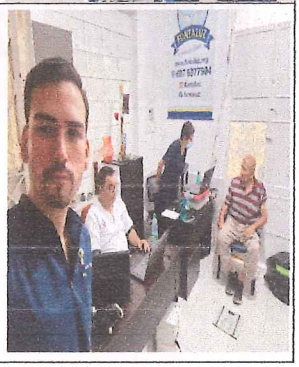
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **CAMILO ANDRES CURUBO PIMIENTO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre 01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026
Actividad	Coordinador de Servicios

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

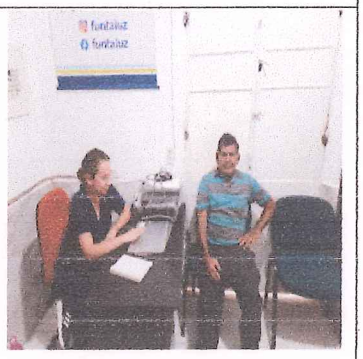
	OBLIGACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	**NECESIDADES DE LA PERSONA MAYOR – JORNADAS DE ASEO E HIGIENE PERSONAL**	Se les brinda a las personas mayores un espacio adecuado para suplir sus diferentes necesidades como son, alimentación, recreación, higiene personal entre otras para su bienestar y mejoramiento de su calidad de vida, asimismo se brinda acompañamiento para sus diferentes tramites que permitan promover el bienestar, conservar la salud y garantizar sus derechos. Se dialoga con ellos para identificar necesidades.	DE LUNES A VIERNES	 
2	**SUPERVISIÓN – AGILIZACIÓN Y SEGUIMIENTO DE ATENCIÓN MEDICA Y CITAS.**	Se les brinda a las personas mayores el respectivo acompañamiento a sus diferentes tramites médicos, procedimientos, citas, suministro de medicamentos y demás tramites que se requieran para mejorar su calidad de vida.	DE LUNES A VIERNES (12 acompañamientos)	

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **NATHALIA MUÑOZ CAMARGO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026
Actividad	Trabajo Social

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
Valoración inicial y seguimientos por trabajo social	**Objetivo general** Brindar atención a los adultos mayores para generar bienestar y atender a sus necesidades. **Objetivo Específico:** Realizar valoración de sus áreas básicas por medio de la valoración inicial donde nos permita conocer los diferentes factores sociales.	Se inicia con una pequeña entrevista donde nos permite interactuar con el usuario para así conocer sus necesidades. Se realizan escalas de valoración que nos sirven para conocer situaciones sociales en un momento dado.	06 personas Mayores	
Apoyo en tramites en salud.	Se realiza acompañamiento para los tramites en salud de las personas mayores con el fin de garantizar la calidad de atención y seguimiento respetivo para mejorar su calidad y condiciones de vida.	Consolidar vínculos de cooperación con instituciones educativas superiores que faciliten la participación de estudiantes en prácticas profesionales, contribuyendo tanto a su proceso formativo como al	14 personas mayores.	

		desarrollo institucional mediante la transferencia de conocimientos, innovación y apoyo en las distintas áreas de intervención social.		
Apoyo en la gestión de enlaces con entidades extramurales que beneficien a los adultos mayores del centro	Se realizó apoyo en el enlace con la academia de belleza Marlene con el fin de que las personas mayores pudieran gozar de espacios de promoción de higiene personal, se realizaron actividades de Barberia y corte de cabello.	Crear espacios de promoción y prevención en donde las personas mayores se vean beneficiados y realizar convenios o enlaces con entidades extramurales para el beneficio de los mismos	40 personas mayores	 
Convenios docencia servicio	Se consolidan alianzas y convenios estratégicos de docencia servicio con diferentes instituciones educativas para brindar la mejor atención a las personas mayores desde las diferentes carreras profesionales. Se realizan intervenciones individuales y grupales desde las diferentes profesiones lo que permite garantizar una atención desde el principio de integralidad	Crear y mantener alianzas estratégicas con entidades públicas y privadas para mejorar la calidad y condiciones de vida de las personas mayores.	40 personas mayores	

Nathalia Camargo

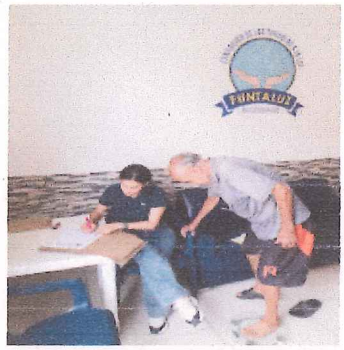
NATHALIA MUÑOZ CAMARGO
TRABAJO SOCIAL

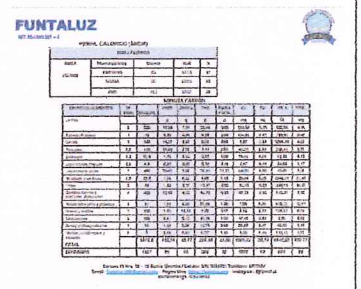
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **DIANA PAOLA BUITRAGO RIVERA**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026
Actividad	Nutricionista

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
Realizar evaluación Nutricional de seguimiento a través de la toma de medidas antropométricas.	PRIMERA ACTIVIDAD Materiales: Bascula, cinta métrica, MNA (Mini Nutritional Assessment), computador portátil. – Se genera atención individual a las 08 personas mayores donde se realiza: 1. Toma de datos personales (Nombres, apellidos, edad, cedula, vinculación, sexo). 2. Toma de peso corporal en bascula 3. Toma de talla por medio de tallímetro y estimación de talla por medio de la medición de altura rodilla-talón. 4. Toma de perímetro braquial (extremo del acromion de la escapula y el olécranon del cúbito). Medida como indicativo de pérdida de masa muscular. 5. Toma de perímetro de pantorrilla (se toma el punto más prominente en la pantorrilla). Medida marcadora de pérdida de masa muscular y presarcopenia.	Reforzar conocimientos sobre las adecuadas prácticas de manipulación de alimentos.	08 personas Mayores	 

	SEGUNDA ACTIVIDAD Material: Hojas impresas, computador, tabla de intercambios, calculadora. - Realizar el cálculo de las necesidades energético y nutricionales de la población adulta mayor de 60 años. - Elaborar la minuta patrón con intercambios. - Elaborar un ciclo de menú con 5 tiempos de comida para 30 días de servicio. - Impresión y archivo de la minuta en el servicio	Elaborar un ciclo de menús, en base a los requerimientos nutricionales de la población adulta mayor.	Una (1) minuta	 
Mi Plato Saludable: Recordando y Planificando mis Comidas	Esta es una actividad escrita en la que cada persona mayor completa una hoja de trabajo donde identifica los alimentos que consume habitualmente, reflexiona sobre cuáles pertenecen a cada grupo alimentario y planea un plato saludable para un día de la semana. La actividad combina memoria, educación nutricional y toma de decisiones conscientes, promoviendo hábitos adecuados y adaptados a sus condiciones particulares. Incluye un espacio para colorear, escribir y seleccionar opciones, facilitando la participación de quienes tienen diferentes niveles de alfabetización o habilidades manuales.	Promover la educación nutricional en las personas mayores mediante una actividad escrita que facilite el reconocimiento de los grupos de alimentos y la construcción de platos equilibrados.	32 personas mayores	 

Alimentación saludable para una vida plena	La charla "Alimentación Saludable para una Vida Plena" busca orientar a las personas mayores sobre la importancia de mantener una dieta equilibrada que favorezca su bienestar físico y emocional. A través de un lenguaje claro y ejemplos cotidianos, se explican los grupos de alimentos, la forma correcta de armar un plato saludable y los hábitos nutricionales que ayudan a prevenir enfermedades comunes en la vejez. La conversación invita a reflexionar sobre el autocuidado, la hidratación, las porciones adecuadas y la selección consciente de alimentos, promoviendo una alimentación que mejore su energía, salud y calidad de vida	Brindar herramientas prácticas para que las personas mayores comprendan la importancia de una alimentación saludable y puedan aplicarla en su vida diaria	33 personas mayores	

Diana B. R.

DIANA PAOLA BUITRAGO RIVERA
NUTRICIONISTA

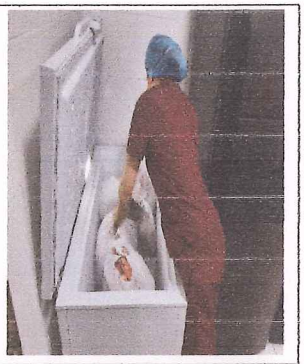
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **CATALINA MENESES PIMIENTO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026
Actividad	Manipulador de Alimentos

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION		ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	**PREPARACION DE ALIMENTOS**	Realizo la preparación de Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida para beneficio de los adultos (as) mayores de la fundación.	Lunes a Viernes	
2	**SERVIR ALIMENTOS**	Sirvo los diferentes alimentos a los Adultos Mayores de las modalidades de Centro Vida en su respectivo menaje y portacomidas.	Lunes a Viernes	
3	**SERVIR ALIMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES**	Sirvo los alimentos que van a ser suministrados por los Adultos Mayores en sus respectivos puestos y horarios habituales.	Lunes a Viernes	

4	**LIMPIEZA DE ALIMENTOS**	Mantengo en perfecta limpieza la cocina y el mercado para su uso diario en la elaboración de los alimentos, Arreglo de los productos para guardar en el refrigerador y la dispensa revisando el estado de cada uno y su fecha de vencimiento etc.	Lunes a Viernes	
5	**ASEO GENERAL**	Realizo limpieza al área de cocina, pisos, paredes, menaje, refrigeradores, mesas, estufas, nevera y demás enseres	Lunes a Viernes	
6	**LAVADO DE MENAJE**	Se realiza limpieza y desinfección del menaje utilizado para la preparación y servida de los alimentos utilizados por los adultos mayores.	Lunes a Viernes	

Catalina Meneses P.

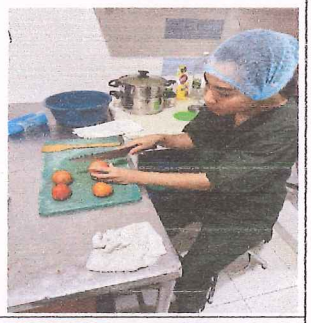
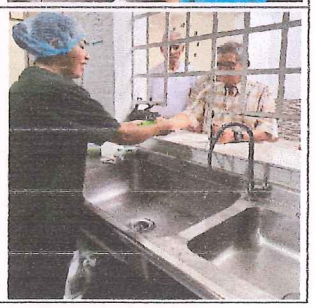
CATALINA MENESES PIMIENTO
MANIPULADOR DE ALIMENTOS

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **LUZ ADRIANA RUGELES REY**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026
Actividad	Manipulador de Alimentos

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIGACION	**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**PREPARACION DE ALIMENTOS**	Realizo la preparación de Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida para beneficio de los adultos (as) mayores de la fundación.	De lunes a viernes.	
2	**SERVIR ALIMENTOS**	Sirvo los diferentes alimentos a los Adultos Mayores de las modalidades de Centro Vida en su respectivo menaje y portacomidas.	De lunes a viernes.	
3	**SERVIR ALIMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES**	Sirvo los alimentos que van a ser suministrados por los Adultos Mayores en sus respectivos puestos y horarios habituales.	De lunes a viernes.	

4	**LIMPIEZA DE ALIMENTOS**	Mantengo en perfecta limpieza la cocina y el mercado para su uso diario en la elaboración de los alimentos, Arreglo de los productos para guardar en el refrigerador y la dispensa revisando el estado de cada uno y su fecha de vencimiento etc.	De lunes a viernes.	
5	**ASEO GENERAL**	Realizo limpieza al área de cocina, pisos, paredes, menaje, refrigeradores, mesas, estufas, nevera y demás enseres	De lunes a viernes.	
6	**LAVADO DE MENAJE**	Se realiza limpieza y desinfección del menaje utilizado para la preparación y servida de los alimentos utilizados por los adultos mayores.	De lunes a viernes.	

ADRIANA RUGELES

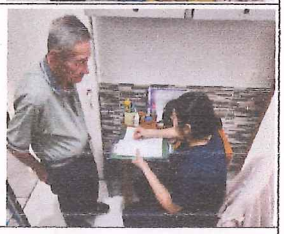
LUZ ADRIANA RUGELES REY
MANIPULADOR DE ALIMENTOS

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **MARIANA AGUILAR SUAREZ**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026
Actividad	Enfermera

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	**TOMA DE TEMPERATURA Y TENSION**	Se realiza toma y registro de signos vitales y temperatura al adulto mayor.	192 tomas	
2	**ACTIVIDADES DE ASEO PERSONAL**	Realizo semanalmente jornada de aseo, corte y limpieza a las uñas de manos y pies, afeitar de los adultos mayores.	4 jornadas	
3	**VALORACIONES DE ENFERMERIA**	Se realiza valoración de enfermería a todos y cada uno del adulto mayor, y se llena la carpeta.	14 valoraciones	
5	**PRUEBAS DE FRAIL AL ADULTO MAYOR**	Se realizan pruebas de FRAIL para evaluar la funcionalidad de cada Adulto Mayor	10 aplicación de pruebas.	

6	**ENTREGA DE MEDICAMENTOS**	Se realiza entrega de medicamentos diarios, aplico cremas tópicas, inyecto logia según orden médica a los pacientes que lo requieran	CADA VEZ QUE SE REQUIERA	

Mariana Aguilar Suárez

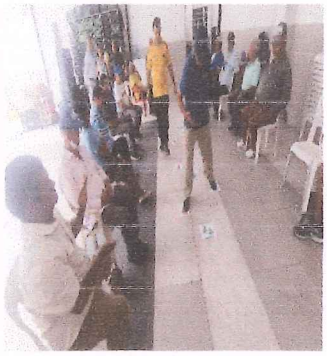
MARIANA AGUILAR SUAREZ
ENFERMERA

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **MARCO ORTIZ ARDILA**

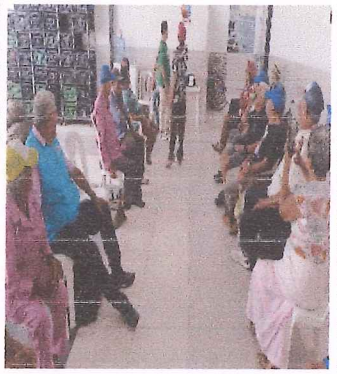
Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DEL 04 DE DICIEMBRE DE 2026	
Periodo a que corresponde el informe	01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026
Actividad	Actividades físicas, interacción social, cognitivas, productivas, recreativas y culturales.

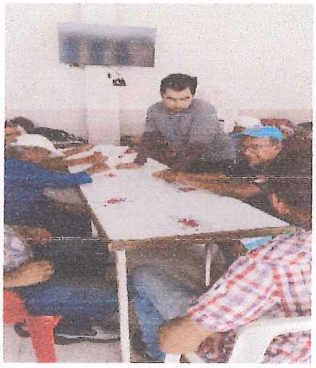
1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

TEMATICA	OBJETIVOS	TALLER	POBLACIÓN	EVIDENCIAS
Coordinación motriz y control del paso.	**Objetivo específico:** • Mejorar la coordinación pie-ojo siguiendo un patrón marcado en el piso. • Favorecer el equilibrio, la movilidad y la atención al desplazarse con un objeto en las manos.	**Actividad # 1** Se realizan ejercicios articulares y de movilidad, luego pasamos a hacer un juego adaptado. Se organizó un camino con dibujos de pies: cinco pares completos, dos huellas de pie izquierdo y tres de pie derecho. El adulto mayor avanzó pisando exactamente según lo indicado en cada dibujo mientras llevaba una pelota de terapia, manteniendo control, equilibrio y ritmo. Como variantes, se modificó la forma de transportar la pelota (arriba, al frente o a un lado del cuerpo), se pidió cambiar el tamaño o peso de la pelota y se aumentó la velocidad del recorrido para quienes mostraron mayor seguridad.	**35 Personas Mayores**	

Estimulación cognitiva y habilidad visoespacial.	**Objetivo especifico** • Fortalecer la atención, la percepción visual y la capacidad de análisis. • Desarrollar la motricidad fina mediante el recorte y el armado de una figura.	**Actividad # 2** Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer una dinámica adaptada. A cada adulto mayor se le entregó una hoja con una figura desordenada. Se indicó recortar cada parte siguiendo la línea marcada y luego armar el rompecabezas hasta visualizar la imagen final, promoviendo concentración, organización y reconocimiento de formas. Como variantes, se ofrecieron rompecabezas con mayor número de piezas, figuras con colores similares para aumentar el nivel de desafío y la opción de armar la imagen en pareja para favorecer el trabajo colaborativo.	**33** **Personas Mayores**	
Coordinación motriz, precisión y control postural.	**Objetivo específico:** • Fortalecer la coordinación mano-ojo al manipular objetos. • Estimular el equilibrio y la concentración durante el transporte de elementos.	**Actividad # 3** Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer un juego adaptado. Se indicó al adulto mayor dirigirse al área donde estaban los vasos, tomar dos de ellos y utilizarlos para sostener una pelota grande. Luego debía caminar hasta el otro extremo del espacio y colocar la pelota con cuidado sobre una torre alta de vasos, evitando que se cayera durante el trayecto o al momento de ubicarla. Como variantes, se aumentó la altura de la torre, se pidió realizar el recorrido en zigzag y se cambió el tamaño o peso de la pelota para ajustar el nivel de dificultad.	**29** **Personas Mayores**	
Estimulación cognitiva,	**Objetivo específico:** • Potenciar la atención y la agilidad mental	**Actividad # 4** Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer un juego adaptado. A cada adulto mayor se le indicó dirigirse		

coordinación y precisión.	al responder a un estímulo visual. • Favorecer la coordinación mano-ojo al lanzar hacia un objetivo.	a la mesa ubicada en un extremo, pinchar la ruleta y decir en voz alta lo que le salió (nombre, animal, objeto o color). Después debía tomar una pelota y desplazarse hacia la cesta para encestar, trabajando precisión, control y seguimiento de instrucciones. Como variantes, se aumentó la distancia hacia la cesta, se cambió el tamaño de la pelota y se pidió realizar dos giros de ruleta antes de lanzar para incrementar el nivel de desafío cognitivo.	**29 Personas Mayores**	
Coordinación motriz, toma de decisiones y precisión	**Objetivo específico:** • Mejorar la coordinación y el equilibrio al avanzar por un camino delimitado. • Favorecer la precisión en el lanzamiento hacia un objetivo.	**Actividad # 5** Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer un juego adaptado. Se colocó un camino de aros por el cual la pareja debía avanzar. Antes de iniciar, cada adulto mayor tomaba una carta boca abajo que indicaba el número de pasos permitidos. Con ese número avanzaban por los aros hasta llegar a la línea de lanzamiento, donde debían tirar una pelota e intentar acertar el mayor puntaje posible. Como variantes, se pidió lanzar con la mano izquierda o no dominante, avanzar únicamente apoyando un pie y aumentar la distancia de lanzamiento para quienes mostraron mayor control.	**34 Personas Mayores**	

Coordinación motriz y toma de decisiones	**Objetivo específico:** • Estimular la atención auditiva y la reacción ante estímulos sonoros. • Mejorar la precisión y el control motor fino al retirar piezas del Jenga.	**Actividad # 6** Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer un juego adaptado. En una mesa ubicada en el centro del grupo se colocó un Jenga (torre piezas madera). Los adultos mayores formaron un círculo y se pasó un objeto mientras sonaba la música. Cuando la música se detenía, la persona que tenía el objeto debía dirigirse a la mesa y retirar una pieza del Jenga sin derribarlo. La actividad continuó hasta que la torre cayó. Como variantes, se pidió retirar la pieza usando la mano no dominante y realizar un pequeño reto antes de acercarse a la mesa, como dar un giro o caminar sobre una línea marcada.	**28 Personas Mayores**	
Coordinación viso-motriz y precisión	**Objetivo específico:** • Mejorar la discriminación visual al identificar colores. • Fortalecer la coordinación mano-ojo al lanzar hacia un objetivo específico.	**Actividad # 7** Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer un juego adaptado. Se organizó una fila de vasos de color fucsia y verde. El adulto mayor debía tomar una pelota del color correspondiente y lanzarla para tumbar únicamente los vasos del mismo color, trabajando precisión, control y atención selectiva. Como variantes, se aumentó la distancia de lanzamiento, se pidió lanzar con la mano no dominante y se mezclaron los vasos para incrementar el nivel de dificultad visual.	**35 Personas Mayores**	
Atención grupal, reacción y movilidad funcional	**Objetivo específico:** • Estimular la atención auditiva y la rapidez de respuesta ante	**Actividad # 8** Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer un juego adaptado. Los participantes formaron un círculo y comenzaron a pasar una pelota liviana y luego un globo utilizando únicamente los codos, primero		

	el cambio de música. • Favorecer la movilidad de miembros superiores y el trabajo grupal mediante el paso de objetos.	hacia la derecha y luego hacia la izquierda. Con música de fondo, cuando la canción se detenía, la persona que tenía el balón debía realizar una acción sencilla como pararse y aplaudir, decir un refrán o cantar una canción. Como variantes, se asignó un color a cada participante y el globo debía pasarse hacia la persona del color indicado; también se realizó el paso del globo elevándolo sin usar las manos y se modificó la dirección del pase para aumentar el nivel de atención.	**29 Personas Mayores**	
Estimulación cognitiva y motricidad fina.	**Objetivo específico:** • Fortalecer la identificación visual y la asociación color-objeto. • Desarrollar precisión manual mediante el bordeado y pegado de materiales.	**Actividad # 9** Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer una dinámica adaptada. En una hoja se presentaron múltiples siluetas de frutas distribuidas en diferentes posiciones. El adulto mayor debía identificar el color correspondiente a cada fruta y colorearla adecuadamente. En el respaldo de la hoja, se trabajó una segunda actividad: bordear la figura siguiendo las líneas marcadas y luego pegar lana sobre el contorno para completar la forma, estimulando atención, motricidad fina y creatividad. Como variantes, se incluyeron frutas menos comunes para aumentar el nivel de reconocimiento, se ofreció lana de distintos grosores para variar la dificultad y se propuso completar la figura en pareja para fomentar la interacción social.	**32 Personas Mayores**	

Marco Ortiz

MARCO A. ORTIZ ARDILA
TEC. ACTIVIDADES FISICAS RECREATIVAS Y COGNITIVAS.

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **SANDRA MAGALY PIMIENTO RONDON**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026
Actividad	Actividad física y de interacción social

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

TEMATICA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
Taller de memoria activa	**Actividad # 1** Se desarrollan actividades como recordar listas de palabras, juegos de asociación, completar frases y ejercicios de orientación temporal y espacial.	Estimular las funciones cognitivas como memoria, atención y concentración	33 personas Mayores	
Gimnasia suave y movilidad articular	**Actividad # 2** Se realiza una rutina de ejercicios suaves guiados, enfocados en estiramientos, movimientos articulares y respiración, adaptados a las capacidades físicas de los participantes.	Estimular la coordinación, agilidad y trabajo en equipo, promoviendo valores como la cooperación, el respeto y el apoyo mutuo entre las personas mayores.	27 personas mayores	

	Actividad # 3			
Movimiento con Propósito	Se realizó una sesión grupal de ejercicios funcionales de bajo impacto (movilidad articular, fortalecimiento con bandas elásticas y coordinación), acompañada de dinámicas en pequeños grupos donde cada participante comparte una meta personal relacionada con su bienestar físico.	Mejorar la movilidad, fuerza y equilibrio, promoviendo al mismo tiempo la interacción social y el establecimiento de metas personales que fortalezcan la motivación y el sentido de propósito.	38 personas mayores	
	Actividad # 4			
Colores que Dan Vida	la que cada persona mayor recibe un dibujo ampliado (flores, paisajes, mándalas o figuras tradicionales) y papel seda de diferentes colores. Los participantes deben rasgar o cortar el papel y pegarlo cuidadosamente dentro del dibujo para rellenarlo con textura y color. La actividad puede realizarse en mesas compartidas para fomentar la conversación y el intercambio de materiales. Al finalizar, se realiza una socialización donde cada participante explica el significado de su creación.	Estimular la motricidad fina, la coordinación óculo-manual y la concentración, al tiempo que se promueve la creatividad, la expresión emocional y la interacción social entre los participantes.	37 personas mayores	
	Actividad # 5			
Terapia de reminiscencia	A través de preguntas, fotografías, música antigua o relatos, los participantes comparten recuerdos significativos de su vida,	Fortalecer la identidad personal y la memoria a largo plazo.	32 personas mayores	

Rutinas que Fortalecen mi Independencia	generando conexión emocional. **Actividad # 6** Actividad práctica individual o en pequeños grupos donde se simulan actividades básicas de la vida diaria (ABVD) como abotonar camisas, doblar ropa, organizar una mesa o clasificar utensilios. Se trabaja con materiales reales para reforzar habilidades funcionales necesarias en su entorno cotidiano.	Mantener y/o mejorar la independencia funcional en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, fortaleciendo la coordinación motora, la planificación de tareas y la autoestima a través del logro ocupacional.	34 personas mayores	

Sandra Magaly Pimiento Rondón
Actividades físicas, interacción social, cognitivas, productivas, recreativas y culturales

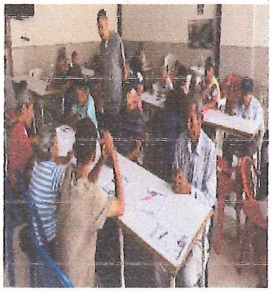
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y

OSCAR EDUARDO ESPARZA CABRERA

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026
Actividad	Actividades físicas, interacción social, cognitivas, productivas, recreativas y culturales

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

TEMATICA	OBJETIVOS	TALLER	POBLACIÓN	EVIDENCIAS
Tomando Decisiones Cotidianas	Objetivo Especifico: Fortalecer la autonomía y la capacidad de toma de decisiones.	Actividad # 1 Realicé una actividad donde los participantes analizaron situaciones de la vida diaria y eligieron la mejor alternativa, promoviendo la reflexión y la seguridad personal.	30 Personas Mayores	
Mi Red de Apoyo	Objetivo Especifico: Reconocer y fortalecer las redes de apoyo social y afectiva.	Actividad # 2 Guie un espacio en el que los adultos mayores identificaron personas significativas en su vida, resaltando la importancia de pedir y ofrecer apoyo.	39 Personas Mayores	
Escuchando mi Cuerpo	Objetivo Especifico: Favorecer la conciencia corporal y emocional.	Actividad #3 Desarrollé un ejercicio de identificación de sensaciones corporales asociadas a emociones, promoviendo el autocuidado y la conexión cuerpo–mente.	29 Personas Mayores	
Resolviendo Conflictos con Respeto	Objetivo Especifico: Desarrollar habilidades para la resolución pacífica de conflictos. Objetivo Específico:	Actividad #4 Implementé una dinámica grupal donde se trabajaron situaciones de conflicto frecuentes, fomentando el diálogo, la empatía y el respeto.	40 Personas Mayores	

Aceptando los Cambios	Facilitar la adaptación a los cambios propios del envejecimiento.	Actividad # 5 Acompañé un espacio reflexivo en el que los participantes compartieron experiencias de cambio y estrategias personales para afrontarlos de manera positiva.	27 Personas Mayores	
Pensamiento Flexible	Objetivo Especifico: Estimular la flexibilidad cognitiva.	Actividad #6 Realicé juegos mentales y ejercicios de cambio de reglas que incentivaron la adaptación, la creatividad y la agilidad mental.	30 Personas Mayores	
Valorando mi Historia	Objetivo Especifico: Reforzar el sentido de vida y la valoración personal.	Actividad # 7 Guié una actividad donde los adultos mayores reconocieron los aprendizajes obtenidos a lo largo de su vida, fortaleciendo el orgullo y la satisfacción personal.	35 Personas Mayores	

Oscar Esparza

NOMBRE: OSCAR EDUARDO ESPARZA CABRERA
PSICÓLOGO

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **NATALIA PIMIENTO RONDON**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026
Actividad	Servicios Generales

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION		**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**SERVICIOS GENERALES**	Limpieza de polvo y lavado en ventanas puertas, paredes y escaleras de la institución.	PERMANENTE	 
2	**SERVICIOS GENERALES**	Barrer y lavar instalaciones donde habita el adulto mayor.	PERMNENTE	

3	**ASEO GENERAL**	Desarmar, limpiar, tender y desinfectar camas, armarios, almohadas, sillas y mesas de los adultos mayores.	SEMANAL	

Natalia Pimiento R

NATALIA PIMIENTO RONDON
SERVICIOS GENERALES

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **YESICA JUDITH ROMERO PAJARO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de junio de 2026 al 30 de junio de 2026
Actividad	Servicios Generales

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION		**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**SERVICIOS GENERALES**	Limpieza de polvo y lavado en ventanas puertas, armarios, paredes, mesas, sillas, camas y escaleras de la institución.	PERMANENTE	 
2	**SERVICIOS GENERALES**	Barrer y lavar instalaciones donde habita el adulto mayor.	PERMNENTE	

Yessica Romero

YESICA JUDITH ROMERO PAJARO
SERVICIOS GENERALES