PROPUESTA TÉCNICA

ALCALDÍA DE LA ESTRELLA

Subsecretaría de Bienestar Social

La Estrella Antioquia

Propuesta técnica elaborada para la activación del perfil de contratista como Psicóloga en la Subsecretaría de Bienestar Social, orientada al acompañamiento integral y al fortalecimiento psicológico y psicosocial, formativo y comunitario de la Red de Cuidadores, el Programa Cuidarte y la población adulta mayor, en articulación permanente con la oferta institucional del Municipio de La Estrella.

DURACIÓN:

VALOR:

OBJETIVO: Prestar servicios profesionales de psicología orientados al acompañamiento integral de cuidadores y personas adultas mayores, mediante acciones de atención psicosocial oportuna, fortalecimiento de habilidades para el cuidado, prevención y mitigación de riesgos psicosociales, promoción del autocuidado, y desarrollo de la inteligencia emocional y la salud mental, contribuyendo al bienestar y la calidad de vida de la población beneficiaria.

Propuesta Técnica 2026

Alcaldía de la Estrella

ENFOQUE TÉCNICO: Atención Psicosocial Personalizada, espacio fijo de atención individual , ofrecer orientación y asesoramiento a los usuarios mediante citas programadas que permitan una atención en crisis oportuna, de su estado emocional y sus necesidades específicas.

Para usuarios que no puedan asistir presencialmente, se dispondrá de un canal que garantice el acceso a la orientación psicológica desde cualquier lugar del municipio a través de las tele consultas.

Enfoque de Gestión Integral del Programa de Cuidadores: Organización de la Red de Cuidadores, Convocatoria activa, mensajes masivos, mensajes individuales de seguimiento, confirmación de asistencia y recordatorios.

Programación, planeación, coordinación y acompañamiento de jornadas, talleres y encuentros con soporte administrativo para garantizar cobertura, asistencia, continuidad, comodidad y bienestar.

Enfoque Psicosocial: Acompañamiento individual a usuarios del programa de discapacidad, adulto mayor, cuidadores o usuarios de la subsecretaria de bienestar social, Activar zonas de escucha y asesorías psicológicas, asimismo como hacer el acompañamiento en el rol psicológico, con el equipo psicosocial, brindando cobertura a las visitas domiciliarias solicitadas como institución.

- Activación de rutas institucionales cuando se identifican vulneraciones o riesgos (salud mental, violencia, negligencia, abandono, etc.

Enfoque Formativo: Diseño y ejecución de talleres psicoeducativos, grupos focales de manejo emocional, autocuidado, estrés, resolución de conflictos, habilidades sociales, sentido de vida y realización de campañas preventivas.

Enfoque Intersectorial: Trabajar de forma articulada con la secretaría de la mujer en pro a la red de cuidadores del municipio de la Estrella y continuar con la formación del grupo de actores intersectoriales del Municipio de la estrella, con el programa (CUIDARNOS LA VIDA ES COLECTIVA) de la fundación Buen Humano y la gobernación de Antioquia, en la búsqueda y construcción de la política pública del cuidado en el Municipio de La Estrella.

- Participación en reuniones institucionales, comités y mesas técnicas.
- Articulacion con Aliados (SENA)

Enfoque de Gestión Técnica, Actividades y Evidencia :

- Elaboración de informes mensuales, actas, listados, registros de atención y evidencias.
- Participación, observación, ejecución, y cobertura de cualquier situación institucional o administrativa.
- Análisis básico de indicadores de la subsecretaría, asistencia,atención, zonas de escucha, orientación y remisión.
- Ajustes mensuales con base en hallazgos: necesidades emergentes, y propuestas de mejora .

Participación en Eventos y Reuniones Institucionales: Asistencia activa a eventos organizados por la subsecretaría, contribuyendo con contenido relevante y actividades que refuercen los objetivos del programa.

CONCLUSIÓN:

Esta propuesta reconoce que el cuidado es una experiencia humana que atraviesa la vida emocional, la familia, la economía del hogar, la dignidad de quienes sostienen a otros día tras día y por supuesto el bienestar y la apuesta pública de nuestro municipio.

Por eso, el valor diferencial de esta propuesta radica en unir la mirada clínica y psicosocial con la capacidad real de intervención y continuidad del programa, desde una perspectiva psicológica que va comprendiendo y creando una red de bienestar, que sólo existe si se convoca, se acompaña, se escucha, se forma y se sostiene en el tiempo.

La atención individual y las zonas de escucha permiten ponerle nombre al cansancio, al estrés, a la culpa, la soledad y la neceisdad del cuidador; un espacio donde la formación convierte ese dolor en herramientas y habilidades para la vida con una gestión técnica, garantizando que cada acción tenga trazabilidad, evidencia y mejora continua, para la persona en condición de vulnerabilidad, el cuidador, y los adultos mayores del municipio.

Desde esta integración, la subsecretaría no solo ofrece actividades, talleres o encuentros, es construir un vínculo institucional que fortalece la comunidad y dignifica el cuidado como un acto esencial para la vida y el desarrollo personal en una red colectiva.

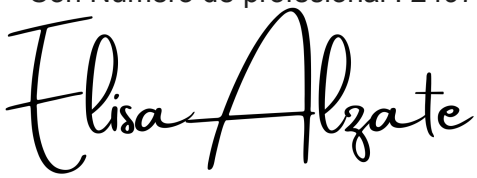
En síntesis, busca crear cobertura, continuidad y un impacto sostenible en el bienestar emocional y la salud mental de cuidadores y personas adultas mayores en el Municipio de La Estrella dando cumplimiento al plan de mejora continua y brindando innovación.

Propuesta Técnica 2026

Alcaldía de la Estrella

Propuesta presentada por La Psicóloga Elisa Alzate

Con Número de profesional : 24978



"***Acompaño procesos de cuidado con enfoque humano y técnico, para fortalecer el bienestar de cuidadores y adultos mayores de nuestro Municipio.".***