INFORME CONTRACTUAL DE ACTIVIDADES # 05			
NÚMERO DE CONTRATO	CD-PS-051-2026 DEL 2 DE FEBRERO DE 2026		
VALOR TOTAL	QUINCE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS M/CTE. ($15.600.000,00)		
PLAZO TOTAL	SEIS (06) MESES		
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO FORMADOR DEPORTIVO EN LA MODALIDAD DE CICLOMONTAÑISMO Y CICLISMO DE RUTA PARA EL MUNICIPIO DE VILLETA		
PERIODO DE EJECUCIÓN	01/06/2026 AL 30/06/2026	**SUPERVISOR**	LINA BIVIANA PINZÓN FEO DIRECTORA EJECUTIVA
NOMBRE DEL CONTRATISTA	LUIS FERNANDO RAMOS RUIZ	**NO. DE IDENTIFICACIÓN**	C.C. 80.281.895
TELÉFONO DE CONTACTO	3208102009	**DIRECCIÓN**	Cra 1 No 8 - 21
FECHA ACTA DE INICIO	02/02/2026	**PRÓRROGA (SI, DESCRIBA EL TIEMPO O NO)**	N/A
ADICIÓN (Si o No)	N/A	**VALOR ADICIÓN**	N/A
VALOR DEL PERIODO EJECUTADO	$ 2.600.000	**FECHA DE TERMINACIÓN**	31 DE JULIO DE 2026

DESARROLLO DEL INFORME

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL No. 01:

Llevar a cabo el proceso de formación en la disciplina de Ciclo montañismo y Ciclismo de Ruta dando cumplimiento a los contenidos propuestos por el contratista en una intensidad de sesiones de mínimo tres (3) días a la semana.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

A lo largo del periodo evaluado, se aseguró la ejecución ininterrumpida de las prácticas deportivas en las modalidades de MTB y Ruta, dando estricto cumplimiento al cronograma de al menos tres (3) encuentros semanales.

El diseño y la aplicación de las sesiones se llevaron a cabo bajo una metodología escalonada y específica para cada grupo poblacional. Esto permitió garantizar que los ejes temáticos respondieran de manera adecuada al desarrollo psicomotriz, la edad y el nivel competitivo de los beneficiarios. La distribución de los entrenamientos se estructuró de la siguiente manera:

Grupo	Días de Entrenamiento	Enfoque Principal
Categoría Pushbike (2 – 5 Años)	Martes, jueves y viernes (3pm a 4pm)	Estimulación del equilibrio, maniobrabilidad y estabilidad en superficies pavimentadas y no pavimentadas: • Fortalecimiento de la autoconfianza en el infante. • Familiarización y adaptación a terrenos regulares e irregulares.
Categorías Pedales (6 – 10 Años)	Martes, jueves y viernes (4pm a 5pm)	Perfeccionamiento de la conducción, trazado de curvas y estabilidad en terrenos complejos: • Afianzamiento en el manejo integral de la bicicleta. • Apropiación de fundamentos técnicos para sortear obstáculos de forma segura.
Categoría Expertos (11 – Adelante)	Martes, jueves y viernes (5pm a 7pm)	Desarrollo de la capacidad aeróbica y optimización de la potencia física enfocada en pruebas de contrarreloj.

MEDIO DE VERIFICACIÓN







OBLIGACIÓN CONTRACTUAL No. 02:

Acompañar y apoyar con su grupo de niños deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el mes de junio se realizó un seguimiento técnico, táctico y físico a los deportistas para identificar perfiles con proyección al alto rendimiento y fortalecer la reserva deportiva del departamento. Para dar cumplimiento a este proceso, se ejecutaron las siguientes acciones:

- **Observación competitiva:** Acompañamiento técnico a los deportistas en la carrera "Martica Cortez" (Zipaquirá, 6 de junio), evaluando su desempeño real frente a otros competidores a nivel departamental.
- **Detección de talento inclusivo:** Apoyo continuo y seguimiento al desarrollo motriz de los niños de FIDES, enfocando la observación en la detección de habilidades para el deporte adaptado.

MEDIO DE VERIFICACIÓN







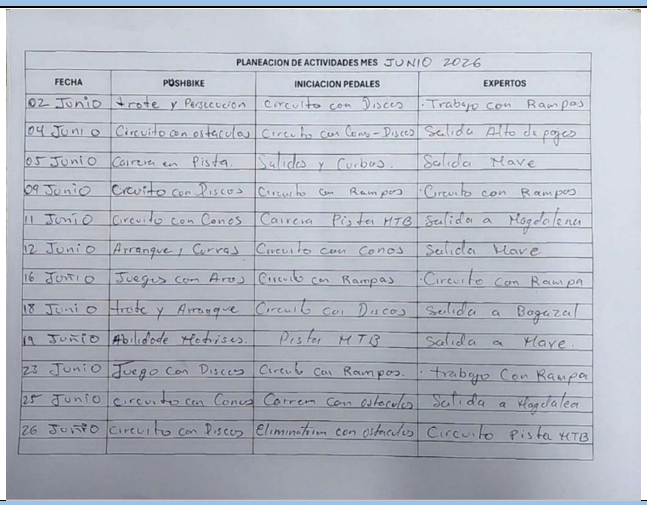
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL No. 03:

Presentar la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

En el periodo rendido, se realizó la entrega física y oportuna de la Planeación Mensual de Sesiones de Clase correspondiente al mes de junio, siguiendo los lineamientos del formato establecido.

MEDIO DE VERIFICACIÓN



PLANEACION DE ACTIVIDADES MES JUNIO 2026

FECHA	POSHBIKE	INICIACION PEDALES	EXPERTOS
02 JUNIO	Trote y Persecucion	Circuito con Discos	Trabajo con Rampas
04 JUNIO	Circuito con obstaculos	Circuito con Cono-Discos	Salida Alto de pozos
05 JUNIO	Carrera en Pista	Salidas y Curvas.	Salida Mave
09 JUNIO	Circuito con Discos	Circuito con Rampas	Circuito con Rampas
11 JUNIO	Circuito con Conos	Carrera Pista MTB	Salida a Magdalena
12 JUNIO	Arranque y Curvas	Circuito con conos	Salida Mave
16 JUNIO	Juegos con Aros	Circuito con Rampas	Circuito con Rampa
18 JUNIO	Trote y Arranque	Circuito con Discos	Salida a Bogazal
19 JUNIO	Habilidade Motrices.	Pista MTB	Salida a Mave.
23 JUNIO	Juego con Discos	Circuito con Rampas.	Trabajo Con Rampa
25 JUNIO	circuito con Conos	Corren con obstaculos	Salida a Magdalena
26 JUNIO	circuito con Discos	Eliminatoria con obstaculos	Circuito Pista MTB

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL No. 04:

Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignada en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los Planes Pedagógicos o Mallas Curriculares, previamente entregados por la Coordinación del Deporte Formativo.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Se ejecutó el proceso formativo en Ciclismo y Ciclo montañismo, aplicando estrictamente la Malla Curricular oficial en tres niveles de desarrollo:

- **Iniciación (Pushbike):** Se implementaron ejercicios lúdico-pedagógicos enfocados en el desarrollo del equilibrio, la coordinación motriz y la adaptación al terreno, sentando las bases fundamentales para el manejo seguro de la bicicleta.
- **Fundamentación (Pedales):** Se trabajó en el afianzamiento de la técnica de pedaleo, el control adecuado de frenado, la postura sobre la bicicleta y la familiarización con recorridos de baja y mediana complejidad.
- **Especialización (Expertos):** El entrenamiento de este nivel se centró en el fortalecimiento del rendimiento físico y táctico. Las sesiones del mes se basaron en el mejoramiento de técnicas específicas y de alta exigencia, tales como:
  - ✓ Técnicas de arranque y ejecución de embalajes (sprints).
  - ✓ Entrenamiento en ascensos con gradientes de inclinación superiores al 12%.
  - ✓ Perfeccionamiento de la técnica de arranque con pie en tierra en terrenos con pendiente.

MEDIO DE VERIFICACIÓN







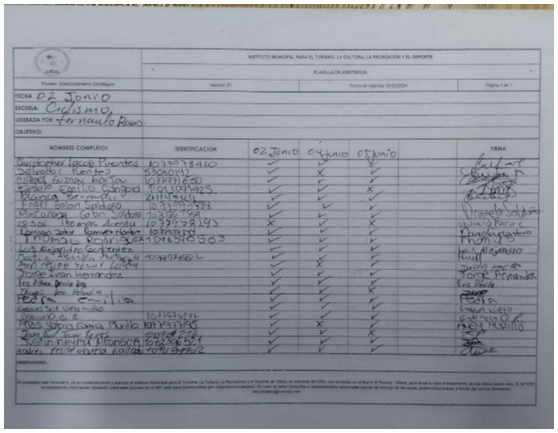
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL No. 05:

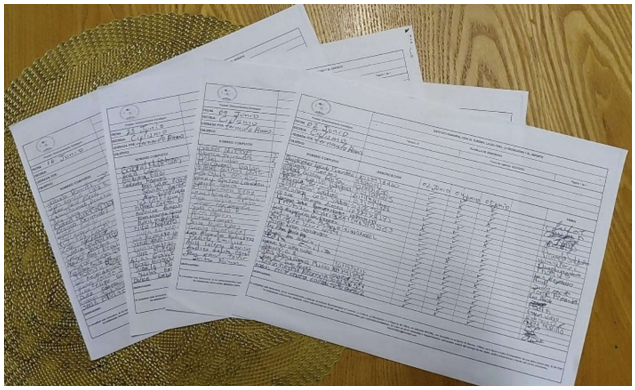
Registrar la asistencia de los beneficiarios a las sesiones en la planilla de población beneficiada y entregarlas en formato físico adjuntas al informe mensual de actividades y apoyar el cargue digital si se requiere

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el mes rendido se realizó el diligenciamiento diario de las planillas de control de población beneficiaria para las categorías Pushbike, Iniciación y Expertos.

MEDIO DE VERIFICACIÓN





OBLIGACIÓN CONTRACTUAL No. 06:

Mantener una cobertura mínima poblacional de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo, de la siguiente forma:

DEPORTE	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	ESPECIALIZACIÓN	TOTAL
INDIVIDUALES	10	12	12	34
CONJUNTO	15	20	20	55

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

En el mes rendido se mantuvo la cobertura poblacional mínima exigida para la disciplina de ciclismo, garantizando la atención constante en los niveles de Iniciación (Pushbike), Fundamentación (Pedales) y Especialización (Expertos).

MEDIO DE VERIFICACIÓN

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL TURISMO, LA CULTURA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE

PLANILLA POBLACION BENEFICIADA ESCUELAS DE FORMACIÓN

Proceso Cultura y Recreacion y deporte	**Versión** 01	**Fecha** 30/04/2025	**Página** 1 de 1

PROCESO: CICLISMO

RESPONSABLE: LUIS FERNANDO RAMOS RUIZ

DIA	30	MES:	JUNIO	AÑO	2026

COBERTURA POBLACIONAL QUE SE BENEFICIA CON LAS EFD EN EL MUNICIPIO DE VILLETA

TIPO DE POBLACIÓN BENEFICIADA	# Instituciones Atendidas	UBICACIÓN DE LA ESCUELA		Inicio Parejo de la Vida 0-5 Años			Asistentes INFANCIA entre 6-11 Años			Asistentes ADOLESCENTES entre 12 y 17 Años			Asistentes JÓVENES entre 18 y 28 Años			Asistentes ADULTOS entre 29 y 59 Años			Asistentes ADULTO MAYOR de los 60 Años en adelante			TOTAL COBERTURA		
		URBANO	RURAL	Niño	Niña	TOTAL	Niño	Niña	TOTAL	Hombre	Mujer	TOTAL	Hombre	Mujer	TOTAL	Hombre	Mujer	TOTAL	Hombre	Mujer	TOTAL	Hombres	Mujeres	TOTAL
TOTAL COBERTURA CONVENCIONAL		0	0	38	20	58	30	5	35	21	2	23	3	0	3	0	0	0	0	0	0	92	27	119
TOTAL COMUNIDAD AFRODESCENDIENTE		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL COBERTURA INDIGENA		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL COMUNIDAD Pueblo ROM (Gitanos)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL POBLACION EN SITUACION DE DESPLAZAMIENTO (VCA)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL POBLACION EN CONDICIONES DE DISCAPACIDAD		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	0	0	0	0	0	0	3	0	3
VICTIMAS DEL CONFLICTO		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL POBLACION RURAL		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL COBERTURA POBLACIONAL POR ESCUELAS		**0**	**0**	**38**	**20**	**58**	**30**	**5**	**35**	**21**	**2**	**23**	**6**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**95**	**27**	**122**

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL No. 07:

Recibir, responder y devolver bajo inventario los instrumentos, vestuarios y equipamiento que le entregue el Instituto Municipal para el Turismo, la Cultura, la Recreación y el Deporte de Villeta (IMTCRD) para el desarrollo del proceso de formación. De igual manera informar de manera oportuna cualquier novedad, daño o pérdida que se genere del mismo.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

En el mes rendido se mantuvo el manejo responsable del equipamiento pedagógico en el Parque La Palmita. Se cumplió con el seguimiento al inventario mensual, garantizando que durante todo lo corrido del contrato se han cuidado y preservado de manera óptima los materiales entregados por el instituto, reportando a la fecha total disponibilidad, buen estado y ninguna novedad o pérdida de los mismos.

MEDIO DE VERIFICACIÓN





OBLIGACIÓN CONTRACTUAL No. 08:

Adelantar los procesos de convocatoria, inscripción y seguimiento a través de los medios necesarios y donde se involucren Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, Personas en Situación de Discapacidad, Población Diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico llevando un registro mensual en el formato establecido.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el mes rendido, se mantuvo la convocatoria presencial permanente en el Parque La Palmita. Al no registrarse nuevos inscritos durante junio, las acciones se enfocaron exclusivamente en la consolidación, fidelización y continuidad del proceso formativo con el grupo de deportistas actual.

MEDIO DE VERIFICACIÓN







OBLIGACIÓN CONTRACTUAL No. 09:

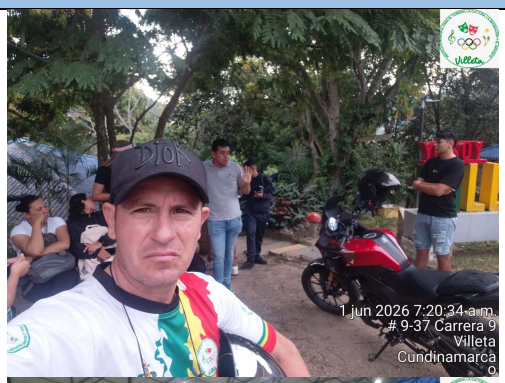
Las demás que se deriven de la naturaleza del contrato y/o aquellas sugeridas por el Supervisor del Contrato.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el periodo de ejecución asistí y/o apoyé en:

- **01 de junio:** Reunión sobre los Intercolegiados.
- **03 de junio:** Apoyo en la organización en ciclovía
- **05 de junio:** Apoyo en los Intercolegiados
- **17 de junio:** Apoyo cambiatón de fichas panini y en transmisión de partido de Colombia vs Uzbekistán.
- **23 de junio:** Apoyo cambiatón y transmisión del partido de Colombia vs Congo
- Capacitación en la política de servicio al ciudadano (SAC)
- Capacitación prevención de riesgo biomecánico del IMTCRD

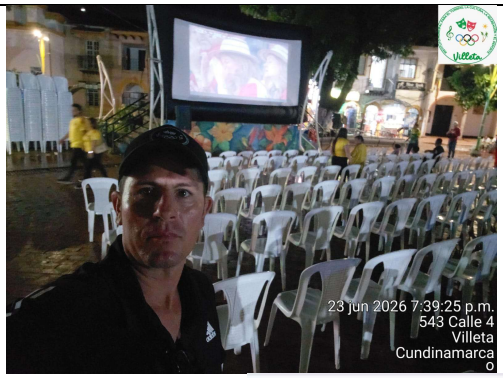
MEDIO DE VERIFICACIÓN













Instituto Municipal de Turismo, Cultura, Recreación y Deporte
Villeta – Cundinamarca

CERTIFICADO

DE CAPACITACIÓN

Otorgado a:

LUIS FERNANDO RAMOS RUIZ

Perteneciente a la Deportes

Por haber completado satisfactoriamente la capacitación en CAPACITACION PREVENCION DE RIESGO BIOMECANICO DEL IMTCRD, demostrando su compromiso con la seguridad y salud en el trabajo, la prevención de riesgos y la protección de su integridad física en el desarrollo de sus funciones.

JENNIFER CHIMBI
SST

2026



Instituto Municipal de Turismo, Cultura, Recreación y Deporte
Villeta – Cundinamarca

CERTIFICADO

DE CAPACITACIÓN

Otorgado a:

LUIS FERNANDO RAMOS RUIZ

Perteneciente a la Deportes

Por haber completado satisfactoriamente la capacitación en la Política de Servicio al Ciudadano (SAC) IMTCRD - Resolución 27 de 2021, demostrando su compromiso con la excelencia en la atención, el trato digno y el mejoramiento continuo en el servicio a la comunidad villetana.

KATHERINE PAEZ
LIDER SAC

2026

APORTES PARAFISCALES

No. de Planilla: 92715211
Entidad que emite la planilla: Mi planilla
Mes de pago: junio 2026
Valor total de pago: $ 541.800
No. de Días de mora: 0
Fecha límite de pago: 23/07/2026
Fecha de pago: 17/06/2026
EPS Cotizada: Sanitas
ARL Cotizada: Positiva
AFP Cotizada: Protección
CCF Cotizada: N/A

LUIS FERNANDO RAMOS RUIZ
C.C. 80.281.895 de Villeta
Contratista