Alcaldía de Neira

SAN JOSÉ

# ESCALA HERRERA Y HURTADO

## Escala de riesgo biopsicosocial prenatal

| Angela Maria Mejia | Clasificación | Puntos |
|---|---|---|
| ***Historia reproductiva*** | | |
| Edad | <16 años | 1 |
| | 16-35 años | 0 |
| | >35 años | 2 |
| Paridad | 0 | 1 |
| | 1-4 | 0 |
| | >4 | 2 |
| Cesárea previa | | 1 |
| Preeclampsia o hipertensión | | 1 |
| Abortos recurrentes o infertilidad | | 1 |
| Hemorragia postparto o remoción manual de placenta | | 1 |
| Peso del recién nacido | <2,500 g ó >4,000 g | 1 |
| Mortalidad fetal tardía o neonatal temprana | | 1 |
| Trabajo de parto anormal o difícultoso | | 1 |
| Cirugía ginecológica previa | | 1 |
| ***Embarazo actual*** | | |
| Enfermedad renal crónica | | 2 |
| Diabetes gestacional | | 2 |
| Diabetes preconcepcional | | 3 |
| Hemorragia | <20 semanas | 1 |
| | ≥20 semanas | 0 |
| Anemia | (Hb <10 g/l) | 1 |
| Embarazo prolongado | (>42 semanas) | 1 |
| Hipertensión arterial | | 2 |
| Polihidramnios | | 2 |
| Embarazo múltiple | | 3 |
| Presentación de frente o transversa | | 3 |
| Isoinmunización | | 3 |
| ***Riesgo psicosocial*** | | |
| Ansiedad severa | | 1 |
| Soporte social familiar inadecuado | | 1 |

Fuente: Herrera *et al.*[5]
*Ansiedad severa:* Tensión emocional, humor depresivo, síntomas neurovegetativos de angustia (dos o tres síntomas intensos).
*Soporte social inadecuado:* Insatisfacción con el apoyo recibido por la familia y/o compañero en el embarazo en tiempo, espacio y dinero (dos otres aspectos insatisfechos)
*Alto riesgo biopsicosocial:* ≥3 puntos