

Valentina Jaramillo Restrepo

NUTRICIONISTA DIETISTA

valjaramillo.nutricionista@gmail.com

Cel: 3017564590 Medellín, Antioquia

PERFIL PROFESIONAL

Nutricionista Dietista con experiencia en comunicación, planificación y ejecución de estrategias nutricionales personalizadas. Enfoque creativo y detallado para el diseño de soluciones nutricionales efectivas, adaptadas a las necesidades individuales. Profesional organizada, responsable y orientada al logro, con alto compromiso con la mejora continua. Con excelentes habilidades interpersonales y alto nivel de empatía, facilitando la construcción de relaciones sólidas con pacientes y equipos de trabajo.

EXPERIENCIA

Supervisora de dietas

En INDUSTRIAS ALIMENTICIAS ENRIPAN S.A.S, desde septiembre 2025 - presente.

Supervisión de la planeación y ejecución del servicio de alimentación hospitalario, asegurando el cumplimiento de estándares de calidad y contractuales. Gestión de turnos, nómina, facturación, inventarios y pedidos, así como liderazgo del personal auxiliar, promoviendo el trabajo en equipo y las buenas prácticas de manipulación. Control de la recepción y distribución de alimentos, garantizando su inocuidad, y elaboración de planes de mejora para la atención de quejas y no conformidades, orientados a la mejora continua y satisfacción del paciente.

Nutricionista dietista

Énfasis y práctica profesional en el HOSPITAL ALMA MÁTER DE ANTIOQUIA, 2025, 5 meses.

Evaluación, planificación, implementación y seguimiento del soporte nutricional individualizado en pacientes hospitalizados, principalmente oncológicos, según su estado clínico y requerimientos específicos. Elaboración de historias clínicas y notas nutricionales, atención en consulta externa a pacientes en preparación para trasplante de progenitores hematopoyéticos y desarrollo de procesos de educación nutricional para pacientes y familias, orientados a la adherencia al tratamiento y hábitos saludables.

Práctica profesional en NUTRICERES S.A.S, 2024, 1 mes.

Diseño de menús y estandarización de recetas escolares según normativa vigente. Educación y tamizaje nutricional, supervisión de seguridad alimentaria, gestión de encuestas en SISMANÁ y elaboración de informes para mejora continua.

Práctica profesional en la SECRETARIA DE FAMILIA E INCLUSIÓN SOCIAL DE MARINILLA 2024, 1 mes.

Acompañamiento nutricional a poblaciones vulnerables mediante visitas domiciliarias, evaluaciones y tamizajes del ciclo vital. Asesoría a gestantes y lactantes, educación nutricional comunitaria y gestión de paquetes alimentarios en zonas rurales. Coordinación del plan de choque para menores de cinco años en riesgo de desnutrición, con registro en SISMANA y elaboración de informes técnicos para intervención oportuna.

FORMACIÓN ACADÉMICA

2019 - 2025 Nutrición y dietética
en la Universidad de Antioquia.

IDIOMAS

Español

Inglés

HABILIDADES

- Adaptabilidad y flexibilidad.
- Trabajo en equipo.
- Comunicación asertiva.
- Liderazgo..
- Manejo de softwares como Excel, PowerPoint, Word.