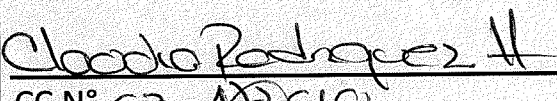
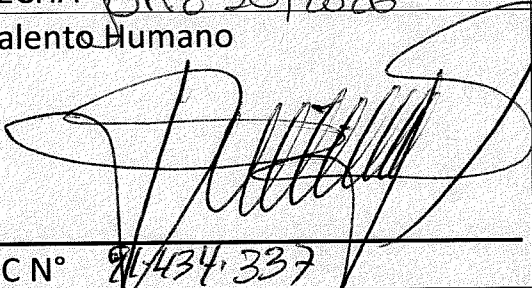
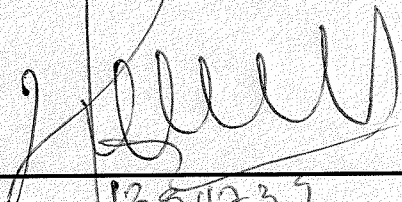


	INSTITUTO PARA EL FOMENTO DEL DEPORTE, LA RECREACION EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION FISICA DE BARRANCABERMEJA	F: 02 PO.GTH
		Versión: 0.5
	FORMATO PAZ Y SALVO	Fecha: 03.09.20

Diligencie este PAZ Y SALVO y entréguelo al supervisor (Prestadores de servicios) o al área de Talento Humano (vinculación laboral), para el trámite de pago final de su vinculación contractual. Para el efecto debe obtener en cada una de las dependencias relacionadas la firma, cedula de quien otorga el paz y salvo y la fecha.

Recuerde que al terminar el contrato, el carnet debe ser devuelto a la oficina de Talento Humano.

DETALLE SERVIDOR PUBLICO			
NOMBRE Y APELLIDO (Completo) : NELSON ALEXANDER FRANCO GONZALEZ			
IDENTIFICACIÓN	CC <u>X</u>	CE _____	NUMERO: 13568574
NUMERO DE CONTRATO			082-2026
FECHA TERMINACION CONTRACTUAL			21 DE JUNIO DE 2026
AREA: DIRECCION GENERAL		CARGO/ OBJETO: PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PSICOLOGA PARA APOYAR LA UNIDAD MEDICO DEPORTIVA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS PARTICIPATIVAS PARA LA FORMACIÓN, EL FOMENTO DEPORTIVO Y RECREATIVO EN EL DISTRITO DE BARRANCABERMEJA	

AREAS RESPONSABLES FIRMA PAZ Y SALVO	
Almacén	Archivo
	
CC N° <u>45768-738</u>	CC N° <u>63 472610</u>
FECHA <u>junio 26/2026</u>	FECHA <u>30-06-26</u>
Talento Humano	Jefe Inmediato y/o Supervisor
	
CC N° <u>21434.337</u>	CC N° <u>1354739</u>
FECHA <u>junio 30-2026</u>	FECHA <u>14-07-26</u>

 Inderba		INSTITUTO PARA EL FOMENTO DEL DEPORTE, LA RECREACION EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION FISICA DE BARRANCABERMEJA				F: 41.PO.GJC	
EVALUACIÓN DEL CONTRATISTA Y/O PROVEEDOR		Versión: 0.5					
Fecha: 22/01/2026		Fecha: 20.10.20					
CONTRATO NUMERO: 082-2026		TIPO DE CONTRATO: (Marque con una x)				Interventoría: ☐ otro: ☐	
Valor: 21.000.000		Obra: ☒		Suministro: ☐		Consultoría: ☐	
Servicio: ☒							
DATOS GENERALES DEL CONTRATISTA							
NOMBRE: NELSON ALEXANDER FRANCO GONZALEZ				NIT: 13568574			
Telefono:		Fax:		Celular: 3004566543		Avantel: ☒	
Correo electrónico: jnelsonfgv@hotmail.com		Página Web:		Ciudad: Barrancabermeja			
Dirección: cra 79 n.89-78		Representante:		Contacto:			
ACTIVIDAD DEL CONTRATISTA (Marque con una x)							
Constructor:		Consultor:		Proveedor:		Otro:	
RESPONSABILIDAD DEL CONTRATISTA FRENTE AL IVA (Marque con una x)							
1. Gran Contribuyente		2. Responsable IVA		3. No Responsable IVA		4. Autorretenedor	
				x			
EVALUACIÓN DE DESEMPEÑO							
ASPECTO A EVALUAR				CRITERIOS DE EVALUACION			
				E (5.0 -4.5)		B (4.4-4.0)	
				R (3.9-3.5)		M (< 3.5)	
				N/A			
1. La Calidad del producto o servicio que presta el Contratista es				4.5			
2. El cumplimiento del plazo del Contrato es				4.5			
3. El cumplimiento de los procedimientos administrativos del Contrato es				4.5			
4. El personal utilizado en el Contrato es competente				4.5			
5. El Contratista cumple con el sistema de seguridad social propio y/o el de sus empleados				4.5			
6. El contratista da soluciones inmediatas a los problemas presentados				4.5			
7. El cumplimiento de los requisitos del Sistema de Calidad del Instituto es				4.5			
8. La atención de quejas y reclamos es oportuna y eficaz.				4.5			
SUBTOTAL				3.6			
RESULTADO				3.6			
Comentarios:							
Nombres y Apellidos Supervisor: HENRY YAIR CORREA CARABALLO							
Fecha 2026 -07-15							

	INSTITUTO PARA EL FOMENTO DEL DEPORTE, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION FISICA DE BARRANCABERMEJA ACTA E INFORME DE SUPERVISION FINAL	F: 08.PO.GJC
		Versión: 0.9
		Fecha: 19.12.22

ACTA E INFORME DE SUPERVISION FINAL

CONTRATO No. 082-2026 ✓

CONTRATANTE	INSTITUTO PARA EL FOMENTO DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACIÓN FÍSICA DE BARRANCABERMEJA - INDERBA
NIT	829000477-7
CONTRATISTA	NELSON ALEXANDER FRANCO GONZALEZ
C.C O NIT	13568574
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PSICOLOGA PARA APOYAR LA UNIDAD MEDICO DEPORTIVA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS PARTICIPATIVAS PARA LA FORMACIÓN, EL FOMENTO DEPORTIVO Y RECREATIVO EN EL DISTRITO DE BARRANCABERMEJA
VALOR INICIAL	DIECISÉIS MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$16.800.000)
VALOR ADICIONAL	CUATRO MILLONES DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$4.200.000)
PLAZO INICIAL	CUATRO (04) MESES, CONTADOS A PARTIR DEL ACTA DE INICIO
PLAZO ADICIONAL	UN MES
ANTICIPO	\$0
REGISTRO PRESUPUESTAL	26-00211 - 2600364
FECHA ACTA INICIO	22-01-2026
FECHA ACTA SUSPENSION	N/A
FECHA ACTA REINICIO	N/A
REGIMEN CONTRIBUTIVO	NO RESPONSABLE DE IVA
SUPERVISOR DEL CONTRATO	DIRECTOR GENERAL

En la ciudad de Barrancabermeja, se reunieron el Supervisor y director general HENRY YAIR CORREA CARABALLO, del presente contrato y el contratista, el Señor NELSON ALEXANDER FRANCO GONZALEZ para suscribir la presente Acta e Informe de Supervisión final, de acuerdo con el siguiente detalle:

1. PLAN DE PAGOS

ACTA	DESCRIPCIÓN – PERIODO	VALOR
01	DEL 22 AL 31 DE ENERO DE 2026	\$1.260.000
02	DEL 01 AL 28 DE FEBRERO DE 2026	\$4.200.000
03	DEL 01 AL 31 DE MARZO DE 2026	\$4.200.000
04	DEL 01 AL 30 DE ABRIL DE 2026	\$4.200.000
05	DEL 01 AL 31 DE MAYO DE 2026	\$4.200.000
FINAL	DEL 01 AL 21 DE JUNIO DE 2026	\$2.940.000
	Saldo por Pagar	\$0
	Saldo a favor del inderba	\$0
	TOTAL, CONTRATO	\$21.000.000

Valor de la presente acta: DOS MILLONES NOVECIENTOS CUARENTA MIL PESOS MCTE (\$2.940.000).

	INSTITUTO PARA EL FOMENTO DEL DEPORTE, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION FISICA DE BARRANCABERMEJA ACTA E INFORME DE SUPERVISION FINAL	F: 08.PO.GJC
		Versión: 0.9
		Fecha: 19.12.22

2. PAGO SEGURIDAD SOCIAL

El Supervisor certifica conforme a lo estipulado en el artículo 244 de la ley 1955 de 2019, Ley 789 de 2002 y demás normas aplicables en la materia, que el Contratista realizó los pagos de aportes a la seguridad social, así:

Fecha de pago:	2026/06/01 ✓	2026/06/30 ✓
Periodo cotizado:	MAYO ✓	JUNIO ✓
Planilla No.	9505558206 ✓	6025784294 ✓
IBC	\$1.750.905 ✓	\$1.283.997 ✓
Valor Total pago	\$508.300 ✓	\$372.800 ✓

3. CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

ITEM	OBLIGACIÓN / ALCANCE	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1	Realizar valoración inicial con el fin de establecer el perfil psicológico del deportista.	Realice valoración inicial del deportista con el fin de identificar y establecer su perfil psicológico, mediante la aplicación de entrevistas, observación y herramientas de evaluación pertinentes al contexto deportivo.	Planilla de asistencia individual (1 folio) ✓
2	Analizar y aplicar los fundamentos psicológicos para el entrenamiento y la competencia de los deportistas en las diferentes disciplinas.	Se realizo taller con los deportistas	Evidencia fotografica
3	Realizar pruebas o test que cumplan con criterios de evidencia científica y nuevas tecnologías para la atención o valoración del deportista.	Se realizo test psicológico a los deportistas	Planilla de asistencia (1 folio) ✓
4	Hacer acompañamiento psicosocial, individual y familiar a los deportistas incluidos en el programa.	En este periodo no se ejecutó este alcance	N/A
5	Realizar seguimiento a los deportistas según plan de intervención y registrar avances de los mismos	En este periodo no se ejecutó este alcance	N/A
6	Realizar evaluación periódica de acuerdo con las fases del entrenamiento del deportista.	Informe canotaje y kayak	Se anexa informe ✓
7	Brindar acompañamiento a los deportistas en las diferentes fases de los juegos Intercolegiados, juegos escolares y selecciones distritales.	En este periodo no se ejecutó este alcance	N/A
8	Recopilar y consolidar la información generada desde el área de psicología para presentar informes mensuales de los procesos ejecutados.	Se implementan programas de talleres de intervención psicoeducativa diseñados para fortalecer el bienestar integral de los deportistas	Anexo informe ✓

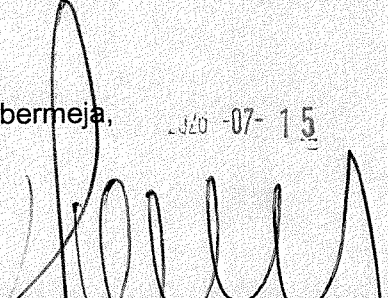
En este estado las partes firmantes manifestamos estar de acuerdo con la presente acta de recibo final y dejamos constancia que:

- El CONTRATISTA manifiesta que el INDERBA cumplió con todas sus obligaciones y que por lo tanto renuncia a toda acción, reclamación o demanda contra él en relación con el contrato y la presente.

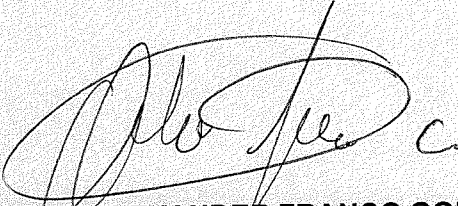
- Una vez se realice el último pago por parte del INSTITUTO, correspondiente a la presente acta final las partes se declaran a paz y salvo por todo concepto derivado de la ejecución del Contrato de prestación de servicios N° 082-2026, comprometiéndose el INSTITUTO a surtir los trámites necesarios para efectuar el pago de la presente acta final, por valor de **DOS MILLONES NOVECIENTOS CUARENTA MIL PESOS MCTE (\$2.940.000)**.
- Se deja constancia que a la fecha el contratista ha cumplido a cabalidad con el objeto del contrato y se han verificado los documentos anexos a esta, así mismo, el contratista se compromete a publicar en SECOP II PLAN DE PAGOS los mismos documentos anexos.
- Las partes dejan constancia que el contratista asume de manera total la responsabilidad de realizar de manera completa los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral conforme a las disposiciones normativas aplicables, teniendo en cuenta el valor del contrato. En todo caso, las partes dejan constancia que el contratista conoce las disposiciones normativas aplicables y efectuará los aportes y/o reajuste a los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral a que haya lugar, siendo de su exclusiva responsabilidad las situaciones administrativas y de cualquier índole que deriven del no aporte o aporte incompleto al Sistema de Seguridad Social Integral en los términos legales vigentes.

Para constancia de lo anterior, se firma la presente acta los que en ella intervinieron.

Barrancabermeja, 20-07-15



HENRY YAIR CORREA CARABALLO
Director General
Supervisor



NELSON ALEXANDER FRANCO GONZALEZ
C.C. 13568574
El contratista

Aprobó
Aspectos Jurídicos – CPS No.

Actividad	Responsable	Firma
Reviso Aspectos técnicos	Lupwng h. oclon c	
Revisó aspectos administrativos y financieros	Lupwng h. oclon c.	
Revisó aspectos jurídicos	Yoliza Hernandez S.	



El instituto para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física en el distrito especial de Barrancabermeja



2000-01-01 00:00:00 2000-01-01 00:00:00 2000-01-01 00:00:00

**INDERBA
UNIDAD MÉDICA DEPORTIVA
FORMATO DE ASISTENCIA VALORACIONES**

ACTIVIDAD REALIZADA:

Universidade e Secretaria de Justiça e
Tribunal de Recursos Processuais

[illegible]



INDERBA

UNIDAD MÉDICA DEPORTIVA

FORMATO DE ASISTENCIA VALORACIONES



ACTIVIDAD REALIZADA: Talleres Psicosociales

[illegible]



El instituto para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física en el distrito especial de Barrancabermeja

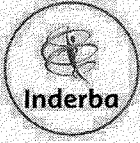


**INDERBA
UNIDAD MÉDICA DEPORTIVA
FORMATO DE ASISTENCIA VALORACIONES**

ACTIVIDAD REALIZADA:

Gegenw. $\rightarrow$ Indirekt:

[illegible]



INFORME DE ACTIVIDAD PSICOEDUCATIVA
TALLER: RUTINAS PSICOLÓGICAS PARA ENTRENAR Y COMPETIR
UNIDAD MÉDICO DEPORTIVA DE INDERBA

INTRODUCCIÓN

El presente informe registra el desarrollo del taller psicoeducativo “Rutinas psicológicas para entrenar y competir”, realizado con deportistas de canotaje y kayak de la Unidad Médico Deportiva de INDERBA. La actividad se orientó al fortalecimiento de la preparación mental mediante estrategias breves, prácticas y aplicables antes, durante y después del entrenamiento o la competencia. El taller integró respiración consciente, focalización de la atención, autodiálogo, imaginiería y respuesta funcional ante errores o situaciones imprevistas, con el propósito de que cada participante construyera una rutina psicológica personal y coherente con las exigencias de su modalidad deportiva.

Tabla 1. Información general de la actividad

Responsable	Nelson Alexander Franco González
Disciplina	Canotaje y kayak
Tema	Rutinas psicológicas para entrenar y competir
Fecha y hora	18 de junio de 2026
Lugar	Liga Santandereana de Canotaje
Población objetivo	Deportistas de canotaje y kayak de INDERBA. Número de participantes: 5

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en los deportistas de canotaje y kayak la preparación psicológica para el entrenamiento y la competencia, mediante la construcción de rutinas individuales que integren regulación de la activación, concentración, autodiálogo, visualización y estrategias de recuperación del foco ante errores o dificultades.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El taller inició con la dinámica de activación “La salida mental”, en la que los participantes simularon una situación previa a la competencia y eligieron una palabra clave acompañada de un gesto corporal. Posteriormente, el facilitador introdujo situaciones de distracción —por ejemplo, una salida desfavorable, el avance de un rival, el cansancio o un error técnico— y cada deportista respondió utilizando su palabra y el gesto seleccionado. Esta dinámica permitió romper el hielo, promover la participación y reconocer que la mente también requiere una respuesta entrenada frente a la presión y la incertidumbre.

A continuación, se desarrolló el ejercicio “Semáforo mental”. Cada deportista identificó un pensamiento que puede bloquearlo antes o durante la competencia, la emoción o sensación corporal asociada y una respuesta alternativa orientada a la acción. Esta actividad facilitó la transformación de expresiones poco funcionales —como “voy a fallar” o “ya perdí”— en mensajes concretos tales como “respiro y vuelvo al ritmo”, “corrijo y continúo” o “me concentro en la siguiente remada”.

En la fase central se trabajó la secuencia 3R: Respiro, Repito y Represento. Los deportistas practicaron una respiración breve para regular su nivel de activación; formularon una frase de autodiálogo y una palabra clave relacionada con su objetivo; y realizaron un ejercicio de imaginación centrado en la salida, las primeras remadas, el mantenimiento del ritmo y el cierre de la prueba. La técnica se practicó de manera guiada y se relacionó con situaciones reales de entrenamiento y competencia.

Finalmente, cada participante diligenció el material de trabajo y construyó una rutina psicológica personalizada para tres momentos: antes de competir, durante la ejecución y después de la prueba. También definió una respuesta específica para utilizar cuando apareciera una distracción, un error o una salida no esperada. El cierre incluyó una simulación colectiva y un compromiso de aplicación durante los entrenamientos, enfatizando que la rutina psicológica debe practicarse de manera repetida para convertirse en un recurso estable y útil.

RESULTADOS OBSERVADOS

- Participación activa de los deportistas en las dinámicas corporales, ejercicios de reflexión y simulaciones relacionadas con situaciones competitivas.
- Reconocimiento de pensamientos, emociones y distractores que pueden afectar la concentración antes o durante una prueba de canotaje o kayak.
- Construcción de una rutina psicológica individual que incluye respiración, frase de autodiálogo, palabra clave, imagen mental y respuesta ante el error.
- Comprensión de que las habilidades psicológicas y las rutinas mentales requieren práctica sistemática dentro del entrenamiento, y no únicamente antes de una competencia.

CONCLUSIONES

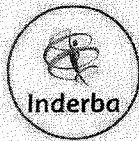
- El taller permitió que los deportistas comprendieran la rutina psicológica como una secuencia breve, personal y entrenable que contribuye a organizar la atención, regular la activación y responder de manera funcional ante las exigencias de la competencia.
- La metodología dinámica, corporal y participativa favoreció la apropiación de las técnicas, al vincularlas directamente con experiencias habituales de salida, ritmo, error, cansancio y cierre en canotaje y kayak.
- Se recomienda realizar seguimiento durante los entrenamientos para verificar la aplicación de las rutinas construidas, ajustar las palabras clave y consolidar su uso antes, durante y después de las pruebas.

OBSERVACIÓN

Actividad psicoeducativa realizada con deportistas de canotaje y kayak, orientada a la construcción de rutinas psicológicas para el entrenamiento y la competencia. Mediante dinámicas de activación, respiración, autodiálogo, focalización de la atención, visualización y simulación, los participantes identificaron recursos personales y formularon una secuencia mental aplicable a momentos previos, durante y posteriores a la ejecución deportiva.

Tabla 2. Evidencias fotográficas

Elaborado por: Nelson Alexander Franco González



INFORME
NELSON ALEXANDER FRANCO GONZÁLEZ - PSICOLOGÍA
UNIDAD MÉDICO DEPORTIVA DE INDERBA

INTRODUCCIÓN

El presente informe consolida las actividades desarrolladas durante el periodo desde el área de Psicología de la Unidad Médico Deportiva de INDERBA, en articulación con el acompañamiento integral de los deportistas y con acciones interdisciplinarias orientadas al fortalecimiento de sus procesos personales, psicosociales y competitivos.

Durante el periodo se realizaron valoraciones y seguimientos psicológicos individuales con deportistas de canotaje, así como dos actividades grupales: el taller psicosocial “El Mapa de los Sueños”, dirigido a deportistas de taekwondo, y el taller psicoeducativo “Rutinas psicológicas para entrenar y competir”, desarrollado con deportistas de canotaje y kayak. Estas acciones promovieron el autoconocimiento, la proyección de metas, la preparación mental, la concentración, el autodiálogo, la visualización y la construcción de recursos de afrontamiento aplicables al entrenamiento y la competencia.

Tabla 1. Resumen de atención y actividades del mes

Profesional	Deportistas únicos atendidos	Sesiones/actividades realizadas	Disciplinas deportivas
Psicólogo	11 deportistas (16 participaciones registradas)	7 (5 individuales y 2 grupales)	Canotaje, kayak y taekwondo

DESCRIPCIÓN DE LO REALIZADO EN EL MES

Durante el periodo se adelantaron cinco espacios individuales de valoración y seguimiento psicológico con deportistas de canotaje. Las atenciones estuvieron orientadas a la caracterización de factores personales y deportivos asociados al rendimiento, la identificación de necesidades psicológicas, la revisión de hábitos y responsabilidades externas, y la formulación de recomendaciones individuales para fortalecer la adherencia al entrenamiento, la preparación competitiva y el bienestar integral.

En el componente grupal se acompañó el taller psicosocial “El Mapa de los Sueños”, liderado por la trabajadora social Angélica Manosalva y realizado el 16 de junio de 2026 con seis deportistas de taekwondo. Mediante recortes, imágenes, palabras y frases, los participantes representaron metas deportivas, académicas, familiares, personales y profesionales, relacionándolas con acciones concretas, disciplina, constancia y perseverancia.

Asimismo, el 18 de junio de 2026 se desarrolló el taller “Rutinas psicológicas para entrenar y competir” con cinco deportistas de canotaje y kayak. La actividad incluyó la dinámica “La salida mental”, el ejercicio “Semáforo mental” y la secuencia 3R: Respiro, Repito y Represento. Cada participante construyó una rutina personal con respiración, autodiálogo, palabra clave, visualización y respuesta ante el error o una salida desfavorable.

DETALLE DE LAS ATENCIONES Y ACTIVIDADES

Tabla 2. Atenciones individuales registradas

Registro	Modalidad	Deporte	Descripción
Deportista 1	Individual	Canotaje	Valoración psicológica, seguimiento individual y orientación psicodeportiva.
Deportista 2	Individual	Canotaje	Valoración psicológica, seguimiento individual y orientación psicodeportiva.
Deportista 3	Individual	Canotaje	Valoración psicológica, seguimiento individual y orientación psicodeportiva.
Deportista 4	Individual	Canotaje	Valoración psicológica, seguimiento individual y orientación psicodeportiva.
Deportista 5	Individual	Canotaje	Valoración psicológica, seguimiento individual y orientación psicodeportiva.

Tabla 3. Actividades grupales desarrolladas

Actividad	Fecha	Participantes	Disciplina	Descripción
Taller psicosocial "El Mapa de los Sueños"	16/06/2026	6	Taekwondo	Visualización de metas y proyecto de vida mediante imágenes, palabras, reflexión y formulación de acciones concretas.
Taller "Rutinas psicológicas para entrenar y competir"	18/06/2026	5	Canotaje y kayak	Construcción de rutinas personales de respiración, concentración, autodiálogo, visualización y recuperación del foco.

RESULTADOS Y ANÁLISIS GENERAL DEL PROCESO

RESULTADOS OBSERVADOS

- Participación activa y disposición de los deportistas en los espacios individuales y grupales desarrollados durante el mes.
- Identificación de necesidades psicológicas asociadas al rendimiento, la constancia, la organización personal, la concentración y la preparación para la competencia.
- Reconocimiento de metas en diferentes áreas de la vida y relación de estas con hábitos, disciplina, compromiso y acciones progresivas.
- Construcción de rutinas psicológicas individuales aplicables antes, durante y después del entrenamiento o la competencia.
- Fortalecimiento del trabajo interdisciplinario entre Psicología y Trabajo Social en acciones de orientación psicosocial y proyecto de vida.

ANÁLISIS GENERAL

El proceso desarrollado durante el periodo permitió atender necesidades complementarias. Las valoraciones individuales facilitaron una aproximación a las características, recursos y dificultades particulares de los deportistas; mientras que los talleres grupales ofrecieron herramientas aplicables al proyecto de vida y a la preparación psicológica para el rendimiento.

Se observó que las metodologías participativas, corporales y visuales favorecen la expresión de los deportistas y permiten transformar conceptos abstractos —como motivación, concentración, metas o autorregulación— en acciones concretas que pueden incorporarse a la vida cotidiana y al entrenamiento.

PLAN DE CONTINUIDAD SUGERIDO

Tabla 4. Acciones recomendadas para el seguimiento

Acción	Población	Periodicidad	Propósito
Seguimiento psicológico individual	Deportistas de canotaje	Quincenal o según necesidad	Revisar avances, dificultades y cumplimiento de recomendaciones individuales.
Aplicación de rutinas psicológicas	Canotaje y kayak	En entrenamientos	Consolidar respiración, autodiálogo, visualización y recuperación del foco.
Revisión de mapas de sueños	Taekwondo	Bimestral	Valorar avances, actualizar metas y definir nuevas acciones.
Articulación con entrenadores y equipo UMD	Todas las disciplinas	Según requerimiento	Integrar recomendaciones funcionales sin vulnerar la confidencialidad.

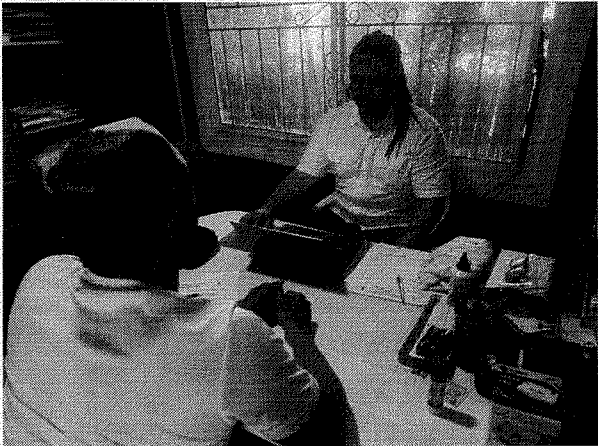
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

Se recomienda mantener el seguimiento a los deportistas valorados, verificar la aplicación de las rutinas psicológicas durante los entrenamientos y retomar periódicamente los mapas de sueños para revisar avances, ajustar metas y fortalecer el compromiso con el proyecto de vida. Asimismo, conviene continuar la articulación con entrenadores y profesionales de la Unidad Médico Deportiva, preservando la confidencialidad de la información individual y comunicando únicamente recomendaciones funcionales relacionadas con el proceso deportivo.

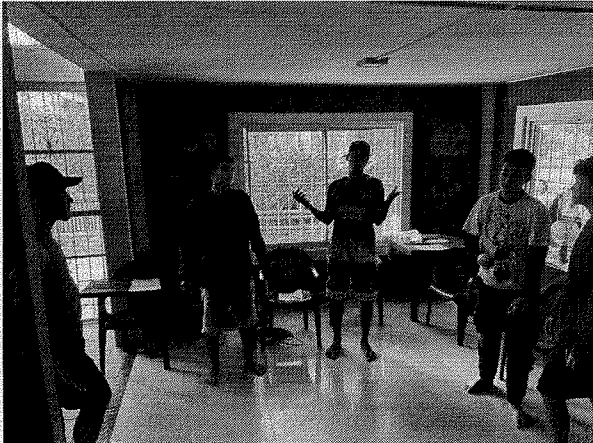
Elaborado por: Nelson Alexander Franco González

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Tabla 5. Registro fotográfico de las actividades realizadas



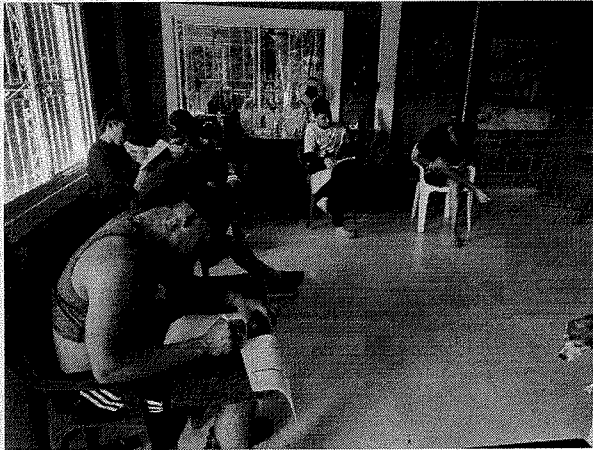
Atención individual de valoración y seguimiento psicológico.



Dinámica de activación del taller de rutinas psicológicas con deportistas de canotaje y kayak.



Diligenciamiento de material individual para la construcción de rutinas psicológicas.



Trabajo reflexivo y formulación de respuestas ante distractores, errores y presión competitiva.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS - CONTINUACIÓN

Tabla 6. Registro fotográfico de las actividades realizadas

 Elaboración colectiva de mapas de sueños mediante recortes, imágenes y palabras significativas.	 Acompañamiento psicosocial durante la identificación de metas personales y deportivas.
 Construcción de metas y acciones relacionadas con el proyecto de vida de deportistas de taekwondo.	 Taller Psico-social: El Mapa de los Sueños Fecha: Martes 16 de junio 2026 Hora: 3:15 pm Lugar: Unidad Médica Deportiva INDERBA Dirige: Angélica Mancosalla, Trabajadora Social ¡Visualiza tus metas, conquista tus sueños! Pieza de convocatoria del taller psicosocial "El Mapa de los Sueños".

 Inderba	INSTITUTO PARA EL FOMENTO DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION FISICA DE BARRANCABERMEJA CUENTA DE COBRO	F:07.PO.GF
		Versión: 0.7
		Fecha: 02.02.26

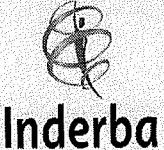
INDERBA NIT 829.000.477-7	
DEBE A:	
NELSON ALEXANDER FRANCO GONZALEZ C.C. N°. 13.568.574 expedida en Barrancabermeja	
LA SUMA DE: (En números)	\$2.940.00 M/CTE ✓
Contrato No:	082-2026 ✓
Por concepto de: (Objeto del contrato)	PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PSICOLOGA PARA APOYAR LA UNIDAD MEDICO DEPORTIVA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS PARTICIPATIVAS PARA LA FORMACIÓN, EL FOMENTO DEPORTIVO Y RECREATIVO EN EL DISTRITO DE BARRANCABERMEJA ✓
Correspondiente al periodo: Del (día) de (mes) al (día) de (mes) del (año)	DEL 01 AL 21 DE JUNIO DE 2026 ✓
Cordialmente,  Firma contratista	
NOTA 1: Retención en la fuente a título de renta. Bajo la gravedad del juramento solicito se aplique de conformidad con el parágrafo 2 del artículo 383 del Estatuto Tributario Nacional.	
NOTA2: Adjunto Planilla de pago de seguridad social No. 9505558206-6025784294, bajo la gravedad del juramento manifiesto que para el periodo relacionado cancelé mis aportes a la seguridad social sobre el 40% de la totalidad de mis ingresos como prestador de servicios percibidos en la entidad territorial, en los términos establecidos en el artículo 89 de la ley 2277 de 2022.	
NOTA3: Retención en la fuente a título de ICA. Bajo la gravedad del juramento manifiesto: Que soy una persona natural que SI (X) o NO () cumplo con la siguiente condición: 1) Ejercer una profesión liberal de acuerdo al artículo 25 del decreto nacional 3050 de 1997 y que por el año gravable anterior 2025 o en el transcurso del año gravable, mis ingresos son inferiores a Mil Setecientos Cincuenta UVT (1.750) o \$91.654.500 , lo anterior para dar aplicación al literal 7 del artículo 8 del acuerdo municipal 020 de 2024.	
Cuenta Ahorros No. 49659031506 Banco: Bancolombia	
Teléfono: 3043769221	
Se expide en Barrancabermeja, a los	

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sicursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF	
Cc 13568574		FRANCO GONZALEZ NELSON ALEXANDER	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Cra 33 # 71-276	BARRANCABERMEJA-SANTANDER	6114269	SI	
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Fecha		Pago		Valor	
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora		
2026-05	2026-05	353154824	9902558206	2026/06/18	2026/06/01	BANCOLOMBIA	0		\$508.300
LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES									
EMPLEADO				PENSION				SALUD	
No.	Identificación	Nombres	Código	Días	Aporte	IBC	Días	Aporte	RIESGOS
Sicursal: PRINCIPAL (1 Afiliado)						\$1,750,905		\$0	IBC
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)						\$280,200		\$0	\$1,750,905
Ciudad: BARRANCABERMEJA Deptor: SANTANDER (1 Afiliados)						\$1,750,905		\$0	\$1,750,905
1	CC 13514874	FRANCO NELSON	231001	30	\$280,200	\$1,750,905	0	\$0	\$1,750,905
Total Afiliados(1)					\$280,200	\$1,750,905		\$0	\$1,750,905

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
Identificación	DV	Razon Social	Clase Aportante	Secursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF	
CC 13568574		FRANCO GONZALEZ NELSON ALEXANDER	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Cra 33 # 71-276	BARRANCABERMEJA-SANTANDER	61147268	51	
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo		Fecha		Pago	
Pension	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-05	2026-05	353654824	990558206	1	2026/06/18	2026/06/01	BANCOLOMBIA	0	\$508,300
RESUMEN DE PAGO									
RIESGO		CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$280,200	\$0	\$0	\$280,200
COLFONDOS		231001	800,227,940	6	1	\$280,200	\$0	\$0	\$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$9,200	\$0	\$0	\$9,200
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS		14-23	860,011,153	6	1	\$9,200	\$0	\$0	\$9,200
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$218,900	\$0	\$0	\$218,900
FAMISANAR		EPS017	830,003,564	7	1	\$218,900	\$0	\$0	\$218,900
TOTAL				1		\$508,300	\$0	\$0	\$508,300

TOTAL PAGADO:	\$ 372.800
----------------------	------------

	INSTITUTO PARA EL FOMENTO DEL DEPORTE, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION FISICA DE BARRANCABERMEJA ACTA E INFORME DE SUPERVISION FINAL	F: 08.PO.GJC	
		Versión: 0.9	
		Fecha: 19.12.22	

ACTA E INFORME DE SUPERVISION FINAL

CONTRATO No. 082-2026

CONTRATANTE	INSTITUTO PARA EL FOMENTO DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACIÓN FÍSICA DE BARRANCABERMEJA - INDERBA
NIT	829000477-7
CONTRATISTA	NELSON ALEXANDER FRANCO GONZALEZ
C.C O NIT	13568574
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PSICOLOGA PARA APOYAR LA UNIDAD MEDICO DEPORTIVA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS PARTICIPATIVAS PARA LA FORMACIÓN, EL FOMENTO DEPORTIVO Y RECREATIVO EN EL DISTRITO DE BARRANCABERMEJA
VALOR INICIAL	DIECISÉIS MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$16.800.000)
VALOR ADICIONAL	CUATRO MILLONES DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$4.200.000)
PLAZO INICIAL	CUATRO (04) MESES, CONTADOS A PARTIR DEL ACTA DE INICIO
PLAZO ADICIONAL	UN MES
ANTICIPO	\$0
REGISTRO PRESUPUESTAL	26-00211 - 2600364
FECHA ACTA INICIO	22-01-2026
FECHA ACTA SUSPENSION	N/A
FECHA ACTA REINICIO	N/A
REGIMEN CONTRIBUTIVO	NO RESPONSABLE DE IVA
SUPERVISOR DEL CONTRATO	DIRECTOR GENERAL

En la ciudad de Barrancabermeja, se reunieron el Supervisor y director general HENRY YAIR CORREA CARABALLO, del presente contrato y el contratista, el Señor NELSON ALEXANDER FRANCO GONZALEZ para suscribir la presente Acta e Informe de Supervisión final, de acuerdo con el siguiente detalle:

1. PLAN DE PAGOS

ACTA	DESCRIPCIÓN – PERIODO	VALOR
01	DEL 22 AL 31 DE ENERO DE 2026	\$1.260.000
02	DEL 01 AL 28 DE FEBRERO DE 2026	\$4.200.000
03	DEL 01 AL 31 DE MARZO DE 2026	\$4.200.000
04	DEL 01 AL 30 DE ABRIL DE 2026	\$4.200.000
05	DEL 01 AL 31 DE MAYO DE 2026	\$4.200.000
FINAL	DEL 01 AL 21 DE JUNIO DE 2026	\$2.940.000
	Saldo por Pagar	\$0
	Saldo a favor del inderba	\$0
	TOTAL, CONTRATO	\$21.000.000

Valor de la presente acta: DOS MILLONES NOVECIENTOS CUARENTA MIL PESOS MCTE (\$2.940.000).

2. PAGO SEGURIDAD SOCIAL

El Supervisor certifica conforme a lo estipulado en el artículo 244 de la ley 1955 de 2019, Ley 789 de 2002 y demás normas aplicables en la materia, que el Contratista realizó los pagos de aportes a la seguridad social, así:

Fecha de pago:	2026/06/01	2026/06/30
Periodo cotizado:	MAYO	JUNIO
Planilla No.	9505558206	6025784294
IBC	\$1.750.905	\$1.283.997
Valor Total pago	\$508.300	\$372.800

3. CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

ITEM	OBLIGACIÓN / ALCANCE	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1	Realizar valoración inicial con el fin de establecer el perfil psicológico del deportista.	Realice valoración inicial del deportista con el fin de identificar y establecer su perfil psicológico, mediante la aplicación de entrevistas, observación y herramientas de evaluación pertinentes al contexto deportivo.	Planilla de asistencia individual (1 folio)
2	Analizar y aplicar los fundamentos psicológicos para el entrenamiento y la competencia de los deportistas en las diferentes disciplinas.	Se realizo taller con los deportistas	Evidencia fotografica
3	Realizar pruebas o test que cumplan con criterios de evidencia científica y nuevas tecnologías para la atención o valoración del deportista.	Se realizo test psicológico a los deportistas	Planilla de asistencia (1 folio)
4	Hacer acompañamiento psicosocial, individual y familiar a los deportistas incluidos en el programa.	En este periodo no se ejecutó este alcance	N/A
5	Realizar seguimiento a los deportistas según plan de intervención y registrar avances de los mismos	En este periodo no se ejecutó este alcance	N/A
6	Realizar evaluación periódica de acuerdo con las fases del entrenamiento del deportista.	Informe canotaje y kayak	Se anexa informe
7	Brindar acompañamiento a los deportistas en las diferentes fases de los juegos Intercolegiados, juegos escolares y selecciones distritales.	En este periodo no se ejecutó este alcance	N/A
8	Recopilar y consolidar la información generada desde el área de psicología para presentar informes mensuales de los procesos ejecutados.	Se implementan programas de talleres de intervención psicoeducativa diseñados para fortalecer el bienestar integral de los deportistas	Anexo informe

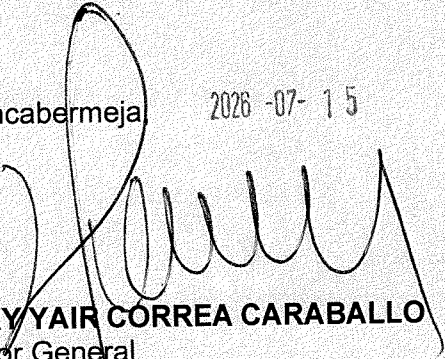
En este estado las partes firmantes manifestamos estar de acuerdo con la presente acta de recibo final y dejamos constancia que:

- El CONTRATISTA manifiesta que el INDERBA cumplió con todas sus obligaciones y que por lo tanto renuncia a toda acción, reclamación o demanda contra él en relación con el contrato y la presente.

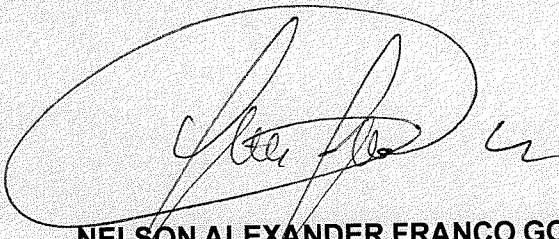
- Una vez se realice el último pago por parte del INSTITUTO, correspondiente a la presente acta final las partes se declaran a paz y salvo por todo concepto derivado de la ejecución del Contrato de prestación de servicios N° 082-2026, comprometiéndose el INSTITUTO a surtir los trámites necesarios para efectuar el pago de la presente acta final, por valor de **DOS MILLONES NOVECIENTOS CUARENTA MIL PESOS MCTE (\$2.940.000)**.
- Se deja constancia que a la fecha el contratista ha cumplido a cabalidad con el objeto del contrato y se han verificado los documentos anexos a esta, así mismo, el contratista se compromete a publicar en SECOP II PLAN DE PAGOS los mismos documentos anexos.
- Las partes dejan constancia que el contratista asume de manera total la responsabilidad de realizar de manera completa los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral conforme a las disposiciones normativas aplicables, teniendo en cuenta el valor del contrato. En todo caso, las partes dejan constancia que el contratista conoce las disposiciones normativas aplicables y efectuará los aportes y/o reajuste a los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral a que haya lugar, siendo de su exclusiva responsabilidad las situaciones administrativas y de cualquier índole que deriven del no aporte o aporte incompleto al Sistema de Seguridad Social Integral en los términos legales vigentes.

Para constancia de lo anterior, se firma la presente acta los que en ella intervinieron.

Barrancabermeja 2026 -07- 15



HENRY YAIR CORREA CARABALLO
Director General
Supervisor

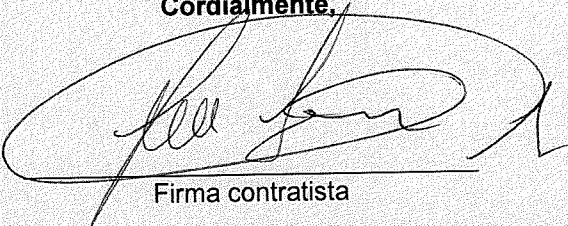


NELSON ALEXANDER FRANCO GONZALEZ
C.C. 13568574
El contratista

Aprobó
Aspectos Jurídicos – CPS No.

Actividad	Responsable	Firma
Reviso Aspectos técnicos	Lupum L. Ochoa C.	
Revisó aspectos administrativos y financieros	Lupum L. Ochoa C.	
Revisó aspectos jurídicos	Yolitzia Herron D S.	

 Inderba	INSTITUTO PARA EL FOMENTO DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION FISICA DE BARRANCABERMEJA	F:07.PO.GF
	CUENTA DE COBRO	Versión: 0.7
		Fecha: 02.02.26

INDERBA NIT 829.000.477-7	
DEBE A:	
NELSON ALEXANDER FRANCO GONZALEZ C.C. N°. 13.568.574 expedida en Barrancabermeja	
LA SUMA DE: (En números)	\$2.940.00 M/CTE
Contrato No:	082-2026
Por concepto de: (Objeto del contrato)	PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PSICOLOGA PARA APOYAR LA UNIDAD MEDICO DEPORTIVA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS PARTICIPATIVAS PARA LA FORMACIÓN, EL FOMENTO DEPORTIVO Y RECREATIVO EN EL DISTRITO DE BARRANCABERMEJA
Correspondiente al periodo: Del (día) de (mes) al (día) de (mes) del (año)	DEL 01 AL 21 DE JUNIO DE 2026
Cordialmente,  Firma contratista	
NOTA 1: Retención en la fuente a título de renta. Bajo la gravedad del juramento solicito se aplique de conformidad con el parágrafo 2 del artículo 383 del Estatuto Tributario Nacional.	
NOTA2: Adjunto Planilla de pago de seguridad social No. 9505558206-6025784294, bajo la gravedad del juramento manifiesto que para el periodo relacionado cancelé mis aportes a la seguridad social sobre el 40% de la totalidad de mis ingresos como prestador de servicios percibidos en la entidad territorial, en los términos establecidos en el artículo 89 de la ley 2277 de 2022.	
NOTA3: Retención en la fuente a título de ICA. Bajo la gravedad del juramento manifiesto: Que soy una persona natural que SI (X) o NO () cumplo con la siguiente condición: 1) Ejercer una profesión liberal de acuerdo al artículo 25 del decreto nacional 3050 de 1997 y que por el año gravable anterior 2025 o en el transcurso del año gravable, mis ingresos son inferiores a Mil Setecientos Cincuenta UVT (1.750) o \$91.654.500 , lo anterior para dar aplicación al literal 7 del artículo 8 del acuerdo municipal 020 de 2024.	
Cuenta Ahorros No. 49659031506 Banco: Bancolombia	
Teléfono: 3043769221	
Se expide en Barrancabermeja, a los 02-07-15	

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE																											
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SEMA e ICBF																			
CC 1356574		FRANCO GONZALEZ NELSON ALEXANDER	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Cra 33 # 71-276	BARRANCABERMEJA-SANTANDER	6114268	SI																			
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION																											
Periodo		Clave		Fecha		Pago		Valor																			
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias,Mora																				
2026-05	2026-05	351654824	9505568206	2026/06/18	2026/06/01	BANCOLOMBIA	0		\$508,300																		
LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES																											
EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES							
No.	Identificación	Nombres	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	
SUCURSAL PRINCIPAL (1 Afiliados)						\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$0	\$0			\$1,750,905	\$9,200			\$0	\$0			\$0	\$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)						\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$0	\$0			\$1,750,905	\$9,200			\$0	\$0			\$0	\$0
Ciudad: BARRANCABERMEJA Depto: SANTANDER (1 Afiliados)						\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$0	\$0			\$1,750,905	\$9,200			\$0	\$0			\$0	\$0
1	CC 1356574	FRANCO NELSON	211001	30	\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$0	\$0			\$1,750,905	\$9,200			\$0	\$0			\$0	\$0	
Total Afiliados(1)						\$1,750,905	\$280,200			\$1,750,905	\$218,900			\$0	\$0			\$1,750,905	\$9,200			\$0	\$0			\$0	\$0

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
Identificación	DV	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF	
CC 13568574		FRANCO GONZALEZ NELSON ALEXANDER	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Cra 33 # 71-276	BARRANCABERMEJA-SANTANDER	6114268	Si	
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave	Tipo	Fecha		Pago			
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-05	2026-05	353654824	9505558206	1	2026/06/18	2026/06/01	BANCOLOMBIA	0	\$508,300
RESUMEN DE PAGO									
RIESGO		CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$280,200	\$0	\$0	\$280,200
COLFONDOS		231001	800,227,940	6	1	\$280,200	\$0	\$0	\$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$9,200	\$0	\$0	\$9,200
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS		14-23	860,011,153	6	1	\$9,200	\$0	\$0	\$9,200
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$218,900	\$0	\$0	\$218,900
FAMISANAR		EP5017	830,003,564	7	1	\$218,900	\$0	\$0	\$218,900
TOTAL					1	\$508,300	\$0	\$0	\$508,300

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES																			
ADMINISTRADORA		No. COZITANTES		NÚMERO9 AUTORIZACION		IMPAGO A OTROS RIESGOS		SALDO A FAVOR		LIQUIDACION		APORTES		MORA		DESCUENTO		VALOR PAGADO	
CÓDIGO	NOMBRE			YALOR	\$ 0	\$ 0	\$ 0	PLANILLA		\$ 0			\$ 6,800			\$ 0			\$ 6,800
14-23	14-23-POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS S.A												\$ 6,800			\$ 0			\$ 6,800
SUB-TOTALES:													\$ 6,800			\$ 0			\$ 6,800

TOTAL PAGADO:	\$ 372.800
----------------------	-------------------