Alcaldía de Neira	**ACTA No. 1**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 15 de abril de 2026	**HORA DE INICIO: 9:40 AM**	**HORA FIN: 10:10 AM**
LUGAR: Visita en casa	**Luz Mary Ariztizabal**	

TEMAS:
Intervención Multidisciplinaria para diagnostico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició con la verificación de datos y la explicación del objetivo de la intervención, orientada a realizar una valoración integral mediante el uso de escalas estandarizadas. Se brindó información clara sobre el proceso, garantizando la comprensión y el consentimiento de la paciente.

Posteriormente, se llevó a cabo la aplicación de las escalas de valoración por parte del equipo de salud, abordando de manera organizada las diferentes dimensiones: física, emocional y social. Durante la actividad, se mantuvo una comunicación asertiva que permitió obtener información confiable y pertinente

CONCLUSIONES

A partir de la valoración integral realizada, se determina que la paciente se encuentra en condiciones de salud adecuadas, sin evidenciar necesidades específicas que requieran intervención inmediata. Por lo tanto, el abordaje se orienta al fortalecimiento de hábitos saludables y estrategias de autocuidado que permitan conservar su bienestar a lo largo del tiempo.
Asimismo, se destaca que al evaluar al cuidador mediante la aplicación de la escala de Zarit, se evidenció ausencia de sobrecarga, lo cual refleja un adecuado manejo de las responsabilidades de cuidado y un equilibrio en su estado emocional. Esto favorece un entorno de apoyo positivo para la paciente.
En este sentido, se resalta la importancia de continuar con las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, así como el seguimiento periódico por parte del equipo de salud.

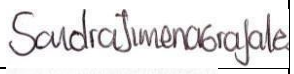
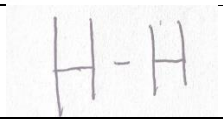
METAS Enfermería
Mantener el estado de salud de la paciente mediante la promoción del autocuidado y hábitos de vida saludable.

METAS Psicología.
Fortalecer el bienestar emocional de la paciente, promoviendo estrategias de afrontamiento y autocuidado.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Educar sobre alimentación balanceada, actividad física y descanso adecuado. 2. Incentivar la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención. 3. Brindar orientación sobre signos de alarma y consulta oportuna.	**Enfermero** **Hemerson Herrera**	
1. Orientar en el manejo adecuado del estrés y las emociones. 2. Fomentar actividades recreativas y rutinas que favorezcan la salud mental. 3. Promover el fortalecimiento de redes de apoyo y comunicación asertiva.	**Psicóloga** **Sandra Grajales**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**
- 



NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	

Alcaldía de Neira	**ACTA No. 1**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 14 de abril de 2026	**HORA DE INICIO: 8:40 PM**	**HORA FIN: 9:00 PM**
LUGAR: Visita en casa	**Luz Marina Cardona**	

TEMAS:
Intervención Multidisciplinaria para diagnostico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión inició con la presentación del objetivo, enfocado en la realización de una valoración integral de la paciente mediante la aplicación de escalas de valoración. Se explicó la importancia de estas herramientas para identificar de manera oportuna el estado de salud en sus diferentes dimensiones.

Posteriormente, el equipo de salud procedió a la aplicación de las escalas de forma organizada, evaluando aspectos físicos, emocionales y sociales. Durante este proceso, se garantizó la participación activa de la paciente y su cuidador, promoviendo un ambiente de confianza y comunicación efectiva.

CONCLUSIONES

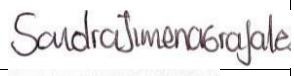
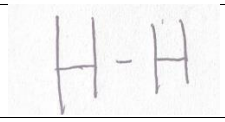
Tras la aplicación de las escalas de valoración, se concluye que la paciente presenta un estado de salud estable, sin evidenciar necesidades que requieran intervención específica. En este sentido, se orienta el manejo hacia la continuidad de acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, con el fin de preservar su bienestar integral.

De igual manera, al evaluar al cuidador mediante la escala de Zarit, se evidencia ausencia de sobrecarga, lo cual refleja un adecuado desempeño en su rol y un equilibrio en su estado físico y emocional, favoreciendo la calidad del cuidado brindado.

Se recomienda continuar con el seguimiento periódico y fortalecer las prácticas de autocuidado tanto en la paciente como en su entorno.

METAS Enfermería
Promover el mantenimiento de la salud de la paciente mediante el fortalecimiento del autocuidado.
METAS Psicología.
Mantener el bienestar emocional de la paciente mediante el fortalecimiento de estrategias de afrontamiento.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Educar sobre hábitos de vida saludable (alimentación, descanso y actividad física). 2. Fomentar la movilidad y la realización de actividad física acorde a su condición. 3. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención. 4. Orientar sobre signos de alarma y la consulta oportuna.	**Enfermero Hemerson Herrera**	
1. Brindar orientación en el manejo de emociones y estrés. 2. Fomentar actividades que generen bienestar emocional. 3. Promover el fortalecimiento de redes de apoyo y comunicación asertiva.	**Psicóloga Sandra Grajales**	
➢ **REGISTRO FOTOGRAFICO** ➢		

NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	**Psicóloga PIC Municipal**	
Hemerson Herrera Gutiérrez	**Enfermero PIC MUNICIPAL**	

Alcaldía de Neira	**ACTA No. 1**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 16 de abril de 2026	**HORA DE INICIO: 3:30 PM**	**HORA FIN: 3:50 PM**
LUGAR: Visita en casa	**Luis Alberto**	

TEMAS:
Intervención Multidisciplinaria para diagnostico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión inició con la explicación del proceso de valoración integral, informando a la paciente y su cuidador sobre el objetivo de aplicar diferentes escalas de valoración para conocer su estado de salud y condiciones de cuidado. Se brindó orientación clara para garantizar la comprensión y participación durante la actividad.

Posteriormente, se realizó la aplicación de las escalas de manera organizada, evaluando las dimensiones física, emocional y social. Durante este proceso, se mantuvo un ambiente de confianza y respeto, facilitando la comunicación y la obtención de información pertinente.

CONCLUSIONES

De acuerdo con la valoración integral efectuada, la paciente presenta condiciones de salud estables y favorables, sin requerir intervenciones específicas en el momento. Por ello, se orienta el plan de cuidado hacia el mantenimiento del bienestar, fortaleciendo prácticas de autocuidado y estilos de vida saludables.

En cuanto al cuidador, la aplicación de la escala de Zarit evidencia ausencia de sobrecarga, lo que refleja un adecuado manejo del rol y una buena adaptación a las responsabilidades de cuidado, favoreciendo un entorno protector y estable para la paciente.

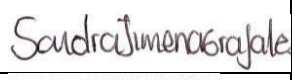
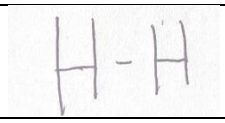
Se destaca la importancia de continuar con el seguimiento periódico y la implementación de acciones de promoción y prevención, con el fin de preservar la salud y calidad de vida.

METAS Enfermería
Mantener el estado de salud de la paciente mediante el fortalecimiento del autocuidado y la prevención de riesgos.
METAS Psicología.
Promover el bienestar emocional de la paciente y fortalecer su estabilidad mental..

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Educar en hábitos de vida saludable (alimentación, descanso y actividad física). 2. Fomentar la movilidad y la actividad física acorde a su condición. 3. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención. 4. Orientar sobre signos de alarma y consulta oportuna.	**Enfermero** **Hemerson Herrera**	
1. Brindar orientación en el manejo del estrés y las emociones. 2. Fomentar actividades que favorezcan el bienestar emocional. 3. Promover el fortalecimiento de redes de apoyo y comunicación asertiva.	**Psicóloga** **Sandra Grajales**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**



NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	**Psicóloga PIC Municipal**	
Hemerson Herrera Gutiérrez	**Enfermero PIC MUNICIPAL**	

Alcaldía de Neira	**ACTA No. 1**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones		
CIUDAD Y FECHA: 14 de abril de 2026	**HORA DE INICIO: 8:40 PM**	**HORA FIN: 9:00 PM**
LUGAR: Visita en casa	**José Rubiel Marín**	

TEMAS:
Intervención Multidisciplinaria para diagnostico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión dio inicio explicando el proceso de valoración integral y su importancia para el mantenimiento de la salud. Se generó un espacio de confianza que facilitó la comunicación y la participación activa durante toda la sesión.
Seguidamente, el equipo interdisciplinario procedió a la aplicación de las escalas de valoración, explorando aspectos relacionados con el estado físico, emocional y social. Durante este proceso, se brindó acompañamiento continuo, resolviendo inquietudes y asegurando la comprensión de cada uno de los instrumentos aplicados.

CONCLUSIONES

La valoración integral realizada permite establecer que la paciente mantiene un adecuado estado de salud, sin evidenciar factores de riesgo que requieran intervención inmediata. Por ello, la atención se orienta hacia el fortalecimiento de conductas protectoras que contribuyan a la conservación de su bienestar.

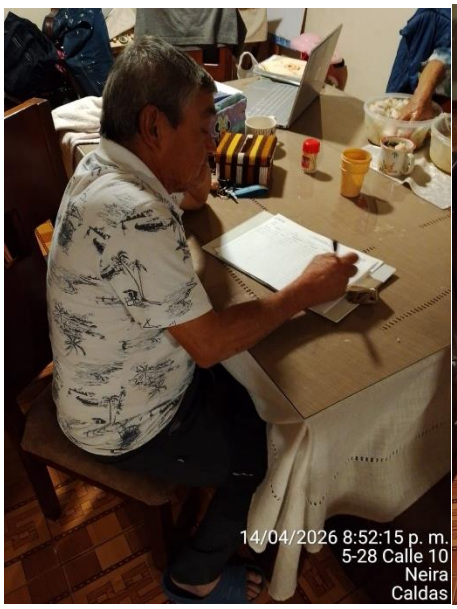
Se destaca la importancia de la educación en salud como herramienta clave para promover la autonomía, el autocuidado y la toma de decisiones informadas, favoreciendo así la prevención de posibles alteraciones en el futuro.

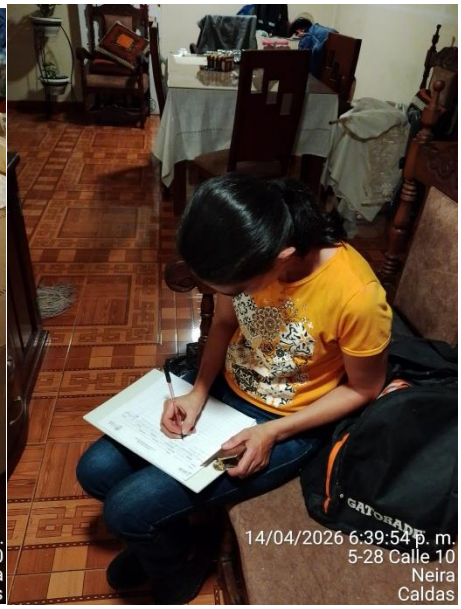
Se resalta que, al evaluar al cuidador mediante la aplicación de la escala de Zarit, no se evidencian signos de sobrecarga, lo que indica un adecuado afrontamiento de las responsabilidades de cuidado y un buen equilibrio en su bienestar general.

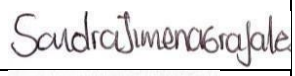
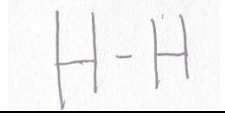
METAS Enfermería
Fortalecer las prácticas de autocuidado para conservar el estado de salud de la paciente.
METAS Psicología.
Favorecer el bienestar emocional mediante el fortalecimiento de hábitos y estrategias de afrontamiento.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Educar sobre hábitos de vida saludable y autocuidado. 2. Incentivar la asistencia a controles y programas de promoción y prevención. 3. Orientar sobre la identificación de signos de alerta.	**Enfermero Hemerson Herrera**	
1. Brindar orientación en manejo de emociones y estrés. 2. Promover rutinas saludables y actividades que generen bienestar. 3. Fomentar el autocuidado emocional y redes de apoyo.	**Psicóloga Sandra Grajales**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	

Alcaldía de Neira	**ACTA No. 1**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 15 de abril de 2026	**HORA DE INICIO: 10:50 AM**	**HORA FIN: 11:10 AM**
LUGAR: Visita en casa	**José Pérez**	

TEMAS:
Intervención Multidisciplinaria para diagnostico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión inició con la explicación del objetivo de la intervención, orientada a realizar una valoración integral de la paciente mediante la aplicación de diferentes escalas de valoración. Se destacó la importancia de estas herramientas para identificar de manera oportuna el estado de salud en sus dimensiones física, emocional y social.

Posteriormente, el equipo de salud procedió a la aplicación de las escalas, abordando de forma organizada cada una de las áreas evaluadas. Durante este proceso, se garantizó la participación activa de la paciente y su cuidador, brindando acompañamiento y resolviendo inquietudes para asegurar la calidad de la información recolectada.

CONCLUSIONES

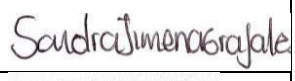
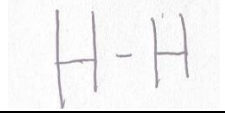
A partir de la valoración integral realizada mediante la aplicación de escalas, se evidencia que la paciente mantiene un estado de salud estable, sin requerir intervenciones específicas inmediatas. No obstante, se identifica la importancia de continuar fortaleciendo acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad para conservar su bienestar.
En relación con el cuidador, al aplicar la escala de Zarit se evidenció **sobrecarga ligera**, lo que indica la necesidad de brindar orientación y apoyo para evitar que esta condición progrese y pueda afectar su bienestar físico y emocional.

METAS Enfermería
Promover el mantenimiento de la salud de la paciente y prevenir riesgos, incluyendo el apoyo al cuidador para disminuir la sobrecarga.
METAS Psicología.
Favorecer el bienestar emocional de la paciente y del cuidador, disminuyendo la sobrecarga leve y fortaleciendo estrategias de afrontamiento.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Educar sobre hábitos de vida saludable y autocuidado. 2. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención. 3. Orientar al cuidador sobre la importancia del descanso y la distribución de responsabilidades. 4. Identificar signos de alarma tanto en la paciente como en el cuidador.	**Enfermero** **Hemerson Herrera**	
1. Brindar orientación en manejo del estrés y emociones al cuidador. 2. Promover espacios de autocuidado y descanso para el cuidador. 3. Fomentar el fortalecimiento de redes de apoyo familiar y social. 4. Orientar en estrategias de afrontamiento que faciliten el manejo del rol de cuidado.	**Psicóloga** **Sandra Grajales**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**



NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	

Alcaldía de Neira	**ACTA No. 1**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 15 de abril de 2026	**HORA DE INICIO: 5:40 PM**	**HORA FIN: 6:10 PM**
LUGAR: Visita en casa	**Edelberto Marín**	

TEMAS:
Intervención Multidisciplinaria para diagnostico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión dio inicio con la explicación del propósito de la intervención, orientada a realizar una valoración integral de la paciente y su cuidador mediante la aplicación de escalas de valoración. Se enfatizó la importancia de este proceso para identificar de manera objetiva las condiciones de salud y posibles factores de riesgo.

Seguidamente, se procedió a la aplicación de las escalas de forma secuencial, abordando las dimensiones física, emocional y social. Durante el desarrollo, se mantuvo una comunicación clara y empática, favoreciendo la participación activa y la recolección de información confiable.

CONCLUSIONES

De acuerdo con la valoración integral realizada, se determina que la paciente se encuentra en condiciones de salud adecuadas, sin evidenciar alteraciones que ameriten intervención específica. En este contexto, se orienta el manejo hacia el fortalecimiento de conductas de autocuidado y la adopción de estilos de vida saludables que contribuyan a la conservación de su bienestar.

En relación con el cuidador, la aplicación de la escala de Zarit evidencia ausencia de sobrecarga, lo cual indica un adecuado afrontamiento de su rol y un equilibrio en su bienestar general, favoreciendo un entorno de cuidado estable y seguro para la paciente.

Se resalta la importancia de mantener el seguimiento por parte del equipo de salud y la adherencia a las recomendaciones brindadas, con el fin de prevenir riesgos y garantizar una adecuada calidad de vida.

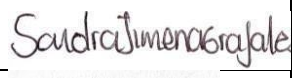
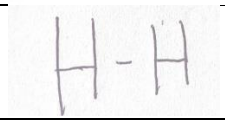
METAS Enfermería
Conservar el estado de salud de la paciente mediante la promoción del autocuidado y la prevención de riesgos.
METAS Psicología.
Promover la estabilidad emocional de la paciente y fortalecer su bienestar mental.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Educar sobre hábitos de vida saludable. 2. Fomentar la movilidad y la actividad física acorde a su condición. 3. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención. 4. Orientar sobre signos de alarma y consulta oportuna.	**Enfermero Hemerson Herrera**	
1. Brindar orientación en el manejo de emociones y estrés. 2. Fomentar actividades que generen bienestar emocional. 3. Promover el fortalecimiento de redes de apoyo y comunicación asertiva.	**Psicóloga Sandra Grajales**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	

Alcaldía de Neira	**ACTA No. 1**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 15 de abril de 2026	**HORA DE INICIO: 11:40 PM**	**HORA FIN: 12:10 PM**
LUGAR: Visita en casa	**Blanca Ruby**	

TEMAS:
Intervención Multidisciplinaria para diagnostico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión inició con la presentación del objetivo, enfocado en la realización de una valoración integral mediante la aplicación de escalas de valoración a la paciente y su cuidador. Se explicó la utilidad de estas herramientas para identificar el estado de salud y posibles factores de riesgo.

Posteriormente, se llevó a cabo la aplicación de las escalas de manera estructurada, evaluando las dimensiones física, psicológica y social. Durante el proceso, se promovió la participación activa, generando un espacio de confianza que facilitó la recolección de información veraz y oportuna.

CONCLUSIONES

De acuerdo con la valoración integral realizada, la paciente presenta un adecuado estado de salud, sin evidenciar necesidades específicas que requieran intervención inmediata. En este sentido, se orienta la atención hacia el mantenimiento de su bienestar mediante la promoción de hábitos saludables y el fortalecimiento del autocuidado.

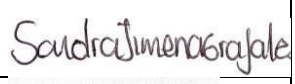
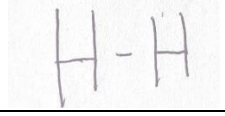
En cuanto al cuidador, tras la aplicación de la escala de Zarit, se evidencia ausencia de sobrecarga, lo que refleja un manejo adecuado de su rol y un equilibrio en su bienestar emocional. Esto favorece un entorno de cuidado positivo y estable para la paciente.

Se enfatiza la importancia de continuar con el seguimiento periódico y la adherencia a las recomendaciones brindadas, con el fin de prevenir riesgos y mantener la calidad de vida.

METAS Enfermería
Mantener el estado de salud de la paciente a través del fortalecimiento del autocuidado y hábitos de vida saludable.
METAS Psicología
Promover el bienestar emocional de la paciente y fortalecer hábitos que favorezcan la salud mental.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Educar sobre alimentación balanceada, actividad física y adecuada higiene del sueño. 2. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención. 3. Orientar sobre signos de alarma y consulta oportuna a los servicios de salud.	**Enfermero Hemerson Herrera**	
1. Brindar orientación en manejo del estrés y emociones. 2. Fomentar rutinas saludables y actividades recreativas. 3. Promover el autocuidado emocional y el fortalecimiento de redes de apoyo.	**Psicóloga Sandra Grajales**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**
- 

NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	**Psicóloga PIC Municipal**	
Hemerson Herrera Gutiérrez	**Enfermero PIC MUNICIPAL**	

Alcaldía de Neira	**ACTA No. 1**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 23 de abril de 2026	**HORA DE INICIO: 3:00 PM**	**HORA FIN: 3:20 PM**
LUGAR: Visita en casa	**Marina del Socorro**	

TEMAS:
Intervención Multidisciplinaria para diagnostico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se dio inicio a la reunión con la presentación del objetivo, enfocado en la realización de la valoración integral de la paciente mediante la aplicación de escalas de valoración, con el fin de identificar su estado de salud en las diferentes dimensiones.

Posteriormente, se procedió a la aplicación de las escalas de manera organizada, evaluando aspectos físicos, emocionales y sociales. Durante el proceso se brindó orientación a la paciente, promoviendo su participación activa y resolviendo inquietudes, lo que permitió obtener información clara y confiable.

CONCLUSIONES

De acuerdo con la valoración integral realizada, la paciente se encuentra en condiciones generales estables, sin presencia de alteraciones que requieran intervenciones específicas. Por lo tanto, el enfoque del cuidado se orienta hacia el mantenimiento del estado de salud y el fortalecimiento de prácticas de autocuidado.

En relación con el cuidador, la aplicación de la escala de Zarit evidencia ausencia de sobrecarga, lo que refleja un adecuado equilibrio en el desempeño de su rol y una buena adaptación a las actividades de cuidado.

Se resalta la importancia de continuar con el seguimiento periódico y la implementación de estrategias de promoción y prevención que permitan sostener el bienestar tanto de la paciente como de su entorno familiar.

METAS Enfermería
Mantener la estabilidad del estado de salud de la paciente mediante el fortalecimiento de hábitos protectores y vigilancia continua.
METAS Psicología.

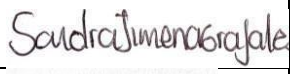
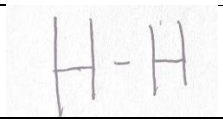
Fortalecer el bienestar emocional y la adaptación positiva del entorno familiar.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Educar sobre hábitos de vida saludable (alimentación, actividad física y descanso). 2. Realizar seguimiento al patrón de sueño y descanso, promoviendo horarios regulares. 3. Promover la asistencia a controles médicos y programas de promoción y prevención. 4. Fomentar la movilidad y actividad física acorde a la condición de la paciente. 5. Orientar sobre signos de alarma y consulta oportuna. 6. Reforzar la importancia de la hidratación durante el día.	**Enfermero** **Hemerson Herrera**	
1. Promover espacios de recreación y esparcimiento que favorezcan el bienestar emocional. 2. Orientar en el fortalecimiento de hábitos de pensamiento positivo. 3. Estimular la participación en actividades sociales o familiares. 4. Brindar herramientas para la resolución de situaciones cotidianas de manera asertiva. 5. Fomentar la expresión emocional como estrategia de equilibrio psicológico.	**Psicóloga** **Sandra Grajales**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	

Alcaldía de Neira	**ACTA No. 1**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Plan de recomendaciones

CIUDAD Y FECHA: 23 de abril de 2026	**HORA DE INICIO: 3:00 PM**	**HORA FIN: 3:20 PM**
LUGAR: Visita en casa	**Teresa Garcia**	

TEMAS:
Intervención Multidisciplinaria para diagnostico integral

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Aplicar escalas de valoración de manera integral a la persona y su entorno, con el fin de identificar sus necesidades físicas, emocionales y sociales, permitiendo la elaboración de un diagnóstico que oriente la intervención del equipo multidisciplinario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La reunión se inició con la presentación del propósito de la intervención, orientado a realizar una valoración integral de la paciente y su cuidador mediante la aplicación de escalas de valoración. Se brindó información sobre la importancia de este proceso para identificar el estado de salud y posibles factores de riesgo.

Posteriormente, se llevó a cabo la aplicación de las escalas de manera ordenada, abordando cada una de las dimensiones evaluadas: física, emocional y social. Durante este proceso, se promovió un ambiente de confianza y respeto, facilitando la participación activa y la obtención de información precisa.

CONCLUSIONES

De acuerdo con la valoración integral realizada, se identifica que la paciente presenta diagnóstico de Alzheimer, condición que requiere un acompañamiento continuo y un enfoque de cuidado integral orientado a mantener su funcionalidad y calidad de vida.

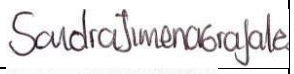
En relación con el cuidador, tras la aplicación de la escala de Zarit, se evidencia presencia de sobrecarga, lo que indica afectación en su bienestar físico y emocional debido a las demandas del cuidado. Esta situación resalta la necesidad de implementar estrategias de apoyo que beneficien tanto al cuidador como a la paciente.

En este contexto, se hace fundamental el fortalecimiento de acciones de promoción de la salud, el autocuidado y el acompañamiento interdisciplinario, con el fin de mejorar la calidad de vida de ambos y prevenir complicaciones.

METAS Enfermería
Mejorar el estado de salud de la paciente y disminuir la sobrecarga del cuidador mediante la educación en el cuidado y el fortalecimiento del autocuidado.

METAS Psicología.
Mejorar el estado de salud de la paciente y disminuir la sobrecarga del cuidador mediante la educación en el cuidado y el fortalecimiento del autocuidado.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Educar al cuidador sobre el manejo adecuado de la paciente con Alzheimer (rutinas, higiene, alimentación y seguridad). 2. Fomentar la estimulación sensorial, mediante actividades simples como música, lectura o reconocimiento de objetos. 3. Promover la adherencia a controles médicos y tratamientos indicados. 4. Incentivar pausas de descanso para el cuidador, promoviendo momentos de relevo en el cuidado. 5. Identificar signos de alarma tanto en la paciente como en el cuidador. 6. Vigilar cambios en el estado general, como alteraciones en el sueño, alimentación o conducta.	**Enfermero** **Hemerson Herrera**	
1. Brindar acompañamiento emocional al cuidador para el manejo del estrés y la sobrecarga. 2. Fomentar estrategias de afrontamiento y autocuidado emocional. 3. Promover redes de apoyo familiar y social para compartir responsabilidades. 4. Orientar al cuidador en el manejo conductual de la paciente con Alzheimer. 5. Estimular en la paciente actividades cognitivas sencillas que favorezcan su funcionalidad.	**Psicóloga** **Sandra Grajales**	
➢ **REGISTRO FOTOGRAFICO**		

NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	Psicóloga PIC Municipal	
Hemerson Herrera Gutiérrez	Enfermero PIC MUNICIPAL	