Alcaldía de Neira	**ACTA 1 ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ SESIONES GRUPALES**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS
NOMBRE DE LA REUNIÓN: PRIMER ENCUENTRO GRUPAL ADULTOS MAYORES		
CIUDAD Y FECHA: 6 MARZO 2026	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**	**HORA FIN: 04:30 PM**
LUGAR:	**CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE DE PAUL**	

TEMAS:
Sensibilización hacia la percepción del envejecimiento saludable, expresiones dignas para las personas mayores (erradicación del edadismo) y socialización de los derechos de las personas mayores.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Socializar las temáticas abordar durante el encuentro educativo con los adultos mayores participantes.

Lograr la participación activa de los adultos mayores asistentes con una temática lúdica y clara sobre la percepción del envejecimiento saludable, erradicación del edadismo y deberes y derechos.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Socialización de logros y avances:
Se realiza presentación de los tres temas a tratar durante el encuentro sobre que es el envejecimiento saludable , como se logra la erradicación del edadismo los tabús y las formas en que se presenta el edadismo en los diferentes contextos de la vida cotidiano, y los deberes y derechos que tienen ellos como adultos mayores y como se deben cumplir y hacer cumplir tanto en el medio institucional y en los espacios externos donde ellos conviven.

Retroalimentación: Los adultos mayores participaron activamente en la sesión grupal siendo muy receptivos en el momento de la exposición de la temática tratada, cada uno dio su punto de vista y expresaron que les gusta realizar pausas activas, hacer caminatas al aire libre, jugar bingo, parques, billar y que así tienen unos hábitos de vida saludables. Frente al tema del edadismo si se sienten en ocasiones excluidos por la sociedad ya que por su edad piensan que ya no hacen ningún aporte a la misma.

Sobre el tema de deberes y derechos fueron muy enfáticos en el cumplimiento de los mismos que, así como ha ellos les hacen valer cada uno de sus derechos en el centro de protección ellos también tienen unos deberes que cumplir que hacen que la convivencia en cada uno de los espacios que comparten sea mas llevadera y que a pesar de que todos los que viven allí son totalmente diferentes respetan sus puntos de vista, se cumple con los horarios establecidos, se respetan las áreas comunes, se cumplen con las tareas diarias asignadas por el personal. Logrando así que los adultos mayores participantes entendieran cada una de las temáticas desarrolladas.

Cierre reflexivo y simbólico:
Se realizó una dinámica final orientada a reconocer los aprendizajes personales, la importancia del autocuidado y la corresponsabilidad en el bienestar colectivo. Los participantes compartieron compromisos para fortalecer la convivencia dentro del centro de protección.

CONCLUSIONES

Se logró una participación activa de los adultos mayores con la ruleta del buen trato donde se fortaleció la autoestima, el reconocimiento de derechos y la visión positiva del envejecimiento mediante una actividad sencilla, participativa y emocionalmente significativa.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar promoviendo espacios de sano esparcimiento con temáticas de importancia para los adultos mayores.	Personal centro de protección y centro día	
Diseñar y ejecutar estrategias de salud mental basadas en las necesidades identificadas en el pretes y en los encuentros educativos.	Psicóloga PIC y personal centro día.	
Realizar seguimiento al bienestar emocional de los adultos mayores durante los próximos encuentros.	Psicóloga PIC y personal centro día.	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	
DANIELA BARTOLO LARGO	ENFERMERA	

SAN JOSÉ

REGISTRO DE ASISTENCIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Alcaldía de Neira

FECHA: 6 MARZO 2026 TEMA: PRIMER ENCUENTRO GRUPAL ADULTOS MAYORES

LUGAR: CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE HORA INICIO: 2:00PM HORA FINAL: 4:30 PM RESPONSIBLE: SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	DIRECCIÓN	CELULAR	FIRMA
Francisco Delgado	4472618	San vicente		
Nelson Dugce correa	4469932	San vicente		
LiBaniel Franco villegas	4471692	San vicente	3205664383	LibanielFrancoVillegas
DanielDugce ocampo	4468773	San vicente		xDanielDugce
Oscar Alonso valderrama	1058818698	San vicente		
Samuel de Jesus Sanchez	1220117	San vicente	3207318101	xSamuel Sanchez
Martha Alzate	24828741	San vicente		
Jose Aldemar tangarife	10035138	San vicente	3122359265	
(Rogelio) Jose Ivan Rios	4470232	San vicente		

Powered by CamScanner

SAN JOSÉ

REGISTRO DE ASISTENCIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Alcaldía de Neira

FECHA: 6 MARZO 2026 TEMA: PRIMER ENCUENTRO GRUPAL ADULTOS MAYORES

LUGAR: CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE HORA INICIO: 2:00PM HORA FINAL: 4:30PM RESPONSIBLE: SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	DIRECCIÓN	CELULAR	FIRMA
Salvador arrego	4333884	San vicente		x Salvador Arrego
Jose Alberto Garcia Jaramillo	15957728	San vicente	3124778618	Alberto García
Maria Idali, Castaño Palacio	25053887	San vicente	3146451818	
Luis Horacio velazquez	10255968	San vicente	3216644861	x
Ricardo Quintero	75032478			x
Rogelio Duque Gomez	4469379	San vicente		
Jaime Osorio osorio	4412614	San vicente	x Jaime Osorio	
Serbulo Castañeda	4469733	San vicente		Serbulo x Castañeda-

Powered by CamScanner

CARACTERIZACION ADULTOS MAYORES SESIONES DE GRUPOS DE APOYO DIMENSION ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

Nombre del Estudiante	Identificación	Dirección	Teléfono
MARIA IDALI CASTAÑO PALACIO	25053887	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3146451818
FRANCISCO DELGADO	4472618	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
PEDRO ANTONIO LONDOÑO	4413039	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3217743538
LUIS CARLOS GALVEZ DUQUE	4470262	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3117188703
RICARDO QUINTERO	75032478	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
TULIO BUITRAGO SALAZAR	4467509	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
ORLANDO CASTRILLON CIFUENTES	75031497	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
NELSON DUQUE		CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
JAIME OSORIO OSORIO	4412614	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
LIBANNIEL FRANCO VILLEGAS	4471692	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3205664383
DANIEL DUQUE OCAMPO	4468773	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
OSCAR ALONSO VALDERRAMA	1058818698	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
SAMUEL DE JESUS SANCHEZ	1220117	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3207318101
MARTHA ALZATE	24828741	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
JOSE ALDEMAR TANGARIFE	10035138	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	31122359265
JOSE IVAN RIOS	4470232	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
SALVADOR ORREGO	4333884	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
JOSE ALBERTO GARCIA JARAMILLO	15957728	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3124778618
LUIS HORACIO VELASQUEZ	10255968	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3216644861
ROGELIO DUQUE GOMEZ	4469379	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
SERBULO CASTAÑO	4469733	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
MARIA ORFELINA BUITRAGO	29323557	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
LUZ MILA GARCIA JARAMILLO	24822757	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
HUMBERTO BETANCUR CIFUENTES	1319761	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
LUIS ANTONIO HERRERA G	1323519	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
RODRIGO URIBE RIOS	2660906	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3122267218

CARACTERIZACION ADULTOS MAYORES SESIONES DE GRUPOS DE APOYO DIMENSION ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

Nombre del Estudiante	Identificación	Dirección	Teléfono
MARIA IDALI CASTAÑO PALACIO	25053887	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3146451818
FRANCISCO DELGADO	4472618	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
PEDRO ANTONIO LONDOÑO	4413039	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3217743538
LUIS CARLOS GALVEZ DUQUE	4470262	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3117188703
RICARDO QUINTERO	75032478	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
TULIO BUITRAGO SALAZAR	4467509	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
ORLANDO CASTRILLON CIFUENTES	75031497	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
NELSON DUQUE		CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
JAIME OSORIO OSORIO	4412614	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
LIBANNIEL FRANCO VILLEGAS	4471692	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3205664383
DANIEL DUQUE OCAMPO	4468773	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
OSCAR ALONSO VALDERRAMA	1058818698	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
SAMUEL DE JESUS SANCHEZ	1220117	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3207318101
MARTHA ALZATE	24828741	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
JOSE ALDEMAR TANGARIFE	10035138	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	31122359265
JOSE IVAN RIOS	4470232	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
SALVADOR ORREGO	4333884	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
JOSE ALBERTO GARCIA JARAMILLO	15957728	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3124778618
LUIS HORACIO VELASQUEZ	10255968	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3216644861
ROGELIO DUQUE GOMEZ	4469379	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
SERBULO CASTAÑO	4469733	CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	

Alcaldía de Neira / SAN JOSÉ	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PLAN DE DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC MUNICIPIO DE NEIRA CALDAS DEPARTAMENTAL SAN JOSE Y ALCALDIA DE NEIRA	ESE HOSPITAL	Versión: 02 Código: F012-P03-AT Fecha: 2026-02-17

LINEA ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

ESTRATEGIA: REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PERSONAS MAYORES

MUNICIPIO: NEIRA CALDAS

ESE:HOSPITAL SAN JOSE NEIRA CALDAS

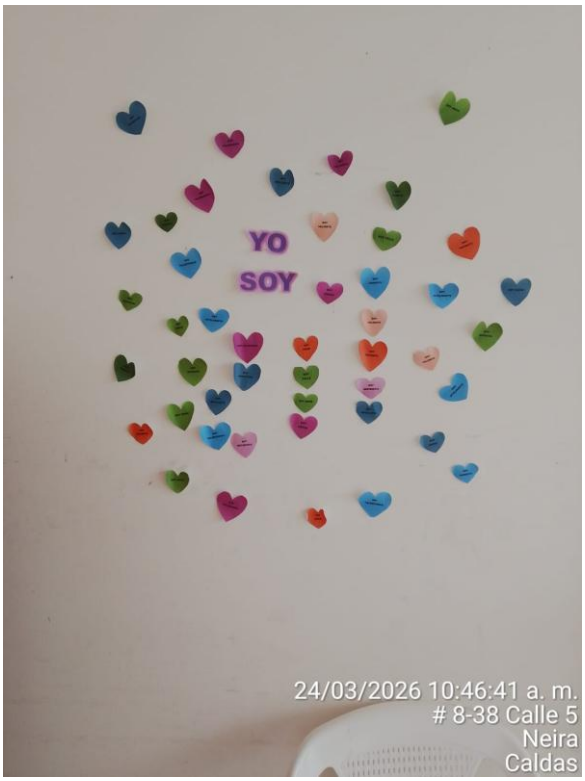
FECHA DE ELABORACIÓN:

Nro.	INSTITUCION QUE REPRESENTA / ORGANIZACIÓN COMUNITARIA /COMUNIDAD	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACION	TELÉFONO DE CONTACTO	ZONA (urbano y rural)	DIRECCION	SECTOR (educación, protección, justicia, economico, agropecuario, Comunitario, entre otros).	ROL QUE DESEMPEÑA EN LA INSTITUCION / ORGANIZACIÓN COMUNITARIA
1	COMUNIDAD	MANUELA ROMERO B	1058820584	3128912556	URBANO	CLL 9 # 11-21	COMUNITARIO	CUIDADORA ADULTO MAYOR
2	COMUNIDAD	MARIA FANI GALLEGO RAMOS	24820629	3207097374	URBANO	CLL 9 # 11-22	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
3	COMUNIDAD	LUZ MARY ARISTIZABAL	24867599	3148507905	URBANO	CRA 12 # 7-24	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
4	COMUNIDAD	ESTEFANIA PALACIOS ARISTIZABAL	1002811710	3246108604	URBANO	CRA 12 # 7-25	COMUNITARIO	CUIDADORA ADULTO MAYOR
5	COMUNIDAD	MARIA ARACELLY OSPINA	25095395	3216213063	URBANO	CRA 8 #13-18	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
6	COMUNIDAD	DORA CECILIA POSADA OSPINA	24826335	3206922291	URBANO	CRA 8 #13-19	COMUNITARIO	CUIDADORA ADULTO MAYOR
7	COMUNIDAD	SIXTA TULIA ALZATE	25092975	3113244796	URBANO	CRA 14 # 8-10	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
8	COMUNIDAD	LUZ NANCY ROJAS	30294651	3113244796	URBANO	CRA 14 # 8-11	COMUNITARIO	CUIDADORA ADULTO MAYOR
9	COMUNIDAD	JOSE BONNEL PEREZ RIVERA	4470620	3105901852	URBANO	BARRIO PANORAMA CASA #47	COMUNITARIO	ADULTO MAYOR
10	COMUNIDAD	JOSE LUIS PEREZ RIVERA	4471431	3105901852	URBANO	BARRIO PANORAMA CASA #47	COMUNITARIO	CUIDADOR ADULTO MAYOR
11	COMUNIDAD	MARIA OLGA FRANCO A	20268767	3162570032	URBANO	CLL 9	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
12	COMUNIDAD	WILMER FRANCO	18596990	3162570032	URBANO	CLL 9	COMUNITARIO	CUIDADORA ADULTO MAYOR
13	COMUNIDAD	DORALBA RIOS MARIN	24826061	3122443698	URBANO	CRA 8 # 11-12	COMUNITARIO	CUIDADORA ADULTO MAYOR
14	COMUNIDAD	MARIA ORFERI MARIN MONCADA	24819318	3122443698	URBANO	CRA 8 # 11-12	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
15	COMUNIDAD	JOSE RAUL RIOS	4470957	3128100252	URBANO	CRA 5 # 9-12	COMUNITARIO	ADULTO MAYOR
16	COMUNIDAD	MARIA DOLORES COLORADO RENDON	24826922	3217176410	URBANO	CRA 5 # 9-13	COMUNITARIO	CUIDADORA ADULTO MAYOR
17	COMUNIDAD	MARTA YANETH LOAIZA NARVAEZ	30336650	3148429141	URBANO	AVENIDA EL CEMENTERIO	COMUNITARIO	CUIDADORA ADULTO MAYOR
18	COMUNIDAD	MARIA MARGARITA NARVAEZ	25115675	3148429141	URBANO	AVENIDA EL CEMENTERIO	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
19	COMUNIDAD	CLAUDIA MARCELA MARIN C	24829300	3117812538	URBANO	BARRIO LA ISABELA	COMUNITARIO	CUIDADORA ADULTO MAYOR
20	COMUNIDAD	LUZ MARINA CARDONA	24822466	3122379757	URBANO	BARRIO LA ISABELA	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
21	COMUNIDAD	MARIA LIBIA MARIN MONCADA	24821459	3216268774	URBANO	CRA 1 L # 5-26	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
22	COMUNIDAD	MARILUZ LOAIZA MARIN	1058816813	3213562700	URBANO	CRA 1 L # 5-26	COMUNITARIO	CUIDADORA ADULTO MAYOR
23	COMUNIDAD	MARIA YULIANA BERMUDEZ	1094884509	3138627863	URBANO	CLL 7B 12A 18	COMUNITARIO	CUIDADORA ADULTO MAYOR
24	COMUNIDAD	MARINA DEL SOCORRO TORO LOPEZ	32481464	3138627863	URBANO	CLL 7B 12A 18	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
25	COMUNIDAD	PAULA ANDREA MARIN C	24829549	3206377371	URBANO	CIUDAD JARDIN	COMUNITARIO	CUIADORA ADULTO MAYOR
26	COMUNIDAD	JOSE RUBIEL MARIN DIAZ	4469706	3116413156	URBANO	CIUDAD JARDIN	COMUNITARIO	ADULTO MAYOR
27	COMUNIDAD	BLANCA RUBY VARGAS TORO	24822666	3124764013	URBANO	LA BOMBA 7-12	COMUNITARIO	CUIDADOR ADULTO MAYOR
28	COMUNIDAD	MANUEL SALVADOR GRISALES	12107374	3122055813	URBANO	LA BOMBA 7-12	COMUNITARIO	ADULTO MAYOR
29	COMUNIDAD	TERESA DE JESUS GARCIA	24820300	3117546804	URBANO	CRA 3 A # 11-16 LA CASTELLANA	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
30	COMUNIDAD	GERMAN AUGUSTO GARCIA	16090320	3117546804	URBANO	CRA 3 A # 11-16 LA CASTELLANA	COMUNITARIO	CUIDADOR ADULTO MAYOR
31	COMUNIDAD	LUIS ALBERTO CEBALLOS CASTAÑO	4468511	3136312019	URBANO	CRA 10 # 8-34	COMUNITARIO	ADULTO MAYOR
32	COMUNIDAD	LUIS ALBERTO CEBALLOS BUITRAGO	75032515	3136312019	URBANO	CRA 10 # 8-34	COMUNITARIO	CUIDADOR ADULTO MAYOR
33	COMUNIDAD	MARIA ADIELA BUITRAGO MARIN	24820914	3136874987	URBANO	CRA 10 # 8-34	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
34	COMUNIDAD	JHON FREDY CABALLOS BUITRAGO	75039025	3002087522	URBANO	CRA 10 # 8-34	COMUNITARIO	CUIDADOR ADULTO MAYOR
35	COMUNIDAD	EDELBERTO MARIN DIAZ	4468878	3123933189	URBANO	CANTADELICIA FINCA	COMUNITARIO	ADULTO MAYOR
36	COMUNIDAD	JORGE ALEXNADER MARIN C	1058816833	3045504070	URBANO	CANTADELICIA FINCA	COMUNITARIO	CUIDADOR ADULTO MAYOR
37	COMUNIDAD	MELIDA VALENCIA SERNA	24822398	3136165329	URBANO	FINCA LA AURORA	COMUNITARIO	ADULTA MAYOR
38	COMUNIDAD	ANGELA MARIA MARIN CARDONA	24828286	3206374853	URBANO	FINCA LA AURORA	COMUNITARIO	CUIDADOR ADULTO MAYOR

Alcaldía de Neira	**CONVENIO INTER ADMINISTRATIVO PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC MATERIAL DE TRABAJO**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO PAPELES DE COLORES MARCADORES.





Alcaldía de Neira	**CONVENIO INTER ADMINISTRATIVO PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC MATERIAL EDUCATIVO**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

Mterial educativo implementado ruleta y dibujos para colorear.





Alcaldía de Neira	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PRETEST INTEGRAL PSICOSOCIAL Y COGNITIVO Adultos Mayores en Medio Institucional	E.S.E. HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ

Tiempo estimado: 30–40 minutos
Aplicación: Individual – entrevista estructurada
Puntaje total: 100 puntos

1 MEMORIA (20 puntos)

A. Memoria inmediata (10 puntos)

Indique 3 palabras: *Casa – Árbol – Perro* 10
Pídale que las repita inmediatamente.
(Si no repita ninguna 0 puntos si repite solo 1 tres puntos, si repite dos, 5 puntos, si las repite todas 10 puntos)

B. Memoria diferida (10 puntos)

Después de 5 minutos, pida que recuerde las 3 palabras anteriores.
(Si no recuerda ninguna 0 puntos si recuerda solo 1 tres puntos, si recuerda dos, 5 puntos, si las recuerda todas 10 puntos) 10

II. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO GENERAL (20 puntos)

(Basado en estructura de tamizaje tipo Mini-Mental State Examination)

1. Orientación (10 puntos)

- ¿Qué día es hoy? •
- ¿En qué mes estamos? •
- ¿En qué año? •
- ¿Dónde estamos? • 10
- ¿En qué ciudad? •

2. Atención y cálculo (6 puntos)

- Deletreé la palabra casa al revés . • 6

3. Comprensión (6 puntos)

- Siga esta instrucción [illegible] pasos:
  "Tome este papel, d[illegible]lelo y p[illegible]ngalo sobre la mesa". • 6

III. ESTADO DE ÁNIMO (20 puntos)

(Basado en estructura de Geriatric Depression Scale versión corta)

Respuestas: Sí / No

1. ¿Se siente insatisfecho con su vida? NO
2. ¿Se siente aburrido con frecuencia? NO
3. ¿Se siente infeliz la mayor parte del tiempo? NO
4. ¿Se siente desanimado o triste? NO
5 ¿Se siente solo? Si

Scanned with CamScanner

6. ¿Siente que su vida no tiene sentido? NO

(Cada respuesta tiene un valor de 2 puntos)

Interpretación: 0
0–5: Estado emocional adecuado
6–10: Riesgo leve
Más de 10: Riesgo alto de depresión

IV. NORMAS Y REGLAS INSTITUCIONALES (18 puntos)

Escala:
1 = Nunca | 2 = A veces | 3 = Siempre

1. Conozco las normas del centro. 3
2. Cumplo los horarios establecidos. 3
3. Respeto los espacios comunes. 3
4. Sigo las indicaciones del personal. 3 18
5. Comprendo por qué existen las normas. 3
6. Considero que las normas son justas. 3

V. CONVIVENCIA Y RELACIONES (18 puntos)

Escala 1–3 (Nunca / A veces / Siempre)

1. Me relaciono adecuadamente con otros residentes. 3
2. Resuelvo conflictos dialogando. 3 18
3. Participo en actividades grupales. 3
4. Me siento respetado por mis compañeros. 3
5. Respeto las diferencias de los demás. 3
6. Pido ayuda cuando la necesito. 3

CANTIDAD DE RESPUESTAS CORRECTAS: 80

NIVEL DE CONOCIMIENTO PREVIO: Buen Ajuste Institucional

Saudia Jimena Grajales
Firma del Profesional

x Maria Idali Castaño Palacio
Firma Usuario

Scanned with CamScanner

Tiempo estimado: 30–40 minutos
Aplicación: Individual – entrevista estructurada
Puntaje total: 100 puntos

1 MEMORIA (20 puntos)

A. Memoria inmediata (10 puntos)

Indique 3 palabras: *Casa – Árbol – Perro* 0
Pídale que las repita inmediatamente.
(Si no repita ninguna 0 puntos si repite solo 1 tres puntos, si repite dos, 5 puntos, si las repite todas 10 puntos)

B. Memoria diferida (10 puntos)

Después de 5 minutos, pida que recuerde las 3 palabras anteriores. 0
(Si no recuerda ninguna 0 puntos si recuerda solo 1 tres puntos, si recuerda dos, 5 puntos, si las recuerda todas 10 puntos)

II. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO GENERAL (20 puntos)

(Basado en estructura de tamizaje tipo Mini-Mental State Examination)

1. Orientación (10 puntos)

- ¿Qué día es hoy?
- ¿En qué mes estamos? • 6
- ¿En qué año?
- ¿Dónde estamos? •
- ¿En qué ciudad? •

2. Atención y cálculo (6 puntos)

- Deletreé la palabra casa al revés . 0

3. Comprensión (6 puntos)

- Siga esta instrucción de tres pasos:
  "Tome este papel, dóblelo y póngalo sobre la mesa". • 6

III. ESTADO DE ÁNIMO (20 puntos)

(Basado en estructura de Geriatric Depression Scale versión corta)

Respuestas: Sí / No

1. ¿Se siente insatisfecho con su vida? • 3
2. ¿Se siente aburrido con frecuencia? 3
3. ¿Se siente infeliz la mayor parte del tiempo? 3
4. ¿Se siente desanimado o triste? • 3
5. ¿Se siente solo? • 3

Scanned with CamScanner

6. ¿Siente que su vida no tiene sentido? 3 0

(Cada respuesta tiene un valor de 2 puntos)

Interpretación:
0–5: Estado emocional adecuado
6–10: Riesgo leve
Más de 10: Riesgo alto de depresión

IV. NORMAS Y REGLAS INSTITUCIONALES (18 puntos)

Escala:
1 = Nunca | 2 = A veces | 3 = Siempre

1. Conozco las normas del centro. • 3
2. Cumplo los horarios establecidos. 2
3. Respeto los espacios comunes. • 3 14
4. Sigo las indicaciones del personal. • 2
5. Comprendo por qué existen las normas. 2
6. Considero que las normas son justas. 2

V. CONVIVENCIA Y RELACIONES (18 puntos)

Escala 1–3 (Nunca / A veces / Siempre)

1. Me relaciono adecuadamente con otros residentes. 2
2. Resuelvo conflictos dialogando. 2
3. Participo en actividades grupales. 3
4. Me siento respetado por mis compañeros. 3 15
5. Respeto las diferencias de los demás. 2
6. Pido ayuda cuando la necesito. 3

CANTIDAD DE RESPUESTAS CORRECTAS: 41

NIVEL DE CONOCIMIENTO PREVIO: Riesgo Psicosocial o cognitivo

Saudi Jimena Giraldes
Firma del Profesional

Francisco Delgado
Firma Usuario



Scanned with CamScanner

Alcaldía de Neira	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PRETEST INTEGRAL PSICOSOCIAL Y COGNITIVO Adultos Mayores en Medio Institucional	E.S.E. HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ

Tiempo estimado: 30–40 minutos
Aplicación: Individual – entrevista estructurada
Puntaje total: 100 puntos

1 MEMORIA (20 puntos)

A. Memoria inmediata (10 puntos)

Indique 3 palabras: *Casa – Árbol – Perro* 10
Pídale que las repita inmediatamente.
(Si no repita ninguna 0 puntos si repite solo 1 tres puntos, si repite dos, 5 puntos, si las repite todas 10 puntos)

B. Memoria diferida (10 puntos)

Después de 5 minutos, pida que recuerde las 3 palabras anteriores. 10
(Si no recuerda ninguna 0 puntos si recuerda solo 1 tres puntos, si recuerda dos, 5 puntos, si las recuerda todas 10 puntos)

II. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO GENERAL (20 puntos)

(Basado en estructura de tamizaje tipo Mini-Mental State Examination)

1. Orientación (10 puntos)

- ¿Qué día es hoy? •
- ¿En qué mes estamos? • 20
- ¿En qué año? •
- ¿Dónde estamos? •
- ¿En qué ciudad? •

2. Atención y cálculo (6 puntos)

- Deletreé la palabra casa al revés .• 6

3. Comprensión (6 puntos)

- Siga esta instrucción de tres pasos:
  "Tome este papel, dóblelo y póngalo sobre la mesa".• 6

III. ESTADO DE ÁNIMO (20 puntos)

(Basado en estructura de Geriatric Depression Scale versión corta)

Respuestas: Sí / No

1. ¿Se siente insatisfecho con su vida? NO
2. ¿Se siente aburrido con frecuencia? NO
3. ¿Se siente infeliz la mayor parte del tiempo? NO
4. ¿Se siente desanimado o triste? NO
5. ¿Se siente solo? SI

Scanned with CamScanner

6. ¿Siente que su vida no tiene sentido? NO 2

(Cada respuesta tiene un valor de 2 puntos)

Interpretación:
0–5: Estado emocional adecuado
6–10: Riesgo leve
Más de 10: Riesgo alto de depresión

IV. NORMAS Y REGLAS INSTITUCIONALES (18 puntos)

Escala:
1 = Nunca | 2 = A veces | 3 = Siempre

1. Conozco las normas del centro. 3
2. Cumplo los horarios establecidos. 3
3. Respeto los espacios comunes. 3
4. Sigo las indicaciones del personal. 3
5. Comprendo por qué existen las normas. 3
6. Considero que las normas son justas. 3

18

V. CONVIVENCIA Y RELACIONES (18 puntos)

Escala 1–3 (Nunca / A veces / Siempre)

1. Me relaciono adecuadamente con otros residentes. 3
2. Resuelvo conflictos dialogando. 3
3. Participo en actividades grupales. 2
4. Me siento respetado por mis compañeros. 3
5. Respeto las diferencias de los demás. 3
6. Pido ayuda cuando la necesito. 3

18

CANTIDAD DE RESPUESTAS CORRECTAS: 90

NIVEL DE CONOCIMIENTO PREVIO: Buen Ajuste Institucional

Saudia Jimena Grajales

Firma del Profesional

+ Pedro Gonzalo

Firma Usuario

Scanned with CamScanner

Tiempo estimado: 30–40 minutos
Aplicación: Individual – entrevista estructurada
Puntaje total: 100 puntos

1 MEMORIA (20 puntos)

A. Memoria inmediata (10 puntos)

Indique 3 palabras: *Casa – Árbol – Perro* 10
Pídale que las repita inmediatamente.
(Si no repita ninguna 0 puntos si repite solo 1 tres puntos, si repite dos, 5 puntos, si las repite todas 10 puntos)

B. Memoria diferida (10 puntos)

Después de 5 minutos, pida que recuerde las 3 palabras anteriores.
(Si no recuerda ninguna 0 puntos si recuerda solo 1 tres puntos, si recuerda dos, 5 puntos, si las recuerda todas 10 puntos) 10

II. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO GENERAL (20 puntos)

(Basado en estructura de tamizaje tipo Mini-Mental State Examination)

1. Orientación (10 puntos)

- ¿Qué día es hoy? •
- ¿En qué mes estamos? •
- ¿En qué año? •
- ¿Dónde estamos? •
- ¿En qué ciudad? •

10

2. Atención y cálculo (6 puntos)

- Deletreé la palabra casa al revés . • 6

3. Comprensión (6 puntos)

- Siga esta instrucción de tres pasos:
  "Tome este papel, dóblelo y póngalo sobre la mesa". 6

III. ESTADO DE ÁNIMO (20 puntos)

(Basado en estructura de Geriatric Depression Scale versión corta)

Respuestas: Sí / No

1. ¿Se siente insatisfecho con su vida? NO
2. ¿Se siente aburrido con frecuencia? NO
3. ¿Se siente infeliz la mayor parte del tiempo? NO
4. ¿Se siente desanimado o triste? NO
5. ¿Se siente solo? NO

Scanned with CamScanner

6. ¿Siente que su vida no tiene sentido? NO

(Cada respuesta tiene un valor de 2 puntos)

Interpretación: 0
0–5: Estado emocional adecuado
6–10: Riesgo leve
Más de 10: Riesgo alto de depresión

IV. NORMAS Y REGLAS INSTITUCIONALES (18 puntos)

Escala:
1 = Nunca | 2 = A veces | 3 = Siempre

1. Conozco las normas del centro. 3
2. Cumplo los horarios establecidos. 3
3. Respeto los espacios comunes. 3
4. Sigo las indicaciones del personal. 3
5. Comprendo por qué existen las normas. 3
6. Considero que las normas son justas. 3

V. CONVIVENCIA Y RELACIONES (18 puntos)

Escala 1–3 (Nunca / A veces / Siempre)

1. Me relaciono adecuadamente con otros residentes. 3
2. Resuelvo conflictos dialogando. 3
3. Participo en actividades grupales. 3
4. Me siento respetado por mis compañeros. 3
5. Respeto las diferencias de los demás. 3
6. Pido ayuda cuando la necesito. 3

CANTIDAD DE RESPUESTAS CORRECTAS: 80

NIVEL DE CONOCIMIENTO PREVIO: Buen ajuste institucional

Saudi Jimena Grajales
Firma del Profesional

Luis Carlos Galvis
Firma Usuario

Scanned with CamScanner

Alcaldía de Neira	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PRETEST INTEGRAL PSICOSOCIAL Y COGNITIVO Adultos Mayores en Medio Institucional	E.S.E. HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ

Tiempo estimado: 30–40 minutos
Aplicación: Individual – entrevista estructurada
Puntaje total: 100 puntos

1 MEMORIA (20 puntos)

A. Memoria inmediata (10 puntos)

Indique 3 palabras: *Casa – Árbol – Perro* 10
Pídale que las repita inmediatamente.
(Si no repita ninguna 0 puntos si repite solo 1 tres puntos, si repite dos, 5 puntos, si las repite todas 10 puntos)

B. Memoria diferida (10 puntos)

Después de 5 minutos, pida que recuerde las 3 palabras anteriores.
(Si no recuerda ninguna 0 puntos si recuerda solo 1 tres puntos, si recuerda dos, 5 puntos, si las recuerda todas 10 puntos) 10

II. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO GENERAL (20 puntos)

(Basado en estructura de tamizaje tipo Mini-Mental State Examination)

1. Orientación (10 puntos)

- ¿Qué día es hoy? •
- ¿En qué mes estamos?
- ¿En qué año? 6
- ¿Dónde estamos? •
- ¿En qué ciudad? •

2. Atención y cálculo (6 puntos)

- Deletreé la palabra casa al revés . x 0

3. Comprensión (6 puntos)

- Siga esta instrucción de tres pasos:
  "Tome este papel, dóblelo y póngalo sobre la mesa". 6

III. ESTADO DE ÁNIMO (20 puntos)

(Basado en estructura de Geriatric Depression Scale versión corta)

Respuestas: Sí / No

1. ¿Se siente insatisfecho con su vida? NO
2. ¿Se siente aburrido con frecuencia? NO
3. ¿Se siente infeliz la mayor parte del tiempo? NO
4. ¿Se siente desanimado o triste? Si
5. ¿Se siente solo? Si

Scanned with CamScanner

6. ¿Siente que su vida no tiene sentido? NO

(Cada respuesta tiene un valor de 2 puntos)

Interpretación:
0–5: Estado emocional adecuado 4
6–10: Riesgo leve
Más de 10: Riesgo alto de depresión

IV. NORMAS Y REGLAS INSTITUCIONALES (18 puntos)

Escala:
1 = Nunca | 2 = A veces | 3 = Siempre

1. Conozco las normas del centro. 3
2. Cumplo los horarios establecidos. 3
3. Respeto los espacios comunes. 3
4. Sigo las indicaciones del personal. 3 18
5. Comprendo por qué existen las normas. 3
6. Considero que las normas son justas. 3

V. CONVIVENCIA Y RELACIONES (18 puntos)

Escala 1–3 (Nunca / A veces / Siempre)

1. Me relaciono adecuadamente con otros residentes. 2
2. Resuelvo conflictos dialogando. 3
3. Participo en actividades grupales. 3
4. Me siento respetado por mis compañeros. 3
5. Respeto las diferencias de los demás. 3 17
6. Pido ayuda cuando la necesito. 3

CANTIDAD DE RESPUESTAS CORRECTAS: 71

NIVEL DE CONOCIMIENTO PREVIO: Ajuste moderado - requiere seguimiento

Saudraj Menabrajales
Firma del Profesional

Ricardo Quintero
Firma Usuario

Scanned with CamScanner

Tiempo estimado: 30–40 minutos
Aplicación: Individual – entrevista estructurada
Puntaje total: 100 puntos

1 MEMORIA (20 puntos)

A. Memoria inmediata (10 puntos)

Indique 3 palabras: *Casa – Árbol – Perro* 10
Pídale que las repita inmediatamente.
(Si no repita ninguna 0 puntos si repite solo 1 tres puntos, si repite dos, 5 puntos, si las repite todas 10 puntos)

B. Memoria diferida (10 puntos)

Después de 5 minutos, pida que recuerde las 3 palabras anteriores. 10
(Si no recuerda ninguna 0 puntos si recuerda solo 1 tres puntos, si recuerda dos, 5 puntos, si las recuerda todas 10 puntos) ✓

II. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO GENERAL (20 puntos)

(Basado en estructura de tamizaje tipo Mini-Mental State Examination)

1. Orientación (10 puntos)

- ¿Qué día es hoy? •
- ¿En qué mes estamos? •
- ¿En qué año? ✗
- ¿Dónde estamos? •
- ¿En qué ciudad? •

8

2. Atención y cálculo (6 puntos)

- Deletreé la palabra casa al revés ✗

3. Comprensión (6 puntos)

- Siga esta instrucción de tres pasos:
  "Tome este papel, dóblelo y póngalo sobre la mesa". •

III. ESTADO DE ÁNIMO (20 puntos)

(Basado en estructura de Geriatric Depression Scale versión corta)

Respuestas: Sí / No

1. ¿Se siente insatisfecho con su vida? NO
2. ¿Se siente aburrido con frecuencia? NO
3. ¿Se siente infeliz la mayor parte del tiempo? NO
4. ¿Se siente desanimado o triste? NO
5. ¿Se siente solo? NO

Scanned with CamScanner

6. ¿Siente que su vida no tiene sentido? NO

(Cada respuesta tiene un valor de 2 puntos)

Interpretación:
0–5: Estado emocional adecuado
6–10: Riesgo leve
Más de 10: Riesgo alto de depresión

IV. NORMAS Y REGLAS INSTITUCIONALES (18 puntos)

Escala:
1 = Nunca | 2 = A veces | 3 = Siempre

1. Conozco las normas del centro. 3
2. Cumplo los horarios establecidos. 3
3. Respeto los espacios comunes. 3
4. Sigo las indicaciones del personal. 3
5. Comprendo por qué existen las normas. 2
6. Considero que las normas son justas. 3

17

V. CONVIVENCIA Y RELACIONES (18 puntos)

Escala 1–3 (Nunca / A veces / Siempre)

1. Me relaciono adecuadamente con otros residentes. 3
2. Resuelvo conflictos dialogando. 3
3. Participo en actividades grupales. 3
4. Me siento respetado por mis compañeros. 3
5. Respeto las diferencias de los demás. 3
6. Pido ayuda cuando la necesito. 3

18

CANTIDAD DE RESPUESTAS CORRECTAS: 63

NIVEL DE CONOCIMIENTO PREVIO: Ajuste moderado requiere seguimiento

Saudia Jimena Cadales
Firma del Profesional

Julio Buitrago
Firma Usuario

Scanned with CamScanner

Alcaldía de Neira	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PRETEST INTEGRAL PSICOSOCIAL Y COGNITIVO Adultos Mayores en Medio Institucional	E.S.E. HOSPITAL DE PRIMER NIVEL SAN JOSÉ

Tiempo estimado: 30–40 minutos
Aplicación: Individual – entrevista estructurada
Puntaje total: 100 puntos

1 MEMORIA (20 puntos)

A. Memoria inmediata (10 puntos)

Indique 3 palabras: *Casa – Árbol – Perro* 10
Pídale que las repita inmediatamente.
(Si no repita ninguna 0 puntos si repite solo 1 tres puntos, si repite dos, 5 puntos, si las repite todas 10 puntos)

B. Memoria diferida (10 puntos)

Después de 5 minutos, pida que recuerde las 3 palabras anteriores. 10
(Si no recuerda ninguna 0 puntos si recuerda solo 1 tres puntos, si recuerda dos, 5 puntos, si las recuerda todas 10 puntos)

II. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO GENERAL (20 puntos)

(Basado en estructura de tamizaje tipo Mini-Mental State Examination)

1. Orientación (10 puntos)

- ¿Qué día es hoy? •
- ¿En qué mes estamos? x
- ¿En qué año? x 6
- ¿Dónde estamos? •
- ¿En qué ciudad? •

2. Atención y cálculo (6 puntos)

- Deletreé la palabra casa al revés .

3. Comprensión (6 puntos)

- Siga esta instrucción de tres pasos:
  "Tome este papel, dóblelo y póngalo sobre la mesa". • 6

III. ESTADO DE ÁNIMO (20 puntos)

(Basado en estructura de Geriatric Depression Scale versión corta)

Respuestas: Sí / No

1. ¿Se siente insatisfecho con su vida? NO
2. ¿Se siente aburrido con frecuencia? NO
3. ¿Se siente infeliz la mayor parte del tiempo? NO
4. ¿Se siente desanimado o triste? NO
5. ¿Se siente solo? NO

Scanned with CamScanner

6. ¿Siente que su vida no tiene sentido? NO

(Cada respuesta tiene un valor de 2 puntos)

Interpretación:
0–5: Estado emocional adecuado
6–10: Riesgo leve
Más de 10: Riesgo alto de depresión

IV. NORMAS Y REGLAS INSTITUCIONALES (18 puntos)

Escala:
1 = Nunca | 2 = A veces | 3 = Siempre

1. Conozco las normas del centro. 3
2. Cumplo los horarios establecidos. 3
3. Respeto los espacios comunes. 3
4. Sigo las indicaciones del personal. 3
5. Comprendo por qué existen las normas. 3
6. Considero que las normas son justas. 3

18

V. CONVIVENCIA Y RELACIONES (18 puntos)

Escala 1–3 (Nunca / A veces / Siempre)

1. Me relaciono adecuadamente con otros residentes. 3
2. Resuelvo conflictos dialogando. 3
3. Participo en actividades grupales. 3
4. Me siento respetado por mis compañeros. 3
5. Respeto las diferencias de los demás. 3
6. Pido ayuda cuando la necesito. 3

18

CANTIDAD DE RESPUESTAS CORRECTAS: 68

NIVEL DE CONOCIMIENTO PREVIO: Ajuste moderado · requiere seguimiento

Sandra Jimena Briñales — Firma del Profesional

Orlando Castrillon Cifuentes — Firma Usuario

Scanned with CamScanner

Alcaldía de Neira	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PRETEST INTEGRAL PSICOSOCIAL Y COGNITIVO Adultos Mayores en Medio Institucional	E.S.E. HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ

Tiempo estimado: 30–40 minutos
Aplicación: Individual – entrevista estructurada
Puntaje total: 100 puntos

1 MEMORIA (20 puntos)

A. Memoria inmediata (10 puntos)

Indique 3 palabras: *Casa – Árbol – Perro* 10
Pídale que las repita inmediatamente.
(Si no repita ninguna 0 puntos si repite solo 1 tres puntos, si repite dos, 5 puntos, si las repite todas 10 puntos)

B. Memoria diferida (10 puntos)

Después de 5 minutos, pida que recuerde las 3 palabras anteriores.
(Si no recuerda ninguna 0 puntos si recuerda solo 1 tres puntos, si recuerda dos, 5 puntos, si las recuerda todas 10 puntos) 5

II. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO GENERAL (20 puntos)

(Basado en estructura de tamizaje tipo Mini-Mental State Examination)

1. Orientación (10 puntos)

- ¿Qué día es hoy? x
- ¿En qué mes estamos? x
- ¿En qué año? x
- ¿Dónde estamos? x 2
- ¿En qué ciudad? x

2. Atención y cálculo (6 puntos)

- Deletreé la palabra casa al revés .

3. Comprensión (6 puntos)

- Siga esta instrucción de tres pasos:
  "Tome este papel, dóblelo y póngalo sobre la mesa". 6

III. ESTADO DE ÁNIMO (20 puntos)

(Basado en estructura de Geriatric Depression Scale versión corta)

Respuestas: Sí / No

1. ¿Se siente insatisfecho con su vida? NO
2. ¿Se siente aburrido con frecuencia? NO
3. ¿Se siente infeliz la mayor parte del tiempo? NO
4. ¿Se siente desanimado o triste? NO
5. ¿Se siente solo? NO

Scanned with CamScanner

Alcaldía de Neira	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PRETEST INTEGRAL PSICOSOCIAL Y COGNITIVO Adultos Mayores en Medio Institucional	E.S.E. HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ

Tiempo estimado: 30–40 minutos
Aplicación: Individual – entrevista estructurada
Puntaje total: 100 puntos

1 MEMORIA (20 puntos)

A. Memoria inmediata (10 puntos)

Indique 3 palabras: *Casa – Árbol – Perro* 10
Pídale que las repita inmediatamente.
(Si no repita ninguna 0 puntos si repite solo 1 tres puntos, si repite dos, 5 puntos, si las repite todas 10 puntos)

B. Memoria diferida (10 puntos)

Después de 5 minutos, pida que recuerde las 3 palabras anteriores.
(Si no recuerda ninguna 0 puntos si recuerda solo 1 tres puntos, si recuerda dos, 5 puntos, si las recuerda todas 10 puntos) 10

II. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO GENERAL (20 puntos)

(Basado en estructura de tamizaje tipo Mini-Mental State Examination)

1. Orientación (10 puntos)

- ¿Qué día es hoy?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿En qué año? 8
- ¿Dónde estamos?
- ¿En qué ciudad?

2. Atención y cálculo (6 puntos)

- Deletreé la palabra casa al revés . 6

3. Comprensión (6 puntos)

- Siga esta instrucción de tres pasos:
  "Tome este papel, dóblelo y póngalo sobre la mesa". 6

III. ESTADO DE ÁNIMO (20 puntos)

(Basado en estructura de Geriatric Depression Scale versión corta)

Respuestas: Sí / No

1. ¿Se siente insatisfecho con su vida? NO
2. ¿Se siente aburrido con frecuencia? NO
3. ¿Se siente infeliz la mayor parte del tiempo? NO
4. ¿Se siente desanimado o triste? Si
5. ¿Se siente solo? NO

Scanned with CamScanner

6. ¿Siente que su vida no tiene sentido? NO 2

(Cada respuesta tiene un valor de 2 puntos)

Interpretación:
0–5: Estado emocional adecuado
6–10: Riesgo leve
Más de 10: Riesgo alto de depresión

IV. NORMAS Y REGLAS INSTITUCIONALES (18 puntos)

Escala:
1 = Nunca | 2 = A veces | 3 = Siempre

1. Conozco las normas del centro. 3
2. Cumplo los horarios establecidos. 3
3. Respeto los espacios comunes. 3
4. Sigo las indicaciones del personal. 3
5. Comprendo por qué existen las normas. 3 18
6. Considero que las normas son justas. 3

V. CONVIVENCIA Y RELACIONES (18 puntos)

Escala 1–3 (Nunca / A veces / Siempre)

1. Me relaciono adecuadamente con otros residentes. 3
2. Resuelvo conflictos dialogando. 3
3. Participo en actividades grupales. 2
4. Me siento respetado por mis compañeros. 3 17
5. Respeto las diferencias de los demás. 3
6. Pido ayuda cuando la necesito. 3

CANTIDAD DE RESPUESTAS CORRECTAS: 75

NIVEL DE CONOCIMIENTO PREVIO: Ajuste moderado- requiere seguimiento

Saudy Mena Grajales — **Firma del Profesional**

Jaime Osorio O. — **Firma Usuario**

Scanned with CamScanner

Tiempo estimado: 30–40 minutos
Aplicación: Individual – entrevista estructurada
Puntaje total: 100 puntos

1 MEMORIA (20 puntos)

A. Memoria inmediata (10 puntos)

Indique 3 palabras: *Casa – Árbol – Perro* 10
Pídale que las repita inmediatamente.
(Si no repita ninguna 0 puntos si repite solo 1 tres puntos, si repite dos, 5 puntos, si las repite todas 10 puntos)

B. Memoria diferida (10 puntos)

Después de 5 minutos, pida que recuerde las 3 palabras anteriores.
(Si no recuerda ninguna 0 puntos si recuerda solo 1 tres puntos, si recuerda dos, 5 puntos, si las recuerda todas 10 puntos) 10

II. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO GENERAL (20 puntos)

(Basado en estructura de tamizaje tipo Mini-Mental State Examination)

1. Orientación (10 puntos)

- ¿Qué día es hoy?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿En qué año?
- ¿Dónde estamos?
- ¿En qué ciudad?

8

2. Atención y cálculo (6 puntos)

- Deletreé la palabra casa al revés . 6

3. Comprensión (6 puntos)

- Siga esta instrucción de tres pasos:
  "Tome este papel, dóblelo y póngalo sobre la mesa". 6

III. ESTADO DE ÁNIMO (20 puntos)

(Basado en estructura de Geriatric Depression Scale versión corta)

Respuestas: Sí / No

1. ¿Se siente insatisfecho con su vida? NO
2. ¿Se siente aburrido con frecuencia? NO
3. ¿Se siente infeliz la mayor parte del tiempo? NO
4. ¿Se siente desanimado o triste? Si
5. ¿Se siente solo? NO

Scanned with CamScanner

6. ¿Siente que su vida no tiene sentido? NO

(Cada respuesta tiene un valor de 2 puntos) 2

Interpretación:
0–5: Estado emocional adecuado
6–10: Riesgo leve
Más de 10: Riesgo alto de depresión

IV. NORMAS Y REGLAS INSTITUCIONALES (18 puntos)

Escala:
1 = Nunca | 2 = A veces | 3 = Siempre

1. Conozco las normas del centro. 3
2. Cumplo los horarios establecidos. 3
3. Respeto los espacios comunes. 3
4. Sigo las indicaciones del personal. 3
5. Comprendo por qué existen las normas. 3
6. Considero que las normas son justas. 3

18

V. CONVIVENCIA Y RELACIONES (18 puntos)

Escala 1–3 (Nunca / A veces / Siempre)

1. Me relaciono adecuadamente con otros residentes. 2
2. Resuelvo conflictos dialogando. 3
3. Participo en actividades grupales. 2
4. Me siento respetado por mis compañeros. 2
5. Respeto las diferencias de los demás. 3
6. Pido ayuda cuando la necesito. 3

15

CANTIDAD DE RESPUESTAS CORRECTAS: 77

NIVEL DE CONOCIMIENTO PREVIO: Ajuste moderado- requiere seguimiento

Sandra Jimena Grajales — Firma del Profesional

Libaniel Franco Villegas — Firma Usuario

Scanned with CamScanner

Tiempo estimado: 30–40 minutos
Aplicación: Individual – entrevista estructurada
Puntaje total: 100 puntos

1 MEMORIA (20 puntos)

A. Memoria inmediata (10 puntos)

Indique 3 palabras: *Casa – Árbol – Perro* 10
Pídale que las repita inmediatamente.
(Si no repita ninguna 0 puntos si repite solo 1 tres puntos, si repite dos, 5 puntos, si las repite todas 10 puntos)

B. Memoria diferida (10 puntos)

10

Después de 5 minutos, pida que recuerde las 3 palabras anteriores.
(Si no recuerda ninguna 0 puntos si recuerda solo 1 tres puntos, si recuerda dos, 5 puntos, si las recuerda todas 10 puntos)

II. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO GENERAL (20 puntos)

(Basado en estructura de tamizaje tipo Mini-Mental State Examination)

1. Orientación (10 puntos)

- ¿Qué día es hoy?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿En qué año?
- ¿Dónde estamos?
- ¿En qué ciudad?

10

2. Atención y cálculo (6 puntos)

- Deletreé la palabra casa al revés . 6

3. Comprensión (6 puntos)

- Siga esta instrucción de tres pasos:
  "Tome este papel, dóblelo y póngalo sobre la mesa". 6

III. ESTADO DE ÁNIMO (20 puntos)

(Basado en estructura de Geriatric Depression Scale versión corta)

Respuestas: Sí / No

1. ¿Se siente insatisfecho con su vida? NO
2. ¿Se siente aburrido con frecuencia? NO
3. ¿Se siente infeliz la mayor parte del tiempo? NO
4. ¿Se siente desanimado o triste? NO
5. ¿Se siente solo? NO

Scanned with CamScanner

6. ¿Siente que su vida no tiene sentido? NO

(Cada respuesta tiene un valor de 2 puntos)

Interpretación:
0–5: Estado emocional adecuado
6–10: Riesgo leve
Más de 10: Riesgo alto de depresión

IV. NORMAS Y REGLAS INSTITUCIONALES (18 puntos)

Escala:
1 = Nunca | 2 = A veces | 3 = Siempre

1. Conozco las normas del centro. 3
2. Cumplo los horarios establecidos. 3
3. Respeto los espacios comunes. 3
4. Sigo las indicaciones del personal. 3
5. Comprendo por qué existen las normas. 3
6. Considero que las normas son justas. 3

18

V. CONVIVENCIA Y RELACIONES (18 puntos)

Escala 1–3 (Nunca / A veces / Siempre)

1. Me relaciono adecuadamente con otros residentes. 3
2. Resuelvo conflictos dialogando. 3
3. Participo en actividades grupales. 3
4. Me siento respetado por mis compañeros. 3
5. Respeto las diferencias de los demás. 3
6. Pido ayuda cuando la necesito. 3

18

CANTIDAD DE RESPUESTAS CORRECTAS: 78

NIVEL DE CONOCIMIENTO PREVIO: Ajuste moderado - requiere seguimiento

Saudia Jimena Grajales
Firma del Profesional

x Daniel Duque
Firma Usuario

Scanned with CamScanner

Tiempo estimado: 30–40 minutos
Aplicación: Individual – entrevista estructurada
Puntaje total: 100 puntos

1 MEMORIA (20 puntos)

A. Memoria inmediata (10 puntos)

Indique 3 palabras: *Casa – Árbol – Perro* 10
Pídale que las repita inmediatamente.
(Si no repita ninguna 0 puntos si repite solo 1 tres puntos, si repite dos, 5 puntos, si las repite todas 10 puntos)

B. Memoria diferida (10 puntos)

10
Después de 5 minutos, pida que recuerde las 3 palabras anteriores.
(Si no recuerda ninguna 0 puntos si recuerda solo 1 tres puntos, si recuerda dos, 5 puntos, si las recuerda todas 10 puntos)

II. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO GENERAL (20 puntos)

(Basado en estructura de tamizaje tipo Mini-Mental State Examination)

1. Orientación (10 puntos)

- ¿Qué día es hoy? •
- ¿En qué mes estamos? x
- ¿En qué año? x
- ¿Dónde estamos? •
- ¿En qué ciudad? •

6

2. Atención y cálculo (6 puntos)

- Deletreé la palabra casa al revés . x

3. Comprensión (6 puntos)

- Siga esta instrucción de tres pasos:
  "Tome este papel, dóblelo y póngalo sobre la mesa".

III. ESTADO DE ÁNIMO (20 puntos)

(Basado en estructura de Geriatric Depression Scale versión corta)

Respuestas: Sí / No

1. ¿Se siente insatisfecho con su vida? NO
2. ¿Se siente aburrido con frecuencia? NO
3. ¿Se siente infeliz la mayor parte del tiempo? NO
4. ¿Se siente desanimado o triste? Si
5. ¿Se siente solo? Si

Scanned with CamScanner

6. ¿Siente que su vida no tiene sentido? NO 2

(Cada respuesta tiene un valor de 2 puntos)

Interpretación:
0–5: Estado emocional adecuado
6–10: Riesgo leve
Más de 10: Riesgo alto de depresión

IV. NORMAS Y REGLAS INSTITUCIONALES (18 puntos)

Escala:
1 = Nunca | 2 = A veces | 3 = Siempre

1. Conozco las normas del centro. 3
2. Cumplo los horarios establecidos. 3
3. Respeto los espacios comunes. 3
4. Sigo las indicaciones del personal. 3 18
5. Comprendo por qué existen las normas. 3
6. Considero que las normas son justas. 3

V. CONVIVENCIA Y RELACIONES (18 puntos)

Escala 1–3 (Nunca / A veces / Siempre)

1. Me relaciono adecuadamente con otros residentes. 3
2. Resuelvo conflictos dialogando. 3
3. Participo en actividades grupales. 3
4. Me siento respetado por mis compañeros. 3 18
5. Respeto las diferencias de los demás. 3
6. Pido ayuda cuando la necesito. 3

CANTIDAD DE RESPUESTAS CORRECTAS: 64

NIVEL DE CONOCIMIENTO PREVIO: Ajuste moderado - requiere seguimiento

Sandra Jimena Grajales — Firma del Profesional

x OSCAR ALONSO VALDERRAMA — Firma Usuario

Scanned with CamScanner

Alcaldía de Neira	**ACTA 1 ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ SESIONES GRUPALES**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS
NOMBRE DE LA REUNIÓN: PRIMER ENCUENTRO GRUPAL ADULTOS MAYORES		
CIUDAD Y FECHA: 6 MARZO 2026	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**	**HORA FIN: 04:30 PM**
LUGAR:	**CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE DE PAUL**	

TEMAS:
Sensibilización hacia la percepción del envejecimiento saludable, expresiones dignas para las personas mayores (erradicación del edadismo) y socialización de los derechos de las personas mayores.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Socializar las temáticas abordar durante el encuentro educativo con los adultos mayores participantes.

Lograr la participación activa de los adultos mayores asistentes con una temática lúdica y clara sobre la percepción del envejecimiento saludable, erradicación del edadismo y deberes y derechos.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Socialización de logros y avances:
Se realiza presentación de los tres temas a tratar durante el encuentro sobre que es el envejecimiento saludable , como se logra la erradicación del edadismo los tabús y las formas en que se presenta el edadismo en los diferentes contextos de la vida cotidiano, y los deberes y derechos que tienen ellos como adultos mayores y como se deben cumplir y hacer cumplir tanto en el medio institucional y en los espacios externos donde ellos conviven.

Retroalimentación: Los adultos mayores participaron activamente en la sesión grupal siendo muy receptivos en el momento de la exposición de la temática tratada, cada uno dio su punto de vista y expresaron que les gusta realizar pausas activas, hacer caminatas al aire libre, jugar bingo, parques, billar y que así tienen unos hábitos de vida saludables. Frente al tema del edadismo si se sienten en ocasiones excluidos por la sociedad ya que por su edad piensan que ya no hacen ningún aporte a la misma.

Sobre el tema de deberes y derechos fueron muy enfáticos en el cumplimiento de los mismos que, así como ha ellos les hacen valer cada uno de sus derechos en el centro de protección ellos también tienen unos deberes que cumplir que hacen que la convivencia en cada uno de los espacios que comparten sea mas llevadera y que a pesar de que todos los que viven allí son totalmente diferentes respetan sus puntos de vista, se cumple con los horarios establecidos, se respetan las áreas comunes, se cumplen con las tareas diarias asignadas por el personal. Logrando así que los adultos mayores participantes entendieran cada una de las temáticas desarrolladas.

Cierre reflexivo y simbólico:
Se realizó una dinámica final orientada a reconocer los aprendizajes personales, la importancia del autocuidado y la corresponsabilidad en el bienestar colectivo. Los participantes compartieron compromisos para fortalecer la convivencia dentro del centro de protección.

CONCLUSIONES

Se logró una participación activa de los adultos mayores con la ruleta del buen trato donde se fortaleció la autoestima, el reconocimiento de derechos y la visión positiva del envejecimiento mediante una actividad sencilla, participativa y emocionalmente significativa.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar promoviendo espacios de sano esparcimiento con temáticas de importancia para los adultos mayores.	Personal centro de protección y centro día	
Diseñar y ejecutar estrategias de salud mental basadas en las necesidades identificadas en el pretes y en los encuentros educativos.	Psicóloga PIC y personal centro día.	
Realizar seguimiento al bienestar emocional de los adultos mayores durante los próximos encuentros.	Psicóloga PIC y personal centro día.	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	**Psicóloga PIC Municipal**	SandraJimenaGrajales

SAN JOSÉ

REGISTRO DE ASISTENCIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Alcaldía de Neira

FECHA: 6 MARZO 2026 **TEMA:** PRIMER ENCUENTRO GRUPAL ADULTOS MAYORES

LUGAR: CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE **HORA INICIO:** 2:00PM **HORA FINAL:** 4:30 PM **RESPONSIBLE:** SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	DIRECCIÓN	CELULAR	FIRMA
Francisco Delgado	4472618	San vicente		
Nelson Dugce correa	4469932	San vicente		
LiBaniel Franco villegas	4471692	San vicente	3205664383	Libaniel Franco Villegas
DanielDugce ocampo	4468773	San vicente		xDaniel Ruiz
Oscar Alonso valderrama	1058818698	San vicente		
Samuel de Jesus Sanchez	1220117	San vicente	3207318101	xSamuel Sanchez
Martha Alzate	24828741	San vicente		
Jose Aldemar tangarife	10035138	San vicente	3122359265	
(Rogelio) Jose Ivan Rios	4470232	San vicente		

Powered by CamScanner

SAN JOSÉ

REGISTRO DE ASISTENCIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Alcaldía de Neira

FECHA: 6 MARZO 2026 **TEMA:** PRIMER ENCUENTRO GRUPAL ADULTOS MAYORES

LUGAR: CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE **HORA INICIO:** 2:00PM **HORA FINAL:** 4:30PM **RESPONSIBLE: SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS**

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	DIRECCIÓN	CELULAR	FIRMA
Salvador arriego	4333884	San vicente		x Salvador Arriego
Jose Alberto Garcia Jaramillo	15957728	San vicente	3124778618	Alberto García
Maria Idali Castaño Pabon	25053887	San vicente	3146451818	
Luis Horacio velazquez	10255968	San vicente	3216644861	x
Ricardo Quintero	75032478			x
Rogelio Duque Gomez	4469379	San vicente		
Jaime Osorio Osorio	4412614	San vicente	x Jaime Osorio	
Serbulo Castañeda	4469733	San vicente		Serbulo x Castañeda

Powered by CamScanner

Alcaldía de Neira	**ACTA 2 ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ SESIONES GRUPALES**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS
NOMBRE DE LA REUNIÓN: SEGUNDO ENCUENTOR GRUPAL ADULTOS MAYORES		
CIUDAD Y FECHA: 24 DE MARZO 2026	**HORA DE INICIO: 10:00 AM**	**HORA FIN: :1130 AM**
LUGAR:	**CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE DE PAUL**	
TEMAS: ¿CUAL ES EL PAPEL DE LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD EN EL CUIDADO Y LA INCLUSION SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES? Y EL BUEN TRATO.		

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Socializar las temáticas abordar durante el encuentro educativo con los adultos mayores participantes.

Lograr la participación activa de los adultos mayores asistentes con una temática lúdica y clara sobre cuál es el papel de la familia y la comunidad en el cuidado y la inclusión social de las personas mayores y el buen trato, estas dos temáticas se abordaron desde la perspectiva de quien soy yo.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Socialización de logros y avances:
Se realiza presentación temas a tratar iniciando con la pregunta quien soy yo, donde se les entrego un corazón con muchas cualidades y se les pregunta con cual de estas sentía que los describía, también se trabajó con la temática de la importancia del papel de la familia la comunidad y la inclusión social en los diferentes ámbitos donde ellos interactúan.

Retroalimentación: los adultos mayores participaron activamente y se cuestionaron primero con la pregunta de quién soy yo y expresaron que en ocasiones se nos dificulta reconocernos, al escoger su corazón pudieron descubrieron que eran felices, valientes, amorosos, talentosos, especiales únicos y que eran capaces.

En el tema del papel de la familia la comunidad en el cuidado y la inclusión social enfatizaron que algunos se sienten defraudados ya que las familias los dejaron olvidados y que si no fuera por el centro de protección estuvieran viviendo en otras condiciones, en cuanto a la sociedad se sienten respetados y valorados con las diferentes muestras de cariño que le hacen cuando les llevan un compartir y con el cuidado que les brinda el personal de la

institución. Donde les brindan un trato digno una alimentación adecuada y unos espacios limpios para el sano esparcimiento.

Cierre reflexivo y simbólico:
En el cierre reflexivo se enfatizó en la importancia del reconocimiento de quien soy yo y del papel tan importante que ellos cumplen en la sociedad con sus aportes de sabiduría, compañía y que a pesar de que en algunos casos no contaron con el apoyo de sus familias cuentan con una red de apoyo en el hogar que es fundamental para las diferentes tareas de la vida diaria.

CONCLUSIONES

Se logró la participación activa de los adultos mayores asistentes, donde lograron reconocer primero quien soy yo y el papel de la familia y la sociedad, quienes son los responsables de brindarles un adecuado trato y cuidado en los diferentes espacios donde ellos se desenvuelven en su vida diaria.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar promoviendo espacios de reconocimiento e inclusión de los adultos mayores en la sociedad.	Personal centro de protección y centro día	
Diseñar y ejecutar estrategias de sano esparcimiento que aporten a su salud mental y al sostenimiento de una vida digna.	Psicóloga PIC y personal centro día.	
Continuar con el fortalecimiento de rutinas de sano esparcimiento y de amor propio.	Psicóloga PIC y personal centro día.	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**







NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	SandraJimenaGrajales

SAN JOSÉ

REGISTRO DE ASISTENCIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Alcaldía de Neira

FECHA: 24 MARZO 2026 **TEMA:** SEGUNDO ENCUENTRO GRUPAL ADULTOS MAYORES

LUGAR: CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE **HORA INICIO:** 10:00 AM **HORA FINAL:** 11:30 AM **RESPONSABLE: SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS**

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	DIRECCIÓN	CELULAR	FIRMA
Maria Idali Castaño Palacio	25053887	San vicente	3146451818	Idali Castaño P
Samuel de Jesus Sanchez	1220117	San vicente	3207318101	x Samuel Sanchez
Jose Aldemar Tangarife	10035138	San vicente	3122359265	x
Francisco Delgado	4472618	San vicente		x
Maria Orfelina Buritago	29323557	San vicente		x
Salvador ortego	4333884	San vicente		x Salvador Ortego
Luz Mila Garcia Jaramillo	24822757	San vicente		x Luz Mila Garcia
Nelson Duque correa	4469932	San vicente		
Jose ivan RIOS	4470232	San vicente		
Jose Alberto Garcia Jaramillo	15957728	San vicente		x Alberto Garcia
Daniel Duque ocampo	4468773	San vicente		x
Humberto Betancur Cifuentes	1.319761	San vicente		x
Oscar Alonso valderrama	1058818698	San vicente		
Luis Antonio Herrera G	1323519	San vicente		
ROBELIO DUQUE GOMEZ	4469379	San vicente		

Powered by CamScanner

SAN JOSÉ

REGISTRO DE ASISTENCIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Alcaldía de Neira

FECHA: 24 MARZO 2026 **TEMA:** SEGUNDO ENCUENTRO GRUPAL ADULTOS MAYORES

LUGAR: CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE **HORA INICIO:** 10:00 AM **HORA FINAL:** 11:30 AM **RESPONSIBLE: SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS**

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	DIRECCIÓN	CELULAR	FIRMA
Rodrigo Uribe Rios	2660906	San vicente	3122267218	x Rodrigo Uribe
Luis carlos Galvez Duque	4470262	San vicente	3117188703	x Luis Carlos Galvez
Pedro Antonio Londoño	4413039	San vicente	3217743538	x Pedro Londoño
Luis Horacio Velasquez	10255968	San vicente	3216644861	x
Jaime osorio osorio	4412614	San vicente		x Jaime Osorio

Powered by CamScanner

Alcaldía de Neira	**ACTA 2 ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ SESIONES GRUPALES**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS
NOMBRE DE LA REUNIÓN: SEGUNDO ENCUENTOR GRUPAL ADULTOS MAYORES		
CIUDAD Y FECHA: 24 DE MARZO 2026	**HORA DE INICIO: 10:00 AM**	**HORA FIN: :1130 AM**
LUGAR:	**CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE DE PAUL**	
TEMAS: ¿CUAL ES EL PAPEL DE LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD EN EL CUIDADO Y LA INCLUSION SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES? Y EL BUEN TRATO.		

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Socializar las temáticas abordar durante el encuentro educativo con los adultos mayores participantes.

Lograr la participación activa de los adultos mayores asistentes con una temática lúdica y clara sobre cuál es el papel de la familia y la comunidad en el cuidado y la inclusión social de las personas mayores y el buen trato, estas dos temáticas se abordaron desde la perspectiva de quien soy yo.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Socialización de logros y avances:
Se realiza presentación temas a tratar iniciando con la pregunta quien soy yo, donde se les entrego un corazón con muchas cualidades y se les pregunta con cual de estas sentía que los describía, también se trabajó con la temática de la importancia del papel de la familia la comunidad y la inclusión social en los diferentes ámbitos donde ellos interactúan.

Retroalimentación: los adultos mayores participaron activamente y se cuestionaron primero con la pregunta de quién soy yo y expresaron que en ocasiones se nos dificulta reconocernos, al escoger su corazón pudieron descubrieron que eran felices, valientes, amorosos, talentosos, especiales únicos y que eran capaces.

En el tema del papel de la familia la comunidad en el cuidado y la inclusión social enfatizaron que algunos se sienten defraudados ya que las familias los dejaron olvidados y que si no fuera por el centro de protección estuvieran viviendo en otras condiciones, en cuanto a la sociedad se sienten respetados y valorados con las diferentes muestras de cariño que le hacen cuando les llevan un compartir y con el cuidado que les brinda el personal de la

institución. Donde les brindan un trato digno una alimentación adecuada y unos espacios limpios para el sano esparcimiento.

Cierre reflexivo y simbólico:
En el cierre reflexivo se enfatizó en la importancia del reconocimiento de quien soy yo y del papel tan importante que ellos cumplen en la sociedad con sus aportes de sabiduría, compañía y que a pesar de que en algunos casos no contaron con el apoyo de sus familias cuentan con una red de apoyo en el hogar que es fundamental para las diferentes tareas de la vida diaria.

CONCLUSIONES

Se logró la participación activa de los adultos mayores asistentes, donde lograron reconocer primero quien soy yo y el papel de la familia y la sociedad, quienes son los responsables de brindarles un adecuado trato y cuidado en los diferentes espacios donde ellos se desenvuelven en su vida diaria.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar promoviendo espacios de reconocimiento e inclusión de los adultos mayores en la sociedad.	Personal centro de protección y centro día	
Diseñar y ejecutar estrategias de sano esparcimiento que aporten a su salud mental y al sostenimiento de una vida digna.	Psicóloga PIC y personal centro día.	
Continuar con el fortalecimiento de rutinas de sano esparcimiento y de amor propio.	Psicóloga PIC y personal centro día.	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**







NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	SandraJimenaGrajales

SAN JOSÉ

REGISTRO DE ASISTENCIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Alcaldía de Neira

FECHA: 24 MARZO 2026 **TEMA:** SEGUNDO ENCUENTRO GRUPAL ADULTOS MAYORES

LUGAR: CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE **HORA INICIO:** 10:00 AM **HORA FINAL:** 11:30 AM **RESPONSABLE: SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS**

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	DIRECCIÓN	CELULAR	FIRMA
Maria Idali Castaño Palacio	25053887	San vicente	3146451818	Idali Castaño P
Samuel de Jesus Sanchez	1220117	San vicente	3207318101	x Samuel Sanchez
Jose Aldemar Tangarife	10035138	San vicente	3122359265	x
Francisco Delgado	4472618	San vicente		x
Maria Orfelina Buritago	29323557	San vicente		x
Salvador ortego	4333884	San vicente		x Salvador Ortego
Luz Mila Garcia Jaramillo	24822757	San vicente		x Luz Mila Garcia
Nelson Duque correa	4469932	San vicente		
Jose ivan RIOS	4470232	San vicente		
Jose Alberto Garcia Jaramillo	15957728	San vicente		x Alberto Garcia
Daniel Duque ocampo	4468773	San vicente		x
Humberto Betancur Cifuentes	1.319761	San vicente		x
Oscar Alonso valderrama	1058818698	San vicente		
Luis Antonio Herrera G	1323519	San vicente		
ROBELIO DUQUE GOMEZ	4469379	San vicente		

Powered by CamScanner

SAN JOSÉ

REGISTRO DE ASISTENCIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Alcaldía de Neira

FECHA: 24 MARZO 2026 **TEMA:** SEGUNDO ENCUENTRO GRUPAL ADULTOS MAYORES

LUGAR: CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE **HORA INICIO:** 10:00 AM **HORA FINAL:** 11:30 AM **RESPONSIBLE: SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS**

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	DIRECCIÓN	CELULAR	FIRMA
Rodrigo Uribe Rios	2660906	San vicente	3122267218	x Rodrigo Uribe
Luis carlos Galvez Duque	4470262	San vicente	3117188703	x Luis Carlos Galvez
Pedro Antonio Londoño	4413039	San vicente	3217743538	x Pedro Londoño
Luis Horacio Velasquez	10255968	San vicente	3216644861	x
Jaime osorio osorio	4412614	San vicente		x Jaime Osorio

Powered by CamScanner

Alcaldía de Neira	**ACTA DE INTERVENCION ADULTO MAYOR VISITAS DOMICILIARIAS**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS
NOMBRE DE LA REUNIÓN: ACTA DE INTERVENCIONES ADULTO MAYOR		
CIUDAD Y FECHA: 19 MARZO 2026	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**	**HORA FIN: 04:30 PM**
LUGAR:	**VISITAS DOMICILIARIAS**	
TEMAS: REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PERSONAS MAYORES		
OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: Implementar acciones de promoción y acompañamiento psicosocial dirigidas a personas mayores y sus cuidadores, mediante visitas domiciliarias en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), fortaleciendo el bienestar emocional, cognitivo y social.		

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Socialización de logros y avances:
En el marco del convenio entre la **Alcaldía Municipal** y la **ESE Hospital Departamental San José**, se está ejecutando el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), desarrollando varias estrategias para la comunidad una de ella **Rehabilitación Basada en Comunidad para adultos mayores** desde la línea de envejecimiento y vejez, dirigido a personas mayores y sus cuidadores en el municipio.

La implementación de la estrategia inició con una focalización previa de la población adulta mayor, seguida de contacto telefónico, en el cual se realizó la presentación de la estrategia, se solicitó autorización y se concertaron fechas, horarios y lugares para la realización de las visitas domiciliarias.

Durante el proceso se llevaron a cabo 19 visitas domiciliarias a adultos mayores con cuidador.

Retroalimentación: Durante cada visita se desarrollaron las siguientes acciones:

Valoración psicosocial del adulto mayor:

Se aplicó una **escala breve de valoración psicosocial** con modalidad de respuesta:

- 0 = No
- 1 = A veces
- 2 = Sí / Casi siempre

Evaluando:

- Estado de ánimo
- Interacción social
- Habilidades cognitivas
- Memoria
- Orientación en el tiempo

Valoración psicosocial del cuidador:

Se aplicó una escala con la misma modalidad de respuesta, evaluando:

- Estado de ánimo
- Memoria
- Orientación en el tiempo
- Habilidades cognitivas
- Rutinas diarias
- Pausas activas
- Autocuidado
- Apoyo en tareas cotidiana

Durante las visitas se logró establecer una adecuada interacción con el adulto mayor y su cuidador, generando espacios de escucha, orientación y fortalecimiento del vínculo.

Recomendaciones brindadas:

- Ejercicios básicos de estimulación de la memoria para el adulto mayor.
- Importancia de mantener actividad cognitiva y social.
- Orientación a cuidadores sobre la necesidad de realizar pausas activas y promover el autocuidado.

Cierre reflexivo y simbólico:
La intervención permitió evidenciar la importancia del acompañamiento integral a las personas mayores, así como el reconocimiento del rol fundamental del cuidador en el bienestar del adulto mayor.

Se identificó la necesidad de continuar fortaleciendo:

- Procesos de estimulación cognitiva
- Apoyo emocional
- Estrategias de autocuidado en cuidadores

CONCLUSIONES

- La estrategia PIC favorece el acceso a servicios de acompañamiento integral en salud y psicosocial en el entorno domiciliario.
- Las visitas domiciliarias son una herramienta efectiva para la identificación de necesidades y fortalecimiento del bienestar.
- Es fundamental continuar con el seguimiento a la población intervenida.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
• Dar continuidad a las visitas domiciliarias en la población priorizada.	Familias Psicóloga PIC	
• Fortalecer procesos de educación en salud mental y autocuidado. • Realizar seguimiento a casos con mayor nivel de vulnerabilidad.	Familias Psicóloga PIC	
• Promover estrategias de estimulación cognitiva y bienestar emocional y de adherencia al tratamiento.	Familias Psicóloga PIC	

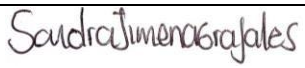
REGISTRO FOTOGRAFICO









NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	
DANIELA BARTOLO LARGO	Enfermara	