ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	2
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	2
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	1
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5.

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

Blanca Rubi
Manuel Salvador

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

dora cecilia posada - Maria atacelli ospina

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	7
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	7
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	7
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	7
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	7
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	5
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	7
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	7
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	7
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	7
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	7
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	5
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	7
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	7
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	7
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	7
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	7
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	7
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	7
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	7

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5.

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Maria Alfeli Marin Moncada - Doralba Rios Marin

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	7
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	7
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	7
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	7
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	7
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	5
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	7
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	7
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	7
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	7
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	7
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	7
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	7
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	7
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	7
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	7
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	7
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	7
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	7
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	7

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5.

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	2
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	3
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	5
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	2
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	3
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	3
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	3
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	2
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	3
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	2
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	2
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	3
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	2

42

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5.

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

Wilmer Franco

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Maria Margarita Narvaez - Marta Loaiza Narvaez

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	7
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	7
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	7
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	7
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	7
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	5
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	7
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	7
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	7
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	7
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	7
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	5
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	4
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	7
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	7
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	7
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	7
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	7
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	7
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	7

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5.

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Olga María Castaño

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	2
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	5
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	5
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	4
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	2
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	5
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	5
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	2
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	2
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	3
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	2
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	3

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5.

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55 ✗
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	7
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	7
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	7
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	7
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	7
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	7
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	7
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	7
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	7
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	7
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	7
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	7
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	7
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	7
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	7
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	7
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	7
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	7
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	7
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	7

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zant consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5.

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

Luz Marina Cardona
Marcela Marin

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Marina del socorro

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	1
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	1
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	1
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	3
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	1
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	1
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	1

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

Tetesa Garcia

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	4
03	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	3
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	3
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	1
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	5
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	2
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	2
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	1
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	1
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	1
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	5
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	5
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tiempo más?	2
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	2
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	3
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	1
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	1
20	¿Cree que podría cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	2
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	4

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5.

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

ESCALA DE SOBRECARGA DE CUIDADOR DE ZARIT

ITEM	PREGUNTA A REALIZAR	PUNTOS
01	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	^
02	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo para Usted?	^
03	¿Se siente tenso cuando debe cuidar a su familiar y atender, además, otras responsabilidades?	^
04	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	^
05	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa la relación con amigos y familiares?	^
06	¿Siente que su familiar depende de usted?	^
08	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	^
09	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	^
10	¿Siente no tiene la vida privada que debería por causa de su familiar?	^
11	¿Cree que sus relaciones sociales se han afectado por tener que cuidar de su familiar?	^
12	¿Se siente incómodo para invitar amigos a su casa a causa de su familiar?	^
13	¿Cree que su familiar espera que usted lo cuide como si fuese la única persona con la que puede contar?	^
14	¿Cree que no dispone del dinero suficiente para cuidar de su familiar además de sus otros gastos?	^
15	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho tempo más?	^
16	¿Siente que perdió el control de su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	^
17	¿Desearia poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	^
18	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer por su familia?	^
19	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familia?	^
20	¿Cree que podria cuidar a su familiar mejor de lo que lo hace?	^
21	En general, ¿se siente muy sobrecargad por tener que cuidar de su familiar?	^

20

La Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit consta de 22 preguntas con 5 posibles respuestas (nunca, rara vez, algunas veces, bastantes veces, casi siempre) que puntúa cada una de 1 a 5

La puntuación total oscila entre 22 a 110, estableciendo diferentes grados de sobrecarga en función de la puntuación final:

- Ausencia de sobrecarga: <47
- Sobrecarga ligera: 47-55
- Sobrecarga intensa: > 55

Maria Dolores