	FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA	Código:	GA-JEADA-FR-201
	FORMATO CERTIFICACIÓN PARA PAGO	Versión N°:	07
		Vigencia:	28-11-2024

AUTORIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN PAGO N° **FAC-S-2026-005368-CP**

FECHA: 06-07-2026

La suscrita ***Coronel YOIS ANDREA CORRECHA RAMIREZ*** Ordenador del Gasto de ***ESUFA - SUJEM*** nombrado mediante ***Resolución No. 401 del 16-06-2025*** ; autoriza ***pago parcial contrato 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026*** y certifica que los documentos aquí relacionados y anexos, cumplen con todos los requisitos para realizar el pago de acuerdo con lo establecido en la circular "Políticas y disposiciones de orden financiero para el pago de obligaciones contractuales y reglamentarias de la Fuerza Aeroespacial Colombiana"

CONCEPTO	DESCRIPCION
PROVEEDOR	SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
TIPO DOC. DE IDENTIFICACIÓN	Cédula
No. DOC. DE IDENTIFICACIÓN	7630627
No DOC. SOPORTE	CTO 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026 OBJETO: LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN PERSONAL PARA EL GRUPO ACADÉMICO DE LA ESCUELA DE SUBOFICIALES FAC CT. ANDRES M DIAZ, LOTE 11. ASESOR MODELO DE FORMACION DELTA.
VALOR TOTAL	$50.908.200
VALOR A PAGAR	$5.533.500
VALOR LEGALIZACIÓN / ANTICIPO O PAGO ANTICIPADO	N/A
RUBRO PRESUPUESTAL AL MAXIMO NIVEL DE DESAGREGACIÓN	02-02-02-008-003-09----10 $5.533.500
NÚMERO DE LA ENTRADA DEL BIEN Y/O SERVICIO (SAP)	5003948072
NÚMERO DEL PEDIDO CON CARGO AL CONTRATO DEL BIEN Y/O SERVICIO RECIBIDO (SAP)	4500570372
VIGENCIA	Actual
PAC MES	JULIO DE 2026
BANCO	BANCOLOMBIA S.A.
TITULAR	SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
TIPO DE CUENTA BANCARIA/ GIRO	Ahorros
NUMERO CUENTA	38305115417
ENDOSO Y/O CESIÓN DE DERECHOS (cuando aplique)	
TITULAR	N/A
NIT/C.C	N/A
BANCO	N/A
TIPO DE CUENTA BANCARIA	NO APLICA
NUMERO CUENTA	N/A

TIPO DOCUMENTO	DOCUMENTOS	N° FOLIOS
DIGITAL	Certificación para pago Formato	2
DIGITAL	Cuenta de Cobro	1

FAC-S-2026-005368-CP

DIGITAL	Los demás documentos que se hayan suscrito en el contrato y/o se requieran de acuerdo con la normatividad vigente.	***92***
	TOTAL FOLIOS	***95***

En constancia de lo anterior firman:

Coronel YOIS ANDREA CORRECHA RAMIREZ
Subdirector Y Jefe Estado Mayor

Elaboró: AS17. PIZO / DECOP TE. ARANZALEZ / DECOP Aprobó:TE. ARANZALEZ / DECOP

FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA

FORMATO CERTIFICADO DE PLAN DE ADQUISICIONES - BIZAGI

Ordenador del gasto:	ESUFA	LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN PERSONAL PARA EL GRUPO ACADÉMICO DE LA ESCUELA DE SUBOFICIALES FAC CT. ANDRÉS M. DÍAZ	Vigencia:	
Código objeto contractual:	2026 - ESUFA00036		Fecha:	31/03/2026

Código Recurso	Proyecto Inversión	Producto Inversión	Código desagregado	Uso presupuestal	Descripción Uso presupuestal	Descripción	Código UNSPSC	Modalidad contratación	Unidad medida	Cantidad	Valor unitario	Suma de Valor total línea
Vigencia: 2026												
R-10			02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-09	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TÉCNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P.	PROFESIONAL EN BIBLIOTECOLOGÍA .	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA		1,00	37,931,600.00	37,931,600.00
R-10			02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-09	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TÉCNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P.	PROFESIONAL EN ACTUALIZACIÓN CURRICULAR .	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA		1,00	41,779,733.00	41,779,733.00
R-10			02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-09	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TÉCNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P.	PROFESIONAL EN ACOMPAÑAMIENTO CURRICULAR Y PEDAGÓGICO.	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA		1,00	37,931,600.00	37,931,600.00
R-10			02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-01-4	SERVICIOS DE DISEÑO Y DESARROLLO EN TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN (TI)	DISEÑADOR GRÁFICO-OVA.	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA		1,00	37,931,600.00	37,931,600.00
R-10			02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-09	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TÉCNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P.	PROFESIONAL EN SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN PARA LA PROGRAMACIÓN DE HORARIOS. APOYO JEMFA CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS.	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA		1,00	41,779,733.00	41,779,733.00
R-10			02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-09	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TÉCNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P.	COINVESTIGADOR. APOYO JEMFA CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS.	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA		1,00	56,072,800.00	56,072,800.00
R-10			02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-09	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TÉCNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P.	ASISTENTE EN INVESTIGACIÓN. APOYO JEMFA CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS.	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA		1,00	34,083,464.00	34,083,464.00
R-10			02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-09	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TÉCNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P.	ASISTENTE TÉCNICO EN REGISTRO. APOYO JEMFA CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS.	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA		1,00	30,944,196.00	30,944,196.00

R-10	02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-09	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TÉCNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P.	PROFESIONAL DE APOYO AL ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD EDUCATIVA APOYO JEMFA CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS.	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA	1,00	37,931,600.00	37,931,600.00
R-10	02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-09	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TÉCNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P.	ASISTENTE DE EXTENSION E INTERNACIONALIZACIÓN. APOYO JEMFA CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS.	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA	1,00	21,989,320.00	21,989,320.00
R-10	02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-09	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TÉCNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P.	ASESOR OVAS. APOYO JEMFA CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS.	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA	1,00	37,931,600.00	37,931,600.00
R-10	02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-09	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TÉCNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P.	ASESOR MODELO DE FORMACION DELTA. APOYO JEMFA GRUAC CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS.	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA	1,00	50,908,200.00	50,908,200.00
R-10	02-02-02-008-003	02-02-02-008-003-09	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TÉCNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P.	PROFESIONAL EGRESADOS. APOYO JEMFA CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS.	80111501	CONTRATACIÓN DIRECTA	1,00	37,931,600.00	37,931,600.00

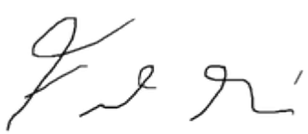
Total 02-02-02-008-003 $ 505.147.046,00

Total Vigencia $ 505.147.046,00

Total CPA: $ 505.147.046,00

Observaciones: SE REALIZA REDUCCIÓN DEL CPA A SOLICITUD DEL OFICIO No FAC-S-2026-059911-CI del 25 de marzo de 2026 / MDN-COGFM-FAC-COFAC-JEMFA-ESUFA-SUJEM-GRUAC

Elaboró



_____

CT. FERNANDO JOSE GOMEZ MEEK
ESPECIALISTA PROGRAMACION Y PRESUPUESTACION

Nota: Documento generado en Bizagi el día 31/03/2026 11:48 a. m. mediante caso CPA - 17170

Compromiso Presupuestal de Gasto – Comprobante.

Usuario Solicitante:	MHysoler	Yuldy Adela Soler Macias
Unidad ó Subunidad Ejecutora Solicitante:	15-01-05-012	FAC ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA
Fecha y Hora Sistema:	20/02/2026 12:00:00 a. m.	

REGISTRO PRESUPUESTAL DEL COMPROMISO

Con base en el CDP No: 1426 de fecha 2026-01-08. Se hizo el registro presupuestal con el siguiente detalle

Número:	7326	**Fecha Registro:**	2026-02-20	**Unidad / Subunidad Ejecutora:**		15-01-05-012 FAC ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA			
Vigencia Presupuestal	Actual	**Estado:**	Generado			**Tipo de Moneda:**	COP-Pesos	**Tasa de Cambio:**	0,00
Valor Inicial:	50.908.200,00	**Valor Total Operaciones:**	0,00			**Valor Actual:**	50.908.200,00	**Saldo x Obligar:**	50.908.200,00

TERCERO ORIGINAL

Identificación: Cédula de Ciudadanía	7630627	**Razón Social:**	SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ	**Medio de Pago:**	Abono en cuenta

CUENTA BANCARIA

Número:	38305115417	**Banco:**	BANCOLOMBIA S.A.	**Tipo:**	Ahorro	**Estado:**	Activa

ORDENADOR DEL GASTO

Identificación:	65776344	**Nombre:**	ANDREA CORRECHA RAMIREZ	**Cargo:**	SUBDIRECTOR Y JEFE DE ESTADO MAYOR DE LA ESCUELA DE SUBOFICIALES

CAJA MENOR				VIÁTICOS				DOCUMENTO SOPORTE					
Identificación:		**Fecha de Registro:**		**Genera Viáticos:**	No	**Num. Solicitud de Comisión:**		**Número:**	005-11-K-ESUFA-GRUAC-2026	**Tipo:**	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS	**Fecha:**	2026-01-29

ÍTEM PARA AFECTACIÓN DE GASTO

DEPENDENCIA	POSICIÓN CATÁLOGO DE GASTO	FUENTE	RECURSO	SITUAC.	FECHA OPERACIÓN	VALOR INICIAL	VALOR OPERACIÓN	VALOR ACTUAL	SALDO X OBLIGAR
012 ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA	A-02-02-02-008-003 SERVICIOS PROFESIONALES, CIENTÍFICOS Y TÉCNICOS (EXCEPTO LOS SERVICIOS DE INVESTIGACION, URBANISMO, JURÍDICOS Y DE CONTABILIDAD)	Nación	10	CSF		50.908.200,00	0,00		
					Total:	50.908.200,00	0,00	50.908.200,00	50.908.200,00

Objeto:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN PERSONAL PARA EL GRUPO ACADÉMICO DE LA ESCUELA DE SUBOFICIALES FAC "CT. ANDRÉS M. DÍAZ"." - LOTE 11. ASESOR MODELO DE FORMACION DELTA

PLAN DE PAGOS

DEPENDENCIA DE AFECTACION DE PAC		POSICION DEL CATALOGO DE PAC		FECHA	VALOR A PAGAR	SALDO POR OBLIGAR	LINEA DE PAGO
012	ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA	1-2	ANC - GASTOS GENERALES NACION CSF	2026-04-30	5.533.500,00	5.533.500,00	NINGUNO
012	ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA	1-2	ANC - GASTOS GENERALES NACION CSF	2026-05-29	5.533.500,00	5.533.500,00	NINGUNO
012	ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA	1-2	ANC - GASTOS GENERALES NACION CSF	2026-06-30	5.533.500,00	5.533.500,00	NINGUNO
012	ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA	1-2	ANC - GASTOS GENERALES NACION CSF	2026-07-31	5.533.500,00	5.533.500,00	NINGUNO
012	ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA	1-2	ANC - GASTOS GENERALES NACION CSF	2026-08-31	5.533.500,00	5.533.500,00	NINGUNO
012	ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA	1-2	ANC - GASTOS GENERALES NACION CSF	2026-09-30	5.533.500,00	5.533.500,00	NINGUNO
012	ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA	1-2	ANC - GASTOS GENERALES NACION CSF	2026-10-30	5.533.500,00	5.533.500,00	NINGUNO
012	ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA	1-2	ANC - GASTOS GENERALES NACION CSF	2026-11-30	5.533.500,00	5.533.500,00	NINGUNO
012	ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA	1-2	ANC - GASTOS GENERALES NACION CSF	2026-12-31	6.640.200,00	6.640.200,00	NINGUNO

YULDY ADELA SOLER MACIAS

Firmado digitalmente por YULDY ADELA SOLER MACIAS

MY YULDY ADELA SOLER MACIAS

JEFE DEPARTAMENTO FINANCIERO

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141166386587

(415)7707212489984(8020) 000014116638658 7

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
7 6 3 0 6 2 7	6	Impuestos de Bogotá 3 2	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	7 6 3 0 6 2 7	

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Magdalena 4 7	Santa Marta 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
GUTIERREZ	RODRIGUEZ	SERGIO	IVAN

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Bogotá D.C. 1 1	Bogotá, D.C. 0 0 1

41. Dirección principal: CL 53 27 33 OF 302

42. Correo electrónico: sergiogutro@unisabana.edu.co

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 4 2 3 5 5 0 8 3	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 2 9 9	2 0 2 1 0 5 0 1	0 0 1 0	2 0 2 1 0 5 0 1				0 1 2 3	

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	5																									

05- Impto. renta y compl. régimen ordinar

Usuarios aduaneros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2025-03-07 / 10:23:27AM

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre GUTIERREZ RODRIGUEZ SERGIO IVAN

985. Cargo CONTRIBUYENTE

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

DOCUMENTO EQUIVALENTE A LA FACTURA EN ADQUISICIONES EFECTUADAS POR RESPONSABLES DEL IVA A PERSONAS NATURALES NO COMERCIANTES INSCRITAS COMO NO RESPONSABLES DE IVA (SEGÚN NUEVAS RESPONSABILIDADES DE LEY 1943 DIC DE 2018)

Ciudad: Madrid, Cundinamarca
Fecha: 22 de junio de 2026
Documento de cobro No: 004/2026

MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL
FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA
ESCUELA DE SUBOFICIALES "CT. ANDRÉS M. DIAZ"
NIT 800.141.642-5
Dirección: Carrera 5 No.2-92 Sur.
Teléfono: 8209080
Madrid-Cundinamarca

DEBE A:
SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
CC: 7.630.627 de Santa Marta

La suma de: Cinco Millones Quinientos Treinta y Tres Mil Quinientos Pesos M/cte

($5.533.500 m/cte.)

Por concepto relacionado a continuación.

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	V/R UND	RTE FTE	TOTAL
1	Prestación de servicios profesionales y de apoyo a la gestión de un personal para el Grupo Académico de la Escuela de Suboficiales FAC "CT. ANDRES M DIAZ", Lote 11. Asesor Modelo de Formación DELTA. CTO. No. 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026.	$5.533.500		$5.533.500
		TOTAL A PAGAR		$5.533.500



SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
Dirección: calle 53 No. 27-33 oficina 302
Teléfono: 3142355083
Email: sergiogutro@unisabna.edu.co
Ciudad: Bogotá D.C.

Comentarios

No responsable del Iva
No estoy obligado a expedir factura de venta según el artículo 616-2 del Estatuto Tributario. Anexo copia del RUT (numeral 2, artículo 506 del Estatuto Tributario).
De acuerdo con el artículo 388 del E.T y artículo 206 del E.T numeral 10 me permito informar bajo la gravedad de juramento que no tengo contratadas dos o más personas en este servicio.

Declarante de renta: SI X NO_____

Responsabilidades, calidades y atributos catalogada en 05 impuesto renta y complementarias; la cual es definida en el Art 7 del Decreto 2972 de 2013; Contribuyentes no obligados a presentar declaración del impuesto sobre la renta y complementarios.

Adjunto Declaración de Costos y Deducciones asociados a rentas de trabajo

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"

Madrid, Cundinamarca. 29 de mayo de 2026.

Señor
Teniente Coronel **SEBASTIÁN SÁNCHEZ FLÓREZ**
Comandante Grupo de Alumnos

Asunto: Informe Semanal de Implementación Modelo de Formación Militar DELTA

Cordial saludo.

En cumplimiento de lo estipulado en el Contrato No. 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026, comedidamente me permito hacer entrega del informe de implementación del Modelo de Formación Militar DELTA, como se describe a continuación:

I) Desarrollo de actividades semana del 25 al 29 de mayo

- Orden Cerrado

  Se dio cumplimiento a la instrucción de Orden Cerrado, durante la presente semana se fortalecieron los ejercicios sobre la marcha con armas, como preparación para las actividades de ceremonial militar que se aproximan.





- Entrenamiento Físico

  Se desarrolló el entrenamiento físico de acuerdo con lo programado en el Horario de Régimen Interno, en la presente semana se realizó trote militar en las instalaciones del Comando Aéreo de Mantenimiento, se contó con el acompañamiento del señor TC. SEBASTIAN SANCHEZ FLOREZ, Comandante Grupo de Alumnos.





- Suboficial Egresado Ilustre

  En la presente semana se tuvo como invitada homenajeada a la señora Técnico Subjefe LADY ESPERANZA SIZA RAMÍREZ, de la especialidad de Economía, Administración, Contaduría y afines, Cuerpo Administrativo, quien actualmente labora en la Jefatura de Combate y Superioridad Aérea. La TS. Siza, se ha destacado en su carrera militar por ser la primera Suboficial en realizar el curso de GASDA (Seguridad Aeroportuaria y Respuesta Ante Interferencia Ilícita), además de los cursos de Operaciones Especiales Aéreas, Curso de Seguridad Aérea y Escolta Militar, en una época donde los cursos de combate estaban restringidos únicamente para hombres de la Especialidad de Seguridad y Defensa de Bases Aéreas.

  También se destaca en su carrera militar por desempeñarse en protección a dignatarios (escolta), sin pertenecer al cuerpo de Defensa de Bases. En esta ocasión se realizó el viernes 29 en el horario de 19:00 a 20:30, toda vez que en el horario habitual de los miércoles de 13:30 a 15:00, se realizó la instrucción del Plan de Protección del Componente Físico del Poder Aeroespacial y Ciberespacial.





- GRIAL

Se dio cumplimiento a los GRIAL programados en el Horario de Régimen Interno. Se contó con el acompañamiento del instructor de la Banda de Guerra.





- Acompañamiento a las formaciones del Régimen Interno

  Como parte de la implementación del Modelo de Formación Militar DELTA, se ha realizado acompañamiento a las diferentes formaciones del Horario de Régimen Interno, con el fin de fortalecer hábitos y habilidades propias de la formación castrense, como la disciplina en las formaciones, la forma correcta de dar parte, revista de presentación personal, entre otros.





- Relaciones del Horario de Régimen Interno

  Dentro de las actividades del nuevo Horario de Régimen Interno se programaron relaciones con los diferentes niveles del mando, Comandante de Elemento, Comandante de Escuadrón, Comandante de Grupo y Técnico Jefe de Comando, en la presente semana se verificó la relación del Comandante del Escuadrón Bravo, en la cual se

trataron temas referentes a la presentación personal, cumplimiento a las ordenes y proyección de vida.





- Socialización del Modelo de Formación Militar DELTA

  En la presente semana se realizó la socialización del Modelo de Formación Militar DELTA a los alumnos del Escuadrón Bravo, el lunes, y al personal de Oficiales y Suboficiales que hacen parte del Estado Mayor, el martes.









- Actividades Diferenciadas

Como preparación y entrenamiento para el servicio de guardia que prestaran los alumnos durante el fin de semana, como apoyo al Plan Democracia, se realizó el miércoles la instrucción del Plan de Protección del Componente Físico del Poder Aeroespacial y Ciberespacial de la Escuela de Suboficiales "CT. Andrés M. Diaz", así como de conocimiento del enemigo, por parte del Grupo de Seguridad y Grupo de Inteligencia del CAMAN, respectivamente.





También se realizó el viernes, una ceremonia en homenaje a la memoria de los Suboficiales que han ofrendado su vida en cumplimiento de la misión constitucional, cuyas imágenes reposan en la galería de "El Camino de los Héroes", de la Escuela de Suboficiales "CT. Andrés M. Diaz".





II) Recomendaciones

Del acompañamiento de la presente semana se desprenden las siguientes recomendaciones, las cuales tienen como propósito fortalecer los hábitos y habilidades de la formación castrense en el personal de alumnos de la ESUFA.

- Fortalecimiento de la revista de presentación personal.

  Teniendo en cuenta que los martes y viernes en el horario de revista de presentación personal, los distinguidos se encuentran en clase de inglés, se observa la necesidad de fortalecer estos dos días la revista de presentación personal con los Oficiales y Suboficiales del Escuadrón Bravo, toda vez, que, al no contar con el apoyo de los Distinguidos, la presencia del Suboficial de Control Alumnos es insuficiente para desarrollar esta actividad en debida forma.

  Sumado a esto, se ha observado reiterativamente deficiencia en la presentación personal, especialmente en el personal masculino respecto a la barba, en cuanto no se están afeitando diariamente y en la forma correcta.

- Actividades Administrativas de Elemento.

  Durante la presente semana se ha evidenciado que la presentación de los chalecos multipropósitos de los alumnos es deficiente, es decir, aparentan estar sucios, por lo tanto, se recomienda, que, en las actividades administrativas de escuadrón, programada en el Horario de Régimen Interno, con el control debido, se realicen este tipo de actividades: lavar el chaleco multipropósitos de dotación personal.

  Se debe tener presente, que este horario se estableció precisamente para que cada Comandante de Elemento tuviera un espacio para trabajar este tipo de labores administrativas.

De esta forma se da cierre al informe de la presente semana.

Atentamente.

TS (R) SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
Asesor Profesional Modelo de Formación Militar DELTA

Madrid, Cundinamarca. 5 de junio de 2026.

Señor
Teniente Coronel **SEBASTIÁN SÁNCHEZ FLÓREZ**
Comandante Grupo de Alumnos

Asunto: Informe Semanal de Implementación Modelo de Formación Militar DELTA

Cordial saludo.

En cumplimiento de lo estipulado en el Contrato No. 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026, comedidamente me permito hacer entrega del informe de implementación del Modelo de Formación Militar DELTA, como se describe a continuación:

I) Desarrollo de actividades semana del 1 al 5 de junio

- Prueba física

  El lunes se realizó la prueba física de los alumnos de escuadrón Bravo, se contó con el apoyo del personal del Establecimiento de Sanidad Militar del CAMAN, así como de los entrenadores físicos.





- Horario de Régimen Interno

  Durante la presente semana se modificó temporalmente el Horario de Régimen Interno, en el bloque de 13:30 a 15:00, se dictó un tercer bloque académico para recuperar las clases de la próxima semana en la cual los alumnos estarán comprometidos en los ensayos de ceremonia del CAMAN; entre las 15:00 a 18:00, se suspendieron las actividades programadas para realizar ensayos de banda de guerra, orden cerrado y

Halcones Dorados, para la participación de la ESUFA en la fiesta de la Virgen del Milagro de El Topo, a realizarse el próximo domingo 7 de junio.





- Relaciones y tiempos comando

  Dentro del Modelo de Formación Militar DELTA, se ha establecido espacios con los diferentes niveles del mando que tienen injerencia en la formación militar de los futuros Suboficiales de la Fuerza Aeroespacial Colombiana, en la presente semana se verificó la relación de Grupo, presidida por el señor TC. SEBASTIAN SANCHEZ FLOREZ, Comandante Grupo de Alumnos.



- Suboficial Egresado Ilustre

  En la presente semana se tuvo como invitada homenajeada a la señora Técnico Segundo MEJIA CARREÑO SOCORRO, Técnico Profesional en Enfermería, de la especialidad de Sanidad Militar, Cuerpo Logístico, orgánica de la Jefatura de Salud, quien se ha destacado en la carrera militar por su participación en diferentes operaciones de traslados aeromédicos, entre ellos el de los sobrevivientes del accidente aéreo del equipo Chapecoence en el 2016 y del accidente de un camión cisterna en la vía que conduce de Barranquilla a Tasajera en el 2020.





- Acompañamiento a las formaciones del Régimen Interno

Como es habitual, durante la presente semana se realizó acompañamiento a las formaciones del horario del Régimen Interno, con el fin de verificar y fortalecer aspectos relacionados con el orden cerrado, disciplina, cumplimiento del horario y las recomendaciones establecidas en el mismo.



II) Recomendaciones

Del acompañamiento de la presente semana se desprenden las siguientes recomendaciones, las cuales tienen como propósito fortalecer los aspectos en los cuales se ha observado deficiencia para la implementación del Modelo de Formación Militar DELTA.

- Red de contrainteligencia

  Acudiendo a las practicas consuetudinarias y con el fin de lograr un mayor alcance en el liderazgo y control de los alumnos, así mismo, con el animo de prevenir eventos lamentables y de penetración del enemigo en nuestras filas, se recomienda implementar redes de contrainteligencia a nivel de comandantes de elementos.

  Esto permitirá identificar el comportamiento de alumnos que tengan deficiencias en las diferentes dimensiones del Modelo de Formación, para tomar las medidas necesarias en cada caso.

- Kiosco saludable.

  Durante la realización de la prueba física en la presente semana se evidencio que varios alumnos están en condición de sobre peso, al respecto se hizo un análisis de las posibles causas, dentro de las cuales se identificó que especialmente en horas de la noche, los alumnos consumen altos niveles de carbohidratos en el bar Texan, siendo esto principal mente pan.

Así las cosas y con el fin de logran una buena condición física y calidad de vida de los futuros Suboficiales de la FAC, se recomienda: considerar la posibilidad de establecer una oferta de comidas saludables para el personal de alumnos, o en su defecto, disminuir la oferta de embutidos o productos con alto contenido de carbohidrato.

De esta forma se da cierre al informe de la presente semana.

Atentamente.



TS (R) SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
Asesor Profesional Modelo de Formación Militar DELTA

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"

Madrid, Cundinamarca. 12 de junio de 2026.

Señor
Teniente Coronel **SEBASTIÁN SÁNCHEZ FLÓREZ**
Comandante Grupo de Alumnos

Asunto: Informe Semanal de Implementación Modelo de Formación Militar DELTA

Cordial saludo.

En cumplimiento de lo estipulado en el Contrato No. 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026, comedidamente me permito hacer entrega del informe de implementación del Modelo de Formación Militar DELTA, como se describe a continuación:

I) Desarrollo de actividades semana del 9 al 12 de junio

- Ensayos ceremonia CAMAN

  Durante la presente semana se asistió con la Banda de Guerra a los ensayos de la ceremonia por el aniversario del Comando Aéreo de Mantenimiento, en el horario de 13:30 a 18:00, los alumnos que no estuvieron comprometidos con los ensayos realizaron entrenamiento físico de acuerdo con lo programado en el Horario de Régimen Interno.





- Actividades de Régimen Interno

  Se realizó el acompañamiento y supervisión de las formaciones del Régimen Interno, para verificar el cumplimiento del horario, disciplina y presentación personal.





- Actividades administrativas de Escuadrón

  Teniendo en cuanta el periodo de vacaciones de los alumnos programado entre el 12 y 19 de junio, el jueves en el horario de 13:30 a 15:00 se realizó relación de escuadrón y actividades administrativas para el alistamiento del turno.





- Suboficial Egresado Ilustre

  En la presente semana se tuvo como invitado homenajeado al señor Técnico Segundo LIMAS CAÑON DANIEL, de la especialidad de Mantenimiento Aeronáutico, orgánico del Comando Aéreo de Combate No. 5, quien se ha destacado en la carrera militar por ser Técnico Estandarizador de Instructores UH-60, además de haber participado en la operación PERSEO, entre otras operaciones de alto impacto.





- Actividades diferenciales

  El viernes 12 del presente mes la Escuela de Suboficiales "CT. Andrés M. Diaz", participó con su Banda de Guerra en la ceremonia de aniversario del Comando Aéreo de Mantenimiento, en la cual se destacó por su correcta ejecución y disciplina.





II) Recomendaciones

Del acompañamiento de la presente semana se desprenden las siguientes recomendaciones, las cuales tienen como propósito fortalecer los aspectos en los cuales se ha observado deficiencia para la implementación del Modelo de Formación Militar DELTA.

- Estandarización de la exigencia en el personal que presta los servicios de Régimen Interno.

  Durante los acompañamientos a las actividades del Régimen Interno, se ha observado que a nivel del personal que presta el servicio de Suboficial de Control Alumnos, se ha mejorado en la exigencia en las formaciones, en lo referente a la disciplina, estaturación, organización y presentación; no obstante, no sucede lo mismo con el personal que presta el servicio de Comandante de Guardia y Suboficial Administración.

Por lo anterior, se hace necesario la realización de una reunión con el personal que presta estos servicios, con el fin de dar a conocer el Modelo de Formación Militar DELTA y los aspectos a mejorar en la forma que incide su papel en la formación militar de los futuros Suboficiales de la Fuerza Aeroespacial.

- Estandarización de la introducción de la boca del pantalón del uniforme No. 6 de campaña en la bota.

  Si bien es cierto que el Reglamento de Uniformes, Insignias y Distintivos para el personal Militar de la FAC, no establece la forma en la que debe introducirse el pantalón del uniforme No. 6 dentro de la bota, es necesario acudir a las imágenes establecidas en el reglamento, lo anterior, teniendo en cuenta que se ha observado que existe una disparidad entre los alumnos de primer y segundo año en la forma en la que introducen el pantalón del uniforme de campaña en la bota y el nudo de amarre de esta.



Por lo anterior, se hace necesario que se estandarice la forma correcta en la cual se introduce la boca del pantalón del uniforme No. 6 a la bota y el amarre del cordón, el cual debe ir por dentro y no por fuera.

De esta forma se da cierre al informe de la presente semana.

Atentamente.

TS (R) SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
Asesor Profesional Modelo de Formación Militar DELTA

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"

Madrid, Cundinamarca. 19 de junio de 2026.

Señor
Teniente Coronel **SEBASTIÁN SÁNCHEZ FLÓREZ**
Comandante Grupo de Alumnos

Asunto: Informe Semanal de Implementación Modelo de Formación Militar DELTA

Cordial saludo.

En cumplimiento de lo estipulado en el Contrato No. 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026, comedidamente me permito hacer entrega del informe de implementación del Modelo de Formación Militar DELTA, como se describe a continuación:

I) Desarrollo de actividades semana del 16 al 19 de junio

- Capacitación Folios de Vida

  El martes 16 y jueves 18 del mes corrido, se realizó capacitación a los Oficiales y Suboficiales de los Escuadrones Alfa y Bravo, sobre la digitalización de los Folios de Vida, que se implementará en el presente semestre de acuerdo con lo contenido en el Reglamento de Evaluación y Calificación ESUFA.





- Instalación del Comité de Escogencia de Instructores

  El viernes 19 se realizó la instalación del Comité de Escogencia de Instructores, conformada por: Jefe Sección Planeación GRALU, Régimen Interno Grupo de Alumnos, Comandante Escuadrón Alfa, Comandante Escuadrón Bravo, Técnico Gestor Escuadrón Alfa, Técnico Gestor Escuadrón Bravo, Comandante de Escuadrón Educación Superior,

Suboficial de Mayor Jerarquía de los programas tecnológicos, Funcionario que cumpla funciones de decanatura de la sección psicopedagogía.

En la instalación del Comité se definió la facultad de este, el perfil y las características que deben cumplir los instructores, así mismo, se seleccionaron los Oficiales, Suboficiales (activos y en uso de buen retiro) y personal no uniformado encargados de dictar las instrucciones de las asignaturas de Profesional Militar, Ambientes de Formación y las actividades del Régimen Interno, durante el presente semestre.





- Finalización turno de vacaciones

El viernes 19 finalizó el turno de vacaciones para el personal de alumnos, a las 10:00 horas para los del Escuadrón Alfa y a las 11:00 horas para el Escuadrón Bravo.

También se realizó en este día instrucción del Plan de Protección del Componente Físico del Poder Aeroespacial y Ciberespacial de la Escuela de Suboficiales "CT. Andrés M. Diaz", así como de conocimiento del enemigo, por parte del Grupo de Seguridad y Grupo de Inteligencia del CAMAN, respectivamente, con el propósito de preparar a los alumnos para el servicio de guardia que prestaran el presente fin de semana como apoyo al Plan Democracia.





- Anexos

1. Listado de asistencia instrucción folio de vida
2. Listado de asistencia instalación Comité Escogencia de Instrutores

De esta forma se da cierre al informe de la presente semana.

Atentamente.

TS (R) SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
Asesor Profesional Modelo de Formación Militar DELTA

FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA	Código:	DE-SEMEP-FR-006
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	Versión:	5
	Vigencia:	14/11/2024

TEMA REUNIÓN: Instrucción todos de vida Alumnos

OFICINA PRODUCTORA: Grupo de alumnos

LUGAR Y FECHA: Escuela de Suboficiales FAC. 16-Junio de 2026

HORA: 13:30

INTERVIENEN Y/O ASISTENTES

No.	GR	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	UNIDAD O DEPENDENCIA	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	CT	Badaya Tello Jonathan H.	Cdte Escuadrón Bravo	GRALU	—	Jonathan.badaya@esufa.edu.co	
2	TS	Cailo Emilio Domínguez Flórez	Tec. Cotor	GRALU	—	Cailo.Domi@Esufa.edu.co	
3	TI	ANGULO ROMAN DIEGO	TEC. CDTE ELEM	GRALU	—	diego.Angulo@esufa	
4	TI	Mejía Roman Luis Javier	Tec Cdte Elemento	GRALU	—	luis.mejia@esufa.edu.co	
5	TB	Gómez Vargas Mary	Tec Cdte Elemento	Gralu	—	mary.gomez@fac.mil.co	
6	ST	Fandiño Segura Laura Fandiño	Jefe sección soporte Adm	GRALU	—	laura.fandino@esufa.edu.co	Laura Fandiño
7	TB	Duran Reyes Jorge	Tec Cdte Elemento	GRALU	—	Juan.duran@esufa.edu.co	
8	TB	Muñoz leon Mauricio R.	Tec. cdte elem.	Gralu	—	Mauricio.Munoz@esufa.edu.	
9	TI	Santana Baranona Dav.d	cdte. elemento	Gralu	—	Iesnar.Santana@esufa	
10	CT	Gomez Murcia Giovanni	CDTE ESC	GRALU	—	giovanni.gomez@	
11	CT	NAVAREZ SABOGAL JUAN S	JEFE SECCION B	GRALU	—	Juan.Navarez@Esufa.edu.co	
12	ST	Osorio García Valentina	Cdte. Escuadrilla	GRALU	—	valentina.osorio@esufa.edu.co	
13							
14							
15							
16							

FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA	Código:	DE-SEMEP-FR-006
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	Versión:	5
	Vigencia:	14/11/2024

TEMA REUNIÓN: Instalación comité de escogencia de instructores.
OFICINA PRODUCTORA: Grupo de alumnos
LUGAR Y FECHA: Escuela de Suboficiales FAC. 19 de junio de 2026
HORA: 15:00

INTERVIENEN Y/O ASISTENTES

No.	GR	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	UNIDAD O DEPENDENCIA	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	TI	Muñoz García Elkin Y.	T. Gestor A	GRALU	1870	elkin.munoz@fac.mil.co	
2	CT	Bedoya Ferro Jonathan H.	Coor. Escuadrón Bases	GRALU	—	Jonathan.bedoya@esufa.edu.co	
3	CT	Gomez Muñoz Giovanni Andrés	CDTE. Escuadrón Apoyo	GRALU	—	Giovanni.Gomez@FAC.mil.co	
4	ODS	Eliana Gómez	Docente	GRUAC	-o-	eliana.gomez@esufa.ed	
5	TS	CARO VARELA JOSE ORLANDO	Asesor TMA	GRUAC	—	jose.caro@esufa.edu.co	
6	TJ	Domínguez Flórez Carlos Enrique	Téc. Gestor	GRALU	—	carlos.dominguez@edu.co	
7	My	Villar Fonseca Mosquera	SEPLA	GRALU	69072	wilmar.mosquera@esufa.edu.co	
8	TJ	Alucio H. Melendez Quintero	RII	GRALU	69073	alucio.melendez@esufa.edu.co	
9	My	Hurtado Pantoja Aida	ESEDU	GRUAC	—		
10	ST	Roncancio J. Mª Paula	SUPERVISOR OPS	GRALU	—	MARIA.RONCANCIO@ESUFA	
11							
12							
13							
14							
15							
16							

Madrid, Cundinamarca. 22 de junio de 2026.

Señora
Teniente Coronel **LEIDY DIANA GIRON HERNANDEZ**
Gerente Proyecto

Asunto: Informe mensual de actividades entregables

Cordial saludo.

En cumplimiento de lo estipulado en el Contrato No. 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026, comedidamente me permito hacer entrega del informe del presente mes, como se describe a continuación:

I) Actividades

1. Construcción del Reglamento de Entrenamiento Físico y Gimnasia Básica Militar con armas y sin armas.
2. Diseño del Reglamento para el Comité de Escogencia de los Instructores Militares.
3. Instalación Comité de escogencia instructores militares.
4. Seguimiento permanente a instrucciones militares y demás actividades en la ESUFA.

Los avances de lo relacionado se muestran en la siguiente sección.

II) Resultados

El resultado de las actividades se describe a continuación, por cada numeral:

1. Se ha completa el 50% restante del Reglamento de Entrenamiento Físico y Gimnasia Básica Militar, correspondiente al libro segundo de gimnasia militar, como se muestra a continuación:

LIBRO SEGUNDO
GIMNASIA MILITAR

TÍTULO 1
GIMNASIA MILITAR SIN ARMAS

Capítulo 1.
DEFINICIONES Y VOCES DE MANDO

Artículo 44. Definiciones. Para el desarrollo de los ejercicios contenidos en el presente Reglamento, se tendrán en cuenta las siguientes definiciones:

- **Alineación:** línea recta sobre la cual se forman varios elementos en el sentido del frente.
- **Cabeza:** el elemento más adelantado de una columna o hilera.
- **Cadencia:** el paso uniforme y rítmico durante la marcha o trote.
- **Centro:** el punto medio o elemento central de la unidad.
- **Columna:** formación en profundidad en la cual los elementos se colocan unos detrás del otro. Esta formación se emplea durante las marchas.
- **Cubierto:** línea recta sobre la cual se forman varios elementos en el sentido de la profundidad.
- **Distancia:** es el espacio entre los elementos en la dirección de la profundidad. La distancia se mide con respecto a individuos, de la espalda de un individuo al pecho del que se encuentre atrás.

  También se llama distancia al espacio que separa al comandante de la unidad que esta mandando. Esta distancia debe ser tal que permita controlar con la vista la ejecución de los ejercicios y que la voz de mando alcance a ser oída con claridad. A mayor frente mayor distancia y viceversa.
- **Elemento:** un individuo (alumno(a)), escuadra, elemento, escuadrilla o escuadrón.
- **Fila:** formación de individuos, uno al lado del otro.
- **Flanco:** la derecha o izquierda de una unidad en línea o en columna o el elemento de la derecha o izquierda de una línea.
- **Formación:** colocación de los elementos de una unidad en línea, columna, fila o hilera, o en cualquier formación prescrita.
- **Frente:** el espacio ocupado por elemento, medido de un flanco al opuesto.

- **Guía:** el individuo que regula a la marcha de una unidad, o señala puntos para para indicar o terminar un ejercicio.
- **Hilera:** formación de individuos uno detrás de otro.
- **Intervalo:** es el espacio lateral entre elementos de la misma línea.
- **Línea:** una formación en la cual prima el frente sobre la profundidad.
- **Movimiento:** acción que ejecuta la unidad o elemento para desarrollar el ejercicio.
- **Numerarse:** acción verbal e individual que ejecuta la unidad o elemento contando en el orden de los números.
- **Profundidad:** es el espacio de la cabeza a la cola de una formación, incluyendo los elementos de adelante y de atrás.

Artículo 45. Voz de mando. Es la orden de un comandante expresada directa y verbalmente, utilizando palabras en sucesión reglamentaria y cuyo cumplimiento implica la ejecución inmediata.

Artículo 46. Partes de las voces de mando. Las voces de mando constan de dos partes bien definidas:

- **La voz preventiva**, cuyo objeto es indicar el movimiento o ejercicio que se va a ejecutar y alertar a los ejecutantes.
- **La voz ejecutiva**, cuyo objeto es la ejecución del movimiento o ejercicio.

Artículo 47. Tono de las voces de mando La voz preventiva debe emitirse iniciándola más o menos una nota arriba del tono de voz correspondiente a la conversación normal. Puede tener cualquier número de sílabas debiendo ser acentuada hacia arriba y en tal forma que la última o las dos últimas (si la acentuación de la palabra así lo aconseja) estén de dos a cuatro notas de la primera. La última sílaba de esta voz debe ser alargada.

La voz ejecutiva debe iniciarse por lo menos dos notas arriba de la última sílaba de la voz preventiva. Esta voz se caracteriza por corta, decidida y enérgica, con lo cual se logra incitar a quien la recibe a la ejecución inmediata.

Artículo 48. Particularidades de las voces de mando. En algunas voces de mando, la preventiva y la ejecutiva están combinadas o formadas por una sola palabra. En estos casos el procedimiento es dar como voz preventiva el nombre de la unidad o elemento, e instruir a la tropa para que la ejecución solo se inicie al terminar la ejecutiva.

Para efector del presente Reglamento, las voces preventivas se indicarán en minúscula, mientras que las voces ejecutivas en mayúsculas.

Artículo 49. Norma general. Al emitir las voces de mando, como norma general, el comandante dará frente a su unidad o elemento, adoptando la posición fundamental.

Artículo 50. Orden. Mando militar verbal dado por el comandante a los comandantes subalternos para que por medio de voces de mando a sus unidades o elementos lo pongan en ejecución.

Las órdenes se emplean cuando el tamaño o disgregación de la unidad o elemento no le permite a un comandante dar directamente las voces de manado.

Artículo 51. Emisión de las voces de mando. La correcta ejecución de un ejercicio depende principalmente de la voz de mando que lo ordena. Esta es correcta cuando su volumen, claridad y propiedad son tales, que todos los miembros de la unidad o elemento la oyen y entienden perfectamente.

Deberá ser dada con cadencia, una inflexión y un "corte" que inspiren prontitud, precisión y ejecución simultánea. Estas cualidades de volumen, claridad, inflexión cadencia y "corte" cuando se emplean apropiadamente le permiten al comandante obtener muy buenos resultados en la ejecución, por parte de sus subalternos.

Artículo 52. Volumen de las voces de mando. El volumen de la voz debe ajustarse al número de individuos (alumnos(a)) al cual va dirigida y a la distancia que separa al comandante del alumno más alejado. Normalmente, el comandante se coloca al frente y centro de su unidad o elemento, emitiendo la voz con frente a sus alumnos para que todos la reciban con igual intensidad.

El empleo de un volumen excesivo es innecesario y contraproducente. Cuando se grita demasiado, se endurecen los músculos del cuello, dificultándosele al instructor la emisión de la voz. El volumen apropiado se logra mediante una buena colocación del cuerpo, especialmente el cuello, pecho y abdomen y del ajuste correcto de la garganta y músculos de la boca.

La posición para emitir voces de mando es la posición fundamental.

Artículo 53. Claridad de las voces de mando. Depende del correcto uso de la lengua, labios y dientes para formar los sonidos separados de las letras, los cuales se agrupan luego para formar sílabas. Las voces de mando emitidas con poca claridad producen confusión. Pueden producirse por pereza en quien las da, o por tratar de darlas muy rápidamente.

Artículo 54. Inflexión de las voces de mando. Es la evaluación y descenso progresivo de la voz. Su objeto es evitar la monotonía y lograr el énfasis necesario. El mejor ejercicio es practicar con las voces de mando mismas, empezando con las más simples como: Atención…FIR, para luego hacerlo con voces más largas y complicadas.

Artículo 55. Cadencia de las voces de mando. Es la rapidez con que se pronuncian las distintas sílabas que componen una vez de mando. El intervalo o pausa entra la voz preventiva y la voz ejecutiva debe ser por lo menos de dos segundos. Este Intervalo o pausa depende también del tamaño de la unidad o elemento que se manda, debiendo alegarse más entre mayor sea la unidad, pero teniendo en cuenta que debe ser de la longitud uniforme para cada una, con el objeto de que el personal sepa cuando esperar la voz ejecutiva.

Artículo 56 Corte de las voces de mando. Es la cualidad de una voz de mando que combina en la voz ejecutiva la energía y la sequedad suficiente para incitar a una respuesta instantánea. Debe expresar decisión y mostrar la seguridad en si mismo de quien manda. Debe ser fuerte, claro y enérgico, dándole un tono más alto que el correspondiente a la última sílaba de la voz preventiva.

Capítulo 2.
EJECUCIÓN DE LOS EJERCICIOS

Artículo 57. Posición Fundamental. Para la realización de los ejercicios del presente capítulo se partirá de la posición fundamenta.



Figura No. 2. Posición fundamental
Fuente: T3. MUÑOZ LEON MAURICIO ROGELIO

Artículo 58. Posición a discreción. Al terminar los ejercicios del presente capítulo se tomará la posición a discreción.



Figura No. 3. Posición a discreción
Fuente: T3. MUÑOZ LEON MAURICIO ROGELIO

Artículo 59. Formación. La formación para realizar los ejercicios del presente capítulo se realizará de la siguiente forma:

- Se ordena realizar una hilera en orden de estatura del más bajo al más alto
- Se reparten en cantidades equitativas para formar 3 hileras
- Se ordena alinear y tomar distancia de brazos entre las hileras y de nuevo regresar a la posición a discreción

Parágrafo. Si la cantidad de alumnos es superior a 90, se harán dos bloques de a 3 hileras y bloques.

Artículo 60. Voces de mando formación. Para la formación de los ejercicios del presente capítulo se emitirán las siguientes voces de mando por el instructor:

- Por la hilera del centro
- De a tres: los alumnos toman la posición fundamental (firme)
- Sucesivamente numerarse: todos los alumnos regresan a la posición a discreción después los alumnos de cada escuadra que se enumera se colocan firmes y el alumno de la hilera del centro sube el brazo y grita el número correspondiente de 1 a 3 en ese

momento los alumnos de los lados giran la cabeza observando al alumno del centro luego toman la posición a discreción.

- Abrirse: los alumnos toman la posición firme
- Las hileras: los alumnos que se encuentran ubicados en las hileras de los costados giran 90° hacia el lado externo del bloque
- Con compas (voz preventiva)
- Mar: las dos hileras que giraron dan 6 pasos contados en voz alta
- A: los alumnos de las hileras que avanzaron giran 90° para quedar mirando hacia el frente de la formación
- Un: todos los alumnos regresan a la posición a discreción
- Tomar: los alumnos toman la posición firme
- Distancias e intervalos: los alumnos de las escuadras que corresponden a los números 1 giran hacia el lado derecho 90°, los alumnos que corresponden al número 2 se mantienen quietos en su posición y los alumnos de las escuadras que corresponden al número 3 giran hacia el lado izquierdo 90°
- Con compas (voz preventiva)
- Mar: los alumnos que giraron dan 3 pasos contados en voz alta
- A: los alumnos que avanzaron giran 90° para quedar mirando hacia el frente de la formación
- Un: todos los alumnos regresan a la posición a discreción

Artículo 61. Voces de mando ejercicios. Para la realización de los ejercicios del presente capítulo se emitirán las siguientes voces de mando por el instructor:

- Se nombra el ejercicio que se va a realizar
- Cadencia: con esta se indica la velocidad con la que se realiza el ejercicio puede ser rápida, moderada o la del instructor
- Intensidad: es el número de veces que se repite el ejercicio (3 a 5 veces).

- Con los alumnos en posición: utilizando la voz A – UN el instructor toma la posición para iniciar según el ejercicio, de inmediato los alumnos imitan la posición de igual forma que el instructor.
- Con el ejercicio continuar: se realiza el ejercicio en conteo americano
- Para terminar el ejercicio: utilizando la voz A – DOS el instructor toma la posición para terminar el ejercicio según sea el caso, de inmediato los alumnos imitan la posición de igual forma como la hizo el instructor.

Parágrafo. Se recomienda que la intensidad sea la misma en todos los ejercicios para evitar equivocaciones por parte de los alumnos.

Artículo 62. Ejercicio No. 1. Vivacidad. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 1 de la Gimnasia básica militar sin armas Vivacidad
- Intensidad la del instructor
- Atención FIR



Figura No. 4. Posición fundamental - Vivacidad
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Ejecución:



Figura No. 5. Posición de combate - Vivacidad
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY



Figura No. 6. Enemigo a la derecha - Vivacidad
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY



Figura No. 7. Enemigo a la izquierda - vivacidad
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY



Figura No. 8. Enemigo a la espalda - Vivacidad
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- A discreción.



Figura No. 9. A discreción - Vivacidad
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 63. Ejercicio No. 2. Trote en su lugar. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 2 de la Gimnasia básica militar sin armas Trote en su lugar
- Cadencia la del instructor
- Intensidad (5 veces)
- Con los alumnos en posición (A - UN):

  Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 10. Posición fundamental – Trote en su lugar
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: se sube el antebrazo formando un ángulo de 90º con la articulación del codo, manos empuñadas.



Figura No. 11. Tiempo UN – Trote en su lugar
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:
- Tiempo 1: se eleva la rodilla izquierda formando un ángulo de 90º con la zona abdominal, poniendo la punta del pie en dirección al piso y se regresa al punto inicial y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 12. Tiempo 1 – Trote en su lugar
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: se eleva la rodilla derecha formando un ángulo de 90º con la zona abdominal, poniendo la punta del pie en dirección al piso y se regresa al punto inicial y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 13. Tiempo 2 – Trote en su lugar
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: se eleva la rodilla izquierda de igual forma que en el tiempo 1 y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 14. Tiempo 3 – Trote en su lugar
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: se eleva la rodilla derecha de igual forma que en el tiempo dos y se cuenta en voz alta la cantidad del acumulado.



Figura No. 15. Tiempo 4 – Trote en su lugar
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Para terminar el ejercicio (A – DOS):

Tiempo A: se toma la posición firme.



Figura No. 16. Posición fundamental – Trote en su lugar
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo DOS: se toma la posición a discreción.



Figura No. 17. Tiempo DOS – Trote en su lugar
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 64. Ejercicio No. 3. Tijera. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 3 de la Gimnasia básica militar sin armas Tijera
- Cadencia moderada
- Intensidad (5 veces)
- Con los alumnos en posición (A - UN):

Tiempo A: se toma la posición fundamental.

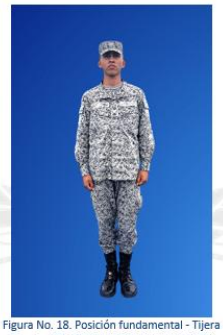


Figura No. 18. Posición fundamental - Tijera
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: se separa los brazos de forma lateral formando un ángulo de 90º con el cuerpo.



Figura No. 19. Tiempo UN - Tijera
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:
- Tiempo 1: se lleva los brazos extendidos al frente del cuerpo, el derecho encima del izquierdo y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 20. Tiempo 1 – Tijera
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Tiempo 2: brazos extendidos al frente del cuerpo, el izquierdo encima del derecho y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 21. Tiempo 2 – Tijera
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Tiempo 3: brazos extendidos al frente del cuerpo, el derecho encima del izquierdo y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 22. Tiempo 3 – Tijera
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Tiempo 4: se vuelve a la posición inicial forzando al máximo los brazos hacia atrás y se cuenta en voz alta la cantidad del acumulado (ej. Un).



Figura No. 23. Tiempo 4 – Tijera
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):
- Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 24. Posición fundamental – Tijera
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo DOS: se toma la posición a discreción.

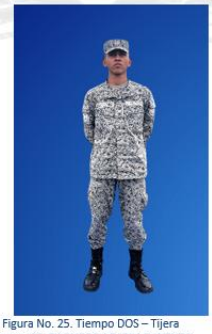


Figura No. 25. Tiempo DOS – Tijera
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 65. Ejercicio No. 4. Flexión de brazos. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 4 de la Gimnasia básica militar sin armas Flexión de brazos.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Atención FIR.

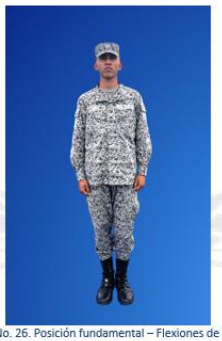


Figura No. 26. Posición fundamental – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con los alumnos en posición (A - UN):
- Tiempo A: se flexiona las piernas con rodillas juntas y manos apoyadas en el suelo a la anchura de los hombros.



Figura No. 27. Tiempo A – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: extensión las piernas a tras manteniendo los tobillos juntos y espalda recta.



Figura No. 28. Tiempo UN – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:
- Tiempo 1: se flexiona los brazos formando un ángulo de 90º con la articulación del codo y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 29. Tiempo 1 – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: Extensión de los brazos y se cuenta en voz alta dos



Figura No. 30. Tiempo 2 – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: se flexiona los brazos igual que en el tiempo 1 y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 31. Tiempo 3 – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Tiempo 4: extensión de los brazos y se cuenta en voz alta la cantidad acumulado (ej. Un).



Figura No. 32. Tiempo 4 – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Para terminar el ejercicio (A – DOS):

Tiempo A: se flexiona las piernas con las rodillas unidas.



Figura No. 33. Tiempo A – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo DOS: se toma posición fundamental.

- A discreción:
-

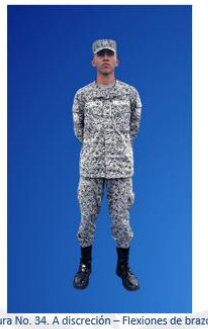


Figura No. 34. A discreción – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 66. Ejercicio No. 5. Inclinación lateral del tronco. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 5 de la Gimnasia básica militar sin armas Inclinación lateral del tronco.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Con los alumnos en posición (A UN):

Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 35. Posición fundamental – Inclinación lateral del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: se extiende los brazos verticalmente hacia arriba, pulgares entrelazados, palmas de las manos hacia el frente, piernas separadas a la anchura de los hombros.



Figura No. 36. Tiempo UN – Inclinación lateral del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se realiza una inclinación lateral del tronco a la izquierda y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 37. Tiempo 1 – Inclinación lateral del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: se vuelve a la posición inicial y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 38. Tiempo 2 – Inclinación lateral del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: se realiza una inclinación lateral del tronco a la derecha y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 39. Tiempo 3 – Inclinación lateral del tronco

Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: se vuelve a la posición inicial y se cuenta la cantidad del acumulado (ej. Un).



Figura No. 40. Tiempo 4 – Inclinación lateral del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

  Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 41. Posición fundamental – Inclinación lateral del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo DOS: se toma la posición a discreción.



Figura No. 42. Posición a discreción – Inclinación lateral del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 67. Ejercicio No. 6. Rotación y flexión del tronco. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 6 de la Gimnasia básica militar sin armas Rotación y flexión del tronco.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Con los alumnos en posición (A UN):
  - Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 43. Posición fundamental – Rotación y flexión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: se sube los brazos entrelazando los dedos y colocando las manos detrás de la cabeza, codos lateralmente abiertos piernas separadas a la anchura de los hombros.



Figura No. 44. Tiempo UN – Rotación y flexión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:
-
- Tiempo 1: rotación del tronco (giro al lado) a la izquierda y cuenta en voz alta un.



Figura No. 45. Tiempo 1 – Rotación y flexión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: flexión del tronco sobre la pierna izquierda y cuenta en voz alta dos.



Figura No. 46. Tiempo 2 – Rotación y flexión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: volver a la posición del tiempo uno y cuenta en voz alta tres.



Figura No. 47. Tiempo 3 – Rotación y flexión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: volver a la posición inicial y cuenta en voz alta cuatro.



Figura No. 48. Tiempo 4 – Rotación y flexión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 5: rotación del tronco (giro al lado) a la derecha y cuenta en voz alta cinco.



Figura No. 49. Tiempo 5 – Rotación y flexión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 6: flexión del tronco sobre la pierna derecha y cuenta en voz alta seis.



Figura No. 50. Tiempo 6 – Rotación y flexión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 7: volver al tiempo 5 y cuenta en voz alta siete.



Figura No. 51. Tiempo 7 – Rotación y flexión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 8: volver a la posición inicial y cuenta en voz alta la cantidad del acumulado.



Figura No. 52. Tiempo 8 – Rotación y flexión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

  Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 53. Posición fundamental – Rotación y flexión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo DOS: se toma la posición a discreción.



Figura No. 54. Tiempo DOS – Rotación y flexión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 68. Ejercicio No. 7. Flexión y rotación del tronco. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 7 de la Gimnasia básica militar sin armas Flexión y rotación del tronco.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Con los alumnos en posición (A UN):

  Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 55. Posición fundamental – Flexión y rotación del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: se sube los brazos entrelazando los dedos y colocando las manos detrás de la cabeza, codos lateralmente abiertos piernas separadas a la anchura de los hombros.



Figura No. 56. Tiempo UN – Flexión y rotación del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: flexionar el tronco para el frente sin doblar la rodilla y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 57. Tiempo 1 – Flexión y rotación del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: girar el tronco para la izquierda sin modificar la posición de los codos y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 58. Tiempo 2 – Flexión y rotación del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: girar el tronco a la derecha procurando aproximar el codo izquierdo a la rodilla derecha y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 59. Tiempo 3 – Flexión y rotación del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: volver a la posición inicial, con energía y se cuenta en voz alta la cantidad del acumulado (ej. Un).



Figura No. 60. Tiempo 4 – Flexión y rotación del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Para terminar con el ejercicio:

Tiempo A: se toma la posición fundamental.

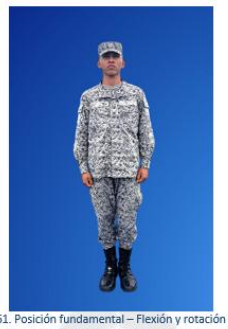


Figura No. 61. Posición fundamental – Flexión y rotación del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo DOS: se toma la posición a discreción.



Figura No. 62. Tiempo DOS – Flexión y rotación del tronco

Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 69. Ejercicio No. 8. Inclinación e hiperextensión del tronco. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 8 de la Gimnasia básica militar sin armas Inclinación e hiperextensión del tronco.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Con los alumnos en posición (A UN):

Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 63. Posición fundamental – Inclinación e hiperextensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: se llevan las manos a la cintura.



Figura No. 64. Tiempo UN – Inclinación e hiperextensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: flexión del tronco y manos extendidas tocando el suelo sin flexionar las piernas y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 65. Tiempo 1 – Inclinación e hiperextensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: vuelve a la posición inicial y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 66. Tiempo 2 – Inclinación e hiperextensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: extensión del tronco atrás, brazos extendidos arriba, palmas de las manos mirándose y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 67. Tiempo 3 – Inclinación e hiperextensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: volver a la posición inicial y se cuenta en voz alta la cantidad del acumulado.



Figura No. 68. Tiempo 4 – Inclinación e hiperextensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 69. Posición fundamental – Inclinación e hiperextensión del tronco

Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo DOS: se toma la posición a discreción.



Figura No. 70. Posición a discreción – Inclinación e hiperextensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 70. Ejercicio No. 9. Flexión de piernas y extensión del tronco. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 9 de la Gimnasia básica militar sin armas Flexión de piernas y extensión del tronco.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Con los alumnos en posición (A UN):

Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 71. Posición fundamental – Flexión de piernas y extensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: Brazos extendidos arriba palma de las manos enfrentadas y piernas separadas a la anchura de los hombros.



Figura No. 72. Tiempo UN – Flexión de piernas y extensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se toca el suelo con la punta de los dedos, brazos por entre las piernas palma de las manos enfrentadas, flexión de las piernas a la altura de los tobillos manteniendo la mirada al frente y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 73. Tiempo 1 – Flexión de piernas y extensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: se regresa a la posición inicial y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 74. Tiempo 2 – Flexión de piernas y extensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: se toma la posición del tiempo 1 y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 75. Tiempo 3 – Flexión de piernas y extensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: se regresa a la posición inicial y se cuenta en voz alta la cantidad acumulada (ej. Un).



Figura No. 76. Tiempo 4 – Flexión de piernas y extensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

Tiempo A: se toma la posición fundamental:



Figura No. 77. Posición fundamental – Flexión de piernas y extensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo DOS: se toma la posición a discreción:



Figura No. 78. Posición a discreción – Flexión de piernas y extensión del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 71. Ejercicio No. 10. Inclinación continua del tronco. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 10 de la Gimnasia básica militar sin armas Inclinación continua del tronco.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Con los alumnos en posición (A UN):

Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 79. Posición fundamental – Inclinación continua del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: brazos extendidos arriba palma de las manos enfrentadas y piernas separadas a la anchura de los hombros.



Figura No. 80. Tiempo UN – Inclinación continua del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: flexión del tronco procurando tocar el suelo, palma de las manos enfrentadas apuntando con los dedos 20 centímetro adelante de los pies se cuenta en voz alta un.



Figura No. 81. Tiempo 1 – Inclinación continua del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: flexión del tronco procurando tocar el suelo, palma de las manos enfrentadas apuntando con los dedos la punta de los pies se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 82. Tiempo 2 – Inclinación continua del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: flexión del tronco procurando tocar el suelo, palma de las manos enfrentadas apuntando con los dedos el talón de los pies se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 83. Tiempo 3 – Inclinación continua del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: volver a la posición inicial y cuenta en voz alta la cantidad del acumulado.



Figura No. 84. Tiempo 4 – Inclinación continua del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 85. Posición fundamental – Inclinación continua del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo DOS: se toma la posición a discreción.



Figura No. 86. Tiempo DOS – Inclinación continua del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 72. Ejercicio No. 11. Flexión y extensión de piernas. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 11 de la Gimnasia básica militar sin armas Flexión y extensión de piernas.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Atención FIR.



Figura No. 87. Posición fundamental – Flexión y extensión de piernas
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: flexión de piernas con las rodillas juntas y manos apoyadas en el suelo a la anchura de los hombros y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 88. Tiempo 1 – Flexión y extensión de piernas
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: extensión de piernas atrás, tobillos juntos, espalda recta y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 89. Tiempo 2 – Flexión y extensión de piernas
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: flexión de piernas con las rodillas unidas y e cuenta en voz alta tres.



Figura No. 90. Tiempo 3 – Flexión y extensión de piernas
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: volver a la posición inicial y se cuenta en voz alta la cantidad del acumulada (ej. Un).



Figura No. 91. Tiempo 4 – Flexión y extensión de piernas
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- A discreción.



Figura No. 92. Posición a discreción – Flexión y extensión de piernas
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 73. Ejercicio No. 12. Abdominal remo. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 12 de la Gimnasia básica militar sin armas Abdominal remo.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Atención FIR



Figura No. 93. Posición fundamental – Abdominal remo
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con los alumnos en posición:

Tiempo A: flexión de las piernas, manos apoyadas en el suelo atrás de las piernas.

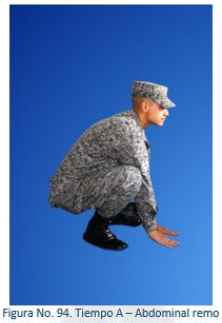


Figura No. 94. Tiempo A – Abdominal remo
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: tomar la posición de cubito dorsal, brazos extendidos atrás palma de las manos enfrentadas, tobillos juntos.



Figura No. 95. Tiempo UN – Abdominal remo
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se flexiona el abdomen las rodillas manteniendo las piernas juntas, los brazos se llevan adelante con las manos empuñadas y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 96. Tiempo 1 – Abdominal remo
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: se vuelve a posición inicial y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 97. Tiempo 2 – Abdominal remo
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: se repite el tiempo un y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 98. Tiempo 3 – Abdominal remo
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: se vuelve a la posición inicial y se cuenta en voz alta la cantidad acumulada (ej. Un).



Figura No. 99. Tiempo 4 – Abdominal remo
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

Tiempo A: flexión de las piernas, manos apoyadas en el suelo atrás de las piernas.



Figura No. 100. Tiempo A – Abdominal remo
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Tiempo DOS: se toma la posición fundamental.



Figura No. 101. Posición fundamental – Abdominal remo

Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- A discreción.



Figura No. 102. Posición a discreción – Abdominal remo
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 74. Ejercicio No. 13. Abdominal reza árabe. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 13 de la Gimnasia básica militar sin armas Abdominal reza árabe.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Atención FIR



Figura No. 103. Posición fundamental – Abdominal reza árabe
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con los alumnos en posición:

Tiempo A: flexión de las piernas, manos apoyadas en el suelo.



Figura No. 104. Tiempo A – Abdominal reza árabe
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: tomar la posición de cubito dorsal extendidos atrás de las manos enfrentadas, tobillo juntos.



Figura No. 105. Tiempo UN – Abdominal reza árabe
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se flexiona el abdomen separando las piernas sin flexionar las rodillas, los brazos se llevan adelante y con la palma de las manos se toca el suelo y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 106. Tiempo 1 – Abdominal reza árabe
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: volver a la posición inicial y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 107. Tiempo 2 – Abdominal reza árabe
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: se repite el tiempo 1 y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 108. Tiempo 3 – Abdominal reza árabe
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: se vuelve a la posición inicial y se cuenta en voz alta la cantidad acumulada.



Figura No. 109. Tiempo 4 – Abdominal reza árabe
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

Tiempo A: flexión de las piernas, manos apoyadas en el suelo atrás de las piernas.



Figura No. 110. Tiempo A – Abdominal reza árabe
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo DOS: se toma la posición fundamental.



Figura No. 110. Tiempo A – Abdominal reza árabe
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- A discreción.



Figura No. 112. Posición fundamental – Abdominal reza árabe
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 74. Ejercicio No. 14. Flexión alternada de piernas y tronco. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 14 de la Gimnasia básica militar sin armas Flexión alternada de piernas y tronco.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Atención FIR



Figura No. 112. Posición fundamental – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: flexión de piernas, manos extendidas paralelas frente al suelo y se cuenta en voz alta un



Figura No. 113. Tiempo 1 – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: volver a la posición inicial y se cuenta en voz alta dos



Figura No. 114. Tiempo 2 – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: flexión del tronco procurando tocar el suelo, palma de las manos enfrentadas apuntando con los dedos la punta de los pies y se cuenta en voz alta tres



Figura No. 115. Tiempo 3 – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: Volver a la posición inicial y se cuenta en voz alta la cantidad acumulada (ej. Un).



Figura No. 116. Tiempo 4 – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- A discreción.



Figura No. 117. Posición a discreción – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 75. Ejercicio No. 15. Flexión y extensión de piernas y brazos en ocho tiempos. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 15 de la Gimnasia básica militar sin armas Flexión y extensión de piernas y brazos en ocho tiempos.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Atención FIR



Figura No. 118. Posición fundamental – Flexión y extensión de piernas y brazos en ocho tiempos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: flexión de piernas, rodillas unidas, manos apoyadas en el suelo y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 119. Tiempo 1 – Flexión y extensión de piernas y brazos en ocho tiempos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: extensión de las piernas atrás espalda recta tobillos juntos y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 120. Tiempo 2 – Flexión y extensión de piernas y brazos en ocho tiempos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: flexión de los brazos formando un ángulo de 90º con la articulación del codo y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 121. Tiempo 3 – Flexión y extensión de piernas y brazos en ocho tiempos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: extensión de los brazos y se cuenta en voz alta cuatro.



Figura No. 122. Tiempo 4 – Flexión y extensión de piernas y brazos en ocho tiempos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 5: se repite el tiempo 3 y se cuenta en voz alta cinco.



Figura No. 123. Tiempo 5 – Flexión y extensión de piernas y brazos en ocho tiempos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 6: se repite el tiempo 4 y se cuenta en voz alta seis.



Figura No. 124. Tiempo 6 – Flexión y extensión de piernas y brazos en ocho tiempos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 7: flexión de las piernas con rodillas juntas y se cuenta en voz alta siete.



Figura No. 125. Tiempo 7 – Flexión y extensión de piernas y brazos en ocho tiempos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 8: volver a la posición inicial y se cuenta en voz alta la cantidad acumulada (ej. Un).



Figura No. 126. Tiempo 8 – Flexión y extensión de piernas y brazos en ocho tiempos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- A discreción



Figura No. 127. Posición a discreción – Flexión y extensión de piernas y brazos en ocho tiempos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Artículo 76. Ejercicio No. 16. Polichileno. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 16 de la Gimnasia básica militar sin armas Polichileno.
- Cadencia moderada.
- Intensidad (5 veces).
- Atención FIR



Figura No. 128. Posición Fundamental – Polichilenos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se da un salto separando las piernas y abriendo los brazos hasta golpear con la palma de las manos por encima de la cabeza y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 129. Tiempo 1 – Polichilenos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: volver a la posición inicial y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 130. Tiempo 2 – Polichilenos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: se da un salto de igual forma que en el tiempo 1 y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 131. Tiempo 3 – Polichilenos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 4: volver a la posición inicial y se cuenta en voz alta la cantidad acumulada (ej. Un).



Figura No. 132. Tiempo 4 – Polichilenos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- A discreción.



Figura No. 133. Posición a discreción – Polichilenos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

TÍTULO 2
GIMNASIA MILITAR CON ARMAS

Capítulo 1.
EEJECUCIÓN DE LOS EJERCICIOS

Artículo 77. Posición Fundamental. Para la realización de los ejercicios del presente capítulo se partirá de la posición fundamenta.



Figura No. 134. Posición fundamental con arma
Fuente: T3. MUÑOZ LEON MAURICIO ROGELIO

Artículo 78. Posición a discreción. Al terminar los ejercicios del presente capítulo se tomará la posición a discreción.

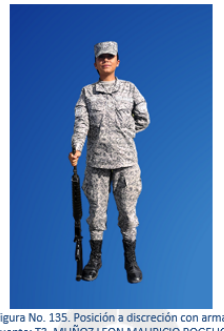


Figura No. 135. Posición a discreción con arma
Fuente: T3. MUÑOZ LEON MAURICIO ROGELIO

Artículo 79. Formación. La formación para realizar los ejercicios del presente capítulo se realizará de la siguiente forma:

- Se ordena realizar una hilera en orden de estatura del más bajo al más alto
- Se reparten en cantidades equitativas para formar 3 hileras
- Se ordena alinear y tomar distancia de brazos entre las hileras y de nuevo regresar a la posición a discreción

Parágrafo. Si la cantidad de alumnos es superior a 90, se harán dos bloques de a 3 hileras y bloques.

Artículo 80. Voces de mando formación. Para la formación de los ejercicios del presente capítulo se emitirán las siguientes voces de mando por el instructor:

- Por la hilera del centro
- De a tres: los alumnos toman la posición fundamental (firme)
- Sucesivamente numerarse: todos los alumnos regresan a la posición a discreción después los alumnos de cada escuadra que se enumera se colocan firmes y el alumno

de la hilera del centro sube el brazo y grita el número correspondiente de 1 a 3 en ese momento los alumnos de los lados giran la cabeza observando al alumno del centro luego toman la posición a discreción.

- Abrirse: los alumnos toman la posición firme
- Las hileras: los alumnos que se encuentran ubicados en las hileras de los costados giran 90° hacia el lado externo del bloque
- Con compas (voz preventiva)
- Mar: las dos hileras que giraron dan 6 pasos contados en voz alta
- A: los alumnos de las hileras que avanzaron giran 90° para quedar mirando hacia el frente de la formación
- Un: todos los alumnos regresan a la posición a discreción
- Tomar: los alumnos toman la posición firme
- Distancias e intervalos: los alumnos de las escuadras que corresponden a los números 1 giran hacia el lado derecho 90°, los alumnos que corresponden al número 2 se mantienen quietos en su posición y los alumnos de las escuadras que corresponden al número 3 giran hacia el lado izquierdo 90°
- Con compas (voz preventiva)
- Mar: los alumnos que giraron dan 3 pasos contados en voz alta
- A: los alumnos que avanzaron giran 90° para quedar mirando hacia el frente de la formación
- Un: todos los alumnos regresan a la posición a discreción

Artículo 81. Voces de mando ejercicios. Para la realización de los ejercicios del presente capítulo se emitirán las siguientes voces de mando por el instructor:

- Se nombra el ejercicio que se va a realizar
- Cadencia: con esta se indica la velocidad con la que se realiza el ejercicio puede ser rápida, moderada o la del instructor
- Intensidad: es el número de veces que se repite el ejercicio (3 a 5 veces).

- Con los alumnos en posición: utilizando la voz A – UN el instructor toma la posición para iniciar según el ejercicio, de inmediato los alumnos imitan la posición de igual forma que el instructor.
- Con el ejercicio continuar: se realiza el ejercicio en conteo americano
- Para terminar el ejercicio: utilizando la voz A – DOS el instructor toma la posición para terminar el ejercicio según sea el caso, de inmediato los alumnos imitan la posición de igual forma como la hizo el instructor.

Parágrafo. Se recomienda que la intensidad sea la misma en todos los ejercicios para evitar equivocaciones por parte de los alumnos.

Artículo 82. Ejercicio No. 1. Trote en su lugar. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 1 de la Gimnasia básica militar con armas Trote en su lugar
- Cadencia la del instructor
- Intensidad
- Con los alumnos en posición:
- Tiempo A: se toma la posición fundamental.



Figura No. 136. Posición fundamental – Trote en su lugar
Fuente: T3. MUÑOZ LEON MAURICIO ROGELIO

Tiempo UN: se tercia el arma al pecho.



Figura No. 137. Posición fundamental – Trote en su lugar
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se eleva la rodilla izquierda formando un ángulo de 90° con la zona abdominal, poniendo la punta del pie en dirección al piso y se regresa al punto inicial donde se cuenta en voz alta un.



Figura No. 138. Tiempo 1 – Trote en su lugar
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 2: se eleva la rodilla derecha formando un ángulo de 90° con la zona abdominal, poniendo la punta del pie en dirección al piso y se regresa al punto inicial donde se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 139. Tiempo 2 – Trote en su lugar
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 3: se eleva la rodilla izquierda de igual forma que en el tiempo 1 y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 140. Tiempo 3 – Trote en su lugar
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 4: Se eleva la rodilla derecha de igual forma que el tiempo 2 y e cuenta en voz alta la cantidad acumulada (ej. Un).



Figura No. 141. Tiempo 4 – Trote en su lugar
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

  Tiempo A: se descansa el arma (posición fundamental).



Figura No. 142. Posición fundamental – Trote en su lugar
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo DOS: toma posición a discreción.



Figura No. 143. Posición a discreción – Trote en su lugar
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Artículo 83. Ejercicio No. 2. Elevación de los brazos y arma en la nuca. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 2 de la Gimnasia básica militar con armas, Elevación de los brazos y arma en la nuca
- Cadencia: moderada
- Intensidad (3 a 5 veces)
- Atención FIR.



Figura No. 144. Posición fundamental – Elevación de los brazos y arma en la nuca
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con los alumnos en posición:

  Tiempo A: se tercia el arma al pecho.



Figura No. 145. Tiempo A – Elevación de los brazos y arma en la nuca
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo UN: se tercia el arma a la cintura.



Figura No. 146. Tiempo UN – Elevación de los brazos y arma en la nuca
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se eleva el arma 180° con los brazos totalmente extendidos, al final del recorrido se cuenta en voz alta un.



Figura No. 147. Tiempo 1 – Elevación de los brazos y arma en la nuca
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 2: se eleva el arma hasta la nuca donde se cuenta en voz alta dos.

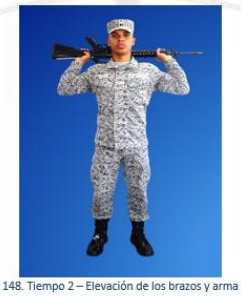


Figura No. 148. Tiempo 2 – Elevación de los brazos y arma en la nuca
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 3: se eleva el arma hasta que los brazos queden totalmente extendidos donde se cuenta en voz alta res.



Figura No. 149. Tiempo 3 – Elevación de los brazos y arma en la nuca
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 4: se lleva el arma hasta la posición inicial manteniendo los brazos totalmente extendidos y se cuenta en voz alta la cantidad del acumulado (ej. Un).



Figura No. 150. Tiempo 4 – Elevación de los brazos y arma en la nuca
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Para terminar el ejercicio:

Tiempo A: se tercia el arma al pecho:



Figura No. 151. Tiempo A – Elevación de los brazos y arma en la nuca
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo DOS: se descansa el arma (posición fundamental):



Figura No. 152. Tiempo DOS – Elevación de los brazos y arma en la nuca
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- A discreción: se toma la posición a discreción.



Figura No. 153. Posición a discreción – Elevación de los brazos y arma en la nuca
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Artículo 84. Ejercicio No. 3. Elevación de los brazos e inclinación lateral del tronco. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 3 de la Gimnasia básica militar con armas, Elevación de los brazos e inclinación lateral del tronco
- Cadencia: moderada
- Intensidad (3 a 5 veces)
- Atención FIR.



Figura No. 154. Posición fundamental – Elevación de los brazos e inclinación lateral del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con los alumnos en posición:

Tiempo A: se tercia el fusil al pecho.



Figura No. 155. Tiempo A – Elevación de los brazos e inclinación lateral del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo UN: se tercia el arma a la cintura.



Figura No. 156. Tiempo UN – Elevación de los brazos e inclinación lateral del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se eleva el arma 180° con los brazos totalmente extendidos, al final del recorrido se cuenta en voz alta un.



Figura No. 157. Tiempo 1 – Elevación de los brazos e inclinación lateral del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 2: se inclina lateralmente el tronco (iniciando por el lado izquierdo y luego el derecho) manteniendo los brazos totalmente extendidos y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 158. Tiempo 2 – Elevación de los brazos e inclinación lateral del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 3: regresa a la posición del tiempo 1 y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 159. Tiempo 3 – Elevación de los brazos e inclinación lateral del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 4: se lleva el arma hasta la posición inicial manteniendo los brazos totalmente extendidos y se cuenta en voz alta la cantidad del ejercicio acumulado (ej. Un).



Figura No. 160. Tiempo 4 – Elevación de los brazos e inclinación lateral del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

  Tiempo A: se tercia el arma al pecho.



Figura No. 161. Tiempo A – Elevación de los brazos e inclinación lateral del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo DOS: se descansa el arma (posición fundamental):



Figura No. 162. Tiempo DOS – Elevación de los brazos e inclinación lateral del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

A discreción: se toma la posición a discreción:



Figura No. 163. Posición a discreción – Elevación de los brazos e inclinación lateral del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Artículo 85. Ejercicio No. 4. Elevación de los brazos y rotación del tronco. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 4 de la Gimnasia básica militar con armas, Elevación de los brazos y rotación del tronco
- Cadencia: moderada
- Intensidad (3 a 5 veces)
- Atención FIR.



Figura No. 164. Posición fundamental – Elevación de los brazos y rotación del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con los alumnos en posición:

Tiempo A: se tercia el fusil al pecho.



Figura No. 165. Tiempo A – Elevación de los brazos y rotación del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo UN: se tercia el arma a la cintura.



Figura No. 166. Tiempo UN – Elevación de los brazos y rotación del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se eleva el arma 90° con los brazos totalmente extendidos, al final del recorrido se cuenta en voz alta un.



Figura No. 167. Tiempo 1 – Elevación de los brazos y rotación del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 2: se rota el tronco (iniciando por el lado izquierdo y luego el derecho) manteniendo los brazos totalmente extendidos y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 168. Tiempo 2 – Elevación de los brazos y rotación del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 3: regresa a la posición del tiempo 1 y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 169. Tiempo 3 – Elevación de los brazos y rotación del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 4: se lleva el arma hasta la posición inicial manteniendo los brazos totalmente extendidos y se cuenta en voz alta la cantidad del acumulado.



Figura No. 170. Tiempo 4 – Elevación de los brazos y rotación del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

Tiempo A: se tercia el fusil al pecho:



Figura No. 171. Tiempo A – Elevación de los brazos y rotación del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo DOS: se descansa el arma (posición fundamental):



Figura No. 172. Posición fundamental – Elevación de los brazos y rotación del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

A discreción: se toma la posición a discreción.



Figura No. 173. Posición a discreción – Elevación de los brazos y rotación del tronco

Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Artículo 86. Ejercicio No. 5. Rotación y flexión del tronco. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 5 de la Gimnasia básica militar con armas, Rotación y flexión del tronco
- Cadencia: moderada
- Intensidad (3 a 5 veces)
- Atención FIR.



Figura No. 174. Posición fundamental – Rotación y flexión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con los alumnos en posición:

Tiempo A: se tercia el fusil al pecho.



Figura No. 175. Tiempo A – Rotación y flexión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo UN: se tercia el arma a la cintura.



Figura No. 176. Tiempo UN – Rotación y flexión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se flexionan los codos llevando el arma al pecho contando en voz alta un.



Figura No. 177. Tiempo 1 – Rotación y flexión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 2: se rota y flexiona el tronco en un solo movimiento (iniciando por el lado izquierdo y luego el derecho), se extienden los brazos y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 178. Tiempo 2 – Rotación y flexión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 3: regresa a la posición del tiempo 1 y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 179. Tiempo 3 – Rotación y flexión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 4: se lleva el arma hasta la posición inicial y se cuenta en voz alta la cantidad del acumulado (ej. Un).



Figura No. 180. Tiempo 4 – Rotación y flexión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

Tiempo A: se tercia el arma al pecho.



Figura No. 181. Tiempo A – Rotación y flexión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo DOS: se descansa el arma (posición fundamental).



Figura No. 182. Posición fundamental – Rotación y flexión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- A discreción: se toma la posición a discreción.



Figura No. 183. Posición a discreción – Rotación y flexión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Artículo 87. Ejercicio No. 6. Hiperextensión del tronco. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 6 de la Gimnasia básica militar con armas, Hiperextensión del tronco
- Cadencia: moderada
- Intensidad (3 a 5 veces)
- Atención FIR.



Figura No. 184. Posición fundamental – Hiperextensión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con los alumnos en posición:

Tiempo A: se tercia el fusil al pecho.



Figura No. 185. Tiempo A – Hiperextensión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo UN: se tercia el arma a la cintura.



Figura No. 186. Tiempo UN – Hiperextensión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se eleva el arma 180° con los brazos totalmente extendidos, al final del recorrido se cuenta en voz alta un.



Figura No. 187. Tiempo 1 – Hiperextensión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 2: se regresa a la posición inicial manteniendo los brazos totalmente extendidos y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 188. Tiempo 2 – Hiperextensión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 3: se repite el tiempo 1 y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 189. Tiempo 3 – Hiperextensión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 4: se lleva el arma hasta la posición inicial manteniendo los brazos totalmente extendidos y se cuenta en voz alta la cantidad del acumulado (ej. Un).



Figura No. 190. Tiempo 4 – Hiperextensión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

  Tiempo A: se tercia el arma al pecho.



Figura No. 191. Tiempo A – Hiperextensión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo DOS: se descansa el arma (posición fundamental).



Figura No. 192. Posición fundamental – Hiperextensión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- A discreción: se toma la posición a discreción.



Figura No. 193. Posición a discreción – Hiperextensión del tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Artículo 88. Ejercicio No. 7. Flexión alternada de piernas y tronco. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 7 de la Gimnasia básica militar con armas, Flexión alternada de piernas y tronco
- Cadencia: moderada
- Intensidad (3 a 5 veces)
- Atención FIR.



Figura No. 194. Posición fundamental – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con los alumnos en posición:

Tiempo A: se tercia el fusil al pecho.



Figura No. 195. Tiempo A – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo UN: se tercia el arma a la cintura.



Figura No. 196. Tiempo UN – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se flexiona el tronco extendiendo totalmente los brazos y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 197. Tiempo 1 – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 2: se regresa a la posición inicial y se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 198. Tiempo 2 – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 3: se flexionan las piernas con la espalda recta y mientras se extienden totalmente los brazos y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 199. Tiempo 3 – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 4: se regresa a la posición inicial y se cuenta en voz alta la cantidad del acumulado (ej. UN).



Figura No. 200. Tiempo 4 – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

Tiempo A: se tercia el arma al pecho.



Figura No. 201. Tiempo A – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo DOS: se descansa el arma (posición fundamental).



Figura No. 202. Posición fundamental – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- A discreción: se toma la posición a discreción.



Figura No. 203. Posición a discreción – Flexión alternada de piernas y tronco
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Artículo 89. Ejercicio No. 8. Polichileno. El instructor emitirá las voces de mando:

- Ejercicio No. 8 de la Gimnasia básica militar con armas, polichileno
- Cadencia: moderada
- Intensidad (3 a 5 veces)
- Atención FIR.



Figura No. 204. Posición fundamental – Polichileno
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con los alumnos en posición:

Tiempo A: se tercia el fusil al pecho.



Figura No. 205. Tiempo A – Polichileno
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo UN: con la mano derecha ase lanza hacia arriba ligeramente el arma, mientras sube, la mano izquierda hace un giro de 180° acomodando el arma con la empuñadora en dirección arriba y después la mano derecha recibe el guardamano.



Figura No. 206. Tiempo UN – Polichileno
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Con el ejercicio continuar:

Tiempo 1: se eleva el arma hasta extender totalmente los brazos, simultáneamente se abre las piernas y se cuenta en voz alta un.



Figura No. 207. Tiempo 1 – Polichileno
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 2: se regresa a la posición inicial se cuenta en voz alta dos.



Figura No. 208. Tiempo 2 – Polichileno
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 3: se repite el tiempo 1 y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 209. Tiempo 3 – Polichileno
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

Tiempo 4: se regresa a la posición inicial y se cuenta en voz alta la cantidad del acumulado.



Figura No. 210. Tiempo 4 – Polichileno
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Para terminar el ejercicio (A DOS):

Tiempo A: se tercia el arma al pecho.



Figura No. 211. Tiempo A – Polichileno
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- Tiempo DOS: se descansa el arma (posición fundamental).



Figura No. 212. Posición fundamental – Polichileno
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

- A discreción: se toma la posición a discreción.



Figura No. 213. Posición a discreción – Polichileno
Fuente: AL. QUEMBA BENAVIDES NACY

2. Diseño del Reglamento para el Comité de Escogencia de los Instructores Militares, se adelantó el 25% correspondiente al presente mes, que trata sobre las faltas disciplinarias:

Capítulo 3.
DE LAS FALTAS DE LOS INSTRUCTORES MILITARES

ARTÍCULO 20. FALTAS. Para efectos de presente Reglamento, se considerarán como faltas, sin perjuicio de las sanciones disciplinarias a las que haya lugar, las siguientes:

- No cumplir con el horario programado, cumplir de forma parcial o llegar reiteradamente tarde a las instrucciones
- Descuidar la presentación personal durante las instrucciones
- No rendir oportunamente las calificaciones
- Dictar temas diferentes a los programados
- Establecer relaciones sentimentales con el personal de alumno
- Utilizar un lenguaje grosero o arbitrario para dirigirse a los alumnos o compañeros
- Desarrollar proselitismo político dentro de la ESUFA
- Las demás contenidas en los Reglamentos disciplinarios de la Fuerza Pública y Escuela de Suboficiales "CT. Andrés M. Diaz.".

3. Instalación Comité de escogencia instructores militares.

El viernes 19 del presente mes, se instaló el Comité de escogencia de instructores en reunión realizada en el Grupo de Alumnos.



La reunión se desarrolló conforme a la siguiente presentación:



FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA

INSTALACIÓN COMITÉ

5

Instalación Comité

6



6

Instalación Comité

7

INTEGRANTES

- Jefe Sección Planeación GRALU
- Régimen Interno Grupo de Alumnos
- Comandante Escuadrón Alfa
- Comandante Escuadrón Bravo
- Técnico Gestor Escuadrón Alfa
- Técnico Gestor Escuadrón Bravo
- Comandante de Escuadrón Educación Superior
- Suboficial de Mayor Jerarquía de los programas tecnológicos
- Funcionario que cumpla funciones de decanatura de la sección psicopedagogía

Instalación Comité

8

FACULTAD

El Comité de Escogencia de Instructores será el órgano encargado de seleccionar a los Oficiales, Suboficiales (activos y en uso de buen retiro) o personal no uniformado que se desempeñarán como instructores de las asignaturas de Profesional Militar y Ambientes de Formación del personal de alumnos de la Escuela de Suboficiales "CT. Andrés M. Diaz".

También tendrá la facultad de evaluar a los instructores que con su comportamiento incurran en conductas reprochables.

Instalación Comité

9

EL INSTRUCTOR

Los Oficiales, Suboficiales o personal no uniformado que se desempeñan como instructores en la Escuela de Suboficiales "CT. Andrés M. Diaz", serán personas idóneas en el área técnica o militar que enseñen. Así mismo, deberán ser un referente e inspirar con su ejemplo a los alumnos que se encuentra en periodo de formación militar.

Se debe destacar por su correcta presentación personal, cortesía militar y buenos modales.

9

Instalación Comité

10

CARACTERÍSTICAS

- Ser testimonio y referente para el alumnado, de una doctrina hecha vida y servicio activo.
- Promover entre los alumnos la mística y sentido de pertenencia a la FAC a través de sus enseñanzas, reflexiones y motivaciones en los diferentes espacios y ambientes de aprendizaje programados.
- Acompañar vocacionalmente a los alumnos alentando la moral y desafiándolos a superar sus límites mediante la disciplina, la perseverancia y el trabajo en equipo.
- Comunicar no sólo conocimientos y conceptos sino la propia experiencia vivida como evidencia y validación de la formación militar y académica exigida al alumnado.
- Participar en las diferentes convocatorias o actividades programadas para la actualización y sinergia pedagógica, a fin de garantizar la calidad educativa requerida en la formación militar.
- Trascender la instrucción específica de su área de experticia, para apoyar y fortalecer el proceso de formación militar a través de la exigencia, la disciplina y la concientización y significancia que tiene cada aspecto del régimen interno.

10

FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA

ESCOGENCIA DE LOS INSTRUCTORES

Escogencia de los instructores

12

PROFESIONAL MILITAR II

ASIGNATURA	HORAS	PERFIL DOCENTE	SELECCIONADOS
COMUNICACIÓN ASERTIVA (2)	10	MILITAR	TE. GONZALEZ RODRIGUEZ ASTRID DANIELA
RECONOCIMIENTO Y GESTIÓN DE EMOCIONES	5	MILITAR	TE. GONZALEZ RODRIGUEZ ASTRID DANIELA
CONSTITUCIÓN POLITICA (2)	10	MILITAR	T1. LINARES GORDILLO JAIME ANDRES / T2. ORTIZ URIBE IVAN DARIO
COMPORTAMIENTO DE SEGURIDAD (2)	2	MILITAR	T1. HERNANDEZ GARZON JUAN MAURICIO
HISTORIA MILITAR	10	MILITAR	ST. QUINTERO MUSUSUE SANTIAGO
DEFENSA PERSONAL	5	HC / AUXILIAR	SALCEDO GOMEZ GIOVANNY
GEOPOLITICA (1)	14	HC / AUXILIAR	BARRERA BURGOS ROBINSON
DD.HH II	12	HC / AUXILIAR	BARACALDO SIERRA SANDRA MILENA
DIH	10	HC / AUXILIAR	BARACALDO SIERRA SANDRA MILENA
CONCIENCIA CRITICA (2)	10	MILITAR	ST. BARRETO RAMIREZ ANGELICA PAOLA / ST. AREVALO MORENO DUVAN SANTIAGO



4. Seguimiento permanente a instrucciones militares y demás actividades en la ESUFA.

Se dio cumplimiento a esta actividad, como consta en los informes señales:

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"

Madrid, Cundinamarca. 29 de mayo de 2026.

Señor
Teniente Coronel **SEBASTIÁN SÁNCHEZ FLÓREZ**
Comandante Grupo de Alumnos

Asunto: Informe Semanal de Implementación Modelo de Formación Militar DELTA

Cordial saludo.

En cumplimiento de lo estipulado en el Contrato No. 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026, comedidamente me permito hacer entrega del informe de implementación del Modelo de Formación Militar DELTA, como se describe a continuación:

I) Desarrollo de actividades semana del 25 al 29 de mayo

- Orden Cerrado

Se dio cumplimiento a la instrucción de Orden Cerrado, durante la presente semana se fortalecieron los ejercicios sobre la marcha con armas, como preparación para las actividades de ceremonial militar que se aproximan.




- Entrenamiento Físico

Se desarrolló el entrenamiento físico de acuerdo con lo programado en el Horario de Régimen Interno, en la presente semana se realizó trote militar en las instalaciones del Comando Aéreo de Mantenimiento, se contó con el acompañamiento del señor TC. SEBASTIAN SANCHEZ FLOREZ, Comandante Grupo de Alumnos.

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"




- Suboficial Egresado Ilustre

En la presente semana se tuvo como invitada homenajeada a la señora Técnico Subjefe LADY ESPERANZA SIZA RAMÍREZ, de la especialidad de Economía, Administración, Contaduría y afines, Cuerpo Administrativo, quien actualmente labora en la Jefatura de Combate y Superioridad Aérea. La TS. Siza, se ha destacado en su carrera militar por ser la primera Suboficial en realizar el curso de GASDA (Seguridad Aeroportuaria y Respuesta Ante Interferencia Ilícita), además de los cursos de Operaciones Especiales Aéreas, Curso de Seguridad Aérea y Escolta Militar, en una época donde los cursos de combate estaban restringidos únicamente para hombres de la Especialidad de Seguridad y Defensa de Bases Aéreas.

También se destaca en su carrera militar por desempeñarse en protección a dignatarios (escolta), sin pertenecer al cuerpo de Defensa de Bases. En esta ocasión se realizó el viernes 29 en el horario de 15:00 a 20:30, toda vez que en el horario habitual de los miércoles de 13:30 a 15:00, se realizo la instrucción del Plan de Protección del Componente Físico del Poder Aeroespacial y Ciberespacial.




- GRIAL

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"

Se dio cumplimiento a los GRIAL programados en el Horario de Régimen Interno. Se contó con el acompañamiento del Instructor de la Banda de Guerra.




- Acompañamiento a las formaciones del Régimen Interno

Como parte de la implementación del Modelo de Formación Militar DELTA, se ha realizado acompañamiento a las diferentes formaciones del Horario de Régimen Interno, con el fin de fortalecer hábitos y habilidades propias de la formación castrense, como la disciplina en las formaciones, la forma correcta de dar parte, revista de presentación personal, entre otros.




- Relaciones del Horario de Régimen Interno

Dentro de las actividades del nuevo Horario de Régimen Interno se programaron relaciones con los diferentes niveles del mando, Comandante de Elemento, Comandante de Escuadrón, Comandante de Grupo y Técnico Jefe de Comando, en la presente semana se verificó la relación del Comandante del Escuadrón Bravo, en la cual se

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"

trataron temas referentes a la presentación personal, cumplimiento a las ordenes y proyección de vida.




- Socialización del Modelo de Formación Militar DELTA

En la presente semana se realizó la socialización del Modelo de Formación Militar DELTA a los alumnos del Escuadrón Bravo, el lunes, y al personal de Oficiales y Suboficiales que hacen parte del Estado Mayor, el martes.






PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"

- Actividades Diferenciadas

Como preparación y entrenamiento para el servicio de guardia que prestaran los alumnos durante el fin de semana, como apoyo al Plan Democracia, se realizó el miércoles la instrucción del Plan de Protección del Componente Físico del Poder Aeroespacial y Ciberespacial de la Escuela de Suboficiales "CT. Andrés M. Díaz", así como de conocimiento del enemigo, por parte del Grupo de Seguridad y Grupo de Inteligencia del CAMAN, respectivamente.





También se realizó el viernes, una ceremonia en homenaje a la memoria de los Suboficiales que han ofrendado su vida en cumplimiento de la misión constitucional, cuyas imágenes reposan en la galería de "El Camino de los Héroes", de la Escuela de Suboficiales "CT. Andrés M. Díaz".





II) Recomendaciones

Del acompañamiento de la presente semana se desprenden las siguientes recomendaciones, las cuales tienen como propósito fortalecer los hábitos y habilidades de la formación castrense en el personal de alumnos de la ESUFA.

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"

- Fortalecimiento de la revista de presentación personal.

Teniendo en cuenta que los martes y viernes en el horario de revista de presentación personal, los distinguidos se encuentran en clase de Inglés, se observa la necesidad de fortalecer estos dos días la revista de presentación personal con los Oficiales y Suboficiales del Escuadrón Bravo, toda vez, que, al no contar con el apoyo de los Distinguidos, la presencia del Suboficial de Control Alumnos es insuficiente para desarrollar esta actividad en debida forma.

Sumado a esto, se ha observado reiterativamente deficiencia en la presentación personal, especialmente en el personal masculino respecto a la barba, en cuanto no se están afeitando diariamente y en la forma correcta.

- Actividades Administrativas de Elemento.

Durante la presente semana se ha evidenciado que la presentación de los chalecos multipropósitos de los alumnos es deficiente, es decir, aparentan estar sucios, por lo tanto, se recomienda, que, en las actividades administrativas de escuadrón, programada en el Horario de Régimen Interno, con el control debido, se realicen este tipo de actividades: lavar el chaleco multipropósitos de dotación personal.

Se debe tener presente, que este horario se estableció precisamente para que cada Comandante de Elemento tuviera un espacio para trabajar este tipo de labores administrativas.

De esta forma se da cierre al informe de la presente semana.

Atentamente.

TS (R) SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
Asesor Profesional Modelo de Formación Militar DELTA

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"

Madrid, Cundinamarca. 5 de junio de 2026.

Señor
Teniente Coronel **SEBASTIÁN SÁNCHEZ FLÓREZ**
Comandante Grupo de Alumnos

Asunto: Informe Semanal de Implementación Modelo de Formación Militar DELTA

Cordial saludo.

En cumplimiento de lo estipulado en el Contrato No. 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026, comedidamente me permito hacer entrega del informe de implementación del Modelo de Formación Militar DELTA, como se describe a continuación:

I) Desarrollo de actividades semana del 1 al 5 de junio

- Prueba física

El lunes se realizó la prueba física de los alumnos de escuadrón Bravo, se contó con el apoyo del personal del Establecimiento de Sanidad Militar del CAMAN, así como de los entrenadores físicos.





- Horario de Régimen Interno

Durante la presente semana se modificó temporalmente el Horario de Régimen Interno, en el bloque de 13:30 a 15:00, se dictó un tercer bloque académico para recuperar las clases de la próxima semana en la cual los alumnos estarán comprometidos en los ensayos de ceremonia del CAMAN; entre las 15:00 a 18:00, se suspendieron las actividades programadas para realizar ensayos de banda de guerra, orden cerrado y

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"

Halcones Dorados, para la participación de la ESUFA en la fiesta de la Virgen del Milagro de El Topo, a realizarse el próximo domingo 7 de junio.





- Relaciones y tiempos comando

Dentro del Modelo de Formación Militar DELTA, se ha establecido espacios con los diferentes niveles del mando que tienen injerencia en la formación militar de los futuros Suboficiales de la Fuerza Aeroespacial Colombiana, en la presente semana se verificó la relación de Grupo, presidida por el señor TC. SEBASTIAN SANCHEZ FLOREZ, Comandante Grupo de Alumnos.



- Suboficial Egresado Ilustre

  En la presente semana se tuvo como invitada homenajeada a la señora Técnico Segundo MEJIA CARREÑO SOCORRO, Técnico Profesional en Enfermería, de la especialidad de Sanidad Militar, Cuerpo Logístico, orgánica de la Jefatura de Salud, quien se ha destacado en la carrera militar por su participación en diferentes operaciones de traslados aeromédicos, entre ellos el de los sobrevivientes del accidente aéreo del equipo Chapecoense en el 2016 y del accidente de un camión cisterna en la vía que conduce de Barranquilla a Tasajera en el 2020.





- Acompañamiento a las formaciones del Régimen Interno

Como es habitual, durante la presente semana se realizó acompañamiento a las formaciones del horario del Régimen Interno, con el fin de verificar y fortalecer aspectos relacionados con el orden cerrado, disciplina, cumplimiento del horario y las recomendaciones establecidas en el mismo.



II) Recomendaciones

Del acompañamiento de la presente semana se desprenden las siguientes recomendaciones, las cuales tienen como propósito fortalecer los aspectos en los cuales se ha observado deficiencia para la implementación del Modelo de Formación Militar DELTA.

- Red de contrainteligencia

  Acudiendo a las practicas consuetudinarias y con el fin de lograr un mayor alcance en el liderazgo y control de los alumnos, así mismo, con el ánimo de prevenir eventos lamentables y de penetración del enemigo en nuestras filas, se recomienda implementar redes de contrainteligencia a nivel de comandantes de elementos.

  Esto permitirá identificar el comportamiento de alumnos que tengan deficiencias en las diferentes dimensiones del Modelo de Formación, para tomar las medidas necesarias en cada caso.

- Kiosco saludable.

  Durante la realización de la prueba física en la presente semana se evidencio que varios alumnos están en condición de sobre peso, al respecto se hizo un análisis de las posibles causas, dentro de las cuales se identificó que especialmente en horas de la noche, los alumnos consumen altos niveles de carbohidratos en el bar Texan, siendo esto principal mente pan.

Así las cosas y con el fin de logran una buena condición física y calidad de vida de los futuros Suboficiales de la FAC, se recomienda: considerar la posibilidad de establecer una oferta de comidas saludables para el personal de alumnos, o en su defecto, disminuir la oferta de embutidos o productos con alto contenido de carbohidrato.

De esta forma se da cierre al informe de la presente semana.

Atentamente.

TS (R) SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
Asesor Profesional Modelo de Formación Militar DELTA

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"

Madrid, Cundinamarca. 12 de junio de 2026.

Señor
Teniente Coronel **SEBASTIÁN SÁNCHEZ FLÓREZ**
Comandante Grupo de Alumnos

Asunto: Informe Semanal de Implementación Modelo de Formación Militar DELTA

Cordial saludo.

En cumplimiento de lo estipulado en el Contrato No. 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026, comedidamente me permito hacer entrega del Informe de implementación del Modelo de Formación Militar DELTA, como se describe a continuación:

I) Desarrollo de actividades semana del 9 al 12 de junio

- Ensayos ceremonia CAMAN

  Durante la presente semana se asistió con la Banda de Guerra a los ensayos de la ceremonia por el aniversario del Comando Aéreo de Mantenimiento, en el horario de 13:30 a 18:00, los alumnos que no estuvieron comprometidos con los ensayos realizaron entrenamiento físico de acuerdo con lo programado en el Horario de Régimen Interno.




- Actividades de Régimen Interno

  Se realizó el acompañamiento y supervisión de las formaciones del Régimen Interno, para verificar el cumplimiento del horario, disciplina y presentación personal.

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"




- Actividades administrativas de Escuadrón

  Teniendo en cuanta el periodo de vacaciones de los alumnos programado entre el 12 y 19 de junio, el jueves en el horario de 13:30 a 15:00 se realizó relación de escuadrón y actividades administrativas para el alistamiento del turno.




- Suboficial Egresado Ilustre

  En la presente semana se tuvo como invitado homenajeado al señor Técnico Segundo LIMAS CAÑON DANIEL, de la especialidad de Mantenimiento Aeronáutico, orgánico del Comando Aéreo de Combate No. 5, quien se ha destacado en la carrera militar por ser Técnico Estandarizador de Instructores UH-60, además de haber participado en la operación PERSEO, entre otras operaciones de alto impacto.

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"




- Actividades diferenciales

  El viernes 12 del presente mes la Escuela de Suboficiales "CT. Andrés M. Díaz", participó con su Banda de Guerra en la ceremonia de aniversario del Comando Aéreo de Mantenimiento, en la cual se destacó por su correcta ejecución y disciplina.




II) Recomendaciones

Del acompañamiento de la presente semana se desprenden las siguientes recomendaciones, las cuales tienen como propósito fortalecer los aspectos en los cuales se ha observado deficiencia para la implementación del Modelo de Formación Militar DELTA.

- Estandarización de la exigencia en el personal que presta los servicios de Régimen Interno.

  Durante los acompañamientos a las actividades del Régimen Interno, se ha observado que a nivel del personal que presta el servicio de Suboficial de Control Alumnos, se ha mejorado en la exigencia en las formaciones, en lo referente a la disciplina, estaturación, organización y presentación; no obstante, no sucede lo mismo con el personal que presta el servicio de Comandante de Guardia y Suboficial Administración.

PLAN DE FORMACIÓN MILITAR
DELTA
ESCUELA DE SUBOFICIALES
"C.T. ANDRÉS M. DÍAZ"

Por lo anterior, se hace necesario la realización de una reunión con el personal que presta estos servicios, con el fin de dar a conocer el Modelo de Formación Militar DELTA y los aspectos a mejorar en la forma que incide su papel en la formación militar de los futuros Suboficiales de la Fuerza Aeroespacial.

- Estandarización de la introducción de la boca del pantalón del uniforme No. 6 de campaña en la bota.

  Si bien es cierto que el Reglamento de Uniformes, Insignias y Distintivos para el personal Militar de la FAC, no establece la forma en la que debe introducirse el pantalón del uniforme No. 6 dentro de la bota, es necesario acudir a las imágenes establecidas en el reglamento, lo anterior, teniendo en cuenta que se ha observado que existe una disparidad entre los alumnos de primer y segundo año en la forma en la que introducen el pantalón del uniforme de campaña en la bota y el nudo de amarre de esta.



Por lo anterior, se hace necesario que se estandarice la forma correcta en la cual se introduce la boca del pantalón del uniforme No. 6 a la bota y el amarre del cordón, el cual debe ir por dentro y no por fuera.

De esta forma se da cierre al informe de la presente semana.

Atentamente,

TS (R) SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
Asesor Profesional Modelo de Formación Militar DELTA

Madrid, Cundinamarca. 19 de junio de 2026.

Señor
Teniente Coronel **SEBASTIÁN SÁNCHEZ FLÓREZ**
Comandante Grupo de Alumnos

Asunto: Informe Semanal de Implementación Modelo de Formación Militar DELTA

Cordial saludo.

En cumplimiento de lo estipulado en el Contrato No. 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026, comedidamente me permito hacer entrega del informe de implementación del Modelo de Formación Militar DELTA, como se describe a continuación:

I) Desarrollo de actividades semana del 16 al 19 de junio

- Capacitación Folios de Vida

  El martes 16 y jueves 18 del mes corrido, se realizó capacitación a los Oficiales y Suboficiales de los Escuadrones Alfa y Bravo, sobre la digitalización de los Folios de Vida, que se implementará en el presente semestre de acuerdo con lo contenido en el Reglamento de Evaluación y Calificación ESUFA.




- Instalación del Comité de Escogencia de Instructores

  El viernes 19 se realizó la instalación del Comité de Escogencia de Instructores, conformada por: Jefe Sección Planeación GRALU, Régimen Interno Grupo de Alumnos, Comandante Escuadrón Alfa, Comandante Escuadrón Bravo, Técnico Gestor Escuadrón Alfa, Técnico Gestor Escuadrón Bravo, Comandante de Escuadrón Educación Superior, Suboficial de Mayor Jerarquía de los programas tecnológicos, Funcionario que cumpla funciones de decanatura de la sección psicopedagogía.

  En la instalación del Comité se definió la facultad de este, el perfil y las características que deben cumplir los Instructores, así mismo, se seleccionaron los Oficiales, Suboficiales (activos y en uso de buen retiro) y personal no uniformado encargados de dictar las instrucciones de las asignaturas de Profesional Militar, Ambientes de Formación y las actividades del Régimen Interno, durante el presente semestre.




- Finalización turno de vacaciones

  El viernes 19 finalizó el turno de vacaciones para el personal de alumnos, a las 10:00 horas para los del Escuadrón Alfa y a las 11:00 horas para el Escuadrón Bravo.

  También se realizó en este día instrucción del Plan de Protección del Componente Físico del Poder Aeroespacial y Ciberespacial de la Escuela de Suboficiales "CT. Andrés M. Díaz", así como de conocimiento del enemigo, por parte del Grupo de Seguridad y Grupo de Inteligencia del CAMAN, respectivamente, con el propósito de preparar a los alumnos para el servicio de guardia que prestaran el presente fin de semana como apoyo al Plan Democracia.





- Anexos

  1. Listado de asistencia Instrucción folio de vida
  2. Listado de asistencia Instalación Comité Escogencia de Instrutores

De esta forma se da cierre al informe de la presente semana.

Atentamente.

TS (R) SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
Asesor Profesional Modelo de Formación Militar DELTA

De esta forma se cierra el informe del presente mes..

Con copia:

Subteniente RONCANCIO SARMIENTO MARIA PAULA
Supervisora Contrato No. 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026

Atentamente.



TS (R) SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ
Asesor Profesional Modelo de Formación Militar DELTA

Certificación Bancaria

Lunes, 22 de junio de 2026

A quien pueda interesar

Bancolombia S.A. se permite informar que SERGIO IVAN GUITIERREZ RODRIGUEZ identificado(a) con CC 7630627, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura aaaa-mm-dd	Estado	Saldo
CUENTA AHORROS	38305115417	2000-08-11	Activo	*****

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.
*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 Resto del país: 01800 09 12345.Sucursales telefónicas en el exterior: España(34) 900 995 717 - Estados Unidos(1) 1 866 379 97 14.

Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA
BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento Bancario.

Bancolombia

Bancolombia nunca solicitará sus datos personales o de sus productos bancarios mediante vínculos de correo electrónico. En caso de recibir alguno, repórtelo de inmediato a correosospechoso@bancolombia.com.co

	FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA	Código:	DE-DEAJU-FR-006
	FORMATO ACTA DE RECIBO A SATISFACCIÓN DE BIENES Y SERVICIOS – CONTRATO O CONVENIO	Versión N°:	08
		Vigencia:	12-03-2026

ACTA DE RECIBO A SATISFACCIÓN DE BIENES Y SERVICIOS

PARCIAL: __X__ TOTAL: ___	**FECHE 22/06/2026**
No.	005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026
FECHA SUSCRIPCIÓN	29/01/2026
OBJETO	LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN PERSONAL PARA EL GRUPO ACADÉMICO DE LA ESCUELA DE SUBOFICIALES FAC CT. ANDRES M DIAZ, LOTE 11. ASESOR MODELO DE FORMACION DELTA.
FORMA DE PAGO	

No. PAGOS	CORTE ENTREGA DOCUMENTOS DE PAGO	VALOR	PAC
1	22 marzo 2026	$5.533.500	ABRIL 2026
2	22 Abril 2026	$5.533.500	MAYO 2026
3	22 Mayo 2026	$5.533.500	JUNIO 2026
4	22 Junio 2026	$5.533.500	JULIO 2026
5	22 Julio 2026	$5.533.500	AGOSTO 2026
6	22 Agosto 2026	$5.533.500	SEPTIEMBRE 2026
7	22 Septiembre 2026	$5.533.500	OCTUBRE 2026
8	22 Octubre 2026	$5.533.500	Noviembre de 2026 / Diciembre de 2026 y/o cuentas por pagar constituidas dentro del primer trimestre de 2027
9	28 Noviembre 2026	$6.640.200	Diciembre de 2026 y/o cuentas por pagar constituidas dentro del primer trimestre de 2027

CONTRATISTA	SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ.
INTERVENTOR (si aplica)	NO APLICA
SUPERVISOR PRINCIPAL	ST. RONCANCIO SARMIENTO MARIA PAULA
VALOR INICIAL	$50.908.200
FECHA DE INICIO	22/02/2026
PLAZO DE EJECUCIÓN (DE ENTREGA)	A PARTIR DEL 22 DE FEBRERO DEL 2026 CON EL CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO Y SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO, HASTA EL 28 DE NOVIEMBRE DE 2026.

MODIFICACIONES AL CONTRATO/CONVENIO

Si el contrato/convenio ha sido modificado, se deberá incluir la información correspondiente. Es importante registrar los datos de todos los modificatorios que tenga el contrato, enumerándolos según el orden en que aparecen en la plataforma SECOP II e indicando, de manera individual, la información de cada modificatorio. En caso contrario, deberá indicarse N/A.

N/A	N/A	N/A

SUSPENSIÓN Y REINICIOS

Si el contrato/convenio ha tenido alguna suspensión, así como sus respectivos reinicios, se deberán registrar las fechas correspondientes a las respectivas actas. En caso contrario, deberá indicarse N/A.

FORMA DE PAGO FINAL	N/A
PLAZO DE EJECUCIÓN FINAL	N/A
VALOR FINAL DEL CONTRATO	N/A

	FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA	Código:	DE-DEAJU-FR-006
	FORMATO ACTA DE RECIBO A SATISFACCIÓN DE BIENES Y SERVICIOS – CONTRATO O CONVENIO	Versión N°:	08
		Vigencia:	12-03-2026

En Madrid, Cundinamarca, a los 22 días del mes de junio de 2026, la señora Coronel YOIS ANDREA CORRECHA RAMIREZ, en su calidad de Ordenador del Gasto, La señorita ST. RONCANCIO SARMIENTO MARIA PAULA, en su calidad de **SUPERVISOR** por parte del **MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL – FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA – ESCUELA DE SUBOFICIALES "Capitán Andrés M, Diaz"** y el señor SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ. en su calidad de **CONTRATISTA,** efectúan el correspondiente recibo parcial, de los servicios correspondientes al objeto contractual descrito en el citado contrato N° 05-011-K-ESUFA-GRUAC-2026.

Luego de adelantar la inspección a los servicios se estableció que estos cumplen con los requerimientos, normas y especificaciones técnicas y las entregas se cumplió dentro del plazo contractual establecido. A continuación, se describen pormenorizadamente los servicios prestados, así:

DESCRIPCIÓN DE OBRAS RECIBIDAS	CANTIDAD	OBSERVACIONES GENERALES
N/A	N/A	N/A
DESCRIPCIÓN DE BIENES RECIBIDOS	**CANTIDAD**	**OBSERVACIONES GENERALES**
N/A	N/A	N/A
DESCRIPCION DE SERVICIOS RECIBIDOS	**CANTIDAD**	**OBSERVACIONES GENERALES**
La prestación de servicios profesionales y de apoyo a la gestión de un personal para el grupo académico de la ESCUELA DE SUBOFICIALES FAC "CT. ANDRES M DIAZ ", lote 11. Asesor modelo de formación delta.	01	Se recibió a satisfacción los servicios en el lapso comprendido del 23 de mayo al 22 de junio de 2026, se anexa el respectivo informe de actividades (68 folios). Informe mensual 22 de junio de 2026: Actividades: • Realizó la actualización, consolidación y entrega del Manual de Gimnasia Básica Militar con armas y sin armas, incorporando ajustes y lineamientos orientados al fortalecimiento de los procesos de formación militar de los alumnos de la ESUFA. • Realizó acompañamiento y supervisión permanente a las formaciones del Régimen Interno, verificando disciplina, presentación personal, cumplimiento de horarios y fortalecimiento de hábitos propios de la formación militar. • Desarrolló y supervisó actividades de orden cerrado, marcha con armas y sin armas, orientadas al fortalecimiento de las destrezas militares y preparación para ceremonias institucionales.

		• Ejecutó seguimiento y control a los programas de entrenamiento físico, pruebas físicas y trotes militares, verificando el cumplimiento de los estándares establecidos para los alumnos. • Coordinó y acompañó las actividades de Banda de Guerra, GRIAL y ensayos protocolarios para la participación institucional en ceremonias y eventos militares. • Realizó la socialización del Modelo de Formación Militar DELTA al personal de alumnos, oficiales y suboficiales, fortaleciendo el conocimiento de los principios, objetivos y metodología del modelo. • Desarrolló espacios de relacionamiento con los diferentes niveles del mando, fortaleciendo aspectos de liderazgo, disciplina, cumplimiento de órdenes y proyecto de vida institucional. • Gestionó y coordinó las jornadas del programa “Suboficial Egresado Ilustre”, promoviendo el intercambio de experiencias profesionales y el fortalecimiento de valores institucionales. • Apoyó la planeación y ejecución de actividades diferenciales relacionadas con seguridad, protección del componente físico del poder aeroespacial y preparación para servicios de guardia y eventos institucionales. • Realizó seguimiento al cumplimiento del Horario de Régimen Interno, identificando oportunidades de mejora y presentando recomendaciones para el fortalecimiento del Modelo de Formación Militar DELTA. • Capacitación Folios de Vida El martes 16 y jueves 18 del mes corrido, se realizó capacitación a los Oficiales y Suboficiales de los Escuadrones Alfa y Bravo, sobre la digitalización de los Folios de Vida, que se implementará en el presente semestre de acuerdo con lo contenido en el Reglamento de Evaluación y Calificación ESUFA. • El viernes 19 se realizó la instalación del Comité de Escogencia de Instructores, conformada por: Jefe Sección Planeación GRALU, Régimen Interno Grupo de Alumnos, Comandante Escuadrón Alfa, Comandante Escuadrón Bravo, Técnico Gestor Escuadrón Alfa, Técnico Gestor Escuadrón Bravo, Comandante de Escuadrón Educación Superior,Suboficial de Mayor Jerarquía de los programas tecnológicos, Funcionario que cumpla funciones de decanatura de la sección psicopedagogía.

Resultados:

- Realizó la actualización, consolidación y entrega del Manual de Gimnasia Básica Militar con armas y sin armas, incorporando ajustes y lineamientos orientados al fortalecimiento de los procesos de formación militar de los alumnos de la ESUFA.













Figura No. 27. Tiempo A – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: extensión las piernas a tras manteniendo los tobillos juntos y espalda recta.

Figura No. 28. Tiempo UN – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Con el ejercicio continuar:
- Tiempo 1: se flexiona los brazos formando un ángulo de 90º con la articulación del codo y se cuenta en voz alta un



Figura No. 29. Tiempo 1 – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 2: Extensión de los brazos y se cuenta en voz alta dos



Figura No. 30. Tiempo 2 – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo 3: se flexiona los brazos igual que en el tiempo 1 y se cuenta en voz alta tres.



Figura No. 31. Tiempo 3 – Flexiones de brazos
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY



Figura No. 35. Posición fundamental – Inclinación lateral del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

Tiempo UN: se extiende los brazos verticalmente hacia arriba, pulgares entrelazados, palmas de las manos hacia el frente, piernas separadas a la anchura de los hombros.



Figura No. 36. Tiempo UN – Inclinación lateral del tronco
Fuente: ST. BAQUERO MURILLO WENDY

- Realizó acompañamiento y supervisión permanente a las formaciones del Régimen Interno, verificando disciplina, presentación personal, cumplimiento de horarios y fortalecimiento de hábitos propios de la formación militar.

- Acompañamiento a las formaciones del Régimen Interno

Como parte de la implementación del Modelo de Formación Militar DELTA, se ha realizado acompañamiento a las diferentes formaciones del Horario de Régimen Interno, con el fin de fortalecer hábitos y habilidades propias de la formación castrense, como la disciplina en las formaciones, la forma correcta de dar parte, revista de presentación personal, entre otros.





- Desarrolló y supervisó actividades de orden cerrado, marcha con armas y sin armas, orientadas al fortalecimiento de las destrezas militares y preparación para ceremonias institucionales.

Durante la presente semana se asistió con la Banda de Guerra a los ensayos de la ceremonia por el aniversario del Comando Aéreo de Mantenimiento, en el horario de 13:30 a 18:00, los alumnos que no estuvieron comprometidos con los ensayos realizaron entrenamiento físico de acuerdo con lo programado en el Horario de Régimen Interno.





- Ejecutó seguimiento y control a los programas de entrenamiento físico, pruebas físicas y trotes militares, verificando el cumplimiento de los estándares establecidos para los alumnos.

Prueba física

El lunes se realizó la prueba física de los alumnos de escuadrón Bravo, se contó con el apoyo del personal del Establecimiento de Sanidad Militar del CAMAN, así como de los entrenadores físicos.





- Coordinó y acompañó las actividades de Banda de Guerra, GRIAL y ensayos protocolarios para la participación institucional en ceremonias y eventos militares.





- Ensayos ceremonia CAMAN

Durante la presente semana se asistió con la Banda de Guerra a los ensayos de la ceremonia por el aniversario del Comando Aéreo de Mantenimiento, en el horario de 13:30 a 18:00, los alumnos que no estuvieron comprometidos con los ensayos realizaron entrenamiento físico de acuerdo con lo programado en el Horario de Régimen Interno.





- Realizó la socialización del Modelo de Formación Militar DELTA al personal de alumnos, oficiales y suboficiales, fortaleciendo el conocimiento de los principios, objetivos y metodología del modelo.

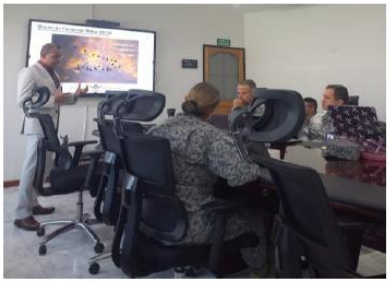
- Socialización del Modelo de Formación Militar DELTA

En la presente semana se realizó la socialización del Modelo de Formación Militar DELTA a los alumnos del Escuadrón Bravo, el lunes, y al personal de Oficiales y Suboficiales que hacen parte del Estado Mayor, el martes.









- Desarrolló espacios de relacionamiento con los diferentes niveles del mando, fortaleciendo aspectos de liderazgo, disciplina, cumplimiento de órdenes y proyecto de vida institucional.



- Gestionó y coordinó las jornadas del programa “Suboficial Egresado Ilustre”, promoviendo el intercambio de experiencias profesionales y el fortalecimiento de valores institucionales.

- Suboficial Egresado Ilustre

En la presente semana se tuvo como invitada homenajeada a la señora Técnico Segundo MEJIA CARREÑO SOCORRO, Técnico Profesional en Enfermería, de la especialidad de Sanidad Militar, Cuerpo Logístico, orgánica de la Jefatura de Salud, quien se ha destacado en la carrera militar por su participación en diferentes operaciones de traslados aeromédicos, entre ellos el de los sobrevivientes del accidente aéreo del equipo Chapecoence en el 2016 y del accidente de un camión cisterna en la vía que conduce de Barranquilla a Tasajera en el 2020.





- Apoyó la planeación y ejecución de actividades diferenciales relacionadas con seguridad, protección del componente físico del poder aeroespacial y preparación para servicios de guardia y eventos institucionales.

- Actividades Diferenciadas

Como preparación y entrenamiento para el servicio de guardia que prestaran los alumnos durante el fin de semana, como apoyo al Plan Democracia, se realizó el miércoles la instrucción del Plan de Protección del Componente Físico del Poder Aeroespacial y Ciberespacial de la Escuela de Suboficiales "CT. Andrés M. Diaz", así como de conocimiento del enemigo, por parte del Grupo de Seguridad y Grupo de Inteligencia del CAMAN, respectivamente.





- Realizó seguimiento al cumplimiento del Horario de Régimen Interno, identificando oportunidades de mejora y presentando recomendaciones para el fortalecimiento del Modelo de Formación Militar DELTA.





- Capacitación Folios de Vida

El martes 16 y jueves 18 del mes corrido, se realizó capacitación a los Oficiales y Suboficiales de los Escuadrones Alfa y Bravo, sobre la digitalización de los Folios de Vida, que se implementará en el presente semestre de acuerdo con lo contenido en el Reglamento de Evaluación y Calificación ESUFA.

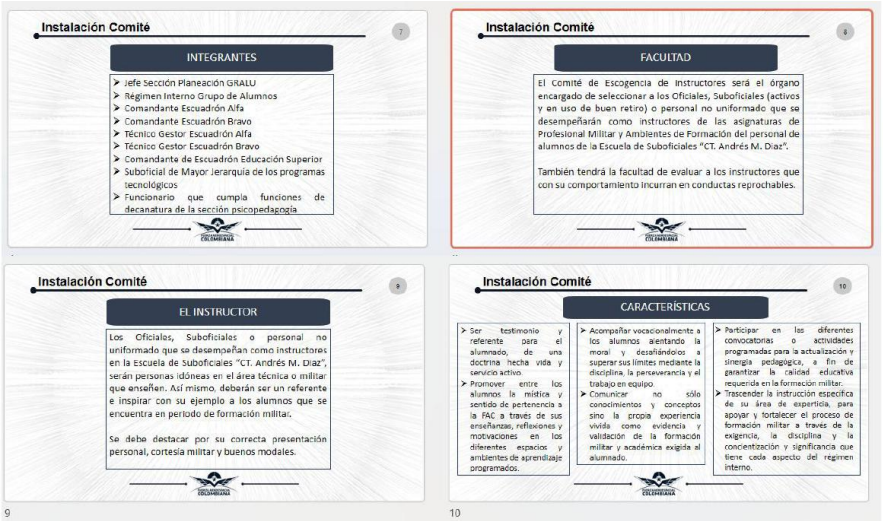
- Capacitación Folios de Vida

  El martes 16 y jueves 18 del mes corrido, se realizó capacitación a los Oficiales y Suboficiales de los Escuadrones Alfa y Bravo, sobre la digitalización de los Folios de Vida, que se implementará en el presente semestre de acuerdo con lo contenido en el Reglamento de Evaluación y Calificación ESUFA.





- El viernes 19 se realizó la instalación del Comité de Escogencia de Instructores, conformada por: Jefe Sección Planeación GRALU, Régimen Interno Grupo de Alumnos, Comandante Escuadrón Alfa, Comandante Escuadrón Bravo, Técnico Gestor Escuadrón Alfa, Técnico Gestor Escuadrón Bravo, Comandante de Escuadrón Educación Superior,Suboficial de Mayor Jerarquía de los programas tecnológicos, Funcionario que cumpla funciones de decanatura de la sección psicopedagogía.





Escogencia de los instructores — 13

PROFESIONAL MILITAR II

ASIGNATURA	HORAS	PERFIL DOCENTE	SELECCIONADOS
CULTURA MILITAR (2)	10	MILITAR	T2. VELOSA ECHEVERRY WILMER ALEJANDRO / T2. SANTANA BARAHONA HERNAN DAVID
DOCTRINA MILITAR (2)	10	MILITAR	ST. OSORIO GARCIA VALENTINA / ST. DUARTE GALLO JORGE ARMANDO
EMPLEO DE ARMAS (2)	8	MILITAR	MY. MOSQUERA MATEUS WILMAR ARCESIO
MANDO DE MISIÓN (1)	8	MILITAR	MY. MOSQUERA MATEUS WILMAR ARCESIO
PENSAMIENTO CRITICO (1)	8	MILITAR	CT. BEDOYA PERRO JONATHAN HERNANDO / T2. SANTANA BARAHONA HERNAN DAVID
SERVICIOS DE GUARNICIÓN (1)	2	MILITAR	T3. DURAN BUSTOS JUAN JOSE

13

Escogencia de los instructores — 14

AMBIENTES DE FORMACIÓN

ASIGNATURA	HORAS	PERFIL DOCENTE	SELECCIONADOS
FORTALECIMIENTO ORDEN CERRADO		MILITAR	CT. GOMEZ, ST. OSORIO, ST. MANRIQUE, ST. SANCHEZ, T1. MUÑOZ, T2. SANTANA, T3. MUÑOZ, CT. BEDOYA, ST. RONCANCIO, ST. FANDIÑO, T3. DOMINGUEZ, T1. ANGULO, T1. BARRERA, T2. VELOSA, T2. MEJIA, T3. GOMEZ, T3. DURAN.
SUBORDINACIÓN		MILITAR	CT. GOMEZ, ST. OSORIO, ST. MANRIQUE, ST. SANCHEZ, T1. MUÑOZ, T2. SANTANA, T3. MUÑOZ, CT. BEDOYA, ST. RONCANCIO, ST. FANDIÑO, T3. DOMINGUEZ, T1. ANGULO, T1. BARRERA, T2. VELOSA, T2. MEJIA, T3. GOMEZ, T3. DURAN.

14

Escogencia de los instructores — 15

AMBIENTES DE FORMACIÓN

ASIGNATURA	HORAS	PERFIL DOCENTE	SELECCIONADOS
ENTRENAMIENTO FÍSICO		MILITAR	CT. GOMEZ, ST. OSORIO, ST. MANRIQUE, ST. SANCHEZ, T1. MUÑOZ, T2. SANTANA, T3. MUÑOZ, CT. BEDOYA, ST. RONCANCIO, ST. FANDIÑO, T3. DOMINGUEZ, T1. ANGULO, T1. BARRERA, T2. VELOSA, T2. MEJIA, T3. GOMEZ, T3. DURAN.
EGRESADO ILUSTRE		MILITAR	SUBOFICIAL INVITADO
INSTRUCCIONES DIFERENCIALES		MILITAR	INSTRUCTOR ENCARGADO

Escogencia de los instructores — 16

ACTIVIDADES DE RÉGIMEN INTERNO

ASIGNATURA	HORAS	PERFIL DOCENTE	SELECCIONADOS
GRIAL		MILITAR / CPS	INSTRUCTOR BANDA DE GUERRA / CT. NARVAEZ SABOGAL JUAN SEBASTIAN
DISCIPLINAS DEPORTIVAS		MILITAR / CPS	ENTRENADORES FÍSICOS

DESCRIPCIÓN DE OBRAS, BIENES Y SERVICIOS ADICIONALES OFRECIDOS **(Ofrecidos por el contratista y que fueron objeto de ponderación y escogencia del contratista, para seguimiento por parte del supervisor)**	**CANTIDAD**	**OBSERVACIONES GENERALES**
N/A	N/A	N/A
ANEXOS O ACTIVIDADES SOPORTE DE LA (S) FACTURA (S) A CANCELAR **(Este espacio se diligencia únicamente para contratos de servicios de transporte (terrestre, aéreo o fluvial), servicios de operadores logísticos o aquellos cuyo objeto corresponda a servicios logísticos, así como para servicios de atención de eventos institucionales. En la fila correspondiente,**	**CANTIDAD**	**OBSERVACIONES GENERALES**
N/A	N/A	N/A

PERSONAL REQUERIDO PARA LA EJECUCION DEL SERVICIO (EXIGIDO EN LAS ESPECIFICACIONES TECNICAS)

	FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA	Código:	DE-DEAJU-FR-006
	FORMATO ACTA DE RECIBO A SATISFACCIÓN DE BIENES Y SERVICIOS – CONTRATO O CONVENIO	Versión N°:	08
		Vigencia:	12-03-2026

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	OTROS (TARJETA PROFESIONAL/TITULO PROFESIONAL O TECNICO)
N/A	N/A	N/A

AUMENTO VIDA ÚTIL DE LOS BIENES, EFECTIVIDAD OPERATIVA, CAPACIDAD PRODUCTIVA Y CALIDAD DE LOS BIENES

El pago de este recibo a satisfacción incrementa el valor y/o la vida útil del bien a intervenir.

- **Incrementa el valor del bien:**

  SI: ____ **NO:** **__X__**
  Valor del incremento: $_____ (Valor parcial o total correspondiente a este pago)

- **Una vez ejecutado el 100% del contrato, incrementa vida útil del bien:**
  SI: ____ **NO:** **__X__** **Años a incrementar:** _____

- **En caso de ser el pago final de un contrato de obra o mantenimiento mayor sobre un bien inmueble, indique si el bien se encuentra en condiciones de uso, una vez ejecutado el 100% del Contrato:**

SI____ **NO** **__X__**

SITUACIÓN FINANCIERA

DETALLE DEL PAGO	VALOR	OBSERVACIONES
VALOR INICIAL	$ 50.908.200.00	
VALOR ADICIÓN / REDUCCIÓN (SEGÚN APLIQUE)	$ 0,0	
VALOR FINAL	$ 50.908.200,00	
PAGO ANTICIPADO O ANTICIPO	$ 0,0	
PRIMER PAGO PARCIAL PAC ABRIL	$ 5.533.500,00	Cuenta de cobro 001/2026
SEGUNDO PAGO PARCIAL PAC MAYO	$ 5.533.500.00	Cuenta de cobro 002/2026
TERCER PAGO PARCIAL PAC JUNIO	$ 5.533.500.00	Cuenta de cobro 003/2026

	FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA	**Código:**	**DE-DEAJU-FR-006**
	FORMATO ACTA DE RECIBO A SATISFACCIÓN DE BIENES Y SERVICIOS – CONTRATO O CONVENIO	**Versión N°:**	**08**
		Vigencia:	**12-03-2026**

CUARTO PAGO PARCIAL PAC JULIO	$ 5.533.500.00	Cuenta de cobro 004/2026
SALDO	$ 28.774.200,00.	

OBSERVACIONES
N/A

EN CONSTANCIA, FIRMAN QUIENES INTERVINIERON	
SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ **CC. 7630627** **CONTRATISTA**	**ST. RONCANCIO SARMIENTO MARIA PAULA** **SUPERVISOR**

CR. YOIS ANDREA CORRECHA RAMIREZ
ORDENADOR DEL GASTO

	FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA	Código:	GA-JEADA-FR-132
	FORMATO DE IMPUTACION DE BIENES Y SERVICIOS POR RUBRO PRESUPUESTAL	Versión No:	4
		Vigencia:	18/11/2024

Jefatura o Unidad:	**ESUFA**
Nombre del Supervisor de Contrato	**ST. RONCANCIO SARMIENTO MARIA PAULA**
Ordenador del Gasto	**ESUFA**
No. Contrato	**005-11-K-ESUFA-GRUAC-2026**
Objeto del contrato	**LA PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTION DE UN PERSONAL PARA EL GRUPO ACADEMICO DE LA ESCUELA DE SUBOFICIALES CT. ANDRES M. DIAZ, LOTE 11. ASESOR MODELO DE FORMACION DELTA**
Valor inicial del contrato	**$ 50.908.200,00**
Adición	**$ 0,00**
Reducción	**$ 0,00**
Valor final del contrato	**$ 50.908.200,00**

IMPUTACIÓN DEL RUBRO A SU MAXIMO NIVEL DE DESAGREGACIÓN (Funcionamiento USO PRESUPUESTAL) (Inversión PROYECTO DE INVERSIÓN)		USO PRESUPUESTAL (solo para recurso 11)	DESCRIPCIÓN USO PRESUPUESTAL	DESCRIPCIÓN	VALOR APROPIACION POR RUBRO
	RECURSO				
02-02-02-008-003-09	10	N/A	OTROS SERVICIOS PROFESIONALES, TECNICOS Y EMPRESARIALES N.C.P	ASESOR DEL MODELO DE FORMACION DELTA. APOYO GEMFA GRUAC CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS	**$ 50.908.200,00**
TOTAL VIGENCIAS 2026					**$ 50.908.200,00**
TOTAL VIGENCIAS					**$ 50.908.200,00**
			Control - Su contrato se ha modificado en: (En caso de diferencia, modificar valores de rubros de acuerdo a modificatorio y ultimo CPA)		**$ 0,00**

No. PAGO	MES DE PAGO	MES AMORTIZACIÓN O LEGALIZACIÓN	DETALLE DEL PAGO	RUBRO	USO PRESUPUESTAL (solo para recurso 11)	DESCRIPCION	VALOR PARA TRAMITE DE PAGO POR RUBRO	VALOR TOTAL PARA PAGO	SALDOS
1	ABRIL	N/A	PAGO PARCIAL VG ACTUAL	02-02-02-008-003-09	N/A	ASESOR DEL MODELO DE FORMACION DELTA. APOYO GEMFA GRUAC CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS	$ 5.533.500,00	$ 5.533.500,00	$ 45.374.700,00
2	MAYO	N/A	PAGO PARCIAL VG ACTUAL	02-02-02-008-003-09	N/A	ASESOR DEL MODELO DE FORMACION DELTA. APOYO GEMFA GRUAC CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS	$ 5.533.500,00	$ 5.533.500,00	$ 39.841.200,00
3	JUNIO	N/A	PAGO PARCIAL VG ACTUAL	02-02-02-008-003-09	N/A	ASESOR DEL MODELO DE FORMACION DELTA. APOYO GEMFA GRUAC CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS	$ 5.533.500,00	$ 5.533.500,00	$ 34.307.700,00
4	JULIO	N/A	PAGO PARCIAL VG ACTUAL	02-02-02-008-003-09	N/A	ASESOR DEL MODELO DE FORMACION DELTA. APOYO GEMFA GRUAC CERTIFICACIONES Y REGISTROS ACADEMICOS	$ 5.533.500,00	$ 5.533.500,00	$ 28.774.200,00
TOTALES							**$ 22.134.000,00**	**$ 22.134.000,00**	**$ 28.774.200,00**

FIRMA (Supervisor del Contrato)	
POSTFIRMA	ST. RONCANCIO SARMIENTO MARIA PAULA
FECHA	22/06/2026

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 7630627		GUTIERREZ RODRIGUEZ SERGIO IVAN	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 53 #27-33 OFICINA 302	BOGOTA-BOGOTA D.E.	3142355083	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-06	2026-06	412383340	9506743800	I	2026/07/07	2026/06/22	BANCOLOMBIA	0	$642,500

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			NOVEDADES														PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS					PARAFISCALES				
No.	Identificación	Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Tarifa	Aporte	Dias	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
SUCURSAL: PRINCIPAL (1 Afiliados)																					**$2,213,400**	**$354,200**			**$2,213,400**	**$276,700**			**$0**	**$0**			**$2,213,400**		**$11,600**		**$0**	**$0**		**$642,500**
Centro de Trabajo: Principal (1 Afiliados)																					**$2,213,400**	**$354,200**			**$2,213,400**	**$276,700**			**$0**	**$0**			**$2,213,400**		**$11,600**		**$0**	**$0**		**$642,500**
Ciudad: BOGOTA Depto: BOGOTA D.E. (1 Afiliados)																					**$2,213,400**	**$354,200**			**$2,213,400**	**$276,700**			**$0**	**$0**			**$2,213,400**		**$11,600**		**$0**	**$0**		**$642,500**
1	CC	7630627 GUTIERREZ SERGIO																		230301	30	$2,213,400	$354,200	MIN002	30	$2,213,400	$276,700		0	$0	$0	14-11	30	$2,213,400	0.522%	$11,600	0	$0	$0	No	$642,500
Total	**Afiliados(1)**																					$2,213,400	$354,200			$2,213,400	$276,700			$0	$0			$2,213,400		$11,600		$0	$0		$642,500

aportes en línea

Planilla Resumen

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$354,200	$0	$0	$354,200
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$354,200	$0	$0	$354,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$11,600	$0	$0	$11,600
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$11,600	$0	$0	$11,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$276,700	$0	$0	$276,700
FOSYGA RÉGIMEN DE EXCEPCIÓN	MIN002	901,037,916	1	1	$276,700	$0	$0	$276,700
TOTAL				**1**	**$642,500**	**$0**	**$0**	**$642,500**

Cuentas bancarias de tercero

Usuario Solicitante:	MHmpizo	Magdalena Pizo Soba
Unidad ó Subunidad Ejecutora Solicitante	15-01-05-012	FAC ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA
Fecha y Hora Sistema:	2026-07-06-3:18 p. m.	

Tipo Doc. Identidad	Número Documento Identidad	Nombre del Tercero	Entidad Financiera	Tipo de Cuenta Bancaria	Número de Cuenta Bancaria	Nombre Cuenta Bancaria	Tipo de Moneda	Sucursal	Estado de la Cuenta	Vigencia de utilización de Cta Bancaria en la U/S Ejecutora
Unidad ó SubUnidad Ejecutora 15-01-05-012-FAC ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA										
Cédula de Ciudadanía	7630627	SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ	BANCOLOMBIA S.A.	Ahorro	38305115417		Pesos		Activa	2035/04/23

Cuenta por pagar Comprobante

Usuario Solicitante:	MHmpizo	Magdalena Pizo Soba
Unidad ó Subunidad Ejecutora Solicitante:	15-01-05-012	FAC ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA
Fecha y Hora Sistema:	2026-07-06-3:48 p. m.	

CUENTAS POR PAGAR								
Número:	57926	**Fecha Registro:**	2026-07-06	**Unidad / Subunidad Ejecutora:**	15-01-05-012 FAC ESCUELA DE SUBOFICIALES FUERZA AEREA			
Estado:	Radicada	**Tipo de Cuenta x Pagar:**	Adquisicion de Servicios a Personas Declarantes	**Nro. Compromiso:**	7326	**Nro. Cdp:**	1426	
Caja Menor-Identif.:		**Caja Menor-Fecha Registro:**		**Tipo de Moneda:**	COP-Pesos	**Tasa de Cambio:**	0,00	
Valor Antes del Iva:	5.533.500,00	**Valor Iva:**	0,00	**Valor Total:**	5.533.500,00	**Valor Total Moneda Original:**	0,00	
TERCERO								
Identificación:	7630627	**Razón Social:**	SERGIO IVAN GUTIERREZ RODRIGUEZ					

DOCUMENTOS SOPORTE-DATOS ADMINISTRATIVOS					
Número:	004-2026	**Tipo**	CUENTA DE COBRO	**Fecha:**	2026-07-06

DOCUMENTOS SOPORTE RECIBIDOS	
CODIGO	**DESCRIPCION**
11	CUENTA DE COBRO
12	CUMPLIDO A SATISFACCION

Objeto.:	CTO 005-011-K-ESUFA-GRUAC-2026.

Magdalena Pizo Soba

AS17. MAGDALENA PIZO S. - USUARIO SIIF
FIRMA RESPONSABLE