ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

JOSE HELMER LONDOÑO - MARCELA LOPEZ

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita mas ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	2
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	3
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntua cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Camilo - Sofia cardenas

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	3
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	3
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	1
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	2
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	2
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Jhon Fredy Gallego - Angela Gomez

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	2
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	1
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zant consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Luz dari ordoñez - Angela Nieto

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	2
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zant consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5.

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Ruben dario franco

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	2
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que deberia por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	1
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearia poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	2
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que deberia hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podria cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zant consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Francia helena - Leidy ocampo

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	1
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5.

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Diana marcela lopez

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	2
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	3
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5.

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Cristian Castañeda - Deisy Ramirez

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	7
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	7
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	7
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	7
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	4
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	7
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	7
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	7
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	7
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	7
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	3
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	2
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	3
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	7
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	7
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	7
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	7
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	7
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	7
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	7

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Luisa Morales

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	2
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	3
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Natalia Cuervos

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita mas ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	2
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que deberia por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la unica persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	3
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearia poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que deberia hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podria cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Leidy Tatiana Quintero

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	2
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	2
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	3
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zant consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntua cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Consuelo Coltex - Mariana Londoño

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	2
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	2
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	2
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	3
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	2
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

María Jimena Ibarra - Paola Ibarra

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	1
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se mandestó?	1
17	¿Desearia poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	5
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	5
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zant consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Claudia García

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita mas ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	3
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	2
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que deberia por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incòmodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	2
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	3
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearia poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que deberia hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podria cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zant consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila antre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Lcédy Johana Ortega

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	7
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	7
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	7
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	7
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	7
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	7
08	¿Se siente agotado cuando bene que estar junto a su familiar?	7
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	2
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	7
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	7
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	7
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	3
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	4
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	7
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	7
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	7
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	7
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	7
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	7
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	7

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zant consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5.

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Carlos andres Jimenez - Francy lorena ariza

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	2
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	2
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	2
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	3
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	2
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Luz Mar. Cardona-Maria camila Binavider

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	1
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	2
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	2
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuacion total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55