



ACTA 2 ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ SESIONES GRUPALES



NOMBRE DE LA REUNIÓN: SEGUNDO ENCUENTOR GRUPAL ADULTOS MAYORES

**CIUDAD Y FECHA: 17 DE ABRIL
2026**

**HORA DE INICIO: 2:00
PM**

HORA FIN: 3:30 PM

LUGAR:

**CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE DE
PAUL**

TEMA: Importancia de la comunicación en el cuidado de la persona mayor, resolución de conflictos y el apoyo mutuo dentro de las familias y la comunidad y comunicación asertiva.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Promover la importancia del papel de la familia y la comunidad en el cuidado integral de las personas mayores, fomentando el buen trato, la inclusión social y el respeto por su dignidad.

1. Sensibilizar a los participantes sobre la importancia del buen trato hacia las personas mayores como un derecho fundamental.
2. Identificar el rol de la familia como primer espacio de cuidado y acompañamiento emocional.
3. Reconocer la importancia de la comunidad como red de apoyo para el bienestar de las personas mayores.
4. Brindar educación sobre señales de buen trato y señales de alerta frente al maltrato.
5. Promover acciones que favorezcan la inclusión social y participación activa de las personas mayores.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión inició con la presentación del tema, resaltando la importancia del cuidado de las personas mayores como una responsabilidad compartida entre la familia y la comunidad. Posteriormente, se explicó el concepto de buen trato, enfatizando que este influye directamente en la salud física, emocional y social de los adultos mayores.

Luego, se abordó el papel de la familia como el primer espacio de cuidado, destacando la importancia de brindar acompañamiento, escuchar activamente e incluir a las personas mayores en la toma de decisiones. Seguidamente, se explicó el rol de la comunidad como red de apoyo, incluyendo vecinos, centros comunitarios y servicios de salud.

Durante la reunión también se socializaron ejemplos de buen trato en la vida diaria, así como las diferentes formas de maltrato (físico, emocional, económico y abandono), con el fin de que los participantes aprendieran a identificarlas y actuar oportunamente.

CONCLUSIONES

La reunión permitió comprender que el cuidado de las personas mayores no depende únicamente de una persona, sino del compromiso conjunto entre la familia y la comunidad. Se resaltó que el buen trato, el respeto y la inclusión son fundamentales para garantizar su bienestar y calidad de vida. Además, se reconoció la importancia de identificar situaciones de maltrato y actuar a tiempo, promoviendo entornos más humanos, solidarios e inclusivos para la población mayor.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar promoviendo espacios de reconocimiento e inclusión de los adultos mayores en la sociedad.	Personal centro de protección y centro día	
Diseñar y ejecutar estrategias de sano esparcimiento que aporten a su salud mental y al sostenimiento de una vida digna.	Psicóloga PIC y personal centro día.	
Continuar con el fortalecimiento de rutinas de sano esparcimiento y de amor propio.	Psicóloga PIC y personal centro día.	
Realizar talleres educativos sobre autocuidado, envejecimiento saludable y prevención de enfermedades en personas mayores.	Enfermero PIC y personal centro día.	
Desarrollar jornadas de actividad física adaptada, como caminatas, ejercicios suaves o baile terapéutico.	Enfermero PIC y personal centro día.	

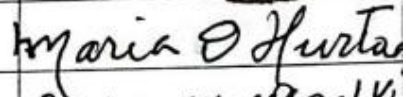
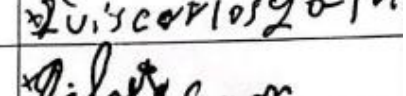
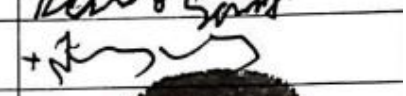
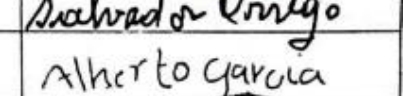
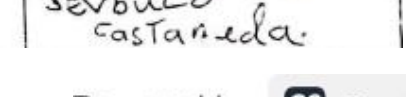
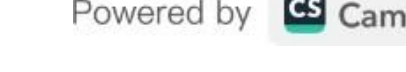
➤ **REGISTRO FOTOGRAFICO**



NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	Sandra Jimena Grajales
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	H-H

FECHA: 17 de abril 2026 TEMA: Importancia de la comunicación en el cuidado de la Persona Mayor

LUGAR: San Vicente HORA INICIO: 2:10 HORA FINAL: 3:40 RESPONSABLE: SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	DIRECCIÓN	CELULAR	FIRMA
Maria Ydali Castaño	25053887	San Vicente	3146451818	
Nelson Correa	4469932	San Vicente		
Maria Adilia Hurtado M	29323557	San Vicente		
Luis Carlos Galvez	4470262	San Vicente	3117188703	
Rigoberto Gomez	4355799	San Vicente	3113040779	
Luis Horacio Velazquez	10255968	San Vicente	321644861	
Francisco Javier Delgado	4472618	San Vicente		
Libaniel Franco Villegas	4471692	San Vicente	3205664383	
Rogelio Roque Gomez	4469379	San Vicente		
Martha Alzate	24828741	San Vicente		
Oscar Alonso Valderama	1058818698	San Vicente		
Salvador Orrego	4333884	San Vicente		
José Alberto Garcia	15957728	San Vicente	3124778618	
Ricardo Quintero	75032478	San Vicente		
Servulo Castañeda	4469733	San Vicente		

FECHA: 17 de abril 2026

TEMA: Importancia de la comunicación en el cuidado de la persona mayor

LUGAR: San vicente

HORA INICIO: 2:10 PM HORA FINAL: 3:40 PM RESPONSIBLE: Hemerson Herrera G

[illegible]

**NOMBRE DE LA REUNIÓN:** Plan de recomendaciones**CIUDAD Y FECHA:** 16 de abril de 2026**HORA DE INICIO:** 2:10 PM**HORA FIN:** 2:30 PM**LUGAR:** Visita en casa**Sixta Tulia****TEMAS:**

Intervención Multidisciplinaria para diagnóstico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión se llevó a cabo iniciando con la explicación del objetivo, enfocado en la realización de una valoración integral mediante la aplicación de escalas de valoración a la paciente y su cuidador. Se resaltó la importancia de este proceso para obtener información objetiva sobre su estado de salud y condiciones de cuidado.

Posteriormente, se procedió con la aplicación de las escalas de manera organizada, evaluando las diferentes áreas del bienestar, incluyendo aspectos físicos, emocionales y sociales. Durante este proceso, se mantuvo una comunicación clara y respetuosa, permitiendo la participación y la resolución de inquietudes.

CONCLUSIONES

Con base en la valoración integral realizada, se evidencia que la paciente mantiene un estado de salud adecuado, sin presencia de alteraciones que requieran manejo específico en el momento. Por lo tanto, se orienta la intervención hacia el fortalecimiento de hábitos saludables y la continuidad del autocuidado como estrategias fundamentales para la conservación del bienestar.

En relación con el cuidador, la aplicación de la escala de Zarit muestra ausencia de sobrecarga, lo que indica un adecuado equilibrio en el desempeño de su rol y un buen manejo de las responsabilidades de cuidado, favoreciendo un entorno estable y seguro para la paciente.

Se resalta la importancia de mantener el seguimiento por parte del equipo de salud y la adherencia a las recomendaciones brindadas, con el fin de prevenir riesgos y promover una buena calidad de vida.

METAS Enfermería

Garantizar el mantenimiento del estado de salud de la paciente mediante el fortalecimiento del autocuidado.

METAS Psicología.

Mantener el bienestar emocional de la paciente mediante el fortalecimiento de estrategias de afrontamiento.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
<ol style="list-style-type: none">1. Educar sobre hábitos de vida saludable (alimentación, descanso y actividad física).2. Fomentar la movilidad y la actividad física de acuerdo a su condición.3. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención.4. Orientar sobre signos de alarma y consulta oportuna.	Enfermero Hemerson Herrera	
<ol style="list-style-type: none">1. Brindar orientación en el manejo del estrés y las emociones.2. Fomentar actividades que promuevan el bienestar emocional.3. Promover el fortalecimiento de redes de apoyo y comunicación asertiva.	Psicóloga Sandra Grajales	

➤ REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	Sandra Jimena Grajales
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	H-H



ACTA No. 1



NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 15 de abril de 2026

HORA DE INICIO: 5:50 PM

HORA FIN: 6:20 PM

LUGAR: Visita en casa

Melida Valencia

TEMAS:

Intervención Multidisciplinaria para diagnóstico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión se inició con la orientación a la paciente y su cuidador sobre el proceso de valoración integral, explicando el uso de las escalas de valoración como herramientas fundamentales para identificar el estado de salud y las condiciones del entorno de cuidado. Posteriormente, se llevó a cabo la aplicación de las escalas de manera ordenada, abordando las diferentes dimensiones del bienestar. Durante esta fase, se promovió la participación, resolviendo inquietudes y garantizando un ambiente de confianza que facilitó la obtención de información clara y veraz.

CONCLUSIONES

A partir del proceso de valoración integral, se establece que la paciente se encuentra en un estado de salud satisfactorio, sin presencia de condiciones que requieran intervención específica. En consecuencia, se orienta la atención hacia el mantenimiento de su bienestar mediante la adopción de hábitos saludables y el fortalecimiento del autocuidado.

En cuanto al cuidador, tras la aplicación de la escala de Zarit, se evidencia ausencia de sobrecarga, lo que indica un adecuado equilibrio en el cumplimiento de su rol y un buen manejo de las responsabilidades de cuidado, contribuyendo a un entorno favorable para la paciente.

Se recomienda continuar con el seguimiento por parte del equipo de salud y reforzar las estrategias de promoción y prevención para preservar la calidad de vida.

METAS Enfermería

Mantener el bienestar físico de la paciente a través de la promoción del autocuidado y estilos de vida saludable.

METAS Psicología.

Fortalecer el bienestar emocional de la paciente y favorecer su estabilidad mental.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
<ol style="list-style-type: none">1. Educar en hábitos de vida saludable (alimentación, descanso y actividad física).2. Fomentar la movilidad y la práctica de ejercicio acorde a su condición.3. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención.4. Orientar sobre signos de alarma y la importancia de la consulta oportuna.	Enfermero Hemerson Herrera	
<ol style="list-style-type: none">1. Brindar orientación para el manejo adecuado de emociones.2. Fomentar actividades que generen bienestar y reduzcan el estrés.3. Promover el fortalecimiento de redes de apoyo y comunicación efectiva.	Psicóloga Sandra Grajales	

➤ REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	<i>Sandra Jimena Grajales</i>
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	<i>H-H</i>



ACTA No. 1



NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 15 de abril de 2026

HORA DE INICIO: 3:10 PM

HORA FIN: 3:30 PM

LUGAR: Visita en casa

María Orfeli Marín

TEMAS:

Intervención Multidisciplinaria para diagnóstico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión inició con la acogida de la paciente y su cuidador, seguida de la explicación del objetivo de la intervención, enfocado en la valoración integral mediante la aplicación de escalas de valoración. Se resaltó la importancia de este proceso para identificar el estado de salud y posibles factores de riesgo.

Posteriormente, se realizó la aplicación de las escalas de forma organizada y secuencial, evaluando las diferentes dimensiones del bienestar. Durante la actividad, se promovió un ambiente de confianza que permitió la participación activa y la expresión libre de la paciente y su cuidador.

CONCLUSIONES

De acuerdo con los resultados obtenidos en la valoración integral, la paciente presenta un estado de salud adecuado, sin evidenciar alteraciones que requieran manejo específico. En este sentido, se prioriza la continuidad de acciones enfocadas en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, con el fin de conservar su bienestar a largo plazo.

En cuanto al cuidador, la aplicación de la escala de Zarit evidenció ausencia de sobrecarga, lo cual indica un adecuado equilibrio en el desempeño de sus funciones y un buen afrontamiento del rol de cuidado. Esta situación contribuye de manera positiva al entorno y calidad del cuidado brindado a la paciente.

METAS Enfermería

Fortalecer el autocuidado para mantener el estado de salud de la paciente.

METAS Psicología.

Favorecer la estabilidad emocional de la paciente y su entorno de cuidado.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1. Educar sobre hábitos saludables (alimentación, ejercicio y descanso). 2. Promover la asistencia a controles y programas de promoción y prevención. 3. Fomentar la movilidad y actividad física, promoviendo la realización de ejercicios suaves o caminatas diarias acorde a su condición, con el fin de mantener la funcionalidad y prevenir el sedentarismo.	Enfermero Hemerson Herrera	
1. Brindar orientación en manejo de emociones y estrés. 2. Promover rutinas saludables y actividades que generen bienestar. 3. Fomentar el autocuidado emocional y redes de apoyo.	Psicóloga Sandra Grajales	
➤ REGISTRO FOTOGRAFICO		
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: right;">➤</div> </div>		

NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	Sandra Jimena Grajales
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	H-H



ACTA No. 1



NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 17 de abril de 2026

HORA DE INICIO: 10:10 AM

HORA FIN: 10:40 AM

LUGAR: Visita en casa

María Dolores Colorado

TEMAS:

Intervención Multidisciplinaria para diagnóstico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión inició con la apertura del espacio y la explicación del objetivo, enfocado en la realización de una valoración integral de la paciente y su cuidador mediante el uso de escalas de valoración. Se brindó información clara sobre el proceso y la importancia de identificar de manera temprana posibles riesgos en salud.

Posteriormente, se procedió a la aplicación de las escalas de forma organizada, abordando cada una de las áreas evaluadas. Durante esta fase, se mantuvo una comunicación empática que permitió la participación y la expresión de inquietudes por parte de la paciente y su cuidador.

CONCLUSIONES

De acuerdo con los hallazgos obtenidos en la valoración integral, la paciente se encuentra en un estado de salud adecuado, sin evidenciar condiciones que ameriten intervención específica. En este sentido, el enfoque de atención se dirige al mantenimiento de su bienestar, mediante el fortalecimiento de hábitos saludables y prácticas de autocuidado.

En relación con el cuidador, la aplicación de la escala de Zarit muestra ausencia de sobrecarga, lo que refleja un adecuado equilibrio en el desempeño de su rol y una buena capacidad de afrontamiento frente a las responsabilidades de cuidado, contribuyendo a un entorno favorable para la paciente.

Se recomienda continuar con el seguimiento por parte del equipo de salud y reforzar las acciones de promoción y prevención para preservar la calidad de vida.

METAS Enfermería

Mantener el estado de salud de la paciente mediante el fortalecimiento del autocuidado y la prevención de riesgos.

METAS Psicología.

Fortalecer el bienestar emocional de la paciente y favorecer su estabilidad mental.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
<ol style="list-style-type: none">1. Educar sobre hábitos de vida saludable (alimentación, descanso y actividad física).2. Fomentar la movilidad y la actividad física acorde a su condición.3. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención.4. Orientar sobre signos de alarma y consulta oportuna.5. signos de alarma y consulta oportuna.	Enfermero Hemerson Herrera	
<ol style="list-style-type: none">1. Brindar orientación en el manejo de emociones y estrés.2. Fomentar actividades que generen bienestar emocional.3. Promover el fortalecimiento de redes de apoyo y comunicación asertiva.	Psicóloga Sandra Grajales	

➤ REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	<i>Sandra Jimena Grajales</i>
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	<i>H-H</i>



ACTA No. 1



NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 15 de abril de 2026

HORA DE INICIO: 1:50 PM

HORA FIN: 2:20 PM

LUGAR: Visita en casa

Olga María Castaño

TEMAS:

Intervención Multidisciplinaria para diagnóstico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión se llevó a cabo iniciando con la explicación del objetivo principal, enfocado en la valoración integral de la paciente mediante la aplicación de diferentes escalas. Se brindó información sobre la importancia de estas herramientas para identificar condiciones de salud y posibles factores de riesgo.

Posteriormente, el equipo multidisciplinario realizó la aplicación de las escalas correspondientes, evaluando aspectos físicos, emocionales y sociales. Durante esta actividad se garantizó la participación activa de la paciente, favoreciendo un ambiente de respeto, escucha y confianza.

CONCLUSIONES

Tras la aplicación de las escalas de valoración, se evidencia que la paciente se encuentra en condiciones de salud estables, sin requerir intervenciones específicas por parte del equipo multidisciplinario. En este sentido, se resalta la importancia de continuar fortaleciendo hábitos de vida saludable y el autocuidado como pilares fundamentales para la conservación de su bienestar.

METAS Enfermería

Mantener el estado de salud de la paciente mediante el fortalecimiento del autocuidado y la adopción de hábitos de vida saludable.

METAS Psicología

Promover el bienestar emocional de la paciente, fortaleciendo habilidades de afrontamiento y hábitos que favorezcan la salud mental.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1. Educar sobre prácticas de autocuidado y hábitos saludables (alimentación, higiene y actividad física). 2. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención. 3. Orientar sobre signos de alarma y cuándo acudir a los servicios de salud	Enfermero Hemerson Herrera	
1. Brindar orientación sobre manejo del estrés y emociones. 2. Fomentar rutinas saludables, incluyendo descanso adecuado y actividades recreativas. 3. Promover el autocuidado emocional y la búsqueda de apoyo en caso necesario.	Psicóloga Sandra Grajales	

➤ **REGISTRO FOTOGRAFICO**



NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	Sandra Jimena Grajales
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	H-H

**ACTA No. 1****NOMBRE DE LA REUNIÓN:** Plan de recomendaciones**CIUDAD Y FECHA:** 14 de abril de 2026**HORA DE INICIO:** 4:20 PM**HORA FIN:** 4:50 PM**LUGAR:** Visita en casa**María Margarita Narvaez****TEMAS:**

Intervención Multidisciplinaria para diagnóstico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Explicación del propósito de la intervención, orientado a la valoración integral a través de la aplicación de escalas de valoración. Se destacó la importancia de este proceso para conocer de manera objetiva el estado de salud y el entorno de cuidado.

Posteriormente, se desarrolló la aplicación de las escalas de forma ordenada, abordando cada una de las dimensiones evaluadas. Durante esta etapa, se mantuvo una comunicación clara y respetuosa, facilitando la participación activa y la expresión de inquietudes por parte de la paciente y su cuidador.

CONCLUSIONES

Con base en la valoración integral realizada, se identifica que la paciente mantiene un estado de salud adecuado, sin requerir intervenciones específicas en el momento. Por ello, se orienta el abordaje hacia el fortalecimiento de hábitos saludables y el mantenimiento del bienestar general.

En relación con el cuidador, la aplicación de la escala de Zarit evidencia ausencia de sobrecarga, lo que indica un adecuado afrontamiento del rol y un equilibrio en su estado emocional, favoreciendo la calidad del cuidado brindado.

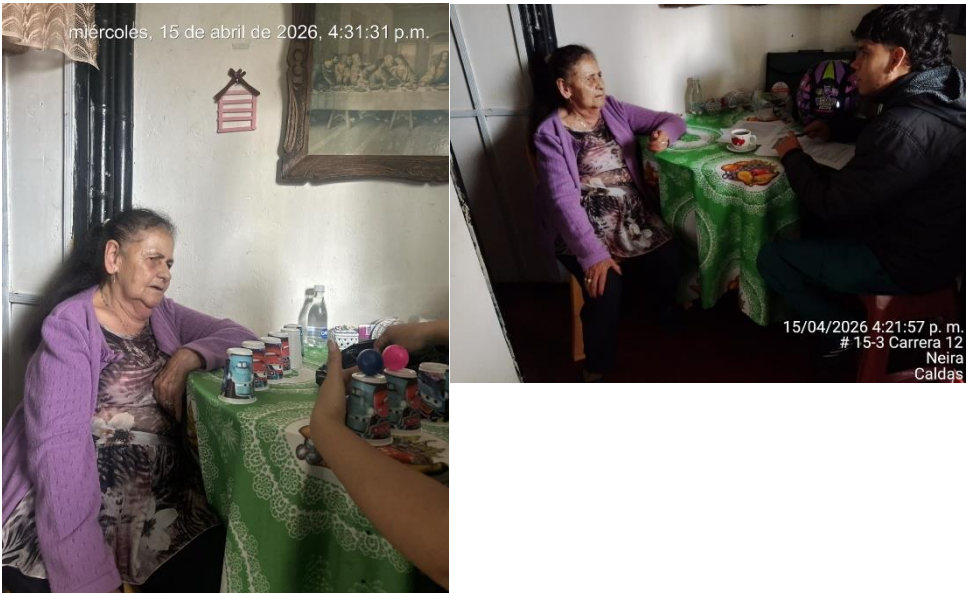
Se resalta la importancia de continuar con las acciones de promoción y prevención, así como el seguimiento periódico, con el fin de preservar la salud y prevenir posibles complicaciones.

METAS Enfermería

Mantener el estado de salud de la paciente mediante el fortalecimiento del autocuidado y la prevención de riesgos.

METAS Psicología.

Promover el bienestar emocional de la paciente y fortalecer recursos de afrontamiento.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1. Educar sobre hábitos de vida saludable (alimentación, descanso y autocuidado). 2. Fomentar la movilidad y actividad física acorde a su condición. 3. Promover la asistencia a controles y programas de promoción y prevención. 4. Orientar sobre signos de alarma y consulta oportuna.	Enfermero Hemerson Herrera	
1. Brindar orientación en manejo del estrés y emociones. 2. Fomentar actividades que generen bienestar y estabilidad emocional. 3. Promover el fortalecimiento de redes de apoyo y comunicación asertiva.	Psicóloga Sandra Grajales	
➤ REGISTRO FOTOGRAFICO		
<div>  </div>		

NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	Sandra Jimena Grajales
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	H-H



ACTA No. 1



NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 16 de abril de 2026

HORA DE INICIO: 3:00 PM

HORA FIN: 3:30 PM

LUGAR: Visita en casa

María libia

TEMAS:

Intervención Multidisciplinaria para diagnostico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión comenzó con la introducción del equipo de salud y la explicación del objetivo, centrado en realizar una valoración integral a la paciente y su cuidador mediante la aplicación de escalas de valoración. Se brindó orientación sobre la utilidad de estas herramientas para identificar el estado de salud y posibles factores de riesgo.

A continuación, se desarrolló la aplicación de las escalas de manera progresiva, abordando cada una de las dimensiones evaluadas. Durante este proceso, se favoreció un ambiente de diálogo abierto, permitiendo que la paciente y su cuidador expresaran sus percepciones y resolvieran sus dudas.

CONCLUSIONES

Como resultado de la valoración integral realizada, se identifica que la paciente presenta un estado de salud adecuado, sin evidenciar condiciones que requieran intervención específica. En este sentido, el enfoque de atención se orienta hacia el mantenimiento del bienestar y el fortalecimiento de hábitos de vida saludable.

En relación con el cuidador, la aplicación de la escala de Zarit evidencia ausencia de sobrecarga, lo cual refleja un adecuado afrontamiento de su rol y una buena adaptación a las responsabilidades de cuidado, favoreciendo un entorno estable para la paciente.

Se resalta la importancia de continuar con el seguimiento por parte del equipo de salud y mantener las acciones de promoción y prevención para conservar la calidad de vida.

METAS Enfermería

Mantener el estado de salud de la paciente mediante la promoción del autocuidado y la prevención de riesgos.

METAS Psicología.

Fortalecer el bienestar emocional de la paciente mediante estrategias de afrontamiento adecuadas.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
<ol style="list-style-type: none">1. Educar sobre hábitos de vida saludable (alimentación, actividad física y descanso).2. Fomentar la movilidad y la actividad física acorde a su condición.3. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención.4. Orientar sobre signos de alarma y consulta oportuna.	Enfermero Hemerson Herrera	
<ol style="list-style-type: none">1. Brindar orientación en el manejo del estrés y las emociones.2. Fomentar actividades que generen bienestar emocional.3. Promover el fortalecimiento de redes de apoyo y comunicación asertiva.	Psicóloga Sandra Grajales	

➤ REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	Sandra Jimena Grajales
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	H-H



ACTA No. 1



NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 15 de abril de 2026

HORA DE INICIO: 1:50 PM

HORA FIN: 2:20 PM

LUGAR: Visita en casa

María Fany Gallego

TEMAS:

Intervención Multidisciplinaria para diagnóstico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión inició con la presentación del equipo de trabajo y la explicación del propósito de la actividad, orientada a la aplicación de escalas de valoración para la identificación de necesidades de la persona y su entorno. Posteriormente, se brindó información clara sobre la importancia de estas herramientas en la detección de riesgos y en la elaboración de un diagnóstico integral.

Finalmente, se realizó un análisis preliminar de los resultados obtenidos, identificando posibles necesidades e intervenciones prioritarias, dejando como base la construcción de un diagnóstico integral y la orientación hacia los servicios de promoción, prevención y atención en salud.

CONCLUSIONES

De acuerdo con la aplicación de las escalas de valoración, no se identificaron necesidades específicas que requieran intervención inmediata. La paciente presenta un estado general estable, con condiciones adecuadas en las dimensiones evaluadas.

METAS Enfermería

Mantener el estado de salud de la paciente mediante el fortalecimiento del autocuidado y la adopción de hábitos de vida saludable.

METAS Psicología

Promover el bienestar emocional de la paciente, fortaleciendo habilidades de afrontamiento y hábitos que favorezcan la salud mental.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1. Brindar educación en autocuidado y signos de alarma. 2. Promover la asistencia a programas de promoción y prevención.	Enfermero Hemerson Herrera	
1. Brindar orientación sobre manejo del estrés y emociones. 2. Fomentar rutinas saludables como buen descanso y actividades recreativas	Psicóloga Sandra Grajales	

➤ **REGISTRO FOTOGRAFICO**



NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	Sandra Jimena Grajales
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	H-H



ACTA No. 1



NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 16 de abril de 2026

HORA DE INICIO: 4:20 PM

HORA FIN: 4:50 PM

LUGAR: Visita en casa

María Dolores Colorado

TEMAS:

Intervención Multidisciplinaria para diagnóstico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión inició con la explicación del alcance de la intervención, orientada a la valoración integral de la paciente y su cuidador mediante la aplicación de escalas de valoración. Se aclararon los objetivos del proceso y se resolvieron dudas iniciales para garantizar una participación informada.

Seguidamente, el equipo de salud realizó la aplicación de las escalas de manera estructurada, abordando cada una de las dimensiones evaluadas: física, emocional y social. Durante esta etapa, se promovió un ambiente de confianza y comunicación abierta, facilitando la obtención de información relevante.

CONCLUSIONES

De acuerdo con los hallazgos obtenidos en la valoración integral, la paciente se encuentra en un estado de salud adecuado, sin evidenciar condiciones que ameriten intervención específica. En este sentido, el enfoque de atención se dirige al mantenimiento de su bienestar, mediante el fortalecimiento de hábitos saludables y prácticas de autocuidado.

En relación con el cuidador, la aplicación de la escala de Zarit muestra ausencia de sobrecarga, lo que refleja un adecuado equilibrio en el desempeño de su rol y una buena capacidad de afrontamiento frente a las responsabilidades de cuidado, contribuyendo a un entorno favorable para la paciente.

Se recomienda continuar con el seguimiento por parte del equipo de salud y reforzar las acciones de promoción y prevención para preservar la calidad de vida.

METAS Enfermería

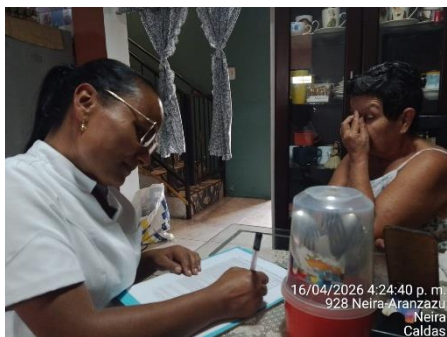
Mantener el estado de salud de la paciente mediante el fortalecimiento del autocuidado y la prevención de riesgos.

METAS Psicología.

Fortalecer el bienestar emocional de la paciente y favorecer su estabilidad mental.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
<ol style="list-style-type: none">1. Educar sobre hábitos de vida saludable (alimentación, descanso y actividad física).2. Fomentar la movilidad y la actividad física acorde a su condición.3. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención.4. Orientar sobre signos de alarma y consulta oportuna.5. signos de alarma y consulta oportuna.	Enfermero Hemerson Herrera	
<ol style="list-style-type: none">1. Brindar orientación en el manejo de emociones y estrés.2. Fomentar actividades que generen bienestar emocional.3. Promover el fortalecimiento de redes de apoyo y comunicación asertiva.	Psicóloga Sandra Grajales	

➤ REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	Sandra Jimena Grajales
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	H-H

**ACTA No. 1****NOMBRE DE LA REUNIÓN:** Plan de recomendaciones**CIUDAD Y FECHA:** 15 de abril de 2026**HORA DE INICIO:** 2:40 PM**HORA FIN:** 3:10 PM**LUGAR:** Visita en casa**María Araceli Ospina****TEMAS:**

Intervención Multidisciplinaria para diagnóstico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

iniciando con la socialización del propósito de la intervención, centrado en la valoración integral de la paciente mediante la aplicación de escalas de valoración. Se explicó la importancia de evaluar de manera conjunta los aspectos físicos, emocionales y sociales para obtener una visión completa de su estado de salud.

Seguidamente, se realizó la aplicación de las escalas de forma sistemática, contando con la colaboración activa de la paciente y su cuidador. Durante este proceso, se brindó orientación continua y se aclararon dudas, facilitando la recolección de información precisa.

CONCLUSIONES

Con base en la valoración integral realizada, se evidencia que la paciente se encuentra en condiciones de salud favorables, sin requerir intervenciones específicas en el momento. Por lo tanto, se orienta el abordaje hacia la continuidad de prácticas de autocuidado y el fortalecimiento de estilos de vida saludables que permitan preservar su bienestar.

En relación con el cuidador, la aplicación de la escala de Zarit refleja ausencia de sobrecarga, lo cual indica un adecuado equilibrio en el desempeño de su rol y un buen manejo de las responsabilidades de cuidado, favoreciendo un entorno estable para la paciente.

Se recomienda mantener el acompañamiento por parte del equipo de salud y la adherencia a las estrategias de promoción y prevención, con el fin de evitar la aparición de factores de riesgo.

METAS Enfermería

Conservar el estado de salud de la paciente mediante la promoción del autocuidado y la prevención de riesgos.

METAS Psicología.

Mantener el bienestar emocional de la paciente, promoviendo conductas que favorezcan su salud mental.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1. Brindar educación en hábitos de vida saludable. 2. Incentivar la participación en programas de promoción y prevención. 3. Orientar sobre la identificación temprana de signos de alarma.	Enfermero Hemerson Herrera	
1. Orientar en estrategias de manejo emocional. 2. Fomentar actividades que generen bienestar y equilibrio emocional. 3. Promover el fortalecimiento de redes de apoyo y comunicación.	Psicóloga Sandra Grajales	

➤ REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	Sandra Jimena Grajales
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	H-H



ACTA No. 1



NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 16 de abril de 2026

HORA DE INICIO: 3:40 PM

HORA FIN: 4:00 PM

LUGAR: Visita en casa

María Buitrago

TEMAS:

Intervención Multidisciplinaria para diagnóstico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión comenzó con la explicación del objetivo de la intervención, orientado a realizar una valoración integral de la paciente y su cuidador mediante la aplicación de escalas de valoración. Se brindó información sobre la importancia de estas herramientas para identificar de manera oportuna el estado de salud y las condiciones del entorno de cuidado.

Posteriormente, el equipo de salud llevó a cabo la aplicación de las escalas de forma ordenada y secuencial, evaluando las dimensiones física, emocional y social. Durante este proceso, se promovió la participación, garantizando un ambiente de confianza que permitió la recolección de información clara.

CONCLUSIONES

Tras la valoración integral realizada, se determina que la paciente se encuentra en condiciones de salud favorables, sin evidencia de alteraciones que requieran intervención específica. En este sentido, se orienta el plan de cuidado hacia el mantenimiento del bienestar y la consolidación de hábitos de vida saludables.

En cuanto al cuidador, la aplicación de la escala de Zarit evidencia ausencia de sobrecarga, lo cual indica un adecuado desempeño en su rol y una buena adaptación a las responsabilidades de cuidado, favoreciendo un entorno seguro y estable para la paciente.

Se resalta la importancia de continuar con el seguimiento por parte del equipo de salud y reforzar las acciones de promoción y prevención, con el fin de preservar la calidad de vida.

METAS Enfermería

Fortalecer el autocuidado para mantener el estado de salud de la paciente..

METAS Psicología.

Mantener el bienestar emocional de la paciente mediante el fortalecimiento de estrategias de afrontamiento.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
<ol style="list-style-type: none">1. Educar sobre hábitos de vida saludable (alimentación, descanso y actividad física).2. Fomentar la movilidad y la actividad física acorde a su condición.3. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención.4. Orientar sobre signos de alarma y consulta oportuna.	Enfermero Hemerson Herrera	
<ol style="list-style-type: none">1. Brindar orientación en el manejo de emociones y estrés.2. Fomentar actividades que promuevan el bienestar emocional.3. Promover el fortalecimiento de redes de apoyo y comunicación asertiva.	Psicóloga Sandra Grajales	

➤ REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	Sandra Jimena Grajales
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	H-H