Índice de Barthel

actividades básicas de la vida diaria

ENFERMERIA creativa

	DEAMBULACIÓN	TRASLADO CAMA-SILLÓN	USO DE ESCALERAS	IR AL RETRETE	DEPOSICIÓN	MICCIÓN	COMER	VESTIRSE	LAVARSE (BAÑARSE)	ASEO PERSONAL, ARREGLARSE
0	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	INCONTINENTE	INCONTINENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE
5	INDEPENDIENTE	GRAN AYUDA	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	< 1 vez por semana ACCIDENTE OCASIONAL	máx. 1 episodio en 24 h. INCONTINENTE OCASIONAL	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE
10	NECESITA AYUDA	MÍNIMA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	CONTINENTE	CONTINENTE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE		
15	INDEPENDIENTE (50 metros)	INDEPENDIENTE								

PUNTUACIÓN MÍNIMA 0

PUNTUACIÓN MÁXIMA 100*

*(go si va en silla de ruedas)

PUNTOS	< 20				100
DEPENDENCIA	TOTAL			LEVE	INDEPENDIENTE

José Rubiel Marín C.

Fuente Abocanta Sotot, P. & Flores Rubio, T. (2021). Valoración funcional en el anciano. En Tratado de medicina geriátrica (4ª ed., pp. 119-141). Elsevier.
Calcula índice de Barthel - Fisterra (s. f.). Recuperado 15 de febrero de 2023, de https://www.fisterra.com/ayuda-en-consulta/calculo/indice-barthel/

@Creative_Nurse @creanurse @enfermeriacreativa Enfermería Creativa

Fany Gallego

Índice de Barthel

actividades básicas de la vida diaria

ENFERMERIA creativa

	DEAMBULACIÓN	TRASLADO CAMA-SILLÓN	USO DE ESCALERAS	IR AL RETRETE	DEPOSICIÓN	MICCIÓN	COMER	VESTIRSE	LAVARSE (BAÑARSE)	ASEO PERSONAL, ARREGLARSE
0	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	INCONTINENTE	INCONTINENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE
5	INDEPENDIENTE	GRAN AYUDA	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	< 1 vez por semana ACCIDENTE OCASIONAL	máx. 1 episodio en 24 h. INCONTINENTE OCASIONAL	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE
10	NECESITA AYUDA	MÍNIMA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	CONTINENTE	CONTINENTE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE		
15	INDEPENDIENTE (50 metros)	INDEPENDIENTE								

PUNTUACIÓN MÍNIMA 0

PUNTUACIÓN MÁXIMA 100*

*(90 si va en silla de ruedas)

PUNTOS	< 20	20 - 35		≥ 60	100
DEPENDENCIA	TOTAL	GRAVE		LEVE	INDEPENDIENTE

Fuente Abizanda Soler, P. & Flores Rubio, F. (2008). Valoración funcional en el anciano. En Tratado de medicina geriátrica (1.ª ed., pp. 319-341). Elsevier.
Calcula índice de Barthel. Fisterra. (s. f.). Recuperado 15 de febrero de 2023, de https://www.fisterra.com/ayuda-en-consulta/calculos/indice-barthel/

@Creative_Nurse @creanurse @enfermeriacreativa Enfermería Creativa

Índice de Barthel

actividades básicas de la vida diaria

Enfermería creativa

	DEAMBULACIÓN	TRASLADO CAMA-SILLÓN	USO DE ESCALERAS	IR AL RETRETE	DEPOSICIÓN	MICCIÓN	COMER	VESTIRSE	LAVARSE (BAÑARSE)	ASEO PERSONAL, ARREGLARSE
0	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	INCONTINENTE	INCONTINENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE
5	INDEPENDIENTE	GRAN AYUDA	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	< 1 vez por semana ACCIDENTE OCASIONAL	máx. 1 episodio en 24 h. INCONTINENTE OCASIONAL	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE
10	NECESITA AYUDA	MÍNIMA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	CONTINENTE	CONTINENTE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE		
15	INDEPENDIENTE (50 metros)	INDEPENDIENTE								

PUNTUACIÓN MÍNIMA 0

PUNTUACIÓN MÁXIMA 100*

*(90 si va en silla de ruedas)

PUNTOS	< 20	20 - 35	40 - 55	≥60	100
DEPENDENCIA	TOTAL	GRAVE	MODERADA	LEVE	INDEPENDIENTE

Fuente: Alcántara Soler, P. & Flores Ruano, T. (2021). Valoración funcional en planchamo. En Tratado de medicina geriátrica 2ª ed. pp. 130-143. Elsevier.
Calcular índice de Barthel—Fisioterapia. (). Recuperado 16 de febrero de 2023, de https://www.fisioterapia.com/ayuda-en-consulta/calculos/indice-barthel

@Creative_Nurse @creanurse @enfermeriacreativo Enfermería Creativa

Melida valenca

Índice de Barthel

actividades básicas de la vida diaria

ENFERMERÍA creativa

	DEAMBULACIÓN	TRASLADO CAMA-SILLÓN	USO DE ESCALERAS	IR AL RETRETE	DEPOSICIÓN	MICCIÓN	COMER	VESTIRSE	LAVARSE (BAÑARSE)	ASEO PERSONAL, ARREGLARSE
0	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	INCONTINENTE	INCONTINENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE
5	INDEPENDIENTE	GRAN AYUDA	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	< 1 vez por semana ACCIDENTE OCASIONAL	máx. 1 episodio en 24 h. INCONTINENTE OCASIONAL	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE
10	NECESITA AYUDA	MÍNIMA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	CONTINENTE	CONTINENTE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE		
15	INDEPENDIENTE (50 metros)	INDEPENDIENTE								

PUNTUACIÓN MÍNIMA 0	PUNTOS	< 20	20 - 35	40 - 55	≥60	100
PUNTUACIÓN MÁXIMA 100*	DEPENDENCIA	TOTAL	GRAVE	MODERADA	LEVE	INDEPENDIENTE

*(90 si va en silla de ruedas)

Fuente: Alcalá Sosa, P. & Flores Prieto, T. (2021). Valoración funcional en el anciano. La Figura de Medicina geriátrica (2ª ed., pp. 339-345). Elsevier. Cálculo Índice de Barthel – Fisterra. (s. f.). Recuperado 16 de febrero de 2023, de https://www.fisterra.com/ayuda-en-consulta/calculo/indice-barthel/

@Creative_Nurse @creanurse @enfermeriacreativa Enfermería Creativa

Sirla Tolia

100

Índice de Barthel

actividades básicas de la vida diaria

ENFERMERÍA creativa

	DEAMBULACIÓN	TRASLADO CAMA-SILLÓN	USO DE ESCALERAS	IR AL RETRETE	DEPOSICIÓN	MICCIÓN	COMER	VESTIRSE	LAVARSE (BAÑARSE)	ASEO PERSONAL, ARREGLARSE
0	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	INCONTINENTE	INCONTINENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE
5	INDEPENDIENTE	GRAN AYUDA	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	< 1 vez por semana ACCIDENTE OCASIONAL	máx. 1 episodio en 24 h. INCONTINENTE OCASIONAL	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE
10	NECESITA AYUDA	MÍNIMA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	CONTINENTE	CONTINENTE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE		
15	INDEPENDIENTE (50 metros)	INDEPENDIENTE								

PUNTUACIÓN MÍNIMA 0

PUNTUACIÓN MÁXIMA 100*

*(90 si va en silla de ruedas)

PUNTOS	< 20	20 - 35	40 - 55	≥60	100
DEPENDENCIA	TOTAL	GRAVE	MODERADA	LEVE	INDEPENDIENTE

Fuente Alarcón Salat, P. & Flores Nuño T. (2021). Valoración funcional en el anciano. En Tratado de medicina geriátrica (4ª ed., pp. 339-348). Elsevier.
Cálculo Índice de Barthel—Fisterra. (s. f.). Recuperado 16 de febrero de 2023, de https://www.fisterra.com/ayuda-en-consulta/c-de-movilidad-barthel/

@Creative_Nurse @creanurse @enfermeriacreativa Enfermería Creativa

María Libia

100

Índice de Barthel

actividades básicas de la vida diaria

ENFERMERÍA creativa

	DEAMBULACIÓN	TRASLADO CAMA-SILLÓN	USO DE ESCALERAS	IR AL RETRETE	DEPOSICIÓN	MICCIÓN	COMER	VESTIRSE	LAVARSE (BAÑARSE)	ASEO PERSONAL. ARREGLARSE
0	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	INCONTINENTE	INCONTINENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE
5	INDEPENDIENTE	GRAN AYUDA	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	< 1 vez por semana ACCIDENTE OCASIONAL	máx. 1 episodio en 24 h. INCONTINENTE OCASIONAL	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE
10	NECESITA AYUDA	MÍNIMA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	CONTINENTE	CONTINENTE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE		
15	INDEPENDIENTE (50 metros)	INDEPENDIENTE								

PUNTUACIÓN MÍNIMA 0

PUNTUACIÓN MÁXIMA 100*

*(90 si va en silla de ruedas)

PUNTOS	< 20	20 - 35	40 - 55	≥60	100
DEPENDENCIA	TOTAL	GRAVE	MODERADA	LEVE	INDEPENDIENTE

Fuente: Adzanda Sosa P. & Flores Prado T. Escala Valoración funcional en atención primaria: En Fundamentos de medicina familiar. Cálculo Índice de Barthel - Enfermería. [Internet]. 16 de febrero de 2023. En: https://www.enfermeriacreativa.com/valoracion-funcional-en-atencion-primaria/

@Creative_Nurse @creanurse @enfermeriacreativa Enfermería Creativa

100/100

Jose Raul Rios

Índice de Barthel

actividades básicas de la vida diaria

ENFERMERÍA creativa

	DEAMBULACIÓN	TRASLADO CAMA-SILLÓN	USO DE ESCALERAS	IR AL RETRETE	DEPOSICIÓN	MICCIÓN	COMER	VESTIRSE	LAVARSE (BAÑARSE)	ASEO PERSONAL, ARREGLARSE
0	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	INCONTINENTE	INCONTINENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE
5	INDEPENDIENTE	GRAN AYUDA	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	< 1 vez por semana ACCIDENTE OCASIONAL	máx. 1 episodio en 24 h. INCONTINENTE OCASIONAL	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE
10	NECESITA AYUDA	MÍNIMA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	CONTINENTE	CONTINENTE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE		
15	INDEPENDIENTE (50 metros)	INDEPENDIENTE								

PUNTUACIÓN MÍNIMA 0

PUNTUACIÓN MÁXIMA 100*

*(90 si va en silla de ruedas)

PUNTOS	< 20	20 - 35	40 - 55	≥60	100
DEPENDENCIA	TOTAL	GRAVE	MODERADA	LEVE	INDEPENDIENTE

Fuente Adaptada Scott P. & Fiore P. Juno T. para validación funcional en la clínica. In En Tratado de medicina geriátrica (7ª ed., pp. 239-248). Elsevier Ciencias Índice de Barthel-Fisterra. (s. f.). Recuperado de https://www.fisterra.com/guias-clinicas/indice-barthel/

@Creative_Nurse @creanurse @enfermeriacreativa Enfermería Creativa

María Olga Franco

teresa Garcia

Índice de Barthel

actividades básicas de la vida diaria

ENFERMERÍA creativa

	DEAMBULACIÓN	TRASLADO CAMA-SILLÓN	USO DE ESCALERAS	IR AL RETRETE	DEPOSICIÓN	MICCIÓN	COMER	VESTIRSE	LAVARSE (BAÑARSE)	ASEO PERSONAL, ARREGLARSE
0	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	INCONTINENTE	INCONTINENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE
5	INDEPENDIENTE	GRAN AYUDA	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	< 1 vez por semana ACCIDENTE OCASIONAL	máx. 1 episodio en 24 h. INCONTINENTE OCASIONAL	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE
10	NECESITA AYUDA	MÍNIMA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	CONTINENTE	CONTINENTE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE		
15	INDEPENDIENTE (50 metros)	INDEPENDIENTE								

PUNTUACIÓN MÍNIMA 0

PUNTUACIÓN MÁXIMA 100*

*(90 si va en silla de ruedas)

PUNTOS	< 20	20 - 35	40 - 55	≥60	100
DEPENDENCIA	TOTAL	GRAVE	MODERADA	LEVE	INDEPENDIENTE

Fuente: Alvarado Solís, P. & Flores Ruano, T. (2020). Valoración funcional en ancianos. En Tratado de medicina geriátrica (2ª ed., pp. 339-340). Elsevier.
Cárdenas Índice de Barthel - Fisioterapia. (s. f.). Recuperado 16 de febrero de 2023, de https://www.fisterra.com/ayuda-en-consulta/escalas-medicas-online/

@Creative_Nurse @creanurse @enfermeriacreativa Enfermería Creativa

CARACTERIZACION ADULTOS MAYORES SESIONES
Y

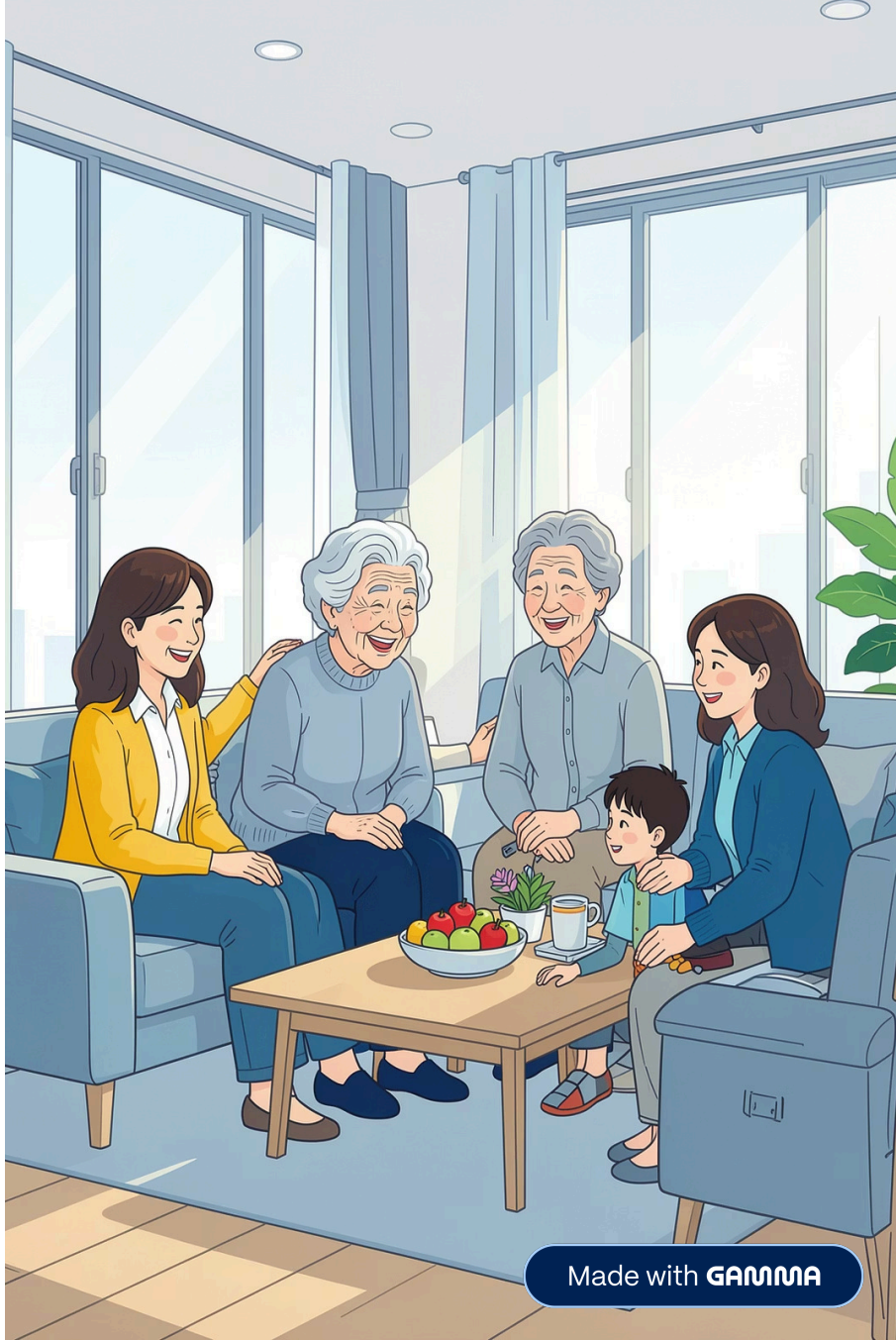
Nombre del Estudiante	Identificación
MARIA IDALI CASTAÑO PALACIO	25053887
FRANCISCO DELGADO	4472618
PEDRO ANTONIO LONDOÑO	4413039
LUIS CARLOS GALVEZ DUQUE	4470262
RICARDO QUINTERO	75032478
TULIO BUITRAGO SALAZAR	4467509
ORLANDO CASTRILLON CIFUENTES	75031497
NELSON DUQUE	
JAIME OSORIO OSORIO	4412614
LIBANNIEL FRANCO VILLEGAS	4471692
DANIEL DUQUE OCAMPO	4468773
OSCAR ALONSO VALDERRAMA	1058818698
SAMUEL DE JESUS SANCHEZ	1220117
MARTHA ALZATE	24828741
JOSE ALDEMAR TANGARIFE	10035138
JOSE IVAN RIOS	4470232
SALVADOR ORREGO	4333884
JOSE ALBERTO GARCIA JARAMILLO	15957728
LUIS HORACIO VELASQUEZ	10255968
ROGELIO DUQUE GOMEZ	4469379
SERBULO CASTAÑO	4469733
MARIA ORFELINA BUITRAGO	29323557
LUZ MILA GARCIA JARAMILLO	24822757
HUMBERTO BETANCUR CIFUENTES	1319761
LUIS ANTONIO HERRERA G	1323519
RODRIGO URIBE RIOS	2660906

S DE GRUPOS DE APOYO DIMENSION ENVEJECIMIENTO
VEJEZ

Dirección	Teléfono
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3146451818
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3217743538
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3117188703
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3205664383
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3207318101
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	31122359265
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3124778618
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3216644861
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	
CENTRO DE PROTECCION SAN VICENTE	3122267218

El Rol de la Familia y la Comunidad en el Cuidado de las Personas Mayores

Cuidar a nuestros mayores es una responsabilidad compartida que fortalece vínculos, preserva la dignidad y construye comunidades más inclusivas y humanas.





¿Por Qué Importa el Buen Trato?

Las personas mayores han construido historias, saberes y relaciones que merecen ser reconocidas. El buen trato no es solo cortesía: es un derecho humano fundamental que impacta directamente en su salud física, emocional y social.

Dignidad

Respetar su autonomía, decisiones e identidad en cada etapa de la vida.

Pertenencia

Garantizar que se sientan parte activa de la familia y la comunidad.

Bienestar

El trato amoroso reduce el aislamiento, la depresión y el deterioro cognitivo.

Made with GAMMA

La Familia: Primer Espacio de Cuidado



La familia es el primer entorno donde se aprende a cuidar y a ser cuidado. Su papel va más allá de la asistencia física: implica acompañamiento emocional, escucha activa y reconocimiento del valor de cada persona mayor.

- → **Acompañar sin sobreproteger**
- → **Escuchar sus historias y experiencias**
- → **Incluirlos en decisiones familiares**

Made with GAMMA

La Comunidad como Red de Apoyo

Ninguna familia puede hacerlo sola. La comunidad —vecinos, organizaciones, instituciones— amplía la red de protección y bienestar para las personas mayores.



Vecinos y Redes Sociales

El apoyo entre vecinos crea vínculos de confianza que previenen el aislamiento y facilitan la detección temprana de necesidades.



Centros Comunitarios

Espacios de encuentro, actividades recreativas y programas de salud que promueven la participación activa de los mayores.



Servicios de Salud

El acceso a atención médica, rehabilitación y acompañamiento psicológico es clave para un envejecimiento saludable.

Made with GAMMA

Señales del Buen Trato

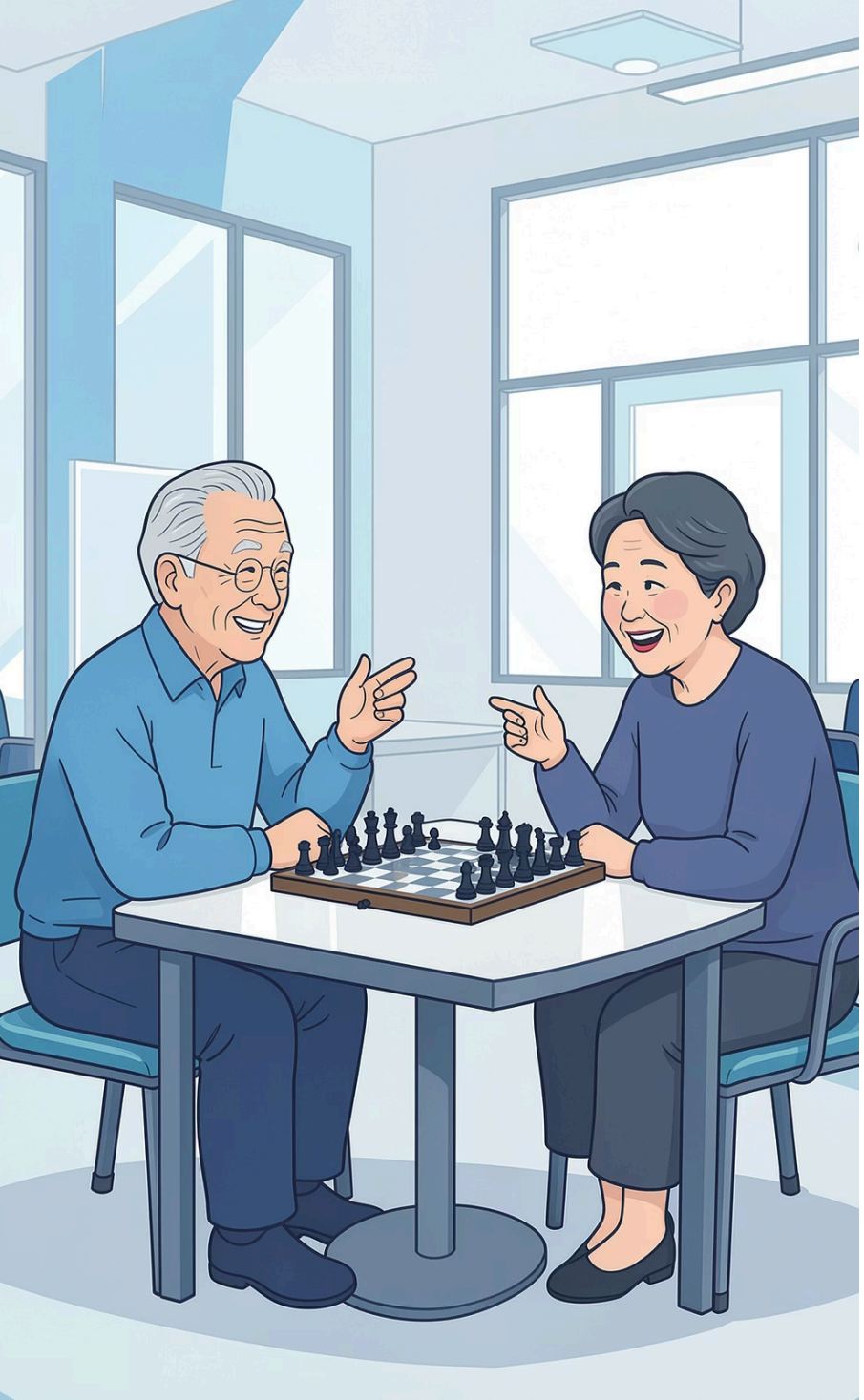


¿Cómo se ve el buen trato en la práctica?

El buen trato se construye día a día con gestos concretos: preguntar cómo están, respetar sus tiempos, celebrar sus logros y defender sus derechos cuando alguien los vulnera.

El buen trato no depende del nivel económico: depende del amor, el respeto y la voluntad de actuar.

Made with GAMMA



Inclusión Social: Más Allá del Cuidado Físico

Participación ciudadana

Invitarlos a votar, opinar en reuniones comunitarias y liderar proyectos locales.

Transmisión de saberes

Crear espacios donde compartan oficios, historias y tradiciones con las nuevas generaciones.

Vida cultural y recreativa

Acceso a actividades artísticas, deportivas y de ocio adaptadas a sus intereses y capacidades.

Made with GAMMA

El Cuidador Familiar: Reconocimiento y Apoyo



Quien cuida a un familiar mayor merece también ser cuidado. El rol de cuidador puede generar desgaste emocional y físico si no cuenta con apoyo y reconocimiento.

Redes de respiro

Alternar el cuidado con otros familiares o servicios comunitarios.

Capacitación

Acceder a información sobre cuidados básicos y manejo del estrés.

Reconocimiento

Valorar social y económicamente el trabajo invisible del cuidado.

Made with GAMMA

Señales de Alerta: Cuando el Trato No es Adecuado

Reconocer el maltrato es el primer paso para proteger a las personas mayores. Puede manifestarse de formas visibles e invisibles.

Maltrato físico

Golpes, restricciones de movimiento o uso indebido de medicamentos.

Maltrato emocional

Humillaciones, amenazas, indiferencia o trato infantil.

Maltrato económico

Apropiación de recursos, pensiones o bienes sin consentimiento.

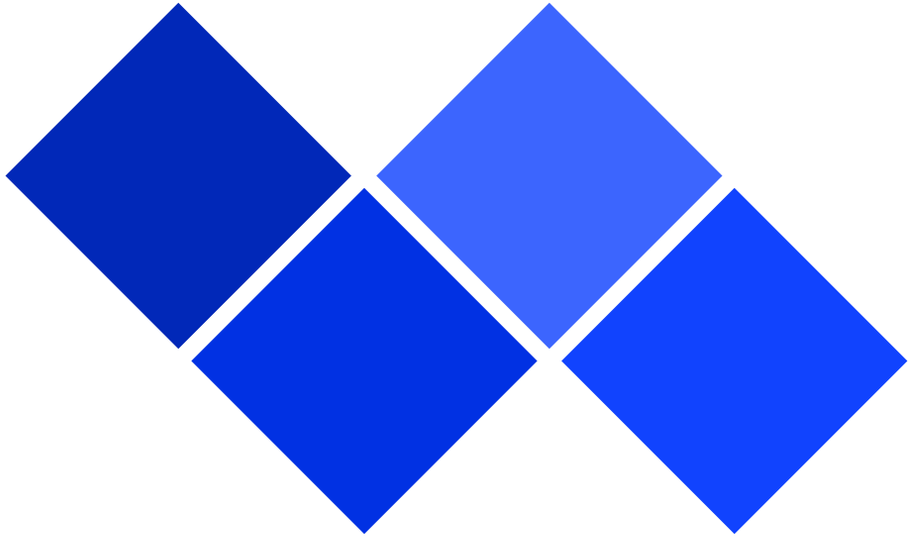
Abandono y aislamiento

Dejar sin atención básica, compañía o acceso a servicios de salud.

⚠ Si sospechas de maltrato, repórtalo a las autoridades locales o líneas de atención a personas mayores de tu país.

Made with GAMMA

Construyendo Comunidades Amigables con la Vejez



Una comunidad que cuida a sus mayores es una comunidad más fuerte, más justa y más humana. Cada paso comienza con una decisión individual que se convierte en acción colectiva.

Made with GAMMA



El Cambio Comienza con Cada Uno de Nosotros

Cuidar e incluir a las personas mayores no es una carga: es un privilegio y una oportunidad para construir legados de amor, respeto y dignidad.

🤝 En familia

Escucha, acompaña e incluye a tus mayores en la vida cotidiana.

🏘️ En la comunidad

Participa, organiza y aboga por espacios inclusivos y seguros.

🌎 En la sociedad

Exige políticas públicas que protejan los derechos de las personas mayores.

Made with GAMMA