PROYECTOS SOCIALES Y EMPRESARIALES
DE COLOMBIA SAS

Bogotá D.C., 25 de junio del 2026.

Señores
ALACALDIA MUNICPAL DE UMBITA
Ciudad

Asunto: Propuesta Programa Adulto Mayor

Respetados señores:

Por medio de la presente, en mi calidad de representante legal de la empresa Proyectos Sociales y Empresariales de Colombia SAS, me permito presentar formalmente una propuesta para el programa ADULTO MAYOR en el municipio de Umbita departamento de Boyacá.

FICHA TECNICA-CENTRO VIDA MUNICIPIO DE UMBITA				
COMPONENTE NUTRICIONAL				
DESCRIPCION	UNIDAD	CANT.	VR/UNITARIO	VR/TOTAL
COMPONENTE NUTRICIONAL ALMUERZO.	RACIONES APROXIMADAS	3.200	$ 23.104	$ 73.931.200
Aproximadamente 200 beneficiarios adultos mayores. proporcionar la ingesta necesaria a nivel proteico calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor. a través de la entrega de ración servida-almuerzo compuesto por: proteico 100gr (carne, pescado, cerdo, pollo) hortalizas y verduras 100 gr (ensaladas, verduras calientes, etc.) leguminosas secas 60 gr (garbanzo, lenteja, frijol) cereal 90 gr (arroz), raíces tubérculos y plátano 80 gr (plátano, yuca, papa) jugo de fruta de cosecha 300 cc. incluye transporte a los diferentes puntos de encuentro				

FICHA TECNICA-CENTRO VIDA MUNICIPIO DE UMBITA				
para el desarrollo de las actividades del programa centro vida: disponibilidad de vehículo para transporte de alimentos que cumpla con lineamientos higienicosanitarios según normatividad actual (Aproximadamente 200 raciones por semana) (atención de cuatro (04) veces por semana) (Aproximadamente 800 asistencias x mes), (Aproximadamente 3.200 durante cuatro (04) meses)				
REFRIGERIOS 200 beneficiarios adultos mayores, proporcionar la ingesta necesaria a nivel proteico calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor. a través de la entrega de ración servida -refrigerio-. incluye transporte a los diferentes puntos de encuentro para el desarrollo de las actividades del programa centro vida: disponibilidad de vehículo para transporte de alimentos que cumpla con lineamientos higiénicosanitarios según normatividad actual (Aproximadamente 200 raciones por semana) (atención de cuatro (04) veces por semana) (Aproximadamente 800 asistencias x mes), (Aproximadamente 3.200 durante cuatro (04) meses). refrigerio en modalidad de preparado en sitio y/o industrializado	RACIONES APROXIMADAS	3.200	$ 7.584	$ 24.268.720,00
PROFESIONAL EN NUTRICIONION Y DIETETICA. Apoyo en organización de minuta, planificación del menú según normativas vigentes (resolución del ministerio de salud). Verificación del equilibrio nutricional y variedad de alimentos, ajuste de porciones y raciones de acuerdo con la población atendida. Recomendaciones e inspección para la adecuada preparación y manipulación de alimentos. debe diseñar minio 4 minutas alimentarias completas, rotatorias para cubrir un ciclo mensual. (una por semana). que cumpla las necesidades energéticas y nutricionales de adultos mayores. disponibilidad local de alimentos, sugerencias y preparación y manejo de higiene, recomendaciones de porción.	Global	1	$ 7.031.500	$ 7.031.500,00

FICHA TECNICA-CENTRO VIDA MUNICIPIO DE UMBITA				
la profesional en nutrición y dietética realizara valoraciones iníciales a Aproximadamente 200 adultos mayores del programa centro vida. (un profesional en nutrición y dietética)				
COMPONENTE DE ORIENTACION PSICOSOCIAL				
DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	VR/ UNITARIO	VR/ TOTAL
TALLERES DE ORIENTACION PSICOSOCIAL Taller de orientación psicosocial realizados en asistencia grupal, por un psicólogo y/o trabajador social, en estos talleres se pretende: Prestar asesoría de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Realizar. Caracterización que Informe por medio de fichas el funcionamiento del sistema cognitivo del adulto mayor estimular con base al concepto de plasticidad, revalorizar las historias personales y colectivas, generando un espacio de disfrute a través del vínculo con la familia. Establecer patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen, y así poder capacitar y animar al adulto mayor a desarrollar hábitos, pasatiempos, que conlleven a un envejecimiento activo y mejora continua en su calidad de vida. Establecer un control y registro de vínculo familiar o estados de soledad o abandono dependiendo de su condición de vida, es decir verificar si el adulto cuenta con apoyo familiar o de cuidador en esta etapa de su vida, estableciendo una ruta de atención con la administración municipal para poder informar y en el caso que se de realizar restablecimiento de derechos donde se requiera. Demás acciones de tipo psicosocial de atención. Remisiones a otras instancias de salud cuando sea requerido.	MENSUAL	4	$ 3.545.885	$ 14.183.540,00
COMPONENTE DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD				
DESCRIPCION	UNIDAD	CANT.	VR/ UNITARIO	VR/ TOTAL

FICHA TECNICA-CENTRO VIDA MUNICIPIO DE UMBITA				
Control y seguimiento permanente a los estados de salud atención primaria en salud. La cual abarcará la promoción de estilos de vida saludable, de acuerdo con las características de los adultos mayores, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías y remisión a los servicios de salud cuando ello se requiera (numeral 3 artículo 11 ley 1276 de 2009). Un (01) auxiliar de enfermería.	MENSUAL	4	$ 2.611.700,00	$ 10.446.800,00
COMPONENTE DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS				
DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	VR/UNITARIO	VR/TOTAL
Proyecto productivo de cuidado y mantenimiento de pollos de engorde en cual se me entrega 5 pollos de 15 días de nacidos a cada uno de los Aproximadamente 200 adultos mayores del programa centro vida, se entregarían 1.000 pollos en total, y semanalmente 3 kilos de concentrado durante los 04 meses.	POLLO	1.000	$ 20.090,00	$ 20.090.000,00
	KILOS	9.600	$ 3.214,40	$ 30.858.240,00
Instructor en elaboración de manualidades para la recuperación de capacidades de concentración, paciencia, perseverancia, disciplina y creatividad, realizando manualidades de pintura en botellas, cerámicas, elaboración de camándulas, denarios, tejidos en lana, arreglos de decoración en fommy, y en otros materiales, etc. y participando en exposiciones artesanales durante la ejecución del contrato. (Incluyendo materiales para cada actividad en manualidades para los aproximadamente 215 (200) adultos mayores durante la ejecución del programa). (un instructor en manualidades)	MENSUAL	4	$ 3.013.500	$ 12.054.000,00
COMPONENTE DEPORTE, CULTURA Y RECREACION				
DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	VR/UNITARIO	VR/TOTAL

FICHA TECNICA-CENTRO VIDA MUNICIPIO DE UMBITA				
DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN, SUMINISTRADO POR PERSONAS CAPACITADAS (NUMERAL 6 ARTÍCULO 11 LEY 1276 DE 2009). Sesiones De Actividades Ejercicio Y Recreación: Sesión de acondicionamiento físico. Desarrollo de ejercicios de actividad y movilidad fina y gruesa, adaptados a las habilidades y capacidades de los adultos mayores, ejercicios de fortaleza de músculos, equilibrio, flexibilidad, gimnasia rítmica, aeróbicos, gimnasia pasiva, caminata, (Una hora), a cargo de un Licenciado en Educación física. (INCLUYE IMPLEMENTOS, E INCENTIVOS PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES). TALLERES DE RECREACION, DANZAS ARTISTICAS, JUEGOS DE MESA, JUEGOS CRIOLLOS Y AGILIDAD MENTAL, Taller de danza a nivel de recreación (Dos horas semanales). Licenciado en educación Física, INCLUYENDO MATERIAL PEDAGOGICO	MENSUAL	4	$ 3.314.850	$ 13.259.400,00
Coordinador de actividades: Planear, coordinar, ejecutar y hacer seguimiento a las actividades sociales, recreativas, culturales, formativas y de salud dirigidas a los adultos mayores, con el fin de garantizar su participación activa y bienestar integral. Profesional en carreras administrativas.	MENSUAL	4	$ 3.719.150	$ 14.876.600,00
TOTAL				$ 221.000.000

Agradecemos de antemano su atención y quedamos atentos a la evaluación de nuestra propuesta.

Cordialmente,

Johanna A Guavita T.

JOHANNA ASTRID GUAVITA TRUJILLO
C.C. 53.102.815
Representante Legal
Proyectos Sociales y Empresariales de Colombia SAS
Nit. 9 0 1 6 6 4 4 3 8 -1