PREPARADA EN SITIO
TIEMPO DE COMPLEMENTO	**REFRIGERIO DE LA MAÑANA**
POBLACIÓN ATENDIDA	ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS

COMPONENTE	GRUPO ALIMENTO	FRECUENCIA	COSTEO DE ALIMENTO PARA ADULTO MAYOR		
			PESO BRUTO (g)	Costo por alimento	COSTO DIA
BEBIDA DE LECHE	**LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS**				
	Leche entera liquida, pasteurizada	3 veces / semana	100	$ 640,9	$ 613,23
	Leche de vaca entera, en polvo		13	$ 459,9	
	PREPARACIÓN PARA CON LAS BEBIDAS				
	Avena / fecula de maiz / harina de platano / chocolate		12	$ 472,3	
	Café		5	$ 160,3	
	Fruta para preparar sorbete		94	$ 691,8	
	DERIVADOS LÁCTEOS				
	Yogur o kumis	2 veces / semana	200	$ 2.416	$ 966,60
ALIMENTO PROTEICO	**PROTEICO**				
	Carne roja (Res, cerdo, visceras)	1 vez / semana	85	$ 2.260,1	$ 1.413,84
	Carne blanca (Pollo, pescado)	1 vez / semana	85	$ 2.060,6	
	Huevo de gallina	2 veces / semana	63	$ 513,8	
	Queso doble crema, campesino o mozarella	1 vez / semana	50	$ 1.720,9	
CEREAL ACOMPAÑANTE	**CEREALES**				
	Arepa blanca o arepuela	Todos los dias	28	$ 232,6	$ 647,46
	Galletas o tostadas		28	$ 749,5	
	Envuelto de mazorca o tungo de arroz		70	$ 840,8	
	Pan o mogolla o torta o ponque		50	$ 1.713,1	
	Papa pastusa /o criolla		75	$ 309,6	
	Platano hartón, maduro o pintón o verde		98	$ 404,5	
FRUTAS	**FRUTAS**				
	Fruta entera o en porción	Todos los dias	180	$ 1.324,6	$ 1.324,65
AZÚCARES	**AZUCARES**				
	Azucar blanca o morena	Todos los dias	10	$ 57,5	$ 57,46
GRASAS	**GRASAS**				
	Aceite o margarina	Todos los dias	5	$ 82,1	$ 82,10
AGUA	**AGUA**				
	Agua para elaborar bebida láctea	Todos los dias	100	$ 85,0	$ 167,73
	Agua para el consumo	2 veces / semana	200	$ 170,0	
	Hielo para sorbete	2 veces / semana	20	$ 36,9	
OTROS	**CONDIMENTOS**				
	Condimentos	Todos los dias	5	$ 305,0	$ 305,02
	MISCELANEOS				
	Misceláneos	Todos los dias	5	$ 195,2	$ 195,19
				COSTO TOTAL DESAYUNO	$ 5.773,28

MINUTA PATRÓN COSTEADA POR KLEYMAN STEVEN BAUTISTA TIBADUIZA - NUTRICIONISTA DIETISTA CON TARJETA PROFESIONAL No. 3006-COLNUD

FIRMA

Esta minuta patrón es costeada únicamente para el proceso, vigencia 2026 del Programa Social Centro Vida en el Municipio de Yopal, Casanare.

Alcaldía Municipal de Yopal

MINUTA PATRÓN

ENTIDAD TERRIRORIAL	ALCALDÍA MUNICIPAL DE YOPAL
MUNICIPIO	YOPAL
MODALIDAD DE ATENCIÓN	CENTRO VIDA - RACIÓN PREPARADA EN SITIO
TIEMPO DE COMPLEMENTO	**ALMUERZO**
POBLACIÓN ATENDIDA	ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS

COMPONENTE	GRUPO ALIMENTO	FRECUENCIA	COSTEO DE ALIMENTO PARA ADULTO MAYOR		
			PESO BRUTO (g)	Costo por alimento	COSTO DIA
SOPA O CREMA	**CEREALES, TUBERCULOS, RAICES, PLATANOS, DERIVADOS DE CEREALES Y LEGUMINOSAS SECAS**				
	Cereales y/o	Todos los dias	12	$ 99,67	$ 572,10
	Verduras o		35	$ 208,75	
	Leguminosa y/o		5	$ 44,90	
	Papa pastusa / o criolla / o platano / o yuca / o arracacha		53	$ 218,78	
ALIMENTO PROTEICO	**PROTEICO**				
	Carne roja (Res, cerdo, visceras)	2 - 3 veces/semana	110	$ 2.924,89	$ 2.875,58
	Carne blanca (Pollo, pescado)	2 veces/semana	128	$ 3.103,00	
	Huevo de gallina	1 vez/ciclo *	63	$ 513,81	
	LEGUMINOSAS SECAS				
	Leguminosa	2 veces/semana	15	$ 134,70	$ 53,88
CEREAL ACOMPAÑANTE	**CEREALES**				
	Arroz	4 veces/semana	45	$ 202,99	$ 224,78
	Pasta	1 vez/Semana	45	$ 311,96	
RAÍCES, TUBERCULOS, PLATANOS Y DERIVADOS DE CEREAL	**TUBERCULOS, RAICES, PLATANOS Y DERIVADOS DE CEREALES**				
	Arepa blanca o arepuela	Todos los dias	70	$ 581,39	$ 556,31
	Papa pastusa /o criolla		125	$ 515,98	
	Platano hatón maduro o pintón o verde		163	$ 672,84	
	Yuca		120	$ 495,34	
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	**VERDURAS**				
	Verdura fria o caliente	Todos los dias	100	$ 596,44	$ 596,44
BEBIDA DE FRUTAS	**FRUTAS**				
	Fruta en jugo	Todos los dias	138	$ 1.015,56	$ 1.015,56
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	**LACTEOS**				
	Leche entera pasteurizada	2 veces/semana	80	$ 512,75	$ 303,77
	Leche en polvo		13	$ 459,94	
	Queso doble crema, campesino o mozarella		30	$ 1.032,52	
AZÚCARES	**AZUCARES**				
	Azucar o	Todos los dias	10	$ 57,46	$ 64,77
	Panela		10	$ 94,04	
GRASAS	**GRASAS**				
	Aceite o margarina	Todos los dias	10	$ 164,20	$ 164,20
AGUA	**AGUA**				
	Agua para elaborar jugos	Todos los dias	200	$ 170,0	$ 376,85
	Agua para el consumo		200	$ 170,0	
	Hielo para bebida		20	$ 36,9	
OTROS	**CONDIMENTOS**				
	Condimentos	Todos los dias	5	$ 305,02	$ 305,02
	MISCELANEOS				
	Misceláneos	Todos los dias	5	$ 195,19	$ 195,19
				COSTO TOTAL ALMUERZO	$ 7.304,46

MINUTA PATRÓN COSTEADA POR KLEYMAN STEVEN BAUTISTA TIBADUIZA - NUTRICIONISTA DIETISTA CON TARJETA PROFESIONAL No. 3005-COLNUD

FIRMA

Esta minuta patrón es costeada únicamente para el proceso, vigencia 2026 del Programa Social Centro Vida en el Municipio de Yopal, Casanare.