Alcaldía de Neira

SAN JOSÉ

ESCALA HERRERA Y HURTADO

Escala de riesgo biopsicosocial prenatal

Sandra Marcela Galvez

		Clasificación	Puntos
Historia reproductiva			
Edad		<16 años	1
		16-35 años	0
		>35 años	2
Paridad		0	1
		1-4	0
		>4	2
Cesárea previa			1
Preeclampsia o hipertensión			1
Abortos recurrentes o infertilidad			1
Hemorragia postparto o remoción Manual de placenta			1
Peso del recién nacido		<2,500 g ó >4,000 g	1
Mortalidad fetal tardía o neonatal temprana			1
Trabajo de parto anormal o dificultoso			1
Cirugía ginecológica previa			1
Embarazo actual			
Enfermedad renal crónica			2
Diabetes gestacional			2
Diabetes preconcepcional			3
Hemorragia		<20 semanas	1
		≥20 semanas	2
Anemia		(Hb <10 g/l)	1
Embarazo prolongado		(>42 semanas)	1
Hipertensión arterial			2
Polihidramnios			2
Embarazo múltiple			3
Presentación de frente o transversa			3
Isoinnmunización			3
Riesgo psicosocial			
Ansiedad severa			1
Soporte social familiar inadecuado			1

Fuente: Herrera *et al.*

Ansiedad severa: Tensión emocional, humor depresivo, síntomas neurovegetativos de angustia (dos o tres síntomas intensos).

Soporte social inadecuado: Insatisfacción con el apoyo recibido por la familia y/o compañero en el embarazo en tiempo, espacio y dinero (dos otres aspectos insatisfechos)

Alto riesgo biopsicosocial: ≥3puntos