DANIELA

Actividad: “Identificando mi ira y sus desencadenantes”

Objetivo

Reconocer las situaciones, pensamientos y emociones que activan la irritabilidad de Daniela, para mejorar su autocontrol y prevenir conflictos familiares.

Descripción completa de la actividad

Se inicia explicando que la ira no aparece de forma aislada, sino que suele estar precedida por pensamientos, sensaciones corporales y emociones acumuladas. Se le pide a Daniela recordar una situación reciente en la que haya reaccionado con mal genio frente a su esposo.

Luego se analiza la situación paso a paso: qué ocurrió, qué pensó, qué sintió en el cuerpo, cómo reaccionó y qué consecuencia tuvo. Se identifican señales de alerta como tensión muscular, aumento del tono de voz, respiración rápida o deseo de responder de inmediato.

Finalmente, se construye un “semáforo emocional”: verde cuando está tranquila, amarillo cuando empieza a irritarse y rojo cuando está a punto de explotar. Se definen acciones para cada color, especialmente hacer pausa, respirar y retirarse antes de herir.

Beneficios para su bienestar emocional

Esta actividad favorece el autoconocimiento, disminuye reacciones impulsivas y mejora la convivencia de pareja. También le permite sentir mayor control sobre sus emociones, reduciendo culpa, discusiones y desgaste emocional.

DANIELA

FACTORES IDENTIFICADOS

- Irritabilidad persistente
- Dificultades en regulación emocional
- Conflictos frecuentes con la pareja
- Respuestas impulsivas ante situaciones de tensión

OBJETIVO

Fortalecer el control emocional, mejorar la regulación de la ira y promover formas saludables de comunicación en el entorno familiar y de pareja.

ACTIVIDADES DE INTERVENCIÓN

1. **"IDENTIFICANDO MI IRA Y SUS DESENCADENANTES"**

Descripción:
Se realizará un ejercicio donde la usuaria identificará situaciones específicas que generan enojo, frustración o irritabilidad. Se explorarán pensamientos, emociones y reacciones físicas asociadas al momento de perder el control, registrando:

- Qué ocurrió
- Qué pensó
- Qué sintió
- Cómo reaccionó
- Qué consecuencias tuvo

¿Por qué se realiza?

Porque muchas personas reaccionan impulsivamente sin identificar qué emociones o pensamientos están activando su malestar.

¿Para qué sirve?

- Favorece el autoconocimiento emocional
- Permite identificar patrones de conducta
- Ayuda a prevenir respuestas agresivas o impulsivas

2. ENTRENAMIENTO EN PAUSA EMOCIONAL Y RESPIRACIÓN

Descripción:
Se enseñarán técnicas de respiración profunda y pausa emocional antes de reaccionar ante situaciones conflictivas. Se trabajará en:

- Respiración diafragmática
- Contar antes de responder

- Retirarse temporalmente del conflicto

¿Por qué se realiza?
La irritabilidad intensa suele generar respuestas automáticas que empeoran los conflictos.

¿Para qué sirve?
- Reduce impulsividad
- Disminuye tensión física y emocional
- Favorece respuestas más conscientes

3. "APRENDIENDO A COMUNICARME SIN HERIR"

Descripción:
Se trabajará mediante ejemplos cotidianos y simulación de conversaciones, enseñando a expresar inconformidades sin agresividad ni ofensa.

¿Por qué se realiza?
La forma de comunicación influye directamente en la estabilidad emocional y familiar.

¿Para qué sirve?
- Mejora la convivencia
- Reduce discusiones
- Fortalece relaciones afectivas

E.S.E. HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 17 ABRIL
Familia: _____
Responsable: PAULA JULIANA MORENA
Asistentes al encuentro:
ANA FABIOLA G

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO AL PROCESO DE ADAPTACIÓN EMOCIONAL FRENTE A CAMBIOS ASOCIADOS A MENOPAUSIA

OBJETIVO

FORTALECER AFRONTAMIENTO EMOCIONAL Y ADAPTACION SALUDABLE A ESA ETAPA DE LA VIDA

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

EXPRESÓ SENTIRSE MÁS CONSIENTE DE QUE SUS CAMBIOS FÍSICOS Y EMOCIONALES QUE ATRAVIESA FORMA PARTE DE UN PROCESO NATURAL. REFIERE QUE AÚN PRESENTA MOLESTIAS RELACIONADAS CON LOS CALORES Y CAMBIOS EMOCIONALES, AUNQUE MANIFIESTA ESTAR INTENTANDO COMPRENDERSE CON MAYOR PACIENCIA. SE REFORZÓ LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO, DESCANSO Y ESPACIOS PERSONALES. TAMBIEN SE ABORDARON ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN CON SUS HIJOS Y DISMINUIR TENSIONES FAMILIARES. SE PROMOVIÓ LA ACEPTACIÓN DE ESTA ETAPA DESDE UNA PERSPECTIVA DE BIENESTAR Y ADAPTACIÓN PROGRESIVA

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

PSICOEDUCACIÓN, FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA, REGULACIÓN EMOCIONAL, AUTOCUIDADO, COMUNICACIÓN FAMILIAR.

Scanned with CamScanner

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Moreno

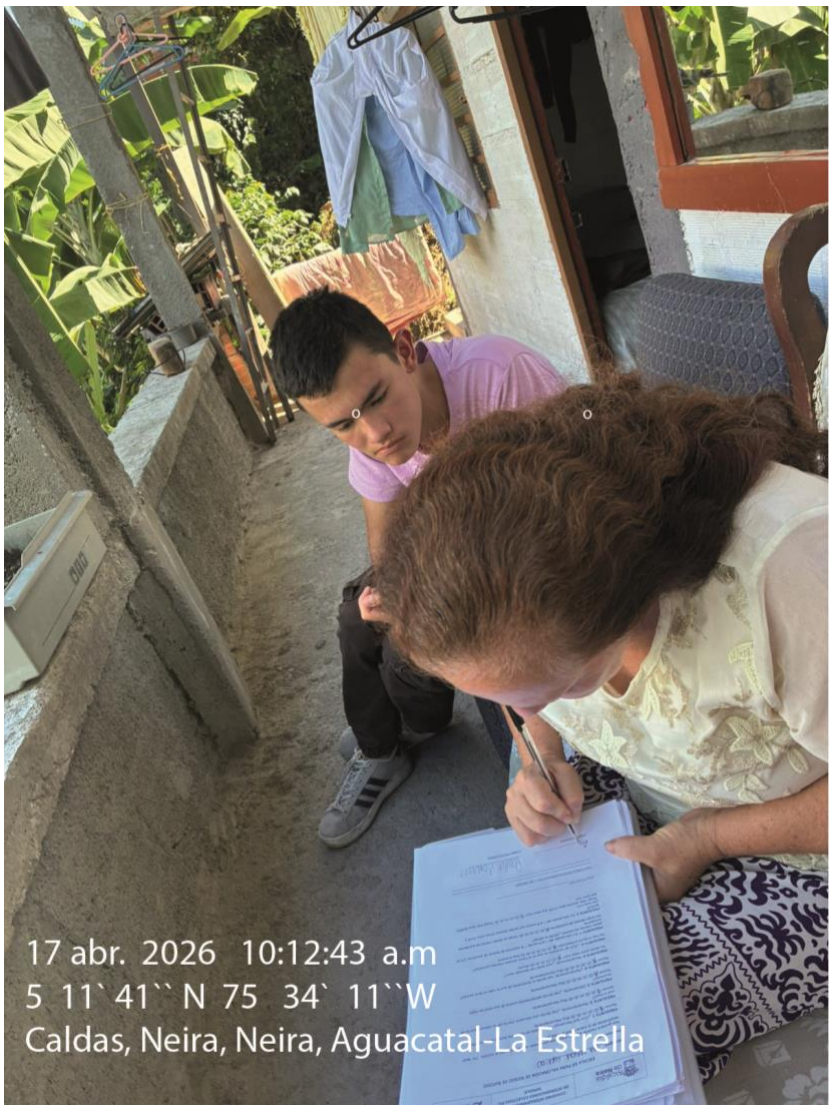
FIRMA DEL PROFESIONAL

Ana Fabiola G.M.

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 16 ABRIL 2026
Familia: VILLADA
Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA
Asistentes al encuentro:
DANIELA VILLADA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO AL MANEJO DE IRRITABILIDAD Y REGULACIÓN EMOCIONAL

OBJETIVO

FORTALECER CONTROL EMOCIONAL Y MEJORAR RESPUESTAS FRENTE A SITUACIONES CONFLICTUAS

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

MANIFESTÓ HABER INTENTADO CONTROLAR DE MEJOR MANERA SUS REACCIONES IMPULSIVAS, ESPECIALMENTE EN DISCUSIONES CON SU ESPOSO. REFIERE QUE HA LOGRADO IDENTIFICAR MOMENTOS DONDE AUMENTA SU IRRITABILIDAD Y RECONOCE LA IMPORTANCIA DE DETENERSE ANTES DE REACCIONAR DE FORMA AGRESIVA. SE REFORZARON ESTRATEGIAS DE RESPIRACIÓN Y PAUSA EMOCIONAL PROMOVIENDO RESPUESTAS MAS FLEXIBLES. TAMBIEN SE TRABAJÓ EN EL RECONOCIMIENTO DE PENSAMIENTOS QUE AUMENTAN EL ENOJO Y LA IMPORTANCIA DE EXPRESAR INCONFORMIDADES MEDIANTE COMUNICACION ASERTIVA. TAMBIÉN MOSTRÓ DISPOSICIÓN PARA CONTINUAR FORTALECIENDO SU REGULACIÓN EMOCIONAL.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

MANEJO DE IRA, REGULACIÓN EMOCIONAL, COMUNICACIÓN ASERTIVA, SEGUIMIENTO EMOCIONAL, CONTROL DE IMPULSOS

Scanned with CamScanner

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Polo

FIRMA DEL PROFESIONAL

Daniela Villada

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 17 ABRIL

Familia: CARDONA TABARES

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro:
BIANCA DORIS TABARES, JORGE HERNAN CARDONA, MARTIN CARDONA, ANA VICTORIA CARDONA.

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
SEGUIMIENTO AL MANEJO EMOCIONAL DERIVADO DE CONFLICTO FAMILIAR Y LEGAL POR HERENCIA

OBJETIVO
FAVORECER AFRONTAMIENTO SALUDABLE DEL CONFLICTO Y DISMINUIR DESGASTE EMOCIONAL

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
LA USUARIA MANIFESTO CONTINUAR AFECTADA EMOCIONALMENTE POR LOS CONFLICTOS LEGALES Y FAMILIARES RELACIONADOS CON LOS TERRENOS HEREDADOS, EXPRESANDO SENTIMIENTOS PERSISTENTES DE INJUSTICIA Y RESENTIMIENTO HACIA SUS HERMANOS. DURANTE LA INTERVENCION SE REFORZO LA IMPORTANCIA DE DIFERENCIAR EL CONFLICTO LEGAL DE SU BIENESTAR EMOCIONAL PARA EVITAR DESGASTE PSICOLOGICO. SE TRABAJO EN LA IDENTIFICACION DE PENSAMIENTOS REITERATIVOS ASOCIADOS AL ENOJO Y EN LA NECESIDAD DE GENERAR ESPACIOS DE TRANQUILIDAD Y AUTOCUIDADO. LA USUARIA MOSTRO DISPOSICION PARA CONTINUAR FORTALECIENDO

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR
REGULACIÓN EMOCIONAL, MANEJO DE CONFLICTOS PSICOEDUCACIÓN, SEGUIMIENTO EMOCIONAL, FORTALECIMIENTO DE AUTOCUIDADO

Paula Noreña
FIRMA DEL PROFESIONAL

Doris Tabares C.
FIRMA DEL USUARUIO

Scanned with CamScanner



FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 16 ABRIL
Familia: GAVIRIA
Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA
Asistentes al encuentro:
MARÍA FRANCEDY GAVIRIA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO AL FORTALECIMIENTO DEL SENTIDO DE VIDA Y DISMINUCIÓN DE SENTIMIENTO DE SOLEDAD

OBJETIVO
FAVORECER LA VINCULACIÓN SOCIAL Y EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SIGNIFICATIVAS

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

EXPRESÓ HABER REFLEXIONADO SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR ACTIVIDADES QUE LE PERMITA SENTIRSE ÚTIL Y EMOCIONALMENTE ACTIVA. REFIERE QUE CONTINUA PRESENTANDO MOMENTOS DE SOLEDAD, AUNQUE RECONOCE QUE HABLAR DE SUS EMOCIONES LE HA PERMITIDO SENTIRSE MÁS TRANQUILA. SE REFORZÓ LA IMPORTANCIA DE MANTENER RUTINAS DIARIAS, FORTALECER VÍNCULOS FAMILIARES Y BUSCAR ESPACIOS DE INTERACCIÓN SOCIAL. ASIMISMO SE PROMOVIÓ LA IDENTIFICACIÓN DE ACTIVIDADES QUE GENEREN SATISFACCIÓN PERSONAL Y SENSACIÓN DE PROPÓSITO, FAVORECIENDO EL FORTALECIMIENTO EMOCIONAL Y DISMINUCIÓN DE PENSAMIENTOS ASOCIADOS AL VACÍO EMOCIONAL

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR
ACTIVACIÓN CONDUCTUAL, FORTALECIMIENTO DE REDES SOCIALES, LOGOTERAPIA, SEGUIMIENTO EMOCIONAL, ESCUCHA ACTIVA

Scanned with CamScanner

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Moreno

FIRMA DEL PROFESIONAL

francedy bavina

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 16 ABRIL
Familia: LOAIZA
Responsable: PAOLA JULIANA NOREÑA
Asistentes al encuentro:
GLORIA FICY LOAIZA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO AL PROCESO DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL Y MANEJO DE SOBRECARGA ASOCIADA AL ROL DE CUIDADORA

OBJETIVO

EVALUAR AVANCES EN REGULACIÓN EMOCIONAL, FORTALECIMIENTO DE REDES DE APOYO Y ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

LA USUARIA MANIFESTÓ HABER LOGRADO IDENTIFICAR MOMENTOS DE AGOTAMIENTO FÍSICO Y EMOCIONAL RELACIONADOS CON EL CUIDADO PERMANENTE DE SUS PADRES, EVIDENCIANDO MAYOR CONCIENCIA SOBRE LA NECESIDAD DE IMPLEMENTAR DESCANSO Y AUTOCUIDADO. REFIERE QUE HA INTENTADO DISMINUIR LA SOBRE CARGA REALIZANDO PAUSAS DURANTE EL DIA Y PERMITIENDOSE PEQUEÑOS ESPACIOS PERSONALES. SE FORTALECIÓ EL RECONOCIMIENTO DE EMOCIONES ASOCIADAS AL CANSANCIO Y SE REFORZÓ LA IMPORTANCIA DE BUSCAR APOYO FAMILIAR O COMUNITARIO PARA EVITAR DESGASTE EXTREMO, EXPRESÓ SENTIRSE ESCUCHADA Y ACOMPAÑADA EN EL PROCESO.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

SEGUIMIENTO EMOCIONAL, FORTALECIMIENTO DE AUTOCUIDADO, VALIDACIÓN EMOCIONAL, MANEJO DEL ESTRÉS, PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

Scanned with CamScanner

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Moreno

FIRMA DEL PROFESIONAL

Gloria Ely

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 17 ABRIL
Familia: MONTOYA
Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA
Asistentes al encuentro:
HENRY MONTOYA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO A FACTORES EMOCIONALES Y CONSUMO DE ALCOHOL COMO FACTOR DE RIESGO

OBJETIVO

FORTALECER AFRONTAMIENTO SALUDABLE Y DISMINUIR CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS AL CONSUMO

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

MANIFESTÓ HABER REFLEXIONADO SOBRE EL IMPACTO QUE EL CONSUMO DE ALCOHAL PUEDE GENERAR EN SU BIENESTAR EMOCIONAL, ECONÓMICO Y FAMILIAR. REFIERE QUE LAS PREOCUPACIONES ECONÓMICAS CONTINUAN AFECTÁNDOLO EMOCIONALMENTE, AUNQUE RECONOCE LA IMPORTANCIA DE BUSCAR FORMAS SALUDABLES DE AFRONTAR EL ESTRÉS. SE REFORZARON FACTORES PROTECTORES RELACIONADOS CON SU CAPACIDAD DE TRABAJO Y RESPONSABILIDAD PERSONAL. SE BRINDÓ ORIENTACIÓN SOBRE MANEJO EMOCIONAL Y DISMINUCIÓN PROGRESIVA DE CONDUCTAS DE RIESGO. FORTALECIENDO LA CONCIENCIA SOBRE CUIDADO DE SU SALUD MENTAL.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

PSICOEDUCACIÓN, AFRONTAMIENTO EMOCIONAL, MOTIVACIÓN AL CAMBIO, SEGUIMIENTO EMOCIONAL, FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES

Scanned with CamScanner

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Nova

FIRMA DEL PROFESIONAL

Henri Montoya

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 17 ABRIL
Familia: BERMUDEZ
Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA
Asistentes al encuentro:
INÉS BERMUDEZ

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO AL FORTALECIMIENTO EMOCIONAL Y MANEJO DE SENTIMIENTOS DE SOLEDAD

OBJETIVO

PROMOVER BIENESTAR EMOCIONAL Y FORTALECIMIENTO DE VÍNCULOS AFECTIVOS

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

MANIFESTÓ QUE LA ESPIRITUALIDAD CONTINÚA SIENDO SU PRINCIPAL FUENTE DE FORTALEZA EMOCIONAL. REFIERE QUE HA INTENTADO ACERCARSE MÁS EMOCIONALMENTE A SU FAMILIA Y COMPARTIR MAS TIEMPO CON ELLOS. SE REFORZÓ LA IMPORTANCIA DE EXPRESAR NECESIDADES AFECTIVAS Y MANTENER ESPACIOS DE INTERACCIÓN SOCIAL Y FAMILIAR. TAMBIEN SE PROMOVIÓ LA INTEGRACIÓN DE ACTIVIDADES PERSONALES Y ESPIRITUALES QUE FAVOREZCAN EQUILIBRIO EMOCIONAL. MOSTRÓ ACTITUD RECEPTIVA Y ADECUADA INTROSPECCIÓN SOBRE SUS EMOCIONES

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

FORTALECIMIENTO ESPIRITUAL, ESCUCHA ACTIVA, SEGUIMIENTO EMOCIONAL, FORTALECIMIENTO DE VÍNCULOS AFECTIVOS, ACTUACIÓN SOCIAL

Scanned with CamScanner

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Noreña

FIRMA DEL PROFESIONAL

Ines Bermudez

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 16 ABRIL
Familia: OCAMPO
Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA
Asistentes al encuentro:
ISABELLA OCAMPO GÓMEZ

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO AL PROCESO DE ADAPTACIÓN FAMILIAR Y FORALECIMIENTO EMOCIONAL

OBJETIVO

FORTALECER HABILIDADES DE COMUNICACIÓN Y MANEJO EMOCIONAL FRENTE A CONFLICTOS FAMILIARES

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

LA USUARIO MANIFESTÓ QUE HA INTENTADO MEJORAR LA MANERA EN QUE AFRONTA LAS DIFERENCIAS FAMILIARES, ESPECIALMENTE EVITANDO DISCUSIONES INNESESARIAS Y EXPRESANDO SUS EMOCIONES DE FORMA TRANQUILA. REFIERE QUE CONTINÚA PRESENTANDO INCOMODIDAD FRENTE A CIERTAS ACTITUDES DE SU CUÑADA, AUNQUE RECONOCE AVANCES EN EL MANEJO DE SUS REACCIONES EMOCIONALES. SE REFORZARON HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN ASERTIVA Y LIMITES SALUDABLES. TAMBIEN SE ABORDABON ASPECTOS RELACIONADOS CON AUTOESTIMA Y BIENESTAR PERSONAL

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

SEGUIMIENTO EMOCIONAL, COMUNICACIÓN ASERTIVA, FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA, REGULACIÓN EMOCIONAL, ESCUCHA ACTIVA

Scanned with CamScanner

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Noreña

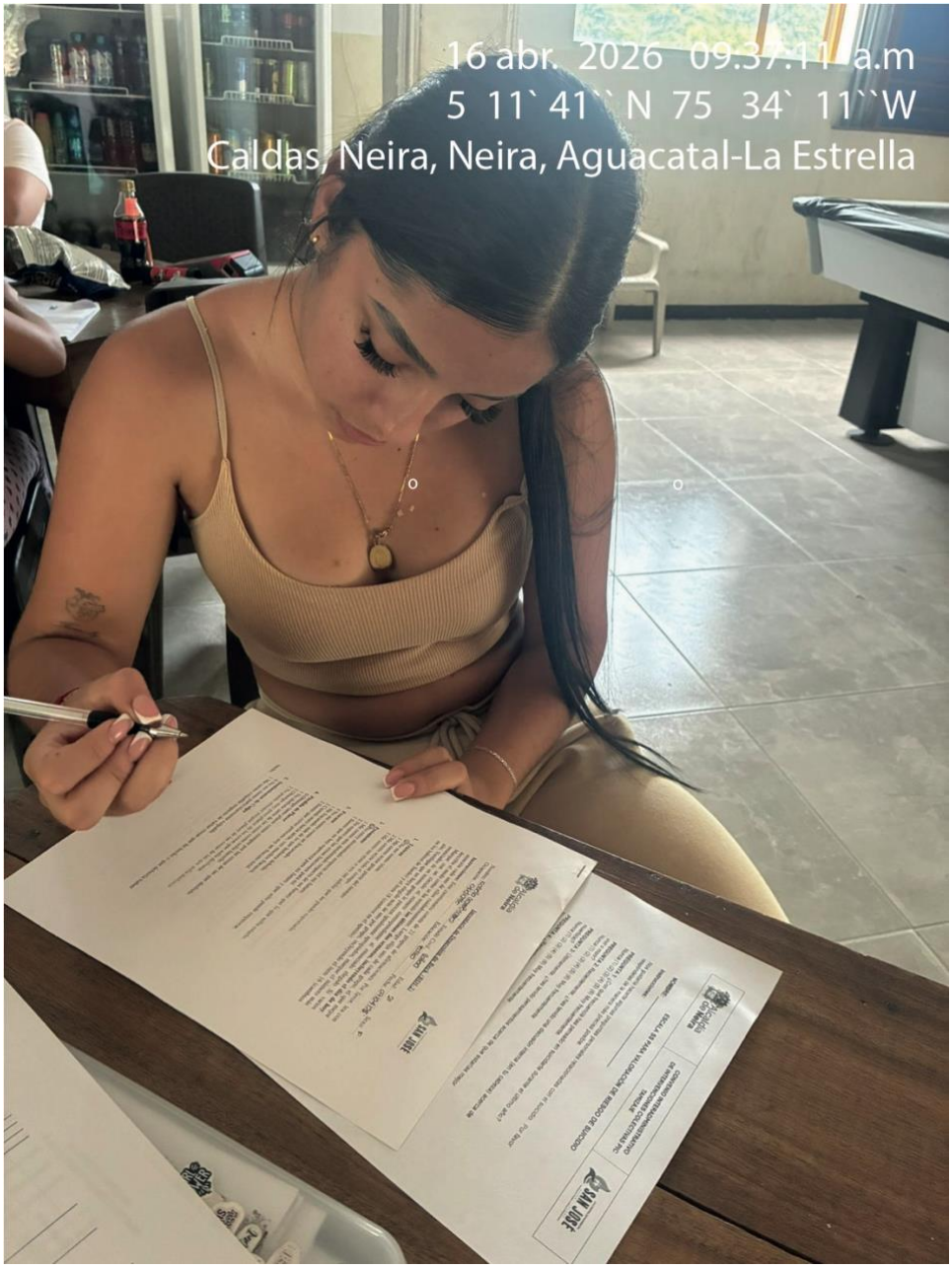
FIRMA DEL PROFESIONAL

Isabella Ocampo Gómez

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

E.S.E. HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 16 ABRIL
Familia: CRUZ
Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA
Asistentes al encuentro:
LUZ MARINA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO AL AISLAMIENTO SOCIAL E IRRITABILIDAD PERSISTENTE

OBJETIVO

FORTALECER HABILIDADES SOCIALES Y REGULACIÓN EMOCIONAL

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

SE MOSTRÓ UN POCO MÁS RECEPTIVA DURANTE EL SEGUIMIENTO, AUNQUE CONTINÚA EVIDENCIANDO DIFICULTAD PARA EXPRESAR EMOCIONES Y RELACIONARSE SOCIALMENTE. REFIERE PREFERIR MANTENERSE AISLADA GRAN PARTE DEL TIEMPO. SE TRABAJÓ EN LA IDENTIFICACIÓN DE EMOCIONES ASOCIADAS A LA IRRITABILIDAD Y EN LA IMPORTANCIA DE PEQUEÑAS INTERACCIONES SOCIALES COMO FACTOR PROTECTOR PARA LA SALUD MENTAL. SE REFORZARON ESTRATEGIAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL Y PARTICIPACIÓN GRADUAL EN ACTIVIDADES COTIDIANAS QUE FAVOREZCAN EL BIENESTAR EMOCIONAL Y DISMINUYAN EL AISLAMIENTO

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

REGULACIÓN EMOCIONAL, ACTIVACIÓN SOCIAL, ESCUCHA ACTIVA, SEGUIMIENTO EMOCIONAL, FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES SOCIALES

Scanned with CamScanner

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Moreno

FIRMA DEL PROFESIONAL

Luz Marina Cruz

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 16 ABRIL
Familia: MORALES
Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA
Asistentes al encuentro:
LUZ MILENA MORALES

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO A SINTOMATOLOGÍA EMOCIONAL ASOCIADA A ANTECEDENTES DE RELACIÓN AFECTIVA CONFLICTIVA

OBJETIVO

FORTALECER AUTOESTIMA Y CONTINUAR DISMINUYENDO PENSAMIENTOS NEGATIVOS ASOCIADOS A EXPERIENCIAS PASADAS

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

EXPRESÓ QUE HA LOGRADO REFLEXIONAR SOBRE EL IMPACTO EMOCIONAL QUE TUVO LA RELACIÓN TÓXICA VIVIDA ANTERIORMENTE, IDENTIFICANDO QUE MUCHAS DE LAS INSEGURIDADES ACTUALES SE ENCUENTRAN RELACIONADAS CON LAS HUMILLACIONES Y MALTRATO PSICOLÓGICO. REFIERE ESFUERZOS POR MEJORAR SU PERCEPCIÓN PERSONAL Y EVITAR PENSAMIENTOS AUTODESCALIFICATIVOS. SE REFORZÓ LA IMPORTANCIA DE RECONOCER SUS CAPACIDADES Y CUALIDADES, PROMOVIENDO LA CONSTRUCCIÓN DE UNA AUTOIMAGEN MÁS POSITIVA. ASIMISMO SE TRABAJÓ EN ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO Y ACTIVACIÓN CONDUCTUAL, MOTIVANDO LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES QUE FAVOREZCAN SU BIENESTAR EMOCIONAL

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA, FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA, ACTIVACIÓN CONDUCTUAL, VALIDACIÓN EMOCIONAL, SEGUIMIENTO EMOCIONAL

Scanned with CamScanner

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Nonera

FIRMA DEL PROFESIONAL

Luz Milena Morales

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 16 ABRIL
Familia: MARIN
Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA
Asistentes al encuentro:
MARÍA EDILMA MARIN

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO AL FORTALECIMIENTO DEL PROYECTO DE VIDA Y EQUILIBRIO EMOCIONAL

OBJETIVO

PROMOVER CONTINUIDAD EN EL DESARROLLO PERSONAL Y MANEJO ADECUADO DE RESPONSABILIDADES FAMILIARES

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

MANIFESTÓ SENTIRSE MÁS TRANQUILA FRENTE A SU ROL DENTRO DEL HOGAR, RECONOCIENDO LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO QUE BRINDA A SU SOBRINO, PERO TAMBIÉN IDENTIFICANDO LA NECESIDAD DE DEDICAR TIEMPO A SUS INTERESES PERSONALES. REFIERE HABER PENSADO NUEVAMENTE EN RETOMAR ACTIVIDADES RELACIONADOS CON LA COSMETOLOGÍA Y CONSIDERA IMPORTANTE CONTINUAR CONSTRUYENDO METAS PERSONALES. SE REFORZÓ LA IMPORTANCIA DEL EQUILIBRIO ENTRE EL CUIDADO DE OTROS Y EL AUTOCUIDADO, PROMOVIENDO LA VISUALIZACIÓN DE PROYECTOS A FUTURO. SE EVIDENCIÓ ACTITUD POSITIVA Y DISPOSICIÓN PARA GENERAR CAMBIOS GRADUALES QUE FAVORECEN SU AUTONOMIA Y BIENESTAR.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

PROYECTO DE VIDA, FORTALECIMIENTO DE AUTONOMÍA, SEGUIMIENTO EMOCIONAL, ESTABLECIMIENTO DE METAS, ESCUCHA ACTIVA

Scanned with CamScanner

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Vargas

FIRMA DEL PROFESIONAL

Maria Edilma Marin

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 ABRIL

Familia: ARANGO

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro: MARIA ESPERANZA ARANGO

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO AL FORTALECIMIENTO EMOCIONAL Y MANEJO DE CARGAS FAMILIARES Y EMOCIONALES

OBJETIVO

FAVORECER EL BIENESTAR EMOCIONAL Y FORTALECER ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

DURANTE EL SEGUIMIENTO LA USUARIA MANIFESTÓ SENTIRSE EMOCIONALMENTE MAS TRANQUILA AL PODER EXPRESAR LAS SITUACIONES QUE LE GENERAN PREOCUPACION Y CANSANCIO. SE TRABAJÓ EN LA IDENTIFICACIÓN DE CARGAS EMOCIONALES Y EN LA IMPORTANCIA DE RECONOCER SUS PROPIAS NECESIDADES PERSONALES. SE REFORZARON ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO Y BUSQUEDA DE APOYO EMOCIONAL DENTRO DE SU ENTORNO CERCANO. ASIMISMO SE PROMOVIÓ LA REALIZACION DE ACTIVIDADES AGRADABLES Y ESPACIOS PERSONALES QUE FAVOREZCAN REGULACIÓN EMOCIONAL Y DISMINUCIÓN DEL ESTRES COTIDIANO.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

ESCUCHA ACTIVA, FORTALECIMIENTO EMOCIONAL, AUTOCUIDADO, REGULACIÓN EMOCIONAL, SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO

Paula Noreña

FIRMA DEL PROFESIONAL

Mª Esperanza A

FIRMA DEL USUARUIO

Scanned with CamScanner



SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 16 ABRIL
Familia: OSPINA
Responsable: PAULA JULIANA MOREÑA
Asistentes al encuentro:
PATRICIA OSPINA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO DEL PROCESO DE ELABORACIÓN EMOCIONAL ASOCIADO A DUELO Y EXPERIENCIAS CONYUGALES PREVIAS

OBJETIVO

FAVORECER RECONOCIMIENTO EMOCIONAL Y FORTALECIMIENTO DE BIENESTAR PERSONAL

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

MANIFESTÓ HABER REFLEXIONADO SOBRE EXPERIENCIAS VIVIDAS DURANTE SU RELACIÓN DE PAREJA Y LA MANERA EN QUE ESTAS MARCARON DIFERENTES ASPECTOS DE SU VIDA EMOCIONAL. REFIERE SENTIRSE MÁS TRANQUILA AL PODER EXPRESAR PENSAMIENTOS Y EMOCIONES RELACIONADAS CON EL FALLECIMIENTO DE SU ESPOSO. SE REFORZÓ LA VALIDACIÓN EMOCIONAL Y LA IMPORTANCIA DE RECONOCER SENTIMIENTOS AMBIVALENTES SIN CULPA. TAMBIEN SE PROMOVIÓ EL FORTALECIMIENTO DE SU IDENTIDAD PERSONAL Y EL RECONOCIMIENTO DE SUS CAPACIDADES COMO MUJER Y MADRE. TAMBIEN SE EVIDENCIÓ ADECUADA DISPOSICIÓN AL PROCESO Y CAPACIDAD DE INTROSPECCIÓN EMOCIONAL

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

VALIDACIÓN EMOCIONAL, RESIGNIFICACIÓN DE EXPERIENCIAS, SEGUIMIENTO EMOCIONAL, FORTALECIMIENTO DE IDENTIDAD, ESCUCHA ACTIVA

Scanned with CamScanner

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Noreña

FIRMA DEL PROFESIONAL

Patricia Ospina

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner

SAN JOSÉ

REGISTRO DE ASISTENCIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Alcaldía de Neira

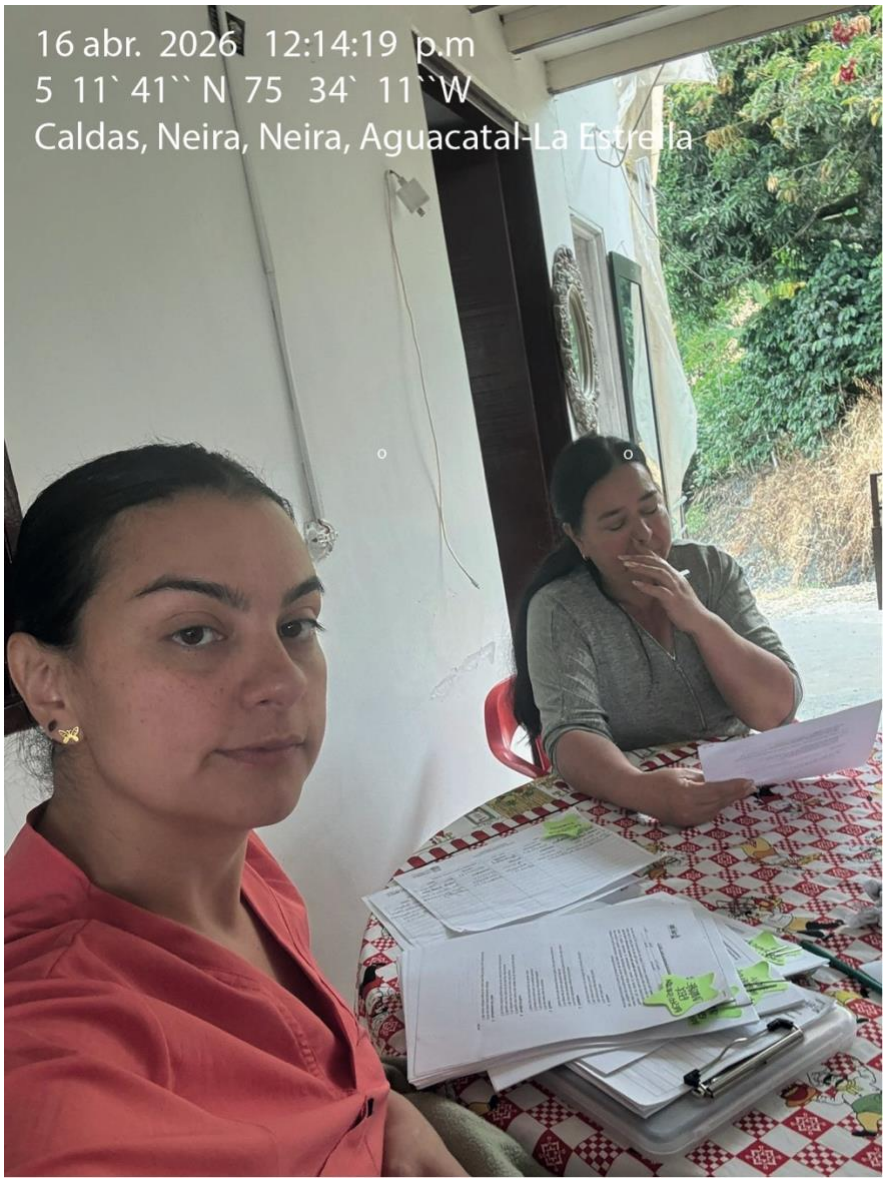
FECHA: 7 ABRIL TEMA: 1 PROCESO INFORMATIVO EN SALUD MENTAL Y CONVIVENCIA - PREVENCIÓN CONDUCTA SUICIDA

LUGAR: AGUACATAL HORA INICIO: 7 AM HORA FINAL: 12 M RESPONSABLE: PAULA JULIANA NOREÑA

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	DIRECCIÓN	CELULAR	FIRMA
Yesica Tatiana R	1002542397	Aguacatal	3122496352	Yesica Tatiana R
Patricia Ospina	24586189	Aguacatal	3205065098	Patricia Ospina
Luz Milena Morales	1059694860	Aguacatal	3147037838	Milena.
Gloria Eloy	24827626	aguacatal	3206066013	Gloria Eloy
Francely Bonilla	24828046	aguacatal	3146511472	Francely Bonilla

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 16 ABRIL
Familia: HOLGUIN
Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA
Asistentes al encuentro:
SANDRA MILENA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SEGUIMIENTO AL MANEJO EMOCIONAL FRENTE A CONFLICTO FAMILIAR RELACIONADO CON CUSTODIA DE NIETOS

OBJETIVO

FORTALECER REGULACIÓN EMOCIONAL Y DISMINUIR SENTIMIENTOS DE RESENTIMIENTO Y SOBRECARGA

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

EXPRESÓ CONTINUAR PRESENTANDO SENTIMIENTOS DE RABIA FRENTE AL COMPORTAMIENTO DE LOS PADRES DE SUS NIETOS, ESPECIALMENTE POR LA FALTA DE RESPONSABILIDAD CONSTANTE HACIA LOS MENORES. SIN EMBARGO, REFIERE HABER INTENTADO MANEJAR SUS EMOCIONES CON MAYOR CALMA EVITANDO DISCUSIONES INNECESARIAS. SE REFORZÓ LA IMPORTANCIA DE CENTRAR SUS ESFUERZOS EN EL BIENESTAR DE LOS NIÑOS Y EN EL CUIDADO DE SU PROPIA EMOCIONAL. TAMBIEN SE TRABAJÓ EN ESTRATEGIAS PARA DISMINUIR PENSAMIENTOS ASOCIADOS AL RESENTIMIENTOS, PROMOVIENDO REGULACIÓN EMOCIONAL Y FORTALECIMIENTO DE SU ROL PROTECTOR.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

MANEJO DE IRA, REGULACIÓN EMOCIONAL, FORTALECIMIENTO DEL ROL CUIDADOR, REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA, SEGUIMIENTO EMOCIONAL

Scanned with CamScanner

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Moreno

FIRMA DEL PROFESIONAL

Sandra Milena Holguin

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 17 ABRIL

Familia: RENDÓN

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro:
YESICA TATIANA RENDÓN

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
SEGUIMIENTO AL FORTALECIMIENTO EMOCIONAL ASOCIADO A MATERNIDAD ADOLESCENTE Y CONFLICTOS FAMILIARES

OBJETIVO
FORTALECER AUTOESTIMA Y ADAPTACIÓN POSITIVA A SU PROYECTO DE VIDA Y ROL MATERNO.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
DURANTE LA INTERVENCIÓN LA USUARIA MANIFESTÓ SENTIRSE MÁS TRANQUILA RESPECTO A SU ROL COMO MADRE, AUNQUE CONTINUA PRESENTANDO PREOCUPACIÓN POR NO HABER PODIDO CONTINUAR SUS ESTUDIOS. SE TRABAJÓ EN LA RESIGNIFICACIÓN DE SU EXPERIENCIA, PROMOVIENDO LA COMPRENSIÓN DE QUE LA MATERNIDAD NO LIMITA COMPLETAMENTE SUS POSIBILIDADES FUTURAS. SE REFORZARON ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO FRENTE A CONFLICTOS FAMILIARES Y SE PROMOVIÓ LA CONSTRUCCIÓN DE METAS GRADUALES RELACIONADAS CON SU BIENESTAR PERSONAL Y PROYECTO DE VIDA. LA USUARIA MOSTRÓ DISPOSICIÓN PARA CONTINUAR FORTALECIENDO SU AUTONOMÍA EMOCIONAL Y MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR
PROYECTO DE VIDA, FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA, AFRONTAMIENTO EMOCIONAL, COMUNICACIÓN FAMILIAR, SEGUIMIENTO EMOCIONAL

Paula Noreña
FIRMA DEL PROFESIONAL

Yesica Tatiana R
FIRMA DEL USUARUIO



Scanned with CamScanner

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 8 ABRIL
Familia: CANO GIRALDO
Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA
Asistentes al encuentro:
FERNANDO CANO, JUAN DE JESUS CANO, SAMUEL CANO, ANA FABIOLA GIRALDO

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

MALESTAR EMOCIONAL ASOCIADO A CAMBIOS PROPIOS DE LA MENOPAUSIA Y CONFLICTOS FAMILIARES

OBJETIVO

BRINDAR HERRAMIENTAS PARA EL MANEJO EMOCIONAL DE LOS CAMBIOS FÍSICOS Y FORTALECER LA ADAPTACIÓN A ESTA ETAPA DE VIDA

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

MANIFESTÓ INCOMODIDAD Y DESESPERACIÓN FRENTE A LOS SINTOMAS PROPIOS DE LA MENOPAUSIA, ESPECIALMENTE LOS CAMBIOS FISICOS Y LA DISMINUCIÓN DEL DESEO SEXUAL LO QUE GENERÓ TENSION EN SU ENTORNO FAMILIAR. SE BRINDÓ UN ESPACIO DE CONTENCIÓN EMOCIONAL DONDE PUDO EXPRESAR SUS PREOCUPACIONES, VALIDANDO ESTA ETAPA COMO UN PROCESO NATURAL. SE ABORDARON LAS DIFICULTADES EN LA RELACIÓN CON SUS HIJOS, ORIENTANDO HACIA LA COMUNICACIÓN Y LA COMPRENSIÓN MUTUA, REFORZANDO EL MANEJO DE HÁBITOS SALUDABLES Y ESPACIOS QUE FAVORECEN SU BIENESTAR

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

PSICOEDUCACIÓN, MANEJO EMOCIONAL, FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA, COMUNICACIÓN FAMILIAR, AUTOCUIDADO

Scanned with CamScanner

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Nohavel

FIRMA DEL PROFESIONAL

Ana Fabiola G

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 7 ABRIL
Familia: PENDÓN VILLADA
Responsable: PAOLA JULIANA NOREÑA
Asistentes al encuentro:
DANIELA VILLADA, CRISTIAN PENDÓN, DILAN PENDÓN, ESNEIDER PENDÓN.

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

DIFICULDADES EN EL CONTROL DE LA IRRITABILIDAD QUE AFECTAN LA RELACIÓN DE PAREJA

OBJETIVO

FORTALECER EL CONTROL EMOCIONAL Y MEJORAR LA REGULACIÓN DE LA CONDUCTA FRENTE A SITUACIONES DE CONFLICTO

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

LA USUARIA RECONOCIÓ SU DIFICULTAD PARA CONTROLAR SU TEMPERAMENTO IDENTIFICANDO RESPUESTAS IMPULSIVAS CARACTERIZADAS POR IRRITABILIDAD Y REACCIONES INTENSAS ANTE SITUACIONES COTIDIANAS DE PAREJA. SE EXPLORARON LOS DESENCADENANTES EMOCIONALES, IDENTIFICANDO SITUACIONES ESPECÍFICAS QUE AUMENTAN SU ENOJO, SE PROMOVIÓ LA TOMA DE CONCIENCIA, LAS PAUSAS ANTES DE REACCIONAR, EL RECONOCIMIENTO DE SEÑALES CORPORALES PREVIAS AL ESTALLIDO EMOCIONAL Y LA REFLEXIÓN SOBRE FORMAS ALTERNATIVAS DE EXPRESAR EL MALESTAR, FORTALECIENDO LA COMUNICACIÓN ASERTIVA Y LA IMPORTANCIA DEL AUTOCONTROL.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

MANEJO DE LA IRA, PSICOEDUCACIÓN, CONTROL DE IMPULSOS, COMUNICACIÓN ASERTIVA, AUTOREGULACIÓN EMOCIONAL

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

ldía
eira

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Moreno

FIRMA DEL PROFESIONAL

Daniela Villada

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 7 ABRIL
Familia: CARDONA TABARES
Responsable: PAULA JULIANA MOREÑA
Asistentes al encuentro: BIANCA DORIS TABARES, JORGE HERNAN CARDONA, MARTIN CARDONA TABARES, ANA VICTORIA CARDONA.

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CONFLICTOS FAMILIARES Y LEGALES ASOCIADOS A DISPUTA POR HERENCIA

OBJETIVO

FAVORECER EL MANEJO EMOCIONAL DEL CONFLICTO Y PROMOVER ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO ADAPTATIVAS

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

MANIFIESTA ALTOS NIVELES DE MALESTIA, FRUSTACIÓN Y RESENTIMIENTO HACIA SUS HERMANOS DEBIDO A LA PERSEPCIÓN DE INJUSTICIA EN LA DISTRIBUCIÓN DE LOS BIENES FAMILIARES. RESALTANDO SU ROL COMO ÚNICA CUIDADORA DE SU PAPRE DURANTE SU ENFERMEDAD. SE PERMITIÓ LA EXPRESIÓN EMOCIONAL, VALIDANDO SU ESFUERZO Y COMPROMISO AL TIEMPO QUE SE ORIENTÓ HACIA LA IDENTIFICACIÓN DE PENSAMIENTOS CENTRADOS EN EL CONFLICTO QUE AUMENTAN SU MALESTAR. SE TRABAJÓ EN LA RESIGNACIÓN DE SU ROL COMO CUIDADORA, SEPARANDO EL RECONOCIMIENTO PERSONAL DEL RESULTADO LEGAL DEL CONFLICTO. SE BRINDO PSICOEDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN EMOCIONAL.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

PSICOEDUCACIÓN, MANEJO DE CONFLICTOS, VALIDACIÓN EMOCIONAL REESTRUCCTURACIÓN COGNITIVA, REGULACIÓN EMOCIONAL

Scanned with CamScanner

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

CIERRE DEL ENCUENTRO

Paula Nieto

FIRMA DEL PROFESIONAL

Doris Tabares C.

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FOTOGRAFÍA

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner