Alcaldía de Neira

SAN JOSÉ

ESCALA HERRERA Y HURTADO

Escala de riesgo biopsicosocial prenatal

	Clasificación	Puntos
Salome Quitian		
Historia reproductiva		
Edad	<16 años	1
	16-35 años	0
	>35 años	2
Paridad	0	1
	1-4	0
	>4	2
Cesárea previa		1
Preeclampsia o hipertensión		1
Abortos recurrentes o infertilidad		1
Hemorragia postparto o remoción Manual de placenta		1
Peso del recién nacido	<2,500 g ó >4,000 g	1
Mortalidad fetal tardía o neonatal temprana		1
Trabajo de parto anormal o dificultoso		1
Cirugía ginecológica previa		2
Embarazo actual		
Enfermedad renal crónica		2
Diabetes gestacional		3
Diabetes preconcepcional		1
Hemorragia	<20 semanas	2
	≥20 semanas	1
Anemia	(Hb <10 g/l)	1
Embarazo prolongado	(>42 semanas)	2
Hipertensión arterial		2
Polihidramnios		3
Embarazo múltiple		3
Presentación de frente o transversa		3
Isoinmunización		
Riesgo psicosocial		
Ansiedad severa		1
Soporte social familiar inadecuado		1

Fuente: Herrera *et al.*[5]
Ansiedad severa: Tensión emocional, humor depresivo, síntomas neurovegetativos de angustia (dos o tres síntomas intensos).
Soporte social inadecuado: Insatisfacción con el apoyo recibido por la familia y/o compañero en el embarazo en tiempo, espacio y dinero (dos otres aspectos insatisfechos)
Alto riesgo biopsicosocial: ≥3 puntos